

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 12 (1793) Газета издаётся с 1978 года  
18 - 24 марта 2015 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**ЛИЧНОСТЬ**



**ФЁДОР БОНДАРЧУК:**  
«Любовь у нас зачастую странная - мы можем залюбить до смерти» с. 3

**КОРРУПЦИЯ**

**ТАКУЮ ЛАПУ НЕ ВИДАЛ Я СРОДУ!**  
Почему чиновники не боятся брать миллиардные взятки с. 5, 8

**ОБЩЕСТВО**

**ФОРМА ДОПЛАТЫ**  
Кому поможет государство: всё о льготах и пособиях с. 20

**МЕДИЦИНА**

**ЖИВЁТЕ БОГАТО? БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**  
Куда исчезают бесплатные медицинские услуги с. 34-35

**ЮБИЛЕЙ**



**НАДЕЖДА БАБКИНА**  
Зачем народной артистке нужны шашка и кулаки с. 39

**ПОТРЕБИТЕЛЬ**



**ТОТ ЕЩЁ ФРУКТ**  
Где на самом деле выращены «наши российские яблоки и капуста» с. 50

**УДАЧА**

**СЕЗОН ОХОТЫ**  
на 37 000 000 открыт в «Гослото» с. 43

**ПЕРВО-НАПЕРВО**

**ПОЖАРА НЕ МОГЛО НЕ БЫТЬ**

В Казани неделю разбирали завалы сгоревшего торгового центра «Адмирал». Под рухнувшими перекрытиями погибли 17 человек, ещё нескольких ищут, в больницах - 14. Выяснилось, что в огромном помещении, перестроенном из бывшего завода, не было ни систем пожаротушения, ни спецобработки конструкций, даже здания как будто не было - его перестройку никто не контролировал!

Несколько месяцев назад чуть ли не по этому же сценарию сгорел многоэтажный дом в Красноярске. По счастливой случайности никто не погиб. Вентилируемые фасады, которые и вспыхнули, были безопасными лишь по документам, а на деле сгорели, как бумага. Ещё раньше, в 2009 г., от искр фейерверка вспыхнул пермский клуб «Хромая лошадь». Тогда жертвами стали 156 человек. Этот список можно продолжать. В основе всех этих трагедий безразличие, разгильдяйство, попустительское контролирующих органов и стремление как можно больше заработать при возможно меньших затратах. В Перми основного владельца задержали, когда он пытался сбежать. Хозяин «Адмирала», миллиардер, вообще живёт во Франции.

Теперь экстренно проверяют все пожароопасные торговые центры, по сути, рынки, которых в стране тысячи. А после отчёта о «проделанной работе» мы заживём по-прежнему до следующей катастрофы?..

Продолжение темы на с. 10

**ВРАГ У ВОРОТ?**

**ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ПУСКАТЬ НАТО К НАШИМ ГРАНИЦАМ** с. 9



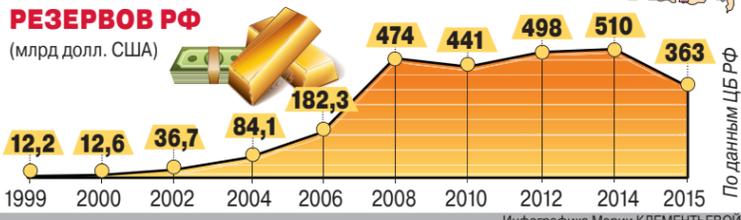
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Рейтер



**Как жилось и живётся россиянам**

**ОБЪЁМ ЗОЛОВОВАЛЮТНЫХ РЕЗЕРВОВ РФ**

(млрд долл. США)



**КОММЕНТАРИЙ «АиФ»**

Золотовалютные резервы (ЗВР) за год сократились почти на треть. Самое большое снижение, сразу на 8%, зафиксировано в декабре прошлого года: ЦБ делал огромные вливания на валютный рынок, которые, впрочем, рубль не спасли. После этих потерь Рос-

сия опустилась на 8-е место в десятке стран с самыми большими международными резервами. Первое место у Китая. Его ЗВР - 3,8 трлн долл. - в 10 раз больше наших. На втором месте Япония (1,2 трлн долл.), на третьем - Саудовская Аравия (732 млрд долл.).

На правах рекламы

## КОГДА ПРЕКРАТЯТ БЛОКАДУ?

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Война в Донбассе поутихла, а его финансовое удушье продолжается?

А. Гусев, Московская обл.

Экономическая блокада, включая отказ Киева от выплаты пенсий и соцпособий, продолжается, хотя это и противоречит минским соглашениям, заявил нам глава Донецкой народной республики (ДНР) Александр ЗАХАРЧЕНКО. И дело тут не только в желании киевской власти насолить мятежному ре-

гиону, но и в объективных жизненных реалиях. «Реалии таковы, что денег им взять негде, Украина находится в состоянии дефолта, просто его никто не объявляет», - уверен глава ДНР. Он призвал Украину задуматься, что она теряет из-за блокады: «Мы колоссальный рынок сбыта и сырья. Мы контролируем больше 50% добычи угля Украины, производим около 20% электроэнергии, порядка 30% пахотных земель находится на нашей территории... Надеюсь, что здравый смысл, экономическая хватка и чутьё должны там возобладать, и они примут правильное решение и всё-таки откажутся от блокады».

Продолжение темы - на с. 11

## БЕЗГОЛОВЫЙ САБОТАЖ



В. МУТКО, министр спорта: «Работодатели будут давать сотрудникам, успешно сдавшим нормы ГТО, дополнительные дни к отпуску».

А если не будет, тут сотрудникам и пригодятся некоторые навыки из комплекса ГТО. Стрельба, метание гранаты...



А. БЕЛЯКОВ, сенатор: «Депутат, губернатор, мэр, страдающий психическим расстройством, может нанести серьёзный вред как обществу, так и конкретным гражданам».

Напрасно две половины нашего парламента назвали как-то по-больничному - палатами. Вдруг само это название кое-кого провоцирует на отклонения... от регламента?

В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР: «Я однажды выступил перед финскими журналистами, через 2 дня финский парламент увеличил военный бюджет в 2 раза».

А можно так выступить перед отечественными журналистами, чтобы у нас вдвое поднялись расходы на здравоохранение, образование, культуру? Не всё же на финскую военщину работать!



Л. КАЛАШНИКОВ, депутат Госдумы: «Пусть они (Европарламент, принявший резолюцию об убийстве Б. Немцова. - Ред.) займутся убийством Джона Кеннеди и не лезут, куда им не надо».

Почему они лезут к нам, а не к американцам? Может, потому, что по старой привычке продолжают считать Россию частью Европы?

А. ЛЕБЕДЕВ, бизнесмен: «Не было бы у нас никогда эволюции от обезьяны к человеку, если бы не сталкивались с большими трудностями... Кризис нам уже помогает».

Как говорят оптимисты, кризис - время возможностей. Одни, возможно, отбросят хвост. Другие, возможно, - копыта...



С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

## НЕМЦЫ НАМ НЕ ДОЛЖНЫ?

## АНТИСАНКЦИИ

Даже маленькая Греция в переговорах с ФРГ по долгам требует от немцев компенсации (чуть ли не 500 млрд евро) за ущерб в годы войны. А Россия, пострадав больше всех, никаких претензий за потери и разрушения 1941-1945 гг. не выдвигает?

Ю. Кутын, Самара

Отвечает Ян ЗЕЛИНСКИЙ, член Комитета Госдумы по международным делам (ЛДПР): - Наша партия месяц назад выступала с такой инициативой, говорили об

этом и депутаты из других фракций. Может, действительно пора поручить специалистам наконец посчитать (в том числе и в денежном выражении): сколько же нам стоила та война? Учесть и жизни людей, и стоимость восстановления городов и сёл, заводов и фабрик, школ и больниц... А потом официально предъявить Германии претензии. Скорее всего, добиться компенсации, как и грекам, нам не удастся (ФРГ может заявить, что после войны СССР вывез из Германии оборудование 2885 заводов, 96 электростанций, 340 тыс. станков, 200 тыс. электромоторов, 1,3 млн голов скота и пр. - Ред.), но Россия хотя бы покажет, что ей есть чем ответить на санкции.

Иван БОРОДИН

## САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКИ РОССИИ

среди общественно-политических изданий (аудитория одного номера газеты)

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ 5 618 700

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 4 409 700

МОЯ СЕТЬ 1 477 600

МК+ТВ 1 230 100

По данным TNS за сентябрь 2014 г. - февраль 2015 г.

Д. РОГОЗИН, вице-премьер: «Саботажа (при строительстве космодрома «Восточный». - Ред.) я не позволю. Просто голову оторву. Все, кто попытается украсть народные деньги, будут сидеть».

И это правильно. Космодром без головы строить нельзя, а чтобы воровать, без этого предмета тем более никак не обойтись!

## Как поддержать уровень сахара в норме?

Почти 350 млн. человек в мире страдают от последствий высокого уровня сахара в крови. Каждые 7 секунд в мире по той же причине умирает 1 человек. Факторы риска:

- Наследственность (кто-то в роду страдал от повышенного уровня сахара в крови)
- Избыточный вес;
- Малоподвижный образ жизни

Если вы нашли у себя хотя бы один из перечисленных факторов - вы в группе риска. Меняйте образ жизни, следите за сбалансированностью вашего пищевого рациона и добавьте к

нему негормональные растительные таблетки Олиджим - они рекомендованы для постоянного применения людям со склонностью к повышенному уровню сахара и полноте. Только Олиджим<sup>1</sup> содержит сочетание двух растительных компонентов, помогающих поддерживать уровень сахара в норме - инулина и джимнемы.

Инулин - природное вещество, получаемое из клубней топинамбура и других растений. Он способствует активизации обмена веществ и процессов сжигания жира, связанных с усвоением глюкозы, и поддерживает в норме уровень сахара.

Джимнема - древнее растение (переводится как «разрушитель сахара») - способствует замедлению процессов всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и безопасно выводится из организма. Джимнема - №1 в мире среди растений, применяющихся для поддержания нормальной работы поджелудочной железы и выработки инсулина.

Принимайте 4 таблетки «Олиджима» в день<sup>2</sup> - и пусть уровень сахара остается в норме!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup> В ассортименте компании «Эвалар»<sup>2</sup> Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 25\5 (25 дней приема с 5-дневным перерывом)

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. Реклама



«СЕЙЧАС МЫ ОПЯТЬ ПРОХОДИМ ТОЧКУ МАКСИМАЛЬНОГО НАКАЛА».



Картина Валерии Гай Германики «Да и да», которая выходит в прокат, произвела сильное впечатление даже на искушённых кинокритиков. Одних фильм шокировал, других привёл в полный восторг. Одним из главных продюсеров этого проекта стал Фёдор БОНДАРЧУК.



МЫ СЛОЖНЫЕ

- Фёдор Сергеевич, ввиду разговоров о том, что в отличие от «Гейропы» и «загнивающего Запада» мы сильны духовно-моральными ценностями, вам не кажется, что фильм Германики будет слишком эпатажным для российского зрителя?

- Наверное, это кино действительно слишком эпатажное. Но я верю не в проекты, а в режиссёров. Понимал ли я, что это рискованный эксперимент? Конечно! Допускал ли мысль о том, что ничего хорошего из этого не получится? Разумеется! Пользовались мы с моими партнёрами помощью Фонда кино или финансированием Минкульта?! Нет!

- А почему, кстати?

- Потому что посчитал это неправильным и некорректным. Мы вложили свои собственные деньги за право высказываться свободно в свободной стране.

- Фильм в прокат выходит без мата, которого в оригинальной версии было предостаточно. Однако в недавних соцпроксах выяснилось, что большая часть россиян регулярно употребляет мат в своей повседневной речи. При этом подавляющее число опрошенных активно поддерживают запрет мата в кино и театре. Это элементарное ханжество или что-то другое?

- (Задумывается.) По-моему, мы просто все сложноустроенные, противоречивые...

- Двуличные и лицемерные?!

- Ну почему сразу «двуличные»? Просто сложные! Друзья мои сложные, внуки мои сложные (смеётся). Да климат

ЗАЛЮБИТЬ ДО СМЕРТИ

Фёдор Бондарчук - о двуличии, эпатаже и внуках

у нас сложный, если уж на то пошло! В нас мало самоиронии. Мы не умеем радоваться успехам друг друга. Но зато у нас много других положительных качеств.

- Например?

- Мы отзывчивые, всегда всем приходим на помощь. Мы жизнестойкие. Есть в нас такая черта, как долготерпение. Хотя оно не безгранично.

Приходит день, и смирение трансформируется в необузданную ярость. Тогда горе тому, кто встанет на нашем пути. Мы способны на самопожертвование - а я таких людей отлично знаю. Их можно легко встретить, если выехать за МКАД. А ещё мы способны на настоящую любовь. (Пауза.) Только любовь эта у нас зачастую странная. Мы можем залюбить до смерти.

- Ну история про «залюбить до смерти» - она интернациональная...

- Нет-нет! Что вы! Отличительная черта русского человека заключается ещё и в том, что он не готов, не хочет или не может проявлять свою любовь открыто. В этом мы не показушники. Мы не улыбаемся оголтело и бессмысленно первому встречному-поперечному. Нам зачастую трудно признаться в тёплых чувствах самым близким людям или сказать комплименты коллегам. Но при всём этом суровая, загнанная куда-то глубоко внутрь себя любовь к ближнему кажется мне более настоящей, правдивой и искренней.

ЗЕРКАЛА ИСТОРИИ

- Вы говорите, что мы не двуличные. Но почему часто у нас выходит так, что мы думаем одно, говорим другое, а делаем третье?

- А как вы хотели?! 70 лет советской истории не могли не оставить яркий след на воспитании, характере, национальном коде. Но даже если откинуть советское прошлое - посмотрите на классическую русскую литературу! Там много позитива? Много героев, которых не раздрают сомнения и угрызания совести по поводу того, что они делают, говорят и думают?

- Давайте вернёмся к современности... Несколько лет назад в интервью, а это было во время одного из первых кризисов, вы сказали: «Меня радует, что мы оказались в ситуации «пан или пропал». Главное, чтобы это понимала и чувствовала власть». Вы и сейчас так думаете?

- Академик Лихачёв писал: «Человек должен иметь право менять свои убеждения по серьёзным причинам нравст-



«Мы сложные во всём - в том числе и в проявлении любви».

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

венного порядка». Я свои убеждения не менял. Да, я по-прежнему в это верю, по-прежнему так думаю. Я не хочу и не могу жить без надежды и веры в лучшее! Я понимаю, что сейчас мы опять проходим максимальную точку накала. Понимаю, что переживаем время, когда всё стремительно и непредсказуемо меняется. И в то же время я не удивлюсь, что, как только мы выйдем из экономического, а главное, политического кризиса, найдутся чиновники, которые, потирая руки, скажут: «Ну, начнём по

новой!» И примутся воровать с удвоенной силой. Но я свято верю в великое будущее нашей страны.

- Я правильно понял: вы говорите о том, что нам только кажется, будто мы переживаем какую-то уникальную и исторически значимую ситуацию, а на самом деле всё это мы сто раз проходили?

- Безусловно! Я не приверженец идеи о том, что уроки истории надо досконально учить, поскольку она - история - бесконечно повторяется. Она повторяется, но чаще всего... с точностью до наоборот. Так что не повторяй ошибок прошлого, но живи здесь и сейчас. Другое дело - вопросы геополитики и наше

стремление к установлению многополярного мира, вопросы границ нашей страны - они возникали и будут возникать всегда и всегда будут максимальной точкой напряжения! Иногда слышу разговоры: «А зачем нам Кавказ? А зачем нам западные границы и Калининград?» Я это слышу, и меня это пугает и расстраивает.

- Ваш отец воевал. Вы сняли фильмы о Великой Отечественной войне и войне в Афганистане. Как случилось так, что слово «война» вновь стало актуально?

- (Задумывается.) Я до конца не осознаю, не понимаю всего того, что вижу и читаю, слышу от друзей и знакомых про кризис на Украине. Ну невозможно это осознать! У меня это в голове не укладывается.

Недавно, спустя год, повторяли церемонию открытия Олимпийских игр в Сочи.

Я смотрел... И вдруг поймал себя на мысли, что за этот год, который прошёл с момента открытия Олимпиады, мир изменился до неузнаваемости. Вот это я осознал! И, поймав себя на этой мысли, понял, что такого качества и уровня эмоций я не испытывал никогда в жизни. Ну такие кардинальные изменения за какой-то год! Невероятно! Жутко!

Но в то же время, если бы вы задали мне банальный вопрос о том, в каком времени я хотел бы жить, имея свой жизненный и профессиональный опыт, я бы без сомнения ответил - здесь и сейчас.

- В нашем разговоре вы сказали, что вас по-прежнему питает вера в лучшее. А что вам даёт эту веру и надежду?

- Сама вера, воспитание, характер, наверное... Я бы очень хотел верить в гражданское общество, которое для меня неразрывно связано с правовым государством, они не существуют друг без друга. Но пока я верю только в себя, верю в воспитание, образование и традиции!

Сергей ГРАЧЁВ

НА ЗАМЕТКУ

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

приемом алкоголя в малых дозах и протекающее при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения: окружающие не понимают, что человек пьян, а сам больной по выходе из этого состояния ничего не помнит!

- Как понять, где кончается дурная, но привычка, а где начинается болезнь?

- Очень просто. Если три или более из нижеперечисленных признаков возникли у вас или вашего близкого, то это зависимость:

- Чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.
  - Неконтролируемый прием алкоголя.
  - Алкогольный абстинентный синдром.
  - Повышение толерантности к эффектам алкоголя.
  - Забывание других интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени для приема алкоголя или восстановления после его действия.
  - Продолжение потребления вопреки явным признакам вредных последствий.
- Проверили? Совпало? Срочно нужна помощь!

- Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, оценить свое состояние и обратиться за помощью.

- Очень надеюсь на это. Много говорят о разных способах лечения алкогольной зависимости, в том числе и комплексных, к которым относится антиалкогольная программа АПК.

Суть программы - «докричаться» до подсознания больного алкоголизмом. Достаточно часто больные не осознают или не признают зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного, так как программу можно применять анонимно. В результате он будет считать, что САМ бросил пить, что повысит его самооценку. Программа работает и зарекомендовала себя в отношении воздействия на все стадии у больных алкоголизмом.

ЗАПОМНИТЕ: Антиалкогольная программа АПК. Звоните! Мы вам обязательно поможем. Бесплатный телефон горячей линии:

8-800-555-45-03  
Реклама. 18+

ДОСЬЕ

Фёдор БОНДАРЧУК. Родился в 1967 г. в Москве. Окончил режиссёрский факультет ВГИКа. Снял фильмы «9 рота», «Обитаемый остров», «Сталинград». Снялся более чем в 40 лентах - «Статский советник», «Гибель империи», «Адмиралъ», «ПираМММида» и др.

ОПЯТЬ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ?

## СПОРТ

**ГОВОРЯТ, ЧТО** стимулировать к сдаче возрождаемых норм ГТО будут дополнительными днями отпуска. **Комментарий «АиФ»:** На прошлой неделе министр спорта Виталий Мутко рассказал, что комплекс предусматривает нормативы для 11 возрастных групп от 6 до 70 лет и старше - в беге, прыжках, подтягивании, плавании и других дисциплинах. Экспериментальный этап введения норм завершится в конце 2015 г. В течение 2016 г. введут ступени ГТО для учащихся, а позже - повсеместно во всех регионах страны. «Помимо условий для безопасного труда у работодателя будет обязательство создавать условия для занятий физической культурой и спортом», - пояснил министр. - Конечно, мы не хотели бы, чтобы нормы ГТО сдавали ради каких-то поощрений и стимулов. Но мы прорабатываем вопрос поощрений. Возможно, это будут дополнительные дни к отпуску».

## УЖЕ ГОД КАК ВЕРНУЛИСЬ!



Отпраздновать первую годовщину возвращения Крыма в семью российских народов на улицы и площади крымских городов вышли даже дети. На центральной площади Симферополя сотни школьников приняли участие в огромном флешмобе «Посвящается тебе, Россия!» (О том, как на самом деле происходило присоединение Крыма, читайте на с. 7)

Фото Рейтер

ИПОТЕКА  
ПОДЕШЕВЕЕТ?

## ЖИЛЬЁ

**ГОВОРЯТ, ЧТО** ставки по ипотеке снизятся до 13%. **Комментарий «АиФ»:** Правительство РФ выделяет 20 млрд руб. на субсидии банкам, с тем чтобы они снизили ставку по ипотеке до 13% (сегодня в некоторых банках она доходит до 20%). Кредитные организации, выдающие ипотечные кредиты на сумму не менее чем 300 млн руб. ежемесячно, получат субсидии напрямую из Минфина, остальные - через Агентство по ипотечному жилищному кредитованию.

Льготный кредит, согласно постановлению правительства, можно будет взять на покупку жилья у юрлица в новом или строящемся доме. Размер кредита - до 3 млн руб. в регионах, до 8 млн руб. в Москве, Московской обл. и С.-Петербурге. Заём можно взять на срок до 30 лет, при этом у заёмщика должно быть 20% собственных средств. Льготная ставка будет действовать с 1 марта 2015 г. по 1 марта 2016 г.

## ТОРГАШИ-РЕЦИДИВИСТЫ

## ЭКОНОМИКА

**ГОВОРЯТ, ЧТО** после проверки прокуратуры цены на продукты в магазинах снизились. **Комментарий «АиФ»:** Напомним, 20-23 января 2015 г. прокуратура проверила цены на продукты в магазинах крупных торговых сетей в региональных центрах России. По итогам было возбуждено порядка 1500 дел за наценку в 100-600% на некоторые продукты.

После той проверки, по данным Генпрокуратуры, снизились цены на гречку в Ивановской, Костромской,

Рязанской областях, на молоко и макароны - в Москве, Санкт-Петербурге, Приморском крае, Пензенской, Томской областях. В Иркутске упали цены на сахар и молоко, а во Владимирской обл. - на детское питание.

Кроме того, крупные торговые сети объявили о заморозке цен на социально значимые продукты.

Но одно дело - отчёты и заявления и другое - «народная корзина» «АиФ». За месяц после проверки она подорожала почти на 10% (см. «АиФ» № 10 за 2015 г.).

## СТОП ЦЕНАМ НА ЛЕКАРСТВА

## СОЦИУМ

**ГОВОРЯТ, ЧТО** цены на лекарства отрегулируют. **Комментарий «АиФ»:** Президент В. Путин подписал соответствующие поправки к закону «Об обращении лекарственных средств». «Государство регулировало цены на препараты, входящие в перечень жизненно необходимых, и раньше, - пояснил «АиФ» Давид Мелик-Гусейнов, директор Центра социальной экономики. - Теперь же ужесточились

правила регистрации предельных отпускных цен производителей. Цены на все социально значимые лекарства (их всего 600) не могут быть выше максимально зафиксированных. Устанавливается предел наценок для оптовиков и розницы». Лекарства с незарегистрированной ценой продавать запретят. Так что все препараты, а не только социально значимые, должны стать доступнее по цене и будут представлены в более широком ассортименте.

## ДАДУТ ЛИ ЛЬГОТНЫЙ АВТОКРЕДИТ?

## ДЕНЬГИ

**ГОВОРЯТ, ЧТО** скоро вновь будет введена программа льготного автокредитования. **Комментарий «АиФ»:** «В Минпромторге РФ приняли решение о возобновлении этой программы, - рассказал «АиФ» Азат Тимерханов, ведущий аналитик агентства «АВТОСТАТ». - Предположительно, она всту-

пит в силу с апреля. При этом её параметры окончательно не утверждены. Пока речь идёт о том, чтобы процентная ставка по программе не превышала 15% в год, а максимальная планка цены машины может быть увеличена с прошлых 750 тыс. (предыдущая программа закончилась в 2013 г. - Ред.) до 1,2 млн руб. Для нынешних условий это вполне приемлемо».

РЫБА ПРОТИВ  
РАКА

## ЗДОРОВЬЕ

**ГОВОРЯТ, ЧТО** учёные в США доказали: вегетарианская диета снижает вероятность развития колоректального рака. **Комментарий «АиФ»:** «Мясо давно подозревают в способности вызывать рак толстой и прямой кишки, - сказал «АиФ» Константин Спахов, врач-гастроэнтеролог. - Данное исследование показало: у вегетарианцев риск рака был на 22% меньше, чем у мясоедов. Лучше других выглядят так называемые pescетарианцы (вместо мяса они едят рыбу и морепродукты) - риск рака у них ниже на 43%! Следом со снижением риска на 18% шли те, кто ест молочные продукты и яйца».

Ведущий рубрики  
Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили: Юлия БОРТА, Виктория ГУДКОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Александр МЕЛЬНИКОВ

## О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- По опросам ВЦИОМ, 20% россиян ждут от Путина вывода страны из кризиса. 12% называют главной неудачей президента рост цен.
- Правительство Вьетнама отклонило требование США не предоставлять к услугам России авиабазу в Камрани.
- Минобрнауки порекомендовало всем российским школам провести весной урок, посвящённый Дню Победы.
- ГИБДД усложняет правила сдачи экзаменов на права.

При поддержке Правительства Москвы

ПОБЕДА! 70 ЛЕТ 175 ЛЕТ П.И. Чайковского

12 апреля - 9 мая

XIV сезон

Московский ПАСХАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ

Москва, Санкт-Петербург, Владимир, Рыбинск, Нижний Новгород, Казань, Воткинск, Ижевск, Пермь, Екатеринбург, Тюмень, Омск, Томск, Немерово, Барнаул, Астана, Магнитогорск, Оренбург, Пенза, Самара, Ульяновск, Волгоград, Воронеж, Белгород, Нурск, Илш, Мытищи, Королев, Истра, Ногинск, Можайск, Нозельск, Зарайск, Дмитров, Егорьевск, Серпухов, Коломна, Тула, Тверь, Старица, Муром, Александров, Ростов Великий, Ярославль, Вологда, Кириллов, Нальга, Архангельск, Тобольск, Новороссийск, Салехард, Анадырь, Йошкар-Ола, Кострома, Зеленоград, Ямбург, Липецк, Красноярск, Абакан, Мурманск, Гаджиево, Великий Новгород, Соловьи, Ржев, Истра, Звенигород, Сергиев Посад, Раменское

www.easterfestival.ru

ВТБ

Yoko Ceschina СБЕРБАНК

СПОНСОРЫ:

TOTAL

РОСНЕФТ

ТелеСонет

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

СПОНСОРЫ:

BOMBARDIER

MDM Банк

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

ПАРТНЕРЫ:

«АЛЛО, СКОРАЯ! МНЕ ПЛОХО, Я ОТРАВИЛСЯ!..»

Мы состоим из того, что едим, - это истина, о которой многие забывают. Тем, кто заботится о здоровье, переживает за детей и родителей, российская компания «СОЭКС» представляет экотестер - прибор, разработанный и сделанный в России.

С помощью этого прибора вы сможете выбрать надежного продавца овощей и фруктов, покупать только качественные продукты, избежать отравлений. Экотестер может определить зараженные радиацией деньги, детские игрушки, продукты питания, строительные материалы; поможет обнаружить источник излучения, ювелирные украшения, подвергшиеся облучению, и пр.

Приборы «СОЭКС» продаются в России, США, Японии, Германии, Франции и десятках других стран и имеют российские и европейские сертификаты качества.

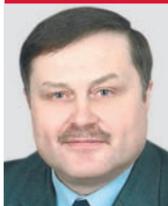
ПОКУПАЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ, ВЫ ДЕЛАЕТЕ РОССИЮ СИЛЬНЕЕ!

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (с 9.00 до 19.00 по московскому времени, звонок с мобильного бесплатный).

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39. Реклама.

# ПОЧЕМУ ХАПАЮТ МИЛЛИАРДЫ?

**ПОЗИЦИЯ**



**СОЛОВЬЕВА**

**СЛЕДСТВИЕ ПО ДЕЛУ САХАЛИНСКОГО ГУБЕРНАТОРА, ОБВИНЕННОГО ВО ВЗЯТКАХ, ПРОДОЛЖАЕТСЯ. НАРОД ОБСУЖДАЕТ ПОДРОБНОСТИ - НАЙДЕННЫЙ У ЧИНОВНИКА МИЛЛИАРД РУБЛЕЙ НАЛИЧНЫМИ, 800 ДОРОГОСТОЯЩИХ УКРАШЕНИЙ И АВТОРУЧКУ ИЗ ЗОЛОТА С БРИЛЛИАНТАМИ, ОЦЕНЕННУЮ В 36 МЛН РУБЛЕЙ, - И ЗАДАЁТСЯ ВОПРОСОМ: А СКОЛЬКО ЕЩЁ ТАКИХ НЕЧИСТЫХ НА РУКУ САНОВНИКОВ ПРОДОЛЖАЮТ СПОКОЙНО РАБОТАТЬ ВО ВЛАСТИ?**

- То, что губернатора Хорошавина разоблачили, арестовали, само по себе неплохо. Принцип «лучше поздно, чем никогда» к борьбе с коррупцией тоже применим. Но у меня

всё-таки возникает вопрос: а куда смотрели раньше? О фактах нецелевого расходования бюджетных средств на Сахалине было известно ещё 2-3 года назад. Очевидно, что миллиарды за один день не накопишь.

Так почему правоохранительная система сработала только и именно сейчас? Не потому ли, что потребовалось переключить внимание граждан с экономического кризиса на какой-нибудь громкий процесс? Дескать, если не хватает хлеба, то дадим зрелище. Ведь не каждый день чиновника такого уровня блокирует группа захвата в масках, этапирует в наручниках в Москву, словно какого-то мафиози... Чтобы

люди хоть немного душу отвели. Тем более что многие разочарованы тем, как развивается (уже третий год!) другое громкое дело - «Оборонсервиса».

И всё-таки хотелось бы, чтобы взяточников изобличали не тогда, когда им уже некуда складывать пачки с купюрами, а на «ранних подступах». У нас работает колоссальный оперативный аппарат - это и ФСБ, и МВД, и Следственный комитет, и прокуратура... И под таким мощным приглядом чиновники умудряются хапать миллиарды. Неужели у органов не было информации по Хорошавину? А если была,

то почему ей не давали хода? Ждали отмашки с самого верха? Или проблема объясняется бардаком в системе, когда о злоупотреблениях губернатора знали, но по какой-то причине не спешили его разоблачать?

Полагаю, руководству данных ведомств нужно будет сделать правильные выводы из случившегося. И начать борьбу с коррупцией с проверки собственных рядов. В советские годы была практика, когда руководители спецслужб на местах работали максимум 4-5 лет, после чего их перебрасывали в другой регион: чтобы они не сращивались с местными чиновниками, которых по долгу службы должны контролировать. Думаю, эту практику нужно снова внедрять. И, конечно, применять самые жёсткие меры к тем, кто «проглядел» факты коррупции.

*Вадим Соловьёв, депутат Госдумы (КПРФ)*



# С ЛЁГКИМ ПАРОМ!

**ДИАГНОЗ**



**КОКЛЮШКИНА**

Надо что-то делать! Но - что?

Российский союз молодёжи предложил Госдуме запретить курение за рулём. Во-первых, это заведомо невыполнимо. А во-вторых, насущнее было бы (что тоже невыполнимо) запретить думать за рулём. Сейчас если человек начинает думать и пытается осмыслить происходящее - он вообще перестаёт соображать. И, управляя автотранспортом, представляет реальную угрозу для себя и других.

Пешеходы - те пособраннее, побойчее. Намедни пришлый корреспондент на Красной площади обратился к старушке с вопросом: «Как вы оцениваете действия Путина?» Та глянула на него внимательно и говорит: «А это кто?» Корреспондент ошеломлённо: «Ваш президент!» Старушка: «А Ельцин? Неужто сняли?» Корреспондент ей: «Вы голосовать-то ходите?» Старушка: «А как же! Дома-то сидеть надоедает! Пойдёшь, проголосуешь...» «А за кого голосовали последний раз?» - не унимался чужеземец. Старушка ему: «Да разве упомнишь?! Столько дел!..»

Иноземец поблагодарил россиянку и ушёл. А та вздохнула и сказала негромко (но кому любопытно - тот услышал): «Нашёл дуру! Так всё ему и расскажи!»

У нас не расскажут! У сахалинского бывшего губернатора при обыске нашли «подарков», похоже, - взятку, количеством чуть меньше, чем население острова Сахалин. И что - никто не знал, какой он выжига? Ни те, кто давал, ни те, кто охранял?

Что дальше будет с ним и ему подобными, одному Богу известно. Не исключено, что, используя наработанный опыт с госпожой Васильевой, в Уголовный кодекс будет введена статья, предусматривающая наказание в виде сочинения песен и рисования. **А может быть, и смертная казнь условно.**

В ЮАР проведена операция по пересадке пениса. От покойника - молодому человеку. Вот так же и у нас с демократией. Там операция прошла успешно. У нас она ещё не закончена. Образно говоря, места подходящего найти не могут. То на лоб хотят прищипать. Чтоб было, чем гордиться. Потом решают в руках носить. Самые неутомимые уверяют (опять же образно), что это народное достоинство и оно должно принадлежать всем.

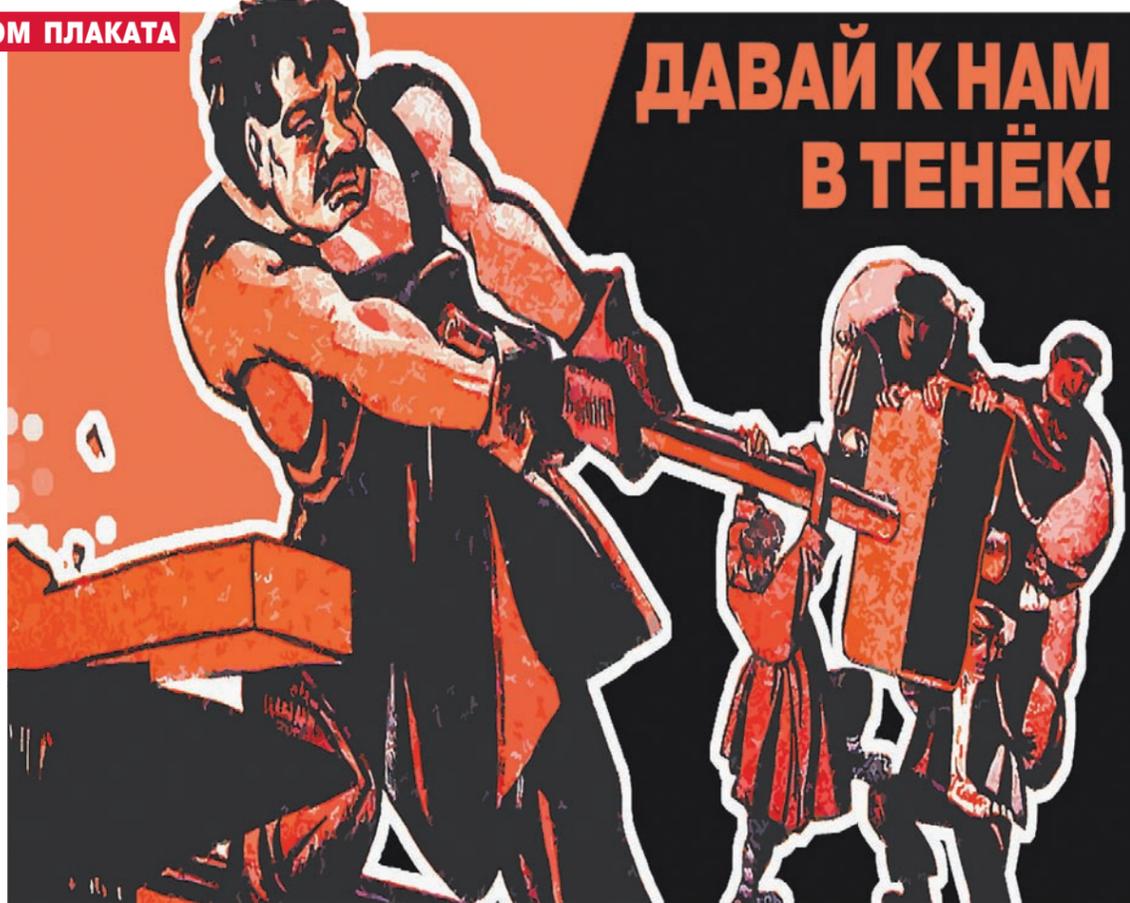
Так и живём. Либеральная интеллигенция (наивные!) жаждет правды. Голую правду я видел в бане. В детстве. У обнажённых дяденек на груди были наколоты лики Ленина и Сталина. И, как я понимаю, накалывали их не в подвалах НКВД. У многих на телах красовались отметины войны, а у некоторых - сокровенное: «Не забуду мать родную».

Бани теперь нет - там проспект Сахарова. А нечто более существенное - осталось!

## ИЗ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

# РОСТ ТЕНИ

По прогнозам аналитиков, падение российской экономики в 2015 г. может составить от 3 до 6,5%. Однако отдельная часть нашей экономики уже сейчас показывает значительный рост - это теневая экономика. Если в прошлом году на её долю приходилось 16% ВВП и около 13 млн занятых в ней работников, то только за последние месяцы в её ряды влились от 2 до 3 млн человек. Эксперты считают, что теневая занятость будет расти и дальше, а объём теневой экономики достигнет до 19-22% ВВП. Занятым в этих неохваченных налогами отраслях станет каждый пятый работоспособный россиянин. Теневая экономика есть и в Европе. Но если в благополучных Австрии и Швейцарии её объём не превышает 7-8% ВВП, то в кризисной Греции он вырос аж до 25%. Прямая связь налицо - чем быстрее мы преодолеем кризис, тем быстрее теневая часть экономики снова выйдет на свет.



Использован плакат Василия КОСТЯНИЦЫНА «ПАЗАРИТЫ И ЛОДЫРЫ... МЕШАЮТ РАБОТЕ ДРУГИХ» (1920 г.)

**МНЕНИЕ**



**ДОНДУРЕЯ**

**МИНКУЛЬТ ПРЕДЛОЖИЛ ВНЕСТИ ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОН ОБ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ МАРКИРОВКЕ ПО ВОЗРАСТНЫМ ОГРАНИЧЕНИЯМ ФИЛЬМОВ, СПЕКТАКЛЕЙ И Т. Д. ТЕПЕРЬ БУДУТ МАРКИРОВАТЬСЯ, НАПРИМЕР, ТОЛЬКО ТЕ ФИЛЬМЫ, КОТОРЫЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ АУДИТОРИИ 18+. ДЛЯ ОСТАЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ (0+, 6+, 12+, 16+) МАРКИРОВКА БУДЕТ ДОБРОВОЛЬНОЙ.**

- С одной стороны, эта идея выглядит неплохой и вполне либеральной. Но, с другой стороны, не надо забывать, что мы говорим о весьма сложной, многоуровневой проблеме. Первое: по каким критериям тому или иному фильму будут при-

# ОТ ЧЕГО БЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ?

сваивать маркировку 18+? Хотя с этим-то всё более или менее понятно: откровенные сексуальные сцены, чрезмерно жестокие сцены насилия, сцены, связанные с неоднозначным пониманием современных культурных предписаний и взглядов в обществе. Ну и так далее!

Но есть огромнейшая масса вещей, которые вроде бы никак не подпадают под категорию 18+, но при этом играют важнейшую роль в социализации молодого человека, в развитии и становлении подростка. И если смотреть с этой стороны, мар-

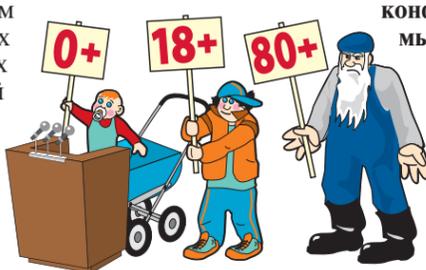
кировки 6+, 12+, 16+ кажутся совсем не лишними. С какого возраста, в каком контексте и какими словами можно говорить с подрастающим зрителем, например, о проблеме суицида, о конфликтах в семье, предательстве, власти?

В нашей стране никто ведь не обсуждает на соответствующем уровне то, что мы являемся «чемпионами» Европы по подростковому суициду. Так что следить за тем, что делает ребёнком кино до 18 лет, - это очень важно. Но! Мы ведь не знаем, кто и как за этим будет следить! Какими критериями

они руководствуются? Кто судьи?

Есть другая колоссальная проблема - телевидение. Мне непонятно, например, почему на мой «любимый» канал (думаю, уточнять не стоит) до сих пор никто не подал в суд за безмерную, невозможную ни в одной стране мира пропаганду насилия! За этим кто-то следит? Это кого-то беспокоит? И если уж мы говорим о возрастных ограничениях на ту или иную информацию, то неплохо бы вспомнить, что нашим детям гораздо проще сегодня включить телевизор, чем пойти в кино, которое давно уже превратилось в дорожное для зрителя удовольствие.

*Даниил Дондурей, культуролог, главный редактор журнала «Искусство кино»*



**ЖИТЬ НЕ ПО ЛЖИ... ЭТА ТЕМА ЯВЛЯЕТСЯ СКВОЗНОЙ В РУССКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ. О ГУБИТЕЛЬНОСТИ ЛЖИ ДЛЯ НАРОДА, ВЛАСТИ И В КОНЕЧНОМ СЧЁТЕ ДЛЯ СТРАНЫ ПИСАЛИ ПУШКИН, ЛЕРМОНТОВ, ОСТРОВСКИЙ, ДОСТОЕВСКИЙ, ТОЛСТОЙ, А В СОВЕТСКИЕ ВРЕМЕНА СОЛЖЕНИЦЫН, ЛИХАЧЁВ, ПИСАТЕЛИ-ДЕРЕВЕНЩИКИ. И ВО ВСЕ ВРЕМЕНА - РУССКИЕ ФИЛОСОФЫ И МЫСЛИТЕЛИ.**

# «ПУСТЬ ЛОЖЬ ВЛАДЕЕТ НЕ ЧЕРЕЗ МЕНЯ»

## Можно ли жить по правде?

Анализируя причины, которые привели вначале к коррозии советской политической системы, к упадку экономики и в результате к развалу казавшегося несокрушимым и могучим СССР, специалисты называют многие факторы: идеологию, построенную на искусственных предпосылках, экономическую модель, исключившую конкуренцию и свободу предпринимательства, «экспорт коммунизма», истощавший ресурсы страны, отсутствие политических свобод, сужавшее возможности для принятия правильных решений, кадровая политика, основанная на классовом отборе, в результате чего на руководящие должности выдвигались не специалисты, а малограмотные авантюристы типа Хрущёва и фальшивые идеологи типа Жданова или Сулова.

Но если свести к общему знаменателю все многочисленные причины, приведшие к краху СССР, то в основе «крупнейшей катастрофы XX в.» мы увидим ложь. Ложь, которая преподносилась народу России и окружающему миру в виде красочного и соблазнительного мифа-фантика о стране всеобщего равенства.

### ПАРАДОКСЫ ЛЖИ

Русские философы после кратковременного очарования «новым миром», «где так вольно дышит человек», довольно чётко описали природу нового строя. В 1939 г., когда левая европейская интеллигенция ещё продолжала верить в сталинскую социальную утопию, Н. Бердяев опубликовал ста-



тью «Парадокс лжи». Задолго до знаменитого романа Дж. Оруэлла «1984» он выявил общую черту тоталитарных систем, нарождавшихся в Европе. Это была ложь. Но не просто ложь, а ложь, носящая «сознательно организованный, государственный характер». «Без организованной лжи они (СССР и Германия. - Авт.) никогда не могли бы выжить», - писал он.

Важным инструментом «организованной лжи» в СССР стала статистика. Старая школа статистики, которая по уровню не уступала европейской, была объявлена «ненужной наукой». Причиной разгрома статисти-

ки в СССР послужила «вредительская перепись» населения в 1937 г. По задумке властей, она должна была выявить могучую поступь сталинских преобразований. Но... обнаружила следы демографической катастрофы. Перепись выявила «недостачу» 10 млн человек. Фактически это были жертвы террора, коллективизации, раскулачивания, голода и репрессий. Перепись была объявлена недействительной, её данные засекречены, а сама статистическая служба была разгромлена. Разгрому подвергся и Демографический институт АН СССР.

Новая сталинская статистика была поставлена на службу пропаганде. Она ежегодно рапортовала о небывалом росте добычи угля, выплавки стали, успехах стахановцев, о росте

урожайности полей и поголовья колхозных стад. На фоне «невиданных успехов» родился новый лагерный фольклор:

*Живите тыщу лет,  
товарищ Сталин!  
И как бы трудно ни  
было здесь мне,  
Я знаю - будет мно-  
го чугуна и стали  
На душу населения  
в стране.*

Откровенная статистическая ложь стала постепенно сворачиваться лишь после развенчания культа личности Сталина. Но дело шло крайне медленно. Партийный аппарат, выросший в системе тотальной лжи, активно сопротивлялся. С трудом внедрялись европейские стандарты. Такое понятие, как ВВП (валовой внутренний продукт), появилось в СССР лишь в 1988 г. А двумя годами позже в «Правде» была напечатана установочная статья «Вернуть доверие статистике».

### НОВАЯ ЖИЗНЬ

Сегодня российская статистика даёт важнейшие материалы для оценки состояния страны, народа и власти. В целом у тех, кто хочет знать правду, такая возможность (во многом благодаря Интернету) есть. Телевизионная «фантастика» способна обмануть лишь тех, кто «сам обманываться рад». Но некоторые инструменты коллективной промывки мозгов, описанные Дж. Оруэллом, а ещё ранее в романе Евг. Замятина «Мы», остаются. Такие понятия, как «двоемыслие», «мыслепреступление», «промывка мозгов», «двухминутки ненависти», «министерство правды», «полиция мыслей», «старший брат» (лидер партии), «враг государства № 1», «внутренняя партия», «внешняя партия», и сегодня вызывают не только исторические ассоциации.

Власть до сих пор побаивается правды, дозирует её. Вспомним, с какой агрессией был воспринят новой номенклатурой фильм Звягинцева «Левиафан». А какое сопротивление «внутренней партии» вызывают попытки законодательно закрепить понятие «незаконное обогащение»? А ведь сокращение правды о доходах и расходах чиновников оставляет лазейки для коррупционеров, особенно крупных. А разве не являются статистической уловкой «средние доходы» населения, позволяющие скрывать вопиющие разрывы в благосостоянии населения?

\* \* \*

В стране растёт запрос на правду. Недавний опрос ВЦИОМ показал, что, несмотря на все соблазны буржуазного общества, которые так красочно живописует наше телевидение, «жить не по лжи» остаётся важнейшей нравственной установкой населения. Более того, число желающих «жить в согласии со своей совестью» за последние 25 лет возросло на 15%. Лишь 8% опрошенных считают возможным для себя пренебречь правдой во имя каких-то жизненных целей. Важно понять причины этой тенденции. Что это - возрождение христианских ценностей или народ просто устал от лжи?

В этой связи полезно вспомнить совет А. И. Солженицына, который он высказал в своей знаменитой статье «Жить не по лжи!», опубликованной в самиздате в 1974 г., в разгар советского «лжесловия»: «...самый доступный ключ к нашему освобождению: личное неучастие во лжи! Пусть ложь всё покрыла, пусть ложь всем владеет, но в самом малом упрёмся: пусть владеет не через меня!»



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

**АИФ**

**ПОДПИШИТЕСЬ на SUBSCR.AIF.RU — ЭТО УДОБНО!**

Дорогие читатели! Вы можете **ОФОРМИТЬ и ОПЛАТИТЬ ПОДПИСКУ** на все издания «ИД «Аргументы и факты» на нашем сайте:

**subscr.aif.ru**

Способы оплаты: пластиковой банковской картой, Яндекс.Деньги, WebMoney, банковским переводом и СМС.

**А еще на сайте можно КУПИТЬ КНИГИ**

реклама 16+

### А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства «Релаксозан» от компании «Эвалар»! Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием, за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) — 600 мг в сутки<sup>1</sup>.
- Оптимальным сочетанием валерианы с мелиссой и мятой в одной таблетке, что обеспечивает их синергичное действие.
- Выгодной ценой (от 185 р.) по сравнению с импортным аналогом (от 489 р.)<sup>2</sup>.

**Качество «Эвалар»: гарантировано международным стандартом GMP.**

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. БАД. Реклама.

<sup>1</sup>В ассортименте «Эвалар». <sup>2</sup>По данным сайта [apteka.ru](http://apteka.ru) на момент выхода публикации. ОГРН 1022200553760.



# ТАЙНЫ ОБРЕТЕНИЯ КРЫМА

В годовщину событий секреты раскрыл сам Владимир Путин



«Вежливых людей» на полуострове приняли как родных.

Фото ЕРА

**СПУСТЯ ГОД ПОСЛЕ ВХОЖДЕНИЯ КРЫМА В СОСТАВ РФ ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ 1» ПОКАЗАЛ УНИКАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ. ЗРИТЕЛИ УЗНАЛИ, ЧТО В НОЧЬ НА 23 ФЕВРАЛЯ 2014 Г. ВЛАДИМИР ПУТИН ЛИЧНО РУКОВОДИЛ ОПЕРАЦИЕЙ ПО СПАСЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА УКРАИНЫ, А РАНО УТРОМ ОН СКАЗАЛ ПОДЧИНЁННЫМ: «МЫ ВЫНУЖДЕНЫ НАЧАТЬ РАБОТУ ПО ВОЗВРАТУ КРЫМА В СОСТАВ РОССИИ».**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

мощь России, а сам решил на автомобиле ехать в Крым. «Информация поступала, что готовится не только его захват, но предпочтительнее для тех, кто госпереворот совершил, его физическое устранение. Я пригласил в Кремль руководителей специальных служб, Министерства обороны и поставил перед ними задачу спасти президента Украины», - рассказал Владимир Путин, добавив, что готовилось несколько вариантов: наземным транспортом из Донецка, по морю или по воздуху. «Наши службы радионаблюдения, по сути, начали вести его кортеж. Когда мне показали карту, стало ясно, что скоро наткнётся на засаду... Дали указание кортежу выйти (к берегу Азовского моря. - Ред.)... и выслали вертолётную группу с отрядом спецназа на борту». У вертолётчиков закончился керосин, когда им всё же удалось обнаружить на берегу кортеж. «Я не хочу давать оценку его деятельности. Он сказал, что у него рука не поднялась отдать приказ о применении оружия. Но... последствия тяжёлые от бездействия - это очевидно», - подвёл итог этой истории Президент России.

К этому времени уже было понятно, под каким соусом

происходит смена власти в Киеве. Возвращавшихся 20 февраля с антимайдана крымчан блокировали боевики-националисты. Из 8 автобусов 4 были сожжены, 7 человек застрелили, 20 пропали без вести, оставшиеся рассказывали страшные истории: пленных били и издевались, заставляя есть битое стекло и славить Украину.

«Когда мы увидели вспышку самого крайнего национализма, стало ясно, что для людей, которые проживают в Крыму, могут настать очень тяжёлые времена», - рассказал В. Путин. - Конечная цель была не в захвате Крыма... А в том, чтобы дать возможность людям выразить своё мнение, как

они хотят жить дальше». Президент пояснил, что был готов к любому результату, однако негласный опрос показал: желающих присоединиться - 75%. Обеспечить мир и проведение референдума помогли российские спецподразделения, многие украинские части в Крыму перешли на сторону РФ. Была ли угроза вторжения в Крым войск НАТО?

«Я был вынужден дать прямые приказы по поводу возможного поведения Вооружённых сил при любом развитии событий», - рассказал В. Путин. Отвечая на вопрос о ядерных силах, которые, впрочем, и так стоят на постоянном боевом дежурст-

ве, президент рассказал: «Мы были готовы к самому неблагоприятному развитию событий. Но я исходил из того, что этого не произойдёт. Я разговаривал с коллегами (лидерами других стран. - Ред.): это - наша историческая территория, здесь проживают русские, они оказались в опасности, мы не можем их бросить. Не мы совершили госпереворот, это сделали националисты и люди с крайними убеждениями, вы их поддержали. Но вы где находитесь? За тысячи километров. А мы здесь, это наша земля. Вы за что хотите бороться? Не знаете? А мы знаем, и мы на это готовы».

**Александр БЕЛОУСОВ**

**КСТАТИ**

На днях в Крым прилетел Юкио Хатояма, экс-премьер Японии - страны, поддержавшей санкции против России. «Я считаю, что жители Крыма живут свободно», - заявил политик. Референдум 16 марта 2014 г., по его мнению, был проведён «справедливо, по демократической процедуре». Впрочем, за эти слова и сам факт визита в Крым Хатояму на родине подвергли жёсткой критике.

**ЧТО ДУМАЮТ КРЫМЧАНЕ О ЖИЗНИ В РОССИИ?**

**УЖЕ ГОД, КАК МЫ ВМЕСТЕ - КРЫМ И РОССИЯ. ЭТО ЭПОХАЛЬНОЕ ВОССОЕДИНЕНИЕ ОТМЕЧАЮТ ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ. НО КАК САМИ ЖИТЕЛИ ПОЛУОСТРОВА ОЦЕНИВАЮТ СВОЮ НОВУЮ ЖИЗНЬ?**

Более 80% крымчан удовлетворены жизнью, 62% - материальным положением, а почти половина респондентов отметили даже его улучшение за последний год. Таковы результаты опроса, который ВЦИОМ приурочил к годовщине референдума о независимости. По данным социологов, 91% жителей полуострова одобряют деятельность президента Владимира Путина, а 86% положительно высказались о работе местной исполнительной власти под руководством главы республики Сергея АКСЁНОВА.

**БЕЗОПАСНОСТЬ С ГАРАНТОМ**

«Год показал, что ожидания крымчан полностью себя оправдали», - говорит Александр ФОРМАНЧУК, заместитель председателя Общественной палаты Республики Крым. Главное, по его словам, что Россия стала «гарантом личной безопасности для каждого жителя полуострова». Ведь Крым с его традиционно пророссийскими настроениями «был первым среди «расстрельных» регионов майдана», - напоминает он. «Крым в состоянии себя



обеспечить главными видами продовольствия, если он восстановит уровень, который был до распада СССР, когда 56% ВВП региона приходилось на долю агропромышленного комплекса», - заявил Форманчук. - Россия - великая страна, и в её составе можно за 5 лет обеспечить себя всем необходимым».

**ИСТОЧНИК... ПОТЕНЦИАЛА**

Направления, в которых будет развиваться полуостров, определены в Федеральной целевой программе «Социально-экономическое развитие Республики Крым и города федерального значения Севастополя до 2020 г.», принятой в августе прошлого года. Она предусматривает возведение моста через Керченский пролив, совершенствование железнодорожной инфраструктуры по линии Керчь - Симферополь, реконструкцию портов, аэропортов, гостиниц и здравниц, ремонт автодорог. На один только «Артек» предполагается потратить более 21 млрд руб., а ремонт и строительство центральной автотрассы Керчь - Симферополь - Бахчисарай - Севастополь обойдётся в 41,6 млрд руб. На развитие сельского хозяйства выделят 14,8 млрд руб. Примерные затраты на созда-

## ГОД, КАК ВМЕСТЕ



Год назад жители полуострова решили, что будут жить в России. Фото Геннадия ГУЛЯЕВА/Коммерсантъ

ние промышленных парков в Керчи, Щёлкино, Бахчисарае и Севастополе - более 5 млрд руб. Проблемы с пресной водой предполагается решать с помощью новых водоводов, водохранилищ, скважин и, возможно, строительства водопровода с Кубани. Электросети Крыма подключат к российской энергосистеме, здесь появятся и собственные генераторы. Не исключается строительство га-

зопровода из Краснодарского края или Анапы и увеличение объёмов добычи нефти и газа на шельфе полуострова. Крым и Севастополь войдут во все программы Министерства строительства и ЖКХ РФ, в том числе расселения из аварийных и ветхих домов. Также жильём обеспечат ветеранов Великой Отечественной войны. За 2 года должны модернизировать образование и

здравоохранение. Жители полуострова получат предусмотренные российским законодательством социальные гарантии, а их зарплаты за 7 лет, по прогнозу, вырастут в 5 раз.

**681,2**  
МЛРД РУБ. - НА РАЗВИТИЕ КРЫМА ДО 2020 Г.

86 млрд руб. - на развитие Черноморского флота. Общий объём финансирования программы составляет 681,2 млрд руб. Контроль со стороны центра за расходованием денег обещан жёсткий.



Экономическая политика, как считает Александр ЗУДИН, политолог, член экспертного совета Института социально-экономических и политических исследований, должна помочь Крыму реализовать его огромный потенциал, который Киев не только недоиспользовал, но и «создавал искусственные препятствия для его развития».

**Роман СЕРГЕЕВ**

# НАВОРОВАЛ И СВАЛИЛ?

## Когда чиновники станут бояться брать взятки и шиковать за госсчёт

**АЛЕКСАНДР ХОРОШАВИН, ПЕРЕСЕВШИЙ 4 МАРТА ИЗ СВОЕГО КРЕСЛА В КАМЕРУ СЛЕДСТВЕННОГО ИЗОЛЯТОРА, ПОСЕТОВАЛ ПРАВОЗАЩИТНИКАМ: ЗА НЕДЕЛЮ НИКТО ТАК И НЕ ПРИШЁЛ К НЕМУ В СИЗО С ПЕРЕДАЧЕЙ, А ДЕНЕГ НЕТ ДАЖЕ НА КОНВЕРТ...**

**ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ**

Дома у Хорошавина, обвиняемого в получении взятки 5,6 млн долл., изъяли ювелирные украшения и пачки купюр - рубли, доллары, евро - всего почти на миллиард рублей. «Хорошо, что не японские иены», - говорит Константин КАЛАЧЁВ, руководитель Политической экспертной группы, намекая на одну из версий. Дескать, японцы пытались «договориться» с властями острова о поставках новых объёмов сахалинского газа в Японию, а не в Китай.



«Недавно один из бывших губернаторов в приватном разговоре признался: его задача - отсидеть в кресле два срока и уехать на тропический остров, - продолжает эксперт. - Говорят, бывший губернатор Волгоградской обл. Сергей Боженко не собирается возвращаться из Черногории. Бывший пермский глава Олег Чиркунов, пришедший на должность из бизнеса, пишет, как ему теперь хорошо во Франции, и т. д.». Интересно, где собирался пристроить «накопленное» г-н Хорошавин?

### НЕБЕДНЫЕ ЛЮДИ

О заграничных следователи пока не сообщали. Но уже нашлись незадекларированные квартиры в Москве и особняк в Подмоскovie. По нашим сведениям, они оформлены на подставных лиц. Г-н Хорошавин указал в прошлом году доход в 8,8 млн руб. и мог себе позволить дорогие костюмы и часы. Но разве даже на такие деньги удовлетворишь все хотелки? Взятки мало, руки тянулись ещё и к «закромам родины». Чего стоят

только унитаза для дома правительства Сахалина за 200 тыс. руб. (см. «АиФ» № 11). «Некоторые ощущают себя - будь то область, район или ведомство - и вовсе царьками, - резюмирует К. Калачёв. - Но в целом речь идёт о тяге к

«купеческому» стилю поведения и шик за госсчёт».

Активисты Общероссийского народного фронта (ОНФ) и другие общественники продолжают искать нескромные госзакупки.

Так, в Нижнем Новгороде сильное впечатление на народ произвела заявка местного отделения Фонда обязательного медицинского страхования: стол для заседаний за 460 тыс. руб.,

11 кожаных кресел и другая мебель - всего более чем на 700 тыс. руб.. Статьи, российский подшевой норматив бесплатных медицинских услуг в 2015 г. - 11,6 тыс. руб. в год на человека. В Красноярском крае отличился местный избирком, купивший для своих нужд за 3,1 млн руб. люксовый внедорожник «Фольксваген».

В калининградском отделении ОНФ обратили внимание на новый офис Пенсионного фонда в

Советске. «АиФ» уже не раз писал, что офисы фонда, которому не хватает денег на пенсии старикам, - одни из самых роскошных зданий в регионах. Стоимость проекта в Советске составила 41 млн руб., из них 4,4 млн - на установку 7-метровых витражей. Сравните с другой вестью из Калининградской обл.: в пос. Весёлый Гвардейского района давно вышла из строя водонапорная башня, на весь посёлок остался старый немецкий колодец с непригодной для питья водой. Новая скважина стоит до 400 тыс. руб., но денег нет, и люди ездят за водой за 11 км!

Глядя на построенный в 2010 г. в Казани аж за 2,2 млрд руб. для республиканского минсельхоза «Дворец земледельцев», трудно избавиться от мысли: деньги можно было бы пустить на поддержку крестьян, а не на хоромы для клерков. К слову, в очереди за благоустроенной квартирой по соцнайму жители столицы Татарстана стоят



**ФАКТЫ** В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛ. ПРЕДУСМОТРЕЛИ НЕ МЕНЕЕ 1,6 МЛН РУБ. НА ПРАВО ЧИНОВНИКОВ И ГОСТЕЙ САДИТЬСЯ В АВТО У ТРАПА САМОЛЁТА.



## ТРЕЙД-ИН И УТИЛИЗАЦИЯ

Новая программа от KIA

www.kia.ru

### Финальное предложение!



**KIA RIO с выгодой**  
до **94 000 руб.\*\***



The Power to Surprise\*\*\*

\* KIA — Официальный партнер Чемпионата мира по футболу в России 2018 года™.

\*\* Максимальный размер выгоды 94 000 руб. распространяется на комплектации Luxe, Prestige и Premium 2014 и 2015 года производства и достигается путем суммирования скидки 20 000 руб. на покупку автомобиля, скидки 50 000 руб. по программе «Утилизация» а также скидки 24 000 руб. при приобретении автомобиля в кредит по программе GO! KIA Finance. Кредиты предоставляются банками-партнерами по программе GO! KIA Finance (ООО «Сетелем Банк», ООО «Русфинанс Банк»). Предложение не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ) и действительно с 01.03.2015 по 31.03.2015. Предложение ограничено. Подробности уточняйте у официальных дилеров KIA и на сайте www.kia.ru. \*\*\* Искусство удивлять. \*\*\*\* Гарантия 5 лет/150 000 км действительна на автомобили, реализуемые официальными дилерами ООО «KIA Моторс РУС» с 1 марта 2009 года на условиях, указанных на сайте www.kia.ru и сервисной книжке производителя.



РЕКЛАМА

**ОДОБРЕНО ВВЕДЕНИЕ ШТРАФОВ ЗА АВТОРЕЗИНУ НЕ ПО СЕЗОНУ**

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  
№ 12, 2015 г. WWW.AIF.RU

с 1972 г. В Магадане руководитель департамента охотнадзора потратил недавно около 3 млн руб. на отстрел 8 волков. Но тут речь, видимо, уже не просто о расточительстве...

**ПРИНУЖДЕНИЕ К ЧЕСТНОСТИ**

Призывы с самого верха экономить постепенно всё же доходят до регионов. На днях губернатор Новосибирской обл. отменил закупку деликатесов для торжественных приёмов: на трюфели, 18-летний виски и прочую снедь планировалось потратить 3 млн руб. Губернатор Приамурья потребовал от всех глав районов выставить на продажу уже купленные за бюджетные деньги дорогие машины. А то, например, глава администрации Свободненского района не пожалел 3,4 млн руб. на люксовый внедорожник «Тойота». В Крыму ввели лимиты на траты: например, автомобиль для вышших должностных лиц должен быть не дороже 900 тыс. руб. Регламент с ограничениями приняли даже в богатом Ханты-Мансийском округе. Власти Якутии ввели годовой мораторий на приобретение мебели и оргтехники. Несколько глав регионов (Приморья, Крыма, Карелии, Мурманской, Калининградской, Псковской, Саратовской обл.) уже объявили о снижении на 10-50% зарплаты - своей и замов.

**2,2 МЛРД РУБ.**

**НА ДВОРЕЦ ИЛИ НА РАЗВИТИЕ СЕЛА?**

Оно и понятно: судя по опросам «Левада-центра», расхождение на богатых и бедных - одна из самых главных проблем, беспокоящих россиян. И она будет только усугубляться. «Долги регионов выросли до 2,4 трлн руб., и при неизбежном сокращении трансфертов (отчислений). - Ред.) из центра ситуация быстро ухудшается, - говорит Наталья ЗУБАРЕВИЧ, известный эксперт-регионалист.

Первыми под нож попали расходы по статье «национальная экономика». Будут рубить расходы на ЖКХ. Несколько регионов уже предусмотрело снижение расходов на образование и социальную политику. Амурская обл., Чукотка, Еврейская АО сократили фонды ОМС. В социалке грядут сокращения сети учреждений и числа занятых. В целом реальные доходы населения за прошлый и текущий год сократятся на 20-30%».

Чиновники должны понимать, что с них теперь особый спрос. И, может, история г-на Хорошавина станет для барчуков и коррупционеров неплохим уроком.

**Отдел политики при участии региональных редакций «АиФ»**

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media

**ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ? УЖЕ ИДЁТ**

Андрей Караулов - о наживе и «сволочах в погонах»

**«ЖЕЛЯ ВЫСЛУЖИТЬСЯ ПЕРЕД НАЧАЛЬСТВОМ, ЭТИ ИДИОТЫ ТОЛЬКО ПОЗОРЯТ СТРАНУ».**



Известный тележурналист, автор программы «Момент истины» Андрей КАРАУЛОВ убеждён: надо жёстко наказывать тех, кто в сегодняшней сложной ситуации наживается на беде.

**ПРОУЧИТЬ СПЕКУЛЯНТОВ**

Новая - вторая - холодная война началась в 1991-м уничтожением наших лучших заводов. Только сейчас мы составили мартиролог. (Мартиролог - список канонизированных мучеников, пострадавших за христианскую веру, с датами смерти. - Ред.) Погибли прежде всего лучшие заводы - 262 предприятия, кормившие всю страну. Причём уничтожались не только оборонные заводы - убивали научные школы, целые отрасли промышленности, прежде всего станкостроение.

И сегодня всё это продолжается - через падение курса рубля, через рост цен, через попытки уничтожить Путина, через народное недовольство.

Действительно, а кто может быть доволен, если цены на перец, лук, капусту поднялись с середины сентября к середине декабря 2014 г. на 300, 400, 500%?! Это чистая нажива. Скажите мне, на наших складах что, морковки стало меньше?!

Я не знаю, кого имел в виду Путин, говоря о национал-предателях. Но мародёры - это и есть национал-предатели. Спасибо, Америка, что ты против нас санкции ввела, - вот и мы цены подняли на наши собственные товары. Уникальный урожай зерна был в 2014 г. - 105,3 млн тонн! Не было такого никогда, даже при коммунистах! Так объясните мне, пожалуйста, хлеб в цене тогда почему растёт?! Помните, как в 2011 г. таксисты после теракта в аэропорту «Домодедово» взвинти-

ли цены до небес? Один в один история... Мы тут заработаем, мы там заработаем! Поле после битвы (за Крым) всегда принадлежит мародёрам.

Спрашиваете, может ли быть взрыв народный? Навальный считает, что может. Более того, моё предположение: все эти навалыне сознательно ведут дело к новой Болотной площади. Но если цены и дальше будут расти на 4-5% за ночь, то взрыв и без всякой оппозиции неизбежен. Людям как жить? Но у меня назрел другой вопрос к обществу. Вот есть сговор поставщиков. Так почему никому не приходит в голову ответить аналогичным ударом? Если люди на одной улице

Пересажают в результате лишь мелких торговцев кренделями и булочками.

К сожалению, у нас много сволочей и идиотов, которые задницу рвут, чтобы перед начальством выслужиться и отметить. Такие подонки в погонах позорят страну, позорят нашего президента. Потому что он отвечает за всё, что происходит в России. И за сволочей тоже, к сожалению...

**ПОРО-ПЕТРУШЕНКО**

Нынешний президент Украины Порошенко сказал: мы мечтаем о вступлении в НАТО. Что эти слова означают на деле? Это не просто «мы записались в альянс», а немедленный перевод всех военных заводов Украины с советских стандартов на натовские. На каждом предприятии - а их десятки, сотни на Украине, - в каждом цехе появятся другие станки, другие гайки, болты... Будет выпускаться другая продукция. На это уйдёт полвека минимум. За это время там появятся миллионы безработных, голодных людей. И они все рано или поздно окажутся в России - где же им ещё работу искать? - проклинающая Порошенко, которого уже сегодня на Украине называют Петрушенко.

У американцев нет таких ракет, какие есть у Российской Федерации: «Воевода», «Тополь», «Ярс», «Искандер», «Булава» и др. На подходе ещё одна ракета - по прежней классификации «Молодец». Все они идут по ломаным траекториям, многие в космосе разделяются на десятки боеголовок, в том числе и ложных, т. е. перехватить их невозможно.

У нас одна из самых сильных армий в мире. Россия - единственная страна, которая может нанести Америке непоправимый урон. И слава богу, что сегодня наша оборонка уже не нуждается в днепропетровском «Южмаше». Наш завод в Миассе полностью закрывает любые проблемы, связанные с межконтинентальными ракетами.

**ОТ КРЫМА ДО УРАЛА**

На одной из телепрограмм я спросил у либералов: «Вы знаете, что в бюджете Украины на 2015 г. секретной статьёй заложены деньги на пребывание на территории Украины 50-тысячного контингента натовских войск?»

Это никого не удивляет? Украина ведь не член НАТО. А в её бюджете заложены огромные средства на базирование натовских войск, в том числе и на юго-востоке...

Медведев недавно напомнил: решение о присоединении Кры-

ма было подтверждено нашим решением нашей страны и всех политических сил. А сейчас как будто и не было консолидированного мнения общества...

Многие прямо плюют: зачем нам Крым такой ценой?

Третья миро-

вая война идёт не один год, неужели это кому-то непонятно?!

Ещё в 2013 г. Пентагон открыто объявил конкурс на инвестиции для создания американской базы в Крыму. Почему в Крыму? Потому что подошли к концу сроки российской аренды, и Пентагон, обгоняя время, объявил конкурс среди инвесторов, желающих заработать на создании в Крыму американской военной инфраструктуры. Корабли 6-го американского флота в 2013 г. находились в акватории Чёрного моря более 200 дней. Это не только Севастополь, но и Варна, другие города, - так называемые «визиты доброй воли»... Какая же «добрая воля», если крылатые ракеты, выпущенные с кораблей из акватории Чёрного моря (где Америка и где Чёрное море?!), доставали аж до Урала, где у нас расположены крупные ядерные силы?

Такая вот была картина. Теперь - другая картина.

Чувствуете разницу?

Подготовила Ольга ШАБЛИНСКАЯ  
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

**ДОСЬЕ**

**Андрей КАРАУЛОВ.**

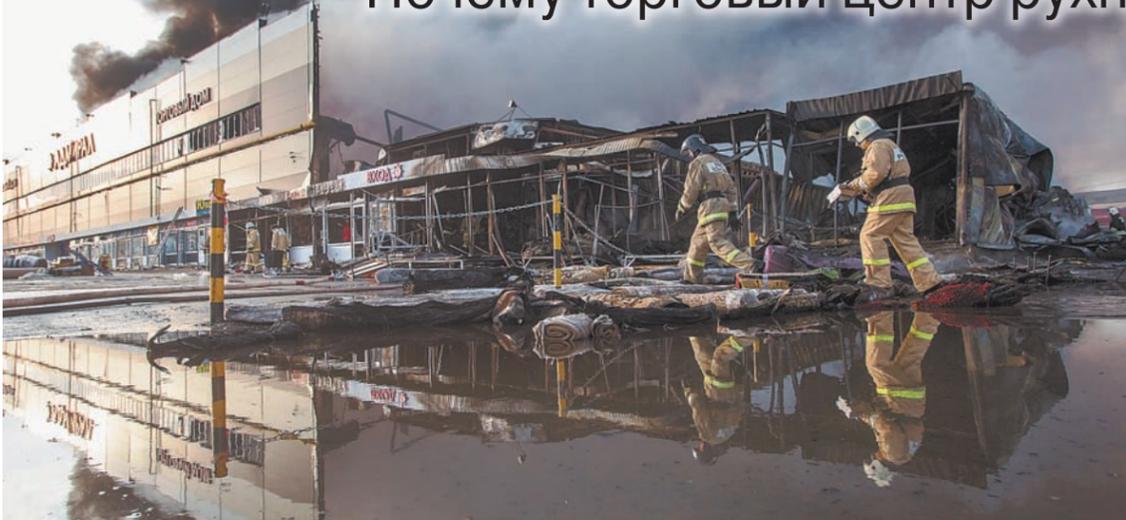
Родился в 1958 г. в Калининграде (ныне г. Королёв) Московской обл. Окончил факультет театроведения ГИТИСа. Кандидат искусствоведческих наук. Автор и ведущий программ «Момент истины», «Русский век». Лауреат телепремии «ТЭФИ».



**ПОЧЕМУ РАСТЁТ ЦЕНА НА ХЛЕБ? ВОТ ОНА, ПЯТАЯ КОЛОННА!**

# ГИБЕЛЬ «АДМИРАЛА»

## Почему торговый центр рухнул за 15 минут?



**В СТОЛИЦЕ ТАТАРСТАНА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ РАЗГРЕБАЛИ ЗАВЛЕТЫ ТОРГОВОГО КОМПЛЕКСА «АДМИРАЛ». ПОЧЕМУ ПРИНАДЛЕЖАЩЕ МИЛЛИАРДЕРУ ЗДАНИЕ РУХНУЛО КАК КАРТОЧНЫЙ ДОМИК?**

По одной из версий, огонь вспыхнул в кафе, примыкающем

**ОСТРЫЙ УГОЛ**

к торговому центру, и в считанные минуты охватил весь комплекс. По другой - имел место умышленный поджог. На момент подписания номера 16 марта погибло 17 человек, в том числе подполковник МЧС Сергей Костин. Если бы не он, жертв было бы больше... В больницах - 14 человек (большинство иностранцы

из Таджикистана, Вьетнама и других стран). Возбуждено уголовное дело по ст. 219 УК РФ (нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее смерть двух или более лиц). Расследование этой трагедии ещё только началось. Но первые выводы уже можно сделать: трагедии не могло не быть. «АиФ» восстановил цепочку роковых событий.

### КАК СТРОИЛИ И КАК ОТКУПАЛИСЬ?

«Адмирал» реконструировали из бывшего завода металлоконструкций «Серп и Молот» в 2013 г. В Госстройнадзоре «АиФ» заявили, что их не уведомили о начале работ. «Мы начинаем проверки строящихся зданий после получения извещения о начале работ, - объясняет Амина МУХАМЕТОВА, пресс-секретарь Госстройнадзора Татарстана. - Такого извещения мы не получали, проверки не проводили и заключение о соответствии здания требованиям техрегламентов и проекту не выдавали».

«Мы по закону не вмешиваемся в процесс ни на стадии проектирования, ни на стадии законченного строительства. То есть в течение всего этого времени надзор в ТЦ «Адмирал» не осуществлялся», - рассказал Сергей СЕРГЕЕВ, замначальника ГУ МЧС РФ по

Татарстану. В итоге арендатор - ООО «Заря» - перестроил здание, пустил туда торговцев и начал работать. Акта госкомиссии о вводе в эксплуатацию не было. И городские власти, которые должны были выдать разрешение, почему-то закрыли на это глаза. В том же году пожарные и прокуратура зафиксировали 18 нарушений пожарной безопасности, говорит Равиль ВАХИТОВ, прокурор Кировского района Казани. Прокуратура через суд обязала хозяев их устранить. Во время повторной проверки осенью 2014 г. обнаружилось, что часть нарушений так и не устранили, что не помешало судебным приставам прекратить исполнительное производство. Сейчас в отношении виновного в этом бывшего судебного пристава Минзили Сафиной возбуждено уголовное дело.

### ПОЧЕМУ СТОЛЬКО ПОГИБШИХ?

В МЧС заявили, что причиной гибели людей стал прорыв кордона. Эвакуированные предприниматели (всего из здания оперативно вывели 650 человек) бросились назад в здание спасать товар. В этот момент рухнула крыша. Но о каком кордоне речь? Подъехав вскоре после обвала, корреспондент «АиФ» увидел, как возле пылающего ТЦ свободно ходили все желающие. В десятке метров от здания работали фотографы, стояли торговцы. Подходили даже дети - снимать пожар на телефоны. Сотрудники ОМОНа прибыли на место трагедии примерно через 2,5 часа. Тогда толпу и отеснили на 500 м.

### ПОЧЕМУ ВСЁ ТАК БЫСТРО СГОРЕЛО?

Пожар начался в пристройке к зданию. Якобы замкнула электропроводка. Но, вместо того чтобы позвонить «01», охранники пытались потушить пожар самостоятельно. «Они решили, что справились с огнём, и открыли двери для проветривания. Из-за притока свежего воздуха пожар начал распространяться быстрее и перекинулся в основное здание, где не было сдерживающих его противопожарных дверей. В здании были надстроены металлические антресоли, предел огнестойкости которых составлял всего 15 мин. В итоге конструкция не выдержала и зава-

лилась, перекрыв людям пути выхода», - объясняют в МЧС Татарстана. «Предел огнестойкости стальных несущих конструкций по норме 2 часа, - рассказал Иван КУЗНЕЦОВ, завкафедрой металлоконструкций и испытаний сооружений Казанского архитектурно-строительного университета. - Для обеспечения этой нормы металл должны обрабатывать спецсоставами, штукатуркой».

Но больше всего шокирует, что в ТЦ, где на более чем тысяче торговых мест работало около 600 предпринимателей, вообще (!) не было системы пожаротушения и дымоудаления.

### КАК ПОМОГУТ И КАК НАКАЖУТ?

Семьям всех погибших выплатят по 1 млн руб. Получившим травмы - от 200 до 400 тыс. руб. (в зависимости от тяжести травм). Иностранцам гражданам окажут бесплатную медпомощь. Семьям погибших иностранцев компенсируют затраты на транспортировку тел на родину. О возмещении ущерба предпринимателям речи пока нет - дал понять бизнес-омбудсмен Татарстана Тимур НАГУМАНОВ, ведь ответственность арендатора за сохранность имущества не была прописана в договорах.

Единственное, чем могут помочь местные власти, - попросить банки дать отсрочку погорельцам по кредитам, а новые выдать под 8-9% годовых.

Главный арендатор торгового центра Г. Гахраманов арестован на 2 месяца, задержаны также сотрудница местного Госстройнадзора Г. Исаева, замдиректора ООО «Заря» по технике безопасности Н. Каекин. Возбуждено уголовное дело против хозяина ТЦ А. Сёмина и его подчинённого Р. Хайруллина.

### КТО ХОЗЯИН?

Хозяин ТЦ «Адмирал» Алексей Сёмин - казанец, живёт во Франции, миллиардер, владелец инвесткомпании. Собственником здания является принадлежащее ему же предприятие «АС Менеджмент». ООО «Заря» было арендатором. В компании уже заявили, что «в обязанности арендатора входило оборудо-

вать объект системой пожарной сигнализации и пожаротушения». То есть владелец не считает себя виновным, контролирующее или не должны были проверять, или проверяли, но толку никакого. Вспоминается трагическая история клуба «Хромая лошадь» в Перми в 2009 г., когда в огне погибло 156 человек...

Подготовили Дарья ХОДИК, Анна БАХТИЯРОВА, Ольга ЛЮБИМОВА, Александра ДОРФМАН («АиФ-Регион»). Фото Егора АЛЕЕВА/ТАСС



**ГАЗПРОМБАНК**  
В МАСШТАБАХ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО



**ВКЛАДЫ,  
КАКИМИ ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ**

8 (800) 100 07 01 [gazprombank.ru](http://gazprombank.ru)

БАНК ГПБ (АО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №354.  
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.



**У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОДИНОЧЕСТВО ПОВЫШАЕТ РИСК РАННЕЙ СМЕРТИ**

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  
№ 12, 2015 г. [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

**ГЕНСЕК НАТО ОБЕЩАЛ НЕ ВМЕШАТЬСЯ В КОНФЛИКТ НА ВОСТОКЕ УКРАИНЫ. ЕСТЬ ЛИ ШАНС, ЧТО РЕГИОН ВЕРНЁТСЯ К МИРНОЙ ЖИЗНИ? С ПОМОЩЬЮ ЭКСПЕРТОВ «АИФ» ПРОАНАЛИЗИРОВАЛ ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ДОНБАССОМ.**

# ШАТКИЙ МИР

## Донбасс готов к любым подвохам Киева

### УГОЛЬ ВОВСЮ ПРОДАЮТ?

В ДНР заявили, что начинают поставлять уголь Киеву. За первые 5 тыс. т уже получено 5 млн гривен. Ещё 29 вагонов ждут отправки.

«Наши железнодорожники повезли уголь на «Центр-энерго» (компания производит около 8% электроэнергии на Украине. - Ред.), - пояснил Александр ПОТАПЕНКО, замминистра угля и энергетики ДНР. - Планируем



поставить около 100 тыс. т - примерно на 130 млн гривен». Напомним, что на Украине 7 из 14 ТЭС работают на сжигании угля антрацитовых марок, который добывается исключительно в Донбассе.

Украина пыталась импортировать топливо из-за рубежа, но так и не смогла справиться с дефицитом. В ДНР, напротив, активно налаживают различные экономические связи и намерены поставлять уголь в страны Северной Африки и Ближнего Востока (в Иран, Турцию). «Там предприятия строились ещё СССР - это и электростанции, и металлургические заводы. В технологических цепочках заложены угли, которые добывают в Донбассе», - рассказали нам в аппарате ДНР.

### ТРУБЯТ ВОЙНУ?

Вице-президент США Дж. Байден позвонил президенту П. Порошенко и пообещал отправить Украине 30 броневых автомобилей, 200 внедорожников и разведывательные беспилотники. В тот же день глава ДНР А. Захарченко сказал: «Украинские власти заявили, что не будут отводить всю тяжёлую технику с позиций, а на самом деле вообще ничего не отводят. Армия Украины перегруппировывается и пополняется... Налицо подготовка к наступлению».

«Киев мобилизовал порядка 40 тыс. человек (в рамках четвёртой волны мобилизации. - Ред.) из запланированных 120 тыс., - пояснил «АиФ» Алексей АНПИЛОГОВ, глава центра координации «Новая Русь». - План выполнен на 30%, но это всё равно большая цифра. Украинские ресурсы направлены на эскалацию конфликта. Проблем с живой силой у Киева не будет».



«В законопроекте содержатся изменения, не предусмотренные минскими соглашениями», - пояснил нам Владислав ДЕЙНЕГО, официальный представитель ЛНР. Среди «взрывоопас-



Деньги, полученные Украиной от МВФ, едва ли дойдут до тех, кого война лишила всего. Фото Рейтер

### МВФ ПОДКИНУЛ ДЕНЕГ

Совет директоров Международного валютного фонда (МВФ) одобрил четырёхлетнюю программу помощи Украине объёмом в 17,5 млрд долл. Первый транш (5 млрд долл.) пошёл на пополнение резервов Нацбанка Украины и выплаты по прежним долгам.

Комментирует Руслан ДЗАРАСОВ, завкафедрой политической экономии РЭУ им. Плеханова:



Условия кредита достаточно льготные - 3% годовых, возвращать деньги придётся нескоро. Но только в 2015 г. Украине предстоит выплатить по ранее взятым долгам около 11 млрд долл. Госдолг страны увеличивается, выплаты по нему перекладываются на плечи рядовых граждан - за счёт сокращения социальных обязательств государства и т. д. Тем временем кредит не гарантирует спасение страны от дефолта, положение её эконо-

номики из-за войны в Донбассе остаётся шатким (Пётр Порошенко на днях заявил, что около 25% промышленного потенциала страны остановлено, 10% физически разрушено. - Ред.).

В теории кредит должен дать возможность властям победить инфляцию, привлечь инвестиции и т. д. Но во многих странах режим жёсткой бюджетной экономии, которого требуют кредиторы МВФ, сокращение соцобязательств никакого экономического роста не дали. Тем более странно ждать этого на Украине, в условиях высокой коррупции и раздувания военного бюджета. Есть риск, что полученную финансовую передышку Киев использует для подготовки к новой военной авантюре. С одной стороны, она станет очередным ударом по экономике страны, с другой стороны, будет ясно: именно для этого Украина и получила передышку от США, которые много сделали, чтобы разгладить этот конфликт.

### МИРОТВОРЦЕВ НЕ БУДЕТ?

Президент Украины Пётр Порошенко внёс в Раду проект постановления об обращении в СБ ООН и Совет ЕС о развёртывании на территории страны международной операции по поддержанию мира и безопасности. По словам Порошенко, этот вопрос уже обсуждался с лидерами «нормандской четвёрки».

Эксперты полагают, что о реальном вводе миротворческого контингента речь пока не идёт. Тем более ДНР и ЛНР ни за что на это не согласятся. Скорее это такая политическая игра на нервах Москвы. «Это попытка столкнуть лбами Россию и Евросоюз. Тогда появится возможность и возобновить



военные действия и организовать поставки оружия из США», - считает Павел СВЯТЕНКОВ, политолог.

### ОЧЕНЬ ОСОБЫЙ СТАТУС?

В Киеве наконец решили принять закон об особом статусе отдельных территорий Донецкой и Луганской областей. На момент подписания этого номера «АиФ» депутаты Рады ещё не голосовали по проекту П. Порошенко, но в ДНР и ЛНР уже заявили, что Украина саботирует мирный процесс.

«В законопроекте содержатся изменения, не предусмотренные минскими соглашениями», - пояснил нам Владислав ДЕЙНЕГО, официальный представитель ЛНР. Среди «взрывоопас-

ных» моментов - определение территории с особым статусом. Киев настаивает на границах, утверждённых 19 сентября. В республиках с этим не согласны. «Например, Дебальцево не получит особого статуса. Появится некая конфликтная зона с непредсказуемыми последствиями. Думаю, будут достигнуты некие промежуточные соглашения, которые заморозят ситуацию, но позволят всё же выполнить минские соглашения», - заявил «АиФ» киевский политолог Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ.



### ОПЯТЬ НАКАЖУТ РОССИЮ?

**ПОЗИЦИЯ** ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ГОСДЕПА И ГЛАВА МИД ЕС ПРИГРОЗИЛИ: ЗА СРЫВ МИНСКИХ СОГЛАШЕНИЙ БУДЕТ ОТВЕЧАТЬ МОСКВА. В ОТВЕТ ГЛАВА МИД РФ СЕРГЕЙ ЛАВРОВ ПРЕДЛОЖИЛ ЕВРОСОЮЗУ РАССМОТРЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВВЕДЕНИЯ САНКЦИЙ УЖЕ ПРОТИВ УКРАИНЫ, КОТОРАЯ НАРУШАЕТ ПОЛИТИЧЕСКУЮ ЧАСТЬ СОГЛАШЕНИЙ.



**ЖАРИХИНА** Хотя я полагаю, что Франция и Германия всё-таки давят на Порошенко, публично не афишируя этого. По крайней мере раньше он заявлял, что вообще никаких законов об особом статусе не будет, а тут внёс его, хоть и с опозданием. А вся эта демагогия по поводу ответственности России связана с более общей ситуацией. Запад работает по принципу: были бы санкции, а повод найдётся.

Но, несмотря ни на что, минские договорённости ещё действуют. Складывается впечатление, что и Киеву, и Европе выгодно «заморозить» конфликт в Донбассе по примеру Приднестровья. Надеюсь, что серьёзного нарушения Минска-2 и новой войны не будет. Тем более что на Украине сейчас власть олигархов, а те не очень заинтересованы в новом кровопролитии: с каждым выстрелом капитализация их активов падает, они становятся беднее без всяких санкций.

Владимир Жарихин, замдиректора Института стран СНГ

**У меня с примадонной один секрет молодости**

Крем от морщин **БЕСПЛАТНО\*\***

Специально для читателей «Аргументы и факты»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!\*\*** Звоните по бесплатной горячей линии «Стам Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87** Назовите код подарка: **МОЛОДОСТЬ**. Спешите! Количество подарков ограничено.

В 55 лет я выглядела на 65. Мне казалось, что мужа обязательно бросит. Я потеряла надежду вернуть себе красоту. Случайно увидела по телевизору примадонну. Женщина на десяток лет старше меня, а выглядит моложе! Говорили, что вернуть ей молодость помог крем. Да и все подружки вокруг твердили о креме Стам Сэлл Терапи, который избавляет от морщин. Решила попробовать. **Через 2 недели я не узнала себя в зеркале!** Оттуда на меня смотрела молодая, красивая женщина, с лицом без морщин! Муж восхищался моим преображением, подружки делали комплименты. Я очень довольна результатом!

Елена, 56 лет

ООО «ТЭКОМ», ОГРН 5087744193266 от 23.09.08 г., г. Москва, Варшавское ш., д. 34/6, срок проведения акции - с 01.11.2015 до 30.04.2016 г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОДЕКСе ПРОЦЕДУР, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.MYNEWS.RU \*СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. \*\*ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. И БОЛЕЕ. \*\*\*С ТЕМ СЛОВАМИ, ВОЗРАСТНЕ ОГРАНИЧЕНИЕ НЕ ЕСТЬ.

**ЕЖЕГОДНО В РОССИИ, ПО РАЗНЫМ ДАННЫМ, ПРОПАДАЮТ БОЛЕЕ 100 ТЫС. РОССИЯН. ПРИЧЁМ ЭТО НЕ ТОЛЬКО СБЕЖАВШИЕ ИЗ ДОМА ПОДРОСТКИ ИЛИ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, ПОТЕРЯВШИЕ ПАМЯТЬ. ПРОПАДАЮТ МОЛОДЫЕ, ЗДОРОВЫЕ И БЛАГОПОЛУЧНЫЕ. ПО ДАННЫМ ПОЛИЦИИ, 80% ВЗРОСЛЫХ И 90% НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА ВОЗВРАЩАЮТСЯ ДОМОЙ. ПОЧЕМУ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ОСТАЛЬНЫЕ? ЗНАЧИТ ЛИ ЭТО, ЧТО БЛИЗКИЕ НИКОГДА НЕ УВИДЯТ ИХ ЖИВЫМИ? И ЕСТЬ ЛИ ШАНС ВООБЩЕ ИХ НАЙТИ?**

## УШЁЛ И ВЕРНУЛСЯ

«Телосложение нормальное, волосы тёмно-русые, глаза серо-голубые. Особые приметы: носит очки». По этой ориентировке, расклеенной по всей Москве, Ильё Быкова, студента, москвича, пропавшего в декабре 2012 г., начали искать волонтеры.

«Месяцы сумасшедшего поиска. Огромное количество ориентировок, масса свидетельств, опросов, версий, вариантов», - рассказывают поисковики отряда «Лиза Алерт». Илью нашли только спустя 2 года. И это было чудом.

Ушёл из дома и не вернулся. Куда уходят люди? Кто «помогает» им оставаться в неизвестности? И что их спасает?

- Не стоит наивно полагать, что беда не случится с вами. Это может произойти с вами или с вашими близкими, - говорит **Ольга КОРВИНА**, редактор сайта «Против рабства.Ру» общественного движения по поиску пропавших «Альтернатива». - От этого никто не застрахован.

Счастливым исход в деле Ильи Быкова - редкий случай. Родители не теряли надежды на то, что сын найдётся живым, но шансы с каждым месяцем таяли... «20 февраля 2015 г. координатору поиска Ната-

лье позвонили с незнакомого номера. Звонивший сообщил, что нашёл Илью и что он сидит рядом с ним. Город Саратов. Мальчик без документов и с другим именем. С потерей памяти», - пишут об этом деле поисковики. Как он туда попал? У самого Ильи вопросов было не меньше, чем у тех, кто его нашёл. Помнил только, как очнулся в Липецке год назад. Без документов и без памяти. Пытался работать, искать самого себя... В Саратове Илья столкнулся с человеком, который опознал его по ориентировке. И позвонил в Москву.

Сейчас Илья - уже с папой и мамой - восстанавливает своё прошлое, по крупицам собирая собственный портрет. Где он был 2 года? Благодаря кому или чему потерял память, оказался в другом городе?

### РАБЫ

- Когда пропадают люди, нужно иметь в виду несколько вариантов развития событий, - говорит Ольга Корвина («Альтернатива» за годы работы удалось выволить уже около двух сотен пропавших из средней полосы России, Подмосковья, Дагестана). - Мы, например, прицельно занимаемся выволением пленников из трудового рабства.

Это страшная реальность нашего времени. Что случилось с Ильёй Быковым, угадать невозможно, может, он просто поскользнулся, упал и потерял память. Но, скорее всего, ему помогли...

Мошенники, которые превращают людей в рабов, владеют такими психологическими приёмами, что им не нужно порой применять силу, отбирать паспорт и телефон. Они ведут своеобразный отбор: скорее

# ПОТЕРЯННЫЕ

Как и почему пропадают россияне, можно



Чем больше людей увидят и услышат информацию о пропавшем человеке, тем больше шансов его отыскать.

Фото PhotoXPRESS.RU

всего, в плен попадёт человек изначально неконфликтный, добрый, которого легко запугать и которым просто манипулировать. Хотя в нашей практике есть и люди совершенно адекватные, с высшим образованием, с военной подготовкой. Силачи, крепыши, один - ветеран двух войн! Схема проста: заманивают на приличные условия по объявлению о работе в газете или на сайте, а чаще всего просто подходят на вокзале и обещают золотые горы: работу на юге, на море, хорошее общежитие, высокую зарплату... В результате человек оказывается на помойке с грязными нарами, на которых те, кого уже превратили в рабов... И уйти никуда невозможно. Мы знаем случаи, когда заточение длилось годами, порой - десятилетиями. (В конце прошлого года «Альтернатива», например, освободила 33-летнего саратовца Германа Р., который провёл в рабстве в Дагестане 14 лет.)

### «ХОТИТЕ В СОЧИ?»

Где ещё могут отыскаться пропавшие люди? Если речь о пропавшей девушке, можно подозревать, что она попала в

сексуальное рабство. Обычно таких везут устраиваться в Москву в кафе или ресторан, но неожиданно места там оказываются заняты. «А хотите в Сочи?» - предлагают рекрутеры. Девушки соглашаются, а потом попадают в сауны и подпольные бордели... Казалось бы, сегодня есть мобильные телефоны, можно позвонить родным или друзьям, сообщить, что попала в беду. Оказывается, нельзя. «АиФ» несколько лет назад рассказывал историю Светланы Малышевой из Приморья. Юная девушка поехала впервые отдохнуть без родителей, проводник насильно запер её в своём купе и в Москве продал в бордель. Потом она попала в Чечню, оттуда в Турцию и

лишь спустя 15 лет сбежала из притона и вернулась домой.

Не все истории заканчиваются так удачно. Количество пропавших и найденных растёт, сегодня таких в России - порядка 50 тыс. человек. По данным полиции, установлено, что примерно тысяча человек из пропавших без вести за год становятся жертвами криминала, скорее всего, их нет в живых. Среди них большинство - несовершеннолетние и предприниматели. Не исключено, что кто-то стал жертвой «чёрных трансплантологов».

А кто-то всё же жив, и «пропал без вести» - ещё не приговор. И если это, не дай бог, случилось с вашим близким, срочно ищите! Возможно, он ещё где-то рядом.

### ИФ КСТАТИ

В России множество организаций, которые занимаются поиском людей. Есть те, кто специализируется на поиске детей или людей, которые пропали без вести в районах боевых действий, например, миротворческая миссия генерала Лебеда, которая нашла более 70 человек.

С 2010 г. в России исключительно на общественных началах работает поисковое движение «Лиза Алерт». У него есть волонтеры в большинстве регионов, налажена связь с МЧС, МВД. Если у вас потерялся родственник, близкий человек, то можно звонить им по тел. **8-800-700-54-52**.



Родители Ильи верили, что он жив! Фото из семейного архива

ПОДМОСКОВЬЕ

## В КЛИН, К ЧАЙКОВСКОМУ!

**175-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ П. И. ЧАЙКОВСКОГО - ПРАЗДНИК ВСЕРОССИЙСКИЙ. ВЕЛИКОГО КОМПОЗИТОРА БУДУТ ВСПОМИНАТЬ НЕ ТОЛЬКО В ДЕНЬ ЕГО РОЖДЕНИЯ 7 МАЯ. ТОРЖЕСТВА В ПОДМОСКОВЬЕ НАЧАЛИСЬ В НОЯБРЕ ПРОШЛОГО ГОДА И ЗАВЕРШАТСЯ В ДЕКАБРЕ НЫНЕШНЕГО.**

В уютный дом-музей Петра Ильича в Клину, где композитор провёл два последних года жизни, люди любят приезжать всегда. Но особенно прекрасны эти места весной. Именно в Государственном мемориальном музыкальном музее-заповеднике и пройдёт главная часть

юбилейных торжеств с 30 апреля по 7 мая. Международный фестиваль, названный именем композитора, откроется выступлением одного из лучших музыкальных коллективов мира - Венского филармонического оркестра под управлением Риккардо Мути. Гостей ждут сольные концерты пианиста Михаила Плетнёва, Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского под управлением Владимира Федосеева, пианист Кирилл Герштейн, Государственный академический русский хор им. А. В. Свешникова. Специально приглашён симфонический оркестр

Мариинского театра под управлением маэстро Валерия Гергиева. Атмосфера обещает

**30 АПРЕЛЯ**

- 7 МАЯ -  
КУЛЬМИНАЦИЯ  
ТОРЖЕСТВ.

быть незабываемой - каждый сможет представить, как рождалась музыка Чайковского, и насладиться игрой звёзд миро-

вой величины. Организаторы уверены, что так в России зарождается и укрепляется музыкальный туризм. Яркие музыкальные вечера в Подмосковье дают его жителям возможность познакомиться с лучшими исполнителями мировой классики, а москвичам - выбраться из суетной столицы и послушать музыкальные шедевры в тишине, ни на что не отвлекаясь. «Юбилейные торжества поставили перед нами несколько целей, - говорит **Игорь ЧАЙКА**, советник губернатора Московской области по вопросам культуры, спорта и молодёжной политики. - Нужно реставри-



ровать мемориальный музей-заповедник Чайковского, организовать праздничные мероприятия, и, конечно же, благоустроить Клин и Клинский район, и улучшить инфраструктуру. Изменение облика города поможет не только провести концерты и симпозиумы, но улучшит условия жизни его жителей, повысит туристическую привлекательность района, поможет в развитии малого и среднего бизнеса».

Наталья КОСЯКОВА

# НЕ НАВСЕГДА

ли найти пропавшего близкого человека, что именно надо делать

## ИСКАТЬ, МЕДЛИТЬ НЕЛЬЗЯ!

**САМОЕ ГЛАВНОЕ - НАЧАТЬ ПОИСКИ СРАЗУ, СЧИТАЕТ СВЕТЛАНА НЕВОЛИНА, КООРДИНАТОР ПЕРМСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ПОИСК ПРОПАВШИХ ЛЮДЕЙ». С ИХ ПОМОЩЬЮ ЗА 4 ГОДА НАЙДЕНО 60 ЧЕЛОВЕК.**

**1** Подайте заявление в полицию. Сотрудники обязаны его принять сразу же, а не через три дня.



**3** Создайте ориентировку пропавшего: подготовьте фотографию, опишите внешние данные, отличительные черты человека, в чём был одет, когда и где потерялся.



**2** Обратитесь в местный поисково-спасательный отряд, специализирующийся на поисках пропавших людей. Почти во всех регионах России они есть. Волонтеры плотно сотрудничают со Следственным комитетом, МЧС. Они наряду с полицией передадут информацию, организуют поиски. Важно действовать сообща!



**4** Начинайте самостоятельные поиски. Расклейте объявления по улицам города, распространите информацию в социальных сетях.



**Если пропал ребёнок**, то нужен максимально возможный информационный бум. Так было с похищенным из садика 7-летним Ильёй Ярополовым в Перми. Похититель вернул мальчика лишь потому, что сдали нервы - он постоянно видел развешанные повсюду ориентировки, об Илье говорили по телевизору, радио.



**Если пропал пожилой человек**, ежедневно обзванивайте все больницы, морги. Вдруг человек потерял память или назвался другой фамилией.



**Взрослого самостоятельного человека** кроме всего прочего надо искать и в соцсетях. Может, он прячется, может, попал в неприятную ситуацию, или он, или за ним следят через соцсети. Это важная зацепка.

**Самое главное - никогда не отчаивайтесь!**

Инфографика  
Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ  
Фото PhotoXPress.RU

## ПОМОГИ ДРУГИМ - ПОМОЖЕШЬ СЕБЕ

### ПОЗИЦИЯ



### ГУЗЕВА

**АНДРЕЙ ГУЗЕВ ИЗ НАЛЬЧИКА С ДИАГНОЗОМ «ДЦП» ПОПАЛ В ДЕТДОМ. А КОГДА ВЫРОС, НАШЁЛ РОДИТЕЛЕЙ И ТЕПЕРЬ ЖИВЁТ В СЕМЬЕ («АИФ» ПИСАЛ О ЕГО СУДЬБЕ В № 8 ЗА 2014 Г.). И ВСЁ ПОТОМУ, ЧТО ВЕРИЛ, ЧТО ЕГО ЖДУТ И ИЩУТ. ОН ПРИЗЫВАЕТ НЕ ОТЧАИВАТЬСЯ ТЕХ, КТО ПРОПАЛ И НЕ ЗНАЕТ, КТО ОН И ОТКУДА.**

Есть люди, которые опускают руки и ничему не верят. Это неудивительно, потому что где бы и как бы ты ни жил, жизнь преподносит порой такие сюрпризы! Человек живёт и думает: меня это не коснется, меня это не грузит, у меня такого не может быть, у меня не пропадет близкий человек, мне не надо помогать другим. А я говорю: всё может

быть! Сейчас ты здоровый, самостоятельный и успешный, а потом бабах - и нет ничего! И ты даже не знаешь и не помнишь, кто ты.

А я с рождения был таким человеком - у которого ничего не было. Что помогало мне верить и не сдаваться? Самое главное - не замыкаться в себе. Если замкнёшься, то уже всё. Я помогал себе, а мой пример помогал другим. Помогал продвигаться. Если видел тупик, то искал выход, потому что стенки не бывает. Человек упирается в стенку только потому, что сам себе говорит: «Это конец». Сколько я таких отчаявшихся, скуксившихся, как овощ, людей видел! Так нельзя! Нужно открыться жизни, нужно искать дальше. Не бояться просить других помочь. У меня ведь получилось не только найти маму и папу, но и снова их соединить.

*Андрей Гузев, 28 лет, нашёл родителей сам через СМИ и соцсети*

Материалы подготовили: Полина ИВАНУШКИНА, Индира КОДЗАСОВА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Анастасия КОТЕЛЬНИКОВА («АиФ-Прикамье»)

# В ПЕРВЫЙ КЛАСС - НА РАЗ

**В МОСКВЕ В САМОМ РАЗГАРЕ ЗАПИСЬ ДЕТЕЙ В ПЕРВЫЕ КЛАССЫ - В ШКОЛЫ УЖЕ ЗАЧИСЛЕНО БОЛЕЕ 84 ТЫС. БУДУЩИХ УЧЕНИКОВ.**

Причём, как рассказали «АиФ» в столичном Департаменте образования, в последнее время процедура записи в школы и так была несложной - через портал госуслуг Москвы ([pgu.mos.ru](http://pgu.mos.ru)), теперь же она стала ещё проще. Большинство детей в этом году переводят из детских в школы автоматически - без каких-либо электронных регистраций.

### ЗАСЕКАЕМ ВРЕМЯ?

«Сегодня при зачислении ребёнка в первый класс у родителей есть два варианта, - делится тонкостями Анна ВАХНЕЕВА, директор гимназии № 1517 (в составе которой 6 центров образования и 8 детских садов). - Если малыш ходит в детский сад при образовательном комплексе, то папе или маме достаточно просто написать заявление на имя директора этого комплекса и отдать его воспитателю. Далее оно будет передано в комиссию по зачислению. И всё. Этот вариант займёт не больше 2 ми-

нут времени! Если же ребёнок не ходит в детсад при школе, в которую родители хотят его отдать, то придётся зарегистрироваться на портале госуслуг и подать заявку в понравившуюся школу - это тоже легко сделать. А потом вас пригласят в выбранное учебное учреждение со всеми документами. В общей сложности этот вариант отнимет не более 30 минут. Могу сказать, что москвичи уже оценили нововведение - 85% наших детсадовцев переведены в первый

класс автоматически - то есть их родители дали на это согласие». Забыты те времена, когда московские родители, чтобы отдать своего ребёнка в понравившееся учебное учреждение, жгли костры и устраивали ночные дежурства. «Я был удив-

лён, как всё просто, - рассказывает Алексей ЦЫБАЛЮК, папа первоклассницы гимназии № 1573. - Мы приложили ноль усилий к то-



Записаться в первый класс можно всего за две минуты!

Фото Fotolia/PhotoXPress.RU

**84 тыс.**

**ДЕТЕЙ УЖЕ ЗАЧИСЛЕНЫ В ПЕРВОКЛАССНИКИ.**

класс автоматически - то есть их родители дали на это согласие».

Забыты те времена, когда московские родители, чтобы отдать своего ребёнка в понравившееся учебное учреждение, жгли костры и устраивали ночные дежурства. «Я был удив-

му, чтобы дочь записали в это престижное заведение, ведь садик при нём - что само по себе является стопроцентной гарантией».

### ЛЁГКИЙ ВЫБОР

В то же время в Москве появилось немало садов, которые объединены сразу с несколькими школами, а это возможность выбора и гарантированное зачисление в любую из

них. «Раньше по прописке мы могли отдать ребёнка только в одну школу, попасть в другие было сложнее, - вспоминает Ирина МИРОНОВА, мама двух детей (её сын уже учится, а дочка только пойдёт в первый класс). - Так вот с дочкой всё намного проще. Детсад, куда она ходит, вошёл в состав образовательного комплекса № 1474, и мы можем выбирать между несколькими школами, которые в него вошли, - физи-

ко-математической, спортивной, с углублённым изучением английского языка, социальной направленности... В любую примут без проблем, и никакой головной боли для родителей».

И ещё одна позитивная тенденция - всё больше москвичей выбирают школу рядом с домом. «У нас и школа, и детсад в пяти минутах ходьбы от подъезда. Сына перевели в первый класс туда, куда мы хотели, и очень быстро», - отмечает Елена

КОЗЛОВА, мама первоклассника образовательного комплекса № 2098.

Это в прежние годы элитными считались всего около 30 заведений, и все стремились туда попасть, независимо от того, сколько времени занимала дорога до гимназии или лицея. Теперь же достаточно посмотреть рейтинги и выбрать лучшее рядом.

Марина ГЕРАСИМОВА

**В РАССЛЕДОВАНИИ УБИЙСТВА БОРИСА НЕМЦОВА ВОЗНИКАЮТ ВСЁ НОВЫЕ ПОВОРОТЫ.**

Ещё в середине прошлой недели это громкое дело казалось практически раскрытым. По словам судь, выдавшей санкцию на арест подозреваемого в этом преступлении Заура Дадаева, тот дал признательные показания. Было объявлено, что он сам и организовал покушение, и выстрелил в спину оппозиционеру. Однако после этого дело стало обрастать новыми и порой противоречивыми подробностями.

### БОРЦЫ ЗА ИСЛАМ?

По делу об убийстве Немцова были задержаны 5 жителей Чечни: Заур Дадаев, Шагид и Анзор Губашевы, Хамзат Бахаев и Тамерлан Эскерханов. Некоторых из них удалось задержать в Ингушетии, других поймали в Подмосковье (ещё один вероятный подельник, Беслан Шаванов, подорвал себя в г. Грозном при попытке задержания). Всем задержанным предъявили обвинения по пп. «ж» и «л» ч. 2 ст. 105 УК РФ: «Убийство, совершённое группой лиц... по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти...». Притом что ранее упоминался другой пункт, «з»: убийство «из корыстных побуждений или по найму». Были назначены очные ставки и следственный эксперимент.

СМИ широко тиражировали слова Дадаева (бывшего замкомандира элитного чеченского батальона ВВ МВД РФ «Север») о том, что к убийству Немцова его подтолкнули высказывания этого политика в поддержку французских карикатуристов, высмеивавших пророка Мухаммеда. Дадаев якобы собрал единомышленников и начал слежку за Немцовым, выбирая наиболее удобные для преступления время и место. И ничего лучше, как расстрелять жертву прямо перед Кремлём за пару дней до шестивости оппозиции, он не придумал. Должно быть, его не смутило, что это место напичкано камерами наблюдения, что за Немцовым в те дни, вероятно, была установлена слежка со стороны компетентных органов (это считается обычной практикой накануне крупных акций протеста). Сделав дело, Дадаев вскочил в подьехавшую за ним машину и скрылся с места преступления...

# ВИРАЖИ СЛЕДСТВИЯ

## В деле об убийстве Немцова - чечено-украинский след?



Предполагаемые исполнители преступления за решёткой. Версии насчёт организатора разошлись.

Фото Ивана СЕКРЕТАРЁВА/ТАСС

«Все, кто знает Заура, утверждают, что он является глубоко верующим человеком, а также что он, как и все мусульмане, был потрясён действиями «Шарли» (редакции парижского журнала «Шарли Эбдо». - Ред.) и комментариями в поддержку печатания карикатур» - так прокомментировал новость о задержании Дадаева глава Чечни **Рамзан КАДЫРОВ**. Он напомнил, что арестованный - человек заслуженный, имеющий награды, включая орден Мужества. И вообще «патриот России» и «смелый боец».

### УСЛУГА ЗА УСЛУГУ?

Впрочем, многим версия о мести за оскорбление Пророка сразу показалась неубедительной. Во-первых, особо резких заявлений по поводу расстрела парижских карикатуристов Б. Немцов не делал. Вот как он прокомментировал этот теракт в своём блоге: «Ислам - молодая религия... Сейчас мы свидетели средневековой исламской инквизиции. Пройдут века, и ислам повзрослеет, а терроризм уйдёт в прошлое». По его словам, «убийство - это тяжкий грех, в том числе и в соответствии с Кораном, а сатира, даже издевательская, грехом не является». Для прекращения «религиозно-

го террора» оппозиционер предложил «бороться за светское государство, то есть за отделение мечети от власти», а также призвал муфтиев «однозначно осуждать террор и убийства, отлучать от ислама убийц». Могли ли такие слова сильно оскорбить чувства мусульман?

Во-вторых, появились свидетельства, что сам Дадаев прежде не был замечен в особой религиозности. В-третьих, как выяснили журналисты, машину, на которой подозреваемые следили за передвижениями Б. Немцова по Москве, они приобрели ещё в сентябре 2014 г. И уже осенью (!) это авто было зафиксировано видеокameraми недалеко от дома политика на Ордынке. Напомним: «карикатурный» теракт в Париже случился позже - в январе этого года. Получилась неувязочка... Может, убийцами двигал другой мотив? Так, источники «АиФ» в Чечне предположили, что ликвидация Немцова могла помочь Дадаеву и его сообщникам избежать неких серьёзных проблем - скажем, за эту услугу им могли простить объявленную в отношении их кровную месть.

Складную версию следствия подпортила и обнародованная правозащитниками информация о том, что показания у подозреваемых якобы были выбиты силой. Председатель Общественной наблюдательной комиссии Москвы Антон Цветков, посетивший СИЗО «Лефортово», сообщил журналистам, что «ни

### ПОДРУГА НЕМЦОВА И ДРУГИЕ СВИДЕТЕЛИ ЧТО-ТО СКРЫВАЮТ?

один из подозреваемых по делу убийства Немцова не подтверждает своей вины». А отец братьев Губашевых рассказывал прессе, что его сыновья настолько миролюбивые люди, что не могли зарезать даже курицу - для этого «приходилось звать соседей».

Обращают на себя внимание и другие странности. Взять хотя бы запись с ка-

меры наблюдения, обнародованную одним из телеканалов сразу после убийства. На этих кадрах хорошо видно: в момент преступления всё происходящее удивительным образом прикрывает собой уборочная машина. Очень похоже на то, что убийца крался за своей жертвой в «видеотени» этой медленно ползущей по мосту техники. Мог ли водитель его не заметить? По-

чему этот водитель так скоропостижно уволился и исчез из поля зрения? И кем были люди, появившиеся в кадре на месте преступления, общавшиеся с подругой Немцова, украинской моделью Анной Дурицкой? Почему она сама, кстати, тоже ушла в «несознанку» и заявила, что не видела ни момента убийства, ни киллера? Но при этом срочно уехала на родину, где попросила (и получила) госзащиту по программе защиты свидетелей...

### ВНЕШНИЕ СИЛЫ?

Между тем наряду с захромавшей «исламистской» версией вскоре возникла другая - про «внешние силы». «Нет никаких сомнений, что следы заказчиков ведут за рубеж», - рассказал агентству «Интерфакс» источник, близкий к следствию. В СМИ со ссылкой на неназванного сотрудника ФСБ прошла информация, что главным подозреваемым является командир украинского батальона имени Д. Дудаева Адам Осмаев. Тот самый, который в 2012 г. подозревался в покушении на В. Путина по заданию чеченского бандподполья, но в итоге был отпущен украинским судом. И вот теперь Осмаев вроде бы решил нанести удар по Путину с другой стороны - убив одного из самых ярких его оппонентов с целью «обгадить Россию и сорвать минские соглашения». А Дадаев и другие задержанные помогли этот замысел осуществить. И, кстати, пистолет, из которого предположительно Дадаев стрелял в Немцова, будто бы уже нашли водолазы в Москве-реке...

В этой версии смущает, правда, одно обстоятельство: Осмаев был освобождён из-под стражи 18 ноября 2014 г. А, судя по ранее опубликованной информации, слежку за Немцовым Дадаев и К° начали уже в сентябре. Мог ли Осмаев руководить ими, не просто находясь в другой стране, а сидя в украинской тюрьме? Сам он, к слову, уже успел открититься от своего участия в громком преступлении...

«АиФ» продолжит следить за ходом расследования.

Отдел расследований

### ПОЧЕМУ НА ПЕНСИИ ДЕНЕГ НЕТ?

Постоянно говорят о том, что Пенсионному фонду не хватает денег. При этом многие люди умирают, не доживая до пенсии... А ведь при жизни они исправно платили пенсионные взносы. Куда уходят эти деньги?

К. Ларионов, Краснодар

Отвечает Владимир НАЗАРОВ, кандидат экономических наук, директор НИФИ:

- Пенсионная система в России носит распределительный характер. Деньги, которые собираются с сегодняшних



работников, медленно идут на выплаты нынешним пенсионерам. Никакого накопления взносов не происходит. Примерно 35% мужчин в нашей стране действительно не доживают до пенсионного возраста, зато более 90% женщин около 25 лет пребывают на пенсии. Можно сказать, что они и «тратят» деньги тех мужчин, которые, увы, не доживают до заслуженного отдыха.



В «АиФ» писали о книге Анатолия Кучерены об Эдварде Сноудене. Я так и не понял: неужели американца по-прежнему прячут в бункере? И, кстати, правда ли, что Сноуден собирается перебраться из России в Швейцарию?

Н. Киселёв, Москва

Отвечает Анатолий КУЧЕРЕНА, адвокат бывшего сотрудника американского Агентства национальной безопасности Эдварда Сноудена, автор книги «Время спрута»:

### СНОУДЕНА ДЕРЖАТ В БУНКЕРЕ?



Напомню: остановка в России и все последовавшие за этим события для Сноудена были случайными и вынужденными. Он транзитом летел через Москву и застрел в транзитной зоне аэропорта, когда американцы аннулировали его паспорт. Размышляя о своём будущем, он в качестве одного из вариантов действительно сказал о Швейцарии. С этой страной, где он какое-то время работал, у него связано много приятных воспоминаний. Но нужно пони-

мать, что при таком политическом давлении со стороны США возвращение Сноудена в Америку или переезд в какую-либо другую страну невозможны. В таких обстоятельствах получить гарантии справедливого и честного суда в Штатах он не может.

А что касается условий его проживания в России - ни в каком бункере Эдварда Сноудена не держат. Он (получив сначала временное убежище, а потом вид на жительство. - Ред.) снимает квартиру, скажем так, в столичном регионе - ведёт обычную жизнь, например, ходит по магазинам.

# Я НЕ ПОНИМАЮ...

## ...ЗАЧЕМ МЕНЯТЬ РУБЛЬ НА ЕВРАЗ?

**Слышал, что у России, Белоруссии и Казахстана может появиться единая валюта. Для чего нужны новые деньги?**

**В. Петров, Углич**

Слухи о появлении единой валюты стали циркулировать после того, как Владимир Путин поручил ЦБ и правительству до 1 сентября текущего года рассмотреть возможность создания валютного союза стран, входящих в Евразийский экономический союз (Россия, Казахстан, Белоруссия и Ар-

мения). Сообщалось даже, что придумано название для новых денег - «алтын» или «евраз». Руководство Казахстана относится к этой инициативе с большой осторожностью, а Лукашенко пару месяцев назад заявил, что при его жизни единой валюты не будет.

«Сама по себе идея создания единой валюты для наших стран неплохая, - считает **Алексей СКОПИН, профессор кафедры региональной экономики**



и экономической географии ВШЭ. - Такая валюта была бы более устойчивой и менее подверженной спекуляциям извне. Одной из причин появления евро как раз и была защита экономик европейских стран от спекулятивных обвалов. С другой стороны, на примере евро мы видим и минусы валютного союза. Если в него входят государства с неустойчивой экономикой, возникает угроза стабильности единой валюты. Неслучайно страны ЕС не сожгли все мосты: та же Германия хранит в Нацбанке все бывшие в обращении марки и готова при неблагоприятном развитии событий к ним вернуться».

## ...КТО ХОЧЕТ ПОДАТЬ «ГОЛОС»?

**Смотрю детский «Голос»: в случае неудачи кто-то из ребят плачет, кто-то в обморок падает... Действительно такие конкурсы нужны детям? Или это амбиции их родителей?**

**А. Метина, Москва**



Для детской психики конкурс - тяжёлое испытание.



- Довольно часто это действительно реализация амбиций мам и пап, которые сами не состоялись, - уверен **Александр ПОЛЕЕВ, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук**. - Родители готовы оплатить учёбу своих чад, участие в конкурсе, само проведение конкурса - всё, для того чтобы сказать окружающим: «Мы вырастили победителя!» Я против того, чтобы детей заставляли соревноваться таким образом, это издевательство над ними. Одно дело - спорт, где

есть объективные показатели: прыгнул дальше всех - и выиграл. В творческих же соревнованиях таких критериев нет и близко. Плюс, как часто это бывает, многое решают деньги и связи, отсутствуют гарантии честной борьбы. Для психики детей это слишком тяжело: у них ещё не созрели защитные механизмы, которые начинают работать по полной лишь к 24 годам. Ребёнку кажется: если проиграл - он плохой. У него легко возникает чувство вины: он опозорил маму с папой, которые столько вложили в него. Это может привести к тяжёлым невротическим расстройствам.

Фото www.1tv.ru

## ...С КЕМ МОЖНО СПАТЬ ПОЛИТИКУ?

**Экс-премьера Италии суд оправдал по делу о связи с несовершеннолетней танцовщицей: мол, он мог не знать о её возрасте. Не понимаю: а со взрослыми девицами лёгкого поведения политику можно спать сколько угодно?**

**Е. Платонова, Уфа**

Проституция в Италии легализована, наказать политика за сам факт «весёлых вечеринок» на вилле невозможно. Ответственность тут скорее моральная, считает **Елена ШЕСТОПАЛ, завкафедрой социологии и психологии политики факультета политологии МГУ им. Ломоносова**: «Итальянское общество весьма патриархальное, и эта история наверняка останется тёмным пятном на репутации Сильвио Берлускони. Хотя в различных странах реакция в таких слу-



чаях может быть разной. Вспомним скандал с Клинтон и Моникой Левински: у нас, например, никак не могли понять: ну, пошёл мужик налево, это же не повод устраивать ему импичмент? Россияне не ждут от политиков особой моральной чистоплотности. В то же время развод известного чиновника у нас могут переживать как что-то из ряда вон выходящее... Или взять Францию: не так давно там уличили в измене президента. И что? Правда, Франсуа Олланд изменил женщине, с которой жил в гражданском браке, и формально ничего не нарушил. Но, как правило, люди всё же предъявляют политику более жёсткие этические требования, чем обычному гражданину».

Та самая Руби-сердцеёдка, с которой развлекался Берлускони.

там уличили в измене президента. И что? Правда, Франсуа Олланд изменил женщине, с которой жил в гражданском браке, и формально ничего не нарушил. Но, как правило, люди всё же предъявляют политику более жёсткие этические требования, чем обычному гражданину».

Фото Imago/TACC

## ...НА ЧТО ТРАТИМ?

**Почему в кризис выделяют огромные средства на реставрацию памятников, монастырей? Неужели нельзя отложить, а деньги лучше направить на развитие сельского хозяйства?**

**М. Сенчукова, Клин**

Эксперты считают, что регионам надо избавляться от необязательных трат, потому что положение у большинства из них крайне сложное: 40% в долгах. При этом на дотациях сидят почти все - остался только десяток регионов-доноров.

- Система у нас такая, что главная задача губернатора - освоить деньги, - говорит **Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор Института региональных проблем**. - Всё равно как - тут и реставрация годится. Если не менять систему радикально, то, может, стоит вспомнить предложение помощника президента Белоусова: наказывать губернаторов, имеющих большие долги?



## ...ВЕСНА УЖЕ НАСТУПИЛА?

**У меня гостила знакомая из Франции. И очень удивлялась, что мы поздравляем друг друга с весной 1 марта. В Европе считается, что весна начинается в 20-х числах марта, когда наступает весеннее равноденствие. А моя бабушка уверена, что как только птицы запоют, так тепло и пришло. Когда же наступает настоящая весна?**

**А. Хромцова, Тверь**

- Все правы! Птицы, зимующие на родине, начинают петь, когда день становится длиннее, то есть после 20 марта, - поясняет «АиФ» **Сергей ОГУРЦОВ, кандидат биологических наук, доцент биофака**



МГУ. - Под воздействием света у них выделяются гормоны, и пернатые поют, чтобы

привлечь партнёров для выведения птенцов. Ещё один «прибор» по определению весны - обычные лягушки. Они вылезают из нор, когда дневная температура в течение 5-7 дней не опускается ниже +10 градусов. А фору всем синоптикам мира дадут перелётные птицы. Учёные считают, что они за тысячи километров от цели путешествия знают погоду дома и решают: лететь туда или ещё рано. Как они это делают, до конца неясно. Но, если они появились, пора копать огород.

АКБ «КРОССИНВЕСТБАНК» (ОАО) представляет Срочный Вклад

# «ЛОВИ МОМЕНТ+»\*

до **20%** годовых в рублях

до **8%** годовых в валюте

Акция «Для него и для нее»  
получите подарок на выбор!\*\*

Подробная информация на [www.krossinv.ru](http://www.krossinv.ru) и по телефону горячей линии 8 (495) 545 59 24

Адреса дополнительных офисов и отделений

- м. «Тулльская», ул. Новоданиловская набережная, д. 4А  
Режим работы пн. - пт. с 9.30 до 18.00  
тел. 8 (495) 545 59 24
- м. «Спортивная», ул. Хамовнический Вал, д. 36  
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30  
тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Красносельская», ул. Верхняя Красносельская, д. 34  
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30  
тел. 8 (800) 500 27 47



ВСЕ ВКЛАДЫ  
ЗАСТРАХОВАНЫ

\*Срок размещения 367 дней. От 100 000 руб./1500 долларов США/1300 ЕВРО. Ежемесячная выплата процентов. Льготные условия досрочного расторжения. Возможность пополнения. Условия вклада действительны на момент публикации. Все вклады застрахованы. Максимальная сумма страхового возмещения 1 400 000 руб согласно 177-ФЗ от 23.12.2013г. Сумма страхового возмещения по вкладам в иностранной валюте пересчитывается по курсу ЦБ РФ на дату наступления страхового случая. ОАО АКБ «Кроссинвестбанк», лицензия Банка России № 2849 от 17.05.1994 г. \*\*Организатор проведения Акции АКБ «КРОССИНВЕСТ» (ОАО) Организатор вручает Подарок, вкладчику, физическому лицу, заключившему с Банком Договор срочного банковского вклада либо пролонгирующему ранее открытый Договор, либо пополнившего действующий Договор на сумму не менее 1 000 000 (Один миллион) рублей по Вкладам в валюте Российской Федерации, 15 300 (Пятнадцать тысяч триста) долларов США, 13 300 (Тринадцать тысяч триста) Евро в период с 1 марта 2015 г. по 31 мая 2015 г. (включительно) и в день заключения Договора. Банк оставляет за собой право на изменение сроков Акции. Реклама



# ЛЁТЧИК «С ТОГО СВЕТА»

## Он мечтал бить врага и улетел на фронт, не боясь трибунала

**«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ СВОЮ АКЦИЮ (НАЧАЛО В № 10, 11) И ПРОСИТ ЧИТАТЕЛЕЙ ПОМОЧЬ В ПОИСКАХ ЖИВЫХ УЧАСТНИКОВ ПАРАДА ПОБЕДЫ 24 ИЮНЯ 1945 Г.**

Цель нашей акции, как и аналогичных поисков Первого канала, - найти доживших до наших дней ветеранов, чтобы в День Победы, как и 70 лет назад, они вновь смогли оказаться на Красной площади и проехать впереди парада. Найдя участников первого Парада Победы, мы будем публиковать их воспоминания. Наш сегодняшний герой - Герой Советского Союза Анатолий Павлович АРТЁМЕНКО.



### «ТЫЛОВАЯ КРЫСА»

- 19 декабря 2014 г. мне исполнилось 96 лет. А 70 лет назад я, украинский хлопец из-под Вознесенска, чеканил шаг по Красной площади в рядах Победителей.

...В школу профессиональных лётчиков меня не взяли из-за здоровья. Зато как любителя приняли в аэроклуб. Я так старался быть хорошим учеником, что в итоге уже в 1938-м из меня самого получился учитель, которого в конце концов сделали военным инструктором. Хотел летать, чтобы сражаться с врагом в небе, а мне сказали: из-за тебя одного ничего на фронте не изменится. Зато будет толк в тылу, потому что научишь летать сотни и они добьются гораздо больше, чем ты один...

Но разве можно смириться с такой несправедливостью? Я начал искать пути, как исправить положение. И нашёл... Дело бы-



На параде 24 июня 1945 г. по Красной площади чеканили шаг настоящие Герои. Фото Фёдора КИСЛОВА/ТАСС

ло в мае 1943-го под Куйбышевом. Туда после Сталинградской битвы прилетел полк, почти целиком составленный из инструкторов, с которыми я начинал. Увидели ребята, что я всё ещё в сержантах хожу (а они уже лейтенанты), и давай стыдить: так ты, оказывается, «тыловая крыса»... Я на колени упал: «Да вы что, ребята? Я каждый день на фронт прошусь. Не отпускают. Спасите, если можете!» Тогда они повели меня к своему командиру майору Ивану Красночубенко. «О чём разговор? Беру с удовольствием - кто ж от таких спецов отказывается?» - сказал тот. - Неси документы!» Я к своему полковнику, а он: «Да ты что? Берлин ещё далеко. Разговор окончен. Кругом!»

Тогда я решил, когда полк Красночубенко будет улетать на войну, бежать вместе с ним. Перед рассветом рванул на аэродром. Прокрался к одному из самолётов и залез в отсек позади кабины механика-пулемётчика. Там во время боевых вылетов находится фотоаппаратура для съёмки результатов атаки. Залез и жду. Взлетели... Чувствую, что Ил-2 пилота, как надо, не слушается - всё-таки 90 кг в неподобающем месте добавилось. Решил перебраться к механику. От страха тот чуть из кабины не выпрыгнул. Я всё объяснил и успокоил, что пилот опытный и всё будет в порядке. Но он всё

равно на всякий случай парашют надел...

Прибываем на место, а шифровка на меня быстрее самолёта прилетела: арестовать и срочно обратно! Я взмолился: не отправляйте!!! Красночубенко говорит: «Ладно, что-нибудь придумаем. Попишут-попишут и успокоятся. Начинать воевать!»

### «СООБЩИТЕ, ЧТО Я ПОГИБ»

И я стал воевать. Сперва командиром звена. К тому времени мы уже основательно начали бить немцев. Тут автоколонну в прах. Там эшелон под откос. Стратегический мост разрушили, чтобы они ни туда ни сюда... Перед Курской дугой командир даже о награде заговорил.

Только полковник мой не унимается - бомбит шифровками. Пригрозил трибуналом даже моему новому начальству. Оно сдавалось: «Придётся, Толя, возвращаться...» И тогда я предложил: «А вы сообщите, что я погиб». Удивились такой «находчивости», но так и сделали. Шифровки прекратились. И о случившемся стали забывать.

Но однажды меня увидел командир дивизии, которого атаковал телеграммами мой полковник и которому доложили, что я погиб... Увидел и аж дышать перестал: «Ты что... с того



А. Артёмко (внизу) с сослуживцами. Фото из семейного архива

света? Ну... я тебя воскрешу!» У меня сердце оборвалось.

И вот объявляют общее построение полка. Команда: «Равнение направо! Сержант Артёмко, три шага вперёд!» Ну, думаю, отвоевался: отправят сейчас под трибунал, и всё! Выходят из штаба, как полагается, все чины и командир дивизии: «Читай приказы!» И начальник штаба начинает читать. Приказ первый: «За успешное выполнение целого ряда боевых заданий сержант Артёмко награждается орденом Боевого Красного Знамени». Приказ второй: «Сержанту Артёмко присваивается воинское звание лейтенант». И приказ третий: «Лейтенант Артёмко назначается заместителем командира эскадрильи с присвоением ему гвардейского звания». Представляете, что значило в

моём положении услышать хотя бы один такой приказ? А тут - сразу три! Это было признание, что я не только имею право, но и должен воевать как никогда.

...Одна из фронтовых историй запомнилась особо. Как-то подлетает моя эскадрилья к месту назначенной атаки, а там... ничего нет. Без нанесения же урона врагу да ещё с неизрасходованным боекомплектом возвращаться не полагалось. Решили лететь дальше. Смотрим - войск и техники видимо-невидимо. Начали над ними кружить, выбирая цели и пытаясь убедиться: точно ли это фрицы или наши как-то затесались?! Всякое ведь на войне бывало. Я пронёсся чуть ли не над головами находившихся на земле. Вижу - точно немцы! Но и они сразу всё поняли, бросились врассыпную... Успел только заметить, как один, толстый такой, никак под легкой «Опель» залезть не мог. Скомандовал своим: «Атака!» И они этих гадов с землёй сровняли...

Только вернулись, а меня уже особисты из СМЕРШа встречают. Ну, думаю, всё-таки что-то лишнее разбомбили. Ведут в штаб: «Бери бумагу и пиши всё, как было!» Вижу - всех моих лётчиков по углам развели и тоже писать заставили. Потом собрали объяснительные и ушли. Сидим ждём... И тут входит командир дивизии и давай обнимать меня и всех моих ребят: «Какие же вы молодцы всё-таки. Разбомбили такие немецкие укрепления, из-за которых уже столько дней наступление срывалось. Только что звонил командующий фронтом и просил каждому из вас от него лично пожать руку!»

Вот как бывало. А вы про награды спрашиваете... Да какие награды могли сравниться с рукопожатием от имени самого Конева?!

**Подготовил Николай НАД (Добруха), координатор оргкомитета Парада Победителей**

Свои письма вы можете присылать по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, «Аргументы и факты», с пометкой «Парад Победителей» или на электронный адрес редакции: letters@aif.ru

### 45-ММ ПУШКА

С ЭТОГО НОМЕРА «АИФ» НАЧИНАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ ЦИКЛА РАССКАЗОВ, ПОСВЯЩЁННЫХ 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. МЫ НАПИШЕМ ОБ ОРУЖИИ И ПРЕДМЕТАХ БЫТА, БЕЗ КОТОРЫХ СССР ВРЯД ЛИ ОДОЛЕЛ БЫ ГЕРМАНИЮ. ПЕРВАЯ ИСТОРИЯ - О МАЛЕНЬКОЙ ПУШКЕ, НЕ ПРОПУСТИВШЕЙ К МОСКВЕ ВРАЖЕСКИЕ ТАНКИ.

Официально она именовалась «45-мм противотанковой пушкой образца 1937 г.». Неофициально - «сорокапяткой» и «Прощай, Родина!»: если снаряд противника попадал в её расчёт - считай, что война для бойцов закончилась. Маленькое, по пояс взрослому человеку, орудие. Конечно, её легко было маски-



ровать, но это до первого выстрела. Щит крошечный и почти не защищал от осколков. Основной вид тяги - конская. Несерьёзный по нынешним временам калибр - правда, в первые годы войны он позволял почти на равных бороться со всеми немецкими танками. Даже в 1943-м на Курской дуге сорокапятки составляли до трети советской противотанковой артиллерии. По иронии судьбы сорокапятка была прямым потомком немецкой противотанковой пушки, легально купленной Советским Союзом.

В самом начале войны для артиллеристов - истребителей

## «ПРОЩАЙ, РОДИНА!»



Сорокапятка на позиции. Скорее всего - учебной. Обычно на фронте расчёт состоял из 4-5 человек. Фото с сайта www.fotosmilitares.org

танков установили полуторный (офицерам) и двойной (солдатам и сержантам) оклад. «Двойной оклад - тройная

смерть», - мрачно шутили «сорокапятчики». В 1941-м, когда эта пушка была основным противотанковым средством

Красной армии, и она, и расчёт редко выдерживали больше одного боя. Вот как описывал свой поединок с танком наводчик Виталий Ульянов\*: «Чёрное жерло уставилось прямо на меня. Я немного довёл перекрестие прицела в это жерло - и выстрелил. Потом - провал. Когда я очнулся... орудие моё было опрокинуто на бок, левого колеса не было... Слева в ровике, спиной кверху, затаил командир орудия Коробейников... Я Коробейникову сказал: «Танки подбиты». А он молчит. Я его взял за плечо. А у него голова крутанулась и оторвалась от тела».

**Сергей ОСИПОВ**

\*Цит. по книге А. Дабкина «Я дрался с Панцерваффе».

**НАРАЩИВАНИЕ ВОЕННОЙ АКТИВНОСТИ НАТО ВБЛИЗИ РОССИЙСКИХ ГРАНИЦ БЕСПОКОИТ МОСКВУ, ЗАЯВИЛ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ МИНИСТР ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ РФ СЕРГЕЙ ЛАВРОВ. ВПРОЧЕМ, МОСКВА ТОЖЕ НЕ СИДИТ СЛОЖА РУКИ: НА «ЖЕСТЫ НЕДОБРОЙ ВОЛИ» С ЗАПАДА ОНА ОТВЕЧАЕТ ДЕМОНСТРАЦИЕЙ СВОИХ ВОЕННЫХ МУСКУЛОВ.**

«АиФ» изучил, когда, где и как стороны обменялись «любезностями» за последнее время.

# СУЕТА У ГРАНИЦ

## Как РФ и НАТО показывают друг другу кулаки

**МАРТ 16** ■ В. Путин отдал указание на приведение Северного флота, отдельных соединений Западного военного округа и Воздушно-десантных войск в полную боевую готовность в рамках их внезапной проверки. Привлечено 38 тыс. военнослужащих, 3360 единиц военной техники, 41 боевой корабль, 15 подлодок, 110 самолётов и вертолётов.

**МАРТ 10** ■ Около 4,5 тыс. артиллеристов начали стрельбы на полигонах в Кемеровской, Оренбургской и Челябинской обл. (задействованы самоходные гаубицы «Мста-С», «Акация», «Гвоздика», РСЗО «Град» и «Ураган»). Во Владимирской и Оренбургской обл. начались командно-штабные тренировки РВСН с привлечением около 2 тыс. военнослужащих и 100 единиц техники. А в Ставропольском крае стартовали учения с применением РСЗО «Торнадо-Г» и самоходных гаубиц «Мста-С».

**МАРТ 9** ■ Российский самолёт-заправщик Ил-78, по данным латвийских военных, совершил полёт над нейтральными водами Балтийского моря вблизи границы Латвии. В воздух были подняты истребители НАТО.

**МАРТ 5** ■ «Полевые выходы» войск ПВО начались на юге РФ (задействованы более 2 тыс. военнослужащих и 500 единиц вооружения, включая комплексы «Игла», «Тунгуска», «Шилка», С-300В, «Стрела-10», «Тор» и «Оса»). Учения продлятся до 10 апреля и пройдут на 12 полигонах, в том числе в Крыму и на военных базах РФ в Армении, Южной Осетии и Абхазии.

**ФЕВРАЛЬ 25** ■ Итальянские истребители «Тайфун» из состава Балтийского воздушного патруля поднялись с аэродрома у литовского Шяуляя для перехвата над Балтикой самолёта радиоэлектронной разведки Ил-20, вылетевшего из Калининграда. Неделями ранее натовские истребители взлетали для сопровождения двух транспортных самолётов Ан-22 и Ан-72, летевших из Калининградской обл. на Большую землю.

**ФЕВРАЛЬ 24** ■ По словам ирландских военных, российские бомбардировщики Ту-95 пролетели в 40 км от побережья Ирландии, где маршрут их полёта пересёкся с трассами гражданской авиации. В воздух были подняты два британских истребителя «Тайфун».

**ФЕВРАЛЬ 18** ■ На юге РФ начались полевые учения военнослужащих разведывательных и специальных подразделений (около 2 тыс. человек и свыше 200 единиц техники).

**ФЕВРАЛЬ 11** ■ На перехват двух российских бомбардировщиков вылетели два самолёта британских ВВС. Самолёты сблизились на расстояние около 300 м. Истребители сопроводили российские самолёты до их изначального маршрута, пролетев через пролив Ла-Манш.

**ФЕВРАЛЬ 10** ■ По случаю Дня независимости Эстонии в Нарве прошёл парад с участием военных из 7 стран, в том числе из США и Великобритании.

**ФЕВРАЛЬ 10** ■ В Варшаве в рамках Дней промышленности США презентовали будущую базу ПРО США в Польше.

**ФЕВРАЛЬ 5** ■ В Латвию прибыло более 120 единиц военной техники из США, в том числе 6 танков «Абрамс» и 6 БМП «Брэдли», а также пехотинцы 3-й стрелковой дивизии. Переброска прошла в рамках операции Atlantic Resolve («Атлантическая решимость»). Всего НАТО отправит в страны Балтии на учения 750 единиц техники и 3000 военных. Учения продлятся до середины июня, после чего техника останется в Прибалтике.

**ФЕВРАЛЬ 5** ■ Норвегия объявила о проведении на границах с РФ самых крупных военных учений начиная с 1967 г. (около 5 тыс. военных и 400 единиц техники).

**ЯНВАРЬ 29** ■ США пообещали направить на Украину не менее 300 военнослужащих до 31 октября 2015 г. Они будут базироваться в Львовской обл.

■ В Чёрном море начались военно-морские учения НАТО с участием кораблей США, Канады, Германии, Турции, Болгарии и Румынии.

### ИГРА НА НЕРВАХ

ВОЕННЫЕ УЧЕНИЯ, ЧТО ОДНОВРЕМЕННО ПРОВЕЛИ И РОССИЯ, И ЗАПАД, СОВПАЛИ С ВЫХОДОМ РОССИИ ИЗ ДОГОВОРА ОБ ОБЫЧНЫХ



КАРАГАНОВА

**ПОЗИЦИЯ** **ВООРУЖЁННЫХ СИЛАХ В ЕВРОПЕ (ДОВСЕ) И ПРЕДЛОЖЕНИЕМ РУКОВОДСТВА ЕС СОЗДАТЬ ЕДИНУЮ ЕВРОПЕЙСКУЮ АРМИЮ.**

В 90-е, когда у России была с Западом «любовь-взасос» и при этом не было денег на учения, военная активность США и НАТО у наших границ сохранялась, просто мы не заостряли на этом внимание. Нас продолжали облетать их бомбардировщики и «обплывать» их подлодки. И в последнее время мы всего лишь выровняли ситуацию. Конечно, когда стороны играют мускулами, важно не доиграться. Размещение крупной группировки натовских сил в Прибалтике выглядит как опасная провокация - если, не дай бог, случится масштабный конфликт, Россия будет просто вынуждена разгромить её в первую очередь...

Что касается ДОВСЕ, меня поразило, что последний гвоздь в крышку этого бессмысленного и даже вредного договора был вбит только сейчас. А вот предложение главы Еврокомиссии по созданию европейской армии, напротив, не удивило. Попытки создать такую армию были не раз. И всегда подобное предложение подразумевало желание сделать Европу менее зависимой от США в области обороны. Вероятно, и на этот раз США сделают всё, чтобы этого не допустить. Да и европейцы лукавят: они не очень-то хотят уходить из-под американского военного зонтика, который позволяет им экономить на обороне. Любопытная деталь: по словам руководства Европы, армия нужна ей «для защиты её ценностей». Это нонсенс: вообще-то ценности продвигаются и защищаются другими методами. Это всё равно, как если бы Россия решила защищать свои ценности православия, материнства и детства и пр. с помощью ядерного оружия.

Затее с армией - часть сложной игры, идущей внутри «заблудившегося» Евросоюза. Дёргаться нам по этому поводу не стоит. Даже если их затее выгорит, то в военном плане ЕС может стать более полноценным партнёром РФ, чем НАТО, изначально нацеленный на конфронтацию. Будем вести диалог с европейцами - может, со временем у нас родится общая политика безопасности.

*Сергей Караганов, почётный председатель президиума Совета по внешней и оборонной политике*

**СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКВЫ, СТРАДАЮЩИХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ!**

**УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!**

При предъявлении паспорта и пенсионного - оплата не требуется!

**ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО**

**8-800-505-20-21**

8 (495) 921-75-21 8 (495) 507-44-66

Клиника «Здоровье 21 века»

Лицензия ЛО-77-01-005064 от 10.07.2012 г. выдана департаментом здравоохранения г. Москвы ООО «Медицина 21». Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**РЕКЛАМА**

**Кредитный Потребительский Кооператив «Пётр-1»**

*Назло надменному соседу храните средства в КПК!!!*

**от 21%\***

8(495)776-20-05  
8(495)647-07-57  
[www.kpkp1.ru](http://www.kpkp1.ru)

- м. «Пушкинская», «Чеховская», Страстной бульвар, д. 4, стр. 3
- м. «Теплый стан», ул. Профсоюзная, д. 127Б, в здании «Семейный доктор»

- От 30 000 руб. на 3, 6, 12 мес.\*
- Выплаты % ежемесячно.
- Сбережения пополняемые.
- Пенсионерам - особые условия!

Реклама. Инн 7729771639. КПП 772901001. ОГРН 1147746521999. КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ПЕТР-1». Лиц. С №217435. Средства застрахованы ООО «Страховая компания «АРТЕКС», 20.04.2007 г. Сбережения принимаются только от членов КПК «ПЕТР-1».

**СЕГОДНЯ США ВНОВЬ ИСПОЛЬЗУЮТ ИРАК В КАЧЕСТВЕ ИНСТРУМЕНТА ОБРУШЕНИЯ ЦЕН НА ЭНЕРГОРЕСУРСЫ И ЭКОНОМИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ НА РОССИЮ. ПОЧЕМУ НАША СТРАНА, ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ ПРОЩАТЬ ДОЛГИ БЫВШИМ СОЮЗНИКАМ, НЕ НАЧНЁТ КОНТРОЛИРОВАТЬ НЕФТЯНОЙ РЫНОК?**

На севере Иракского Курдистана (неподалёку от храма курдов-езидов Лалеш) я с удивлением вижу буровую установку. Ещё недавно её здесь не было. «Американцы сейчас качают нефть везде, - с неудовольствием отмечает 20-летний служитель храма. - Им плевать на нашу природу, на наши обычаи. В последний год творится настоящий ад - ощущение, что все американские нефтяники приехали разрабатывать новые месторождения». И это очень похоже на правду. Несмотря на то что треть Ирака захвачена группировкой террористов «Исламское государство», за 2014 г. страну посетило больше пяти сот специалистов из США с единственной целью: найти способы выкачать из республики больше нефти. Именно тут и понимаешь, что снижение цен на энергоресурсы неслучайно: Америка возвращается в Ирак, чтобы поставить его под контроль.

### «ВЫШКА ПОД САПОГОМ»

- Теоретически США всегда имеют отговорку - «мы не владеем иракской нефтью», - говорит финансовый консультант Малик аль-Азизулла. - И верно, Штаты контролируют лишь одно месторождение - Западная Курна-1, где имеют 60% акций. Официально Америка занимает на рынке нефти Ирака 16%, то есть лишь на 2% больше России, представленной «Газпром» и «ЛУКОЙЛом». Однако не всё так просто. Если приплюсовать союзников США - англичан, то получится, что американцы и британцы владеют уже

# «СОЮЗ ДЕМОНОВ»

## Как США используют Ирак для обвала цен на нефть



Везде, где огонь, нефтяные поля Ирака.

Фото автора

**ТОЛЬКО В «АИФ»**

35% иракской нефти. 25% акций в каждом месторождении принадлежит правительству Ирака, которое полностью зависит от Вашингтона. Ещё 20% - у Турции, Нидерландов, Южной Кореи, Норвегии - стран, чьи правительства считаются сателлитами США. Таким образом, получается, Америка держит «под сапогом» 80% иракских нефтевышек, а Россия и Китай - лишь 20%. Американцы могут легко управлять количеством энергоресурсов на рынке и перенасыщать его. Собственно, это сейчас и происходит.

### КЛОН «ТАЛИБАНА»

Ирак - страна, обладающая вторыми в мире запасами нефти (143 млрд баррелей), и высокие цены на углеводороды держались во многом благодаря санкциям против диктатора Саддама Хусейна. Как только Саддам был свергнут американской армией, проведены аукционы и налажена добыча, стоимость нефти в мире начала стремительно падать. Поэтому неудивительно, что именно сейчас США вновь используют Ирак в качестве инструмента обрушения цен на энергоресурсы и экономического давления на Россию. Не успели США в 2011 г. вывести войска из Багдада, как и в конгрессе, и в сенате раздались голоса рес-

публиканцев: «Это глупость, мы утрачиваем контроль над регионом!» В связи с этим интересно появление в Ираке армии религиозных фанатиков «Исламское государство», которая словно чёртик из табакерки выпрыгнула из ниоткуда. А ведь согласно одной из самых популярных версий политологов в 1994 г. точно так же появился в Афганистане и «Талибан»: он якобы был создан как проект американских и пакистанских спецслужб для обеспечения...прокладки газопровода из Туркмении.

- «Исламское государство» действует по стандартам «Талибана», - считает иранский политолог Идрис Хейдари. - Вводит средневековые законы, сжигает заживо пленных, разрушает древние памятники Вавилона как образец язычества (то же самое проделал «Талибан» со статуями Будды в Бамиане), совершает резонансные теракты за пределами своей страны. То есть по канонам голливудского блокбастера: главный злодей представляет собой такое чудовище, что у зрителей никаких сомнений: нужно его на кусочки разнести. Создано «ИГ» Америкой или нет - уже не столь важно. Благодаря мировым СМИ «ИГ» создало себе имидж «союза демонов», и посему новое вторжение США в Ирак будет поддержано международным сообществом. После этого Америка получит контроль уже над ста процента-

ми местных энергоресурсов, под разными предлогами «выталкивая» Россию с месторождений. И вот тогда стоимость нефти вообще упадёт до 20 долларов за баррель, а то и меньше.

### БАНАНЫ И НЕФТЬ

Я не сторонник теории заговора, но возникла любопытная ситуация. США под предлогом борьбы с исламистами тихой сапой возвращаются к оккупации Ирака - уже сейчас 26 (!) частных американских фирм обеспечивают охрану нефтяных месторождений страны (год назад их было в два раза меньше). Открыто обсуждается ввод контингента НАТО в Ливию, чтобы «обеспечить поставки нефти согласно контрактам и противодействовать боевикам», появились намёки на военную операцию в Йемене, где проиранские повстанцы низложили преданное Америке правительство. Зато вот в Сирии нефти нет, поэтому никакой операции там не планируют - но это, конечно же, совпадение. Возможно, дальше придёт очередь Ирана (на днях ему откровенно пригрозили бомбардировками), и тогда (учитывая проамериканские режимы нефтяных монархий Персидского залива) практически все энергоресурсы планеты окажутся в руках США. Интересно, а что в таком случае произойдёт с экономикой России?

В России сейчас модно ругать США по любому поводу и утверждать, что без происков ЦРУ и карандаш со стола не свалится: этим круглосуточно занимаются наши политологи на телевизионных каналах. Между тем следовало бы поучиться американской стратегии - бизнесмены фирмы «Юнайтед Фрут» ещё в середине XIX в. ради выгодных цен на бананы (!) устраивали перевороты в странах Латинской Америки. Чем бесконечно разоблачать на телеэкранах «заговоры ЦРУ», следовало бы заняться делом. Четыре года назад Россия могла не допустить свержения Муаммара Каддафи. В прошлом году у нас был отличный шанс перетянуть правительство Ирака на свою сторону, привязав нефтяные контракты к поставкам оружия. Прежнее правительство Йемена предлагало России остров для постройки военной базы. Получается, мы сознательно отказываемся от влияния на мировую экономику, а вот американцы не гнушаются ничем - делают всё, лишь бы это было выгодно их стране. Увы, Россия научилась во внешней политике одному - прощать долги бывшим союзникам, хотя мы уже давно могли бы диктовать миру цены на нефть.



Георгий ЗОТОВ, Эрбиль - Багдад (Ирак)

### А ВЫ ЗНАЛИ?

**10 МАРТА 1945 Г. ТРИСТА АМЕРИКАНСКИХ ТЯЖЁЛЫХ БОМБАРДИРОВЩИКОВ СОЖГЛИ ТОКИО. В ОДНОЧАСЬЕ ПОГИБЛИ БОЛЕЕ 100 ТЫСЯЧ МИРНЫХ ЖИТЕЛЕЙ.**

Помнят об этом в основном в Японии. Американцы постарались побыстрее забыть о своей «блистательной победе». Сам генерал Кёртис Лемей, отдавший приказ о бомбардировке Токио, позднее признавал: «Если бы мы проиграли войну, меня судили бы как военного преступника».

Токио образца 1945 г. был городом-миллионником, застроенным в основном домами из дерева и бумаги. Имел ли тот рейд военное значение? Конечно же, нет! Так же, как бомбардировки Кельна, Дрездена, Лейпцига, Хемница... Большинство из этих городов ранее были слабо тронуты войной. Цель бомбардировок была одна - отработать способы «идеального» уничтожения крупных урбанизированных центров противника. В качестве такового, вероятно, уже тогда рассматривался СССР.

Сергей ЗАЛЕССКИЙ



За 5 месяцев до атомной бомбардировки Хиросимы и Нагасаки США с помощью обычных бомб почти сровняли с землёй Токио. Фото East News

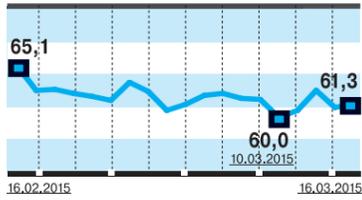
**СМИ ПРЕДПОЛОЖИЛИ ОТКАЗ ОТ ВЫВОДА ВОЙСК США ИЗ АФГАНИСТАНА**

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  
№ 12, 2015 г. WWW.AIF.RU

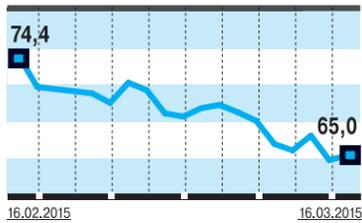
## СПАД ИЛИ ЗАСТОЙ?

Кризис скоро кончится - хотя он ещё и не начинался

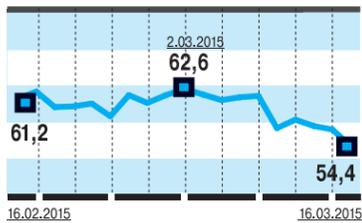
Курс доллара (руб.)



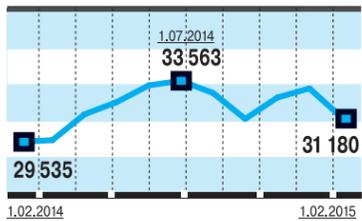
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Средняя зарплата в РФ (руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

#### СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ ДОЛЛАР В КОНЦЕ ГОДА?

- 50-60 рублей - **27%** (4980 голосов)
- 60-70 рублей - **19%** (3438 голосов)
- 40-50 рублей - **18%** (3375 голосов)
- 30-40 рублей - **13%** (2445 голосов)
- 70-80 рублей - **9%** (1746 голосов)
- Более 100 рублей - **8%** (1410 голосов)
- Более 80 рублей - **6%** (1029 голосов)

Всего голосов: **18423**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

**О ТОМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЭКОНОМИКОЙ, НАДОЛГО ЛИ КРИЗИС, ПОЧЕМ БУДЕТ ДОЛЛАР, СОТРУДНИКАМ КАКИХ ПРЕДПРИ-**



**ЯТИЙ СТОИТ ГОТОВИТЬСЯ К УВОЛЬНЕНИЯМ, «АИФ» РАССКАЗАЛ СЕРГЕЮ ДРОБЫШЕВСКОМУ, ДИРЕКТОРУ ПО НАУЧНОЙ РАБОТЕ ИНСТИТУТА ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ ИМ. ГАЙДАРА.**

### УПАЛИ - ОТОЖМЁМСЯ?

- Мы видим нынешнюю ситуацию как момент, когда мы «упали», - мол, «отожмёмся» и пойдём дальше. Но это ошибка. В нынешнем кризисе не будет какого-то пика. Мы вошли в полосу негативного развития экономики, которая может быть либо долгой, либо короткой - один, два, три года. Я думаю, что этот период более справедливо назвать застоём, стагнацией. Чтобы начался настоящий кризис, нужно либо резкое ухудшение ситуации вокруг России, либо серьёзные ошибки в экономической политике.

- **Какие именно?**

- Попытки «залить» всё деньгами, раскрутить инфляцию. Пока же действия властей разумны - в частности, сокращаются расходы бюджета. Но основной эффект антикризисных мер сейчас заключается только в том, что они не допускают ещё более глубокого падения экономики. Ждём, что правительство поддержит деньгами и льготами несырьевых экспортёров.

Из-за снижения курса рубля российская экономика стала привлекательной для инвесторов, но из-за политических рисков инвестиции затруднены. Всё зависит от того, что будет делать



государство. Преимущества России известны - они лежат в сфере топлива, энергетики, металлургии, нефтепереработки, космической и атомной промышленности, возможен рост экспорта туризма и образования.

- **На что можно рассчитывать при сохранении «разумной» экономполитики?**

- Подготовленный нашим коллективом прогноз предполагает, что нефть будет стоить 50-55 долларов за баррель, доллар будет в среднем по 64,5 руб., отток капитала составит 85 млрд долл., годовая инфляция - 17,1%, инвестиции в основной капитал (оборотное и имущество предприятий. - Ред.) упадут на 19%, импорт сократится на 40%, а доходы населения снизятся на 8,5%. Для инфляции есть два сценария. Либо население адаптируется, как в 90-е, либо, как в 2009 г., спрос снизится и продавцы не смогут увеличивать цену из-за падения продаж. Пока промышленность по-настоящему не испытала сокращения спроса. Это может произойти в ближайшее время

- продажи у многих упали уже в январе.

### НЕ ДОЛЬШЕ СЕМИ ЛЕТ

- Тем не менее некоторые предприятия сейчас сообщают об успехах и прибыли...

**17,1%**  
СОСТАВИТ  
ИНФЛЯЦИЯ В ЭТОМ  
ГОДУ.

- Да, в то время как одни отрасли продолжают сокращать производство, другие демонстрируют заметный рост. Это те, кто заместил падение импорта с Украины: пищевики, производители пластмассовых изделий, металлурги, несырьевые экспортёры. Очень хорошие результаты могут показать в этом году сырьевые предприятия,

которые экспортируют металлы и уголь, поскольку конъюнктура благоприятная. И в III-IV квартале мы можем увидеть начало позитивных тенденций.

Падает производство, зависящее от импорта и инвестиций. Есть сильная тенденция к снижению в машиностроении.

- **Где стоит ожидать увольнений прежде всего?**

- В сфере услуг в крупных городах, в машиностроении. Бюджетный сектор тоже перестаёт быть «тихой гаванью» в силу сокращения возможностей бюджета. Всем нам нужно готовиться к более высокой безработице. В обрабатывающей промышленности и сельском хозяйстве (если не случится неурожая) таких рисков нет. Но если не удастся найти решений по поддержке спроса, то увольнения продолжатся и там.

- **Кризисов мы уже пережили немало. На какой из них походит нынешний?**

- На ситуацию конца 1980-х - начала 1990-х гг. С одной поправкой: поскольку экономика у нас уже рыночная, то падения на 10-15% и более не будет. Нынешние проблемы вызваны не снижением цен на нефть и санкциями. Они лишь помогли проявиться тем негативным тенденциям, которые накапливались в экономике последние несколько лет. Это и замедление инвестиционного процесса в частном секторе, и рост «пузыря» кредитования населения. Падение цен на нефть только лишило российскую экономику защиты от них.

- **Когда закончится кризис?**

- При сохранении нынешней ситуации, без её ухудшения - в 2016 г. В противном случае, естественно, кризис продлится дольше. Но даже в Латинской Америке в 60-70-е гг. XX в., в эпоху войн и диктатур, периоды спада продолжались не более 7 лет.

**Алексей ЧЕБОТАРЁВ**



**СОВКОМБАНК**

НУЖЕН  
ХОРОШИЙ ПРОЦЕНТ?

ДАДИМ  
ВАМ

**17%**

\*www.sovcombank.ru «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., Срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в 1 месяце действия договора (минимум 80% от суммы кредита) - ставка 12% годовых; при наличном расходовании - 17% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк в праве отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

**8 800 100 000 6**

**ГОСУДАРСТВО ПОМОГАЕТ МАЛОИМУЩИМ РОССИЯНАМ. В «СЫТОЕ» ВРЕМЯ, ВОЗМОЖНО, КТО-ТО ЭТУ ПОМОЩЬ ИГНОРИРОВАЛ, НЕ ХОТЕЛ СВЯЗЫВАТЬСЯ С БЮРОКРАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ ЕЁ ОФОРМЛЕНИЯ. СЕГОДНЯ ЖЕ, В КРИЗИС, ЭТИ ЛЬГОТЫ И ДОПЛАТЫ НА САМОМ ДЕЛЕ КОМУ-ТО ПОМОГУТ ПЕРЕЖИТЬ СЛОЖНЫЕ ВРЕМЕНА.**

# ЧЕМ ПОМОЖЕТ ГОСУДАРСТВО?

Всё о льготах и доплатах

## ДЕНЕЖНЫЕ ПОСОБИЯ В 2015 Г.

### ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

**Единовременное пособие беременной** (надо прийти в женскую консультацию и встать на учёт до 12 недель беременности) - **543 руб.**

**Пособие по беременности и родам** (за 70 дней до и после родов) - **100% зарплаты**, но не больше 49 666 руб. в месяц.

**Единовременное пособие беременной жене военнослужащего-срочника** - **22 959 руб.**

**Пособие при рождении ребёнка** - **14 498 руб.** В регионах есть свои выплаты. Например, в Ленинградской и Воронежской обл. - 20 тыс. руб. на каждого новорождённого.

**Материнский капитал** (при рождении второго и последующих детей) - 453 026 руб. В 2015 г. из средств маткапитала можно получить одновременно 20 тыс. руб. наличными и потратить их на любые нужды.

### НА СОДЕРЖАНИЕ РЕБЁНКА

**Ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего-срочника** - **9839 руб.**

**Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года:** максимум - 19 855 руб. (**40% от заработка**), минимум - 2718 руб. на первого ребёнка и 5436 руб. на второго и последующих.

**Ежемесячное пособие на третьего и следующих детей до достижения ими 3 лет** - в среднем 8212 руб. (региональный прожиточный минимум на ребёнка). Пособие выдается в 69 регионах, включая Республику Крым и г. Севастополь.

### ДЛЯ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ

**Пособия малоимущим семьям** (если среднедушевой доход в семье ниже прожиточного регионального минимума) - размер устанавливают регионы. Регулярная выплата в среднем равна 779 руб. в месяц на члена семьи, единовременная - 3023 руб.

### РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ

**Региональные пособия** (выдаются одиноким матерям, многодетным семьям, детям-инвалидам, семьям, в которых родители являются инвалидами, и т. д. Подробности надо узнавать в региональных отделах соцзащиты) - средний размер пособия одинокой матери - 530 руб. (от 180 руб. на Алтае до 2141 руб. в Московской обл.). Ежемесячное пособие на детей из многодетных семей выплачивается в 17 субъектах и в среднем составляет 555 руб. (в Мордовии - 240 руб., Хабаровском крае - 1123 руб., Красноярском крае - 350 руб.). В Калужской обл. одиноким матерям, имеющим детей до 7 лет, выплачивают 5 тыс. руб., на второго и следующих детей в возрасте от 1,5 до 3 лет - 4 тыс. руб. В Коми размер пособия одиноким матерям зависит от возраста ребёнка и составляет порядка 1170 руб.

## 50 РУБ. ПОСОБИЯ - ПОЗОР!

**ЕСТЬ В НАШЕЙ СТРАНЕ ПОСОБИЯ, ЗА КОТОРЫЕ ГОСУДАРСТВУ ДОЛЖНО БЫТЬ СТЫДНО.**

### ПОЗИЦИЯ



**ЧИРКОВОЙ**

Российские матери, находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком в возрасте от 1,5 до 3 лет, получают ежемесячное пособие в размере 50 рублей. Выплата была утверждена Указом Президента РФ 30 мая 1994 г. и за 21 год ни разу не индексировалась. **На 50 руб. сегодня можно купить только баночку детского пюре, а за 900 руб., которые накопятся за 1,5 года, - лишь пачку памперсов.** При этом правительство из года в год не высказывает чёткой позиции о дальнейшей судьбе данного пособия. Ежегодно на него в бюджете закладывается 3,8 млрд руб., а тратится всего 1,8 млрд руб. Многие мамы просто не знают о существовании этой выплаты или не хотят тратить время и деньги на её получение (оформлять надо через работодателя, и на дорогу иногда приходится выкладывать больше 50 руб.). **В результате государство экономит 2 млрд руб., причём на самых финансово незащищённых людях.**

Если в бюджете нет денег на увеличение пособия (что было бы прекрасно), 3,8 млрд можно не раздавать по крохам, а направлять адресно в более весомом виде тем, кто действительно нуждается в поддержке. Обо всём этом я написала в письме Президенту РФ и попросила его пересмотреть указ 21-летней давности. Многим российским матерям, находящимся в отпуске по уходу за детьми в возрасте от 1,5 до 3 лет, жизненно необходимо оказывать материальную помощь, особенно при учёте фактического исчезновения ясельных групп в детсадах.

**Ирина Чиркова, член Комитета ГД по вопросам семьи, женщин и детей**

## ЖКХ-ПОМОЩЬ

### СУБСИДИИ

Если сумма на оплату ЖКУ больше 20-22% от среднедушевого дохода семьи (сложить весь доход и разделить на количество членов семьи), надо обращаться в органы соцзащиты. В соответствии со ст. 159 ЖК РФ вам должны предоставить субсидию на ЖКУ. Она даётся на 6 мес., потом документы надо переоформлять. Субсидию уже получают 3,55 млн семей. В среднем она равна 1096 руб. в месяц.

### ЛЬГОТЫ

**Федеральные льготы** (Герои РФ, полные кавалеры ордена Славы, Герои Соцтруда и полные кавалеры ордена Трудовой Славы, инвалиды войны, участники ВОВ, ветераны боевых действий,

блокадники и др.). Большинство льготников получает компенсацию на оплату ЖКУ не ниже 50%. Компенсации предоставляются только на одну квартиру. Если у льготника две квартиры и он, например, является инвалидом II группы, получить скидку можно только на одну из двух квартир по выбору.

**Региональные льготы** (дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей, ветераны труда, многодетные семьи, жертвы политрепрессий, почётные доноры, одинокие пенсионеры старше 80 лет и др.). Виды и размер льгот определяет регион. Соцподдержка по оплате услуг ЖКХ осуществляется деньгами, в натуральной форме (топливо) или в виде скидок по оплате.

## СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ

Если семья попала в трудное финансовое положение (например, муж потерял работу, зарплату урезали и т. д.) и среднедушевой доход оказался ниже прожиточного минимума, можно обратиться в соцслужбу и заключить «социальный контракт». Он позволяет получить одновременно в среднем 33-34 тыс. руб. В некоторых регионах больше. В Тверской обл. - 142,9 тыс. руб., Якутии - 119,8 тыс. руб., Ямало-Ненецком округе - 97,2 тыс. руб. Однако для того чтобы получить эти деньги, надо представить свой личный план выхода из кризиса. Чаще всего социальные контракты заключают на развитие личных подсоб-

ных хозяйств: разведение скота, птицы, растениеводство. Также деньги дают на открытие своего дела: шиномонтаж, пошив обуви, фотоуслуги, открытие парикмахерской, швейной мастерской. В некоторых регионах социальный контракт не получил пока широкого распространения. Тем не менее есть образцово-показательные субъекты РФ. Например, в Якутии контракт заключили 83,7% малообеспеченных семей, Астраханской области - 51,1%, Ханты-Мансийском округе - 32,4%. В целом по России было оформлено почти 40 тыс. социальных контрактов, 76% из них заключили многодетные семьи.

По данным Минтруда РФ и Минстроя РФ

Подготовила **Татьяна БОГДАНОВА**  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ  
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## ПОЧЕМУ НЕ ПЛАТЯТ СТИПЕНДИИ?

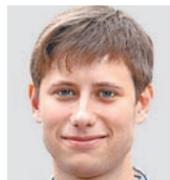
**Почему массово задерживают выплату стипендий студентам десятков вузов? Наш Южный федеральный университет тоже попал в их число. Причём на официальном уровне говорится, что этого нет.**

**Сергей, Ростов-на-Дону**

В этом году по решению Минфина стипендиальный фонд сократился на 10%. Недостоящие деньги на выплату стипендий и зарплат вузам предложено найти самим. Видимо, нашли не все. В ответ на массовые жалобы (а в числе неплательщиков оказались даже такие известные вузы, как МГУ, педуни-

верситет им. Герцена в Санкт-Петербурге и др.) Минобрнауки и Российский студенческий союз проводят проверки.

«В подавляющем большинстве вузов после проверки выплаты начались, - сообщил «АиФ» **Артём ХРОМОВ, уполномоченный по правам студентов в РФ.** - Но где-то пошли на хитрости: скажем, выплатили стипендии только 30-50% студентов, а отрапортовали, что всем. То есть ввели вышестоящие органы власти в заблуждение».



**Артём ХРОМОВ, уполномоченный по правам студентов в РФ.**

## КАК НАКАЗАТЬ РОССИЙСКИХ МАХИНАТОРОВ?

**Власти США наказали крупные банки за валютные махинации. А у нас махинаций больше, но никого на чистую воду не выводят и не наказывают. Почему у нас такого нет?**

**А. Загоруйко, Череповец**

«Разбирательство в отношении Barclays, JP Morgan Chase, Citigroup, Royal Bank of Scotland и UBS Group практически завершилось, - рассказал «АиФ» **Михаил ПОРТНОЙ, руководитель Центра внешнеэкономических**



**Михаил ПОРТНОЙ, руководитель Центра внешнеэкономических**

исследований Института США и Канады РАН. - Пока нет окончательной договорённости о размерах компенсации, но сейчас вроде бы решено, что банки заплатят государству от полумиллиарда до миллиарда долларов каждый. У нас и банки, и крупные госкомпании называли участниками валютных операций, которые вызвали падение рубля, но доказать их вину будет сложно. Во-первых, в РФ нет юридической практики разбирательства государства с банками и корпорациями; наше государство, как правило, судится с людьми. Во-вторых, хотя ЦБ видит все сделки банков и госкомпаний, формально они производятся другими

юрлицами (брокерами. - Ред.), и доказать в суде их причастность сложно. Кроме того, судебное разбирательство государства с корпорацией, 80% пакета акций которой принадлежит тому же государству, выглядит странно».

Упомянутые банки отличались в валютных махинациях не только на американском рынке, но и в других странах. Их центробанкам проштрафившиеся финансисты уже выплатили 4,3 млрд долл. Однако М. Портной считает, что у нас они не «наследили»: «В тот период, из-за которого происходили разбирательства, уже действовали санкции, и эти банки ушли с российского рынка».

**5,4 МЛРД РУБ. ПОТРАТЯТ НА РАЗВИТИЕ ДЕТСКОГО ЦЕНТРА «АРТЕК»**

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  
№ 12, 2015 г. WWW.AIF.RU

**ЕСЛИ ДОМА ПЕРЕСТАЁТ РАБОТАТЬ СВЯЗЬ, ЖИЗНЬ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ. МЫ УЖЕ НЕ МОЖЕМ ПРЕДСТАВИТЬ, КАК ЖИТЬ БЕЗ ТЕЛЕФОНА, ИНТЕРНЕТА ИЛИ ЦИФРОВОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ. ОНО И ПОНЯТНО - ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕК.**



Вопросы, которые задавали наши читатели Дмитрию КУЛАНОВСКОМУ, директору по маркетингу и развитию продуктов МГТС, во время прямой линии, касались самых разных моментов в работе домашней связи.

## БЕЛЫЕ И ЧЁРНЫЕ СПИСКИ

**Нам поставили какой-то прибор для цифрового ТВ. Это бесплатно?**

**Е. Ростовцева**

- Это оборудование для пользования услугой интерактивного цифрового телевидения. Обычно при подключении услуги абонент либо выкупает оборудование, либо получает его в аренду. Но мы для пользователей скоростного Интернета предоставляем 100-процентную скидку на аренду ТВ-приставки. А Wi-Fi-роутер устанавливаем бесплатно.

**Слышал о программе родительского контроля для Интернета. Что это за программа? И сложно ли её установить? Куда она «не пустит» ребёнка?**

**С. Миролубов**

- С сентября 2014 г. на базе новой платформы по управлению трафиком мы запустили услугу «Белый Интернет», которая позволяет абонентам настраивать свои белые и чёрные списки, получать четыре вида отчётов в «Личном кабинете» - статистику обращений к запрещённым сайтам и отчёты о заблокированных сайтах и поисковых запросах. Кроме того, можно ограничить время работы в Сети.

Это один из самых современных сервисов по управлению трафиком в семье. Причём система управления расположена на сети компании, что позволяет контролировать безопасность работы детей в Интернете вне зависимости от того, зашёл ли ребёнок в Сеть через ноутбук, планшет или смартфон.

**ИФ** »  
**ИНТЕРНЕТ-ДОСУГ РЕБЁНКА - ПОД КОНТРОЛЕМ.**



Можно пользоваться несколькими услугами одновременно.

## ЖДАТЬ НЕДОЛГО

**Почему у вас только один телефон на всю Москву и, как я узнала, он же и на Нижний Новгород?**

**К. Соловьёва**

- Это не один номер. В едином контактном центре МГТС и МТС для удобства клиентов работает специальный многоканальный номер, звонки на который обрабатывают одновременно более 700 сотрудников.

Количество операторов, отвечающих на звонки, распределяется в зависимости от интенсивности вызовов, их длительности и так, чтобы время ожидания для позвонивших было минимальным. Вопросам автоматизации обработки обращений, равно как и контролю качества работы контакт-центра, обучению сотрудников, мы уделяем особое внимание. Наши специалисты могут ответить на любые вопросы по тарифам или акциям, помочь решить технические проблемы.

**Можно ли на городской телефон поставить запрет звонков на мобильные?**

**Д. Рязанова**

- Да, нужно написать заявление в офисе продаж и обслуживания - и звонки на мобильные будут заблокированы. Если же вы хотите только сэкономить на звонках, но не ограничивать их совсем, то есть специальные тарифы, которые включают определённое количество звонков на сотовые по сниженным ценам. Ознакомьтесь с ними можно на сайте компании или позвонив в наш контакт-центр.

**Уезжаю на всё лето в деревню. Как сделать так, чтобы не платить в это время за Интернет?**

**А. Давлетова**

- Вы можете написать заявление в офисе продаж и обслуживания или перейти на специальный тариф «Летнее время» с посуточной тарификацией. Тогда можно пользоваться Интернетом только в те дни, когда будете возвращаться в Москву.

**Роман СЕРГЕЕВ**

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

Полная версия прямой линии - на сайте: <http://www.aif.ru/mgts>

# Вклад

## с надёжным доходом!

- специальные ставки досрочного расторжения
- минимальная сумма открытия от 5000 рублей

8 800 200 0 981

[www.rencredit.ru](http://www.rencredit.ru)



**Алексей Немов**

Четырёхкратный олимпийский чемпион

Вклады застрахованы

Система Страхования Вкладов

# 15%



## Ренессанс Кредит

\* ВКЛАД «РЕНЕССАНС ДОХОДНЫЙ», СТАВКА В РУБЛЯХ - 15 %, СУММА ОТ 5000 РУБЛЕЙ, СРОК - 181 ДЕНЬ, ПОПОЛНЕНИЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ ЗАПРЕЩЕНЫ, ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА, ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ РАСЧЕТ ПРОЦЕНТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ СТАВКАМ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФАКТИЧЕСКОГО НАХОЖДЕНИЯ СРЕДСТВ НА СЧЕТЕ ВКЛАДА: ОТ 1 ДО 90 ДНЕЙ - 0,50 %, ОТ 91 ДО 180 ДНЕЙ - 5,00 %, КБ «РЕНЕССАНС КРЕДИТ» (ООО), ЛИЦЕНЗИИ БАНКА РОССИИ №3354, РЕКЛАМА.

# В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ

## Какие трудности могут возникнуть при поступлении в вузы в этом году

**У ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ В ЭТОМ ГОДУ ОСТАЛИСЬ СЧИТАНЫЕ ДНИ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ПЯТЬЮ ВУЗАМИ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ. ЧТО НУЖНО УЧИТЫВАТЬ?**

### НАРУШИТЕЛИ

Прежде всего необходимо выяснить, имеет ли вуз действующую лицензию на образовательную деятельность и аккредитацию для выдачи диплома государственного образца.

«В 2014 г. по итогам проверки у 25 вузов и филиалов приостановили лицензию, а 357 организаций их вовсе лишили, - говорит Александр БИСЕРОВ, замглавы Рособрнадзора. - В 73 образовательных организациях



введён запрет приёма документов. 46 организаций были исключены из реестра лицензий в 2015 г.

Процесс продолжается. И это нормально. В 1985 г. на территории РСФСР было всего 504 вуза. Население сейчас уменьшилось. А образовательных организаций стало больше в 3,5 раза. Сейчас в вузах учится около 6 млн студентов. Треть из них выбрала специализацию «экономика». Где в России столько

преподавателей для обучения 2 млн студентов одновременно? Явно, что учебный процесс в каких-то случаях организован некачественно. Были ситуации, когда нам не могли продемонстрировать диплом о высшем образовании ректора. В одном филиале вуза на момент проверки обнаружился всего один преподаватель, школьный учитель общественности, который вёл менеджмент, юриспруденцию и экономику. И таких нарушений масса».

## 600 ВУЗОВ

### ЗАКРЫЛИ ЗА ПОЛТОРА ГОДА.

Узнать, не попал ли вуз в чёрный список, можно на сайте Рособрнадзора в разделах «Лицензирование» и «Государственная аккредитация» - найти интересующий вуз и посмотреть, действует ли лицензия или аккредитация. Тем, кто задумал поступать в негосударственный вуз, Рособрнадзор советует обратиться на сайт Ассоциации негосударственных вузов. Она ведёт мониторинг и по своим крите-

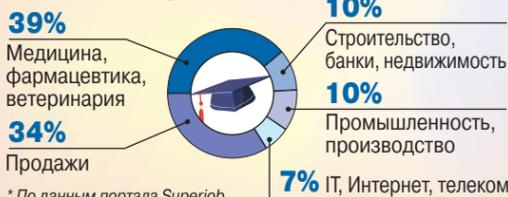
### ВАЖНЫЕ ЦИФРЫ

**2500**  
вузов и филиалов было в РФ к сентябрю 2013 г.

**1900**  
их стало к 2015 г.

**ИЗМЕНЕНИЯ**  
**19.06-24.07** Приём документов в вузы.  
**4.08** Первый этап зачисления по конкурсу (не менее 80% мест).  
**7.08** Второй этап зачисления.

Какие специалисты требуются на рынке (топ-5 по числу вакансий)\*



\* По данным портала Superjob

Вузы обязаны указывать в списках на сайте не просто суммарный балл ЕГЭ абитуриента, а баллы по каждому предмету. Учёт индивидуальных достижений (олимпиады, ГТО, спортивные соревнования).

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

рием дополнительно оценивает частные вузы.

### ОПЯТЬ УСЛОЖНИЛИ?

Нынешняя приёмная кампания будет даже более нервной, чем прошедшая. Виною тому очередные новшества (см. инфографику). Поступающим теперь сложнее просчитать, ждать ли до последнего в надежде, что кто-то из абитуриентов, имеющих более высокие баллы, не принесёт оригиналы документов, и поступить в желанный вуз. Или довольствоваться вузом попроще.

Отдельная проблема - ЕГЭ по математике. В этом году он разделён на базовый и профильный уровни. Причём в последнем минимальный пороговый

балл повышен с 24 до 27. «Хотя в вузах при поступлении математика может быть как профильным (например, для экономических факультетов), так и непрофильным (менеджеры, некоторые учительские профессии и т. д.) экзаменом, всем ребятам нужно выбирать только профильный экзамен», - предупреждает



Игорь РЕМОРЕНКО, ректор Московского городского педагогического университета.

Но есть и хорошая новость. Вся нервотрепка в этом году закончится раньше. 7 августа (а не 10-го, как прежде) вузы обязаны опубликовать на сайтах окончательные списки зачисленных на дневные отделения.

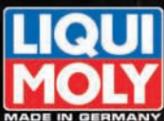
Юлия БОРТА

### МАРАЗМЫ ИЗ ШКОЛЬНЫХ СОЧИНЕНИЙ

- По всей площади был разбросан различный мусор: камни, обрывки плакатов, куски дерева. Был и Ленин.
- Мы живём на земле. Она окружает нас разными достопримечательностями.
- Поэты XIX века были легкора-

нимыми людьми: их часто убивали на дуэлях.  
Пётр Первый соскочил с пьедестала и побежал за Евгением, громко цокая копытами.  
Плюшкин навалил у себя в углу целую кучу и каждый день туда подкладывал.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



МОТОРНЫЕ МАСЛА  
АВТОХИМИЯ  
АВТОКОСМЕТИКА

АВТОМОБИЛЬ  
ЗВЕЗДНОГО  
МЕРОПРИЯТИЯ



ОТЛИЧНЫЙ  
АВТОМОБИЛЬ

ПАРТНЕР



ФУНДАМЕНТ  
ГРУППА КОМПАНИЙ  
МЫТНАЯ7.РФ



Государственный  
Кремлевский Дворец



**18** АПРЕЛЯ  
НАЧАЛО В 18:00

12+

# ШАНСОН 2015 ГОДА



Генеральный директор - художественный руководитель Государственного Кремлевского Дворца - народный артист Российской Федерации Пётр Шабалай

РЕКЛАМА

Юрий АНТОНОВ, Стас МИХАЙЛОВ, Любовь УСПЕНСКАЯ, Михаил ШУФУТИНСКИЙ, Елена ВАЕНГА, Ирина КРУГ, Александр РОЗЕНБАУМ, Сергей ТРОФИМОВ, Александр НОВИКОВ, Денис МАЙДАНОВ, Катерина ГОЛИЦЫНА, Рада РАЙ, Михаил БУБЛИК, группа «ЛЕСОПОВАЛ», ЖЕКА, Вячеслав ДОБРЫНИН, ЛОЛИТА, Валерий КУРАС, Любовь ШЕПИЛОВА, Вили ТОКАРЕВ, Вика ЦЫГАНОВА, Гарик КРИЧЕВСКИЙ, Татьяна БУЛАНОВА, Анатолий ПОЛОТНО, Федя КАРМАНОВ, Александр КАЛЬЯНОВ, Сергей ЛЮБАВИН, Александр МАРШАЛ, Евгений КЕМЕРОВСКИЙ, Сергей КУРЕНКОВ

628-52-32

CONCERT.RU

ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

ВЗРЫВОМ ГАЗА ВСКРЫЛИ ГРАБИТЕЛИ БАНКОМАТ В МОСКВЕ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  
№ 12, 2015 г. WWW.AIF.RU

**ПРАВИТЕЛЬСТВО ОБЕЩАЕТ: С 1 ИЮЛЯ 2015 Г. (КРАЙНИЙ СРОК С 1 ЯНВАРЯ 2016 Г.) С НЕЗАКОННЫМИ НАЧИСЛЕНИЯМИ ЗА ОБЩЕДОМОВЫЕ НУЖДЫ (ОДН) В ПЛАТЁЖКАХ ЖКХ БУДЕТ ПОКОНЧЕНО.**

# ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ

## Строчка ОДН скоро исчезнет из коммунальных платёжек

С неразберихой общедомовых платежей незнакомы только москвичи, у которых ОДН компенсируются из городского бюджета (за исключением некоторых ТСЖ). Остальные россияне в той или иной степени хлебнули лиха. Вот что написали в «АиФ» жители дома № 80 по ул. Суворова г. Калуги: «У нас двухэтажный дом на 8 квартир, в нём всего 3 лампочки - 2 в подъезде и 1 на крыльце. За январь 2015 г. они сожгли 1643 кВт/ч, платёж за ОДН с каждой квартиры получился больше 700 руб.! Откуда взялась эта гигантская сумма? Такое ощущение, что к нашему счётчику подключён киоск или магазин».

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

«Если бы во всех домах и квартирах были установлены общедомовые и индивидуальные счётчики, проблем с ОДН не возникло бы. Но, увы, большая часть населения не имеет приборов учёта. Что в

**500 л воды**

**СПИСЫВАЛИ В УЛЬЯНОВСКЕ НА МЫТЬЁ 1М<sup>2</sup> ПОЛА.**

результате получается? Например, в квартире без счётчиков прописан один человек, а живут пятеро и тратят много воды и энергии. Кто за них платит?



**Соседи,** - говорит **Алексей МАКРУШИН, исполнительный директор НП «ЖКХ Развитие».** - Чтобы стимулировать население ставить приборы учёта, правительство ужесточило условия для тех, у кого нет счётчиков. С 1 января 2015 г. нормативы увеличились на 10%. 1 июля они вырастут ещё

ЧТО ВХОДИТ В ОБЩЕДОМОВЫЕ НУЖДЫ?	
<b>ВОДА</b> на мытьё полов и окон в подъезде.	Непрозрачность начислений, нежелание УК и водоканалов предоставлять расчёты. Манипуляции с нормативами и площадями. Списание долгов неплательщиков, потери воды во время аварий.
<b>ОТОПЛЕНИЕ</b> подъездов (включено в платёжку за услуги, потребляемые в квартире).	Основные манипуляции происходят с завышениями нормативов, общедомовых площадей и долей жильцов. Скажем, подвалы и чердаки не отапливают, а их площади учитывают.
<b>РАСХОД</b> электроэнергии на освещение подъездов, чердаков, подвалов, обеспечение работы лифтов.	К общедомовому счётчику подключают магазины, киоски. Скрывают от жильцов показатели счётчиков, занимаются приписками, скидывают на ОДН «небалансы» УК и долги неплательщиков.

на 10%. 1 января 2016 г. - ещё на 20%. Суммы в платёжках будут всё больше, и, возможно, это заставит людей начать экономить с помощью приборов учёта».

**БУДЕТ ЛИ ПОРЯДОК?**

К счастью, правительство опомнилось и признало постановление четырёхлетней давности, мягко говоря, неидеальным. Летом 2014 г. премьер-министр Д. Медведев отдал распоряжение навести порядок с ОДН.

«В весеннюю сессию при-

ем закон о внесении изменений в Жилищный кодекс РФ и другие законодательные акты, и уже в этом году ОДН исчезнут из платёжки. В крайнем случае сроки будут перенесены на 1 января 2016 г., - говорит **Павел КАЧКАЕВ, замглавы Комитета ГД по жилищной политике и ЖКХ.** - Но дело не в формальной отмене строчки. За общедомовые нужды в любом случае придётся платить (они войдут в графу «жилищные услуги»).



Самое главное достижение закона - суммы за ОДН нельзя «накрутить», они будут рассчитываться точно по нормативам. Если в регионе установят средний расход энергии с квартиры на общие нужды - 7 кВт/ч, значит, столько и надо будет заплатить. Другую цифру управляющая компания уже не сможет «нарисовать». Если по нормативу положено для мытья 1 кв. м пола в подъезде 3 л воды, значит, столько и будет списываться, а не 500-600 л, как это происходило в Ульяновске и Чебоксарах.

С принятием закона вахханалия с ОДН должна прекратиться. Если у управляющих компаний появится «небаланс», они больше не смогут списывать его на жильцов, а будут оплачивать сами. Это стимул честно работать, заниматься экономией (например, ставить в подъездах лампочки с датчиками «на движение»), разбираться с утечками воды, выявлять неплательщиков».

На словах грядущие нововведения действительно выглядят обнадеживающе. Но так ли будет на самом деле - вопрос. Ведь когда вводили строчку ОДН, тоже хотели сделать как лучше...

**Татьяна БОГДАНОВА**

ФИНАНСЫ

# ИНВЕСТИЦИИ В МФО: заработай на ростовщике

**НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ В БАНКЕ МОГУТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕ. КОМУ-ТО ОДОБРЕНИЕ ЗАЯВКИ «НЕ СВЕТИТ» ИЗ-ЗА НИЗКОГО УРОВНЯ КРЕДИТОСПОСОБНОСТИ, ДРУГИМ - ИЗ-ЗА ПОДПОРЧЕННОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ.**

Займы «до зарплаты» в 10-20 тысяч банкам в принципе неинтересны. В итоге люди переходят в категорию потенциальных клиентов микрофинансовых организаций. Однако далеко не все знают, что МФО занимаются не только выдачей займов на небольшие сум-

мы, но и предоставляют другие услуги. В частности, Вы можете инвестировать свои сбережения и существенно их приумножить. Пока большой популярностью такого рода продукты

не пользуются, хотя средняя доходность по ним в два-три раза выше, чем по банковским вкладам. Вложив накопленные средства в надежную микрофинансовую организацию - например, в «ФГДА», - можно в течение короткого срока рассчитывать на высокий процент.

**ИНВЕТОР НА РАСПУТЬЕ**

Всю жизнь откладывая деньги и накопив некоторую сумму, человек зачастую оказывается в положении былинного витязя перед камнем, на котором написано:

**НИКУДА НЕ ПОЙДЕШЬ - БЕДНЫМ ПОМРЕШЬ**

Потому что хранить деньги дома - под подушкой или в чулке - дело бесперспективное. Об инфляции слышали? Вот это самое явление и обесценит все ваши сбережения. А это обидно! Получается, что работаешь-работаешь на эти сбережения, а они никак не «сберегаются».

**НАПРАВО ПОЙДЕШЬ - БЕДНЫМ УЙДЕШЬ**

Миллионы граждан бывше-

го СССР «хранили деньги в Сберегательной кассе», посылку и хранить-то их больше негде было. Разбогатели единицы, а вот оставшихся ни с чем и не сосчитать. Дело в том, что процент, начисляемый любым банком на сумму вклада, ненамного превышает инфляцию. Так что ваши

сбережения практически не увеличиваются. Просто они более-менее надежно хранятся там. Это, конечно, явный прогресс по сравнению с хранением денег дома, но фактически 10 000 рублей в банке остаются теми же 10 000 рублями и через 1 год, и через 5.

**ПРЯМО ПОЙДЕШЬ - ПРИБЫЛЬ В МФО НАЙДЕШЬ**  
Инвестиции в МФО - это заем наоборот. Потому что в роли заемщика в этом случае выступает как раз МФО, а в роли «ростовщика» - вы. При этом чем реже вы будете снимать проценты, тем больше в итоге получите.

**НА ЗАМЕТКУ**

■ **Что нужно знать о МФО.** Финансовые организации не устают напоминать о том, что банковские вклады застрахованы государством. А вот о том, что есть более выгодные способы приумножить деньги, вложив их в МФО, предпочитают не вспоминать. Между тем надежность микрофинансовых организаций гарантируют следующие факторы:

■ **Контроль ЦБ.** Надзор над всеми операциями, которые проводит МФО, возложен на тот же самый Центральный банк РФ, так что в этом «микро» ничем не отличается от любой другой даже самой большой и известной финансовой организации.

■ **Соблюдение жестких нормативов.** Существует специ-

альный Приказ Министерства финансов России, требующий от МФО точного соблюдения нормативов: достоверности средств финансовой организации и ликвидности.

■ **Страхование вкладов.** Инвесторы МФО становятся обладателями страховых сертификатов\*\*, гарантирующих выполнение обязательств МФО и возмещение возможного ущерба на сумму вложенных средств и процентов, «набежавших» за время фактического использования денег.

■ **Деньги - к деньгам.** Именно так можно кратко описать принцип инвестирования МФО, используемый вкладчиками «ФГДА». Не использовать возможность более чем вдвое увеличить свои

средства всего за год, конечно, можно... Но вот нужно ли?

**Узнайте подробности инвестирования.** ООО «Финансовая группа ДА». До заключения соответствующего договора ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию можно по адресу:

г. Санкт-Петербург, м. «Звенигородская», Загородный пр., д. 40. Тел.: 8-800-505-20-85; 8 (812) 372-68-66, без выходных [www.fgda.ru](http://www.fgda.ru)

г. Москва, м. «Сухаревская», Большой Головин переулок, д. 21. Телефон: 8(495)105-95-54.

\* Инвестиции принимаются на основе договора займа на 3 месяца под 8% в месяц, на 6 месяцев под 9% в месяц с ежемесячной выплатой процентов, на год - под 10% с ежемесячными выплатами процентов. При досрочном расторжении договора по инициативе заемщика сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора. ООО «ФГДА», ИНН 7840512600, ОГРН 1147847316990. \*\* «При заключении договора займа на любой срок инвестиции застрахованы в ООО СК «Лойд-Сити», ОГРН 7710413164. Реклама

С ВОЗВРАЩЕНИЕМ!

**СКЛИФOSОВСКИЙ****ПРЕМЬЕРА  
21:00****РОССИЯ 1****СКОРО**

RUSSIA.TV

12+ РЕКЛАМА

**57-ЭТАЖНЫЙ НЕБОСКРЕБ ПОСТРОИЛИ В КИТАЕ ЗА 19 ДНЕЙ**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  
№ 12, 2015 г. WWW.AIF.RU



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 МАРТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.45 «Жить здорово!». 12+

10.55 Модный приговор.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+

21.00 «Время».

21.30 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+

23.25 «Вечерний Ургант». 16+

0.00 «Познер». 16+

1.00 Ночные новости.

1.15 «Время покажет». 16+

**С 1.45 до 6.00** вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

2.05 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Новости.

3.05 Модный приговор.

4.05 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.

9.00 «Последний роман-тик контрразведки». 12+

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. **Нитроглицерин - когда спасает, а когда может убить. Опясывающий герпес. Развенчиваем мифы о здоровье, которыми нас пугают с детства.**

11.00, 14.00, 17.00, 17.30 Вести.

11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

16.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+

18.15 «Прямой эфир». 12+

20.00 Вести.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «РОДИНА». Т/с. 16+

21.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым».

22.50 Премьера. «Севастополь. Русская Троя». Фильм **Алексея Денисова**. 12+

23.55 Премьера. «Антология антитеррора». 16+

1.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф. **Внимание! С 1.45 до 6.00** вещание на Москву и Московскую область по кабельным сетям.

2.50 «Последний роман-тик контрразведки». 12+



6.00 «Настроение».

8.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 12+

10.55 «Доктор И...». 16+

11.30 События.

11.50 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**. 16+

12.50 «В центре событий» с **Анной Прохоровой**. 16+

13.55 Линия защиты. 16+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 Городское собрание. 12+

15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.50 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». Т/с. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Украина. Экономика в долг». Специальный репортаж. 16+

23.05 Без обмана. «Народные магазины». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.35 «Дин Рид. Тайна Русская Троя». Д/ф. 12+

1.25 Петровка, 38. 16+

**Внимание! С 1.45 до 6.00** вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.

1.45 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 12+

5.45 Тайны нашего кино. «Место встречи изменить нельзя». 12+



6.00 Информационный канал «НТВ утром».

8.10 «Дело врачей». 16+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

11.30 События.

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «Прокурорская проверка». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «Все будет хорошо!». 16+

17.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+

20.40 Премьера. Детективный сериал «ЛЕНИНГРАД 46». 16+

22.40 «Анатомия дня».

23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

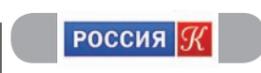
1.35 «Настоящий итальянец». Документальный проект **Вадима Глускера**. «Настоящий Берлускони». 0+

**Внимание! С 1.45** вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.

2.35 Дикий мир. 0+

3.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+

5.05 «ППС». Т/с. 16+



7.00 «Евроныюз».

10.00 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.

12.10 «Линия жизни». Марина Зудина.

13.10 «Ядерная любовь». Д/ф.

14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

15.00 Новости культуры.

15.10 «От 0 до 80». Д/с.

16.00 «ЧЕЛОВЕК, ФИЛЬМ КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». Х/ф.

17.30 Шедевры эпохи романтизма. А. Дворжак. Симфония №8. Дирижер **Пааво Ярви**.

18.15 «Острова».

19.00 Новости культуры.

19.15 Главная роль.

19.30 «Сати. Нескучная классика...» Святославу Рихтеру посвящается.

20.10 «Спокойной ночи, малыши!».

20.25 «Марина Нелова. Это было. Это есть... Фаина Раневская». 1 ч.

20.50 «Тем временем».

21.35 «Правила жизни».

22.00 «Работы среди нас». Д/ф.

23.00 «Немухинские монологи». Д/с.

23.30 Новости культуры.

23.50 «Дель и его предел». Д/ф.

1.00 «Кинескоп» с **Петром Шепотинником**. Французское кино.

**Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 1.45.**

1.40 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

2.35 «Аксум». Д/ф.



6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

7.00 «Смешарики». М/с. 0+

7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+

9.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

10.30 «Галилео». 16+

11.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Х/ф. 0+

13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

15.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

17.00 Премьера! «Галилео». 16+

18.00 «Ералаш». 0+

19.00 Премьера! «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+

20.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». Х/ф. 12+

23.35 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

0.30 Премьера! «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 16+

1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

**Внимание! Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.**

1.45 «Животный смех». 0+

5.45 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.

8.30 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+

10.10 «Эволюция».

11.45 Большой футбол. 12.05 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». Х/ф. 16+

15.50 «24 кадра». 16+

16.20 «Трон».

16.50 «На пределе». Водометы. 16+

17.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ПОПУТНЫЙ ВЕТЕР». Х/ф. 16+

19.20 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛОЕ». Х/ф. 16+

21.15 «Создать Группу «А». Пуля для именинника. 16+

22.05 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+

23.50 Большой спорт. 0.10 «Эволюция». 16+

**Внимание! С 1.45 до 6.00** вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

1.46 «24 кадра». 16+

2.20 «Трон».

2.50 «Наука на колесах».

3.20 «Максимальное приближение». Македония.

3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Микки в прищаж». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.00 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+

13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+

21.00 «Комеди Клуб» в Юрмале». 16+

22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». Х/ф. 16+

3.00, 3.55, 4.45, 5.35 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+

6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



5.00 Не ври мне! 16+

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+

7.30 Званый ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Обитель разума». Д/ф. 16+

12.00 Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «Москва. День и ночь». 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

16.00 Не ври мне! 16+

17.00 Не ври мне! 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.00 Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». Х/ф. 16+

0.00 «Москва. День и ночь». 16+

1.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». Х/ф. 16+

3.00 «Семейные драмы». 16+

4.00 Не ври мне! 16+



6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+

10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+

13.00 Ты нам подходишь. 16+

14.00 Нет запретных тем. Медицинское ток-шоу. 16+

15.00 «НЕ ССОРЯТЬСЯ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+

17.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+

21.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+

23.00 «Рублево - Бирюлево». 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ТРОПИЧКА ВДОЛЬ РЕКИ». Х/ф. 12+

**Внимание! Для Москвы и Московской области с 1.45** только кабельное вещание.

2.25 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». Х/ф. 16+

5.20 Домашняя кухня. 16+

5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30 «Вокруг Света. Места Силы». Д/ф. 16+

10.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

11.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

12.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

13.30 «Городские легенды. Ваганьково». Д/ф. 12+

14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка».

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «НАД ЗАКОНОМ». Х/ф. 16+

1.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+

1.30 «АКУЛЫ-2». Х/ф. 16+

**Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.** Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

3.30 «ПОЧТАЛОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ». Х/ф. 16+



6.00 «Москва фронту». Д/с. 12+

6.25 «Арктика. Мы вернулись». Д/ф. 12+

7.20 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?». Х/ф. 16+

9.00 Новости дня.

9.15 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?». Х/ф. 16+

9.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+

12.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+

17.10 «Отечественное стрелковое оружие». «Стрелковое оружие Первой мировой». Д/с. 6+

18.00 Новости дня.

18.30 «Прекрасный полк». «Лиля». Д/с. 12+

19.15 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». Х/ф. 12+

21.25 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». Х/ф. 12+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «Военная приемка». 6+ **Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.**

1.45 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». Х/ф. 6+

3.20 «МИО, МОЙ МИО». Х/ф. 0+

5.20 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫХАНО». Х/ф. 0+



6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! 16+

8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

8.30 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.30 «ЗНАХАРЬ-2». Т/с. 16+

11.30 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+

14.00 Среда обитания. Не все коту масленица. 16+

15.00 Среда обитания. Что мы едим? 16+

16.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

1.30 «ХОЛОДНОЕ СОЛНЦЕ». Х/ф. 16+

21.00 +100500. 16+

22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.30 +100500. 18+

0.30 Стыдно, когда видно! 18+

1.30 «ХОЛОДНОЕ СОЛНЦЕ». Х/ф. 16+

3.50 «Вне закона». 16+

4.20 «Вне закона». 16+

4.50 «Вне закона». 16+

5.20 «Вне закона». 16+

5.50 Мультфильмы. 0+



6.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+

9.30 Место происшествия». 10.00 «Сейчас».

10.30 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ». Х/ф. 12+

12.00 «Сейчас».

12.30, 13.25, 14.20, 15.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ 2». Т/с. 16+

15.30 «Сейчас».

16.00, 16.40, 17.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ 2». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КРИМИНАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СКАЖИТЕ «А». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. КИСЛОТА». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ЧТО ТАКОЕ НЕ ВЕЗЕТ». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ЛОВУШКА». Х/ф. 16+

23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+

0.10 Место происшествия. О ласточке». 16+

1.10 «День ангела». 0+

1.35 «ВИИ». Х/ф. 12+

2.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ». Х/ф. 12+

4.15 «ДОМОВОЙ». Х/ф. 16+

**АНЕКДОТ**

Пронзительнее всего будильник вершит в понедельник утром. Набрал сил, гадёныш, за выходные!

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.45 «Жить здорово!». 12+

10.55 Модный приговор.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости.

0.25 «Структура момента». 16+

1.25 «Наедине со всеми». 16+

2.20 «Время покажет». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Время покажет». 16+

3.15 Модный приговор.

4.15 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 «Заговор против женщин». 12+

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Калькулятор возраста: тест, сколько вы проживете. Изжога. Выбираем безопасные высокие каблуки.

11.00 Вести.

11.35, 14.30, 17.10 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.00 Вести.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

16.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «РОДИНА». Т/с. 16+

22.50 Премьера. ФИЛЬМ «ЗЕРНА И ПЛЕВЕЛЫ». Х/ф. 16+

0.15 Премьера. «Антология антитеррора». 16+

1.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф.

3.15 «Заговор против женщин». 12+

4.10 Комната смеха.

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

8.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Х/ф. 12+

10.55 «Доктор И...». 16+

11.30 События.

11.50 «КОРОЛЬ, ДАМА, ФИЛЬМ ВАЛЕТ». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 Без обмана. «Народные магазины». 16+

15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.50 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». Т/с. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

23.05 «Удар властью. Слободан Милошевич». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+

2.35 «КРАСНОЕ СОЛНЦЕ». Х/ф. 16+

4.55 Петровка, 38. 16+

5.10 «Мост шпионов. Большой обмен». Д/ф. 12+

**НТВ**

6.00 Информационный канал «НТВ утром».

8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «Прокурорская проверка». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «Всё будет хорошо!».

17.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

20.40 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+

22.40 «Анатомия дня».

23.30 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

1.30 Главная дорога. 16+

2.05 «Дело темное». Исторический детектив. 16+

3.05 «ПЯТНИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+

5.00 «ППС». Т/с. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныюз».

10.00 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». Т/с.

12.15 «Эрмитаж-250».

12.40 «Правила жизни».

13.05 «Роботы среди нас». Д/ф.

14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

15.00 Новости культуры.

15.10 «От 0 до 80». Д/с.

16.05 «Сати. Нескучная классика...».

16.45 «Ярослав Смеляков. Магистраль жизни».

17.25 «Аксам». Д/ф.

17.40 Шедевры эпохи романтизма. Р. Шуман. Симфония №1.

18.15 «Кинескоп».

19.00 Новости культуры.

19.15 Главная роль отбор.

20.10 «Спокойной ночи, малыши!»

20.25 «Марина Елоева. Это было. Это есть... Фаина Раневская». 2 ч.

20.50 «Игра в бисер». «А. С. Пушкин «Капитанская дочка».

21.35 «Правила жизни».

22.00 «Правда о вкусе».

22.50 «Дэвид Ливингстон».

23.00 «Немухинские монологи». Д/с.

23.30 Новости культуры.

23.50 «Оптическая ось».

1.30 «Жорди Саваль. Мечты и сожаления». Концерт.

1.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с. Вещание до 2.00.

**СТС**

6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

7.00 «Смешарики». М/с. 0+

7.10 «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+

9.30 «Ералаш» Детский юмористический киножурнал 0+

10.30 «Галилео». 16+

11.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 0+

13.30 «Ералаш» Детский юмористический киножурнал. 0+

15.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

16.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+

17.00 Премьера! «Галилео». 16+

18.00 «Ералаш» Детский юмористический киножурнал 0+

19.00 Премьера! «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+

20.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». Х/ф. 12+

23.50 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

0.30 «ЛУНА». Х/ф. 16+

1.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 0+

3.35 «Животный смех». 0+

5.45 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ 2**

6.30 Панорама дня. Live.

8.30 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+

10.10 «Эволюция». 16+

11.45 Большой футбол.

12.05 «АГЕНТ». Х/ф. 16+

16.30 «Создать «Группу А». Уфимские оборотни. 16+

17.20 «ПОЗЫВНОЙ ФИЛЬМ «СТАЯ». «ЭКСПЕДИЦИЯ». Х/ф. 16+

19.20 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ПЕРЕВОРОТ». Х/ф. 16+

21.10 «Создать «Группу А». ЧП в Желтой рыбе. 16+

22.05 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+

23.45 Большой спорт.

0.10 «Эволюция».

1.40 «Моя рыбалка».

2.20 «Диалоги о рыбалке».

2.50 «Язь против еды».

3.20 «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже. 16+

3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



23.45 Большой спорт.

0.10 «Эволюция».

1.40 «Моя рыбалка».

2.20 «Диалоги о рыбалке».

2.50 «Язь против еды».

3.20 «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже. 16+

3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



**ПРО ЗДОРОВЬЕ**

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №4 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Низкое давление можно «исправить» в любом возрасте. Что для этого делать?

**ТНТ**

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Цель: Эйприл О'Нил». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

21.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+

21.30 «Комеди Клуб в Юрмале». 16+

22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «АНАЛИЗИРУЙ ТО». Х/ф. 16+

2.55, 3.45, 4.35, 5.30 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+

6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

**РЕН**

5.00 Не ври мне! 16+

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+

7.30 Званый ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «На грани счастья». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «Москва. День и ночь». 16+

16.00 Не ври мне! 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

17.00 Не ври мне! 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30, 23.00 «Новости». 16+

20.00 «ВЫКУП». Х/ф. 16+

22.10 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+

23.30 «Смотреть всем!». 16+

0.00 «Москва. День и ночь». 16+

1.00 «ВЫКУП». Х/ф. 16+

3.10 «Семейные драмы». 16+

4.10 Не ври мне! 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! 16+

10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+

13.00 Ты нам подоходишь. 16+

14.00 Нет запретных тем. Медицинское ток-шоу. 16+

15.00 «НЕ ССОРЯТЬСЯ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+

17.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+

21.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+

23.05 «Рублево-Бирюлево». 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ». Х/ф. 12+

2.25 «СОЛОМЕННОЯ ШЛЯПКА». Х/ф. 0+

5.00 Ты нам подоходишь. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+

9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

11.30 «Апокалипсис. Мутанты». Д/ф. 12+

12.30 «Городские легенды. Москва. Усадьба Коломенское». Д/ф. 12+

13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+

14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». 12+

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». Х/ф. 12+

1.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+

2.00 «ПАУКИ-2». Х/ф. 16+

4.00 «АКУЛЫ-2». Х/ф. 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «ПОДЗОРНАЯ ТРУБА». Х/ф. 0+

6.25 «ИСКРЕННЕ ВАШ...». Х/ф. 0+

8.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+

9.00 Новости дня.

9.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+

12.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+

17.10 «Отечественное стрелковое оружие». «Винтовки и пистолеты-пулеметы». Д/с. 6+

18.00 Новости дня.

18.30 «Прекрасный полк». «Натка». Д/с. 12+

19.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». Х/ф. 0+

21.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД». Х/ф. 12+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». Т/с. 6+

4.05 «ЩИТ ОТЕЧЕСТВА». Х/ф. 16+

5.40 «ПОЖАР ВО ФЛИГЕЛЕ». Х/ф. 0+

**перец**

6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! 16+

8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

8.30 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.30 Среда обитания. Не все коту масленица. 16+

10.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

13.00 КВН. Играют все. Луна Сб. Днепрпетровска. 16+

14.00 Среда обитания. Что мы едим? 16+

15.05 Среда обитания. Бытовая «Химия». 16+

16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+

21.00 +100500. 16+

22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.30 +100500. 18+

0.30 Стыдно, когда видно! 18+

1.30 «АМЕРИКАНСКИЙ САМУРАЙ». Х/ф. 16+

3.25, 3.55, 4.20, 4.55, 5.20 «Вне закона». 16+

5.50 «Мультфильмы». 0+

**5**

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5».

9.30 «Место происшествия».

10.30, 12.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА...». Т/с. 12+

14.00, 4.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА...». Т/с. 12+

16.00 «Открытая студия».

17.00 «ВИИ». Х/ф. 12+

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ОТРАВЛЕННАЯ ВЗЯТКА». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДТП». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. АБРАКАДАБРА». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. БЕСКОНТАКТНЫЙ БОЙ». Т/с. 16+

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ДОЗА». Х/ф. 16+

23.15 «СЛЕД. УРАН». Т/с. 16+

0.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф. 12+

2.00, 3.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА...». Т/с. 12+

**РЕКЛАМА**

**Financial BROKER** **ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ**

ООО «Финансовый Брокер» ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

**ИНВЕСТИЦИИ С ДОХОДНОСТЬЮ ДО 34,8%\* ГОДОВЫХ**

по программе Рантье до 01.05.2015

**А получку внесем в ООО «ФинБрок» Пусть растут наши деньги!**

www.finbroc.ru

Принесите нашу рекламу и дополнительно получите **+0,5%** КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК!\*\*\*

Сбережения застрахованы в СК «Держава» (лицензия СР№3602 77) **+0,8%**

8 (495) 646-83-75; 8 (499) 951-17-92 **Пенсионерам \*\***

г. Москва, м. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603

\*\*\*Подробности об организаторе акций, о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения указаны на сайте www.finbroc.ru или по телефону с 10:00 до 21:00. Сроки акции: 21.09.14 - 31.03.15. \*\*Акция действительна при заключении договора от 12 мес. \*Проценты указаны с учетом НДФЛ и начисляются в рамках программы «Стратегия успеха» и «Рантье», от 30 000 руб., от 21% до 34,8%, от 3 до 36 месяцев, подробности по телефону или на сайте. ОГРН № 107757714913. Реклама.

**ОГЛУШИТЕЛЬНЫЙ УСПЕХ!**

Музыкл Эндрю Ллойд-Уэббера

**ПРИЗРАК ОПЕРЫ**

phantom-musical.ru (495)739 3737

Основано на романе Гастона Леру «Призрак Оперы»

Оригинальная лондонская постановка Камерона Маклинтона и The Really Useful Theatre Company Limited

Stage HELLO! 12+ новые билеты от 2200 р.!

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 Контрольная закупка.
- 9.45 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+
- 14.25 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят». с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+
- 23.35 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.10 Ночные новости.
- 0.25 «Политика». 16+
- 1.25 «Наедине со всеми». 16+
- 2.20 «Время покажет». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Время покажет». 16+
- 3.15 Модный приговор.
- 4.15 Контрольная закупка.

- 5.00 Утро России.
- 9.00 «Химия нашего тела. Витамины».
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Пять правил здоровой печени. Простатит - осторожно обострение! Глаза после 40 лет и проблемы, связанные с ними.
- 11.00 Вести.
- 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 12.55 «Особый случай». 12+
- 14.00 Вести.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
- 16.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 12+
- 20.00 Вести.
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 «РОДИНА». Т/с. 16+
- 22.55 Специальный корреспондент. 16+
- 0.35 Премьера. «Антология антитеррора». 16+
- 2.15 «АДВОКАТ». Х/ф.
- 3.40 «Химия нашего тела. Витамины».



- 6.00 «Настроение».
- 8.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф.
- 9.40 «НИКА». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «НИКА». Продолжение фильма. 12+
- 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.10 «Удар властью. Слободан Милошевич». 16+
- 15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 17.30 События.
- 17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+
- 18.20 «Право голоса». 16+
- 19.30 Город новостей.
- 19.50 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». Т/с. 12+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 Линия защиты. 16+
- 23.05 «Хроники московского быта. Звездная жилплощадь». 12+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.25 «Русский вопрос». 12+
- 1.10 «МУСОРИК». Х/ф. 12+
- 3.05 «КОРОЛЬ, ДАМА, ФИЛЬМ ВАЛЕТ». Х/ф. 16+
- 5.00 «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия». Д/ф. 16+



- 6.00 Информационный канал «НТВ утром».
- 8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
- 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 15.00 «Прокурорская проверка». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Все будет хорошо!». 16+
- 17.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Зокосанским. 16+
- 20.40 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+
- 22.40 «Анатомия дня».
- 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 1.25 Квартирный вопрос. 0+
- 2.30 Дикий мир. 0+
- 3.10 «ПЯТИЦИКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+
- 5.05 «ППС». Т/с. 16+



- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.
- 12.00 Сказки из глины и дерева.
- 12.10 «Красуйся, град Петров!».
- 12.40 «Правила жизни».
- 13.05 «Правда о вкусе».
- 13.55 «Чингисхан». Д/ф.
- 14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «От 0 до 80». Д/с.
- 16.05 Искусственный отбор.
- 16.50 «Фургон комедиантов. Борис Тенин и Лидия Сухаревская». Д/ф.
- 17.30 «Уильям Гершель».
- 17.40 Шедевры эпохи романтизма.
- 18.40 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки». Д/ф.
- 19.00 Новости культуры.
- 19.15 Главная роль.
- 19.30 «Абсолютный слух».
- 20.10 «Спокойной ночи, малыши!».
- 20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Валентин Гафт».
- 20.55 Власть факта.
- 21.35 «Правила жизни».
- 22.00 «Правда о цвете».
- 23.00 «Немухинские монологи». Д/с.
- 23.30 Новости культуры.
- 23.50 «Последний лимунзин». Д/ф.
- 1.15 И. Стравинский. Сюита из музыки балета «Жар-птица».
- 1.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.



- 6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 7.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
- 7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
- 8.00 «Животный смех». 0+
- 8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+
- 9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 10.30 «Галилео». 16+
- 11.30 «АСТЕРИКС ФИЛЬМ И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
- 13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 15.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
- 16.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
- 17.00 Премьера! «Галилео». 16+
- 18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 19.00 Премьера! «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
- 20.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
- 21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф. 12+
- 0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 0.30 «ЛУНА». Х/ф. 16+
- 1.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
- 3.30 «Животный смех». 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 Панорама дня. Live.
- 8.30 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+
- 10.10 «Эволюция».
- 11.45 Большой футбол.
- 12.05 «АГЕНТ». Х/ф. 16+
- 16.30 «Создать «Группу А». Уфимские оборотни. 16+
- 17.20 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ПРОВОКАЦИЯ». Х/ф. 16+
- 19.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ОБМЕН». Х/ф. 16+
- 21.10 «Диалог со смертью». Переговорщики. 16+
- 22.05 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+
- 23.45 Большой спорт. 0.10 «Эволюция».
- 1.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Трансляция из Китая.
- 3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



Дмитрий Харатьян смог бросить курить и злоупотреблять алкоголем без посторонней помощи. Как?

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №4 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Круши и ломай». М/с. 12+
- 7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
- 8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». 16+
- 13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
- 20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
- 21.00 «Комеди Клуб в Юрмале». 16+
- 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». Х/ф. 18+
- 2.35, 3.30, 4.20, 5.10, 6.05 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+



- 5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+
- 6.00 «Верное средство». 16+
- 7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
- 7.30 Званый ужин. 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокленко. 16+
- 11.00 «Кровь потомков». Д/ф. 16+
- 12.00 Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званый ужин. 16+
- 14.00 «Москва. День и ночь». 16+
- 15.00 «Семейные драмы». 16+
- 18.00 «Верное средство». 16+
- 19.00 Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+
- 21.30 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
- 22.30 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.30, 2.40 «Смотреть всем!». 16+
- 0.00 «Москва. День и ночь». 16+
- 1.00 «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+
- 3.00 «Семейные драмы». 16+



- 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 Секреты и советы. 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
- 9.50 Давай разведемся! 16+
- 10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
- 13.00 Ты нам подходишь. 16+
- 14.00 Нет запретных тем. 16+
- 15.00 «НЕ ССОРЯТЬСЯ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+
- 17.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 18.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-3». Х/ф. 12+
- 21.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
- 23.05 «Рублево-Бирюлево». 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ХАНУМА». Х/ф. 0+
- 3.20 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». Х/ф.
- 4.55 Ты нам подходишь. Шоу знакомств. 16+
- 5.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+
- 9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 11.30 «Апокалипсис. Нашествие инопланетян». Д/ф. 12+
- 12.30 «Городские легенды. Тайный код Лужников». Д/ф. 12+
- 13.30 «X-Версии. Другие новости». 12+
- 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00, 16.30 «Гадалка».
- 17.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.00 «X-Версии. Другие новости». 12+
- 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
- 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «СОТВОРИТЬ МОНСТРА». Х/ф. 16+
- 0.45 «X-Версии. Другие новости». 12+
- 1.15 «БЕЗ ПОШАДЫ». Х/ф. 16+
- 3.30 «ПАУКИ-2». Х/ф. 16+
- 5.30 «Мультфильмы» СМФ. 0+



- 6.00 «КАПИТАН». Х/ф. 0+
- 6.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». Х/ф. 12+
- 8.35 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ЭШЕЛОН». Т/с. 16+
- 17.10 «Отечественное стрелковое оружие». «Автоматы». Д/с. 6+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Прекрасный полк». «Маша». Д/с. 12+
- 19.15 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». Х/ф. 0+
- 22.35 «ПИСЬМО». Х/ф. 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 0.55 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». Т/с. 6+
- 5.30 «Хроника победы». Д/с. 12+



- 6.00 Улетное видео. 16+
- 7.30 Не будь овощем! 16+
- 8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 8.30 Улетное видео. 16+
- 9.00 «Дорожные войны». 16+
- 9.50 Среда обитания.
- Бытовая «Химия». 16+
- 11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
- 13.10 КВН. Играют все. Незолотая молодежь - БАК-соучастники. 16+
- 14.00 Среда обитания. Как защитить свой дом. 16+
- 15.05 Среда обитания. Таблетки от всех болезней. 16+
- 16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
- 18.30, 19.30 «Дорожные войны». 16+
- 20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+
- 21.00 +100500 16+
- 22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 23.30 +100500. 18+
- 0.30 Стыдно, когда видно! 18+
- 1.30 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД». Х/ф. 12+
- 3.45, 4.15, 4.45, 5.15 «Вне закона». 16+
- 5.45 «Мультфильмы». 0+



- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
- 6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.30, 1.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА». Т/с. 12+
- 11.55, 14.00, 3.10, 4.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ». Т/с. 12+
- 12.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ». Продолжение. 12+
- 16.00 «Открытая студия».
- 16.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф. 12+
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЕЕ ФОТО ПОКОЙНИКА». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРОЙНАЯ МЕСТЬ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. И ИЗ ВОЗДАМ». 16+
- 21.10 «СЛЕД. ДВА ТОВАРИЩА». Т/с. 16+
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ПУТЬ К СВЕТУ». Х/ф. 16+
- 23.15 «СЛЕД. СТАРТ СЕЗОНА». 16+
- 0.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+

При поддержке Правительства Москвы

# КОМУ ЗАКАТ, КОМУ РАССВЕТ

## МОСКВА 92.0 FM

ГЛАВНОЕ ГОРОДСКОЕ РАДИО

реклама 12+

Сайт вещателя о регистрации СМИ радиоканал «Москва FM» Эл №ФС77-52982, выданное 30.04.2013 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций.



РОССИЯ 1

- 5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15 Контрольная закупка.  
9.45 «Жить здорово!». 12+  
10.55 Модный приговор.  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.20 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+  
14.25 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!». 16+  
19.50 «Пусть говорят». с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+  
23.35 «Вечерний Ургант». 16+  
0.10 Ночные новости.  
0.25 На ночь глядя. 16+  
1.25 «Время покажет». 16+  
2.15 «Наедине со всеми». 16+  
3.00 Новости.  
3.05 «Наедине со всеми». 16+  
3.15 Модный приговор.  
4.15 Контрольная закупка.

- 5.00 Утро России.  
9.00 «Потерянный рай». Ностальгия по Союзу». 12+  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как избежать перерождение углеводов в жир. Березовый сок. Недолеченная простуда - по каким органам ударят осложнения. Сигналы организма, что вы быстро стареете.  
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.  
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
12.55 «Особый случай». 12+  
14.50 Вести. Дежурная часть.  
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+  
16.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+  
18.15 «Прямой эфир». 12+  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 «РОДИНА». Т/с. 16+  
22.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+  
23.40 Премьера. «Антология антитеррора». 16+  
1.20 «АДВОКАТ». Х/ф.  
2.50 «Потерянный рай». Ностальгия по Союзу». 12+  
3.50 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».  
8.15 «ПЕРВОЕ СВИДЕНИЕ». Х/ф. 12+  
10.05 «Александр Домогаров. Откровения затворника». Д/ф. 12+  
10.55 «Доктор И...». 16+  
11.30 События.  
11.50 «КАК ПРОЙТИ ФИЛЬМ В БИБЛИОТЕКУ?». Х/ф. 16+  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 Город новостей.  
15.10 «Хроники московского быта. Звездная жилплощадь». 12+  
15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
17.30 События.  
17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение. 12+  
18.20 «Право голоса». 16+  
19.30 Город новостей.  
19.50 «МЕЖДУ ДВУХ СЕРИАЛ ОГНЕЙ». Т/с. 12+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 Премьера. «Обложка. Американский пирог Хрущева». 16+  
23.05 «Криминальная Россия. Александр Солоник: влюбленный киллер». 18+  
0.00 События. 25-й час.  
0.30 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». Х/ф.  
2.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф.  
3.45 «ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ». Х/ф. 16+



- 6.00 Информационный канал «НТВ утром».  
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+  
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
15.00 «Прокурорская проверка». 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «Все будет хорошо!». 16+  
17.20 «УЛИЦЫ РАЗБИ-СЕРИАЛ ТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Зокосанским. 16+  
20.40 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+  
22.40 «Анатомия дня».  
23.30 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+  
1.25 «Дачный ответ». 0+  
2.30 Дикий мир. 0+  
3.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+  
5.00 «ППС». Т/с. 16+



- 6.30 «Евроныюз».  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГЭ». Т/с.  
12.00 Сказки из глины и дерева.  
12.10 Россия, любовь моя!  
12.40 «Правила жизни».  
13.05 «Правда о цвете».  
14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.  
15.00 Новости культуры.  
15.10 «От 0 до 80». Д/с.  
16.05 «Абсолютный слух».  
16.45 «Евгений Вучетич. Эпоха в камне». Д/ф.  
17.25 «Дворец и парк Шенбрунн в Вене».  
17.40 Шедевры эпохи романтизма. Г. Малер. Симфония № 5.  
18.50 «Петр Первый». Д/ф.  
19.00 Новости культуры.  
19.15 Главная роль.  
19.30 Черные дыры. Белые пятна.  
20.10 «Спокойной ночи, малыши!».  
20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Нина Дорошина».  
20.50 «Культурная революция».  
21.35 «Правила жизни».  
22.00 «Наш второй мозг».  
23.00 «Немухинские монологи». Д/с.  
23.30 Новости культуры.  
23.50 «21 день». Д/ф.  
1.05 «Музыка современных композиторов».  
1.40 «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне». Д/ф.  
1.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.  
Вещание до 2.00.



- 6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
7.00 «Смешарики». М/с. 0+  
7.10 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+  
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+  
8.00 «Животный смех». 0+  
8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+  
9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
10.30 «Галилео». 16+  
11.30 «АСТЕРИКС И ФИЛЬМ ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». Х/ф. 6+  
13.30 «Ералаш». 0+  
15.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+  
16.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+  
17.00 Премьера! «Галилео». 16+  
18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
19.00 Премьера! «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+  
20.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+  
21.00 «ПИРАТЫ ФИЛЬМ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». Х/ф. 12+  
23.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
0.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». Х/ф. 6+  
2.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+  
4.15 «Животный смех». 0+  
5.45 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 Панорама дня. Live. **Внимание!** С 7.00 до 15.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.  
8.30 «КРАСНАЯ ФИЛЬМ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+  
10.10 «Эволюция».  
11.45 Большой футбол.  
12.05 «АГЕНТ». Х/ф. 16+  
15.40 Фигурное катание. Чемпионат мира. Произвольная программа. Прямая трансляция из Китая.  
17.00 Большой спорт.  
17.20 «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ». «ХОТА НА МИЛЛИАРД». Х/ф. 16+  
19.15 Большой спорт.  
19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция.  
21.45 Большой спорт.  
22.05 «КРАСНАЯ ФИЛЬМ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+  
23.50 «Эволюция». 16+  
1.25 «Полигон». Прорыв.  
1.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Китая.  
3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



Реклама

## ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №4  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Фейсбилдинг - гимнастика для лица, которая доступна каждой. 15 минут в день, и лицо не постареет никогда.



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Заговор крабов». М/с. 12+  
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
7.55 «Турбо-Агент Дадди». М/с. 12+  
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
12.00, 12.30, 13.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+  
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+  
19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+  
20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+  
21.00 «Комеди Клуб в Юрмале». 16+  
22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». Т/с. 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «О ШМИДТЕ». Х/ф. 12+  
3.25, 4.20, 5.10, 6.05 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+



- 5.00, 16.00, 17.00, 4.15 Не ври мне! 16+  
6.00 «Верное средство». 16+  
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+  
7.30 Званый ужин. 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «45 секунд до вечности». Д/ф. 16+  
10.00 «Наследники дьявола». Д/ф. 16+  
11.00 «Пришельцы из прошлого». Д/ф. 16+  
12.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «Москва. День и ночь». 16+  
15.00, 3.20 «Семейные драмы». 16+  
18.00 «Верное средство». 16+  
19.00 «Информационная программа 112». 16+  
19.30, 23.00 «Новости». 16+  
20.00 «САХАРА». Х/ф. 16+  
22.10 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+  
23.30 «Смотреть всем!». 16+  
0.00 «Москва. День и ночь». 16+  
1.00 «САХАРА». Х/ф. 16+



- 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 Секреты и советы. 16+  
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+  
13.00 Ты нам подходишь. 16+  
14.00 Нет запретных тем. 16+  
15.00 «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». Х/ф. 12+  
17.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
18.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-3». Х/ф. 12+  
21.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+  
23.05 «Рублево-Бирилево». 16+  
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». Х/ф.  
3.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». Х/ф. 16+  
4.55 Ты нам подходишь. 16+  
5.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+  
9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+  
10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+  
11.30 «Апокалипсис. Переворот Земли». Д/ф. 12+  
12.30 «Городские легенды. Москва. Река Неглинка». Д/ф. 12+  
13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+  
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
16.00, 16.30 «Гадалка».  
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+  
18.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+  
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+  
19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+  
20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+  
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
23.00 «ПОТОМСТВО ЧАКИ». Х/ф. 16+  
0.45 «Х-Версии. Другие новости». 12+  
1.15 «ЦУПЬЦА-2». Х/ф. 16+  
3.15 «СОТВОРИТЬ МОНСТРА». Х/ф. 16+  
5.00 «Городские легенды. Москва. Река Неглинка». Д/ф. 12+



- 6.00 «ЗАТМЕНИЕ». Х/ф. 6+  
7.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». Х/ф. 0+  
9.00 Новости дня.  
9.15 «ЭШЕЛОН». Т/с. 16+  
13.00 Новости дня.  
13.15 «ЭШЕЛОН». Т/с. 16+  
17.10 «Отечественное стрелковое оружие». «Бесшумное и специальное оружие». Д/с. 6+  
18.00 Новости дня.  
18.30 «Железный остров». Д/ф. 12+  
19.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф. 0+  
21.10 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф. 0+  
23.00 Новости дня.  
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
0.55 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». Х/ф. 0+  
3.00 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». Х/ф. 0+  
4.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». Х/ф. 12+



- 6.00 Улетное видео. 16+  
7.30 Не будь овощем! 16+  
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+  
8.30 Улетное видео. 16+  
9.00 «Дорожные войны». 16+  
9.45 Среда обитания. Как защитить свой дом. 16+  
10.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+  
13.05 КВН. Играют все. Новые армяне. 16+  
14.00 Среда обитания. Таблетки от всех болезней. 16+  
15.10 Среда обитания. Не обожгись на молоке. 16+  
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+  
18.30 «Дорожные войны». 16+  
19.30 «Дорожные войны». 16+  
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+  
21.00 +100500. 16+  
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+  
23.30 +100500. 18+  
0.30 Стыдно, когда видно! 18+  
1.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». 0+  
3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «Вне закона». 16+



- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».  
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+  
9.30 «Место происхождения».  
10.30, 12.30, 1.40, 3.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+  
14.10, 4.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ». Т/с. 12+  
16.00 «Открытая студия».  
16.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУЖАЯ ДОЧЬ». Т/с. 16+  
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МЫ ДЕЛИЛИ АПЕЛЬСИН». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. БОЖИЙ ОДУВАНЧИК». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. НИЗГА». Т/с. 16+  
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ОТШЕЛЬНИК». Х/ф. 16+  
23.15 «СЛЕД. ПРО НАСЕКОМЫХ И ЛЮДЕЙ». Т/с. 16+  
0.00 «МАЛЕНЬКИЙ ГИГАНТ БОЛЬШОГО СЕКСА». Х/ф. 16+

# Особое мнение

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

## FM 91.2

www.echo.msk.ru

Редакция (495) 695-92-29

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА 17:08 - 19:08

реклама 12+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

**РОССИЯ 1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.45 «Жить здорово!» 12+

10.55 Модный приговор.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Жди меня».

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+

19.50 «Поле чудес». 16+

21.00 «Время».

21.30 «Голос. Дети».

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.30 Премьера. «История студии «Sound City». 16+

2.30 «БАРБАРА». Х/ф. 16+



4.30 «Модный приговор».

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

8.10 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 12+

10.05 Тайны нашего кино. «Белое солнце пустыни». 12+

10.40 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 «Короли без капюшонов». Д/ф. 12+

15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Х/ф.



21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 Приют комедиантов. 12+

0.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». Х/ф. 16+

2.35 «КАК ПРОЙТИ В БИБЛИОТЕКУ?». Х/ф. 16+

4.30 «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти». Д/ф. 12+

5.30 Линия защиты. 16+

**НТВ**

6.00 Информационный канал «НТВ утром».

8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «Прокурорская проверка». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «Все будет хорошо!». 16+

17.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

20.40 Премьера. Михаил Тарабукин, Вера Баханкова, Антон Багров в остросюжетном фильме «УЛЬТИМАТУМ». 16+

0.35 Бенуа Мажимель в фильме «ЧУДОВИЩЕ ВО МРАКЕ». 18+

2.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+

4.35 «ППС». Т/с. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныюз».

10.00 Новости культуры.

10.20 «СЧАСТЛИВЫЙ НЕУДАЧНИК». Х/ф.

12.00 «Джек Лондон». Д/ф.

12.05 «Письма из провинции». Краснодар. 12+

12.35 «Правила жизни».

13.00 «Наш второй мозг».

13.55 «БОКСЕРЫ». Х/ф.

15.00 Новости культуры.

15.10 100 лет со дня рождения Вероники Тушновой. «Засадный полк».

15.35 Черные дыры. Белые пятна.

16.15 «Бленхейм. Замок и парк герцогов Мальборо». Д/ф.

16.30 К 95-летию Тамары Петкевич. «Петербургские интеллигенты».

17.00 «Последний лимузин». Д/ф.

18.15 Мастер-класс. Мстислав Ростропович.

19.00 Новости культуры.

19.15 «Юрий Никулин. Классика жанра».

19.40. 1.55 «Искатели». «Секретная миссия архитектора Щусева».

20.25 «...В СТИЛЕ JAZZ». Х/ф.

22.00 «Линия жизни». Никита Михалков.

23.00 Новости культуры.

23.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Х/ф.

1.45 «Письмо». М/ф. Для Москвы вещание до 2.00.

2.40 «Ливерпуль. Три Грации, один битл и река».

**СТС**

6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

7.00 «Смешарики». М/с. 0+

7.10 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+

9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

10.30 «Галилео». 16+

11.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+

13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

15.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

16.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+

17.00 Премьера! «Галилео». Ведущий - Александр Пушной. 16+

18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

20.10 Шоу «Уральских пельменей». 16+

21.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+

23.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+

1.15 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

3.15 «Животный смех». 0+

5.45 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ 2**

6.30 Панорама дня. Live.

7.20 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Произвольная программа. Прямая трансляция из Китая.

8.50 «ПРОЕКТ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ»». Х/ф. 16+



11.10 «Эволюция».

11.45 Большой футбол.

12.05 «АГЕНТ». Х/ф. 16+

15.35 «ВМЕСТЕ ФИЛЬМ НАВСЕГДА». Х/ф. 16+

19.10 Большой спорт.

19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция.

21.45 Большой спорт.

22.20 «ПРОЕКТ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ»». Х/ф. 16+

0.40 Большой футбол. «Эволюция».

2.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Китая.

4.15 Профессиональный бокс.



**ПРОЗДОРОВЬЕ**

3 способа к 40 лет выглядеть на 20

Можно ли вернуть молодость?

Лиза Боярская

Реклама **ПРОЗДОРОВЬЕ**

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №4 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Лиза Боярская давно нашла секрет красоты и молодости. В чём он?



**ТНТ**

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Добрый, злой и Кейси Джонс». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

7.55 «Урбo-Агент Дадли». М/с. 12+

8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Школа ремонта». 12+

11.30 «Холостка». 16+

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

20.00 «Comedy Woman». 16+

10.30 «Школа ремонта». 16+

22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «Не спать!». 16+

2.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Х/ф. 16+

4.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ». 12+

5.45 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+

6.40 «Женская лига». 16+

**РЕН**

5.00, 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+

7.30 Званый ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Папа с Марса, мама с Венеры». Д/ф. 16+

10.00 «Битва за Снежное королевство». Д/ф. 16+

11.00 «Богоподводных глубин». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «Москва. День и ночь». 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

22.00, 4.00 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Кино»: «ОСОБЬ». Х/ф. 16+

1.00 «Москва. День и ночь». 16+

2.00 «ЭКВИЛИБРИУМ». Х/ф. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.45 «Моя правда». Д/ф. 16+

10.45 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». Х/ф. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Х/ф. 16+

22.35 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+

23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «СУЖЕНЫ-РЯЖЕНЫ». Х/ф. 16+

2.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». Х/ф. 16+

3.55 Красота без жертв. Док. цикл. 16+

4.55 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

5.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+

9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

11.30 «Апокалипсис. Солнечный удар». Д/ф. 12+

12.30 «Городские легенды. Магическая сила Крымского моста». 12+

13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+

14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-Версии. Колдунья мира». 12+

19.00 «Человек-невидимка». 12+

20.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+

21.45 «ПРИКАЗАНО УНИТОЖИТЬ». Х/ф. 16+

0.30 «Городские легенды. Ваганьково». Д/ф. 12+

1.00 «Европейский покерный тур». 16+

2.00 «ПОТОМСТВО ЧАКИ». Х/ф. 16+

3.45 «ЩУПАЛЬЦА-2». Х/ф. 16+

5.45 «Мультфильмы» СМФ. 0+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Военная контрразведка. Невидимая война». Д/ф. 12+

7.00 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА». Х/ф. 6+

9.00 Новости дня.

9.15 «ЭШЕЛОН». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «Хроника победы». Д/с. 12+

13.45 «Лучший в мире истребитель Су-27». Д/с. 0+

17.10 «Военная приемка». 6+

18.00 Новости дня.

18.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Х/ф. 0+

20.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+

22.25 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+

23.00 Новости дня.

23.20 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+

0.30 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». Х/ф. 12+

2.10 «РУССКАЯ РУЛЕТКА». Х/ф. 16+

3.50 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». Х/ф. 12+

5.25 «КАПИТАН». Х/ф. 0+

**перец**

6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! 16+

8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

8.30 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.45 Среда обитания.

Не обожгись на молоке. 16+

10.55 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

13.05 КВН. Играют все. Парма - СТЭПКО. 16+

14.00 Среда обитания. Фастфуд. 16+

15.05 Среда обитания. Что есть, чтобы похудеть. 16+

16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

17.25 «УБОЙНАЯ СИЛА-2». Т/с. 16+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

20.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+

21.55 «РЭМБО-2». Х/ф. 16+

23.55 + 100500. 18+

0.25 Стыдно, когда видно! 18+

1.25 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». Х/ф. 18+

3.30 «Вне закона». 16+

4.00 «Мультфильмы». 0+

**5**

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».

6.10 «Момент истины». 16+

7.00 «Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ». Т/с. 12+

11.30, 12.30, 13.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «НА ДАЛЬНЕМ ПОРОГЕ ПОБЕДЫ». Т/с. 12+

14.00, 15.00, 16.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 12+

16.30, 17.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ». Т/с. 12+

19.00 «СЛЕД. НЕДОСТОЙНЫЙ НАСЛЕДНИК». Т/с. 16+

19.50 «СЛЕД. ДУЭЛЬ». Т/с. 16+

20.35 «СЛЕД. ПЕРВАЯ СМЕНА». 16+

21.25 «СЛЕД. ОБНАЖЕННАЯ МАХА». 16+

22.10 «СЛЕД. ОПАСНЫЕ ИГРУШКИ». 16+

23.00 «СЛЕД. СТРАХ». Т/с. 16+

23.50 «СЛЕД. МЕРТВЫЕ ДОЧЕРИ». 16+

0.35 «СЛЕД. ИСПАНКА». Т/с. 16+

1.20 «СЛЕД. МЫШЕЛОВКА». Т/с. 16+

– В прошлом году я приобрела все выпуски Лекарственного справочника от «АиФ». Недавно прочитала о том, что 18 марта выйдет новая серия Лекарственного справочника. Нужно ли мне покупать новые выпуски, если у меня уже есть предыдущие? Будет ли информация в них дублироваться?

**Ирина Викторовна, г. Санкт-Петербург**

– Эта серия Лекарственного справочника от «АиФ» – абсолютно новые выпуски.

Задача прошлого года справочника – помочь вам разобраться в новых прави-

**ЧЕМ МЫ ЛЕЧИМСЯ?**

лах выписки рецептов, в том, что лекарственные препараты с разными названиями и изготовленные разными производителями по сути являются лекарствами одного и того же действия, но значительно различаются по стоимости. И вы, воспользовавшись информацией из справочника, можете из разных препаратов с одним и тем же действующим веществом выбрать, какой именно препарат предпочесть и по какой цене приобрести.

У новой серии совершенно иная задача. Не только рассказать о современных принципах лечения и диагностики того

**Аргументы и факты**

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ

**Лекарственный справочник**

Препараты с доказанной эффективностью

Сердечно-сосудистые заболевания

1 часть

для каждого пациента, для каждого из нас. Над новой серией эксклюзивного Лекарственного справочника работали практикующие врачи и фармацевты, так что достоверность гарантирована.

Безусловно, назначить лекарство может только врач. Но мы должны знать, чем же мы лечимся в реальности, за что платим свои деньги. За «пустышку» или за тот препарат, который действительно поможет?

Первый выпуск посвящен лечению сердечно-сосудистых заболеваний.



РОССИЯ 1

5.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». Х/ф.  
6.00 Новости.  
6.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». Продолжение.  
8.00 «Играй, гармонь любимая!»  
8.45 «Смешарики. Новые приключения».  
9.00 Умницы и умники. 12+  
9.45 «Слово пастыря».  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Смак. 12+  
10.55 К юбилею актера. Премьера. «Иннокентий Смоктуновский. За гранью разума». 12+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.10 «Идеальный ремонт».  
13.10 К юбилею актера. Иннокентий Смоктуновский в комедии «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». 15.00 «Голос. Дети».  
17.00 «Кто хочет стать миллионером?»  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.15 «Угадай мелодию». 12+  
19.00 Коллекция Первого канала.  
21.00 «Время».  
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+  
22.55 «Что? Где? Когда?»  
0.00 «ЧТО-ТО В ВОЗДУХЕ». Х/ф. 18+  
2.10 «ПРИВЕТ СЕМЬЕ!». Х/ф. 12+  
4.10 «Наедине со всеми».  
5.00 «Мужское / Женское».

4.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». Х/ф.  
6.35 «Сельское утро».  
7.05 Диалоги о животных.  
8.00 Вести.  
8.10, 11.30 Местное время. Вести-Москва.  
8.20 «Военная программа».  
8.50 «Планета собак».  
9.25 Субботник.  
10.05 «Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения». 12+  
11.00 Вести.  
11.40 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+



14.00 Вести.  
14.30 Местное время. Вести-Москва.  
14.40 Субботний вечер.  
16.45 Премьера. «Танцы со звездами». Сезон-2015.  
20.00 Вести в субботу.  
20.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+  
0.40 «МАМИНА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+  
2.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЛ ВСЕ». Х/ф. 12+  
4.45 Комната смеха.



6.05 Марш-бросок. 12+  
6.40 АБВГДейка.  
7.05 «НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...». Х/ф.  
8.50 Православная энциклопедия. 6+  
9.20 «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет...». Д/ф. 12+  
10.10 Фильм-сказка. «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».  
11.30 События.  
11.45 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
12.40 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+  
14.30 События.  
14.45 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». Продолжение фильма. 12+  
16.45 Детективы Татьяны Устиновой. «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». 12+  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
22.00 «Право знать!». 16+  
23.05 События.  
23.20 «Право голоса». 16+  
1.40 «Украина. Экономика в долг». Специальный репортаж. 16+  
2.10 «ДОМ СОЛНЦА». Х/ф. 16+  
4.00 «Обложка. Американский пирог Хрущева». 16+  
4.35 «Квартирное рейдерство». Д/ф. 16+



5.35 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+  
7.25 Смотр. 0+  
8.00 Сегодня.  
8.15 Лотерея «Золотой ключ». 0+  
8.45 «Медицинские тайны». 16+  
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. 16+  
11.00 «Поедем, поедим!». 0+  
11.50 Квартирный вопрос. 0+  
13.00 Сегодня.  
13.20 Своя игра. 0+  
14.15 «Я хую». 16+  
15.10 «Ген пьянства». Научное расследование Сергея Малоземова. 16+  
16.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 Следствие вели... 16+  
19.00 «Центральное телевидение». с Вадимом Такменевым.  
20.00 «Новые русские сенсации». 16+  
22.00 Ты не поверишь! 16+  
22.55 Премьера. «ДВЕ ЖИЗНИ». Юбилейный концерт Александра Буйнова. 12+  
0.55 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+  
2.55 Дикий мир. 0+  
3.15 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+  
5.05 «ППС». Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «ЕвроНьюс».  
10.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Х/ф.  
12.25 Большая семья. Роман Карцев. Ведущие Юрий Стоянов и Анастасия Голуб.  
13.20 «Нефронтовые заметки». Д/с.  
13.50 90 лет со дня рождения Иннокентия Смоктуновского. «ИВАНОВ». Постановка Олега Ефремова. Запись 1981 г.  
16.40 «МХАТЧИКИ. Иннокентий Смоктуновский». Авторская программа Анатолия Смелянского.  
17.05 «ГАМЛЕТ». Х/ф.  
19.30 «Те, с которыми я...». Авторская программа Сергея Соловьева. «Иннокентий Смоктуновский».  
20.25 «Романтика ромansa». Нани Брегадзе.  
21.20 К 75-летию Александра Прошкина. «Линия жизни».  
22.10 «ЧУДО». Х/ф.  
0.00 «Take 6» в Москве.  
1.05 «Заг и небесные реки». Д/ф.  
1.55 «Искатели». «Клад Стеньки Разина». Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.  
2.40 «Бленхейм. Замок и парк герцога Мальборо». Д/ф.



6.00 «Печать царя Соломона». М/ф. 6+  
7.25 «Барашек Шон. Овечьи игры». М/с. 0+  
7.35 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+  
7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+  
8.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 6+  
9.00 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+  
10.20 «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!». Скetchком 16+  
11.20 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА». Х/ф. 0+  
13.15 «Том и Джерри». М/с. 0+  
13.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+  
16.00 «Ералаш» Детский юмористический киножурнал. 0+  
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
17.20 «МЫШИНАЯ ОХОТА». Х/ф. 0+  
19.00 Премьера! «Империя иллюзий: Братья Сафрановы». Шоу магии и иллюзий. Ведущий - Алексей Чумаков. 16+  
21.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». Х/ф. 12+  
22.45 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Х/ф. 12+  
0.40 «Печать царя Соломона». М/ф. 6+  
2.05 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
3.35 «Животный смех». 0+  
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.  
7.40 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Произвольная программа.  
9.25 «Диалоги о рыбалке».  
10.00 «24 кадра». 16+  
10.30 «Трон».  
11.00 Большой спорт.  
11.10 «Задай вопрос министру».  
11.55 Формула-1. Гран-при Малайзии. Квалификация. Прямая трансляция.  
13.05 «Танки. Уральский характер».  
15.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа.  
16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция.  
19.15 Большой спорт.  
19.25 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». ФИЛЬМ Х/ф. 16+  
21.45 Большой спорт.  
22.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Нидерланды - Турция. Прямая трансляция.  
0.40 Большой футбол.  
1.10 «Угрозы современного мира». Атомная альтернатива.  
1.40 «Непростые вещи». Лампочка.  
2.15 «За гранью».  
2.45 «Смертельные опыты». Вакцины.  
3.15 «За кадром». Иран.



ПРОЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №4 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Крем для лица может быть дорогим, но бесполезным. Как определить, «работает» ли он?



7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+  
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
9.00, 9.30 «ДЕФОНЧКИ». 16+  
10.00 «Дом-2. Lite». 16+  
11.00 «Школа ремонта». 12+  
12.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+  
12.30 «Такое кино!». 16+  
13.00 «Битва экстрасенсов». 16+  
14.30 «Comedy Woman». 16+  
15.00 «Comedy Woman». 16+  
16.00 «Comedy Woman». 16+  
17.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». Х/ф. 16+  
18.40 «Comedy Woman». 16+  
19.30 «Comedy Woman». 16+  
20.00 «Битва экстрасенсов». 16+  
21.30 «Холостка». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
0.30 «Такое кино!». 16+  
1.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». Х/ф. 12+  
3.05 «ШЕЛК». Х/ф. 16+  
5.10 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
6.00 «Турбо-Агент Дадди». М/с. 12+  
6.30 «Турбо-Агент Дадди». М/с. 12+



5.00 «Работа нанзанку». 16+  
9.45 «Чистая работа». 12+  
10.30 «Это - мой дом!». 16+  
11.00 «Смотреть всем!». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 «Военная тайна». 16+  
17.00 «Территория заблуждений». 16+  
19.00 «Кино»: «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 6+  
20.15 «Кино»: «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+  
21.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 12+  
0.45 «КУДРЯШКА СЬЮ». Х/ф. 12+



2.45 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». Х/ф. 12+



6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 Секреты и советы. 16+  
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
8.15 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Х/ф. 0+  
10.05 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». Х/ф. 16+  
13.50 «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА». Х/ф. 16+  
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
19.00 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+  
23.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «КВАРТИРАНКА». Х/ф. 12+  
2.20 «МИМИНО». Х/ф.  
4.15 Красота без жертв. Док. цикл. 16+  
5.15 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+  
5.45 «Тайны еды».  
Кулинарное шоу. 16+  
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультифильмы». СМФ. 0+  
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+  
10.00 «Мультифильмы». СМФ. 0+  
8.15 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+  
16.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ». Х/ф. 16+  
19.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». Х/ф. 12+  
21.00 «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ». Х/ф. 16+  
23.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+  
0.45 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+



23.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+  
0.45 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+



6.00 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫХАНО». Х/ф. 0+  
6.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». Х/ф. 6+  
8.00, 9.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф. 0+  
9.00 Новости дня.  
10.00 «Папа сможет?». 6+  
10.45 «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным». 6+  
11.15 «Зверская работа». 6+  
11.45, 13.15 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». Х/ф. 0+  
13.00 Новости дня.  
13.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф. 0+  
15.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+  
18.00 Новости дня.  
18.20 «Новая звезда». Премьера. 6+  
20.10 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОВА ЗБРУЕВА». Х/ф. 12+  
22.05, 23.15 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+  
23.00 Новости дня.  
0.10 «БУДИИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+  
1.50 «ПЕНА». Х/ф. 16+



6.00 «Мультифильмы». 0+  
7.30 Не будь овощем! 16+  
8.00 «Мультифильмы». 0+  
9.35 «В ИЮНЕ 41-ГО». Х/ф. 12+  
11.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». Х/ф. 0+  
13.30 Улетное видео. 16+  
14.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». Х/ф. 6+  
16.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». Х/ф. 0+  
20.00 «ЗНАХАРЬ-2». Т/с. 16+  
23.00 +100500. 18+  
0.00 Ноги прокурора. 16+  
0.30 Голые и смешные с Леной Лениной. 18+  
1.25 «ПРЕДЕЛЬНАЯ ГЛУБИНА». Х/ф. 16+  
3.25 «Мультифильмы». 0+



6.10 Мультфильмы. 0+  
9.35 «День ангела».  
10.00, 18.30 «Сейчас».  
10.10 «СЛЕД. СТРАХ». Т/с. 16+  
10.55 «СЛУД. ОПАСНЫЕ ИГРУШКИ». Т/с. 16+  
11.40 «СЛЕД. МЕРТВЫЕ ДОЧЕРИ».  
12.20 «СЛЕД. НИЗГА». Т/с. 16+  
13.05 «СЛЕД. БОЖИИ ОДУВАНЧИК». Т/с. 16+  
13.55 «СЛЕД. ДВА ТОВАРИША». 16+  
14.40 «СЛЕД. И ИЗ ВОЗДАМ». 16+  
15.25 «СЛЕД. БЕСКОНТАКТНЫЙ БОЙ». Т/с. 16+  
16.10 «СЛЕД. АБРАКАДАБРА». 16+  
16.55 «СЛЕД. ЧТО ТАКОЕ НЕ ВЕЗЕТ». Т/с. 16+  
17.40 «СЛЕД. КИСЛОТА». Т/с. 16+  
19.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Х/ф. 16+  
20.00, 20.50, 21.45, 22.35, 23.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+  
0.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». Х/ф. 16+  
2.20 «МАЛЕНЬКИЙ ГИГАНТ БОЛЬШОГО СЕКСА». Х/ф. 16+  
3.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ». Т/с. 12+

РЕКЛАМА

СРВК

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

пенсионерам +0,5%  
принесите нашу рекламу и дополнительно получите + 0,5%  
каждому клиенту — подарок! \*\*

8 (800) 333-24-29  
8 (495) 785-98-88  
www.srvk-coop.ru

Заслуженный артист России  
Николай Бандурин

Адрес: Москва, м. «Парк культуры», ул. Льва Толстого, д. 5/1, офис А-715

Сохраним и приумножим ваши сбережения до 28% годовых

Сбережения застрахованы в СК «Держава» (лицензия С №3602 77)

Кооператив действует на основании закона от 18.07.2009 №190-ФЗ. Член СРВК «Кооперативные финансы» (свидетельство №205 от 08.09.2012). Участвовать в программе могут только члены кооператива. Вступительный членский взнос 500 рублей. \*Проценты указаны с учетом НДС и начисляются в рамках программы «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум», от 18 000 руб. от 24% до 28%, от 3 до 36 месяцев, подробности по телефону или на сайте. \*\*Подробности об организаторе акции, количестве и месте выдачи подарков, правилах и сроках проведения смотрите на сайте www.srvk-coop.ru или узнавайте по телефону: пн - пт с 10:00 - 19:00, суб с 10:00 - 16:00. Сроки проведения с 20.02.2015 по 30.04.2015. ОГРН 5117746037602. Реклама.

000 «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект»

ПРИНИМАЕМ денежные сбережения ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

до 48% годовых ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ ДОГОВОРОВ\*

\*000 СК «Лодж Сити» (www.bid-city.ru), 000 «Фин.Платеж»

8 (495) 21 29 377

РЕКЛАМА. ОГРН 117746016407. ИНН 7702731633

5 ПРАВИЛ УСПЕШНОГО ИНВЕСТОРА от «ИНВЕСТ-ПРОЕКТ»

1. Деньги должны делать деньги!
2. Успешным бизнесменом может стать не каждый.
3. Удачным инвестором становится КАЖДЫЙ НАШ КЛИЕНТ!
4. ГАРАНТИЯ СОХРАННОСТИ ИНВЕСТИЦИЙ - ИМЕННОЙ СТРАХОВОЙ ПОЛИС!
5. Прибыль клиента должна быть ВДВОЕ-ВЧЕТВЕРЕ выше банковских процентов!

5 год мы СОБЛЮДАЕМ ЭТИ ПРАВИЛА и ДОСТИГАЕМ УСПЕХА.

АКЦИЯ: Пенсионерам + 1%! подробности акции и другие условия на сайте: www.VKLAD.AFC-DENGLI.RU

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

мотивация несогласных на лечение +7 (495) 642-48-40

круглосуточно. ежедневно. анонимно

Клиника «СПАСЕНИЕ»

Бесплатные консультации!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В С.-ПЕТЕРБУРГЕ УЧЕНЫЙ НАШЕЛ ТРИ СТИХОТВОРЕНИЯ ДОМОНОСОВА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 12, 2015 г. WWW.AIF.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**  
РОССИЯ 1

6.00 Новости.  
6.10 **Александр Абдулов, Семен Фарада** в комедии **Марка Захарова «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»**.  
8.10 «Служу Отчизне!»  
8.45 «Смешарики. ПИН-код».  
8.55 «Здоровье». 16+  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 «Непутевые заметки» с **Дм. Крыловым**. 12+  
10.35 «Пока все дома».  
11.25 Фазенда.  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Премьера. «На 10 лет моложе». 16+  
13.00 «Теория заговора». 16+  
14.10 Коллекция Первого канала.  
17.45 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.00 «Точь-в-точь». 16+  
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.  
22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+  
0.40 Романтическая комедия **«27 СВАДЕБ»**. Х/ф. 16+  
2.40 **«КРУТОЙ ЧУВАК»**. Х/ф. 16+  
4.25 Контрольная закупка.

5.25 **«МОЛОДЫЕ»**. Х/ф. 7.20 Вся Россия.  
7.30 Сам себе режиссер.  
8.20 «Смехопанорама».  
8.50 Утренняя почта.  
9.30 «Сто к одному». Телеигра.  
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.  
11.00, 14.00 Вести.  
11.10 Премьера. «Россия. Гений места».  
12.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.  
14.20 Местное время. Вести-Москва.  
14.30 Премьера. «Смеяться разрешается». Продолжение.  
15.00 Премьера. «Один в один». 12+  
18.00 **«ТАНГО ФИЛЬМ МОТЫЛЬКА»**. Х/ф. 12+  
20.00 Вести недели.  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+  
0.35 **«ДОЧЬ БАЯНИСТА»**. Х/ф. 12+  
2.35 «Россия. Гений места».  
3.30 «Планета собак».  
4.05 Комната смеха.



**ТВЦ**

5.45 Марш-бросок. 12+  
6.10 **«ЧЕМПИОН МИРА»**. Х/ф. 16+  
7.55 «Фактор жизни». 12+  
8.30 **«ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»**. Х/ф. 12+  
10.05 «Барышня и кулинару». 12+  
10.40 **«ДЕЛО ФИЛЬМ РУМЯНЦЕВА»**. Х/ф.  
11.30 События.  
11.45 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»**. Продолжение.  
12.55 **«ВЫСТРЕЛ ФИЛЬМ В СПИНУ»**. Х/ф.  
14.50 Московская неделя.  
15.20 Петровка, 38. 16+  
15.30 **«РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ»**. Х/ф. 16+  
17.20 **«ОСКОЛКИ ФИЛЬМ СЧАСТЬЯ»**. Х/ф. 12+  
21.00 «В центре событий» с **Анной Прохоровой**.  
22.10 **«ПУАРО АГАТЫ ФИЛЬМ КРИСТИ»**. Х/ф. 12+  
0.05 События.  
0.20 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. Х/ф. 12+  
2.20 **«НЕ ИМЕЙ ФИЛЬМ 100 РУБЛЕЙ...»**. Х/ф.  
4.00 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». Д/ф. 12+  
4.50 Тайны нашего кино. «Покровские ворота». 12+  
5.10 **«ЭКОПОЛИС. СЕРИАЛ ГОЛОДНЫЙ ГОРОД»**. Т/с. 12+

**НТВ**

6.00 **«ПРОФИЛЬ СЕРИАЛ УБИЙЦЫ»**. Т/с. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+  
8.50 Их нравы. 0+  
9.25 Едим дома. 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «Первая передача». 16+  
11.00 «Чудо техники». 12+  
11.50 «Дачный ответ». 0+  
13.00 Сегодня.  
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. Т/с. 16+  
18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.  
19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с **Кириллом Поздняковым**.  
20.00 «Список Норкина». 16+  
21.10 **Алексей Кравченко и Александр Дзюба** в остросюжетном детективе **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ»**. 16+  
1.00 **«ПРОФИЛЬ СЕРИАЛ УБИЙЦЫ»**. Т/с. 16+  
3.00 Дикий мир. 0+  
3.10 **«ПЯТНИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ТРЕТЬЯ»**. Т/с. 16+  
5.00 **«ППС»**. Т/с. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныюз».  
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».  
8.00 Сегодня.  
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+  
8.50 Их нравы. 0+  
9.25 Едим дома. 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «Первая передача». 16+  
11.00 «Чудо техники». 12+  
11.50 «Дачный ответ». 0+  
13.00 Сегодня.  
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. Т/с. 16+  
18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.  
19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с **Кириллом Поздняковым**.  
20.00 «Список Норкина». 16+  
21.10 **Алексей Кравченко и Александр Дзюба** в остросюжетном детективе **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ»**. 16+  
1.00 **«ПРОФИЛЬ СЕРИАЛ УБИЙЦЫ»**. Т/с. 16+  
3.00 Дикий мир. 0+  
3.10 **«ПЯТНИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ТРЕТЬЯ»**. Т/с. 16+  
5.00 **«ППС»**. Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Барашек Шон». М/с. 0+  
7.35 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+  
7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+  
8.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 6+  
9.00 «Алиса знает, что делать!». М/с. 6+  
10.05 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+  
10.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
12.00 Премьера! «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. Ведущий - **Александр Рогов**. 16+  
13.00 «Свидание со вкусом». Дэйтинг-реалити. 16+  
14.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
14.10 **«МЫШИНАЯ ОХОТА»**. Х/ф. 0+  
16.00 «Ералаш». 0+  
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
17.40 **«ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ»**. Х/ф. 12+  
19.25 **«ХРОНИКИ ФИЛЬМ НАРНИИ»**. Х/ф. 0+  
22.00 **«3ВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ»**. Х/ф. 16+  
0.25 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы» Шоу магии и иллюзий. Ведущий - **Алексей Чумаков**. 16+  
2.25 «Печать царя Соломона». М/ф. 6+  
3.50 «Животный смех». 0+  
5.50 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ 2**

6.30 Панорама дня. Live.  
8.15 «Моя рыбалка».  
8.40 «Язь против еды».  
9.10 «Рейтинг Баженова». Война миров. 16+  
9.45 Формула-1. Гран-при Малайзии. Прямая трансляция.  
12.15 Большой спорт.  
12.25 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюменской области.  
13.55 «Главная сцена».  
16.30 Большой спорт.  
16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция.  
19.15 **«ШПИОН»**. Х/ф. 16+  
21.20 Большой футбол.  
21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Португалия - Сербия. Прямая трансляция.  
23.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.10 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюменской области.  
1.50 Формула-1. Гран-при Малайзии.  
3.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Показательные выступления. Трансляция из Китая.  
3.55 **«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА»**. Х/ф. 16+

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО здоровье» №4 УЖЕ В ПРОДАЖЕ! Кнопка хорошего настроения есть у каждого человека. Где она находится и как её включить?

**ТНТ**

7.00 «ТНТ. MIX». 16+  
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
9.00, 9.30 **«ДЕФФОНКИ»**. 16+  
10.00 «Дом-2. Lite». 16+  
11.00 «Сделано со вкусом». 16+  
12.00 «Перезагрузка». 16+  
13.00 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»**. Х/ф. 16+  
14.50 **«КРАСНАЯ ШАПОЧКА»**. Х/ф. 16+  
16.55, 17.25, 17.55, 18.25, 19.00, 19.30 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»**. Т/с. 16+  
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
21.00 «Однажды в России». 16+  
22.00 «Stand Up». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 **«ШАПИТО-ШОУ: УВАЖЕНИЕ И СОТРУДНИЧЕСТВО»**. Т/с. 16+  
2.55, 3.45, 4.40 **«БЕЗ СЛЕДА-4»**. Т/с. 16+  
5.30 **«ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ»**. Т/с. 16+  
6.00, 6.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

**РЕН**

5.00 Дорогая передача. 16+  
5.50 **«СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ»**. Х/ф. 12+  
7.30 **«КУДРЯШКА СЮ»**. Х/ф. 12+  
9.30 **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ»**. Х/ф. 16+  
12.50 «Кино»: «Добрый Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 6+  
14.10 «Кино»: «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+  
15.40 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА»**. Х/ф. 12+  
18.40 **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ»**. Х/ф. 16+  
22.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+  
23.00 «Военная тайна». 16+  
3.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 Секреты и советы. 16+  
8.00 «Б кадров». Скетч-шоу. 16+  
9.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+  
9.30 «Б кадров». Скетч-шоу. 16+  
10.00 **«ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ»**. Х/ф. 16+  
13.35 **«МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА»**. Х/ф. 16+  
17.10 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
18.00 «Б кадров». Скетч-шоу. 16+  
19.00 **«ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА 2»**. Х/ф. 12+  
22.35 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
23.35 «Б кадров». Скетч-шоу. 16+  
0.30 **«ПОСЫЛКА С МАРСА»**. Х/ф. 12+  
2.55 **«ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»**. Х/ф.  
5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+  
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
8.00 «Школа доктора Комаровского». 12+  
8.30 «Вокруг Света. Места Силы». Д/ф. 16+  
9.30 Мультфильмы. СМФ. 0+  
10.15 **«ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО»**. Х/ф. 0+  
17.00 **«ТУРЕЛЕНТНОСТЬ»**. Х/ф. 16+  
19.00 **«СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ»**. Х/ф. 16+  
21.00 **«ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК»**. Х/ф. 16+  
23.00 **«ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ»**. Х/ф. 12+  
1.00 **«ЗАЖИ ЭТИМ ЛЕТОМ!»**. Х/ф. 16+  
2.45 **«ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО»**. Х/ф. 0+  
5.30 Мультфильмы. СМФ. 0+

**ЗВЕЗДА**

6.00 **«ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА»**. Х/ф. 0+  
7.10 **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»**. Х/ф. 0+  
9.00 Служу России!  
10.00 «Военная приемка». 6+  
10.45 «Научный детектив». 12+  
11.00 **«СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»**. Х/ф. 16+  
13.00 Новости дня.  
13.15 **«СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»**. Х/ф. 16+  
15.00 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»**. Х/ф. 6+  
17.10 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
18.00 Новости. Главное.  
18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
21.05 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»**. Х/ф. 0+  
22.40 **«ФАНАТ»**. Х/ф. 16+  
23.00 Новости дня.  
23.15 **«ФАНАТ»**. Х/ф. 16+  
0.30 **«ФАНАТ-2»**. Х/ф. 16+  
2.15 **«ШУМНЫЙ ДЕНЬ»**. Х/ф. 0+  
4.10 **«УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»**. Х/ф. 0+

**ПЕРЕЦ**

6.00 Мультфильмы. 0+  
7.30 Не будь овощем! 16+  
8.00 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**. Х/ф. 6+  
10.00 **«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**. Х/ф. 0+  
13.30 Улетное видео. 16+  
14.30 **«СВЕТОФОР»**. Т/с. 16+  
18.30 Машина. 16+  
23.00 +100500. 18+  
0.00 Ноги прокурора. 16+  
0.30 Стыдно, когда видно! 18+  
1.00 Машина. 16+  
5.30 Мультфильмы. 0+

**5**

7.45 Мультфильмы. 0+  
10.00 «Сейчас».  
10.10 «Истории из будущего». 0+  
11.00 **«СЛЕД. ОШИБКА В ОБЪЕКТЕ»**. Т/с. 16+  
11.45 **«СЛЕД. ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ»**. Т/с. 16+  
12.30 **«СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ»**. Т/с. 16+  
13.15 **«СЛЕД. ПАПИНА СВАДЬБА»**. Т/с. 16+  
14.00 **«СЛЕД. ПОХИЩЕННАЯ»**. 16+  
14.50 **«СЛЕД. ОТЦЫ И ДЕТИ»**. 16+  
15.30 **«СЛЕД. РЫНОЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ»**. Т/с. 16+  
16.15 **«СЛЕД. ДВОЙНОЙ КЛУБОК»**. Т/с. 16+  
17.00 «Место происшествия. О главном».  
18.00 «Главное».  
19.30, 20.25, 21.20, 22.10, 23.05, 0.00 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ»**. Т/с. 16+  
0.55 **«СВОИ»**. Х/ф. 16+  
3.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**. «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 12+

**МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Ходячее пугало. 4. «Критические дни» в экономике. 7. «Акселератор» стада. 8. «... должен действовать на ринге так, чтобы не к чему было придраться». 10. «Ожившее» чудовище. 11. «Шакал с крыльями». 14. «Способ» стать паном или пропасть. 15. Кто творит красочными нюансами? 18. Смешной креатив.

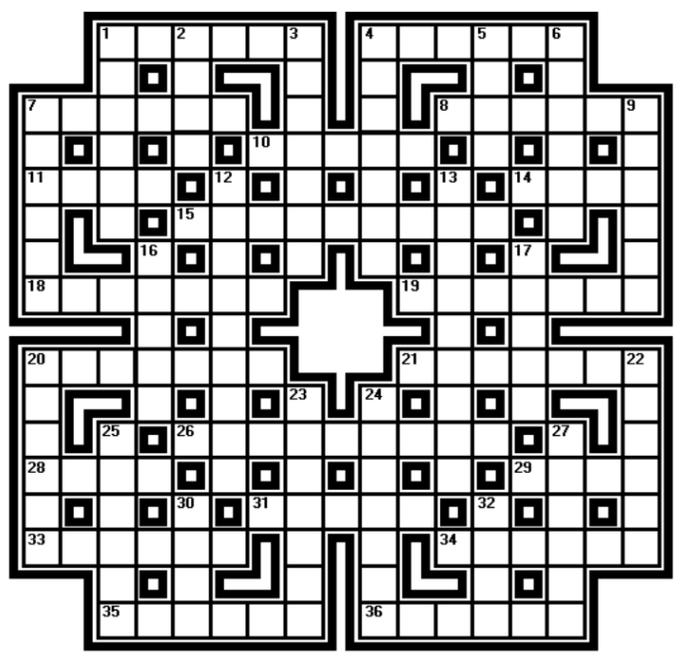
**РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ!**  
■ Где можно отремонтировать или купить новый слуховой аппарат?  
**МИР СЛУХА** Компания МИР СЛУХА осуществляет ремонт и продажу слуховых аппаратов! Обратитесь к нам сегодня и получите скидку до 50%! При покупке аппарата - годовой запас батареек в подарок! Наши центры по всей Москве! Звоните! Тел.: 8 (495) 229-85-62, 8 (495) 411-90-16. ООО «Альфа Медикал Групп». Юр. адрес: 115162, г. Москва, ул. Мятная, д. 58. ОГРН 1117746237300. Реквизиты. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Ходячее пугало. 4. «Критические дни» в экономике. 7. «Акселератор» стада. 8. «... должен действовать на ринге так, чтобы не к чему было придраться». 10. «Ожившее» чудовище. 11. «Шакал с крыльями». 14. «Способ» стать паном или пропасть. 15. Кто творит красочными нюансами? 18. Смешной креатив.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лучшая профессия для «скрытого садиста». 2. А фронт от экзаменатора. 3. «Мокрушник» среди охотников. 4. «Книжный педагог». 5. «Король и его команда». 6. Меняла чеков на деньги. 7. Секьюрити на огороде. 9. «Горб» туриста. 12. Власть «без тормозов». 13. «Пропитка» скепсиса. 16. Кто любит басни рассказывать? 17. «Веник» для дворника. 20. Врач для дилетанта. 22. Идиотство на старости лет. 23. Выбор из плохого и скверного. 24. Вина бракодела. 25. На что «не следует размениваться»? 27. «Яркая индивидуальность» на фоне хора. 30. «Мяса с крыльями» для паука. 32. Где пассажиры по полочкам разложены?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Расход. 4. Отпуск. 7. Нобель. 8. Орбита. 12. Леди. 13. Хворост. 15. Пара. 18. Халява. 19. Погода. 20. Новшество. 25. Ремонт. 26. Богема. 29. Сочи. 30. Экзамен. 31. Мясо. 34. Кадило. 35. Седина. 36. Иордан. 37. Палата.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Сабо. 3. Облала. 5. Турист. 6. Ушиб. 7. Неделя. 9. Анатом. 10. Блоха. 11. Салат. 14. Растеряша. 16. Рванина. 17. Колобок. 21. Хруст. 22. Смычок. 23. Неряха. 24. Закон. 27. Скалка. 28. Телега. 32. Удар. 33. Вина.



ПРЕМЬЕРА



КИНО

6+



«ЭННИ»

**МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БРОДВЕЙСКОМУ МЮЗИКЛУ. ЗЛАЯ ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА ПРИЮТА ДОВОДИТ ЧЕРНОКОЖУЮ ДЕВОЧКУ ЭННИ ДО ПОБЕГА. ПОТОМ ПОД КРЫЛО ЕЁ БЕРЁТ БОГАЧ, НО И ТУТ ДЕЛО ШИТО БЕЛЫМИ НИТКАМИ: ОН ДЕЛАЕТ ЭТО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО РАДИ ПИАРА!**

Мюзикл/комедия. США. Режиссёр Уилл Глак. В ролях: Кэмерон Диаз, Джейми Фокс, Роуз Бирн, Куавенжаней Уоллис, Бобби Каннавале, Дэвид Зайас и др.



**«Дивергент, глава 2: Инсургент»**

Фантастика/боевик. США.

Режиссёр Роберт Швентке.

В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Энсел Элгорт и др.

Вторая часть экранизации романа-антиутопии американской писательницы Вероники Рот с красочными спецэффектами. В постапокалиптическом Чикаго нет места индивидуальности, но героиня пытается противостоять системе, уничтожающей её близких людей.

12+

КИНО



**Международный фестиваль Баха**

21 марта, сб., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 200 до 1000 руб.

В честь 330-летия композитора прозвучит мировая премьера «Искусства фуги» - цикла, оконченного и инструментованного Р. Баршаем в 2010 г., в исполнении Камерного оркестра Консерватории под управлением Феликса Коробова (на фото). Также в программе - транскрипции произведений Баха в исполнении Я. Кацнельсона, П. Лаула, Х. Миннаара и И. Карра.

6+

КЛАССИКА



**Й. Гайдн. Симфонии № 100 и № 95, «Нельсон-месса»**

24 марта, вт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 500 до 2500 руб.

Для Российского национального оркестра такие «вечера одного композитора» стали визитной карточкой. В этот день свои трактовки трёх шедевров Гайдна представит дирижёр, музыковед, писатель Федерико Мария Скарделли (на фото) - он встанет за дирижёрский пульт РНО.

12+

КЛАССИКА



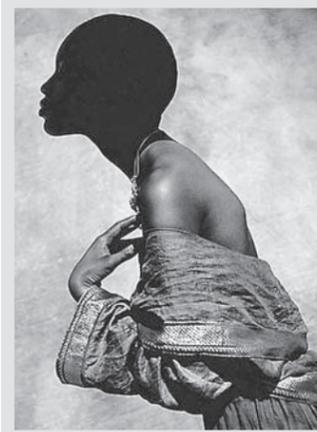
**«Призрак Оперы»**

Вт.-пт. - 19.00, сб.-вс. - 14.00, 19.00. МДМ, Комсомольский пр-т, д. 28. Цена билета: от 1000 руб.

Легендарная постановка «Призрак Оперы» (почти три десятка лет её с восторгом смотрели зрители в Париже и Лондоне) завораживает, захватывает с первых минут и переносит зрителей то в роскошный зал парижской Оперы, то к подземному озеру с канделябрами, то в тайное убежище Призрака, то на крышу под звёздным небом Парижа.

12+

МЮЗИКЛ



## ФЕСТИВАЛЬ «МОДА И СТИЛЬ В ФОТОГРАФИИ»

До 28 июня на нескольких выставочных площадках проходит фестиваль «Мода и стиль в фотографии». «АиФ» выбрал выставки, которые нельзя пропустить.

■ «Джан Паоло Барбьери. Мода и вымысел» (до 5 апреля, вт.-вс. 12.00-21.00, «Мультимедиа Арт Музей»). Барбьери снимал самых красивых женщин мира. Среди его моделей Софи Лорен, Одри Хепбёрн, Моника Беллуччи.

■ «Альберт Уотсон» (его работа на фото) (до 10 мая, вт.-вс. 12.00-21.00, «Мультимедиа Арт Музей»). Легендарная чёрно-белая фотография Стива Джобса сделана именно Уотсоном. Также в его объектив попали Мэрилин Мэнсон, Ума Турман, Майкл Джексон, Джонни Депп, Джек Николсон, Альфред Хичкок и многие другие.

■ Мэри Рейд Келли (до 29 марта, пн.-вс. 12.00-20.00, чт. 13.00-21.00, Московский музей современного искусства). Видеорассказы о женщинах, которые всю жизнь борются за свои права в мире мужчин. Творчество Келли отличается сочетанием графики, скульптуры, театра, литературы и кино.

■ «Am I Beautiful?» (до 2 апреля, вт.-вс., 12.00-22.00, ЦВЗ «Манеж»). Фотограф Марго Овчаренко пытается понять, как всё-таки выглядит мировой идеал женской красоты, если каждое столетие всё меняется? На снимках Марго показывает скорее уникальных, нежели сногшибательно красивых женщин.



**«Виртуозы гитары»**

21, 24, 25, 26 и 29 марта, сб., вт., ср., чт., вс., 19.00. КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4/31. Цена билета: от 300 до 2000 руб.

В юбилейном X Московском международном фестивале примет участие гитаристы-виртуозы разных стран. Откроет фестиваль дуэт Марко Тамayo (Куба - Австрия) и Анабель Монтесинос (Испания), сольные программы представят Зоран Дукич (Хорватия), Аниелло Дезидерио (Италия), Артём Дервоед (на фото) и др. В оркестровой программе три российские премьеры и, конечно, всеми любимый концерт «Аранхуэс» Родриго.

12+

## ФЕСТИВАЛЬ



**«Будденброки»**

Томас Манн. 22 марта, вс., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2. Цена билета: от 300 до 1500 руб.

История трёх поколений семьи успешных немецких коммерсантов, обладающих безупречной репутацией и твёрдыми принципами. Но даже у них возникает вечный вопрос: что важнее - любовь или деньги?

Режиссёр Миндаугас Карбаускис.

В ролях: Д. Семёнова, И. Исаев, В. Панченко, А. Бажин, Л. Гребенщикова и др.

18+

## ТЕАТР



**«Он в Аргентине»**

Людмила Петрушевская. 19 марта, чт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 750 до 1500 руб.

Диалог - с музыкальными отступлениями - двух женщин: немолодой и очень старой. Река, осень, захудалый пансионат «Актёр». Грубоватая Нина, сестра-хозяйка из obsługi, и странное существо Диана, в прошлом актриса. Но их связывает неведомая тайна...

Режиссёр Дмитрий Брусникин.

В ролях: Р. Хайруллина и Ю. Чебакова.

18+

## ТЕАТР



**«Формалин»**

Анатолий Королёв. 20 марта, пт., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

Острозюжетная, почти детективная история одного похищения, спектакль о современном человеке, его боли и страхах, умении верить, любить и ненавидеть.

Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Д. Сердюк, И. Шабалтас, Н. Самбурская, А. Бобров, Н. Беребена и др.

18+

## ТЕАТР

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, [www.vakhtangov.ru](http://www.vakhtangov.ru), тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

19, чт., 19.00 - Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+  
20, пт., 19.00 - У. Шекспир. «Отелло» Премьера! 16+  
21, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». Премьера! 6+  
21, сб., 19.00 - Ф. Бордон. «Последние Луны». 16+  
22, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». Премьера! 6+

22, вс., 19.00 - «Окаёмовы дни». По мотивам пьесы А. Афиногенова. 16+  
24, вт., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+  
25, ср., 19.00 - «Улыбнитесь нам, Господи». По романам Г. Кановича. Премьера! 16+

Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. [www.satire.ru](http://www.satire.ru), тел. (495) 699-63-05

19, чт., 19.00 - С. Плотов, В. Жук, А. Ширвиндт. «Грустно, но смешно». Премьера! 16+  
20, пт., 19.00 - Э. Лабिश. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
21, сб., 12.00 - Аристофан, Л. Филатов. «Лисистрата». Премьера! Онлайн! Премьера! 18+  
21, сб., 19.00 - М. Булгаков. «Мольер (Кабала святош)». 16+

22, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
22, вс., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+  
23, пн., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+  
24, вт., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифль». 16+  
25, ср., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский «Дороги, которые нас выбирают...». 16+

Реклама

Фото в «Афише»: Е. ЦВЕТКОВОЙ, с сайтов [www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru), [www.films.ru](http://www.films.ru)

«МЕЛЬНИЦУ» ВАН ГОГА ПОКАЖУТ ВПЕРВЫЕ ЗА 100 ЛЕТ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  
№ 12, 2015 г. [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

**Мы разыскиваем Главного победителя  
«Первой Призовой акции 2015 года», чтобы  
вручить ему кроссовер KIA Sportage  
стоимостью 1 000 000 рублей!**

\* При выполнении всех условий маркетинговой акции, указанных ниже\*\*.



**Именно Вы можете стать  
ХОЗЯИНОМ НОВОГО  
автомобиля  
KIA Sportage!**

**Или  
заберите  
1 000 000  
РУБЛЕЙ\***

**Только 1 человек станет Главным победителем и хозяином нового автомобиля стоимостью 1 000 000 рублей совершенно бесплатно! Может быть, это Вы? Проверьте прямо сейчас:**

- 1 Отнимите от 2 последних цифр Вашего года рождения число 15.
- 2 К полученному числу прибавьте Ваш возраст, достигнутый в 2015 году.

**Внимание! Если у Вас получилось 100, поздравляем: Вы – победитель!**



**Скорее позвоните нам и получите KIA Sportage  
или 1 000 000 рублей – на Ваш выбор!\***

**8 (800) 555-80-09**

**Звонок бесплатный и с мобильного, и с городского номера.**

03.23370.320.123.1

РЕКЛАМА. \*\*\* ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» для продвижения товаров по почтовым каталогам проводит с 12.03.2015 по 12.05.2015 МАРКЕТ. АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИЙ – 150 000 Р., 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). В ДАННОМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ 1 000 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕН КАК СУММА ГЛАВНОГО ПРИЗА 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЙ 150 000 Р. И 50 000 Р. (В ДАННОМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ ПРЕДСТАВЛЕН КАК АВТОМОБИЛЬ KIA SPORTAGE ИЛИ ЕГО ДЕНЕЖНЫЙ ЭКВИВАЛЕНТ – 1 000 000 Р.). ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В ТРИ РАЗА БОЛЬШЕ СУММЫ ЗАКАЗА ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ДОП. ПРЕМИИ. 1) НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПРОИЗВЕСТИ РАСЧЕТ. ВСЕ КЛИЕНТЫ ОБЪЯВЛЯЮТСЯ ПОБЕДИТЕЛЯМИ. ЕСЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАСЧЕТА ПОЛУЧИЛСЯ ПРИЗОВОЙ НОМЕР 100. КЛИЕНТЫ, ПОЗВОНИВШИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ С УКАЗАНИЕМ РЕЗУЛЬТАТА (ПРАВИЛЬНОГО ИЛИ НЕПРАВИЛЬНОГО) ПО НАСТОЯЩЕМУ РЕКЛАМНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ В ПРЕССЕ, ВЫРАЖАЮТ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА. 2) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ЕЕ ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИИ. ЕСЛИ ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ ВЫБИРАЕТ В КАЧЕСТВЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА АВТОМОБИЛЬ, ТО ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО И ЗА СВОЙ СЧЕТ ПРОИЗВОДИТ РАСЧЕТ И ОПЛАТУ НАЛОГА НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ И САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОДАЕТ ДАННЫЕ В ИФНС РОССИИ. 3) ОБЛАДАТЕЛЬ ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛИ ПРЕМИЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ». С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ), ПРИЗ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ, НО НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ НДС В РАЗМЕРЕ 35%. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ ПОЛУЧИТЕ ПО ТЕЛ. 8 (495) 933-54-73 (ПН. – ПТ. 7:00–22:00, ВЫХ. 9:00–21:00).

**В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ МЕДКАБИНЕТОВ МОГУТ ЛИШИТЬСЯ МАЛОКОМПЛЕКТНЫЕ СЕЛЬСКИЕ ШКОЛЫ И УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ. КОНЕЧНО, ЗАЧЕМ ДЕТЯМ ВРАЧ, ЕСЛИ ПОМОЩЬ МОГУТ ОКАЗАТЬ И В ПОЛИКЛИНИКЕ, И В ФЕЛЬДШЕРСКОМ ПУНКТЕ? СПРАВЕДЛИВО, ЕСЛИ ТАКИЕ В НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТАХ СОХРАНИЛИСЬ. НО ОНИ МАССОВО «ИДУТ ПОД НОЖ» В РАМКАХ «ОПТИМИЗАЦИИ» ВМЕСТЕ С ВРАЧАМИ И БЕСПЛАТНЫМ ЗДРАВООХРАНЕНИЕМ. ВЫХОДИТ, ПЛАТНАЯ МЕДИЦИНА ВКОНЕЦ ВЫТЕСНИТ БЕСПЛАТНУЮ?**

## МЕДИЦИНА: Бесплатная медпомощь повсеместно

Когда государство отказывается содержать медицину, платить приходится людям. Если есть чем.

У 37-летней Анны, жительницы г. Навашино Нижегородской обл., трое детей и зарплата 10 тыс. руб. Недавно Аня почувствовала боль в груди. Пошла в райбольницу, которую, подобно сотням других, как раз «оптимизировали». По этой причине часть нужных обследований пришлось делать в соседнем районе. Специалист-маммолог нашёлся вообще в сопредельной Владимирской области - в Муроме, и там за приём пришлось заплатить. Но ехать в областную больницу в Нижний Новгород было ещё дороже - всё-таки 158 км!

Муромский маммолог онкологии не нашёл, но советовал лечь под нож - поскорее и опять же за деньги, настолько всё плохо. Поплакав, Аня всё же собралась в Нижний, в частную клинику. Раскошелась на цифровое УЗИ, анализы. И резать пациентку никто не стал

## ЦЕЛЬ НЕ ВЫЛЕЧИТЬ, А ПРОДАТЬ

**ЛИЦО К ПРОБЛЕМЕ**



- прописали курс корректирующих препаратов. Цена вопроса - 10 тыс. руб., как раз Анин месячный заработок.

«Ещё при советской власти я работала онкологом в районной больнице. Тогда было жёсткое правило: больного с подозрением на рак обследовать за 10 дней! Если диагноз подтверждался, в

областной онкодиспансер направляли экстренное извещение. И оперировали срочно, часто - спасали жизнь!» - написала в «ИФ» нижегородский врач с 60-летним стажем Софья ЗОРЕВА.

### МАРКЕТОЛОГИ

В 2014 г. в той же Нижегородской области реструктурировали 2276 коек круглосуточного пребывания, с начала 2015-го - 3264. Но, по данным Территориального фонда обязательного медстрахования, по полису в регионе можно получить почти любую необходимую высокотехнологичную помощь - вплоть до ЭКО... Но вовремя ли, вот вопрос.

«Механизм простой, - говорит Константин ПИАСТОПУЛО, зав. ортопедическим отделением № 1 Уральского НИИ травматологии и ортопедии, заслуженный врач РФ. - У человека что-то заболело. Куда ему обращаться? К хирургу в поликлинику по месту жительства? Приём по талонам. Сегодня запись может быть, а может и нет, попадёшь ты на приём через 2-3 дня, а может, через неделю или месяц. А болит сегодня. Человек начинает искать место, где ему могут помочь. Вокруг песит реклама - клиника такая, медцентр другой, «приходите к нам лечиться», «избавим от боли» и т. д. Пациент идёт туда и... попадает в руки опытного маркетолога. Человеку назначают дорогостоящие диагностические исследования - это же выгодно. Начинается сетевой маркетинг - купите то, пятое, десятое... А если находят показания к операции, начинается самое страшное. Ему начинают говорить: «Время не ждёт. Завтра может быть поздно». Хорошо, если это приём в клинике, где таких услуг не оказывают,



тогда у больного есть шанс получить дополнительную консультацию где-то ещё. Или он не располагает средствами - операции по замене сустава, например, стоят порядка 200 000 руб. А если и услуги оказывают, и деньги есть... Пациент пропал. Потому что убедают».

### СКОЛЬКИХ ПОТЕРЯЕМ

Есть отрадные примеры. Например, власти Новосибирской обл. решили отказать частным медклиникам в лечении пациентов за госденьги, т. е. по полисам ОМС. Чтобы вообще не убить бесплатное здравоохранение в регионе.

«В 2015 г. средств на бесплатную медицину в стране стало на 30% меньше, чем в прошлом году, - говорит Гузель УЛУМБЕКОВА, д. м. н., председатель правления Ассоциации медобществ по качеству. - Этих денег может не хватить даже для госклиник, не говоря уж о частных. А разрушение сети государственных больниц мы себе позволить не можем. В ней сконцентрированы высокопрофессиональные кадры, за народные деньги поставлено современное оборудование и налажено оказание таких видов медпомощи, за которые «частник» никогда не возьмётся. Это, например, экстренная медпомощь, помощь пациентам с гнойно-септическими осложнениями, онкологическим и др. Поэтому в области принято правильное решение - не распылять средства и тем самым сохранить сеть государственных клиник».



Когда снижаются расходы на бесплатную медицину, население больше тратит из своего кармана. Если есть что тратить. Нет - будет лечиться луком и чесноком.

«В 2014 г. госрасходы на медицину сократились на 9% в

постоянных ценах, а расходы на платные услуги, по данным Росстата, выросли с 358 до 445 млрд руб., - поясняет Гузель Улумбекова. - По прогнозам Минэкономразвития, доходы населения упадут на 10%, а значит, людям будет нечем платить за здоровье. Чем это обернется, мы уже знаем. Когда с 1993 по 2003 г. расходы на здравоохранение снижались, смертность выросла с 12 до 16 случаев на 1 тыс. населения (см. инфографику). Когда в 2006 г. началась модернизация по нацпроекту «Здоровье», мы за 7 лет сохранили более 800 тыс. жизней наших граждан. Что делать: выделить дополнительно 200 млрд руб., установить жёсткую экономию в отрасли - остановить все стройки, отказаться от закупки оборудования. Когда речь идёт о здоровье граждан, деньги в бюджете должны найтись».

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

#### КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ РОССИЙСКУЮ МЕДИЦИНУ?

- В нашей стране болеть нельзя - **72%** (2469 голосов)
- Нормальные медицинские услуги можно получить только за деньги - **15%** (525 голосов)
- Есть отдельные недостатки, но в целом ситуация сносовая - **12%** (420 голосов)
- Меня всё устраивает - **1%** (33 голоса)

Всего голосов: **3447**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

#### Неблагоприятные дни и часы с 19 по 25 марта 2015 г.

- 19 марта, четверг (пик с 3 до 6 часов)\***  
Возможны инфекции и аллергия. Исключите алкоголь.
- 20 марта, пятница (пик с 12 до 15 часов)\***  
Возможны болезни головы, травмы. Опасен алкоголь.
- 21 марта, суббота (пик с 14 до 16 часов)\***  
Возможны болезни головы. Откажитесь от возбуждающих средств.
- 22 марта, воскресенье (пик с 5 до 8 часов)\***  
Возможны инфекции, лихорадка, травмы, невралгия. Откажитесь от острого.
- 23 марта, понедельник (пик с 11 до 14 часов)\***  
Возможны мочеполовые болезни, ангина, отравления. Остерегайтесь простуды.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

## МАВИТ - тройной удар по простатиту!

Есть боль, о которой не всем расскажешь. Есть бессонные ночи из-за постоянных позывов к мочеиспусканию. Есть неуверенность из-за сексуальных проблем. Частая причина - **ПРОСТАТИТ**.



МАВИТ (УЛП-01) - медицинское устройство для лечения заболеваний предстательной железы. В его основе тепло, магнитное поле и вибрация.

- Благодаря тройному действию МАВИТ дает возможность устранить воспаление и восстановить функции простаты в полном объеме.
- Помогает нормализовать работу простаты даже на фоне аденомы. Способствует более полному усвоению лекарств, а значит и повышению результативности лечения, что позволяет в некоторых случаях отказаться от операции.
- Подобная техника является обязательной при оснащении больниц. Применяется в лечебной практике более 10 лет.

#### Показания:

- хронический простатит,
- простатовезикулит,
- уретропростатит,
- эректильная дисфункция.



**МАВИТ дает возможность мужчине - решить проблемы со здоровьем!**

Приобретайте Мавит с гарантией 2 года

В аптеках и магазинах медтехники вашего региона. Подробности по телефону 8-800-200-01-13

Наложением платежом с завода по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод»

В интернет-магазинах: [www.elamed-shop.ru](http://www.elamed-shop.ru), [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru), [www.almag-original.ru](http://www.almag-original.ru)

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13 официальный сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ДОЛГО И ДОРОГО?

заменяется на платные услуги

## МИЛЛИОНЫ НА ПОМОЙКУ

По данным Росстата, лекарства за январь подорожали на 11,5%, а за февраль - ещё почти на 5%.

Но это лишь «средняя температура по больнице», потому что цены на самые доступные недорогие медикаменты - обезболивающие, от простуды и т. д. - с начала года подскочили аж в 1,5-3 раза. Хуже всего льготникам. Несмотря на то что руководство Минздрава с начала года неоднократно заявляло, что лекарства закуплены на полгода вперед, что их хватит на всех, многие люди не могут получить нужные препараты в аптеке. «В 57 субъектах число «неотovarенных» льготных рецептов (лекарство не выдано в течение 10 дней со дня выписки) возросло в среднем в 14 раз, а в некоторых регионах и в сотни раз», - говорит Эдуард ГАВРИЛОВ, президент фонда независимого мониторинга медуслуг «Здоровье». - Понятно, что в кризис денег у регионов меньше - на лекарства не хватает. Но при этом складывается

странная ситуация. При закупках одних и тех же препаратов региональными властями разница в цене - миллионы рублей. Например, препарат для лечения онкобольных в Костромской обл. закупался по 68,6 тыс. руб. за упаковку, а в Новгородской - по 79,7 тыс. Таких примеров масса». Росздравнадзор в ходе проверок выяснил, что эти же закупленные для льготников лекарства сотнями упаковок списывают из-за истечения сроков годности. Но самое поразительное: часто как раз в тех же регионах, где выявлены массовые случаи многомиллионных списаний, льготники не могут получить вовремя препараты. Это Орловская, Мурманская области, Еврейская АО, Кабардино-Балкария и другие. Похоже, что объемы и цены закупок завышают намеренно, чтобы получать откаты от поставщиков. А ведь эти миллионы, выброшенные на помойку или положенные в карман бессовестных чиновников, могли бы спасти жизни...



Лекарства всё недоступнее большинству россиян.

### ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

#### ПОЗИЦИЯ



#### КУЗНЕЦОВА

**ПО ДАННЫМ СЧЕТНОЙ ПАЛАТЫ, КОЛИЧЕСТВО ПЛАТНЫХ БОЛЬНЫХ В ФЕДЕРАЛЬНЫХ МЕДЦЕНТРАХ ДОСТИГАЕТ 85%. ХОТЯ НА ИХ МОДЕРНИЗАЦИЮ БЫЛИ ПОТРАЧЕНЫ СОТНИ МИЛЛИАРДОВ ИЗ БЮДЖЕТА!**

Сейчас основной источник финансирования - не бюджет различных уровней, а фонд обязательного медицинского страхования (ОМС). Он оплачивает больнице все оказанные населению услуги. Но до сих пор для большого массива медпомощи не просчитаны тарифы. Например, у нас в Ижевске огромная смертность от пищеводных кровотечений. Пока тариф на лечение таких больных точно не просчитан, на них не выделяются нужные средства. А стоимость лечения одного больного может составлять 100-150 тыс. руб. Если не решить эту

проблему, летальность от желудочно-кишечных кровотечений будет оставаться на уровне около 40-45%.

С другой стороны, наполняемость территориального фонда ОМС сильно зависит от региона. Если там мало предприятий и работающего населения - откуда возьмутся деньги? Сейчас все бюджеты урезаны. Больнице гораздо проще продавать населению медицину - государственную - по кусочкам, в розницу. И чем больше было закачено в больницу в процессе модернизации (оборудования, лучших кадров), тем сильнее там расцветают платные услуги. Поборы с населения - единственная возможность всё это содержать. Государство прекрасно осознаёт свою финансовую и организационную несостоятельность. И закрывает на всё глаза. Клубок проблем когда-нибудь будет развязан, но мучительно.

*Евгений Кузнецов, ассистент кафедры внутренних болезней Ижевской госмед-академии, к. м. н.*

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**По утрам во рту - горечь и сухость. Что может быть причиной?**

**М. Матвеева, Сургут**

- Чаще всего это свидетельствует о заболеваниях желчного пузыря, печени и других органов пищеварения. Если сухость во рту возникает ночью, а днём пропадает, причиной может быть неправильное, ротовое дыхание или ночной храп. Ощущение сухости вызывает и сахарный диабет, особенно если оно сочетается с жаждой и увеличением мочеиспускания. Сухость и горечь могут быть и следствием обезвоживания организма, курения, употребление медикаментов, воспаления полости рта и носоглотки.

**С какого возраста ребёнку можно удалять родинки? Врач говорит - нехорошие. С какого возраста может произойти перерождение?**

**И. Петров, Суздаль**

- Не рекомендуется удалять родинки детям в 1-2 года без медицинского обоснования. В подростковом возрасте на месте удаления могут сформироваться келоидные рубцы. Родинки перерождаются в любом возрасте, чаще это случается у пожилых.

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Михаил КААБАК, профессор, руководитель отделения трансплантации почки Российского научного центра хирургии им. Петровского:**

- Из-за отсутствия эффективного контроля российский рынок стал помойкой для недобросовестных производителей медикаментов, в частности индийских. Государство тратит миллиарды, чтобы закупить на аукционе препарат

для льготников, который на 3 копейки дешевле, чем его аналог. В результате препарат не используется, люди покупают себе более качественные лекарства сами. Закупленные государством выбрасываются. А существующая система отчётов позволяет прятать неиспользованные тонны медикаментов. Некоторой отдушиной в этой ситуации является появление российских производителей лекарств. Качество их лучше большинства индийских. Но наши пока не в состоянии покрыть все потребности пациентов.

### В АПТЕЧКУ

## Враг не пройдет!

**Как перепрыгнуть «весенние ручьи»**

Весна пришла — текут ручьи! Душа поет и радуется переменам. Но весна — это не только период потепления и обновления, а также и сезон простудных заболеваний. В нашем понимании простуда и насморк давно уже стали синонимами. Действительно, очень сложно представить одно без другого, поэтому зачастую в весенние месяцы ручьи текут не только на улице, но и из носа. Как мы относимся к насморку? Чаще всего не придаем значения, полагая, что через несколько

дней все само пройдет. Но так случается далеко не всегда. Если не начать лечение сразу, заболевание прогрессирует и может привести к неприятным последствиям. И тогда за свою безопасность придется расплачиваться собственным здоровьем.

#### Не стоит недооценивать риски

Как же так получается, что рядовой насморк может стать причиной такого серьезного заболевания, как гайморит, или риносинусит? Очень просто. В основе простудного насморка лежит инфекция. Обычно все начинается с проникновения

вирусов, но за вирусами неотступно следуют бактерии, которые усугубляют течение заболевания при первой возможности.

Что же происходит, когда в организм проникают бактерии? Попадая в носовые дыхательные пути, они начинают искать укромные уголки, где смогут комфортно существовать. Слизистые отекают, препятствуя тем самым естественным процессам оттока жидкости из околоносовых пазух. Бактерии между тем продолжают размножаться, провоцируя воспаление, приводящее к сильным головным болям и болям в области лица. Но и это не всё! Как осложнения гайморита возможны поражения сердца, суставов,

почек. Именно поэтому один недолеченный насморк может стать трамплином для развития простудных заболеваний.

#### Работаем на опережение!

Но медицина не стоит на месте. Для лечения насморка во всех его проявлениях были разработаны препараты растительного происхождения ГелоМиртол® (для детей с 6-ти лет и взрослых) и ГелоМиртол® форте (для детей с 10-ти лет и взрослых). В их основе — специально созданный комплекс растительных компонентов, Миртол стандартизированный, оказывающий воздействие сразу в нескольких направлениях: разжижает

и выводит слизь, восстанавливает работу слизистых оболочек, борется с воспалением, а также обладает антибактериальным действием. Применение ГелоМиртол® и ГелоМиртол® форте препятствует присоединению бактериальной инфекции и помогает в ее уничтожении, если она успела присоединиться. Одна из главных отличительных особенностей европейских препаратов ГелоМиртол® и ГелоМиртол® форте в том, что их можно использовать как при первых симптомах заболевания, так и при хронических риносинуситах. Главное — помнить, что лечить заболевание гораздо проще на начальной стадии.

**ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ) ВЫПУСТИЛА НОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОТРЕБЛЕНИЮ САХАРА. КАК СЧИТАЮТ ЭКСПЕРТЫ, СЕГОДНЯ ИМЕННО САХАР СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.**

### ГОРЬКО!

Обычный человек в них мало что поймёт - язык международного чиновничества витиеват: «Уровень потребления свободных сахаров взрослыми и детьми следует снизить до менее 10% от общей калорийности потребляемых продуктов. А снижение до менее 5% от общей калорийности потребляемых продуктов обеспечит дальнейшие преимущества для здоровья».

Чтобы было понятно каждому, средняя норма потребления энергии для девушек и женщин в день - 2000 килокалорий. 10% от них - 200 ккал. Сколько это будет в граммах, а ещё лучше - в кусочках или чайных ложках, которыми мы сахар обычно отмеряем? 1 грамм сахара - это 4 ккал. 200 делим на 4, получается 50 грамм. Это дневная норма сахара для женщин. Она соответствует примерно 10 кусочкам сахара или 10 чайным ложечкам без верха. Вы ведёте здоровый образ жизни и столько не кладёте его в чай и кофе? Не радуйтесь. ВОЗ рекомендует для большей пользы для здоровья снизить эту дозу до 5% общей калорийности - всего до 5 чайных ложек в день. Это уже совсем немного, но нужно учесть, что все эти дозы относятся не только к тому сахару, который вы сами добавляете в чай, кофе, кашу и другие блюда. Это и «сахара», «добавляемые в пищевые продукты производителями, поварами или потребителями (фруктоза, глюкоза, мальтоза и прочие формы «белой смерти».

### САХАР И ИММУНИТЕТ

«Избыток глюкозы в крови при диабете может реально ослабить иммунитет, - говорит **Михаил БОГОМОЛОВ, врач-психонейроэндокринолог, президент Российской диабетической ассоциации.** - Глюкоза реагирует с белками, изменяя их структуру. Среди них и иммуноглобулины. Это антитела, играющие важнейшую роль в иммунных реакциях. В результате они начинают хуже работать, и поэтому у больных диабетом тяжело протекают любые инфекции, плохо заживают раны, часто бывают гнойнички на коже, пародонтит и другие проблемы».

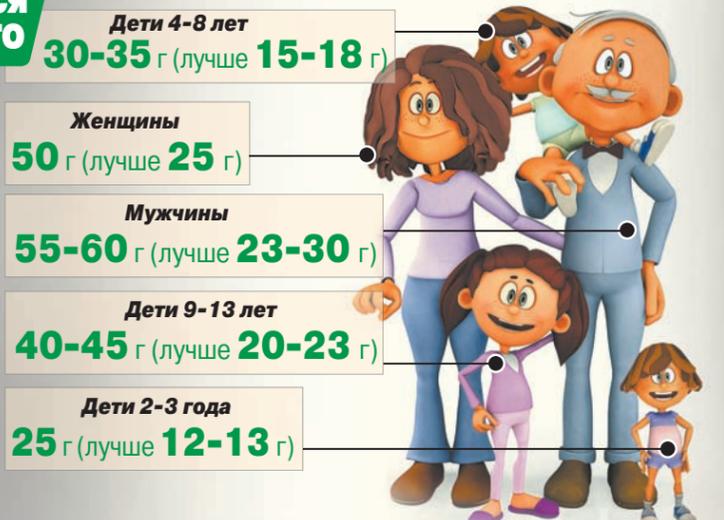
По мнению известного профессора Бориса Шендерова, сахар влияет на иммунитет и у здоровых. Вспомните проблемы с кожей у сладкоежек - угри, гнойнички, повышенная жирность или сухость. Как это объяснить? Избыток сахаров вреден не только для человека, но и для большинства полезных бактерий, обитающих в его кишечнике. А вредным бактериям он обычно идёт впрок, и они одерживают верх над дружественными нам микроорганизмами.

# САХАРУ - КАПУТ!

Он намного вреднее жиров и холестерина

### КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

### КОМУ СКОЛЬКО САХАРА МОЖНО



### ПОД КАКИМИ НАЗВАНИЯМИ ПРЯЧУТСЯ САХАРА\*

**Столовый сахар** (сахароза, декстроза), **глюкоза, фруктоза** (фруктозный сироп), **лактоза** (молочный сахар), **мальтоза, абсолютно любые сиропы, мальтозная патока, концентраты фруктового сока, мёд, инвертированный сахар**

\* Под такими названиями производители указывают сахара в составе продуктов  
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

Ред.), и сахара, естественным образом содержащиеся в мёде, сиропах, фруктовых соках и концентратах фруктовых соков». В их число не входят только так называемые естественные сахара, которые «содержатся в цельных свежих фруктах и овощах».

### ЗАПРЕТ НА ЗНАНИЯ

То есть общее количество сахара, которое вам можно съесть в течение дня, должно быть эквивалентно 10, а ещё лучше 5 чайным ложечкам. Это очень маленькая доза. И в России в отличие от многих цивилизованных стран её невозможно рассчитать хотя бы приблизи-

тельно. Почему? «На Западе на этикетках принято указывать не только содержание сахара и других бесполезных компонентов в одной порции продукта, но и то, какую долю дневной нормы они составляют, - говорит **Марина ЧЕРНОВА, руководитель программ общественного здоровья в КонфОП.** - Это помогает потребителю легко понять, чего и сколько он ест. К сожалению, наши попытки вынести предупреждение об этом на упаковки отечественных продуктов не были поддержаны. Мировой



### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

От 11 до 20 граммов сахара содержится в сухих хлопьях с молоком. Это всё равно что есть конфеты на завтрак!

Детский молочный шоколад в несколько раз вреднее, чем обычный, потому что слаще. Какие шоколадки лучше покупать ребёнку, чтобы не навредить?

Гормон радости содержится в шоколаде, успокоительные для нервов углеводы - в пирожных, поэтому нам так хочется сладенького. Но первое можно заменить сливами и бананами, а второе - картошкой.

### ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО ЗДОРОВЬЕ» № 4

Кроме того, из журнала вы узнаете:

- **Стервы и ведины выглядят хуже и стареют быстрее. Как убедить себя от подобного?**
- **Экономия на косметике. Чем можно заменить дорогие кремы и шампуни?**
- **Кефир и простокваша укрепляют иммунитет лучше лекарств. Как правильно их пить?**
- **Диета от морщин Джулии Робертс, метод Дмитрия Харатьяна, позволяющий избавиться от вредных привычек, рекомендации Лизы Боярской, чем заменить фитнес, и зарядка от балерин Большого театра.**

Покупайте журнал «ПРО здоровье» № 4 в киосках печати с 20 марта



опыт показывает, что такие предупреждения работают. Я уверена: если бы потребители догадывались, насколько много сахара и других вредных веществ содержится в продуктах, они бы относились к своему питанию внимательнее. Ведь в одной порции продукта может содержаться чуть ли не суточная норма сахара или соли».

«АиФ» решил посмотреть, сколько же сахара содержится в продуктах, которые мы употребляем часто, даже не подозревая, что он там есть (см. таблицу). Благодаря этому можно примерно понять, сколько вместе с этими продуктами потребляется «белой смерти».

Можно скептически относиться к рекомендациям ВОЗ. Но применительно к сахару всё серьёзно. Исследования показывают, что он, похоже, вреднее животных жиров и холестерина. Последние всё больше реабилитируют, а компромат на сахар растёт как снежный ком. Ожирение, диабет, атеросклероз и связанные с ним инфаркты и инсульты в огромной степени связаны с сахаром. Это подтверждено в массе исследований, в которых участвовали сотни тысяч людей.

**Александр МЕЛЬНИКОВ**

Продукт	Содержание сахара, г
Конфеты, 100 г	>50
Печенье, 100 г	20-50
Сухие завтраки, 100 г	До 40
Хлеб, 100 г	3-5
Мороженое, 100 г	Около 20
Йогурты и молочные десерты с вкусовыми наполнителями, упаковка 115-125 г	10-20
Молоко, стакан 200 мл	5-10
Кетчуп и др. соусы, 100 г	10-20
Пиво, банка 330 мл	Обычно 15-25
Газировка, сок, стакан 250 мл	25
Тоник горький, банка 330 мл	30
Квас, кружка 500 мл	25
Кукуруза консервированная, 100 г	>4
Колбасы, сосиски, 100 г	2-3
Ветчина, корейка и др. мясопродукты, 100 г	1-2

### ЗА НЕЯВКУ К ВРАЧУ - ШТРАФ?

**МЕДИКИ ПРЕДЛАГАЮТ НАКАЗЫВАТЬ ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ ЗАПИСАЛИСЬ, НО НЕ ПРИШЛИ НА ПРИЁМ К ВРАЧУ.**

### ПОЗИЦИЯ



### САВЕРСКОГО

Конечно, пациент должен прийти к врачу вовремя. С другой стороны, врач также должен принять пациента вовремя. А у нас пациенты, даже в остром состоянии, неделями не могут получить положенную им по закону медицинскую помощь - талонов на приём нет. Стоит ли удивляться, что пациент на всякий случай записывается в районную поликлинику, но идёт лечиться за деньги, где его примут быстрее?

Кого же нужно штрафовать в таком случае - пациента или лечебное учреждение? В Финляндии, кстати, с поликлиники, не оказавшей помощь пациенту в первую неделю болезни, снимают 25% финансирования, выделенного на его лечение, а через три недели финансирование снимается полностью.

И может ли потребовать с поликлиники неустойку пациент, который отпросился с работы и пришёл на приём точно ко времени, указанному в талоне, а потом в течение 2-3 часов сидит под дверью, дожидаясь своей очереди?

И не стоит забывать: У НАС С НЕДАВНЕГО ВРЕМЕНИ ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА ПОДУШЕВОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ. Поликлиника получает деньги за каждого записанного на приём пациента независимо от того, пришёл он или нет. Поэтому предполагаемые штрафы за пропуски можно рассматривать лишь как дополнительный способ зарабатывания денег на пациентах и выдавливании их из бесплатной в платную систему здравоохранения.

**Александр Саверский, президент Лиги защитников пациентов**

### ЗАЖИЛИСЬ!

Минздрав неожиданно сообщил, что продолжительность жизни женщин в России достигла исторического максимума - 76,5 года. А с чего вдруг?

**И. Анисимова, Ярославль**



Отвечает **Вячеслав КРУТЬКО**, гендиректор Национального геронтологического центра,

профессор Первого МГМУ: - Это действительно рекорд. Дольше всего россиянки жили в 1965 г. и в 1987 г. - до 75,5 года в среднем. Продолжительность жизни лишь на 10% зависит от

медицины, 90% - это генетика и образ жизни. Генетика у нас не поменялась, а вот образ и качество жизни - значительно. Россияне стали лучше жить, качественнее питаться, лучше отдыхать и т. д. Отчасти заслуга в таком рекорде принадлежит и здравоохранению. Был сделан очень большой вклад в снижение материнской и младенческой смертности. Но в ближайшие годы в связи с кризисом и ожидающимся снижением качества жизни возможен откат назад. Две такие волны, когда резко снижалась продолжительность жизни, мы пережили - в периоды брежневского застоя и ельцинских реформ. Ситуация может повториться.

**ДОЛГОЕ ВРЕМЯ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО НЕХВАТКА СНА ВЫЗЫВАЕТ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО И ДОЛГИЙ СОН МОЖЕТ ИМЕТЬ НЕ МЕНЕЕ СЕРЬЕЗНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.**

Английские исследователи, наблюдавшие в течение 9,5 лет за 10 тыс. пациентов старше 40 лет, обнаружили: у тех участников эксперимента, кто регулярно проводил в постели более 8 часов в сутки, вероятность инсульта повышалась почти вдвое (на 46%)!

- Вероятность инсульта и внезапной смерти повышает не продолжительный сон, а заболевания, которые сопровождаются потребностью в нём, - считает Михаил ПОЛУЭКТОВ,



заведением медицины сна Первого МГМУ им. Сеченова. - Больше положенного спят люди с синдромом обструктивного апноэ сна (остановка дыхания во сне), депрессией, затяжными вирусными инфекциями и гипоти-

**НА ЗАМЕТКУ**

За ночь мы обычно проходим 4-5 циклов сна (каждый - по 90 минут). Можно рассчитать оптимальное время отхода ко сну. Например, чтобы легко проснуться в 7 утра, вы должны лечь в постель в 22.00, в 23.30, в 1.00 либо в 2.30 (тогда фаза быстрого сна придёт на 7 часов утра).

# МЕРА ВЫСЫПАНИЯ

Переспать так же опасно, как недоспать



реозом (снижением функции щитовидной железы).

Впрочем, тягу ко сну могут вызывать и более тривиальные причины. «Дольше других спят люди, которые спят неправильно, без учёта своих биоритмов, - считает Маринэ ТАНАШЯН,



профессор, доктор медицинских наук, замдиректора по научной и лечебной работе НЦ неврологии РАМН. - А качество сна - не менее важный показатель, чем его продолжительность».

Сон состоит из фазы быстро-

го сна (мозг активно работает, перерабатывая полученную информацию) и медленного (организм полноценно отдыхает). Если человек просыпается в момент быстрого сна, он чувствует себя бодрым и отдохнувшим. Если во время медленного сна - встаёт усталым и разбитым. Если такое повторяется регулярно, биологические часы расшатываются, появляются хроническая усталость, бессонница, а это провоцирует возникновение сосудистых катастроф.

Но лечь спать мало - нужно ещё вовремя уснуть. «В норме человеку, чтобы заснуть, требуется 14 минут, - поясняет Ми-

хаил Полуэктв. - Если нужно больше часа - впору говорить об эпизодической бессоннице. Чтобы она прошла, выполняйте правила быстрого засыпания».

1. Расслабьтесь! Думайте о чём-нибудь приятно-отвлечённом либо... считайте овец - однообразная умственная деятельность утомляет мозг. Некоторые считают удары сердца.

2. Съешьте на ночь немного сыра или банан - в них есть ами-

нокислота триптофан. В организме она трансформируется в гормон сна мелатонин.

3. Откройте форточку - свежий воздух приносит чувство успокоения.

Большая ошибка - прибегнуть к снотворным. При хронической бессоннице они неэффективны, кроме того, вызывают привыкание. И помните: потребность в сне зависит от здоровья и возраста. Дольше всего спят дети в период активного роста. В молодости потребность в сне сокращается, в зрелом возрасте, чтобы выспаться, хватает 6-7 часов.

Лидия ЮДИНА

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media, Alamy/TACC

**Пусть каждое утро будет добрым!**

**Глицин**  
Таблетки подязычные 100 мг 50 таблеток

Позволяет:

- нормализовать сон
- справиться со стрессом
- улучшить настроение

Производится компанией БИОТИКИ более 20 лет по уникальной технологии микрокапсулирования

biotiki.org ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 100-32-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**СМЕРТНОСТЬ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СНИЗИЛАСЬ**

# ГОРОД В СЕТИ. ИНФАРКТНОЙ

**«ПОЯВИЛАСЬ БОЛЬ В ГРУДИ. НЕ ХОТЕЛ НИКОГО БЕСПОКОИТЬ - ТЕРПЕЛ...» РОЛИК ПАВЛА ЛУНГИНА, СНЯТЫЙ НА КЛАДБИЩЕ, ВЫЗЫВАЕТ СИЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ. А МОРАЛЬ ЕГО ОЧЕНЬ ПРОСТА: «НЕЛЬЗЯ ТЕРПЕТЬ!»**

**НЕ ТЕРПЕТЬ!**

Возможно, его начнут крутить телеканалы, о чём ведёт переговоры Департамент здравоохранения Москвы, и простая истина дойдёт до каждого, станет такой же прописной, как «мыть руки перед едой».

За последние 4 года в Москве, по словам Александра ШПЕКТОРА, главного внештатного специалиста-кардиолога Департамента здравоохранения, «удалось построить инфарктную сеть», которая позволяет спасать людей при острых, угрожающих жизни ситуациях. «Однако, пока больной не позвонит в «скорую помощь», система не заработает, - разъясняет главный кардиолог города. - А у нас от начала болей до вызова «скорой помощи» в среднем проходит два часа!»

Но инфаркт миокарда или инсульт - верхушка айсберга, как считают врачи. А внизу его - профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. И в этом доктор может лишь давать рекомендации. Выполнять их - личное дело каждого.



Чтобы человек не погиб при остром инфаркте миокарда, необходимо быстро стентировать коронарную артерию. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

«Человек ответственен за своё здоровье, - убеждена Нана ПОГОСОВА, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Департамента здравоохранения Москвы. - Но, к сожалению, далеко не все это понимают. Было у нас такое исследование. Через 21 месяц после инфаркта мио-

карда, или острых коронарных синдромов, или операции по реваскуляризации миокарда мы пригласили наших больных и установили, что каждый пятый из них продолжает курить! Огромное число пациентов по-прежнему едят жирное. У нас самая низкая физическая активность у коронарных боль-

ных. Что уж говорить о тех, у кого ещё не было острых ситуаций!»

**С БОЛЬЮ В ГРУДИ**

В острой ситуации помощь, которую сегодня получают москвичи, соответствует высоким международным стандартам. Чтобы человек не погиб и не остался инвалидом при остром инфаркте миокарда, необходимо быстро сделать операцию - стентирование

**за 12 минут**

**«СКОРАЯ» ПРИЕЗЖАЕТ К ПАЦИЕНТУ С ИНФАРКТОМ.**

коронарной артерии, открыть её и таким образом дать сердцу кислород.

«Для этого нужны соответствующие оборудованные центры, раньше в Москве их было очень мало, - говорит А. Шпектор. - 4 года назад началась программа модернизации столичного здравоохранения. И к началу 2013 г. у нас уже был 21 центр, где оказывают экстренную помощь круглосуточно».

В среднем на «сердечный»

вызов карета «скорой помощи» доезжает за 12 минут. Больного осматривают, снимают кардиограмму, дают необходимые лекарства и везут в один из центров - в тот, где свободна операционная. По мировым нормам от момента доставки больного в клинику до того, как ему введут интратрумент в коронарный сосуд, должно пройти не более часа. У нас среднее время сегодня - 40 минут.

«Когда я утром спрашиваю, почему не открыли артерию, понимаю, что ругаюсь-то на темы, которых 3 года назад и не коснулся бы, - делится впечатлениями Алексей СВЕТ, главный врач городской клинической больницы № 1 имени Н. И. Пирогова. - Так далеко шагнула московская кардиология за это время. Пациентам, которые благодаря этому продолжают жить, 80, 85, 101 год... Это качественно другая ситуация».

Дмитрий РОМАНОВ

**СПРАВКА**

За два предыдущих года количество ангиопластик и стентирований в Москве увеличилось почти в три раза, а госпитальная летальность упала с 16 до 9,5%. Ожидаемая средняя продолжительность жизни москвича - 76 лет.

## ЛЕКАРСТВАМИ НУЖНО УМЕТЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

**ЧЕЛОВЕК, У КОТОРОГО ЕСТЬ ТО ИЛИ ИНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ПОЧТИ НИКОГДА НЕ СТОИТ ПЕРЕД ВЫБОРОМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ. ИХ ЕМУ НАЗНАЧАЕТ КАРДИОЛОГ. НО, ЧТОБЫ ЛЕЧЕНИЕ БЫЛО УСПЕШНЫМ, ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ЗНАНИЯМИ ДОЛЖЕН ВЛАДЕТЬ И ПАЦИЕНТ.**



Так считает профессор кафедры факультетской терапии № 1 Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, доктор медицинских наук **Дмитрий НАПАЛКОВ**.

«Сердечно-сосудистая система — это тонкий механизм, разобраться в работе которого без специализированной подготовки нельзя. Самодиагностика в кардиологии невозможна: чтобы выявить болезни, нужны инструментальные обследования. Самолечение — недопустимо, оно может закончиться катастрофой.

Однако успех в борьбе с заболеванием зависит не только от врачей, но и от пациента. Он обязательно дол-

жен уметь оценивать своё текущее состояние, знать, за какими параметрами ему необходимо следить, когда бить тревогу. Лекарствами, которые назначил доктор, нужно уметь пользоваться.

Заболевания сердечно-сосудистой системы в подавляющем числе случаев — хронические, поэтому лекарства порой приходится принимать всю жизнь. Для многих пациентов важно понимать, что именно им даёт препарат.

Конечно, ни один справочник не заменит кардиолога. Однако такое издание, как «Лекарственный справочник» от «АиФ», может стать хорошей шпаргалкой для пациентов».

Первый выпуск новой серии «Лекарственного справочника» не только расскажет о современных принципах лечения и диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, но, и это главное, подробно проинформирует вас о тех лекарственных препаратах, эффективность которых официально доказана.

Над новой серией справочника работали практикующие врачи и фармацевты, так что достоверность информации гарантирована.

Издательский дом «Аргументы и факты» представляет



▶ **Препараты с доказанной эффективностью**

▶ **Каким лекарствам можно доверять**

**В продаже с 18 марта**

12+

последнее **ВС** мес. 20:10

Ведущий программы -  
Владислав Борецкий

### «Акустика»

«Живой» концерт на волнах главной радиостанции страны. Название программы говорит само за себя: в прямом эфире звучит только акустическая музыка. Раз в месяц в специально оборудованной для этого концертной студии собираются лучшие отечественные музыканты: звезды русского рока и молодые исполнители. В «Акустике» уже выступили Борис Гребенщиков и «Аквариум», Армен Григорян и «Крематорий», Сергей Галанин и «СерьГа», Александр Ф. Скляр и «Ва-банкъ», Александр Иванов и «Рондо», Алексей Кортнев и «Несчастный случай» и многие другие.



**РАДИО  
РОССИИ**  
[www.radiorus.ru](http://www.radiorus.ru)

«Радио России» обладает уникальной системой распространения сигнала:

«ПЕРВАЯ КНОПКА» проводного вещания

• ДВ — 1149 м [261 кГц]

• СВ — 343,6 м [873 кГц]

• УКВ — 66,44 МГц в Москве

• УКВ — 66,3 МГц в Санкт-Петербурге

• Аудитория — более 80 млн. человек ежедневно на всей территории Российской Федерации и сопредельных государств

• Вещание круглосуточное

реклама

### ВНИМАНИЕ!

В первой части  
«Лекарственного  
справочника» от «АиФ»

**Сердечно-сосудистые  
заболевания**

- ▶ **гипертония**
- ▶ **атеросклероз**
- ▶ **ишемическая  
болезнь сердца**
- ▶ **стенокардия**
- ▶ **различные  
виды аритмии**
- ▶ **инфаркт**
- ▶ **хроническая  
сердечная  
недостаточность**

**Тромбо АСС — чтобы видеть,  
как растут дети... ваших внуков!**

Препарат №1\*  
для защиты от

- инсульта,
- инфаркта,
- стенокардии



\*По объемам продаж в упаковках в России по результатам 2014 года и 1 квартала 2014 года среди препаратов, содержащих АСК, по данным IMS data.

TRASS-0216-RU-555

Reg. уд.  
П № 013722/01 от 01.11.2011

**VALEANT**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама

**ЖЕНЩИНЫ ЧУВСТВУЮТ БОЛЬ ОСТРЕЕ, ЕСЛИ РЯДОМ ПАРТНЕР**

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  
№ 12, 2015 г. [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

19 МАРТА НАРОДНАЯ ПЕВИЦА РОССИИ ОТМЕЧАЕТ 65-ЛЕТИЕ.

## НЕ БАТРАЧКА

- Надежда Георгиевна, интервью вы назначили на 8 Марта. Даже в женский праздник вы на боевом посту, а не дома с цветами и подарками?

- Я и дома, и здесь с цветами (показывает на огромные охапки цветов, которыми завален кабинет). Меня в два часа ночи уже поздравил Женя (Евгений Гор. - Ред.) роскошным букетом, подарками, а утром пришли сын Данила, внук Георгий. Он мне нарисовал на листочке цветочки и подписал: «Наде!» Конечно, мне бы и сейчас хотелось дома побыть, но что поделаешь? С моей профессией не выбираешь - как говорится, поздняя метаться.

- День рождения тоже в трудах проведёте?

- Конечно! Буду гостей встречать. Это большая работа. Надо выглядеть красивой, быть в хорошем настроении, чтобы люди порадовались за меня, поужинали вкусно, повеселились.

В детстве на мой день рождения собиралась вся детвора. Сидели, кушали, а потом бежали на улицу. У нас был огромный двор - было где развернуться. Мы играли в лапту, казаков-разбойников, догонялки - в нормальные детские игры, о которых многие современные дети уже и не знают.

- Но детство у вас всё-таки было непростое - вам приходилось и в школу 7 километров ходить, и воду носить...

- Что значит «приходилось»? По-другому невозможно было. Я не была батрачкой. Просто у нас было заведено, что я должна обязательно уметь навести порядок в доме, во дворе, скотину накормить. Поэтому всем

## ДОСЬЕ

**Надежда БАБКИНА.** Родилась в 1950 г. в Астраханской области, советская и российская певица, основатель и руководитель ансамбля «Русская песня», народная артистка РСФСР, депутат Мосгордумы.

# «ВЛАДЕЮ КУЛАКОМ!»

- призналась «АиФ» Надежда Бабкина

моё «извините», но, на мой взгляд, это самое правильное воспитание.

К тому же я человек общежития - жили мы бедненько, но сами как-то что-то находили. В общежитии я спускалась в подвал, находила старую ковровую дорожку, вычищала её, и она становилась как новенькая. Я стелила её в нашей комнате. Находила какие-то деревянные полки, из них делала модную тогда «стенку».

- Неужели сами гвозди забивали?

- Конечно, а что, проблема, что ли? Книжки, ноты, сувениры надо было куда-то ставить, вот я и мастерила.

А то, что из школы приходилось ходить по 7 километров, так в этом тоже ничего страшного не было - по степи пройтись! Но я могла и тормознуть, когда цыгане в степи разбивали шатры. Они ставили заборчик, внутри него - шатры, а мы через этот заборчик на них смотрели - как они там песни пели, танцевали, как их малышня бегала, как еду готовили в огромнейшем чану, пекли на костре лепёшки...

- Вы пели с детства. Но поступать отправившись в медицинский. Как же так?

- Это я в угоду родителям сделала. Но через семестр ушла по-тихому. Нашла какого-то троюродного дядьку дирижёра, пришла к нему и говорю: «Дядя Вить, как хочешь, но я должна музыке учиться». И меня тихой сапой в музыкальное училище всё-таки отправили. В молодёжном кафе мы с музыкантами собирались по ночам, когда там уже только повара

оставались, они говорили: «Не пойдём домой, будем Надьку слушать». А я им всё подряд пела. Это потом уже выбрала для себя народную песню.

## КАКАЯ ЕСТЬ!

- Народная песня вам принесла славу. Но вы как-то сказали, что она иногда мешает.

- Да. Потому что ты не можешь себе позволить практически ничего: не могу выругаться как следует, кому-нибудь двинуть куда следует.

- А иногда хочется?

- Не иногда - часто! Очень хочется! Но я понимаю, что много глаз на меня смотрят. Зато я научилась выслушивать в

- И не одна у меня шашка! Научилась я ею владеть среди товарищей. А чего тут сложного? Всё очень просто: вырисовываешь восьмёрку - и всё! Тут важно не попасть шашкой не только по себе, но и ещё по кому-то...

- А ещё какими боевыми искусствами владеете?

- Кулаком (показывает кулак). Причём одного удара достаточно.

- Сегодня наши артисты, сами того не желая, вступили в противостояние с Украиной, их там называют предателями, не пускают с концертами...

- Ну и не надо нас пускать! Нам разве негде работать? Пусть у них свои работают. Правда, они там со сцены выкрикивают разрушительные речи, а другая сторона стоит, рот раззявив, слушает. Но там, наверху, есть такая сила, которая этого никогда не простит. Более того, ответственность будут нести не только те, кто эту мусть замутил,

но ещё их дети и последыши. Они про это думают? Вряд ли. А если бы подумали, что внукам и правнукам будет ой как туго, может быть, и не делали бы.

И сегодня с Украиной я связь не порвала. У меня там очень много друзей.

Понимаете, можно было ссориться как угодно - выйти на поляну, на нейтральную территорию, набить друг другу морду, потом сесть, налить горилки, разложить сало, а с этой стороны - водки, хлеба и поговорить по душам. Но речь-то не о простой ссоре идёт - тут такое воздействие на людей!.. Чтобы они возненавидели своего соседа, своего родственника и по духу, и по крови. Много инструментов использовалось, чтобы этого добиться. И теперь там всем плохо.

Валентина ОБЕРЕМКО



В любой ситуации певица старается не унывать.

Фото Ивана ВИСЛОВА/PhotoXPRESS.RU

«ГОВОРЯТ, РУКА У МЕНЯ КРЕПКАЯ».

свой адрес всякого рода негатив и не реагировать на него. Дётся это мне, конечно, нелегко.

- Вообще про ваш взрывной характер слагают легенды...

- А он мне никогда не мешал. Это же я - такая, какая есть! Почему я должна быть другой? Конечно, в детстве родителям приходилось меня приструнивать - случались тогда острые моменты, касающиеся становления личности.

- Говорят, у вас дома и шашка есть...

## НЕ ДЕТОЧКИН, НО...

19 КРАЖ НА СЧЕТУ ЖИТЕЛЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, НО КРАЛ ОН С БЛАГОЙ ЦЕЛЬЮ - ОТДАТЬ ДЕНЬГИ НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ. В КОНЦЕ КОНЦОВ ЕГО ЗАМУЧИЛА СОВЕСТЬ, И ОН ПРИШЁЛ С ПОВИННОЙ. ТАКОВА ВЕРСИЯ САМОГО ГРАБИТЕЛЯ. А НА ДЕЛЕ...



Из сейфов украден почти миллион.

Фото Legion-Media

ки, магазина, парикмахерской, почтового отделения и кафе.

Главный вопрос, который интересовал судью, был прост: куда дели похищенный в результате многочисленных краж почти миллион?

Подсудимый отчитывался: «30 тысяч отдал в местный приют «Журавушка», ещё 70 рас-

кидал по разным благотворительным копилкам для разных фондов - мало таких, что ли, в магазинах?»

О том, куда дел остальные деньги, попрошитель сейфов скромно умолчал, сославшись на душевное состояние и провалы в памяти. 900 тысяч рублей словно растворились - при обыске не нашлось ни денег, ни квитанций, ни каких-либо предметов роскоши, купленных на шальные деньги. Однако потерпевшие уверены: заначка спрятана в надёжном месте. И через 3,5 года колонии-поселения, куда его отправил суд, ушлый грабитель выйдет из тюрьмы и найдёт деньгам достойное применение...

Ирина ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ («АиФ в Оренбуржье»)

## ИГОРЬ ЛИВАНОВ ПОТЕРЯЛ СЫНА

Что случилось с сыном актёра Игоря Ливанова?

Л. Тимуров, Самара



В минувшие выходные в квартире актёров Ирины и Сергея Безруковых в Москве было обнаружено тело 25-летнего Андрея Ливанова, сына Игоря Ливанова и Ирины Безруковой. Молодой человек длительное время не отвечал на звонки близких. Сотрудники МЧС вынуждены были вскрыть дверь в квартиру. Юношу обнаружили мёртвым в ванной комнате. Рядом с телом лежало несколько инсулино-

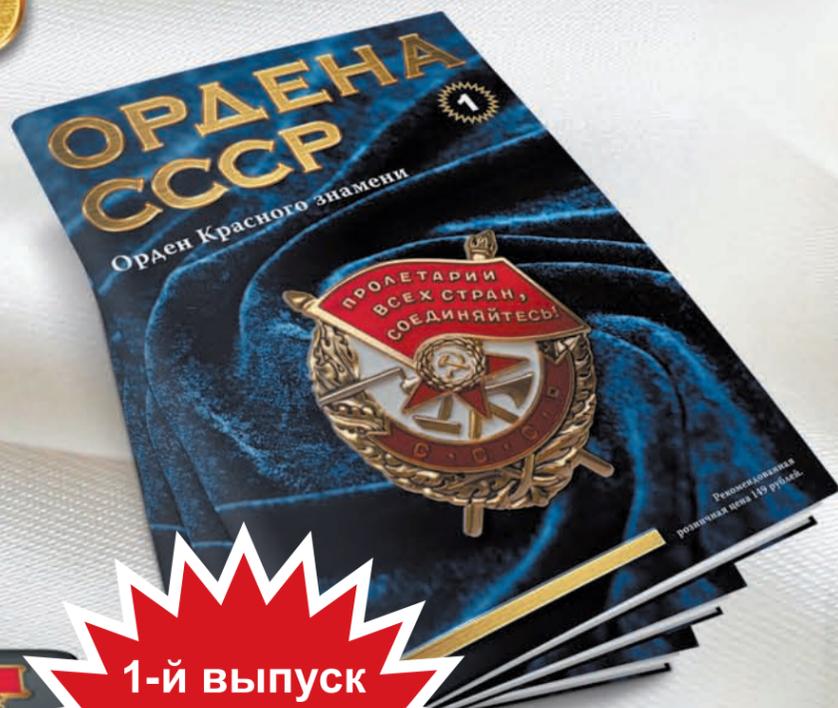
вых шприцев. Известно, что Андрей страдал от сахарного диабета, который, по мнению медиков, мог обостриться после поездки во Вьетнам, куда молодой человек ездил в начале марта с матерью. В момент смерти сына Ирина Безрукова была вместе с мужем Сергеем Безруковым на гастролях в Иркутске, но тут же вернулась в Москву.

На место трагедии вскоре прибыл и отец погибшего Игорь Ливанов. Это не первая трагедия в семье актёра. В 1987 г. его первая жена Татьяна Пискунова и 8-летняя дочь Ольга погибли в катастрофе - в пассажирский поезд, в котором они ехали, врзались грузовой состав.

# ОРДЕНА СССР

КОЛЛЕКЦИЯ-БЕСТСЕЛЛЕР

В продаже  
с 18 марта



1-й выпуск

149  
рублей

## Перечень орденов коллекции

1.	ОРДЕН КРАСНОГО ЗНАМЕНИ
2.	ОРДЕН ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ
3.	ОРДЕН ЛЕНИНА
4.	ОРДЕН КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ
5.	ОРДЕН «ЗНАК ПОЧЕТА»
6.	МЕДАЛЬ «ГЕРОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА»
7.	ОРДЕН ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ
8.	ОРДЕН «ПОБЕДА»
9.	ОРДЕН СУВОРОВА
10.	ОРДЕН КУТУЗОВА
11.	ОРДЕН АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО
12.	ОРДЕН БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦКОГО
13.	ОРДЕН СЛАВЫ
14.	ОРДЕН УШАКОВА
15.	ОРДЕН НАХИМОВА
16.	ОРДЕН «МАТЬ-ГЕРОИНЯ»
17.	ОРДЕН ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ
18.	ОРДЕН ДРУЖБЫ НАРОДОВ
19.	ОРДЕН ТРУДОВОЙ СЛАВЫ
20.	ОРДЕН «ЗА СЛУЖБУ РОДИНЕ В ВС СССР»
21.	ОРДЕН «ЗА ЛИЧНОЕ МУЖЕСТВО»
22.	ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА

По многочисленным просьбам читателей  
мы вновь запускаем коллекцию «Ордена СССР» — с самого начала!

## В первом выпуске – ОРДЕН КРАСНОГО ЗНАМЕНИ

- В коллекции «Ордена СССР» – 22 ордена.
- В каждом выпуске металлическая копия ордена.
- Спрашивайте коллекцию в киосках прессы Москвы, Московской области и Санкт-Петербурга с 18 марта 2015 г.

История великого народа в уникальной коллекции «Ордена СССР»

Количество экземпляров и сроки распространения коллекции ограничены.

Телефон горячей линии: 8 800 100 34 13.

Реклама

6+

# БУДЕМ ЖИТЬ И ПОМНИТЬ

## Не стало великого писателя Валентина Распутина

**ОН УШЁЛ 14 МАРТА, НЕ ДОЖИВ ДНЯ ДО СВОЕГО 78-ЛЕТИЯ. НО С НАМИ НАВСЕГДА ОСТАНУТСЯ ЕГО КНИГИ - «ЖИВИ И ПОМНИ», «ПРОЩАНИЕ С МАТЁРОЙ» И ДР.**

### ОН НЕ БОЯЛСЯ

«Жаль мужика. Он был настоящим!» - такой была первая реакция у многих моих знакомых, когда они услышали о смерти Валентина Григорьевича. Он действительно был настоящим писателем. Настоящим человеком. В последние годы он уклонялся от интервью. Последний роман - «Дочь Ивана, мать Ивана» - написал в 2003-м. Это был своеобразный гимн русской бабе, которая в перестроечные годы на своём горбу вытянула и семью свою, и страну из пропасти. Он болел - и физически (сильно сдал, когда в 2006 г. в авиакатастрофе в Иркутске погибла его дочь), и душой - новую российскую действительность не понимал и не принимал. О чём, не стесняясь в выражениях, писал в своих статьях: «Если бы каким-то чудом удалось сейчас получить зримую, в рост, картину нашего общего дома, она напугала бы нас более, чем мы представляем. Веровая опора восстановлена, но властная, полностью разрушенная, представляет собой сыпучий курган, не способный держать свою долю ноши... Нам недосуг бывает оглянуться, что там, за нашими спинами, какие думы вынашивает брошенный на произвол судьбы недавний наш кормилец, которому отказано и в этом праве - быть кормильцем».

Он вообще не боялся говорить правду - и в жизни, и в книгах. На газетных страницах и в новостных выпусках бравадно рапортовали о строительстве Братской ГЭС, а он писал «Прощание с Матёрой» - о трагедии деревень, которые затопили ради этого строительства. Он, будучи народным избранником, не побоялся на I съезде народных депутатов СССР произнести с трибуны фразу Столыпина: «Вам нужны великие потрясения - нам нужна великая стра-»



Выросший в Сибири, в крестьянской семье, Валентин Распутин и писал всю жизнь о нём - простом народе.  
Фото Виктора САДЧИКОВА/ТАСС

на». Энтузиазма перестройки не разделял - крестьянским умом понимая, что ничего хорошего такой раздрой не сулит.

### «А ЧТО СДЕЛАЛИ ВЫ?»

Собственно, судьба народа и заботила его больше всего - о личных благах он пёкся в последнюю очередь. На интервью приезжал на метро - плащик, портфель в руке, кепка... Угощениям и разносолам предпочитал свежесваренный чай с конфетами и сушками. Переживал, что Россию захлестывает волна гастарбайтеров. В одну из последних наших с ним встреч я его спросила:

- Валентин Григорьевич, вы точно подметили, что нынешним властям недосуг оглянуться, чтобы увидеть, какие думы вынашивает народ. А вы сами пытаетесь понять, какие думы он вынашивает?

- Пытаюсь. И думаю, что кое-что понимаю, - ответил Рас-

путин. - Он думает: когда это кончится и кончится ли когда-нибудь? Когда с ним заговорят как со своим, родным человеком, пусть небезгрешным, но сыном России, и перестанут дуриль по всем каналам как чужака и идиота? Когда дадут по шапке тем, кто принёс неисчислимые страдания народу и продолжает здравствовать и действовать

до сих пор? Когда, думает он, перестанут грабить Россию, будто она пленена и это её заслуженная участь? Прокатитесь на поезде и посмотрите из окна вагона: ведь это же разгромленная и брошенная земля на тысячи и тысячи километров! И когда, думает он, призвут его, бедолагу, на работу, прежде чем

призывать армию инородцев из сопредельных государств? Плохо работает русский человек, много пьёт? А что сделали вы, чтобы он лучше работал, как в прежние времена, и меньше пил?

Замечает он, не может не замечать: стоит Россия неловко,

нараскоряку. Пока не укоротят сверхбогатство, которое уплывает невесть куда, но в России «не работает», пока не поднимут на него по справедливости налоги и пока не учтён будет и не получит помощи каждый нищий и бедный - ничего сделать нельзя. Никогда ограбленный не полюбит грабителя и не обнимется с ним. И Россия будет самым уродливым государством, если продолжать строить её на чужой манер.

Порой складывается впечатление, что дело ведётся к тому, чтобы её, Россию, закрывать. Пройдёт ещё 30-40 лет - и развеют по ветру сначала всё русское, чем заняты уже теперь, а затем и российское, оставив, быть может, только кое-какие названия и обозначения.

Очень хорошо, что появилась программа, и серьёзная, чтобы поощрять деторождение. Но ведь многие миллионы молодых людей, образованных и не очень, выбрасываются из России в Америку, Европу. А к нам спешат миллионы и миллионы рабочих и торговцев из Азии и Китая. А для своего брата, который из народа, уготован лишь один удел - безработица и пьянство.

Больших заводов, оставшихся от коммунизма, - раз-два и обчёлся, новые не торопятся ставить. А к торгашеству, которое заселило ныне тысячи и тысячи бывших заводских корпусов, - к торгашеству у него душа не лежит, - завершил ответ на вопрос «АиФ» Валентин Григорьевич.

...Они уходят с пугающей быстротой - те, для кого слова «родина», «совесть», «душа» не были пустым звуком: Пётр Тодоровский, Алексей Герман, Святослав Бэлза, Елена Образцова. Теперь - Валентин Распутин. Но нам останутся его книги. Мы будем жить. Читать их. И помнить.

Юлия ШИГАРЕВА

### ЛУЧШИЕ ЭКРАНИЗАЦИИ КНИГ В. РАСПУТИНА



1969 г.  
«Рудольфи», реж. Д. Асанова



1978 г.  
«Уроки французского», реж. Е. Ташков



1981 г.  
«Прощание», реж. Э. Климов и Л. Шепитько



2008 г.  
«Живи и помни», реж. А. Прошкин

**330 ЛЕТ НАЗАД, 21 МАРТА 1685 Г., В СЕМЬЕ МУЗЫКАНТА ИОГАННА БАХА РОДИЛСЯ МУЗЫКАНТ ИОГАНН БАХ. ЗВАНИЯ «ПРА-ОТЦА ГАРМОНИИ» УДОСТОИЛСЯ ИМЕННО ОН, ПОКА ЕЩЁ МЛАДЕНЦ, ИОГАНН СЕБАСТЬЯН.**

Имя звучное и в чём-то музыкальное - Bach по-немецки значит «ручей». Впрочем, Бетховену, одному из самых пылких почитателей Иоганна Себастьяна, этого было мало: «Нет, не ручей, а море имя ему!»

Думается, сам Бах, будучи весёлым и полным человеком, немало бы посмеялся такому обороту. Он-то отлично знал, что означает его фамилия. Специально для своего мальчишника он сочинил что-то вроде музыкальной шутки - откровенно

## ЕВАНГЕЛИЕ ОТ «КВАШНИ»

разбойничья атональная музыка сопровождалась намеренно пьяным хором: «Квашня! Квашня! Квашня!» «Квашня» по-немецки - Bachtrog (произносится примерно как «Баххтрог»). Родоначальник же Бахов, венгерский немец Витус, с квашней был знаком не понаслышке, поскольку работал булочником. Не исключено, что именно это слово легло в основу знаменитой фамилии.

Кстати, родственные чувства побудили Иоганна Себастьяна создать несколько хитовых произведений. Например, «Каприччо на прощание с любимым братом». Оно исполняется не реже, чем визитная карточка компози-



«Слушайте и преклоняйтесь». Эйнштейн - о Бахе.

Фото East News/Leemage

тора - токката и fuga ре минор, а обстоятельства его появления особенно интересны.

Старший брат Баха, Иоганн Якоб, соблазнившись выгодным контрактом, поступил в гвардейский оркестр шведского короля Карла XII. Специальность - трубач и гобоист. Его отъезду на службу Бах и посвятил «Каприччо». Служба была недолгой, но заметной: Якоб занял место в истории, сыграв всего несколько нот. А именно - дал сигнал к атаке шведов под Полтавой.

Баха при жизни считали больше органистом-виртуозом, чем композитором. После смерти - наоборот. Нищие вообще пола-

гал, что Бах не имеет отношения к музыке как таковой, поскольку занимается деятельностью высшего порядка: «Слушал божественного Баха. Его «Страсти по Матфею» - ещё одно Евангелие».

Скорее всего, он прав. Недаром обстоятельства смерти композитора так красноречивы. Он умер, работая над хоральной фантазией «Пред Твоим престолом я являюсь». По словам его сына, Карла Филиппа Эмануэля, Иоганн Себастьян попытался ввести в произведение свою фамилию. В-А-С-Н даёт последовательность нот «си-бемоль - ля - до - си». Смерть композитора наступила, когда эта последовательность была записана прямо, а потом контрапунктом - в обратном порядке.

Константин КУДРЯШОВ

# ЛЮБОВЬ «ПОД КОЛПАКОМ»

«Орлова и Александров» - о чём молчали легенды кино?

**НА ДНЯХ НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ НАЧАЛСЯ ПОКАЗ СЕРИАЛА О ЗВЁЗДАХ СОВЕТСКОГО КИНО. ИЗ НАЗВАНИЯ КАРТИНЫ ЯСНО, КТО ЕЁ ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ - «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».**

Орлову воплотила на экране Олеся Судзиловская, а легендарного кинорежиссёра сыграл Анатолий Белый.

## ВЛЮБЛЁННЫЙ СТАЛИН

«Орлова и Александров» - это история о невероятной, потрясающей любви. Ведь эти два человека прожили вместе почти пятьдесят лет! - говорит режиссёр картины **Виталий МОСКАЛЕНКО**, знавший Любовь Орлову лично. - Её супруг - Григорий Александров - снимал в лучших своих фильмах одну актрису - любимую жену. Это уникальный случай в кинематографе».

Многолетний семейный и творческий союз Любови Орловой и Григория Александрова при внешнем благополучии и блистательной плодотворности таил в себе не-

мало «скрытых от мира слёз». Худсоветы выносили по 200 замечаний на каждый их фильм, недоброжелатели и завистники не гнушались никакой подлостью, всеильный НКВД десятилетиями держал их «под колпаком», и только личная симпатия «вождя народов» удерживала звёздную пару на плаву. Конечно, основной акцент в фильме сделан на истории любви и безумной ревности. Симпатия Сталина к Орловой, по слухам, очень злила Александрова. Смерть генсека на первый взгляд избавила

Орлову и Александрова от рискованной опеки. Но вместе с тем в их творчестве наступил некоторый застой. Преодолеть его уже было гораздо сложнее...

«Впрочем, есть версия, что привязанность и особые чувства Сталина к легенде советского кино - это преувеличение, а то и вовсе миф. Однако

мы со сценаристами Татьяной и Владимиром Сотниковыми, изучив массу источников, допускаем, что Иосиф Виссарионович



Легендарный режиссёр буквально носил супругу на руках и называл её на «вы». Фото Ирины МАРКОВОЙ

был влюблен в неё, - рассказывает режиссёр. - После смерти Надежды Аллилуевой он остался один и обожал актрису, как никого другого. Орлова многое позволяла себе, часто прилюдно кокетничала с вождём. Со Сталиным в фильме есть несколько эпизодов: однажды, например, он останется с Орловой наедине, а Александров несколько часов прождёт её на морозе...»

## ЧУВСТВО ЗВЁЗДНОСТИ

Сыгравший Сталина актёр **Евгений КНЯЗЕВ** вспоминает: «Съёмки были очень серьёзными. Мы даже снимали на даче Иосифа Виссарионовича. Он, правда, там редко бывал, но это было место, специально построенное для него. В фильме «Орлова и Александров» Сталин предстанет в необычной для себя роли. Не как вождь, а как обычный мужчина, влюблённый в актрису Орлову, которая напоминала ему жену Надежду Аллилуеву. Мы так и го-

ворили: «Влюблённый Сталин». Поэтому мне бы хотелось, чтобы после выхода фильма стали говорить, что ничто человеческое ему было не чуждо, что он, как и все, влюблялся в женщин. Чтобы в этом противоречивом образе появилась романтическая нотка».

Актрису на роль Орловой искали долго - ведь она должна была быть не только максимально похожа на свой прототип, но и уметь танцевать и петь. «Орлова была профессиональной певицей, поэтому задача перед Судзиловской стояла сверхсложная, - говорит Виталий Москаленко. - Ведь кроме драматического таланта ей нужно было продемонстрировать способности петь, танцевать, быть блистательной характерной актрисой. Кастинг шёл полгода. На пробах были потрясающие актрисы, но... А кто из наших актрис помимо таланта обладает чувством звёздности? Вот поставь Олеся в кадр: молчит, смотрит - звезда!»

Одна из особенностей фильма «Орлова и Александров» ещё и в том, что это «кино про кино»: в кадре великие режиссёры - Эйзенштейн, Александров, Пырьев - и рабочие моменты создания отечественных шедевров, таких как «Броненосец «Потёмкин», «Весёлые ребята», «Волга-Волга» и др.

**Сергей ГРАЧЁВ**

**АКТРИСУ НА РОЛЬ ОРЛОВОЙ ИСКАЛИ ПОЛГОДА!**

**лето**  
БАНК

Группа ВТБ

Кредит «Лето 9,9»  
Платишь вовремя – платишь меньше



Снижайте ставку по кредиту регулярными платежами до **9,9%**

Неожиданно для банка | 8 800 550 0770 | [letobank.ru](http://letobank.ru)

При отсутствии просрочек на дату окончания интервала по линейке кредитов «Лето 9,9» процентная ставка снижается с начальной 49,9% на 10% годовых в каждом следующем интервале до минимальной, которая составляет 9,9% годовых. По кредиту с лимитом 20 000 руб. и сроком 5 мес. интервал равен 1 мес.; по кредиту с лимитом 50 000 руб. и сроком 10 мес. интервал – 2 мес.; по кредиту с лимитом 100 000 руб. и сроком 15 мес. интервал – 3 мес. Кредит выдается на пластиковую карту, комиссия за выдачу наличных – 0% до 01.05.2015г., за проведение иных операций, в т. ч. безналичных переводов (кроме оплат товаров, работ и услуг) – составляет 3% от суммы, минимум 300 руб. ОАО «Лето Банк», лицензия ЦБ РФ №650. Реклама.

без  
КОМИССИИ  
за выдачу

**ТРАНСЛИРОВАТЬ ПАРАД ПОБЕДЫ БУДУТ 4 ЭКРАНА В ЦЕНТРЕ ГОРОДА**

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  
№ 12, 2015 г. [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)



ГЛАВНЫЕ  
ЛОТЕРЕИ  
СТРАНЫ



# ХВАТИТ НА ВСЕХ!

## Событие, которое нельзя пропустить

**25 МАРТА ПОПУЛЯРНАЯ ЛОТЕРЕЯ «ГОСЛОТО «7 ИЗ 49» ПРОВЕДЁТ РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЙ ТИРАЖ.**

Огромный суперприз - более 37 000 000 рублей - без остатка будет распределён между всеми победителями 538-го тиража лотереи «Гослото «7 из 49», который состоится 25 марта в 22.30 по московскому времени.

Поклонники лотерей прекрасно знают о преимуществах распределительного тиража и с нетерпением ждут его. Что же в нём такого особенного?

Если никому не повезёт угадать все 7 чисел выигрышной комбинации и стать единственным владельцем суперприза, то вся накопленная сумма будет распределена

между победителями других категорий. При этом размер каждого выигрыша возрастет в несколько раз. Например, в прошлом распределительном тираже вознаграждения участникам, угадавшим счастливую комбинацию из 6 чисел, увеличились в 10 раз, из 5 - в 4 раза, а

**ГОСЛОТО**



выигрыш за 4 угаданных числа возрос в 7 раз по сравнению с обычным тиражом.

Вот несколько нехитрых, но очень действенных советов, следуя которым вы будете иметь все шансы пополнить ряды победителей государственных лотерей.

**Совет № 1. Играйте развёрнутой ставкой.**

Чем больше выбранных чисел в билете, тем вероятнее выигрыш и больше его сумма. Игра позволяет пробовать разные комбинации, включать любые наборы чисел. Если отметить не 7, а 8 чисел, то это увеличит вероятность вашего выигры-

ша в 8 раз. 9 отмеченных чисел сделают выигрыш вероятнее в 36 раз!!!

**Совет № 2. Объединяйте усилия.**

Объедините усилия с друзьями или родственниками, коллегами по работе. По оценкам экспертов, большинство крупных выигрышей приходится на участников лотерей, которые объединялись в группы и делали общие ставки.

**Совет № 3. Включайтесь в охоту за суперпризом уже сегодня!**

Вы не желаете делить 37 000 000 рублей с другими победителями тиража? До 25 марта у вас есть возможность 6 раз в день бороться за право стать единственным обладателем суперприза!

Принять участие в «Гослото «7 из 49» можно во всех лотерейных киосках, на сайте stoloto.ru, в магазинах «Связной», а теперь ещё для вашего удобства билеты этой лотереи дополнили ассортиментом салонов «Евросеть», которых более 4000 по всей России.

Играйте, выигрывайте, и пусть заветная «семёрочка» станет для вас счастливой!

# ПРИБАВКА К СТИПЕНДИИ ОТ «РУССКОГО ЛОТО»

**СТУДЕНТ ИЗ МОСКОВСКОГО ЗЕЛЕНОГРАДА ЕВГЕНИЙ ТРОФИМОВ ВЫИГРАЛ 550 000 РУБЛЕЙ В «РУССКОЕ ЛОТО». УДАЧУ 20-ЛЕТНЕМУ СЧАСТЛИВЧИКУ ПРИНЁС 1061-Й ТИРАЖ ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМОЙ ЛОТЕРЕИ.**



Евгений приехал оформлять выигрыш на следующий день после того, как узнал результаты тиража. «Я пока никому не рассказывал. Хотелось сначала удостовериться, что всё это правда, поэтому решил не тянуть», - рассказывает победитель. Участвует Евгений в лотереях нечасто, а выигрышный билет купил на деньги, которые остались у него в электронном кошельке.

Евгению не привыкать к повышенному вниманию судьбы. В свои двадцать он не только успевает учиться логистике и работать по специальности, но ещё и делает большие успехи в бильярде. «Занимаюсь им с

12 лет. Даже удалось завоевать первое место на Кубке мира. Правда, сейчас из-за учёбы и работы стал меньше тренироваться, но форму держу. Всё-таки кандидат в мастера спорта», - хвастается Евгений.

Как потратить внушительное пополнение к своему студенческому бюджету, он ещё не решил, но не исключает, что купит новый бильярдный стол.

### ВНИМАНИЕ, КОНКУРС! »

**ВСЁ ДАЛЬШЕ УХОДИТ ОТ НАС 9 МАЯ 1945 ГОДА, НО МЫ ПОПРЕЖНЕМУ ПОМНИМ, КАКОЙ ЦЕННОЙ ДОСТАЛСЯ НАШИМ ОТЦАМ И ДЕДАМ ТОТ ДЕНЬ, И КАЖДЫЙ ГОД ОТМЕЧАЕМ ЭТОТ «ПРАЗДНИК СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ» ВМЕСТЕ С ВЕТЕРАНАМИ.**

Их, воевавших на фронте, осталось так немного, что хочется обнять каждого и каждому лично сказать «Спасибо!». Народная лотерея «Русское лото» предоставляет вам возможность сказать слова благодарности ветеранам, поведать ваши семейные истории, связанные с Великой Отечественной войной, и поздравить родных и близких с самым важным праздником XX века со страниц популярной газеты «Аргументы и факты». Примите участие в творческом конкурсе от «Русского лото» и попадите на страницы «АиФ» - вашу историю прочитает вся страна!

## НАША ПОБЕДА



**Условия конкурса:**  
Напишите вашу семейную историю, связанную с Великой Отечественной войной, и пришлите её в редакцию до 10 мая. Вы также можете прислать нам фотографии членов вашей семьи, принимавших непосредственное участие в Великой Отечественной войне и внесших свой вклад в Победу, и поздравления в их адрес.

Самые интересные истории, а также фото будут опубликованы в газете «Аргументы и факты», на сайте «Столото», на страничках «Столото» в социальных сетях «ВКонтакте», Facebook и «Одноклассники». В роли председателя жюри конкурса выступит ведущий всенародно любимой телелотереи «Русское лото» Михаил Борисов.

Свои письма присылайте по адресу: 109316, Москва, Волгоградский пр-т, д. 43, корп. 3, или на e-mail aif@stoloto.ru с пометкой «Столото - конкурс «Наша Победа». Не забудьте указать ваши имя и фамилию.

ДО 31 МАРТА ТИРАЖИ 2 РАЗА В ДЕНЬ В 15:00 И 23:00 **6 45** Суперприз более **35 000 000 Р**

Материалы подготовила **Алёна ЕЛАГИНА**. Фото используются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Государственная жилищная лотерея», «Рапидо» проводятся с 2.05.2012 по 31.12.2020. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2016. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефону 8-499-270-27-27.

### НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

**Тираж № 1066**  
Дата тиража 15.03.15  
Участвовало билетов 986 671  
Выиграло билетов 179 053  
Призовой фонд 24 666 775

**Тираж № 120**  
Дата тиража 15.03.15  
Участвовало билетов 314 880  
Выиграло билетов 61 765  
Призовой фонд 7 872 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	41, 89, 77, 01, 73, 71, 85, 14	3	40 010
2	49, 55, 54, 12, 18, 30, 19, 68, 81, 64, 46, 06, 11, 33, 39, 53, 36, 17, 24, 42, 40, 04, 90, 44, 50, 57, 65, 21, 79, 72, 38, 63, 88	2	105 000 №01020004 Ростов №62229611 Воронеж
3	25, 15, 28, 26, 20, 09, 29, 75, 03, 47, 83, 13, 74, 27	2	500 000 №00692263 Воронеж №01133954 Н-Новгород
4	22, 87, 02, 45, 07, 35, 48, 23	1	500 000
5	52	6	500 000
6	32	4	500 000
7	66	2	500 000
8	16	6	25 000
9	05	9	15 000
10	84	20	5 001
11	69	33	1 000
12	82	33	500
13	80	63	300
14	51	170	201
15	31	284	150
16	43	345	121
17	59	688	100
18	34	1 028	95
19	78	1 918	92
20	62	3 668	91
21	76	4 978	90
22	70	6 964	89
23	58	11 733	87
24	86	15 062	86
25	37	24 643	85
26	10	36 858	84
27	60	70 530	82

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	62, 56, 19, 83, 65, 63, 37	1	1 000 000 или Квартира
2	09, 06, 47, 89, 11, 51, 67, 38, 02, 23, 28, 72, 32, 60, 43, 46, 20, 44, 35, 39, 10, 58, 17, 80, 73, 53, 40, 69, 45, 75, 85	1	1 000 000 или Квартира
3	84, 59, 41, 13, 71, 68, 36, 87, 27, 26, 50, 48, 18, 61, 81, 25, 12, 82, 07, 90, 79, 22, 42, 66, 16, 64	1	1 000 000 или Квартира
4	31, 29, 88	2	5 000
5	14	1	1 000
6	77	4	700
7	52	4	500
8	05	11	350
9	04	38	250
10	78	52	200
11	01	103	150
12	55	156	133
13	03	241	119
14	24	373	108
15	08	519	99
16	33	1 147	91
17	54	1 663	85
18	30	2 498	80
19	49	3 442	76
20	57	5 167	73
21	76	10 573	70
22	86	13 152	69
23	70	22 616	68

**Невыпавшие числа: 15, 21, 34, 74.**  
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.

**Невыпавшие числа: 08, 56, 61, 67.**  
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! В 3-7 турах разыграно 15 автомобилей. Выплата выигрышей 1066 тиража с 17.03.15 по 17.09.15.

На правах рекламы



# ТЕХНОЛОГИЯ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5  
[technology-site.ru](http://technology-site.ru)

Информацию об акциях и специальных предложениях читайте на [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru)

**СКИДКИ**  
У нас  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
на дома и доп.услуги!

-20%  
-30%  
-50%

### К КАРКАСНЫМ ДОМАМ В ПОДАРОК:

- При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
  - При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок: комплект электропроводки.
  - При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок: терраса 2х4м.
- Окна ОДО с двойным остеклением.
  - Перепланировка бесплатно.
  - Гарантия 2 года.

### Описание к домам серии "Гармония-К", "Рубин", "Классик", "Классик-2", "Венеция":

Фундамент монолитный, армированный. Стены каркасные ("Гармония-К", тол. 198 мм); ("Венеция", "Рубин", "Классик", "Классик-2" тол. 172 мм.) утепление тол. 150мм. Обшивка с 2-х сторон вагонкой. Полы и потолки утепленные минеральное волокно 037 т50. ("Рубин", "Классик", "Классик-2", "Венеция" 2-ой этаж не утеплен). Оконные блоки с двойным остеклением. Двери филенчатые. Высота потолка 1-ого этажа 2,6 м.; 2-го этажа 2,4 м. Кровля из оцинкованной профилированной стали.



КЕДР-К 5X4 254.055 р. **214 448 р.**  
КЕДР-К 6X5 343.807 р. **298 386 р.**  
КЕДР-К 6X6 377.403 р. **322 720 р.**  
КЕДР-К 6X8 481.483 р. **415 118 р.**  
КЕДР-К 6X9 532.684 р. **466 899 р.**



КЛАССИК 7,0X9,0 964.601 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 883 668 р.**  
КЛАССИК-2 8,5X9,0 1.236.511 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 152 262 р.**



ГАРМОНИЯ-К 11X9 1,5 эт. с гаражом 1.206.170 р. **1 082 205 р.**  
ГАРМОНИЯ-К 11X9 2-х эт. с гаражом 1.665.615 р. **1 523 250 р.**  
ГАРМОНИЯ-К 8X9 1,5 эт. без гаража 986.060 р. **876 499 р.**  
ГАРМОНИЯ-К 8X9 2-х эт. без гаража 1.435.504 р. **1 334 361 р.**



ВЕНЕЦИЯ 8,5X8,5 1.183.707 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 086 674 р.**  
ВЕНЕЦИЯ 8,5X8,5 без фунда. 1.088.680 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 991 647 р.**



РУБИН 8,5x8 1,5 эт. без гаража 1 070.856 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 992 266 р.**  
РУБИН 8,5x8 1,5 эт. без гар/без фунда. 955.217 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 876 628 р.**  
РУБИН 8,5x8 1,5 эт. с гаражом 1.290.966 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 198 022 р.**

Описание к домам серии "Кедр-К": Фундамент опорно-столбчатый. Стены каркасные, утепленные минеральным волокном 037 т.50 Обшивка снаружи - вагонка. Мансарда каркасно-щитовой конструкции не утеплена; Оконные блоки марки ОДО. Кровля покрыта оцинкованной кровельной сталью.

### К БРУСОВЫМ ДОМАМ В ПОДАРОК:

- Увеличение сечения бруса до 145х95 мм. (патент № 15353) брус имеет продольный лабиринтный замок и двухконтурное утепление (льняно-пеньковый жгут), благодаря чему, обеспечивается плотное прилегание бруса.
  - Брус обработан био-защитным составом
  - Окна ОДО с двойным остеклением.
  - При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
  - При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок: комплект электропроводки.
  - При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок: терраса 2х4м.
- Гарантия 2 года.
  - Перепланировка бесплатно



### Описание к домам серии "Прогресс", "Надежда", "Дубрава":

Фундамент столбчатый, опорный, на песчаной подушке толщиной 100 мм, из фундаментных блоков 200х200х400 мм, установленных на армированные плиты 400х400х50 мм. Стены из бруса 95х95мм с продольным лабиринтным «замком» и двухконтурным утеплением льняно-пеньковым жгутом. Полы дощатые, половая доска тол.21 мм по деревянным лагам. Утеплены (минеральное волокно 037 т. 50). Потолок каркасно-щитовой, на первом этаже обшит вагонкой утеплен минеральное волокно 037 т50. Фронтоны каркасно-щитовой конструкции, обшиты вагонкой с двух сторон Оконные блоки с двойным остеклением. Кровля покрыта оцинкованной, кровельной сталью.



ВИТЯЗЬ 6,0X6,0 822.815 р. **779 137 р.**  
ВИТЯЗЬ 6,0X8,0 1.080.240 р. **1 012 638 р.**  
ВИТЯЗЬ 6,0X9,0 1.203.993 р. **1 130 971 р.**



ВИКТОРИЯ 6,0X9,0 837.900 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 761 519 р.**  
ВИКТОРИЯ 9,0X9,0 1.129.774 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 021 101 р.**



ПРОГРЕСС 5X4 307.213 р. **267 746 р.**  
ПРОГРЕСС 6X5 406.308 р. **361 220 р.**  
ПРОГРЕСС 6X6 441.778 р. **383 802 р.**  
ПРОГРЕСС 6X7 491.196 р. **426 526 р.**  
ПРОГРЕСС 6X8 552.725 р. **481 398 р.**  
ПРОГРЕСС 6X9 612.368 р. **534 346 р.**



НАДЕЖДА 5X5,5 410.626 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 375 240 р.**  
НАДЕЖДА 6X5,5 452.148 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 409 454 р.**



ДУБРАВА 5X4 354.039 р. **325 787 р.**  
ДУБРАВА 6X4 399.182 р. **368 310 р.**  
ДУБРАВА 6X5 459.929 р. **425 089 р.**  
ДУБРАВА 6X6 510.044 р. **462 239 р.**  
ДУБРАВА 6X8 688.922 р. **628 687 р.**

Описание к домам серии "Витязь" и "Виктория": Фундамент ленточный мелкозаглубленный. В серии "Витязь" стены первого и второго этажа из строганного профилированного бруса 145х95 мм, перегородки из бруса 95х95мм. Брус имеет продольный лабиринтный замок и двухконтурное утепление. В серии "Виктория" стены второго этажа щитовые. Кровля оцинкованная профилированная сталь.

### К ЩИТОВЫМ ДОМАМ СЕРИИ "РЯБИНУШКА"

- При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
- При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок: комплект электропроводки.
- При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок: терраса 2х4м.(кроме "Рябинушка" 1 этаж)
- Вагонка снаружи бьётся оцинкованными гвоздями.
- Крыша цветной полимер, красный или зелёный.
- Перепланировка бесплатно.
- В домах окна ОДО с двойным остеклением.



ДАЧНИК без террасы 5X4- 149.031 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 125 964 р.**  
ТЕРРАСА 5,0X2,0 - 38.044 р.



РЯБИНУШКА 5X5,5 1 эт. 235.389 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 218 585 р.**  
РЯБИНУШКА 5X5,5 2 эт. 331.106 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 295 523 р.**  
РЯБИНУШКА 6X5,5 2 эт. 377.608 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 331 460 р.**

**Информацию по СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЮ вы можете узнать на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или связаться с менеджером.**



Описание к домам серии "Рябинушка": Фундамент столбчатый, опорный. Стены каркасно-щитовые, утеплены (утеплитель ППЭ т.4мм), ("Дачник"-ППЭ 2 мм.) обшиты вагонкой. Вагонка снаружи бьётся оцинкованными гвоздями. Пол щитовой, утеплен (минеральное волокно 037 т50), настил - шпунтованная доска тол.21мм. Черновой пол фанера. Потолок обшит вагонкой, утеплен. Фронтоны каркасной конструкции, обшиты вагонкой. Двери филенчатые. Мансарда обшита изнутри вагонкой, не утеплена. Подъем на мансарду осуществляется через потолочный люк по лестнице. Окна ОДО с двойным остекление. Крыша оцинкованная профилированная сталь.

**БЛАГОДАРИ ПРОГРЕССУ МЫ БУДЕМ ИМЕТЬ ОТМЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ВЫСОКИЙ ИНТЕЛЛЕКТ. НО НЕ СТАНЕМ ЛИ МЫ УПРАВЛЯЕМОМИ, СЛОВНО ЗОМБИ?**

Недавно учёные из США представили устройство, которое может дать зрение абсолютным слепым людям. Оно передаёт изображение с видеокамеры непосредственно на кору головного мозга, минуя остальные элементы зрительной системы - глаза, нервы и т. д. Более того, прибор создаёт так называемую дополненную реальность, выдавая на «виртуальный дисплей» прямо в мозг человека сведения об окружающей среде - его местоположение, параметры погоды, расстояние до объектов и пр.

Такими возможностями, помнится, был наделён герой фильма «Терминатор», прибывший из далёкого будущего. Неужели оно наступило?

# КИБОРГИ ИДУТ

Прогресс загоняет нас под колпак

## ЧИП ОТ ЗАЧАТИЯ

Прогресс постепенно превращает нас в киборгов. Наука уже научилась заменять отсутствующие части тела превосходящими их по силе протезами и соединять мозг с компьютером. В Германии создали первую в мире микросхему, где живые нервные клетки соединены с кремниевым компонентом, - в будущем это позволит заменять повреждённые органы и ткани, восстанавливая утраченные слух, зрение и даже умственные способности. В США разрабатывают имплант для мозга, который будет возвращать утерянные в результате

черепно-мозговых травм воспоминания.

Российские учёные не отстают. В нескольких институтах ведутся исследования по управлению компьютером силой мысли. Медики научились выращивать искусственные мочевой пузырь, трахею, молочные железы, кровеносные сосуды. А в Институте синтетических полимерных материалов РАН создан «электронный нос» - нейроподобная система, которая сама обучается распознавать запахи.

Превращение человека в киборга неизменно сопровождается внедрением в организм всевозможных чипов. В Швеции сотрудникам одной компании вживляют под кожу руки (между большим и указательным пальцами) миниатюрные устройства размером с рисовое зёрнышко. Если приложить руку к сенсору, можно открыть дверь в офис, расплатиться за обед в корпоративной столовой и совершить различные действия, доступ к которым ограничен. А начальство может легко контролировать наличие сотрудников на рабочих местах и вообще знать, кто где находится в данный момент.

ет сигнал врача.

А что вы скажете о чипе, предотвращающем беременность? Зашитый под кожу, он избавляет женщину от необходимости принимать оральные контрацептивы, поскольку сам впрыскивает ей малые дозы необходимого гормона. Устройство имеет дистанционное управление, и в любой момент времени дама может стать способной к зачатию... простым нажатием кнопки.

## ГДЕ ЖЕ У НЕЁ КНОПКА?

По оценке учёных, уже через 20 лет технологии, объединяющие человеческий мозг с электронными приборами и усилителями, станут массовыми. Но есть энтузиасты, которые стремятся в светлое кибербудущее уже сейчас. Первым, кто вживил в собственную руку микрочип с целью контролировать окружающую среду, стал учёный-кибернетик Кевин Уорик. Было это в 1998 г. Когда он подходил к дому, дверь открывалась сама собой и в комнатах загорался свет, а искусственный голос приветствовал его. Затем «мистер Киборг» (так прозвали Уорика журналисты) научился мысленно управлять искусственной рукой и исследовательским роботом.

С тех пор число людей, вживляющих в своё тело датчики и прочие устройства, растёт год от года. Выгоды от этих новшеств очевидны: зачем отказываться от дополнительных возможностей тела, контроля за состоянием здоровья и стремления к совершенству (а в будущем, возможно, и бессмертию)? Но на пути к этой идиллии гомо сапиенс

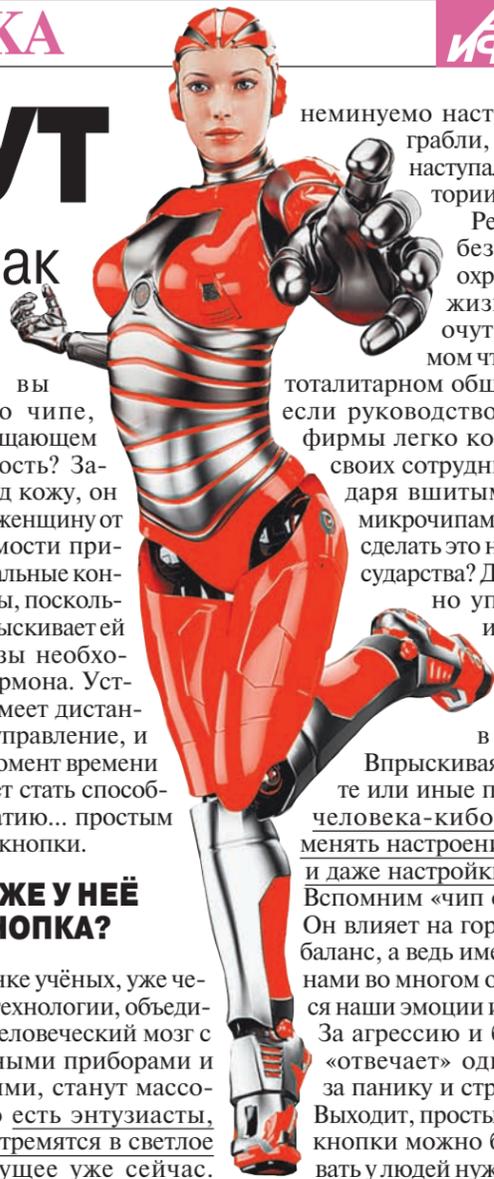
неминуемо наступает на те грабли, на которые наступал в своей истории не раз.

Речь о личной безопасности, охране частной жизни и риске очутиться в самом что ни на есть тоталитарном обществе. Ведь если руководство шведской фирмы легко контролирует своих сотрудников благодаря вшитым под кожу микрочипам, что мешает сделать это на уровне государства? Дистанционно управляемые импланты - ещё одна угроза приватности.

Впрыскивая в организм те или иные препараты, у человека-киборга можно менять настроение, желания и даже настройки личности. Вспомним «чип от зачатия». Он влияет на гормональный баланс, а ведь именно гормонами во многом определяются наши эмоции и поведение. За агрессию и бесстрашие «отвечает» один гормон, за панику и страх - другой. Выходит, простым нажатием кнопки можно будет вызывать у людей нужное настроение и мотивацию?

«Сама по себе идея добавить датчики в организм неплоха, потому что позволяет предсказывать многие заболевания и избавляться от них, - считает Сергей Вильянов, главный редактор журнала «Мир ПК». - Но все сенсоры имеют модули беспроводной связи, а это традиционно самое слабое место в плане безопасности. Высока вероятность, что ваши личные данные смогут стать доступными не только медицинским работникам. Поэтому к «чипизации» организма надо относиться с осторожностью. Да, электроника будет облегчать и продлевать нашу жизнь, но за это нам придётся заплатить ещё одним кусочком приватности, которой у нас и так осталось немного».

Дмитрий ПИСАРЕНКО  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU



## КАК ПРОИСХОДИТ ПРЕВРАЩЕНИЕ В КИБОРГА

### МОЗГОВОЙ РОУТЕР

Микрочип в мозге позволяет напрямую управлять всеми электронными устройствами - от компьютера до достера.

### УСИЛИТЕЛЬ СЛУХА

Имплант восстановит повреждённые нервы внутреннего уха и вернёт слух. Кроме того, он помогает улавливать самые тихие звуки.

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ГЛАЗА

Искусственная сетчатка передаёт изображение сразу на кору головного мозга. Превосходит естественные органы зрения по остроте, контрасту, охвату спектра.

### ИСКУССТВЕННАЯ ПАМЯТЬ

Воспоминания (в виде звуковой и видеоинформации) будут записываться на наружные цифровые носители. В случае частичной потери памяти её можно будет скопировать в мозг.

### БИОКОНЕЧНОСТИ

Протезы конечностей управляются силой мысли. В них нуждаются инвалиды. Но синтетические мышцы пригодятся и здоровым людям: они увеличат мускульную силу в 100 раз.

### МОБИЛЬНИК В ЗУБЕ

Вибратор служит микрофоном и громкоговорителем, посылая звуковые волны по челюсти к барабанным перепонкам.

### ВПРЫСКИВАТЕЛЬ ЛЕКАРСТВ

Вшитое под кожу устройство автоматически впрыскивает нужное лекарство, когда оно необходимо. Команду можно послать извне.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

## ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ

## ЧЕЛОВЕК СТАНЕТ МАШИНОЙ.

В разных странах апробированы и уже готовы к использованию «беспроводные приборы для поставки лекарств». Заправленный нужным медикаментом чип имплантируют под кожу пациента (скажем, в районе талии), и он порционно вводит препарат в организм по заранее составленной программе или по радиосигналу извне. Этот же прибор контролирует состояние человека и в случае его ухудшения посылает

## ЭСТРАДА

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ АЛЬБОМА - ВСЕГДА ЗНАЧИТЕЛЬНО СОБЫТИЕ ДЛЯ ИСПОЛНИТЕЛЯ. ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПЕРВОГО СОЛЬНОГО АЛЬБОМА - СОБЫТИЕ ЭПОХАЛЬНОЕ. ОНО ПРОИЗОШЛО В КАРЬЕРЕ ПОПУЛЯРНОГО ПЕВЦА АЛЕКСАНДРА КОГАНА.**

Имя этого исполнителя хорошо известно отечественным любителям музыки, несмотря на то что его карьера начиналась за океаном. В качестве почётного гостя он выступал на «Славянском базаре» в Витебске и «Новой волне» в Юрмале. В 2012 г. открывал концерты Хулио ИГЛЕСИАСА во время его тура по России и Украине.

«Обаятельным лирическим певцом» назвал своего молодого коллегу Иосиф КОБЗОН. «Лучезарным, солнечным человеком» видится он Филиппу КИРКОРОВУ. Кроме них в Конгресс-центр ЦМТ 4 марта пришли и другие звёздные друзья Александра



Презентация альбома певца стала ярким шоу.

Когана - важная часть российской эстрады. В зале были Лев ЛЕЩЕНКО, Юрий АНТОНОВ, Николай БАСКОВ, Валерия, Стас МИХАЙЛОВ, Денис КЛЯВЕР, Наташа КОРОЛЁВА...

# ДУША И МУЗЫКА

«С самых первых шагов Александра на эстраде я нахожусь в группе его поддержки, - рассказала Алик СМЕХОВА. - Наблюдала его рост и очень рада за него сегодня».

«Я знаю Сашу очень хорошо. Это великолепный, талантливый исполнитель, - признался Денис Клявер. - У него есть свой образ, свой стиль».

Альбом «Я жду звонка» - это 14 композиций, большинство из которых стали результатом тесного сотрудничества артиста с известным российским композитором и продюсером Виктором ДРОБЫШЕМ. Музыкальное шоу получилось ярким.

А затем выступление Александра пошло экспромтом - зал хотел услышать его известные песни на английском языке. Благо на сцене играл оркестр

Хулио Иглесиаса, хорошо знакомый ему по опыту совместных выступлений. Кульминацией вечера стала композиция «Falling in love with you», которую Александр и его творческий наставник Хулио Иглесиас спели дуэтом. У этих исполнителей состоялось уже более 100 совместных концертов в рамках мирового турне испанской звезды.

«Я очень горжусь тобой, - не поспешил на похвалу коллеги Хулио Иглесиас. - Всё твоё творческое начало говорит о том, что ты будешь номер один в мире. Ты к этому готов, готова твоя душа, твоё сердце, твоя музыка».

«Первый шаг всегда важен для артиста, - считает Наташа Королёва. - У Саши этот шаг получился, и я прогнозирую долгую, яркую творческую эстрадную карьеру».

Дмитрий РОМАНОВ

## КСТАТИ

Несмотря на то что Александр КОГАН презентовал только первый альбом, он имеет весьма солидный бэкграунд: работа с известными американскими продюсерами лауреатами премии «Грэмми» Уолтером АФНАСЬЕФФОМ и Дэвидом

ФОСТЕРОМ, в России - две премии «Золотой граммофон», диплом «Песни года» и номинация «Реальный приход» Русской музыкальной премии канала RU.TV. Наконец, действующий контракт с мировым звукозаписывающим гигантом Sony Music Entertainment.

## БЕЗ ЛИШНИХ ТРАТ

Какие услуги доступны москвичам бесплатно или за скромную плату

**В МОСКВЕ ПОЯВЯТСЯ СОЦ-РАБОТНИКИ, КОТОРЫЕ БУДУТ... ВЕШАТЬ ЛЮСТРЫ И СВЕРЛИТЬ СТЕНЫ. КОМУ СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫЕ УСЛУГИ ПРЕДЛАГАЕТ ГОРОД БЕСПЛАТНО, А КОМУ ЗА ДЕНЬГИ, РАЗБИРАЛСЯ «АИФ».**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

Сразу оговоримся: никто не собирается отменять привилегии льготников. «Все граждане, которые на 1 января 2015 г. бесплатно получали услуги в государственных соцучреждениях, будут и дальше получать их на прежних условиях», - заверяет **Владимир ПЕТРОСЯН**, глава Департамента соцзащиты населения Москвы.

И речь идёт о немалом числе москвичей. «133,5 тыс. человек находятся на бесплатном надомном обслуживании, - говорит **Михаил АНТОНЦЕВ**, председатель комиссии Мосгордумы по социальной политике и трудовым отношениям. - Более 75 тыс. москвичей получали в течение прошлого года услуги мобильных служб, более 62 тыс. горожан их предоставляли в отделениях дневного пребывания».

Сегодня город готов присылать «помощников» гораздо большему числу москвичей. «Бывает, что доход у семьи очень скромный, но льгот от города или государства ей не полагаются, - объясняет **Ольга БЕССОЛОВА**, руководитель комиссии

**Общественной палаты Москвы по соцзащите, делам семьи и молодёжи.** - Заживать сиделку для бабушки



или няню для ребёнка в частной фирме у этих москвичей средств нет, поэтому помощь города на льготных условиях может оказаться очень кстати».

Такая услуга, как вызов сотрудника, занимающегося мужской работой по дому, появится до конца года (её стоимость

рассчитывается). А вот заказать продукты, лекарства или уборку по доступным расценкам реально уже сейчас (см. инфографику). Есть и другие варианты уберечь себя от излишних трат. Например, пользоваться социальной картой москвича, которую безвозмездно получают льготники, учащиеся, а также молодые родители. Она даёт право на скидку в 5-15% в магазинах, аптеках, парикмахерских, кафе (перечень более 3000 предприятий - на

[www.soccard.ru](http://www.soccard.ru)). Пенсионеры имеют возможность бесплатно ходить на кружки в центрах соцобслуживания по месту жительства (фитнес-программы и танцевальные группы пользуются популярностью). В центрах досуга (адреса - на сайтах префектур) могут принять ребёнка в секцию или кружок без оплаты или на льготных условиях. В бассейнах обязательно есть сеансы для пожилых горожан и многодетных семей по сниженным

ценам. И любой москвич имеет право безвозмездно ходить к психологу (подробности - на [msph.ru](http://msph.ru)), получать консультации юристов и адвокатов (адреса и телефоны размещены на сайтах [advokatymoscow.ru](http://advokatymoscow.ru) и [codolc.com](http://codolc.com)). Так что, прежде чем тратить деньги, подумайте, как получить услугу намного дешевле или вообще бесплатно.

**Галина ТАРАКАНОВА**  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ  
Фото Legion-Media

### ПОМОЩНИКА ВЫЗЫВАЛИ?

#### ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ СОЦРАБОТНИКИ

Провести перевязку, инъекцию (другую медпроцедуру) по назначению врача	105 руб.
Сделать стрижку	157,5 руб.
Купить и доставить на дом лекарства, назначенные врачом	157,5 руб.
Заняться мелким ремонтом одежды или белья	157,5 руб.
Снять показания водных и электросчётчиков, заполнить и оплатить жилищно-коммунальные квитанции	157,5 руб.
Стереть пыль со всей мебели	210 руб.
Сделать массаж	265 руб.
Помочь в оформлении документов	315 руб.
Купить на территории вашего района продукты (до 4 кг) и принести их домой	315 руб.
Приготовить горячий обед (ужин)	315 руб.
Вымыть полы	315 руб.
Погулять с детьми (пожилым родственником)	315 руб./час
Сопровождать пожилого человека в поездке по городу	315 руб./час

**БЕСПЛАТНО ПОЛУЧАЮТ ЭТИ УСЛУГИ** клиенты районных отделений соцобслуживания, у кого ежемесячный доход не превышает 1,5 столичного прожиточного минимума (12 542 руб. x 1,5 = 18 813 руб.). Но то, что у вас скромный доход и нет близких родственников (которые по закону обязаны помогать), должно быть подтверждено документально.

#### КТО МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА УСЛУГАМИ?

- Пенсионеры и инвалиды (даже те, кто живёт не один, а в семье).
- Семьи с детьми, попавшие в трудную жизненную ситуацию (потеря кормильца, работы, временная нетрудоспособность родителя и т. д.).

#### ГДЕ СПРАШИВАТЬ?

В территориальных центрах соцобслуживания и центрах помощи семье и детям.

Адреса и телефоны по районам - смотрите на сайте Департамента соцзащиты населения Москвы [dszn.ru](http://dszn.ru)



Полный список возможных услуг - на [aif.ru](http://aif.ru)  
Согласно № 829-ПП от 26.12.2014 «О соцобслуживании граждан в г. Москве»

**АВЗ** Здоровье животных

**Ваших питомцев сводят с ума гормоны?**

**Вам поможет ЭКС-Т, ЭКС**

Безопасный контрацептив в виде таблеток и суспензии

- ▶ эффективно решают проблему половой охоты;
- ▶ корректируют поведение животных;
- ▶ предотвращают появление нежелательного потомства.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, ул. Кольская, д. 1, help@vetmag.ru  
Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93 (звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

[www.vetmag.ru](http://www.vetmag.ru)

### САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКИ МОСКВЫ

Имя издания	Число подписчиков
Аргументы и факты	1 120 200
Вечерняя Москва	1 089 300
Мой район	746 900
Комсомольская правда	678 400
МК+ТВ	642 200

По данным TNS за сентябрь 2014 г. - февраль 2015 г.

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

**ПОЛЬЗОВАЛИСЬ ЛИ ВЫ УСЛУГАМИ СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ?**

- Нет, пока не было необходимости - **70%** (3141 голос)
- Я впервые слышу про существование соцработников - **21%** (918 голосов)
- Да, неоднократно - **5%** (210 голосов)
- Было пару раз - **4%** (156 голосов)

**Всего голосов: 4425**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)



# НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

## ...КОГДА ЗАМАНИВАЮТ В КАБАЛУ

Увидел на одном из вокзалов автомат, который выдаёт... кредиты! Мол, просто предъявите для сканирования паспорт и получите через 15 минут деньги в долг. Подобную же технику заметили и в торговых центрах. Разве такой бизнес легален? Выходит, вор может получить кредит по только что украденному паспорту?

**Н. Верещагин**

Кредитоматы, которые появились в столице, не являются противозаконными. Их ставят микрофинансовые организации (МФО), которые занимаются выдачей очень небольших займов - до 15 тыс.

«Получение кредита через такую технику не происходит автоматически, - объясняет Виктор МАЙДАНЮК, председатель правления Финпотребсоюза. - В любом случае решение принимает живой специалист (пускай и дистанционно). Именно он должен внимательно проверить поступающие заявки и отклонять их, если есть хоть малейшие сомнения в подлинности



паспорта, который отсканировал кредитомат, или в том, что человек на фото в документе и потенциальный клиент (которого показывает видеочасть) - это одно лицо. Важно, чтобы, принимая решение о выдаче займа, представитель МФО строго соблюдал инструкции. К сожалению, в погоне за новыми клиентами микрофинансовые организации нередко снижают требования к потенциальным заёмщикам. Ещё один серьёзный момент - неважно, как вы получаете заём (в офисе компании или на вокзале), вам должны предоставить полную информацию об условиях, процентной ставке, штрафных санкциях. Имейте в виду: быстрая выдача денег по паспорту означает очень высокую процентную ставку».

А это момент самый интересный. На ярких боках «финансовых роботов» красуются надписи «15000 рублей под 2%». Речь идёт о суточных комиссиях. То есть перехватить денег до зарплаты у «робота» можно под... 723% годовых. И если вы не вернёте полученное за 3 недели, каждый день просрочки обойдётся ещё в 0,05% от суммы займа. Так что хорошо подумайте, нужен ли такой кредит.

## ...ЖИТЬ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ



Улыбнитесь, вас снимают городские камеры...

Правда, что доступ к трансляциям городских видеочасть открыт для всех желающих? Только деньги плати - и получишь записи с любого ракурса хоть во дворе, хоть в подьезде.

**Е. Горшков**

Сейчас такими видеосервисами могут пользоваться только правоохранительные органы и городские службы, но возможно, что каждый москвич получит «картинку» (например, из своего двора, где припаркована его машина). Решение о расценках ещё не принято.

«Идёт эксперимент, в рамках которого несколько тысяч горожан получили доступ к большинству камер, установленных в публичных местах (без возможности увидеть архив записей), - говорит Елена НОВИКОВА, пресс-секретарь Департамента информационных технологий Москвы. - Специалисты оценят, какого типа камеры интересны людям, в каком режиме им удобно их смотреть. Если сервис будет востребован, портал доработают и откроют для всех горожан».

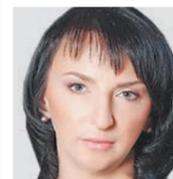
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

## ...ПООЩРЯТЬ ПЛОХОЕ

Говорят, в столичных больницах появятся закутки, где можно оставить новорождённого. Разве это не облегчит жизнь матерям-кукушкам? Ведь никто не запрещает им в роддоме написать отказ от ребёнка...

**Г. Ермолаева**

Идея установить специальные боксы при нескольких столичных больницах находится на стадии обсуждения. «Беби-боксы нужны для профилактики преступлений против новорождённых, ведь многие женщины, находящиеся в трудной жизненной ситуации, рожают не в роддоме, а дома, - объясняет Елена КОТОВА, руководитель социального проекта «Колыбель надежды». - И они стоят перед выбором - убить малыша или выбросить его». «Спасательная камера» позволяет анонимно отказаться от ребёнка, который мгновенно попадёт в руки врачей благодаря срабатыванию сигнализации. В 9 российских регионах такие «окна жизни» уже работают.



### БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



## ПРОСТ НЕДУГ, ДА КОВАРЕН

За остеохондрозом в народе почему-то закрепилась репутация несерьёзной болезни. Подумаешь, в спину вступило! Приложить тёплую грелку, обвязать шерстяным платком поясницу да в баньке попариться - и всё пройдёт. Так рассуждают одни. Другие решают проблему, принимая различные обезболивающие препараты, которые побочно действуют на печень, желудок, кровь, глаза. Но ни те ни другие не могут избавиться от болезни. Они ходят по замкнутому кругу: боль - напряжение мышц - плохой сон - депрессия - усиление боли. Со временем заболевание начинает принимать хронический характер. Люди бесконечно находятся на больничных, а некоторые

# ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ О ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА

даже получают инвалидность и уже не могут вести нормальный образ жизни. Грозным осложнением остеохондроза может стать грыжа межпозвоночного диска. Тогда человека отправляют на операцию. Следующая опасность - остеохондроз очень часто сочетается с деформацией других суставов. Одно заболевание проистекает из другого, прибавляя новые страдания. Зачастую человек замечает болезнь в такой стадии, когда достаточно сложно остановить процесс разрушения.

## ОТ ХВОРИ И БОЛИ - МАГНИТНОЕ ПОЛЕ

Надо как можно раньше обратиться к специалистам и начать комплексное лечение остеохондроза. Как правило, в начальной стадии лечения это медикаментозная терапия и магнитотерапия. Для снятия боли и воспаления магнитотерапия - это отличный метод, особенно в период обострения, когда другие методы бессильны или противопоказаны. Магнитное поле воздействует на организм на очень глубоких уровнях: надмолеку-

лярных, молекулярном, субклеточном. Оно помогает восстановить нормальное кровоснабжение и питание позвоночных и околопозвоночных тканей. Позволяет снять боль, отёк нервных корешков, расслабить мышцы и, таким образом, сократить приём обезболивающих препаратов.

У магнитного поля есть ещё одно очень важное при остеохондрозе свойство. Оно обладает регенеративной способностью - способствует восстановлению ткани и прекращению прогрессирования хронического дистрофического заболевания. Таким образом, магнитотерапия действует на механизм развития болезни, причину боли. Поэтому при регулярно проводимых курсах магнитотерапии появляется возможность значительно улучшить состояние хрящевой ткани межпозвоночных дисков, увеличить выработку межсуставной жидкости. Чтобы разорвать порочный круг заболевания и предотвратить коварные осложнения, чаще всего не обходим именно такой метод.

## Магнитотерапевтические аппараты серии «Алмаг»



### АЛМАГ-02

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СЛОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- остеохондроза позвоночника с межпозвоночными грыжами
- коксартроза
- полиартроза
- гонартроза
- полиартрита

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ РАЗРАБОТАНЫ В ГЛАВНОМ ВОЕННОМ КЛИНИЧЕСКОМ ГОСПИТАЛЕ ИМ. Н. БУРДЕНКО (МОСКВА)

### АЛМАГ-01

ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ:

- остеохондроза
- артроза
- артрита
- травм позвоночника
- переломов костей
- ушибов, растяжений



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02 в наличии и на заказ БОЛЕЕ ЧЕМ В 800 АПТЕКАХ и МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ и ОБЛАСТИ.

Подробности по бесплатному телефону завода 8-800-200-01-13 или на сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

АЛМАГ-01 АЛМАГ-02 до 31 МАРТА СО СКИДКОЙ

ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

в магазинах медтехники г. Москвы

«МЕДТЕХНИКА ДЛЯ ВАС»:

- м. «Автомобильная», ул. Восточная, д. 13, тел. 8 (495) 675-33-15
- м. «Проспект Мира», ул. Щепкина, д. 64, тел. 8 (495) 688-12-12
- м. «Люблино», ул. Люблинская, д. 117/4, тел. 8 (495) 799-97-40
- м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 128/9, тел. 8 (495) 465-95-62

«МЕДТЕХНИКА»:

- м. «Парк Культуры», Zubovskiy bulvar, d. 29, тел. 8 (499) 246-83-96
- м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1, тел. 8 (499) 391-28-88

«МЕД-МАГАЗИН. РУ»:

- м. «Тёплый Стан», Новосеневский просп., д. 1 (ТРЦ «Спектр»), тел. 8 (495) 781-70-81
- м. «Дубровка», ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 2 (Центр Электроники, пав. Л-58), тел. 8 (495) 532-87-73
- м. «Сходненская», ул. Свободы, д. 42, тел. 8 (499) 497-74-09
- м. «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 23-25, стр. 2, тел. 8 (495) 943-77-40
- м. «Митино», ул. Митинская, вл. 32, тел. 8 (495) 290-35-36

«МИР ЗДОРОВЬЯ»:

- м. «Планерная», ул. Героев Панфиловцев, д. 4, тел. 8 (499) 750-13-77

«МЕДТЕХНИКА»:

- м. «Профсоюзная», Нахимовский проспект, д. 40, тел. 8 (499) 125-15-68

Гарантия на аппараты - 2 года. Срок службы - не менее 5 лет.

В остальные дни приобретайте аппараты марки «Еламед» по указанному адресу или в аптечных сетях:

ГОРЗДРАВ  
Сеть оптовых аптек  
(499) 653-62-77

СТОЛИЧКИ  
Сеть аптек  
(495) 215-5-215

САМСОН ФАРМА  
Сеть аптек  
(495) 99-44-888

НЕО-ФАРМ  
Сеть аптек  
(495) 585-55-15

Наш адрес: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620.

# ЭКОНОМИКА ПО-НОВОМУ

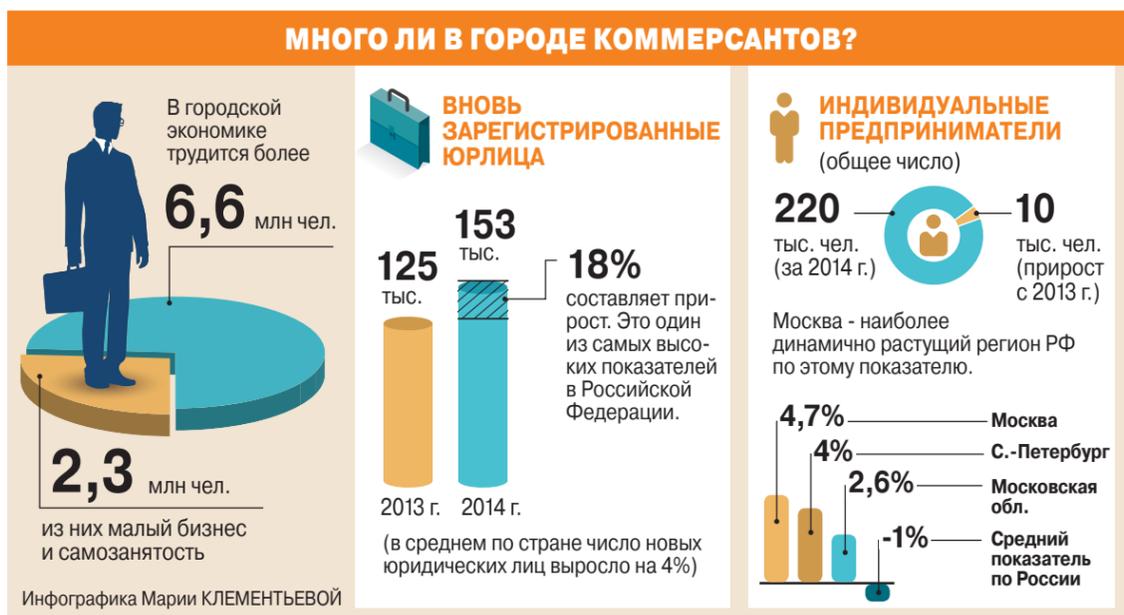
## В столице всё больше индивидуальных предпринимателей

**АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ ВКЛЮЧИЛО 5 МОСКОВСКИХ НОВОВВЕДЕНИЙ В ТРИДЦАТКУ ЛУЧШИХ РОССИЙСКИХ ПРАКТИК ПО ПОДДЕРЖКЕ БИЗНЕСА. ЭТО СТАЛО ЕЩЁ ОДНИМ ПОДТВЕРЖДЕНИЕМ ТОГО, ЧТО СТОЛИЧНЫМ КОММЕРСАНТАМ СЕГОДНЯ СОЗДАЛИ ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАБОТЫ.**

### БАРЬЕРЫ НЕ НУЖНЫ

Что же независимые эксперты предлагают взять на вооружение у мегаполиса другим регионам? Например, упрощённое подключение к электросетям мобильных объектов, «Штаб по защите бизнеса» и быстрое оформление прав собственности на земельные участки.

Кстати, открыть новое дело в Москве сегодня тоже просто: запустить предприятие можно всего за 5 дней. И, по словам **Елены КЛИМЫЧЕВОЙ**, начальника отдела регистрации и учёта налогоплательщиков УФНС по Москве, этот срок планируется сократить до 3 дней: «В 2015 г. административные барьеры для предпринимателей снизят ещё больше, регистрация станет проще».



То, что в городе действительно удобно и выгодно вести бизнес, доказывает статистика (см. инфографику). А экономические показатели Москвы продолжают расти и в непростые последние полгода. Участвуя в городских программах, коммерсантам удаётся развивать свои производства и осваивать новые рынки сбыта. Даже в такой отрасли, как торговля продуктами и общественное питание, не наблюдается спада - об этом сви-

детельствует увеличение числа выданных лицензий на алкоголь. Ведь продавать остальное можно и без лицензии. «Мёртвых душ», которые бы годами существовали только на бумаге и создавали видимость экономической активности, в городе нет. Налоговая служба быстро выявляет неработающие фирмы (у которых нет движений по счетам, не сдана отчётность). В 2014 г. из реестра организаций было исключено 163 тысячи «спящих» компаний.

### ВАМ КАКУЮ ЛЬГОТУ?

В качестве примера того, как город поддерживает бизнес-сообщество, можно назвать льготные условия аренды. «На сегодняшний момент заключено 15 тыс. договоров аренды городской недвижимости», - говорит **Максим РЕШЕТНИКОВ**, руководитель столичного Департамента экономической политики и развития города. - Из них 60% - с малым и средним



бизнесом (в большей части этих договоров прописана минимальная арендная ставка, а именно 3,5 тыс. руб. за 1 м<sup>2</sup> в год). В рамках антикризисного плана мы продлили эти ставки до июля 2016 г.». Город теряет на этом 11,5 млрд руб. в год, но взамен позиции московских компаний укрепляются.

Надо сказать, что столичные бизнесмены активно пользуются преимущественным правом выкупа арендуемых у города помещений: в течение 2014 г. было заключено 1,5 тыс. договоров купли-продажи на сумму более 36 млрд руб. (речь идёт о помещениях общей площадью около 300 тыс. м<sup>2</sup>). А с декабря 2014 г. по февраль 2015-го объём таких сделок вырос более чем в 8 раз.

На активность московского бизнес-сообщества может сильно повлиять введение «налоговых каникул». Ведь освободить на 2 года от платежей планируется индивидуальных предпринимателей по более чем 40 видам деятельности. Среди которых репетиторство, соцуслуги и даже работа няней.

Антон КРАЕВ

**«ВЫ СЛУЧАЙНО НЕ ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР? ЖАЛЬ! А ТО НАША ПРОДУКЦИЯ ОЧЕНЬ СРЕДИ БУХГАЛТЕРОВ ПОПУЛЯРНА, ОСОБЕННО ПЕРЕД СОСТАВЛЕНИЕМ КВАРТАЛЬНЫХ ОТЧЁТОВ, КОГДА НУЖНО МАКСИМАЛЬНО СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ», - РАССКАЗЫВАЕТ ЛЮДМИЛА АЛФЕЕВА, НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ЗАО «ПЕПТОГЕН».**

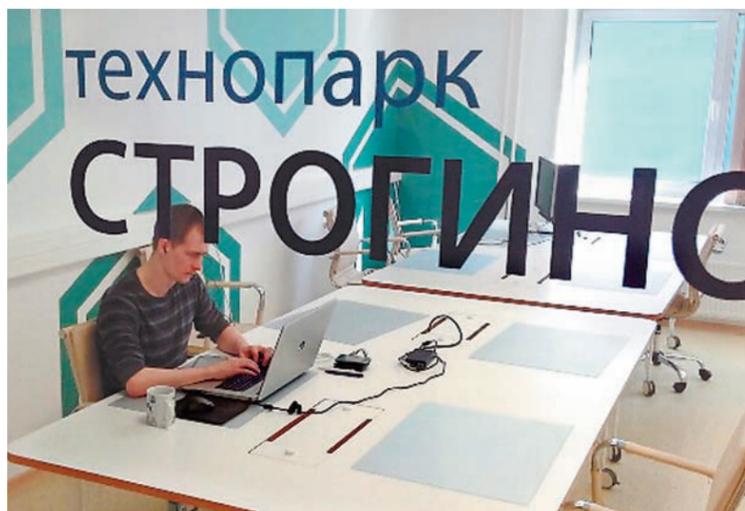
И показывает, как расфасовывают ноотропные препараты нового поколения, которые улучшают память, обучаемость, подавляют тревогу и не имеют импортных аналогов.

### ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В... ИНКУБАТОР

Я нервно поправляю спецхалат и спецшапку (вокруг - максимальная стерильность!). Вокруг - это в технопарке «Строгино», самом первом из созданных в Москве ещё в 2007 г. Здесь на площади 2,3 га (!) функционируют 52 малые инновационные и высокотехнологичные компании, совокупный оборот которых в 2009-2013 гг. превысил 15 млрд руб., а общая сумма налогов составила более 1 млрд руб.

«Что удобно в технопарках? - рассуждает **Пётр КУСОВ**, главный конструктор ООО «Интехсвязь», а за его спиной мигают лампочки уникального комплекса управления и связи «Укус», выпускаемого «под заказ» наших силовых ведомств. - Если у вас молодая компания, сроком регистрации до 1 года, вас в качестве «резидентов» за-

# СУДЬБА РЕЗИДЕНТОВ



500 руб. в день - и ты солидный бизнесмен.

Фото автора

пустят аж на 3 года на льготных условиях в бизнес-инкубатор со щадящей арендой, консультационной и юридической поддержкой и даже продвижением на мировые рынки! Раскрутитесь (а выживаемость компаний в «Строгино», например, составляет 75%) - можете тут же арендовать площадь «по-взрослому».

«И это ещё не всё, - продолжает **Сергей ТЕПЛОВ**, гендиректор технопарка «Строгино». - Как раз сегодня мы презентуем новую опцию - коворкинг для начинающих предпринимателей. Слово иностранное и непонятное, но смысл его ясный и очень нужный россиянам. Те-

перь начинающие предприниматели, у которых мало средств на аренду полноценного офиса, но много идей, смогут арендовать у нас рабочие площади по «детским» ценам. 500 руб. в день, 6 тыс. руб. в месяц - и у вас появляется и рабочее место, и комната для переговоров, и «зона релакса». Вам не нужно встречаться с потенциальными партнёрами на бегу или в кафе - вы можете вполне солидно выглядеть в достойном офисе за минимальную плату. Окрепнете - добро пожаловать в наш бизнес-инкубатор, а дальше поддержим чем сможем. В апреле мы вывозим 25 резидентов на выставку в Ганновер, где они

смогут заключить контракты и найти инвесторов. На днях к нам приезжает делегация из Южного Китая, заинтересованная в продвижении продукции нашего технопарка, на следующей неделе пять наших «питомцев» едут в Финляндию под конкретные заказы».

### КТО ПЕРЕВЕДЁТ «КОВОРКИНГ»?

«Жаль, что в новое пространство коворкинга запустить не успели. С другой стороны, с учётом инновационности «Строгино» это должен был быть высокотехнологичный кот, - шутит **Олег БОЧАРОВ**, руководитель Департамента науки, промышленной политики и предпринимательства Москвы. - Коворкинг мы будем создавать во всех технопарках Москвы - ведь это импульс для начинающих предпринимателей - и, в свою очередь, максимально увеличивать количество технопарков. (В столице планируют довести их количество до 70-80!) Это позволит Москве с её богатейшим интеллектуальным потенциалом заниматься высокотехнологичным производством, а не «куплей-продажей». И ещё очень важно, чтобы московские технопарки не были «островками в степи», а позитивно влияли на развитие окружающих их депрессивных

районов, и мы приложим для этого максимальные усилия. Вы бы видели, какие поразительные люди к нам с идеями приходят. Вот один предприниматель в 80 лет запустил тут, в технопарке «Строгино», совершенно уникальное производство и не собирается на этом останавливаться. Главное - идея, мысль, оригинальный взгляд.

**6 ТЫС. РУБ.**

**В МЕСЯЦ - СТОИМОСТЬ АРЕНДЫ ОФИСА.**

С этим в Москве всегда было хорошо, теперь «подтягиваем» и соответствующие условия для реализации наших ноу-хау. И очень удачно, что десятки функциональных производств функционируют под одной крышей - мы можем продвигать несколько, казалось бы, разноплановых продуктов в одной «оригинальной линейке». А что слово «коворкинг» иностранное и непонятное... Если ваши читатели придумают русский аналог - мы не только будем рады, но и отметим соответственно «бизнес-переводчика»!

Ольга ПОПОВА

# БАБКИ РОССИИ

Наши деньги стали подделывать охотнее, чем валюту

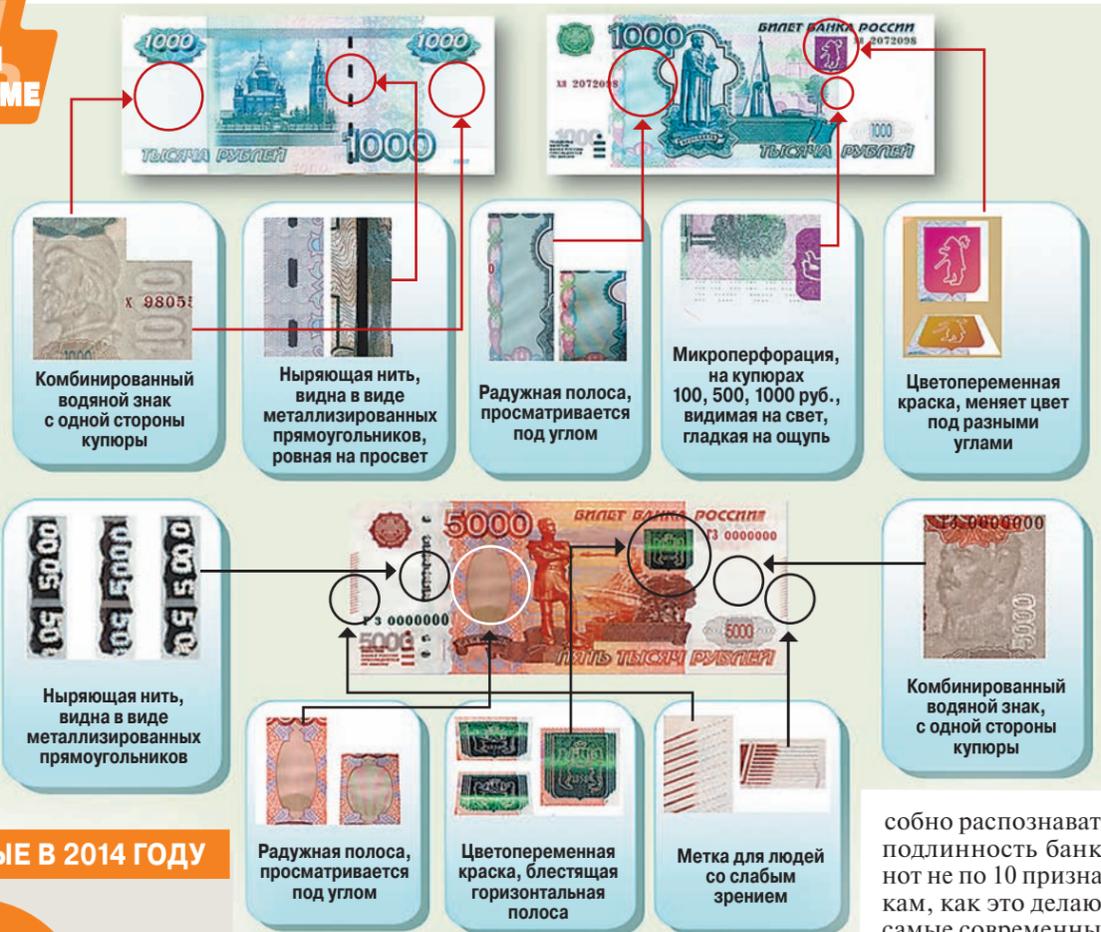
**ПО СТРАНЕ ГУЛЯЮТ ФАЛЬШИВЫЕ МИЛЛИОНЫ. ПО ДАННЫМ ЦЕНТРОБАНКА, В РОССИИ В ПРОШЛОМ ГОДУ КОЛИЧЕСТВО ПОДДЕЛАННЫХ ПЯТИТЫСЯЧНЫХ КУПЮР УВЕЛИЧИЛОСЬ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 70% (ДО 60,9 ТЫС. БАНКНОТ) НА ОБЩУЮ СУММУ 304,6 МЛН РУБ. ТАКЖЕ БЫЛО ВЫЯВЛЕНО 16,5 ТЫС. НЕНАСТОЯЩИХ ТЫСЯЧНЫХ КУПЮР. БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЭТИХ СРЕДСТВ ОБОРАЧИВАЕТСЯ В МОСКВЕ.**

**ЛИЦО К ПРОБЛЕМЕ**

«АиФ» решил разобраться в том, что делать законопослушному гражданину, если он невольно стал обладателем поддельной купюры.

## ЧЁРНО-БЕЛЫЕ КАРТИНКИ

Только с начала текущего года столичные полицейские раскрыли несколько преступных групп, промышлявших изготовлением и сбытом фальшивки. В конце февраля оперативники «приобрели» за 40 тыс. настоящих руб. 100 тыс. поддельных. После передачи банкнот злоумышленников задержали. Удалось изъять подделок на сумму более 11 млн руб. А в начале марта бы-



## ФАЛЬШИВКИ, ВЫЯВЛЕННЫЕ В 2014 ГОДУ



## НЕ ЗНАЛ - НЕ ВИНОВЕН

Ещё один популярный способ сбыта подделок - банкоматы, рассчитанные на приём денег. Эта тенденция настолько распространилась в Москве, что некоторые финансовые учреждения вынуждены были запретить приём пятитысячных купюр. По словам специалистов, оборудование, выпущенное несколько лет назад, спо-

собно распознавать подлинность банкнот не по 10 признакам, как это делают самые современные аппараты, а лишь по трём-четырёх. Вот негодяи и умудрились «скармливать» купюроприёмникам, например, чёрно-белые купюры или бумажки с весёлыми картинками и надписями «бабки России». А замороженные кулибины научились из 20 настоящих банкнот с помощью ножниц и клея состряпать 21 купюру, которыми через банкоматы пополняются счета на картах, выпущенных на подставных лиц.

ли пойманы четыре участника банды, в которую входили уроженцы Средней Азии и Северо-Кавказского федерального округа, пытавшихся сбыть 0,5 млн напечатанных руб. за подлинные 120 тыс.

всучить подделки кассиру. Для этого обычно сначала ему передают подлинную банкноту, а потом, заболтав, добавляя фальшивки.

«Если ещё несколько лет назад больше всего подделывали одностысячные купюры, то теперь - пятитысячные, - объяснил «АиФ» источник в ГУ МВД по Московской области. - «Нарисованные» пятисотки встречаются всё реже, а остальные деньги вовсе не входят в группу риска.

Валюта пользуется меньшим спросом, ведь её обменивают в операционных кассах, где работают опытные сотрудники, использующие качественные тестеры. При этом из иностранных денег наш криминал предпочитает иметь дело с купюрами в сто долларов, а также в сто и двести евро. Кстати, в США чаще всего встречаются подделки номиналом 20 долларов.

Как сбывают готовую продукцию? Как правило, продают распространителям по цене от 20 до 75% от номинала. Те стараются быстро разменять крупные купюры в торговых точках, умудряясь за полчаса обойти несколько магазинов и покинуть «обработанный» район. Кроме того, преступники отправляют денежные переводы за границу, пытаются

По действующему закону, преступником считается лицо, сознательно пытающееся изготовить или сбыть самодельные деньги. То есть, если человек не знал о том, что переданная им купюра поддельная, ответственности он не понесёт. В ситуации, если возникают сомнения в подлинности полученной банкноты, необходимо немедленно вызвать полицию. Если опасения подтвердятся, фальшивку изымут. В случае задержания её изготовителей можно будет потребовать у них через суд возмещение ущерба.

«Непрофессионалу отличить настоящую купюру от подделки сложно, - продолжил наш собеседник. - Специалисты, часто имеющие дело с большими суммами денег, могут почувствовать разницу на ощупь. Хотя преступники заказывают для своей деятельности заводскую бумагу, по структуре и толщине похожую на госзнаковскую, разница всё же существует. Также в местах, где у настоящих купюр лазером прожжены микроскопические отверстия, обозначающие номинал, фальшивомонетки пробивают дырочки иглами, что приводит к появлению выпуклостей. Гарантировать подлинность банкнот могут лишь устройства, позволяющие определить защитные признаки с помощью инфракрасного и ультрафиолетового излучения. Если вам предстоит продать собственность - квартиру, машину, дачу, - перед совершением сделки стоит бесплатно проверить всю получаемую наличность в банке».

Георгий АЛЕКСАНДРОВ  
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

## ПРАЗДНИКИ ЗАКОНЧИЛИСЬ, НО МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ВРУЧАТЬ ПОДАРКИ!

– ЧТО ЖЕ ПОЛУЧИТЕ ВЫ В АКЦИИ «МЕЧТА ХОЗЯЙКИ»?

ПРОСТО СОТРИТЕ ЗАЩИТНЫЙ СЛОЙ И УЗНАЙТЕ, КАКОЙ ЖЕ ПРИЗ МОЖЕТ СТАТЬ ВАШИМ И ТОЛЬКО ВАШИМ!

ВНИМАНИЕ! Если Вы не получили карточку или она была утеряна, но Вы хотели бы принять участие в акции\*, позвоните по телефону 8-800-100-00-36!



ОЖИДАЙТЕ ВРУЧЕНИЕ ПРИЗА 8 МАЯ 2015 ГОДА ПО ВАШЕМУ ДОМАШНЕМУ АДРЕСУ!

18+ На правах рекламы

Сообщите нам об обнаруженном Вами призе по телефону

# 8-800-100-00-36

Если в этот раз Вам не повезет, то обязательно повезет в следующий раз!

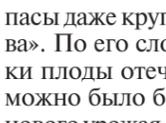
Код акции: 03.12222.320.12.1

\* При выполнении всех условий маркетинговой акции\*\*

«НАШЕ, РОССИЙСКОЕ», - ОТВЕЧАЮТ ПРОДАВЦЫ НА ПРОДУКТОВЫХ РЫНКАХ В ОТВЕТ НА ВОПРОС: «ОТКУДА ОВОЩИ И ФРУКТЫ?» А ГДЕ НА САМОМ ДЕЛЕ ВЫРАЩЕНО ТО, ЧТО МЫ СЕГОДНЯ ЕДИМ?

### ЯБЛОКО НЕ ИЗ СКАЗКИ

«Российских яблок на прилавках уже не найти, - говорит **Игорь МУХАНИН**, президент Ассоциации садоводов России. - К началу марта из своих хранилищ выгребли все запасы даже крупнейшие хозяйства».



По его словам, теоретически плоды отечественных садов можно было бы сохранить и до нового урожая, но хранить их нелегко. С марта по июль мы будем есть яблоки из Сербии, Турции, Чили, Аргентины, Китая. Они заменили польские и греческие яблоки, попавшие под санкции.

«На прилавках появились яблоки из Македонии и Черногории, - замечает И. Муханин. - Но для меня такая покупка - большой вопрос: в этих странах и яблоневых садов для импорта - то нет!»

«Выбирайте те плоды, что выросли ближе к границам нашей страны! Чем более долгим был путь от грядки до прилавка, тем хуже, - считает **Владимир МУРАШЁВ**, заместитель заведующего кафедрой высших растений биофака МГУ им. М. В. Ломоносова. -



Это значит - плоды обработали сильной химией от плесени и насекомых. Кроме того, в Китае и Южной Америке разрешены к применению более вредные препараты».

# ТОТ ЕЩЁ ФРУКТ

Плоды из каких стран лучше не покупать

### ЕСТЬ ЛИ ОТЕЧЕСТВЕННОЕ НА ПРИЛАВКАХ?

<b>ЯБЛОКИ</b> Аргентина Китай Сербия Турция Чили <b>Российского нет</b>	<b>КАПУСТА</b> Белоруссия Иран Китай	<b>ЛУК</b> Китай <b>Российское есть круглый год</b>	<b>ЧЕСНОК</b>
<b>МОРКОВЬ</b> Израиль Китай Турция <b>Российское есть в небольших количествах</b>	<b>ПОМИДОРЫ</b> Иран Китай Турция	<b>ОГУРЦЫ</b> <b>Российское есть до июня 2015 г.</b>	<b>КАРТОФЕЛЬ</b> Египет Пакистан Израиль

### КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ?

**Понюхайте овощ или фрукт.** Плоды, у которых совершенно отсутствует запах, выращены на дешёвых удобрениях, бедных почвах, модифицированы.

**Сожмите плод в руке.** Если он вялый или рыхлый, не покупайте. Его неправильно или слишком долго хранили.

**Не берите «запрещёнку».** Если вам предлагают купить овощи из стран, находящихся под санкциями (картофель из Франции, например), не соглашайтесь. Вас обманут либо купите овощи, не прошедшие контроль.

«Свой картофель у нас ещё есть, и его хватит до июня», - говорит **Алексей КРАСИЛЬНИКОВ**, исполнительный директор Картофельного союза. - Правда, по ряду причин (погода, нека-

чественные удобрения и дефицит хранилищ) российский картофель 2014 г. недостаточно качественный. Потребители жалуются, что половину купленного продукта приходится выкидывать».

Альтернатива ему - картошка из Азербайджана, Египта, Пакистана и Израиля (до санкций, кстати, 1/2 импорта шла из Евросоюза, а сейчас его заменил Ближний Восток). Уже в апреле оттуда пойдут молодые клубни нового урожая. «Опасайтесь картошки из Бангладеш, - советует А. Красильников. - Россельхознадзор уже останавливал ввоз картофеля оттуда. В нём обнаружили возбудителей бурой бактериальной гнили, опасной для почвы».

### СВОЙ КЛУБЕНЬ

«Свой картофель у нас ещё есть, и его хватит до июня», - говорит **Алексей КРАСИЛЬНИКОВ**, исполнительный директор Картофельного союза. - Правда, по ряду причин (погода, нека-



чественные удобрения и дефицит хранилищ) российский картофель 2014 г. недостаточно качественный. Потребители жалуются, что половину купленного продукта приходится выкидывать».

**Дарья БУРАВЧИКОВА, Елена ПЛОТНИКОВА**  
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

### КЛУБНИКА СО ВКУСОМ ПЕРСИКА

#### ПОЗИЦИЯ

УЧЁНЫЕ С ГОРДОСТЬЮ ЗАЯВИЛИ: ВЫВЕДЕН НОВЫЙ ВИД КЛУБНИКИ - ЯГОДЫ СО ВКУСОМ ПЕРСИКА. МОЖНО ПОИТИ ДАЛЬШЕ - И СОЗДАТЬ СЫР СО ВКУСОМ ШАШЛЫКА, ХЛЕБ СО ВКУСОМ РЫБЫ. КОМУ И ЗАЧЕМ ЭТО НАДО?



#### КОЗИЙ

Этот продукт был выведен японскими учёными для внутреннего рынка и на потребу восточному искущённому потребителю. В Японии, где жизнь достаточно спокойна, размеренна и стабильна, есть спрос, а значит, и предложение необычных фруктов, овощей, гибридов. Те же знаменитые японские квадратные арбузы, которые и в московских магазинах как-то появились по невообразимым ценам (!), - яркое тому свидетельство. Новый вид клубники, ягоды со вкусом персика, - очередной каприз японского фруктового рынка, некое развлечение для жителей Страны восходящего солнца. Скорее всего, этот вид ягод заинтересует только японского потребителя, но не российского. Если такая клубника будет поставляться в Россию, то цена на неё будет довольно высокая, а наш потребитель сегодня не готов к такому. И главное, никакой потребности в продукте, неизведанном и удивляющем нас, мы не испытываем. Хватило бы на хлеб с маслом, и на том спасибо!

*Ирина Козий, директор отраслевого портала FruitNews*



[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

О том, что за овощ ПомидоФель и как прививать овощные растения, на нашем сайте <http://www.aif.ru/anons>

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

#### НА КАКИХ ПРОДУКТАХ ВЫ ЭКОНОМИТЕ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

- Кондитерские изделия - **37%** (870 голосов)
- Мясо, рыба - **28%** (675 голосов)
- Фрукты, овощи - **13%** (321 голос)
- Молочные продукты - **3%** (60 голосов)
- Я ни на чём не экономлю - **19%** (453 голоса)

Всего голосов: **2379**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

### ЛИБО ТУРЦИЯ, ЛИБО КИТАЙ?

Тепличных огурцов и помидоров, выращенных отечественными производителями, на прилавках сегодня немного. «Торговцы часто маскируют под отечественные огурцы из Китая, - рассказывает В. Мурашёв. - Отличить их просто - понюхайте! Наши огурцы, даже тепличные, пахнут, китайские - нет». У азиатских огурцов и помидоров толстая шкурка, мало сока, мякоть безвкусная. Биологи ссылаются на то, что китайские земли истощены и не имеют достаточного количест-

ва микро- и макроэлементов, а используемые удобрения слишком дешёвые, не обеспечивающие должного вкуса. Санкции закрыли импорт огурцов и помидоров из Нидерландов, Испании, Польши и Португалии, но крупнейшие поставщики России уже долгое время - Турция и Иран. Качество овощей оттуда не вызывает нареканий, а цена не выше, чем у российских плодов.

«Свой картофель у нас ещё есть, и его хватит до июня», - говорит **Алексей КРАСИЛЬНИКОВ**, исполнительный директор Картофельного союза. - Правда, по ряду причин (погода, нека-

чественные удобрения и дефицит хранилищ) российский картофель 2014 г. недостаточно качественный. Потребители жалуются, что половину купленного продукта приходится выкидывать».

# НА ЧТО СПОСОБЕН НАСТОЯЩИЙ НОЖ?

Дома у нас масса кухонных ножей, часть из них очень дорогие. Но через год-два ломаются, лезвие царапается. И приходится покупать новые. Что нужно делать, чтобы нож прослужил как можно дольше?

С. Карпова, Смоленск

Отвечает **Антон КОЧУРА**, бренд-шеф ресторана:

- Нож царапается в первую очередь о разделочную доску. Она должна быть деревянной или из хорошего мягкого пластика, чтобы не тупить нож. Также очень важно правильное хранение. Сваленные в кучу в

выдвижной ящик, они бьются друг о друга и портятся. На профессиональных кухнях популярны магнитные держатели ножей, укрепленные на стене. В продаже имеются и их компактные аналоги для монтажа на внутреннюю стенку шкафа. Лучше всего брать лёгкие по весу ножи, которые долго не тупятся.

Сейчас очень популярны японские ножи, однако они требуют очень тщательного ухода. Но так как японские ножи затачиваются под особым уклоном, то нужно уметь это правильно делать. Для того чтобы нож прослужил не

один год, нужно каждый день использовать при заточке мусат (специальный вид напильника овальной формы с насечками для заточки). Если его постоянно применять, даже самые недорогие ножи прослужат долго.

На кухне, по моему мнению, нужно иметь не меньше 5 ножей: овощной, универсальный, хлебный нож, нож для филирования (то есть тонкой нарезки мяса) и для рубки мяса.

Кроме этого, существуют десятки профессиональных приспособлений: ножи для томатов, для срезания мяса с костей, для авокадо и даже специальный нож для колки льда.

### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Сколько раз точат ножи профессиональные повара и зачем на кухне мачете, пила и нож-сечка?

Почему японцы дарят нож на новоселье, а европейцы - на свадьбу?

### ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО КУХНЮ» № 3

Кроме того, вы узнаете:

- Великий пост - испытание духа. Как помочь телу его перенести?
- Где больше витаминов: в домашнем морсе или в заморских фруктах?
- 6 шагов к правильному плову. Как не оступиться?



Спрашивайте журнал «ПРО кухню» № 3 в киосках!

ЧИСЛО ИНТЕРНЕТ-ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ПРЕВЫСИЛО 8 МЛН ЧЕЛОВЕК

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  
№ 12, 2015 г. [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

# КИТАЙЦЫ ЗНАЮТ, ЧТО ДЕЛАЕТ ЖЕНЩИНУ ЖЕНЩИНОЙ

Традиционная  
китайская медицина  
эффективно помогает  
стройнеть  
и надолго оставаться  
в форме.

*Секреты красоты и здоровья таятся в нас самих. Нужен лишь ключ, чтобы открыть клад. Или - врач.*

## ФОРМУЛА КРАСОТЫ: ЗДОРОВЬЕ + УХОД

Китайские медики убеждены в знаке равенства между понятиями «красота», «здоровье» и «уход» за собой. Здоровье - это культура. Красота - естественное следствие здоровья и награда за усилия по его достижению.

Сам по себе, без труда, человек красив только очень краткий период - в молодости, как растение в период цветения. А чтобы «цвести» еще и еще раз в течение жизни, приходится хотя бы немного поработать над собой.

То же самое, но другими словами, говорила европейская законодательница моды мадам Шанель: «В двадцать лет у вас лицо, которое дала вам природа, в тридцать лет у вас лицо, которое вылепила вам жизнь, а в пятьдесят - у вас лицо, которое вы заслуживаете».

Жестко? Может быть. Но это правда. Ненадолго по вопросу красоты, молодости и здоровья Восток и Запад сошлись во мнении. Чтобы ВЫГЛЯДЕТЬ здоровым и красивым, надо БЫТЬ здоровым и красивым и по возможности делать для этого все возможное. Но гораздо чаще мы предпочитаем просто выглядеть, но не быть, потому что так легче. Этой же цели - созданию видимости здорового благополучия - служат таблетки и всевозможные операции, в том числе пластические.

Между тем традиционная китайская медицина, представленная в Москве Клиникой «ТАО» (ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская», запись на диагностику по тел. 8 (495) 988-00-18), принципиально избегает хирургического и химического вмешательства в организм человека. И при этом она намного эффективнее может поддержать в каждом из нас молодость и здоровье. Весь мир это уже понял, так как все чаще люди прибегают к помощи восточных здоровьесберегающих технологий.

Что касается именно женской красоты, то с точки зрения традиционной китайской медицины она напрямую зависит от состояния женского физиологического здоровья.

Если «по дамской части» у женщины все в порядке, то и смотреться она будет значительно моложе своих лет и намного дольше сохранит свежесть и привлекательность. Любые внешние признаки старения - ранние морщины, тусклый цвет лица, «поплывший» овал - говорят о каких-либо отклонениях в гинекологии и мочеполовой сфере.

- Китайская традиционная медицина давно и успешно справляется с такими распространенными гинекологическими проблемами, как ми-

ома матки, эндометриоз, нарушение цикла или даже его остановка, гормональные сбои, различные кисты и воспаления, - рассказывает (с помощью переводчика) ведущий врач Клиники «ТАО» доктор Ли. - Как правило, «женские» заболевания возникают локально вследствие перенесенных инфекций или полученного переохлаждения и все время рецидивируют. Но их появление провоцирует ослабление функций почек или селезенки или обоих этих органов. Поэтому, когда пациент обращается к нам с жалобами на дисфункцию репродуктивной системы, лечение мы начинаем именно с селезенки и почек и далее гармонизируем весь организм в целом.

Если вдуматься, то ничего удивительного в этом нет, все логично: селезенка отвечает за циркуляцию и кровоснабжение всего организма, а почки - за детоксикацию жидкостей в организме и работу половых органов.

Специалисты утверждают, что очень хорошо сочетать игло-рефлексотерапию (в народе ее называют «иголки») с фитотерапией (лечением травами).

«Иголки» восполняют энергетический дефицит и гармонизируют работу организма, а фитотерапия возме-



45 лет. Существенно отодвигается их старение.

Они сами отмечают положительные изменения не только в самочувствии, но и на эмоциональном уровне, и, конечно, во внешности. Цветущий вид, блеск в глазах, подтянутая фигура - о чем еще может мечтать женщина в зрелом возрасте? Согласитесь, это не то же самое, что сделать операцию по коррекции овала лица...

Кроме того, терапии иглами также отлично поддаются заболевания желудочно-кишечного тракта, головные боли различного происхождения, болезни опорно-двигательного аппарата, которые так или иначе тоже сказываются на наружности человека: на его походке, осанке, фигуре. Мы не задумываемся, а ведь часто именно осанка и походка выдают возраст. Помните, как сформулировала суть женской притягательности героиня Лии Ахеджаковой в фильме Эльдара Рязанова «Служебный роман»: «Походка делает женщину женщиной!»

## ИЩЕМ И НАХОДИМ... ТАЛИЮ!

Многие расстраиваются по причине избыточного веса.

Молодых женщин это печалит, поскольку им кажется, что они выглядят неэстетично. А дамы постарше справедливо переживают, что лишние килограммы прибавляют дополнительных проблем со здоровьем. И те и другие опытным путем приходят к единому мнению: худеть, сидя на диетах, изнуряя себя голодом, бесполезно. Организм все равно быстро набирает ранее утраченное. Кроме того, полным людям «со стажем» худеть чрезвычайно трудно, но нужно. Чтобы облегчить работу сердца и чтобы в дальнейшем не получить осложнений в виде мучительных болей суставов.

Китайская традиционная медицина способна помочь решить проблему избыточного веса и остаться в форме надолго. Для этого нужно сначала понять, в чем причина тучности. Это выявит специальная китайская диагностика - по пульсу, языку, цвету лица, состоянию кожи и множеству других признаков.

- С точки зрения китайской медицины полнота может быть следствием либо переизбытка, либо дисфункции селезенки и поджелудочной железы, - консультирует главный врач Клиники «ТАО» доктор Чжан. - Если диагноз - переизбыток, то комплекс похудательных мер будет одним. Например, это может быть рациональное питание с учетом калорийности продуктов и иглоукалывание для снижения аппетита. Вероятно, вы могли ранее встречать людей с микроиглами в ушной раковине. Это одна из биоточек на теле человека, влияющих на сокращение желудка.

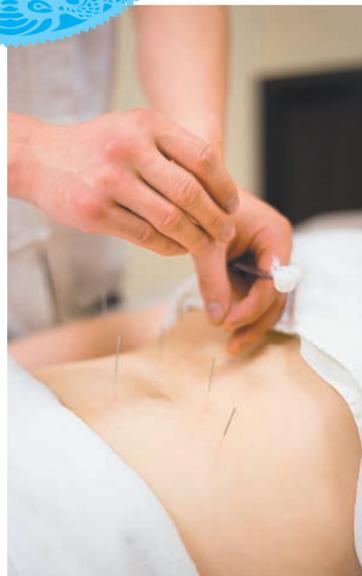
## Ослабленные почки или селезенка провоцируют появление «женских» заболеваний.

А если причина бед кроется в дефиците энергии Ци в системе селезенки, поджелудочной железы и

печени, то назначается другая терапевтическая схема. И тут надо понимать, что мы имеем дело с нарушением обменных процессов, которые ведут к застою жидкости. От этого делаются вялыми селезенка и печень, плохо функционирует поджелудочная железа, в организме накапливаются токсины и развивается патология. В таком случае «расчищать» (и тоже «иголками») в первую очередь нужно именно энергетические потоки.

Если верить китайским врачам (а не верить им нет причины - за тысячелетия практики китайская медицина доказала свою правоту), то в результате этих манипуляций освобождаются естественные рефлексы организма, пробуждаются механизмы саморегуляции и обмена веществ, улучшается циркуляция всех жидкостей - крови, лимфы, желчи. Уходит все лишнее. Представляете, насколько лучше мы можем выглядеть и чувствовать, если нигде ничего у нас не застаивается?! Никаких болючих в собственном теле!

- А еще мы всегда советуем нашим пациентам работать со своими эмоциями, - уточняет в завершение беседы доктор Чжан. - Дело в том, что и печень и селезенка реагируют на сильные негативные проявления чувств. От несдержанности, гнева и раздражительности хиреет печень, от тревоги - селезенка. Так что улыбка и спокойствие в самом деле укрепляют здоровье и продлевают жизнь.



щает недостающие ему полезные вещества.

- Мы используем также и другие виды лечебного воздействия на биологически активные точки - такие, как гуаша (в переводе с китайского - «массаж»), банки, полынные сигары (когда требуется дополнительное прогревание биоактивных зон), - продолжает знакомить с китайскими практиками доктор Ли. - Человек после «иголок» как будто оживает. Многие намечающиеся патологические процессы обращаются вспять, достигается «долгоиграющий» гормональный баланс, что особенно важно для женщин после



[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

До 31 марта  
скидка 15%\*

на все услуги клиники.

\* При одновременной оплате курса лечения.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ВАХ, КАКОЙ ГОРОД!

## Грузинские адреса в российской столице



Памятник русско-грузинской дружбе установили на Тишинке в честь 200-летия Георгиевского трактата (по которому Грузия вошла в состав Российской империи).

**УСТРОИТЬ СЕБЕ В МОСКВЕ «ГРУЗИНСКУЮ» ПРОГУЛКУ СО СЛУЖБОЙ В ХРАМЕ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ И ТОНКИМ ЗАПАХОМ ЧУТЬ ПОДГОРЕВШЕГО ЛАВАША МОЖНО, НЕ ДОБИРАЯСЬ ДО ТБИЛИСИ И КУТАИСИ. ПРОЙДИТЕ ВМЕСТЕ С «АИФ» ПО МЕСТАМ «ГРУЗИНСКОЙ СИЛЫ», ПОПРОБУЙТЕ ЛОБИО И ВЫПЕЙТЕ КИНДЗМАРАУЛИ.**

### ГРУЗИНЫ - ЭТО МЕСТНОСТЬ

Самые главные московские улицы, ассоциирующиеся с Грузией, - конечно же, Большая и Малая Грузинская. Само их название (плюс Грузинский Вал и Грузинская пл.) связано с местностью Грузины, на которой они возникли. В 1725 г., спасаясь от турок и персов, переселился в Москву грузинский царь Вахтанг Леванович с сыновьями Бакаром и Георгием. Вместе с ним приехали ещё три тысячи князей, дворян и прислуги. Москва не дрогнула, а гостеприимно предоставила территорию бывшего села Воскресенского с «компактным» садом в 64,4 га. Там, по данным современников, произрастало «...2400 яблоней, 112 гряд смородины красной. Садовники сажают в том саду капусту, огурцы и иной летний овощ про себя и на продажу...». На постройку домов российские власти отстегнули грузинскому князю кроме строительных материалов 10 тыс. руб. (тогда это была значительная сумма). Так сложилась Грузинская Слобода, в которой гуляли ярко, сочно, на всю Москву, по принципу «грузинские блохи, слышав звуки лезгинки, затоптали кошку»...

Слобода имела немалые привилегии от русских правителей: особые льготы по государственной повинности и некоторое самоуправление, предоставленные колонистам, позволили им развернуть значительную торговую и культурную деятельность. Весь XVIII в. Москва была «заповедником» для передовых деятелей Грузии. Например, здесь жил и создавал свой зна-

менитый труд «Житие Грузии» Вахушти Багратиони - философ и цесаревич. Он считался одним из четырёх основателей Московского университета ① (наряду с императрицей Елизаветой Петровной, И. И. Шуваловым и М. В. Ломоносовым), и похоронили его в Донском монастыре ②.



В храме Георгия Победоносца уникальный крест святой Нины...

### ЧУРЧХЕЛЕ НЕГДЕ УПАСТЬ

Важный свидетель в деле «московско-грузинской связи» - храм святого великомученика Георгия Победоносца (ул. Б. Грузинская, 13) ③. Его построил сначала деревянным Георгий - сын царя Вахтанга - рядом со своим дворцом. А после того, как церковь сгорела, возвели каменный собор. При советской власти храм закрыли. И только в 1993 г. возобновились службы. Церковь считается весьма богатой - тут, например, хранится культовый крест святой Нины. Он поражает тем, что сплетён из виноградной лозы.

Сегодня это единственный грузинский приход, в который съезжаются со всей столицы, и так плотно, что в выходные чурчхеле негде упасть. (Хоть чурчхела у нас и ассоциируется с пляжем и отпуском на Чёрном море, мало кто знает, что это грузинское национальное лакомство.) Ещё



«Фрукты Каландадзе»? Типография!

один шок - мужчин здесь гораздо больше, чем женщин. Служат на грузинском, но часто «вырываются» и церковнославянский. По секрету мне рассказывают: здесь можно встретить Сосо Павлиашвили и Тамару Гвердцители, а вот Зураб Церетели, живущий неподалёку, заглядывает редко. Занят...

Кстати, известный скульптор, начав с установки в 1983-м на Тишинской площади ④ памятника русско-грузинской дружбе (москвичи тут же метко прозвали монумент шампуром с шашлыком), позже занял одно из красивейших зданий Москвы - дворец Долгоруковых (ул. Пречистенка, 19) ⑤. И оборудовал тут Галерею искусств Зураба Церетели. Дворец при-

мечателен тем, что после князей Долгоруких (а именно в 1863 г.) особняк арендовало... Александро-Мариинское училище для девочек! И теперь на том парке, который в своё время отполировали изящными ножками тысячи учениц, неподвижно застыли бронзовые знаменитости наших дней...



Памятник Багратиону - в хайтек-антураже.

На пересечении ул. Большой Грузинской и Климашкина ⑥ «прячется» уютный Георгиевский сквер. Обустроили его 100 с лишним лет назад, а в 1966-м установили памятник Шота Руставели. На скамейках - цитаты из его лучших стихов. «Это наша маленькая Джорджия», - гордо говорят московские грузины и приходят сюда семьями.

### ЧУДО ЗОЛОТОЕ

Я точно знаю, что даже самые избалованные дети очень любят бывать в одном необычном столичном музее - нелегальной типографии (ул. Лесная, д. 55, стр. 1-2) ⑦. Здесь в дни первой русской революции находилось глубоко законспирированное издательство, где печатались листовки. Вы спросите: при чём тут грузины? А при том, что уникальным прикрытием подпольщиков служил магазин «Оптовая торговля кавказскими фруктами Каландадзе», который как раз и принадлежал известной семье!

Так вот ни один полицейский не унюхал запах типографской краски! Только аромат грузинских фруктов!

Ещё один забавный факт переносит нас в Московский Кремль ⑧. Говорят, руководство страны обожало лимонады Лагидзе: Сталин - лимонный, Калинин - апельсиновый, Хрущёв - грушевый. Евгений Евтушенко посвятил Митрофану Лагидзе, изобретателю прохладительных напитков, стих:

*Что вкус для мира, слишком  
занятого!  
Но помню, от безвкусицы  
устав,  
то ощущение чуда золотого,  
шипевшего когда-то на устах.*

### ОТ «ПРАГИ» ДО СМОЛЯГИ

И ещё один грузинский адрес в Москве никак нельзя проигнорировать - монумент знаменитому полководцу Петру Багратиону ⑨ (расположен на правой стороне Кутузовского проспекта перед «Башней-2000» - первым небоскрёбом комплекса «Москва-Сити») авторства другого известного грузина - скульптора Мераба Мерабишвили. Багратион изображён мужественным красавцем - и это радует, потому что современники посмеивались над его внешностью, судача, как контрастирует его «солдатская морда» с «ангельским лицом» молоденькой жены.

Ну и наконец желанный финал нашей прогулки - неспешный променад по Старому Арбату ⑩, нежно воспетому Булатом Окуджавой. Здесь нет монументов (кроме памятника барду) в честь русско-грузинской дружбы, но тут есть нечто большее - грузинская нежность к Москве. «И если вам, читатель торопливый, он не знаком, тот гордый, сиротливый, извилистый, короткий коридор от ресторана «Праги» до Смоляги и рай, замаскированный под двор, где все равны: и дети и бродяги, спешите же... Всё остальное - вздор».

Анна УЛЬЯНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, с сайта www.pastvu.com

Я не привыкла отступать перед трудностями. И на работе карьеру сама сделала, и детей без мужа подняла. Что мне какой-то там артрит! Людей послушала, со специалистами посоветовалась и купила себе АЛМАГ-01. Лечусь дома, перед телевизором: обмотаю сустав и наслаждаюсь фильмом.

Н. С. Васильева, Н. Новгород

**Отвечает требованиям официальной медицины**

Чтобы вылечить артрит, а также еще одно распространенное заболевание - артроз, необходимо как можно скорее снять воспаление и боль, восстановить функции сустава, предотвратить рецидивы заболевания. Для этого, как правило, используются лекарства. Но, к сожалению, они не всегда могут попасть к месту назначения: отек, застой, нарушение кровообращения в больном органе не дают этого сделать.

АЛМАГ-01 позволяет восстановить кровоток в больном органе и доставить лекарство к пораженному суставу. Кроме этого, магнитотерапия - это мощнейшее природное

**КАК ВЕРНУТЬ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВАМ?**



противовоспалительное, болеутоляющее и восстанавливающее средство.

В ГВК госпитале им. академика Н. Н. Бурденко подтверждают: «При лечении АЛМАГом-01 отчетливо проявлялось обезболивающее, противоотечное, стимулирующее процессы восстановления свойство. Это способствовало сокращению сроков лечения».

А в санатории «Солотча», г. Рязань, сделали вывод, что «АЛМАГ-01 может с успехом использоваться при реабилитации больных суставными заболеваниями, в том числе имеющих сопутствующие болезни».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	
АРТРИТ	АРТРОЗ
ПОДАГРА	
ОСТЕОХОНДРОЗ	
РАДИКУЛИТ	
УШИБЫ	ПЕРЕЛОМЫ

«АЛМАГ-01 отвечает требованиям медицинской практики», - считают в Московском медицинском институте им. Н. А. Семашко.

Данные факты доказывают значимость аппарата в процессе лечения. АЛМАГ-01 нужен для того, чтобы остановить разрушительные процессы в суставах и вернуть им свободу движений. Он активно используется в 80% лечебных учреждений страны.

**Удобнее лечиться дома**

При хроническом течении суставных заболеваний магнитотерапевтические курсы нужно проводить систематически. Такое лечение дает возможность остановить болезнь и улучшить состояние здоровья при минимальной лекарственной нагрузке. Однако часто ежедневное посещение кабинета физиотерапии связано с определенными сложностями. Поэтому лечиться удобнее дома. Практика показывает, что, если регулярно проводить поддерживающие процедуры с помощью АЛМАГа-01, суставы могут перестать быть вечной проблемой.

**Качественно, с гарантией и сервисным обслуживанием!**

Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем. Лечебные свойства аппаратов высоко оценили многие известные люди, в том числе народная артистка РСФСР В. И. Талызина и первая женщина летчик-испытатель М. Л. Попович.

**АПЧХИ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

ЛОР-болезни являются едва ли не самыми распространенными заболеваниями в мире. Оно и понятно: ухо, горло и нос подвергаются атакам микробов, вирусов, различных аллергенов в первую очередь. Что делать? Нужно решить основную задачу: не дать вирусам размножиться. Вирусы не выносят повышен-

ной температуры, поэтому нужно хорошо прогреть «входные ворота» инфекции. Есть средство, которое используется в клинической практике для решения этой задачи. На смену мешочкам с разогретым песком или солью пришел УНИЛОР - устройство теплового и инфракрасного лечения. Аппарат УНИЛОР, являющийся новинкой на рынке, дает возможность не только быстро и надежно устранить симптомы болезни, но и предотвратить заболевание. Прогревание ЛОР-органов способствует

ускорению кровообращения, нормализации тонусов сосудов, уменьшению венозного застоя в слизистой, стимуляции иммунитета.

Нагревательные элементы аппарата УНИЛОР для прогрева области носа и прогрева области уха благодаря своей анатомической форме обеспечивают хорошее прилегание к зоне теплового воздействия, что обеспечивает высокую эффективность теплотерапии.



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	
НАСМОРК	ГАЙМОРИТ
ФРОНТИТ	АНГИНА
ЗАБОЛЕВАНИЯ УША (ОТИТ)	
АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ	
АДЕНОИДИТ	



Приобретайте АЛМАГ-01 и УНИЛОР с гарантией 2 года

В аптеках и магазинах медтехники вашего региона. Подробности по телефону 8-800-200-01-13

Наложенным платежом с завода по адресу: 391351, Рязанская обл., р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод»

В интернет-магазинах: www.elamed-shop.ru www.blagomed.ru www.almag-original.ru

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13 официальный сайт: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Появилась седина? Скажите проблеме СТОП!**

Современный стиль жизни требует всегда выглядеть на все сто. И как же расстраивает нас отражение в зеркале, показывая все новые и новые пряди седых волос! Скажем проблеме «стоп»! Существует средство, которое позволяет восстанавливать и поддерживать ваш НАТУРАЛЬНЫЙ цвет волос без использования красок или оттеночных бальзамов. Это средство называется АНТИСИЛЬВЕРИН!

АНТИСИЛЬВЕРИН - современная разработка алтайских ученых. Позволяет всего за 2-3 недели полностью восстановить ваш натуральный цвет волос. При этом вам не придется постоянно прибегать к окрашиванию.

Никаких кардинальных изменений, заметных для окружающих!

Постепенно и незаметно вашим волосам вернется их естественный цвет.

АНТИСИЛЬВЕРИН исключает все неприятные моменты, связанные с окрашиванием: отросшие корни, иссушенный вид и ломкость, а также необходимость срезать окрашенную часть волос при прекращении использования средства, как при отказе от краски.

АНТИСИЛЬВЕРИН обеспечивает дополнительный уход за волосами:

- укрепляет структуру волос
- активизирует рост
- предупреждает образование перхоти или устраняет ее

Уже более 15 лет АНТИСИЛЬВЕРИН успешно существует на российском рынке.



За эти годы многие россияне попробовали средство и остались довольны результатом! АНТИСИЛЬВЕРИН - простое, проверенное, доступное и эффективное средство в борьбе с сединой!

Воспользуйтесь и верните себе уверенность! Спрашивайте в аптеках вашего города!

Проконсультируйтесь со специалистом: 8 800 2000 950 (звонок по России бесплатный)

000 «ПКФ «Две линии», 659322, Россия, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 1 тел./факс: (3854) 303-202, 303-206 market@dvelinii.ru www.dvelinii.com ОГРН 1022200560612

Телефон в Москве: (499) 653-62-77, 8-800-700-19-19, 995-995-1

Телефон в Санкт-Петербурге: 8-800-333-30-20, (812) 380-90-66

**ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ**

**ТАЙНА СЕКС-ТАБЛЕТКИ...**

■ огромный выбор эрегаторов для повышения потенции на натуральной основе ■ мгновенная стойкая эрекция ■ 100% качество оргазма ■ мах кол-во половых актов. ПОЛУЧИТЕ НЕОЖИДАННЫЙ УСПЕХ У ЖЕНЩИН.

ЗАКАЗ по телефону в Москве 8 (495) 724-70-93. ОГРН № 5117746015096. Реклама. ООО «Древо жизни». 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. 36.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

**ДИРИЖЕР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ!**

■ Много хорошего слышала о финском растительном средстве Фемикапс для женщин. В чем его преимущества?

Финские ученые разработали уникальный природный негормональный комплекс ФЕМИКАПС. Российские врачи высоко оценили качество ФЕМИКАПСА, который нормализует многие функции женского организма. Тел. 8 (495) 971-49-64, www.naturprod61.ru, www.apipharma.ru Спрашивайте в аптеках! Можно приобрести: www.apteka.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

**ХОЧЕШЬ БЫТЬ МУЖЧИНОЙ НА 100%?**

Самые смелые сексуальные фантазии осуществит «КАЗАНОВА». «КАЗАНОВА» - новейший регулятор потенции и стимулятор роста пениса без возрастных ограничений.

Мгновенный результат и максимальное удовольствие обеспечено! Заказ по тел. в Москве: 8 (495) 968-85-60.

Св-во о гос. регистрации: № KZ.16.01.78.003.E.017526.10.11 от 31.10.2011. ООО «Океан», 115280, г. Москва, ул. Автозаводская, д.17, корп. 3, офис 11. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

**Эвалар Рецепт стройности:**

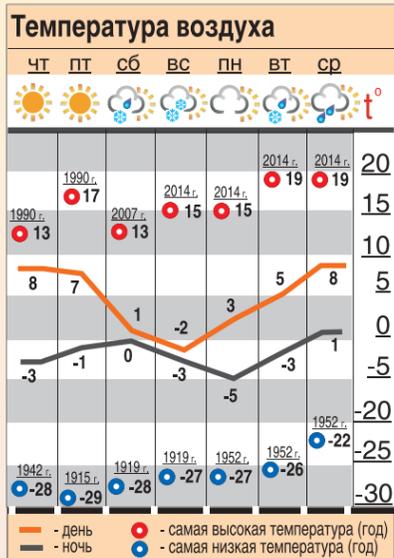
Утром: кофе Турбослим  
 Вечером: чай Турбослим  
 Перекус: белковый батончик Турбослим для похудения.  
 В нем:  
 Молочный белок надолго обеспечит чувство сытости  
 L-карнитин обеспечит энергией  
 Гарциния снизит аппетит  
 Зеленый чай ускорит сжигание жиров

Батончиков много, а для похудения один – Турбослим\*  
 Турбослим – почувствуйте разницу с ним!

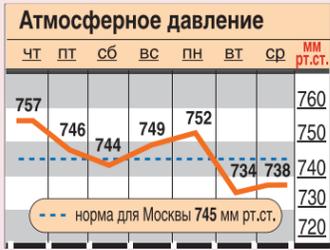
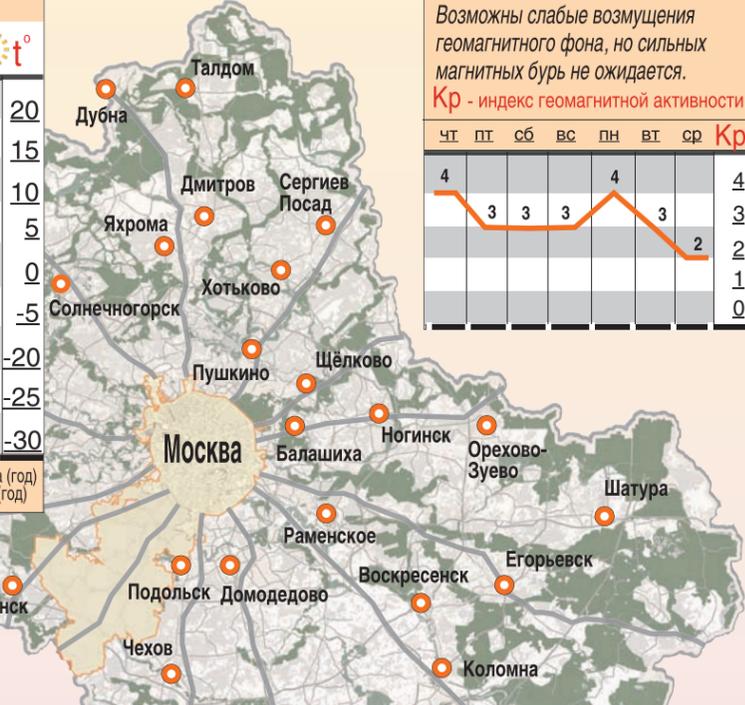
Всего 109 ккал!

Спрашивайте в аптеках! Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Закажите на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. \*В ассортименте ЗАО «Эвалар», 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама

# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 19 - 25 марта



Прогноз погоды составлен на 18.00 16 марта 2015 г. центром «Фобос»



### Туристам

	t°возд.	t°воды
Амстердам (Нидерланды)	+7	+9
Дубай (ОАЭ)	+26	+28
Инсбрук (Австрия)	+6	+8
Паттайя (Таиланд)	+29	+31
Пунта-Кана (Доминиканская Республика)	+25	+27
Рим (Италия)	+15	+17
Севастополь (Россия)	+6	+8
Сочи (Россия)	+9	+11



## КАЛЕНДАРЬ НАРОДНЫХ ПРИМЕТ

НА 19-25 МАРТА

**КАКУЮ ПОГОДУ ЖДАТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ? А СПУСТЯ ДВА-ТРИ МЕСЯЦА? ИСПОКОН ВЕКОВ ЛЮДИ СУДИЛИ ОБ ЭТОМ, НАБЛЮДАЯ ЗА ПРИРОДОЙ. «АИФ» ПУБЛИКУЕТ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ, ПО КОТОРЫМ ВЫ САМИ СМОЖЕТЕ СОСТАВИТЬ СВОЙ ДОЛГОСРОЧНЫЙ ПРОГНОЗ.**

традиционно выпекали жаворонков - 40 ржаных или овсяных булочек в форме птичек, у которых головки и крылышки «золотили» мёдом.

### 23 марта

**Василиса** - вешней воды указательница. С этого дня начинали открываться (очищаться ото льда) реки. Дневные оттепели уже становились явлением почти постоянным, начиналась настоящая, а не только календарная весна. День становится длиннее ночи, а значит, и солнце светит всё дольше. Снег постепенно уходит, а в прогалинах появляется первая травка. На Василису часто случалась первая в этом году гроза, что расценивалось как хорошее предзнаменование - значит, весна будет активной и без возвращения морозов.

### 24 марта

**Ефимий**. Если к этому дню дневные холода заканчиваются, термометр уже несколько дней в светлое время суток показывает плюсовую температуру, то лето будет тёплым.

### 21 марта

**Весенний солнцеворот, или Вербоносица**. В этот день в доме развешивали веточки вербы, которые должны были содействовать чистоте, красоте, здоровью и целомудрию. Считалось, что солнце из зимнего превращается в летнее, начинается тёплая часть года.

### 22 марта

**Сорок святых** - день весеннего равноденствия, когда светлая часть суток равна тёмной. С этого дня начинали считать утренние морозы. Если в течение 40 дней будут постоянные утренники (то есть перед рассветом будут наблюдаться краткие заморозки), то всё лето потом будет тёплым. В этот день

## АНЕКДОТЫ

**К большому сожалению, асфальт на дорогах тает раньше, чем снег.**

*- Чем отличается мартовский кот от обычного? - Гласностью!*

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Самый интимный доктор. 3. Какой адмирал «уничтожил» турецкий флот в Чесменском сражении? 9. Искусство «говорить желудком». 10. Сугубо русский вариант слова «сомнамбула».

14. Кадровые перемещения. 18. Адресат резюме. 19. Стиль первой группы на творческом пути Джона Леннона. 20. «Из всех вещей ... менее всего принадлежит нам, и более всего нам недостаёт его». 21. Сырьё с пасеки. 23. Литеры для набора книги. 29. «Само постоянство». 30. В

каком областном центре открыли памятник Илье Муромцу? 32. «Никто не воспринимает всё, что видит» (австрийский психолог). 35. Покрывало под седоком. 37. «Учил прощать Господь. В недуге горестном моя томится ...». 38. Грузинский первач. 39. Усач из омута. 40. «Трибуна» для телевизионного болельщика. 41. ... Мэй в родне у Человека-паука. 43. Кто сидит в самом главном кабинете? 44. Шёлк рубчиками. 46. «Покупка Цокотухи». 48. Впервые ... применили во время войны между Францией и Пруссией. 49. «Бурбонский золотой». 50. Что пушкинский Онегин с ямбом путал? 51. Какая часть здания протыкает небо? 52. Кто получил диплом Гарварда через 30 лет после поступления? 53. «Я только ... с собой взяла, тобою данный в день измены». 54. Какой памятник установлен на месте сожжения Елены Рерих?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Причина гибели Кости Паршина из сериала «Оттепель». 2. Амбалы при боссе. 4. «Дубль два». 5. «Горела ... под горою». 6. Вьетнамская валюта. 7. «Польза» от диверсанта. 8. Морской моллюск, чья раковина сильно напоминает

человеческое ухо. 11. Капает с неба. 12. Какой овощ можно отыскать среди наших лауреатов Нобелевской премии? 13. Чему равно маленькое деление на линейке? 15. «Чем величавей отказ, тем громче ... облома». 16. Поэтический имидж. 17. Откуда родом эстрадный идол Робби Уильямс? 22. При какой парижской больнице располагалась клиника доктора Жана Шарко? 24. Маленький Будда мирового кино. 25. Овощ «стручковой породы». 26. Гладиатор на колеснице. 27. Высшая форма энергии человеческого тела в йоге. 28. «Звёздный секьюрити» для Уитни Хьюстон. 31. Бывший шкраб. 33. Серпентарий из любящих жён. 34. Продавец души Мефистофелю. 36. Какому насекомому посвящена ода русского поэта Гаврилы Державина? 42. «Где пьёт ..., все родники отравлены». 43. Винный шедевр из Франции. 44. Кто из советских политиков лично редактировал «Повесть непогащенной луны» Бориса Пильняка? 45. Дерево с ароматной хвоей, которая не колется. 46. Вуаль у кулинаров. 47. Призыв к выпивке. 48. Отец детей Ванессы Паради.

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Людоедство. 6. Овёс. 9. Давление. 10. Пруд. 11. Подсолнух. 14. Вред. 16. Пакет. 17. Смерч. 18. Рурк. 19. Бич. 20. Дневник. 21. Литр. 23. Лепс. 25. Зверь. 29. Климат. 31. Крыло. 32. Усилитель. 34. Гриф. 37. Мубарак. 38. Аромат. 40. Зенит. 42. Шулер. 44. Литавра. 45. Килт. 46. Кефир. 47. Анекдот. 48. Картинг. 49. Лавр. 50. Модаль. 51. Шпилька. 52. Скунс. 53. Грех. 54. Игрок.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лжесвидетель. 2. Ода. 3. Автосекретарь. 4. Персы. 5. Пиала. 7. Верх. 8. Сидр. 10. Пугач. 12. Свирель. 13. Венник. 15. Смена. 16. Правило. 19. Бисмарк. 22. Штифт. 24. Пустословие. 26. Вето. 27. Роллер. 28. Клоун. 30. Алкаш. 33. Капитал. 34. Галактика. 35. Нарколог. 36. Жилет. 39. Турнепс. 40. Зеркало. 41. Тренинг. 43. Киборг. 46. Кошка. 48. Кабо.

## Траумель С

**Борется с причинами боли, а не только с ее симптомами**

Боль в спине или суставах – всего лишь симптом. А причиной всегда является воспалительный процесс, протекающий в мышцах или суставах, вызывающий боль, покраснение и отек. Для лечения болей в спине, мышцах и суставах используйте немецкую мазь **Траумель С**, действующую благодаря уникальному составу. Мазь устраняет боль и отек, действуя непосредственно на воспаление и возвращая подвижность.

Наносите мазь утром и вечером, при необходимости чаще.

www.traumeel.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ПРИГРЕЛ НА ГРУДИ

Из Китая он привёз змей в свою коллекцию - и жену в свой дом

**ГОЛОС СВЫШЕ ОН СЛЫШАЛ ДВАЖДЫ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ: КОГДА В ТУЛЕ ЕГО УКУСИЛА ГАБОНСКАЯ ГАДЮКА И КОГДА В ХОЛЛЕ ПЕКИНСКОГО ОТЕЛЯ ОН УВИДЕЛ СЯО ХЭ...**

От учёного с мировым именем, в очках с толстыми стёклами, автора нескольких открытий, не ждёшь таких признаний. Мы встретились в посёлке Сычёво под Волоколамском, в питомнике Московского зоопарка, лаборатории узорчатых полозов. «Вот этот-то полоз и изменил всю мою жизнь...» - говорит он. И дальше без утайки и оглядки рассказывает не столько про науку, сколько про любовь. На фоне извивающихся в руках змей.

...Ещё в детском саду он начал коллекционировать бабочек: вместе с воспитательницей прикалывал их к изнанке обувной коробки, а тех, что ещё были живы, выпускал по 100 штук в форточку налюбовавшись. На первом курсе биофака на балконе у Рябова уже жил уж обыкновенный. К концу учёбы за плечами первые экспедиции в Азербайджан, Туркмению - вся родительская трёхкомнатная хрущёвка в Туле была отдана под домашний зоопарк: 100 змей! Когда затевался Тульский экзотариум, перед Рябовым стояла амбициозная цель: собрать крупнейшую в Европе коллекцию. Он её собрал. Коллекция стала крупнейшей в мире... Узорчатый полоз тогда уже занимал все его мысли - но он ещё не знал, к чему это приведёт.

## «РУБИ ПАЛЕЦ!»

Вдоль стен - стеллажи с пластиковыми коробками: дырочки для воздуха просверлены вручную - изобретённая Рябовым система «хранения» змей. Под тысячу особей. Отдельная лаборатория - полозовая. Он выдвигает ящик за ящиком, и они обвивают его руки: лимонные, апельсиновые, в крапинку, точечку, переливающиеся оттенками бурого, изумрудного, бордового... «Представляете, и всё это один и тот же вид! Меня так захватило это разнообразие, что я решил изучить узорчатого полоза досконально. Но все мои изыскания заканчивались на границе с Китаем, где их ареал только, можно сказать, начинал шириться. Я списывался с тамошним знаменитым стареньким профессором, он прислал фотографии, но разве это могло мне помочь? Возможности поехать в Китай лет на 10, чтобы изучить их популяцию, не было, и я отчаялся... Как вдруг оказался там на научной конференции. Профессор - под 80 лет - меня узнал: «О, Сергей, Тула, пряники!» И сказал, что у него как раз есть аспирант, который занимается именно узорчатым полозом. Утром аспирант прилетел на само-



«Я люблю его и люблю змей, поэтому приехала в Россию», - говорит Сяо Хэ.

Фото Д. РУДАКОВА

лётке из Пекина. Когда я его увидел, у меня пол ушёл из-под ног». Это была Сяо Хэ. «Я сразу понял, что это моя будущая жена».

Сергей верил голосу. Однажды этот голос его уже спас.

- Один раз в питерском институте меня укусила африканская шумящая гадюка, - рассказывает учёный. - Её яд настолько токсичен, что его хватает на то, чтобы не только переварить, допустим, мышь, но и на то, чтобы полностью растворить человека изнутри... Рука у меня раздулась, стала размером с ногу, почерне-

кому лотосу» - так переводится имя любимой с китайского - он будет делать, укушенный неопределённой островной куфией... - На 4-й день после укуса куфии меня хватает удар: близко к мозгу подошли 4 тромба, два смертельно опасных. А мне предстоит поездка в Китай, меня ждёт Сяо Хэ... Долгое время мы были только коллегами, работали с полозами, она приехала в Тулу, я - в Пекин... А потом поняли, что не можем друг без друга: я не мог заснуть, если не «уложу» её спать по скайпу, и она не могла заснуть без моего «Спокойной ночи!».

Они сидят, взявшись за руки, глядят друг другу ладони, как школьники, под столом. У неё длинные распущенные волосы, бамбуковые палочки в руках, она говорит с мужем по-английски, а он в свой английский нет-нет да и вставит русское «Мой котёнок».

- Нет, это было не как в сказке, - говорит Сяо Хэ. - В нашу первую встречу я просто подумала: «О, да он хороший парень», - не более. Когда Сергей признался мне, я испугалась... Но он был так расстроен, и мне не хотелось, чтобы он умер от любви...»

## ШАНСЫ 50 НА 50

Домашний паровой хлеб, рыбный суп с редькой и гри-

бами, говяжья печёнка с соусом - в доме Рябовых готовят по-китайски. Питомник Московского зоопарка, зажатый в кольце подмосковных дач, где в вольерах под открытым небом живут рыси, ирбисы, тигры, журавли и белые медведи, стал домом и для этой семьи. Они продали квартиру

Сергея, на балконе которой когда-то поселилась его первая змея, для того чтобы пополнить коллекцию, закупить змей и стеллажи. И поселились в длинном узком строении общежития питомника: одна комната и крохотная кухня. «Змеи - это наша жизнь, и мы не хотели жертвовать годами, ожидая милостей, и менять её, поэтому продали квартиру, - объясняют они. - Из экспедиций я привожу новые редкие виды, которые мы изучаем и выводим потомство».

- После укуса куфии я полетел в Пекин и не надеялся приземлиться живым: врачи говорили, мои шансы 50 на 50. Я уже поставил на себе крест, с Сяо Хэ про будущее не заговаривал... Мы были на Великой Китайской стене, когда мне вдруг полегло, что самое страшное позади и бу-

ду жить. И сразу спросил её. Она ответила, что хочет быть всегда вместе, - продолжает он свой рассказ.

Её родители были против: 20 лет разницы, далёкая Россия... «Сяо Хэ рассказывала мне, как они каждый день приводили ей женихов на просмотр, только бы не этот русский...» Она устала от ссор, устала от поисков работы: «В Китае работа есть - но не для такого количества людей», - и поехала за мужем легко: «Я любила его, и я любила змей». Они вместе работают, пишут научные статьи, выводят новые виды. Сяо Хэ сидит в лаборатории с микроскопом, делает анализы, следит за инкубаторами. «Я их называю «рашен технолоджи»: мы выводим змей в старых советских холодильниках», - смеётся она. «Моя цель - создать коллекцию редких видов, тех, которым угрожает исчезновение: сохранить их, получить потомство», - объясняет её муж. Вьетнам, Кунашир, Индонезия - рискованные и дорогостоящие экспедиции, из которых Сергей привозит свои редкие виды. Дома его путешествия ограничиваются ближним кругом: вдвоём с женой ездят на велосипедах за окаменелостями на карьеры и раз в месяц в супермаркет в Волоколамске.

**ИФ** »  
«МНЕ НЕ ХОТЕЛОСЬ, ЧТОБЫ ОН УМЕР ОТ ЛЮБВИ».

- Я немножко переживаю за Сяо Хэ: привезёт её из столицы в нашу глушь... Но она говорит, ей всё нравится. С родителями мы помирились, когда Сяо Хэ защитила докторскую диссертацию: они сказали, что примут нас, если она продолжит научную карьеру. И вот теперь у нас в семье есть доктор наук.

Доктор наук накрывает своей ладонью изувеченную руку мужа, и Рябовы рассказывают мне про австралийских синезыких сцинков: «Люди относятся к рептилиям плохо, боятся их. А ведь они могут быть преданными: например, ящерицы синезыкие сцинки - если машина давит одного из супругов, переползающих дорогу, второй ложится рядом и ждёт следующего автомобиля...»

Под столом руки Сяо Хэ и Сергея сплетаются. Как полозы, однажды соединившие их.  
**Иван ПОЛЫНИН**

Узорчатый полоз принёс учёному счастье. Фото Д. РУДАКОВА

ла, полтора суток я был на грани. Переливали кровь. Спасли...

Спустя некоторое время в Тульском экзотариуме Рябова укусила в фалангу пальца габонская гадюка.

- Я понял сразу - это конец. Почувствовал, что словно дух из меня вышел, поднялся к потолку, увидел, что я, оставшийся на земле, сейчас умру. Потом ощутил, как кто-то словно заталкивает меня обратно в тело и говорит: «Руби палец!» Сторож сбежал за топором (прошло уже 50 секунд после укуса!) - я положил руку на порожек, и тот аккуратно отмахнул мне средний палец.

Его укусят потом ещё не раз. Предложение своему «Малень-

■ **Сезон посадок считать открытым.** Закончатся ли громкие дела о коррупции реальным наказанием?

■ **Они нам - Победу. А мы им?** По чьей вине ветераны войны до сих пор живут в хибарах.

■ **«Разговорить» почку.** Что нужно предпринять, чтобы болезни почек не застали врасплох.

■ **Любовь Орлова была... шпионкой?** Зачем звезду советского кино послали в Иран, кто прислал ей яд и о чём она секретничала со Сталиным.

Читайте в следующем номере и на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

анонс - ИФ



## РУБЛЬ НА «КАЧЕЛЯХ»

## ЭКОНОМИКА

Одна новость противоречит другой - сообщают то о росте, то о падении производства. Нефть то дорожает, то дешевеет, но рубль вроде бы стабилизировался. Между тем жизнь всё равно дорожает. Что происходит?

А. Майоров, Стерлитамак



Говорить не только об улучшении ситуации, но даже о стабилизации не приходится, считает Константин АНДРИАНОВ, замдиректора Института Нового индустриального развития им. С. Ю. Витте. - Миро-

вой рынок нефти продолжает лихорадить, что сказывается на рубле. Кроме того, на валютный рынок сильно влияет антироссийская кампания на Западе. Нынешняя стабилизация курса - ненадолго (1 апреля истекает срок налоговых платежей, что повышает спрос на рубль). Рубль подешевеет, в ближайшее время курс будет 62-65 за доллар и 65-70 за евро. Производство падает, инфляция растёт (по итогам февраля - 16,7%), доходы населения снижаются, кредиты дорожают, что угнетает и производство, и потребление. В результате - снижение производства и рост цен, который усиливает снижение производства. Это называется стагнационной ловушкой, и в неё попала наша экономика.

## БЫВАЮТ ЛИ БЕСПЛАТНЫЕ КРЕДИТЫ?

## ПОТРЕБИТЕЛЬ

В магазинах (особенно в магазинах бытовой техники) очень часто предлагают купить вещи в кредит без процентов. Я не понимаю, в чём подвох?

Ю. Бородин, Мышкин



Отвечает Игорь КОСТИКОВ, руководитель Общероссийской общественной организации защиты прав потребителей: - Конечно, коммерсанты действуют не в ущерб своим интересам. Как правило, рас-срочка с нулевым процентом

распространяется на те товары, которые продаются с очень большой торговой наценкой, позволяющей удовлетворить аппетиты как магазина, так и кредитора. Прежде чем хвататься за нулевой процент, поищите аналогичный товар в других торговых точках или интернет-магазинах. Скорее всего, вы сможете обнаружить его существенно дешевле. Если вы всё-таки решились принять предложение магазина, подробно изучите условия рас-срочки. Иногда в них скрыто присутствуют комиссии (например, за досрочное погашение кредита. - Ред.). Если вы уже оформили кредит, не допускайте просрочек, которые чре-ваты серьёзными штрафами.

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ  
БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЖЕЛУДКА

## ЗДОРОВЬЕ

Уже давно болят и воспаляются суставы. Приходится принимать нестероидные противовоспалительные средства, от которых начинает болеть желудок. Боюсь заработать язву. Как лечить суставы без вреда для желудка?

Тамара К., Томск

Попробуйте лечить суставы «Настойкой сабельника» производства Эвалар - это единственное лекарство на основе сабельника, которое лечит сус-

тавы, не повреждая желудок. Именно «Настойка сабельника» Эвалар «отсекает» боль в суставах, не повреждая желудок. Сабельник Эвалар оказывает выраженное противовоспалительное действие в комплексной терапии артритов и артрозов, а при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу, тем самым уменьшая их негативное влияние на желудок.

Спрашивайте в аптеках! Закажите на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Тел./факс: (3854) 390050.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
На правах рекламы

ЧТО ЛУЧШЕ  
ОТ НАСМОРКА?

## ЗДОРОВЬЕ

Говорят, что повысить иммунитет можно с помощью препаратов на основе морской соли. Это правда? И можно ли их заменить простой солью?

О. Мохов, Москва

- Я не вижу большой разницы между обычным раствором соли и препаратами с морской водой, - говорит Владимир ТАТОЧЕНКО, известный педиатр, профессор и главный научный сотрудник Научного центра здоровья детей. - Соль на кончике ножа, растворённая в половине стакана, отлично справляется с насморком, часто не хуже сосудосуживающих капель. Сам



Насморк можно «засолить».

ею пользуюсь много лет. Но иммунитет, думаю, здесь ни при чём. Подсоленная вода хорошо промывает и очищает слизистую полости носа, облегчая тем самым работу ресничек, уменьшает отёк. Но и готовые препараты с морской водой неплохи, действуют точно так же. В определённом смысле они комфортнее, особенно спреи. И если вам они больше нравятся, можете пользоваться ими. Иногда говорят, что в них есть ещё полезный йод. Но, думаю, это маркетинг, его доза там мизерная.

## АНЕКДОТЫ

Мама разговаривает с дочкой:

- Какая же ты всё-таки вредная...  
- Все претензии к производителю!

\* \* \*

- Вы уволены за систематические прогулы.  
- Можно подумать, если бы я прогуливал хаотично, вы бы меня оставили...

Ведущий полосы  
Сергей ГРАЧЁВ

Материалы полосы подготовили: Виктория ГУДКОВА, Александр МЕЛЬНИКОВ, Владимир ПОЛУПАНОВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото Legion-Media, Алексея ВИТВИЦКОГО

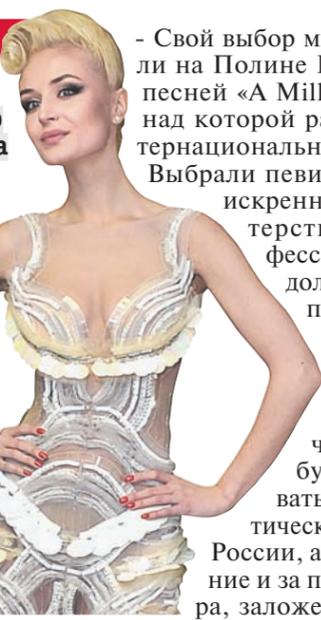
## ГАГАРИНА - ПОСЛАННИЦА МИРА!

## ШОУ-БИЗНЕС

Как в этом году происходил отбор российской песни на «Евровидение»?

М. Климова, Омск

«Мы провели внутренний конкурс. Выбрали из тех артистов, которые интересны публике, - сказал «АиФ» Юрий АКСЮТА, главный продюсер музыкальных и развлекательных программ Первого канала. «К полёту готова!»



- Свой выбор мы остановили на Полине Гагариной с песней «A Million Voices», над которой работала интернациональная команда. Выбрали певицу, которая искренностью, мастерством и профессионализмом должна вызвать правильную реакцию людей. Я очень рассчитываю, что зрители будут голосовать не за политическую позицию России, а за исполнение и за послание мира, заложенное в этой песне».

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАНК ХИТРИТ?

## ДЕНЬГИ

В банке предложили разместить деньги на вклад под 15% годовых. Я согласился, а потом выяснилось, что такая ставка действует только перед окончанием срока вклада - в последний месяц, - а до этого она ниже. Неужели это законно?

И. Воеводин, Тюмень



«Если в договоре прописано, что в разные кварталы или месяцы ставка будет отличаться, то это законно, - объяснил Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен (защитник финансовых

прав граждан). - Я видел такие банковские договоры, и если клиент их подписал, то с какими-либо претензиями обращаться в банк или надзорные органы не имеет смысла. Поэтому в очередной раз советую внимательно читать то, что подписываете. Особенно если вы пришли в банк, соблазненные рекламой: «Ставки до 15, 20%» и пр. Это «до» зачастую указывает на то, что максимальный процент будет действовать не всё время размещения вклада».

Из этой ситуации, по мнению «АиФ», есть ещё один выход: законодательно обязать банки указывать в договоре реальную среднюю (её ещё называют эффективной) ставку по вкладу, как это уже сделали со ставками по кредиту.

## КРЕМ, ВОЗВРАЩАЮЩИЙ МОЛОДОСТЬ!

## КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



«Сколько же лет я ждала этот крем! Я дама бальзаковского возраста. Однако лицо стало подводить. Подумывала о пластике - отказалась: опасно и дорого! Ботокс и прочие инъекции отвергла сразу. Пару лет назад прочитала про крем Стэм Сэлл Терапи, но в России его не продавали. И вот узнаю, что уже продают. Пользуюсь им уже около полугода. Теперь я гляжу в зеркало и вижу себя счастливой и желанной, уверенной женщиной. Поверьте, этот крем

стирает годы. С мужем мы переживаем второй медовый месяц. И всё больше молодых мужчин смотрят на меня с восхищением. Удивлялась: с чего бы?..»

Елена, 43 года

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО\*! Звоните по бесплатной «горячей линии» Стэм Сэлл Терапи 8-800-100-88-87. Назовите код подарка: СТЭМ.

ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.08. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 30.04.2015. \* При заказе 2 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы  
И Факты № 12 (1793)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 107996, Москва, ул. Электровзводская, 27, стр. 4. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь  
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник  
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики  
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования  
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов  
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры  
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации  
Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «События», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Г. ЗОТОВ - руководитель департамента

зарубежных интервью и расследований  
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы  
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель  
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций  
В. СВАРЦЕВИЧ - директор фотослужбы  
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта  
Е. УЛЬЯНОВА - главный художник приложений

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 625-21-48. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству  
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию  
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе  
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора  
А. КЛЮКИН - директор по работе с регионами  
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

е-mail: drg@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123,  
40860, 42674.

Тираж 2 087 004 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 18 721 065 человек

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 16. 03. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 18. 03. 2015 г. Отпечатано в АО «Полиграфический комплекс «ЭКСТРА М»: 143405, Московская обл., г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23 км, владение 1, дом 1. Заказ № 15-03-00273

Подлежит распространению только в РФ  
Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	
Ардангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57
Астрахань (8512) 48-18-13	Владимир (4232) 790-125
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-84-96
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 251-79-19
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87
Брянск (4832) 62-19-38	Ижевск (3412) 51-13-50
Волгоград (8442) 384768	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00
Вологда (8172) 54-92-93	
Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18
Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00
Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13
Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69
Краснодар (861) 262-21-10	Мурманск (8152) 45-66-01
Новосибирск (383) 314-35-37	Пенза (8412) 56-27-61
Омск (3812) 24-05-60	Пермь (342) 200-100
Оренбург (3532) 37-51-61	Псков (8112) 56-80-06
Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67
Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-50
Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14
	Саратов (8452) 28-51-30
	П. Камчатский (4152) 22-05-32
	Татарстан (8352) 57-11-17
	Томск (3822) 25-74-62
	Тюмень (3452) 75-20-62
	Ульяновск (4812) 35-76-64
	Тула (4872) 70-44-18
	Улан-Удэ (3012) 21-34-93
	Ульяновск (8422) 42-25-65
	Уфа (347) 272-40-98
	Хабаровск (4212) 79-44-16
	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56
	Челябинск (3852) 57-11-17
	Читта (3022) 26-40-11
	Читта (3022) 26-40-11
	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
	Якутск (4112) 21-95-67
	Ярославль (4852) 58-31-87
	Алматы (+7727) 273-72-83
	Киев (+38044) 294-20-304
	Киев (+37522) 27-26-62
	Минск (+37517) 292-21-32
	Ташкент (99871) 129-20-18
	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350