



322
ОТВЕТА
НА ВАШИ
ВОПРОСЫ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

НЕ СОДЕРЖИТ
ГМО
И ПАЛЬМОВОГО
МАСЛА

№ 48 (1829) Газета издаётся с 1978 года
25 ноября - 1 декабря 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЦИФРЫ НОМЕРА

6 174 000

ЧЕЛОВЕК ЧИТАЮТ
КАЖДЫЙ НОМЕР «АИФ».
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

с. 4, 10-11,
21-23, 25, 74-75

9 ТЁПЛЫХ МЕСТ

НАШЛИ СЕБЕ
ЭКС-МИНИСТРЫ РФ **с. 5**

НА 20%

ПОДОРОЖАЮТ ВОДКА
И ХЛЕБ В 2016 Г. **с. 8**

2 МЛРД ДОЛЛ. -

КАПИТАЛ
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ
ГРУППИРОВКИ **с. 14-15**

3 МЕСЯЦА

ЖИВЁТ РЕСНИЦА
ЧЕЛОВЕКА **с. 21**

К 456 ВИДАМ

РАБОТ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
ЖЕНЩИНЫ
В РОССИИ **с. 40**

8 ТИПОВ

МУЖЧИН СУЩЕСТВУЕТ.
И У КАЖДОГО
СВОИ
СТРАХИ **с. 83**

ЕЩЁ В 1476-М

НА РУСИ БОРОЛИСЬ
С ПЬЯНСТВОМ **с. 99**

УДАЧА

15 КВАРТИР

РАЗЫГРАЕТ
«ЖИЛИЩНАЯ
ЛОТЕРЕЯ» **с. 79**

На правах рекламы

ПОДАРОК ЧИТАТЕЛЮ



Уже традиционно в супер-номере «вопросов - ответов» мы дарим читателям бесплатную и чрезвычайно полезную для каждого «Энциклопедию жизни». В этот раз она посвящена вопросам выплат и пособий - по болезни, беременности и родам, инвалидности. Наша «Энциклопедия» поможет особенно уязвимым категориям россиян отстаивать свои права. Этот подарок читателям в сжатом, но точном виде, со ссылками на необходимые законы и постановления, рассказывает, на какую помощь от власти можно рассчитывать.



ЦАРЬ-ВОПРОСЫ

КТО, ЧТО, ГДЕ, КАК,
ЗАЧЕМ, ПОЧЕМУ,
КУДА, КОГДА,
ПОЧЁМ?
с. 1 - 99

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ISSN 0204-0476



15048

9 770204 047002

**CITY
TRADE**
www.citytrade.ru

ПОДРОБНОСТИ
ЧИТАЙТЕ НА СТР. 72

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

с ежемесячными выплатами
от **11%** до **15%** в месяц

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 4, 6 и 12 месяцев. На срок 4 месяца - 11% годовых в рублях (выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора). На срок 6 месяцев - 12% годовых и 12 месяцев - 15% годовых (выплата процентов осуществляется ежемесячно, первоначальная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора). ООО «СИТИТРЕЙД» ОГРН 1127746440854 ИНН 7728809833. Инвестиции застрахованы страховой компанией «Инвест-Альянс» (ООО СК «Инвест-Альянс») лиц. ЦБРФ СИ № 3747 от 23.01.2015 г. РЕКЛАМА



18+

Москва, м. «Цветной Бульвар», Цветной Бульвар, 28, стр. 1 (вход со двора) | 8 (800) 333 86 17 | 8 (495) 608 19 86

СКОЛЬКО ГАЗА ДОБУДЕМ?

ПЕРЕГОВОРЫ

Что за сделка с Ираном по урану и зачем Владимир Путин летал в Тегеран?

Е. Семенович, Москва

Чтобы снять подозрения насчёт ядерного оружия, Иран сократит свой запас даже низкообогащённого урана до 300 кг, а остальное вывезет из страны. На днях Президент РФ снял запрет на поставки в Иран оборудования, которое может понадобиться для перевозки урана (раньше такие поставки были под международным эмбарго).

А 23 ноября в Иране прошёл 3-й Форум стран - экспортёров газа. По инициативе Москвы форум в 2008 г. стал международной организацией, которая сейчас объединяет 12 стран

- РФ, Алжир, Боливию, Венесуэлу, Египет, Иран, Катар, Ливию и др. Вместе это почти 80% мировых запасов и 45% мирового экспорта газа. «К 2040 г.



глобальные потребности в газе увеличатся на 32%, почти до 5 трлн м³ (в 2014 г. было 3,7 трлн), - сообщил **Владимир ПУТИН**. Он рассказал участникам форума о планах России к 2035 г. повысить добычу на 40% - до 885 млрд м³, о новых проектах с ЕС, Турцией, Китаем. - Планируем на азиатском направлении увеличить поставки с 6 до 30% - до 128 млрд м³. Будем увеличивать производство сжиженного газа: задача с 4% дойти до 13% на мировом рынке СПГ».

С ЧЕМ В КРЕМЛЬ ЕДЕТ ОЛЛАНД?

РОССИЯ - ЗАПАД

К нам едет Франсуа Олланд - чего ожидать от его встречи с Владимиром Путиным?

А. Бабаян, Санкт-Петербург

Отвечает **Юрий УШАКОВ**, помощник Президента России по внешней политике:



- Визит президента Франции 26 ноября имеет важное значение. Основное внимание - координации усилий по борьбе с терроризмом. 17 ноября наш президент, с учётом нахождения

морских сил Франции и РФ близ сирийского побережья, поставил задачу работать с французскими военными как с союзниками. Мы приветствуем заявление Ф. Олланда о намерении создать широкую антиигиловскую коалицию. Французские анти-террористические приоритеты перекликаются с инициативой В. Путина о согласовании резолюции Совбеза ООН по координации всех сил, которые противостоят ИГ и другим террористическим структурам. Будет, конечно, интересно встретиться с Олландом ещё и после того, как он свои идеи «прокачает» на встрече с Б. Обамой.

Продолжение темы на с. 14-15

МНЕНИЕ НАРОДА

ВОЗДУШНУЮ ОПЕРАЦИЮ НЕ «ЗАЗЕМЛЯТЬ»?

Как вы относитесь к тому, что российская авиация наносит удары по объектам на территории Сирии?*



Как вы считаете, допустимо ли участие России в наземных боевых операциях в Сирии?*



*Вопрос не задавался тем, кто не знает о воздушной операции в Сирии (9% опрошенных).

В телефонном опросе Фонда «Общественное мнение» участвовали 1000 человек из 320 городов и 160 сёл РФ, ответы даны в процентах.

ЗА ЧТО БАБА-ЯГА?



С. ЛЕВЧЕНКО, губернатор Иркутской области: «Оппозиция - это не Баба-яга из мультфильма, которая «всегда против»... Мы в оппозиции по конкретным принципиальным для нас вопросам».

Баба-яга - «за»! Ну вылитый портрет руководства КПрФ, в которой состоит господин губернатор...

А. СИМАНОВСКИЙ, 1-й зампред Центробанка: «Никаких признаков кризиса (в банковском секторе. - Ред.) не вижу».

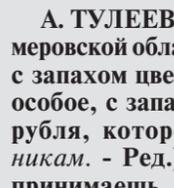


Похоже, признаков кризиса не видят только в обществе слепых и в ЦБ. Но слепые о кризисе хотя бы что-то слышали...



Д. НОСОВ, депутат Госдумы: «Готовится законопроект, по которому сигареты будут продавать... по паспорту, с внесением данных покупателя в специальный реестр».

По той же схеме следом за курильщиками можно регистрировать тех, кто пьёт, потом тех, кто ест. Стоит только начать...



А. ТУЛЕЕВ, губернатор Кемеровской области: «Есть мыло с запахом цветов, а это мыло особое, с запахом хрустящего рубля, которое вам (чиновникам. - Ред.) раздадут. Душ принимаете... и запах сразу вам напомнит: налоги надо собирать, денежки искать».

Есть разница между мылом с запахом и без запаха. Точно так же есть разница между «деньги не пахнут» и «не пахнут деньгами».



Р. КАДЫРОВ, глава Чечни: «Я предлагаю террористов при задержании подвешивать к беспилотникам... и сбрасывать на головы сообщников».

Кому-то мера кажется чересчур жёсткой. А по-нашему, это ещё относительно гуманное предложение. Другой бы на месте главы Чечни указал, за что именно подвешивать!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Утром
ЭНЕРГИЧНЫЕ НОЖКИ

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!



КРЕМ ВЕНОЗОЛ - ПРИРОДНЫЙ ЭНЕРГЕТИК ДЛЯ НОГ

- ✦ ПРИДАЕТ ТОНУС ОСЛАБЛЕННЫМ ВЕНАМ
- ✦ ЗАБОТИТСЯ О КРАСОТЕ ВАШИХ НОГ
- ✦ ЗАРЯЖАЕТ НОГИ СИЛОЙ С САМОГО УТРА

Вечером
РАССЛАБЛЕННЫЕ НОЖКИ



ГЕЛЬ ВЕНОЗОЛ - ПРИРОДНЫЙ РЕЛАКСАНТ ДЛЯ НОГ

- ПОМОГАЕТ СНЯТЬ ОТЕКИ, ТЯЖЕСТЬ
- УСТРАНЯЕТ БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ
- СПРАВЛЯЕТСЯ С СИНЯКАМИ, ГЕМАТОМАМИ
- РАССЛАБЛЯЕТ НОГИ ПОСЛЕ АКТИВНОГО ДНЯ

ПОПРОБУЙТЕ КРЕМ-ПЕНУ ВЕНОЗОЛ. НОВАЯ ФОРМУЛА В НОВОМ УДОБНОМ ФОРМАТЕ

Телефон «горячей линии»: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный). Часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. - выходной.

КАКАЯ ПРАВДА ВЫЖИВЕТ?

ЛИЧНОСТЬ



И какой видит Россию будущего Михаил Задорнов?

Сегодня нашу историю не переписывает только ленивый. А может ли ответить уважаемый писатель Михаил Задорнов, который этой темой активно интересуется: что будут лет через 200-300 говорить и писать о времени, в котором мы живём? Правду или тоже перепишут?

И. Иванишин, Орёл

Отвечает писатель-сатирик **Михаил ЗАДОРНОВ:**

- Как сатирик скажу: я помню расстрел Белого дома. Но сегодня об этом пишется и говорится такое количество вранья! Прошло чуть больше 20 лет, а факты уже подтасовывают! Так что всю правду потомки вряд ли узнают. Так же как и мы сегодня не знаем всей правды о нашей истории. К примеру, учёные по найденным на раскопках горшкам судят о том, какой народ жил на этом месте. Так вот, через 500 лет после раскопок сегодняшней Москвы будут уверять, что в России жили китайцы. У нас же вся посуда китайская! Вообще у учёных будущего будет много загадок о XX-XXI вв. Больше всего вызовет удивление могила Сталина: «Умер в 1953-м, похоронен в 1962-м». Где же он шатался всё это время?!

И ГДЕ ВРАГИ?

- Михаил Николаевич, а лет через 200 сохранится ли в принципе тот мир, который есть сегодня? Будут ли США, Евросоюз, Россия?

- Евросоюза не будет, США распадутся и перестанут из себя корчить главнюков. Главные враги Древней Руси были хазары, викинги, Византия. Где они сейчас? Никого

больше нет! Все государства, которые хотят жить за счёт других, рано или поздно исчезают с лица Земли. Нет сильного Египта, нет Рима, нет ни одной похабной цивилизации. Кого я называю «похабелю»? Рабовладельческие государства. Говорят: «Греция была демократической страной». Какая же она демократическая? Она была рабовладельческой. Просто слово «демократия» пришло из рабовладельческой Греции.

Если мы не будем паразитировать на других странах, у нас всё будет хорошо. Китай, Индия, Россия - это всё не паразиты, потому что в этих странах живут люди с другой философией. У них есть шанс сохраниться и через 100, и через 500 лет. В смутное время 30-тысячное войско евронаёмников под предводительством поляков подошло к Смоленску. Три года не могли взять Смоленск, и мы ещё, как теперь выясняется, провинились перед ними! Они обзвали нас агрессорами! И это повторяется из века в век. Я доволен, что Россия стала показывать свою силу в Сирии. Мы с Сирией всегда дружили. Мне нравится, как сказал Путин: «Мы не дадим им схомячить ещё и Сирию». ЦРУ уже второй месяц переводит эти слова. Не думаю, что они поймут, что он сказал.

- Но многие нас теперь сравнивают с США, говорят, что мы лезем не в своё дело, не в свою страну...

- Это глупая точка зрения. Навязывают её те, кто состоит на подсосе у Запада. США вторгаются в любую страну, где есть нефть. Скажите, какое ваше американское собачье дело, что творится во Вьетнаме или в Корее? Вы чего туда полезли? Вы почему полезли к Каддафи? Вы почему лезете в Сирию? Вас не устраивает Асад? Он такой противный? Ребята, он вам нефть не даёт приватизировать. При этом нам США говорят: «Отличайте умеренную оппозицию от неумеренной». Мы отличаем. У нас бомбы умеренные. Я думаю, что нас сравнивают с США от недалёкости ума. Хотя мне нравится шутка: «Вот и мы стали демократической страной - тоже кого-то бомбим».

КТО ПЛАЧЕТ ПО СЫРУ?

- Наши люди порой очень непоследовательны в своих реакциях. Они радуются, что наложенные санкции ударили по



«Главные враги Древней Руси были хазары, викинги, Византия. Где они сейчас?»

Фото Геннадия МИХЕЕВА

чиновникам, но при этом печалются о том, что из-за контрсанкций лишились вкусных продуктов.

- Я понимаю, почему люди радуются. Более того, уже начинается отстрел чиновников. Люди думают: «Если вы их не сажаете, мы сами начнём их отстреливать». Недавно чиновники в Подмосковье что-то отмечали. Мой друг у них выступал. По сценарию он должен был трижды заходить к ним в ВИП-зал. И каждый раз, когда он открывал дверь, чиновники вздрагивали. Он не выдержал и спросил: «Вы что, киллера ждёте?»

Они даже не засмеялись! Красногорский стрелок их напугал. Ребята, вас всех скоро начнут отстреливать из-за вашей бессовестности!

А что касается санкционных продуктов - вы зря думаете, что народ переживает. Я проехал по нескольким городам России с гастролями и вижу, что не переживает народ. Рубль падает, а у меня полные залы. Наблюдашка в моём стиле: в советское время те, кто работал в пищевой промышленности, носили халаты. А сейчас носят химзащиту. Это уже не пищевая, это химическая промышленность. Я, например, йогурты не ем, потому что это яд, но очень люблю наш кефир.

- Вы говорите, что власть имущие называют людей «народной массой», но наши люди на «народную массу» почему-то не обижаются. Их не коробит, когда их так называют?

- Потому что они даже не вдумываются в это словосочетание. «Народная масса» - словосочетание ужасное, эдакое

аморфное тело. Но это определение довольно точное по отношению к сегодняшнему народу, и не только к нашему. А что, в Голландии сегодня не масса? Просто эта масса поменьше.

Я вообще считаю, что наше правительство профнепригодно. Это менеджеры. Они могут программы наладить на телефонах и планшетах. А для того чтобы управлять такой страной, как Россия, надо знать, как сеют, как собирают урожай. Надо понимать суть земли нашей, а не суть айфона и айпада. Поэтому наших властителей надо было аккуратно, с любовью заменять на хозяйственников. Также я считаю, что надо отменить все партии. Ведь это волчьи стаи. Те, кто не смог заработать деньги сам, у кого профессии нет, идут туда: в стаю прибился, а там можно будет отгримзать кусок от мертвечинки, которую забьют более сильные.

Должно быть общество без партий. В Думу строители вы-

бирают кого-то из своей среды, врачи - из своей, педагоги - из своей. Не тратятся деньги на рекламу - врачи своих и так знают. А сколько депутатов должно быть, определит народ. Это новое устройство общества - народовластие. Такое количество паразитов в партиях развелось. Чем была сильна КПСС? У них идея была. А сегодняшние стаи различаются чем-то? Все одно и то же говорят: «Пенсионерам увеличить пенсии!» А как придут к власти, о пенсионерах вообще забывают. Наоборот, пытаются повысить пенсионный возраст и зарплаты - себе. У них нет идеи. «Мир - народам! Хлеб - голодным! Земля - крестьянам!» - чётко сформулировано. Им у Ленина надо учиться мысли формулировать.



Валентина ОБЕРЕГМО

КАК ОСТАНОВИТЬ ТЕРРОРИСТОВ?

Достаточно ли мы застрахованы от новых терактов?
С. Лисицкая, Москва



Отвечает **Николай КОВАЛЁВ, экс-директор ФСБ России, член Комитета ГД по безопасности:**

- Ни одно государство не может сказать, что оно на 100% защищает граждан от террора. Человечество ещё не изобрело эффективных средств борьбы с «живыми бомбами». К тому же, если раньше угроза носила точечный характер, то сейчас теракты всё чаще перераста-

ют в военные операции. В их планировании участвуют специалисты высокого уровня - бывшие военные, сотрудники спецслужб, оставшиеся невосребованными в тех странах, где США и их союзники пытались построить демократию. Окрепнув организационно и финансово, террористы приобрели новые возможности. Но у РФ есть уникальный опыт борьбы с этим злом. В целом сегодня власть принимает адекватные меры. Но и гражданам надо быть бдительнее, когда, например, они сталкиваются с подозрительными людьми или забытыми в транспорте вещами.

ДОСЬЕ

Михаил ЗАДОРНОВ.

Родился в 1948 г. в Юрмале. Писатель-сатирик, драматург, лауреат премий «Золотой телёнок», «Овация», автор более 10 книг и нескольких исторических фильмов.

ЧТО У ЭЛИТЫ НА УМЕ И

ВЛАСТЬ

КУДА СМОТРИТ ПОРОШЕНКО?

Куда смотрят киевские власти, пока радикалы подрывают ЛЭП в Херсонской области, чтобы оставить без света весь Крым?!
Т. Иванина, Курск

Отвечает Николай АЗАРОВ, премьер-министр Украины в 2010-2014 гг.:



- Киевский режим играет в опасные игры: при его полном покровительстве подрываются опоры линии электропередачи, подающие энергию с Запорожской АЭС в Крым. И этот террористический акт почему-то вызывает аплодисменты в СМИ страны,

называющей себя Европой. Чему аплодируют? Что дети, больные, старики остались без света? Сейчас, когда эти деятели радуются беде людей, неплохо бы им подумать: а что будет, если Россия вдруг в ответ прекратит поставки энергоносителей на Украину? Тогда большая беда придёт в их страну. Ведь к зиме Украина не готова. Отсутствуют необходимые запасы угля, газа, дизельного топлива. Электростанции работают практически «с колёс». Никак не уймется эти Порошенко, Яценюки и им подобные в стремлении поиграть в войну, продолжать нагнетать напряжённость. Это позволяет держать страну в страхе и продолжать набивать карманы.

Продолжение темы на с. 9

В каждом номере «АиФ» много злободневных статей. А читают ли вас «наверху»? Или газета туда не доходит?
Д. Макаров, Москва

По данным сайта госзакупок, в перечне изданий, которые Управление делами Президента РФ выписывает для Владимира Путина (с доставкой в Кремль

КАКИЕ ГАЗЕТЫ ЧИТАЕТ ПРЕЗИДЕНТ?

и резиденцию «Огарёво-2»), «Аргументы и факты» присутствуют. Выписывают нашу газету и многие руководители Администрации Президента РФ. Насколько известно, подписчиков «АиФ» немало и в правительстве, в министерствах. Чем не

пример для подражания всем остальным? Подписная кампания продолжается: вливайтесь в армию читателей, делитесь с нами своими проблемами и идеями - и будьте уверены, что ваш голос будет услышан на самом верху!



Нам дорог каждый читатель - такова тема коллажа главного художника «АиФ» Андрея Дорофеева по мотивам знаменитой фотографии П. Оцуна «Ленин читает «Правду».

ГДЕ КОНФИСКАЦИЯ?



Почему никак не примут закон о конфискации у коррупционеров?
В. Язаров, Сахалинская обл.

В Госдуму внесён законопроект о конфискации имущества у близких и дальних родственников коррупционеров. По действующим нормам у преступника отбирают только то, что проходит по делу как вещественное доказательство. Депутатам предстоит решить, стоит ли конфисковывать имущество у родителей, детей, дедушек, бабушек, внуков, братьев, сестёр, а также иных лиц, близких коррупционеру. Если да, то им придётся доказывать в су-

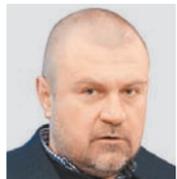
де легальность происхождения конфискованного. «Многие госслужащие за время работы успевают обеспечить не только себя, но и своих близких. Соответственно, страх потерять всё, что нажито за это время, и оставить родных без средств к существованию должен снизить привлекательность взяток для чиновников», - считает автор законопроекта о конфискации Олег НИЛОВ, депутат



ГД. Впрочем, он уверен, что закон опять не примут: «Нет желания у Думы так бороться с коррупцией. Она предпочитает лечить эту раковую опухоль примочками».

ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ В ДЕКЛАРАЦИЯХ?

У чиновников в декларациях указаны только расходы на покупку квартир и машин. А что, больше ни на что они деньги не тратят?
Л. Ухова, Калуга



Отвечает Кирилл КАБАНОВ, глава Национального антикоррупционного комитета:

- Обучение детей и медобслуживание за границей надо вносить в декларацию. Это очень крупные траты. Указывать диагноз, конечно, не надо, достаточно вписать сумму и клинику.

Некоторые губернаторы сами говорят, что проходят лечение за рубежом. Да и отдельные министры с топ-менеджерами госкор-

пораций тоже в этом замечены. Но данные траты не могут проходить без использования счетов за рубежом. А мы знаем, что чиновникам запрещено иметь счета в загранбанках. Наличные они точно не вывозят, а если оплачивают с валютных счетов российских банков, то пусть декларируют! Данное предложение мы передали в управление Администрации Президента РФ по вопросам противодействия коррупции, там будут готовить пакет предложений в нацплан противодействия коррупции.

Тут есть и ещё один момент: на ведомственную медицину, которая призвана обслуживать чиновников, из бюджета выделяются немалые деньги. И раз уж они лечатся за границей, то зачем тратить лишние средства?!

ЕСТЬ ЛИ У НАС НОВЫЕ ПАРТИИ?

Судя по опросам, на думских выборах граждане собираются голосовать всё за те же 4 партии - ЕР, СР, КПРФ и ЛДПР. А новых у нас так и не появилось?
М. Климчук, Оренбург

По данным Минюста РФ, в России сегодня 78 политических партий, из них в 2015 г. было зарегистрировано лишь 4. Похоже, практически все, кто хотел заявить о себе в политике, это уже сделали. В итоге список получился богатый: от организаций вроде «Союз горожан», «Умная Россия», Партия садоводов и Партия добрых дел, защиты детей, женщин, свободы, природы и пенсионеров до партии «Против всех».



В Кузбассе хотят награждать тоннами угля жителей, сбросивших лишний вес. А если в каком-то регионе много навоза, там его, что ли, будут выдавать похудевшим гражданам?
Н. Блинов, Белгород



Испытайте передовые технологии Panasonic DECT

Вы цените внешнюю красоту, но никогда не забываете о содержании. Подобно тому, как мы не забыли поместить внутрь эффектного дизайна передовые технологии. Яркие образы привлекают ваше внимание, но вы всегда требуете удобства использования и расширенной функциональности. Значит, вам просто необходимо испытать невероятные возможности приложения **Smartphone Connect***, которое позволяет принимать и делать вызовы по стационарной линии с помощью вашего смартфона. Найдите отражение своей индивидуальности - в телефонах Panasonic DECT.

dect.panasonic.ru
www.panasonic.com

* Смартфон Коннект, для KX-PRW120

Информационный Центр Panasonic: для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный). На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» - уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd. на территории России.

Panasonic



Panasonic
KX-PRW120

Panasonic
KX-PRS110

В КОШЕЛЬКАХ

КУДА УХОДЯТ МИНИСТРЫ?

Вы написали, что экс-глава МИД РФ Козырев живёт в США. А на что, собственно?
С. Дорофеева, Ухта

После отставки в 1996 г. г-н Козырев ещё был депутатом ГД, но вскоре ушёл в бизнес. Сначала его избрали членом совета директоров американской фармацевтической корпорации ICN Pharmaceuticals, а через пару лет сделали вице-президентом и гендиректором компании по Восточной Европе. В 2007–2012 гг. Козырев руководил советом директоров ОАО АКБ «Инвестторгбанк». Сейчас говорит, что читает лекции и пишет мемуары.

Вообще после ухода из правительства мало кто идёт на пенсию «сажать помидоры». Не счастье бывших министров, которые устраиваются сенаторами, депутатами ГД, советниками в Администрацию Президента РФ... Случаются с бывшими министрами, которые вроде бы официально не занимаются бизнесом, и всякие казусы. Как с экс-главой МВД А. Куликовым - в 2012 г. стало известно, что он судится с белорусским олигархом за пакет акций компании, имеющей крупные контракты с МВД и ФСБ. Есть и те, кто своим бизнесом гордится (см. инфографику). Например, экс-министр топлива и энергетики Ю. Шафраник после отставки создал топливную компанию, которая стала лидером на региональном оптовом рынке нефтепродуктов.

В 2010 г. президент Д. Медведев в рамках противодействия коррупции запретил высокопоставленным отставникам 2 года заниматься бизнесом в той же сфере, которую они курировали. Нарушители рискуют тем, что все проведённые ими сделки могут признать недействительными, а доход по ним взыщут в пользу государства. Но пока ни одного подобного случая неизвестно. Многие «экс» успешно занимаются профильным бизнесом. Как, например, бывший глава Минсвязи Л. Рейман: его компания вовсю вкладывается в медиа, IT и телекоммуникационные активы.

Анатолий СЕРДЮКОВ,
глава Федеральной налоговой службы (2004–2007), министр обороны (2007–2012)

С 29 октября 2015 г. - индустриальный директор по авиационному кластеру госкорпорации «Ростех». Кроме того, в июле этого года он вошёл в состав учредителей (его доля - 50%) компании ООО «Ордынка 40» (капиталовложения в ценные бумаги, продажа и сдача в аренду элитной недвижимости).



Герман ГРЕФ,
министр экономического развития и торговли (2000–2007)

С октября 2007 г. - председатель правления Сбербанка. В 2013 г. вошёл в топ-5 списка Forbes самых дорогих менеджеров России. В рейтинге Forbes за декабрь 2015 г. он занял только 6-е место с вознаграждением в 13,5 млн долл. (год назад - 16 млн долл.). Доля акций Сбербанка России, принадлежащая Грефу, - 0,003096% (цена пакета - 2,19 млн долл.).



Игорь ЮСУФОВ,
министр энергетики (2001–2004)

Был членом совета директоров РАО «ЕЭС России», «Транснефти», ОАО «Газпром», председателем совета директоров ОАО НК «Роснефть» и «Транснефтьпродукта». С 2011 г. занимается частной инвестиционной деятельностью через учреждённый им фонд «Энергия» (инвестиции в предприятия энергетической, нефтегазовой и добывающей отраслей, а также объекты инфраструктуры России и стран Европы).



Илья КЛЕБАНОВ,
вице-премьер (1999–2002), министр промышленности, науки и технологий (2001–2003)

С 2003 по 2011 г. работал полпредом Президента РФ в СЗФО. В октябре 2011 г. - председатель совета директоров компании ОАО «Совкомфлот». На днях стал главой совета директоров «Нефтегазиндустрии-Инвеста», основным владельцем которого считается предприниматель В. Коган, недавно купивший банк «Уралсиб». Также в этом году Клебанов вошёл в советы директоров «Транснефти» (МОЕХ: TRNF) и «Швабе» (входит в ГК «Ростех»).



Илья ЮЖАНОВ,
министр по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства (1999–2004)

После ухода из власти занимал ответственные посты в советах директоров крупнейших предприятий: НОМОС-банка и банка «Открытие», Кировского завода, ОАО «Полиметалл», ОАО «Уралкалий» и пр. Возглавляет наблюдательный совет АЛРОСА. В 2013 г. стал председателем совета директоров золотодобывающей компании Polyus Gold Сулеймана Керимова (чистая прибыль компании по МСФО за 2014 г. составила 615 млн долл.). В июле 2015 г. Южанов также вошёл в совет директоров «Роснано».



Сергей ГЕНЕРАЛОВ,
министр топлива и энергетики (1998–1999), депутат Госдумы РФ (2000–2003)

С 2003 г. президент Группы компаний «Промышленные инвесторы» - это одна из ведущих российских компаний, реализующая проекты, связанные с развитием крупных промышленных предприятий. В рейтинге Forbes - на 184-м месте с 0,4 млрд долл.



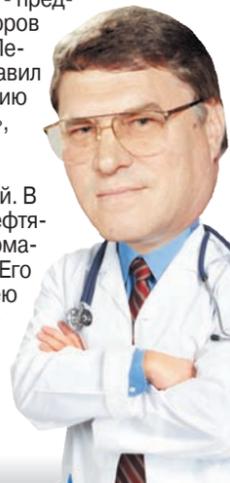
Андрей ДУНАЕВ,
министр внутренних дел (с сентября по декабрь 1991 г.), 1-й замглавы МВД (с 1992 до 1993 г.)

В 1996–2006 гг. был совладельцем и председателем совета директоров банка «Глобэкс». В СМИ ходили слухи, что акции ему просто подарили. В кризис 1998-го банк не только не разорился, а сумел ещё и заработать. До прошлого года семья экс-министра владела ульяновским банком «Симбирск», у которого потом отобрали лицензию. Сейчас основной бизнес Дунаева - ОАО «Ульяновсккурорт» (несколько санаториев и домов отдыха, молочная ферма, конюшня).



Пётр РОДИОНОВ,
министр топлива и энергетики (1996–1997)

После отставки - зампред правления РАО «Газпром». С 1998 г. - председатель совета директоров банка «Менатеп-Санкт-Петербург». В 2002 г. возглавил новую нефтяную компанию «Севернефтегаздобыча», которая тут же получила несколько лицензий на разведку месторождений. В 2004 г. продал пакет «нефтяных» акций, занялся фармацевтическим бизнесом. Его компания «Герофарм» (ею руководит сын Родионова), в частности, производит генно-инженерный инсулин, до этого инсулин в РФ завозили из-за границы.



Виктор СЕМЁНОВ,
министр сельского хозяйства и продовольствия (1998–1999), депутат Госдумы III, IV и V созывов (1999–2011)

Основатель и председатель наблюдательного совета ОАО «Белая Дача», которое объединяет ряд компаний. Салаты и огурцы от «Белой Дачи» есть в любом столичном супермаркете. На счету компании коммерческая недвижимость («Мега - Белая Дача» за 500 млн долл.), а в 2014 г. она построила ещё и жилой комплекс в Подмосковье за 30 млн долл. В 2011 г. компания Семёнова инвестировала 1 млн евро в покупку Chateau de Roubine во французском Провансе.



Эвалар

«Формула сна» с алтайскими травами – лучшее средство для сна от компании «Эвалар»!



Mg B6

магний B6

С «Формулой сна» – отличный сон, отличный день!

Также заказывайте на сайте apteka.ru новинки «Эвалар» для естественного сна:

- «Формула сна усиленная» фито-мелатонином. Позволяет за короткое время получить полноценный сон и отдых.
- «ФитоГипноз» таблетки для рассасывания. Помогают вновь уснуть, если вы часто просыпаетесь по ночам.

Качество «Эвалар»: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)



www.evalar.ru

В СМИ обсуждают предложение некоего института при Минфине оставить бесплатную медпомощь только для детей, пенсионеров и инвалидов. А остальным - не больше 8 визитов к терапевту в год. Они в своём уме?!

Л. Левантовский, Москва

ПОЗИЦИЯ



КУЗНЕЦОВА

Идея перевести медицину на платную основу всплывает регулярно. Но она и раньше вызывала массу упреков. А уж в нынешних условиях, когда никакое импортозамещение никогда не покроет ни потребности фармацевтики, ни диагностики (оборудование для УЗИ, томографии, рентгена и пр.), мизерная часть населения сможет оплатить своё лечение.

По всей стране резко сокращаются расходы на медицину. Нет денег ни на покупку расход-

КОМУ ДОВЕРИЛИ НАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

ных материалов для аппаратов, ни на закупку нового оборудования. Где их найти? Для властей самым очевидным кажется ответ - в кошельках у россиян.

А никаких рецептов изобретать не надо! У нас есть опыт советской медицины, которая в Великую Отечественную вылечила 14 млн раненых. Мы пережили кризис 1996-1998 гг., сумев сохранить отрасль. Я-то помню те годы, когда мы могли за 2 доллара операцию сделать, а они на Западе за такие деньги - только руки помыть. А вот тучные годы мы не пережили, потому что компетентные руководители оказались за бортом.

Сейчас правительству нужно не размышлять, как бы вынуть из кармана больных последние

деньги, а срочно наладить мониторинг ситуации по регионам и заняться адресным оказанием финансовой помощи. Принимать целевые программы, как в 90-е годы. Лишив россиян возможности бесплатно лечиться

у грамотного специалиста, мы их не кошельки открыть подтолкнём, а направим на очень опасный путь - лечиться самостоятельно, выискивая информацию в Интернете, или идти к знахарям.

Так что идеи финансистов пусть остаются в головах у финансистов. Медициной же должны заниматься врачи. А правительству неплохо бы наконец понять: медицина не может и

не должна быть прибыльной. Её задача - не бюджет наполнять, а генерировать здоровое население, которое является источником процветания государства. Здоровохранение - служба. Такая же, как военная. Никто же не требует рентабельности от армии, не велит командирам просчитывать, какую прибыль принесут нам авиаудары в Сирии. От них требуют, чтобы бомбы попали в цель. А службу здравоохранения превратили из жизненно важной структуры в сферу услуг. Власти изначально совершили ошибку, пустив экономистов решать задачи, которые по определению не связаны с получением прибыли. Волки не должны караулить овец. Потому что они их жрут. Так зачем отдавать здоровье нации в руки тех, кого здоровье народа волнует в последнюю очередь?

Евгений Кузнецов, Ижевская госмедакадемия, врач высшей категории

ВОТ ТАК-ТО!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Примета нынешней осени: чем короче дни - тем выше цены.

Пока учёные и государственные умы спорят о едином учебнике истории - история преподаёт телеэкран. Здесь вам и генсеки, и цари - рот открой, сиди, смотри.

Если на экране дама - история страны приобретает алькольный оттенок. Если мужчина - мужчины в нём не разглядеть. Мундир военный актёры носят неловко, ходят неуклюже, словно их заставили носить на груди не ордена, а бюстгалтеры. Иной, кажется, если и нажмёт на курок огнестрельного оружия, сам умрёт от страха. Крестьяне в XIX веке шеголяют в сапогах. Хотя ещё мне досталось видеть сельских жителей в лаптях. И ещё могу засвидетельствовать, что Москва в 60-х годах прошлого века была не тускло-бесколбасная, а такая (мастеру почтение!), как в фильме Марлена Хуциева «Июльский дождь» - лёгкая, умная и приветливая.

«Историю государства Российского» написал почётный член Петербургской академии наук Карамзин. А теперь пишут - телесериальные продюсеры. И ориентируются не на исторические факты, а исключительно на рейтинг. И нынешняя власть должна понимать: как бы она ни устранилась - сей участи не миновать.

Для объективной оценки морально-политического состояния общества проводятся опросы общественного мнения. Это вроде бы разумно и демократично, но, по сути, первый вопрос должен быть: «Доверяете ли вы опросам?» И последний: «Верите ли вы сами тому, что говорите?» Потому что сейчас такое время - мало кто правду скажет. Тем более бесплатно.

А уж ту, что глаза колет, сто раз подумаешь, прежде чем сказать. Потому что у нас кто скажет, что на улице идёт дождь, тот и виноват, что он идёт. В былые годы лучших журналистов награждали значками «Золотое перо», «Серебряное...». Нынче, если отмечать их работу, надо давать не перо, а - дуршлаг. Или «Золотое сито», «Серебряное...». Потому что писать на жизненно важные темы (за редким исключением) всё равно что воду ситом черпать. Во многих газетах раньше была рубрика «Газета выступила - что сделано?». Нынче впору ввести рубрику «Газета выступила - ни хрена не сделано!». А бывает так: газета выступила и - нет газеты!

Телепередача «Точь-в-точь» очень характерна для нашего времени. Там артисты отказываются от своей индивидуальности и всю стараются изобразить чужую. И мы, страна, тоже отказываемся от своей самобытности и изо всех сил изображаем из себя нечто несусветное.

И результат, как говорится - извольте видеть!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

О КИБЕРСПОРТ, ТЫ КИБЕРМИР!

Казалось бы, компьютерные игры - пустое времяпрепровождение. Однако это не так. Рынок игр - одна из немногих точек роста нашей кризисной экономики. В 2016 г. оборот игр в России вырастет на 16%, а компании, занимающиеся их разработкой и продажей, смогут заработать почти 2 млрд долл. На играх могут зарабатывать и сами игроки, участвуя в турнирах по киберспорту. В этом году их суммарный призовой фонд достигнет 42 млн долл. К примеру, призовой фонд Уимблдонского теннисного турнира - 40 млн долл., а чемпионата мира по лёгкой атлетике 2015 г. - всего 7,2 млн долл. Поскольку 28% россиян играют в компьютерные игры, можно сказать, что это самый массовый вид спорта. Кстати, и у киберспортсменов есть проверка на допинг. В случае обнаружения запрещённых веществ вся команда снимается с турнира, а сам виновник отлучается от игр на 2 года.



МУЖЕСТВОМ, ЛОВКОСТЬЮ, СИЛОЙ ГОРДЫ-МНОЖИМ КИБЕРСПОРТСМЕНОВ РЯДЫ

Использован плакат Ф. Качелаева «Мужеством, ловкостью, силой горды - множим советских спортсменов ряды» (1961)

Чиновникам запретили покупать за госсчёт дорогие авто - так они новую лазейку нашли: арендуют эти машины. И опять за народные деньги. Они когда-нибудь будут жить честно?

Л. Дербенёв, Клин

МНЕНИЕ



ЖУРАВЛЁВА

Если чиновникам давать возможность, они никогда не закончат шиковать, потому что воспринимают бюджетные средства как снег зимой: есть - и слава богу. Каждый начальник своим подчинённым вполне искренне говорит: ребята, не воруйте - посадят. Но сам уверен, что его лично это не коснётся никогда. Среди некоторых региональных чиновников ходит легенда, что

КОГДА НЕ БУДУТ ШИКОВАТЬ?

Хорошавина посадили, потому что кому-то понадобилась его должность, а не потому что воровал! Так они сами себя успокаивают: мол, пока наши кресла никому не нужны, значит, будем жить, как жили: устраивать банкеты, дарить дорогие сувениры, кататься на люксовых авто. Шикование и воровство в данном случае - одно и то же. Когда люди берут в аренду за 2 млн руб. машину, они всё равно залазят в карман народу - оплачивается-то вся эта роскошь из бюджета.

В СССР бюрократы тоже

жили лучше всех. Но! Их материальные затраты были очень жёстко регламентированы. Со времён Сталина было распорядилось, что входит в бесплатный завтрак чиновника каждого ранга (вплоть до количества яиц), на какой машине ездить секретарю райкома, а на какой - обкома и как часто эти авто можно менять.

Когда краснодарский 1-й секретарь, личный друг Брежнева, его фронтовой товарищ, стал шиковать, его ничего не спасло - сняли. Самый большой коррупционер СССР, как его называли, товарищ Гришин умер в очереди за пенсией.

Были специальные механизмы, которые контролировали аппарат, чтобы не зажил. В 1991-м ликвидировали именно эти механизмы, безусловно, недемократичные. Вот только свободу жить так, как им нравится, обрели прежде всего чиновники.

Как прекратить эту вакханалию? К тому, что законность превыше всего, в Англии граждан приучали веками путём жесточайших наказаний. Вот и у нас, если 30 губернаторов, к примеру, посадить, остальные задумаются. Когда за руку схватили не коллегу из далёкой Коми или Сахалина, а соседа, к которому на обед ездил, это подействует!

Дмитрий Журавлёв, гендиректор Института региональных проблем



СКОЛЬКО ВЁРСТ ДО СЧАСТЬЯ?

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Когда перейдём от латания дыр к программе развития?

меняются. И не только у «девушек в цвету». Но сила инерции в России столь велика, что многие россияне даже в условиях кризиса всё ещё считают, что до счастья один шаг. Если бы в мире существовал рейтинг наивности, то россияне, наверное, заняли бы второе место после жителей Вануату, которые удерживают звание самых счастливых людей планеты.

Но вот парадокс. Если рядовые россияне всё ещё радуют социологов оценками нынешнего и будущего счастья, то государственные мужи, ещё

велико, что впору устраивать выставку достижений.

Конечно, проще всего было бы (в стилистике «народного гнева») объявить нынешнее правительство «антинародным». Коммунисты очень любят это делать. Причём во всём мире. Но ситуация столь серьёзна, что на этот раз даже речи Г. Зюганова в Госдуме звучали на удивление мирно: не будем бить горшки - президент, дескать, во всём разберётся, всё исправит, а кого нужно и накажет. Ленин заклеил бы Геннадия Андреевича попутчиком власти. Но позиции «попутчиков» (и не только коммунистов) вполне объяснимы: в результате кризиса все оказались в одной лодке, и под ногами уже плещется вода. Думская

нистр финансов и не скрывал, что риски сокращения доходов бюджета весьма велики. Прозвучало как намёк, что печатный станок придётся включать неоднократно. Что это значит? Это значит, что будет расти инфляция, слабеть рубль, поднимутся цены.

Россияне и сегодня не могут похвастать тем, что живут в богатой стране. По экономическим показателям в междуна-

пешно) сдерживать рост негативных настроений. Разговоры велись не о кризисе, а о том, что «есть временные затруднения». Но и они, дескать, ненадолго - на год, на два. Что запущены и начали работать антикризисные меры. Сегодня власть (в том числе и устами самых высоких официальных лиц) посылает населению сиг-



налы о том, что ремни всё-таки придётся затянуть.

В России к этому не привыкать. Подтягивать ремни, штопать старое, налегать на картошку, а потом снова и снова ждать

Всё чаще слышу, как представители власти на самом высоком уровне признают, что в стране кризис и надо затянуть пояса. Мы-то затынем, сами или при помощи власти. А она что-то собирается делать, чтобы победить кризис?

Д. Страхов, Владивосток

В популярной в советские времена песенке девушка томным голоском поёт:

*«Ясной ночью весенней
при луне
Мой товарищ задавал
вопросы мне.*

*Он спросил меня: я счастлива
или нет?*

*Только взглядом я дала ему
ответ...»*

Взгляд показывал, что девушка очень счастлива. Впрочем, в советские времена о счастье пели не только девушки, пела вся страна. О половодье былого счастья нам недавно напомнила выставка «Романтический реализм» в «Манеже». Улыбки, мускулы, спортсмены, пионеры, ломящиеся от яств колхозные столы. И, конечно, вожди... Счастье в конфетной обёртке «Ну-ка отними».

КАК ДОГНАТЬ ВАНУАТУ?

Ещё несколько лет назад на вопросы социологов о счастье россияне тоже отвечали, что они (в большинстве своём) счастливы и в ближайшие годы ожидают ещё большего притока благодати. Сегодня оценки

недавно лучившиеся оптимизмом, как-то приутихли и даже помрачнели. Вот и глава Сбербанка Г. Греф на днях напугал всю страну известием о том, что «в России масштабный банковский кризис». Упаднические настроения были очень заметны и на недавнем заседании Государственной думы, где обсуждали проект бюджета на 2016 г. Обычно жизнерадостные, депутаты не скрывали пессимизма. Бюджет явно не устраивает их. И понятно почему: при продолжающемся падении цен на нефть ни в правительстве, ни в Центральном банке, ни в Министерстве экономического развития не знают, откуда взять деньги.

ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ?

Но делать что-то надо. Принятие бюджета (в первом чтении) не ликвидирует дыры в главном финансовом документе страны. Чтобы свести концы с концами, правительство вынуждено вводить непопулярные меры. Взимание платы за проезд тяжёлых грузовиков по российским дорогам, вызвавшее серьёзные протесты водителей, - лишь один из последних примеров. А ведь до этого были и другие известные попытки выжать из населения ускользающие доходы: плата за капитальный ремонт, рост тарифов в системе ЖКХ, рост платы за проезд на общественном транспорте, вздорожание бензина. Многообразие новых «соковыжималок» уже столь

оппозиция, хоть и размахивает разными флагами, но, чтобы не замочить пупок, вынуждена грести в одну сторону с властью. Нефтяные доходы скудеют, газовые - под вопросом, промышленность теряет темпы, а займы за границей получить всё труднее. Даже китайцы, формально не участвуя в санкциях против России, не спешат раскошелиться. Другого выхода, кроме как увеличивать нагрузку на население, у нынешней команды нет.

ОТКУДА 1 ТРЛН?

Мы привыкли слышать, как ругаются наши пропагандисты на США, когда те, чтобы залатать дыры в бюджете, включают печатный станок. Вот и у нас настали времена, когда без печатного станка не обойтись. Уже объявлено, что для заполнения бюджетных пустот Центральный банк в 2016 г. напечатает 1 трлн рублей. Делать это придётся, как говаривали в СССР, аврально уже в декабре нынешнего года. Выступая перед депутатами Госдумы, ми-

родных рейтингах мы занимаем 43-е место из 150 стран. Если же говорить «не вообще», а посмотреть конкретно на условия жизни обычных семей (то есть учитывать не только доходы, но и качество образования, здравоохранения, продолжительность жизни), то дела в России обстоят ещё хуже. По данным ООН, по уровню социального развития мы находимся на 65-м месте. В бедняках у нас сегодня 11% населения. Независимые же эксперты (в частности, академик А. Аганбегян) считают, что бедных семей значительно больше - до 35%.

* * *

До последнего времени власть пыталась (и весьма ус-

наступления светлых времён россиян приучали в течение всего XX в., если не всей нашей истории. И они (судя по отсутствию серьёзных протестных настроений) опять готовы и потерпеть, и подождать. Но они вправе и спросить: а чем будет заниматься власть, пока девушки будут мечтать о счастье? Может, правительству пора наконец предложить стране программу модернизации, основанную не только на природных ресурсах, но и на уме?



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ
для водяного отопления жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!
Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем с потенцией?
Вооружитесь **ИНФОРТЕ** - инновационным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат в любом возрасте.
Состав **ИНФОРТЕ** подобран из наиболее активных природных компонентов: женьшень, ямс, пория кокосовидная, горянка - известные и издревле использовавшиеся ингредиенты для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая стойкий эффект уже с первой капсулы.
Стимуляция выработки собственного тестостерона способствует:
♂ Усилению сексуального желания
♂ Поддержанию половой функции
♂ Снятию умственной и физической усталости
Ощутите готовность к сексу в нужный момент!
Сделать заказ и получить анонимную консультацию Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499)677-15-59. Цена 650руб.
+ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

НЕ ВЫЖИВАЙТЕ СЕБЯ НА РАБОТУ ИЛИ В ШКОЛУ

ГЛАВНЫЕ ПРОГНОЗЫ

ПРОГНОЗЫ

Сколько будут стоить доллар и нефть, кому повысят пенсии, какая нас ждёт зима?

КОРРУПЦИЯ

КОГДА БУДУТ СУДИТЬ ВЗЯТОЧНИКОВ?

Когда завершится расследование по громким делам над коррупционерами?

В. Усов, Пермь

Как пояснили нам в СКР, вероятнее всего в 2016 г. на скамье подсудимых мы увидим экс-губернаторов Сахалина и Коми - А. Хорошавина и В. Гайзера, а также бывшего главу ФСИН А. Реймера. А Хорошавин подозревается в получении взяток - 5,6 млн долл. и 15 млн руб. На счетах его экс-супруги (развод состоялся недавно) и сына арестованы более 6 млн долл., 700 тысяч евро, около 300 тыс. фунтов стерлингов, 388 тыс. швейцарских франков, более 6,5 млн руб. В СК настаивают, что взятки переводились именно на счета жены. Вскоре будет рассмотрен иск Генпрокуратуры о передаче имущества Хо-

рошавина (оценено в 1,1 млрд руб.) в доход государства.

А. Реймеру предъявили новое обвинение - в злоупотреблении полномочиями. Его арест продлён до 31 января 2016 г. Размер похищенного оценивается в 2,7 млрд руб. А срок следствия по делу В. Гайзера, обвиняемого в мошенничестве и создании ОПГ, продлён до 17 апреля. В Коми продолжаются оперативные мероприятия. В частности, речь идёт об обысках в администрации Инты и задержании сити-менеджера П. Смирнова, а также обыска в администрации Сосногорского района.

К слову, 19 ноября 4 года колонии получил экс-глава Брянской обл. Н. Денин. Его обвинили в том, что 21,8 млн руб. из резервов области он выделил подконтрольной своей семье птицефабрике.

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

БУДУТ ЛИ СНОВА БОИ НА УКРАИНЕ?

В Донбассе опять начнётся война или Киев всё-таки приструнит?

А. Семёнов, Тверь

Отвечает **Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ**, директор Киевского центра политических исследований и конфликтологии:

- Война в Донбассе, я надеюсь, закончилась. Вероятность того, что возобновятся военные действия, очень невелика. Я не вижу того, кто будет финанси-

ровать продолжение конфликта: ни у одной из сторон для этого нет ни желания, ни ресурсов, а без денег войны не бывает. Нет сегодня и таких сильных внешних игроков, которые сказали бы: «Нам предпочтительнее, чтобы они там повоевали». Европа категорически против, а России сейчас надо разбираться с Сирией. Конечно, какая-то часть киевской власти была бы не прочь продолжить войну, чтобы решать за её счёт свои проблемы, но денег на это у неё нет. Думаю, что такое замороженное состояние конфликта сохранится длительное время.

КАК ИЗМЕНЯТСЯ ЦЕНЫ?

В новом году в магазинах обычно новые ценники. Какие товары и услуги подорожают в 2016 г.?

Ю. Аксакова, Тюмень

ХЛЕБ

«Цены могут повыситься к апрелю 2016 г. до 25-30 руб.», - прогнозирует министр сельского хозяйства Александр Ткачёв. Причина - повышение цен на зерно и другие сопутствующие расходы.

↑ 20%

ВОДКА

«Акциз не увеличивается, но с введением системы ЕГАИС государство должно будет поднять минимальную цену на бутылку водки до 220 руб.», - объясняет Вадим Дробиз, директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя.

↑ 20%

МЯСО, МОЛОКО, ЯЙЦА

Стоимость большинства продуктов питания вырастет на уровень инфляции или чуть выше, уверены эксперты. Лидерами подорожания в первом полугодии 2016 г. станут овощи и фрукты (из-за сезонности) и говядина.

↑ 3-5%

НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ

«Удорожание связано с переходом России с 1 января 2016 г. на жёсткий экологический стандарт по нормам выбросов двигателей «Евро-5», - говорит Андрей Топтун, начальник отдела аналитики агентства «Автостат».

↑ 2%

ЖКХ

КАК ВЫРАСТЕТ

«КОММУНАЛКА»?

Какие коммунальные сюрпризы ждут нас в следующем году?

Е. Николаева, Томск

Отвечает **Алексей МАКРУШИН**, исполнительный директор НП «ЖКХ Развитие»:

- С 1 января для тех, кто не установил счётчики (водных нет у 50% населения), плата повысится на 20%, 1 июля - ещё на 10%. 1 июля 2016 г. также будут увеличены тарифы на коммунальные услуги. В среднем по стране повышение будет на уровне 4%, в Якутии, Приморском и Камчатском краях - на 6,5%.

От редакции. Мы также платим за жилищные услуги, тарифы на которые государство не регулирует. Кроме того, в 2016 г. ожидаются новшества, которые могут привести к увеличению сумм в платёжках (путаница, двойные платежи). 1 апреля ОДН (общедомовые нужды) перейдёт из коммунальных услуг в жилищные. А вывоз твёрдых бытовых отходов, наоборот, будет выведен из жилищных услуг и появится в коммунальных.

ДЕНЬГИ

ЧТО БУДЕТ С РУБЛЁМ?

Скажите, нефть когда-нибудь подорожает? И рубль поднимется - хотя бы в следующем году?

Р. Нефёдов, Сыктывкар

Опрошенные «АиФ» эксперты единодушны: нынешняя ситуация на рынке нефти (постепенное снижение её цены) сохранится на ближайший полгод. Соответственно продолжит дешеветь и рубль, причём скорости ему добавит предстоящая в середине декабря «расплата» российских компаний по корпоративным долгам.

В середине декабря доллар будет стоить больше 70 руб., затем, возможно, слегка подешевеет. Европейская валюта также продолжит дешеветь, хотя и не так стремительно, как российская. Это, в конце концов, приведёт сначала к сокращению разрыва между долларом и евро, а затем и к постепенному их уравниванию. Ситуация в российской экономике продолжит ухудшаться, хотя и без резких обвалов, - на полгода бюджетных запасов для смягчения ударов хватит.

Эксперты	1 декабря 2015 г.			1 мая 2016 г.		
	Нефть (\$/баррель)	Доллар (руб.)	Евро (руб.)	Нефть (\$/баррель)	Доллар (руб.)	Евро (руб.)
Александр АБРАМОВ, профессор ВШЭ	45-49	63-65	68-70	40-45	70-75	75-80
Виталий ШАРОВ, научный руководитель ИФЭИ Финансового университета	46-47	65-66	69-71	56-57	62-63	67-68
Константин АНДРИАНОВ, заведомо ИСЭПН РАН	44-48	65-67	69-71	42-47	70-75	70-75
Яков МИРКИН, заведомо ИМЭМО РАН	43-46	65-69	70-75	40-45	72-77	80-85

НА ЗАМЕТКУ

БУДЕМ ЕСТЬ И УМИРАТЬ!

В этом году, по сообщению СМИ, в продаже обнаружено большое количество загрязнённых радиацией продуктов. Лидерами в этом опасном списке стали черника и грибы. С чем связан подобный всплеск?

Максим, Тамбов

Всплеска нет, эта актуальная проблема существовала всегда и связана с Чернобыльской катастрофой. Увеличение количества случаев обнаружения опасных продуктов объясняется тем, что у населения появились доступные приборы радиационного контроля. Наиболее известен и популярен прибор **эко-тестер Соэкс**, в котором совмещены функции нитрат-тестера и дозиметра. Недавно в Брянской области с помощью **эко-тестера Соэкс** были обнаружены «фонящие» грибы. Ра-

диационный фон от них превышал норму в десятки раз! Этот случай был зафиксирован на видео и выложен в YouTube. На вопрос покупателя: «Как Вы такое продаёте?» Был получен ответ: «А мы сами это едим! Будем есть, и умирать...»

Эко-тестер Соэкс поможет быстро обнаружить опасные продукты и исключить их из Вашего рациона. Деньги, игрушки, строительные материалы, драгоценности, заражённые радиацией, никогда не появятся в Вашем доме, если Вы используете **эко-тестер Соэкс**. Приборы Соэкс экспортируются в Японию, Вьетнам, США, Германию и еще более чем в два десятка стран мира. Приборы Соэкс имеют не только российские сертификаты, но и сертификаты качества Европейского союза, выданные в Германии.

Узнать подробнее о приборах "SOEKS" можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: **8 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, бесплатно)**
ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, пом. 1, комната 39 Реклама. 16+

БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ?



Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» более 20 лет применяется для качественного лечения артрита, артроза, остеохондроза, грыж, пяточных шпор, трофических язв, варикоза, гипертонии, ИБС, аритмии!

«ОРИОН СТЕП» удобен, компактен, прост, не требует специальной подготовки.
«ОРИОН СТЕП» быстро снимает боль, воспаление, отеки, спазмы, способствует восстановлению хрящей и поверхности суставов, улучшает обмен веществ, питание тканей кислородом, снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования.
Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25

Санкт-Петербург (812) 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75; Азов (989) 628-97-33; Владивосток (4232) 34-63-87, 41-40-40; Волгоград (8442) 27-06-74, 33-13-06, 48-46-35; Екатеринбург (343) 257-24-94, 300-15-24, 331-30-30, 346-88-19, 223-05-05; Иркутск (395) 264-85-15, 225-11-00; Калуга (920) 612-63-11; Кемерово (3842) 67-01-47, 31-14-89; Киров (8332) 35-79-55, 21-16-22; Краснодар (861) 253-70-84, 200-13-08; Красноярск (391) 209-76-75, 264-53-53, 221-43-03; Набережные Челны (8552) 52-50-75; Нижний Новгород (831) 432-83-02; Омск (381) 241-74-17, 245-05-39; Петропавловск-Камчатский (4152) 23-12-57; Саратов (8452) 27-44-70, 27-48-11; Ставрополь (8652) 21-02-29, 23-65-69; Чита (3022) 35-48-26

Спрашивайте в медтехниках Вашего города или по телефону 8 (495) 921-33-23

Декларация о соответствии № РОСС RU.ИМ28Д01351

119634, Москва, ул.Ск.Мухомой, д.7. ООО ВПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

АНЕКДОТЫ

В правительстве готовится закон о том, что дожившие до пенсионного возраста граждане уже не могут считаться патриотами.

* * *

- Что вы такое говорите? Вы вообще с головой дружите?

- Не только дружу, мы с ней даже спим вместе.

* * *

- Я человек не романтичный. Когда девушка мне улыбается, первым делом проверяю, застёгнута ли ширинка.

* * *

- Официант, в вине я нашёл седой волос!

- Неудивительно, ведь вино 200 лет.

НА 1 ПОЛУГОДИЕ 2016 Г.

НА СКОЛЬКО УВЕЛИЧАТСЯ ПЕНСИИ?

Какой будет индексация пенсий в следующем году? Неужели оставили 4%?

Н. Любавина, Краснодар

Отвечает **Виктор КОЛОМЕЙЦЕВ**, 1-й зампред Комитета ГД по бюджету и налогам:

- В бюджете на 2016 г. предусмотрена индексация страховых пенсий 1 февраля на 4%. Возможно, осенью состоится дополнительная индексация, но, какой она будет, прогнозировать сложно. Конкретные сроки и размер увеличения пенсий будут установлены, исходя из реальных возможностей бюджета. Что касается работающих пенсионеров, то для них индексация в 2016 г. не предусмотрена. Вопрос об индексации социальных пенсий будет рассматриваться ближе к 1 апреля 2016 г.

КАК РОСЛИ ПЕНСИИ?



По данным Пенсионного фонда РФ

СТИХИЯ

ГДЕ ТРЯХНЁТ И ЗАТОПИТ?

Какие природные катаклизмы возможны у нас в 2016 г.? Слышал, европейские вулканологи сделали доклад, что цивилизация вообще может скоро погибнуть от извержения вулканов.

Россия тоже?

С. Крутов, Самара

«Извержения вулканов происходят постоянно. Сейчас у нас на Камчатке после периода некоторого затишья извергаются сразу несколько вулканов. Скорее всего, продолжат извергаться и в 2016 г., - отвечает **Евгений РОГОЖИН**, замдиректора Института физики Земли РАН, доктор геолого-минералогических наук. - Локальные условия от этого, конечно, портятся: самолёты не могут летать, лава может что-то сжечь, пепел - что-то завалить. Однако никто не погибает. А гло-



Возможно ли глобальное извержение всех вулканов Земли? Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

бальное извержение всех вулканов - это вообще нереально в современной истории Земли».

Камчатские вулканы входят в т. н. Тихоокеанское огненное кольцо, которое, по наблюдениям учёных, в последние годы проявляет повышенную активность. По этой же причине возможны землетрясения на Дальнем Востоке. Такой прогноз дают сейсмологи из Института морской геологии и геофизики ДВО РАН. В районе Южных и Северных Курил они ожидают землетрясений магнитудой 8 и более баллов. На юге Сахалина возможны толчки магнитудой до 6,3 балла. Называются конкретные районы, которые могут пострадать: Холмский, Томаринский и Углегорский.

СПОРТ

ЧТО БУДЕТ С ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКОЙ?

Из-за допинга наших легкоатлетов временно отстранили от соревнований. Шанс, что Россия пропустит Олимпиаду, велик?

Р. Угрюмов, Сочи

- Наша позиция: те, кто замешан в допинге, должны быть наказаны, а все чистые атлеты не должны быть лишены законного права участия в соревнованиях,



- говорит **Александр ЖУКОВ**, глава Олимпийского комитета России. - Рас-

считываем, что нам удастся выполнить рекомендации Всемирного антидопингового агентства. Могу сказать, что мы чувствуем серьёзную поддержку со стороны Международного олимпийского комитета.

Инспекция должна сделать отчёт о проделанной антидопинговой работе в России к концу марта. В наших спортивных кругах надеются, что после этого легкоатлеты вновь допустят к соревнованиям, а значит, и к Олимпиаде. Но чемпионат мира в залах (март 2016 г.) Россия точно пропускает.

Продолжение темы на с. 87

ПОГОДА

КАКОЙ ЗИМЫ ЖДАТЬ?

Говорят, этот год самый тёплый в истории. А зимой, по контрасту, ждать жутких морозов?

К. Самсонова, Иркутск



«Существуют реальные предпосылки того, что 2015 г. станет самым тёплым за всю историю наблюдений», - подтвердил **Роман ВИЛЬФАНД**, директор

Гидрометцентра РФ. Но ждать аномальных холодов пока не стоит. Согласно предварительному прогнозу, на большей части территории России температурный фон вполне среднестатистический. Лишь на юге европейской территории будет чуть теплее нормы, а в Северо-Западном, Центральном федеральных округах, на большей части Сибирского и в южной половине Дальневосточного федеральных округов чуть холоднее.

ОТКЛОНЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА



КРЫМ

КОГДА БУДЕТ СВЕТ?

Как долго в Крыму будут перебои с электричеством?

А. Куприянов, Судак



«Мы считаем, что необходимо готовиться к худшему варианту, что этот период продлится до момента, пока будет проложена первая линия энергомота через Керченский пролив, то есть 22 декабря», - констатировал **Сергей АКСЁНОВ**, глава Крыма. Есть ещё надежда, что Укра-



В Крыму закрыты детсады, дома сидят и ученики начальных школ.

ина восстановит подорванные линии электропередачи и свет в Крыму появится раньше. Однако ремонтные работы там по многим причинам могут затянуться. А пока в Крыму и Севастополе действует план верных отключений. В больших

городах - до 4 часов без света, в сёлах и больше. В этих районах будет усилено патрулирование правоохранителями. Спасает и то, что в регионе сейчас тепло и нет необходимости отапливать дома.

Фото AP/TACC

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ «УКОЛЫ КРАСОТЫ»?

Инъекция ботокса - это почти оперативное вмешательство в организм человека, поэтому на эту процедуру я не решаюсь...

А вот **крем БИОВЕН** с эффектом ботокса - совсем другое дело.

Во-первых, крем - это не больно, **во-вторых**, не блокируются мышцы лица, мимика подвижна. **Еще один плюс крема БИОВЕН** в том, что его можно применять в деликатной зоне вокруг губ, где классический ботокс противопоказан.

В составе **крема БИОВЕН** синтезированный яд храмовой змеи из Малайзии. Действие крема направлено на длительное расслабление лицевых мышц, отвечающих за возникновение мимических морщин.

Никаких болезненных ощущений, а результат такой же, как после "уколов красоты". Как долго придется ждать перемен? Результаты уже **через 2 недели**** - морщинки на лбу, вокруг глаз и губ разглаживаются.

Только удивительно гладкая, молодая и упругая кожа! Мне снова 35!

Специально для читателей: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной горячей линии Биовен: **8-800-100-33-36**

НАЗОВИТЕ КОД ПОДАРКА: Ш.01.Б

000-ТЭКОМ-ОПРН 5087746139366 ОП 23.09.08С. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/8. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИЛИ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛ. 8-800-100-33-36. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - ДО 31.12.2015. * ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2-Х Ш. ** СОГЛАСНО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. *** БИОВЕН. РЕКЛАМА.

КАКАЯ ОНА, РОССИЯ МЕЧТЫ?

ПЕРСОНА

Сергей Урсуляк -
О ТОМ, СКОЛЬКО
СТОИТ ЖИЗНЬ
ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ.

Почему режиссёр Сергей Урсуляк решил именно сейчас взяться за роман Шолохова «Тихий Дон»? До юбилея революции ещё далеко, юбилей самого Шолохова прошёл.

Д. Григорьева, Москва

Отвечает режиссёр Сергей УРСУЛЯК:

- Резоны самые простые - я люблю хорошую литературу. Есть книги, которые произвели на меня большое впечатление, и время от времени я к ним возвращаюсь. Вот и на «Тихий Дон», стоящий дома на полке, я время от времени обращал внимание, но понимал, что пока это нереально. Но в итоге всё сложилось.

К ЧЕМУ ГОТОВЫ?

- Сергей Владимирович, идеи всё равно не возникают просто так. Книжка, слава богу, написано много. Но должно всё же быть созвучие времени - иначе фильм просто не захотят смотреть.

- Ну, естественно, написанное Шолоховым созвучно дню нынешнему. Потому что в любые времена люди влюбляются и случаются встречи, которые становятся судьбой. Это первое.

А второе - это готовность к гражданской войне, которая и раньше жила в нас и которая до сих пор ежесекундно присутствует. Стоит только какому-нибудь небольшому нарыву возникнуть, как мы тут же готовы разделиться мгновенно и беспощадно. Отделить своих от чужих, друзей от врагов. Готовы найти врагов внутри одной семьи, хутора, города, страны...

- Это чисто наше, русских, качество или оно присуще любому человеческому сообществу?

- Каждая страна устраивается по-своему. Наверное, в силу малости территории, ограниченного количества людей, иных традиций они на Западе больше настроены бережно относиться к каждому человеку. У нас такой традиции нет и не было никогда - слишком велика Россия, вероятно. И с инакомыслием мы справляемся гораздо легче.

- Вы говорите про бережное



«Меня пугает та готовность к гражданской войне, которая живёт в нас».

Фото архива Пресс-службы

отношение там к человеку. А я смотрю на происходящее сейчас в Европе и думаю: в цене растёт всё - нефть, золото, акции, доллары, евро. И только человеческая жизнь всё больше обесценивается.

- Потому что человеческая жизнь стала элементом в потоке развлечения. То количество смертей, которое мы видим ежедневно на экранах телевизоров, оно приучает нас к тому, что смерть - это, в общем, игра, шоу. И мне кажется, задача, говоря высоким стилем, искусства в том, чтобы вернуть чувственное, эмоциональное восприятие чужой жизни.

- ...И тут приходят ребята с поясами шахида и показывают, что для них человеческая жизнь вообще ничто - ни своя, ни чужая.

- Ну да, приходят... С поясами шахида, с красными флагами... В разное время приходят с разными лозунгами и идеями. Именно поэтому я не являюсь сторонником революций и мгновенных перемен. Хотя просто так ничего не бывает. Ни с красными знамёнами не приходят просто так, ни с поясами шахида. В этом нужно разбираться, а я не настолько образован и свободен для того, чтобы это глубоко анализировать.

- Ну, почему в начале XX в. пришли с красными знамёнами, ещё как-то объяснимо. Но почему в начале XXI в. с поясами шахида пришли в Европу?! В Европу, где слово «толерантность» произносят чаще, чем «да» или «нет». Где уже и Пасху готовы не праздновать, и сказку «Три поросёнка» не печатать, лишь бы не задеть чьих-то чувств.

- Толерантность хороша тогда, когда обращена к человеку, который способен это воспринимать. У нас на эту тему написано «Собачье сердце». Происходящее в Европе - это абсолютно зеркальная ситуация. И говорить о том, что ну это же наш Шариков, а у них-то - Мухтар и всё по-другому, нелепо. Человек, не ис-

пытывающий благодарности. Человек другого мировоззрения или полного этого мировоззрения отсутствия. Запад есть Запад, Восток есть Восток.

Потом, возможно, всё утрясётся, но сейчас этот момент надо пережить. Просто нам не повезло - мы попали в такое время. Впрочем, нам никогда не везёт.

ЧТО ВЗЯТЬ ИЗ ПРОШЛОГО?

- В «Тихом Доне» старенький дедушка говорит Григорию Мелехову, которого уже закрутило в пучине Гражданской войны: с турками воевали - замирились, с церкесами воевали - замирились, а русские всё никак не остановятся. Мы когда-нибудь остановимся?

- Да, остановимся. Но для этого опять же нужны усилия. Если бы мы не протренировались те двадцать лет, которые нам были даны для того, чтобы перестроить мозги, не провоцировали бы всё это дело, не благодушествовали, то сегодня мы могли бы жить в другой стране. Но за эти двадцать лет основная масса нашего народа не поняла, в чём, собственно говоря, смысл происходящего, что мы за это получили, насколько это лучше, чем было.

Ведь то, что стало лучше, ощутила очень малая часть России. А для большинства либо ничего не изменилось, либо изменилось в худшую сторону.

Так вот, если бы мы (я имею в виду интеллигенцию) потратили это время не на устройство собственной судьбы, а на смягчение нравов, на объяснение того, что нам уже понятно, может быть, не было бы сейчас таких всплесков ксенофобии, страха, нелюбви по отношению к остальному миру.

- Вы говорите, для многих к

лучшему не изменилось ничего, а большинству стало намного хуже. Видимо, поэтому столь сильна ностальгия по Советскому Союзу. Но можно ли вернуться туда, чтобы взять там то лучшее, что было?

- Да. Но опять же это должен быть сознательный выбор - что взять. И уж если брать, то не заявлениями ограничиваться, а брать и делать. Например, систему школьного образования. Идею, что быть культурным лучше, чем быть некультурным. Или лозунг, что человек человеку брат. Дружбу народов - это ведь была реальная вещь. Я вот - дитя дружбы народов. И обе мои жены - тоже дети дружбы народов. Эта дружба действительно была, иначе не было бы фильма «Мимино», либо он выглядел бы ложью, а он выглядит правдой.

Или то, как пытались привить культуру, - это тоже правда. Я рос в Магадане, и нас, школьников, дважды в неделю обязательно водили куда-то, где мы смотрели фильмы, мультфильмы, или в кукольный театр, или ещё куда-то. Нас заставляли читать книги. Это нужно брать! Система образования ведь была правильная. Она была очень идеологичная, но - правильная по сути. Людям давали знания, а не игру «Кто

хочет стать миллионером?». Но опять же, для того чтобы брать что-то, нужна воля.

- У вас в фильме табуны лошадей по степям скачут, стада пасутся, поля колосятся. На Дону это до сих пор есть?

- Для того чтобы всё цвело и колосилось, нужно пахать, удобрять, сеять, веять, собирать, хранить. А люди в массе своей работать разучились. Сельским хозяйством, а именно этим была сильна та часть

России, мало кто занимается, даже подсобным. Наверное, потому что проще пойти в магазин и купить пакет молока, а не мучиться с коровой.

- Курс на импортозамещение что-то изменит?

- Изменит, конечно же. Но в какой-то момент санкции будут сняты... Тут очень всё должно делаться по-умному. Импортозамещение - это программа не военная, это программа мирная. И начинать заниматься этим нужно было ещё до того, как мы поссорились. И заканчивать это не нужно в тот момент, когда мы помиримся. А мы помиримся обязательно, никуда мы не денемся.

Должно быть планирование на долгие годы, понимание цели. Но я сейчас вступаю на опасный, но любимый наш российский путь - давать советы, как руководить, как класть асфальт, а вместо асфальта - плитку, и так далее. Это не моя проблема. Моя проблема - снимать кино. Я понимаю, в каком государстве я хотел бы жить. А как этого добиться, я не знаю.

- А в каком государстве вы бы хотели жить?

- В государстве, где мне уютно. Где я ничего не боюсь, потому что ничего плохого не делаю. Где есть справедливый суд, защита в виде полиции. Где нет такой разницы между богатыми и бедными. Где богатые не унижают бедных за то, что они бедны. Я хочу более справедливого мира.



Юлия ШИГАРЕВА

ИФ » ЛЮБОВЬ - ОНА В ЛЮБЫЕ ВРЕМЕНА СЛУЧАЕТСЯ.

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»!

Леонид Рошаль



Подписка 2016



ИФ ДОСЬЕ

Сергей УРСУЛЯК, режиссёр, сценарист.

Родился в 1958 г. в г. Петропавловске-Камчатском. В 1979 г. окончил актёрское отделение Театрального училища им. Щукина, в 1993 г. - Высшие курсы режиссёров и сценаристов. Снял фильмы «Ликвидация», «Исаев», «Жизнь и судьба» и др.

КТО И ЧТО НЕ ЗАБЫТЫ?

ПОДРОБНОСТИ

ПОЧЕМУ НЕ ОТМЕНЯЮТ САНКЦИИ?

К чему сейчас придирается Запад, почему опять собирается продлить санкции против нашей страны?

А. Акимов, Курская обл.



международным делам:

Как я понял из бесед с европейскими политиками во время недавней поездки в Брюссель, санкции, по всей вероятности, будут продлены ещё на полгода. ЕС настаивает, что сначала должен быть достигнут существен-

ный прогресс в выполнении Минских соглашений. Но в Брюсселе уже отдают себе отчёт, что Минские соглашения должны выполнять не только ЛНР-ДНР, и чем дальше, тем больше заметно нежелание именно Киева контактировать по поводу выборов и т. д. Украинский кризис остаётся на повестке дня. Однако, если до недавнего времени он был первым пунктом повестки, то теперь лишь второй, а со временем уйдёт ещё дальше.

Мне кажется, что после двух лет конфронтации мы переживаем переломный момент. В Европе есть силы, которые хотели бы задержаться в конфронтации. Но у меня ощущение, что это всё же уходящая фаза наших отношений.

ЧТО С ИСХОДОМ ИЗ ЕГИПТА?

Что там с эвакуацией из Египта, всех вывезли?

А. Попенов, Москва

Отвечает Аркадий ДВОРКОВИЧ, вице-премьер, глава штаба по урегулированию вопросов, связанных с временным приостановлением авиасообщения с Египтом:

Работа по возвращению наших граждан почти завершена,



закончим до конца ноября. Всего уже вернулись около 79 тыс. российских туристов. Напомню: поскольку в целях безопасности пассажиры летели только с ручной кладью, отдельной темой для штаба стала доставка габаритно-

го багажа сначала во «Внуково», а затем в другие аэропорты. Борты МЧС, Минобороны и авиакомпании «Волга-Днепр» перевезли более 750 т багажа. Пассажиры могли получить вещи дома, если в качестве доставки выбрали «Почту России», ей было передано более 3 тыс. чемоданов. Неожиданной сложностью стало то, что во «Внуково» скопилось слишком много чемоданов - за ними не приезжали. Но и эта ситуация уже разрешена.

КОГДА ПОМЯНУТ ЕЛЬЦИНА?

Монумент первому президенту в России уже есть. Но слышал, что его память собираются как-то ещё увековечить?

А. Жаров, Ижевск

Это так: 25 ноября в Екатеринбурге запланировано открытие Ельцинского центра с библиотекой, выставочными и конференц-залами. У этого здания, которое наконец до-

строено, как раз и установлен памятник. На открытии ожидается большое количество гостей, включая и нынешнего Президента России Владимира Путина.

ЗАЧЕМ ОБИДЕЛИ ДАЛЬНОБОЙЩИКОВ?

Зачем вводят дорожный налог с большегрузных фур?

А. Овчинников, Калуга

«Грузовики массой выше 12 т наносят основной ущерб дорожному покрытию, - объясняет Михаил БЛИНКИН, директор Института экономики транспорта и транспортной политики. - Дополни-



тельные сборы формируют средства дорожных фондов, которые расходуются на развитие дорожной сети и ремонт дорог». По словам эксперта, большие транспортные компании несильно пострадают от введения платы. Акции протеста инициировали не торговые сети и не крупный

бизнес, а мелкие перевозчики. В ответ власти снизили тариф с 3,06 до 1,53 руб. за км и объявили мораторий на штрафы до конца апреля. Но протестующие считают, что много платят: за топливо, плюс сбор с индивидуальных предпринимателей, плюс транспортный налог. Дагестанские дальнотранспортники готовят марш на Москву.

«В других странах, например, вносится фиксированный платёж и на год выдаётся карточка для проезда, - рассказал «АиФ» Павел ГОРЯЧКИН, президент Союза инженеров-сметчиков. - У нас же из-за такой системы, по нашим расчётам, до 30% подорожает дорожное строительство, ради которого и вводят налог, - стройматериалы тоже перевозят по дорогам».

ФОТООТВЕТ



Фото Владислава ЛОНШАКОВА/Коммерсантъ

КАК ИДЁТ ПЕРЕИМЕНОВАНИЕ НА УКРАИНЕ?

Неужели на Украине города и улицы безропотно переименовывают из-за закона о декоммунизации?

Л. Гнедая, Белгород

Практически везде процесс идёт без эксцессов. Но есть и оригиналы, которые умудряются и закон исполнить, и прежние названия сохранить. Например, в Харькове хотят «переименовать» Фрунзенский район города во... Фрунзенский в честь Героя Советского Союза лётчика Тимура Фрунзе (сына военачальника Михаила Фрунзе). Дзержин-

ский район тоже сохранит название - его «переименуют» в честь невролога Владислава Дзержинского, брата Железного Феликса. Владислав не принял революции и выехал в Польшу. Октябрьский район также не тронут, но теперь его будут так называть в честь освобождения Украины от фашистов, которое отмечается 28 октября. И даже Коминтерновский район сохранит название, поскольку «Коминтерн объединял не только коммунистические, но и многие левые, рабочие и профсоюзные организации, которые занимались улучшением жизни

рабочего класса в разных странах мира». «Я тоже не знал, что есть врач с мировым именем по фамилии Дзержинский, - признался нам мэр Харькова Геннадий КЕРНЕС, известный своей антимайдановской позицией. - Районы будут переименованы моим распоряжением тогда, когда я изучу этот вопрос. Мы уже провели соцопросы: подавляющее большинство жителей за то, чтобы ничего не переименовывать».



В Китае в рамках борьбы с коррупцией чиновникам запретили иметь любовниц. А нельзя ли нашим запретить иметь тещ, на которых они часто оформляют имущество?

А. Беспамятный, Ростов-на-Дону

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»!

Наталья Селезнёва



Подписка 2016

Как продвигается расследование убийства Бориса Немцова?

Д. Янин, Московская обл.

Пока по громкому делу задержаны 5 человек: предполагаемый убийца Заур Дадаев, Хамзат Бахаев (по версии следствия, он снабжал сообщников информацией и должен был укрыть их после преступления), Темирлан Эскерханов (ему вменяется отслеживание маршрутов Немцова), братья Анзор и Шахид Губашевы (их роль не раскрыва-

КОГДА НАКАЖУТ УБИЙЦ НЕМЦОВА?

ется). В розыск объявлен 28-летний экс-боец батальона «Север» Руслан Мухудинов - следствие заочно предъявило ему обвинение в организации убийства политика. Предположительно Мухудинов предложил исполнителям преступления, совершённого 27 февраля этого года, 15 млн рублей. По данным ФСБ, сам он может находиться в ОАЭ (в Дубае давно живёт его жена и дети), куда выехал, воспользовавшись поддельным паспортом. Однако есть неофициальная информация, что Му-

худинов уже вернулся в Чечню. «Я надеюсь, что добиться выдачи обвиняемого из ОАЭ будет проще, чем найти его в Чечне, - полагает Вадим ПРОХОРОВ, адвокат семьи Немцова. (Правда,



он считает, что заказчиками убийства являются более высокопоставленные лица.) - Тем не менее Мухудинов давно проходит по делу и должен быть привлечён к ответственности».

ИСТОРИЯ

Какие сюрпризы ждут исследователей в сердце Москвы?

Почему с Красной площади за Кремлёвской стеной уже не первый год видны какие-то краны, строительные леса?

Г. Баумайстер, Москва

Леса и краны «украшают» 14-й корпус Кремля, который раньше занимала Администрация Президента. Частичная реконструкция там началась в 2007 г., к 2012 г. из здания выселили последних чиновников. Однако в Кремле возникла более амбициозная идея: Владимир Путин поручил «проработать вопрос» о возможности восстановления исторического облика этой части Кремля - Чудова и Вознесенского монастырей, а также Архирейского дома (он же Малый Николаевский дворец). Обсуждение продолжается, в том числе в учреждении ООН по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО). Кремль - объект мирового культурного наследия, просто так здесь лучше ничего не сносить. Но идея завораживает. 14-й корпус воспринимается в древней кремлёвской застройке как инородное тело. Его, кстати, буквально на прошлой неделе начали разбирать. «Речь сейчас не идёт о восстановлении каких-либо исторических объектов, - говорит Сергей Девятков, советник директора ФСО, заведующий кафедрой отечественной истории XX века исторического факультета МГУ. - Важнейшая задача - проведение комплексных археологических раскопок в Кремле, там, где зародилась Москва». Таких здесь раньше почти не было, а те фрагментарные, что были, неизменно приносили удивительные исторические находки.



Сергей Девятков, советник директора ФСО, заведующий кафедрой отечественной истории XX века исторического факультета МГУ.

Со зданием, построенным в 1932-1934 гг. по проекту архитектора Ивана Рерберга, связано множество небезынтересных событий. Поначалу на месте взорванного монастыря была военная школа имени ВЦИК. Впрочем, уже в 1938 г. солдат сменили чиновники. Хрущёв распорядился перестроить здание под Кремлёвский театр. Но в 1970 г. его опять перестраивают - под нужды правительства. В Мраморном зале 14-го корпуса проходили пленумы ЦК Компартии, позже - совместные заседания палат парламента РФ для оглашения посланий Президента. Рядом с залом в своё время был оборудован кабинет для генсека Леонида Брежнева с росписями на стенах и на потолочном плафоне, посвящёнными книгам самого Брежнева. В здании был первый кабинет

ЧТО РАСКОПАЮТ В



14-й корпус



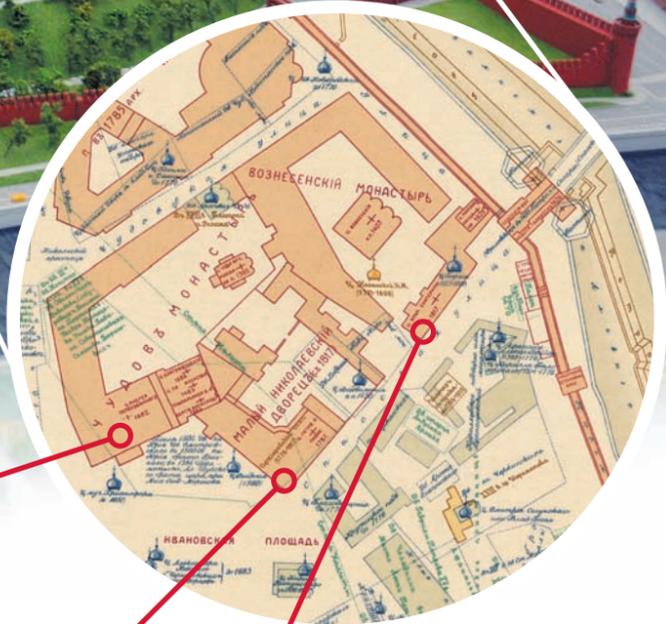
Чудов монастырь

в начале XX в.



Малый Николаевский дворец

в начале XX в.



Вознесенский монастырь

с церковью святого Георгия, разобранной в 1808 г.



Церковь Великомученицы Екатерины

в начале XX в.

2 ОБИТЕЛИ

И ДВОРЕЦ БЫЛИ РАЗРУШЕНЫ РАДИ «ОФИСА».

президента России. Элементы интерьеров, занавесы зала - золотистый гобеленовый с портретом В. И. Ленина и сменивший его в 1994 г. российский с двуглавым орлом - и другие артефакты сохранены.

«Но сам по себе 14-й корпус историческим памятником не является», - рассказывает Сергей Девятков. Ремонт остановили, когда здание успели лишь изважить от всего, что требовало замены, к дорогостоящим работам ещё не приступали. И теперь главный вопрос: когда можно будет начать уникальные археологические раскопки?

ГДЕ ПРИЮТ КНЯГИНЬ И ЦАРИЦ?

В 1929-1930 гг. эти монастыри, которые советская власть тоже поначалу занесла в список исторических ценностей, сносили чуть ли не в авральном режиме. Какие-то здания и церкви просто взрывали. Больше всего досталось Вознесенскому монастырю. Обитель в 1386 или

КРЕМЛЕ

1387 г. основала жена великого князя Дмитрия Донского Евдокия. Из своей светлицы рядом со Спасскими воротами великая княгиня провожала мужа на Куликово поле в 1380 г. А после его кончины заложила там же церковь. Вокруг церкви вырос монастырь, куда Евдокия сама ушла на склоне лет в 1407 г. под именем Ефросинья да там вскоре и скончалась. С тех пор в стенах Вознесенского монастыря находили место последнего упокоения почти все женщины из династий Рюриковичей и Романовых. В храме покоились жена Ивана III Софья Палеолог, мать Ивана IV Грозного Елена Глинская, мать Петра Великого Наталья Кирилловна, в девичестве Нарышкина, и др. Захоронения продолжались по 1731 г. К счастью, перед сносом кремлёвские музейщики перевезли все саркофаги в Архангельский собор Кремля.

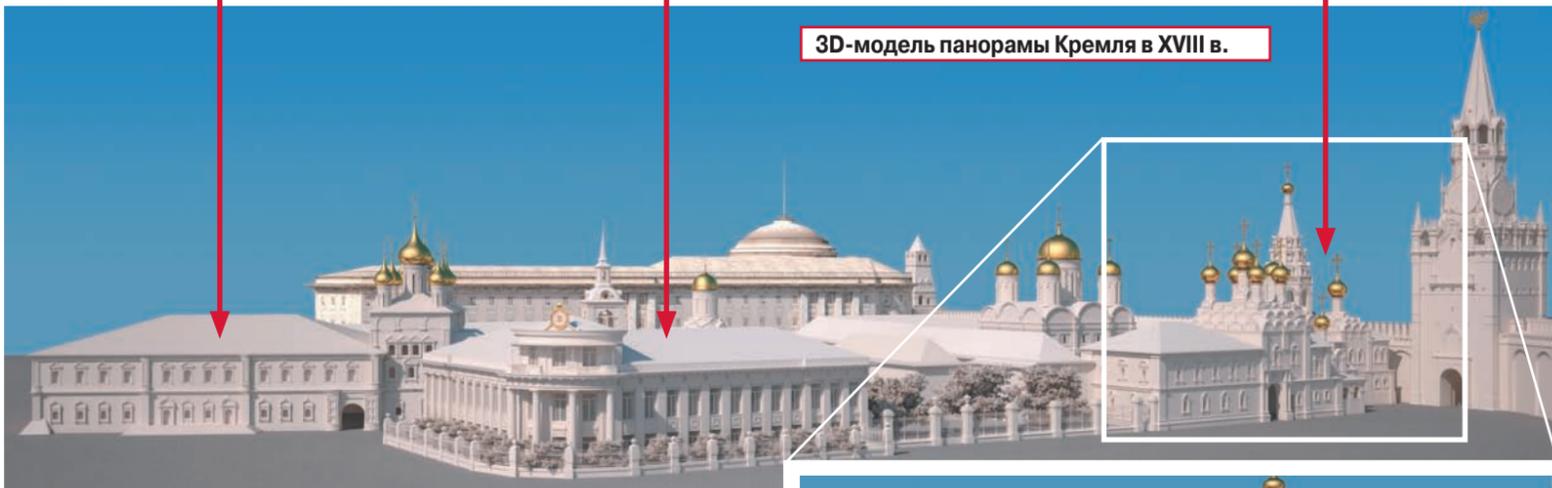
Обитель особо почиталась всеми русскими самодержцами, а в её стенах веками накапливались уникальные дары. Сёстры монастыря входили в очень ограниченный круг доверенных лиц - княжны, царевны и царицы, при острой необходимости могли здесь «перехватить» денег под залог фамильных драгоценностей. В главном кафедральном храме обители - Вознесенском соборе - хранилась особо почитаемая икона Божьей Матери Одигитрия (Путеводительница). Она, по преданию, была спасена великой княгиней Евдокией во время разграбления и сожжения Москвы ханом Тохтамышем в 1382 г. Столетием позже икона сильно пострадала при пожаре, но иконописец Дионисий написал на обгоревшей доске новый образ. Раз в год его выносили навстречу крестному ходу, возглавляемому царём и патриархом. Сейчас икона в Третьяковской галерее.

ЧТО ЗА ЧУДО?

В отличие от Вознесенского постройки мужского Чудова монастыря и дворца в значительной части не попали в «пятно застройки» Рерберга, их не стали ломать «до основания, а затем...» Подвалы зданий и подклеты церквей просто закатали под брусчатку сильно расширенной Ивановской площади. Монастырь в 1365 г. основал митрополит Алексей - воспитатель и духовный наставник Дмитрия Донского. В миру митрополит носил экзотическое по нынешним временам имя Елевферий и приходился сыном черниговскому боярину Фёдору Бяконту. Чудо случилось в 1357-1358 гг. Митрополит предпринял поездку в Золотую Орду. Ему, по преданию, удалось с помощью молитв и святой воды вернуть зрение любимой матери хана Джанибека Тайдуле. Она подарила церкви участок земли в Кремле, где на тот момент находилось золотоордынское подворье, - говоря современным языком, представительство ордынского федерального центра в Московском



Чудов монастырь, Малый Николаевский дворец, Вознесенский монастырь в начале XX в.



3D-модель панорамы Кремля в XVIII в.

княжестве. Кроме того, Алексей привёз в Москву грамоту об освобождении от податей Русской православной церкви и уникальный ханский перстень с изображением дракона. Эта реликвия сейчас в Оружейной палате. По приглашению великого князя Василия Ивановича с 1515 г. в Чудовом монастыре над исправлением переводов и списков богословских книг работал монах Афонского Ватопедского монастыря учёный-богослов Максим Грек. Чудов был местом крещения великокняжеских и царских детей - в том числе будущего императора Петра I. В Чудовом во время Смуты захватившие Кремль польские интервенты в 1612 г. заморили голодом патриарха Гермогена.

чтобы в самом Кремле столовую позже снести и восстановить на этом месте Красное крыльцо Грановитой палаты.

Кстати, некоторые представители архитектурной общности предлагают восстановить монастыри в том виде, в котором они существовали в XVIII в. (см. иллюстрации) - без «новомодной» неоготики в архитектуре Екатерининской церкви, которую построили после изгнания Наполеона. Но до решения о возможном строительстве ещё далеко. «Сохранившиеся под Ивановской площадью подклеты и подвалы Чудова монастыря сами по себе могут стать ещё одной частью кремлёвских музеев», - рассуждает Сергей Девятков.



Вид из ворот Спасской башни в XVIII в.

14-й корпус

КРЕМЛЯ: НАЧАЛСЯ ДЕМОНТАЖ.

В советское время на Ивановской площади во время земляных работ случайно обнаружили - почти сразу закопали снова - склеп убитого террористами в 1905 г. московского градоначальника великого князя Сергея Александровича Романова. Он был похоронен в подклете Алексеевской церкви монастыря, в 1995 г. прах торжественно перезахоронили в Новоспасском монастыре.

Интересно, что 14-й корпус будет не первой снесённой на территории Кремля советской постройкой. Малоизвестная история: в 1985 г. на Соборной площади Кремля американцы хотели снимать фильм о Петре I. Но в кадр попадало здание выстроенной тут в советское время... столовой. Кино в итоге снимали в Суздале, с помощью грандиозных декораций воссоздав там Кремль конца XVII в. А история стала поводом для того,

КАК КНЯЗЯ ИСКАЛИ?

Татьяна КОСТЮКОВА, гендиректор геофизической фирмы «Фром»:



- Точное место положения склепа великого князя Сергея Александровича известно не было, нам пришлось в полном объёме провести поисковые работы. С помощью неразрушающих методов определили под Ивановской площадью фундаменты и пустоты, потом была пробурена скважина, чтобы с помощью небольшой видеокамеры убедиться: это тот самый склеп, отделанный эстляндским мрамором. Кстати, фундаменты в достаточно хорошем состоянии. Известно, что некоторые подклеты были двухуровневыми. Раскопки в Тайницком саду Кремля, в которых мы в своё время участвовали, дали большую коллекцию находок: посуда, застёжки от книг, берестяная грамота. Причём с высокой степенью вероятности раскопки на месте монастырей могут дать не только интересные находки в культурном слое, но и клады.

Неподалёку от Архиерейского дома в своё время нашли клад золотых монет. Кремль переживал и пожары, и нашествия - монастыри были богатые и наверняка пытались, спрятав, сохранить ценности.

ЧТО ОСТАЛОСЬ ОТ ОРДЫ?

Владимир РУДАКОВ, главред журнала «Историк»:



- В России серьёзная археологическая школа, но до революции в самой древней части Москвы - Кремле - никто не занимался археологическими раскопками, потому что территория была застроена, монастыри были действующими. А после революции Кремль стал «режимным» объ-

ектом. До Чудова монастыря на этом месте долгое время было «представительство» Орды. Учитывая размеры этой империи, её многочисленные связи с арабским миром, Китаем, Персией, Средней Азией, европейскими странами, в культурном слое того времени возможны любые находки: монеты, оружие, украшения, предметы быта.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Использованы материалы и иллюстрации из книги Сергея Девяткова «Святые и памятники Московского Кремля», рисунок Фёдора Алексеева (XIX в.), 3D-модель панорамы Кремля - коллектив под руководством профессора МАРХИ Александра Малинова, фото Legion-Media

ТЕМА НОМЕРА

Организация «Исламское государство» (ИГ или ИГИЛ) в РФ запрещена как террористическая. Но чем её одолеть?

КТО СМОЖЕТ

КУДА ДОБРАЛИСЬ ТЕРРОРИСТЫ?

ПОЧЕМУ НЕ ВОЮЕМ ВСЕМ МИРОМ?

Можно ли победить «Исламское государство»?
В. Куракин, Тульская обл.



Отвечает **Валентина МАТВИЕНКО**, председатель Совета Федерации:

Полная победа над международным терроризмом невозможна без ликвидации почвы, на которой он взращивается. Без этого терроризм, его структуры возникнут вновь. Сейчас мировое сообщество начало наконец осознавать необходимость системных и слаженных действий против ИГ и его союзников. Определённое взаимодействие в координации действий существует у России

с США, Францией, Ираком, Ираном, Иорданией и рядом других государств. Очередь за таким же объединением усилий по пресечению финансовой помощи ИГ, поставок ему оружия, продовольствия, медикаментов. Нужны решительные меры, вплоть до финансовых, экономических санкций против государств, физлиц, банков, компаний, оказывающих поддержку террористам. Россия уже приняла ряд законодательных мер, позволяющих не допускать перевода средств, оказания другой помощи террористам. Указом Президента РФ создана комиссия по противодействию финансированию терроризма. Рассчитываем на аналогичные шаги со стороны других государств. Считаю, многое в этом плане может сделать ООН.

КАК ОНИ ВЕРБУЮТ?

В рядах ИГИЛ сегодня много европейцев. Среди них 1200 французов, 650 немцев, 440 бельгийцев, 600 англичан. Как вербуют в свои ряды террористы?

«Моя семья переехала в Париж из Алжира 27 лет назад, дети родились тут и учились в хорошей школе, - рассказывает Энци, 59-летний парижский таксист. - Когда племяннице было 18 лет, она начала встречаться с молодым человеком, мусульманином. Вместе они читали книги про духовную сторону ислама, обсуждали. Ездили в отпуск к нему на родину, в Сирию. Поженились. Родили двоих детей. Племянница стала носить хиджаб, молиться, а потом собрала детей и уехала за мужем, у которого 6 жён, в Сирию. Внуков и племянницу мы не видим уже 3 года».

Во Франции вербуют молодых людей, начиная разговоры о душе, о смысле жизни, ищут одиноких, неуверенных

в себе. «Всё чаще вербуют подростков, - говорит Сесиль, 30-летняя психолог из Сен-Дени. - Десятки сетевых компьютерных игр контролируются ИГИЛ: если мальчик увлётся виртуальной реальностью с войной, взрывами, это может быть плохим знаком. В какой-то момент, чувствуя, что жертва «на крючке», сетевые «друзья» предлагают юношам попробовать то же самое в жизни».

Кроме того, внедряясь в молодёжные компании, вербовщики ИГИЛ подсаживают юношей и девушек на лёгкие наркотики, снабжают ими систематически. Параллельно ведут разговоры о душе, жизни после смерти, знакомят с радикальным исламом. Такие люди, как правило, становятся потом «спящими агентами» ИГИЛ. Они не уезжают из своих семей (только в отпуск - в Сирию), но готовы выйти на улицы с оружием по первому приказу «друзей».

5 октября Багдад, Халис, Эз-Зубайр

Серия терактов, в том числе с применением заминированного грузовика. Погибли 57 чел., десятки ранены.

10 октября Анкара

Два смертника подорвались на массовом мероприятии. 95 погибших, 246 раненых.

31 октября Синайский п-ов

Взрыв бомбы, подложенной на борт российского лайнера, летевшего из Шарм-эль-Шейха в Петербург, привёл к его разрушению в воздухе. Погибли 224 чел.

12 ноября Бейрут

2 смертника на мотоциклах подорвали себя в людном районе города. Погибли 43 чел., ранены 240 чел.

13 ноября Париж

Группа террористов атаковала концертный зал, стадион, рестораны. Погибли 130 чел., около 350 ранены.

13 ноября Багдад

Террорист подорвал себя у входа в мечеть, где прощались с погибшими военнослужащими. Убито 18 чел., более 40 ранены.

20 ноября Бамако

Нападение на отель. 19 погибших (в т.ч. 6 россиян).

ЧТО ПРОИСХОДИТ ВНУТРИ ИГ?

Журналисты «АиФ» нашли человека, который побывал в ИГ и с озорным трудом оттуда вырвался. Вот что Ибрагим Магомедов (имя и фамилия изменены) рассказал о поездке.

- В лагерь подготовки я попал в июле. Переписывался в соцсетях с товарищем, который уже находился там... Хочу обратиться к братьям по вере: не верьте никому и ничему, что вам обещают! Отношение к вновь прибывшим там как к пушечному мясу. Амиры запросто могут послать группу из 30-40 человек на верную и бесполовую смерть, затем ещё одну группу и ещё... Благо, в людях сейчас нехватки

нет. Должной военной подготовки не проводится. Чему можно научить за пару месяцев? Это конвейер смерти. Огромное число людей гибнет уже в первых боях.

Братьям обещают: если умрёшь шахидом, то о твоей семье позаботятся. Враньё: как только воин погибает, от его жены требуют, чтобы она вышла замуж за другого, и если не выйдет, то её выселят в какой-нибудь холодный ангар, где живёт таких же, как она, 15-20 сестёр с детьми. То, что говорил амир аль-Багдади («халиф» ИГ - Ред.), что ИГ требуются специалисты, - тоже неправда. Приезжали братья разных про-

фессий, но никому не находили применения, кроме врачей. Главное - пушечное мясо... Из Корана в ИГ берут только те отрывки, которые подходят под их действия. А если ты усомнишься, то ты вероотступник.

Уже потом я подумал: неужели Турции трудно по-настоящему перекрыть границу, через которую в Сирию попадают новобранцы? Это дело максимум месяца. А почему спецслужбы многих стран не мешают въезду в ИГ, а могут даже подталкивать? Почему амир аль-Багдади был заключённым в американской тюрьме, а потом спокойно вышел и стал амиром? Вопросов у меня больше, чем ответов.

Многие парни и девушки вовлекаются в радикальные течения. Но ведь авторитетные деятели мусульманской общины говорят, что ислам на самом деле - религия мира. Почему же их не слышат?!

«Радикализм, нагло прикрывающийся исламом, строит свою пропаганду на критике общественных проблем и предлагает простые решения этих проблем,

что и привлекает молодёжь ввиду свойственного ей максимализма, - объяснил «АиФ» Рушан АББАСОВ, 1-й заместитель председателя Совета муфтиев России и Духов-

ного управления мусульман РФ. - Достоинство знаний может понять лишь тот, кто сам обладает ими. А мешает молодым людям услышать уважаемых религиозных деятелей отсутствие соответствующего образования и нежелание, а может, и неимение возможностей получить его».

РАЗВЕ ЭТО ИСЛАМ?



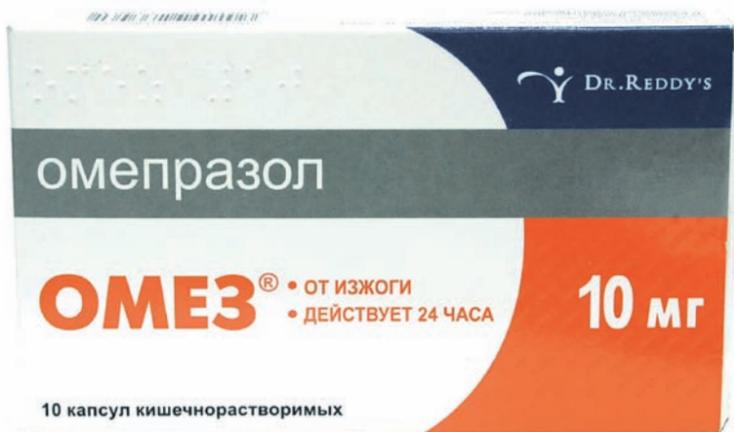
«АиФ» Рушан АББАСОВ, 1-й заместитель председателя Совета муфтиев России и Духов-

ЛЕЧИТЕ ИЗЖОГУ И ЕШЬТЕ ВКУСНО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

Каждый день состоит из множества забот и дел, заполняющих нашу жизнь. Но несмотря ни на что, самое главное место в нашей жизни занимает семья. Собираясь вечером за одним столом, мы обмениваемся последними новостями, вкусно ужинаем и заряжаемся силами и хорошим настроением. Но что делать, если вкусная еда постоянно вызывает неприятные ощущения и изжогу? Как быть, если вкусно поесть - это проблема, а изжога заставляет тратить время на приготовление еды отдельно от основного меню?

Поскольку причиной изжоги является попадание соляной кислоты из желудка в пищевод, то и лечить ее надо правильно. Препаратами, которые блокируют выработку соляной кислоты в желудке. Воздействуя на причину изжоги, вы обеспечиваете здоровье себе и своим близким.

Пожалуйста, помните, изжога - это сигнал о неблагоприятном состоянии организма, требующий внимания, уточнения причины данного проявления и соответствующего лечения. Поэтому не игнорируйте изжогу - обратитесь к врачу, пройдите лечение и ешьте вкусно всей семьей!

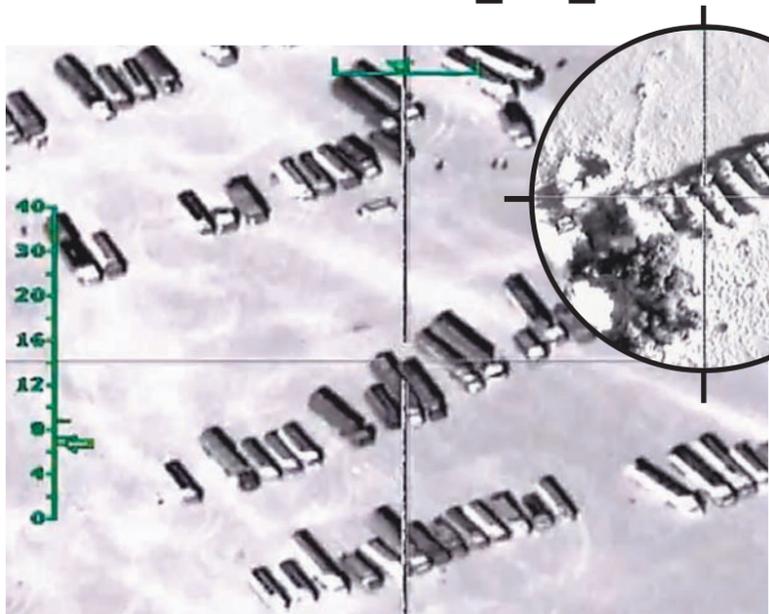


Рег. номер: ЛП-000328

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОБЕДИТЬ ИГИЛ?



Российская авиация нанесла удар по нефтевозам ИГ.

Фото ЕРА

На прошлой неделе Владимир Путин рассказал о дебатах на «Большой двадцатке» насчёт борьбы с терроризмом: «Я приводил примеры... Финансирование (экстремистов из ИГ и других групп. - Ред.) идёт из 40 стран, в том числе из стран «двадцатки».

Президент рассказал, что продемонстрировал коллегам фотоснимки многокилометро-

вых (!) колонн автоцистерн с нефтью, которую ИГ отправляет на «экспорт». К слову, российские самолёты в начале прошлой недели уничтожили пять сотен бензовозов.

Британская газета Daily Mail со ссылкой на Австралийский институт экономики и мира пишет, что ИГ стала самой богатой экстремистской группировкой в истории: её

ОТКУДА У НИХ ДЕНЬГИ?

капитал - около 2 млрд долл. США. Среди источников доходов есть и всевозможные сборы с населения (10 млн человек). Деньги - порядка 1000 долл. - берут, например, даже за право покинуть территорию, подконтрольную ИГ. Есть и доходы от бизнеса - ИГ, скажем, контролирует 8 электростанций в Сирии. «Основным стартовым капиталом для ИГ стали деньги из Катара, - пояснил «АиФ» Евгений САТАНОВСКИЙ, президент Института Ближнего Востока. - Но сегодня прямое финансирование из-за рубежа в их «бюджете» относительно невелико. Главные статьи дохода - торговля нефтью

(по некоторым оценкам, нефть поступает с 10 месторождений в Сирии и Ираке - 30-40 тыс. баррелей в сутки на более чем 1,5 млн долл. - Ред.), археологическими ценностями, зерном

(контролируя почти половину производства зерна в Ираке, ИГ получает до 300 млн долл. в год. - Ред.). А ещё торговля заложниками, сбор дани с тех, кто живёт на захваченных ИГ территориях, ограбление захваченных банков и пр. Основной «внешнеторговый партнёр» ИГ сегодня - Турция. Оттуда в Сирию попадают

ИФ КУПИЛ НЕФТЬ У ИГ - ОПЛАТИЛ НОВЫЕ УБИЙСТВА.

боевики и оружие, а обратно идут грузовики с товарами и те самые цистерны, караван за караваном. Это непрерывная нефтяная река, которую проамериканская коалиция (а США хвастались, что в ней состоят аж 62 страны) за год так и не удосужилась перекрыть.



КАКАЯ ВОЕННАЯ СИЛА ПЕРЕСИЛИТ ИГ?



Можно ли победить ИГ военным путём? Можно, для этого нужно решить две задачи, утверждает

Константин СИВКОВ, президент Академии геополитических проблем, доктор военных наук:

- Первая задача - разгром формирований ИГ путём проведения стратегической операции силами России, Сирии, Ирана и Ирака. С учётом численности противника (около 100 тыс. человек) понадобится порядка 250 тыс. бойцов. В дополнение к си-

рийским войскам (100 тыс.) ещё около 100 тыс. могли бы выставить Иран и Ирак, плюс 50 тыс. - экспедиционный корпус России. Усилить их должна российская авианосная группа во главе с авианосцем «Адмирал Кузнецов», авиационная группировка (50-60 самолётов Ирана, 30-40 Сирии и 150 самолётов РФ). Сухопутная группировка должна включать 2 бригады спецназа, 3 мотострелковые дивизии, 1 горную дивизию, усиленный армейский комплект ракетных войск и артиллерии (2 бригады РСЗО

«Смерч», 2 бригады РСЗО «Ураган», дивизионы РСЗО «Град», ствольная артиллерия - «Акация», «Пион» или «Малка»), танки Т-72. Поддержать войска с воздуха должны не менее 200 вертолётов. Сама операция может продлиться от одного до полутора месяцев, но на подготовку группировки, её обеспечение (а это не менее 2 млн тонн грузов) уйдёт минимум полгода.

Но, чтобы закрепить успех операции, надо решить и вторую задачу - уничтожение лиц, которые создали, финанси-

вали ИГ и которые неизбежно создадут новую группировку в случае разгрома предыдущей. Ликвидировать их можно путём нанесения ударов по дворцам саудовских и катарских кланов, которые спонсируют и координируют ИГ, используют террористов в качестве инструмента для проведения своей политики. Для такой ликвидации есть разные способы: от стратегических бомбардировщиков Ту-95МС и крылатых ракет «Калибр» до обычного ледоруба...

ЛЮДЕЙ УБЬЁМ. А ИХ ИДЕИ?

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ ПРЕЗИДЕНТ ФРАНЦИИ СНАЧАЛА В ВАШИНГТОНЕ, А ЗАТЕМ В МОСКВЕ ОБСУДИТ БОРЬБУ С ИГ. ПОЛУЧИТСЯ ЛИ ОБЩИМИ СИЛАМИ ОДОЛЕТЬ ЭТО ЗЛО?

ПОЗИЦИЯ



ЛУКЬЯНОВА

Военным путём уничтожить ИГ трудно, но можно. Строго говоря, до последнего времени с ним особо и не боролись, а ряд стран ему даже помогали. Теперь удары по исламистам усилятся, будет попытка пресечь финансирование ИГ извне. Насколько это его ослабит, потеряют ли боевики поддержку среди населения на подконтрольной территории - сказать сложно. Без мощной, желательной международной сухопутной операции уничтожить ИГ, скорее всего, всё-таки не удастся.

Но даже если мы сможем расправиться с данной конкретной организацией, мы не убьём исламизм как таковой. Вспомним Афганистан, 2001 год. Да, американцам удалось отстранить от власти и ослабить талибов. И что? Прошло 14 лет, и они снова сильны, а Афганистан по-прежнему источник нестабильности... Для победы над исламизмом надо реформировать Ближний Восток в целом, это долгий и трудный путь. И чёткого понимания, как по нему идти, сейчас нет ни у кого.

Фёдор Лукьянов, председатель президиума Совета по внешней и оборонной политике

Материалы подготовили: Мурат АЛХАСОВ, Дарья БУРАВЧИКОВА, Екатерина БЫЧКОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ



ПРИХОДИТЕ, МЫ ЖДЁМ ВАС!



В субботу 28 ноября и 5 декабря с 10 до 16 часов!

В период Всероссийской декады подписки у вас есть уникальная возможность оформить **подписку на 1-е полугодие 2016 года, годовую подписку на 2016 год** и приобрести наши издания по самым льготным ценам.

КАЖДОМУ ПОДПИСЧИКУ – СУВЕНИР!



реклама

КАК НАШИ ВОЮЮТ В СИРИИ?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Что едят, пьют и во что одеваются бойцы российской авиабазы?

Читал в «АиФ» репортажи о том, как воюет правительственная армия в Сирии. А можете рассказать про российских лётчиков, которые помогают им в воздухе? Как там ребята обустроились, сполна ли всем обеспечены?

А. Шпак,
Тверская обл.



В Сирии у российских солдат всё есть - даже живая музыка.

Фото автора

КТО ГОРДИТСЯ ЛЁТЧИКАМИ?

Сирийцы теперь называют свой аэродром в Латакии не «Хмеймим», как раньше, а «Сухой» - в честь базирующихся там наших самолётов. Впрочем, называют ещё и «аэропортом имени Путина»... Российская военная база работает как часы. Пары боевых самолётов взлетают то одна за другой, то через час-два. Причём координаты целей пилоты получают уже в воздухе, чтобы исключить утечку информации.

Всю провизию, оружие, людей, боеприпасы в Сирию доставляют либо морем, либо по воздуху. А недавно на ВПП (взлётно-посадочной полосе) «Хмеймима» приземлился самолёт с особыми пассажирами - участниками ансамбля ВДВ «Голубые береты». Музыканты, сами когда-то воевавшие в Афганистане, прилетели поддержать своими песнями нынешних бойцов.

Наутро лидер группы Сергей Яровой признался мне: «Бомбёры так и не дали поспать. Взлёт, посадка - всё утро! Как будто в молодость свою вернулся». «Но комфорт на этой базе совсем другой, - добавляет его коллега Юрий

Слатов. - Не сравнить с нашим тогда. В столовой одно-разовая посуда, никаких котелков. Воды вдоволь. Дороги все аккуратные, заасфальтированные. В обеденных залах висят плазменные телевизоры: ребята в курсе, что о них говорят в России, что ими гордятся дома».

по 3-4 чел.

**ЖИВУТ НАШИ
ВОЕННЫЕ НА БАЗЕ
В ЛАТАКИИ.**

«Хмеймим» расположен в 200 км от Дамаска. Вокруг ВПП выжженная солнцем трава, горы на заднем плане. Ощущение - будто находишься на старом советском аэродроме где-нибудь близ Душанбе. Вот только выглядят наши военные уже не так, как в годы афганской кампании. Нет толстой и плотной советской формы-«афганки». Нет старых лётных комбезов. В Сирии наши носят полевой

комплект, специально разработанный для регионов с жарким климатом. Сначала его выдавали наблюдателям ООН, которые представляли Россию в Африке. Потом эта форма появилась на российских базах в Армении, Таджикистане, Киргизии... В чём её особенность? Во-первых, светло-коричневый цвет, приобретающий под жарким солнцем красивый песочный оттенок. Во-вторых, состав ткани, в которой не менее 60% натурального хлопка. Ну а ещё эта форма воздухопроницаемая, гигроскопичная, износоустойчивая. В комплект входят фуражки (точнее, бейсболки), панамы, футболки, облегчённые брюки и куртки, шорты, высокие носки плюшевого переплетения и ещё облегчённые берцы либо туфли... Специалист обеспечения уточняет: «Скоро наступит сезон дождей, будем носить вот такой ветрозащитный и водоотталкивающий костюм, который, впрочем, «дышит», пропускает влагу, испаряющуюся от тела».

Сезон дождей здесь длится до марта. Это такая зима по-местному...

ОТКУДА ВОДИЧКА?

Бьёт положенный час, и личный состав базы собирается на обед. У просторных шатров со столами и стульями и раздаточными линиями выстраиваются большие очереди. К слову, о питании. Оно здесь трёхразовое, безо всякой экзотики. Представитель тыла объясняет нам: «Рацион такой же, как и дома, чтобы не провоцировать желудки местной кулинарией. Никакие новшества не должны отвлекать от боевой работы. Питание может отличаться - для лётчиков оно своё (в их рацион добавлены молоко, шоколад и т. д.), для техников и, скажем так, для пехоты - своё. Вода для питья используется только бутилированная, привозная. А для приготовления пищи - местная, очищенная и многократно проверенная». И ещё о продуктах. Консервами на базе не питаются. Несмотря на жаркую погоду, здесь едят мясо и рыбу, поступающие из России (хранят их в замороженном виде в специальных контейнерах). А в местном «военторге» можно прикупить сладкого, побаловать себя.

Живут лётчики по 3-4 человека в блоках-контейнерах. В

каждом есть четыре кровати, два стула, два металлических шкафа, стол и обязательно кондиционер. Вообще, на базе развёрнуты десятки объектов системы обеспечения. И не только продовольственного, но и аэродромного (инженерного и технического), боевого. Склады ГСМ, имущества и боеприпасов, пункты обслуживания и заправки техники, хлебозавод и банно-прачечные комплексы.

На базе поддерживается железная дисциплина. Распорядок дня соблюдается неукоснительно, пропускной режим - тоже. Вся территория патрулируется военной полицией. Её же посты расположены и на въезде на базу, и внутри, и на переходах между территориями с разным режимом секретности.

К вечеру «Голубые береты» успели дать три концерта, после чего поделились со мной впечатлениями от пребывания на базе: «Боевой дух у ребят высокий. Они знают, зачем они здесь. И знают, что надо делать».

Александр СЛАДКОВ,
военный корреспондент
телеканала «Россия 1» -
специально для «АиФ»

ПОЧЁМ ВОЙНА?

Как доставляют военные грузы в Сирию и сколько это стоит?

А. Бегельман,
Йошкар-Ола

Отвечает Виктор МУРАХОВСКИЙ, главный редактор журнала «Арсенал Отечества»:

- Система доставки грузов в Сирию получила неофициальное название «Сирийский экспресс», и она начала работать несколько раньше появления на авиабазе Хмеймим бригады ВКС России. Сперва вооружения возил десяток не очень к тому

приспособленных больших десантных кораблей (БДК), собранных со всех российских флотов. Потом к ним присоединились закупленные в Турции и на Украине сухогрузы - пока их 4, но будет больше.

Сейчас Министерству обороны удаётся снабжать и наших, и сирийцев всем необходимым с высокой степенью надёжности по морю. Работает и воздушный мост - вертолёты, запчасти и высокоточное оружие были доставлены в Сирию самолётами Военно-транспортной авиации.

СКОЛЬКО СТОИТ ОПЕРАЦИЯ?

Почти 2 месяца
продолжается операция в Сирии

(в пересчёте на доллары США)

Итого: не менее 121,6 млн долл.

с учётом транспортных расходов

В 2015 г. военный бюджет РФ составил 3,11 трлн руб. (50 млрд долл.).

81,6
млн долл.

Крылатые ракеты: 44 с Каспия, 34 со стратегических бомбардировщиков и неизвестное количество (от 1 до 4) с подводной лодки.

Авиационный керосин

13,1
млн долл.

Прочие боеприпасы

10-12
млн долл.

в том числе: корректируемые авиабомбы КАБ-500С (3 млн руб. за штуку), ракеты «воздух - земля» Х-29Л (500 тыс. руб. за штуку).

3,3
млн долл.

Дополнительное денежное довольствие за участие в боевых действиях на чужой территории для контингента из 1600 чел. (62 долл. в день для офицера, 43 - для солдата).

ЗАЧЕМ ЕЗДИТЬ В ЕГИПЕТ?

ЗАРУБЕЖЬЕ

Обозреватель «АиФ» передаёт из Шарм-эль-Шейха.

Многие вокруг возмущаются, что запретили полёты в Египет. Они жизнью своей не дорожат? Что там хорошего?

И. Завгороднев, Кострома

После убийства 224 граждан РФ местные власти обязаны предоставить нашим туристам жёсткие гарантии безопасности. Иначе отдыхать тут станет некому.

Город окружён блокпостами, всюду расставлены броневики с

пулемётами. Рядом спецназовцы в бронжилетах и чёрных масках, в специально оборудованных дотах засели снайперы. «Тут три кольца охраны, - гордо сообщает мне египетский офицер Амир. - На отдельных участках заложены мины. Террористам не прорваться». В Каире возле знаменитого Египетского музея (там хранится золотая маска Тутанхамона) сосредоточена целая армия - солдаты с зениткой (!), танк, цепь автоматчиков. Подъезжающие к музею автобусы обложены по бокам листами брони - на случай выстрела из гранатомёта. Туристы, высыпав наружу, фотографируются на фоне спецназа. Да, вот в такую страну мы ездим в отпуск.

ТОЛЬКО В «АИФ»



Вместе с морем и солнцем гостей Египта ждут солдаты, кордоны и террористы недалеко от пляжей и курортов. Фото AP/TACC

ПОЧЕМУ НАС НЕ ЛЮБЯТ?

Мне и раньше было странно, почему наш народ упорно не обращает внимания на события в Египте. За последние 10 лет правления диктатора Мубарака убийство туристов в стране стало нормой, а после «арабской весны» ситуация в республике и вовсе скатилась в хаос. В Каире демонстрации исламистов выливаются в уличные бои, в двухстах километрах от Шарм-эль-Шейха образовался настоящий фронт - на севере Синая боевики захватывают целые города.

Но даже это не главное. После революции за ставленника исламистов экс-президента Мурси (свергнут военными в 2013 г.) проголосовали 52% египтян. На сайте wikitravel.org висит предупреждение от МИД Британии и МИД ФРГ: «Угроза терроризма в Египте высока. Целью убийц являются туристы». А конкретно боевикам «Исламского государства»*, согласно

опросам, сочувствует четверть (!) граждан республики.

В беседах не только уличные люмпены, но и богатые египтяне утверждают: мол, иностранцы ведут себя в стране «недостойно и опасно» для верующих, «развращая» тех своим образом жизни. Профессор Каирского университета, воспитанный и умный человек, пригласив меня в гости, говорит за чашкой чая: «Российские женщины отдыхают на наших курортах неподобающе. Они загорают и купаются почти голыми, их развратное поведение оскорбляет мусульман. Я за то, чтобы правительство приняло закон о дресс-коде для приезжих». Я заметил, что тогда туристы уедут, а профессор ответил: «Ну вот и слава Аллаху! Влияние европейцев разлагает Египет, мы проживём и без ваших денег».

* Террористическая организация, запрещённая в РФ.



КТО ЗАЩИТИТ ТУРИСТОВ?

Если такое отношение у образованных людей, то можете себе представить, как реагирует египетская «улица», составившая «ядро» двух революций - 2011 и 2013 гг. Иностранцев не любят, в каких-то случаях даже ненавидят. 24-летний Ахмед, недавно уволенный из пятизвёздочного отеля Шарм-эль-Шейха, раздражённо говорит: «Вы думаете, это мечта моей жизни - мыть за туристами тарелки? А такую работу в

Египте ещё надо заслужить. К нам, в бедную страну, приезжают люди с кучей денег, платят в сутки за номер столько, сколько я получаю за месяц, едят креветки, когда мои родители годами ничего не видят, кроме фасоли. Это справедливо?».

«Я скажу одно: пока что хватит ездить в Египет, - считает израильский военный эксперт Моше Бекенберг. - Местные курорты уже давно

под прицелом террористов. Именно поэтому офицеры «Моссад» инспектируют отели, где останавливаются граждане Израиля. Но и это не уберёжет от бомбы в самолёте или попыток подложить лёд в еду для отдыхающих. 1 июля этого года отряды ИГ захватили город Шейх-Зувейд на Синае, от него - два часа езды до курортов. Что бы случилось, если бы террористы решили прорваться прямо туда? Результат был бы чудовищным.

КОГДА СТАНЕТ БЕЗОПАСНО?

В аэропорту Шарм-эль-Шейха с прошлой среды куда тщательнее обыскивают туристов - ещё два дня назад там царили бардак и расслабуха, невзирая на гибель самолёта с 224 россиянами. Отбирают воду, роются в чемоданах, несколько раз подряд гоняют через рамку металлоискателя - из Каира пришёл приказ ужесточить досмотр. Всё это дешёвая показуха. Во-первых, бомбу на рейс «Кога-льмавиа» пронесли вовсе не пассажиры, а во-вторых, через пару месяцев всё обязательно вернётся на круги своя, ибо это

Египет. Отели стоят пустые, но цены здесь не снижают: «Куда денутся эти русские, ещё вернутся». наших туристов понять можно. Денег у людей мало, а моря и солнца раз в году хочется. Отечественные курорты оставляют желать лучшего - и по сервису, и по цене, и на Новый год там точно не испугаешься. Однако, с тех пор как РФ начала военную операцию в Сирии, о Египте лучше забыть: россияне теперь являются целью атак исламистов, как американцы и израильтяне. А я что-то не слышал о том, чтобы граждане США

и Израиля массово отдыхали на арабских курортах. Лежать на пляже, зная, что миллионы людей в этой стране тебя ненавидят, боевики находятся в паре сотен километров, а твой лежак у моря окружён тройным кольцом войск, по-моему, не очень комфортно. Египет обязан предоставить россиянам жёсткие гарантии безопасности. Пока этого не сделано, отдыхать здесь не следует.



Георгий ЗОТОВ, Шарм-эль-Шейх - Каир (Египет)

НА ЗАМЕТКУ

ДОБРЫЙ ПУТЬ ДАРИТ «ТАТНЕФТЬ»

На обновленных АЗС «Татнефти» можно не только залить качественное топливо, но и отлично перекусить. Автор этих строк еще раз лично «примерил» «Татнефть» на себя.

...Раннее субботнее утро, ноябрь. Довольно холодно и промозгло. Семейство возвращается с осенних каникул в «Домодедово». Мне - встречать. Приземлились, получили багаж. Встреча, поцелуй, объятия. Путь домой занимает час. Спрашиваю: «Голодные?» Отвечают: «Голодные, в самолете кормили плохо. Или, можно сказать, вообще не кормили - чартерный рейс». Терпеть до дома? А зачем? Перекусим по дороге. Вон по правой стороне АЗС!

«Татнефть»? «Татнефть»! Только немного другая, нежели прежде. О том, что часть заправочных станций компании уже прошла ребрендинг, я, естественно, знал, а вот результаты увидел впервые. Вроде и минимальные, на

первый взгляд, изменения. Обновился логотип, напоминающий теперь язычок пламени или цветок, стали ярче цвета. А автомобилей на гостевой парковке стало намного больше - свободное место нашли с трудом. Зато в кафетерии освободился столик у окна! Чтобы посытнее, взяли по хот-дугу с разными сосисками, а к горячим напиткам - фирменную татарскую выпечку. Ее мы уже пробовали на АЗС № 235, что на Кутузовском проспекте. Так что берем все и сразу: и эчпочмаки - треугольники с мясом и картошкой, и - кыстыбый - татарские лепешки с разными начинками. Девчонки наливают чай, я выбираю кофе - самообслуживание!

Так что, пока за окном поздняя осень, сидим в тепле, у окна, за которым проносятся автомобили в сторону Москвы. Сам я с перекусом управился быстро и, чтобы времени не терять, «прогулялся» в магазинчик для автомобилистов. Пока дочери с



супругой управлялись с последними кыстыбьями, приобрел незамерзающую жидкость для стеклоомывателя - вдур морозы? - и влажные салфетки для очистки салона. Ну и, раз уж мы подзаправились, можно и автомобиль подзаправить: моя «Шкода» уважает хорошее топливо и к «Татнефти» уже привыкла. К хорошему вообще быстро привыкаешь! Напомню: каждая автозаправочная станция сети «Татнефть» предлагает дизельное топливо, бензины марок Аи-95 и Аи-92, соответ-

ствующие стандарту Евро-5, прошедшие тщательную проверку в три этапа, причем последний раз - уже на самой АЗС. Более того, только на АЗС «Татнефть» можно заправиться дизельным топливом Евро-5 - инновационным продуктом Нефтеперерабатывающего комплекса «ТАНЕКО», которого нет на других АЗС. Испытания показали, что «ТАНЕКО» обеспечивает устойчивую работу дизельного двигателя на всех режимах, повышает ресурс мотора, а по всем своим прочим характеристикам соответствует мировым стандартам, а то и превосходит их.

«Татнефть» не раз и не два выручала в прошлые годы в дороге, когда срочно нужно было добавить качественный бензин в тот суррогат, который еще кое-где попадает. И обходилось - тьфу-тьфу! - без визитов в сервис, без промывания жиклеров и прочих «радостей» после знакомства с «паленым» бензином.



- Все АЗС «Татнефти» традиционно предлагают автопутешественникам качественное топливо, будь то бензин или дизель, - говорит Валентина Милованова, управляющий АЗС. - Наши клиенты могут быть в этом уверены. За качеством топлива осуществляется жесткий многоступенчатый контроль - берется пробы горячего и при отгрузке с завода, и при отгрузке в хранилище, и при приемке на АЗС. Помимо этого мы заботимся и о водителях, и о пассажирах - в наших кафе всегда свежие продукты и отличный кофе! Полагаю, в этом вы и сами убедились в этом!

Тем временем за окнами вроде как прояснилось. Все дела сделаны - можно ехать дальше. Двигатель прогрелся быстро и сыто заурчал. Впереди снова - серая полоска асфальта, мелькающая прерывистой линией разметки... До встречи, «Татнефть», увидимся через неделю!

Дмитрий Семенов
Реклама

ПАРИЖ

Обозреватель «АиФ» передаёт из исламских кварталов Парижа.

ЧТО АРАБЫ ДУМАЮТ О ТЕРРОРИСТАХ?

Как же так получилось, что среди смертников в Париже были те, кто родился и вырос во Франции?

Л. Городин, Санкт-Петербург

От «заблудших овец» и «бедных мальчиков» - до «мучеников» и «героев». Живущие во Франции выходцы с Ближнего Востока не хотят признать убийцами группу боевиков, расстрелявших французскую столицу.

В столице Франции уже давно появились районы, куда вечером лучше не заходить. Это Гут-д'Ор, окрестности Шато-Руж, «подбрюшье» Северного вокзала, откуда уходят поезда в Бельгию, а уж про пригороды Сен-Дени и Клиши-су-Буа и говорить не стоит: количество иммигрантов из Северной Африки, Ливана, Сирии и Ирака превышает там 70% населения. Я иду по улице, и ощущение, что нахожусь не во Франции: громкая арабская музыка, груды мусора на тротуарах, отсутствие алкоголя в магазинах и кафе. «После терактов мы усилили присутствие здесь, - гово-

рит мне полицейский на бульваре Барбес. - Хотя по-прежнему стараемся ночью не приезжать. И в лучшие-то времена были случаи, когда напали на патруль и пытались отнять оружие». В двух шагах от него - рынок, где торгуют краденными вещами: смартфоны, вытасканные из чужого кармана, предлагают на каждом шагу. Арабские кварталы Парижа даже не просто государство в государстве - отдельная планета, свой мир. Сутенёры из Мавритании навязывают китайских проституток, дилеры из Алжира шепчут на ухо: «Самый лучший во Франции кокаин, дешёвля не найдёте». Тут же, как уверяют, можно без проблем приобрести и оружие. Автоматы АК-47 везут из Бельгии, где в марокканском районе Моленбек находится самый большой чёрный рынок в Европе: калашников стоит 2000 евро, ручная граната - 500. Захоти исламисты хоть завтра устроить новый теракт, с экипировкой никаких проблем не будет. Но в данный момент меня интересует другой вопрос: как арабская община Франции относится к людям, утопившим Париж в крови?

КАК ОСУЖДАЮТ БОЕВИКОВ?

- Я против таких вещей, - говорит мне алжирец Мухаммед, хозяин магазинчика на бульваре Барбес. - Одному следует задуматься: что толкнуло этих людей на преступление? Надо разобраться и понять. Молодые ребята, совсем подростки, родившиеся во Франции, предпочли убить себя вместе с другими людьми. Почему?

- Мне тоже это интересно. Как нужно ненавидеть страну, в которой живёшь...

- Так государство их заставило! - повышает голос Мухаммед. - Франция не даёт мусульманам жить как они хотят! Нашим женщинам запретили ходить в одежде с закрытым лицом, куда хуже? Потому и происходят подобные теракты - их совершают от отчаяния. К нам относятся как к людям второго сорта, скоро в мечеть не разрешат ходить!

- А почему в таком случае вы не возвращаетесь в Алжир? Там можно посещать мечеть сколько угодно, а ваша жена будет закрывать лицо, и никто её не осудит.

- Интервью закончено. Уходите, иначе пожалееете.

Похожие мнения я слышу повсеместно. Да, больше половины французских арабов в частных беседах осужда-

ют сами теракты - но вовсе не убийц. Палачей Парижа именуют «бедными мальчиками», «оступившимися юнцами», «заблудшими овцами» и призывают подумать, что их до этого довело. Я отвечаю, что мне трудно понять тех, кто расстрелял сто тридцать безвинных людей в Париже, и разговор сразу прекращается. Это ещё самый мягкий вариант. Арабские подростки, с которыми я пообщался на улицах Сен-Дени, откровенно сказали, что для них террористы герои и мученики. «Они отомстили за все унижения, которыми нас подвергают!» - восторгается 18-летний Ибрагим, чьи родители

приехали сюда из Марокко. - Армия Франции бомбит Сирию, убивает мусульман... И они думают, Аллах им это простит? У очень многих сейчас руки чешутся разобраться с «французиками». Сам Ибрагим не учится, не работает и не выражает желания это делать. «Мой отец с утра до вечера продаёт дыни в своей убогой лавчонке, - презрительно кривит он рот. - Я не собираюсь ему подражать. Чёртовы французы вообще должны платить нам компенсации, поскольку убивали наших отцов и дедов».

ТОЛЬКО В «АИФ»



В некоторых районах Парижа до 70% населения - иммигранты.

ГДЕ В ПАРИЖЕ «ЗОНЫ ИСЛАМА»?

В районе Гут-д'Ор жителей-арабов официально 36%, но на деле, по-моему, больше трёх четвертей. Вечером люди, растелив коврики, молятся прямо на тротуарах, курят в кафе кальян, французского языка вообще не слышно: всюду ходят мужчины в куртках, надевших прямо на галабею (длинное арабское одеяние), и женщины в покрывалах. На фотокамеру реагируют, как на змею, - с бешенством и проклятиями, сыплют обещаниями набить морду. Нигде нет улыбок. На чужака смотрят исподлобья, попросту буравят недобрыми взглядами. Заглядываю в газетный киоск - уж конечно, известный своими «отмороженными» карикатурами «Шарли Эбдо» тут не продаётся. «Меня же сожгут, если я выложу журнал на прилавок», - признаётся продавец.

Коренные французы стараются не заглядывать в «зоны ислама» по причине враждебной обстановки. Немудрено:

из двадцати опрошенных мною выходцев из Северной Африки и с Ближнего Востока в разных районах Парижа двенадцать осудили теракт, однако с оговоркой - «мальчиков до этого довели», семеро же напрямую восхваляли убийц. Лишь один (!) человек, иммигрант из Туниса, назвал боевиков мер-

завцами. «Франция - не мать нам, а мачеха! - жестикулируя, объясняет служащий мечети в парижском пригороде Клиши-су-Буа. - Нам не за что её благодарить!» При таком раскладе уже нет сомнений, что теракты, подобные 13 ноября, повторятся, - ресурс у исламистов здесь огромен.



Полиция в арабские кварталы старается ночью не приезжать.

КАКОВ УРОК ДЛЯ РОССИИ?



Грязь, смрад, нищета - Франция бывает и такая...

Вечером у Шато-Руж идёт дождь, снуют люди в арафатках, заросшие бородами. Вдоль улицы цепью (!) выстроились торговцы наркотиками, предлагающие проходим свой товар. Я

пыгаюсь их сфотографировать, и меня сразу обступают молодые арабы. «Вали отсюда, пока нож в живот не получил, здесь нельзя снимать, это наш район». О да, кто бы сомневался! Жите-

ли с Ближнего Востока сейчас составляют примерно 20% (!) населения Франции - половина имеет паспорта французских граждан, половина - легальные и нелегальные иммигранты. В стране выросли миллионы людей, желающих зла своей новой родине, считающих убийства невинных людей нормой жизни: они плевать хотели на европейские ценности, которые им так усиленно прививают. Бойня в столице Франции - урок в том числе и для России, где приток иммигрантов из Средней Азии до сих пор ничем не ограничен. Последствия, как это видно по Парижу, не заставят себя ждать...



Георгий Зотов
Фото автора

ЧЕМ ЖИВЁТ ДОНБАСС?

РЕПОРТАЖ

**В ДНР
возвращается
жизнь или это
только иллюзия?**

**Военные действия в ДНР
и окрестностях, казалось бы,
прекращены. А вернулись ли туда люди?
Как они живут?**

Е. Степанов, Тула

Прошёл год с момента выборов в мятежных регионах Донбасса. Идёт строительство государства со всеми причитающимися ему институтами.

Якобы прозрачная граница между Россией и ДНР имеет стандартные пропускные пункты, две таможни и нейтральную зону. Трасса Донецк - Успенка самая востребованная в ДНР. Дончане называют её «дорогой жизни», которая связывает их полуразрушенный войной мир с цивилизацией. Ежедневно по ней проходят тысячи машин и десятки фур в обоих направлениях. Везут из России продукты, лекарства, стройматериалы. С начала осени её ремонтируют и расширяют - на это, по данным республиканского Минтранса, выделено более 64 млн руб.

КАКИЕ ЗАРПЛАТЫ И ПЕНСИИ В ДНР?

Через границу людей перевозят частники. Молодой человек по имени Андрей, один из таких, возит людей из аэропорта Ростова-на-Дону в Донецк и обратно. Пассажиры набирают по объявлению в Интернете. «Другой работы нет. Большинство предприятий разрушено, средняя зарплата 8-10 тыс. руб. Кто-то «барыжит» бензином на разлив из канистр (на редких заправах просят от

46 до 58 руб. за литр), кто-то занимается обналичиванием денег за проценты - банковских услуг - то в ДНР почти нет. Я такие подработки совмещаю, - рассказывает Андрей. - Люди, которые меня уже хорошо знают и доверяют, дают мне свои банковские карты и ПИН-коды, чтобы я снял им деньги в Ростове. Я беру с них символические 3% от суммы. Кто-то делает это за 10%».

Республика с осени этого года полностью перешла на расчёты в российских рублях. В условиях экономической блокады Киевом украинских дензнаков здесь попросту не хватает. Пенсии от ДНР - всего 1 тыс. руб. Украинская пенсия от 2,5-3,5 тыс. грн (около 5-7 тыс. руб. по местному курсу). При московских ценах



Донбасс медленно восстанавливается.

нализации. Это мало кто будет делать - она ужасно пахнет.

Правда, при этом коммунальные услуги за два года не выросли ни на копейку. За «коммуналку» люди платят в отделениях Донецкого республиканского банка. Здесь же получают пенсию и социальные пособия. Многие пенсионеры из-за недостатка средств стараются оформить ещё и украинскую пенсию - на киевских территориях.

ГДЕ РОССИЙСКИЕ ПАСПОРТА?

«Снова стать частью Украины мы бы, конечно, не хотели, после того что они с нами тут делали, - говорят бабушки, сбившиеся стайкой у подъезда. - Мы - это Россия! Говорят, скоро можно будет получить

российский паспорт. Но мы понимаем, что мы-то России не нужны, у неё и своих забот сейчас хватает. Ничего, мы пождём».

Уже потом источник в администрации ДНР пояснит, что вопрос с российской паспортизацией «откладывается на неопределённый срок». Солнечным днём, глядя на Донецк, сложно представить, что ещё недавно здесь была война. В парках гуляют мамы с детьми, на скамейках обсуждают новости старушки. Над областной администрацией два флага - ДНР и российский. Номера на машинах свои, республиканские. Правда, дальше границ республики с ними не уедешь: без признания независимости ДНР такие номера не имеют юридической силы.

С заходом солнца город больше напоминает кадры фильма про апокалипсис - ни машин, ни людей.

С трудом нахожу в 9 вечера работающее кафе. Внутри - ни души. Официант поясняет: «Комендантский час скоро (с 23.00), магазины работают до 19.00, один ночной клуб недавно опять открылся, и всё».

КУДА ВОЗВРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ?

«Первое время в брошенных домах было много мародёров. Но потом стали расстреливать на месте без суда, если поймают за руку. Это сильно подействовало. На войне как на войне», - рассказывают мне местные.

В одной из пятиэтажек из всех жильцов остались три пенсионера. По соседству с ними необычное скопление людей - у подъезда стоят 6-7 человек. По

местным меркам практически стихийный митинг. Эти люди вернулись в свои квартиры и самостоятельно пытаются запустить отопление. Из-за долгого простоя системы трубы постоянно прорывает. Коммунальщики не сдаются, ремонтируют и запускают снова: «Нет ни газа, ни воды».

Коммунальные службы работают в авральном режиме: идёт активное восстановление городов и населённых пунктов к зиме. С началом военных действий первыми подверглись обстрелам именно объекты инфраструктуры и социальной сферы. В Киевском

3 РУБ. СТОИТ

**ПРОЕЗД В ТРАНСПОРТЕ В ДНР,
ПЕНСИЯ - 1 ТЫС. РУБ.**

районе первые мины и ракеты со стороны Киева прилетели в районную поликлинику. Всего на территории республики за время войны было разрушено больше полутора тысяч школ, больниц, котельных и детских садов. Многоквартирных домов - больше 4 тысяч, частных - больше 15 тысяч.

Пока восстановить удалось около 29 объектов здравоохранения, 160 школ и детских садов. Ряд населённых пунктов ещё даже не разминирован. Оценить количество неразорвавшихся снарядов на пахотных полях, улицах, в жилых домах и огородах не представляется возможным. Все сопровождающие настойчиво рекомендуют смотреть под ноги. «Вот так вернёшься домой - и подорвёшься...» - философски добавляют они.



ИПОТЕКА, КАКОЙ ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ

- государственное субсидирование
- льготная процентная ставка на приобретение новостройки

В МАСШТАБАХ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

www.gazprombank.ru | 8 800 100 07 01

Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России №354. Реклама.





СОЦИУМ

Астраханская область может стать первым в РФ регионом-банкротом.

Губернатор Астраханской области признан самым неэффективным в стране. Чем же он так провинился?
Ю. Орлов, Московская обл.

В рейтинге эффективности губернаторов, опубликованном Фондом развития гражданского общества в октябре, глава Астраханской области Александр Жилкин действительно на последнем месте. «АиФ» выяснил, что же происходит в регионе.

ГДЕ РЫБА?

Коллеги, провожавшие меня в Астрахань, напутствовали: поешь там арбузов и привези рыбы - область известна этими брендами. Но арбузы к началу ноября здесь, наверное, все съели (хотя Минсельхоз региона сообщал о рекордном урожае в 200 тыс. тонн). А местная рыба продается в основном либо копченая (от 400 руб. за кг судака до 2500 руб. за кг осетра), либо вобла к пиву - 25-100 руб. за рыбку. Живой или свежемороженой практически нет. Чёрную икру, полученную в искусственных условиях, по цене 5 тыс. руб. за 100 г. могут позволить себе только богачи.

«Во времена СССР рыба в магазинах была на любой вкус: и щука, и карась, и судак, - рассказывает Юрий ХОМЕНКО, депутат райсовета из Харабалинского района области. - Волго-Ахтубинская пойма была своеобразным рыбзаводом: весной она затоплялась, и вода держалась до конца июня. Рыба метала там икру, а потом

молодняк уходил в реки. Для этого чистили русла рек или мальков бочками перевозили в крупные водоёмы. Теперь же чиновникам, кажется, до этого дела нет».

Рыболовство и рыбопереработка приносят в бюджет региона не более 1% доходов. Основные деньги в казну поступают от добычи и переработки газа и нефти - платят налоги «ЛУКОЙЛ» и «Газпром». Но и эти доходы из-за падения цен на углеводороды сильно сократились.

ГДЕ ДЕНЬГИ?

«Проект областного бюджета на 2016 г. предполагает сокра-



Астраханский театр оперы и балета посещал президент Владимир Путин.

шение расходов с 38 до 29 млрд руб., - говорит Олег ШЕИН, депутат Думы Астраханской области. - Экономить решили за счёт народа. Предлагается лишить льгот ветеранов труда, участников боевых действий в Афганистане и Чечне, уменьшить субсидии по ЖКХ для малоимущих. С 1 июля отменили финпомощь тем, чьи доходы ниже прожиточного минимума. А бюджетников уже чуть ли не официально предупредили, что ждаты зарплаты в декабре не стоит. То, что область оказалась на грани банкротства, - результат бездумной политики местных чиновников. Набрали кредитов (долг региона превышает доходы бюджета), а грамотно распорядиться ими не научились. Десятки миллионов рублей, например, тратят на

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ В ЦИФРАХ



о... социально-экономическом процветании региона».

А как вам такой факт: в 16 школах Астрахани - от 7 до 12 завучей. Недавно депутаты облдумы обнаружили социальное учреждение для детей с отклонениями, где на 10 воспитанников - 180 человек персонала! В то же время в районах под видом оптимизации намечается сокращение школ. В Наримановском районе, к примеру, из 14 школ хотят оставить только 4, а остальные закрыть либо превратить в филиалы. «Дети будут вынуждены ежедневно ездить



А вот такую «красоту» в самом сердце города главе государства наверняка не показали...

казачество (за время проверки «АиФ» увидел в городе лишь одного казака, который дежурил у Кремля. - Ред.), ещё 50 млн - на информирование населения

по 60 км туда-обратно по не самым лучшим дорогам. Конечно, сельчане переживают, собираются на сходы», - рассказывают местные жители.

ГДЕ СОВЕСТЬ?

В Астрахани по-прежнему много ветхих деревянных домов. В 2009 г. тут рухнуло аварийное общежитие, под завалами погибли 5 человек. «Прошло 6 лет, а люди из этого общежития до сих пор не получили квартиры и живут в маневренном фонде, - делится с «АиФ» Елена ГРЕБЕНЮК, эксперт Общероссийского общественного движения «За права человека». - Жильё и земельные участки для семей с детьми-инвалидами вырываем у чиновников с боем».

Зато себя чиновники часто не обижают. За пару лет на область обрушилась лавина коррупционных скандалов. Экс-мэр Астрахани Михаил Столяров получил 9 лет колонии за взятку в 10 млн руб., под домашним арестом - экс-министр соцразвития Екатерина Лукьяненко, её также обвиняют в крупной взятке. За урон бюджету иск на 30 млн руб. предъявлен экс-министру сельского хозяйства Ивану Нестеренко... «В Астрахани долгое время управляла мафиозная группировка, состоящая в створе с прокуратурой, полицией, - объясняет Олег Шеин. - С арестом Столярова начался процесс очищения власти, но отголоски того беспредела ещё слышны».

Отъехав недалеко от областного центра, вижу новенькие теплицы, ухоженные поля. Сельское хозяйство в области (пусть только в близких к городу районах, где есть сбыт, и пока лишь за счёт картофеля и лука) потихоньку возрождается. В Приволжском районе мне с воодушевлением рассказывают, с каким желанием астраханцы вернулись на землю, когда предложили бесплатные участки под картофель. В программе «Накормим себя сами» участвовали 500 семей, на следующий год заявок ещё больше. Люди хотят работать. Осталось, чтобы этого захотела и региональная власть...



Виктория ГУДКОВА

Фото автора

ТОЛЬКО В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО



ОФИЦИАЛЬНАЯ РАДИОСТАНЦИЯ РОССИЙСКОГО ДЕДА МОРОЗА
ДОРОЖНОЕ.РФ

Большое Новогоднее Путешествие



12+ РЕКЛАМА

с 18 НОЯБРЯ 2015 г. по 5 ЯНВАРЯ 2016 г.



ВМЕСТЕ В ПУТИ С ДЕДОМ МОРОЗОМ!

WWW.DOM-DM.RU

ЗАЧЕМ МАКАРОНАМ ДЫРКИ?

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

ПОЧЕМУ ПУГОВИЦЫ ПРИШИВАЮТ ПО-РАЗНОМУ?

Почему у мужчин пуговицы на одежде пришиты с одной стороны, а у женщин - с другой?

Витя Кечкин, Тула

Отвечает Вячеслав ЗАЙЦЕВ, модельер:



Точного ответа на этот вопрос не знает никто, но есть логичные версии. Пуговицы появились в Европе в XVI в., стоили они очень дорого, поскольку делались из металла, кости, украшались самоцветами. Пуговицы долго служили украшением

на одежде знати. Богатых дам одевали служанки, поэтому на женской одежде пуговицы стали пришивать слева, чтобы горничным легче было их застегнуть. Кавалеры же одевались сами.

Потом оказалось, что мужчинам удобно за пазухой греть правую руку, державшую оружие (пуговицы этому не мешали), а женщинам - кормить грудью младенца, держа его на левой руке, а правую оставляя свободной. Но вот что интересно: русские косоворотки до середины XIX в., как и форма гимназистов, имели застёжку слева. Правой-то рукой застёгиваться удобнее! Но потом «мировые стандарты» коснулись и этой одежды.

МОЖЕТ ЛИ ПОПА СЛИПНУТЬСЯ?

Родители говорят, что если кушать много сладкого, то слипнется попа. Это правда или они меня пугают?

Юля Черных, Брянск

Отвечает Семён РАПОПОРТ, врач-гастроэнтеролог, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки РФ:

Опасения маленького читателя совершенно напрас-



ны. Ничто от сладкого у него внутри не слипнется. Думаю, взрослые таким образом просто запугивают детей. Я, правда, подобную угрозу слышу впервые.

С другой стороны, избыточное количество сладкого действительно грозит неприятностями. К ним в первую оче-

редь стоит отнести ожирение, заболевания поджелудочной железы (может развиваться хронический панкреатит), а при длительном употреблении - диабет второго типа.

Так что стоит относиться с осторожностью к употреблению всех продуктов, которые содержат много сахара. Это варенье, кондитерские изделия и вообще любая слишком сладкая еда.

Для чего светлячки светятся? И кто ещё в природе умеет делать это?

Даша Потапова, Тверь

Свечение у светлячков (именно так называется это семейство жуков, насчитывающее 2 тыс. видов) служит им для... общения. Испуская свет с определённой частотой, они привлекают особей противоположного пола. Впрочем, иногда это может быть и сигналом агрессии.

Многие виды светлячков так хорошо регулируют процесс свечения, что легко могут уменьшать или увеличивать его силу. А собираясь вместе, вспыхивать и гаснуть одновременно! Некоторые из них светятся так ярко, что их используют для освещения домов в Азии и Южной Америке.

Светятся эти жуки благодаря особому химическому процессу. На Земле есть и другие виды животных, способные на это. Вот лишь некоторые.

КТО УМЕЕТ СВЕТИТЬСЯ?

Светящиеся червячки пещеры Вайтомо. Эта пещера находится в Новой Зеландии. С её потолка свисают нити светящейся слизи, её выделяют личинки москитов.



Медузы. Существует много видов. Самой красивой стоит признать фосфорическую медузу, она испускает голубоватое свечение.



Биолюминесцентная улитка. Обитает в Австралии. Если улитка чувствует опасность, то начинает мигать сине-зелёным светом.



Глубоководный кальмар «Чудесная лампа». Обитает на глубине от 500 до 1000 м.



Глубоководный удильщик. Узнать рыбу можно по отростку на голове - его кончик светится.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



КАК РАСТУТ РЕСНИЦЫ?

Почему волосы на голове растут всё время, а ресницы немного отрастают и дальше не растут?

Айгуль Валитова, Казань



«Почему же не растут? Они так же постоянно растут, как и волосы на голове, - утверждает Николай ЗАХАРОВ, физиолог, кандидат медицинских наук. - И так же выпадают, как волосы на голове, - на смену одним приходят другие. Волосок отрастает до определённой длины и выпадает. Ресница в глаз попала - разве не знакомо вам

это ощущение? Да, если посмотреть на себя в зеркало, может показаться, что все ресницы одинаковой длины. Но это не так. Просто мы не замечаем, что они разные».

Ресницы растут в 2-3 ряда. На верхнем веке находятся от 150 до 250 волосков, на нижнем - от 50 до 150. Длина верхних - около 10 мм, нижних - около 7 мм. Жизненный цикл каждой в среднем 3 месяца. Ресница выпадает, когда созревает корень новой. Растут они всё время, но с возрастом становятся более редкими и слабыми. А кроме того, светлеют.

Назначение ресниц (они есть не только у человека, но и у других млекопитающих) - защита глаз от пыли, песка, мелких насекомых.

КОРОТКО И ЯСНО

Как зубная паста попадает внутрь тюбика?
Сергей Ткачук, Псков

Автомат заполняет его пастой с той стороны, которую затем запаивает.

Откуда на такси шашечки?
Тимур Ахметов, Уфа

От американской таксомоторной фирмы Checker (по англ. - шашечки). Она использовала этот узор на своих машинах.

Зачем в макаронах делают дырки?
Вика Ревякина, Москва

Такие макароны быстрее варятся в воде. Кроме того, полые макароны легко наполняются соусом, что делает их вкуснее.



Если мама называет меня цыплёнком, значит, она сама курочка, а папа Петушок - Золотой гребешок?

Лиза Бычкова, Москва

ГАЗМАНОВ И САФРОНОВ ПОДПИСАЛИСЬ НА «АИФ»



13 НОЯБРЯ ХУДОЖНИК НИКАС САФРОНОВ И ПЕВЕЦ ОЛЕГ ГАЗМАНОВ ПОДПИСАЛИСЬ НА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ».

«Я читаю «АиФ» с самого его основания, - признался художник Никас Сафронов. - Именно из «АиФ» узнаю обо всём, что происходит в стране и мире». «Я редко обращаюсь к бумажным СМИ, но «АиФ» читаю регулярно, - сказал Олег Газманов. - Предпочитаю аналитические статьи. Факты сегодня можно узнавать из Интернета, а мне хочется прежде всего аргументов!»



Подписка 2016

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»!

Вилле Хаанасало



ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ

У КОГО МЕЧТЫ СБУДУТСЯ?

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

500 000 рублей
выиграла семья
сибиряков.

РАЗ В ПОЛГОДА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» ПРОВОДЯТ КОНКУРС «ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!».

В розыгрыше, который состоялся весной этого года, приняли участие более 18 тысяч человек. Каждый из них помимо айфовских подарков за подписку мог претендовать на главный приз - 500 000 рублей. Для того чтобы их получить, надо было ответить на один вопрос: «Что такое «АиФ» для вас?»

КТО НАШЁЛ СЛОВА?

Признаемся, сотрудникам «Аргументов и фактов», входящим в экспертную комиссию, выбрать лучший ответ было не просто. Однако мы решили, что самые тёплые слова для нашего еженедельника нашла семья Мансветовых из села Средний Васюган (Томская область).

«Большую часть года «АиФ» нам доставляют на вертолёте. От Томска до Среднего Васюга-

на - 700 км, а от райцентра до нас - 200 км, которые проходят через Васюганские болота. Кроме воздушного пути летом можно добраться и по реке. А зимой - на машине по зимнику (утрамбованный снег. - Ред.). Сейчас у нас минус 20°», - рассказывает по телефону Надежда Мансветова. В селе её зовут матушкой. Надежда - супруга настоятеля местного храма отца Виктора.

Пара приехала в село 14 лет назад, когда здесь возвели церковь. Прежнюю большевики разрушили в 1930-е гг. И матушка и батюшка - городские, но огородом занимаются с удовольствием. Матушке сложнее всего было привыкнуть к комарам и гнусу (мошка). «В июне лишней раз стараешься из дома не выходить - заедают. Мажем «фирменной» смесью из растительного масла, шампуня, одеколона «Ивоздика» и кондитерского ванилина. В 35-градусную жару картошку окучивать приходится в энцефалитном костюме и в шляпе с сеткой на голове».

Неприятности с гнусом компенсирует красота здешних мест. «Ходим по ягодам и грибов. Запасаемся клюквой и брусникой. В лесу надо быть осторожными - медведей легко встретить. В прошлом году был плохой урожай ягод и кедровых орехов, и «хозяин тайги» наведывался в село».

За время жизни в селе у пары



Семья Мансветовых: «Ждём «АиФ» от вертолёта до вертолёта».

родились пятеро детей. «Четверых детей летала рожать на кукурузнике в райцентр. Кто имеет подобный опыт, знает, как там укачивает. Вместо сидений в этом самолёте - две лавки. Последние годы кукурузник заменил вертолёт». Старшая дочь, 13-летняя Ксения, родилась в селе. Она мечтает продолжить

обучение в кадетском корпусе. Сказываются гены деда-офицера. Говорит родителям: «Девочки тоже могут Родину защищать».

КУДА ПОЙДЁТ ПРИЗ?

Когда-то в Среднем Васюгане жило до 7 тыс. человек. «Бум развития села в 60-х гг. был связан

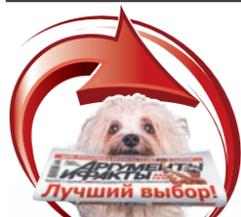
с развитием нефтегазовой добычи в Сибири. А до этого, во времена сталинских репрессий 1930-х гг., сюда ссылали так называемых кулаков. Семьи с детьми выбрасывали на голый берег. Многие умирали, выжившие выдалбливали землянки. Как подумаешь об этом, все наши трудности кажутся мелочью».

Нынешние экономические трудности села связаны с закрытием газоперерабатывающего завода на ближайшем месторождении и постоянными сокращениями. Люди уезжают на Большую землю. В селе осталось меньше 2 тыс. человек.

Доход семьи Мансветовых небольшой. Выручают огород и льготы многодетным. Однако любимую газету выписывали всегда: «Как только у нас появился дом и постоянный адрес, мы подписались на «АиФ». Все семейные годы газета с нами. Каждую неделю ждём свежий номер. Читаем и вместе, и по очереди. Теперь и дети странички утаскивают почитать».

Приз семья намерена поделить с храмом - там нужно установить вентиляцию и побелить закопчённые своды. Вторую часть потратят на поездку к бабушке, маме главы семьи, в С.-Петербург: «А то она младших внуков только на фото видела. Вот и познакомятся. Благодарим «АиФ!»»

Мария МАРТ



Подписка 2016

ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» -

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ СУПЕРПРИЗА!

Внимательно посмотрите на наш подписной разворот и выберите для себя подарок - плазменный телевизор, ноутбук, планшет, пылесос, мультиварку, видеорегилятор для автомобиля или сертификат на приобретение ювелирных украшений. Среди выбравших себе приз (их количество указано в звёздочке) будет проведён розыгрыш. **ГЛАВНЫЙ ПРИЗ** этой подписной кампании - **ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ** - мы разыграем среди ВСЕХ читателей, приславших в редакцию копию подписного купона и заполненную анкету или заполнивших анкету на сайте.

Не забудьте максимально подробно и разборчиво указать свои адрес и телефон для обратной связи, чтобы мы как можно быстрее могли сообщить вам о вашей айфовской удаче!

10 мультиварок

5 ноутбуков

5 планшетов

10 пылесосов

10 видеорегираторов

5 телевизоров

10 сертификатов на ювелирные изделия

Конкурс проводится среди подписчиков газеты «Аргументы и факты», оформивших подписку на 2016 год в период с 1 сентября по 30 декабря 2015 г. Подписка должна быть оформлена не менее чем на 6 месяцев. Срок предоставления заявки на участие - до 30 декабря 2015 г. Дата подведения итогов конкурса - 14 марта 2016 г. Дата публикации имён победителей в еженедельнике «Аргументы и факты» - с 6 апреля 2016 г. Дата выдачи призов - с 13 апреля 2016 г. К участию в конкурсе допускаются дееспособные физические лица, проживающие на территории Российской Федерации и достигшие 18-летнего возраста. Для участия в конкурсе необходимо не позднее указанной даты направить анкету на участие в конкурсе по следующему адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42. К анкете должна быть приложена копия подписного купона на газету «Аргументы и факты». Или заполните анкету на сайте www.aif.ru/priz. Приз победителю направляется по почте согласно данным, указанным в анкете. С информацией об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.aif.ru/priz1. Критерий отбора победителей - ответ на вопрос анкеты «Для меня «АиФ» - это...», набравший максимальное количество голосов конкурсной комиссии. Внешний вид призов может отличаться от представленных выше. Реклама. 16+

КАК «РОДИТЬ» МАМОНТА?

НАУКА

КТО ОЖИВИТ ВЫМЕРШЕГО?

Слышал, учёные готовы клонировать мамонтов. Их правда можно возродить?
Е. Валитова, Тюмень

В экспедиции на Ляховских островах (Якутия) нашли кожу мамонта. Теперь из неё хотят выявить живую клетку с ДНК, чтобы попробовать клонировать вымершее животное.

«Тут есть ряд сложностей, - считает Сергей КИСЕЛЁВ, завлабораторией Института общей генетики РАН. - Во-первых, крайне низкая вероятность, что в тканях возрастом 10 тыс. лет сохранились живые клетки и тем более что в них есть целая молекула ДНК. Во-вто-

рых, в качестве суррогатной матери придётся использовать слониху. Межвидовое скрещивание и с живыми-то организмами не всегда удаётся, а с клонированием мёртвых шансов ещё меньше.

Однако это не значит, что нам не нужна программа по восстановлению исчезнувших видов. Наоборот, её создание позволит достичь важных результатов, продемонстрировав лидирующие позиции России в области наук о жизни. Сейчас целый ряд организаций из разных стран (Япония, США, Канада, Корея) активно занимаются клонированием мамонта. Но основной источник генетического и тканевого материала находится у нас в Якутии. А это даёт значительное преимущество именно российским учёным».



Сергей КИСЕЛЁВ, завлабораторией Института общей генетики РАН.

Во-первых, крайне низкая вероятность, что в тканях возрастом 10 тыс. лет сохранились живые клетки и тем более что в них есть целая молекула ДНК. Во-вто-

Правда ли, что на МКС хотят отправить российского робота?

Г. Громов, Хабаровск

Пока его только разрабатывают. Робот «Андронавт» будет отправлен на МКС в качестве помощника. Он способен работать в нескольких режимах, в том числе оказывать информационную и психологическую поддержку экипажу. Робот понимает голосовые команды и отвечает на них, показывая изображения на вмонтированном в грудь экране. Также он распознаёт человеческие эмоции и лицо конкретного космонавта, беседуя с ним на интересные его темы.

Фото Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

ДЛЯ ЧЕГО КОСМОНАВТУ РОБОТ?

ФОТООТВЕТ



В следующем году начнут продавать реактивные ранцы, которые могут поднимать человека на высоту до 1 км и летать на расстояние до 50 км. Неужели возможно появление таких устройств?

Д. Кривин, Тамбов

Подобные «транспортные средства» начали разрабатывать ещё в 1980-е годы. Конструкция допускает вертикальные взлёт и посадку. Реактивным ранцем удобно воспользоваться в условиях стеснённого про-

НЕУЖЕЛИ РАНЕЦ МОЖЕТ ЛЕТАТЬ?

странства - например, между зданиями, скалами или вблизи деревьев. В целях безопасности он снабжён парашютом. Устройство способно нести полезную нагрузку до 120 кг, включая вес пилота. Топливом для него служит бензин. Эксперты предполагают, что первыми покупателями реактивных ранцев станут работники экстренных служб - например спасатели.

«Такие ранцы могут стать частью арсенала экстремаль-



ного спорта, но массовыми они вряд ли будут - слишком дорогие и опасные, - прокомментировал новость Алексей ТУРЧИН, футуролог. - В городских условиях на реактивном ранце летать нельзя - струя от выхлопа будет создавать много проблем. Да и пилоты могут столкнуться друг с другом».

Не пора ли всех синоптиков проверить на детекторе лжи?

Л. Соколов, Уфа



БИОКОРРЕКТОР - ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОШИБОК



В ЧЁМ УНИКАЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОГО ПРИБОРА БИОКОРРЕКТОР?

В БИОКОРРЕКТОРЕ реализована вековая мечта многих поколений: практически безошибочная диагностика и лечение слиты воедино. Древняя китайская мудрость гласит: «ЕСЛИ ОШИБОК НЕТ В ДИАГНОСТИКЕ, ТО ИХ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ И В ЛЕЧЕНИИ». Сначала БИОКОРРЕКТОР улавливает и анализирует частоту электромагнитных колебаний больных клеток, ставя точный диагноз. Затем начинается лечебный процесс: БИОКОРРЕКТОР меняет частоту колебаний больных клеток на частоту здоровых. В результате патологические колебания нейтрализуются, а здоровые, наоборот, усиливаются за счёт явления резонанса. Таким образом, БИОКОРРЕКТОР подавляет болезнь и улучшает здоровье. Поскольку весь наш организм состоит из клеток, поэтому и спектр лечения БИОКОРРЕКТОРОМ очень широк! С помощью прибора можно одновременно лечить множество хронических заболеваний, включая заболевания сердца и сосудов, болезни опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, эндокринной, нервной и мочеполовой систем, заболевания органов дыхания, кожные заболевания и др. Лечение происходит именно на клеточном уровне, без вредных побочных эффектов.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ДЕЛАЮТ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ БИОКОРРЕКТОРА?

БИОКОРРЕКТОР - полностью автоматический прибор. Не нужно проводить долгую настройку прибора на конкретное заболевание, всё это происходит автоматически! Раньше таких приборов просто не существовало! БИОКОРРЕКТОР - умный прибор, он выявляет истинную причину болезни и борется именно с причиной, а не с её симптомами. Он работает по принципу обратной связи, то есть безошибочно устанавливает диагноз и начинает лечить

именно ваше заболевание, учитывая индивидуальные особенности организма. БИОКОРРЕКТОР может настроиться на каждого человека, поэтому пользоваться им сможете не только вы, но и все члены вашей семьи. БИОКОРРЕКТОР не зря называют личным помощником, ведь при работе с ним ошибка в диагнозе практически исключена. Этот медицинский прибор говорит с вашим организмом на одном языке, улавливает и расшифровывает сигналы о помощи, исходящие от больных и ослабленных органов. При этом работа с БИОКОРРЕКТОРОМ очень проста и наглядна: результаты диагностики и лечения вы сразу же видите на дисплее прибора. В комплект поставки входит и книга с точными рекомендациями по применению БИОКОРРЕКТОРА по каждому виду заболеваний. Прибор очень надёжен в работе, и производитель даёт на него свою фирменную гарантию.

ЧТО МОЖЕТ БИОКОРРЕКТОР ТАКОГО, ЧЕГО НЕ МОГУТ ДРУГИЕ ПРИБОРЫ?

БИОКОРРЕКТОР обладает определённым омолаживающим эффектом, поскольку способен воздействовать на клетки именно тех желёз, которые и определяют биологический возраст: это гипоталамус, гипофиз, щитовидная и околощитовидные железы, надпочечники, эпифиз и половые железы. В результате явления биорезонанса энергия этих клеток возрастает многократно. БИОКОРРЕКТОР может помочь замедлить скорость старения на клеточном и межклеточном уровнях, снизить биологический возраст клеток, тканей, отдельных органов и систем, омолодить организм и как бы «пустить время вспять». Медицинский прибор возвращает клеткам организма, которые гибнут в результате старения, здоровье и омолаживает их, таким образом не давая угаснуть жизни пожилого человека и возвращая вторую молодость его организму!

БИОКОРРЕКТОР РЕКОМЕНДОВАН ПРИ:

- болезнях сердечно-сосудистой системы и внутренних органов (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, постинфарктный кардиосклероз, бронхит, астма и др.);
- заболеваниях нервной системы (реабилитация после церебрального инсульта с нарушением речевых и координационных функций, болевые синдромы позвоночника, невралгия, мигрень, бессонница, невроз);
- болезнях эндокринной системы (сахарный диабет 1-го и 2-го типа и др.);
- заболеваниях опорно-двигательного аппарата и других заболеваниях.

ОСЕННЯЯ АКЦИЯ!

Заказавшие БИОКОРРЕКТОР получают ПОДАРОК на выбор:

- ✓ электронный тонометр;
- ✓ лечебную продукцию для оздоровления с турмалином;
- ✓ машинку стиральную ультразвуковую;
- ✓ изделия магнитотерапии и другие подарки для вашего здоровья.

Узнать, насколько эффективен БИОКОРРЕКТОР именно при Вашем заболевании, и заказать его можно по тел. в Москве

(495) 276-09-98

ООО «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ», 127273, г. Москва, Нововладыкинский проезд, д. 12 А. ОГРН 1157746741283. Реклама

✉ В последнее время очень много пишут и говорят о биорезонансной терапии. Мне это очень интересно. Опробовал этот метод лечения в санатории и остался доволен. Это действительно что-то новое, чего раньше не было. Не могли бы вы подробнее рассказать о медицинском приборе БИОКОРРЕКТОР? Говорят, что с его помощью можно проводить биорезонансную терапию самостоятельно в домашних условиях.

В. П. Николаев, Москва

На сегодняшний день одним из самых современных и прогрессивных методов лечения, практически не имеющих побочных эффектов, признан метод биорезонансной терапии. Новейшие достижения науки воплощены в медицинском аппарате БИОКОРРЕКТОР, с помощью которого человек может самостоятельно проводить сеансы биорезонансной терапии прямо на дому!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КТО СТРОИТ КУРГАНЫ?

НЕПОЗНАННОЕ

В Башкирии обнаружены следы птичеловека.

Читал в «АиФ», что наши учёные нашли в Башкирии какие-то загадочные сооружения, которые имеют связь с Тибетом и о. Пасхи. Что это?

Ю. Скаренко, Краснодар

Действительно, в результате научной экспедиции в Башкирию группы российских учёных под руководством известного путешественника профессора Эрнста МУЛДАШЕВА были сделаны выводы о том, что в



МУЛДАШЕВА

этом регионе России имеются свидетельства, подтверждающие существование подземного мира, такого как на о. Пасхи и в других точках силы нашей планеты (см. «АиФ» № 47 за 2015 г.). Подробности читателям рассказывает профессор Мулдашев.



Башкирский курган (на фото сверху), образовавшийся 100-150 лет назад. Алтайский курган появился всего 5-6 лет назад.

КАК «ЖЕНЯТСЯ» КУРГАНЫ?

- Уже не одну экспедицию мы ходим по следам древних писаний или легенд. Пошли по следам греческих легенд и нашли лабиринт Минотавра. Пошли по следам древнеанглийского писания «Сильмариллион» и поняли, где находятся пирамида Трёх колец эльфов и Чёрная башня Саурана. Об этом писали в «АиФ». Сказок на пустом месте, наверное, не бывает. Вот и эпос «Урал-батыр», нам кажется, имеет реальную основу. И такими реалиями являются прежде всего курганы, существующие в районе деревни Баишево в Башкирии.

- Что вы понимаете под словом «курган»?

- Наиболее подробно курганы мы изучили во время алтайско-монгольской экспедиции 2006 г.

Курган - это отнюдь не захоронение. Алтайцы и монголы, которые воочию видели образование курганов, описывают это так. Из-под земли начинает доноситься гул, который нарастает, и вдруг появляется каменный фонтан, выбрасываемый из глубин земли. Образуется отверстие в земле, совершенно круглое, диаметром 1-3 м.

Оттуда вылетает пламя, которое как бы задерживается в воздухе и приобретает черты странного существа с ногами, крыльями, клювом и большими красными глазами. Это существо оказывает на людей иногда благотворное воздействие, но иногда вызывает панический страх. Полетав какое-то время, это существо возвращается через то же отверстие в подземный мир, затянув часть выброшенных камней и заткнув отверстие пробкой. И монголы, и алтайцы называют это существо птичеловеком, как, кстати, и аборигены о. Пасхи, расположенного чуть ли не на противоположной стороне земного шара.

Больше всего монголы, алтайцы и аборигены острова Пасхи боятся «свадьбы курганов», когда они образуются рядом друг с другом и могут снести целую деревню. На Алтае есть с. Кулада (что переводится как «птица»), где местные жители даже пугали выстрелами археологов, искавших в курганах захоронения и способных разрушить пробку прохода в подземный мир. Местные жители боялись мести птичелюдей.

КТО ПАДИШАХ У ПТИЦ?

На Алтае, в Монголии и Башкирии курган, как правило, это груда примерно одинакового размера камней, насыпанных по кругу диаметром около 50 м с воронкой в центре. Если топтать на дне воронки, раздаётся гулкий звук. Высота кургана обычно 2-5 м. На о. Пасхи размер курганов сильно варьируется.

Свежие курганы смотрятся впечатляюще, а старые покрыты почвой и поросли тра-

вой или кустарником. Около курганов часто гложут автомобили, у людей возникают галлюцинации и страх.

- В Башкирии курганы свежие или старые?

- На Алтае мы видели курган, образовавшийся 5-6 лет назад. Курганам Башкирии, если судить по характеру растительности, 100-150 лет. Не исключено, что они могут образоваться вновь. Я предупредил об этом главу администрации района.



Изображение птичеловека на о. Пасхи и на Алтае.



- Существует ли у башкир понятие «птичеловек»?

- Какие-то отголоски есть. Зато в башкирском эпосе «Урал-батыр» красной нитью проходит падишах птиц Самрау, живущий под землёй. Его дочери Хумай и Айхылу летали, и одна из них (Хумай) вышла замуж за человека-гиганта Урал-батыра. Кроме того, описывается, что Самрау вместе со своими дочерьми и Урал-батыром вели непримиримую борьбу с дьявольскими созданиями подземного мира - дивами и змеями - и победили их.

- Местное население верит в существование дивов и змеев?

- Люди очень насторожены в отношении «плохой воды». Считается, что в ней сохранилась энергия дивов и змеев. И одним из таких мест является озеро Йылкыссыкканкуль, откуда, по народным преданиям, и вышел летучий конь Акбузат.

Что именно обнаружили российские учёные в озере и какие следы летучего коня им удалось найти, читайте в ближайших номерах «АиФ».

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»!

Эрнст Мулдашев



Подписка 2016

АФОРИЗМ

Газета лучше, чем ТВ: вы когда-нибудь пробовали завернуть что-либо в праймтаймовую телепередачу?

Прислал Сергей Онегин, Магадан



НЕТ ЗУДУ И ЖЖЕМНО!

3 секрета для взрослых женщин

Никогда не думала, что столкнусь с подобной проблемой - крайне неприятными ощущениями «там». Поехала я в санаторий - и вдруг прихватило... Не знала, куда бежать и что делать: кожа в интимной зоне раздражена, сильная сухость, зуд.

Благо, что жила я с соседкой, которая догадалась о моих проблемах и дала мне небольшой тюбик со специальным кремом «Неоджин». Оказывается, моя соседка уже давно покупает этот крем для женщин «Неоджин» (это средство против дискомфорта в известном месте). Я попробовала и вот: во-первых, чудесно увлажняет и снимает сухость; во-вторых: делает кожу «там» мягче и, в-третьих, забываешь, что что-то вообще было. Ощущение полного комфорта. Вернулась домой и заказала себе сразу несколько штук - так понравился! Очень советую поторопиться - комфорт «там» необыкновенный, буквально сразу после применения. Екатерина, 53 года.

Специальный ПОДАРОК для читателей газеты «АиФ»!

При заказе назовите «Ш.01.Н» - и Вы сможете получить еще

1 упаковку крема совершенно **БЕСПЛАТНО!** Скорее позвоните по

телефону **бесплатной КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ** горячей линии: **8-800-100-53-55**



ООО «ИЗКОМ», ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г.г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - с 01.04 по 31.12.2015 г. РЕКЛАМА ТИПА ЗАКАЗ ОТ 2 ШТ. *НЕОДЖИН: ЖЕНСКИЙ УСТОЙЧИВАЮЩИЙ КРЕМ. ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТЕСТИРОВАНО ГИТЕКОЛОГАМИ. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEODJIN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

О ЧЁМ ПОЁТ МУЛЛА?

ДОБРОЕ ДЕЛО

Рэп-проповедь - такое не забудешь.

Пытаются ли у нас как-то увлечь исламскую молодёжь, чтобы террористы им головы не дурили?

М. Ахметжанов, Москва

В Башкирии 26-летний служитель мечети читает рэп об исламе. Тимур Шабакаев живёт в городе Туймазы, преподаёт в медресе основы ислама детям. И записывает уже третий альбом в стиле рэп под псевдонимом Тимур Биалал. Слова сочиняет сам, видеоряд снимает на цифровую «мыльницу», клип монтирует на компьютере. Старшие наставники просят его петь без музыкального сопровождения



В клипах Тимура принимают участие его ученики.

Фото из личного архива

- так положено, чтобы музыка не отвлекала верующего.

«Я читаю рэп о вере, о человеческой нравственности, о любви и семье, о том, как избавиться от вредных привычек, - говорит Тимур. - Слова подбираю такие, чтобы их мог понять человек лю-

бого возраста. С молодёжью важно найти общий язык раньше радикалов и террористов, научить правильно понимать Коран. Достучался ли я до молодёжи? Уверен, что заинтриговал их».

Юлия БАЙДЖАНОВА, («АиФ - Башкортостан»)

КСТАТИ

Рэп-проповеди читает и православный священник Максим Курленко из Чувашии. В Перми гаишники-рэперы поют о безопасности на дорогах.

ОТКУДА БРАТЬ АДРЕНАЛИН?

От отдыха за границей многие отказываются. А в России для туристов что-нибудь новое в этом сезоне придумали?

В. Войков, Калуга

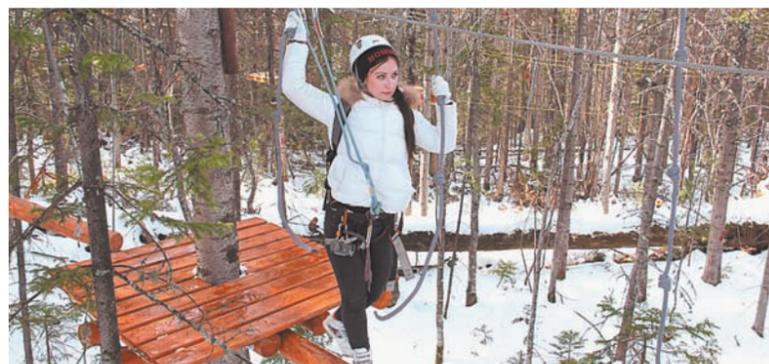
Корреспондент «АиФ» опробовал новый аттракцион с видом на Байкал, который открылся в Восточной Сибири, - верёвочный «Вуки-парк».

Создателям парка чувства юмора не занимать - в названии они использовали имя живших на деревьях волосатых гуманоидов из «Звёздных войн». Мои волосы убраны под шлем, но, поднимаясь по лестнице на старт первой трассы, я отлично понимаю, что чувствовали те самые вуки. Три маршрута, общая длина которых 360 метров, пролегают на высоте от 4 до 15 метров по площадкам, установленным на деревьях и хитро

соединённым между собой «мостами» из тросов и брёвен.

За страховочную линию меня крепко держат сразу два карабина - один из них я смогу снять только на финише, поэтому сойти с трассы не получится, придётся идти до конца. А идти надо по натянутому тросу, держась за свисающие верёвки, затем - по качающемуся бревну и снова по тросу на... велосипеде, крутя педали над снежной бездной. Впереди ждёт наград - закрепляешь на тросе ролик-страховку и, оттолкнувшись ногами от деревянной площадки, паришь в 15 метрах от земли, наслаждаясь видами Байкала. Сделать первый шаг в бездну трудно, но уже через несколько секунд полёта понимаешь, что оно того стоило.

Дарья ГАЛЕЕВА, («АиФ в Восточной Сибири»)



Если станет страшно, на помощь можно позвать инструктора.

Фото автора

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- На выставке сельхозтехники в Германии Россия представила новый, самый производительный в мире комбайн.
- В деревне Починки Тверской обл. заработали 3 хранилища для картофеля и лука, оборудование для фасовки овощей.
- В Санкт-Петербурге начали строить вантовый мост через Малую Неву. Он свяжет острова Петровский и Декабристов.
- В Крыму восстанавливают производство уникальной розовой соли, богатой полезными микроэлементами.
- Единственный в мире тепловоз, работающий на природном газе, начал работу на российских железных дорогах.

ГДЕ ЕСТЬ РОСТ?

Правда ли, что в России начал расти ВВП?

С. Масаев, Пермь

По оценкам Минэкономразвития, ВВП в октябре вырос на 0,1% к предыдущему месяцу с учётом исключения сезонности. Рост наблюдается второй месяц подряд. Улучшение отношений РФ и США после саммита «Большой двадцатки» также вызвало рост на российской бирже.

КАК ВЕРНУТЬ ДОЛГ?

Многим стало трудно платить за квартиру. Почему бы не разрешить долги за услуги ЖКХ отбавывать, например, убирая улицы или лестничные клетки?

А. Бережнов, Лобня

Так уже поступили в Нижневартовском районе Ханты-Мансийского АО. Жителям деревни Вата, задолжавшим за

услуги ЖКХ, предложили во время летних отпусков поработать на своих кредиторов - коммунальных предприятия, а зарплату полностью перечислять на погашение задолженности. Об этом «АиФ» рассказали в местном общественном совете по вопросам ЖКХ. Власти региона инициативу поддержали, но подчеркнули: обязательно нужно соблюдать все нормы трудового законодательства.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ »



Глава Кемеровской обл. Аман Тулеев пообещал платить углём местным жителям, которые смогут похудеть. В ОАЭ за это награждают золотом. А что делать регионам, где нет ни угля, ни золота? Навозом расплачиваться?

Рисунок Павла КАЗАКОВА

ЧТО В РУССКОМ ХАРАКТЕРЕ?

Отношения с США у нашей страны сейчас сложные. Интересно, а простые люди - американцы и русские - сильно отличаются друг от друга?

В. Палкин, Симферополь

ПОЗИЦИЯ



ЛИНДЕРМАНН

В СССР я впервые попала в 1988 г. - готовила в Москве марафон в поддержку голодающих детей в Африке. Под впечатлением от страны в Америке поступила на факультет политологии и стала изучать русский язык. В 1990 г. приехала в Новосибирский Академгородок. Мне здесь сразу понравилось: высокие сосны, уютные улочки и особая атмосфера - чувствовался дух свободы, люди искали новые пути развития страны.

Решила остаться, поступила в аспирантуру. Времена были непростые, но изучать политику страны в переходный период мне было интересно - и именно в глубинке, а не в Москве. Ведь настоящая жизнь, как в России, так и в США, кипит в провинции, а не в крупных городах.

Меня часто спрашивают, чем русские отличаются от американцев. Да, отличия есть. В России гораздо серьезнее относятся к понятию «дружба». В Америке пообщался с человеком несколько раз, и всё - он твой friend. Но при этом россияне более угрюмые. Мне кажется, это от того, что им пришлось пережить страшную трагедию - Великую Отечественную войну. Хорошо описала мне главные черты русских одна пожилая женщина, с которой мы ехали в поезде в 1992 г. Она сказала: «Если вы хотите понять Россию, запомните два слова: «терпеть» и «пережить». Общаясь с русскими людьми, я поняла, что женщина была права. Но мне кажется, что терпение порой не даёт русским развиваться, идти вперёд. Вам не хватает умения сказать: «Стоп, хватит, надоело это терпеть, нужно что-то менять». В то же время это качество полезно: русские люди всегда находят время обдумать следующий шаг. В остальном мы похожи.

Многие СМИ в Америке пишут о России необъективно. Я стараюсь рассказать о том, что на самом деле происходит в России, в своих статьях для американских изданий. Люди за океаном хотят знать правду о настоящей жизни в вашей стране.

Сара Линдерманн-Комарова, американка, журналистка Новосибирска

ЗАЧЕМ ЕВРОПРОТОКОЛ?

БЕЗОПАСНАЯ ДОРОГА

Почему не все автомобилисты оформляют ДТП самостоятельно?

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ?

Европротокол - это обиходное название и извещения о ДТП, которое автомобилисты получают при оформлении по полису ОСАГО, и самой процедуры упрощённого, без участия сотрудников полиции оформления аварии. Правда, пользуются им автомобилисты только в 25% случаев ДТП.

По словам Владимира Кузина, заместителя начальника Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России, ГИБДД заинтересована в том, чтобы автомобилисты чаще проявляли самостоятельность, потому что автоинспекторов в результате прошедших в ведомстве сокращений стало меньше, при этом количество мелких аварий не уменьшается.

«На момент принятия закона и вступления его в силу мы делали прогнозный анализ, сколько будет ДТП с мелким материальным ущербом, - поясняет он. - Оценочно получалось 1,2 млн. Но по факту на конец прошлого года у нас было уже 4,5 млн таких ДТП».

Госавтоинспекция в сотрудничестве со страховщиками и законодателями устранила некоторые барьеры. Теперь в случае ДТП без пострадавших возможны 3 варианта развития событий. Первый: виновник ДТП на месте возместил ущерб пострадавшему, и оба участника не имеют претензий друг к другу. Второй: оформление по упро-

КАК ОФОРМИТЬ ДТП БЕЗ УЧАСТИЯ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ?

1. ПОПАЛИ В ДТП

- следует включить аварийную сигнализацию
- выставить знак аварийной остановки

2. ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ

Соблюдены условия:

- 2 участника ДТП
- оба застрахованы по ОСАГО
- небольшой ущерб
- вреда здоровью нет

Фото Legion-Media

3. ЗАФИКСИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ АВТО

Постарайтесь найти свидетелей, сделайте фотографии места ДТП:

Общий план места происшествия

Следы торможения, обломки деталей

Разбитые элементы авто, следы их осыпи

Оба ТС с разных сторон и их номера

Поврежденные детали ТС

4. ОСВОБОДИТЕ ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ

5. ОЦЕНИТЕ УЩЕРБ

Оценка ущерба и обстоятельств ДТП не вызывает разногласий

6. ЗАПОЛНИТЕ ИЗВЕЩЕНИЕ О ДТП

Извещение подписывается обоими участниками

7. ПОКИНЬТЕ МЕСТО ДТП

щённой схеме: для тех, кто заключил договор ОСАГО после 2 августа 2014 г., выплаты увеличены с 25 до 50 тыс. руб.

Ну а третий - это для автомобилистов Москвы, Подмосковья, Санкт-Петербурга и Ленинградской области: здесь идёт пилотный проект, и если положение транспортных средств при ДТП и их повреждения зафиксированы с помощью фото- или видеосъёмки, а также технологичных глобальных навигационных систем (требования к которым установлены правительством), то сумма выплат повышается до 400 тыс. руб. Кроме того, участнику ДТП теперь уже не придётся самому разыскивать страховую компанию виновника и вести с ней переговоры - деньги с неё взыщет его страховщик.

КАК БЫТЬ, ЕСЛИ ПРИТЁРЛИСЬ?

До июня этого года по европротоколу оформляли не более 12% мелких аварий. Но в октябре - уже 25%. Впечатляющий рост за короткий период. Чем он вызван? Только ли широкой разъяснительной работой, которую, с одной стороны, ведут сотрудники ГИБДД, а с другой - страховщики?

Она, конечно, сыграла свою роль. Но нельзя не вспомнить, что с 1 июля этого года вступили в действие изменения в ПДД, более чётко прописавшие условия для оформления ДТП без участия сотрудников полиции. Одно из них - штраф в 1 тыс. руб. каждому водителю, если они после ДТП (которое соответствует требованиям европротокола) не убрали свои автомобили с проезжей части.

Но если в Российском союзе автостраховщиков (РСА) это считают существенным объяснением резко выросшей самостоятельности водителей, то Владимир Кузин не склонен переоценивать значение «кнута» из ПДД - по его словам, чтобы

выписать этот штраф, нужно доказать вину водителей, а это на практике довольно сложно. Хотя изменение ситуации он подтверждает, это отражают и цифры автоинспекции: в июне сотрудники ДПС оформили 210 тыс. мелких аварий - на 14 тыс. меньше, чем месяцем ранее.

Как говорит Евгений Уфимцев, исполнительный директор РСА, в перспективе страховщики хотят довести уровень аварий, оформляемых по европротоколу, до 45-50%. Однако усилия их наталкиваются на старый менталитет водителей, которые по-прежнему ждут сотрудников ДПС, даже если просто притёрлись.

СКОЛЬКО ПРОЯВЛЕНИЙ У СТРАХА?

Почему люди не пользуются возможностями оформления ДТП по упрощённой схеме без участия сотрудников полиции? Однозначного ответа на этот вопрос, конечно, нет. Но есть несколько версий, каждая из которых в том или ином случае справедлива, а все вместе они характеризуют страхи автовладельцев.

Первая. Люди боятся, что 50 тыс. руб. на ремонт может не хватить. Евгений Уфимцев уверяет, что, по статистике РСА, в 80% страховых случаев при соответствующих происшествиях выплаты меньше этой суммы. Хотя возможность увеличить её рассматривают. А быть может, расширят эксперимент, проводящийся сейчас в 4 регионах, и 400 тыс. руб. станут реальностью по всей стране.

Вторая. Участники ДТП опасаются, что в страховой компании будут придираются к заполненному ими извещению. На это исполнительный директор союза автостраховщи-

ков отвечает так: «Когда была проблема с реализацией полисов ОСАГО, тогда масса жалоб шла и в Центральный банк как контрольный орган, и в РСА. На неоправданные отказы при оформлении ДТП по упрощённой схеме жалоб нет». Но сами отказы, по его данным, есть - их количество не превышает 12%.

Третья. Сложность заполнения бланка извещения. К примеру, кто без специального разъяснения может догадаться, что виновника ДТП нужно указать в разделе «Замечания»? По словам Е. Уфимцева, сейчас страховщики дорабатывают новый бланк, который будет проще. Конечно, нужно зафиксировать место ДТП, положение автомобилей и повреждения на фото или видео. Но если автомобиль оборудован специальным устройством, фиксирующим удар и передающим сообщение о нём в экстренные службы, - вообще никаких про-

блем. С 2017 г. по закону у всех продающихся в России автомобилей они должны быть. На машинах «АвтоВАЗа» уже есть. Но эти «чёрные ящики» автомобилисты могут приобрести и установить самостоятельно - только те, что соответствуют регламенту Таможенного союза. Вскоре список аккредитованных РСА производителей появится на сайте союза. Правда, пока устройства недешёвы - примерно 7 тыс. руб., но с возрастанием спроса исполнительный директор РСА ожидает снижения цены до 3 тыс. руб.

Четвёртая. У человека, который по жизни не сталкивается с составлением официальных документов, возникает страх при оформлении извещения в страховую компанию: а вдруг не там галочку поставлю? Для таких людей многие страховые компании разработали подробные руководства по заполнению, которые выдают вместе с бланком извещения. Поможет и мобильное приложение РСА. По инициативе Госавтоинспекции в программах автошкол вскоре появятся специальные уроки по оформлению ДТП по упрощённой схеме без участия сотрудников полиции. А на сайте ведомства (www.gibdd.ru) создан специальный информационно-справочный ресурс «Правила оформления ДТП», доступный с главной страницы и пошагово описывающий действия водителей. Здесь можно скачать бланк-схему алгоритма действий при ДТП, распечатать её и положить в бардачок, чтобы в случае происшествия иметь перед глазами даже тогда, когда нет Интернета.

ВАЖНО! Даже если при самостоятельном заполнении бланка извещения о ДТП вы допустили ошибку - не беда. Её тут же можно исправить и рядом с исправлением поставить подписи обоих участников ДТП. В этом случае претензий у страховых компаний не будет.

Мария БЕЛЯЕВА

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

В СЛУЧАЕ НЕСЛОЖНОГО ДТП ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ПРИБЕГНУТЬ К ЕВРОПРОТОКОЛУ?

- Да, это удобно и быстро - **15%** (849 голосов)
- Да, не хочу создавать пробки - **8%** (451 голос)
- Нет, лимит недостаточен - **44%** (2482 голоса)
- Нет, боюсь получить отказ страховой компании, если что-то заполнено не так, - **19%** (1072 голоса)
- Зависит от обстоятельств ДТП - **14%** (790 голосов)

Всего голосов: **5644**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

КСТАТИ

В Госавтоинспекции обращают внимание, что в разных регионах ситуация разная. Есть такие, где уже сейчас доля ДТП, оформляемых без участия сотрудников полиции, достигает 40% и выше - всё зависит от активности местного руководства. Один из наиболее высоких показателей - в Тюменской области, впрочем, там серьёзно занимаются вопросами безопасности дорожного движения вообще.

- Более 90% ДТП совершается и водителями, и пешеходами именно из-за пренебрежения Правилами дорожного движения, - говорит Сергей САРЫЧЕВ, вице-губернатор области. - Пешеходы часто сами двигаются навстречу беде -



переходят проезжую часть вне пешеходных переходов либо идут в темноте по обочине. Именно поэтому мы активно поддерживаем мероприятия по распространению световозвращающих приспособлений, благодаря которым пешеходы становятся заметными для водителя. Каждая смерть на дороге - результат нарушения правил безопасности, чьей-то невнимательности или нежелания уступить друг другу. 11 ноября у нас прошёл День взаимопонимания участников дорожного движения, своего рода акт памяти всех жертв ДТП.



Материалы подготовлены Главным управлением по обеспечению безопасности дорожного движения и ЗАО «Аргументы и факты» в рамках совместного проекта по реализации мероприятий Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»



Алексей Живов:
**«Мы восстанавливаем сексуальную
потенцию мужчинам в любом возрасте»**

НЕТ ЭРЕКЦИИ: КАК БЫТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

МНОГИЕ УБЕЖДЕНЫ, ЧТО ИМПОТЕНЦИЯ - ПРОБЛЕМА, ВОЗНИКАЮЩАЯ У МУЖЧИН ПОСЛЕ 40 ЛЕТ. НО ЭТО НЕ ТАК, ТРУДНОСТИ С ЭРЕКЦИЕЙ ЧАСТО БЫВАЮТ И В БОЛЕЕ МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ. С ЧЕМ ЭТО СВЯЗАНО, А ГЛАВНОЕ - ЧТО ДЕЛАТЬ? ОБ ЭТОМ РАССКАЗЫВАЕТ АЛЕКСЕЙ ЖИВОВ, РУКОВОДИТЕЛЬ УРОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ ЕВРОПЕЙСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА.

- Как отсутствие эрекции влияет на качество жизни мужчины?

А. Ж.: Отсутствие эрекции - иными словами, импотенция, или эректильная дисфункция, - неспособность мужчины совершить или закончить половой акт. Слабая эрекция или ее отсутствие сказывается на всех областях жизни мужчин: они становятся менее успешными на работе, начинают злоупотреблять алкоголем, впадают в депрессию, переживая из-за отсутствия полноценного секса, часто разрушаются семьи. Это очень серьезная проблема во всем мире, во многих странах лечение покрывается стандартной медицинской страховкой.

На сегодняшний день, к счастью, существует много способов восстановления потенции, даже в самых тяжелых случаях. Самое главное, чтобы мужчина вовремя обратился к специалисту, а не держал все переживания в себе. Также очень важна поддержка второй половинки - женщина должна ободрять партнера и помнить, что даже малейшая безобидная шутка на большую тему может сильно задеть.

- Когда мужчине следует обращаться к врачу - какие симптомы являются признаками эректильной дисфункции?

А. Ж.: Основные признаки эректильной дисфункции - это недостаточная твердость полового

члена до и во время секса, невозможность довести до конца или совершить повторный половой акт. Если такие симптомы наблюдаются регулярно в течение трех месяцев, то, скорее всего, диагноз - эректильная дисфункция.

Некоторые, хоть раз испытав неудачу сексуального характера, начинают сильно переживать, накручивать себя. От этого возникает псевдоимпотенция - избегание женщин из-за страха, что снова ничего не получится. В этом случае надо срочно брать отпуск и набираться сил, а потом тщательно следить за своим здоровьем.

- Что является причиной эректильной дисфункции?

А. Ж.: Эректильную дисфункцию часто называют маркером состояния мужского здоровья, потому что она не возникает случайно, а является следствием какого-либо заболевания или травмы. Выделяют восемь основных причин эректильной дисфункции.

Первая причина - сердечно-сосудистая патология. С возрастом у многих мужчин в сосудах откладываются атеросклеротические бляшки, ухудшающие кровоток по всем частям тела, в частности по артериям, которые снабжают кровью половой член. Когда мужчина в достаточно молодом возрасте ощущает проблемы с эрекцией, это может говорить о том, что у него развивается ишемическая болезнь сердца и сосудов и ему надо обращаться не только к урологу, но и к кардиологу.

Вторая причина - сахарный диабет. Если у мужчины диабет более 5 лет, то велик шанс еще и получить эректильную дисфункцию. При сахарном диабете развивается нейропатия - начинают страдать нервы, в том числе и те, которые управляют эрекцией.

Третья причина - заболевания нервной системы: инсульт, рассеянный склероз, болезнь Альц-

геймера, болезнь Паркинсона. Уже на начальных стадиях заболеваний появляются проблемы с эрекцией.

Четвертая причина - операции по поводу онкологических заболеваний тазовых органов. В частности, по поводу рака предстательной железы и рака прямой кишки. Эти злокачественные новообразования часто возникают у мужчин старше 45 лет. Примерно половина мужчин после простатэктомии, радикальной хирургической операции по удалению рака простаты, или лучевой терапии получают эректильную дисфункцию и становятся неспособными вести половую жизнь.

Пятая причина - перелом костей таза в результате автомобильной аварии, падения с высоты.

Шестая причина, к сожалению, весьма актуальная для России, - курение и алкоголизм. Поэтому сначала мужчина должен отказаться от чрезмерного употребления алкоголя и табака и понаблюдать за своим состоянием.

Седьмая причина - возрастное изменение уровня мужского полового гормона тестостерона, так называемый мужской климакс. В таких случаях импотенцию сопровождает сниженное половое влечение, падает общая работоспособность, нарушается сон и т. д.

Восьмая причина - психологические проблемы и расстройства. Они чаще всего развиваются в результате личных проблем с партнершей, жизненных неудач, перегрузок и проблем на работе. В таких случаях ведущую роль в лечении пациентов играют психологи и психотерапевты, а не урологи.

АКЦИЯ

Для мужчин старше 60 лет специальные условия: скидка 15% на фаллопластику с протезированием.

- Является ли простатит причиной импотенции?

А. Ж.: Сам по себе простатит не может быть причиной нарушения эрекции. Но возникающие в результате простатита боли в промежности вызывают депрессию и негативно сказываются на психике, поэтому мужчине просто не хочется заниматься сексом.

- Пациент приходит к вам со своей интимной проблемой - что дальше?

А. Ж.: В первую очередь необходимо выявить заболевания, которые могут быть причиной нарушения эрекции, - о них мы подробно поговорили ранее. Мы обследуем больных у кардиолога, изучаем состояние сердечно-сосудистой системы, почек, печени, берем анализы крови на холестерин, сахар, уровень тестостерона. Если обнаруживаются какие-либо факторы риска, то сначала их следует скорректировать. Например, выявив у пациента диабет, мы должны нормализовать уровень сахара в крови, а при ишемической болезни сердца - привести в порядок уровень холестерина, исключить курение. Когда все факторы риска взяты под контроль, можно приступать к диагностике степени тяжести эректильной дисфункции. Первое - это заполнение опросника, мужчина должен сам оценить свою проблему. Второе - доплерография сосудов полового члена, специфическое УЗИ-обследование, которое позволяет определить скорость кровотока в члене, показывает причины его нарушения, помогает правильно выбрать и спрогнозировать эффективность того или иного способа лечения.

- Какие варианты лечения импотенции существуют?

А. Ж.: Если это псевдоимпотенция, поможет только психотерапия. При легкой и средней степени тяжести эректильной дисфункции лечение проводится медикаментозно: назначаются ингибиторы фосфодиэстеразы-5 в форме таблеток, инъекции. Для приведения полового члена в состояние эрекции также используют вакуумные устройства. Если медикаментозное лечение не помогает добиться эрекции или же существуют ограничения по приему лекарственных препаратов, то единственный способ решить проблему - фаллопластика с протезированием.

- Что такое фаллопластика с протезированием?

А. Ж.: Фаллопластика с протезированием - уникальная пластическая операция, которая заключается в установке специальных имплантатов в половой член. Операция позволяет решить проблему тяжелой эректильной дисфункции и возобновить полноценную сексуальную жизнь в любом возрасте.

- Какие имплантаты вы используете для операции?

А. Ж.: Мы работаем с имплантатами American Medical Systems (AMS) - это единственная компания в мире, которая вот уже на протяжении 40 лет производит весь спектр пенильных имплантатов, которые могут быть индивидуально подобраны каждому пациенту.

Одна из лучших моделей AMS - это гидравлические фаллопротезы. Они состоят из трех компонентов: две силиконовые трубки с жидкостью внутри - устанавливаются в пенис; помпа - имплантируется в мошонку; резервуар - помещается рядом с мочевым пузырем. При нажатии на помпу жидкость из резервуара перетекает в трубки, таким образом, возникает эрекция.

- Как проводится операция?

А. Ж.: Операция проводится под наркозом и занимает около часа. Через один маленький разрез между мошонкой и половым членом внедряются три компонента, из которых состоит эта система: цилиндры, обеспечивающие твердость полового члена в нужный момент, резервуар с жидкостью - физиологическим раствором - и помпа, с помощью которой жидкость перекачивается из резервуара в цилиндры. Для получения эрекции необходимо несколько раз нажать на помпу. **Мужчина получает возможность заниматься сексом так долго, как хочет его партнерша и он. Можно совершать любое количество половых актов, при этом половой член постоянно будет находиться в состоянии эрекции.** После секса пенис приводится в состояние покоя нажатием на помпу.

- Как скоро после операции можно начать заниматься сексом? Видны ли ее последствия?

А. Ж.: После операции 1,5 месяца необходимо повременить с половой жизнью. **Если партнерша не знает, что у мужчины пенильный имплантат, она никогда и не догадается об этом.** При каждом половом акте мужчина получает удовольствие и происходит семейное счастье. По словам многих пар, качество половой жизни после имплантации только улучшилось.

- Как мужчинам сохранить свое здоровье?

А. Ж.: Если есть симптомы для беспокойства, обратитесь к специалисту, не стоит ставить себе диагноз по статьям из Интернета. И самое главное - всем мужчинам, достигшим 45-летнего возраста, рекомендуется ежегодное проведение урологических обследований, или урологических чек-апов. Они позволяют своевременно выявить хронический простатит, аденому простаты, рак предстательной железы, инфекции мочеполовых органов и другие заболевания, которые могут отрицательно влиять на качество и продолжительность жизни.

GEMC
GROUP OF COMPANIES
EUROPEAN MEDICAL CENTER

Европейский медицинский центр
г. Москва, ул. Щепкина, 35
+7 (495) 933 66 55
www.emcmos.ru

Лицензия: ЛО-77-01-009990. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КАК ФЕРМЕРА РАЗОРИЛИ?

РЕПОРТАЖ

Нередко власть помогает крестьянам. Но иногда пускает их по миру.

Вроде государство выделяет на сельское хозяйство огромные деньги, но фермеры продолжают жаловаться. Чем они недовольны?

З. Гордеев, Курск

Как оказалось, помощь бывает разная. Например, в 2015 г. на поддержку отрасли в Вологодской обл. выделено более 2 млрд руб., в прошлом году сельхозпроизводителям было предоставлено порядка 50 видов субсидий. Допустим, построил крестьянин животноводческую ферму на 200 голов - получил господдержку в 10 млн руб. Ничего не скажешь - красивый ход. Но для фермера **Олега ПОДМОРИНА** господдержки обернулась уголовным делом.

ЗАЧЕМ УЕХАЛ ИЗ ГОРОДА?

В лихие 90-е годы Подморин сумел заработать нехилый капитал, мог бы спокойно жить в Москве, прикупив особняк на Рублёвке. А вместо этого он за очень скромные деньги купил землю и скудное хозяйство вместе с долгами у вологодской предпринимательницы. Та была на седьмом небе от счастья! Вроде как нашёлся один городской чудак, решившийся вложить деньги в умирающую деревню Большое Зауломское, словно в бездонную дыру.

Правда, деревня стоит в замечательном месте: в 6 км от Кирилло-Белозерского монастыря, куда круглогодично идёт нескончаемый поток туристов и паломников со всей России. В нищезной, но заповедной деревне появилось крепкое фермерское хозяйство: ферма на 200 голов скота, гараж с тракторами и прочими механизмами, паслись первые 40 элитных коров, не считая кур, гусей и прочей живности. 10 лет дела шли с переменным успехом: у Олега не было опыта работы на земле, а желание трудиться - огромное. Надои на корову в сутки дошли до 25-30 л - в советское время за это животноводам давали звание Героя Соцтруда. Для своих работников на ферме он построил два дома с печным отоплением и водопроводом, на их приусадебные огороды завёз хорошую землю. Жили коммуной, пахали по 12-14 часов, без выходных.



Несколько лет назад на деньги фермера Подморина (слева на фото, справа его сын Дмитрий) в деревне восстановили часовню. А сегодня его хозяйство разорила местная власть. А вместе с ним снова умрёт и возрождённая 15 лет назад деревня.

Фото автора

КТО СТАЛ ВРАГОМ?

«Конечно, молоко производить - не нефть качать. А корову надо холить и лелеять 5 лет, чтобы получить большое молоко, - рассказывает Олег. - Пошли затраты на производство. Я решил обновить бизнес и построить козью ферму. Просчитал экономику - выгодно. Купил сразу 70 коз и 5 козлов. поголовье росло быстро: козлы - активные «мужики» и сексом готовы заниматься круглосуточно, через пять лет можно было получить отличное племенное стадо.

Коза - это не только выращивание молодняка на продажу. Главное - молоко, из которого получают деликатесный сыр, творог, сметана, масло. На московских прилавках отечественное козье молоко редкость, а цена на импортное (в основном порошковое) доходит до 200 руб. за литр. В особом почёте козлятина - лучшее мясо для шашлыков для элитных ресторанов. Хотел на свою козью ферму проложить туристический маршрут. Представляете, деревенский туризм для городских жителей, для которых целебное козье молоко

сравнимо не только с десертом! По составу оно приближается к женскому молоку, повышает иммунитет у детей, служит лекарством для профилактики и лечения многих заболеваний».

500 000
ОТ ГОСУДАРСТВА УНИЧТОЖИЛИ ХОЗЯЙСТВО.

Просчитав все риски, Подморин в дополнение решил создать комплекс по переработке молока, первый на северо-западе России. Два года собирал документы (сейчас пылится папка весом в 3 кг), бороздил чиновничьи кабинеты... Предыдущее руководство региона утвердило его бизнес-план в октябре 2011 г., пообещав на развитие производства кредит. Но обещать, как известно, не значит жениться. Вся бюро-

кратическая чехарда закончилась для фермера выдачей субсидии, на которую можно купить только полтрактора, - 500 тыс. руб. (месячная зарплата иных чиновников).

После «козьего марафона» власть в регионе сменилась, и козы явно не вписывались в планы новой команды. Субсидию потребовали вернуть, а чиновники обвинили фермера в незаконном её получении. Вины своей Подморин не признал, хотя мог вернуть деньги. Против строптивного фермера возбудили уголовное дело о мошенничестве. Суды идут уже 4-й год, и сестра на ныри фермер может на 10 лет. За эти годы следствие продлевалось 9 раз, дело распухло до 8 томов, сменились 3 судьи и 3 следователя. И никого не волнует, что на ведение следствия, экспертизы и т. д. потрачены бюджетные деньги, многократно превышающие взыскиваемую субсидию. Два раза фермер обращался в Генпрокуратуру, нашёл там понимание. А в вологодской прокуратуре гнут своё - виноват. И продолжают следствие.

ПОЧЕМУ УМИРАЕТ ДЕРЕВНЯ?

«До получения субсидии у меня не было долгов, а сейчас хоть в петлю лезь! - продолжает теперь уже бывший фермер. - Получив кредитную наживку в 500 тыс. руб., увлёкся строительством молочного комплекса, кончились личные деньги... После судебного процесса (Олег потянул кучей бумаг) мы не смогли заготовить корма для коров и коз. А их ещё и доить надо. Работники ушли, им нечем было платить. Сейчас на месте комплекса растёт бурьян. Козы и коровы пошли под нож, техника распродана. И теперь мне не подняться!»

Я долго бродил по заросшей усадьбе Подморина, пытаюсь

ответить себе на вопросы: почему так плохо живёт вологодская глубинка, почему умирает ещё одна российская деревня, почему разорился ещё один фермер? Последний предзакатный луч сверкнул искоркой на часовне, стоящей в чистом поле. Ещё 15 лет назад деревенские старушки просили местную власть восстановить часовню апостолов Петра и Павла, построенную здесь задолго до революции. Видимо, мольба дошла до Бога - храм построили на средства фермера Подморина. Строили всем миром. В Зауломское приехали плотники, самодеятельные артисты,

народные певцы и гармонисты. Заодно горожане почистили от мусора и поваленных деревьев островок на озере, где потом дали концерт для деревенских жителей округи.

Конечно, фермер на селе - фигура значимая и вносит свой вклад в закрома Родины. Фермер - не просто человек, он наш кормилец, и лозунгами с ним разговаривать негоже. Ему надо помочь выбраться из нищеты, и он сам себя поставит на ноги.



Владимир СВАРЦЕВИЧ,
Вологодская обл. - Москва

ГДЕ НАШ ЛЁН?

«АиФ» как-то писал, что американцы засекретили свои программы по производству льна: мол, это материал XXI века. А в России почему его вдруг невыгодно стало выращивать?

Н. Васильев, Орёл



Отвечает **Юрий КРУПНОВ**, председатель Наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития, инициатор возрождения производства льна в России:

- Технологии по уборке и переработке льна, которые существовали в СССР, устарели, а западные слишком дорогие и плохо применимы у нас. Между тем наработки в этой области у России имеются. В российском Нечерноземье идеальные условия для выращивания льна, и при господдержке мы способны увеличить посевные площади с существующих 50 тыс. га до 2 млн га и более, стать мировым лидером по производству льноволокна. Лён действительно материал XXI века. Льноволокно перерабатывается не только в текстиль, но и, например, в высококачественную целлюлозу, которая используется и в самых современных медицинских материалах, и в производстве обычных подгузников. США за последние годы увеличили производство льноволокна в 10 раз. А российское правительство спит. Более того, в обсуждаемой сейчас стратегии развития лёгкой промышленности натуральный лён вообще признан неперспективным материалом. Ставку предлагается делать на синтетические волокна из нефти.

КОМУ ОТДАЁМ ЗЕРНО?

Краснодарский край в этом году собрал небывалый урожай зерновых. Отгрузка зерна за границу из Новороссии идёт круглосуточно. Не получится ли так, что весь урожай отправим на экспорт, а в стране возникнет дефицит зерна и хлеб начнёт дорожать бешеными темпами?

Ю. Аникина, Анапа

В Российском зерновом союзе «АиФ» пояснили, что урожай зерновых в этом году составит 103 млн тонн. Планируется, что объёмы экспорта будут сравнимы с прошлым годом, то есть за рубеж будет отправлено порядка 31 млн тонн зерна. Годовое внутреннее потребление при этом составляет 69 млн тонн. Никаких предпосылок для возникновения дефицита зерна на внутреннем рынке нет. Кроме того, в России есть большие переходящие запасы зерна: те, что не были проданы или использованы во внутреннем потреблении. На 1 июля 2015 г. они составляли 18,4 млн тонн.

СЕРДЦЕ ОКЕАНА

МНЕ ПОРУЧИЛИ СДЕЛАТЬ ИНТЕРВЬЮ С ЧЕЛОВЕКОМ ГЕРОИЧЕСКОЙ СУДЬБЫ. КОГО ВЫБРАТЬ? КТО ГЕРОЙ? КТО ВСЕГДА ИНТЕРЕСЕН?.. Я ВЫБРАЛА ВЛАСОВА. ЮРИЯ ПЕТРОВИЧА ВЛАСОВА. ГОТОВЯСЬ К ВСТРЕЧЕ, КОПАЮСЬ В АРХИВАХ.

Меня поразила одна афиша 60-х годов прошлого века. Турне по Европе: «Выступают атлеты 22 стран и Юрий Власов». Вне всех. Несравненный. Единственный. И вот мы в его рабочем кабинете. Я - в мурашках. Он - за резным письменным столом с огромными, точно живыми, львами по бокам. Красивый. Величественный. Спокойный. Я вспомнила архивную афишу и подумала: «Выступают писатели... политики... учёные всех стран и - Юрий Власов». Включаю диктофон.

- Здравствуйте, Юрий Петрович! Уже далеко-далеко оставлены за вашими могучими плечами и Саратовское ученическое училище, и Военно-воздушная инженерная академия им. Жуковского, десятки мировых рекордов и олимпийские «золото», кремлевские съезды, Государственная дума, сотни статей, десятки книг, тысячи выступлений. С таким жизненным, политическим, творческим опытом считаете ли вы себя и сегодня защитником Отечества?

- Видите огромные коробки с письмами? И в каждом письме люди просят защиты. Но не Отечества. В его могуществе никто и не сомневается. Просят защиты от того, что с нами наше Отечество делает. Всё ещё доверчивые, ждущие справедливости, прекрасные наши труженики.

- Юрий Петрович, что более всего тревожит людей? Будущее или его отсутствие? Бедность своя или богатство других? Многочисленные, недоступные по цене медицинские центры, своё нездоровье или одиночество? Или готовы всё терпеть ради когда-то обещанной свободы? Вы пишете в своих книгах: «Свобода животного всегда ограничивается миской с едой, которую выставляет хозяин».

- На первом месте у большинства людей тревога о своём здоровье, здоровье своих детишек, родных и близких. Это и понятно. В своё время много писали о моих травмах, двух операциях на позвоночнике, я и сам много писал, как выбирался из схватки со смертью, с самой медицинской.

- Юрий Петрович, возможно, вы не знаете, что и ныне в медицинских институтах на лекциях разбирают вашу сложнейшую операцию на позвоночнике, которую выполнил профессор Козьмин. Считают, что для атлета супертяжелого веса у вас была изумительно тонкая талия и она не могла выполнять роль корсета. Вы были не только

самым сильным человеком планеты, но и самым гармоничным, не позволяли себе наедать вес.

- Мне внесли инфекцию, сорок дней была температура 39 градусов, родным сказали, что я умру. Нет, не хочу об этом вспоминать. С Божьей помощью выжил, и слава Богу!

Позже, на съезде в Кремле, я как-то стоял и беседовал с Николаем Амосовым и Святославом Фёдоровым. Они советовали мне обратить внимание на растительные антиоксиданты. Подошёл Андрей Сахаров и сказал: «Запомните, романтики, что я вам скажу. Мы вступаем в эпоху клановой экономики, карательной медицины и планового освобождения территорий Земли от населения». Прошло много лет... Я часто вспоминаю его слова и вижу, как жизнь подтверждает их гениальность. Помните поэта революции? «Товарищ Ленин, я вам докладываю. Не по службе, а по душе. Работа адова будет сделана! И делается уже...» Какой зловещий смысл они приобретают сегодня! Но не закликайтесь на печали. Боритесь за своё здоровье сами. Царствие Небесное силою берётся. Надо приложить усилие в борьбе за будущее.

- Какая же полезная новость от вас сегодня? Ведь в Государственной думе, в Комитете по безопасности вы ввели закон «О безопасности прав пациента». Вам есть что рассказать.

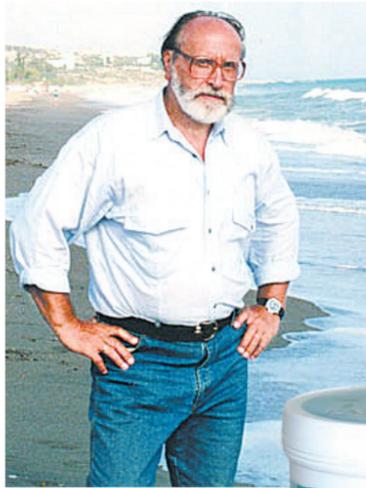
- Немного отвлекусь в прошлое... Я очень молодым стал известен всему миру, и меня постоянно включали в правительственные делегации. Все хотели меня видеть, слышать, потрогать.

- Юрий Петрович, журнал «Лайф» поместил вашу фотографию в раздел «Русская элита» со словами «...и этот молодой советский военный инженер бегло говорит по-французски».

- Да, я тогда свободно владел французским, позже - китайским... Я наблюдал жизнь вождей многих стран. Почему врачи не живут дольше своих пациентов? Кто живёт дольше самих врачей?

Вожди живут дольше всех. Почему? Потому что они имеют доступ к самым полезным и самым «секретным», исключительно натуральным природным средствам. Они пьют чистую воду, дышат свежим воздухом, не едят ГМО-продукты, а значит, не имеют генетических поломок, на которых возникают самые опасные болезни.

А что же подданные? Как люди-то живут? Сегодня в нашей стране 50 миллионов человек (я думаю, гораздо больше) не имеют доступа к нор-



мальной питьевой воде. Сегодня у нас 15 миллионов психически больных людей и 13 миллионов глухих и слабослышащих, миллионы наркоманов, пьяниц и очень больных людей. Миллионы инвалидов, которые годами не встают с постели, годами не выходят на улицу.

Особенно страдают от опасного воздуха люди мегаполисов, особенно в Москве. Иван Бунин как давно писал: «Москва превращается в очень опасный и грязный город. Разгромили людоеды Москву!» («Окаянные дни»). И все эти люди хотят жить. Кто же их защитит? Что для них приготовили?

Бесконечные реформы, сокращающие их деньги.

Постоянная информационная нервотрепка. Скоро из выключенного телевизора будет сочиться кровь...

Постановление Правительства РФ № 839 от 23 сентября 2013 года о разрешении ГМО в России, несмотря ни на какие протесты учёных! Целевые назначения ГМО будут пронизывать всю нашу жизнь, в том числе лекарства. (Во многих странах ГМО под запретом. В Перу - на 10 лет. В Венгрии сожжено более 500 гектаров незаконно засеянных трансгенными сортами, о чём сообщил министр сельского развития Лайош Богнар.)

Хорошо писал в своих книгах Святослав Фёдоров: «Сегодня надо соревноваться не кто больше уничтожит, убьёт людей, а кто больше спасёт и вылечит!»

Имея такую природу, оберегая её, можно было поставлять всему миру самые чистые продукты и лекарства, самую чистую воду! И заработали бы несметные богатства. Нет! Звёзды мирового хоккея играют матч на озере Байкал!

Помните Маяковского: «Республику нашу не спрячешь под ноготь. Шестая суши покроется ею. И до чего

же всего у нас много! И до чего же мало умеем!»

- Юрий Петрович, что посоветуете в такой обстановке?

- Я бы хотел сделать сенсационное научное сообщение. Обобщая впечатления молодости по уходу за вождями - это Фидель Кастро, Никита Хрущёв, Юрий Андропов, Леонид Брежнев и многие звёзды Голливуда, я пришёл к выводу о недоступности средств их лечения и питания для всего народа. А мой отец, Власов Пётр Парфёнович, кадровый разведчик ГРУ (похоронен



на Новодевичьем кладбище как Чрезвычайный и Полномочный Посол Советского Союза), много лет работал с Мао Цзэдуном и лично возил ему средства оздоровления, приготовленные в наших секретных лабораториях. А средства - дарованные природой именно нашей стране.

Однажды Сергей Петрович Капица рассказал мне, как его отец Пётр Леонидович Капица, нобелевский лауреат и любимый ученик Резерфорда, принёс на научную конференцию западную коробочку (там была чистая питьевая вода) и сказал: «Это будет самая большая драгоценность на Земле». «А я, - добавил Сергей Петрович, - в другую коробочку запалял не менее важную драгоценность на Земле, которая спасёт человечество от болезней и голода: это Ламинария Ангустата - океанская водоросль. Реликтовая водоросль наших северных широт - сердце океана. И слава учёным, которые смогут создать технологию превращения молодых водорослей в пищевую гелевую. Это будет сенсация! Я уверен, Юра, что это сделают наши учёные. Не только для космонавтов, подводников или вождей по советскому госзаказу, как сейчас. Нет, Юра, для всего нашего прекрасного народа». И Сергей Петрович улыбнулся. Хорошо улыбнулся.

В Новосибирске, на одном из моих выступлений, ко мне подошли молодые учёные, попросили автограф на моих книгах и подарили банку с надписью «ЛАКТОМАРИН». Рассказали, как принимать, как запивать. И только в самолёте, изучив все надписи на банке, я понял, что сбылась мечта Сергея Петровича Капицы! Там были все телефоны, где это можно купить в Новосибирске.

- Юрий Петрович, а как же Москва?

- Да. Я летел и думал, что в Москве люди больше других нуждаются в «ЛАКТОМАРИНЕ». Представьте себе,

понадобилось почти семь лет, чтобы каждый человек в Москве смог, во-первых, узнать об этом, хотя бы из вашей газеты, а главное - купить. И уж не знаю, случайно или нет, но центр продаж «ЛАКТОМАРИНА» почти рядом с моим домом.

Лучшее, что можно было взять в океане, сделано! Технология подтверждена многими патентами и не имеет аналогов в мире. Создатели «ЛАКТОМАРИНА» открывают новую страницу нашей науки - морскую фармакологию.

Соединив в своей жизни лучшее, что есть на Земле из лекарственных растений, и лучшее, что есть в океане, я не только возвращаю здоровье и молодость себе, я счастлив поделиться этим с вами. К сожалению, в виде рекламы. Другого способа рассказать вам что-либо важное у меня нет.

- Юрий Петрович, «ЛАКТОМАРИН» можно всем?

- Сейчас пишут 0+. Нет смысла мне перечислять все микроэлементы и незаменимые вещества, это прекрасно делают профессионалы, которым вы позвоните. К сожалению, у нас пока нет культуры продаж таких средств из аптек. «ЛАКТОМАРИН» получают низкотемпературным гидролизом и хранят в холоде. Начинайте новую жизнь, «ЛАКТОМАРИН» оздоровит вас по всем фронтам. Надо немного внимания к себе. Человеческий организм не только саморегулирующаяся, но и самосовершенствующаяся система. Создайте ей предписанные природой условия существования, и тогда может оказаться, что организм человека разумного раздвинет временные границы своего существования до пределов, которые сегодня нам кажутся фантастическими.

- Юрий Петрович, вы победитель, вы оптимист, вы дарите людям надежду.

- Ничего не бойтесь. «La Coeur de la Mer» - сердце океана - это не ожерелье с затонувшего «Титаника». Георгий Гречко видел из космоса в солнечный день, что на всей планете только Камчатка на фоне синего океана сияет ослепительным бриллиантом, указывая место, где хранится под холодной водой самая важная драгоценность для людей - Ламинария Ангустата.

Lactomarin.com

8-495-374-59-19

8-800-555-90-51

г. Москва, Ленинградский просп., д. 80, кор. Д, офис 102.

ООО «УК» «Современные биотехнологии»

Подмосковье, 127190, г. Москва,

Ленинградский просп., д. 80, кор. Д, офис 102.

ОГРН 1137746368506. Реклама. 0+

Хороший день
начинается с Утра

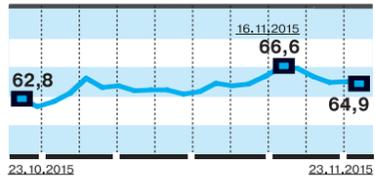
06:00 – 10:00

18+

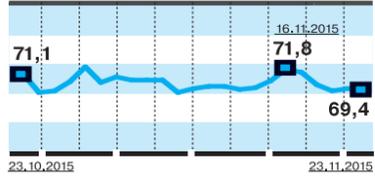
Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24»
Эл № ФС 77-57758, выданное 18.07.2014 Федеральной службой по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

Москва 24
главный городской телеканал

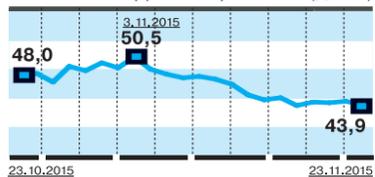
Курс доллара (руб.)



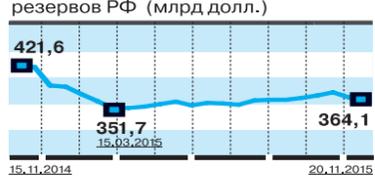
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ и др. открытых источников

Банки высасывают деньги из экономики.

У банков отзывают лицензии. Может быть, не зря? Чем вообще банкиры отличаются от ростовщиков, если по кредитам нам приходится платить в разы больше, чем мы заняли?

А. Зайцев, Тверь



Валентин КАТАСОНОВ, профессор кафедры международных финансов МГИМО (У) МИД РФ

КАК НАС «ДОЯТ»?

В ЧЁМ РАЗНИЦА?

От классического ростовщика банкир отличается в худшую сторону. Потому что ростовщик торговал собственными деньгами, а эти ребята торгуют чужими деньгами, создают новые деньги из воздуха. Принято считать, что банк зарабатывает на разнице процентных ставок между кредитами и депозитами. Но это не так. Получив 100 единиц депозита, он делает из них резерв и под эти 100 единиц выдаёт 1000 единиц. Эта тысяча - безналичные средства. А согласно ст. 75 Конституции РФ законным платёжным средством в РФ являются только наличные деньги, выпускаемые Банком России. Получается, что безналичные деньги - фальшивые. Поэтому банковская паника часто случается в ростовщической экономике - когда большое количество клиентов требует вернуть депозиты, а банк не в состоянии этого сделать. Также банки зарабатывают на выполнении специальных операций за очень хорошие комиссионные - в России это чаще всего обналичивание, исключительно преступная деятельность.

Многие банки и создаются, чтобы банкиры могли, собрав деньги, исчезнуть. Каждый банк банкротится не стихийно.



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ПОЧЕМУ ЗА 100 ДОЛЖЕН 300?

Госдума уже пыталась заставить банки чётко указывать все платежи и комиссии в договоре, причём не мелким шрифтом. Обязали сотрудников внятно разъяснять условия кредитования. Но там часто этого не делают. И не напоминают, что вы просрочили какой-либо платёж. Это и понятно: банковская система нацелена на то, чтобы максимально «выдоить» клиента.

Например, мой знакомый взял в кредит 100 тыс. руб. на ремонт, а теперь должен банку 300 тыс. руб. У него возник овердрафт - превышение кредитного лимита по карточке. Затем проценты приплюсовали к сумме долга. Из этой истории главный вывод такой - надо поменьше пользоваться кредитными банковскими карточками. Кампания по вытеснению наличных денег проводится именно для того, чтобы легче было нас обманывать и обворовывать.

ОТКУДА ВИРУС РОСТОВЩИЧЕСТВА?

Кредит в принципе должен быть беспроцентным. Если деньги отягощаются процентом, то скорость их движения резко замедляется, кровообращение в экономике ухудшается. Банки высасывают деньги из реального сектора и направляют туда, где норма прибыли выше, - на финансовые рынки. Так вирус ростовщичества начинает разлагать здоровый организм экономики. Ведь ссужать деньги под процент намного проще и эффективнее, чем заниматься производством или торговлей. Сегодня финансовые власти многих развитых стран вынуждены выгонять деньги с депозитов - устанавливают отрицательные процентные ставки, потому что иначе деньги не хотят работать!

За прибылями гонятся и предприятия, они также уходят из реального сектора. Так, приехав в США на «Форд Моторс», я обнаружил, что эта автомобильная компания сегодня занимается главным образом фи-

нансовыми операциями. То же самое происходит с электротехнической компанией «Сименс». Все корпорации сегодня сильно зависимы от финансового рынка и сами уже представляют собой финансовые пузыри. Лопаться такие пузыри будут очень болезненно и шумно.

Мы живём в финансовом дурдоме и не можем себе представить, что всему этому есть нормальная, здоровая альтернатива. Для предприятий есть такой механизм, как проектное финансирование - инвестиционная деятельность, которая включает в себя оценку и сопровождение проекта. Что касается населения, то в советское время существовала система, где процентный платёж был фактически комиссией. Я покупал кооперативную квартиру - первый взнос был 20%, платежи с рассрочкой на 15 лет плюс где-то 2% годовых. Если мы не хотим гибели экономики от финансовых пузырей, нужно избавиться от раковой опухоли ростовщичества.



Зачем пишут, что в магазинах не хватает продуктов? Всего полно - и сыры нескольких сортов, и колбаса всякая, и мясо. А жалуется только люди, привыкшие к деликатесам.

Нина Петрова, Чебоксары

НА ЗАМЕТКУ

ПОЧЕМУ ВСЯ МЕБЕЛЬ - ИЗ ДСП?

Остался от бабушки старый шкаф - хоть и скрипучий да колченогий, а выбросить не могу: он из дерева. Почему сейчас вся мебель из ДСП?

А. Курганова, Куровское

Отвечает **Игорь ПОДСТОЛЬНЫЙ**, директор по маркетингу и развитию компании «Штагера»:



- Бабушкин шкаф потому колченог и скрипуч, что дерево, как

натуральный материал, имеет свойство рассыхаться. А вот современная древесно-стружечная плита всех этих недостатков лишена. Кстати, по опыту знаю, что одна ДСП другой рознь. Если на крупных отечественных производствах их действительно делают из дерева, то в западных компаниях в эти плиты чего только не попадает, вплоть до пластика. Могу с уверенностью сказать, что российская мебель из ДСП гораздо долговечнее, безопас-

нее и даже экологичнее, чем импортная мебель из того же массива сосны или берёзы (самые недорогие породы дерева), покрытая лаком и краской. Выглядит красиво, но владелец будет дышать формальдегидами и прочими химикатами.

Кстати, сейчас очень популярны мебельные изделия в современном стиле с глянцевыми фасадами. Мы тоже начали выпускать такую коллекцию (с нами сотрудничают итальянские дизайнеры, все производственные линии и фурнитура - европейские), но по особой технологии, с акриловым покрытием. Оно надёжно, безопасно и красиво.

Однако часто на небольших зарубежных производствах ДСП просто ламинируют плёнкой для глянца, которая «пропускает» всю химию. Здоровья такая мебель не принесёт, но цена у неё невысокая.

Так что будьте осторожны и лучше присмотритесь к мебели отечественной: сегодня она во многом лучше аналогичной китайской и европейской.



НЕ ПОКУПАЙТЕ ДОМОЙ МЕБЕЛЬ-«ХИМИЮ»!

ЖКХ

Как добиться перерасчёта платёжки?

ПОЧЕМУ ЖИТЕЛИ НИЖНИХ ЭТАЖЕЙ ПЛАТЯТ ЗА ЛИФТ, ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА В КВАРТИРЕ ХОЛОДНО, КАК БОРОТЬСЯ С ПРИПИСКАМИ В КВИТАНЦИЯХ? НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ОТВЕТИЛИ ЭКСПЕРТЫ «АИФ».

КТО ДОЛЖЕН ПЛАТИТЬ ЗА СВЕТ?

У нас в Вологде с жильцов стали брать дополнительные деньги за освещение во дворе. Пока не начали платить, около домов была кромешная тьма, преступность разгулялась. Это вообще законно?

О. Зубарева, Вологда

Отвечает Светлана РАЗВОРОТНЕВА, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль»:



- Обеспечивать уличное освещение должны органы местного самоуправления за счёт налогов, которые граждане платят в бюджеты разного уровня. На

собственников многоквартирного дома лежит обязанность по содержанию только придомовой территории, границы которой определяются в соответствии с кадастровым паспортом (информацию о своём доме можно найти в Интернете в публичной кадастровой карте). Как правило, это метр или чуть больше от фундамента дома. Правда, в некоторых городах придомовые территории имеют большие размеры. Тогда на жильцах лежит обязанность по освещению двора. С другой стороны, взамен собственники получают право распоряжаться этой территорией. Например, её можно сдать в аренду для размещения торгового ларька, а деньги использовать на нужды дома.

У КОГО В КВАРТИРЕ ГАЗ?

Почему тариф на электроэнергию для домов с газовым снабжением выше, чем для тех, где стоят электроплиты? Они же потребляют меньше энергии! Никак не могу этого понять!

Л. Шулева, Красноярск

Отвечает Павел КАЧКАЕВ, зампред Комитета ГД РФ по жилищной политике и ЖКХ:



- Жители домов с электроплитами действительно

расходуют в месяц в среднем на 4 тыс. кВт/ч больше, чем люди, которые живут в газифицированных зданиях. Поэтому для них при утверждении тарифа (каждый субъект РФ устанавливает его самостоятельно) применяется понижающий коэффициент. Подобная практика применяется ещё с советских времён. Делается это для того, чтобы примерно уравнивать итоговый платёж для людей, проживающих в домах с разным ресурсопотреблением.

ЦЕНА УСПЕХА

НА ЧЁМ

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ТЕМПЕРАТУРА В КВАРТИРЕ?

В жилых помещениях - не ниже +18°C. В угловых комнатах +20°C.

Допустимое превышение температуры - не более 4°C (т. е. «перетоп») в квартире тоже не должно быть!

В некоторых северных регионах в жилых помещениях должно быть не ниже +20°C, в угловых комнатах - +22°C.

Если температура в квартире ниже (или выше) нормы держится на протяжении какого-то периода, за это время должен быть сделан перерасчёт. Сумма в платёжке за отопление должна быть меньше на 15%.

Постановление Правительства №354 «О предоставлении коммунальных услуг...»

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ, фото Legion-Media

ПОЧЕМУ НЕ ГРЕЮТ БАТАРЕИ?

У меня в квартире холодно, батареи чуть тёплые, а у соседа горячие. Почему? И с какой стати я плачу больше 2 тыс. руб.?

Н. Зубарев, Тюменская обл.



Отвечает Дмитрий ГОРДЕЕВ, ведущий юрист Института экономики города:

- Скорее всего, в ваш дом подаётся тепло необходимой температуры, но система отопления не отрегу-

лирована. Сначала попробуйте решить проблему мирным путём, обратившись к исполнителю коммунальной услуги: управляющую организацию (УО), ТСЖ или ЖСК. Если не отреагируют, пишите 2 претензии: в Госсанэпиднадзор и Госжилинспекцию. Их представители должны замерить температуру в квартире и дать предписание устранить проблему. Если оно не будет исполнено, организации и её руководителю грозят штрафы. Кроме того, за два неисполненных предписания управляющая компания может лишиться дома.



Судя по квитанции за ЖКХ, из крана у меня течёт «Боржом», мусор вывозят на «Лексусе», а снег чистит сам мэр города?

Г. Харитонов, Ханты-Мансийск

КТО БУДЕТ ЖИТЬ ПРОСТОРНО?

У нас в Щербинке на ул. Овражной давно стояли недостроенные дома. А сейчас, я вижу, работа там кипит. Это что, застройщик нашёл деньги? И дорогие ли там квартиры?

А. Речной, Щербинка

Три года назад Щербинка стала частью Москвы, и недвижимость здесь превратилась в лакомый кусок для тех, кто хочет жить среди зелени, в просторной, но недорогой квартире со столичной регистрацией. Микрорайон на улице Овражной, о котором говорит читатель, был долгостроем - его прежний застройщик обанкротился, но Группа Компаний «Мортон» взялась достроить комплекс - завершить корпуса, брошенные предыдущими строителями, а остальное построить с нуля, включая детские дошкольные и школьные учреждения на 450 мест. На первых, нежилых этажах корпусов удобно расположатся магазины шаговой доступности и службы быта.

КАКУЮ СКИДКУ ВЫБРАТЬ?

Так, 1,5 тысячи будущих жителей микрорайона на Овражной вновь обрели надежду на скорое новоселье - в октябре начали выдавать ключи от 808 квартир в двух первых



В будущем году микрорайон должен быть полностью готов.

современных корпусах. Новый проект микрорайона, разрешительная документация, само строительство - всё это компания делает «за свои». Правительство Москвы поддерживает реализацию проекта.

До конца года застройщик планирует завершить ещё три корпуса на 1012 квартир. Кстати, в домах, построенных «с нуля», 965 квартир (51 тыс. кв. м) компания передаёт в рамках госконтракта Министерству внутренних дел РФ.

Эти современные монолитные дома возводят по индивидуальным проектам. Планировки

удобные, квартиры - от одной до четырёх комнат - просторные. «Однушка» здесь стоит от 3,2 млн руб., на 4-комнатные квартиры площадью 112 кв. м цены начинаются всего от 6,7 млн руб. Покупатели, которые ранее уже купили 1-, 2- и 3-комнатные квартиры в этом микрорайоне, могут обменять свою квартиру на новую 4-комнатную с минимальной доплатой: акция распространяется в том числе и на корпуса, которые уже сданы в эксплуатацию, - ремонтируй и въезжай.

Акций застройщик придумал много: например, «Кварти-

ра дня» - на сайте висит целый список предложений, на которые сегодня объявлена хорошая скидка (кстати, не только в микрорайоне в г. Щербинке). На 3- и 4-комнатные квартиры компания предлагает беспроцентную рассрочку на 1 год при минимальном первоначальном взносе. Если вы берёте ипотеку от Сбербанка или ВТБ24, получаете скидку 3%, которая может суммироваться, например, с 2%-ной скидкой для молодожёнов, - специальную карту, предоставляющую такую возможность, «Мортон» дарит молодым семьям. Есть и ипотека от Металлинвестбанка - всего от 7,5%.

Сейчас покупатели квартир в этом микрорайоне получают в подарок от компании отдых в загородном отеле «Лепота», который расположен в живописном Талдомском районе Подмосковья.

КАК ДОБРАТЬСЯ?

Сегодня попасть в Щербинку можно на маршрутном такси от метро «Бульвар Дмитрия Донского», на электричке от Курского вокзала (микрорайон - в 10 минутах ходьбы от станции) и на автомобиле, хотя пробки на Варшавке временами расстраивают. В качестве альтернативного варианта автомобилисты пользуются

дорогой от МКАД по ул. Поляны в районе метро «Лесопарковая», в обход железнодорожного переезда. Однако Департамент развития новых территорий Москвы с правительством области занимаются дорожно-транспортной инфраструктурой, строительством новых веток метро и скоростных трамваев. Транспортная

за 14 месяцев

ОБЕЩАЮТ РЕКОНСТРУИРОВАТЬ Ж/Д ПЕРЕЕЗД.

ситуация здесь значительно улучшится благодаря строительству эстакады через железнодорожный переезд на Варшавском шоссе. Победитель конкурса на строительство автодорожных путепроводов в районе станций Щербинка и Крёкшино уже определён. По конкурсным условиям реконструкция железнодорожного переезда будет проведена в течение 14 месяцев после заключения договора с подрядчиком. Жителей избавят от шума - на трассе планируют установить защитные щиты.

Ольга ОРЛОВА

ЖИЛЬЦУ СЭКОНОМИТЬ?

ПОЧЕМУ ВСЕ ПЛАТЯТ ЗА ЛИФТ?

В нашем доме собственники квартир 1-го и 2-го этажей инициировали собрание, и жильцы верхних этажей (с 3-го по 9-й) дали согласие, что за лифт будут платить только они. Правмерно ли это?

Ю. Струков, Нововоронеж

Отвечает Елена НИКОЛАЕВА, 1-й зампред Комитета ГД РФ по жилищной политике и ЖКХ:

- Если есть согласие собст-

венников и лица, осуществляющего управление домом, такое решение может быть принято. Однако стоит понимать, что впоследствии оно может быть обжаловано жильцом верхнего этажа, не желающим вносить плату в повышенном размере. Суд встанет на его сторону, потому что по Жилищному кодексу все собственники в равной мере должны нести расходы по содержанию общего имущества.



Не надо кататься на лифте - не надо и деньги платить? Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КАК ВЕРНУТЬ ИМУЩЕСТВО?

В нашем доме на 1-м этаже работают парикмахерская и магазин. Слышал, что жильцы могут получать с коммерсантов деньги и меньше платить за содержание дома. Как этого добиться?

И. Хохлов, Екатеринбург

Отвечает Андрей ПИНЧУКОВ, председатель Костромской региональной Ассоциации ТСЖ и ЖСК:

- Если магазин, кафе или парикмахерская существовали

по проекту дома, ничего с них не возьмёшь. Но если они появились в результате перевода

жилого помещения в нежилое после продажи квартиры, собственники дома могут получить прибыль. Дело в том, что магазин или кафе должны построить отдельный вход с крыльцом (только с улицы, со двора нельзя!). Т. е. они используют часть общедомового земельного участка. Собственники могут заключить договор на аренду земли (полюбовно или через суд, это уж как получится) и доход пустить на оплату части жилищных услуг, сократив тем самым суммы в своих платёжках. Сегодня, хотя и с большим трудом, но собственникам удаётся отсудить изначально общедомовые территории и даже получать с них доход.

МОЖНО ЛИ БОРОТЬСЯ С ПРИПИСКАМИ В ПЛАТЁЖКАХ?

Управляющая компания хитрит с расчётами, занимается приписками. Как вывести её на чистую воду?

О. Жданова, Красноярский край

Отвечает Андрей КОСТЯНОВ, зам. исполнительного директора НП «ЖКХ Контроль»:

- Правильность начислений контролирует государственная жилищная инспекция, поэтому в первую очередь надо обращаться туда. Вторая инстанция - суд. Как самому проверить правильность начислений? Сумма за коммунальную услугу при наличии счётчика - это тариф, умноженный на потреблённый объём. Тариф можно узнать на сайте муниципалитета или региональной энергетической комиссии. Что

касается платы за содержание и ремонт жилья, эти цифры также открыты. Их устанавливают собственники на собрании или (если не приняли решения) орган местного самоуправления. Лучше сначала заплатить, а потом доказывать свою правоту, иначе можно нарваться на пени. И ещё: если судиться будет один житель, другие не получат перерасчёта, поэтому лучше сразу подавать коллективный иск.

ЧТО НЕЛЬЗЯ РАЗМЕЩАТЬ В ДОМАХ?

- магазины по продаже химии, синтетических ковров, автозапчастей, шин и автомасел
- специализированные рыбные магазины, склады
- бани
- все предприятия с музыкальным сопровождением: дискотеки, танцевальные студии, театры
- прачечные и химчистки (кроме приёмных пунктов)

- магазины ритуальных услуг
- зуботехнические лаборатории, клиничко-диагностические и бактериологические лаборатории, диспансеры, дневные стационары, кабинеты МРТ, рентгеновские и др.
- ветеринарные клиники

СНИП «Здания жилые многоквартирные»



КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ И СУББОТУ С 20:00 ДО 00:00

РАДИО
ДАЧА
92.4 fm

DISCO

ДАЧА

В ЭФИРЕ РАДИО ДАЧА

РЕКЛАМА

0+

СЛУШАЙТЕ ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ ХИТЫ ЛЮБИМЫХ АРТИСТОВ

КАК ОБИДЕЛИ ПЕНСИОНЕРА?

ОБЩЕСТВО

ЧТО ПОТЕРЯЮТ РАБОТАЮЩИЕ?

Я пенсионерка, но продолжаю работать в больнице. Индексации пенсий в 2016 г. нас лишили. Говорят, перерасчёта 1 августа тоже не будет. Неужели это правда? Нас вынуждают бросать работу? Но на пенсию не прожить, и в больнице некому работать!

Е. Куделина, Тульская обл.

Перерасчёт 1 августа никто не отменял. Продолжение работы после начала получения пенсии будет увеличивать её размер. Но если раньше учитывались все пенсионные взносы, то с 2016 г. по новому закону «О страховых пенсиях» работающим пенсионерам может быть дополнительно начислено не больше 3 баллов (при зарплате свыше 60 тыс. руб. в месяц можно было получить за год до 10 баллов). Другими словами, если человек зарабатывает до 20 тыс. руб. в месяц, он ничего не теряет - учитываются все его пенсионные отчисления. Если доход у пенсионера больше, часть его взносов больше не влияет на размер пенсии.

Отвечает Юрий ГОРЛИН, замдиректора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС:



Остался месяц, чтобы выбрать накопительную пенсию. Но я до сих пор не понимаю: надо это делать или нет?
О. Жданова, Кострома

Отвечает Евгений ГОНТМАХЕР, д. э. н., замдиректора Института мировой экономики и международных отношений РАН:



На мой взгляд, надо. В этом случае 16% ваших пенсионных взносов пойдёт на формирование страховой пенсии, а 6% - на накопительную. Это живые деньги на личном счёте. Чем выше зарплата, тем больше пенсия. Но даже людям с низким доходом я бы

КАКУЮ ВЫБРАТЬ ПЕНСИЮ?

не советовал отказываться от накоплений. Сегодня вы получаете мало, а через 5-10 лет заработок увеличится, но выбора уже не будет и вы сможете рассчитывать только на страхо-

вую пенсию. Какой она будет - неизвестно. Индексация ниже инфляции, к тому же страховая пенсия формируется в баллах, а их стоимость определяет правительство.

СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ВЫБРАЛИ НАКОПИТЕЛЬНУЮ ПЕНСИЮ?

80 млн человек - будущие пенсионеры, из них:

52 млн человек «молчуны» (пока не сделали выбор в пользу накопительной пенсии)



НА СКОЛЬКО УВЕЛИЧАТ ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ?

Госслужащим увеличат пенсионный возраст до 65 лет. Такое ощущение, что на них проверят, а потом всем россиянам начнут поднимать. Значит, будут увеличивать до 65 лет, а не до 63 лет, как говорили раньше?

Г. Щеглов, Красноярск

Отвечает Владимир НАЗАРОВ, кандидат экономических наук, директор Научно-иссле-



довательского финансового института:

Не стоит связывать повышение пенсионного возраста госслужащих и остальных граждан страны. Скорее всего, за основу будут взяты 60-63 года. Пенсионный возраст планируется поднимать постепенно, по полгода в год, и на это уйдёт мно-

го времени. Чтобы поднять возраст для женщин с 55 до 60 лет, понадобится 10 лет. До 63 - 16 лет. До 65 лет - 20 лет. Поэтому сначала пенсионный возраст могут увеличить до 60 лет, а потом продолжить этот процесс... На Западе именно так и происходит. Во многих странах возраст сначала подняли до 65 лет, а когда продолжительность жизни населения увеличилась, стали сдвигать к 67 годам.



Смешная пенсия от смешного оклада - это ещё нужно, чтобы весело встретить старость?

Н. Григорьев, пенсионер, Екатеринбург



СБЕРБАНК

Всегда рядом

ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ ВАШИМ МЕЧТАМ!

ОФОРМИТЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ ПО СТАВКЕ ОТ 14,5% ГОДОВЫХ



900*



8 800 555 55 50



www.sberbank.ru

(звонки по России - бесплатно)

Акция проводится в период с 16.11.2015 по 29.01.2016 включительно (период приема кредитных заявок) во всех кредитующих подразделениях ПАО Сбербанк. В рамках Акции при условии оформления кредита на сумму от 400 000 рублей по программе Сбербанка «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» устанавливаются следующие процентные ставки по кредитам в рублях РФ: для физических лиц, получающих пенсию на счет карты/вклада, открытого в Сбербанке, а также физических лиц - работников предприятий - участников Зарплатных проектов Сбербанка - от 14,5% до 22% годовых; для других категорий заемщиков - от 19% до 26,5% годовых. По данной программе необходимо поручительство физического лица. В рамках Акции при условии оформления кредита на сумму от 400 000 рублей по программе Сбербанка «Потребительский кредит без обеспечения» устанавливаются следующие процентные ставки по кредитам в рублях РФ: для физических лиц, получающих пенсию на счет карты/вклада, открытого в Сбербанке, а также физических лиц - работников предприятий - участников Зарплатных проектов Сбербанка - от 15,5% до 23% годовых; для других категорий заемщиков - от 20% до 27,5% годовых. Общие условия кредитования в рамках Акции: валюта кредита - рубли РФ. Максимальная сумма кредита - 1 500 000 рублей по программе «Потребительский кредит без обеспечения» и 3 000 000 рублей по программе «Потребительский кредит под поручительство физических лиц». Минимальная сумма кредита - 400 000 рублей. Итоговая сумма кредита и процентная ставка для конкретного заемщика определяются Банком индивидуально в зависимости от срока кредита, финансового состояния, категории и платежеспособности клиента. Срок кредита от 3 до 60 месяцев включительно. Погашение кредита осуществляется аннуитетными платежами. Подробная информация об Организаторе, сроках и условиях Акции - по телефону 8 800 555 55 50 или на сайте www.sberbank.ru. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015. * Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов МТС, «Билайн», «МегаФон» на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге. Реклама



ПЕРСОНА

Владимир Мау - о ценах, ракетах и капитализме внутри нас.

Из-за охлаждения отношений с Западом многие считают, что мы возвращаемся к советскому наследству. Возможна ли реставрация советской экономики?
С. Ломакин, Тверь



На этот и другие вопросы «АиФ» ответил экономист, ректор РАНХиГС Владимир МАУ, большинство научных работ которого посвящены истории экономики СССР.

ГДЕ СМЕТАНА ЗА 1 РУБ. 70 КОП.?

- Владимир Александрович, мы и правда «возвращаемся в СССР»?

- В какой именно СССР? Советский Союз 1920-х гг. сильно отличался от той же страны 30-х гг., экономика 1930-х - от экономики 70-х. Но есть, конечно, общие черты. Советское общество было очень бедным. Экономика - негибкой и неэффективной. СССР в середине 1980-х гг. завозил из-за границы до 46 млн т зерна - можно было говорить о продовольственной безопасности? Современная Россия, наоборот, ежегодно продаёт 25 млн т зерна...

- Зато нас боялись и уважали. В эпоху застоя жилось спокойно и сытно...

- Эту страну боялись, да, - из-за её непредсказуемости, и это восстановить нетрудно. А вот уважали - вряд ли. Что мы умели производить такого, что бы пользовалось популярностью на мировом рынке? Как пошутил В. Путин, разве что калоши, которые любили покупать в Африке, потому что в них по Сахаре ходить удобно. Изобилия



«Главный вопрос: какие советские ошибки мы должны учесть?»

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

в советское время даже в Москве не было. Помню, сколько стоила сметана: 1 рубль 70 копеек. Ну и что? Машины были мало у кого - купить их было сложно и дорого, квартиры не продавались в принципе, качество продуктов было неважным. Книги дефицитны были любые, даже Пушкин.

Вот сочинения Ленина купить было легко, 65 копеек том. Я покупал - интересно же.

- Когда говорят о возвращении в СССР, ссылаются на усиление роли государства в экономике...

- Государство играет значимую роль в нашей экономике, но не такую, как в советское время. В СССР доля государства в ВВП достигала 64%, сейчас менее 40%.

- А новая холодная война, железный занавес - это нам грозит?

- Железного занавеса нет - можно ехать куда угодно. Что же касается холодной войны, то и до СССР у России часто портились отношения с Западом.

- Попытки регулировать цены - это тоже призрак прошлого...

- Я не знаю страны, где бы не регулировали цены. Да, в СССР это делали очень жёстко. Деятель ВКП(б) Юрий Ларин замечательную картинку нарисовал в своей книге: «Партиец рассказывает: «Мы попросили торговцев не повышать цены на хлеб. Собрали в тюрьму и объяснили, что если они будут повышать цены, то из тюрьмы живыми не выйдут». Но вот вам сюжет из жизни Российской империи. По случаю чрезвычайного роста цен на хлеб в Санкт-Петербурге граф Михаил Лорис-Меликов, министр внутренних дел, собрал торговцев и уговаривал их опустить цены. Те возражали, жалуются на неурожай. Тогда Лорис-Меликов объявил, что если они не опустят цены, то будут высланы из столицы. Уже на следующий день газеты объявили о снижении цен на хлеб. Эту историю 2 ноября 1880 г. записал в своём дневнике госсекретарь Российской империи Егор Перетц. Опубликован и протокол заседания Совета министров лета 1916 г. о введении уголовного наказания за повышение цен на продукты питания с эмоциональной резолюцией Николая II: «Наконец-то!» Но сейчас для России серьёзное регулирование цен было бы вредно.

- Но, может быть, стоит восстановить?..

- Не стоит. Советская экономика - продукт индустриальной эпохи. Если мы не хотим сидеть в эпохе индустриальных динозавров, то не надо возрождать экономическую систему СССР. Этого и не происходит.

46 млн т ЗЕРНА ПОКУПАЛ СССР ЗА ГРАНИЦЕЙ.

Фундаментальные признаки советской системы - тотальная государственная собственность, уголовное наказание за частное предпринимательство, государственное установление курса рубля и цен, товарный дефицит. Восстановления всех этих элементов, к счастью, не наблюдается.

ПОЧЕМУ НИКОМУ НЕ ВЕРИМ?

- А народ скучает по СССР...
- Народ у нас как раз более прорыночный и прокапиталистический, чем о нём принято думать.

Годы советской власти приучили людей не доверять друг другу, государству, милиции, надеяться только на себя. Наше общество атомизировано, у нас намного меньше солидарности, чем в странах Запада, поэтому гораздо меньше склонности к забастовкам, акциям протеста. А в сельском хозяйстве мы идём по пути развития крупных производств, поскольку фермерские хозяйства требуют высокой коллективной организации. У нас же кооперация снизу не работает.

Назад пути нет. На то время сегодня похожа только мировая конъюнктура: цены на нефть в реальном выражении примерно на том же уровне, что и после 1986 г. Поэтому актуален не вопрос возвращения СССР, а другой: какие советские ошибки учесть в современных условиях?

- И какие же?

- На мой взгляд, серьёзной ошибкой была программа ускорения экономического развития. Тогда вместо структурных реформ в СССР занялись формальным наращиванием темпов роста. Фактически - рытьём котлованов и закупкой импортного оборудования. Это было достигнуто ценой быстрого увеличения внешнего долга и бюджетного дефицита - почти с нуля в разы. В 1987-1988 гг. темп роста вырос, но затем начался спад, и развалилась страна. Поэтому сейчас надо сосредоточиться на модернизации, которая станет основой долгосрочного, устойчивого экономического роста.

- Среди современной российской элиты есть ли те, кто стремится к восстановлению СССР?

- Есть те, кто хотел бы вернуть страну, которую боялись бы. А вот таких, кто хотел бы восстановить страну с государственными ценами и дефицитом товаров, я не знаю.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

ЗАЧЕМ ОТПУСКАТЬ ОСАГО?

Слышал, что тарифы ОСАГО хотят отпустить «в свободное плавание». К чему это приведёт? Страховка и так уже сильно подорожала.

И. Попова, Краснодар

Отвечает Николай ТЮРНИКОВ, президент Ассоциации защиты страхователей:



- Проводить либерализацию тарифов ОСАГО сейчас нельзя. Это вызовет резкий рост цен на рынке автострахования. Сегодня более 80% рынка поделено между 10 игроками. Им ничего не

стоит договориться между собой и установить заоблачные цены. Автовладельцы будут вынуждены покупать дорогую страховку, так как ОСАГО обязательно для всех. Надежды на то, что на этом рынке появится здоровая конкуренция, пока нет. Осенью 2014 г. и весной 2015 г. ЦБ установил тарифный коридор, и почти все страховые компании продавали полисы по максимальной цене. Отменять регулирование тарифов ОСАГО можно только в случае, если «автогражданка» станет необязательной. Тогда страховщики начнут бороться за 45 млн автовладельцев, появится конкуренция, и стоимость страховки может снизиться с сегодняшних 6-15 тыс. руб. до 2-4 тыс. руб.

КОМУ ИГРАТЬ И БОЛЕТЬ НА НОВЫХ СТАДИОНАХ?

ФОТООТВЕТ



Интересно, новые стадионы у нас будут только в тех городах, которые в 2018 г. примут чемпионат мира по футболу?

Л. Зверев, Майкоп

Не только. Например, Краснодар не попал в список городов, которые в 2018 г. примут чемпионат мира. Но для местного футбольного клуба «Краснодар» строят новый стадион на 33 тыс. зрителей, с крышей и подогревом трибун. Внешне стадион напоминает римский Колизей. На нём можно будет проводить матчи любых турниров под эгидой УЕФА и ФИФА.

Фото РИА Новости

ДЕНЬГИ

Зарабатывают в России, а где тратят?

ЧЕЙ КАРМАН

КАК УТЕКАЮТ ДЕНЬГИ?

Т. Исмаилов, экс-владелец Черкизовского рынка в Москве, продал свой турецкий отель «Мардан-палас» за 128 млн долл., хотя построил за миллиард. Послужит ли это уроком тем, кто зарабатывает в России, а вкладывает деньги за границей? И можно ли этот процесс остановить?

И. Анищенко, Мурманск

КАКИЕ СХЕМЫ ИСПОЛЬЗУЮТ?

Наши корпорации и частные лица очень любят инвестировать за границу. Эти инвестиции учитывают в составе общего оттока капитала. В 2014 г. он составил примерно 150 млрд долл. В 2015-м экономические ведомства пообещали снижение вдвое, до 60-70 млрд. «Но за 10 месяцев отток уже превысил 50 млрд долл., а в декабре запланировано погашение корпоративных долгов ещё на 22 млрд долл., - подсчитал Константин Андрианов, заведомом ИСПЭН РАН. - Получится уже 72 млрд, а с учётом экономической ситуации за год из страны уйдёт не меньше 90-100 млрд долл.»



Вывоз капиталов не запрещён. Но помимо легальных способов существуют и серые схемы. Перевод средств часто маскируют под оплату какого-либо товара или услуги: удобнее всего - ценные бумаги или консультации. Среди последних схем - вывод денег под видом неисполнения фиктивного договора. Иностранная компания заключает с российской договор, по которому та оказывается должником на сотни миллионов долларов. Зарубежный партнёр подаёт на «должника» в зарубежный суд, тот выносит постановление о принудительном взыскании долга, и деньги перечисляются в заграничный банк. Недавно в России разоблачили группу, которая таким образом вывела через Молдавию около 46 млрд долл.

КУДА ВЛОЖИЛИСЬ В 2015 Г.?

Даже в текущем кризисном году российские компании вкладывали огромные деньги за рубежом.



ПОЧЕМУ «ТАМ» ВЫГОДНЕЕ?

За границей россияне вкладываются в недвижимость, сферу услуг, в последнюю очередь - в производство. Зачастую для покупки используют кредиты, что приводит к росту внешних долгов. И в любом случае капитал, который можно использовать в РФ, уходит из страны.

«Нашим предпринимателям вкладывать деньги за границей выгоднее, - считает Андрей Паршев, эксперт в области экономической



географии. - Цены на продукцию в мире примерно одинаковы. А затраты за рубежом в силу исторических, географических и экономических причин ниже». «Например, в Канаде ниже налоги, затраты на охрану, стоимость кредитов, энергоресурсов, - объясняет предприниматель Константин Бабкин. - Для нас перенос производства тракторов из Канады в РФ ведёт либо к прямым убыткам, либо к росту цены на продукцию. Правда, когда в России ввели субсидию



на покупку отечественной сельхозтехники, мы перенесли производство одной модели». Подобные меры поддержки могут вернуть назад часть капиталов. Другой вариант - более кардинальный: «Прекратить утечку денег можно единственным способом, - уверен А. Паршев, - запретить вывоз капиталов из России».

РАЗГОВОР С ПРОФЕССИОНАЛОМ

ВО ЧТО ВЛОЖИТЬ ДЕНЬГИ?

ВО ВРЕМЯ ПРЯМОЙ ЛИНИИ ЧИТАТЕЛИ МОГЛИ ЗАДАТЬ ВОПРОСЫ О ТОМ, КАК «СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ», ПРОФЕССИОНАЛУ - ЗАМЕСТИТЕЛЮ ПРЕДСЕДЕТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ ПАО «АБСОЛЮТ БАНК» АЛЕКСЕЮ ЕЛАГИНУ. ВОТ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ИЗ НИХ.



КАКУЮ ВАЛЮТУ ВЫБРАТЬ?

Стоит ли сейчас открывать вклады? Если да, то в какой валюте и на какой срок выгоднее?

А. Ложкин, Москва

- Открывать вклады сейчас стоит хотя бы потому, что депозиты в надёжном банке остаются хорошим, понятным и доступным финансовым инструментом для сохранения и приумножения средств.

Что касается доходности, то наиболее привлекательные ставки в конце года мы видим по рублёвым вкладам. Если же говорить про выбор валюты вклада, то сегодня депозит в евро или долларах стоит открывать в первую очередь для диверсификации рисков по уже имеющимся валютным накоплениям. Или же в том случае, когда перед вами стоит цель накопить

средства в валюте на отпуск за границей или на обучение за рубежом.

Но при этом мы не рекомендуем покупать иностранную валюту специально для открытия вкладов при росте курсов валют - в этом случае потери могут быть больше, чем прибыль.

Есть ещё один вариант - равномерно распределить сбережения на депозиты в разных валютах. Да, общая доходность будет не так высока из-за более низких ставок по валютным депозитам, но вы сможете зафиксировать доходность в каждой валюте, поэтому изменение курса не приведёт к тому, что все ваши сбережения съест инфляция.

Какая средняя доходность была у вкладов в октябре? Рублёвых и валютных?

Г. Аратюнян, Красногорск

- Средняя тарифная ставка по классическим депозитам в октябре составила 10,7%, по валютным: 2,35% - в долларах США и 1,78% - в евро. По самым доходным вкладам ставка в октябре составила 12% в рублях, 3,2% - в

долларах США и 2,7% - в евро.

Лишь некоторые банки надолго удерживают максимальную процентную ставку по рублёвым депозитам.

Почему проценты валютного вклада так отличаются от рублёвого? Л. Тамарский, Дмитров

САМАЯ ВЫСОКАЯ СТАВКА - ВСЁ РАВНО В РУБЛЯХ.



На фоне постоянных скачков курсов валют более высокие ставки позволяют сохранить привлекательность рублёвых вкладов.

пополнения счёта. Такая опция позволит вносить средства в течение всего срока депозита. Но учтите, что ставка по пополняемым вкладам будет немного ниже, чем по вкладу без этой опции.

Если вы хотите зафиксировать более высокую ставку и уберечь накопления от инфляции, то стоит выбирать вклад на более продолжительный срок. Оптимальным будет вклад с ежемесячным начислением процентов или капитализацией, то есть причислением процентов к сумме вклада.

Практикуют ли сейчас банки специальные акции и сезонные вклады? Действительно ли это выгодно?

А. Остафьева, Санкт-Петербург

- Да, на рынке по-прежнему достаточно сезонных предложений от банков. Например, многие банки запускают новгородские акции. В рамках таких сезонных предложений клиенты могут открыть вклады с более привлекательными ставками и на более выгодных условиях.

Ольга ОРЛОВА
Фото Legion-Media

ГДЕ ИСКАТЬ СЕЗОННУЮ ВЫГОДУ?

На какие дополнительные функции или опции важно обратить внимание, когда ты открываешь депозит?

Т. Дьякова, Мытищи

- Выбор дополнительных функций и опций по вкладу зависит в первую очередь от ваших целей.

Если главная ваша задача - накопить средства, то лучше выбрать вклад с возможностью

МЫ НАБИВАЕМ?

ЗАЧЕМ ФИНАНСИРУЕМ США?

Зачем мы покупаем государственные казначейские обязательства США? У нас денег много?

А. Ульянов, Дмитрий



Отвечает **Виталий ШАРОВ**, научный руководитель Института финансово-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ:

Правительство якобы вкладывает средства в выгодные активы. Но что это даёт нашей экономике? Кто видел прибыль, полученную от этих операций? Почему эти деньги не поступают в бюджет и в наши резервные фонды? Получается, что мы фактически под- держиваем наших конкурентов

и недоброжелателей, кредитуем их экономику. Тогда как в нашей экономике полно дыр, многое надо делать! Нужно инвестировать, создавать в стране точки роста и притяжения капитала, ведь прежние - банковский сектор и топливно-энергетический комплекс - теперь уже не так привлекательны. Но денег на это в бюджете нет - категорически не хватает! Нужны дороги, но опять же нет средств для того, чтобы их строить. В России недостаточно денежной массы - всего 43% от необходимого. Но просто так напечатать купюры нельзя, нужны реальные активы. А эти активы работают на другую страну! Видимо, всё дело в том, что нашей экономикой рулят люди, которые никогда не занимались бизнесом. Думаю, если бы в правительстве работали практики, инвестиций в США мы бы не делали.

Введение оплаты за проезд по Новой Ленинградке между МКАД и Солнечногорском сначала отложили. А теперь уже надо платить? И сколько будет стоить проезд? Т. Дмитриевская, Москва

С 23 ноября проезд по трассе стал платным. Стоимость зависит от времени суток, дня недели, категории авто и способа оплаты. Дорога до «Шереметьево-2» стоит от 100 до 200 руб., до Зеленограда - от 150 до 350 руб., до пересечения с Московским малым кольцом - от 200 до 450 руб., до Солнечногорска - от 200 до 500 руб. На 21-м км Новой Ленинградки работает офис продаж транспондеров, дающих скидку на проезд - 20%.

Правда ли, что долги по налогам будут вычитать из зарплат и пенсий? С. Нерадько, Кострома

Федеральная налоговая служба выпустила письмо «Об урегулировании задолженности физических лиц». Документ касается налогов на транспорт, землю, квартиры и дома и рекомендует налоговым органам сначала напомнить должнику об уплате налогов. Если это не поможет, налоговики обратятся

КОГДА ПЛАТИТЬ?

ФОТООТВЕТ



В первые часы после введения платного проезда на пунктах оплаты собирались пробки. Фото РИА Новости

ОТКУДА СПИШУТ НАЛОГИ?

в суд и затем вышлют исполнительный лист «в организацию или иному лицу, выплачивающим должнику заработную плату, пенсию, стипендию». Списать в счёт долга можно только до 50% зарплаты (пенсии, стипендии). Долг не должен превышать 25 тыс. руб., с теми, кто задолжал больше, будут разбираться судебные приставы.

«Эти меры прописаны в законе «Об исполнительном

производстве», - пояснил «АиФ» автор документа **Дмитрий ГРИГОРЕНКО**, действительный государственный советник РФ 3-го класса. - Мы лишь выстроили последовательность действий, чтобы о ней знали и граждане. Ведь наша задача - мотивировать должника к уплате налогов».



До революции богатеев обязывали содержать приюты и дома престарелых. Почему наша власть миллиардерам приказать не может, а сами они чем богаче, тем жаднее? С. Пасечников, Приморский край

Неоднократно читал в прессе о фальсификации пищевой продукции в России, в том числе молочной. Какие-то меры борьбы с этими нарушениями принимаются?

О. Е. Соколов, пенсионер, Подольск

18-19 ноября в Подмосковье состоялся второй международный агропромышленный молочный форум. Профессиональная дискуссионная площадка для участников молочного рынка была создана по инициативе губернатора Андрея Воробьёва.

НАСКОЛЬКО ВАЖНО?

Непростой и длительный процесс замещения импорта. На сегодняшний день Федеральная служба по ветеринарному и фитосанитарному надзору действительно отмечает высокий уровень фальсификации отечественных пищевых продуктов, и молочных в их числе тоже.

Проблем и новых задач в молочной отрасли немало, поэтому и собрались в Красногорске на очередной форум представители власти, крупных отечественных и зарубежных предприятий, финансисты, учёные и предприниматели.

«Для нас эта тема важна не только потому, что Московская область развивает сельское хозяйство, - говорит вице-губернатор МО **Ильдар ГАБДРАХМАНОВ**, - но и потому, что обеспечение продовольственной безопасности страны - одна



Аркадий Дворкович уверен: без ёмкого потребительского рынка молочные реки ни к чему.

из главных задач».

В год Подмосковье производит 640 тыс. т молока. Регион - обладатель третьего места по производству молока товарного, то есть того, что идёт на прилавки. Свою потребность по сырому молоку она закрывает примерно на 35%. По словам вице-губернатора, цель к 2020 г. - обеспечить производство миллиона тонн ежегодно.

Основным приоритетом в развитии сельского хозяйства называет сейчас Московская область развитие молочного животноводства. Она уже драйвер в перерабатывающей промышленности молока, она же - регион с потенциалом организации высокотехнологичного производства, большим кадровым резервом и высоким

уровнем потребительских требований.

КАКОВЫ ПРАВИЛА ИГРЫ?

Итак, время действовать. «Российскому бизнесу в молочной отрасли нужны понятные и стабильные правила игры, - сказал в своём обращении к участникам форума **Аркадий ДВОРКОВИЧ**, заместитель председателя Правительства РФ, - нужна долгосрочная государственная поддержка планов компаний, необходимо формирование ёмкого потребительского рынка. Бизнесу нужна понятная система защиты от любой фальсифицированной продукции, долгосрочная система

стандартов, солидная научная основа, подпитка со стороны растениеводства, фермам нуж-

1 МЛН ТОНН

МОЛОКА ХОТЯТ ПОЛУЧАТЬ В РЕГИОНЕ С 2020 Г.

ны современные конкурентоспособные техника и оборудование, а также хорошая логистика».

Совершенно очевидно, что интерес к отрасли со стороны бизнесменов снижают валютный курс, инфляция, увеличе-

ние ставок по инвестиционным кредитам, к тому же окупаемость проектов по молоку при существующей господдержке составляет 13-15 лет.

Подмосковье выходы ищет и находит. К началу 2015-го решён вопрос о предоставлении сельхозземель в долгосрочную аренду без проведения торгов под реализацию инвестиционных проектов. Для привлечения крупных инвесторов сформировано 3 земельных массива площадью около 60 тыс. га. Начато строительство 3 животноводческих комплексов с объёмом инвестиций 2,2 млрд рублей. В I-II кварталах года нынешнего приступили к реализации ещё 4 проектов на сумму 6,2 млрд рублей.

Проведены переговоры и подписано соглашение между Правительством МО и вьетнамским Концерном ТН по строительству молочных комплексов с объёмом производства 200 тыс. тонн в год. Объём инвестиций - 500 млн долларов. Активно идёт взаимодействие с Российским фондом прямых инвестиций на тему размещения на территории области молочных комплексов китайской компанией CP Group.

Основные вопросы иностранных инвесторов: земля, обеспеченность коммуникациями, господдержка.

Олег СИВЦОВ

ПОДМОСКОВЬЕ

А КАК С МОЛОКОМ?

КУДА ДЕЛИСЬ РАБОЧИЕ?

СОЦИУМ

По последним данным, самыми востребованными оказались сварщики, электрики, слесари - стране не хватает рабочих.

ЗАЧЕМ УЧИТЬСЯ В ВУЗЕ?

Уговариваю сына после 9-го класса поступать в колледж, чтобы он получил профессию, которая его всегда прокормит. А вокруг все говорят, что я неправ, что нужно получать высшее образование. Так ли это?

А. Дьяченко, Самара

Выбор будущей профессии - дело серьезное. Как показывает статистика, из 10 юных россиян только четверо выбирают профессию, которой хотят посвятить свою жизнь. А после окончания вуза менее 5% выпускников устраиваются на работу по той специальности, по которой получили диплом.

Уже сегодня на рынке вакансий 70% запросов работодателей - именно рабочие профессии (самые востребованные - см. инфографику).

Чаще всего молодёжь идёт в рабочие профессии по стопам отцов и дедов. Остались ли в России рабочие династии?

Е. Коломеец, Ставрополь

В огромном железнодорожном цехе Качканарского горно-обогатительного комбината (ГОК) каждый знает династию машинистов электровозов и электрослесарей Ожеговых. Первым в далёком 1957 г. на ГОК трудоустроился Александр Иванович. «Сначала работал на самосвале, - вспоминает он. - Через несколько лет окончил курсы помощников машиниста тепловоза, а затем перебрался на электровоз». Первые электровозы на предприятие приходили из Германии в разобранном виде. Именно Александр Иванович со-

фотографику). Кроме того, по поручению В. Путина был разработан национальный справочник профессий, востребованных на рынке труда, а также список перспективных и востребованных на рынке труда профессий и специальностей,

30 000 руб. -

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА РАБОЧЕГО.

требующих среднего профессионального образования. В топ-50 наиболее перспективных из них вошли в том числе автомеханик, мастер столярно-плотницких работ, сантехник, повар-кондитер,

бирал их по частям в депо, деталь к детали: «Работать приходилось день и ночь, сроки поджимали, а опытных специалистов-сборщиков не хватало. С 1994 г. я работал электрослесарем по ремонту подвижного состава. Ну и параллельно обучал молодёжь».

В 2003 г. Александр Иванович ушёл на пенсию. Один из его сыновей - Алексей - после окончания профучилища устроился на комбинат, теперь, как и отец, ремонтирует электровозы. «Я ведь все схемы работы электровоза назубок знаю, - говорит Алексей Ожегов. - Моя страсть к знаниям порой мне боком встала. Доходило до смешного. Однажды так увлёкся работой, что пришёл домой и забыл жену с днём рождения поздравить.

КАКИЕ РАБОЧИЕ НУЖНЫ?

Потребность в рабочих профессиях - **1,1 млн** заявок от работодателей



Потребность в рабочих специальностях по регионам



сварщик, слесарь, токарь, фрезеровщик.

А по данным экспертов кафедры труда и социологии ИГСУ РАНХиГС, через 5 лет на рынке труда образуется настоящий провал по узкоспециальным техническим и массовым профессиям: днём с огнём нельзя будет найти тех же сварщиков, специалистов по обработке металлов, слесарей, токарей и т. д. Так что рабочая

профессия становится действительно перспективной. И условия труда рабочих с каждым годом всё более автоматизируются. Что касается зарплат, то средняя оплата труда рабочих сегодня 18-25 тыс. руб. Но высококвалифицированные рабочие получают 60-80 тыс. руб. и ценятся на вес золота. Так что и перспектива карьерного роста в рабочих профессиях тоже есть.

ГДЕ ОНИ НУЖНЫ?

Мы живём в век нанотехнологий, компьютеров и роботов. Кому вообще нужны рабочие?

Э. Якобс, Загорск

Отвечает Александр САФОНОВ, д. э. н., проректор РАНХиГС:



- Какими бы современными ни были технологии производства, какие бы новшества ни придумывали изобретатели, без рабочих ничего не будет. Ракеты не полетят, машины не поедут, одежда не сошлётся.

Сегодня в России из 70 млн занятых в экономике страны почти 30 млн - рабочие. Неправ оказался К. Маркс, когда говорил, что машины заменят человека. Даже когда делают высокотехнологичные устройства: смартфоны, планшеты и компьютеры - кто их собирает? Рабочие! Рабочие профессии были и будут востребованы, просто с годами меняется их содержание. Всё меньше становится ручного труда, всё больше люди управляют машинами. При этом наблюдается удивительная тенденция: начинают выше цениться продукты и товары, сделанные вручную.

Проблема в том, что наша страна испытывает дефицит рабочих рук, молодёжь не хочет идти к станку. Изменились культурно-трудовые традиции. Любое производство требует дисциплины, точности, работы по графику. А новое поколение выросло под влиянием активной пропаганды, что успешен тот, у кого много личного времени, этакий свободный художник, фрилансер. Но это легко победить. Рецепт прост: дайте людям достойную зарплату и создайте хорошие условия труда. На предприятия нефтедобывающей отрасли рабочие в очередь стоят. Когда открыли заводы по сборке автомашин в Калуге, Всеволодске и Калининграде, молодые люди с радостью туда поехали.

ГДЕ ОСТАЛИСЬ ДИНАСТИИ?

Она мне только на следующий день высказала. Но не обиделась. Видела, что я буквально влюблён в электровоз. Почему пошёл по пути отца? Семейные традиции. Понятно, что за компьютером в тёплом офисе сидеть проще. Но кто-то ведь должен и руками в наше время работать».

Продолжил династию Ожеговых на Качканарском ГОКе внук Александра Ивановича - Михаил. Сначала он работал электрослесарем в депо, а потом окончил курсы и стал помощником машиниста электровоза. Кроме того, Михаил учится на горного механика в Горном университете. «Отец с детства брал меня на электровоз, так что все механизмы сложной машины я освоил в школе, - говорит Михаил. - Ещё



Свою профессию Ожеговы передают из поколения в поколение. Фото из семейного архива

есть такие вещи, которые неподвластны машинам. Да и вообще ручной труд всегда в цене».

2,5 года назад у Михаила родился сын. Не исключено, что в будущем он продолжит славную династию Ожеговых на комбинате.

ПРИЗНАНИЕ

КАКИЕ ТОВАРЫ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ?

Часто, рекламируя свою продукцию, производители сообщают: она признана «Товаром года». А что это значит?

А. Кулаков, Томск

«Товар года» - это национальная премия, которая учреждена в 1998 г. Национальной торговой ассоциацией при поддержке Московской международной бизнес-ассоциации, Торгово-промышленной палаты РФ и правительства Москвы. Ежегодно её присуждают наиболее популярным (продаваемым) товарам массового спроса.



Хорошая банька не только тело, но и душу согреет.

Но как определяют популярность товара? Объективно и научно - на основании данных исследования TGI-Russia

- российского индекса потребительских групп. Каждый год независимые исследовательские компании проводят опросы 34 тыс. человек из 60 городов нашей страны с населением 100 тыс. жителей и больше. Таким образом, победа товара в соответствующей номинации означает признание его потребителями.

Недавно, 11 ноября, в Москве прошла очередная церемония вручения премии «Товар года-2015». Её присудили более чем в 50 номинациях, в которые входили продукты и товары повседневного спроса. К последним, кстати, относят-

ся не только зубные пасты и стиральные порошки, но и... бани.

Да-да, среди категорий товаров нынешнего года была специальная номинация - «Русская баня». Победила в ней деревянная баня 6х6 м от компании «Теремь», которая становится лауреатом уже второй год подряд: в 2014 г. «Товаром года» эксперты признали один из её проектов деревянных домов - размером 6х9 м. В компании считают это знаком высокого доверия покупателей, а именно для них здесь и создают проекты домов и бань. На церемонии вручения премии руководители

известного российского производителя и строителя домов под ключ поблагодарили за доверие своих многочисленных покупателей, добавив, что из года в год расширяют и совершенствуют ассортимент - чтобы сделать их жизнь комфортнее. «Этот приз - хороший стимул расти и развиваться дальше», - сказали представители компании, когда им вручали золотую пятиконечную звезду.

Организаторы премии говорят, что эта звезда теперь служит своего рода знаком качества, который производители наносят на упаковки своих товаров - лауреатов.

ДОСЛОВНО

Почему Россия возглавит борьбу с терроризмом?

После парижских терактов в Европе стали ужесточать меры безопасности и даже заговорили о том, что нужно сотрудничать с Россией в борьбе с ИГИЛ. Что будет дальше?

А. Лавров, Калуга

Лидер ЛДПР Владимир Жириновский уверен: с терроризмом наши спецслужбы борются эффективнее, чем западные. А значит, им следует обратиться за помощью к России.



Лидер ЛДПР Владимир Жириновский уверен: с терроризмом наши спецслужбы борются эффективнее, чем западные. А значит, им следует обратиться за помощью к России.

ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА?

- Действительно, в Европе настала пора жёстких мер. Одновременно наша страна становится сегодня, пожалуй, самым безопасным местом на планете. И мы можем, например, эвакуировать французов в Россию. Но главное, чем можем помочь Европе, - это военной силой. Русские войска уничтожат все гнёзда террористов, и мир вздохнёт спокойно. Это нужно, поскольку собствен-

КТО СПАСЁТ ЕВРОПУ?



Какие террористы расстреляли парижан?

Фото Zuma/TACC

ными силами, как мы видим, Европа не справляется. Правда, тогда пусть европейцы позволят нашему спецназу повычищать гнёзда террористов в Европе, в той же Франции. Пусть на их дорогах будут наши блокпосты, пусть их самолёты летают в сопровождении и под контролем наших ВКС.

Но для начала европейцам нужно перестать торговаться по поводу Сирии. Какие террористы расстреляли парижан? Из ИГИЛ (запрещённой в России организации) или «умеренные демократические»? И есть ли разница между террористами?

Так пусть же России позволят бомбить всех без исклю-

чения террористов. Хватит их терпеть!

ГДЕ ЭТА СИЛА?

Склонить европейцев на нашу сторону, кстати, можно через Совет Европы: там мы - крупнейший плательщик - оплачиваем порядка 10% бюджета организации. Думаю, можем воспользоваться этим рычагом. Но главное - показать европейцам, что единственная сила, способная победить «чуму XXI века» - терроризм, - это Россия. Так же как 70 с лишним лет назад мы были единственной силой, способной победить «чуму XX века» - фашизм.

Уже сегодня эти контуры обозначены. В течение 10-15 лет, к 2030 г., Америка окончательно откатится за океан, а в Китае начнётся их китайская «перестройка». Россия же объединит все силы, выступающие за свободу и мир. Именно мы будем обеспечивать всеобщую безопасность. Собственно, уже сегодня русские самолёты её обеспечивают. Никто другой этого не может, как показала практика, - 60 государств объединились в коалицию, но не смогли справиться с ИГИЛ. А Россия одна гонит террористов, бомбит их гнёзда!

С КЕМ ДОГОВАРИВАЮТСЯ?

22 года назад, в 1993 г., я писал, что события на Ближнем Востоке будут развиваться по военному сценарию и с активным участием России, - прогнозы ЛДПР, как всегда, сбываются.

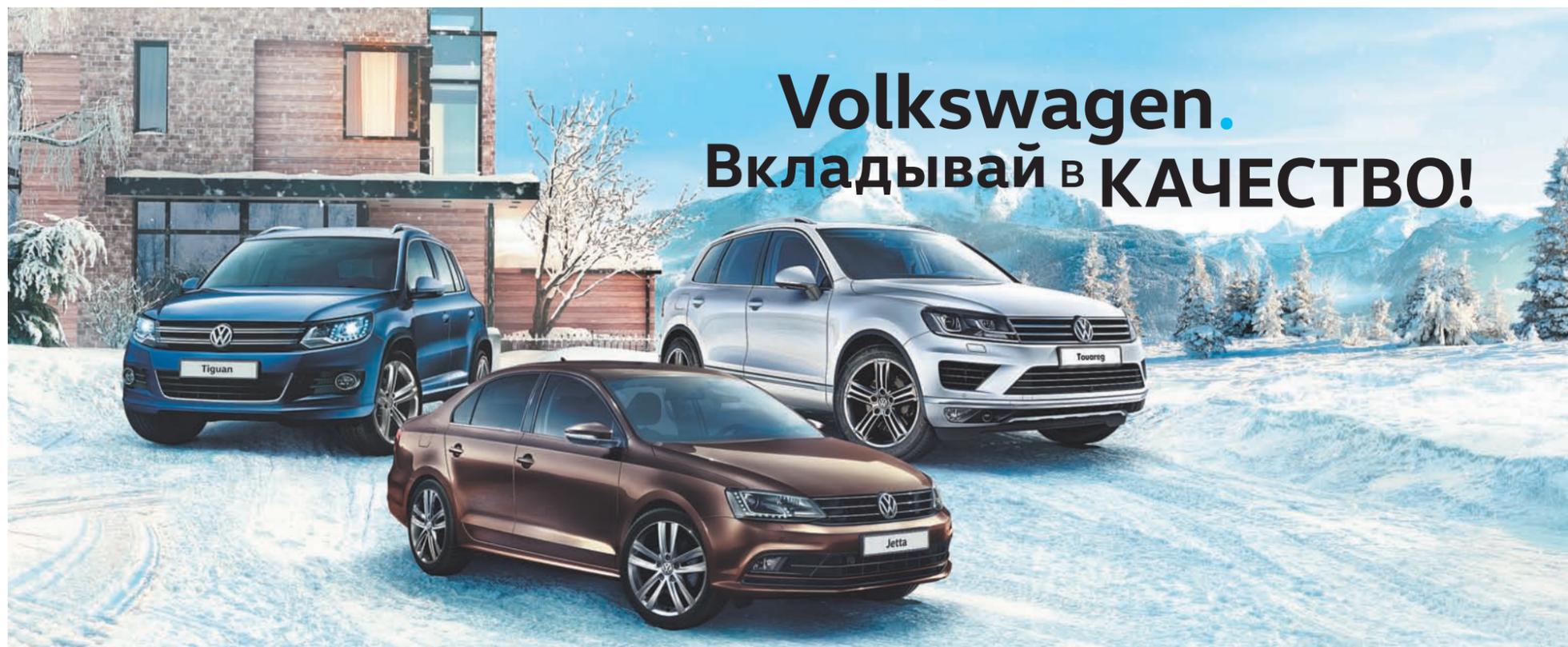
Сегодня террор принял форму самой настоящей войны. Погибает всё больше и больше людей. Что делать? Возможно, наконец появится всемирная коалиция по борьбе с террором, будет создан международный

трибунал для наказания всех лиц, к нему причастных. Нужно создать и совместные силы спецназа. Наша партия призывает к самому тесному взаимодействию всех спецслужб. Необходимы обмен данными всех разведок, тотальное отслеживание передвижения боевиков, а также финансовых потоков в пользу боевиков.

И эту коалицию возглавит Россия. Потому что важно не только бомбить, но и договариваться. Прежде всего со странами Ближнего Востока, которые на самом деле тоже страдают от терроризма. Кто может договориться с ними, с кем они будут разговаривать? Ведь раньше эти страны были колониями, и у них по сей день сохранилась ненависть к колонизаторам - Британии, Франции, Германии. И только Россия никогда не имела колоний, поэтому нас любят, уважают, готовы с нами разговаривать и в Багдаде, и в Дамаске, и в Тегеране, и в Сане - везде. А это значит, что Россия не просто возглавит борьбу с терроризмом, но в результате окажется на вершине мирового политического олимпа.

«МЫ УНИЧТОЖИМ ВСЕ ГНЁЗДА ТЕРРОРИСТОВ».

Записала Марина НАБАТНИКОВА



Volkswagen.
Вкладывай в КАЧЕСТВО!

ЦЕНЫ ПОЗВОЛЯЮТ

Volkswagen Jetta — преимущество до 200 000 руб.¹

Volkswagen Tiguan — преимущество до 200 000 руб.¹

Volkswagen Touareg — преимущество до 270 000 руб.¹

Есть вещи, которые с годами не только не теряют, но и приобретают в цене. Поэтому если вы раздумываете о том, как сохранить свои сбережения, — вложите их в Volkswagen. Сейчас самое время: ведущие модели можно приобрести с весомым преимуществом!



Das Auto.

Дополнительная информация — по телефону информационной линии Volkswagen 8-800-333-4441 и на сайте volkswagen.ru

¹ Указанное в настоящей рекламе преимущество достигается за счёт предоставления официальными дилерами специальной цены. Срок действия предложения — с 01.10.2015 до 31.12.2015.

Некоторые из указанных в рекламе опций устанавливаются за дополнительную плату. Автомобили, изображённые в рекламе, могут быть оснащены оборудованием, недоступным для заказа в России. Реклама

ОБРАЗОВАНИЕ

КАК НАУЧИТЬ

ПОЧЕМУ УЧАТСЯ В ТРИ СМЕНЫ?

Слышал, есть школы, где дети даже в три смены учатся. Неужели это правда? Когда наконец правительство решит проблемы второй смены в школах? Ведь число первоклассников каждый год растёт...

Е. Самарин, Калуга



Отвечает Дмитрий ЛИВАНОВ, министр образования и науки РФ:

- Да, уже в этом году число пер-

воклассников стало на 145 тыс. больше, чем в прошлом. При этом до сих пор, к сожалению, каждая четвертая школа страны работает в две или три смены. Правительство утвердило программу по содействию созданию в субъектах новых мест в общеобразовательных организациях. К 2020 г. предполагается перевести 1-4-е и 10-11-е классы на обучение в одну смену. К 2025 г. - всех обучающихся 5-9-го классов. При этом 100% школьников из зданий школ с износом от 50% и выше будут переведены в новые школы.

ЗАЧЕМ СВЯЩЕННИКУ УЧЕБНИК?

Предложено экспертизу учебников проводить ещё и священникам. Зачем?

А. Дмитриева, Калязин

Отвечает Максим ИВАНЦОВ, директор московской школы № 814:

- Мы учитываем мнение

представителей религиозных конфессий для образовательных программ по курсу «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ), который изучают в 4-м классе. По поводу других предметов всё сказано в ст. 14 Конституции: «РФ - светское государство».



Что делать, если мозг выключен или находится вне зоны действия?

А. Груздев, Воронеж

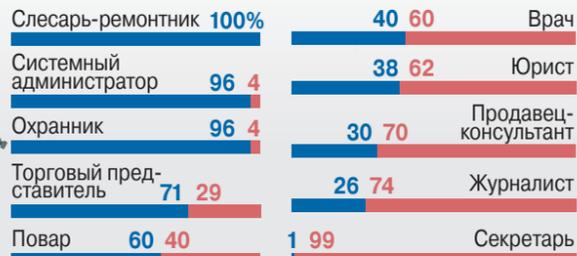
По ТВ показали женщину, которая работает пожарным. Интересно, а есть ли работы, на которые женщины принципиально не берут или они туда не идут?

Е. Яковлева, Тюмень

В Трудовом кодексе РФ ограничивается применение труда женщин на вредных или опасных работах. Существует перечень из 456 (!) профессий, на которые запрещено принимать представительниц слабого пола. Конечно, в списке есть совсем уж редкие занятия, вроде корчёвки пней или чистки труб. Но также на законных основаниях дам могут не брать работать водолазами, трактористами, водителями

ГДЕ ДАМАМ НЕ МЕСТО?

Сколько мужчин и женщин в популярных профессиях?



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

По данным портала Superjob

грузовиков, машинистами, электромонтёрами и сталеварами. Впрочем, большинство из них занять эти позиции и не стремятся. Но бывают исключения. Несколько лет назад в Санкт-Петербурге девушка по-

пыталась в суде оспорить отказ метрополитена принять её на работу помощником машиниста. Не вышло. Кстати, женщины, если позволяет закон, чаще осваивают «мужские» профессии, чем мужчины - «женские».

Мне нравится, что вы стали публиковать портреты авторов статей! А можно ли увидеть ваших журналистов на ТВ?

И. Базарова, Москва

Да, можно и совсем скоро. Уже в это воскресенье, 29 ноября, в 9.30 на телеканале «Россия 1» в вечно юной программе «100 к 1» команда прекрасной половины нашей редакции встретится в умении использовать логику «общественного сознательного» и «общественного бессознательного». Соперники - лица известные не только по телепрограммам, но и по колонкам в нашей газете: доктор АГАПКИН и Сергей БУБНОВСКИЙ, а также самая известная старшая медсестра России

Светлана ПЕРМЯКОВА, она же Люба из «Интернов».

Насколько вы сами способны предугадать самые популярные ответы на неожиданные вопросы? Проверьте себя! Обдумайте, что бы вы сказали, если бы вас спросили:

- Как лесник понял, что перед ним стоит браконьер?
- Кто работает в купальнике?
- Какое природное явление происходит в тишине?
- Что советуют маме пассажирки общественного транспорта, если её ребёнок капризничает?
- Какие бывают батареи?
- Кто носит на себе дом?
- Чем вычерпывают воду?

Не хочется ломать интригу, однако нельзя не сказать, что

именно в этот раз **ведущему Александру ГУРЕВИЧУ** пришлось расстаться с призовым фондом «Суперигры» - 50 тыс. руб.

Только вот кто их унёс? Узнаете это уже в воскресенье. Ставьте будильник на половину десятого и болейте за наших. Впрочем, в «100 к 1» чужих и не бывает.

КСТАТИ

Впервые игра «100 к 1» вышла на российском телевидении в 1995 г., то есть отпраздновала 20-летний юбилей. Она сменила три телеканала, перед тем как попала на «Россию 1».

КОГДА РЕБЁНОК ГОТОВ К ШКОЛЕ?



Положительный настрой

Рассказывайте, как вам было интересно учиться, как много в школе друзей, хороших учителей, чтобы у ребёнка не было страха перед школой.



Понимание прочитанного

Важно не умение складывать буквы, а понимание прочитанного - самостоятельно или с помощью родителей.



Математика

Важно развитие логики, а не счёт. Пример задачи: в корзинке сидят котят. Из корзинки торчат 6 ушек. Сколько котят в корзинке?



Информация о семье

Имя-отчество свои, мамы и папы полностью.



Знания об окружающем мире

Времена года, названия основных птиц, животных (диких и домашних), растений. Знание цветов - как минимум тех, которые присутствуют в радуге.



Развитие мелкой моторики

Лепка, правильное раскрашивание (карандашами, в одном направлении, без пустот, не заходя за границы), мелкий конструктор «Лего».

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ПОЛЬЗУЕМСЯ ИНТЕРНЕТ-БАНКОМ: СТРАХИ И ИХ РАЗОБЛАЧЕНИЯ

ВСЕ ЕЩЕ ХОДИТЕ ПЛАТИТЬ ПО КВАРТИРНЫМ СЧЕТАМ В ОТДЕЛЕНИЕ БАНКА? ОПАСАЕТЕСЬ ДЕЛАТЬ ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ И ПЛАТИТЬ ЗА ПОКУПКИ В ИНТЕРНЕТЕ, ИСПОЛЬЗУЯ БАНКОВСКУЮ КАРТУ ИЛИ ИНТЕРНЕТ-БАНК? ПОПРОБУЕМ РАЗОБРАТЬСЯ С НАШИМИ СТРАХАМИ.

СТРАХ 1

«Платить и делать переводы в Интернете рискованно - деньги могут пропасть. Будет надежнее, если я сам приду в банк».

На самом деле. Деньги могут «пропасть» по ошибке или из-за злого умысла. С последним можно столкнуться где угодно, необязательно в Интернете, а что касается технических ошибок, то со временем их становится меньше, потому что банки совершенствуют свои системы. В Сбербанке, к примеру, действует программа по повышению надежности автоматизированной системы банка под названием «99,99%», задача которой - сократить до минимума количество технических сбоев при совершении операций с банковскими картами.

СТРАХ 2

«Боюсь, что сделаю при оплате что-то неправильно, а помочь будет некому. Вдруг я отправлю деньги не туда или их спишет кто-то другой?»

На самом деле. В Сбербанке предусмотрено сразу несколько способов протестировать операцию. Деньги не спишутся со счета, пока вы не введете одноразовый пароль, высланный на ваш телефон; после отправки денег вам придет SMS-оповещение, а в интернет-банке «Сбербанк Онлайн» вы сможете найти и распечатать чек о совершенной операции. То же самое можно сделать в уст-

ройстве самообслуживания - приходите в отделение банка и попросите консультанта вам помочь.

Еще один способ защиты - ограничения на переводы крупных сумм: чтобы перевести сумму сверх дневного лимита, надо позвонить в банк, назвать свое кодовое слово по карте и подтвердить перевод.

СТРАХ 3

«Кибермошенникам ничего не стоит заразить компьютер вирусом и украсть деньги с моего счета».

На самом деле. В последнее время банки и платежные системы так усовершенствовали свои системы безопасности, что взломать их мошенникам стало гораздо сложнее. И воры стараются взламывать другую, менее совершенную защиту: нашу с вами бдительность. Кибермошенники сегодня - это чаще всего не злые гении-хакеры, а просто обманщики, освоившие приемы социальной инженерии - искусство выуживать информацию. Поэтому, если мы хотим защитить свои финансы, нам просто не следует быть слишком доверчивыми с незнакомыми людьми. Нельзя рассказывать секретную информацию о вашей карте, сообщать пароли из SMS от банка даже в разговоре с банковским сотрудником, а также выполнять действия под диктовку неизвестных. А в Интернете остерегайтесь переходить по подозрительным ссылкам.

Перевод или оплата счета, которые вы совершаете в банке, так же надежны и безопасны, как операции в интернет-банке. Главное - соблюдать простые правила!



Всегда рядом

Интернет-банк и мобильное приложение «Сбербанк Онлайн» доступны клиентам - держателям международных банковских карт Сбербанка (за исключением корпоративных карт, карт Сбербанк-Maestro и Сбербанк-Maestro «Социальная Повесть» и Северо-Западного банка Сбербанка, выпущенных до 01.10.2013), подключенных к SMS-сервису «Мобильный банк». Воспользоваться интернет-банком и мобильным приложением «Сбербанк Онлайн» возможно при наличии доступа в сеть Интернет. Мобильное приложение «Сбербанк Онлайн» доступно бесплатно для скачивания в магазинах приложений для использования на мобильных устройствах iPhone®, iPad® (являются товарными знаками компании Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах) и мобильных платформах Android® (является зарегистрированным товарным знаком Google Inc.), Windows Phone® (является зарегистрированным товарным знаком корпорации Майкрософт). В отношении информационной продукции - без ограничения по возрасту. Подробную информацию об онлайн-сервисах Сбербанка и иных услугах уточняйте на сайте Банка www.sberbank.ru, в отделениях или по телефону 8 800 555 55 50. С информацией о мерах безопасности при использовании банковских карт, интернет-банка и мобильного приложения «Сбербанк Онлайн» вы можете ознакомиться по ссылке http://www.sberbank.ru/moscow/ru/person/dist_services/warning/. Условия действительны с 25.11.2015 г. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. Информация, представленная в данном материале, не является публичной офертой. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015. Реклама

ЛЮБИТЬ УЧЁБУ?

МОЖЕТ ЛИ ДЕД МОРОЗ ПОМОЧЬ В ШКОЛЕ?

Вера в Деда Мороза всегда очень помогает воспитывать детей. Говоришь ребёнку: «Будешь хорошо учиться, Дед Мороз тебе хороший подарок на Новый год подарит», - и учится, старается. А как быть, если ребёнок говорит, что уже не верит в Деда Мороза?

С. Авдеева, Смоленск



Отвечает
Главный Дед Мороз страны:

- Есть такой период в жизни каждого ребёнка, когда ему очень хочется показать, что он уже взрослый. Как это сделать? Например, сказать, что Дед Мороз - не настоящий, я в него не верю. Но вы бы видели, как бросаются ко мне на шею 18-летние парни! И рассказывают, какие у них в жизни проблемы, а посоветоваться им не с кем, потому что родители не поймут, друзья посмеются. Мне часто пишут из армии. Однажды пришло такое письмо: «Дорогой Дедушка Мороз, поздравляем тебя с

Новым годом. Сделай, пожалуйста, так, чтобы командиры нас меньше гоняли. Пришли нам тушёнки, сгущёнки, конфет...» Я написал ответ, вместе с девочками, которые работают у меня на почте, собрал посылку: конфет положили побольше самых мелких, чтобы всем досталось... Через 2 месяца приходит письмо на официальном бланке, с печатью, из той же части. Мол, «ваше письмо читали на построении части. Каждый солдат получил по конфетке. И ведь не едят! Бергут, под подушку прячут, желания загадывают». Так что, если кто-то говорит, что не верит в Деда Мороза, это неправда. В глубине души верит каждый.

А взрослые не должны превращать детскую веру в сказку, в чудеса, в торговлю подарками - за хорошую учёбу, примерное поведение и т. д. Вот буквально недавно получил письмо от девочки: «Дорогой Дедушка Мороз! Я знаю, что тебя нет. Но очень хочется получить шестой айфон. Поэтому, пожалуйста, подари мне его». Ну разве это правильно, нормально - такие подарки дорогие просить?



ФОТООТВЕТ

Фото Петра КАССИНА/Коммерсантъ

В ЧЁМ ИСКАТЬ ПРИЗВАНИЕ?

Как понять, какое призвание у ребёнка?

С. Петрова, Архангельск

Главное - не навязывать ему свои желания! Даже если вы мечтали быть хоккеистом или артистом, это не значит, что того же хочет сын. Нужно узнавать, чем интересуется ребёнок. Хочет петь - пусть поёт (как, например, этот ансамбль на фото), играть в шахматы - пожалуйста.

ОТКУДА ДЕНЬГИ НА РЕМОНТ В ШКОЛЕ?

При замене окон денег хватило только на 1-й этаж. Программа компьютеризации окончилась, не успев начаться. Чем наши дети хуже городских?

Г. Петрова, Иркутская обл.



Отвечает
Виктор ПАНИН, председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг:

- Они ничем не хуже! По

крайней мере здоровее точно. Если, конечно, мы обеспечим, чтобы в школе в окна не дуло и крыша не протекала, а зимой было тепло. Я всегда заявляю: для решения конкретных проблем образовательных организаций денег выделяется достаточно. Но нередко бывает, что они неэффективно используются - проще говоря, разворовываются либо направляются не на те нужды. Люди не должны верить чиновникам на слово: мол, денег хватило только на несколько окон. Или на одну задвижку. Может, их выделено

было не на одну, а на 120 задвижек, а вы на одну потратили, а 119 украли, извините? Должна быть объективная информация о бюджетных расходах. А чтобы чиновники не могли втихаря делать что хотят, нужно развивать общественный контроль. Поэтому читательнице могу посоветовать обратиться в соответствующие контрольно-надзорные структуры (Счётная палата, прокуратура) или общественные организации, например к нам. А мы проверим, действительно ли там на один этаж окон денег хватило или на эти средства можно было ещё две школы рядом построить.

ДИАЛОГ ГОСУДАРСТВА И БИЗНЕСА

В «ЭКСПОФОРУМЕ» ОБСУДЯТ ЗЕМЕЛЬНО-ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

Новые условия эффективной реализации национальных стратегических проектов обсудят главы профильных комитетов и регионов, а также топ-менеджеры крупнейших корпораций на конференции REMIC 2015.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В силу территориальных особенностей России успех стратегических проектов, имеющих национальное значение, во многом зависит от эффективного выстраивания земельно-имущественных отношений между государством и корпорациями. 27 ноября в Санкт-Петербурге состоится IV Международная конференция «Управление недвижимостью корпораций» - REMIC 2015. В конгрессно-выставочном центре «Экспофорум» соберутся более 350 участников, среди которых представители органов государственной власти, руководители российских и зарубежных корпораций, ведущие эксперты в области управления корпоративной недвижимостью.

Основной темой конференции, организованной по инициативе ПАО «Газпром», станет



поиск возможностей для конструктивного диалога государства и бизнеса в сфере земельно-имущественных отношений, без которого невозможна реализация национальных проектов, являющихся одной из приоритетных задач российской экономики. В рамках REMIC 2015 будут рассмотрены актуальные вопросы земельно-имущественного управления на примере реальных компаний.

В непростой экономической ситуации именно государственно-частное партнёрство может стать одним из инструментов экономического развития путём активизации взаимодействия государства и предпринимательского сектора, привлечения в экономику частных инвестиций и реализации перспективных инфраструктурных проектов. Какие уроки извлекли все участники таких проектов за

прошедший год? Что необходимо изменить, чтобы повысить эффективность их реализации и сделать стратегические проекты драйвером преодоления кризиса? Эксперты REMIC дадут ответы на эти вопросы.

СТАТУСНЫЕ УЧАСТНИКИ

Одним из ключевых направлений преодоления кризиса может стать использование земельного-имущественного комплекса для социально-экономической стабилизации и развития российской экономики. Поэтому в число тем включено обсуждение шагов, которые предпринимают государство и корпорации для повышения эффективности в этой сфере.

Экономика недвижимости будет обсуждаться в ключе изменения цен на корпоративную и коммерческую недвижимость и объёма сдачи проектов, сдвига интереса арендаторов в сторону регионов - всё это новые риски и возможности для бизнеса и администраций населённых пунктов.

Как спрогнозировать и выявить риски оспаривания сделок купли-продажи объектов корпоративной недвижимости? Какие можно использовать инструменты минимизации правовых рисков в новых экономических условиях? На REMIC 2015 эти вопросы будут рассматриваться на примерах реальных сделок с корпоративной недвижимостью, в том числе и проблемных.

Также в формате кейсов пройдёт детальный анализ практик крупнейших корпораций - «РусГидро», «МГТС» и «Ростелеком» - в области повышения эффективности управления недвижимостью.

Важность обсуждаемых вопросов подчеркнут статусные участники конференции: запланированы выступления руководителей профильных комитетов Государственной Думы и Совета Федерации, представителей ключевых министерств экономического блока Правительства РФ - Министерства экономического развития, Министерства энергетики, Министерства по развитию Дальнего Востока, Федерального агентства по управлению государственным имуществом, Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии, руководителей ряда субъектов РФ.

РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ
WWW.REMIC-CONF.RU



27 НОЯБРЯ

КОНГРЕССНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР
ЭКСПОФОРУМ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ПЕТЕРБУРГСКОЕ ШОССЕ, 64/1

МЕЖДУНАРОДНАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ



REMIC 2015

УПРАВЛЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТЬЮ КОРПОРАЦИЙ



Пятёрочка

с 24 по 30 ноября 2015 г

НАДО БРАТЬ!



СОСИСКИ ДОКТОРСКИЕ,
Велком, 440 г

1+1
289⁰⁰
144^{50*}



КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ И КРАБОВОЕ МЯСО, охлажденные, Vici*, 220 г
*Вичи

1+1
91⁹⁵
45^{97*}



МАЙОНЕЗ РЯБА,
Провансаль, 67%, 400 г

1+1
62⁵⁰
31^{25*}



КОФЕ NESCAFÉ GOLD*,
натуральный, растворимый, 150 г
*Нескафе голд

1+1
349⁰⁰
174^{50*}



ЦИКОРИЙ БОЛЬШАЯ ЧАШКА,
натуральный, растворимый,
порошкообразный, классический, 85 г

1+1
67⁹⁶
33^{98*}



ХЛОПЬЯ MULLYN PARAS*, овсяные,
быстро приготовления, 500 г
*Мулен парас

1+1
59⁸⁰
29^{90*}



НАПИТОК МИРИНДА; ПЕПСИ; ПЕПСИ ЛАЙТ; СЕВЕН-АП; СЕВЕН-АП ЛАЙМ МИНТ; МАУНТИН ДЬЮ, газированный, 1,75 л

1+1
79⁸⁰
39^{90*}



ВОДА БОРЖОМИ,
минеральная, 0,5 л

1+1
79⁸⁰
39^{90*}



ЗУБНАЯ ПАСТА COLGATE*, макс блеск; профессиональное отбеливание; максимальная защита от кариеса, 75-100 мл
*Колгейт

1+1
129⁰⁰
64^{50*}

* Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

Реклама. Предложение действительно с 9:00 первого дня акции. Количество товара ограничено. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине «Пятёрочка». Все цены указаны в рублях. В течение проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Подробности в магазине «Пятёрочка» и на сайте www.pyaterochka.ru



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 НОЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 «Контрольная закупка».
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 14.30 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «ТЕСТ **СЕРИАЛ НА БЕРЕМЕННОСТЬ**». Т/с. 16+
- 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.10 Ночные новости.
- 1.25 **Спенсер Треиси, ФИЛЬМ Кэтрин Хепберн** в комедии «КАБИНЕТНЫЙ ГАРНИТУР».
- 3.00 Новости.
- 3.05 «КАБИНЕТНЫЙ **ФИЛЬМ ГАРНИТУР**». Продолжение. Х/ф.
- 3.30 «ИЗМЕНА». Т/с. 16+
- 4.20 «Контрольная закупка».



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «**О самом главном**». *Мышечная слабость. Ухудшение памяти. Непереносимость углеводов. Атеросклероз. Повышенное давление.* Ток-шоу.
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.25 «**ТИХИЙ ДОН**». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 «**ТИХИЙ ДОН**». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.05 «**ЗАЙЧИК**». Х/ф.
- 9.50 «**ПЕРЕХВАТ**». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с **Алексеем Пушкиным**. 16+
- 12.50 «В центре событий» с **Анной Прохоровой**. 16+
- 13.55 «Обложка. Голосуй или проиграешь!». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.40 «**СКАЗКА ФИЛЬМ О МУЖЧИНЕ И ЖЕНЩИНЕ**». Х/ф. 16+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 «**ДУРНАЯ КРОВЬ**». Т/с. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «VIP-Зона». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Беспokoйной ночи!». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «**ГРЕХ**». Х/ф. 16+
- 2.30 «**РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА**». Х/ф. 12+
- 5.10 «Жители океанов». Д/с. 6+



- 5.00 «**АДВОКАТ**». Т/с. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 «**АДВОКАТ**». Т/с. 16+
- 7.00 «НТВ утром».
- 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
- 9.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА**». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «**ЛЕСНИК**». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «**УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «**ЛИТЕЙНЫЙ**». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «**ЧУЖОЙ**». Т/с. 16+
- 21.35 «**ПЯТИКЛАВ ЧЕТВЕРТАЯ**». Т/с. 16+
- 23.30 «Анатомия дня».
- 0.10 «**КОМАНДА**». Т/с. 16+
- 2.00 «Следствие ведут...». 16+
- 3.00 «**ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ**». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5»». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.00, 12.00 «Сейчас».
- 10.30 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
- 11.25 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
- 12.30 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Т/с. 16+
- 12.50 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
- 13.40 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
- 14.35 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
- 15.25 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Т/с. 16+
- 16.45 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
- 17.40 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 19.30, 19.55 «**ДЕТЕКТИВЫ**». Т/с. 16+
- 20.25, 21.15, 22.25 «**СЛЕД**». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «День ангела».
- 1.35, 2.10, 2.40, 3.15, 3.45, 4.20, 4.55, 5.20 «**ДЕТЕКТИВЫ**». Т/с. 16+



- 6.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+
- 6.55 «Пингвиненок Пороро». Мультсериал. 0+
- 7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». Мультсериал. 12+
- 8.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+
- 8.05 «**ЗАЧАРОВАННЫЕ**». Т/с. 16+
- 9.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+
- 10.00 «Большая маленькая звезда». Развлекательное шоу. 6+
- 11.00 «**МИССИЯ ФИЛЬМ НЕВЫПОЛНИМА-4**». Х/ф. 16+
- 13.30 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
- 16.00 «**КУХНЯ**». Т/с. 12+
- 18.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
- 19.00 «**КУХНЯ**». Т/с. 16+
- 20.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+
- 21.00 «**КАК Я СТАЛ СЕРИАЛ РУССКИМ**». Т/с. 16+
- 22.00 «**ВОЙНА ФИЛЬМ МИРОВ Z**». Х/ф. 12+
- 0.00 «**ДАЕШЬ СЕРИАЛ МОЛОДЕЖЬ!**». Т/с. 16+
- 0.30 Премьера! «Кино в деталях» **Ф. Бондарчуком**. 16+
- 1.30 «**6 КАДРОВ**». Т/с. 16+
- 1.45 «**90210: НОВОЕ СЕРИАЛ ПОКОЛЕНИЕ**». Т/с. 16+
- 4.10 «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ ФИЛЬМ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ**». Х/ф. 0+



- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «**МАСКАРАД**». Х/ф.
- 13.00 «Вологодские мотивы». Д/ф.
- 13.10 «Линия жизни». Евгения Добровольская.
- 14.05 «Есть ли пол у моего мозга?». Д/ф.
- 15.10 «**КОМИССАР**». Х/ф.
- 16.55 «Ролан Быков». Д/ф.
- 17.35 Эвелин Гленни. Мастер-класс.
- 18.35 «80 лет со дня рождения режиссера. «Сибирская сага Виктора Трегубовича». Д/ф.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.45 Торжественное открытие XVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик».
- 21.20 «Тем временем».
- 22.05 «Есть ли пол у моего мозга?». Д/ф.
- 23.00 «Коллекция историй». Д/с.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Премьера. «Критик».
- 0.35 «Уильям Гершель». Д/ф.
- 0.45 Оркестр де Пари. Л. Бетховен. Симфония № 7.
- 1.25 «Неаполь - город контрастов». Д/ф.
- 2.40 «Pro memoria». «Отсветы».



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
- 7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30, 11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 13.30, 19.00 «**ДЕФФОНКИ**». Т/с. 16+
- 14.00 «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**». Т/с. 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 22.00, 22.30 «**ИНТЕРНЫ**». Т/с. 16+
- 19.30, 20.00 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+
- 20.30 «**ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА**». Т/с. 16+

- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.05 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «**ДЖЕЙСОН ОТПРАВЛЯЕТСЯ В АД: ПОСЛЕДНЯЯ ПЯТНИЦА**». Х/ф. 18+
- 2.40 «**ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2**». Т/с. 16+
- 3.30, 4.00 «Холостяк. Пост-шоу «Что хотят мужчины»». 16+
- 5.25 «**ЛЮДИ БУДУЩЕГО. ЧТО-ТО ВРОДЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ**». Т/с. 12+
- 6.15 «**ПРИГОРОД-3**». 16+
- 6.45 «Женская лига». 16+



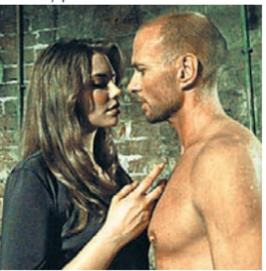
- 5.00 «Семейные драмы». 16+
- 6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Апокалипсис. Обратный отсчет». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Звонкий ужин. 16+
- 14.00 «**СТРАНА ОЗ**». Т/с. 16+
- 15.00 «Смотреть всем!». 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «**КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ**». Х/ф. 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «**ИГРА ПРЕСТОЛОВ**». Т/с. 16+
- 0.30 «**КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ**». Х/ф. 16+
- 4.00 «**ИГРА ПРЕСТОЛОВ**». Т/с. 16+



- 6.30 Умная кухня. 16+
- 7.30 «Джеми и себя дома. Кулинарное шоу. 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.55 Давай разведемся! 16+
- 10.50 «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**». Т/с. 12+
- 12.00 Эффект Матроны. Д/с. 12+
- 13.00 «Присяжные красоты». 16+
- 14.00 Женская консультация. 16+
- 18.00 «Одна за всех». 16+
- 18.05 «**НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ**». Т/с. 12+
- 19.00 «**БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...**». Х/ф. 12+
- 20.55 «**ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ**». Х/ф. 16+
- 23.00 «Рублево - Бирюлево». 16+
- 0.00 «Одна за всех». 16+
- 0.30 «**ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ**». Х/ф. 12+
- 2.25 Нет запретных тем. 16+
- 5.20 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 5.45 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
- 5.55 Матриархат. Комедийное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Галка».
- 11.30 «Вокруг света. Места Силы». Д/ф. 16+
- 12.30 «Колдуны мира». Д/ф. 12+
- 13.30 «Городские легенды. Тушино. В поисках заколдованных сокровищ». Д/ф. 12+
- 14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00 Программа «Мистические истории». 16+
- 17.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.00 Программа «X-версии. Другие новости». 12+
- 18.30 «**ПЯТАЯ СТРАЖА**». Т/с. 16+
- 19.30 «**ИНЫЕ**». Т/с. 16+
- 20.30 «**ИНЫЕ**». Т/с. 16+
- 21.30 «**КОСТИ**». Т/с. 12+
- 22.20 «**КОСТИ**». Т/с. 12+
- 23.15 «**СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ**». Х/ф. 16+
- 1.15 Программа «X-версии. Другие новости». 12+
- 1.45 «**СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО**». Х/ф. 16+
- 3.45 «**ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ-3**». Х/ф. 16+
- 5.30 Мультфильмы. СМФ. 0+



- 6.00 Новости. Главное.
- 6.40 «**ЖДИ МЕНЯ**». Х/ф. 0+
- 8.35 «**ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ**». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «**ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ**». Х/ф. 12+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «**ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ**». Х/ф. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.25 «**КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА**». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «**КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА**». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Неизвестная война». «Битва за Кавказ». Д/с. 12+
- 19.30 «Специальный репортаж». 12+
- 20.10 «**АЛЛЕГРО С ОГНЕМ**». Х/ф. 12+
- 22.00 «**БОТАНЫ**». Т/с. 12+
- 0.00 Новости дня.
- 0.15 «**ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ**». Х/ф. 6+
- 1.45 «**ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ**». Х/ф.
- 3.45 «**ДЕНЬ СЧАСТЬЯ**». Х/ф. 0+
- 5.35 «Москва фронту». Д/с. 12+



- 6.00 «**ВИД НА УБИЙСТВО**». Т/с. 12+
- 8.30 «100 великих». 16+
- 9.30 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СОКРОВИЩА АГРЫ**». Х/ф. 0+
- 12.35 «**ЖАЖДА СКОРОСТИ**». Х/ф. 16+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.00 Среда обитания. 16+
- 16.00 Доброе дело. 12+
- 16.30 Мужская работа. 16+
- 17.00 Никогда не повторяйте это дома. 16+
- 17.30 Выжить в лесу. 16+
- 18.30 КВН на бис. 16+
- 19.30 «**ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК**». Х/ф. 16+
- 21.30 «+100500». 16+
- 22.30 Смешные деньги. 16+
- 23.00 «**ВИД НА УБИЙСТВО**». Т/с. 12+
- 1.45 Выжить в лесу. 16+
- 2.45 «**КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ**». Т/с. 0+
- 4.50 Среда обитания. 16+
- 5.40 «100 великих». 16+



- 6.30 «Кардиограмма жизни». Д/ф.
- 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 12.40, 14.15, 16.00 Новости.
- 7.05 «Ты можешь больше!». 16+
- 8.05 «Живи сейчас». 16+
- 9.05, 17.15, 1.00 Все на Match!
- 10.05 «0 спорт, ты - мир!». Д/ф.
- 12.45 «Анатомия спорта». 12+
- 13.15 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+
- 13.45 «В погоне за желтой майкой». Д/ф.
- 14.20 «Дублер». 12+
- 14.50 «+1+». Д/ф.
- 15.30 «Тиффози. Итальянская любовь». Д/ф.
- 16.10 «Олимпийские вершины. Хоккей». Д/ф.
- 18.15 «Континентальный вечер».
- 19.15 Хоккей. КХЛ. «ЖК Сочи» - SKA (Санкт-Петербург).
- 22.00 «Безумный спорт». 12+
- 22.30 «Детали спорта». 16+
- 22.45 «Реальный спорт». 16+
- 22.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Интер». Прямая трансляция.
- 2.00 «Олимпийские вершины. Хоккей». Д/ф.
- 3.00 «Ты можешь больше!». 16+
- 4.00 «Нет боли - нет победы». Д/ф.
- 5.00 «В погоне за желтой майкой». Д/ф.
- 5.30 «+1+». Д/ф.
- 6.15 «Удар по мифам». 16+

АНЕКДОТ

- Чем отличается научный прогноз от гадания на кофейной гуще?
- Тем, что гадание на кофейной гуще иногда сбывается.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>14.30 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское» 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 «Политика». 16+</p> <p>1.35 «ИСТОРИЯ ФИШЕРА». Х/ф. 12+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «ИСТОРИЯ ФИШЕРА». Х/ф. 12+</p> <p>4.00 «ИЗМЕНА». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Холодная погода - кому надо быть особенно осторожным. Абузусная головная боль. Что такое зимняя депрессия и как с ней бороться. Ток-шоу.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 Премьера. «Наш человек». 12+</p> <p>16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 «ТИХИЙ ДОН». Т/с. 12+</p> <p>23.55 Вести.doc 16+</p> <p>1.35 Ночная смена. Премьера. «Другой атом». Премьера. «Смертельные опыты. Электричество». 12+</p> <p>3.10 «СЫН ЗА ОТЦА». Т/с. 16+</p> <p>4.05 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.45 «СУРОВЫЕ ФИЛЬМ КИЛОМЕТРЫ». Х/ф.</p> <p>10.35 «Скобцова - Бондарчук. Одна судьба». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО ФИЛЬМ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Прощание. Сталин и Прокофьев». 12+</p> <p>15.40 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты. 16+</p> <p>23.05 «Советские мафии. Бандитский Ленинград». 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «ВИКИНГ». Х/ф. 16+</p> <p>4.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ НИЯ МЕРДОКА». Х/ф. 12+</p> <p>5.00 «Жители океанов». Д/с. 6+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «НТВ утром».</p> <p>8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+</p>  <p>18.00 «Говорим и показываем». 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ЧУЖОЙ». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «ПЯТНИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Анатомия дня». 16+</p> <p>0.10 «КОМАНДА». Т/с. 16+</p> <p>2.00 Квартирный вопрос 0+</p> <p>3.05 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30, 12.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Х/ф. 12+</p> <p>12.00, 15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕРТОВА СТАРУХА». Т/с. 16+</p> <p>17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ИСТРЕБИТЕЛЬ БЕНЗИНА». Т/с. 16+</p> <p>17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ МАТЕРИ, ОДИН СЫН». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОЧЬ ОЛЕНЕВОДА». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. КЛЮЧ ОТ СЕЙФА». Т/с. 16+</p> <p>19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. КРОВНАЯ ВРАЖДА». Т/с. 16+</p> <p>20.25 «СЛЕД. БЕСКОНТАКТНЫЙ БОЙ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР 2: БЕССУДНЫЙ ДЕНЬ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. СОБЛАЗНЕНИЕ ПО-ЯПОНСКИ». Т/с. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». Х/ф. 12+</p> <p>1.40 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Х/ф. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>6.55 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+</p> <p>8.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «ДЖЕК РАЙАН. ФИЛЬМ ТЕОРИЯ ХАОСА». Х/ф. 12+</p> <p>13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». СЕРИАЛ Т/с. 16+</p> <p>22.00 «БРОСОК ФИЛЬМ КОБРЫ». Х/ф. 16+</p> <p>0.00 «ДАЕШЬ СЕРИАЛ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>0.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ФИЛЬМ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2». Х/ф. 0+</p> <p>2.30 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». СЕРИАЛ Т/с. 16+</p> <p>3.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ФИЛЬМ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». Х/ф. 0+</p> <p>5.15 «Храбрый заяц», «Лиса и заяц». Мультфильмы.</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «НОСФЕРАТУ. ФИЛЬМ СИМФОНΙΑ УЖАСА». Х/ф.</p> <p>13.00 «Луанг-Прабанг. Древний город королей на Меконге». Д/ф.</p> <p>13.15, 20.45 «Правила жизни».</p> <p>13.40 «Красуйся, град Петров!».</p> <p>14.05, 22.05 «Вселенная твоего тела». Д/ф.</p> <p>15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого».</p> <p>15.40 Искусственный отбор.</p> <p>16.20 «Больше, чем любовь».</p> <p>17.05 «Русская верфь».</p> <p>17.35 Мастер-класс.</p> <p>18.30 «Долина Среднего Рейна. Мифы и водный путь». Д/ф.</p> <p>18.45 «Нина Молева. Коллекция историй». Д/с.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух».</p> <p>21.10 «Марк Донской. Король и Шут». Д/ф.</p> <p>23.00 «Коллекция историй». Д/с.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». Х/ф.</p> 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 12 В ПРОДАЖЕ С 27 НОЯБРЯ

Что едят большие люди? Тайны своего рациона раскрывает боксёр Николай Валув.

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+</p> <p>7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+</p> <p>8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30, 11.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>13.30, 19.30 «ДЕФОНЧКИ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.00, 16.00, 17.00 «Однажды в России». 16+</p> <p>18.00 «Однажды в России».</p> <p>19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». 16+</p> <p>22.00, 22.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.05 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.05 «НОЧИ В РОДАНТЕ». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+</p> <p>5.20 «Семейные драмы». 16+</p> <p>6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30, 12.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Территория заблуждений». 16+</p> <p>11.00 «Кочевники во Вселенной». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+</p> <p>15.00 «Знай наших!». 16+</p> <p>16.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30, 19.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>20.00, 0.40 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ-3». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25, 4.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Умная кухня. 16+</p> <p>7.30 «Джейми у себя дома. 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>9.55 Давай разведемся! 16+</p> <p>10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Эффект Матроны. Д/с. 12+</p> <p>13.00 «Присяжные красоты». 16+</p> <p>14.00 Женская консультация. 16+</p> <p>18.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p> <p>18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+</p> <p>0.00 Матриархат. Комедийное шоу 16+</p> <p>0.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 Нет запретных тем. 18+</p> <p>5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>6.00 Матриархат. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 16.00, 16.30 «Гадалка».</p> <p>12.30 «Апокалипсис. Техногенные катастрофы». Д/ф. 12+</p> <p>13.30 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.30 «ИНЬЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>22.20 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>1.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 12+</p> <p>4.15 «ГРАНЬ». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «ГРАНЬ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Хроника победы». Д/с. 12+</p> <p>6.30 «Автомобили в погоне». Д/с. 0+</p> <p>7.25, 9.15 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05, 13.25 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>12.10 «Особая статья». 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Неизвестная война». «Освобождение Белоруссии». Д/с. 12+</p> <p>19.30 «Последний день». 12+</p> <p>20.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». Х/ф. 12+</p> <p>22.00 «БОТАНЫ». Т/с. 12+</p> <p>0.00 Новости дня.</p> <p>0.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». Х/ф. 12+</p> <p>3.00 «МОЙ БОЕВОЙ РАСЧЕТ». Х/ф. 12+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». Т/с. 16+</p> <p>8.30 «100 великих». 16+</p> <p>9.30 «Доброе дело. 12+</p> <p>10.00 Выжить в лесу. 16+</p> <p>11.00 «СЕЗОН УБИЙЦ». Х/ф. 16+</p> <p>13.00 КВН на бис. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 Среда обитания. 16+</p> <p>16.00 Доброе дело. 12+</p> <p>16.30 Мужская работа. 16+</p> <p>17.00 Никогда не повторяйте это дома. 16+</p> <p>17.30 Выжить в лесу. 16+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «КАНДАГАР». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>22.30 Смешные деньги. 16+</p> <p>23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». Т/с. 16+</p> <p>1.35 Выжить в лесу. 16+</p> <p>2.35 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». Т/с. 16+</p> <p>4.30 Секреты спортивных достижений. 12+</p> <p>5.30 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Рио ждет». Д/ф.</p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 14.00, 16.10 Новости.</p> <p>7.05 «Ты можешь больше!» 16+</p> <p>8.05 «Живи сейчас». 16+</p> <p>9.05, 17.30, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Мировая разведка».</p> <p>10.30 «Испания. Болельщики». 16+</p> <p>11.05 «Второе дыхание». Д/ф.</p> <p>11.40 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». Х/ф. 16+</p> <p>14.05, 4.50 «Победное время: Реджи Миллер против Нью-Йорк Никс». Д/ф.</p> <p>15.50 «Куль тура с Юрием Дудем». 16+</p> <p>16.15 «+1+». Д/ф.</p> <p>17.00 «Безграничные возможности». Д/ф.</p> <p>18.35 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+</p> <p>19.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины.</p> <p>21.00 «ЛЕВША». Х/ф. 16+</p> <p>0.30 «КУЛАК ЯРОСТИ». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». Х/ф. 16+</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

КОГО ОСКОРБИЛО ДЕРЕВО?

Почему рождественская ёлка и некоторые другие новогодние обычаи оскорбляют мусульман? Ёлку можно «не понимать», она может не нравиться, но чтобы оскорбить?! И зачем тогда в Европе убирают ёлки из исламских кварталов?

А. Пантелева, Мурманск

Отвечает **Фарид АСАДУЛЛИН**, исламовед, ведущий научный сотрудник Института востоковедения РАН:

Истинно верующего мусульманина оскорбить не может ничто, кроме прямого надругательства над религиозными символами или их осквернения. Внешние атрибуты, будь то ёлка, Санта-Клаус или Дед Мороз - никак не задевают мусульман и не вызывают осуждения. В России этот вопрос вообще поднимать кажется неестественным. Что же касается Европы, то в тех городских районах, где мусульмане составляют арифметическое большинство, уже сложились свои порядки, обычаи и ритуалы. Городские власти, конечно, с этим считаются, и действительно убирают ёлки по просьбе большинства. Этому большинству и само Рождество, и все его внешние атрибуты не нужны и кажутся бессмысленными.

ЦЕНЫ НА ШУБЫ:
www.shubu.ru
8 (800) 100 63 92
(звонок бесплатный)



НОРКА - по ценам производителя

За шубой!

Норка, мутон, дубленки! С 24 декабря в выставочном зале ТВК «Тишинка» для Вас будет работать праздничная Новоторжская ярмарка. Выбор шуб богатый. Размеры — от 42 до 60. Это модные куртки, манто, элегантные пальто. Все из натурального меха. Крой каждой шубы продуман до мелочей. Так, шубы из овчины премиум сидят, как французские платья. **Сколько стоит шуба**

Мутон, нутрия, дубленки — от 15 до 69 тыс. руб.
Мужские шубы и дубленки — от 25 тыс. руб.
Лиса, енот, рекс — от 40 тыс. руб.
Бобер, каракуль — от 80 тыс. руб.
Норка - от 49 до 310 тыс. руб.

ВНИМАНИЕ! Норка за 49 тыс. руб. - только в дни ярмарки!

Покупать у производителя выгодно: шубы из норки BLACKGLAMA — от 240 тыс. руб. Впервые шубы «ЗИМОС» из норки собственного зверохозяйства Новоторжской ярмарки — от 99 тыс. руб. Все шубы сшиты по российским ГОСТам. Гарантия — до года. Кредит*. Добро пожаловать за шубой!

24 - 27 декабря 2015, чт. - вс., 11:00-20:00
ТВК «Тишинка», выставочный зал
Москва, Тишинская пл., 1, «Белорусская», «Маяковская»

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Ежегодное послание Президента РФ В. В. Путина Федеральному собранию.</p> <p>13.10 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.40 Ночные новости.</p> <p>0.55 «ХОРОШИЙ ГОД». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «ХОРОШИЙ ГОД». Х/ф. 16+</p> <p>3.15 «Модный приговор».</p> <p>4.15 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Когда простуда становится опасной. Скрытый кариес - как избежать выпадения зубов. Пять сомнительных фактов о лечении простуды. Ток-шоу.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>12.00 Ежегодное послание Президента РФ В. В. Путина Федеральному собранию.</p> <p>13.00 Вести.</p> <p>14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «Наш человек». 12+</p> <p>16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+</p> <p>17.00, 17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 «ТИХИЙ ДОН». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+</p> <p>0.40 «Дмитрий Донской. Спаси мир». «Таммерлан. Архитектор степей». 12+</p> <p>2.40 «СЫН ЗА ОТЦА». Т/с. 16+</p> <p>3.40 Комната смеха.</p> <p>4.45 Вести. Дежурная часть.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.15 «Доктор И...». 16+</p> <p>8.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+</p> <p>10.35 «Леонид Куравлев. На мне зоров нету». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО ФИЛЬМ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Советские мафии. Бандитский Ленинград». 16+</p> <p>15.40 «У БОГА СУВОИ ПЛАНЫ». ФИЛЬМ Х/ф. 16+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Обложка. Война карикатур». 16+</p> <p>23.05 «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны». Д/ф. 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «ВИКИНГ-2». Х/ф. 12+</p> <p>4.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». ФИЛЬМ Х/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «НТВ утром».</p> <p>8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ЧУЖОЙ». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «ПЯТНИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Анатомия дня».</p> <p>0.10 «КОМАНДА». Т/с. 16+</p>  <p>2.00 «Дачный ответ». 0+</p> <p>3.05 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30, 12.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». ФИЛЬМ Х/ф. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.50 «ЕГО БАТАЛЬОН». Х/ф. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. КОЛЬЦА И БРАСЛЕТЫ». Т/с. 16+</p> <p>17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. КРУШЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ТУФЕЛЬКА ЗОЛУШКИ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОЧЬ-ОШИБКА». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ШАНТАЖ». Т/с. 16+</p> <p>19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. СЫНОВНИЙ ДОЛГ». Т/с. 16+</p> <p>20.25 «СЛЕД. АВТОМАТ ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. НОЧНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. КРЫСА ПО ИМЕНИ МАРУСЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ПОЩЕЧИНА». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф. 12+</p> <p>2.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>6.55 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+</p> <p>8.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+</p> <p>13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «ДЖЕК РИЧЕР». Х/ф. 16+</p>  <p>0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>0.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». Х/ф. 0+</p> <p>2.25 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». СЕРИАЛ Т/с. 16+</p> <p>5.40 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «ФАУСТ». Х/ф.</p> <p>13.10, 20.45 «Правила жизни».</p> <p>13.35 «Россия, любовь моя!».</p> <p>14.05, 22.05 «Хранители цифровой памяти». Д/ф.</p> <p>15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого».</p> <p>15.40 «Абсолютный слух».</p> <p>16.20 «Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн. Зашифрованное послание из камня». Д/ф.</p> <p>16.35 «Марк Донской. Король и Шут». Д/ф.</p> <p>17.35 Мастер-класс.</p> <p>18.45 «Нина Молева. Коллекция историй». Д/с.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 Черные дыры. Белые пятна.</p> <p>21.15 «Культурная революция».</p> <p>23.00 «Коллекция историй». Д/с.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «БЕЗУМНЫЙ ПЬЕРО». Х/ф.</p> <p>1.40 «Запретный город в Пекине». Д/ф.</p> 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 12 В ПРОДАЖЕ С 27 НОЯБРЯ

Откуда родом Елена Ваенга? В ней перемешана кровь нескольких народов, и за столом у неё блюда многих стран.



<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+</p> <p>7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+</p> <p>8.25 «Пингвины из Мадагаскара». 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30, 11.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>13.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>13.30, 19.00 «ДЕФОНЧКИ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>22.00, 22.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.05 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.05 «ПИВНОЙ БУМ». Т/с. 18+</p> <p>3.10 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Семейные драмы». 16+</p> <p>6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Великие тайны исчезнувших цивилизаций». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+</p> <p>15.00 «М и Ж». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «МАЛАВИТА». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 18+</p> <p>0.40 «МАЛАВИТА». Х/ф. 16+</p> <p>2.50 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+</p> <p>4.00 «Семейные драмы». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Умная кухня. 16+</p> <p>7.30 «Джейми у себя дома». 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>9.55 Давай разведемся! 16+</p> <p>10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Эффект матроны. Д/с. 12+</p> <p>13.00 «Присяжные красоты». 16+</p> <p>14.00 Женская консультация. 16+</p> <p>18.00 Матриархат. 16+</p> <p>18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+</p> <p>0.00 Матриархат. 16+</p> <p>0.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». Х/ф. 16+</p> <p>2.15 Нет запретных тем. 16+</p> <p>5.15 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.45 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>6.00 Матриархат. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>12.30 «Апокалипсис. Экономический кризис». Д/ф. 12+</p> <p>13.30 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 Программа «Мистические истории». 16+</p> <p>17.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.30 «ИНЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.30, 22.20 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «ОРБИТА АПОКАЛИПСИСА». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>1.30 «КАБАН-СЕКАЧ». Х/ф. 16+</p> <p>3.30 «ЛУНИ ТЮНЗ: С НОВА В ДЕЛЕ». Х/ф. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Хроника Победы». Д/с. 12+</p> <p>6.30 «Автомобили в погонах». Д/с. 0+</p> <p>7.25, 9.15 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05, 13.25 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>12.10 «Военная приемка». 6+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Неизвестная война». «От Балкан до Венны». Д/с. 12+</p> <p>19.30 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф. 0+</p> <p>20.15 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф. 0+</p> <p>22.00 «БОТАНЫ». Т/с. 12+</p> <p>0.00 Новости дня.</p> <p>0.15 «ЖАВОРОНОК». Х/ф. 0+</p> <p>2.00 «ПРОРЫВ». Х/ф. 6+</p> <p>4.00 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 0+</p> <p>5.30 «Хроника Победы». Д/с. 12+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». Т/с. 12+</p> <p>8.30 «100 великих». 16+</p> <p>9.30 Доброе дело. 12+</p> <p>10.00 Выжить в лесу. 16+</p> <p>11.00 «КАНДАГАР». Т/с. 16+</p> <p>13.30 КВН на бис. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 Среда обитания. 16+</p> <p>16.00 Доброе дело. 12+</p> <p>16.30 Мужская работа. 16+</p> <p>17.00 Никогда не повторяйте это дома. 16+</p> <p>17.30 Выжить в лесу. 16+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «ВЫКУП». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>22.30 Смешные деньги. 16+</p> <p>23.00 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». Т/с. 12+</p> <p>1.45 Выжить в лесу. 16+</p> <p>2.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» Х/ф. 6+</p> <p>4.25 Секреты спортивных достижений. 12+</p> <p>5.25 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Рио ждет». Д/ф. 12+</p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.30 Новости.</p> <p>7.05 «Ты можешь больше!». 16+</p> <p>9.05 «Живи сейчас». 16+</p> <p>9.05, 15.45, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Нет боли - нет победы». Д/ф. 16+</p> <p>11.05 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+</p> <p>11.30 «1+1». Д/ф. 16+</p> <p>12.15 «Детали спорта». 16+</p> <p>12.40, 0.45 «Хоккей. Победа будет за нами». Д/ф.</p> <p>13.45 «Особый день с Александром Радловым». 16+</p> <p>14.00 «МИНЕСОТА». Х/ф. 16+</p> <p>16.45 Футбол. «Амкар» (Пермь) - ЦСКА.</p> <p>19.05, 4.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины.</p> <p>20.55 «Дрим тим». 12+</p> <p>21.25 «Лучшая игра с мячом». 16+</p> <p>21.55 Баскетбол. «Брозе Баскетс» (Германия) - ЦСКА (Россия).</p> <p>1.50 «ХОККЕИСТЫ». Х/ф. 12+</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Крокус Экспо Международный выставочный центр

РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕРА!

БИЛЕТЫ: ☎ 730-730-0 KASSIR.RU

с 19 декабря

Волшебные Пузыри

РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ШОУ ФАН ЯНГА

19 РЕКОРДОВ ГИННЕССА

+ БЕСПЛАТНО! ИНТЕРАКТИВНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «СМЕШАРИКИ» В ПАРКЕ

ПАРК АТТРАКЦИОНОВ И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

ПРОСМОТРОМ ЛЕНТЫ «СЕМЬЯ РАДУГА»

☎ 747 3030 7-RADUGA.RU

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ЗАО «ФЕРРЕРО РУССИЯ»



ЧЕМ ЗАВЛЕЧЁМ ТУРИСТОВ?

По количеству уникальных мест и памятников культуры с Россией мало какая страна в мире сравнится. Но почему к нам туристы не валят валом, как в Рим, Париж или Барселону? Д. Доронина, Москва

По части рекламы своих достопримечательностей мы и впрямь уступаем Италии, Франции или Испании. Но ситуация потихоньку начинает исправляться: в октябре в Берлине открылся первый туристический офис «Visit Russia / Время отдыхать в России». А в минувшую субботу аналогичный офис открылся в Риме. «С начала 2015 г. въездной туризм в Россию увеличился на 16%, - сказал на церемонии открытия Владимир МЕДИНСКИЙ, министр культуры РФ. - А из Италии он стабилен - более 100 тыс. человек в год. Хотя это не сравнить с тем потоком, что идёт из России в Италию».

Чтобы итальянцы узнали, что Россия - не только газ, нефть и снег, но и исключительные по красоте деревянные Кижы, белокаменные Новгород и Ростов, уютный Углич и суровый Кирилло-Белозерский монастырь, открывают этот национальный туристический центр.



ГДЕ ПРОЙТИ РЕАБИЛИТАЦИЮ?

Знаю, что в нашей стране есть разные санатории и реабилитационные центры. Слышал, что они также есть у Фонда соцстраха. Расскажите, где они находятся, какие услуги оказывают, как туда попасть?

Л. Давыденко, Краснодар

Реабилитационные центры ФСС РФ принимают людей с профессиональными заболеваниями и последствиями травм на производстве. Как правило, из больницы, куда пострадавшего работника увозят по «скорой», человек попадает на амбулаторное долечивание, потом - на медико-социальную экспертизу, которая может принять решение о направлении в реабилитационный центр.

1. Реабилитационный и учебный центр ФСС РФ, Московская обл., с. Каринское. Реабилитация людей с профзаболеваниями и последствиями травм на производстве.

2. «Волга», Саратовская обл., г. Балаково. Бальнеопроцедуры на основе минеральной воды (болезни суставов, позвоночника и др.).

3. «Волгоград», г. Волгоград. Хлоридно-натриевая лечебно-столовая вода, иловая грязь озера Эльтон.

4. «Вольгинский», Владимирская обл., пос. Вольгинский. Минеральная вода из собственных источников, сапропелевая грязь озера Чёрное-Лагерное.

5. «Вятские Увалы», Кировская обл., с. Бурмакино. Лечебная вода, грязи.

6. «Ключи», Томская обл., пос. Ключи. Реабилитация больных с вибрационной болезнью, заболеваниями опорно-двигательного аппарата и др.

7. «Кристалл», Краснодарский край, г. Анапа. Болезни органов дыхания, нервной системы и др.

8. «Омский», г. Омск. Йодобромная хлоридно-натриево-кальциевая минеральная вода, иловая сульфидная грязь месторождения озера Ульжай.

9. «Тараскуль», Тюмень, пос. Малый Тараскуль. Сапропелевые грязи озера Малый Тараскуль, минеральные воды.

10. «Тинаки», Астраханская обл., с. Рассвет. Йодобромная хлоридно-натриевая вода Тинакская и сульфидная иловая грязь озера Лечебное.

11. «Топаз», Кемеровская обл., г. Мыски. Минеральная вода, лечебная грязь озера Ульжай.

12. «Туманный», Хакасия, г. Сорск. Натуральный радон, который эффективен при лечении спаячных процессов и последствий травм.



Восстановить здоровье можно в реабилитационном центре ФСС РФ. Фото Legion-Media



Энциклопедия ЖИЗНИ

СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ



ВАШИ ПРАВА НА ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Линия разреза

КТО ОТВЕТИТ ЗА ТРАВМУ НА РАБОТЕ?

Мы с братом работаем на стройке. Технику безопасности рабочие часто не соблюдают, да и начальство не следит. А если произойдёт несчастный случай, как быть? Куда обращаться, если руководство захочет это скрыть или скажет, что сами виноваты?

О. Рубцов, Рязанская обл.



ЧТО ДАДУТ «ИЗ ДЕКРЕТА В ДЕКРЕТ»?

Нахожусь в отпуске по уходу за ребёнком (1 год 2 месяца), а в начале 2016 г. должен родиться ещё один малыш. Я официально трудоустроена, на работу ещё не выходила. Подскажите, какие выплаты мне полагаются и как они будут считаться?

Т. Шадрина, Калининградская обл.



Отвечает Ирина САВЧЕНКО, начальник отдела департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС РФ:

- Вы имеете право на все выплаты мам. Если уходите «из декрета в декрет» в 2016 г. и вашему ребёнку 1 год и 2 месяца,

для начисления пособия по беременности и родам будут взяты 2014 и 2015 гг. Но, поскольку в этот период вы уже не работали, можете выбрать другой период (для будущих мам, которые уходят в декрет с работы, это невозможно). Для расчёта вправе взять 2012 и 2013 гг. или 2011 и 2013 гг. Закон даёт возможность женщине выбрать период, за который она получит максимально высокое пособие.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЁЛ НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?

Пострадавший или очевидец несчастного случая обязан известить о нём непосредственного руководителя и службу охраны труда.

РАБОТОДАТЕЛЬ ОБЯЗАН:

1. Немедленно организовать оказание **первой помощи** пострадавшему и доставку его в учреждение здравоохранения.
2. Принять неотложные меры по предотвращению развития **аварийной ситуации** и воздействия травмирующего фактора на других лиц.
3. Сохранить до начала расследования несчастного случая **обстановку, какой она была на момент происшествия** (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведёт к аварии). В случае невозможности её сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку на схемах, фотографиях и т. д.
4. Немедленно проинформировать о несчастном случае на производстве родственников пострадавшего, а также направить сообщение в территориальный орган госнадзора за соблюдением трудового законодательства, прокуратуру, Фонд социального страхования.
5. Обеспечить расследование несчастного случая на производстве и его учёт - создать для этого **комиссию** не менее чем из 3 человек.
6. Составить акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1, где изложены обстоятельства случившегося.

Если работодатель отказывается выполнить положенные по закону действия и пытается перенести вину за случившееся на работника, нужно обратиться в Государственную инспекцию труда и в региональное отделение Фонда социального страхования по месту происшествия.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия сгиба

ПОСОБИЯ ДЛЯ МАМ

ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ

Выплачивается **ЕЖЕМЕСЯЧНО**.

31 Рассчитывается как **40% от среднего заработка** (за 2 календарных года, предшествовавших отпуску по уходу).

Максимальный размер пособия в 2015 г. - **19 855,82 руб.**

Минимальный - **2718,34 руб.** по уходу за первым ребёнком и **5436,67 руб.** по уходу за вторым и последующими детьми.

ПРИ ПОСТАНОВКЕ НА УЧЁТ В РАННИЕ СРОКИ

Выплачивается одновременно с пособием по беременности и родам. Право на него имеют женщины, вставшие на учёт до 12 недель беременности.

Размер пособия в 2015 г. - **543,67 руб.**

ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Выплачивается суммарно за **140 дней отпуска**. При осложненной беременности - за 156 дней, многоплодной - 194 дня. 100% среднего заработка.

ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЁНКА

Выплачивается **единовременно сразу после рождения малыша**. В 2015 г. размер пособия составляет **14 497,80 руб.**

За выплатами надо обращаться к работодателю, в некоторых случаях - в ФСС РФ.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



СКОЛЬКО СИДЕТЬ С РЕБЁНКОМ?



У меня двое сыновей: маленький пошёл в садик, старший учится в лицее. Я вышла на работу, но дети постоянно болеют: то один, то второй. Сколько я или муж можем сидеть с ними на больничном? Как они оплачиваются?

М. Родионова, Нижний Новгород



Отвечает Ирина ГЕРБОВА, замруководителя департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС РФ:

- При амбулаторном лечении ребёнка первые 10 дней временной нетрудоспособности оплачиваются

в зависимости от страхового стажа члена семьи (мама, папа, бабушка), который ухаживает за ним. Затем оплата идёт из расчёта 50% среднего заработка. Если же ребёнок лежит в стационаре, всё время ухода за ним оплачивается в зависимости от продолжительности страхового стажа родителя. На какой период можно брать больничный? Это зависит от возраста ребёнка и степени тяжести заболевания. При длительной болезни листок нетрудоспособности по уходу за ребёнком может выдаваться попеременно разным членам семьи (сначала маме, затем папе или бабушке) в пределах установленных сроков.

НА СКОЛЬКО ДАЁТСЯ БОЛЬНИЧНЫЙ ПО УХОДУ?

РЕБЁНОК ДО 7 ЛЕТ



За весь период лечения амбулаторно или в стационаре. Но не больше 60 дней в календарном году по всем случаям (есть исключения, когда больничный даётся до 90 дней в году).

РЕБЁНОК ОТ 7 ДО 15 ЛЕТ



До 15 дней по каждому случаю лечения ребёнка амбулаторно или совместного пребывания в стационаре. Но не больше 45 дней в календарном году по всем случаям ухода за ним.

Ст. 6. № 255-ФЗ от 29.12.2006

РЕБЁНОК ДО 18 ЛЕТ

(злокачественные новообразования и др.)



За весь период лечения ребёнка амбулаторно или в стационаре.

РЕБЁНОК ОТ 15 ДО 18 ЛЕТ



Амбулаторно - не больше 7 дней по каждому случаю болезни. Но не более 30 дней в календарном году по всем случаям ухода за членом семьи.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КОМУ ПЛАТИТЬ ВЗНОСЫ?



Знаю, что в Пенсионный фонд мой работодатель платит 22% от фонда заработной платы. А сколько он перечисляет в Фонд социального страхования?

О. Грибова, Краснодарский край

Отвечает Елена ЕГОРЫЧЕВА, заместитель руководителя департамента администрирования страховых взносов ФСС РФ:

- Работодатель перечисляет в ФСС

РФ 2,9% от фонда заработной платы, если не имеет права на пониженный тариф.

Пониженные тарифы страховых взносов для отдельных категорий налогоплательщиков - от 2 до 0%. Из этих средств в том числе формируется бюджет фонда.



КОМУ НЕ НАДО ПЛАТИТЬ ВЗНОСЫ?



ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ,

применяющим упрощённую систему налогообложения (п. 8 ч. 1 ст. 58 Закона № 212-ФЗ)



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ

(п. 12 ч. 1 ст. 58 Закона № 212-ФЗ)



ОРГАНИЗАЦИЯМ - РЕЗИДЕНТАМ «СКОЛКОВО»

(ст. 58.1 Закона № 212-ФЗ)



НЕКОММЕРЧЕСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ,

осуществляющим деятельность в области обслуживания населения, научных исследований и разработок, образования, здравоохранения, культуры и искусства (театры, библиотеки, музеи и архивы) и массового спорта, за исключением профессионального (п. 11 ч. 1 ст. 58 Закона № 212-ФЗ)



Полный список читайте в Федеральном законе от 24.07.2009 № 212-ФЗ «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования».

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



МОЖНО ЛИ ПАПЕ ВЗЯТЬ ОТПУСК ПО УХОДУ ЗА МАЛЫШОМ?



У нас скоро появится малыш. Я работаю в зарубежной компании на высокой должности. Могут ли в отпуск по уходу за ребёнком пойти муж или моя мама?

М. Нестерова, Томск

Отвечает Ирина УСПЕНСКАЯ, замначальника отдела департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС РФ:

- Если ваш муж и мама работают и их заработок облагается страховыми взносами в ФСС РФ, они имеют право вместо вас пойти в отпуск по уходу за ребёнком и получать пособие. Трудовой кодекс позволяет это сделать любому близкому работающему родственнику. Рассчитывается пособие в зависимости от их среднего заработка. Если бабушка неработающая пенсио-

нерка, пособие ей не положено. Кстати, как мама, так и папа (бабушка) вправе работать на условиях неполного рабочего дня (меньше 40 час. в неделю) и получать пособие по уходу за ребёнком в полном объёме.



Мама может работать, а папа сидеть с малышом. Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ПОЛУЧАТ УВОЛЕННЫЕ?

Нахожусь на 20-й неделе беременности, а моё предприятие ликвидируется. Что делать? Я останусь без декретного отпуска и детских пособий?

О. Смолева, Ижевск

- Если беременная была уволена в связи с ликвидацией предприятия и это произошло в течение 12 мес. до дня признания её безработной (п. 1 ст. 8 Закона

№ 81-ФЗ), она имеет право получить пособие по беременности и родам, пособие по уходу за ребёнком... Однако рассчитываются они исходя из минимальных значений и выдаются в отделах соцзащиты по месту жительства. Чтобы пособия считались с учётом прежнего заработка, после ликвидации предприятия женщине надо устроиться на другую работу. По Трудовому кодексу беременной не имеют права отказать в приёме.

ЧТО ЗАПЛАТЯТ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?



Муж сильно повредил палец на станке (работает на лесопилке). Какая компенсация ему положена?

А. Семенкова, Тверская обл.



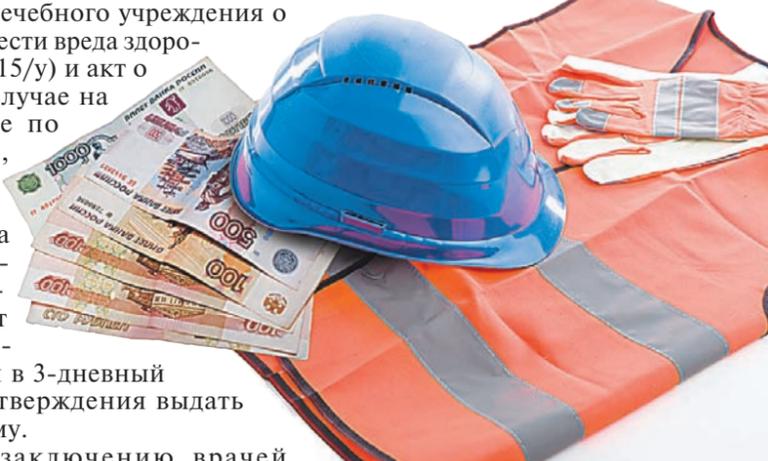
Отвечает Ольга МЕРКУЛОВА, начальник отдела экспертизы страховых случаев ФСС РФ:

- Ваш муж имеет право на оплату больничного листа в размере 100% его заработка, исчисленного в соответствии с законодательством РФ о пособиях по временной нетрудоспособности. Для этого необходимо предоставить подтверждающие документы о производственном характере травмы (справки из лечебного учреждения о характере тяжести вреда здоровью (форма 315/у) и акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1, где изложены все обстоятельства случившегося). Последний документ (акт) работодатель обязан в 3-дневный срок после утверждения выдать пострадавшему.

Если по заключению врачей несчастный случай на производстве отнесён к категории «тяжёлый» и пострадавшему требуются реабилитационные меро-

приятия, то эти дополнительные расходы также оплачиваются за счёт ФСС РФ. Все виды выплат прописаны в Федеральном законе от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Однако нужно знать: на компенсации, предусмотренные для пострадавших от несчастных случаев на производстве, можно рассчитывать, только если у вас был заключён трудовой договор с работодателем. Если трудового договора не было, то факт трудовых отношений придётся доказывать в суде.



Компенсацию можно получить, только если заключён трудовой договор. Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ГДЕ ЖДАТЬ «ПРЯМЫХ ВЫПЛАТ»?

Слышала, что у нас в Татарстане можно получить какие-то пособия напрямую из Фонда соцстраха. О каких выплатах идёт речь?

А. Живулина, Казань



Отвечает **Марина САЛЬНИКОВА**, руководитель департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС РФ:

Фонд социального страхования — страховщик, но по сути его функциями по расчёту пособий до сих пор занимались только работодатели. При этом предприятия нередко задерживают выплаты или совсем не платят. Чтобы помочь людям вовремя и в полном объёме получать положенные пособия, мы на-

чали пилотный проект «Прямые выплаты» (постановление Правительства РФ от 21 апреля 2011 г. № 294). Сегодня он действует в 14 регионах страны, и со временем их количество увеличится (Татарстан подключился 1 июля 2015 г.). Суть проекта в том, чтобы люди могли получать пособия напрямую из фонда. Там сделают расчёт на основе данных, предоставленных работодателем (стаж, сведения о зарплате и др.), и перечислят деньги на банковскую карточку или почтовым переводом. Для застрахованных много плюсов: выдача пособий не связана со сроками выплаты зарплаты, гарантировано их получение независимо от финансового состояния работодателя, исключена возможность страхового мошенничества и др.



КАК НАЧИСЛЯЮТ БОЛЬНИЧНЫЙ?

Я проболел всего неделю, а зарплату в связи с больничным получил гораздо меньше, чем рассчитывал. От чего зависит выплата? Как начисляется больничный? Хотелось бы понять, правильно рассчитал бухгалтер или недоплатил?

И. Лекарев, Екатеринбург

С 1 января 2011 г. действует новый порядок исчисления пособия по временной нетрудоспособности. Если раньше считали из среднего заработка за последние 12 месяцев, то теперь пособие по временной нетрудоспо-

собности рассчитывается из заработка за 2 календарных года, предшествующих году наступления страхового случая (постановление Правительства РФ от 15.06.2007 № 375).

Например, если человек заболел в ноябре 2015 г., то пособие по временной нетрудоспособности он получит с учётом своего среднего заработка за 2013 и 2014 гг. И это ещё не всё. На размер пособия влияет страховая стаж. Чем дольше человек работает, тем выше размер пособия.



КАКИЕ ПОСОБИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НАПРЯМУЮ ИЗ ФОНДА:

	По временной нетрудоспособности		По беременности и родам	Регионы, участвующие в проекте: Нижегородская, Астраханская, Курганская, Новгородская, Новосибирская, Тамбовская, Белгородская, Ростовская, Самарская области, Карачаево-Черкесия, Хабаровский край, Республика Крым, Севастополь, Татарстан.
	При постановке на учёт в ранние сроки беременности		По уходу за ребёнком	
	При рождении ребёнка		За дополнительный отпуск пострадавшему на производстве	

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ВЫПЛАТА ПО БОЛЬНИЧНОМУ?

ОТ ЗАРПЛАТЫ

Предположим, человек был на больничном в ноябре 2015 г. в течение недели.

Сколько он получит, если его годовая зарплата была

в 2013 г. 240 тыс. руб. (20 тыс. руб. в месяц), в 2014 г. 300 тыс. руб. (25 тыс. руб. в месяц)?

$$1 \quad 240\,000 \text{ руб.} + 300\,000 \text{ руб.} = 540\,000 \text{ руб.}$$

(общий заработок за 2 года)

$$2 \quad 540\,000 \text{ руб.} : 730 = 739,73 \text{ руб.}$$

(количество дней в 2 годах) (средний дневной заработок)

$$3 \quad 739,73 \text{ руб.} \times 7 = 5178,11 \text{ руб.}$$

(дни болезни)

Выплата по больничному составит **5178 руб.**

Но! Это в том случае, если трудовой стаж работника больше 8 лет.

ОТ СТАЖА

Стаж меньше 5 лет

60% от среднего заработка

От 5 до 8 лет

80% от среднего заработка

От 8 лет -

100% от среднего заработка

ИСКЛЮЧЕНИЯ

Если заработок низкий или совсем отсутствовал, больничный выплачивают из расчёта минимального размера оплаты труда (в 2015 г. - 5965 руб.). Поэтому минимум, который можно получить за неделю на больничном в 2015 г. при стаже от 8 лет, - 1372,77 руб., за месяц (30 дней) - 5883,3 руб.

Если заработок высокий, больничный ограничивают предельным размером среднего дневного заработка. В 2015 г. он составляет 1632,88 руб. Максимум, который можно получить за неделю болезни в 2015 г. при стаже от 8 лет, - 11 430,16 руб., за месяц (30 дней) - 48 986,4 руб.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

КАКАЯ ПОМОЩЬ ПОЛОЖЕНА ПРИ ПРОФЗАБОЛЕВАНИИ?

Всю жизнь работаю на химическом производстве, в последнее время мучает сильный кашель. Имею ли я право на какую-то компенсацию для лечения?

А. Порошина, Владимирская обл.

Если будет признано, что заболевание вызвано профессиональной деятельностью, и при условии, что работник был застрахован, то назначаются страховые выплаты из средств ФСС.

В случае временной нетрудоспособности выплачивается 100% среднего заработка за весь период действия больничного листка. При стойкой утрате профессиональной трудоспособности пострадавшему работнику предоставляется единовременная страховая выплата, а в дальнейшем ежемесячные выплаты. Их размер зависит от заработка, который потерял человек, и процента утраты трудоспособности.



Кого работодатель должен обязательно застраховать от несчастных случаев и профессиональных заболеваний?

Физические лица, выполняющие работу на основании трудового договора.

Физические лица, осуждённые к лишению свободы и привлекаемые к труду.

Физические лица, выполняющие работу на основании гражданско-правового договора, если в последнем работодатель обязуется выплачивать страховые взносы в ФСС.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Как устанавливается профессиональное заболевание?

1. Учреждение здравоохранения устанавливает предварительный диагноз.
2. Центр госсанэпиднадзора по извещению медучреждения проводит санитарно-гигиеническую характеристику условий труда работника.
3. Медицинская организация направляет работника в центр или отделение профессиональной патологии, на основании полученных данных и подробного обследования пациента устанавливает заключительный диагноз.
4. Работодатель организует комиссию по расследованию возникновения профзаболевания. По итогам составляется акт о случае профзаболевания, утверждается главным санитарным врачом субъекта РФ и направляется работодателю, страховщику (орган ФСС) и работнику.
5. Пострадавший направляется на медико-социальную экспертизу для установления процента утраты трудоспособности.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСОБИЕ НЕ ПЛАТЯТ?

Родила ребёнка и до сих пор не могу получить ни декретные, ни детские... На работе только завтраками кормят. Куда жаловаться в такой ситуации?

Л. Родина, Красноярский край

Как объяснили «АиФ» эксперты ФСС РФ, в такой ситуации надо обращаться в Фонд социального страхования и жаловаться в трудовую инспекцию. Как крайний вариант - идти в прокуратуру и суд. В любом случае в региональном отделении ФСС вас бесплатно проконсультируют по всем юридическим вопросам, связан-

ным с получением пособий.

Бывает, что у организации на счету просто не хватает денежных средств для выплаты пособий, связанных с материнством. Такое может случиться, например, если одновременно уходит в декретный отпуск много сотрудниц. В этой ситуации работодателю нужно просто обратиться в территориальный ФСС за перечислением недостающих средств, и проблема будет решена. По закону на решение вопроса в таком случае может уйти от 10 дней до 3 месяцев (если требуется камеральная проверка).

КУДА ВСТАТЬ

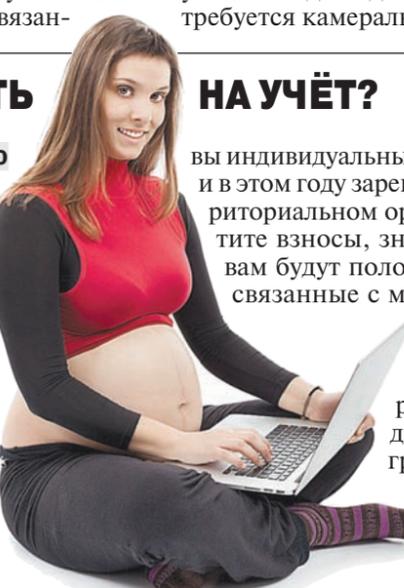
Узнали с мужем, что ждём ребёнка. Я официально прописана в Ижевске, а живу в Москве. Кроме того, я частный предприниматель. Где я должна встать на учёт? Получу ли я декретные?

Е. Юдашкина, Москва

Полис ОМС действует на всей территории России, поэтому можете встать на учёт по беременности в женской консультации по месту фактического проживания. Если

НА УЧЁТ?

вы индивидуальный предприниматель и в этом году зарегистрируетесь в территориальном органе ФСС и заплатите взносы, значит, в следующем вам будут положены все пособия, связанные с материнством. Если взносы не заплатите, получите только те, которые предназначены для неработающих граждан: единовременное на рождение ребёнка и ежемесячное по уходу за ребёнком до 1,5 года. Они выплачиваются в органах соцзащиты.



Как маме не остаться без пособий? Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОМУ ДВОЙНАЯ ВЫПЛАТА?

Официально работаю бухгалтером в двух местах по совместительству. Куда мне нести больничный? **Н. Квасова, Калининград**



Отвечает **Ирина УСПЕНСКАЯ**, замначальника отдела департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС РФ:

- Вам должны выдать и оплатить два листка нетрудоспособности по каждому месту (приказ Минздрав-

соцразвития от 29.06.2011 № 624н). При этом есть шанс получить максимальный размер пособия как у первого, так и у второго работодателя (при соответствующем уровне зарплаты). Однако это возможно лишь в том случае, если в компаниях вы работали в течение предыдущих 2 календарных лет. Если период работы меньше, листок нетрудоспособности оплатят только по одному месту работы с учётом заработка, полученного у другого.



СКОЛЬКО

МОЖНО БОЛЕТЬ?

Подскажите, сколько можно сидеть на больничном? Какой период оплатят?

Е. Рукавишников, Якутск

- Если человек трудится по трудовому договору, больничный ему выдают, пока он окончательно не выздоровеет. Первые три дня болезни оплачивает работодатель, затем, с 4-го дня, - Фонд социального страхования. В среднем россияне сидят на больничном 11-12 дней, но в жизни бывают разные ситуации: сначала сломал ногу, потом заболел гриппом, затем началось осложнение, и болезнь за-



тянулась... В соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ от 29 июня 2011 г. № 624н при амбулаторном лечении врач может выдать больничный на срок 15 дней (до следующего осмотра), а решение о продлении листка нетрудоспособности свыше этого срока должна принимать врачебная комиссия медицинской организации.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ГДЕ НЕ ВЫДАЮТ БОЛЬНИЧНЫЕ?

- ✓ организации скорой медпомощи;
- ✓ организации переливания крови;
- ✓ бальнеологические лечебницы и грязе-лечебницы;
- ✓ центры медпрофилактики, медицины катастроф;
- ✓ бюро судебно-медицинской экспертизы;
- ✓ приёмные отделения больниц.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОГДА ПОЯВИТСЯ

«СОЦИАЛЬНЫЙ ЗАЩИТНИК»?

Есть детский омбудсмен, есть уполномоченный по правам человека. А защитника по социальным вопросам нет. Почему? Куда сейчас обращаться с жалобами?

О. Касаткин, Москва



Отвечает **Юрий ГРОСУЛ**, советник председателя ФСС, эксперт Управления досудебного урегулирования споров:

- В первом полугодии 2015 г. в Фонд социального страхования поступило больше 6 тысяч жалоб. Люди недовольны выплатой детских пособий, обеспечением инвалидов техническими средствами реабилитации, санаторно-курортным лечением и др. Для контроля за рассмотрением подобных жалоб были созданы Управление досудебного урегулирования споров получателей услуг и Комиссия по рассмотрению обращений граждан и организаций. Если жалобы носят систематический характер (то есть речь идёт о недостатках, которые встречаются в большинстве регионов), комиссия занимается ими и выдаёт рекомендации региональным отделениям, чтобы в будущем их можно было избежать.

Сегодня фонд также работает над новым пилотным проектом - введением должности уполномоченного по защите прав граждан в области социального страхования. Мы планируем, что этот институт будет предназначен для людей, которые не получили над-

лежащего удовлетворения своих законных требований. Предполагается, что уполномоченный сможет рассматривать жалобы на сумму до 100 тыс. руб. При этом для граждан обращение будет бесплатным, удобным (без лишних формальностей) и менее затратным по времени, чем при рассмотрении дел в судах. Правда, для введения должности уполномоченного понадобятся соответствующие изменения в законодательстве.



КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ?



Жалобу можно отправить письменно в ФСС РФ по адресу: г. Москва, Орликов пер., д. 3, корп. А.



По факсу: 8 (495) 668-02-34



Написать на сайт <http://www.fss.ru> или mail@fss.ru



Телефон для справок: 8 (495) 668-03-33



Обращение, поступившее в ФСС РФ, подлежит обязательному рассмотрению.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЗАЧЕМ РОДОВОЙ СЕРТИФИКАТ?

Наблюдаюсь по беременности в частной клинике. Слышала, что в роддом без родового сертификата меня не пустят, а его выдают только в женской консультации. Неужели это так?

О. Лаврина, С.-Петербург



Отвечает **Наталья МИЛЬБРЕТ**, начальник отдела департамента социальных программ и сводно-аналитической работы ФСС РФ:

- Роддом обязан принять в любом случае. Если вы наблюдаетесь в частной клинике и не сможете

получить родовый сертификат в консультации, документ должны выдать в роддоме (там сразу оторвут свой талон). Сертификаты задумывались для повышения материальной заинтересованности клиник, которые обслуживают будущих мам и малышей. Женщина выбирает, в какую консультацию, роддом и детскую поликлинику хочет пойти, и именно туда несёт сертификат, по которому медучреждения получают деньги от ФСС РФ. Это сделано для того, чтобы женщина и новорождённый были окружены вниманием профессионалов.



ДЛЯ КОГО САНАТОРИЙ БЕСПЛАТНО?

Я инвалид. Слышал, что могу получить бесплатную путёвку в санаторий. Это так?

О. Лялин, Кострома

Отвечает **Галина ЗВЯГИНА**, начальник отдела организации работы по обеспечению льготных категорий граждан санаторно-курортным лечением:

- Право на бесплатные путёвки в санатории имеют федеральные льготники. Их перечень установлен в ст. 6.1 и 6.7 ФЗ № 178 «О государственной социальной помощи». Если вы входите в их число, вам необходимо обратиться к лечащему врачу. Врачебная комиссия на основании проведенного обследования напишет заключение о

наличии показаний к санаторно-курортному лечению (справка по форме 070/у, действительна в течение года). При этом врач даёт рекомендацию, какие именно лечебные мероприятия требуются пациенту. Дальше с этими меддокументами необходимо прийти в региональное отделение Фонда социального страхования и написать заявление с просьбой предоставить путёвку в санаторий.

Фонд в целях соблюдения равных прав граждан на обеспечение путёвками предоставляет путёвки в зависимости от даты подачи заявления и медицинских показаний в санаторно-курортные организации, отобранные на конкурсной основе.



ТАЛОНЫ РОДОВОГО СЕРТИФИКАТА

В идеале все гражданки России при оформлении декретного отпуска в 30 недель беременности должны получить в женских консультациях вместе с больничным листом родовый сертификат. В документ включены 4 отрывных талона.

1-й талон

Его заберёт женская консультация в том случае, если женщина наблюдалась в учреждении во время беременности. Фонд социального страхования перечислит консультации 3 тыс. руб., часть из которых пойдёт непосредственно лечащему врачу.

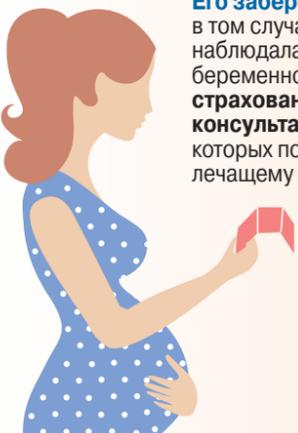
2-й талон

Он останется в роддоме. В случае удачных родов ФСС перечислит за талон 6 тыс. руб. Если клиника частная или вы официально воспользовались платными услугами госучреждения, талон не понадобится.

3-й и 4-й талоны

Передайте их в детскую поликлинику, которую выберете для своего малыша. 1-й талон пойдёт на первые 6 месяцев диспансерного наблюдения малыша, 2-й талон - на второе полугодие. Поликлиника в общей сложности получит 2 тыс. руб. за каждого ребёнка.

Приказ Минздравсоцразвития РФ «О родовом сертификате».



КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА БЕСПЛАТНОЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

- 1 Инвалиды войны
- 2 Участники Великой Отечественной войны
- 3 Ветераны боевых действий
- 4 Военнослужащие, проходившие военную службу в 1941-1945 гг.
- 5 Лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда»
- 6 Труженики тыла во время Великой Отечественной войны
- 7 Члены семьи погибших инвалидов и участников войны
- 8 Инвалиды
- 9 Дети-инвалиды
- 10 «Чернобыльцы» и приравненные к ним категории граждан



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



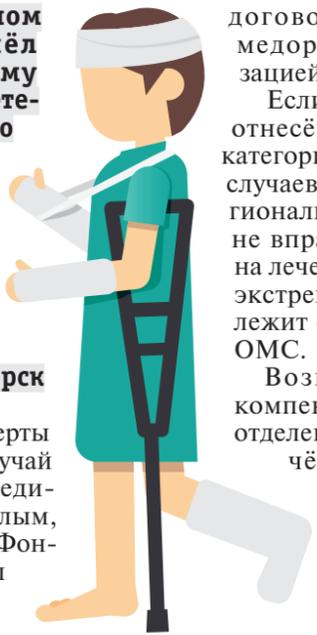
КАК ВОЗМЕСТИТЬ РАСХОДЫ НА ЛЕЧЕНИЕ У ЧАСТНИКА?



На нашем сталелитейном предприятии произошёл несчастный случай. Моему лучшему другу в глаз отлетела деталь сверла, его срочно увезли в больницу и сделали платную операцию. Подскажите, может ли Фонд социального страхования возместить родственникам расходы на платные медицинские услуги?

А. Томчук, Магнитогорск

Как ответили «АиФ» эксперты ФСС РФ, если несчастный случай на производстве признан медицинской организацией тяжёлым, а региональным отделением Фонда - страховым, то расходы на лечение оплатит исполнительный орган Фонда по



договору с медорганизацией.

Если случай будет отнесён медорганизацией к категории «лёгких несчастных случаев на производстве», региональное отделение Фонда не вправе оплатить расходы на лечение. В такой ситуации экстренная медпомощь подлежит оплате за счёт средств ОМС.

Возможность выплаты компенсации региональным отделением Фонда по заключённому самим пострадавшим или его родственниками договору платных медицинских услуг действующим законодательством не предусмотрена.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ МОГУТ НЕ ДАТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА УВЕЧЬЕ НА РАБОТЕ?

● Случай признан страховщиком (то есть Фондом социального страхования) нестраховым.

● Нет документов, подтверждающих факт наступления страхового случая.



● Случай не повлёк временной или стойкой утраты трудоспособности.

● Если в соответствии с гражданско-правовым договором работодатель не уплачивал страховые взносы в Фонд социального страхования.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ОШИБСЯ В БОЛЬНИЧНОМ?



Долго не брала больничный, но когда пришлось столкнуться со сложностями. Оказалось, его нельзя сгубить. Потом выяснилось, что неправильно написали название организации, и пришлось возвращаться в поликлинику. Нельзя ли как-то упростить этот процесс?

О. Вдовина, Москва

Отвечает Марина САЛЬНИКОВА, руководитель департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС РФ:



- Больничный можно сгубить - ничего страшного в этом нет. Куда более серьёзная проблема - ошибки при заполнении. Если неверно записана фамилия или название компании, медорганизация обязана выдать дубликат. Если ошибки допущены в разделе «Заполняется работодателем», неверную запись можно аккуратно зачеркнуть, а правильную внести на обратную сторо-

ну листка. Думаю, проблема с испорченными бланками будет решена после введения электронных листков нетрудоспособности. Врачи и работодатели избавятся от бумажной волокиты, а люди перестанут быть курьерами, которые носят больничные от врачей в регистратуру, затем - на работу. Сейчас проект по внедрению электронных больничных проходит в Москве, Астрахани и Белгороде. Если тестирование будет успешным, с 2018 г. начнётся их поэтапное внедрение по всей России.

Фото Legion-Media



КСТАТИ

Листок нетрудоспособности имеет 6 степеней защиты. Сотрудники ФСС без труда определяют, что перед ними - оригинал или подделка. Поэтому не покупайте фальшивки. 1. Денег по таким больничным не получите. 2. Рискуете быть уволенными с работы. 3. За подделку могут привлечь к ответственности.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОМУ НА ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ГИМНАСТИКУ?



Слышали, что работодатель мог бы оплачивать сотрудникам занятия физкультурой или плавание в бассейне для профилактики профзаболеваний. Так ли это?

А. Кравцова, Нижний Новгород

Отвечает Оксана МИХАЛЬЧУК, начальник отдела организации профилактики производственного травматизма и профессиональных заболеваний ФСС РФ:

- Не совсем так. Поскольку Фонд социального стра-

хования занимается вопросами профилактики именно профессиональных заболеваний, то плавание в бассейне в этом смысле вообще не может рассматриваться. Плавание - это не профилактика профзаболеваний, а скорее общеукрепляющая процедура. Речь идёт о производственной гимнастике на рабочих местах.

Сейчас рассматривается предложение разрешить работодателю использовать определённую часть уплаченных им взносов на соцстрахование в том числе для организации занятий по ЛФК.

МОЖНО ЛИ ЛЕЧИТЬСЯ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

Я инвалид детства. Много раз лечился в отечественных санаториях. Скажите, а можно поехать в санаторий за границу? Или хотя бы в Крым, но в летний сезон?

К. Худяков, Челябинск



Отвечает Галина ЗВЯГИНА, начальник отдела организации работы по обеспечению льготных категорий граждан санаторно-курортным лечением:

- В соответствии с приказом Минздрава от 29 декабря 2004 г. № 328 государство обеспечивает лечение льготных категорий граждан

только на территории РФ. Более того, право выбора санатория самим гражданином не предусмотрено - путёвки приобретаются Фондом соцстрахования, исходя из профиля заболевания и наличия мест в лечебном учреждении. Отбор санаториев производится на конкурсной основе. Решение о том, участвовать ли в конкурсе, сколько мест выделять для льготников и в какой сезон, принимают сами здравницы. Увы, санатории Кавминвод и Черноморского побережья Кавказа чаще предоставляют путёвки в межсезонье. С другой стороны, ведь здравницы принимают пациентов круглогодично и реабилитационные мероприятия проводятся в любой сезон.

Линия сгиба

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОГДА ДАДУТ ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ?



Месяц назад не стало моего любимого папы. Мы никуда не обращались за помощью, а недавно я узнала, что есть какое-то пособие на погребение. Кому его дают? В каком размере? Как получить?

Н. Данилина, Екатеринбург

В соответствии со ст. 10 закона № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле» родственники умершего имеют право получить социальное пособие на погребение. Получить его может

супруг(а), близкий родственник, законный представитель умершего или иное лицо, взявшее на себя обязанность осуществить погребение. В 2015 г. пособие составляет 5277,28 руб. В районах и местностях, где установлен районный коэффициент, выплата определяется с учётом коэффициента. Пособие на погребение должны выдать в день обращения на основании справки о смерти.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Если скончался работающий человек - на работу умершего.

Если скончался несовершеннолетний - по месту работы одного из родителей.

Если скончался пенсионер - в территориальное отделение Пенсионного фонда.

Если скончался неработающий (домохозяйка, не застрахованный в ФСС частный предприниматель и др.) - в отдел социальной защиты.

Если скончался застрахованный в ФСС частный предприниматель или его ребёнок - в территориальный ФСС РФ.



КОГДА?



За пособием надо обратиться не позднее 6 месяцев со дня смерти (ч. 3 ст. 10, закон № 8-ФЗ).

СКОЛЬКО ДАДУТ?



Независимо от места получения пособия и источников его финансирования выплата на погребение для всех одинакова. В 2015 г. - 5277,28 руб.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ?



- Заявление
- Оригинал справки о смерти формы № 33, выдаваемой органами ЗАГС
- Копия свидетельства о смерти
- Родство (свидетельство о браке, свидетельство о рождении)
- Удостоверение личности

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОМУ НЕ ОПЛАТЯТ БОЛЬНИЧНЫЙ?



Приглашают на работу по договору подряда. Правильно ли я понимаю, что больничный в случае болезни мне не оплатят?

О. Радзиховская, Смоленск



Отвечает **Марина САЛЬНИКОВА**, руководитель департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС РФ:

- Рассчитывать на оплату в период болезни вправе только граждане, застрахованные в системе обязательного

социального страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством. В частности, это лица, которые работают по трудовым договорам. Если же устраиваетесь работать по гражданско-правовому договору (подряда, оказания услуг и т. п.), значит, вы не являетесь застрахованным, за вас не отчисляются страховые взносы в ФСС и, соответственно, отсутствует источник выплат по больничным листам. Этот важный нюанс следует иметь в виду, устраиваясь на работу.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЧАСТНИКАМ?

У меня своя фирма, работаю как индивидуальный предприниматель, регулярно плачу страховые взносы. Могу ли я брать больничный?

Г. Зябликов, Казань

Как разъяснили «АиФ» в ФСС РФ, индивидуальные предприниматели, адвокаты и другое самозанятое население вправе добровольно встать на учёт в Фонд социального страхования и заплатить взносы. В этом случае вы сможете брать больничный, правда, он будет рассчитан из МРОТ и за месяц на больничном в 2015 г. вы получите 5965 руб. Кроме того, чтобы получить страховое обеспечение в следующем году, нужно заплатить страховые взносы в текущем. Скажем, индивидуальный



Кто заплатит за больничный?

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

предприниматель сможет получить пособие по временной нетрудоспособности в течение всего 2016 г., если в 2015 г. заплатит страховой взнос, который составляет 2075 руб. 82 коп.

ПОЧЕМУ НЕТ ПРОФОСМОТРОВ?



Работаю на вредном производстве. У нас уже два года не было профосмотров. Почему? Куда жаловаться?

Е. Добровольский, Томск



Отвечает **Оксана МИХАЛЬЧУК**, начальник отдела организации профилактики производственного травматизма и профессиональных заболеваний ФСС РФ:

- Согласно ст. 212 Трудового кодекса организация обязана проводить предварительные и периодические медицинские профосмотры. Порядок их проведения определён приказом № 302н (но не реже одного раза в год). Более того, когда человек устраивается на вредное для здоровья производство, работодатель обязан ознакомить его с тем, что на данном рабочем месте возможно развитие профессиональных заболеваний. Профосмотры проводятся на основании поимённого списка, который устанавливает работодатель. Для работни-

ков осмотры бесплатны, а работодатель вправе оплачивать их за счёт средств социального страхования, выделяемых на повышение безопасности условий труда. В рамках такого финансирования профосмотры ежегодно проходят около 2 млн человек.

Государственный надзор и контроль за соблюдением порядка проведения медосмотров осуществляет Роспотребнадзор. Поэтому, если работодатель не выполняет своих обязанностей по проведению профосмотров, можно обратиться в эту организацию.



Профосмотры для работников бесплатны.

Фото Legion-Media



КСТАТИ

В среднем, по официальным данным, около 7 тыс. человек в год теряют здоровье на работе. В силу оснащения современным оборудованием тех или иных рабочих мест меняется и список самых опасных отраслей. Тем не менее первенство остаётся за добывающими и химическими предприятиями.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

КАК ПОСЛЕ ТРАВМЫ ВЕРНУТЬСЯ НА РАБОТУ?



Я лишился кисти на работе, сейчас лежу в больнице. Знаю по себе, что даже после такой серьёзной травмы не смогу сидеть дома. Как мне вернуться на работу? Кто в этом поможет?

О. Родин, Смоленская обл.

Отвечает **Андрей КОСОВ**, замруководителя департамента страхования профессиональных рисков ФСС РФ:

- Если человек после производственной травмы хочет вернуться на работу, Фонд социального страхования готов ему в этом помочь.

Мой вам совет: сообщите о своём желании работать в региональное отделение фонда, чтобы его представитель присутствовал на медико-социальной экспертизе.

Во-первых, он может ходатайствовать о том, что для работы вам нужен высокотехнологичный протез.

Во-вторых, в программу реабилитации можно включить переобучение, и тогда оно будет проводиться за счёт средств фонда. Практика показывает, что подавляющее большинство людей, пострадавших на работе, после реабилитации возвращается на свои предприятия, но из-за ограниченный уже не могут выполнять прежнюю

работу. В таких случаях переобучение необходимо, освоение новых навыков даёт шанс остаться в строю.

В-третьих, представитель ФСС может помочь провести переговоры с работодателем, а если нет желания идти на старое место работы, то и с центром занятости населения.

В 16 регионах страны сейчас проводится пилотный проект по трудоустройству инвалидов. Установлены договорные отношения между ФСС РФ и центрами занятости, которые специально занимаются подбором работы для наших застрахованных. Количество таких регионов будет увеличиваться.

После производственной травмы можно пройти бесплатное переобучение.

Фото Legion-Media

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ОТРЕМОНТИРУЕТ КОЛЯСКУ?



У моей инвалидной коляски, которую я получила в Фонде соцстраха, отлетела спица в колесе. Что мне делать? Как её починить?

А. Хохлина, Екатеринбург

Как объяснили «АиФ» эксперты Фонда социального страхования, технические средства реабилитации производителя поставляют по госконтрактам, в которых прописаны гарантийные сроки. Например, на коляски мы рекомендуем делать гаран-

тию до 2 лет. Если в течение этого периода с ней что-то случилось, можно обратиться напрямую к производителю (информацию о нём ищите в паспорте товара) или в территориальный ФСС РФ. Коляску должны отремонтировать. Если гарантийный срок закончился, всё равно за свой счёт ничего делать не надо. Обращайтесь в местное отделение ФСС РФ, вам обязательно помогут с ремонтом.

СРОКИ СЛУЖБЫ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

Обувь ортопедическая малосложная	не менее 1 года (для детей - не менее 6 месяцев)
Протез плеча, голени	не менее 2 лет (для детей - не менее 1 года)
Абсорбирующее бельё, подгузники	не более 8 часов (при полиурии - 5 час.)
Трости опорные и тактильные, костыли	не менее 2 лет
Кресла-коляски	от 4 до 6 лет
Слуховой аппарат	не менее 4 лет

Полный список в приказе Минтруда РФ от 24 мая 2013 г. № 215н. Для получения технического средства реабилитации необходимо предоставить в ФСС РФ по месту жительства: паспорт, индивидуальную программу реабилитации, СНИЛС.



Коляска должна быть на гарантии.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАКИЕ БОЛЕЗНИ ОТ РАБОТЫ?



Всю жизнь работаю парикмахером. Мало того что заработала астму, от стоячей работы ноги стали невыносимо болеть. Слышала, что это может расцениваться как профессиональное заболевание, то есть я могу рассчитывать на компенсацию. А где можно ознакомиться с полным списком профзаболеваний?

С. Малова, Сочи

При наличии подтверждающих документов о связи заболевания с профессией и установлении степени нетрудоспособности вы имеете право на обеспечение по обязательному социальному страхованию (№ 125-ФЗ от 24.07.1998).

КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ВРЕДНАЯ РАБОТА?

- Острые отравления и хронические интоксикации, связанные с воздействием **отравляющих веществ** (этанол, спирты, нефтепродукты (бензин, керосин), свинец, ртуть, пестициды и т. д.).
- Злокачественные новообразования (в том числе лучевая болезнь), связанные с **воздействием химических веществ** и вредных излучений.

- Заболевания **кожи** (дерматит, экзема, крапивница).

- Аллергические** заболевания (бронхиальная астма, ринит, синусит, ларингит).

- Профессиональный бронхит и хроническая **болезнь лёгких**.

- Катаракта, поражения роговицы и **сетчатки глаз**, ожоги и пигментные пятна **на коже от излучений** (инфракрасным, лазерным, УФ и др.).

- Снижение **слуха** из-за высокого уровня производственного шума.

- Инфекционные и паразитарные заболевания, связанные с воздействием **вирусов, микробов, антибиотиков** и т. д.

- Заболевания, вызванные **физическими перегрузками**: опущение и выпадение матки, невралгии (различные нарушения функций нервной системы), радикулиты, бурситы (гнойное воспаление суставов).

- Прогрессирующая **близорукость** из-за высокого напряжения зрения.



Полный список профзаболеваний указан в приказе МЗСР от 27.04.2012 № 417н (на сайте Минздрава России, Минтруда РФ).

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КОГДА МОЖНО В ДЕКРЕТ?



Беременность у меня проходит хорошо, работа приносит радость. Скажите, могу я уйти в декретный отпуск перед самыми родами? Сколько в этом случае получу?

Е. Кучерова, Омск



Отвечает **Ирина ГЕРБОВА**, замруководителя департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС РФ:

- Отпуск по беременности и родам предоставляется по заявлению женщины и выплачивается суммарно за все 140 дней: 70 дней до и 70 дней после

родов. В случае осложнённой беременности - за 156 дней, многоплодной - за 194 дня.

Пособие выплачивается в размере 100% среднего заработка женщины и рассчитывается из заработка за 2 года, предшествующих году наступления страхового случая. Если позволяет состояние здоровья, вы можете продолжать работать вплоть до родов, несмотря на имеющийся на руках листок нетрудоспособности, но знайте - за этот период пособие не получите. Оно будет рассчитано только за время вашего фактического отпуска по беременности и родам.

КАК СЧИТАЮТ ДЕКРЕТНЫЕ?



Предположим, женщина ушла в декрет в 2015 г. Ребёнок один, роды неосложнённые. Её годовая зарплата в 2013 г. была 240 тыс. руб. (20 тыс. руб. в месяц), а в 2014 г. - 300 тыс. руб. (25 тыс. руб. в месяц).

240 000 руб. + 300 000 руб. = 540 000 руб.

(общий заработок за 2 года)

540 000 руб. ÷ 730* = 739,73 руб.

* Количество дней в 2 годах

(средний дневной заработок)

739,73 руб. × 140** = 103 562 руб.

** Дни отпуска по беременности и родам

Выплата составит: 103 562 руб.

ИСКЛЮЧЕНИЯ

1 Если заработок у будущей мамы низкий, пособие выплачивается из минимального размера дневного заработка, исчисленного из МРОТ. В 2015 г. он составляет 196,11 руб. Получается, минимум, который может получить женщина за 140 дней отпуска по беременности и родам в 2015 г., - 27 455,4 руб.

2 Если заработок высокий, пособие ограничивают предельным размером среднего дневного заработка. В 2015 г. он равен 1632,88 руб. В результате **максимальная сумма, которую может получить женщина за 140 дней отпуска по беременности и родам в 2015 г., - 228 603,2 руб.**, за 156 дней - 254 729,28 руб., за 194 дня - 316 778,72 руб.

3 Если женщина работает на двух работах, пособие получит в двойном размере на каждом из предприятий (конечно, если работала на этих местах в течение двух лет, предшествующих выходу в декрет).

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КУДА ИНВАЛИДУ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?



Раньше я обращалась за средствами реабилитации в местный отдел социальной защиты. Недавно пришла туда, а мне говорят, что теперь они этими вопросами не занимаются. Куда обращаться?

О. Выхина, Омск

ных справочных, в общественных организациях инвалидов, на сайте ФСС РФ www.fss.ru. Для оперативного решения вопросов по предоставлению ТСР также можно обращаться на «горячие линии», которые работают во многих региональных отделениях.



Отвечает **Наталья МИЛЬБРЕТ**, начальник отдела департамента социальных программ и сводно-аналитической работы ФСС РФ:

- Несколько лет назад около 20 регионов забрала у Фонда социального страхования функцию обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации (ТСР). Этими вопросами стали заниматься местные органы соцзащиты населения. Сейчас идёт обратный процесс - в январе 2015 г. в ФСС РФ вернулись 6 регионов - Чувашия, Башкирия, Омская, Иркутская, Калининградская и Московская обл. С 1 января 2016 г. к ним присоединятся ещё 3 региона - Татарстан, Амурская и Рязанская обл.

Перед фондом стоит непростая задача: надо выполнять обязательства не только по новым заявкам, но и по старым. Людям в данных регионах со своими вопросами теперь надо обращаться не в органы соцзащиты, а в региональные отделения ФСС. Телефоны можно узнать в муниципаль-



Куда обращаться за средствами реабилитации? Фото Legion-Media

КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ?



Не хочу ждать очереди на коляску. Могу я купить её сам, а потом получить компенсацию? Мне компенсируют всю сумму или только часть?

Е. Юждин, Курск



Отвечает **Владислав МАТКАРИМОВ**, заместитель начальника отдела соцпрограмм ФСС РФ:

- Можно приобрести коляску, трость, абсорбирующее бельё или другое техническое средство реабилитации (ТСР) самостоятельно, а потом получить денежную компенсацию. Но для этого необходимо учесть несколько важных моментов. Во-первых, прежде чем отправиться в магазин, у вас на руках должен быть самый главный документ - индивидуальная программа реабилитации (её получают по результатам медико-социальной экспертизы). Если программы нет и вы сами решили себе что-то купить, Фонд социального страхования не сможет потом затратить на этот товар компенсировать. Во-вторых, покупайте не первое попавшееся средство, а с учётом рекомендаций, записанных в вашей программе реабилитации. Например, для подгузников есть характеристики

по впитываемости и объёму талии, и, если вы приобретёте не «свой», в компенсации могут отказать. В-третьих, берите в магазине не только кассовый, но и товарный чек. Если соблюсти все эти условия, проблем с компенсацией не возникнет. По действующему законодательству, вам должны вернуть потраченные средства в течение 2 месяцев.

Какие документы нужны для получения компенсации?



Паспорт



Индивидуальная программа реабилитации



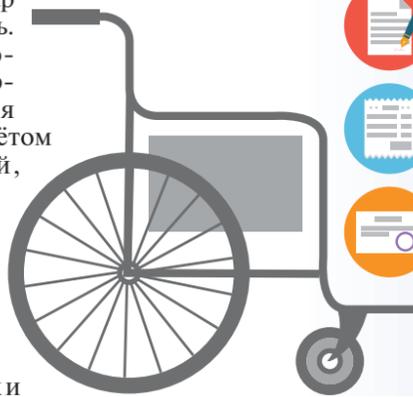
Заявление



Кассовый чек (в нём указывается общая сумма)



Товарный чек (в нём должна быть подробная расшифровка: количество и характеристика, соответствующие вашей программе реабилитации)



Линия сгиба

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



НА ЧТО РАССЧИТЫВАТЬ НЕРАБОТАЮЩЕЙ МАМЕ?



Я домохозяйка, не работаю. Мы с мужем планируем завести ребёнка. Могу ли я рассчитывать на какие-то пособия от Фонда социального страхования РФ?

О. Куйбышева, Москва

ЕСЛИ БУДУЩАЯ МАМА...

ДОМОХОЗЯЙКА

Единовременное пособие при рождении ребёнка.
Безработным, домохозяйкам, а также не застрахованным в ФСС предпринимателям пособие выплачивается в органах соцзащиты населения по месту жительства, а в случае работы отца по трудовому договору - ему по месту работы. В 2015 г. оно равно **14 497,8 руб.**

Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года.
Пособие выплачивается молодой маме в органах соцзащиты по месту жительства. При этом нужно предъявить справку из службы занятости, подтверждающую, что женщина не стоит на учёте и не получает пособие по безработице (закон не допускает предоставления двух пособий одновременно). В 2015 г. пособие по уходу составляет **2718,34 руб.** при рождении первого ребёнка и **5436,67 руб.** при рождении второго и последующих детей.

СТУДЕНТКА (УЧИТСЯ ОЧНО)

Единовременное пособие при постановке на учёт в ранние сроки беременности (до 12 недель).
В 2015 г. оно равно **543,67 руб.**, выплачивается по месту учёбы.

Пособие по беременности и родам.
Выплачивается за весь период декретного отпуска (140 дней) и равно 100% стипендии за каждый месяц. Пособие предоставляется по месту учёбы.

Единовременное пособие при рождении ребёнка.
В 2015 г. оно составляет **14 497,8 руб.** Студенткам надо обращаться в органы соцзащиты населения по месту жительства. Если отец ребёнка работает по трудовому договору, пособие выплачат ему по месту работы.

Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года.
Выплачивается в органах соцзащиты населения по месту жительства и составляет в 2015 г. **2718,34 руб.** при рождении первого ребёнка и **5436,67 руб.** при рождении второго и последующих детей.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЧТО ПОЛОЖЕНО ЗА ВРЕДНОСТЬ?



В советское время на вредных производствах давали молоко. А теперь?

А. Данилина, Екатеринбург



Отвечает **Ольга МЕРКУЛОВА**, начальник отдела экспертизы страховых случаев ФСС РФ:

- Сейчас тоже есть ряд предприятий, на которых выдают дополнительное лечебно-профилактическое питание

(горячие завтраки, вахтовые рационы), витаминные препараты, - при условии если производство относится к «вредным» и в коллективном договоре прописано обеспечение дополнительным питанием. Перечень производств, профессий и должностей, работа на которых даёт право на бесплатное лечебно-профилактическое питание, утверждён приказом МЗСР РФ от 16 февраля 2009 г. № 46н.

КАК ДОКАЗАТЬ ПРОФТРАВМУ?

Руководство попросило меня выйти на работу в выходной, обещали дать отгул. Но получилось так, что именно в этот день у нас на предприятии произошла авария, я серьёзно повредил руку. Будет ли это официально считаться несчастным случаем на производстве, могу ли я рассчитывать на компенсацию?

А. Симакин, Ярославская обл.

- Теоретически да, потому что в данном случае вы действовали в интересах работодателя, но этому необходимо подтверждение. Как правило, это приказ работодателя о необходимости привлечения сотрудника к работе в выходной день либо письменное распоряжение. При наличии правоустанавливающих документов (акт о несчастном случае на производстве, заключение врачебной комиссии о временной или



стойкой утрате трудоспособности) вы имеете право на обеспечение в рамках 125-ФЗ, в том числе на оплату расходов на лечение и реабилитацию.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАК ДОЕХАТЬ ДО МЕСТА ЛЕЧЕНИЯ?



Я инвалид детства, мне дают бесплатную путёвку в санаторий через Фонд соцстраха. Скажите, оплатят ли проезд или надо покупать билеты за свой счёт?

Р. Куйбышева, Тула

Гражданам, имеющим право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг, предоставляется бесплатный проезд на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

ВИДЫ ТРАНСПОРТА



ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ
- Поезда всех категорий, в том числе фирменные (в случаях, когда возможность проезда к месту лечения и обратно в поездах других категорий отсутствует);

- Вагоны всех категорий (за исключением спальных с двухместными купе и вагонов повышенной комфортности)



ВОДНЫЙ ТРАНСПОРТ ТРЕТЬЕЙ КАТЕГОРИИ
(каюты экономкласса)



АВТОМОБИЛЬНЫЙ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ



АВИАЦИОННЫЙ
(экономкласс) при отсутствии железнодорожного сообщения или при меньшей стоимости авиаперелёта по сравнению со стоимостью проезда ж/д транспортом. Или при наличии у инвалида, в том числе у ребёнка-инвалида, заболевания или травмы спинного мозга



Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Законодательством не предусмотрена выплата компенсации расходов за самостоятельно приобретённые путёвки на санаторно-курортное лечение и билеты на транспорт до места лечения.

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ДОРОГОЙ ПРОТЕЗ?



Мне нужен хороший протез, но стоит он больше 1 млн руб. Есть ли надежда, что я получу его бесплатно?

Р. Тюрина, Воркута

Отвечает **Владислав МАТКАРИМОВ**, замначальника отдела соцпрограмм Фонда социального страхования Российской Федерации:

- Рекомендация, какой протез, коляска или другое средство необходимы инвалиду, должна быть записана в его индивидуальной программе реабилитации на основании медико-социальной экспертизы. Есть приказ Минтруда № 214н, в котором перечислены виды технических средств, оплачиваемых из федерального бюджета. В нём в том числе присутствуют дорогостоящие протезы разных видов. Обеспечение

такими средствами реабилитации осуществляется территориальным органом фонда по месту жительства инвалида.

При этом необходимо отметить, что качество протезирования далеко не всегда напрямую зависит от его стоимости. Например, протезы, предназначенные для занятий спортом, а также для активных людей, не имеющих медицинских противопоказаний, могут стоить в несколько раз меньше, чем протезы с внешним источником энергии.

Проще сказать, хороший, или качественный, протез - это изделие, которое сделано в соответствии с индивидуальными физиологическими и анатомическими особенностями человека, а также оптимально соответствующее его уровню двигательной активности и роду деятельности.

КОГДА ПОЯВИТСЯ ЭКСОСКЕЛЕТ?

Мечтаю об экзоскелете. Не раз видел по телевизору людей из других стран, которые могут ходить с их помощью. Скажите, есть надежда, что когда-нибудь они и другие новинки попадут в список реабилитационных средств для инвалидов в нашей стране? Было бы здорово!

Н. Арзамасов, Курск

- Экзоскелеты и другие инновационные средства реабилитации начина-

ют производить в нашей стране, они нужны людям с ограниченными возможностями и показывают хорошую эффективность. Будем надеяться, что в обозримом будущем наши инвалиды смогут получить новинки бесплатно за счёт государства.

Для этого надо сначала установить и доказать реабилитационный эффект экзоскелета, а потом принять решение на уровне правительства о включении его в федеральный перечень технических средств реабилитации.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «ТЕСТ СЕРИАЛ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>14.30 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Жди меня».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+</p> <p>19.50 «Поле чудес». 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 «Голос». 12+</p> <p>23.55 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.55 «ФАРГО». Новый сезон. 18+</p> <p>2.05 «МЕЛИНДА И МЕЛИНДА». ФИЛЬМ Х/ф. 16+</p> <p>4.00 «Модный приговор».</p> <p>5.00 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Вросший ноготь. Увеличение лимфоузлов. Воспалительные заболевания кишечника. Ток-шоу.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЕРИАЛ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 Премьера. «Наш человек». 12+</p> <p>16.00 «ЗЕМСКИЙ СЕРИАЛ ДОКТОР». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 Премьера. «Юморина». 12+</p> <p>23.00 «РАДИ ТЕБЯ». Х/ф. 12+</p> <p>3.00 Горячая десятка. 12+</p> <p>4.05 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 Тайны нашего кино. «Москва слезам не верит». 12+</p> <p>8.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Продолжение фильма. 16+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Продолжение фильма. 16+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «ЖЕНСКАЯ ФИЛЬМ ЛОГИКА-2». Х/ф. 12+</p> <p>19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.</p> <p>20.40 «Право голоса». 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». Х/ф. 16+</p>  <p>0.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 12+</p> <p>2.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>3.00 «У БОГА СВОИ ПЛАНЫ». Х/ф. 16+</p> <p>4.50 «Обложка. Война карикатур». 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «НТВ утром».</p> <p>8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 Владимир Меньшов, Дарья Мороз, Ян Цапник в фильме «ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ». 16+</p> <p>23.20 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым.</p> <p>0.20 «Время Г» с Вадимом Галыгиным. 18+</p> <p>1.00 Евгений Пронин, Оксана Скакун, Алексей Осипов в фильме «КОМУНАЛКА». 16+</p> <p>2.55 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Момент истины». 16+</p> <p>7.00 «Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+</p> <p>11.25 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Т/с. 16+</p> <p>12.50 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+</p> <p>13.40 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+</p> <p>14.35 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+</p> <p>15.25 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Т/с. 16+</p> <p>16.45 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+</p> <p>17.40 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00, 23.55, 0.40 «СЛЕД». Т/с. 16+</p> <p>1.40, 2.05, 2.40, 3.05, 3.40, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>6.55 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+</p> <p>8.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «ДЖЕК РИЧЕР». Х/ф. 16+</p> <p>13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+</p> <p>18.30 «Уральские пельмени». «Свадебное». 16+</p> <p>19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>20.30 «Гадкий Я». Полнометражный анимационный фильм. США, 2010. 0+</p> <p>22.15 «СТАРТРЕК. ФИЛЬМ ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+</p> <p>0.45 «ОСОБО ОПАСЕН». Х/ф. 18+</p> <p>2.50 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». Мистическая комедия. США, 2004. 16+</p> <p>4.45 «Беги, ручеек», «Василиса Прекрасная», «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». М/ф.</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.20 «ХРОНИКА ОДНОГО ДНЯ». Х/ф.</p> <p>11.50 «Витаутас Жалакявичюс». Д/ф.</p> <p>12.30 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».</p> <p>12.55 «Пуэбла. Город церквей и «жуков». Д/ф.</p> <p>13.10 «Правила жизни».</p> <p>13.35 «Письма из провинции». Суздаль.</p> <p>14.05, 21.35 «Сила мысли». Д/ф.</p> <p>15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого».</p> <p>15.40 Билет в Большой.</p> <p>16.20 «Гость из будущего. Исайя Берлин». Д/ф.</p> <p>16.45 «ДОН КИХОТ». Х/ф.</p> <p>18.30 «Нина Молева. Коллекция историй». Д/с.</p> <p>19.00 Смехоностальгия.</p> <p>19.45 XVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».</p> <p>22.35 К 70-летию Геннадия Хазанова. «Линия жизни».</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «СЕРДЦА БУМЕРАНГ». Х/ф.</p> <p>1.30 Мультфильмы для взрослых.</p> <p>1.55 «Искатели».</p> 
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 12 В ПРОДАЖЕ С 27 НОЯБРЯ

Почему Вера Брежнева однажды бежала из гостей в новогоднюю ночь? Виной тому шампанское!

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+</p> <p>7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+</p> <p>8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Школа ремонта». 12+</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>13.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>20.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «Не спать!». 16+</p> <p>2.00 «ОСТРОВ ДОКТОРА МОРО». Х/ф. 12+</p> <p>3.55 «КРУТАЯЩИЙ МОМЕНТ». Х/ф. 16+</p> <p>5.35 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Семейные драмы». 16+</p> <p>6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Великие тайны древних летописей». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+</p> <p>15.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>16.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Первая генетическая война». Док. спецпроект. 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «СПЕЦИАЛИСТ». Х/ф. 16+</p> <p>0.00 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». Х/ф. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Умная кухня. 16+</p> <p>7.30 «Джейми у себя дома. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>8.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>10.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+</p> <p>18.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p> <p>18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 «БАБУШКА НА СНОСЯХ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>0.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p> <p>0.30 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». Х/ф. 16+</p> <p>3.05 Нет запретных тем. 18+</p> <p>5.05 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.35 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.50 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 16.00, 16.30 «Гадалка».</p> <p>12.30 «Апокалипсис. Вирусы». Д/ф. 12+</p> <p>13.30 Программа «X-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 Программа «X-версии. Громкие дела». 12+</p> <p>19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Человек-невидимка». 12+</p> <p>23.00 «ОГНЕННАЯ СТЕНА». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 «Европейский покерный тур». 18+</p> <p>2.00 Программа «X-версии. Другие новости (дайджест)». 12+</p> <p>3.00 «ГРАНЬ». Т/с. 16+</p> <p>4.00 «ГРАНЬ». Т/с. 16+</p> <p>5.00 «ГРАНЬ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Москва фронту». Д/с. 12+</p> <p>6.25 «Автомобили в погонах». Д/с. 0+</p> <p>7.20 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+</p> <p>12.00, 13.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». Х/ф. 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Неизвестная война». «Освобождение Польши». Д/с. 12+</p> <p>19.30 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф. 12+</p> <p>21.30 «РОДНЯ». Х/ф. 12+</p> <p>23.30 «ВОЗВРАТА НЕТ». Х/ф. 12+</p> <p>0.00 Новости дня.</p> <p>0.15 «ВОЗВРАТА НЕТ». Х/ф. 12+</p> <p>1.45 «ГОВОРИТ МОСКВА». Х/ф. 0+</p> <p>3.45 «В ТРУДНЫЙ ЧАС». Х/ф. 6+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>6.30 «ГВАРДЕЙЦЫ КОРОЛЯ». Приключенческий фильм. США, 2000. 12+</p> <p>8.30 «100 великих». 16+</p> <p>9.30 «Доброе дело». 12+</p> <p>10.00 Выжить в лесу. 16+</p> <p>11.00 «ВЫКУП». Х/ф. 16+</p> <p>13.30 КВН на бис. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 Среда обитания. 16+</p> <p>16.00 Никогда не повторяйте это дома. 16+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». Т/с. 0+</p> <p>22.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». Т/с. 0+</p> <p>1.25 «ГВАРДЕЙЦЫ КОРОЛЯ». Приключенческий фильм. США, 2000. 12+</p> <p>3.30 «100 великих». 16+</p> <p>5.00 Секреты спортивных достижений. 12+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Тиффози. Итальянская любовь». Д/ф.</p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.45 Новости.</p> <p>7.05 «Ты можешь больше!» 16+</p> <p>8.05 «Живи сейчас». 16+</p> <p>9.05, 17.00, 0.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «МИННЕСОТА». Х/ф. 16+</p> <p>11.50 «Удар по мифам». 16+</p> <p>12.05 «Точка на карте». 16+</p> <p>12.30 «Второе дыхание». Д/ф.</p> <p>13.00 «Лучшая игра с мячом». 16+</p> <p>13.30 «Первые леди». Д/ф.</p> <p>14.05 «Настоящий Рокки». Д/ф.</p> <p>18.00 «Реальный спорт».</p> <p>18.45 Футбол. «Кубань» (Краснодар) - «Краснодар».</p> <p>21.00 «Спортивный интерес». 16+</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Виктор Шемков (Россия) против Штефана Пютца (Германия). Реванш.</p> <p>1.00 «ДОМ ГНЕВА». Х/ф. 16+</p> <p>3.10 «Нет боли - нет победы». Д/ф.</p> <p>4.10 «Второе дыхание». Д/ф.</p> <p>4.40 «Сибирский Рокки». Д/ф.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ Свободное радио - для свободных людей! www.echo.msk.ru FM91.2

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

понеделник-четверг

12+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.50, 6.10 «ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ». Т/с. 16+

6.00 Новости.

8.00 «Играй, гармонь любимая!».

8.45 «Смешарики. Новые приключения».

9.00 «Умницы и умники». 12+

9.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Смак» 12+

10.55 «Нина Русланова. Гвоздь программы». 12+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.10 «Идеальный ремонт».

13.10 «На 10 лет моложе». 16+

14.00 «Теория заговора». 16+

14.50 «Голос». 12+

17.10 «Следствие покажет» с **Владимиром Маркиным**. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.10 «Кто хочет стать миллионером?» с **Дм. Дибровым**.

19.10 Большой праздничный концерт в Кремле.

21.00 «Время».

21.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+

23.00 «Что? Где? Когда?». Зимняя серия игр.

0.15 «АВГУСТ». Х/ф. 12+

2.30 **Том Хэнкс** **ФИЛЬМ** в комедии «МАЛЬЧИШНИК». 16+

4.30 «Модный приговор».



4.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ». Х/ф.

6.35 «Сельское утро».

7.05 Диалоги о животных.

8.00 Вести.

8.10 Местное время. Вести-Москва.

8.20 Мульт утро.

9.30 Премьера. «Правила движения». 12+

10.25 Премьера. «Личное». Александр Михайлов». 12+

11.00 Вести.

11.10 Местное время. Вести-Москва.

11.20 Премьера. «Две жены». 12+

12.20 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». Х/ф. 12+

14.00 Вести.

14.20 Местное время. Вести-Москва.

14.30 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». Х/ф. 12+

16.45 Премьера. «Знание - сила».

17.35 Премьера. «Главная сцена».

20.00 Вести в субботу.

21.00 «МЕЗАЛЬЯНС». Х/ф. 12+

0.50 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». Х/ф. 12+

2.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+

4.45 Комната смеха.



5.20 Марш-бросок. 12+

5.45 АБВГДейка.

6.10 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Х/ф. 6+

8.20 Православная энциклопедия. 6+

8.50 Фильм-сказка. «САДКО». Х/ф.

10.15 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Х/ф.

11.30 События.

11.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Продолжение фильма.

12.30 «ПРИЕЗЖАЯ». Х/ф. 12+

14.30 События.

14.50 Тайны нашего кино. «Мачеха». 12+

15.20 «ВСЕ ВОЗМОЖНО». Х/ф. 16+

17.20 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 12+

21.00 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**.

22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+

23.25 События.

23.35 «Право голоса». 16+

2.50 «VIP-Зона». Специальный репортаж. 16+

3.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». Х/ф. 12+



4.40 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

5.35 «ШЕРИФ». Т/с. 16+

7.25 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+

8.45 «Медицинские тайны». 16+

9.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 Кулинарный поединок с **Дмитрием Назаровым**. 0+

11.55 Квартирный вопрос. 0+

13.00 Сегодня.

13.20 «Я хуюю!». 16+

14.15 Своя игра. 0+

15.05 «Голодание». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова «Еда живая и мертвая». 12+

16.00 Сегодня.

16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+

18.00 Следствие вели... 16+

19.00 «Центральное телевидение» с **Вадимом Такменевым**.

20.00 «Новые русские сенсации». 16+

21.00 Ты не поверишь! 16+

22.00 «50 оттенков Белова». 16+

23.00 **Джонатан Риз Майерс** и **Наталья Водянова** в фильме «ВЛЮБЛЕННЫЕ». 16+

1.00 «СССР. Крах империи». Д/ф. 12+

3.05 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». Т/с. 16+



6.20 М/ф. 0+

9.35 «День ангела». 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «СЛЕД. ДО САМОЙ СМЕРТИ». Т/с. 16+

11.00 «СЛЕД. АВТОМАТ ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ». Т/с. 16+

11.55 «СЛЕД. СОБЛАЗНЕНИЕ ПО-ЯПОНСКИ». Т/с. 16+

12.40 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР 2: БЕССУДНЫЙ ДЕНЬ». Т/с. 16+

13.35 «СЛЕД. БЕСКОНТАКТНЫЙ БОЙ». Т/с. 16+

14.20 «СЛЕД. РЕБЕНОК В КОРОБКЕ». Т/с. 16+

15.10 «СЛЕД. ДОМ 6, ПОДЪЕЗД 4». Т/с. 16+

16.00 «СЛЕД. ПАДЕНИЕ». Т/с. 16+

16.50 «СЛЕД. ЯМА ДЛЯ ДРУГОГО». Т/с. 16+

17.40 «СЛЕД. ВНЕДРЕНИЕ». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00, 19.55, 20.45, 21.40, 22.30, 23.20, 0.15, 1.05 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+

1.55 «ЕГО БАТАЛЬОН». Х/ф. 16+

4.35, 5.25, 6.15, 7.10, 7.55 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+



6.00 «Футбольные звезды», «Храбрец-удалец», «Рикки Тикки Тави». М/ф.

7.10 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+

7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+

8.30 «Смешарики». М/с. 0+

9.15 «Три кота». М/с. 0+

9.30 «Кто кого на кухне?». 16+

10.00 «Снимите это немедленно!». 16+

11.00 «Большая маленькая звезда». 6+

12.00 «СТАРТРЕК. ФИЛЬМ ВОЗМЕДИЕ». Х/ф. 12+

14.15 «Гадкий Я». Полнометражный анимационный фильм. США, 2010. 0+

16.00 «Уральские пельмени». «Свадебное». 16+

16.30 «Франкенвини». Полнометражный анимационный фильм. США, 2012. 12+

18.05 «СУПЕРГЕРЛ». Т/с. 16+

19.00 «Мастершеф. Дети». 6+

20.00 «ГЛАДИАТОР». Х/ф. 12+

23.00 «ОСОБО ОПАСЕН». Х/ф. 18+

1.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». Х/ф. США, 2004. 16+

3.00 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Х/ф. 0+



6.30 «Евроныюз».

10.00 Библиейский сюжет.

10.35 «ДОН КИХОТ». Х/ф.

12.20 «Эрмитаж. Понедельник». Программа Михаила Пиотровского.

12.50 Большая семья. Людмила Зайцева. Ведущий Юрий Стоянов.

13.45 Пряничный домик. «Букет цветов».

14.10 «Ключи от оркестра с Жаном-Франсуа Зижелем». Сергей Прокофьев. «Ромео и Джульетта».

15.25 «Если дорог тебе твой дом...». Д/ф.

17.00 Новости культуры.

17.30 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». Х/ф.

19.10 XVI Международной телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Духовые и ударные инструменты.

20.50 «ЗЕРКАЛО». Х/ф.

22.35 «Белая студия».

23.15 «БИЛЛИ ЭЛЛИ». Х/ф.

1.05 «В настроении». Концерт.

1.45 «Письмо» Мультфильм для взрослых.

1.55 «Искатели». «Сколько стоила Аляска?».

2.40 «Лохор. Слепое зеркало прошлого». Д/ф.



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 12 В ПРОДАЖЕ С 27 НОЯБРЯ

Майонез - это лишние килограммы? Совсем нет, если сделать его дома. Как - вот в чём вопрос?

7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+

7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

9.00, 9.30 «ДРУЖБА НАРОДОВ». Т/с. 16+

10.00 «Дом-2. Lite». 16+

11.00 «Школа ремонта». 12+

12.00 «Комеди Клуб». 16+

12.30, 1.00 «Такое Кино!». 16+

13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+

14.30, 15.35 «Comedy Woman». 16+

16.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф. 16+

19.30 «Комеди Клуб».

21.30 «Танцы». 16+

23.30 «Дом-2. Город любви». 16+

0.30 «Дом-2. После заката». 16+

1.35 «21 и БОЛЬШЕ». Т/с. 16+

3.20 «ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ». Х/ф. 16+

5.35 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+

6.00 «Турбо-Агент Дадли». «Тяжелый выбор / Слезливая история». М/с. 12+

6.30 «Турбо-Агент Дадли». «Безмолвный песик / День рождения». М/с. 12+

5.00 «Смотреть всем!». 16+

5.20 «СПЕЦИАЛИСТ». Х/ф. 16+

7.20 «ДЕРЖИ РИТМ». Х/ф. 16+

9.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НАДЕЖД». Х/ф. 6+

11.30 «Самая полезная программа». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Военная тайна». 16+

17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

19.00 «РМБТО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+

20.50 «РМБТО-2». Х/ф. 16+

22.45 «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ». Х/ф. 16+

0.50 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ». Х/ф. 16+

3.15 «РУСЛАН». Х/ф. 16+

6.30 «Джейми у себя дома. Кулинарное шоу». 16+

7.00 Умная кухня. 16+

7.30 Матриархат. Комедийное шоу. 16+

8.20 «РОДНЯ». Х/ф.

10.15 «УМИЦА, КРАСАВИЦА». Т/с. 16+

14.25 «КРАСАВЧИК». Комедия. Россия, 2011. 16+

18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+

19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+

21.55 «Восточные жены». Д/ф. 16+

22.55 «Звездные истории». Д/ф. 16+

23.55 Матриархат. Комедийное шоу. 16+

0.30 «КАРАСИ». Х/ф. 16+

2.35 Елена Исинбаева. Вернуться и победить!. Д/ф. 16+

3.35 Нет запретных тем. 16+

5.35 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+

5.50 Матриархат. Комедийное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+

8.30 «Вокруг Света. Места Силы». Д/ф. 16+

9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30 «Слепая». Д/с. 12+

11.00 «Слепая». Д/с. 12+

11.30 «Слепая». Д/с. 12+

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Гадалка».

15.00 «ВЕСЕЛАЯ ФЕРМА». Х/ф. 12+

17.00 «МАРС АТАКУЕТ!». Х/ф. 12+

19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». Х/ф. 12+

21.15 «НА КРЮЧКЕ». Х/ф. 16+

23.30 «ПЕТЛЯ». Х/ф. 16+

1.45 «Городские легенды. Тушино. В поисках заколдованных сокровищ». Д/ф. 12+

2.15 «ОГНЕННАЯ СТЕНА». Х/ф. 16+

4.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+

7.15 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф. 0+

9.00 Новости дня.

9.15 «Легенды спорта». 6+

9.40 «Последний день». 12+

10.25 «Не факт!». 6+

11.00 «БОТАНЫ». Т/с. 12+

14.00 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф. 0+

16.50 «Крылья России». «Истребители. Реактивная эра». Д/с. 6+

18.00 «Специальный репортаж». 12+

18.25 «Процесс». Ток-шоу. 12+

19.15 «ВОИНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 6+

23.00 Новости дня.

23.20 «ВОИНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 6+

4.40 «ЖЕРЕБЕНОК». Х/ф. 6+

5.30 «Хроника победы». Д/с. 12+

6.00 «Мультфильмы». 0+

7.55 «КОРТИК». Приключения. СССР, 1973. 0+

12.25 Мужская работа. 16+

14.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». Т/с. 0+

17.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». Т/с. 0+

19.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». Х/ф. 0+

23.00 Квартирник у Маргулис. 16+

0.00 «КО МНЕ, МУХТАР!». Х/ф. 6+

1.45 Утилизатор. 12+

2.45 Секреты спортивных достижений. 12+

5.45 «100 великих». 16+

6.30 Смешанные единоборства. Bellator.

7.00, 7.30 Новости.

7.05 «Мировая разведка». 16+

7.35 «Спортивный интерес». 16+

8.30, 16.30, 0.30 Все на Матч!

9.30 «ЛЕВША». Х/ф. 16+

11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины.

12.45 «Точка на карте». 16+

13.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Мужчины.

14.45, 1.30 Бiatлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.

16.00 «Бiatлон с Дмитрием Губерниевым». 12+

17.20, 3.00 Бiatлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.

19.00 «Безумный спорт».

19.30 «Спортивный интерес». 16+

19.55 Все на футбол!

20.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Вольфсбург» - «Боруссия» (Дортмунд).

22.30 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Норвегия.

4.30 «ХОККЕИСТЫ». Х/ф. 12+

СТАЖЕ

НОВОГОДНЕЕ ЛЕДОВОЕ АРЕНА-ШОУ

СИНДБАД И ПРИНЦЕССА АННА

с 24 ДЕКАБРЯ Дворец спорта «ЛУЖНИКИ»

ShowMart.ru

495 215 0000

sindbad-show.ru

0+

РЕКЛАМА

EASY MONEY

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

34% годовых*

застрахованные вложения под высокий процент

8-499-951-4631

Москва, ул. Долгоруковская, дом 7. Бизнес-центр «Садовая Плаза», 4-й этаж, кабинет 436. ea-mo.ru

*При размещении от 1,5 млн рублей на 2 года. Срок проведения акции не ограничен. ОГРН 277466207. Реклама. 18+

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ bernafon!

ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВУЮ АППАРАТ?

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ У нас большой выбор
- ✓ От элитных до бюджетных
- КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ДИАГНОСТИКА
- НАСТРОЙКА
- ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики».

www.surdology.ru

Сертификат РОСС С.И.ИИ02.В.16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

АФ АФОРИЗМ

Оторвался по полной - оторвался от телика.

Прислал **Валерий Егиянц, Москва**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.50, 6.10 «ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ». Т/с. 16+

6.00 Новости.

8.10 «Армейский магазин». 16+

8.45 «Смешарики. ПИН-код».

8.55 «Здоровье». 16+

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Непугавые заметки» с **Дм. Крыловым**. 12+

10.35 «Пока все дома».

11.25 «Фазенда».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Премьера. «Барахолка». 12+

13.10 Премьера. «Гости по воскресеньям».

14.10 Бенефис **Геннадия Хазанова**. 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 Бенефис **Геннадия Хазанова**. Продолжение. 16+

16.45 «Геннадий Хазанов. Без антракта». 12+

17.50 «Точь-в-точь». 16+

21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.

23.00 Только для взрослых. Психологический триллер «МЕТОД». Сеанс восьмой. 18+

0.00 «БОСИКОМ **ФИЛЬМ** ПО МОСТОВОЙ». Х/ф. 16+

2.10 «БУЧ И САНДЭНС: **ФИЛЬМ** РАННИЕ ДНИ». Х/ф. 12+

4.20 «Контрольная закупка».

5.30 «ВСЕ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ...». Х/ф. 12+

7.30 «Сам себе режиссер».

8.20 «Смехопанорама».

8.50 Утренняя почта.

9.30 «Сто к одному». Телеигра.

10.20 Местное время.

Вести-Москва. Неделя в городе.

11.00 Вести.

11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.

12.10 «ПРАВО **ФИЛЬМ НА ЛЮБОВЬ».** Х/ф. 12+

14.00 Вести.

14.20 «ПРАВО **ФИЛЬМ НА ЛЮБОВЬ».** Х/ф. 12+

16.00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».

18.00 «ЖЕНА **ФИЛЬМ ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ».** Х/ф. 12+

20.00 Вести недели.

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

0.00 «Дежурный по стране». **Михаил Жванецкий**.

0.55 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ». Х/ф. 16+

3.00 «Русская Аляска. Продано! Тайна сделки». 12+

4.00 Комната смеха.

5.45 Марш-бросок. 12+

6.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+

8.00 «Фактор жизни». 12+

8.35 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». Х/ф. 6+

10.40 «Барышня и кулинар». 12+

11.20 Петровка, 38. 16+

11.30 События.

11.45 «ЕКАТЕРИНА **ФИЛЬМ ВОРОНИНА».** Х/ф. 12+

13.35 «Смех с доставкой на дом». 12+

14.30 Московская неделя.

15.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+

17.05 Детективы **Виктории Платовой**.

«КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». 12+

20.45 «ТЕСТ **ФИЛЬМ НА ЛЮБОВЬ».** Х/ф. 12+



0.15 События.

0.30 «РАСКАЛЕННАЯ **ФИЛЬМ СУББОТА».** Х/ф. 16+

2.40 «ВЕРА». Х/ф. 16+

4.25 Линия защиты. 16+

5.00 «Жители океанов». Д/с. 6+

5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

6.05 «ШЕРИФ». Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+

8.50 Их нравы. 0+

9.25 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача». 16+

11.00 «Чудо техники». 12+

11.50 «Дачный ответ». 0+

13.00 Сегодня.

13.20 «Поедем, поедим!». 0+

14.10 Своя игра. 0+

15.00 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+

18.00 «Акценты недели». Информационная программа.

19.00 «Точка» с **Максимом Шевченко**.

19.45 «ПАУТИНА». Т/с. 16+

23.40 «Пропаганда». Авторское информационное шоу с **Еленой Милинчич**. 16+

0.15 «Ангола: война, которой не было». Фильм **Алексея Поборцева**. 16+

1.10 «ШЕРИФ». Т/с. 16+

3.00 «ДВОЕ **СЕРИАЛ** С ПИСТОЛЕТАМИ». Т/с. 16+

8.50 «В стране невыученных уроков», «Кошкин дом», «Летучий корабль». Мультфильмы. 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «Истории из будущего» с **Михаилом Ковальчуком**. 0+

11.00 «ЖЕЛТЫЙ **ФИЛЬМ КАРЛИК».** Х/ф. 16+

12.55 «СИРОТА **ФИЛЬМ КАЗАНСКАЯ».** Х/ф. 12+

14.30 «ЗОЛОТАЯ **ФИЛЬМ МИНА».** Х/ф. 12+

17.00 «Место происшествия. О главном».

18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.

19.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

20.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

21.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

22.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

23.25 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+

1.30 «МАРШ-БРОСОК». Х/ф. 16+

3.25 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+

4.20 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+

5.05 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3». Х/ф. 16+

6.00 «Оз. Возвращение в Изумрудный город». Полнометражный анимационный фильм. 0+

7.40 «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+

7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+

8.30 «Смешарики». М/с. 0+

9.15 «Три кота». М/с. 0+

9.30 «Смешарики». М/с. 0+

10.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

11.00 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+

12.05 «СУПЕРГЕРЛ». Т/с. 16+

13.00 «ГЛАДИАТОР». Х/ф. 12+

16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+

16.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». Х/ф. 16+

18.35 «ХРАНИТЕЛЬ **ФИЛЬМ ВРЕМЕНИ 3D».** Х/ф. 12+

21.00 «Два голоса». Музыкальное семейное шоу. 0+

22.45 «КЛЯТВА». Т/с. 16+

0.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». Х/ф. 16+

2.50 «Оз. Возвращение в Изумрудный город». Полнометражный анимационный фильм. 0+

4.30 «90210: НОВОЕ **СЕРИАЛ ПОКОЛЕНИЕ».** Т/с. 16+

5.20 «Стойкий оловянный солдатик». «Однажды утром». М/ф.

6.30 «Евроныюз».

10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».

10.35 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». Х/ф.

12.10 «Легенды мирового кино».

12.40 «Эрмитаж. Ночь в музее».

13.10 «Россия, любовь моя!».

13.40, 1.55 «Австралия. Тайны эволюции». Д/ф.

14.35 Гении и злодеи. Артур Конан Дойл.

15.05 «В настроении». Концерт.

15.40 «Пешком...»

16.10 К 105-летию со дня рождения **Екатерины Фурцевой**. «Министр всея Руси».

16.50 «НЕ ГОРИЙ!». Х/ф.

18.25, 1.05 «Искатели».

19.10 XVI Международный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».

21.00 К юбилею киностудии им. М. Горького. «100 лет после детства».

21.15 «О ЛЮБВИ». Х/ф.

22.30 «Абсолютная Мария Каллас». Д/ф.

23.30 «ЗАХВАТ **ФИЛЬМ ВЛАДИКОМ XIV».** Х/ф.

1.50 Мультфильм для взрослых.



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 12 в ПРОДАЖЕ С 27 НОЯБРЯ

Любит ли Лиза Боярская заливную рыбу? А вы приготовьте это блюдо по её рецепту и поймёте.

7.00 «ТНТ. MIX». 16+

7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

9.00, 9.30 «ДРУЖБА НАРОДОВ». Т/с. 16+

10.00 «Дом-2. Lite». 16+

11.00 «Перезагрузка». 16+

12.00 «Танцы». 16+

14.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф. 16+

16.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». Х/ф. 16+

19.30 «Комеди Клуб». 16+

20.00 «Где логика?». Игровое шоу. 16+

21.00 «Однажды в России». 16+

22.00 «Stand Up». Шоу. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «НЕПРОЩЕННЫЕ». Х/ф. 18+

3.15 «ХОРОШИЙ НЕМЕЦ». Х/ф. 16+

5.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+

6.00 «Турбо-Агент Дадли». «Счастливого Хеллоуина». М/с. 12+

6.30 «Турбо-Агент Дадли». «Пока нас не различит Оскар». М/с. 12+

5.00 «ПОВЕСТКА В СУД». Х/ф. 16+

6.45 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ». Х/ф. 16+

9.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». Х/ф. 16+

11.10 «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ». Х/ф. 16+

13.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+

15.00 «РЭМБО-2». Х/ф. 16+

17.00 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». Х/ф. 16+

19.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». Х/ф. 16+

21.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛИ». Х/ф. 16+

23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+

0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+

1.30 «Военная тайна». 16+

6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

7.00 Умная кухня. 16+

7.30 Матриархат. Комедийное шоу. 16+

7.35 Предсказания: назад в будущее. Док. цикл. 16+

8.35 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...». Х/ф. 0+

10.05 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». Россия - Украина, 2007. 12+

14.00 «БАБУШКА НА СНОСЯХ». Х/ф. 16+

18.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+

19.00 «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА». Х/ф. 16+

22.35 «Звездные истории». Д/ф. 16+

23.35 Матриархат. 16+

0.30 «ЛЕРА». Х/ф. 16+

2.30 Нравы нашего времени. Любовь и власть Раисы Горбачевой. Д/ф. 16+

3.35 Нет запретных тем. 16+

5.35 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+

5.50 Матриархат. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

8.30 «ГРЕЙСТОК. ЛЕГЕНДА О ТАРЗАНЕ, ПОВЕЛИТЕЛЕ ОБЕЗЬЯН». Х/ф. 12+

11.15 «МИСТЕР НЯНЬ». Х/ф. 12+

13.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». Х/ф. 12+

15.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+

16.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+

17.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+

18.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+

19.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». Х/ф. 16+

21.45 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». Х/ф. 16+

0.15 «МАРС АТАКУЕТ!». Х/ф. 12+

2.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». Х/ф. 12+

4.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

5.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+

7.00 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф. 12+

9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.

9.25 Служу России!

9.55 «Военная приемка». 6+

10.45 «Научный детектив». 12+

11.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». Т/с. 16+

15.05 «ВЫКУП». Х/ф. 12+

17.10 «Броня России». Д/с. 0+

18.00 Новости. Главное.

18.35 «Особая статья». 12+

19.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

22.35 «Научный детектив». 12+

23.00 Новости дня.

23.20 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф. 0+

2.00 «ЛЮБОВЬ, ПРЕДВЕСТИЕ ПЕЧАЛИ...». Х/ф. 16+

3.55 «СМЯТЕНИЕ ЧУВСТВ». Х/ф. 6+

5.30 «Москва фронту». Д/с. 12+

7.55 Утилизатор. 12+

9.20 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

14.30 Мужская работа. 16+

16.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». Х/ф. 0+

19.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+

23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+

0.00 Доброе дело. 12+

1.00 «+100500». 18+

1.30 «КОРТИК». Х/ф. 0+



6.30 «Испания. Болельщики». 16+

7.00, 10.45, 15.00 Новости.

7.05 «Настоящий Рокки». Д/ф.

9.45, 17.00, 23.00 Все на Матч!

10.50 «Поверь в себя. Стань человеком». 12+

11.20 «Анатомия спорта». 12+

11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины.

12.50, 1.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.

13.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.

15.20, 2.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.

16.15 «Дрим тим». 12+

16.45 «Детали спорта». 16+

18.00 «Дублер». 12+

18.25 «Английский акцент» 16+

18.55 Футбол. «Ньюкасл» - «Ливерпуль». Прямая трансляция.

21.00 «После футбола с Георгием Черданцевым».

0.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». Х/ф. 16+

3.15 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым».

3.45 «1+1». Д/ф.

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. «Возьми на себя ответственность за ... своей жизни». 8. Какому устройству «поручено отлачивать» безбилетников в автоматическом режиме? 9. Криминальная «массовка». 10. Позубовное решение проблем. 11. Игра в «разори конкурентов». 12. Антагонист весны. 17. К чему приводит незнание женщин? 18. Взрывпакет на Новый год. 20. «Залп» из автомата. 22. Именно в автобусах у нас «самая большая ... населения». 26. «Наш краткий визит» в этот мир. 28. Юноша в финале жизненного пути. 29. Имея их, так легко

переносить нищету. 30. «Выдвигенец» из научного доклада. 31. «Домашний ветер». 32. Причина «локаута» в детском саду.

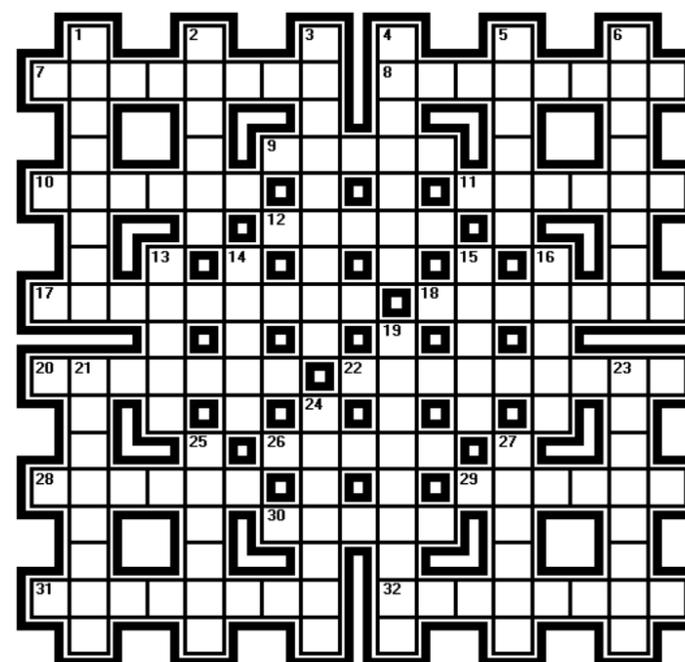
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Архитектурное сооружение, чтобы водить за нос. 2. «Дочь поиска». 3. Самая частая расплата за экономические преступления. 4. Писатель конспектов. 5. «Не смей мне возражать! И уберу личное ... со своего лица!». 6. Какой автомобиль куда хочет, туда и едет? 13. Что именно советовал «не упускать случая сделать» Марк Твен, если, конечно, «это не грозит вам большим ущербом»? 14. «Военная тягомотина». 15. «Американская ...: начать делать деньги, затем делать деньги при помощи денег и, наконец, делать большие деньги при помощи больших денег». 16. «Контрибуция» мирного времени. 19. У кого «при испуге отключается небольшая часть мозга,

отвечающая за всё»? 21. Музыкальная «реприза». 23. История с горем пополам. 24. Клизма для глаз. 25. Диверсант «японской сборки». 27. Кто из американских президентов любил рассказывать советские анекдоты?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 47

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Чудовище. 8. Обманщик. 9. Талия. 10. Кнопка. 11. Регата. 12. Рояль. 17. Засыпание. 18. Растяпа. 20. Обложка. 22. Папарацци. 26. Басня. 28. Эталон. 29. Талант. 30. Точка. 31. Институт. 32. Афродита.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Путаница. 2. Связка. 3. Мегалополис. 4. Горилла. 5. Размер. 6. Бидструп. 13. Выбор. 14. Маска. 15. Загар. 16. Страх. 19. Казнокрад. 21. Болтовня. 23. Ценность. 24. Радость. 25. Москит. 27. Развод.



АНЕКДОТ

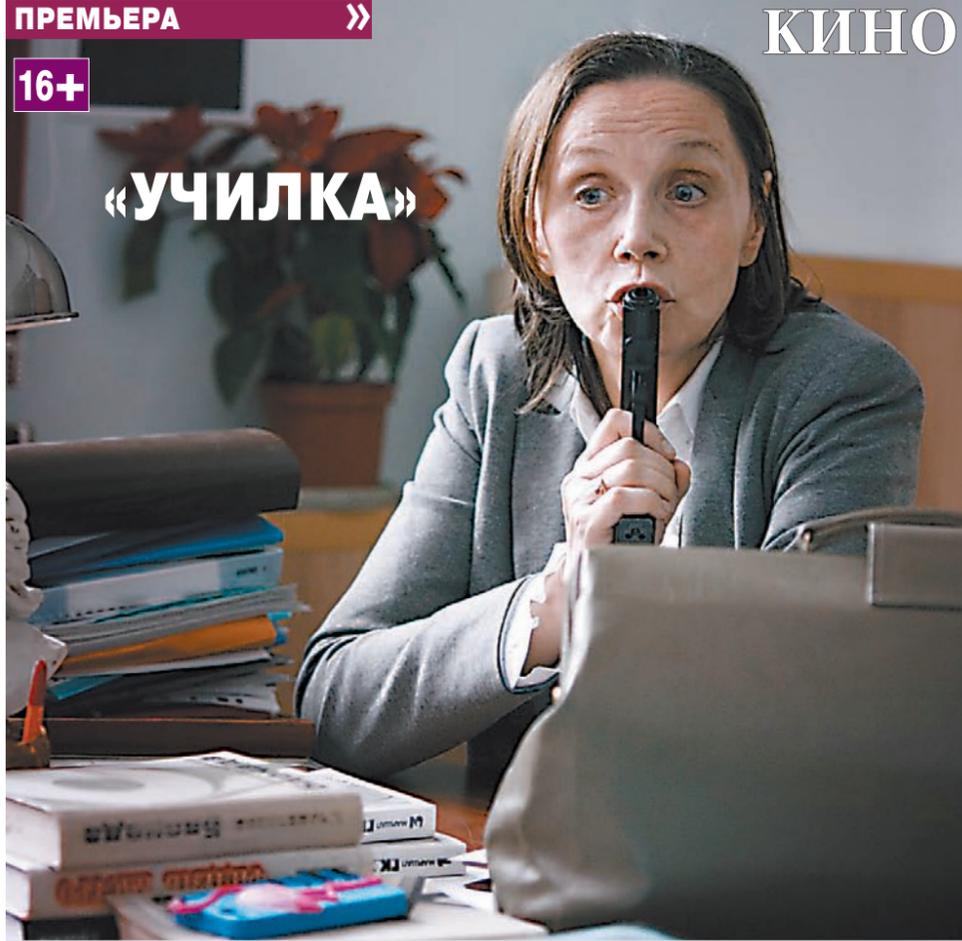
По закону вы можете жениться в 16 лет. Но смотреть видео своей первой брачной ночи можно только с 18.

ПРЕМЬЕРА

КИНО

16+

«УЧИЛКА»



ДОВЕДЁННАЯ ДО ОТЧАЯНИЯ УЧИТЕЛЬНИЦА БЕРЁТ В ЗАЛОЖНИКИ ВЕСЬ КЛАСС. ВЫУЧАТ ПОДРОСТКИ УРОКИ ПОД ДУЛОМ ПИСТОЛЕТА ИЛИ ВОЗЬМУТ В ЗАЛОЖНИКИ САМУ ПРЕПОДАВАТЕЛЬНИЦУ?

Драма. Россия. Режиссёр Алексей Петрухин. В ролях: Ирина Купченко, Анна Чурина, Роза Хайруллина, Андрей Мерзликин, Алиса Гребенщикова, Ольга Егорова, Анастасия Пономарёва, Дарья Дубникова и др.

«Зелёная карета»

КИНО

Драма. Режиссёр Олег Асадулин. В ролях: Андрей Мерзликин, Виктория Исакова, Александр Мичков, Сергей Юшкевич, Владимир Меньшов, Анна Чиповская и др.

Фильм, показывающий обратную сторону успешной, богатой и знаменитой жизни киноартистов и режиссёра, чьи мысли и действия всегда остаются загадкой для зрителя. Вмиг привычный мир может рухнуть, мнимые друзья растеряться, а международный успех собственного фильма показаться шелухой, если ты теряешь самого близкого человека.



16+

«Райские кущи»

КИНО

Драма. Россия. Режиссёр Александр Прошкин. В ролях: Евгений Цыганов, Чулпан Хаматова, Екатерина Смирнова, Дмитрий Куличков, Артём Семакин и др.

Актёру Цыганову часто доводится играть роль циников и бабников, причём таких, от которых хочется бежать, но сделать это невозможно - чувства перевешивают. На этот раз его герой, несмотря на финансовое и семейное благополучие, пытается заполнить пустоту души. И тут появляется она - героиня Хаматовой, нежная, чуткая и умиротворённая...



16+

«Поющие под дождём»

МЮЗИКЛ

Ежедневно, вт. - пт. - 19.00, сб. и вс. - 14.00 и 19.00. Театр «Россия», Пушкинская пл., д. 2. Цена билета: от 1000 до 4500 руб.

Вдохновляющая история голливудских актёров, оказавшихся на рубеже эпох немого и звукового кино, перенесёт в 30-е годы - золотой век Голливуда. Virtuозный степ, искромётный юмор, блестящие музыкальные номера в исполнении оркестра, звёзды в главных ролях и настоящий дождь на сцене. Неиссякаемый источник оптимизма и абсолютное счастье!



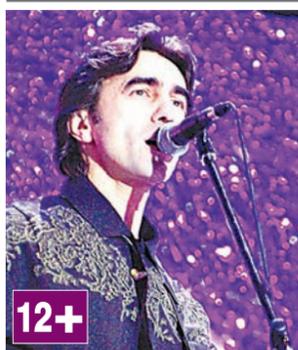
12+

«Дисотека 80-х»

КОНЦЕРТ

28 ноября, сб., 19.00. СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16. Цена билета: от 1200 руб.

Поклонников самой заводной музыки нескольких поколений снова ждёт встреча со своими кумирами на фестивале «Авторадио». Кроме частых гостей шоу, таких как Voney M, С.С. Catch, Ricchi e Poveri, «Кар-Мэн», на сцену выйдет звёздный десант «новичков» - Крис де Бург, Армен Григорян и «Крематорий», «Любэ», «Дюна» и др. Споёт на фестивале и Вячеслав Бутусов, причём не только свои песни, но и хиты группы «Кино».



12+



0+

«Non/fiction»

С 25 по 29 ноября, ежедневно, с 11.00 до 19.00. ЦДХ, Крымский Вал, д. 10. Цена билета: 300 руб.

На XVII Международной ярмарке литературы - самые яркие книжные проекты от 250 издательств России и других стран. В этом году здесь откроется Винил Клуб, зона антикварной книги и специальная детская площадка «Территория познания» с «круглыми столами», жаркими дискуссиями и мастер-классами.

ЯРМАРКА



6+

«Художественные сокровища России»

ВЫСТАВКА

До 14 февраля, ежедневно, с 10.00 до 17.00, кроме пн. и вт. Центр искусств, ул. Волхонка, д. 15. Цена билета: 450 руб.

300 произведений из лучших отечественных коллекций: работы Васнецова, Айвазовского, Левитана и др. Многие из них показаны широкой публике впервые. Организаторы обещают показать и самые ценные предметы, принадлежавшие когда-то династии Романовых и их представителям.



0+

«Сто лет моды в России: 1915-2015»

ВЫСТАВКА

До 7 февраля, с 11.00 до 22.00. ВДНХ, павильон № 64, пр-т Мира, д. 119. Цена билета: от 100 до 250 руб.

Что носили советские кинодивы в 30-е годы, какие платья были популярны в период нэпа, чем отличалась деловая мода 80-х от сегодняшней? На 100 манекенах историк моды Александр Васильев покажет, каким переменам подверглась женская и мужская мода за последние сто лет.



18+

Сезон Станиславского «Фуга»

ТЕАТР

25, 26 ноября, ср., чт., 19.00. На сцене МТЮЗа, Мамонтовский пер., д. 10. Цена билета: от 1500 руб.

Мировая знаменитость Самюэль Ашаш с труппой «Комедия де Валанс» (Франция) привёз на Сезоны Станиславского один из самых остроумных и поэтических спектаклей. Классическую музыку здесь исполняют в необычной обстановке странные персонажи. Но от этого она не становится менее божественной.



12+

«Молодость Людовика XIV»

ТЕАТР

А. Дюма-отец. 26 ноября, 19.00. Малый театр, сцена на Большой Ордынке, д. 69. Цена билета: от 200 до 3000 руб.

Действие спектакля относит зрителя к тем временам, когда самый известный правитель Франции «Король-Солнце» Людовик XIV был молод и его ум занимали развлечения. Режиссёр Юрий Соломин. В ролях: М. Мартьянов, С. Аманова, А. Ермаков, Д. Марин и др.



16+

«Дар»

ТЕАТР

29 ноября, вс., 19.00. Мастерская Петра Фоменко, наб. Тараса Шевченко, д. 29. Цена билета: от 100 до 5000 руб.

О русской литературе и русской эмиграции, о вечном пути и вечном бездомье. Молодой литератор, русский эмигрант Фёдор Годунов-Чердынцев описывает жизнь вечно куда-то мчащегося героя: то он в сибирской ссылке середины XIX в., то в Средней Азии 1900-х гг., то в революционной России. Режиссёр Е. Каменькович.



16+

«Телефон доверия».

ТЕАТР

Максим Чертанов. 27, 28 ноября, пт., сб., 19.00. МХТ им. Чехова, Новая сцена. Камергерский пер., д. 3. Цена билета: 1000 руб.

Пьеса о человеческом одиночестве. В провинциальном городке есть «телефон доверия», по которому звонят люди, объединённые одиночеством. Но в ответ слышат всё то же: да разве это проблема?

Режиссёр Юрий Кравец. В ролях: Ю. Чебакова, Ю. Ковалёва, С. Беляев и др.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евр. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

- 26.11, чт., 19.00 - А. П. Чехов. «Дядя Ваня». 16+
- 27.11, пт., 19.00 - «Пристань». 16+
- 28.11, сб., 19.00 - «Улыбнись нам, Господи». По романам Г. Кановича. Премьера! 16+
- 29.11, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+
- 29.11, вс., 19.00 - Пьер-Огюстен Карон де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». Премьера! 16+
- 30.11, пн., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
- 1.12, вт., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
- 2.12, ср., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Дядюшкин сон». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

- 26.11, чт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
- 27.11, пт., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
- 28.11, сб., 12.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
- 28.11, сб., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+
- 29.11, вс., 12.00 - А. Линдгрен. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
- 29.11, вс., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
- 1.11, вт., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+
- 2.11, ср., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+

ЧЕМ ОПАСНЫ 40 ЛЕТ?

ЗАЧЕМ ТАК МНОГО ЛЕКАРСТВ?

В аптеку зайдёшь - целые полки пилюлями уставлены. И так по каждой болезни. Зачем так много?

Е. Радченко, Волгоград

Отвечает Вероника СКВОРЦОВА, министр здравоохранения РФ:

- По числу наименований препаратов (около 79 тыс., в год только 400 новых) мы на одном из первых мест в мире. Это много. С конца 2014 г. мы внесли изменения в законодательство, вводящие термин «взаимозаменяемые лекар-

ственные препараты», которые позволяют формировать линейку аналогов, учитывая, что это действительно взаимозаменяемые препараты по качеству, безопасности, эффективности и т. д. Взаимозаменяемость должна быть отражена в досье уже при регистрации препарата. На то, чтобы пересмотреть всё, что у нас есть на рынке, уйдёт два года. Препараты, которые вошли к нам на рынок в 1990-е и начале 2000-х гг., к сожалению, имеют достаточно большое количество рисков. Введение процедуры определения взаимозаменяемости (по *становлению подписал премьер Д. Медведев.* - **Ред.**) позволяет в том числе очистить рынок от того, в чём мы не уверены.

КОМУ ВРЕДЕН ХОЛЕСТЕРИН?

Муж говорит, что яйца и сливочное масло есть не будет - сплошной холестерин. Он прав?

О. Шанцева, Вологда

Что мифы, а что правда про холестерин, рассказывает Артём ДОЛЕЦКИЙ, доцент кафедры кардиологии 1-го МГМУ им. Сеченова.

Миф 1 Холестерин - причина многих болезней.

Верно. Именно холестерин засоряет наши сосуды, образуя атеросклеротические бляшки. Если сосуд закроется, то в сердце это будет инфаркт, а в головном мозге - инсульт.

Миф 2 Яйца, сливочное масло - источники холестерина.

Верно. А также мясо и другие продукты животного происхождения. Лучше ограничить их употребление.

Миф 3 Холестерин - проблема людей после 40 лет.

Да. Однако известны случаи, когда уровень холестерина в организме достаточно высок и у молодых.

Миф 4 Любой холестерин вредный.

Не совсем. Существует не только «плохой», но и «хороший» холестерин. Хотите его повысить - ешьте больше рыбы и занимайтесь спортом.

Миф 5 Лекарства, понижающие уровень холестерина, провоцируют рак.

Неправда. Доказательств этому нет. Лекарства, снижающие уровень холестерина, значительно продлевают жизнь, особенно после инфаркта или инсульта.

Миф 6 Надо смотреть, чтобы на упаковке продукта было написано «без холестерина».

Это часто уловка. Лучше выбирайте те, где меньше жира, соли и сахара.



КАКОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПРОПУСТИТЬ?

Жена говорит, день рождения в 40 лет отмечать не принято. Мол, плохая примета. А что врачи думают?

И. Матвеев, Курган

«У этого обычая есть чёткое медицинское обоснование, - говорит Фаиль АГЕЕВ, д. м. н., профессор, руководитель научно-диспансерного отдела Института клинической кардиологии им. Мясникова. - К 40 годам формируются первые клинические проявления атеросклероза, который служит причиной стенокардии, ишемической болезни сердца и т. д. А значит, выпивать, есть тяжёлые праздничные блюда и волноваться из-за празднования

юбилюру просто вредно». «Плюс к этому возрасту формируется инсулинорезистентность (пониженная чувствительность клеток к инсулину, из-за чего сахар из крови не проникает в клетки)», - рассказывает Ирина ШЕСТАКОВА, гинеколог-эндокринолог, к. м. н., доцент кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины РУДН.

Безусловно, с годами здоровье лучше не становится, но после 40 человек постепенно учится относиться к организму со вниманием и не устраивать для него лишних перегрузок. Потому 50-летие праздновать уже проще, с оглядкой на болезни и с учётом новых болезней.



МОЖНО ЛИ ПОБЕДИТЬ ГРИПП ЗА ДЕНЬ?



Японцы изобрели уникальный препарат, который излечивает от гриппа за один день. Это правда? Как он действует?

М. Анисеева, Пушкин

Отвечает Игорь НИКОНОВ, кандидат медицинских наук, заведомо ФГБУ НИИ гриппа Минздрава РФ:

- Японский препарат, по данным прессы, прошёл только доклинические исследования. Подтвердят ли его эффективность клинические испытания (на доброволь-

цах) - покажет время. Применение японского препарата в первые часы заболевания соответствует рекомендации по применению всех противовирусных лекарственных средств, включая «Тамифлю» и «Релензу». Идея влиять на репликацию и сборку вирусных белков, которые взяли за основу японские учёные, не нова. В России уже применяются препараты «Арбидол», «Ингавирин», «Рибавирин», «Изопринозин», а также новый препарат «Триазавирин». Кстати, вирус гриппа размножается в организме с огромной скоростью. Поэтому любые препараты наиболее эффективны в первые 48 часов болезни.



Нельзя ли вместо ужина отдать врагу утреннюю зарядку?

К. Петрова, Москва



ПОЖАЛУЙ, КАЖДОМУ ИЗ НАС ЗНАКОМО ОЩУЩЕНИЕ ВНЕЗАПНОЙ БОЛИ В ШЕЕ. ЕЩЁ ВЕЧЕРОМ ВСЁ БЫЛО В ПОРЯДКЕ, А НАУТРО ЛЮБОЙ ПОВОРОТ ИЛИ НАКЛОН ГОЛОВЫ ПРОИЗВУЧАЕТ ШЕЮ ОСТРОЙ БОЛЬЮ. ТАКУЮ БОЛЬ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ БЕЗ ВНИМАНИЯ. КАК ЖЕ СПРАВИТЬСЯ С ЭТОЙ НЕПРИЯТНОСТЬЮ САМОСТОЯТЕЛЬНО - БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО?

Причины возникновения боли в шее могут быть самыми разными. Это, во-первых, хронические заболевания позвоночника - остеохондроз, остеоартроз, патологические изменения связок позвоночника или шейных мышц. Но чаще всего у острой боли могут быть и более простые причины, например, длительное пре-

бывание в одной позе. Нагрузка на позвоночник при этом усиливается, мышцы находятся в постоянном напряжении, это приводит к их спазму и появлению боли и отёка. Причиной спазма мышц и нарушения кровообращения в них может стать их переохлаждение, например на сквозняке. Кроме этого, боль в шее появляется из-за неправильно выбранной кровати, неправильного положения при вождении автомобиля, за компьютером. Также болезненность в области шеи вызывают резкие, чрезмерные движения и чрезмерная физическая нагрузка, которые приводят к растяжению мышц и болям. Очень часто при этом боль отдаёт в другие части тела - в плечо, в руку. Надо ли гово-

рить, что все эти неприятные ощущения не лучшим образом сказываются на общем самочувствии? К счастью, такую внезапную боль, вызванную не хроническим заболеванием, а вполне

бытовыми причинами, несложно устранить самостоятельно. Необходимо растереть область шеи обезболивающим или согревающим кремом или гелем. Например, КЕТОРОЛ® гель

действует быстро и надёжно. В его состав входит кеторолак - молекула с мощным обезболивающим эффектом, а в качестве проводника вглубь тканей используется вспомогательный компонент - диметилсульфоксид. КЕТОРОЛ® гель оказывает выраженное обезболивающее действие непосредственно в очаге боли и воспаления. Он не требует рецепта. КЕТОРОЛ® гель можно применять до 10 дней без повторной консультации со специалистом. Этот прозрачный гель к тому же удобен в использовании - он не пачкает одежду и приятно пахнет, а главное - поможет быстро и надёжно избавиться от боли.

*Инструкция по медицинскому применению препарата КЕТОРОЛ® гель РУ ЛП-001080 от 02.11.2011. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У сына (12 лет) частые носовые кровотечения. Кровь долго не останавливается. Как их предотвратить?

О. Карамзина, Тверь

- Носовые кровотечения у детей бывают в 4-5 раз чаще, чем у взрослых, - слизистая полости носа у них тонкая, кровеносные сосуды залегают близко, и любое травмирование провоцирует кровотечения. Иногда носовые кровотечения возникают из-за вирусных и бактериальных заболеваний, анатомических особенностей, новообразований в полости носа, гепатитов, лейкозов и повышенного давления. Нужно пройти обследование, выявить причину и устранить её.

У мужа (68 лет) по утрам редкий пульс (48-50). К обеду расходится до нормальных значений. Это опасно?

М. Степанова, Углич

- Для выявления причины брадикардии необходимо обратиться к кардиологу, провести суточное мониторирование артериального давления, сделать УЗИ сердца, при необходимости - коронарографию. Это позволит выбрать метод лечения - подбор препаратов или операция (стентирование, кардиостимулятор).

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Каждый мечтает питаться правильно, но не у всех получается. Некоторые секреты - в «АиФ».

28 ноября - начало Рождественского поста. Церковь предписывает 40 дней (до Рождества Христова) воздерживаться от мяса, яиц, молочных продуктов. А как умудриться его выдержать и как сказывается пищевое воздержание на здоровье?

В. Переверзев, Томск

«Последние исследования показывают, что отказ от мяса (особенно временный) приносит организму только пользу, - говорит Олег МЕДВЕДЕВ,



профессор МГУ, глава Национального исследовательского центра «Здоровое питание». - У людей, в рационе которых преобладает растительная пища, давление ниже, чем у мясоедов. Они реже страдают лишним весом. Есть данные, что и онкологические недуги людей, которые едят мясо редко, наступают реже. По современным рекомендациям взрослым людям красное мясо показано не чаще 1-2 раз в неделю».

Однако к полному исключению мясных и молочных продуктов из рациона на длительный срок специалисты относятся настороженно. «Равноценной замены мясу не существует, - поясняет Борис СУХАНОВ, профессор кафедры гигиены питания 1-го



МГМУ им. Сеченова. - Мясо - уникальный продукт, который содержит незаменимые для организма вещества в легкоусвояемой форме. Главное преимущество мяса - высокое содержание железа, из которого в организме синтезируется гемоглобин (без которого нет жизни).

Железом богаты многие продукты, но организмом усваивается только двухвалентное железо (оно содержится в мясе). Трёхвалентное железо (присутствует в растительной пище) в организме должно преобразоваться в двухвалентное (но это происходит не всегда).

Также в мясе содержится много белка и дефицитного витамина В₁₂. Здоровому человеку пост не вреден, но надо компенсировать мясо иными продуктами.



КОГДА

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ МЯСО?

Продукты, которые необходимы постящимся

ГРЕЧКА

8 мг на 100 г продукта

Гречневая каша - питательная, легкоусвояемая.

Минус: людям с гастритом нежелательно употреблять ядрицу, рекомендуется продел, разваренный до однородного состояния.

БОБОВЫЕ

(фасоль, чечевица)

11,8 мг железа на 100 г продукта

Высокое содержание легкого белка, насыщают быстро и надолго.

Минус: содержат пуриновые соединения, избыток которых способствует накоплению мочевой кислоты в организме. Со временем это может вызвать подагру. Употреблять не чаще 2-3 раз в неделю.

ОРЕХИ

6,1 мг - на 100 г продукта

Высокое содержание белка.

Минус: высокое содержание жира (до 40%) и высокая калорийность. Людям с лишним весом злоупотреблять не рекомендуется.

СУХОФРУКТЫ

урюк - 11,7 мг на 100 г, курага - 12 мг, сушёная груша - 13 мг, изюм - 3 мг

Питательные, богаты и другими микроэлементами.

Минус: высокая калорийность.

БЕЛЫЕ СУШЁНЫЕ ГРИБЫ

35 мг железа

Быстро насыщают, надолго остаётся чувство сытости.

Минус: тяжёлая, плохоусвояемая пища.

Продукты, препятствующие усвоению железа

Их следует есть отдельно:

Пшеница и продукты из пшеницы (хлеб), молоко и молочные продукты (усвоению железа препятствует кальций), кофе и чай.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Повышают усвояемость железа

Продукты, богатые витамином С

Цитрусовые, шиповник, облепиха, клюква, сладкий перец, яблоки.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Нормы потребления железа

Женщины (19-50 лет)	18 мг в сутки
Мужчины (старше 19 лет)	8 мг в сутки
Дети (4-8 лет)	10 мг в сутки



КАК ОТ ПЕРЦА ХУДЕЮТ?

Подруги уверяют, что надо кефир пить со специями (перец, корица, имбирь): мол, так худеешь. Правда?

О. Киселёва, Екатеринбург

Отвечает Михаил ЗЕЙГАРНИК, исполнительный директор Национальной ассоциации диетологов, главврач клиники «Питание и здоровье»:

МОСКОВСКИЙ СТАНДАРТ

СКОЛЬКО МОЖНО ЖДАТЬ?

Говорят, что в московских поликлиниках удалось «победить» очереди, что теперь не нужно с боями пробиваться к окошку регистратуры за талончиком, а потом часами сидеть, ожидая приёма у врача. Неужели ждать больше не придётся?

Е. Носков

Отвечает Алексей ХРИПУН, руководитель Департамента здравоохранения города Москвы: «Главным достижением уходящего года я считаю реализацию проекта «Московский стандарт поликлиник». В марте было проведено общественное обсуждение работы столичных поликлиник, в котором приняли участие около 58 тысяч горожан - как медиков, так и обычных людей. Многие предложения москвичей прошли через голосование на портале

«Активный гражданин» и были реализованы на практике.

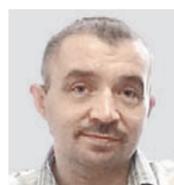
В результате нам удалось достичь главной цели - разделить потоки пациентов. Теперь время приёма участковых врачей увеличилось до 7,5 часа; для больных с острой формой заболевания работают отдельные кабинеты, куда принимают без записи; организованы посты, где медсёстры выписывают пациентам льготные рецепты, оформляют справки и прочие документы; реорганизована работа регистратуры; создана отдельная служба вызова врача на дом.

Я считаю, что в целом проект «Московский стандарт поликлиник» состоялся, об этом свидетельствуют и статистика, и мнение москвичей. Мы практически победили очереди на первичный приём в поликлинику.

ОТЧЕГО МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ ПАХНУТ СЛАДКО, А СТАРИКИ - ПЛОХО?

Почему младенцы и старики пахнут по-особенному? Первые - удивительно сладко, вторые - наоборот, плохо, чем-то, что вызывает ассоциацию с болезнями.

Е. Таболова, Тверь



Отвечает Михаил БОГОМОЛОВ, врач-психондocrinолог и президент Российской диабетической ассоциации:

- Запах детей обычно объяс-

няют с точки зрения эволюции: маленькие дети беззащитны и неспособны выжить самостоятельно. А обладая таким притягивающим запахом, они как бы располагают к себе, вызывают благоприятное отношение. Это хорошо работает и в мире животных. Самки часто принимают даже чужих детёнышей и выкармливают их. Более того, этот запах даже может запустить выработку молока у самки, которая ещё не имеет своих детей.

Со старыми людьми иначе. Во-первых, далеко не каждый из них имеет какой-то специ-

фический запах. А чтобы понять их феномен, я бы напомнил, что у людей с печёночной недостаточностью может быть сладковатый запах, с почечной - запах мочевины, что обусловлено веществами, которые не до конца перерабатывают эти органы. А у престарелых запах может вызывать целый комплекс веществ, ведь с возрастом все системы организма начинают работать хуже, а в результате тоже могут накапливаться переработанные до конца вещества, из-за которых и появляется такой запах.

ФОТООТВЕТ

КУДА СПРАВИТЬ НУЖДУ?



В России общественных туалетов не найти. Всюду так? К. Васильева, С.-Петербург

Во многих странах мира к этому вопросу относятся серьёзнее - даже строят общественные туалеты по индивидуальному проекту, ни за что не догадаешься, что это сортир (на фото).

Фото East News

ПОЛЕЗНОЕ ВРЕДНО?

ГДЕ СОЯ, ТАМ И ГМО?

Уже просто боюсь есть хоть что-то. Почти на каждом продукте указано, что в нём есть соя. Но если вся соя в мире генно-модифицированная, то все продукты с ней содержат ГМО?

А. Румянцев, Москва

Отвечает Алексей АЛЕКСЕЕНКО, помощник руководителя Федеральной службы по ветеринарии и фитосанитарному надзору:

- Далеко не вся соя в мире трансгенная. Её преимущественно выращивают в США и Латинской Америке, но у нас возделывание ГМ-культур не практикуется.

Китай недавно заявил, что не будет выращивать их тоже. Наша позиция однозначна: ГМ-соя не зарегистрирована и ввозиться не должна.

Для этого мы проводим мониторинг зерновой и кормовой сои, поступающей в Россию. Были инциденты, когда пытались её ввозить под видом обычной сои. Но чаще встречались с поставками американской семенной ГМ-кукурузы с Украины, которую пытались ввезти как кормовое зерно. Конечно, полностью исключить проникновение трансгенной сои, содержащейся в готовых продуктах или в виде соевых муки, изолята и прочих изделий из неё, нельзя. Но говорить, что вся соя у нас трансгенная, несправедливо.



КТО И КАК ТОЛСТЕЕТ?

Говорят, люди всё толще и толще становятся - ожирение уже стало эпидемией. И животные, и дары полей-садов пухнут как на дрожжах. Отчего так?

С. Кургова, Псков

Да, из-за деятельности людей толстеть стали и домашние питомцы. Ещё бы, ведь кормим мы их на убой - теми же вредными продуктами, что и сами едим. Да и дары природы, приправленные разными ГМО и прочими удобрениями, растут как на дрожжах, как этот гигантский лимон.

Фото PA Images/TACC, REX/Fotodom



ПОЧЕМУ КЛАДУТ ОПАСНУЮ ФРУКТОЗУ В ПОЛЕЗНУЮ ЕДУ?

Во многих товарах для здорового питания сахар заменяют фруктозой. Но я слышал, что она тоже вредная. Можно ли такими продуктами увлекаться?

Е. Сидор, Орёл



Отвечает Алексей МОСКАЛЁВ, известный специалист в области продления жизни, доктор биологических наук, возглавляющий профильные лаборатории в

Институте биологии Коми НЦ УрО РАН и в МФТИ и кафедре в Сыктывкарском государственном университете:

- Потребление фруктозы в мире за последние 30 лет выросло на 25%. Этот сахар широко использовать в диетических и прочих диетических продуктах по двум причинам. Во-первых, он очень сладкий. Во-вторых, для усвоения фруктозы не требуется инсулин - это важно для больных сахарным диабетом. Но, как выяснилось в последние годы, фруктоза по негативному действию на белки

в десять раз активнее обычного сахара, и это приводит к ускоренному старению организма. И это не единственный недостаток.

В отличие от глюкозы фруктоза не является необходимым компонентом пищи человека. Поступая в печень, она превращается в жир, что способствует развитию ожирения. Чрезмерное потребление фруктозы вызывает образование так называемых атерогенных липопротеинов, стимулирующих развитие болезней сосудов и сердца.



НА КАКОМ МАСЛЕ ЛУЧШЕ ЖАРИТЬ?

Учёные провели исследование и советуют жарить не на полезных растительных маслах, а на вредных сале и сливочном масле. Как же так? Это правда?

Е. Приступкина, Воронеж

Отвечает Виктор КОНЫШЕВ, известный специалист по питанию, доктор медицинских наук:



- Из-за высокой температуры при жарке в маслах и жирах образуются перекисные соединения, способствующие развитию рака. Они образуются преимущественно из полезных нам полиненасыщенных жирных кислот. Поэтому жарить лучше на жирах, где этих кислот меньше.

Для жарки рекомендуют использовать топленое масло, сало и рафинированное подсолнечное масло (в нём почти нет чувствительных к нагреванию омега-3 кислот). Нерафинированное подсолнечное масло при жарке пенится, а пища подгорает. Сливочное масло содержит белок, подгорающий при жарке. Вообще, жарка - весьма бесполезный метод готовки из-за очень высокой температуры. Я, например, стараюсь так готовить очень редко и советую относиться к жареному как к деликатесу, который стоит есть только изредка.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ КОФЕ?

Гастроэнтеролог запретил пить кофе, а я без него не могу проснуться. Чем можно заменить кофе?

А. Ионова, Омск

Отвечает Алексей БУЕВЕРОВ, врач-гастроэнтеролог, доктор медицинских наук, профессор Первого Московского медицинского университета им. Сеченова:

- Единственное заболевание пищеварительной системы, при котором следует ограничить кофе, - ГЭРБ (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь). При ней происходит заброс содержимого желудка в



пищевод, и кофеин этому реально способствует. Но раньше запретов было больше, и нередко по инерции врачи со-

ветуют не пить кофе при многих заболеваниях.

Сейчас он реабилитирован, а при некоторых болезнях печени даже полезен. Так что, если у вас не ГЭРБ, а другое заболевание, кофе пить можно.

Если же всё-таки этот диагноз, то попробуйте чай, он тоже хорошо тонизирует. В принципе если вы принимаете препараты от ГЭРБ, а не только соблюдаете диету и режим, рекомендованный врачом, то иногда пить кофе можно.

Фото Fotolia/PhotoXPpress.ru



Если у девушки ноги растут от ушей, то интересно - чем она ест?

А. Георгиев, Москва

ЗАЧЕМ В МЯСЕ АНТИБИОТИКИ?

Как широко используют антибиотики в производстве мяса и насколько это опасно для нас?

О. Твердова, Чита

Отвечает Марина ЧЕРНОВА, руководитель программ общественного здоровья в КонФОП:

- Их действительно очень широко применяют при выращивании любого скота и птицы - примерно половину антибиотиков, производимых в мире, используют в сельском хозяйстве. Причём основную часть из них назначают для ускорения роста животных и предотвра-

щения болезней, а не для их лечения. Это выгодно, и, по прогнозам, применение антибиотиков в сельском хозяйстве к 2030 г. возрастёт на две трети - с 63 200 т в 2010 г. до 105 600 т. Так что каждый из нас, даже не подозревая об этом, может купить мясо с антибиотиками, они могут быть в любом продукте и блюде из мяса. В связи с этим Всемирная организация здравоохранения заявила, что без принятия экстренных мер мы вступим в эру, когда самые обычные инфекции и незначительные травмы могут снова стать смертельно опасными, - бактерии приобретают устойчивость к антибиотикам, и они становятся неэффективными в лечении.

О ЧЁМ ГОВОРЯТ ВРАЧИ?

На прошлой неделе в Москве прошёл масштабный форум - ассамблея «Здоровье столицы», в котором приняли участие несколько тысяч московских врачей. По какому поводу они собирались?

Н. Порхомовский

Ассамблея «Здоровье столицы» стала завершающим мероприятием целого цикла аналогичных научно-практических мероприятий, состоявшихся в этом году в рамках ежегодного московского фестиваля медицинских работников «Форму-

ла жизни». В рамках ассамблеи медики знакомились с новейшими достижениями и современными технологиями медицины, обсуждали передовые методы диагностики и лечения заболеваний. Шла речь об основных направлениях развития медицины: профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний, современной системе родовспоможения, охране материнства и детства, диагностике и лечении онкологических заболеваний, поликлиническом обслуживании населения, вопросах лекарственного обеспече-



Поговорим о главном - о здоровье. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ния. Мероприятия проходили на 7 площадках, состоялось 52 секционных заседания, в рамках которых прошли мастер-классы и презентации. Было заслушано более 300 докладов.

Елена ВОРОНОВА

КАК ЖЕ НАМ ПРОСНУТЬСЯ?

ЛЕЧЕБНИК

КОГДА ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА?

При каких симптомах точно нельзя лечиться самому и также лечить домашними или давно проверенными методами ребёнка, а нужно вызвать врача? С вечными простудами надоедает медиков вызывать или в поликлинику идти в очередях сидеть? Что должно насторожить? Особенно, конечно, это важно в отношении детей.

Е. Радченкова, Тула

Отвечает Валентина ШЕСТЕРИКОВА, заведующая педиатрическим отделением МОНИКИ им. Владимирского, врач высшей категории:



- Невысокая температура либо несильная

лихорадка, но ребёнок при этом слабый, вялый, всё время прикладывается к кровати, ничему не радуется, вообще ведёт себя не как обычно при банальной простуде - это сигналы к немедленному вызову врача. Многие опасные инфекции могут протекать с субфебрильной температурой (37,3-37,5 градуса) или вовсе без повышения температуры, но с выраженными симптомами интоксикации.

Даже если вам в регистратуре говорят, что при отсутствии высокой температуры надо приходить в поликлинику самим, лучше настоять на вызове педиатра.

Если ребёнок простудился, подкашливает, у него имеется насморк, но при этом он активно бегаёт-прыгает, играет и радуется жизни, можно ограничиться домашним режимом и консультацией врача в поликлинике.

КАК ЛЕЧИТЬ ГОРЛО?



Что лучше помогает при боли в горле - полоскания, брызгалки или сосалки?

С. Гуриев, Тольятти

Отвечает Галина ТАРАСОВА, д. м. н., главный научный сотрудник ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России:

- Самые эффективные средства от боли в горле - аэрозоли и

тёплое питьё. У аэрозолей большая поверхность распыления, они позволяют обработать всю поражённую поверхность. Тёплое питьё равномерно орошает и прогревает полость рта, что улучшает кровоснабжение и ускоряет выздоровление. Недостаток рассасывающих средств в том, что они растворяются в слюне, а это резко снижает концентрацию действующего вещества и, соответственно, эффективность препарата. Полоскания обеззараживают лишь полость рта, а нёбные миндалины и задняя стенка глотки (главные очаги инфекции) остаются незатронутыми.



Почему путь от любви до ненависти занимает так много времени, если между ними один шаг?

С. Петрова, Симферополь

МОЖЕТ ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИНО?

ФОТООТВЕТ

Жена ругается - пить вредно. Но говорят, вино даже лечит?

Н. Кротов, Можайск

В некоторых странах даже принимают целебные винные ванны, но всё же лучше использовать другие - более проверенные - методы лечения. Для здоровья полезнее.

Фото EPA



ПОЧЕМУ ВСЁ ВРЕМЯ ХОЧЕТСЯ СПАТЬ?

Почему осенью и зимой всё время хочется спать, даже если спишь по 8-9 часов?

Ю. Ранцева, Архангельск

Отвечает Александр КАЛИНИН, сомнолог, к. м. н., руководитель Центра медицины сна ФМБА России:

- В северных широтах,

к которым, естественно, относятся Москва и многие северные города России, большую часть года недостаточное количество солнечного света. Это приводит к нарушению выработки гормона мелатонина, который является одним из регуляторов сна, а также серотонина (так называемого гормона хорошего настроения). В итоге многие люди страдают нарушениями сна (бессонница ночью, сонливость днём) и

плюс к тому сезонной депрессией.

Чтобы этого избежать, старайтесь больше гулять в светлое время дня, даже если погода пасмурная. Дома или в офисе включайте яркое освещение. Если простые меры не помогают, сомнолог после обследования (всего насчитывается до 80 причин нарушений сна) может назначить приём биологически активных добавок на основе мелатонина или другое лечение.

АНЕКДОТЫ

- В этом сезоне поставил себе задачу - встать на сноуборд!

- Я буду носить тебе апельсины в травматологию...

* * *

- Зачем вы забрали у меня костыли?

- Доктор велел, чтобы вы не нанесли никому увечий.

- А где он?

- Сейчас придёт, чтобы назвать вам сумму за лечение.

* * *

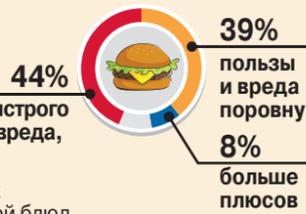
Блондинка после недельной диеты сбросила... весы с пятого этажа.

МНЕНИЕ НАРОДА

БЫСТРО - НЕ ЗДОРОВО?

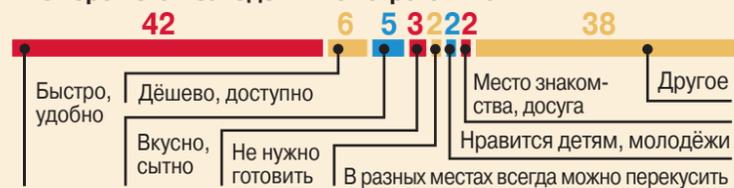
Согласно опросу «ТелеФОМ», россияне считают:

от ресторанов быстрого питания больше вреда, чем пользы



Вред связывают с качеством используемых в фастфуде продуктов и с самой спецификой блюд, небезопасных для желудка и фигуры. Но есть в них и плюсы.

Что хорошего в заведениях быстрого питания?



«ТелеФОМ» - телефонный опрос граждан РФ 18 лет и старше по случайной выборке номеров мобильных и стационарных телефонов. 14 сентября 2014 г. 320 городов, 160 сёл. 1000 респондентов. Ответы даны в процентах.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

В ЧЁМ ПРИЧИНА ПОВЫШЕННОГО ДАВЛЕНИЯ?

С некоторых пор стала мучиться головными болями, измерила несколько раз давление у соседки - всё вокруг 140/95. Мне немного за 40, не хочется всю оставшуюся жизнь жить на таблетках. Как вылечиться?

А. Кондратьева, Рoshаль

Чтобы вылечить гипертонию (диагноз этот вам нужно подтвердить у врача), надо выяснить, что именно повышает артериальное давление. Без причины артериальное давление никогда не повышается. Найти её просто необходимо,

чтобы вам назначили правильное лечение. Так, сначала вам придётся сдать анализы крови, мочи, возможно, проверить сердце, щитовидную железу, почки.

У 8-9 из 10 больных гипертония сочетается с избыточным весом или ожирением. Чаще всего здесь речь идёт о метаболическом синдроме, однако многие врачи вам скажут, что это не так страшно, ведь метаболический синдром можно контролировать, изменив свой образ жизни и питания. Ещё 5-7% гипертоников мучаются из-за проблем с почками и щитовидкой. Есть, конечно, и вовсе экзотические причины -

отравление ртутью, свинцом, опухоли надпочечников или гипофиза и т. д.

у 8-9 из 10

ГИПЕРТОНИКОВ ИЗБЫТОК ВЕСА.

Причиной может стать дефицит или переизбыток чего-то в организме. Например, нехватка магния у совершенно здорового на пер-

вый взгляд человека может вызвать подъём артериального давления, хотя никакого лишнего веса у него нет. Или, напротив, избыток мочевой кислоты в крови (определить это можно с помощью соответствующего анализа) тоже может повлиять на сосуды так, что АД повысится. Кстати, пурины - вещества, которые содержат мочевую кислоту, - могут выделяться и у людей с избыточным весом, и у тех, кто резко и сильно похудел. Причин, как вы видите, может быть много, а определить, какая именно повысила давление у вас, сможет врач.

Неблагоприятные дни и часы с 25 ноября по 2 декабря 2015 г.

26 ноября, четверг (пик с 7 до 11 часов)*

Вероятны скачки давления, сердечные приступы, болезни органов дыхания и суставов. Избегайте любых перегрузок.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

АНЕКДОТ

Врача спрашивают, полезен ли юмор пациентам. Отвечает: - Да, но анекдот для хронических гипертоников должен быть умеренно смешным, иначе он может стать последним.

ЧТО РАЗРЕШАТЬ?

ДЕТИ

ПОЧЕМУ ДЕТИ БЛИЗОРУКИЕ?

Учёные заявили: зрение у современных детей ухудшается не из-за увлечения компьютером и чтения книг. Получается, мы зря гоним подростков от экранов?

С. Борисов, Тверь

Отвечает Наталия КУЗЬМИНА, врач-офтальмолог, офтальмохирург Университетской детской клинической больницы Первого МГМУ им. Сеченова:



- Близорукость связана в том числе и со слабостью соединительной ткани. Современные дети достаточно часто имеют синдром дисплазии соединительной ткани разной степени выраженности. А глазная склера - это тоже соединительная ткань, которая также может

перерастягиваться. Поэтому сейчас намного больше близоруких детей. Близорукость может быть обусловлена и генетически (если у мамы или папы плохое зрение). Однако всё это не значит, что можно разрешать детям сидеть перед компьютерами и телевизорами часами. Когда глаз находится в постоянном напряжении от рассматривания чего-либо с близкого расстояния, он привыкает к такому положению. Фокусное расстояние меняется, и на сетчатке получается нечёткое изображение («ложная близорукость»). Так как организм (и глаз в том числе) не знает, что это результат искусственно созданного напряжения, то пытается переместить фокус на сетчатку для чёткого зрения единственным возможным для него способом - увеличить глаз в размере. Так постепенно развивается близорукость.

СКОЛЬКО МОЖНО ШОКОЛАДА?

Дочь может съесть плитку шоколада за один присест. Это не вредно?

М. Сидорина, Омск



Отвечает Борис СУХАНОВ, профессор НИИ питания и Первого МГМУ им. Сеченова:

- Дети действительно очень любят сладкое. Но то, что они могут есть его в неограниченном количестве, ещё не означает, что это полезно. В «плиточных» дозах шоколад, безусловно, вреден - у ребёнка могут возникнуть проблемы с весом, зубами,



Вместо шоколадки - фрукты, мармелад и пастила.

Фото Legion-Media

поджелудочной железой. Немаловажно, что в детском возрасте формируются пищевые пристрастия, поэтому подобные перекосы в рационе могут закрепиться на всю жизнь. А тягу к сладкому можно удов-

летворить и другими продуктами - сухофруктами (инжиром, финиками, курагой), сладкими фруктами или менее вредными сладостями (мармеладом, пастилой, сухофруктами в шоколаде).

РАЗВЕ ОН ГУМАНИТАРИЙ?

Есть ли какие-то тесты, чтобы определить, в какой класс лучше отправить ребёнка - гуманитарный, математический, естественно-научный?

О. Родионова, Самара

Отвечает Ирина АБАНКИНА, директор Института развития образования НИУ «Высшая школа экономики»:

- Таких обязательных тестов в школах нет. Выбор профиля



зависит от того, как ученик или его семья планируют продолжение образования. Однако родители могут обратиться к психологам, которые занимаются профориентацией детей для выявления у ребёнка личностных характеристик типа склонности к экспериментаторству, усидчивости,

способности к языкам и т. д. Это реально может помочь выбрать правильный вид деятельности.

Кстати, психологи утверждают: если ребёнок показал низкие оценки в тесте, это не означает, что он бесталанный. На результат теста могли повлиять волнение, плохое самочувствие и т. д. Есть даже такой термин - «тестовая тревожность». Зато высокие баллы в любом интеллектуальном тесте говорят о том, что у ребёнка наверняка есть неординарные способности.



Не является ли поводом для беспокойства то, что врачи свою деятельность называют практикой?

С. Кириллова, Тюмень

НОВИНКА!



Панангин® Форте

Комплексный препарат с КАЛИЕМ и МАГНИЕМ для стабильной работы сердца и сосудов

Микроэлементы калий и магний:

- укрепляют сердечную мышцу
- обеспечивают стабильный ритм
- повышают эластичность сосудов



ГЕДЕОН РИХТЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Поможет ли натуральная биодобавка?

Читал в «Фармвестнике», что весной НП «Объединение производителей биологически активных добавок к пище» проверило «мужские» БАД и почти везде нашло компоненты рецептурных средств для потенции, только в «Вука-Вука» их не было. Как такое возможно?

Д. Синяев,
Пермь



Этот вопрос мы адресовали Антону ЦУКАНОВУ, доктору медицинских наук, профессору, члену правления Российского общества урологов, врачу-урологу высшей категории.

- Недобросовестные люди могут встретиться везде, - отвечает он. - Это, увы, черта современной жизни. И уже предмет изучения соответствующих органов. Досаду вызывает то, что эти люди или фирмы компрометируют добросовестных участников рынка, у которых есть регистрация БАД и рецептура, которой они строго следуют.

ПОЧЕМУ КУРС ЛУЧШЕ?

- БАД, ту же «Вука-Вука», надо принимать курсом, чтобы был заметен результат, а рецептурные препараты - ингибиторы фосфодиэстеразы 5-го типа можно принять незадолго до того, когда мужчине нужен эффект от них. Все ли готовы к такому очевидному неудобству биодобавки?

- По моему мнению, неудобство тут кажущееся. Все мы хотим всё и сразу, но так в случаях с нелекарственными средствами не бывает. Ещё несколько веков назад практически все люди на земле пользовались фитотерапией! С детства рацион состоял только из натуральных продуктов и приправ, отваров, вместо современных чая в пакетиках и растворимого кофе. И в таких условиях травы работали.

- Часто слышу от самых разных врачей, что они исключительно за «доказательную медицину», «препараты, прошедшие полные клинические испытания», а к БАД это не относится...

- Доказательная медицина существовала всегда. Однако с течением времени происходила переоценка того, что считать доказанным. Например, мы все

КОМУ БАД ЗАМЕНИТ ПРЕПАРАТ?



Эректильная дисфункция «сигналит» о проблемах с сосудами. Пора записаться на диспансеризацию!

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

знаем, что аспирин работает. Но это было доказано более 100 лет назад, когда не было тех инструментов статистики, которые стали обязательны сейчас. Из-за этого он не стал неэффективным препаратом. Так что этот вопрос некоторым образом философский.

КТО НАЗНАЧИТ?

- Кто же назначает курс БАД?
- Исходя из современной нормативной базы в РФ, для этого не нужен рецепт врача.

- Но ведь эректильная дисфункция (ЭД) в широком смысле - заболеление сосудов. Чаще всего за ней скрывается какая-то более глобальная и опасная для человека проблема - от ишемической болезни сердца до атеросклероза, диабета. А диагноз такой может поставить только врач. Так нет ли опасности в том, что любой мужчина, испытавший по тем или иным причинам проблемы с потенцией, пойдёт не к врачу, а в аптеку за БАД для мужского здоровья?

- Тут есть только одна опас-

ность: если существует реальная проблема, самолечение действительно затормозит её реальное решение. ЭД - это серьёзный симптом глобальных для организма мужчины медицинских проблем, своеобразная сигнализация. Другое дело - компоненты этой БАД при регулярном приёме создадут реальный благоприятный фон для медикаментозного лечения. Так что визит к врачу обязателен, приём БАД - возможен.

- Насколько в принципе БАД для мужского здоровья может заменить препараты - ингибиторы фосфодиэстеразы 5-го типа?

- Это зависит от масштабов проблемы. Трудно ожидать эффекта там, где показано, скажем, протезирование полового члена. А при лёгких формах БАД вполне приемлемы. Однако в любом случае появление ЭД воспринимайте как сигнал к проверке своего организма и изменению образа жизни.



Елена
СЕМЁНОВА

СОКРАЩЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Торговое название: Кардиомагнил. МНН или группировочное название: комбинированный препарат. Лекарственная форма: таблетки, покрытые плёночной оболочкой. Показания к применению: Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, таких как тромбоз и острая сердечная недостаточность, при наличии факторов риска. Профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов. Профилактика тромбозов после хирургических вмешательств на сосудах. Нестабильная стенокардия. Противопоказания: Повышенная чувствительность к АСК, вспомогательным веществам препарата и другим НПВП; кровоизлияние в головной мозг; склонность к кровоточивости; бронхиальная астма, индуцированная приёмом салицилатов и НПВП; эрозивно-язвенное поражение желудочно-кишечного тракта; желудочно-кишечное кровотечение; тяжёлая почечная недостаточность; беременность; период лактации; дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы; одновременный приём с метотрексатом; детский возраст до 18 лет. Способ применения и дозы: Таблетки проглатывают целиком, заливая водой. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний при наличии факторов риска: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 150 мг в первые сутки, затем по 1 таблетке Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 75 мг 1 раз в сутки. Профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов; профилактика тромбозов после хирургических вмешательств на сосудах; нестабильная стенокардия: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 75-150 мг 1 раз в сутки. Побочное действие: крапивница, отёк Квинке, тошнота, изжога, рвота, бронхоспазм, повышенная кровоточивость, головная боль, бессонница. Полный перечень побочных эффектов содержится в инструкции по применению. С осторожностью: При подагре, гиперурикемии, наличии в анамнезе язвенных поражений желудочно-кишечного тракта или желудочно-кишечных кровотечений, почечной и/или печёночной недостаточности, бронхиальной астмы, сенной лихорадки, полипоза носа, аллергических состояниях, во II триместре беременности.

Дата выхода материала: ноябрь 2015 года. Реклама.



Дарим вам время

КАРДИОМАГНИЛ®

УМЕНЬШАЕТ РИСК
ИНФАРКТА И ТРОМБОЗА,
оберегая желудок*.
Содержит гидроксид магния



* По данным инструкции по применению.

ООО «Такеда Фармасьютикалс», 119048, г. Москва, ул. Усачёва, д. 2, стр. 1, т.: (495) 9335511, ф.: (495) 5021625, www.takeda.com.ru, РУ № П N013875/01 от 25.12.2007. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

Спрашивайте в киосках вашего города!



В продаже
с 25 ноября!

✓ Рекомендуемые обследования

✓ Современная диагностика

✓ Как читать анализы



Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1, № 2, № 3, № 4, № 5 и № 6), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: ls@aif.ru
Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») - 159 руб. 50 коп.

★★★ Сенсация: Внеочередная призовая акция! ★★★

3 000 000 ₺ = 40 796 €

для обладателя Призового номера 126

² по курсу ЦБ РФ на 24.09.2015.



*ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УСЛОВИЙ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, УКАЗАННЫХ НИЖЕ**.

**Именно Вы
можете стать
миллионером уже
СОВСЕМ СКОРО!***

**ПРИЗ ПОКА
ЕЩЕ НЕ ВРУЧЕН!**

Прямо сейчас проверьте: если Призовой номер 126 принадлежит Вам, то именно Вам мы вручим Внеочередной приз, объявив Вас Главным победителем!

- Возьмите две последние цифры года, в котором Вы родились, и прибавьте к этому числу 11.
- Теперь добавьте Ваш возраст, которого Вы достигли/достигнете в 2015 году.
- Если у Вас получилось число 126 – поздравляем! Вы – победитель!

**Скорее позвоните, подтвердите Ваш Призовой номер,
выберите приз и узнайте, как его забрать:**



8 (800) 333-57-87

Звонок бесплатный и с мобильного, и с домашнего телефона.



**3 000 000 рублей
или 40 796 евро.**

**ЧТО БЫ ВЫ
ВЫБРАЛИ?**

03.24277.320.124.1

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ** ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ТОВАРОВ ПО ПОЧТОВЫМ КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ С 25.08.2015 ПО 24.12.2015 МАРКЕТ-АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ 2 700 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЯМИ 200 000 Р. И 100 000 Р. И 10 000 Р. - ПРЕМИЯ ЗА БЫСТРЫЙ ЗАКАЗ (ДАЛЕЕ - ПРИЗ И ПРЕМИИ). ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МОГУТ СУММИРОВАТЬСЯ ДО 3 000 000 Р. ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В 3 РАЗА ВЫШЕ СУММЫ ЗАКАЗА СЛЕДУЮЩЕГО ПРЕТЕНДЕНТА НА ДОП. ПРЕМИЮ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. 1) НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПУТЕМ РАСЧЕТА УЗНАТЬ ПРИЗОВЫЙ НОМЕР. КЛИЕНТ ОБЪЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ, ЕСЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАСЧЕТА ПОЛУЧИЛ ПРИЗОВЫЙ НОМЕР 126. СТАТУС ПОБЕДИТЕЛЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ КЛИЕНТУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА И ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИИ. 2) НА ВТОРОМ ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ ПОЛУЧЕННОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА, СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ НЕОБХОДИМЫХ УСЛОВИЙ В ФИНАЛЕ АКЦИИ МОГУТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА - 2 700 000 Р. ДОП. ПРЕМИИ В РАЗМЕРЕ 200 000 Р. И 100 000 Р. 3) ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОГО ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛЬ ДОП. ДЕНЕЖНЫХ ПРЕМИИ (200 000 Р. И 100 000 Р.) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ. ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ). ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА. ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ). ПРИЗ ВРУЧАЕТСЯ БЕСПЛАТНО, Т. К. ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ДОГОВОРОВ ДЛЯ ЕГО ПОЛУЧЕНИЯ НЕ ТРЕБУЕТСЯ. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА ДВА ДНЯ ДО ФИНАЛА АКЦИИ (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ). СРОК ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ: БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ, ЗА ВЫЧЕТОМ УСТАНОВЛЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГА, НАСТОЯЩЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) - ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», ОГРН 1157746030309, АДРЕС: 127422, Г. МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д.10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА С 09:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 19:00).

ПОЧЕМУ ЕГО ОТТОЛКНУЛИ?

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Дима не нужен ни сверстникам, ни докторам.

«ПОСМОТРИ, КАКОГО УРОДЦА ТЫ РОДИЛА!» - ЭТО ГОВОРИЛИ ВРАЧИ. ТЕ САМЫЕ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ПОМОГАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ. МЛАДЕНЕЦ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ НЕ ПОДАВАЛ. ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО РАССЛЫШАЛА ЕГО МАМА, - ЭТО СЛАБЕНЬКИЙ ПИСК - ТАК ПЛАЧУТ БРОШЕННЫЕ КОТЯТА.

Считается, что если человек родился в рубашке, то быть ему счастливым. Дима Волкомуров из Ижевска родился в желтоватой плёнке. Ею было затянута всё тельце, так что примета должна сработать на 200%. Но эта плёнка говорила не о счастье в будущем. Ламеллярный ихтиоз - редчайшее генетическое заболевание. Очень сухая кожа, вся в трещинах и чешуйках, тело как будто окутано толстой беспорядочной паутиной. Ею поражено 100% кожного покрова.

КТО ВМЕСТО ДОКТОРА?

- После того как моего Диму назвали уродцем, мы пролежали с ним в больнице 5 недель, - рассказывает мама Наталья Алексеевна. - И всё это время по какой-то причине меня запугивали. Говорили, что он не будет расти и развиваться, что папа нас обязательно бросит, потому что все папы в таких случаях уходят...

Откуда этим гуманистам знать про «всех пап» - загадка. На весь немаленький, в общем, город это лишь второй случай ламеллярного ихтиоза.

- Руки опускались, ведь полная же неизвестность! Не сразу стало ясно, что у Димы не работают



Дима пока ещё не понимает, почему он не такой, как все. Если мы сейчас ему поможем, возможно, он и не вспомнит, что в его жизни были эти бесконечные трещинки и чешуйки. Фото из семейного архива

ни сальные, ни потовые железы. А это значит постоянный перегрев без охлаждения, постоянный жар. И ведь он, как положено малышам, и крутился, и ёрзал. То есть всё тело в трещинках, в ранках... Кожа сухая и тянет. Рот полуоткрыт, глаза - тоже, даже поспать по-человечески у него не получалось...

Врачи были по-олимпийски спокойны: «А что мы можем сделать?» Действительно, что? Чтобы дать совет при подборе кремов и гелей для поражённой кожи, нужны квалификация или хотя бы сочувствие, же-

вание помочь. Ничего такого врачи предложить не могли. Всё приходилось делать маме и папе, который вопреки прогнозам докторов никуда не сбежал. Всё - это подбирать опытным путём кремы, а главное - особенный режим, который позволил бы Диме жить и расти более-менее нормально. 5 раз в день ванна со специальными добавками для питания и увлажнения; обработка мазями всей кожи - отдельный препарат для лица, отдельный для ручек, ножек... И каждые 2 часа капли, чтобы сухие веки не ранили глаза.

ЗАЧЕМ НАДО ОТСТАВАТЬ?

Той же самой процедуре подвергается и любимый плюшевый медведь. Дима капает ему в глаза, смазывает, баюкает. И очень старается помочь всем окружающим. Радостно кидается к детишкам, делится с ними игрушками, пытается утешить, если плачут, обнять или хотя бы просто постоять рядом. Но его отталкивают. А маме говорят: «Ваш сын - монстр!»

- Я, конечно, объясняю, что Дима незаразный, что может выздороветь. И, знаете, у не-

го уже появились приятели. Но отталкивают ведь не только дети и не только его. Мне тоже достаётся. Но уже по-другому. Для начала не хотели давать Диме инвалидность. Потом, со скрипом, дали, но заявили, что если он не будет отставать в развитии, то инвалидность снимут. А в финале выяснилось, что никакого пособия на кремы и гели нам не полагается.

5 РАЗ

В ДЕНЬ НАДО БОРОТЬСЯ ЗА ЖИЗНЬ.

Дима же, как назло, в развитии не отстаёт. Ему 2 года и 7 месяцев. Он сам ест и особенно любит макароны. Он сам рисует и раскрашивает, особенно любит паровозики. Он любит книжки и с увлечением пересказывает «Курочку Рябу». И пока ещё не вполне понимает, что он не такой, как все.

А шанс есть. Он находится в городе Фрайбург. Там на лечение ламеллярного ихтиоза смотрят как на будничную процедуру. Обратились - вылечим. Только платите. И тогда все проблемы останутся позади.

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 26 тысяч евро для Димы Волкомурова.



Константин КУДРЯШОВ

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru.
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 3010181040000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование**.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail: dobroe@aif.ru

«СПАСИБО, ЧТО СПАСЛИ СЫНА», «ВЫ ПОДАРИЛИ МНЕ ЖИЗНЬ», «ЕСЛИ БЫ НЕ ВЫ, МАМЫ НЕ БЫЛО БЫ РЯДОМ С НАМИ»...

Вот уже 10 лет благотворительный фонд «АиФ. Доброе сердце» помогает, спасает, возвращает людей к жизни. Всё началось с писем в редакцию, в которых читатели делились своим горем. Родители умоляли спасти детей, рассказывая о своих мытарствах и о том, что не могут собрать средства на дорогостоящее лечение, а их ребёнок угасает на глазах. Пенсионеры писали, что им не хватает пенсии на лекарство, а инвалиды - о своих мечтах вновь встать на ноги или приобрести коляску взамен изношенной. Созданный в 2005 г. благотворительный фонд

КОМУ УЖЕ ПОМОГЛИ?

НАГРАДЫ ФОНДА

2009 г.	2010 г.	2011 г.	2012 г.	2013 г.	2014 г.
Национальная премия «Серебряный Лучник»		Орден «Меценат десятилетия»	Призёр Всероссийского конкурса «Лучшие социальные проекты России»		
Лауреат международной общественной премии «Благотворитель десятилетия» в номинации «СМИ»			Диплом победителя в высшей категории «Золотой стандарт» на II Всероссийском конкурсе годовых отчётов НКО «Точка отсчёта»		

«АиФ. Доброе сердце» стал помогать всем - детям, пожилым, инвалидам, малоимущим. Независимо от возраста, пола, болезни и места проживания. Фонд спасает людей по всей стране. Почечная недостаточность, онкология, врождённые пороки сердца, страшные последствия

дорожных аварий и несчастных случаев... Заболевания и увечья, с которыми обращаются люди, зачастую смертельные, а цена спасения - запредельная. Родственники и родные просто не в состоянии собрать нужную сумму для лечения, даже если будут копить всю свою жизнь...

«Доброе сердце» в таких ситуациях спасает реальными делами: оплачивает высокотехнологические операции в России и за рубежом, приобретает дорогостоящие эндопротезы, импортные медикаменты, без которых невозможно выздоровление.

Кроме того, фонд проводит множество благотворительных программ: «Пасхальная радость», «Журавлик надежды», «Хочу быть!», «Оздоровительный рейс», в которых принимают активное участие воспитанники детских домов, учащиеся школ и студенты вузов. За 10 лет работы «Доброго сердца» адресную помощь получили 5589 человек на сумму свыше 585 миллионов рублей! За каждой цифрой - человеческая боль, страдание, выздоровле-

ние и надежда на новую счастливую жизнь. Спасибо за это читателям «АиФ», меценатам и всем добрым людям, которые не остаются равнодушными и помогают другим. Мы гордимся теми, кто откликается на наши рассказы в рубрике «Доброе сердце», кто находит в себе мужество думать о тех, кому сейчас ещё тяжелее, у кого жизнь висит на волоске... И мы будем с вашей помощью продолжать помогать, спасать, возвращать людей к жизни.

Председатель попечительского совета благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА

«Да не сильная я! Плачу часто», - признавалась Мордюкова.

КАКОЙ БЫЛА НОННА?

Недавно с удовольствием пересмотрела старую советскую картину «Простая история», где героиня Нонны Мордюковой говорит персонажу Михаила Ульянова: «Хороший ты мужик! Но не орёл...» А как сложилась женская судьба у самой актрисы?

А. Пантелеева, Москва

25 ноября - 90 лет со дня рождения самой народной нашей актрисы - кубанской казачки Нонны МОРДЮКОВОЙ.

ПОЧЕМУ РАЗВЕЛАСЬ С ТИХОНОВЫМ?

Личная жизнь сильных, успешных женщин часто складывается непросто. Так было и с Нонной Мордюковой, имя которой британская энциклопедия «Кто есть кто» включила в двадцатку самых выдающихся актрис XX века... «Я б и рада быть мягкой, как воск! Но, чтобы слабость свою показать, плечо сильное нужно найти», - говорила Нонна Викторовна...

Несмотря на то что прессу Мордюкова не очень жаловала, к «Аргументам и фактам» она относилась по-доброму и была как-то трогательно-откровенна в интервью нашему изданию... «Первый поцелуй помню, как сейчас! - признавалась она «АиФ». - На Кубани было военно-морское училище... Мы катались зимой на катере с Колькой Горским, я тогда училась в 10-м классе. Колька говорит: «Нонка, иди, я тебя немножечко погрею, а то ты вся синяя». Военной курткой меня прикрыл, прижал и... поцеловал. Пришла домой, на стене - маленькое зеркальце. Смотрю на губы: наверное, они теперь другие - я ж поцеловалась! А потом Кольку забрали на войну. И убили».

Официально замужем актриса была один раз - в течение 13 лет она была женой знаменитого «Штирлица», артиста Вячеслава Тихонова. Начиналась любовная история красиво. «Раньше отношения чистые были, - рассказывала Мордюкова «АиФ». - У нас, сельских, так и осталась привычка скрывать чувства от глаз посторонних. Когда учились во ВГИКе, мы со Славкой Тихоновым по закоулочкам прятались, на лестничных клет-

ках целовались... На 3-м курсе поженились. Комнату нам дали. Женщина не может быть счастливой без своего единственного рядышком... Бывало, лягу спать и мечтаю: вот бы сшить Славке куртку из чёрного вельвета на «молнии», как бы ему шло! С огромным трудом через знакомых купила отрез и пошла с Тихоновым к портнихе. Тётка упёрлась: «Мужчинам не шью». Но я её умолила».



С Тихоновым жизнь так и не сложилась. Фото из личного архива

К сожалению, счастливыми они были совсем недолго... «Как будто с разных планет существа на одной жилплощади оказались», - признавалась Нонна Викторовна. - Когда шли в гости, Тихонов всегда говорил: «Нонна, я тебя умоляю, не пой частушки». Я давно поняла, что он - такой весь тихий и весь из себя правильный - мне активно, трагически не нужен. Но уже появился на свет ребёнок...» А ещё её безумно обижало, что за 13 лет совместной жизни муж так и не запомнил, когда у неё день рождения.

Во время съёмок в картине «Простая история» Мордюкова познакомилась с Василием Шукшиным.

Поселили их на время киноэкспедиции в общежитии. Это было трудное для неё время. «Вася был со всеми одинаков, а я хотела, чтобы он почаще бывал со мной. Мне не хотелось расставаться с ним никогда... Острый, болезненный момент прошёл благополучно. Трудно бывает женщине, когда есть муж и сын, а в голове молотком стучит воспоминание о другом...»

Мордюкову с Тихоновым удерживал от официального развода не только общий ребёнок... Когда актриса приезжала на Кубань и Её любили миллионы, но личного счастья актриса так и не нашла. Фото Бориса КРЕМЕРА/PhotoXPRESS.ru

Через два дня после похорон матери Мордюкова и Тихонов расстались...

КАК ПОГИБ СЫН?

У такой яркой, талантливой женщины, как Нонна Мордюкова, после развода появилась масса поклон-

лю и наркотикам. Когда она вернулась, Владимир был уже в больнице...

Мать умоляла его завязать, сын обещание дал. Стал актёром, какое-то время держался в стороне от друзей-алкашей. Но снова сорвался... В 1990 г. Владимир Тихонов скончался от алкоголизма и наркомании... Ему было всего 40. Первым браком он был женат на популярной актрисе Наталье Варлей, у них родился сын Василий.

Когда «АиФ» спросил Мордюкову об отношениях с внуком, Нонна Викторовна отрезала: «Мы не общаемся. Почему - это моё личное дело. Есть причина. Чтобы это рассказать, надо много слёз лить...» Не общалась она и с внуком Володей от второго брака её сына с актрисой театра на льду Натальей Егоровой...

Свою материнскую нежность она подарила молодому певцу Юлиану, с которым некоторые глупцы ей приписывали роман. «Нонна Викторовна была в тяжёлом состоянии после смерти Владимира, - сказал Юлиан «АиФ». - И я стал ей вторым сыном, всю свою материнскую любовь она перенесла на меня. Вся администрация общежития ВГИКа боялась её. Она говорила команданту: «Если вы его обидите, я приеду, разберусь». Потом подзывала меня к трубке: «Ты мне скажи, что сегодня ел? Так, я жарю курицу, давай быстро приезжай».

Последние годы жизни Мордюковой были нелёгкими. Нонна Викторовна сильно болела, за ней ухаживала её сестра. Помню, когда привезла Нонне Викторовне гонорар за интервью («АиФ» помогает пожилым артистам), меня поразила квартира советской кинозвезды в Крылатском - старая-старая мебель, практически нищета...

Интересных кинопредложений не было, а от ролей бабок она сама отказывалась. «Я привыкла настоящей женщиной быть на экране, за мной всегда мужичок волочил-ся в картину», - говорила она «АиФ». «Волочились» за ней и в жизни многие. Но вот «орла» своего актриса так и не встретила. А в картине Ренаты Литвиновой «Нет смерти для меня» Мордюкова призналась, что скучает по Вячеславу Тихонову...

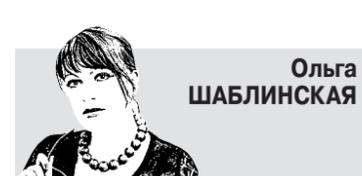


ников. «Выходила я замуж, да только без загса, - позже рассказывала артистка. - И мужа всё не те попадались. Красивые, как боги, но инфантильные, несостоявшие».

Ей действительно не очень везло - у одного печатная машинка несколько лет была заправлена на одном и том же листе. Другой сидел дома и, оправдывая своё безделье, говорил Мордюковой: «Тебе хорошо, ты известная актриса. А я куда пойду?» В другой раз она влюбилась в красавца княжеских кровей на 8 лет младше её...

Любимыми её мужчинами в разные годы были актёр, писатель и сценарист Борис Андроникашвили, цыганский певец, композитор Игграф Йошка, советский актёр театра и кино Владимир Сошальский. Гражданский брак с последним продлился всего полгода, но они смогли остаться друзьями.

Материнская судьба Мордюковой также была драматической... Пока актриса 4 месяца снималась в фильме «Комиссар», её 17-летний сын пристрастился к алкого-



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Эвалар А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства Релаксозан от компании «Эвалар»! Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и расслабляющим действием, за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) - 600 мг в сутки¹.
- Оптимальным сочетанием валерианы с мелиссой и мятой в одной таблетке, что обеспечивает их синергичное действие.
- Выгодной ценой (от 161 р.) по сравнению с импортным аналогом (от 342 р.)².

Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹ В ассортименте «Эвалар». ² По данным сайта apteka.ru на 27.10.15 г. (за упаковку №20). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама

НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

ГДЕ ЕЩЁ ЕСТЬ БЕЛЫЕ ПЯТНА?

ЛИЦА

ЧТО ДЛЯ МИРА ЗНАЧИТ 1917-Й?

Чем ближе 100-летие революции, тем сильнее будут кипеть споры вокруг событий Октября 1917-го, а главное - оценки тех дней будут диаметрально противоположными. А у меня вопрос к господину Владимиру Мединскому как к автору очень любопытных книг по истории России: у него какое отношение к Великому Октябрю?

Д. Докучаев, Н. Новгород



Отвечает Владимир МЕДИНСКИЙ, министр культуры РФ:

- Историки по-разному оценивают

итоги и последствия Великой русской революции. Да, можно относиться к ней со знаком «плюс» или со знаком «минус» - никто не запрещает. Но нельзя отрицать, что мировая история знает мало подобных событий, которые так бы влияли на судьбы цивилизации. Наша хронология делится не только на эпохи «до и после Рождества Христова», но и на эпохи «до и после революции».

Что же до морально-нравственных оценок... Прежде чем восторгаться или осуждать, надо попытаться это понять и изучить. Наша главная задача - постараться объяснить нашу историю. А для этого надо сделать её модной. И революция - один из таких моментов, которые могут в этом помочь.

КОГДА РАССЕКРЕТЯТ ЕСЕНИНА?



Рассекречены протоколы по пакту Молотова - Риббентропа, имеющие международное значение. А данные о смерти Сергея Есенина до сих пор засекречены. Почему?

П. Костылев, Калуга



Отвечает Сергей НИКОНЕНКО, актёр, один из создателей Музея Есенина в Сивцевом Вражке:

- Срок секретного хранения документов, связанных со смертью Есенина, составлял 50

лет. Открыть их должны были в 1975 г. Но в 1975-м срок продлили ещё на 50 лет - до 2025 г. В 1992-1993 гг. было проведено дополнительное расследование обстоятельств гибели поэта. Выпустили объёмный труд, где правдоподобно излагали версию самоубийства. Не менее правдоподобно выглядят и аргументы сторонников версии насильственной смерти, но и там, и там есть масса белых пятен. Почему не стали раскрывать документы в 1975 г., ясно - не желали дискредитировать работников ЧК и советский строй в целом. Почему медлят сейчас? Думаю, просто тянут время до 2025 г., когда можно будет спустить вопрос на тормозах за давностью лет.

Сейчас много говорят об утечке на Запад мозгов. А почему никого не волнует, что на Запад утекают наши таланты - музыканты, оперные певцы, артисты балета?

О. Воронова, Клин

Отвечает Николай ЦИСКАРИДЗЕ, ректор Академии русского балета им. Вагановой:



- Я не устаю говорить об этой проблеме. Но те, от кого зависит принятие решений, не обращают на это внимания...

Причин, по которым наши

таланты бегут на Запад, несколько. В театрах, особенно региональных, довольно скромные ставки.

У выпускников нет отсрочки от армии, а профессия музыканта и балетного танцовщика несовместима со службой в армии. Очень многое зависит и от тех людей, которые руководят музыкальными и театральными коллективами. Раньше в штат всех основных театров, музыкальных коллективов работников принимали худруки, которые были ещё и великими артистами, режиссёрами, ба-

летмейстерами, дирижёрами!!! Их слово было всегда решающим. Сегодня же с артистом заключают трудовой договор. Делают это директора театров, которые, как правило, не имеют ни музыкального, ни хореографического образования. И кадры подбираются, исходя не из дарований танцора или певца, а из вкусов директората. Вот и получается, что государство тратит огромные деньги, чтобы в течение 8-11 лет воспитать артиста балета или певца, а плоды этих трудов и затрат достаются другим странам.

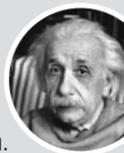
КАК СПАСТИ ТАЛАНТЫ?

Говорят, что ребёнка надо обязательно отдавать в группы раннего развития, где читать учат чуть ли не с 2 лет. Что, остальные будут теперь считаться неполноценными?

А. Борисюк, Томск

Лучший ответ - примеры признанных гениев, которые не могли похвастать ранним развитием.

1. Альберт Эйнштейн. Создатель теории относительности, нобелевский лауреат.



Не говорил до 3 лет, до 7 страдал косноязычием. Врачи подозревали врождённую умственную неполноценность.

КТО БЫЛ «ОТСТАЛЫМ»?

2. Томас Эдисон.

Создатель звукозаписи и электрической лампы.

После 4 месяцев обучения его матери рекомендовали забрать ребёнка из школы как умственно отсталого.



3. Константин Циолковский. Основатель теоретической космонавтики.

Отчислен из гимназии как умственно отсталый, не способный справиться даже с элементарными задачами.



4. Владимир Маяковский.

Один из крупнейших поэтов XX в.

Страдал дислексией - читать умел, но осилить грамотное письмо так и не смог. Знаки препинания за него в стихах проставлял Осип Брик.



5. Исаак Ньютон. Один из создателей классической физики.

Родился недоношенным, поздно пошёл, ещё позже заговорил. Некоторое время и вовсе считался блаженным дурачком.



Эрмитаж открывает свои филиалы в разных странах мира. А так ли нужно нам показывать европейцам их искусство, да ещё на их же территории? Может, лучше открыть побольше филиалов Эрмитажа в России?

О. Ермошина, Вологда

Отвечает Михаил ПИОТРОВСКИЙ, директор Государственного Эрмитажа:

- А мы и открываем! Филиалы Эрмитажа, а точнее «спутники»,

ЗАЧЕМ ЭРМИТАЖУ ЧУЖИЕ СТРАНЫ?

уже действуют в двух российских городах: с 2005 г. в Казани и с 2010 г. в Выборге Ленинградской обл. В сентябре этого года соглашение об открытии подобного научно-просветительского выставочного центра было подписано с Калугой. Кроме показа экспонатов из хранилищ музея там будут читать лекции, а для детей предусмотрены образовательные студии. В ближайшие 3 года примут посетителей филиалы в Омске, Екатеринбурге и Владивостоке. Ближе к 2022 г. филиал Эрмитажа откроется и

в Москве на территории автозавода им. Лихачёва.

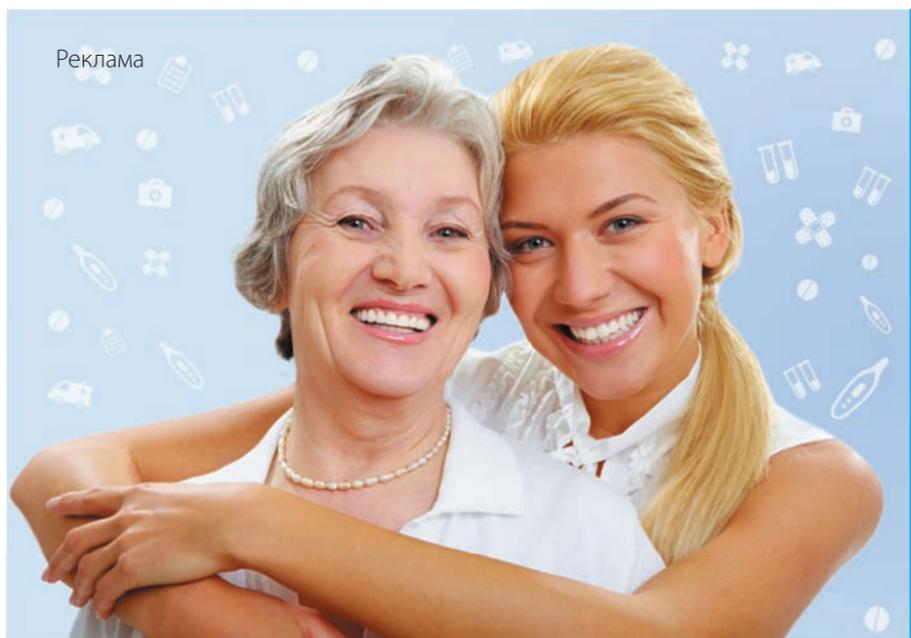
Что же касается филиалов Эрмитажа за рубежом, то их немного. Проекты «Эрмитаж-Гуггенхайм» в Лас-Вегасе и «Эрмитажные комнаты» в Сомерсет-Хаусе в Лондоне закрыты: они проработали по 7 лет и выполнили свою задачу. Остались выставочный центр в Амстердаме и центр «Эрмитаж-Италия» в Венеции, ориентированный главным образом на научную деятельность. Планируется филиал в Барселоне.

Что сложнее: похитить «Чёрный квадрат» Малевича или нарисовать такой же?

С. Курников, Ставропольский край



Реклама



анаферон

Пусть годы идут без гриппа и простуд!



- Применяется для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ
- Снижает риск развития осложнений простуды
- Помогает предупредить обострение хронических заболеваний
- Экономичен (1 упаковки хватает на полный курс лечения гриппа/ОРВИ)

РУ РN003362/01

Горячая линия: (495) 681-09-30

материя medica

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПОЧЕМУ УЧИЛКА С ОРУЖИЕМ?

ЛИЦА

26 ноября на экраны выходит фильм «Училка» с Ириной Купченко в главной роли.

В фильме «Училка» старшеклассники предстают циничными, равнодушными и жестокими. Неужели всё поколение нынешних выпускников школ такое?
А. Антонова, Самара



«Есть прекрасные ребята и чудесные педагоги, а есть потерявшиеся, запутавшиеся». Фото www.filmz.ru

ЧТО НАС ОБЪЕДИНЯЕТ?

- Есть прекрасные ребята и чудесные педагоги, которые нашли себя в жизни. - говорит Ирина Купченко. - А есть люди потерявшиеся, запутавшиеся, как в нашем фильме. Поэтому судить по одному классу о целом поколении неправильно. У молодых ребят, особенно в подростковом возрасте (15-17 лет), в момент становления характера появляется цинизм от невнимательности взрослых, от нашего неумения понять их, встать на их сторону, почувствовать их боль. Цинизм - это своеобразная форма самозащиты у подростков. С возрастом, чаще всего когда у человека появляется своя семья, это проходит.

- Ваша героиня, пусть и в отчаянии, хватается за пистолет и берёт учеников в заложники. Как-то это непедагогично, вы не находите?

- Пистолет в её руке оказался случайно, когда она хотела забрать его у ученика, думая, что он игрушечный. И вовсе не собиралась стрелять в детей. Самым простым выходом в этой ситуации был бы звонок директору и вызов полиции, и тогда ученик,

принесший в школу оружие, был бы наказан. Но она, взяв в руки оружие, взяла на себя всю ответственность. Можно сказать, принесла себя в жертву.

Отвечая урок под дулом пистолета, в экстремальной ситуации, каждый из учеников, высказыва-

ется по проблеме, которая его лично волнует. И в результате каждый приходит к какому-то выводу. Учительница на своём примере преподавала детям важный урок - урок жертвенности и всепрощения.

- Режиссёр Алексей Петрухин сказал, что картина «Училка» - «это проекция на всё наше общество, которое разрознено». И только экстремальная ситуация «заставляет разных людей объединиться». Как думаете, наше общество ничего, кроме экстремальной ситуации, сегодня объединить неспособно?

- Может. И объединяет многое: любовь к семье и Родине, религия. Объединяет интересная и увлекательная работа, у кого она есть.

- В фильме слова «террорист», «захват заложников» звучат как-то буднично. Похоже, мы к этому привыкаем?

- Нет, ни в коем случае. Это форс-мажор. От того, что теракты случаются в мире всё чаще и чаще, они отнюдь не становятся рядовым событием.

- Сегодня, по-вашему, роль учителя сильно изменилась? Педагог больше не является монопольным носителем информации, как это было во времена, когда не было Интернета? Сегодня любой человек благодаря Сети имеет доступ к огромным массивам информации.

- Роль учителя поменялась, потому что у него, увы, отняли воспитательную функцию. Преподавателей нагрузили таким количеством бюрократической работы, что у них мало времени для индивидуальной работы с учениками. А что касается Интернета, то в раннем возрасте ребёнку нельзя предоставлять свободу выбора, иначе он такое может «раскопать» - мало не покажется. Школа даёт ребёнку базовые знания на основе учебников и методик, разработанных специалистами и имеющих научную основу. А дополнительную информацию дети могут брать где угодно, но под контролем взрослых.



«ЦИНИЗМ У ДЕТЕЙ ОТ НАШЕГО НЕУМЕНИЯ ВСТАТЬ НА ИХ СТОРОНУ».



КТО ДРУГ?

- Ваша героиня с каким-то вызовом говорит детям о том, что ей ничего не страшно, так как она пережила 90-е. На ваш взгляд, это время действительно было таким страшным?

- Страшным было не время, наоборот, 90-е - это время несбывшихся надежд и реальных свобод. Страшным было то, с какой неоправданной стремительностью и необдуманностью горе-реформаторы стали

тащить нашу страну в рыночную экономику. Произошёл резкий слом идеологии, системы образования, экономики и т. д. И многие люди просто не были к этому готовы.

- Равнодушие в нашей жизни становится больше и больше, как показано в фильме?

- Равнодушие, нежелание выслушать человека и понять другую точку зрения - к сожалению, это есть. Всё из-за того, о чём я говорила выше. Наше общество разделилось

на разные социальные слои, которые почти не пересекаются друг с другом. Каждый человек остался один на один со своими трудностями и вынужден выживать. И ещё, как ни странно, нас разъединяют социальные сети, где мы не видим глаза, а виртуально об-



щаемся, «дружим», ждём лайков под фото от людей, которых порой не знаем. Эмоции, которые мы в результате получаем от такого общения, тоже настоящие. Вот где истоки нашего равнодушия.



Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото Евгения ГУСЕВА/PhotoXPRESS.ru

КУРАМ НА СМЕХ КТО САМЫЙ УРОДЛИВЫЙ?



Участник конкурса на звание самого уродливого человека в Зимбабве Уильям Масвиню, занявший лишь второе место, обвинил жюри в предвзятости, сообщает Daily Mail. Масвиню, который уже трижды завоевывал титул «Мистер Урод», заявил, что судьи были нечестны, потребовал заменить их и провести конкурс заново. Состязание за звание самого уродливого человека проходило в столице страны Хараре 21 ноября. В нём приняли участие 35 претендентов. Первое место досталось безработному Майсону, который заявил, что несказанно рад победе. «Я хочу поблагодарить Бога и судей за то, что получил этот титул, в прошлый раз я занял лишь четвёртое место», - отметил он. В качестве приза победитель получил 500 долларов, награда за второе место составила 100 долларов. Это тот самый случай, когда страшная красота - это сила.

КОГДА ПОРА УХОДИТЬ?



«У меня стало больше поклонников, чем раньше, - заявил певец Шура в интервью super.ru. - Прежде это были дети, а сейчас у детей появились дети, и получается, что внуки приходят ко мне на концерты, приносят лялек, чтобы я их поцеловал. Меня нынешнее время по популярности устраивает больше, чем то. Раньше невозможно было открыть шторы у себя в квартире, когда на деревьях сидели фотографы. Или девушка выходила в половине третьего ночи из шкафа, а другая лежала под кроватью. Это очень неприятно». Если на твои концерты приходят внуки и приносят своих лялек, значит, ты сильно задержался на сцене и самое время задуматься о вечном. Отсутствие фотографов на деревьях и девушек в шкафу и под кроватью - лишнее тому подтверждение.

ПОЧЁМ ЗВЕРЕВ ДЛЯ НАРОДА?



Концерт «короля гламура» Сергея Зверева в Иркутске отменили из-за плохой продажи билетов. Как сообщают местные СМИ, на выступление стилиста, которое должно было состояться 14 ноября в «Дикой лошади», было продано не более десятка билетов. Отмечается также, что стоимость билетов не превышала 1 тысячи рублей. Подозреваю, что те, кто купил билеты, просто хотели подстричься.

Влад ПАНОВ

ПЕРСОНА

Как меняется мораль в нашей стране?

Замечаю, что люди вокруг, когда что-то случается, стараются поддержать друг друга, помогают. Мы стали добрее или мне это только кажется?

Я. Зимина, Омск



Судя по соцопросам, не так давно россияне были в разы агрессивнее, злее, чем сегодня. Неужели национальный характер становится более человечным? Об этом «АиФ» спросил Андрея ЮРЕВИЧА, доктора психологических наук, замдиректора Института психологии РАН.

КТО ЗЛЕЕ?

- Андрей Владиславович, 4 года назад вы заявили, что, судя по соцопросам, россияне стали в три раза агрессивнее, злее, наглее. С тех пор психологический облик наших сограждан как-то изменился?

- На мой взгляд, изменился, и в лучшую сторону. Например, по самому объективному показателю агрессивности общества - количеству убийств на 100 тыс. населения: в 2013 г. у нас их было в 3 раза меньше, чем в начале 2000-х. Однако радоваться рано, потому что всё равно мы остаёмся тут в числе мировых лидеров. По статистике убийств Россия почти в 2 раза превосходит США и в 5 раз большинство стран Западной Европы. Но около 80% убийств совершается в состоянии спонтанной агрессии, за ними не стоят корысть, злой умысел и т. д. Бытовуха, как говорят полицейские. Одна из её причин - низкая бытовая культура значительной части граждан. Бытовуха процветает преимущественно в малообеспеченных семьях с низким уровнем образования и беспробудным пьянством обоих супругов.

Вместе с тем есть и позитивные явления: например, моло-

дые люди стали чаще уступать места в общественном транспорте - хорошим тоном считается встать и освободить место беременной женщине или старушке.

- Наше время называют временем ожесточения людей. На ваш взгляд, оно нарастает?

- Доля жестоких людей в обществе не увеличилась. Наоборот, за последние несколько лет по многим психологическим показателям мы стали цивилизованнее, добрее. Речь идёт об общем портрете общества, о «средней температуре по больнице».

Налицо и явный рост патриотизма, а среди молодёжи за последние годы вдвое выросла доля тех, кто придаёт большое значение социальной справедливости.

- У кого агрессивность проявляется больше - у молодёжи или у старшего поколения?

- Конечно, у молодёжи.

В то же время люди старшего возраста иногда характеризуются как обиженное, «потерянное» поколение. Оно не очень, мягко говоря, довольное своим положением в современной России, но в силу физических возможностей агрессивность у него не проявляется в таких резких поступках,

В 3 РАЗА

СНИЗИЛОСЬ ЧИСЛО УБИЙСТВ.

как у молодых людей. Зато, когда дело доходит, например, до протестного голосования, старшее поколение намного превосходит младшее.

Моду на агрессивность формируют и радикальные субкультуры - футбольные болельщики и националистические организации. Вносят свой вклад и СМИ с их установкой на «труп, который оживляет кадр». Ещё один вид агрессивности - ауто-

агрессия, то есть агрессия в отношении самого себя. Одним из её главных проявлений считается самоубийство. Здесь у нас тоже печальная статистика. Вместе с тем, по сравнению с началом 2000-х гг., количество самоубийств в России снизилось в 2 раза. Стало меньше разводов и психических расстройств, вдвое уменьшилось число детей и подростков, оказавшихся без попечительства родителей.

ПОЧЕМУ СОВЕСТЬ МОЛЧИТ?

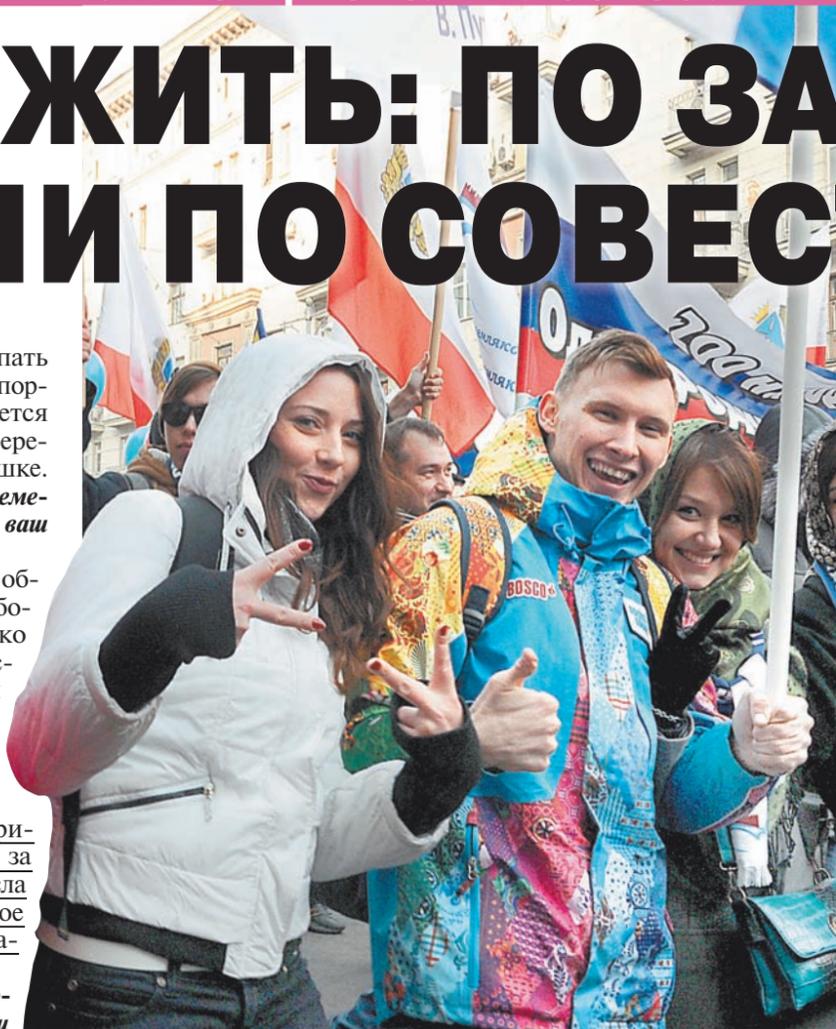
- Вспомним трагическую историю пожилой женщины из Кронштадта, которая умерла от сердечного приступа после того, как её доставили в полицию по подозрению в краже 3 пачек сливочного масла в супермаркете. Вы сказали, что в этом случае воплотилась традиционная российская дилемма: как поступать - по закону или по совести? А может быть, по понятиям?

- Возможно. Но вариантов тут больше. Для многих стран характерно совпадение: законы

не противостоят нравственным нормам. Не возникает альтернативы, которая носит специфический российский характер: либо по закону, либо по совести. Но можно поступать одновременно и так и так, когда законы разумны и выражают общепринятые нормы нравственности.

По служебной инструкции пожилую женщину с маслом в магазине надо было задержать, а по совести вроде бы отпустить. Либеральная идеология требовала всегда поступать строго по закону: считалось, что чисто российская модель поведения «по совести» тормозит развитие общества. И как результат - со временем у людей появился дефицит сочувствия, сострадания, способности войти в положение другого человека, помочь и поддержать слабого или, по крайней мере, не обидеть и не унижить его. Внедрение максимы «по закону, а не по совести» обернулось у нас тем, что мы часто стали поступать не по совести и не по закону.

- Вы сказали, что общество, в котором велик уровень агрессии, долго в таком состоянии существ-



«Налицо явный рост патриотизма...»

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

воват не может: рано или поздно в нём работает инстинкт самосохранения социального организма, и агрессивность пойдёт на спад. Не кажется, что у нас всё наоборот?

- Мы, конечно, очень специфическая страна, но тем не менее существуют общемировые закономерности, в которые мы вписываемся. К тому же с 2014 г. после возвращения Крыма в состав России мы напоминаем осаждённую крепость. Обычно в подобной ситуации внутренние противоречия и трения в обществе снижаются, оно консолидируется. Такое состояние при всех его негативных сторонах имеет и положительную сторону - улучшение нашего отношения друг к другу, восприятие окружающих как партнёров, союзников, а не как конкурентов в борьбе за товары первой необходимости, что было характерно для позднесоветской эпохи.

- Санкции сплачивают нас или ожесточают?

- Пока в основном первое. Когда любой организм, в том числе и социальный, находится в стрессе, на первых порах это повышает его сопротивляемость. Но, если стресс длится слишком долго, сопротивляемость падает. Вопрос: сколько мы пробудем в этом состоянии? По мере нарастания трудностей возникнет извечный русский вопрос: «Кто виноват?» Агрессия может переключиться на «внутреннего врага», который мешает нам хорошо жить.

Это мы уже проходили: когда-то им был классовый враг, а сегодня это может быть, например, «непатриотичный либерал». Тем не менее вряд ли мы настолько озлобимся, что снова перестанем уступать места в общественном транспорте.



Владимир КОЖЕМАКИН

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности - вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваде.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты «ЦЕРНИЛТОН®» и «ЦЕРНИЛТОН® форте» предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту

(экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- уменьшению объема простаты.

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов «ЦЕРНИЛТОН®» и «ЦЕРНИЛТОН® форте» осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. В России были проведены иссле-

дования в медицинских учреждениях: Урологической клинике ММА им. И. М. Сеченова (2007), ФГУ «НИИ урологии РосМедТехнологий» (2007), Главном военном клиническом госпитале им. Н. Н. Бурденко (2007).

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами «ЦЕРНИЛТОН®» и «ЦЕРНИЛТОН® форте»!

Для более комфортного лечения - «ЦЕРНИЛТОН® форте» (в капсулах)! Больше активного вещества - меньше количества капсул в дневном приеме.* «Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21 www.cernilton.ru «Цернилтон®»: 100 или 200 таблеток; «Цернилтон® форте»: 50 капсул Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01 от 06.06.08. ЛП - 000453 от 01.03.11. Реклама. * В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ЗАЧЕМ ЕМУ ВТОРОЕ ИМЯ?

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Почему Симонов нарушил волю родителей?

Правда ли, что знаменитый поэт Константин Симонов был вовсе не Константином? Что имя это он себе придумал сам?

Л. Лопатина,
Кемерово

Да, это правда. А случилось всё так...

ЧЕГО ОН БЫЛ ЛИШЁН?

100 лет назад, 28 ноября 1915 г., в семье генерала русской императорской армии Михаила и княжны Александры, в девичестве Оболенской, родился шестикратный лауреат Сталинской премии. По совместительству - русский Киплинг и Хемингуэй. Именно так впоследствии будут воспринимать поэта Константина Симонова.

Впрочем, 100 лет назад никакого Константина не было.

Младенца назвали Кириллом. Позже мать Александра Леонидовна сокрушалась: «Испохабил своё имя. Выдумал какого-то Константина...» В его оправдание можно сказать, что причина для смены имени была веская: Симонов не выговаривал ровно половину букв своего первоначального имени. «Р» и «Л» ему не давались, сливаясь в какую-то кашу.

КАКОВА ЦЕНА МУЖЕСТВА?

В европейской мифологии есть традиционный штамп описания героев древности: «Три недостатка было у него - он был слишком молод, слишком смел и слишком прекрасен». Если к этим «недостаткам» прибавить дефект речи, то получится достоверный портрет Константина Симонова.

Почти всякий, кто встречался с ним, прежде всего обращал внимание на его внешность. «Симонова я никогда прежде не видела. Он статен и красив. Читает прекрасно, полновзвучным музыкальным голосом» - это писатель и мемуарист Ирина Одоевцева. «Худошавый, стремительный, красивый, по-европейски элегантный» - это сотрудница журнала «Новый мир» Наталия Бианки. Оба воспоминания датированы 1946 г. - Одоевцева встречалась с Симоновым в Париже, Бианки - в Москве. Поэту 31 год, он в расцвете сил, женщины от него без ума, что вполне естественно.

Но то же самое можно сказать и о мужчинах. Вот каким увидел уже изрядно постаревшего Симонова актёр Олег Табаков в 1973 г.: «Он был красив той несуетливой, спокойной мужской красотой, которой, каждый год прибавляя седины в волосы, прибавлял всё больше терпкости и обаяния. Пожалуй, очень немногие люди вызвали столь сильное желание подражать. И в быту, и в мужском человеческом поведении». Насчёт последнего с Табаковым согласен и Евгений Евтушенко: «Мужества ему было не занимать».

На фронте Симонов пулям не кланялся. Фото Foto Soyuz

Как правило, мужество понимают несколько однобоко, имея в виду работу Симонова как журналиста в годы войны. Да, пулям он не кланялся. Под Могилёвом вырывался из окружения сквозь огонь немецких танков на изрешеченной осколками полуторке. Высаживался с десантом на Керченский полуостров. На Карельском фронте ходил в разведку по тылам финских частей. Летал бомбить Берлин. Но всегда повторял, что так в те суровые годы поступали многие его коллеги, и особого повода для гордости в этом не находил.



Два столпа советской литературы - Константин Симонов (слева) и Михаил Шолохов. Фото ТАСС

ЧЕМ ПРОГНЕВАЛ ХРУЩЁВА?

Новый лидер страны, Никита Хрущёв, взявший курс на разоблачение культа личности Сталина, любил и умел показать свой нрав. И решил надавить на Симонова, который к Сталину относился с подчёркнутым уважением. На встрече партийного руководства с писателями он грубо перебил выступавшего Константина Михайловича: «После XX съезда голос писателя Симонова звучит как-то невнятно!» На что тот ответил: «Никита Сергеевич! Даже шофёр не сразу может дать задний ход. Одни писатели изымают из собрания своих сочинений произведения о Сталине, другие спешно заменяют Сталина Лениным, а я этого делать не буду». Результат - смещение с поста секретаря правления Союза писателей, освобождение от должности главного редактора «Нового мира» и «творческая командировка», а по сути - ссылка в Ташкент.

Почему-то этот шаг считается доказательством то ли слепоты, то ли неразборчивости писателя. В сознании многих не укладывается, как

мог уважать «кровавого тиграна» человек, написавший такие строки: «Жди меня, и я вернусь/Всем смертям назло./ Кто не ждал меня, тот пусть/ Скажет: -Повезло. - /Не понять не ждавшим им, /Как среди огня /Ожиданием своим /Ты спасла меня».

6 РАЗ

СИМОНОВУ ДАВАЛИ СТАЛИНСКУЮ ПРЕМИЮ.

А объясняется всё очень просто. Симонов так вспоминал детство: «Дисциплина в семье была строгая, чисто военная. Данное кому бы то ни было слово требовалось держать; всякая, даже самая маленькая ложь презиралась». Честь. Долг. Верность. Неумение, как говорили в древности, «играть двумя щитами». А всё вместе - подлинный аристократизм духа.

ЧТО О НЁМ ЗАПОМНЯТ?

Про стихотворение «Жди меня» тот же Евтушенко говорил: «Это произведение никогда не умрёт».

Видимо, подразумевая, что насчёт остальных стихов уверенным быть нельзя. Но вот интересный момент. В одной современной антиутопии описано будущее, где Россия оккупирована Западом. Там действуют отряды сопротивления. На своих тайных сходках партизаны будущего поют под гитару. И не что-нибудь, а поэму Симонова «Ледовое побоище», где немцы приходят к нам очень пафосно, а заканчивается всё, как и положено:

Одни лежали, захлебнувшись /В кровавой ледяной воде, /Другие мчались прочь, пригнувшись, /Трусливо шпора лошадей.

На сайтах с песнями и стихами в исполнении авторов Симонов присутствует и сейчас. «Жди меня» там, разумеется, лидирует. А в спину ему дышит стихотворение «Однополчане» со строчками:

Под Кёнигсбергом на рассвете /Мы будем ранены вдвоём, /Отбудем месяц в лазарете, /И выживем, и в бой пойдём.

А ведь написаны «Однополчане» были в 1938 г. До взятия Кёнигсберга оставалось ещё 7 лет.

Наверное, таким должен быть национальный поэт. Тонкая лирика. Сильные, до дрожи, образы. Пророческий дар. И - жизненное кредо, которое выразил сам Симонов в романе «Живые и мёртвые»: «Нет ничего трудней, чем гибнуть, не платя смертью за смерть».



Константин Кудряшов

В школе сыну задают учить стихи и отрывки текстов наизусть. Мучаемся с ним ужасно! А как же актёры выучивают такие огромные роли? У них есть какая-то особая техника? Или в актёры идут люди с феноменальной памятью?

Л. Векшина, Самара

Отвечает актёр Василий ЛИВАНОВ:

- Во-первых, далеко не все дети мучаются, запоминая строчки. А у актёров просто тренированная память. Логика того образа, который играет актёр, помогает



КАК АКТЁРЫ ГОЛОВУ НЕ ТЕРЯЮТ?

удержать в памяти весь текст героя.

Это непростой психологический процесс, но освоить его не так уж сложно. К примеру, для того чтобы запомнить, в какой последовательности идут части большого текста, применяется так называемый принцип мест. Считается, что если вы потеряли какую-то вещь, то нужно вернуться на прежнее место и не спеша, поэтапно восстановить в памяти все свои шаги, пока наконец не мелькнёт догадка. Вот и запоминать текст, вы каждую его часть связываете с пунктами свое-

го привычного маршрута или с расположением предметов в своём доме. А некоторые актёры, когда учат текст роли, связывают фразы с конкретными позами, жестами и своим настроением.

Так что феноменальные способности сохранять в сознании информацию тут ни при чём. Просто нужно не лениться и всё время тренировать свою память. Если вы забываете какую-то дату, чьи-то имя и фамилию, географическое название, значит, вы обязательно должны восстановить то, что забыли, снова вернуться к этому, и, может быть, даже не один раз, пока всё-таки не усвоите.

Фото Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

КУДА ВЛОЖИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД БОЛЬШИЕ ПРОЦЕНТЫ?

После того как вы накопили определённую сумму, с ней нужно что-то делать. Лучший способ - надёжные и прибыльные вложения.

Вклад в банк или покупка квартиры не дадут прибыли сразу. Это инвестиции, которые начнут приносить доход только через 3-5 лет. К тому же инфляция за 2015 год составит 16,7% (по официальным данным Росстата). Стоит задуматься: а куда вообще сейчас с выгодой для себя инвестировать деньги?

ВЫГОДНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ БЕЗ РИСКА ПОТЕРЬ

Компания «СитиТрейд» предлагает вам возможность инвестировать 500, 200 или даже 100 тысяч под 10% и более в месяц.

Мы занимаемся торговлей на фондовом рынке с 2012 года. (Нашим клиентам мы выдаём страховые полисы, как гарант сохранности их средств. / Договора с клиентами страхуются с полной суммой покрытия инвестированных средств.)

В нашей компании работают высококвалифицированные российские и западные специалисты с опытом торговли более 10 лет.

Надёжные инвестиции

от 11% в месяц

8 (495) 608 19 86 8 (495) 608 32 15

ВО ЧТО ВЫ ИНВЕСТИРУЕТЕ

Основным инструментом торговли служит ETF (торгуемый на бирже фонд). Возможно, вы об этом что-то слышали. Простыми словами, это акции многих компаний с мировым именем, таких как Газпром или Sony, в одном порт-

феле. При правильном подходе - это самый надёжный инструмент в настоящее время. Независимо от происхождения с фондовым рынком, благодаря сбалансированному портфелю акций компания всегда зарабатывает.

Возможно, вы также слышали что-то о Форекс и ПАММ-сче-

тах. В отличие от них, мы можем гарантировать сохранность ваших средств. Любая другая финансовая деятельность, будь то быстрое кредитование или Форекс, сопряжены с большими рисками, чем деятельность нашей компании. Только за 2015 год более 300 банков и компаний по микрокредитованию были лишены лицензий.

По мнению аналитиков РБК и Российской фондовой биржи, в настоящее время ETF - это самый прибыльный, надёжный и дешёвый инструмент для торговли в России и во всём мире.

Инвестируя в «СитиТрейд», вы можете быть спокойны, занима-

ВАРИАНТЫ ИНВЕСТИРОВАНИЯ			
Программа	Срок размещения	Выплата процентов	Ежемесячная ставка
Комфорт	4 месяца (пример 300 000 руб.)	В конце срока договора (пример 432 000 руб.)	11%
Стандарт	6 месяцев (пример 300 000 руб.)	Ежемесячно (пример 36 000 руб.)	12%
Долгосрочный	12 месяцев (пример 300 000 руб.)	Ежемесячно (пример 45 000 руб.)	15%

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 4, 6 и 12 месяцев. На срок 4 месяца выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора. На срок 6 и 12 месяцев выплата процентов осуществляется ежемесячно, первоначальная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора. ООО «СИТИТРЕЙД» ОГРН 1127746440854 ИНН7728809833. Инвестиции застрахованы страховой компанией «Инвест-Альянс» (ООО СК «Инвест-Альянс») лиц. ЦБ РФ СИ № 3747 от 23.01.2015 г. До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по адресу: Москва, Цветной Бульвар, дом 28, строение 1 или по телефону 8 800 333 86 17. Реклама 18+

С ЧЕГО НАЧАТЬ? »

Чтобы получить консультацию или назначить личную встречу, звоните по телефону. Или приходите к нам в офис по адресу. Не забудьте с собой паспорт и ИНН.

Ждём вас по адресу:
Москва, ст.м. «Цветной Бульвар», Цветной Бульвар, д. 28, стр. 1 (вход со двора)
График работы
Пн-Пт 10.00-19.00
Сб 11.00-18.00, Вс 12.00-17.00

Контактные телефоны
8 (495) 608 19 86
8 (495) 608 32 15
8 800 333 86 17
с 10.00 до 19.00
www.citytrade.ru

ясь планированием своих дел, не переживая о рисках.

ETF будет стремительно расти ближайшие 2 года

Эксперты Российской фондовой биржи прогнозируют рост ETF в ближайшие 2-3 года. Это связано с падением рубля, повышенными колебаниями цен на нефть и золото. Те, кто инвестирует сейчас в дорогие акции крупных компаний, либо нужные ETF, в ближайшие 2 года смогут получать стабильную высокую прибыль.

РАДИО ШАНСОН ЗВУЧИТ ВСЕГДА! В ТВОЕМ МОБИЛЬНОМ ТОЖЕ!

12+



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

РАДИО ШАНСОН

*ДОСТУПНО В APP STORE И GOOGLE PLAY



ШАНСОН
РАДИО 15 ЛЕТ

ЧТО ВСПОМИНАЮТ О СМЕРТИ?

ВЕРА

Что рассказывают люди, пережившие клиническую смерть?

Вопрос, есть ли загробная жизнь и какая она, - один из самых задаваемых в интернет-поисковиках. А что по этому поводу могут сказать врачи?

О. Светлов, Рязань

О том, что происходило с его пациентами, заглянувшими в мир иной, «АиФ» рассказал

Сергей ШЕСТОПАЛОВ, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук, полковник в отставке. Сергей Семёнович много лет служил главным реаниматологом Военно-морского флота.



В центре в инвалидном кресле Анатолий Петунин, который подробно рассказал, что происходило с ним во время клинической смерти.

Фото из архива С. Шестопалова

ГДЕ ВСТРЕТИТЬ АНГЕЛА?

Реаниматолог чаще других сталкивается с сакральной стороной жизни и смерти. Для человека пребывание в реанимации - это звоночек от Бога, что надо быть готовым к возможной смерти. Но многие люди не задумываются о бессмертии души. Те, кто умирает, бывает, даже сначала этого не понимают. Ведь свет не выключается, жизнь души вне оболочки тела продолжается, личность и после смерти существует, чувствует. Человек видит своё тело со стороны, но ему не сразу ясно, что это именно его врачи пытаются вернуть к жизни.

Пациенты, пережившие клиническую смерть, рассказывали мне, как пытались что-то сказать, но их не слышали, ведь они находились в другом мире - духовном, там, где продолжается жизнь бессмертной души. Одни, по рассказам, словно висели под потолком в реанимационном зале или операционной и видели, как врачи работают над их телом, другие летели к свету - и там открывался такой мир, который они, вернувшись в земную реальность, не могли описать словами - настолько он прекрасен.

Некоторые встречаются с ангелами. По свидетельству воина-афганца Сергея Голыча, он видел себя лежащим на земле недалеко от горящей бронемашины. Потом рядом с ним появился прекрасный юноша - ангел. Ангел ему говорил (но губы ангела не двигались, Сергей слышал его сердцем): «Ты останешься жить на земле». «А мне, - вспоминал Сергей, - так хорошо, что не хочется возвращаться в войну. И вдруг я стал приближаться к своему телу, как бы входя в него. Очнувшись - раскалывается голова, болит всё тело. На уцелевшей бронемашине нас, раненых, увезли в госпиталь».

Другой воин-интернационалист, капитан Анатолий Петунин, пережил клиническую смерть у нас в госпитале. В реанимации каждая секунда насыщена действием. Если за этим будет наблюдать человек с прекрасной памятью, он всё равно всё не запомнит. А Петунин рассказал мне до мельчайших подробностей, как действовал каждый из бригады врачей и медсестёр. Это уже свойство души (личности), пребывающей вне своего тела в духовном мире.

ИФ »
У ДУШИ ДВЕ ДОРОГИ - К СВЕТУ ИЛИ ОТ НЕГО.

КАК ПОМОГАЕТ МОЛИТВА?

В ситуациях, когда лекарства уже бессильны, помогает духовный компонент. Такие церковные Таинства, как Крещение, Причастие и Соборование, которые батюшки по нашему приглашению проводили прямо в реанимации, изменяли ход событий. Я знаю врачей, которые в советское время, когда за публичную молитву перед операцией могли выгнать с работы, молились, говорили ассистентам: «С Богом!» - и осеяли со скальпелем в руках тело пациента крестным знаменем. Например, так поступал главный хирург ВМФ, ныне доктор медицинских наук Александр Левчук. После его операций больные всегда быстрее выздоравливали и пациенты старались попасть именно к нему.

Очень важна для пациентов молитва близких. В 90-х годах к нам в госпиталь привезли ря-

дового Виктора Щепетина. У него был сильно повреждён череп и мозг выше уровня бровей. Когда у человека в буквальном смысле нет полголовы, он не выживет ни при каких обстоятельствах - так считают врачи, которые не верят в духовный компонент. Виктору провели 6 операций на головном мозге. Восемь месяцев он не приходил в сознание. Врачи проявили высочайший профессионализм. Но спасла его молитва родителей. Когда случилось это несчастье, они были людьми крещёнными, но не воцерковленными. Они поверили мне, что нужно подавать в монастырях и храмах сорокоусты о здравии Виктора, что сами они должны исповедоваться, причащаться. То, что сегодня Виктор не только сам себя обслуживает и у него полностью восстановились физические, психические, умственные способности, - едва

ли не единственный случай в мировой практике при такой травме. Как сказано в Евангелии: «Невозможное человеку возможно Богу». После выписки Виктора из госпиталя прошло 22 года. Я был у него в гостях и общаюсь по телефону.

В XX веке вышло много научных исследований, доказывающих, что душа бессмертна. И то, что вместе с умиранием мозга не происходит умирания души, личности.

Человек продолжает жить в вечности - в Небесном Отечестве. В загробном мире перед душой две дороги - к свету или от него. И дорога эта predetermined нашей земной жизнью - с Богом она была или без Него.



Мария ПОЗДНЯКОВА

АКУСТИК - СЛУХ ПОДТВЕРДИЛСЯ

Возрастное ухудшение слуха - один из самых болезненно воспринимаемых недугов. При осознании своего физического недостатка человек чувствует, что отстаёт от жизни и старость слишком явно даёт о себе знать.

Переживания усиливаются, если близкие нечувствительно относятся к таким изменениям и проявляют эмоциональную несдержанность. Если человек переспрашивает, увеличивает громкость телевизора или попросту не реагирует на вопрос - проявляйте терпение. А лучше помогите ему и приобретите растительный комплекс для коррекции слуха АКУСТИК.

АКУСТИК - это биоактивный комплекс, разработанный специально для людей с возрастной тугоухостью. Одно из немногих средств, которое способ-

но остановить процессы дальнейшего ухудшения слуха и улучшить работу слухового анализатора.

Биокомплекс АКУСТИК содержит 14 ценнейших натуральных компонентов.

АКУСТИК - 14 НАТУРАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ ДЛЯ ПОМОЩИ ПРИ ВОЗРАСТНОМ УХУДШЕНИИ СЛУХА.

В совокупности они улучшают кровообращение, питание и обмен веществ головного мозга, а главное - его периферических структур, отвечающих за слух. Компоненты комплекса усиливают проведение импульсов по слуховому

нерву, повышают чувствительность к звукам и укрепляют стенки капилляров. Ещё одной важной особенностью биокомплекса АКУСТИК является нейтрализация гомоцистеина. Гомоцистеин - это токсичная аминокислота, которая делает стенки сосудов рыхлыми и провоцирует ухудшение слуха.

При курсовом применении (по 1 капсуле в день в течение 4-6 недель) АКУСТИК способствует постепенному улучшению слуха и помогает снизить или вовсе устранить такое неприятное явление, как шум в ушах.

АКУСТИК. Хороший слух в любом возрасте!

Теперь и в новой упаковке!

Спрашивайте в аптеках города!



ТЕПЕРЬ И В НОВОЙ УПАКОВКЕ!

Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33

Звонок по России бесплатный.

Часы работы: пн. - пт. - с 10.00 до 19.00, сб., вс. - выходные.

РЕКЛАМА

КАКОЕ ЗРЕЛИЩЕ

МИР ИСКУССТВА

ЧЕМ УДИВИТ МИХАЛКОВ?

Почти год назад читал, что Никита Михалков собирается снять фильм о Грибоедове. С тех пор ничего об этом проекте не слышно. У Михалкова изменились планы?

В. Рябухин, Екатеринбург



Отвечает режиссёр Никита МИХАЛКОВ:

Планы не изменились, работа над этой картиной идёт. Это очень большой, серьёзный проект, и, конечно, есть финансовые проблемы, но, даст Бог, осилим. Планируется, что это будет 19 серий в формате телесериала и 2 полнометражных фильма для проката

в кинотеатрах. Сценарий был написан почти 30 лет назад, и, читая его сегодня, я изумляюсь тому, как нам тогда вообще в голову пришло за него взяться. Это настолько злободневно и актуально, что, ей-богу, я бы даже запретил этот проект от греха подальше. (Смеётся.) Просто волосы дыбом встают! Мы, например, нашли документы, из которых становится ясно, что вся международная политика России в то время была в руках Великобритании, что гибель Грибоедова - это не восстание черни, а красивое, страшное, холодное политическое убийство. История убийства Грибоедова - это майдан по своей сути. Очень важно говорить об этом сегодня, чтобы понять, что ничего в этом мире не происходит просто так.

КАК СЕРИАЛЫ ПЕРЕПЛЮНУЛИ КИНО?



Слышал, что американский сериал «Игра престолов» стал самым успешным телефильмом в истории мирового телевидения. Да и вообще сериалы год от года становятся всё качественнее, чем идущие в прокате картины. Почему это произошло?

В. Егоров, Н. Новгород

- Это связано с несколькими факторами. Прежде всего с культурой кабельного телевидения в Америке, - отвечает актёр Юрий КОЛОКОЛЬНИКОВ, снявшийся в этом сери-



але. - У кабельных каналов в какой-то момент появилась экономическая возможность создавать свой продукт на более высоком уровне. И туда потекли рекой самые крутые сценаристы, которые раньше работали исключительно в кино. Но факт остаётся фактом: телесериалы совершенно перевернули индустрию, в т. ч. и в России. Качество отечественных сериалов тоже год от года растёт, так как российские телеканалы имеют возможность выделять на их создание хорошие суммы.

Недавно Минкульт объявил, что увеличит квоты на съёмки детского кино. Но только ли в деньгах дело? Ведь наше детское кино в кинотеатре не увидишь да и по ТВ его не показывают.

Д. Ерофеев, Краснодар



Отвечает Владимир ГРАММАТИКОВ, режиссёр:

- Конечно, не всё решают деньги. Хороших детских картин мало, с прокатом тоже колоссальная проблема. Во всём мире детское, подростковое, семейное

ПОЧЕМУ ДЕТСКОЕ КИНО В «ЗАГОНЕ»?

кино суперприбыльно, а у нас прокатчики его как огня боятся. В лучшем случае семейные картины показывают либо в 8 утра, либо в 2 часа ночи. Также у нас упущено представительство детского и семейного кино на кинофестивалях. Раньше наши сказки продавались в 30-40 стран. А сейчас... Ни на «Золотом орле», ни на «Нике» нет номинации «Детское, семейное кино». Неудивительно, что «международная жизнь» у этих картин отсутствует. Есть и ещё одна проблема - детское кино, как и всё остальное, финанси-

руется государством на 60%. Остальную часть средств надо искать. И создатели детских картин чаще всего показывают чиновникам какие-то фиктивные бумаги, по которым у них есть эти деньги. А на самом деле их нет. Они снимают на то, что даёт Минкульт, и то не на всё - эти деньги тоже «просыпаются» по дороге. В результате получают убогие, нищенские картины. Государство должно принять решение - пусть лучше будет меньше фильмов, но они будут качественные, профинансированные на 100%.

КОМУ ДОСТАЛАСЬ КАССА?

Лидеры по кассовым сборам-2015 среди отечественных лент таковы:



\$19 390 136

«Три богатыря: Ход конём» (реж. Константин Феоктистов, анимация)



\$8 903 193

«Батальон» (реж. Дмитрий Месхиев)



\$8 702 274

«Битва за Севастополь» (реж. Сергей Мокрицкий)

Часто слышу: «Очередной российский фильм провалился в прокате». Но хоть кому-то удалось собрать приличную кассу?

Д. Доронин, Московская обл.

Для сравнения: самый успешный голливудский фильм



\$35 066 998

«Форсаж 7» (реж. Джеймс Ван) собрал в 2015 г. в российском прокате \$35 066 998



\$7 915 671

«Духless 2» (реж. Роман Прыгунов)



\$7 703 697

«Призрак» (реж. Александр Войтинский)



\$7 433 309

«8 новых свиданий» (реж. Марюс Вайсберг)

Почему в музыкальных программах, таких, как «Голос», «Главная сцена», и других участники поют преимущественно на иностранных языках? Не хватает хороших песен на русском языке?

Г. Сергеева, Самара

Отвечает певец Олег ГАЗМАНОВ:



- Этот вопрос я и сам задавал и продолжаю задавать продюсерам всевозможных

ЗАЧЕМ НАМ ИНОСТРАНЦИНА?

музыкальных шоу и руководителям радиостанций. Проблем с качественным музыкальным материалом у нас нет. Есть проблемы с тем, чтобы донести его до слушателя. В эфире радиостанций русской музыки звучит крайне мало - меньше 50% точно.

Да что там радио... Вот была у нас великолепная Олимпиада в Сочи - я ходил на многие соревнования, мероприятия и практически нигде не слышал песен на русском языке среди того музыкального фона, что

звучал там. Разве это нормально? Где нам продвигать свою музыку, если не на внутреннем рынке?! У нас вообще нет никакой программы по защите национальной музыки, хотя в других странах это давно практикуется.

Если мы не будем защищать свою культуру, её просто вытеснят. Это вопрос национальной безопасности. Импортозамещение песен необходимо давно. Не делать этого, продолжать и дальше закрывать на эту проблему глаза абсолютно неприемлемо!

КТО УЙДЁТ В ГЛУБЬ ВЕКОВ?

Историческое кино сейчас в моде. Но в основном все крутится вокруг Екатерины Великой, Петра I и др. А почему никто не хочет заглянуть в те века, когда всё только начиналось?

А. Аврамов, Калуга

В глубь веков решил погрузиться Константин Эрнст - он продюсирует историческую сагу «Викинг», в основе которой события «Повести временных лет». Глобальная реконструкция того мира потребовала 7 лет подготовки. В главных ролях: Д. Козловский, И. Петренко, С. Ходченкова. Режиссёр А. Кравчук («Адмирал»). «Это погружение в мир, о котором

мы ничего или почти ничего не знаем, - говорит Константин ЭРНСТ. - В школе это проходят в 6-м классе, когда ты ещё не озабочен своими корнями. Позже как-то не находится времени узнать подробнее, а фильмов на эту тему практически нет.

Мы хотим попытаться пережить этот важный период отечественной истории с его шекспировскими страстями, эпическими героями и драматическими событиями. Когда сценарист сам Нестор-летописец, остаётся пригласить лучших актёров и включить камеру». Планируется, что картина выйдет на экраны в конце 2016 г.



Подписка 2016

ХОТИНЕНКО ПОДПИСАЛСЯ НА «АИФ»

20 НОЯБРЯ РЕЖИССЁР ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО ОФОРМИЛ ПОДПИСКУ НА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» И ОСТАВИЛ СВОИ АВТОГРАФЫ ЧИТАТЕЛЯМ, ПРИШЕДШИМ В ЭТОТ ДЕНЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ».

ГРАФЫ ЧИТАТЕЛЯМ, ПРИШЕДШИМ В ЭТОТ ДЕНЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ».

- С «АиФ» у меня отношения давние - с 1983 года, - признался режиссёр. - И отношения эти очень тёплые, дружеские. Сейчас много говорят о том, что печатные СМИ уходят в прошлое под натиском Интернета. Но если из этого мира

исчезнет звук перелистываемых страниц - газеты ли, книги, - этот мир изменится не в лучшую сторону. Есть вещи магические - ощущения, прикосновения. Тяжесть газеты, фактура страниц, запах типографской краски, когда ты разворачиваешь её, похрустывающую, утром... А от «АиФ» удовольствие особое: еженедельник охватывает все стороны нашей жизни и рассказывает обо всём не только профессионально, но и увлекательно.



ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ

СЕГОДНЯ В МОДЕ?

Если в прошлые сезоны в Большом были громкие оперные премьеры типа «Кармен», «Травиаты», то в этом году театр отказался от этой политики и стал ставить новые вещи, привлекать молодых композиторов, режиссёров... Взять того же «Героя нашего времени», которого поставил скандальный Кирилл Серебренников... Обновление - это «линия партии» ГАБТа, от старого доброго решили отказаться?
А. Лытко, Санкт-Петербург

ЧЕМ БОЛЬШОЙ ЗАМЕНИТ КЛАССИКУ?



Отвечает Владимир УРИН, генеральный директор Большого театра:

- Могу поспорить. Считаю, что «Дон Паскуале» Доницетти и «Катерина Измайлова» Шостаковича - одни из популярнейших и известнейших опер, которые идут во всём мире. Но вы же понимаете, что театр не может существовать на од-

ной только оперной, назовём её так, попсе. Чтобы на сцене шли лишь «Пиковая дама», «Евгений Онегин», «Травиата» и «Кармен». Тогда театр превратится не в театр, а в музей. Мы обязательно должны открывать зрителю тот пласт музыкальной культуры, с которым он встречается редко. Мы продолжим ставить такого рода произведения - это позволяет нам очень серьёзно расширить зрительские горизонты.

КТО ХОЧЕТ ЗВЕЗДУ?

Раньше в телевикторине «Кто хочет стать миллионером?» участвовали простые люди, а сейчас исключительно известные актёры, певцы, ведущие. Почему возникла такая дискриминация?

М. Васильев, Тула



Отвечает Дмитрий ДИБРОВ, телеведущий:

- Хозяевами современного телевидения являются зрители. Рейтинги, то есть шкала зрительского интереса, показывают, что выпуск нашей программы с участием известных людей пользуются гораздо большей популярностью у россиян, чем выпуск, в которых играют умные, высо-

коинтеллектуальные, но мало кому известные герои. И это притом что по-настоящему большие деньги у нас, как правило, выигрывают как раз люди не из богемы, не из телевизора. Наверное, интерес аудитории к звёздам в рамках нашей телевикторины связан с тем, что зрителям интересно узнать не только новые факты из биографии Достоевского или императора Веспасиана, но и то, насколько умны любимые ими знаменитости.

Не дурак ли тот, кем они ещё недавно восхищались на экране? И если в ходе игры выясняется, что человек, добившийся славы, не дурак, - зрителю это очень нравится. Равно как нравится и то, если известная личность демонстрирует форму без содержания.

ПОЧЕМУ НЕ НАДОЕДАЮТ «СЛУЖЕБНЫЕ РОМАНЫ»?

На новогодние каникулы телеканалы будут крутить старые советские фильмы. Почему все эти «служебные романы» нам не надоедают и не вызывают раздражения? Ведь все же наизусть знают эти картины!

Т. Корнев, Екатеринбург

Отвечает Даниил ДОНДУРЕЙ, культуролог, главный редактор журнала «Искусство кино»:

- Во-первых, у нас, российских граждан, гигантская общенациональная ностальгия по советскому прошлому, по совет-

скому детству. Мы воспитаны таким образом, что всё лучшее видится нам преимущественно в прошлом. Во-вторых, люди всегда хотят иметь отношение к чему-то культовому. А культовым может быть и место, где ты родился, и какая-то игрушка, подаренная бабушкой, а могут быть и фильмы. Скажу страшное: в каком-то смысле эти старые советские картины выполняют для нас функцию икон. Люди подсознательно молятся на них. Посмотрел «Служебный роман» или «Бриллиантовую руку» - всё равно что в церковь ходил. Ну и, в-третьих, немаловажное значение играет то, что за последние 25 лет мы не смогли создать ничего достой-



К/ф «Ирония судьбы, или С лёгким паром». Фото www.kinopoisk.ru

ного, народного в сфере массовой культуры и мировоззрения. Не смогли вырастить новых Рызановых, Данелий, Гайдаев! А советская власть умела делать это прекрасно.

ГДЕ ОНА, МАШИНА ВРЕМЕНИ?

Всё, что касается СССР, сейчас на пике интереса. Почему никому не приходит в голову открыть какой-нибудь музей в стилистике тех лет?

О. Лапшина, Москва

Такие мысли не только приходят в голову, но и реализовы-

ваются. На Арбате, к примеру, открыли «Квартиру времени». Помещения там оформлены в стиле квартир 60-х, 80-х и 90-х гг. А все желающие могут попробовать то время ещё и на вкус. Кухня в «Квартире времени» советская, в меню - до боли знакомые чай Краснодарский и пр. «деликатесы» тех времён.

Есть выражение: «Слов не хватает, особенно матерных». А действительно: почему количество матерных, нецензурных слов никак не меняется? Где новые «матюги»?

В. Тушин, Пермь

- Говорить о том, что «матерный язык» никак не меняется, - это некоторое преувеличение, - отвечает Ирина

ЛЕВОНТИНА, кандидат филологических наук, старший научный сотрудник Института русского языка им. Виноградова РАН. - Русский язык имеет очень богатое словообразование, и как раз за счёт этого довольно регулярно появляются новые слова и обороты.

ГДЕ НОВЫЕ «МАТЮГИ»?

Да, корни этих новых слов остаются прежними - в любом языке есть глубинные слои лексики, которые сохраняются тысячелетиями. И мат как раз относится к очень древним, архаичным пластам языка. Впрочем, кое-какие обсцен-

ные слова за последние два века полностью или почти утратились, а иные приличные слова, наоборот, приобрели непристойное звучание.

Самый простой пример - это «хер» и «похерить». «Хер» - первоначально просто название буквы. «Похерить» - перечеркнуть крест-накрест, то есть буквой «х». Сейчас же слово «хер» стало почти столь же неприемлемым в приличном разговоре, как и матерное слово, эвфемизмом которого оно было.

ФОТООТВЕТ



Фото Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

АНЕКДОТ

У американца, немца и кавказца спрашивают, что бы они сделали, если бы у них была машина времени. Первый: «Я бы побывал в 1945 году и сделал так, чтобы не было атомных бомбёжек Японии». Второй: «Я бы перебрался в 1939 год и сделал бы так, чтобы не было Второй мировой». Третий: «Я бы стёкла затонировал!»

ВСТРЕЧАЕМСЯ НА ПОЧТЕ!

«АиФ» приглашает жителей Москвы

подписаться на любимую газету по специальной цене и встретиться со звёздами.

Каждый подписавшийся получит автограф.

27 ноября

с 13.00 до 14.00 всех подписавшихся порадует автографом известная писательница **ТАТЬЯНА УСТИНОВА**

Подписка 2016

Уникальные условия от «АиФ»

Приходите на почту по адресу: ул. Мясницкая, 26

ЮБИЛЕЙ

Максим Аверин - о провокациях, стихах и Путине.

Считается, что 40 лет отмечать не следует, хотя это круглая дата. А с чем связан этот предрассудок?

В. Кирюхин, Пермь

- Вероятно, это связано с представлениями о том, что душа человека покидает тело на сороковой день, - отвечает актёр Максим АВЕРИН, который 26 ноября отмечает 40-летие. - Да и вообще цифра 40 в христианстве занимает особое место. Но я

никогда об этом особо не думал, поскольку человек несусеверный. Передо мной не стояло дилеммы - отмечать или не отмечать этот юбилей. Я день рождения всегда любил, хоть и говорят, что с возрастом эта любовь проходит. А для меня это прекрасный повод собрать друзей, ещё раз встретиться со своим зрителем на сцене. Это такие вещи, которые делают ещё более интересным сюжет моей жизни. (ответ также на с.59)

ПОЧЕМУ УШЁЛ?

- Вы сейчас активно гастролируете со своим моноспектаклем, в котором читаете стихи, исполняете песни. Но кому сегодня интересна поэзия?! Вы бы дверь какую-нибудь подожгли или прибили свой орган какой к Красной площади - эффект бы был сильнее.

- Очень правильный вопрос. На фоне всех этих провокаций, перформансов главные задачи искусства оказались размыты. Хочется уже напомнить, что основное предназначение того же театра, например, это возвращение человека к человеку. Люди истосковались по простым, трогательным вещам. Мы же в глаза друг другу разучились смотреть. О чём тут говорить, если нам стало проще отправить SMS, чем позвонить? Мы отдаляемся друг от друга - это совершенно очевидно. А театр - объединяющая энергия, которая помогает человеку, даёт надежду на то, что всё будет хорошо. Без надежды нельзя. И поэзия - хорошая вакцина от безнадёги и равнодушия.

- Вы правда считаете, что искусство может кого-то объединять? Какой-то юношеский идеализм.

- Нет, нисколько! Вот вы смотрите, например, на полотна Рембрандта, и ваша душа в этот момент отдыхает. Происходит

обогащение красотой. То же самое музыка, другие формы искусства. Вот это очарование продлевает жизнь, объединяет. Пусть это даже будет провокация, эксперимент - главное, чтобы в этом не было разрушения, агрессии, злобы. Вот прибил человек свои причиндалы к брусчатке - зачем? Ну хочешь ты выразить протест - вырази. А яйца-то зачем прибивать?! Зачем уж так оригинальничать? В этом есть какая-то неловкость, унижение собственного достоинства. Жалко человека. Дурачок - больше и не скажешь.

- Давайте к театру вернёмся... Вы недавно покинули «Сатирикон», в котором проработали 18 лет. Говорите, что никаких «скандалов-интриг» при этом

не было, просто решили для себя перейти на новую ступень. Насколько болезненным и травмирующим оказался этот переход?

- Ну а как вы думаете? «Сатирикон» для меня - это не только солнечные дни, успехи. Это огромная закалка, жёсткая достаточность. Там много чего было. Конечно, разрыв с этим театром не был безоблачным. Но это дела семейные, и я не хотел бы выносить их на публику. Опять же у каждого в этой истории своя правда. Было ли мне сложно? Да! Болезненно? Ужас как! Почти целый год я выкараб-

кивался из этого состояния, вытаскивал сам себя за волосы, как барон Мюнхгаузен из болота. Несмотря на какие-то жёсткие вещи, театр - это всё-таки некая «зона комфорта». За тебя всё решают, ты защищён окладом, пусть и очень небольшим. Есть

некая стабильность, хотя и достаточно специфическая. Когда у тебя по 20-25 спектаклей в месяц плюс съёмки и выступления на стороне - нет времени даже поспать. Мы же взрослые мальчики, и нам хочется зарабатывать. Выражение «художник должен быть голодным» - это полная ерунда! Он должен быть голодным в смысле желания творить. Ходить в рваных носках и жевать сушёную воблу совсем необязательно. В общем, у меня появилась отличная возможность начать новый этап. Не знаю, куда меня выведет судьба, но я уяснил для себя, что театр - это не географическая точка и не геолокация в смартфоне, а способ моей жизни.

ЧТО СКАЗАЛ ПАЦАН?



«Театр - это вакцина от безнадёги...» Фото East News

- В своих интервью вы говорите о чём угодно, но только не о политике. Откуда такая аполитичность?

- Нет-нет, я не аполитичный! Просто я не заканчивал ни экономических факультетов, ни политологических. Я могу высказать своё дилетантское мнение, сидя на кухне, но не во всеуслышание. Большая беда нашей страны в том, что у нас все во всём разбираются. Все знают, к примеру, как руководить страной. Ну, ребята, если вы такие умные, что ж вы до сих пор не добились президентства? Как гражданин я поддерживаю политику нашего государства. Я патриот в этом смысле. Но моё поле деятельности - это искусство.

А в целом, мне кажется, люди стали больше дорожить друг другом. В какой-то момент было ощущение, что мы окончательно превратились в коммерческое поколение. Что

ЗАЧЕМ НАРУШАЕМ?

в погоне за рейтингами, цифрами, деньгами способны бесконечно ломать друг другу хребты. Теракты нас встряхнули, заставили опомниться и понять, что мы ответственны за тех, кто рядом. Что есть законы, которые надо соблюдать. У нас же нарушить, обойти, схитрить - в порядке вещей.

- Можно подумать, что вы сами не нарушали. Например, не курили в туалете аэропорта.

- Это унижительно - стоять в сортире и дымить. У меня большая сила воли. Говорю себе: «Сейчас этого делать нельзя!» Не понимаю тех, кто после рюмки водки за руль садится. Зачем?! Ты от рюмки и радости не получишь, и преступником становишься.

- В этом заключён некий протест.

- В этом глупость, а не протест! Сегодня настоящий протест в том, чтобы быть порядочным человеком, несмотря на то что тебя изо дня в день пытаются сделать подлецом. Не быть равнодушным, жить по совести - вот протест! У нас же порядочность стала геройством. Таких людей скоро в Красную книгу заносить начнут.

Мне нравится, что 90-е годы с их псевдосвободой и радостью жвачке и колбасе остались далеко позади. Мне нравится, что у нас во главе государства образованный, спортивный человек. Во время прошлых президентских выборов мне даже предлагали стать доверенным лицом Путина. Но я отказался.

- Почему?!

- Я из тех людей, которые если берутся за какое-то дело, делают его со всей ответственностью и самоотдачей. Пацан сказал - пацан сделал. Я честно посмотрел на ситуацию и понял, что не смогу уделять этому делу достаточно времени. Поэтому отказался, а не из каких-то политических убеждений...

ЛУЧШИЕ РОЛИ МАКСИМА АВЕРИНА

2003 г.



«Магнитные бури», Валера

2008 г.



«Глухарь», Сергей Глухарёв

2011 г.



«Жила-была одна баба», Александр

2012 г.



«Склифосовский», Олег Брагин



Сергей ГРАЧЁВ

ЗАЧЕМ ДЖОКОНДЕ ПРИРИСОВЫВАТЬ УСЫ?

Многие музыканты стоят на позиции, что классику надо нести в массы, и устраивают концерты, совмещающая классику, джаз, рок. Надо ли так заигрывать с народом? Или место классики - в залах, где собираются люди подготовленные и просвещённые?

А. Рогов, Москва

Отвечает Екатерина МЕЧЕТИНА, пианистка:



- Классическое искусство недаром называется классическим. Никто же не требует, чтобы класси-

ческие пьесы Чехова перемежались фрагментами из мюзиклов.

Кто-то в музыке считает, что жанр кроссовер, где можно соединять всё что угодно, хорош. А другие уверены, что академическая музыка должна пребывать в своей привычной нише. Я отношусь ко второй группе. Классическое искусство абсолютно универсально, никогда не устаревает, не бывает неактуальным. Всё, что входит в сокровищницу мировой музыкальной литературы, - это наш золотой фонд. И его не надо приукрашивать, как не надо приделывать руки Венере Милосской или пририсовывать усы Джоконде. Хотя, воз-

можно, классика когда-нибудь переродится в какой-то новый жанр, как это произошло с рок-операми, мюзиклами, некогда отпочковавшимися от классической оперы.

Популяризировать классику стоит в том смысле, что классическая музыка должна чаще звучать с экранов телевизоров, в радиоэфире. Чем больше будет такой музыки вокруг, тем больше людей придёт в концертные залы. Я убеждена: не надо бояться сложности классической музыки - просто однажды придите на концерт и постарайтесь погрузиться в неё. А потом вместе с опытом придут и удовольствие, и понимание.

КАКОЙ ЮМОР СМЕШНОЙ?

ШОУ-БИЗНЕС

Режиссёр Жора Крыжовников - о караоке и юморе.

Режиссёр фильма «Горько!» Жора Крыжовников снимает новую караоке-комедию. Что это за жанр?
П. Ерёмин, Кострома



И для того, чтобы проложить мостик к советскому кино, мы пригласили Михаила Боярского (икону нашей музыкальной комедии).
Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

ПОЧЕМУ КАРАОКЕ?

- Наш фильм, названный по песне Григория Лепса «Самый лучший день», - музыкальное кино, в котором герои поют везде и всегда. Мы его назвали караоке-комедия, потому что в те моменты, когда, как нам кажется, можно подпеть, будут появляться титры со словами песен. Мы принципиально не писали новую авторскую музыку для фильма. Там звучат проверенные временем караоке-хиты.

Я люблю советское кино, особенно комедии. И для того, чтобы проложить мостик туда, мы пригласили Михаила Боярского (икону советской музыкальной комедии), Инну Чурикову, Елену Яковлеву. Чтобы родители главных героев были близкие, почти родные люди. Главного героя, непутёвого сотрудника ДПС, играет Дмитрий Нагиев, который в момент «отрыва» поёт песню «Самый лучший день». Она о состоянии человека, который не знает, как и все мы, когда этот «самый лучший день» был. Чаще всего мы понимаем, что были счастливы, только потеряв счастье, как в песне: «Этот день заходил вчера».

- По вечерам столичные караоке-клубы забиты под завязку. С чем вы связываете популярность караоке?

- Музыка - самое сильное из искусств. Она не требует перевода, даже когда песня на иностранном языке: тебе всё равно понятно - радуется человек или грустит. Мне рассказали историю о том, как от человека ушла жена. И теперь он на каждой дружеской попойке в определённый момент встаёт и поёт песню «Ах, какая женщина». Он изливает эту боль расставания в песне. Бродский говорил о том, что стихи помогают артикулировать неназванное. Песня - это музыкальная поэзия, которая помогает нам называть то, что мы чувствуем. Поэтому и караоке - это не боулинг, который был популярен и вдруг исчез, а форма, как бы пафосно это ни звучало, некой духовной жизни. Пусть неумелой. Петь в караоке иногда очень стеснительно. И в преодолении этого барьера - когда поёшь, как можешь - есть что-то психотерапевтическое.

- Как вам удалось заполучить Инну Чурикову, которая избирательно подходит к ролям?

- Видимо, что-то

совпало, прежде всего, как мне кажется, чувство юмора. Мы эти 2 часа, в течение которых обсуждали сценарий, много смеялись. Ещё ей понравилось, что на роль её мужа мы пригласили Михаила Боярского. Они вместе никогда не снимались и познакомились на моих глазах во время съёмки. Несмотря на то что Чурикова гениальная актриса и текст у неё начинает звучать с первой фразы, тем не менее она несколько раз проходила

ИФБ »
«СРЕДНЕЕ КАЧЕСТВО ЮМОРА - ЭТО ЗНАЧИТ СКУКА».

одну и ту же сцену. В этом, наверное, ответ на вопрос, почему Инна Михайловна в такой уникальной актёрской форме. Этого сегодня в кино нет вообще. Все торопятся сразу играть: «Включайте камеру, давайте быстрее, мне ещё ехать домой!»

- Можно ли смеяться над чужим горем, как это делает французский журнал «Шарли Эбдо»?

- Смеяться над чужим горем недопустимо. Горе, если оно настоящее, убивает юмор. Они несовместимы.

КТО ДЕГРАДИРУЕТ?

- Константин Эрнст, рассуждая о юморе Максима Галкина, сказал: «Мне казалось, Галкин первый из «новых», а выяснилось, он последний из «старых». Действительно ли юмор делится на «старый», условно говоря, Евгения Петросяна, и «новый» - «Комеди Клуб», «КВН»?

- Несколько лет назад это разделение, безусловно, было. «КВН» и «Комеди Клуб» позволяли себе смело шутить на политические темы, про Северный Кавказ. А юмор Петросяна - понятный и уютный - это повторение уже звучавших тем. Но поразительно, что они сближаются. Я знаю, что сценарий фильма полного метра быстрее чем за год написать невозможно. Если быстрее - значит, потеряно качество. Так же и с комедийным скетчем. Если он идёт 3 минуты, на него надо потратить месяц. Отрепетировать, показать коллегам, вернуться, переписать. Как ни странно, Петросян и его театр работают по этой технологии. Они не позволяют себе тятляп. Мне не смешно, но его

аудитория смеётся, потому что там всё выверено. Раньше в «Комеди Клуб» были скетчи, как, например, монолог генерала МВД Дагестана в исполнении Гарика Мартиросяна. Это было смешно, узнаваемо и по-актёрски точно - маленький юмористический шедевр. Сейчас такого нет - быстро отрепетировали, тятляп, вышли, покривлялись. «Комеди Клуб» деградировал и стал хуже, чем Театр Петросяна. Любое поточное производство приводит к тому, что качество падает до среднего. А среднее качество - это значит скука.

Хороший юмор от плохого отличается ещё и уникальностью. Если ты эту шутку не слышал, если артист не играл вот это состояние, это смешно. А если это где-то уже было или похоже звучало, это не может быть высокочастотным.



Владимир ПОЛУПАНОВ

ФАКТЫ
ПЕСНИ «РЮМКА ВОДКИ», «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ», «Я СЧАСТЛИВЫЙ» ГРИГОРИЯ ЛЕПСА - САМЫЕ ЧАСТО ИСПОЛНЯЕМЫЕ В КАРАОКЕ.

КТО ТУТ БЕРЕМЕННЫЙ?..

Читаешь светскую хронику про западных звёзд, и кажется, что там всё время все беременные. А что же наши-то звёзды отстают?
В. Вольтова, Москва

Зачастую звёзды стараются до последнего сохранять свою беременность в тайне. Например, актриса Олесь Судзиловская, которая находится на восьмом месяце беременности, только сейчас призналась в своём интересном положении. Для Олеси и её супруга Сергея Дзедзана это уже второй ребёнок.

А вот её коллеге, актрисе



Филипп Киркоров рад за Олесю Судзиловскую.

Юлии Снигирь, стать мамой предстоит впервые. Юля на пятом месяце беременности, по слухам, от актёра Евгения Цыганова.

Телеведущая Ксения Бородина о том, что ждёт прибавления, сообщила поклонникам на страницах социальной сети. Отец ребёнка - муж Ксении, известный дагестанский бизнесмен Курбан Омаров.

На днях слухи о своей беременности прокомментировала одна из самых востребованных сегодня актрис - Светлана Ходченкова. Писали, что она ждёт первенца от своего жениха Григория Петришина, который недавно сделал ей пред-



Анастасия Винокур (слева) не скрывает своего положения.

ложение. Ходченкова же всё отрицает.

Певица Жасмин, наоборот, подтвердила слухи о беременности. Несколько дней назад она призналась, что действительно ждёт третьего ребёнка, хотя сначала всячески пыталась это скрыть.

В отличие от многих дочь Владимира Винокура балерина Анастасия Винокур тайны из своей беременности делать не стала. Она даже закатила вечеринку по этому поводу, на которой объявила, что ждёт мальчика.

Сергей ЮРЬЕВ

Фото Persona stars, Евгения ГУСЕВА/PhotoXPRESS.ru

ПРАЗДНИК

Подопечные фонда «АиФ» посетили город профессий.

24 ноября в Центральном детском магазине на Лубянке случайно попала с дочкой на праздник. Город профессий «Кидбург» встретил новых жителей - подопечных благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце». Что это за праздник? И. Дягунина, Москва

Психологи и педагоги уверены, что многим детям стандартный «взрослый» вопрос: «Кем ты хочешь быть, когда вырастешь?» - надоел хуже горькой редьки. Тем не менее они стараются честно на него ответить. И, как правило, ответы начинаются со слов: «Я хочу быть...» В принципе, дальше можно не продолжать. Главное уже сказано. Потому что ребёнок начиная с определённого возраста понимает, что люди рано или поздно уходят. И в этой фразе заключено самое заветное желание.

СКОЛЬКО ЖИЗНЕЙ ПОДАРЕНО?

Так что программа называется «Хочу быть!» совсем не зря. За годы существования она пере-

вела желание быть в реальности для 50 детей - им была проведена операция по трансплантации почки, над чем успешно потрудились врачи из РНЦХ им. академика Петровского.

В сказках, если помните, главному герою часто встречаются разные помощники. И он общается с ними по осязаемой схеме: «Сначала ты меня накорми, напои, в баньке попарь,

250 РЕБЯТ

ОТКРЫЛИ ВЕРНИСАЖ «ХОЧУ БЫТЬ!».

а уж потом разговоры разговаривать будем». В нашем случае события развиваются именно как в сказке. «Напои-накорми», то есть «подари возможность жить дальше» - этот этап стал счастливым пройденным благодаря компании «Ростелеком», которая оплатила детям дорогостоящие лекарства для приживания донорской почки. И на празднике все участники программы - и детишки РНЦХ им. Петровского, и меценаты, и гости - 200 воспитанников детских домов Москвы и Подмосковья - благополучно подошли к этапу «разговаривания разговоров».

Ребята наперебой делились впечатлениями о «Кидбурге». Но честный ребёнок любит не учителей и воспитателей, а трубочки с кремом. Святая правда. Учителя и воспитатели, как уже было сказано, нотациями о будущей профессии могут довести до белого каления. И трубочки с кремом от них не дождейся. На празднике всё было иначе. Правда, вместо абстрактных трубочек были самые разнообразные сладости от компании Nestle. А вместо нотаций - исполнение мечты. Той самой, что идёт вслед за просто «быть». Кем быть?

КЕМ БЫТЬ?

Ответом стал вернисаж фотопроекта «Хочу быть!». Об этом позаботились фотохудожники, декораторы, стилисты и гримёры на фотосессии. Надо сказать, что получилось у них здорово. В конце концов ни в одной, даже самой продвинутой фирме нет должности «прорицатель». Но вот, извольте: прорицателем стала Маша Колосова из Рязани. А для пятилетнего Никиты Соложенкова кое-какие грани буду-



Михаил и Дарья хотят быть музыкантами. Фото Натальи ВАЙН

мама, фотограф, хозяйка собаки... И Никита нашёл в себе силы сделать маленький шаг навстречу такому большому псу. Второй шаг, уже полный, бесстрашный, он сделал навстречу другу. Больше он не боится собак.

А ещё можно быть уверенным в том, что праздник состоялся. Кстати, немаленькую роль в этом сыграли и выступающие - иллюзионист Виктор ДзЕго, саксофонист Данила Кутузов, участник проекта «Голос» Полина Романова, участник отборочного тура «Детского Евровидения» Эрик Крол и, конечно, ведущие Лёна Веселов и Алина Кузнецик. Но главная уверенность, которая уже

никуда не денется, - в том, что все эти дети будут. Кем - уже неважно. Просто будут. Иногда сознавать это - самое важное.



Константин КУДРЯШОВ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Все болезни от нервов?

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Остеохондроз: откуда он появляется и как его лечить?

СОВРЕМЕННЫЕ УЧЕНЫЕ СОГЛАСНЫ С НАРОДНОЙ МУДРОСТЬЮ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗАЧАСТУЮ ВОЗНИКАЮТ «НА НЕРВНОЙ ПОЧВЕ».



МЕСТО ПЕРЕЖАТИЯ АРТЕРИИ
ПОЗВОНОЧНАЯ АРТЕРИЯ

Болезни тела, которые связаны с психологическими причинами, называются психосоматическими. К ним относятся и остеохондроз. Согласно психосоматической теории заболевание начинается с хронического стресса, причем разным психологическим проблемам соответствует поражение различных отделов позвоночника.

Проблемы в шее - угроза головному мозгу

Наверное, многим людям знакомы «каменные» мышцы шеи в конце трудного дня. Считается, что остеохондроз шейного отдела возникает при чрезмерных волевых усилиях человека, когда он стремится к цели. Нервные расстройства, связанные с преодолением трудностей и самооценкой, поддерживают постоянное напряжение мышц, нарушая кровообращение в области позвоночника. Межпозвоночные диски начинают разрушаться, защемляя нервы и вызывая острую боль.

Кроме того, при шейном остеохондрозе деформированные диски сдавливают позвоночные артерии, снабжающие кровью важные отделы мозга. Часто при этом возникают головные боли, головокружение, бессонница, снижается память и создаются условия для развития инсульта.

Болят сердце?

Возможно, это остеохондроз

Симптомы грудного остеохондроза легко перепутать с болью в сердце. Это объяснимо, ведь грудной отдел позвоночника активно реагирует на эмоциональные переживания. Груз забот, отчаяния, грусти и неуверенности в себе в прямом смысле сгибает человека.

Почему «стреляет» в пояснице

При остеохондрозе поясничного отдела позвоночника может возникать «стреляющая» боль в пояснице. Причина заключается в защемлении седалищного нерва, что часто связано с грыжей межпозвоночного диска. Боль может быть психосоматической. В попытке оправдать ожидания и соответствовать завышенным требованиям, которые предъявляют окружающие, человек неосознанно пытается выпрямиться, напрягая мышцы поясницы. Чем дольше человек живет в стрессе, тем сильнее страдает от боли в спине.

Как лечить боль в спине



1 - Нормальные диски
2 - Спинальный мозг, из которого выходят нервы
3 - Грыжа диска сдавила спинной мозг и место выхода нерва

Чтобы прервать порочный круг хронической болезни, важно снять психологическое и физическое напряжение. Здесь может помочь магнитотерапия. Она способствует улучшению микроциркуляции и обмена веществ. Это дает возможность не только снимать боль, но и улучшать питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткани. Кроме того, магнитотерапия помогает нормализовать баланс работы головного мозга, тормозя развитие разрушительных стрессовых реакций.

Магнитотерапия с помощью инновационных отечественных аппаратов ДИАМАГ (АЛМАГ-03) и АЛМАГ-01 дает возможность остановить прогрессирование остеохондроза даже в запущенных случаях.

Остеохондроз грудного и поясничного отделов - АЛМАГ-01

При распространенном остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей диска, многие отдают предпочтение аппарату АЛМАГ-01. Его применяют, чтобы:

- ✓ устранить боль,
- ✓ уменьшить отек и воспаление,
- ✓ улучшить усвоение лекарственных средств, что способствует уменьшению их дозы,
- ✓ улучшить двигательную активность.

ДИАМАГ и шейный остеохондроз

При нарушениях в шейном отделе нужно воздействовать не только на позвоночник, но и устранять вредные последствия остеохондроза для головного мозга. ДИАМАГ дает возможность улучшить питание тканей в воротниковой зоне, замедлить процесс изнашивания межпозвоночных дисков и восстановить кровотоки в

позвоночных артериях. ДИАМАГ применяют, чтобы:

- ✓ снять боль в плечах и шее,
- ✓ избавиться от головных болей и мигреней,
- ✓ уменьшить количество обезболивающих средств,
- ✓ устранить головокружение,
- ✓ снизить повышенную возбудимость нервной системы,
- ✓ стабилизировать артериальное давление,
- ✓ восстановить здоровый сон,
- ✓ избежать опасных осложнений шейного остеохондроза, в том числе инсульта, за счет своевременного начатого лечения.

Аппараты магнитотерапии компании ЕЛАМЕД могут помочь улучшить эмоциональное состояние и вернуть свободу движений. Выберите активную жизнь без стресса и боли!

Только до 20 декабря АЛМАГ-01 и ДИАМАГ по ценам уходящего года!

В АПТЕКАХ:

«Столички» (495) 215-5-215
«Самсон-Фарма» 8-800-250-8-800
«Нео-Фарм» (495) 585-55-15
«ТриКа» (495) 789-62-65

В МАГАЗИНЕ МЕДТЕХНИКА:

«Медтехника» (499) 519-00-03
«МЕД-МАГАЗИН.РУ» (495) 221-53-00

УЗНАВАЙТЕ БЛИЖАЙШЕ К ВАМ АДРЕСА ПРОДАЖ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 www.elamed.com

ПОДРОБНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ДО И ПОСЛЕ ПОКУПКИ.

Открытое акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. ОГРН 1026200861620. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

УДАЧА

У «Жилищной лотереи» - день рождения!

ВОТ УЖЕ ТРИ ГОДА «ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ» ДАРИТ ВОЗМОЖНОСТЬ РОССИЯНАМ СТАНОВИТЬСЯ ОБЛАДАТЕЛЯМИ СОБСТВЕННОГО ЖИЛЬЯ.

Новая квартира - всегда праздник! А если для новоселья вам не пришлось несколько лет скрупулёзно копить средства, ограничивая себя во всём, залезать в ипотеку или пропадать на трёх работах, а посчастливилось просто приобрести за 50 рублей билет «Жилищной лотереи», - вот это завидная удача!



Между тем каждый шестой россиянин (17%) в кризисный год отложил покупку жилья или вовсе отказался от неё. К такому выводу пришли во Всероссийском центре изучения общественного мнения (ВЦИОМ) по результатам сентябрьского опроса 1,6 тыс. человек в 132 населённых пунктах России. В среднем каждый десятый (10%) признался, что «отложил» свои планы до лучших времён. Ещё 7% были вынуждены «полностью отказаться» от мысли о приобретении недвижимости. Как показал опрос, большинство жителей РФ (69%) не готовы воспользоваться ипотечным кредитом. При этом 47% респондентов нуждаются в улучшении жилищных условий.

Данная статистика наглядно подтверждает стремительно растущую популярность «Жилищной лотереи». Ведь благодаря ей уже разыграно свыше 400 объектов недвижимости в разных регионах России. Дважды счастливицам выпадали просто поразительные Суперпризы - в 47-м тираже победитель разом выиграл 4 квартиры и 100 000 рублей, а в 78-м тираже один участник получил сразу 5 квартир плюс 100 000 рублей. Вот это везение!

КАК ВЫИГРАТЬ ЖИЛЬЁ?



Сергей Белоголовцев: «Поздравляю всех с днём рождения «Жилищной лотереи» - и тех 400 счастливиц, которые уже выиграли жильё, и тех, кому удача ещё только собирается улыбнуться. Я очень счастлив, что стал ведущим этого телешоу и теперь имею возможность каждую субботу делать людей счастливыми!»

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПОБЕДЫ?

Как показывают многочисленные истории победителей «Жилищной лотереи», зачастую единственное, что требуется для исполнения мечты, - лишь лотерейный билет, благосклонность удачи и вера в то, что обязательно настанет день, когда вам повезёт.

Так, например, случилось с победителем «Жилищной лотереи» **Евгением ЖУРЕНКОВЫМ** из **Сергиева Посада**, который уже более 30 лет принимает участие в разнообразных лотереях. Однажды Евгений купил билет на 113-й тираж «Жилищной лотереи» и выиграл квартиру! «Такой крупный выигрыш у меня впервые», - признался счастливчик и добавил, что обязательно хочет прийти в лотерейный киоск, где приобрёл счастливый билет, и преподнести подарок бабушке, которая его продала: «Хочу, чтобы она порадовалась. Этим выигрышем я обязан ей».

А вот призёр 141-го тиража «Жилищной лотереи» **Алексей ФЁДОРОВ** считает, что ему по-

везло исключительно благодаря собственной бабушке, которая увлекается различными ТВ-шоу и лотереями. По её примеру Алексей и купил тот заветный билет, обернувшийся квартирой. Выигрыш решил взять деньгами, а половину непременно отдать бабуле.

Впрочем, бывает и так, как произошло с **Виктором Ивановичем СУДНИКОВИЧЕМ** из **Минеральных Вод**. «Я заехал



на почту оплатить коммунальные услуги. Обратил внимание на билеты «Жилищной лотереи» на витрине. Думаю, а дай попробую - может, улыбнётся удача!» - вспоминает Виктор Иванович, выигравший 250 000 рублей в 144-м тираже «Жилищной лотереи». Примечательно, что билеты он приобрёл за день до счастливого тиража. «Взял в субботу в обед, а в воскресенье с утра я уже был победителем! - радуется участник лотереи. - Поспешил любимую жёнушку обрадовать. Ох и счастлива она была! Решили потратить всё на ремонт в доме».



ГДЕ ВЗЯТЬ УДАЧУ?

Каждая история победы в «Жилищной лотерее» индивидуальна и по-своему увлекательна, но объединяет их одно - стремление участников иметь собственную квартиру или улучшить свои жилищные условия. Помогает им в этом не только удача, но и близкие. Уже стало доброй традицией дарить билеты «Жилищной лотереи» родным и друзьям.

Такой сюрприз будет приятен к любому празднику и даже без повода. Кстати, к своему дню рождения «Жилищная лотерея» выпустила специальную подарочную коробочку с десятью билетами на 158-й тираж. В этих десяти билетах содержатся все числа от 1 до 90, а значит, вероятность выигрыша - выше.

Бороться есть за что - во время праздничного 158-го тиража, который состоится 5 декабря, будет разыграно 8 квартир! А всего в двух праздничных тиражах, посвящённых дню рождения (158-й и 159-й), «Жилищная лотерея» разыграет 15 квартир!

Спрашивайте подарочные коробочки «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках вашего города и в отделениях почтовой связи, а обычные билеты этой лотереи вы можете приобрести также в магазинах «Связной», в салонах «Евросеть» и на сайте stoloto.ru!

Спешите! Квартиры дорожают, а билет «Жилищной лотереи» по-прежнему стоит всего 50 рублей!

Удачи Вам и новых квадратных метров!

400 КВАРТИР ЗА 3 ГОДА

За 3 года существования «Жилищной лотереи» было разыграно более 400 квартир и других объектов недвижимости.



ДЛЯ СРАВНЕНИЯ

400 квартир - это примерно 4 девятиэтажки. (в 9-этажном доме с 3 подъездами и 4 квартирами на этаже 108 квартир).

2 гостиницы «Националь» (в гостинице «Националь» 202 номера...)

В 400 квартирах можно поселить всех жителей самого маленького города России - Чекалина (Тульская область). Сейчас там живёт 964 человека.

400 квартир - это примерно 30 МКС

По оценкам аналитиков компании «ИНКОМ-Недвижимость», жилая площадь Международной космической станции (МКС) соответствует объёму 13 однокомнатных квартир.

Особенность оценки МКС как объекта недвижимости заключается в том, что «жители» космических кораблей находятся в невесомости, а значит, могут использовать абсолютно всё пространство станции. В то время как «земляне» активно задействуют лишь 1/6 объёма своих квартир, поэтому стоимость земной недвижимости измеряется квадратными метрами.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

АКЦИЯ: Выиграйте Range Rover и 5×iPhone 6+!

Участвуйте в уникальной акции с 20 ноября по 24 декабря. Условия на сайте stoloto.ru и по тел. *777.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «Русское лото «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы

ЗА ЧТО ОБЕЩАНА ЛЮБОВЬ?

НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

Дело жизни и поддержка близких помогают побороть трудности.

ГДЕ ЕСТЬ ЕЩЁ АНИСКИНЫ?

Какие бы должности в райотделе полиции ни занимал **Николай Анчуков из Камчатского края**, в нагрузку ему всегда давали село Аनावгай. И теперь по прошествии стольких лет именно эту свою работу он считает самой успешной. Пусть и всегда бесплатной.

оплаты за такой труд почему-то не предполагалось.

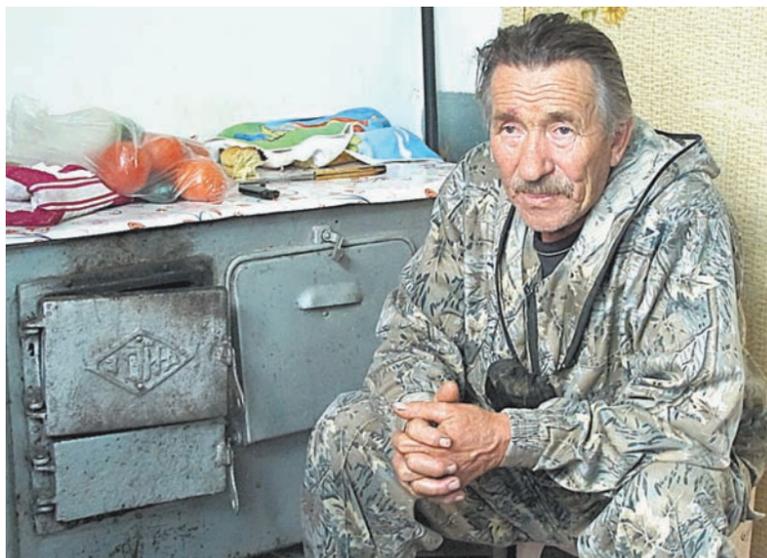
Незаметно прошло 17 лет. Для Анчукова в селе не осталось никаких тайн. Не было человека, про которого бы он не знал всё - чем дышит, на что живёт, на что способен. Ну и про

срок. Просьбу учли, так в благодарности парень так тряс мне руку, что чуть не покалечил уже вторую!

Бывали и кражи. Ни одна не осталась нераскрытой. Обчистили как-то магазин: взяли водку да закуску. Уже понятно, что вор мужчина. А участковый, оказывается, ещё и спецразработчиком коврик в магазине заранее пропитал. И в аккурат по лиловым следам ворюшку избобил в тот же день.

Ещё дело было - украли нераспакованные гусеницы для вездехода. Каждая 120 тысяч стоит! Следы от санок сначала вели куда-то, а потом затерялись. Кулибиных, которым понадобились запчасти, участковый вычислил, припер чисто психологически. Оказалось, трое пацанов искали сначала детали для ремонта своей техники, а потом уже нажались на украденном идея пришла.

Сейчас старший прапорщик **Николай Владимирович** уже не работает в органах МВД, ему 62 года, на пенсии. Но лихое прозвище Анискин за ним закрепилось пожизненно. Впрочем, как и обязанности. В селе так и нет участкового, и если нужны помощь, совет, пропесочить кого или на путь истинный направить, то бегут к Анискину. А к кому ещё?



Телефон у Анискина-Анчукова звонит круглые сутки, как прежде.

В далёкое камчатское село Аनावгай никакими калачами иного участкового заманить было нельзя, а для молодого милиционера Анчукова и калача не требовалось. Влюбился он там в молодую учительницу, которая работала в одной школе с его сестрой. Чувства оказались взаимными, вскоре они поженились. Так стало село Аनावгай для Анчуковых родным.

Работал ли Анчуков в райотделе полиции помощником дежурного или заместителем начальника изолятора временного содержания уже в другом районе, всё равно за правопорядок во вверенном ему поселении должен был отвечать. При этом

участкового сельчане знали всё. Домашний телефон местные дамы выучили наизусть. Если муж напился и полез драться, звонили, не стесняясь, днём и ночью. Дебоширы знали, что у Анчукова в кобуре настоящий пистолет, в руке резиновая дубинка, в кулаках силища недюжинная. К слову, пистолет за годы службы он не применил ни разу, а вот отбиваться «на вызовах» приходилось часто.

- Однажды засветили мне в семейном скандале доской, - рассказывает Анчуков. - Я руку подставил, чтобы голову спасти. Рука вся синяя была. Парня за нападение судили, но я просил дать ему условный

Вокруг так много печальных событий, что иногда я не знаю, как снова обрести желание жить. А как другие находят выход, что им помогает?

А. Климова, С.-Петербург

КОМУ БЫТЬ НОВЫМ НЬУТОНОМ?

О науке **Егор Иванов из Перми** не особо и помышлял, пока однажды не уронил тяжёлую деталь.

- Получилось как у Ньютона, которому яблоко упало на голову, и он придумал закон всемирного тяготения. А я в 16 лет на каникулах устроился подрабатывать на завод. Однажды я нёс тяжёлую деталь, споткнулся и уронил её. Она деформировалась. И тогда я подумал: а почему бы не сделать роботизированную платформу, на которой к станку можно было бы подвозить детали? Изучил подобные устройства и разработал свой проект.

Сейчас Егор уже студент 2-го курса Пермского политеха и делом своей жизни считает создание промышленных транспортировочных роботов. Управляется такая платформа с помощью ультразвуковых датчиков. Её применение в заводских цехах и складских помещениях снизит энергозатраты, повысит производительность на 20%.

Егор разрабатывает свой проект вместе с другом Михаилом Артёмовым, студентом Пермского педуниверситета. Сейчас ребята подали заявку на регистрацию своей фирмы.

Ирина ГИЛЕВА («АиФ-Прикамье»)

КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ СТРУЖКИ?

ФОТООТВЕТ



Уже 11 лет учитель труда из с. **Кожаны Красноярского края Сергей Бобков** из сотен тысяч древесных стружек создаёт фигурки птиц и животных. Эскиз изготавливается из пластилина, каркас - из тонких деревянных пластинок. Самое сложное - обклеивать каркас стружками-шерстинками и стружками-перьями, кропотливо, слой за слоем. Коготки и клювы также делают из многослойной стружки, глазки - из керамики. Одна композиция требует до полугода работы и единственного инструмента - рубанка. Сегодня коллекция мастера насчитывает более 20 экспонатов. Скульптуры Сергей принципиально не продаёт. Хочет собрать музей, не имеющий аналогов в мире. Свой опыт деревянных дел мастер передаёт ученикам - они уже умеют делать цветы и бабочек.

Ирина ЯКУНИНА («АиФ на Енисее»). Фото автора

Татьяна БОЕВА («АиФ-Камчатка») Фото автора

КАК ПРИЦЕЛИТЬСЯ К ЖИЗНИ?

18-летней **Ангелине Фоминой из с. Новоуйка Омской области** сделали уникальную операцию. Она уверена, что всё будет хорошо, потому что её ждёт любимый...

Огромные глубокие чёрные глаза, пухлые губы, тонкие ручки теребят парик с длинными чёрными локонами - когда-то у девушки свои были такие же... Болезнь многое забрала у Ангелины, но ей не удалось украсть врождённую красоту девушки и бойцовский характер.

- Мне в больнице придётся провести полгода, но очень хочу домой, хочу к любимому, к сестре. Мысли о них помогают бороться, терпеть боль, процедуры, химиотерапию.

Когда девочке было 13 лет, родители развелись. Через год отец умер. Но это было лишь первое испытание. Летом 2014 г. Ангелина поехала к бабушке в соседнюю деревню. И именно в этот момент в их доме случился пожар. Мама, трёхлетний братик и отчим сгорели. Ангелину с сестрой забрала к себе тётя. Пережить обрушившееся горе помогли занятия спортом - Ангелина с 10 лет занимается волейболом и биатлоном.

- Оказалось, что я хороший стрелок. С областных соревнований привозила призовые места. Характер у меня крепкий, мимо цели не промахивалась, улыбаются девушка и рассказывает, как познакомилась с мо-



Красавице Ангелине придётся провести в больнице полгода.

Фото Александры ГОРБУНОВОЙ

лодом человеком Лёшей, они влюбились друг в друга и даже намечали свадьбу. Казалось, жизнь налаживается и чёрное прошлое постепенно отступает.

Боль в ноге беспокоила сначала изредка, потом всё сильнее. В апреле боль стала нестерпимой, пришлось поехать в райбольницу. Там ей сделали рентген и сразу выписали направление в Омск. Врачи предупредили, что ехать нужно срочно. Но началось наводнение, и все рейсовые автобусы отменили...

- Пришёл июнь, и я даже успела искупаться. Вместе с Лёшей мы были на речке, когда у меня вдруг вылезла кость из коленного сустава.

Оказалось - рак в конечной стадии. Вердикт врачей - ампутация. И вдруг омские врачи решились на отчаянный эксперимент: по индивидуальным размерам девушки в Германии изготовили дорогостоящий имплант. Во время операции полностью удалили опухоль, после чего заменили коленный, тазобедренный суставы и бедренную кость. Такие вмешательства в стране делают единицам, да и они не все успешны. Но Ангелина уверена - с ней всё будет хорошо! Она просто очень хочет к любимому, замуж, детей. И в эту цель, как в биатлоне, она обязательно попадёт.

Марина ПРОЖОГА («АиФ в Омске»)

ШОУ-БИЗНЕС

Телеканал РЕН ТВ транслирует живые концерты.

Наше ТВ использует одних и тех же артистов эстрады. Они и с дельфинами плавают, и перевоплощаются в других артистов. Неужели самым телевизионщиком не надоели одни и те же лица на экране?

М. Шеховцова, Москва

ПОЧЕМУ НЕФОРМАТ?

Наше ТВ и правда десятилетиями использует одних и тех же надоевших зрителям артистов. Но именно они, по утверждению телевизионщиков, и дают высокие рейтинги. Получается замкнутый круг. РЕН ТВ решил его разорвать. 1 ноября на телеканале стартовал проект «Соль» - живые концерты музыкантов, с которыми кантал Захар Прилепин между песнями ведёт задушевные разговоры не только о музыке, но и о сути бытия. Не скажу, что это какой-то совершенно новый формат для отечественного телевидения, но в этом проекте удалось собрать интересных, не

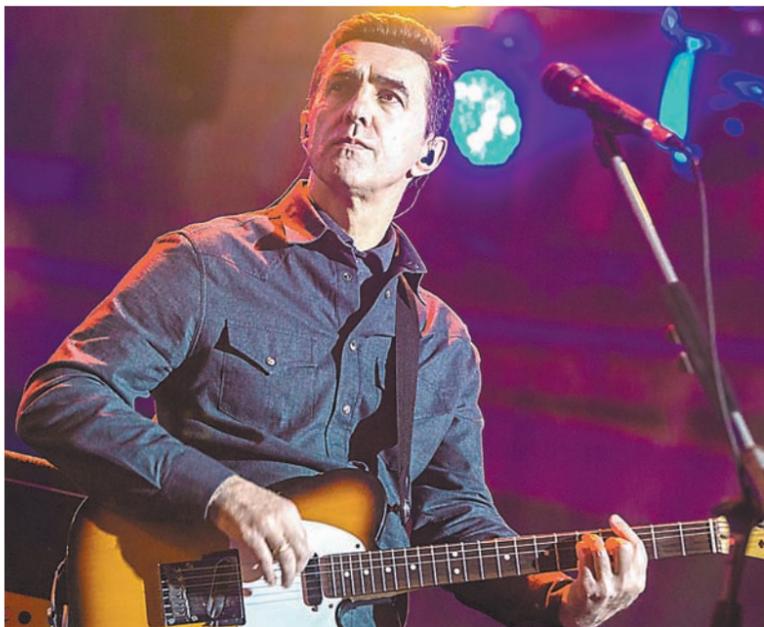
сильно «засвеченных» на ТВ, «незатасканных» героев.

Я имею в виду прежде всего рок-рэп-группу «25/17» (название - отсылка к библейским стихам ветхозаветного пророка Иезекииля), ставшую гостем первого эфира. «Пилот» и «Калинов мост», побывавшие у Прилепина, также нечастые гости на ТВ. Вообще целый пласт современной отечественной музыки высочайшего качества до сей поры оставался вне поля зрения телевидения. В нашей стране и сегодня существует масса интересных молодых (и не очень) исполнителей, собирающих залы разной степени вместительности, но телевидение их как будто не замечает и «эфирит» попсовых артистов, которые и так звучат из каждого угла. Юрий Шевчук как-то жаловался мне на то, что уже готовый к производству концерт «ДДТ» не хочет брать ни один из центральных телеканалов. Если группа «ДДТ» - неформат, то чего уж говорить про менее известных музыкантов. Да, скорее всего, такие концерты не дают больших рейтингов (хотя проверить это можно только опытным путём), но, похоже, «Соль» и не ставит задачи «догнать и перегнать».



«ПОРА МЕНЯТЬ ТВ ХОТЯ БЫ ПЕСНЯМИ».

«ДДТ» - неформат, то чего уж говорить про менее известных музыкантов. Да, скорее всего, такие концерты не дают больших рейтингов (хотя проверить это можно только опытным путём), но, похоже, «Соль» и не ставит задачи «догнать и перегнать».



Вычеслав Бутусов станет гостем программы «Соль» в воскресенье, 29 ноября. Фото Руслана ШАМУЛОВА/ТАСС

Миссия этой программы просветительно-гуманитарная. Уж не знаю, на какие деньги, да и в кризис, но РЕН ТВ может позволить себе такую роскошь. Это обнадёживает и радует.

предмет - музыку. Посему разговоры в студии - не причёсанные цензурой и гораздо глубже темы творческих планов. «Я, затаясь, ждал, когда же появятся эти парни, которые новые слова и новые события облекнут в новые песни», - представляет он группу «25/17». С лидером «Калинова моста» Дмитрием Ревякиным ведущий говорит о язычестве и христианстве, о казачестве и рок-музыканте Александре Башлачёве, о том, что происходит в

стране и мире. «Да, в стране у нас всё плохо. Но я всё лето читал книги историка Ключевского и со всей ответственностью могу заявить, что мы живём даже не в самые худшие времена. Никогда в Евразии не было лучше. Говоря словами Ключевского, у нас всегда был бардак, - рассуждает в программе Дмитрий Ревякин. - Не хватает политической воли, чтобы внутри страны начались изменения. А когда этот патристический шар лопнет, нам придётся всё разгребать».

После выступления группы «Пилот» вообще разразился скандал. Лидер коллектива Илья Кнабенгоф (Чёрт) заявил, что если бы он заранее знал содержание вопросов Захара Прилепина, то просто не пришёл бы на программу. Ведущий ответил на это, что музыкант сам подставился, заявив в эфире: «Я против демократии и против толерантности. А когда в социуме навязывается религия - это, по моему мнению, фашизм». Да, когда «Соль» попадает в наши раны - это неприятно, но при этом она и оздоравливает больной организм.



Владимир ПОЛУПАНОВ

АНЕКДОТ

- Есть же люди, которых ничего не тревожит и не волнует

и у которых совсем не бывает проблем. - Есть, конечно.

- И как их узнать? - Просто. У них на большом пальце ноги бирка с фамилией...

АНЕКДОТ

- Люсь, ты зачем с собой пистолет берёшь? - А вдруг сексуальный маньяк? - Да единственное, что он захочет, глянув на тебя, - это убежать. - А вот для этого и пистолет.

«НОГТИВИТ» СНИМАЕТ ПОРАЖЕННЫЕ НОГТИ КАК ПЕНКУ С МОЛОКА. БЕЗ БОЛИ. В СЧИТАННЫЕ ДНИ.

«УСИЛЕННЫЙ НОГТИВИТ» - для сложных случаев. Крем «**ПОДНОГОТНЫЙ**» после снятия поражённого ногтя заживляет ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину и ускоряет её рост в три раза! «**НОГТИВИТ**» в союзе с «**ПОДНОГОТНЫМ**» - «скорая помощь» ваших ногтей! И никаких «грибов-мухоморов»!

«ПЯТКАШПОР»: ШПОРА ТАЕТ БУДТО САХАР В ЧАЕ!

Чтобы избавиться от «гвоздя в пятке» без следа - средство «Пяткашпор». В сложной ситуации - «**ПЯТКАШПОР УСИЛЕННЫЙ (НОЧНОЙ)**». А «**ПЯТКАШПОР ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ**» закрепляет результат, чтобы проблема больше не возвращалась.

«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА - НОГАМ ЛЕГЧЕ!

Если болезненная «шишка» (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «**ВАЛЬГУССТОП**» уменьшит неприятное ощущение и дискомфорт. И ноге больше не кривиться от шишки!

РОССИЙСКИЙ КРЕМ «ЦИТОПСОРА» ОТ ФИРМЫ «ПРОБА»:

«ПЕРЕОДЕТЬСЯ» ИЗ ПСОРИАЗНОЙ КОЖИ В БЕЗУПРЕЧНУЮ ЗА 50 ДНЕЙ!

Новое в борьбе с псориазом: сочная кожа вместо сухой. Примерьте ее. Немедленно! Шелушение, зуд, диатетический, сухость кожи... Крем «Цитопсора» сверхсильно увлажняет, смягчает, уменьшает зуд и воспаление, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола!

«НОГТИНОРМ»: НОГоть РАСТЕТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет болезненное внедрение в ткани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задает росту правильное направление. Просто, быстро и без мучений!

«ДЕРМАВИТ» ВЫВОДИТ БОРОДАВКИ И ПАПИЛЛОМЫ. БЕЗ БОЛИ. БЫСТРО. НАВСЕГДА.

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ
www.aelitashop.ru
тел. (495) 772-48-62

WWW.OOOPROBA.RU
(495) 789-14-89

ПРОБА-ЗАКАЗ.РФ

Врач-консультант:
(495) 792-43-93

Справки: Информационный центр (812) 958-4054

Интернет-магазин «КРУГОВОРОТ»
WWW.KRUG4YOU.COM

Бесплатная доставка в удобную аптеку-партнера сервиса
WWW.APTEKA.RU

РАСПРОДАЖА ОСТАТКОВ со склада производителя - stokproba.ru (495)125-28-38 доставка почтой

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

■ Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть - ставят диагноз «катаракта и глаукома»! Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти.

А. Н. Ковалев, 78 лет

«ЯСНОЗОР» - магнитотерапевтический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз. «ЯСНОЗОР» прошел клинические испытания, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести «ЯСНОЗОР», уточняйте прямо сейчас по БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-200-78-68.

ООО «Фарматэк». ОГРН 1137746860217. 109548, г. Москва, ул. Гурьянова, д. 4, корп. 2 («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитотерапевтического офтальмологического АМО-01, рег. удост-е № ФСР 2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССТУ.ИМЗ8.Д00036). Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

СДЕЛАЙ СЕКС СКАЗОЧНЫМ!!!

Рекомендуем широкий выбор эрегаторов для решения мужских проблем:

- мощная неуывающая эрекция;
- заметное увеличение длины и объема органа;
- незабываемый эффект.

СТАНЬ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ!!!
ЗАКАЗ по тел. в Москве 8 (495) 723-40-48.
Реклама. ООО «Древо жизни». 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, 9, стр. 1, оф. 36. ОГРН 5117746015096.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Как победить АРТРОЗ и АРТРИТ?

ПО РАЗНЫМ ДАННЫМ, АРТРОЗ НАБЛЮДАЕТСЯ У КАЖДОГО ДЕСЯТОГО ИЛИ ДАЖЕ КАЖДОГО ПЯТОГО ЧЕЛОВЕКА НА ПЛАНЕТЕ. АРТРИТЫ ВСТРЕЧАЮТСЯ РЕЖЕ, ОДНАКО И ОНИ СПОСОБНЫ СЕРЬЕЗНО ОГРАНИЧИТЬ РАДОСТИ ЖИЗНИ.

Риск возникновения заболеваний суставов возрастает после сорока лет - в том возрасте, когда хочется так много успеть, а боль и тугоподвижность сустава делает человека похожим на Железного Дровосека! Со временем становится сложно заниматься даже обычными, повседневными делами, и в конце концов болезнь, если её не остановить, приводит к инвалидности.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В БОЛЬНОМ СУСТАВЕ

Суставы ежедневно подвергаются большим нагрузкам. Для защиты от трения суставные головки костей выстланы хрящом - плотной, скользкой тканью. С возрастом хрящ всё меньше защищает головки костей от трения, сустав воспаляется и начинает болеть, а затем появляются костные выросты, ограничивающие его подвижность, - развивается артроз. При артрите на первый план выходит воспаление, а итогом также может стать разрушение сустава. В этом случае, как думают некоторые, остаётся два выхода: конец активной жизни или операция по замене сустава на искусственный.

Однако и оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Даже успешная операция - это долгий восстановительный период и возможное развитие осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механи-

ческими суставами всё равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях. А через 5-10 лет приходится снова проводить не менее сложную операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться всеми силами сохранить «родной» сустав как можно дольше.

СТАНДАРТ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

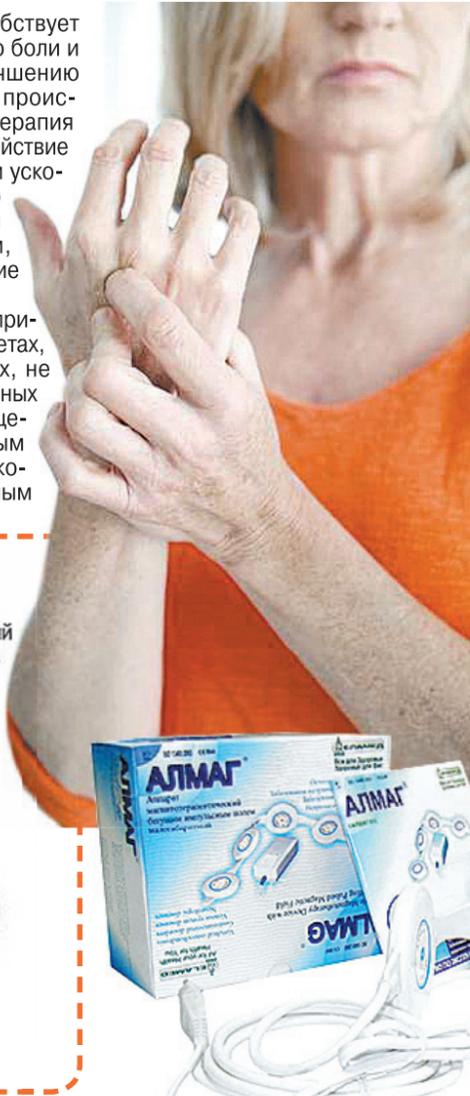
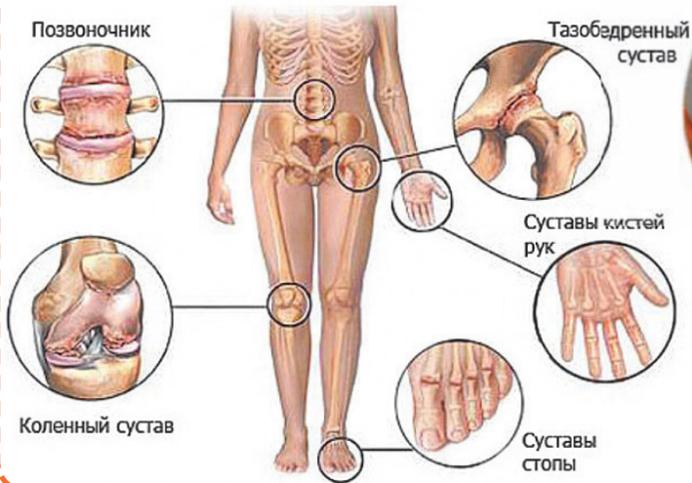
Возможность сохранить сустав даёт консервативное лечение, основой которого является магнитотерапия. Она входит в стандарт лечения заболеваний суставов.

Масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 компании ЕЛАМЕД показало, что

применение АЛМАГа способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава. Это происходит потому, что магнитотерапия даёт возможность усилить действие лекарств, снизить их дозы и ускорить выздоровление. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

АЛМАГ уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях, не требуя каких-либо специальных знаний или навыков по обращению. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

Дегенеративные изменения в суставах



АЛМАГ ПРИМЕНЯЮТ, ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ:

- устранить боль,
 - снять воспаление и отёк в области сустава,
 - уменьшить спазм окружающих сустав мышц,
 - снизить утреннюю скованность движений,
 - увеличить дальность безболезненной ходьбы,
 - улучшить усвоение лекарственных средств, что даёт возможность уменьшить их дозу,
 - предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.
- АЛМАГ даёт возможность жить так, чтобы не было мучительно больно за годы, напрасно отданные артрозу и артриту. Живите без боли!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01 ПО ЦЕНЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА

в аптеках, магазинах медтехники или заказывайте с завода. Звоните на бесплатный круглосуточный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13**. www.elamed.com

Открытое акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

12 ДЕКАБРЯ

СК «ОЛИМПИСКИЙ»

RICCHI E ROVERI YAKI-DA
ПАЙМА ВАЙКУПЕ BONEY M
С.С. САТЧ ДМИТРИЙ МАПИКОВ
НАТАША КОРОЛЁВА LOU BEGA
GILLA ВАДИМ КАЗАЧЕНКО
АННЕ ВЕСКИ GIBSON BROTHERS
IN-GRID НАТАЛИЯ ГУЛЬКИНА
ЕВГЕНИЙ ОСИН ВИКТОР САПТЫКОВ
ПАДА ДЭНС FANCY И ДРУГИЕ

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ РЕТРО FM

12+
БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222
OLIMPIK.RU
КАССЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ» ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ (495) 786 33 33

ЧЕГО БОЯТСЯ МУЖЧИНЫ?

ПСИХОЛОГИЯ

Оказывается, самый большой страх сильного пола - это страх... чего-то бояться!

Недавно встретились со старым другом, и после пары бокалов вина он вдруг признался: «Вы, женщины, такие счастливые! Можете поделиться с подругами, рассказать, чего боитесь... Поверь, у нас, мужиков, страхов не меньше! Если бы женщины их знали, вам было бы значительно легче с нами общаться...» Я его спросила: мол, мне-то по-дружески ты можешь сказать, какие это страхи. А приятель в ответ: «Не-еет! Про страхи мужчины не говорят даже по пьяни! Это неприлично». И мне теперь так интересно: чего же боятся представители сильного пола?! Может, какой-нибудь психолог приоткроет завесу этой мужской тайны?

А. Елисева, Москва

КАКОВЫ ИХ ОБЩИЕ СТРАХИ?

Понятно, что все люди индивидуальны. Но, может быть, есть что-то, чего боятся абсолютно все мужчины?

«Самый общий мужской страх - это страх... чего-то бояться!» - рассказывает «АиФ» известный психолог Анетта ОРЛОВА. - Это вообще ключевая боязнь. Общество требует, чтобы мужчина был смелым. Так что представителю сильного пола признаться в каком бы то ни было страхе - очень большая проблема. Поэтому часто мужчины страх скрывают за агрессией.

Второй большой мужской страх - быть чем-то схожим с женщиной. Всё, что даже отдалённо похоже на женщину и может как-то сблизить с ней мужчину в глазах окружающих и его собственных, - это «ужасно». Сильный пол всегда хочет быть совершенно другим, нежели слабый. И мальчик с самого детства доказывает, что он не такой, как девочка. И дело даже не в том, что родители ему говорят: «Что ты хнычешь, как девчонка!» На самом деле страх быть похожим на женщину - базовый. Объяснение этому - человеческая природа. Даже для того, чтобы плод мужского пола нормально развивался, от природы требуется больше «инвестиций». И в дальнейшей жизни дамам проще сохранить свою женскую фигуру, чем мужчине свою мужскую суть. Мужчине приходится прикладывать для этого массу усилий, иначе внешне он «обабится» - отвиснет живот, отложится жир на груди и сделает её похожей на женскую».

КТО ТАКИЕ ВОИН И ВЕЧНЫЙ БРОДЯГА?

Для того чтобы по-настоящему понять страхи мужчины, сначала нужно понять, к какому типу данный мужчина относится. Психолог Анетта Орлова условно разделила весь сильный пол на несколько типажей.

ВОИН

Типичный представитель - актёр **Антонио Бандерас** в «Зорро». Воин - человек очень активный, напористый и порой даже агрессивный. И в то же время Воин - человек романтичный, приверженец идеалов добра.

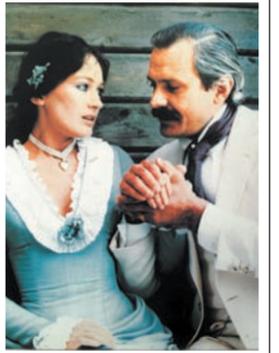
Страхи: Воин боится того, что над ним будет доминировать женщина. Не менее страшна для него и измена любимой: так разрушается созданный в его воображении идеальный образ возлюбленной. Есть и боязнь не соответствовать требованиям к самому себе, которые у Воина очень высоки.



ГОРДЕЦ

Типичный представитель - герой **Никиты Михалкова Паратов** из фильма «Жестокый романс». Гордец чаще всего привлекателен внешне, очень амбициозен и расчётлив даже в выборе жены. Она для него - как дорогое авто: должна соответствовать статусу. У Гордеца есть претензия на звание настоящего супермена.

Страхи: Гордец в ужасе от финансового краха, боится конкуренции, переживает, что не сможет содержать семью. Есть у него и страхи сексуального характера. Для него невероятно страшно оказаться не на высоте в постели.



ДОБРЫЙ ПАПОЧКА

Типичный представитель - герой **Андрея Мягкова Анатолий Ефремович** из фильма «Служебный роман». Папочка - человек добрый, внимательный. Такой мужчина любит заботиться и решать проблемы любимой дамы, подчёркивая тем самым собственную мужественность.



Страхи: Добрый Папочка опасается женщин-карьеристок, амбициозных и сильных. У него есть страх стать подкаблучником. Также он постоянно волнуется из-за материального благосостояния семьи. Финансовое крушение для него кошмар.

ПОСЛУШНЫЙ МУЖ

Типичный представитель - **Савва Игнатьевич** из фильма «Покровские ворота». Послушный Муж на первый взгляд очень положительный во всех отношениях. Единственная проблема - он... безответственный. А ведь именно умение принимать ответственность на себя отличает истинного мужчину от подкаблучника.



Страхи: Послушный Муж так привык, что вся его жизнь под контролем жены, которая занимается организацией семейного и жизненного пространства, что для него ответственность и свобода - самые страшные понятия.

ДОНЖУАН

Типичный представитель - **Джеймс Бонд** в исполнении **Пирса Броснана** из **бондианы**. Донжуан ради поиска любви готов на всё. Классический случай - «поматросил и бросил». Прикрывается тем, что ищет настоящую любовь с идеальной женщиной. На самом деле ему нужны новые впечатления.

Страхи: Наш герой очень боится, что женщина первой бросит его: такое развитие событий нарушает сценарий, придуманный им. Кроме того, он, как и Неблудный Сын, испытывает страх серьёзных отношений, т. к. не хочет брать на себя ответственность.

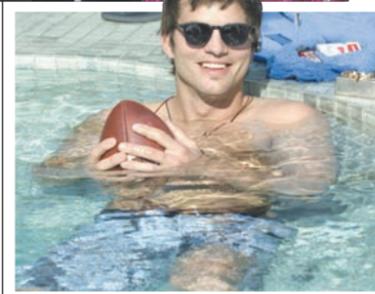


НЕБЛУДНЫЙ СЫН



Типичный представитель - **Евгений Лукашин** из фильма «Ирония судьбы...» в исполнении **Андрея Мягкова**. Неблудный Сын - идеальный мужчина. Но только для своей мамы!

Страхи: Такой мужчина не привык к ответственности. Он всячески затягивает момент, когда нужно будет взять на себя серьёзные обязательства. Как следствие - страх жениться и страх отцовства. Боится Неблудный Сын и того, что любимая мамочка не одобрит его избранницу. Не умеет настоять на своём.



НАРЦИСС

Типичный представитель - герой **Александра Абдулова Никита** в картине «Карнавал». Нарцисс умеет любить, искренне и вечно. Но, к сожалению, только самого себя.

Страхи: Нарцисс нуждается в том, чтобы быть в центре внимания близких. Его страх - всё, что способно его этого внимания лишить. Также боится измены и быть брошенным. У Нарцисса очень шаткая самооценка, он всё время нуждается в одобрении. Любая критика выводит его



из себя. А вообще у Нарцисса полный набор страхов, т. к. он считает, что во всём достоин лучшего. Любая угроза ухудшения качества жизни невероятно его страшит.

Для чистоты эксперимента я спросила коллегу-мужчину, чего боится он. К. рассказал: «Даже если девушка тебе совсем надоела, для меня самый стрёмный момент - разорвать отношения. Потому что ты не знаешь, как себя вести. Очень страшно потерять лицо и уважение к себе. В результате из-за этого страха все разрывы, которые у меня были, происходили ужасно, т. к. я терпел до последнего, а потом всё ломал через колено». Ни с кем расстаться друзьями не удалось. Одна девушка меня так и спросила: «Что же ты так долго молчал, если всё давно для тебя кончилось?» И я даже не нашёлся, что ответить».

- Такой страх может быть и у мужчин, и у женщин, - комментирует Анетта Орлова. - Это страх взять на себя ответственность за принятие решения. На самом деле понять, чего боится мужчина, не так уж и сложно. Послушайте, о чём он чаще всего говорит, каково при этом выражение его лица, наблюдайте за языком его тела... И тогда все страхи любимого предстанут перед вами как на тарелочке.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото East News

ЗАЧЕМ ОБЕЗЬЯНЕ КОМП?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

КОГО ОТПРАВЯТ В ПАСТЬ КО ЛЬВУ?

Знаю, что в цирке работают обычно династии и большинство самых известных цирковых артистов буквально родились «в опилках». И дрессировщики к тиграм выходят ещё в младенчестве?

В. Васильев, Воркута



Отвечает Хамада КУТА, заслуженный артист Египта, самый молодой в мире дрессировщик хищников:

- Я знаю, что в вашей стране официально разрешено начинать работать с хищниками только с 18 лет, хотя многие мои знакомые начинали гораздо

раньше, как, например, братья Запашные. Но в Египте, откуда я родом, такого закона нет. Потому лично я впервые вошёл в клетку со львами в 2 года. Отца тогда поранил его хищник, и он вынужден был взять меня с собой на арену, потому что сам плохо передвигался. Я выполнял трюк «заглядывание в пасть льва». Стоял между тумб, а львы и тигры перепрыгивали над моей головой. Садился на льва верхом. Страх не было - тигрята и львята постоянно были у нас дома. Мне они тогда казались просто милыми пушистыми игрушками. А в 7 лет я уже начал самостоятельно работать дрессировщиком. Сейчас мне 29, и за эти годы я уже дрессировал 54 хищников - тигров и львов.

КТО ДОЙДЁТ ДО ДОМА?



Нередки истории о котах, которые, будучи увезёнными далеко от дома, как-то умудряются возвращаться. Я уж не говорю о перелётных птицах, которые каждую осень улетают зимовать к определённому месту на огромной карте мира, а весной возвращаются обратно, в насиженные гнёзда. Как это им удаётся?

С. Васильева, Казань

- Помогает животным в этом магнитное поле Земли, - рассказали в Зоологическом институте РАН. - Это наука понимала дав-

но. Но совсем недавно учёные поняли, как работает этот механизм. На ориентацию и способность животных определять стороны света влияют сгустки протеина, находящегося в организме животных. Белки, имеющие название «криптохромы», реагируют на магнитное поле Земли. В белках же нашли молекулы магнетита (магнитный железняк), которые помогают зверям определить магнитные полюса. В организмах животных криптохромы определённым образом скрещиваются с магнетитом, образуя сгустки материи, после чего дают сигналы в нервную систему о местонахождении животного.

МОЖНО ЛИ ОТРАСТИТЬ ЛАПУ?

Все знают, что ящерица может вырастить новый хвост, а червяк и вовсе, разделённый надвое, превращается в двух. А млекопитающие такую способность имеют?

С. Киселёв, Дмитров



Недавно в журнале Nature - самом авторитетном в биологической среде - была опубликована статья, авторы которой проанализировали останки древних амфибий возрастом 290 млн лет. Они определили, что тогда животные были способны к регенерации конечностей. На основании этого исследователи сделали вывод: способностью к восстановлению утраченных

конечностей обладали все четвероногие животные, но позже утратили её в ходе эволюции. «Очень увлекательная теория, однако поверить в неё трудно» - так прокомментировали эту историю в Дарвиновском музее.

А у предков котёнка лапка могла вырасти заново... Фото Legion-Media

КАК ТИГР МОЖЕТ СТАТЬ ЧЕЛОВЕКОМ?

Мне кажется, мой пёс считает себя моим мужем - он и двери мне галантно открывает, и к возможным поклонникам ревнует, и есть предпочитает за столом, а не у миски. Разве такое возможно?

В. Первухина, Курск



Отвечает Эдгард ЗАПАШНЫЙ, директор Большого государственного цирка, народный артист РФ, дрессировщик:

- Смешно, но, знаете, у нас тоже есть тигр, который совершенно серьёзно считает себя... человеком. При близком контакте с людьми животными порой приобретают некоторые как бы человеческие качества.

Собака

Стая бродячих собак некоторое время назад освоила... метрополитен одного из крупных городов России. Они ежедневно переезжали от места своего постоянного проживания на окраине города в центр, где было больше питания, непостижимым образом делая при этом пересадки.



Тигр

Мартин едва не умер ещё малышом - от него отказалась мать, почувствовав, что он имеет серьёзные физические изъяны. Ветеринары подлечили малыша, вернули ему зрение. Братья Запашные его вывели - для чего пришлось сравнительно долго держать зверя в городской квартире. И даже переехав в цирк к своим сородичам, он остальных сторонился, предпочитая человеческое общество. Мартин настолько «человек», что с ним не страшно выходить в люди. Поэтому он не раз участвовал в ТВ-съемках.



Обезьяна

Сотрудники зоопарков начали создание сети наподобие Интернета для связи... обезьян, проживающих в разных старанах мира. Оказалось, шимпанзе и некоторые другие виды приматов - активные и умелые юзеры компьютера. Они способны решать многие виртуальные задачи проще и быстрее, чем подавляющее большинство людей.



Дельфин

Это животное настолько интеллектуально развито, что в Индии его недавно, проведя долгие и серьёзные исследования, признали... личностью. Министр окружающей среды и лесов распорядился закрыть все шоу пленённых дельфинов, а им обязал дать некоторые равные с человеком права.



Слон

В Таиланде на вилле под названием «Maesa Elephant Camp» проживает целая семья слонов, которые на профессиональной основе занимаются... рисованием. Их живописные полотна активно раскупаются, а сами животные предпочитают всем интересным играм и развлечениям мольберт и кисти.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru, РИА Новости, REX/Fotodom

КТО КОГО ЗАРАЖАЕТ?

Вычитала новость о том, что животные под названием «тасманский дьявол» активно вымирают, ибо у них массово обнаружился рак. Всем известно, что домашние животные могут заразить человека лишаем, токсоплазмозом или бешенством. А мы можем своих домашних питомцев чем-то инфекционным заразить?

С. Переверзева, Севастополь

- Известно, что многие болезни, например грипп или СПИД, пришли к человеку,

мутировав от животных, - говорит Сергей ПАВЛОВ, ветеринар, кандидат биологических наук. - Поэтому сегодня не часто, но регистрируются и обратные случаи, когда домашние питомцы заражаются от своих хозяев гриппом или ОРВИ. Конечно, далеко не каждый победит к ветеринару с чихающей кошкой, а температуру ей измерить и вовсе проблема, и очень зря! Ведь для четвероногих друзей такие вирусы чреватые смертельным исходом. Также известны случаи заражения коров туберкулезом - потому так опасно покупать молоко «из-под коровы». А уж близкие нам обезьяны,

проживая в человеческом жилье, могут страдать и сахарным диабетом, и много чем другим. Ну разве что депрессий у братьев наших меньших пока не зарегистрировано.

Кстати, что касается тасманских дьяволов, о которых упоминает наш читатель: учёные действительно вырастили несколько десятков экземпляров, которые не имеют в генах порочной мутации, и выпустили их на волю. Таким образом они пытаются спасти и так немногочисленное поголовье этих зверюшек. За последние годы от онкологических заболеваний умерло почти 25% «дьяволов».



Как так получилось, что соблазнял Еву змей, а человек произошёл от обезьяны?

В. Р., Петрозаводск

РЕКЛАМА

Может ли Сеть быть безопасной?

Ребёнок смотрел мультики на планшете, и среди других ему попался мультфильм со «взрослой» озвучкой, матом и т. д. Как сделать так, чтобы подобное не могло «выскользнуть» в поиске?

Д. Максимова, Москва

ЧЕГО БОЯТСЯ РОДИТЕЛИ?

Наши дети окружены компьютерами, смартфонами, планшетами, которыми они учатся пользоваться раньше, чем ходить и говорить. Это пугает. Исследование, проведённое аналитической компанией B2B International специально для «Лаборатории Касперского», показало: 53% родителей боятся, что их ребёнок увидит в Сети нежелательный контент. «А самый нежелательный контент, - считает Максим ВИТОРГАН, известный российский актёр и телеведущий, - тот, о котором родители не знают. Ведь если мой сын, скажем, увидит в Интернете порно, я смогу объяснить ему, что это такое, кому нужно и какую роль в обществе играет. Но как я смогу рассказать ему что-то, если не знаю, с чем именно он столкнулся?»

Исследуя «виртуальные интересы» детей в Интерне-

ГДЕ ГУЛЯЮТ ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ?

те, эксперты обнаружили, что родителей беспокоит общение ребёнка с опасными незнакомцами (44%). Такие собеседники могут оскорблять ребёнка, предлагать реальные встречи, выспрашивать, кем и где работают родители, когда семья едет в отпуск, есть ли у папы кредитная карточка и т. п. Ведь больше всего в Интернете детей интересуют именно средства общения, преимущественно социальные сети. На них,

20%

РОДИТЕЛЕЙ НЕ ЗАЩИЩАЮТ РЕБЁНКА В ИНТЕРНЕТЕ.

веб-почту и чаты приходится 77% всех детских интернет-активностей. Ещё одна растущая опасность - кибербуллинг (травля и унижение в Сети). Это часто становится причиной серьёзной психологической



травмы, особенно если виртуальный конфликт перерастает в реальный. Обсуждая это с Марией НАМЕСТНИКОВОЙ, экспертом по детской безопасности «Лаборатории Касперского», мы пришли к выводу, что, если вашего ребёнка «бомбардируют» оскорбительными сообщениями (например, девочке постоянно пишут, что она толстая, уродина и т. п.), не надо вступать в контакт с обидчиком - так многие из жертвы превращались в агрессора. А

вот написать администраторам ресурса можно и нужно, тогда хулиганов заблокируют.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВСЕГО?

Но зачем решать проблемы точно, если это можно сделать глобально? Для защиты детей в Интернете «Лаборатория Касперского» разработала специализированное решение Kaspersky Safe Kids, совместимое со всеми популярными

операционными системами. Защитное приложение позволяет не только контролировать, что юный пользователь делает в Сети и сколько времени он в ней проводит, но и даёт возможность отслеживать звонки и SMS на смартфоне ребёнка и определять его местонахождение. «По сути, Kaspersky Safe Kids - это страховка для ребёнка, отправляющегося в Сеть в одиночку. Но необходимо и умение самостоятельно справляться с любыми ситуациями. Знание и понимание всех возможных опасностей Интернета и информационных технологий, а также онлайн-этикета - основные навыки для безопасного пребывания в Сети», - считает Мария Наместникова. «Родителям не всегда нравится то, что их дети ищут и делают в Интернете, но жёсткие запреты не выход. Дети нуждаются во внимании: общайтесь с ними, узнавайте, чем они увлечены. Чтобы вам не пришлось ничего запрещать, нужно быть рядом в важные моменты жизни ребёнка, быть его союзником и напарником в играх и хобби», - уверен Максим Виторган.

Иллюстрация из книги «Выжить в цифровом мире» от «Лаборатории Касперского»



Елена СЕМЁНОВА



ВЫБИРАЙТЕ С УМОМ!
НАДЕЖНАЯ ВЫГОДА

binbank.ru / 8 800 555 5575

12.5%
ВКЛАД



ЛУЧШИЙ БАНК 2014
по версии banki.ru

Вклад «Новый год». Ставка 12,5% годовых на период 1-90 дней, 11,5% на 91-180 дней, 11% на 181-270 дней при сроке вклада 270 дней и сумме от 50 000 руб., без пополнения. Максимальная сумма вклада - 30 млн руб.

Ставка при досрочном расторжении: за полный процентный период - ставка вклада, за неполный - 0,001%. Условия действительны на 23.11.2015 г. По итогам 2014 года портал banki.ru признал ПАО «БИНБАНК» лучшим банком года. ПАО «БИНБАНК» (ген. лицензия ЦБ РФ № 2562). Реклама.



ЧТО МОГУТ БАБОНЬКИ?

СПОРТ

Есть ли в футболе
другого поля
«ягоды»?

Слышал, что есть у нас необычная футбольная команда, в которой играют бабушки. И сколько же им денег за груди платят? Тоже миллионы?!

П. Бероев, Екатеринбург

КОГДА ВСЁ В ТВОИХ НОГАХ?

«Прям как бабы!» - только и оставалось сказать после этого матча, подозрительно завершившегося вничью.

«Подозрительно? Какое там! Это называется «дружбу сделали», - отмахивается от обвинений в договорняке тренер удмуртской команды из деревни Миндереве после игры с «пугачёвскими». В силу ограниченного футбольного бюджета миндеревский тренер, как тот Слуцкий из Москвы, работает по совместительству. Правда, Слуцкий пыхтит всего на двух работах (в ЦСКА и сборной). Этот тренерскую должность совмещает с ролью завхоза, вратаря и директора деревенского клуба культуры. «Я ещё и наличники на окна делаю на продажу. А как на жизнь зарабатывать? Не футболом же? Я вообще не понимаю, что за глупость такая - платить деньги за футбол», - говорит Галина Максимовна Гаврилова.

Ей 52. Лет 12 назад она работала страховым агентом и попала под сокращение. «И что? Надо было мне посадить свои 100 кило на лавку и слетничать? Ну уж нет! Пошла по домам, говорю: бабоньки, поднимайтесь, будем создавать футбольную команду. Я футбол жуть как люблю. С детства. Лучшие игры нет. Ничего ж не надо: мяч в ноги - и вперёд. Какая, прости господи, экипировка?! Вот у дорожников жилеты попросили, чтоб команду издалека было видно, - и весь наряд. Красота - свежий воздух, бежишь, как в молодости. Стали придумывать турниры. Команды из других деревень подключили. Играем только женщины против женщин. Хотя вру. Был матч против мужчин на 8 Марта. Но они несерьёзно отнеслись, поддавались.

Мы ж теперь знаменитости. В столицу на телестудию сколько раз ездили! У Андрея Малахова были. Нормальный он вроде человек. А вот Москва... Большой город, суета - ну не моё это. У нас тут хоть без штанов в огород выходи».



← МАЛАЯ ПУРГА 2
АГРЫЗ 4
МИНДЕРЕВО →



Как-то дамы нарядились кто во что горазд и сыграли в комический футбол. Впрочем, большой российский футбол и без нарядов часто напоминает цирк.

СКОЛЬКО ЖЕ ЭТО РУБЛЕЙ?

«Ага, точно. И Малахов Геннадий Петрович к себе приглашал, о рецептах выспрашивал. Мы ему про осиновые кругляки на грудь, чистотел от желудка, настойку на одуванчиках для суставов рассказывали», - принимает пас Анна Николаевна. Самый опытный нападающий команды: 77 стукнуло недавно. «Какая Николаевна? Зовите меня баба Аня. Что нападающей буду - это так Галина Максимовна решила. Видать, потому что я бабка шустрая. 9 соток картошки в этом году - всё сама копала. За курами, овечками приглядеть. Так ведь ещё и корова была. По 18 литров молока в сутки доила, продавала на базаре - 3 литра за 100 рублей. Пенсию почти не трогала. А теперь коровы не стало. Сама молоко у бабок покупаю. В магазине не беру: там за литр 43 рубля дерут. И кто знает - молоко это или нет? Ой, скучаю я за своей коровой очень. Мужик мой на ноги стал жаловаться, мол, сено тяжело косить. Сдали корову на мясокомбинат... А у меня чего-то ничего не болит. В больнице последний раз в 71-м году была. Ещё когда в Ижевске в штамповке работала. Вот и играю в футбол. А муж только по телевизору его смотрит. Сидит диван давит.

Ой, надо у него спросить, как зовут футболиста, который нравился мне. На воротах стоял, тоже шустрый. Хоть тресни - лицо помню, а имя нет.

Но точно русский! Этих иностранцев, которые к нам приезжают играть, - вообще никого не знаю. И зачем они нужны? Своих, что ль, мало? Вон у нас в деревне тысяча человек, мужиков - половина. И не сильно пьющие. Пьяниц - только два человека. Какая тут водка, когда хозяйство надо держать?!»

-40°C

- ИГРАЛИ
И В ТАКОЙ ХОЛОД.

«А может, тренеру побольше денег за иностранцев перепадает?» - высказывает предположение Галина Гаврилова, когда речь заходит о финансовых возможностях большого российского футбола. И спрашивает: какая зарплата у тренера сборной? Но, поскольку контракт Леонида Слуцкого пока не стал достоянием общественности, приходится называть цифры его предшественника: 7 млн евро в год получал Капелло за работу, с которой его выгнать не могли, даже когда результаты пропали. Пришлось платить отступные.

- Ой ты, господи! Это сколько ж рублей? Во дела... Так вон чего, оказывается, у них там творится! Короче, кругом обман.

КТО СУДЬЯ НА ДЕРЕВНЕ?

Самая молодая из тех, что выходили на поле в составе команды «Миндереве», - Надежда. Ей 20 лет. Но она - игрок запаса: «учиться ещё девке надо». На регулярной основе возрастное нападение команды разбавляет Ирина Олеговна - 30 лет, преподаватель удмуртского языка в начальных классах, мама двоих детей. «А то бабульки наши иногда устают бежать и идут стоять на воротах. Бывает, и по три человека там стоят. И что? Мы по своим правилам играем. У нас даже судьи нет. Зачем он? Если кто мухлевать будет, рукой там подыгрывать, бабы так разорутся - мало не покажется.

Вообще говорят, что у сборной России по футболу какие-то проблемы. А может, проблема одна - в том, что она мужская? (Смеётся.) Нет, вы не подумайте, в Удмуртии мужчины хорошие. Только несмелые. А женщины всё могут

- и в огонь, и в воду, и по дрова, и по мячу. Я, например, ещё и тамадой подрабатываю.

Порой по четыре часа сплю. А всё равно, только позовут - сразу бегу в команду. Я даже когда просто о футболе говорю, уже играть охота. Это ж какой азарт! Здоровье опять же. А что в телевизоре сидеть? Доллар, нефть - мне это зачем знать? Как это на мою жизнь влияет? Новости какие-то все страшные. Люди на людей, как звери, накидываются. Ой, не знаю... Мы в деревне по-другому живём. Помогать друг другу стараемся. Поминки, праздники - вместе стряпаем. Приболеет кто - сразу ищем знакомых, чтобы на лучшее лечение отправить. Так что выключаем ваши телевизоры, компьютеры. Не заменяют они человеческое общение».

«Не знаю, но всё-таки футбола нам надо больше смотреть. Хитрость, может, какую у них там подглядеть. Когда сборная следующий раз играет?» - спрашивает Галина Гаврилова. В конце марта, Галина Максимовна. Зимой у футболистов перерыв, холодно. «Холодно?! Мы, помню, в минус 40 выходили. Валенки обули. Снег почистили лопатами сами - услуги-то нет. Вы присылайте к нам футболистов на стажировку - мы им покажем! (Смеётся.) В Миндереве-то в основном зимой в футбол и играют. Летом - только по праздникам. Работы полно - скотина, огороды».



Виктория
ХЕСИНА

КОГО НАЗВАЛИ ФУТБОЛИСТКАМИ?

Прочитал, что 8 игроков женской сборной Ирана на самом деле являются... мужчинами. Это очередная байка, выдуманная журналистами, или всё-таки правда?

Р. Абукириров, Уфа

ФОТООТВЕТ



Данную информацию распространило информационное агентство «Аль-Арабия». Футбольные чиновники пока не могут вынести окончательный вердикт по этому половому вопросу. Но, честно говоря, если смотреть на фото (футболистки в хиджабах), то понятно, откуда у слуха ноги (и, кажется, усы) растут. Фото AFP/East News

ПОЧЁМ НЫНЧЕ «ЗОЛОТО»?

СПОРТ

ЧТО ОСТАЛОСЬ ОТ ТЕННИСА?

Думаю, закончился теннис в России. Если женщины ещё как-то шевелятся, то мужчины на попадание в мировую элиту уже давно не претендуют. Как в такую яму скатились?

А. Друзьяка, Краснодар

Отвечает Шамиль ТАРПИЩЕВ, президент Федерации тенниса России:



- Не согласен с определением «яма». Девушки сейчас играли в финале Кубка Федерации (крупнейшее командное соревнование. - Ред.), а в целом за год россиянами на кортах одержано более 580 побед.

Но делать вид, что всё в порядке, я тоже не буду. Если раньше было 14 равноценных теннисисток, то сейчас их намного меньше. У ребят дела хуже. И вопрос не только в смене поколений, хотя и это сказалось. Можно, конечно, обвинить во всём меня. Но правда жизни такова, что финансирование резко уменьшилось. Спонсоры - малый и средний бизнес - ушли из спорта. Сейчас с нами осталась только одна большая фирма, поэтому мы можем поддерживать ограниченное количество теннисистов. Когда вы восхитаетесь Федерером, не забывайте, что у швейцарца уже в 15 лет в команде было 5 человек, обслуживающих его. У нас таких возможностей на сегодня нет.

ЗАЧЕМ ДЕТЯМ ШАХМАТЫ?



Прочитала, что в Армении шахматы включены в школьную программу. А почему бы и нам так не сделать? Мне кажется, шахматы полезнее будут, чем прыжки через козла!

А. Кузьмина, Кемерово

Отвечает Владимир КРАМНИК, 14-й чемпион мира по шахматам:

- Вводить шахматы как обязательную дисциплину, я думаю, не стоит. Школьная про-

грамма и так перегружена, а отказываться от обычных уроков физкультуры - неправильно. Но как факультатив - да. Шахматы действительно много дают ребёнку. Главное - создают базу для развития его логического мышления, правильно «ставят» работу мозга. Также замечено, что дети, которые занимались шахматами, фактически не подвержены наркомании и подростковой преступности.



Секс улучшает работу сердца, мышц и иммунной системы. Почему тогда секс не признают допингом и не запрещают «употреблять» спортсменам?

Д. Куровлев, Самара

Не так давно тренер наших «золотых» синхронисток пожаловалась на то, что её труд не ценят. Мол, спортсменам хорошие призовые за победы дают, а их наставникам - копейки. Это только в синхронном плавании так?

Н. Гусарова, Кострома

Отвечает Нина МОЗЕР, личный тренер олимпийских чемпионов в фигурном катании Татьяны Волосожар и Максима Транькова:

- Вообще всё зависит от конкретного вида соревнований.

СКОЛЬКО ПОЛОЖЕНО ТРЕНЕРУ?



Скажем, в случае Олимпийских игр у нас в стране для всех видов одно правило: тренерский штаб получает 50% от суммы призовых спортсмена. Если ребятам за победу дадут, условно говоря, 100 тысяч, то наставникам - 50. А дальше эти 50 делятся на то количество людей, что работали

в тренерском штабе. Понятно, что в каждой дисциплине свой набор специалистов с разным «долевым участием». Как распределяются гонорары между тренерами, массажистами, врачами, хореографами и т. д. - единой формулы нет.

Но, честно говоря, для меня, как, думаю, и для большинства наставников, лучшее вознаграждение - мои воспитанники на высшей ступени пьедестала.

КАКИЕ БЫВАЮТ ПРИЗОВЫЕ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ ЗА ПОБЕДЫ?

Футбол (чемпионат мира) на команду
\$35 000 000



Теннис (Уимблдон)
\$2 860 000



Гольф (U.S. Open)
\$1 800 000



Велоспорт («Тур де Франс»)
\$484 000



Лёгкая атлетика (чемпионат мира)
\$60 000



Фигурное катание (чемпионат мира) одиночное
\$45 000



пары
\$67 500

Лыжные виды спорта (чемпионат мира)
\$40 000



Плавание (чемпионат мира)
\$15 000



Конькобежный спорт (чемпионат мира)
\$15 000



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

НЕУЖЕЛИ ФУТБОЛИСТАМ МОЗГИ ВЫШИБАЮТ?

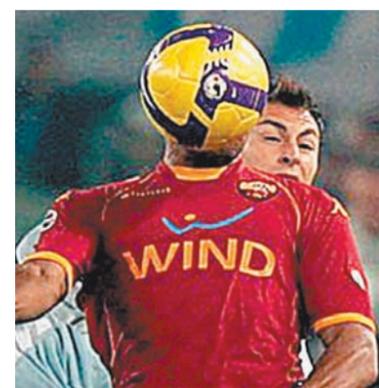
Американцы решили, что игра головой вредна для здоровья, и теперь хотят внести изменения в правила футбола. Пока речь идёт о том, чтобы запретить детям до 13 лет подставлять голову под мяч. А может, они правы? Ведь слушаешь порой наших футболистов, и кажется, с мозгами у многих что-то не то.

В. Лукин, Казань

сказывает Савелий МЫШАЛОВ, многолетний врач сборной СССР. - И головой они играли потрясающе. Одно дело, если человек получает неожиданный удар мячом - это, конечно, может навредить. Но футболисты, принимая мяч, абы как голову не подставляют. Надуманная проблема. Если запрещать играть головой, то можно вообще футбол закрывать.

«Вредно? Это с нынешними-то прекрасными мячами?»

- говорит Роман КАРЦЕВ, сатирик. - Мы в своё время кирзовыми играли. Вам лучше не знать, что это.



Мяч - всемогущая!

Попадёт в голову - действительно мозги в пыль. Но ничего, потом как-то в кучу собирали. Посмотрите хотя бы на меня - вроде в своём уме».

ЧЕМ ПЛОХ ДОПИНГ?

Из-за допинг-скандалов лёгкая атлетика оказалась покрыта грязью. А что другие виды спорта - чистые?

Г. Калоев, Ставрополь

ГДЕ ЧАЩЕ БАЛУЮТСЯ ПРЕПАРАТАМИ

Вид спорта	Количество выявленных допинг-случаев
Лёгкая атлетика	95
Бейсбол	62
Тяжёлая атлетика	28
Велоспорт	16
Борьба	13
Плавание	12

По данным МРСС за 2014 г.

Допинг может сделать из спортсмена-неудачника настоящего чемпиона?

А. Сушилина, Тверь

«Эффект от применения

фармакологии серьёзно ощутит обычный человек. А спортсмену, который находится на своём пике возможностей, допинг может добавить лишь 5-7% показателей», - говорит Ильдус АХМЕТОВ, директор учебно-научного центра Поволжской академии спорта.

Почему Международная федерация лёгкой атлетики (ИААФ) послушно поверила обвинениям Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) в адрес российских спортсменов и отстранила их от соревнований?

Е. Шишкарёв, Москва

- Потому, что вся верхушка ИААФ обвинена в коррупции, - говорит Николай ДУРМАНОВ, эксперт по вопросам допинга.

- Им присесть в тюрьму - раз плюнуть. Тут не то что на Россию с допинговыми претензиями - тут на Папу Римского с обвинениями в ереси попрётся, если прикажут.

А что мешает легализовать допинг? Сколько можно бегать за спортсменами с пробирками?

Ж. Будаев, Вел. Новгород

Этторе ТОРРИ, представитель итальянского Олимпийского комитета, уже предлагал легализовать допинг, поскольку искоренить его невозможно. При этом он признал, что на этот шаг вряд ли пойдут, т. к. существующее положение вещей выгодно.

Ведь война с запрещёнными препаратами - бизнес. Каждая допинг-проба стоит 200 долл.



В 20-е годы велогонщики всерьёз считали, что сигаретный дым способствует увеличению объёма лёгких и стимулированию дыхательной мощности. Этот «допинг» употребляли в открытую на «Тур де Франс», потому что ВАДА ещё тогда не существовало.

КАК РЕШАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ?

ЧТО СДЕЛАЮТ ВОКРУГ МКЖД?

Скоро «поедет» Малое кольцо железной дороги. Но что пассажиры будут видеть из окна поезда? Заброшенные, замусоренные территории промзон?

А. Рондов

Отвечает **Сергей СОБЯНИН**, мэр Москвы:



- Реконструкция Малого кольца железной дороги завершится в следующем году. Это серьёзно разгрузит метро, поезда пригородного сообщения, вокзалы столицы, куда сегодня устремляются миллионы людей. Дорога была построена в 1908 г. как

грузовое кольцо города. Оно первое время работало и как пассажирское. В связи с тем, что проходило по окраинам города, кольцо не было востребовано. И поскольку в своё время эта ж/д обеспечивала развитие промышленности, то кольцо, как гирляндами, обвешано промзонами, которые в большинстве своём заброшены. В 2016 г. планируется провести комплекс работ по благоустройству территорий, прилегающих к МКЖД. Будет вывезен мусор, установлены защитные экраны, благоустроены береговые зоны и т. п. Это не только улучшит внешний вид земель вдоль дороги, но и обеспечит пешеходную и транспортную доступность станций для будущих пассажиров.

О КОМ НЕ ЗАБЫЛИ?



Это правда, что в бюджете столицы на следующий год не выделено ни рубля на «детей войны»? Почему?

Д. Антонова

«Определения такой категории граждан нет ни в федеральном законодательстве, ни в московском, - объясняет



Елена ЗЯББАРОВА, руководитель Департамента финансов Москвы. - Но в Москве большинство людей, родившихся с 1928 по 1945 г.,

имеют какой-либо льготный статус и в соответствии с ним пользуются мерами соцподдержки. Кроме того, проводится огромная работа по усилению адресной помощи, по выявлению нуждающихся граждан. В частности, выплачивается помощь малообеспеченным и льготным категориям людей на оплату жилищно-коммунальных услуг, в том числе по взносам на капремонт». Кстати, по словам Людмилы Гусевой, председателя комиссии Мосгордумы по экономической политике и финансам, бюджетные траты 2016 г. на «социалку» составят свыше 880 млрд руб. (это 53% от всех запланированных расходов).



Если всё время работать как лошадь, то на овёс точно будет хватать?

О. Полетаевский, Химки

ГДЕ НАЙТИ «ОСОБУЮ» ВАКАНСИЮ?

После аварии сын стал инвалидом по зрению. Реально ли сегодня в Москве найти работу с подобным «резюме»? Мне кажется, коммерсанты не берут таких работников, да и в бюджетных организациях мало специфических вакансий...

Д. Веселов

Отвечает **Владимир ПЕТРОСЯН**, глава столичного Департамента труда и социальной защиты населения:



- В Москве 330 тыс. инвалидов рабочего возраста, из них 150 тыс. могут трудиться (на сегодняшний день обеспечено должностями почти 80 тыс. человек). А ежегодно в городе создаётся по две тысячи новых квотированных рабочих мест.

Но существующая система нуждается в модернизации. И сейчас вырабатывается но-

вая идеология, новый подход к проблеме трудоустройства этой категории москвичей. Мы понимаем, что это задача не только нравственная и социальная, но и экономическая. Нужно дать возможность инвалидам самостоятельно трудиться, зарабатывать, а не ходить с протянутой рукой и просить помощи у города или у каких-то общественных организаций. И решение этой проблемы является приоритетным для нас на ближайшие годы.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ В МОСКВЕ...



КОГДА ЗАВЕРШАТСЯ «ЗАМОРОЖЕННЫЕ» СТРОЙКИ?

Объясните, почему не получается быстро разобраться с долгостроем? Неужели нельзя просто отобрать у коммерсантов участки, где они никак не могут возвести те объекты, которые обещали сделать ещё много лет назад? Ведь территории, где можно было бы построить детский сад, поликлинику или разбить парк, простаивают без пользы!

К. Васильев

Вернуть участки принудительно можно только по решению суда, а это дело долгое. В первоначальный список «трудных» территорий входили аж 670 объектов, причём «жизнь» по многим адресам замерла ещё до 2008 г. «Планомерная работа по сокращению объектов незавершённого строительства и долгостроя ведётся с 2011 г. За это время из проблемного перечня исключено 313 адресов, в том

числе 98 объектов - в связи с вводом их в эксплуатацию», - объяснил **Сергей ЛЁВКИН**, руководитель Департамента градостроительной политики Москвы. Осталось разобраться ещё с 358 участками (из них 187 относятся к инвестиционным контрактам, а 43 связаны с федеральными ведомствами).



Каким будет твой секс завтра?

— Милая, прости! Сегодня не получится... Я устал. Проблемы на работе... и вообще...

Плохая экология, частые стрессы, экономические трудности и прочие проблемы являются причиной снижения потенции. Не ждите, когда проблемам наступит конец! Действуйте решительно, но разумно. Зайдите в аптеку рядом с домом, среди множества упаковок вы легко найдете коробочку капсул «САЙМЫ».

Капсулы «САЙМЫ» более 10 лет успешно продаются в России и получили высокую оценку среди мужчин.

На 100% растительный состав. Ключевой компонент в составе капсул «САЙМЫ» — экстракт травы горянки — способствует возбуждению чувственности, активизации выработки собственного тестостерона, предупреждению преждевременного старения организма. Женьшень в незна-

тельном количестве используется для преодоления общей слабости и придания дополнительной энергии.

После приема одной капсулы «САЙМЫ» эрекция приобретает устойчивость, полностью мобилизуются потенциальные возможности мужского организма, приводя к ярким чувственным ощущениям. Капсулы «САЙМЫ» положительно влияют на уровень тестостерона, способствуют повышению тонуса, усилению половой активности у мужчин в любом возрасте. Действие одной капсулы длится долго. **Оооооочень долго!**

Прием капсул «САЙМЫ» для мужчин совместим с любыми напитками. Романтический ужин поможет снять напряжение, а капсулы «САЙМЫ» — реализовать самые смелые сексуальные фантазии!

Верните гармонию интимных отношений с помощью капсул «САЙМЫ»!

Сделайте анонимный звонок на «Горячую линию» по телефону 8-800-555-00-96/69 (бесплатно по России) и получите подробную информацию о капсулах «САЙМЫ» для мужчин у консультанта.

КАПСУЛЫ «САЙМЫ» ПРОДАЮТСЯ В АПТЕКАХ
Адреса аптек можно узнать по телефонам: (495) 220-26-80, 226-54-60



БАД-РЕКЛАМА
ГР № RU.77.99.11.003.E.006520.08.14 от 06.08.2014 г.

АНЕКДОТЫ

Моя мама родила тройню - сначала появилась на свет моя лень, затем я, ну и моя совесть последняя. Но она умерла при родах...

* * *

Интервью со знаменитым учёным:

- Скажите, почему вы решили заняться поиском разума в космосе?

- На земле я уже искал...

* * *

На собеседовании:

- Назовите ваши сильные стороны.

- Я слишком легко влюбляюсь.

- Э-э... Гм... Ну, допустим. А ваши слабости?

- Ваши голубые глаза.



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

КТО ИЗ МИГРАНТОВ ПЛАТИТ НАЛОГИ?

Постоянно слышу, что в городе совершенствуется система трудовых патентов для мигрантов, чтобы приезжие платили налоги. Они правда кому-то нужны и кто-то их покупает?

Д. Конышев

Ещё как покупают - на прошлой неделе в столичном Многофункциональном миграционном центре был выдан

400-тысячный патент. Его получил Садриддин Курбонов, гражданин Таджикистана и работник завода хлебобулочных изделий. За 10 месяцев 2015 г. продажи этого «товара» увеличили бюджет города на 8,3 млрд руб. (это в 3,5 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года). Кстати, с 2016 г. стоимость патента для иностранцев увеличится на 5% и составит 4200 руб. в месяц.

КОГДА ОБИХОДЯТ ПАМЯТНИКИ АРХИТЕКТУРЫ?



Черниговское подворье сегодня выглядит как рождественская картинка. Кстати, окружающие его улицы тоже благоустроены.

В Москве столько красивейших зданий, построенных и 200, и 300 лет назад. Но на многие из них смотреть неприятно - настолько заметно их плохое состояние. Интересно, а сколько «старожил» приводится в порядок каждый год? У столичной казны есть на это деньги?

Н. Красильникова

Приведение в порядок памятников архитектуры в Москве идёт бодрыми темпами. За последние 5 лет отреставрировано

более 600 исторически ценных зданий (до конца года выглядеть как новенькие будут 90 памятников истории и культуры).

В текущем ноябре «второе рождение» празднуют сразу несколько старинных территорий - это Черниговское подворье (на его территории расположен храм Усекновения главы Иоанна Предтечи под Бором с колокольней) и храм святых князя Михаила Черниговского и боярина его Феодора.

На прошлой неделе реставраторы покинули усадебный

комплекс «Екатерининская больница у Петровских Ворот». «Реставрационные работы, которые велись 2 года, коснулись парка, храма, - объясняет Алексей ЕМЕЛЬЯНОВ, руководитель Департамента культурного наследия Москвы. - Вся территория преобразилась и теперь



гармонично вписывается и в Страстную бульвар, и в сад «Эрмитаж». Когда сюда переедет Московская городская дума, мы постараемся, чтобы территория была максимально открыта для горожан».

Обновлённым предстаёт перед москвичами и особняк фабриканта Василия Носова на Введенской площади (это редкий образец деревянного модерна). Кстати, в особняке находится Центр русского модерна, так что желающие могут осмотреть здание и изнутри. А скоро реставраторы приступят к реставрации городской усадьбы на Остоженке, в которой жил Иван Тургенев. В 2018 г. - то есть к 200-летию юбилею писателя - здесь откроется культурно-досуговый центр.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПОЧЕМУ В МЕТРО КАТАЮТСЯ... ВШИ?

С ужасом обнаружила у себя педикулёз. Единственное объяснение, откуда взялись вши, - поездки в столичной подземке, где все стоят вплотную друг к другу и полно бомжей. Принимаются ли какие-нибудь меры на городском уровне по вылавливанию и санобработке таких людей?

Д. Егоркина

Поймать вшей можно где угодно, но транспорт - наверное, главный источник их распространения. «В Москве самый высокий уровень заболеваемости педикулёзом по стране (1616,1 случая на 100 тыс. насе-



ления), - говорит Анна ПОПОВА, главный санитарный врач РФ. - Это связано прежде всего с наличием большого числа мигрантов и лиц без определённого места жительства».

Но столица является одним из немногих регионов, где выделяются деньги из местного бюджета на борьбу со вшами (а также с чесоткой). Например, в 2016 г. на эти цели потратят около 115 млн руб. На что пойдут средства? На обработку асоциальных граждан в санпропускниках и специальных медцентрах (скабиозориях).

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЗАЧЕМ БЫТЬ БДИТЕЛЬНЫМ?

В одном из прошлых номеров вы писали о правоохранительном общественном движении «Безопасная столица». В связи с нынешней обстановкой изменилась ли его работа?

Е. Славин

ЧЕМ ПОМОЧЬ?

Московское отделение «единороссов» создало «антитеррористический штаб», где вместе с активистами партийного проекта «Безопасная столица», представителями МВД, народной дружины и других организаций, связанных с защитой граждан, обсудило, чем можно помочь спокойствию столицы.

Бороться с терроризмом должно всё общество, весь город, а не только спецслужбы, уверен Николай ГОНЧАР, секретарь МГРО «Единой России». И мелочей здесь быть не должно. Ни один горожанин не должен пройти мимо брошенного пакета или сумки, должен сообщить участковому о подозрительных личностях, которые снимают квартиру в их доме или вовсе занимают чердаки и подвалы, которые должны быть закрыты. «Я сам не раз видел, как дежурный в части реагирует на звонок жителя района о том, что в подвале его дома, кажется, торгуют наркотиками, - поделился Николай Гончар.



Бесхозные сумки, открытые подвалы или чердаки, «обжитые» выселенные дома - сознательный москвич должен сигнализировать 02 обо всём, настаивают в партии.

Фото Натальи ЛЬВОВОЙ/ТАСС

- Надо обязательно добиться конкретной и оперативной реакции. Лучше проверить, чем рисковать человеческими жизнями». По мнению Гончара,

1026

РЕЙДОВ ПРОВЕЛА «БЕЗОПАСНАЯ СТОЛИЦА».

криминогенные зоны столицы - центральной её части - хорошо известны органам. Это hostелы и мини-отели в районе трёх вокзалов и других небезызвестных улиц. Ни для кого не секрет, что вечером на Садовом появляются

женщины, предлагающие «свои» квартиры «на ночлег». А сколько ветхого и аварийного жилья, из которого уже выселили жильцов, становится прибежищем для сомнительных личностей... «Важно убедиться, что такие дома отключены от коммуникаций (света, воды), что у них закрыты окна, опечатаны все двери. Я часто езжу вечером мимо таких «мёртвых» домов и с удивлением обнаруживаю, что в них горит свет!» - констатировал секретарь МГРО. Участники внеочередного заседания попеняли и на незаконную продажу сим-карт для телефонов у метро. Представитель МВД Михаил ПАВЛИЧУК рекомендовал в подобных случаях звонить даже не участковому или в дежурную часть, а сразу 02 и ждать наряда, чтобы лично

проконтролировать: полиция меры приняла.

МОЖНО ЛИ ОСТАНОВИТЬ?

Участники партийного проекта «Безопасная столица» тоже начинают проводить антитеррористические мероприятия. Олег СМОЛКИН, руководитель исполкома Московского городского отделения партии, уточнил: «У БС нет задачи и цели - подменять работу органов, но активисты хотят поделиться всеми наработками, информацией, чтобы помочь».

С середины июня по 1 октября активисты-проекта провели 1026 рейдов, по их инициативе составили 636 протоколов об административных нарушениях, сегодня «всегда в строю»

1349 участников, а всего в движении задействовано около 4 тыс. человек.

Председатель Московского городского совета общественных пунктов охраны порядка Татьяна КОСАРЕВИЧ рассказала, что 1-2 раза в неделю активисты БС собираются проводить рейды. Перед началом все участники операции - участковые, народные дружинники, активные граждане, представители БС - будут собираться в помещении пункта общественного порядка и затем отправляться по заранее определённым маршрутам.

А Станислав СКУСОВ, исполнительный директор НП «Лига безопасного Интернета», попросил партию помочь привлечь работников прокуратуры для работы на их «горячих линиях», куда сообщают об интернет-площадках экстремистского толка: «Это необходимо, чтобы оперативно блокировать такие ресурсы. Ведь обработка, вербовка часто идёт именно в Интернете. Остановить террориста до того, как он «отправился в город с бомбой», - крайне важный вопрос безопасности».



Елена СЕМЁНОВА

КИНО

2 коротких метра
Тамиллы Сличенко
о любви.

В мире всё больше взрывов, всё больше гибнет людей. Неужели нет силы, которая сможет этому противостоять?

**А. Захарченко,
Москва**

С минуты полной тишины в одном из залов «Мосфильма» начался закрытый показ фильма Тамиллы СЛИЧЕНКО «Любовь есть». Так режиссёр сочла нужным начать вечер своего кинодебюта.

ГДЕ ТОЧКА
ОТСЧЁТА?

Минута молчания в память о жертвах последних недель... Из пустоты всегда что-то рождается, потому что умолкает шум в голове и открывается сердце...

Главной темой в жизни каждого человека Тамилла считает любовь. И точкой отсчёта от рождения до конца. «Если было бы именно так, - говорит режиссёр, - я думаю, что терроризма, войн и всего негатива было бы значительно меньше. И каждый может говорить об этом на своём уровне. У меня получилось сказать о любви с помощью языка кино. Может быть, это мизерный

После появления новых форм воспитания сирот - приёмной семьи, опекуна - чаще ли в Москве стали брать в семьи малышей, оставшихся без попечения родителей?

А. Голобородько, Москва

ОТКУДА ЗАБИРАЮТ
МАЛЫШЕЙ?

Двухэтажное здание посреди леса очень похоже на детский сад, но это не он. Его второй этаж разделён на группы со спальнями, столовыми, игровыми комнатами. Но всё равно это не детский сад. Центр содействия семейному воспитанию «Соколёнок» - так называется учреждение, которое появилось в 2000 г., став правопреемником специализированного дома ребёнка № 7 для ВИЧ-инфицированных детей-сирот.

Сейчас в нём 25 деток, но только у 7 из них ВИЧ-инфекция. В центр попадают малыши от нескольких месяцев до 4 лет - отказались мамы или по другим причинам они остались без попечения родителей. Если в пер-

ЧТО РОЖДАЕТСЯ В МОЛЧАНИИ?

вклад, но и он может помочь. Только любовь, мне кажется, в силах сделать мир лучше».

Первый фильм - «Грех». Эту реальную историю режиссёр услышала от одного из своих друзей. Верёвка повешенного приносит удачу игрокам. Зная об этой примете, человек уходит в мир иной именно таким образом, чтобы спасти две жизни - мать и новорождённого.

4 года

РЕЖИССЁР ЖДАЛА
ВОПЛОЩЕНИЯ ИДЕИ.

Служитель храма отпевать самоубийцу отказывается, назвав его грешником. Но никто, ни одна религия, ни один человек, не имеют права судить и осуждать - так размышляет о людских поступках Сличенко. Ведь сказано: «Не суди...» «По-моему, лучше попробовать понять - что, почему, зачем и куда?.. И я думаю, что в искренней любви, в искреннем проявлении греха быть не может. И я не спорю с Церковью, это не



Любовь - главная тема в жизни каждого человека, точка отсчёта от рождения до конца.

Кадр из фильма

строгое мнение, это - размышление», - добавляет режиссёр.

Когда рождается чувство, от

счастья плачут даже манекены...

Фильм полон символов - любовь есть всегда и везде - она

уместна в любое время и в любом месте. Люди в любовь и в страдание, идущие рядом, всегда готовы сделать шаг навстречу - без раздумий, сразу...

КОГДА УВИДИМ?

Под «Адажио» Томазо АЛЬБИОНИ, без слов, о пути двух всю жизнь влюблённых друг в друга людей. Годы идут, а Он всегда видит свою женщину молодой.

Задумка появилась у Тамиллы Сличенко 4 года назад. Мысли приходили сами, «откуда-то оттуда», как она говорит. Написанный ею сценарий ждал своего часа. И время пришло. «Мосфильм» поверил и поддержал производство «НЛТ фильм». Это дебют Сличенко в качестве режиссёра и сценариста и российский дебют продюсера Анастасии ФЕТИСОВОЙ, до этого учившейся и работавшей в США (её наставником был американский режиссёр и журналист-документалист Джон АЛЬПЕРТ).

Создатели называют свой фильм авторским, фестивальным, некоммерческим. Это означает, что пока широкая публика его увидеть не сможет. «Если две эти новеллы найдут путь к сердцам зрителей, - говорит Тамилла Сличенко, - из нескольких короткометражек можно сделать большой фильм с одной идеей».

Наталья КОСЯКОВА

КАК ЧАСТО МАЛЕНЬКИЕ СИРОТЫ НАХОДЯТ НОВЫХ РОДИТЕЛЕЙ?

КТО ЕЩЁ БЕЗ СЕМЬИ?



Из этого «круглосуточного детского сада» детей забирают в семьи.

Фото Светланы АВЕРИНОЙ

вый год после открытия отсюда забрали только двух малышей, то теперь 4 из 5 его воспитанников находят новые семьи. Недавно в семью отправился 400-й ребёнок.

Виктор КРЕЙДИЧ, директор «Соколёнка», считает, что ситуация в обществе действительно изменилась. Конечно, появление институтов приёмной семьи и опекуна сыграло большую роль. Но ещё и социальная рек-

лама изменила отношение к судьбе сирот.

Часто приходят люди, у которых дети выросли, а они чувствуют себя достаточно молодыми и бодрыми. Иногда и молодые семьи решают, что должны взять чужого малыша, хотя уже родили своего. Приходят и одинокие женщины (одинокие мужчины - крайне редко). ВИЧ-инфекция, как правило, не становится препятствием.

«Если придерживаться рекомендаций врачей и правильно проводить антиретровирусную терапию, то этот диагноз вообще не мешает полноценной жизни, - говорит Юлия ВЛАЦКАЯ, заведующая детской поликлиникой Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом. - Уход за ВИЧ-инфицированным ребёнком значительно проще, чем, например, за ребёнком с ДЦП».

В «Соколёнке» режим больных деток ничем не отличается от режима их здоровых одноклассников. «Просто в определённые часы они получают лекарство - сироп, а по определённым дням ездят в поликлинику», - поясняет Виктор Крейдич.

ЗАЧЕМ
СОПРОВОЖДЕНИЕ?

В «Соколёнке» сейчас 3 отделения - помимо комплексной реабилитации и содействия семейному устройству появилась служба сопровождения семей. Полина ГОЛЬЦЕВА, её руководитель, рассказывает, что начинают они работу со взрослыми ещё на занятиях в «Школе приёмных родителей», а потом готовят индивидуальную программу сопровождения.

Самое сложное, по её словам, для семей, воспитывающих ВИЧ-инфицированных детей, - это раскрытие диагноза. Психологи составляют целые программы для этого, но, увы, не все взрослые адекватно их воспринимают. Одни просто игнорируют, считая, что «ребёнку ничего знать не надо», другие,

4 из 5

ВОСПИТАННИКОВ
ЦЕНТРА УЕЗЖАЮТ
В СЕМЬИ.

наоборот, впадают во власть разных страхов. Однако ребёнок всё равно со временем спросит, зачем он 2-3 раза в день пьёт лекарство. И если узнает свой диагноз уже в подростковом возрасте, это будет очень тяжело, а возможно, даже трагично.

Но детей в центр сейчас поступает мало. Раньше было более 40 в год. А в этом году привезли 27 малышей (6 из них с ВИЧ-инфекцией). В центре объясняют это демографическими причинами: родителями становятся молодые люди из поколения 90-х - самого малочисленного за последнее время.

Марина НАБАТНИКОВА

СПРАВКА

Если будущая мама больна ВИЧ, но к рождению ребёнка относится ответственно - в период беременности проходит необходимую профилактику, то ребёнок, скорее всего, родится здоровым. В таких случаях заболевание от матерей передаётся менее, чем 1% детей.

ОБРАЗОВАНИЕ

Больше профилей,
хороших
и разных!

О ЧЁМ ГОВОРЯТ ШКОЛЬНИКИ?

Сейчас в московских школах появились профили. Но можно ли в таком раннем возрасте сделать осознанный выбор - на какой из них идти, чтобы потом всю жизнь этим заниматься?

В. Кузьмина, Москва

Этот вопрос недавно обсуждали на съёмках ток-шоу «Внеклассный разговор», которое вскоре выйдет в эфир на «Первом образовательном» канале. В дискуссии участвовали два директора школ, эксперты, но больше всего говорили сами столичные школьники - герои программы и зрители.



Профессионально ориентировать ребят сегодня начинают уже в начальных классах.

КАК ВЫБИРАЛИ?

Тамара ЗУХУБАЯ, 10-классница «Курчатовской школы», про себя уже всё поняла: она, как бабушка, будет врачом. Поэтому вполне сознательно выбрала профильный класс по химико-биологическому направлению.

Девушка увлечённо рассказывает как о теоретических занятиях, на которых они углублённо изучают анатомию, так и о практических, где учатся оказывать первую медицинскую помощь и делать элементарные процедуры - измерять давление, накладывать компрессы.

Николай ГРИДНЕВ, 10-классник школы № 2129, тоже непоколебим в своём желании стать актёром. Он давно занимается в театральной студии

и профиль выбрал соответствующий.

Но многие из ребят-зрителей пока не знают, кем бы хотели стать. Однако профили уже работают, и выбирать пришлось. Как это происходило? Вот несколько объяснений.

«Поскольку у меня всегда было хорошо с точными предметами и я их знаю неплохо, решила пойти на социально-гуманитарный профиль, чтобы подтянуть ещё и эти знания».

«Я сейчас в 10-м классе, но понимаю, что пойду учиться в инженерный вуз. А мой друг, хоть и в 11-м, не мог определиться. Но ему тоже интересны математика и программирование. По моему совету он выбрал этот же профиль».

АИФ »
ПРОФИЛИ МОЖНО МЕНЯТЬ, ЧТОБЫ НАЙТИ СВОЙ.

ЧЕМ ПОМОГАЮТ РОДИТЕЛИ?

Конечно, без участия семьи профили не выбирают - так же, как и будущую профессию. Но если для кого-то из ребят взрослые - просто советчики, то другим подчас приходится противостоять папам и мамам. Одна девушка рассказала, что воспротивилась желанию родителей выбрать направление, которое даёт знания для поступления в финансовый или экономический вуз, и предпочла художественный профиль, потому что пойдёт в модную индустрию.

Другая долго боролась с желанием отца отправить её на химико-биологическое направление, а затем - в медуниверситет.

Она понимала, что отец желает ей только хорошего. Знала, что он сам когда-то хотел стать врачом, но не смогла согласиться: всё-таки медицина - его мечта, а не её.

Антон Хоанг Зыонг Фам, 11-классник школы № 1631, по совету родителей учится на социально-гуманитарном направлении. Он согласился с ними: заниматься международными финансовыми операциями - интересно, перспективно и прибыльно. Но во время обсуждения признался, что, если бы в его школе был спортивный профиль, пошёл бы туда - это, по его мнению, самое мужское дело.



Если химия не понравится, можно заняться литературой.

СКОЛЬКО НАПРАВЛЕНИЙ?

Может ли школа помочь ребёнку определиться с выбором? Директора и учителя убеждены: может. Для этого в московских образовательных учреждениях появляются предпрофильные классы. В той же «Курчатовской школе», где учится Тамара Зухубая, нынешние ученики начальной школы уже могут попробовать себя в роли химиков - в оснащённой современным оборудованием лаборатории. Не понравилось - можно потом углублённо заниматься точными науками или, наоборот, литературой.

Да и в старших классах профиль - это необязательно выбор один раз и до самого аттестата. Его можно поменять и в 10-м, и в 11-м классе. Таким образом, введением профильного образования школа дала возможность детям искать и проявлять себя - чтобы потом, после окончания, их выбор дальнейшего жизненного пути был более осознанным.

В лицее № 1560 сейчас несколько направлений: социально-гуманитарное, социально-экономическое, химико-биологическое, физико-математическое. Думают, что откроют и другие. Но, кроме того, по словам Ирины ЖДАНОВОЙ, директора лицея, ребятам предлагают и индивидуальные программы обучения. Это значит, что к стандартной программе добавляется углублённое изучение одного или нескольких - на выбор - предметов. То есть ребята сами конструируют свои профили.

В их программах могут ужиться друг с другом такие несовместимые в обычных профильных классах дисциплины, как, например, математика и мировая художественная культура или физика и литература. С учётом «индивидуальных профилей» их количество в лицее № 1560 можно определить уже двузначной цифрой.

В студии были дети, которые учатся по индивидуальным программам, в том числе

математики, убеждённые, что жизнь не может быть интересной без литературы. Илья БРОНШТЕЙН, директор школы № 1371, рассказал им о своём школьном друге-математике. Тот вывел формулу написания... сочинений по литературе. И всякий раз в классе было 2 лучших сочинения - Илья Михайловича, до мозга костей гуманитария, и его друга, до мозга костей математика.

И школьники, и директора по итогам обсуждения оказались единодушны: чем профилей в школе больше, тем лучше.

АИФ КСТАТИ

Несколько лет назад среди московских школ лишь 1% имел по 3 и более профильных классов, теперь таких школ 56%. В этом году совместно с Первым медицинским университетом им. И. М. Сеченова открыты ещё 50 новых классов - медицинских, а совместно с 13 ведущими инженерными вузами столицы - 50 инженерных.

АИФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Виктория ЗАБРОДСКАЯ, педагог-психолог школы № 2036:



- Среди старших школьников таких, кто не уверен в себе и поэтому не может сделать выбор - куда идти учиться после школы, чем заниматься в жизни, - примерно треть. Это много. За них выбор, конечно, делают родители, а они послушно его принимают. Какими соображениями обычно руководствуются папы и мамы? «Эта профессия обеспечит

материальный достаток». Или: «Здесь я помогу тебе устроиться после института». Или: «В семье все врачи, и ты продолжишь династию». Однако это ли нужно ребёнку, чтобы потом чувствовать себя реализованным и успешным?

К счастью, уже несколько лет в городе работает специальная программа, которая помогает детям профессионально ориентироваться. Причём начинается работа в самом раннем возрасте - в начальных классах и даже в дошкольных учреждениях. Во что играли родители сегодняшних старшеклассников в

своём детстве? В учителей, врачей, строителей. А теперь дети перестали играть в социальные игры - у них компьютеры, гаджеты. Тем самым эта естественная цепочка профессионального становления оборвалась в самом своём начале. И система образования пытается восстановить её, предлагая малышам интерактивные занятия о разных профессиях. Буквально на днях прошёл первый городской слёт педагогов, занимающихся профориентационным воспитанием, - было много мастер-классов, очень интересно. Следующий такой слёт пройдёт уже в феврале.

ГДЕ ЛУЧШЕ ПРОЕХАТЬ?

ТРАНСПОРТ

КОГО НЕ ПУСТЯТ НА ПОЛОСЫ?

Правда ли, что на все выделенные полосы не пускают автомобилистов по субботам?

А. Гавриловский



Отвечает Максим ЛИКСУТОВ, замэра Москвы, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы:

- В сентябре начался эксперимент на проспекте Мира. Там по выделенной полосе разрешено ездить автомобилистам только в воскресенье. Почему?

По субботам интенсивность движения не уступает будним дням: выделенную полосу занимают личные транспортные средства, а скорость автобусов и троллейбусов падает в 1,5-2 раза по сравнению с воскресными днями. Но миллионы людей (а именно столько перевозят автобусы по проспекту Мира в сутки) для нас в приоритете. Эксперимент продлится несколько месяцев, после чего оценим эффект и примем решение, надо ли продлять. Добавлю также, что нововведение направлено на оптимизацию движения наземного городского транспорта лишь на спецполосе пр. Мира - Ярославское ш., работа выделенок по другим направлениям останется неизменной.

Во многих районах города не хватает дорожных «перемычек» между соседними магистралями. Будут ли такие участки прокладываться в ближайшее время? Говорят, ул. Окскую на юго-востоке, состоящую из двух отдельных частей, наконец-то соединят. Это правда?

Д. Коровин

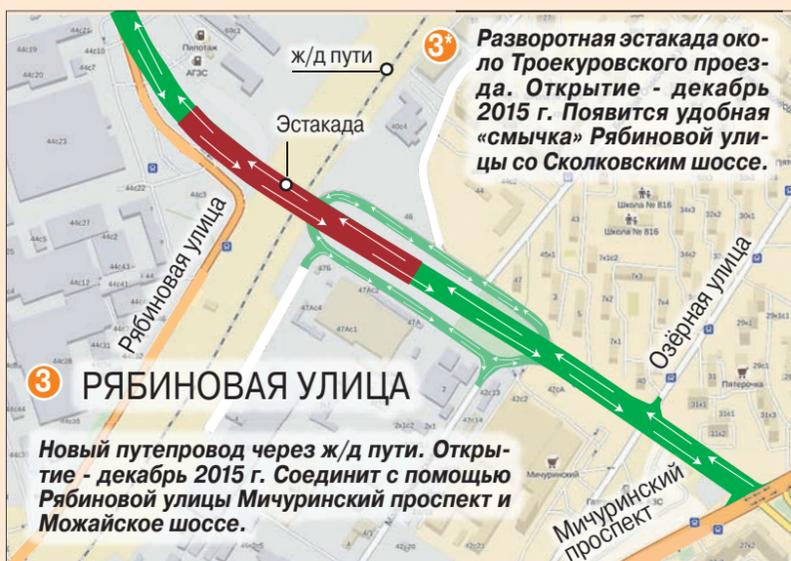
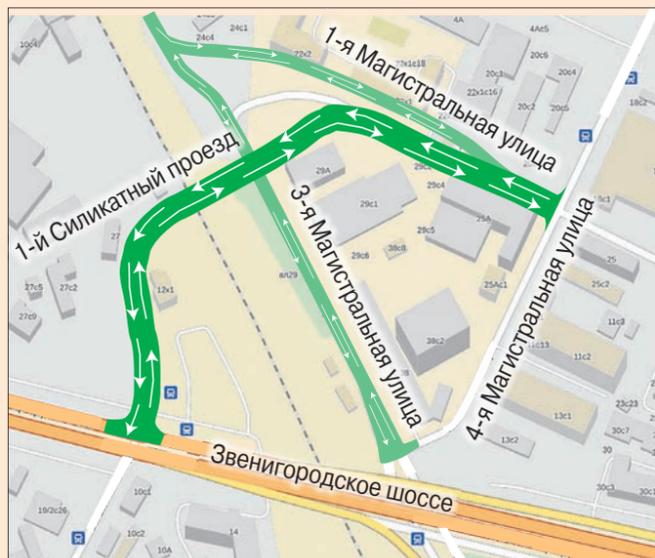
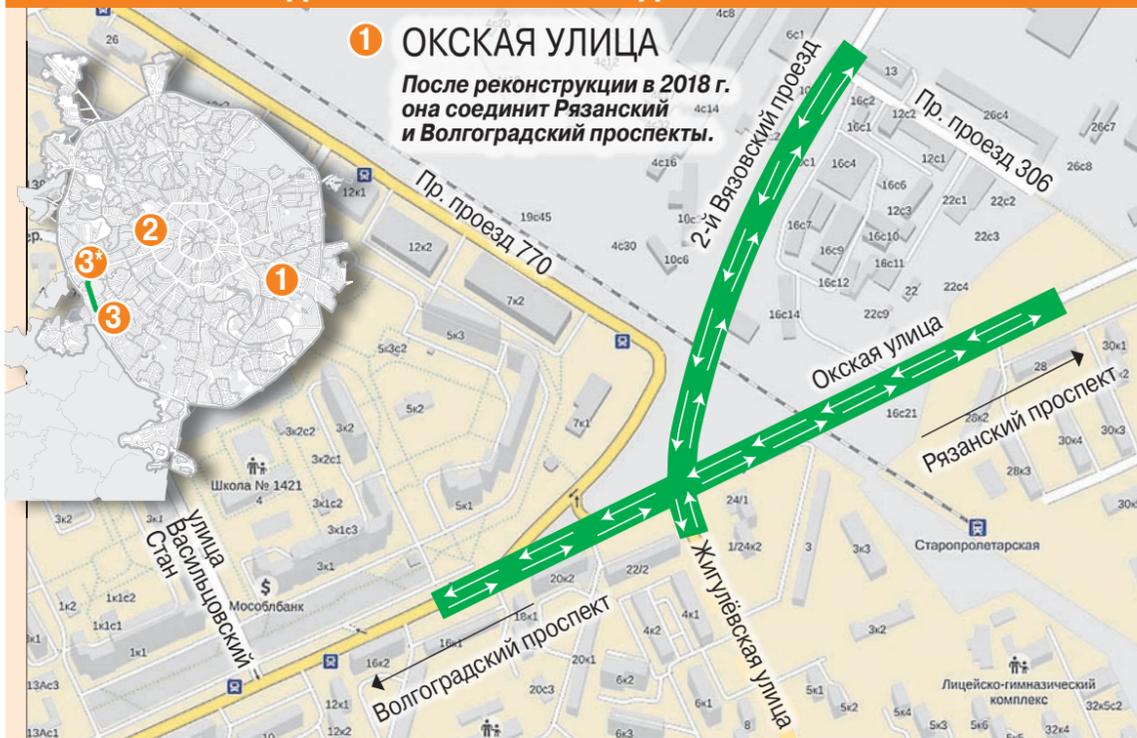
«Реконструкция Окской



улицы запланирована на 2017-2018 гг., - подтверждает Марат ХУСНУЛИН, замэра Москвы по градостроительной политике и строительству. - Это позволит организовать прямое сообщение между Рязанским и Волгоградским проспектами. Товарную ж/д ветку, которая сейчас

разделяет улицу, разберут. Все-го к 2019 г. будет создано около 50 транспортных связей между столичными районами. Они значительно улучшат транспортную ситуацию, ведь автомобилисты смогут пользоваться небольшими проездами между районами, а не выезжать на загруженные скоростные трассы». Какие участки уже доступны для водителей, а какие уже строят - см. инфографику.

КОГДА ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ДОРОГИ И МОСТЫ?



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ



ПОЧЕМУ ИНВАЛИД НЕ ЛЬГОТНИК?

Раньше я, инвалид 2-й группы, ездил бесплатно на маршрутке от ст. м. «Кантемировская» до ж/д станции Вирюлёво-пассажирская. А теперь водители говорят, что хозяева компании запретили им выделять одно место в салоне для льготников. Как же так?

Ю. Мединский

Со следующего года льготы на бесплатный проезд в общественном транспорте будут распространяться на все наземные «путешествия», независимо от того, кто является перевозчиком - частная компания или «Мосгортранс». В Москве проходят аукционы для частных

компаний, победители которых обязуются работать по единым правилам.

Чтобы бизнесмены не пытались заработать, например, на инвалидах, все маршрутки оборудуют специальной техникой. «Теперь мы сможем подсчитать количество льготников и на «коммерческом» транспорте, а также оптимизировать работу маршрутной сети, направив на перезагруженные линии большее количество транспорта», - уверяет замруководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Дмитрий ПРОНИН.



Трудное - это то, что может быть сделано немедленно, а невозможное - то, что потребует немного больше времени?

И. Титовский

КТО НАС ОХРАНЯЕТ В ПУТИ?

После терактов во Франции страшно бывать там, где много народу. Но я ведь не могу перестать ездить на работу в метро! Хотелось бы знать, как его охраняют. Обещали же поставить интеллектуальную систему видеонаблюдения. Наверное, она уже работает?

Г. Лапникова

«Беспокоиться не нужно. Мы предприняли все необходимые меры, усилили досмотровые процедуры и всё, что с этим связано», - говорит Дмитрий ПЕГОВ, глава Московского метрополитена.

Что касается внедрения новых технологий, то трудоёмкий подготовительный этап уже закончился, и в 2016 году начнётся оснащение всех станций подземки «умным» видеонаблюдением. Главная задача - повысить защиту пассажиров от возможных терактов, а также от чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера. Ежеминутная информация будет поступать в Центр обработки данных (его построят в электродепо «Печатники») и обрабатываться в автоматическом режиме. А все события, записанные видеоканерами, станут распределять по важности (для оперативного реагирования полиции и службы безопасности).



КАК ХРАНИТЬ ПРОДУКТЫ?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ПОЧЕМУ НЕ ДАЮТ ЖАЛОВАТЬСЯ?

В магазине пробили товар на 300 руб. дорожке, чем на ценнике, а когда я попросила книгу жалоб, заявили, что такой у них нет. Разве это законно?

О. Прудникова



Отвечает Юлия ШВЕЦ, главный юрист Московского общества защиты потребителей:

- Незаконно. В кафе и магазинах обязательно должен быть уголок потребителя, в котором находится жалобная книга. Причём этот уго-

лок должен быть виден посетителям. Если отказывают в предоставлении книги жалоб, напишите заявление на имя гендиректора магазина, описав произошедшее. Это заявление руководство обязано подписать. С бумагой идите в территориальное управление Роспотребнадзора. В течение месяца вам должны сообщить, как прошла проверка и какие меры приняты. Если ответа от ведомства нет, идите в федеральный Роспотребнадзор, прокуратуру или Министерство экономического развития. Если директор магазина не подписал ваше заявление, всё равно жалуйтесь в Роспотребнадзор!

ВО ЧТО ЗАВЕРНУТЬ КОЛБАСУ?

Сыр и колбаса не хранятся у меня в холодильнике больше трёх дней. Может, я их не так упаковываю?

А. Егорова



Отвечает Наталья ЕФИМОЧКИНА, ведущий научный сотрудник лаборатории биобезопасности и анализа нутримикробиома НИИ питания:

- Главное правило при хранении еды - продукт нужно оградить от любого загрязнения и обеспечить нужную температуру хранения. Можно

хранить сыр в полиэтиленовой плёнке, но не больше суток, иначе он перестанет «дышать», потеряет вкусовые качества и начнёт портиться. Пластиковые контейнеры для еды, которые любят многие, тоже не лучший вариант - они, конечно, защищают от попадания вредных микробов извне, при этом могут создать внутри себя среду для размножения некоторых групп бактерий. Идеально заворачивать сыр и колбасу в пергамент. Он пропускает воздух и в то же время не позволяет продукту высохнуть. Для сохранности продукта важна температура в холодильнике (+2...+6 °C) при умеренной влажности.

КАК ПРОДЛИТЬ ЗАРЯД ТЕЛЕФОНА?

Зарядки на мобильном хватает на полдня, приходится постоянно искать розетку. Есть ли способы продлить работу батареи?

В. Величко

Советы даёт Григорий ОВСЕПЯН, мобильный аналитик.



В зоне слабого сигнала **переводите** мобильный в авиарежим (это касается метро, поезда, самолёта, сельской местности). Иначе телефон тратит много энергии, постоянно теряя и заново ища сеть.



Отключите вибросигнал - обычный звонок тратит на 30% меньше энергии.



Уменьшите яркость экрана.



Отключите уведомления, приходящие из социальных сетей и почты.



Отключите автоматический поиск Bluetooth, GPS и WiFi. У многих эти функции стоят по умолчанию, «съедая» большое количество заряда.



Откажитесь от анимированных заставок.



Не разряжайте телефон до выключения, это портит батарею. Начинать заряжать, когда осталось 20-30%.



Не слушайте музыку напрямую из Интернета, скачивайте её на сам телефон.



Не оставляйте мобильный на зарядке больше 12 часов - это выводит из строя батарею.



По возможности **пользуйтесь** оригинальным шнуром для зарядки. Дешёвые устройства портят батарею, снижая её ёмкость.



Не заряжайте телефон, придя домой с улицы (если на улице температура +5°C и ниже), дайте ему согреться.



Не подвергайте мобильный сильному перепаду температур. Например, если только что были на улице, не заходите с ним в сауны или баню.



Если не ждёте срочных звонков и сообщений, **выключайте** телефон на 30-40 минут. Это сохранит заряд.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ОТЧЕГО

ЛЕТАТЬ БОЛЬШЕ - ДЕШЕВЛЕ?



Не понимаю, почему всегда лететь

прямым рейсом

дороже, чем с пересадкой, ведь путь дольше и, соответственно, должен обходиться дороже. Смотрел билеты в Рим - прямой стоит 28 тыс. руб., а с пересадкой в Цюрихе - 12 тыс. руб. Выходит весомая разница!

Н. Игнатенко



Отвечает Николай КУКУШКИН, гендиректор фирмы по продаже авиабилетов:

- Действи-

тельно, полёты с пересадкой продают дешевле. Они выгодны авиакомпаниям, поскольку позволяют закрыть два сегмента: от аэропорта до аэропорта пересадки, от аэропорта пересадки до пункта назначения. Таким образом, компания «забывает» людью два рейса, которые сами по себе не имеют особой популярности у потребителя, а полупустые самолёты туда пускать экономически невыгодно. Стыковочные рейсы помогают авиакомпаниям перестраховываться от незаполненности борта.

В вашем примере: всем хочется полететь в Рим и сравнительно мало кому нужно в Цюрих, однако этот рейс у компании есть, его надо обслуживать. Стыковочные рейсы обычно осуществляются через крупные транспортные узлы. Главные из них - Цюрих, Амстердам, Париж, Брюссель. Много рейсов летает со стыковкой через Москву. Но надо понимать: если вы выйдете в аэропорту стыковки и не полетите дальше, ваш обратный билет аннулируется.



Скоро музеи, видимо, станут не нужны - хожу в магазин посмотреть на продукты, получаю эстетическое удовольствие...

А. Игнатов, Подольск

ЧТО ПРИСМОТРИТ ЗА ПИТОМЦЕМ?

Мы с мужем много работаем, а наш пёс остаётся дома один с утра до вечера. Как убедиться, что он в порядке?

Ю. Шпак, Уфа

ФОТООТВЕТ



Самая продвинутая вещь для владельцев домашних животных - специальная веб-камера, которая крепится рядом с кормушкой для зверей и управляется через приложение мобильного телефона. Она позволяет не только следить за питомцем, но и говорить с ним.

Фото East News

ИЗ-ЗА ЧЕГО ЧЕРСТВЕЕТ ХЛЕБ?

Какой-то хлеб черствеет уже к вечеру после покупки, а какой-то остаётся мягким ещё 3 дня. От чего это зависит? Как правильно выбирать батон, чтобы не черствел?

О. Прокопенко



Отвечает Андрей МОСОВ, руководитель экспертного направления НП «Росконтроль»:

- Первая причина - практика авансовой маркировки, когда на этикетке указывается не реальное время изготовления товара, а дата «из будущего». Заводы делают это для того, чтобы иметь больше времени на продажу товара до наступления конца срока год-

ности. Вторая причина: скорость черствения хлеба зависит от технологии производства. Для борьбы с черствением хлебопёки добавляют в хлеб пищевые добавки. Так что, как правило, большой срок годности - свидетельство того, что состав хлеба ненатурален. И, наконец, третья причина - сейчас хлеб начал портиться быстрее из-за уменьшения производителями массы изделия. Уменьшается размер - укорачивается и срок годности, ведь маленький батон черствеет быстрее.

Но черствение хлеба ещё не означает его непригодности к употреблению. Если он не заплесневел, имеет приятный запах, то слегка зачерствевший хлеб можно «восстановить», поместив его на 20-30 секунд в микроволновку.

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

БОИТЕСЬ ЛИ ВЫ ЛЕТАТЬ НА САМОЛЁТАХ?

■ Боюсь и всегда боялся (ась) - **32%** (3513 голосов)

■ Нет - **31%** (3366 голосов)

■ После недавних катастроф летать стало страшно - **24%** (2697 голосов)

■ Мне пока ещё не пришлось летать - **9%** (969 голосов)

■ На больших не боюсь, на маленьких иногда страшновато - **4%** (438 голосов)

Всего голосов: **10 983**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ПРОГУЛКИ

Уничтоженные памятники можно воссоздать.

Мечтаю, чтобы воссоздали Сухареву башню, Страстной монастырь, Китайгородскую стену... Возможно ли это?

Р. Некрасова

Отвечает Борис ПАСТЕРНАК, архитектор-реставратор, член Федерального научно-методического совета по культурному наследию Минкультуры России:

- Безусловно, нужно ставить вопрос о восстановлении - возможно, фрагментарном - Китайгородской стены. А воссоздание таких выдающихся московских храмов, как церковь Успения на Покровке и Никола Большой Крест на Ильинке, - вопрос не только архитектурный, но и восстановления исторической справедливости. Да, существует мнение: если вернуть утраченное, получится макет. Но если воссоздание памятника ведётся по сохранившимся чертежам, по старым технологиям и с любовью, то новое здание становится неотъемлемой частью города. И символическое его значение зачастую важнее архитектурного.



Первые триумфальные ворота на этом месте (ныне площадь Красные Ворота) построили после Полтавской битвы в 1709 г. Они были деревянными и горели дважды, пока в 1753-1757 гг. зодчий Д. Ухтомский не выстроил новые, каменные. Не зря ворота прозвали Красными, то есть красивыми, - они были расписаны под мрамор, украшены 8 золочеными статуями, и ещё одна статуя - Славы - венчала их сверху. Через них проходила дорога на Красное Село. Ворота уничтожили в 1927 г., чтобы расчистить дорогу для транспорта. А ещё через год снесли и стоявший рядом храм Трёх Святителей. На их месте так ничего и не построили.

ЧТО ВЕРНУТЬ

Так могла бы выглядеть Лубянка, если бы Китайгородская стена до сих пор окольцовывала центр города. Эту крепость длиной 2567 м с 12 башнями строили в 1535-1538 гг. для обороны от крымских татар. За Владимирскими воротами (на фото) на месте нынешнего торгового центра стояла великолепная часовня Пантелеимона Целителя. Всё снесли в 1934 г. Реконструкция началась уже в конце 1960-х гг., когда был выстроен фрагмент стены вдоль Китайгородского проезда. В 1995 г. восстановили ведущие на Красную площадь Воскресенские ворота, а затем стену на Театральной площади и арку Третьяковского проезда.



НЕДВИЖИМОСТЬ

КТО СЛЕДИТ ЗА САМОСТРОЕМ?

У нас в доме продуктовый магазинчик своей лестницей занял тротуар: негде ходить. А летнее кафе рядом с работой не убирают, хотя уже ноябрь кончается. Кто за этим следит?

В. Антонов, Новые Черёмушки



Контролирует использование объектов недвижимости города Москвы одноимённая Государственная инспекция. О том, как она делала это в 2015 г., рассказал Сергей ШОГУРОВ, её руководитель.

КАКИЕ ПЕРЕМЕНЫ В КОАП?

«Обычно мы проводим порядка 27 тыс. контрольно-инспекционных мероприятий, но в этом году - 32,3 тыс. Согласовываем план проверок с прокуратурой; обследуем и проверяем объекты недвижимости, в том числе те, которые должны облагаться налогом по кадастровой стоимости. Всего нашли 4,5 тыс. нарушений», - рассказал Сергей Юрьевич. Госинспекция собрала порядка 130 млн руб. штрафов, и к концу года их будет больше.

С 20 июля этого года в сто-



Повторный штраф за самострой или другое нарушение может окантаться выше от 2 до 5 раз!

Фото Trend Media/PhotoXPress.ru

лице вступили в силу изменения в КоАП г. Москвы. «Административных перемен четыре, - рассказал начальник Госинспекции. - Мы увеличили суммы штрафных санкций за первичные нарушения от 10 до 30% в случае выявления; ввели новые статьи за неисполнение. Раньше мы штрафовали, и после нарушитель не был замотивирован устранить проблему. Теперь, если он не сделает этого в срок, который указан в предписании, штраф мы наложим повторно - в 2-5 раз больше. Также мы ввели новые статьи КоАП, которые распространя-

ются на объекты культурного наследия, штрафы за нецелевое использование соразмерны штрафам, которые сегодня применяет Департамент культурного наследия, - до 500 тыс. руб.

Обновления затрагивают и сезонные летние кафе. Статья разделилась на 2 части. Одна касается непосредственно порядка размещения и характеристик площади. Вторая - требований к обустройству кафе, её администрирует ОАТИ (запреты на остекление, полукапитальные конструкции и дополнительные требования для маломобильного населения)».

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ СВЕРХУ?

В этом году к ответственности за организацию стихийных свалок привлекли около 300 юридических лиц. В предыдущей редакции штраф составлял 30-50 тыс. руб., ответственности за неустранённое нарушение не было. В этом году - 50-150 тыс. руб., а за неисполнение повторно штрафуют до 300 тыс. руб.

1235

ПОСТРОЕК
ДЕМОНТИРОВАЛИ
В 2015 Г.

Сегодня город предоставляет места общего пользования для летнего кафе бесплатно. Есть ограничение времени - до 15 ноября их надо демонтировать, иначе это будет считаться самозахватом. До 26-го числа инспекция проверит их все. Штраф - до 150 тыс. руб.

В 2015 г. в списках самовольного строительства значилось 2492 объекта. 1235 из них, которые располагались на земельных участках без оформленных каких-либо прав, го-

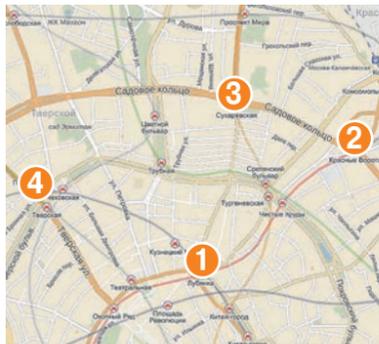
род демонтировал и вернул себе 425 тыс. кв. м.

Сергей Шогуров рассказал о том, как «вооружается» Госинспекция: «Мы используем все архивные сведения, ортофотопланы, все средства городского видеонаблюдения. У нас есть автомобиль, который курсирует по городу и в режиме «Яндекс. Панорамы», но в лучшем качестве, склеивает фотографии. Квадрокоптеры-беспилотники фиксируют состояние объектов с воздуха, делаем это дважды в год, чтобы оперативнее фиксировать изменения. Иногда смотришь - ремонтируют фасад дома, разрешительные документы есть. А сверху - тайком надстраивают этаж... В том году мы создали информационную систему сравнительного анализа изменений конфигурации зданий. У нас есть все ортофотоснимки города с 1998 г. Инспектору просто нужно понять, как менялась геометрия здания и были ли на это разрешительные документы. По такой технологии мы выявили 193 нарушителей за год», - поделился Шогуров.



Елена
СЕМЁНОВА

МОСКВЕ?



Сухаревскую башню начали строить в 1692 г. на месте деревянных Сретенских ворот крепости Земляного города. Гигантскую по тем временам (60 м высотой), её звали невестой Ивана Великого. Башню окружало множество слухов - говорили, что в ней работал маг и чернокнижник Яков Брюс. Снесли её в 1934 г. А в 2005 г. во время строительства подземного перехода на Сухаревской площади рабочие раскопали фундамент башни.

Страстной монастырь до 1937 г. стоял на месте, с которого сейчас взирает на Белокаменную Александр Сергеевич Пушкин и где в XVII в. москвичи встречали Страстную икону Божией Матери, привезённую из Нижегородской области. Обитель основали в 1654 г. И хотя в 1812 г. кельи занимали солдаты Наполеона, а в 1919 г. - Военный комиссариат, монахи продолжали жить в монастыре до 1928 г. После этого здание превратили в музей Союза безбожников СССР.



Коллажи Юлии АГАНИНОЙ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



АИФ АНЕКДОТЫ

Вот говорят: «Немецкое качество, не сравнить с китайским...» Чепуха! Китайская стена уже две тысячи лет стоит и ещё стоять будет. А Берлинская стена и полвека не простояла.

* * *

Люди делятся на два типа: Эйфелева башня и Эльфевая башня.

ТУРИЗМ

Всё больше препон появляется во взаимоотношениях России и европейских стран. А есть ли сферы, где дела складываются удачно? И. Сквериков, пенсионер, Москва

С 17 по 22 ноября в Москве состоялся XVII Конгресс Европейской федерации ассоциаций гидов (FEG) под девизом «Искусство быть гидом». В российскую столицу приехали представители 23 стран Старого Света, а также 118 представителей из 28 регионов РФ и стран СНГ.

ОТКУДА ЖДЁМ ГОСТЕЙ?

Конгресс федерации - самое важное ежегодное профессиональное событие в среде туристских гидов Европы. Первопрестольная право принимать такое мероприятие получила впервые. Два года назад в Португалии при поддержке правительства Москвы делегация Ассоциации гидов-переводчиков, экскурсоводов и турменеджеров (АППЭИТМ) успешно провела презентацию Конгресса-2015. Положительное решение было принято единогласно.

«Работающие с иностранными гостями гиды - неотъемлемая часть большой туристической отрасли, которая работает на общий имидж, на развитие туризма в целом, - говорит Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - Для Москвы всё

ОТКУДА «ВАУ!»?



Именно гиды могут сделать так, что недоверие к нашей стране превратится в понимание и любовь.



это очень актуально, потому что она - динамично развивающийся город, которому есть что показать зарубежным гостям».

Столица не просто стремительно развивает инфраструктуру, но и наполняет её калейдоскопом событий. Появляются новые экскурсионные маршруты, новые площадки, заслуживающие внимания общественные пространства. По словам главы Мостуризма, делать свежие экскурсии - не самоцель, важно, что они повлекут за собой качественное изменение приезжающих туристов.

Например, Москве интересно принимать у себя молодёжь из Китая. Ради этого программа экскурсий становится более

16,5 млн

ТУРИСТОВ ПОСЕЩАЮТ МОСКВУ ЕЖЕГОДНО.

динамичной и даже романтической - одна только поездка по ночной столице чего стоит! За три квартала нынешнего года Москву посетили 379 тыс. китайских туристов, а это в 2,5

раза больше, чем в прошлом. Безвизовый въезд своё дело сделал.

КТО ОТКРЫВАЕТ ДВЕРЬ?

Наша столица активно развивает фестивальное направление. Все знают и любят «Спасскую башню», «Круг света», «Московскую осень», «Пасхальный фестиваль». В этом году нас впервые ждёт «Рождественский свет». Организаторы уверены, что мероприятия на всех сорока площадках принесут положительные эмоции, удовольствие, радость. И Москва никого не оставит в эти дни равнодушным. В прошлом году на фестивальных площадках

побывало более 8,5 млн человек. В этом году гостей ожидается ещё больше - ведь зимних праздников у нас хоть отбавляй!

«Сейчас мы переживаем настоящее возрождение, - сказал на открытии Конгресса Владимир Черников. - И не только архитектурное, историческое, культурное, но по-настоящему духовное. И мы хотим, чтобы наши гости это почувствовали. К их услугам более 273 гостиниц, свыше 400 мини-отелей и др. Предварительное бронирование показывает: в новогодние каникулы они заполнятся на 80%».

Туризм - настоящий локомотив в деле развития страны. А гиды - живая артерия отрасли. И им под силу сделать так, чтобы недоверие сменилось пониманием. Ведь именно они первыми открывают двери дружбе и взаимопониманию. В 90-е гг. железный занавес рухнул, и, хочется верить, - навсегда.

«Все дни работы Конгресса мы говорили об искусстве человеческой гидовской работы, делились новыми достижениями и, конечно же, знакомились с



Москвой, - рассказывает Карлос ОРТЕГА, президент FEG. - Вернёмся домой, и щёки будут болеть оттого, что в этом необычном для нас городе беспрестанно восклицали: «Вау!». Я уверен: европейские гиды станут рупором этих чудес».

Илья РОСТОВЦЕВ

Фото Николая ГАЯКИНА/ТАСС

КОМУ НУЖНЫ ПЕРЕМЕНЫ?

ОБЩЕСТВО

Как меняется социальная политика столицы?

Все многодетные семьи получают выплаты на детей. Наверняка и московские миллионеры тоже. Разве это справедливо?

А. Зайчикова, Москва

Леонид ПЕЧАТНИКОВ, заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития, согласен,



что не очень справедливо. Поэтому оказывать подобную помощь будут по-настоящему адресно, учитывая реальную потребность в деньгах многодетных семей. «Это придумали не мы, - говорит Леонид Михайлович, - лишь взяли на вооружение опыт Европы. Если человеку предоставили социальное жильё и он подъехал к нему на «Мерседесе», он может просто лишиться квартиры!»

О ЧЁМ ГОВОРИТ АНШЛАГ?

Леонид Печатников прокомментировал и другие изменения в социальной политике Москвы. Например, то, что недавно после «перестройки» открылась Геликон-опера, в этом году откроет двери обновлённая «Табакерка». «Все театры разные, - говорит Леонид Михайлович, - но для нас важна успешность театра. Её, в нашем понимании, показывает заполняемость зала. Те 87 театров, которым мы помогаем, имеют её в районе 78,5-82%. Но есть

В ТОПЕ-25

ЛУЧШИХ ШКОЛ РОССИИ 13 - СТОЛИЧНЫЕ.

и театры, где заняты лишь 20-30% кресел. Кто-то говорит, что режиссёры в них так гениальны, что общество ещё не доросло до их творчества. Мы не спорим, но думаем, что помогать им должно не государство, а спонсоры, которые разделяют мнение о гении художественного руководителя».

Изменения за последние годы претерпела и сфера образования.

Крупные образовательные комплексы - это тоже дань мировому опыту: «Все мы помним, как ещё несколько лет назад в хорошую школу ребёнка можно было только устроить, и даже собеседование становилось конкурсом не детей, а родителей. Но почему бы такой сильной школе не поделиться своими знаниями и опытом с тем, кто слабее? У нас в городе из полутора тысяч школ стало 700, но при этом 600 из них «выдали» победителей и призёров Всероссийских олимпиад школьников. Это соревнование подтасовать нельзя! Так, среди 500 лучших школ России 139 московских. А в топе-25 лучших школ столичных уже 13». То, что детские сады тоже вошли в эти образовательные комплексы, - важный момент, уверен Леонид Печатников. «Хорошо, что в старших группах детского сада преподаватели школ могут готовить их к школе общеобразовательной. Вы знаете, как я переживаю о том, что нынешние школьники недостаточно изучают русский, иностранные языки, литературу. Занятия с детсадовцами освобождают для них часы в том числе и для этого».

КАКИЕ ВРАЧИ НУЖНЫ?

По словам заммэра, скоро в Москве появится новая онко-

МЕДИЦИНА



Отреставрированная Геликон-опера, по словам заммэра, настоящее чудо.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

гическая больница: объединяет капитально отремонтированный хирургический комплекс 56-й больницы и 1-й онкодиспансер.

«Я несколько разочарован тем, что приток медперсонала из стационара в поликлиники не так велик, - говорит Печатников. - Но на самом деле дефицит врачей общей практики, терапевтов не так велик - это не сотни, а десятки, и мы его обязательно закроем. Обиднее другое: далеко не все восполь-

зовались возможностью получить новую специализацию. Нам, например, очень нужны анестезиологи-реаниматологи. Это очень интересная работа, хотя, возможно, она не на виду, не то что у хирургов. Но это не делает её менее важной».



Елена СЕМЁНОВА

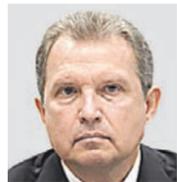
КАК ЗДОРОВЬЕ, СТОЛИЦА?

Слышала, что количество населения в России неуклонно уменьшается, а в Москве, наоборот, увеличивается. Как такое может быть? Или столичное здравоохранение чем-то отличается от федерального?

М. Суханова, Москва

КТО В ПОЛИКЛИНИКУ БЕЗ ОЧЕРЕДИ?

«Самыми заметными достижениями столичного здравоохранения я бы назвал, в первых, реализацию проекта «Московский стандарт поликлиник», - считает Алексей ХРИПУН, руководитель Департамента здравоохранения города Москвы. - Мы провели опрос профессиональных медиков и обычных москвичей на тему реорганизации работы поликлиник, учли все мнения и замечания. Реформа в поликлинической сфере произошла серьёзная и очевидная: изменился график работы участковых врачей, регистратур, порядок оформления документов, создана служба оказания помощи на дому. В результате мы практически победили очереди на первичный приём в поликлинику».



Второе наше достижение - реформирование стационаров: в городе появились 35 многопрофильных больничных комплексов, активно развивающих передовые технологии и имеющих гораздо более широкие возможности для эффективного лечения пациентов.

100 ТЫС.

МОСКВИЧЕЙ ПОЛУЧАЮТ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНУЮ МЕДПОМОЩЬ.

Московское здравоохранение за последний год добилось значительных результатов во многих областях: в теоретической медицине, оказании амбулаторной помощи, работе стационаров. В столице быстро развиваются нейрохирургия, офтальмология, торакальная хирургия. Отоларингология занимается интереснейшими проблемами, включая слуховое эндопротез-



Наука помогает чувствовать себя на все сто!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

зирование и операции по восстановлению слуха. Развивается сердечно-сосудистая хирургия, за последние 5 лет смертность от инфаркта и инсульта - двух самых грозных заболеваний - снизилась на 18%».

КОГДА ПРИЕДЕТ «СКОРАЯ»?

Позитивные изменения наблюдаются и в других отраслях медицины. Например, показатели смертности в Москве по забо-

чин на 11%. Прослеживается явная тенденция к уменьшению количества москвичей, умирающих в трудоспособном возрасте. Снижается также материнская смертность, это свидетельствует не только о медицинских успехах, но и об организационных. Так, вхождение родильных домов в многопрофильные больничные комплексы открыло возможность использовать весь медицинский потенциал для женщин в послеродовом периоде. Снизилась младенческая смертность.

Важным показателем успехов столичного здравоохранения является работа «Скорой помощи». Она приезжает на экстренные вызовы примерно за 12,5 минуты. А ведь от своевременного оказания помощи очень часто зависит человеческая жизнь.

Немалое значение имеет и материальное обеспечение. Так, финансирование высокотехнологичной медпомощи по сравнению с 2010 г. увеличилось в 5 раз, в нынешнем году оно составляет 2,5 млрд рублей. А в 2016-м правительство Москвы планирует удвоить эту сумму».



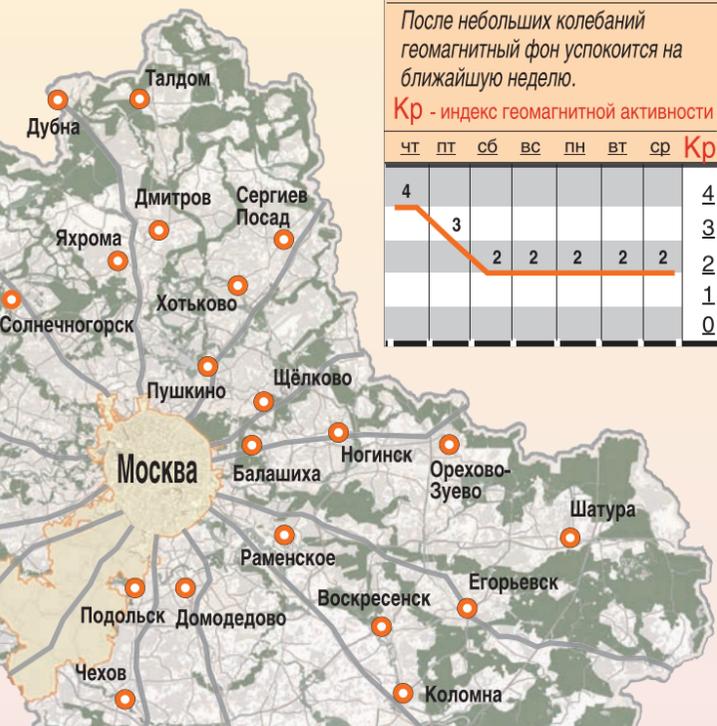
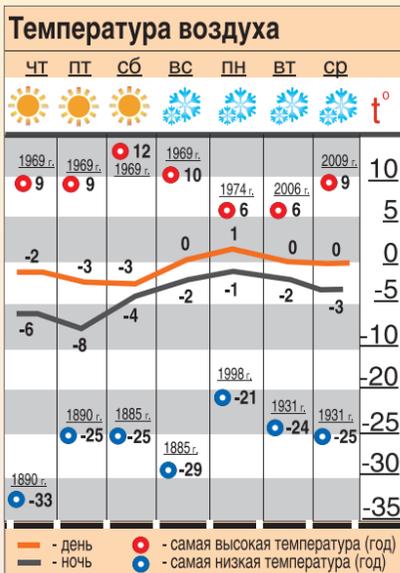
Елена ВОРОНОВА

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 26 ноября - 2 декабря

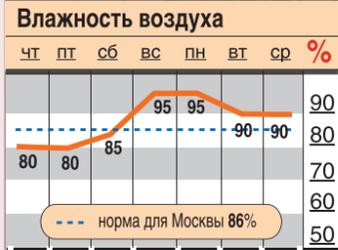
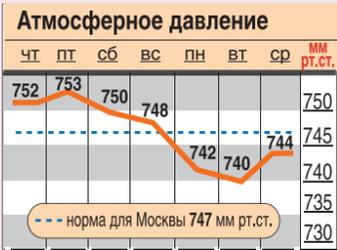


КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 26 НОЯБРЯ - 2 ДЕКАБРЯ



Прогноз погоды составлен на 18.00 23 ноября 2015 г. центром «Фобос»



Туристам

	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+4	+6
Вена (Австрия)	+5	+7
Лондон (Великобритания)	+9	+11
Париж (Франция)	+8	+10
Паттайя (Таиланд)	+30	+32
Прага (Чехия)	+4	+6
Рим (Италия)	+12	+14
Сочи (Россия)	+15	+17

ЧТ 27 СБ ВС ПН ВТ СР

ЧТ ПТ СБ ВС 30 ВТ СР

Ежегодно во **Всемирный день отказа от покупок** жители многих стран принципиально не заходят в магазины - так они демонстрируют всему миру и прежде всего себе, что мы чрезмерно потребляем вещи, большинство из которых на самом деле не нужны.

С 1988 г. **Международный день защиты информации** напоминает людям, что надо очень серьёзно и внимательно относиться к защите персональных данных на электронных носителях. Кстати, российских хакеров считают одними из лучших в мире - их неоднократно обвиняли во взломе сети Госдепартамента США. Россия присоединилась к празднованию **Всемирного дня домашних животных** в 2000 году. Но с той поры на защиту зверушек общество так толком и не встало. Законопроект «О защите животных от жестокого обращения» рассматривается в ГД РФ ещё с 1999 г., но документ до сих пор не приобрёл форму закона.

ЧТ ПТ 28 ВС ПН ВТ СР

Начинается **Рождественский (православный) пост**. Он будет длиться 40 дней - вплоть до светлого праздника Рождества Христова. С этого дня верующие отказываются от скоромных блюд.

ЧТ ПТ СБ 29 ПН ВТ СР

День матери. В России он отмечается всего 17 лет, хотя в других странах эта традиция существует уже давно. К этому дню более 60 регионов России готовят для самых лучших матерей медали, почётные знаки, звания и премии за достойное воспитание детей.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН 1 СР

Всемирный день борьбы со СПИДом. Ежегодно только в России от этой пока неизлечимой болезни умирают более 50 тыс. человек.

АНЕКДОТЫ

- Был вчера у гадалки, спросил, почему мне всё время картошка снится. А она говорит, что меня либо этой осенью уберут, либо весной посадят.

Ожидание осени: плед, камин, книги, фильмы, тёплая компания.
Реальность: сопли, сопли, сопли, сопли...

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. В каком городке расположена «самая северная точка» Дуная? 5. Кто поздравления принимает? 9. Кто папу с мамой сироте заменяет? 10. Пузырёк, побывавший в руках дизайнера. 11. Дочь Энрико Карузо. 12. «Самая злая» улица в Древнем Риме. 13. Ящер в предках современного крокодила. 16. Круг полномочий. 18. «Сметает преграды». 19. Энергетический минимум. 20. Самый крупный из вымерших скворцов Новой Зеландии. 26. Бумажный Дон Жуан. 29. Исполнитель партии Утки в симфонической сказке «Петя и волк»

Сергея Прокофьева. 30. «Ты поверь, не змеиное острое ..., а тоска мою выпила кровь». 31. «Пушечный король», составивший первый капитал на колёсах для железной дороги. 32. Швед, открывший кобальт. 36. Обряд из рассказа «Стакан» Михаила Зощенко. 39. Какая ягода взрывается в микроволновке? 40. Шапка на шотландском горце. 44. Какой музыкой пропитан фильм «Сладкий и гадкий» Вуди Аллена? 47. Маньчжурская принцесса, ставшая «японской Мата Хари». 48. «Треснувший ... буду слушать всю ночь опять. Будет игла спотыкаться и песню рвать». 51. Механик органов. 52. Что англичанин Чарлз Дарвин счи-

тал «самым невыносимым»? 53. Из чего сделана сильнейшая волшебная палочка в историях про Гарри Поттера? 54. «Иллюзия понимания природного и социального бытия» для Альфреда Адлера. 55. Швейцарский сыр. 56. Какой ветер французский писатель Александр Дюма считал истинной бедой для Прованса? 57. «Музыка Вагнера лучше, чем она кажется на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фотограф из клиники. 2. Холм «Христовых страданий». 3. Шансы на успех. 4. Что Томас Эдисон впервые сделал с помощью фонографа? 6. Крупа из пропаренной пшеницы. 7. «Массовые сокращения». 8. Стихотворец, вставший во

главе «Плеяды». 12. «Живой шлейф». 14. Какой недуг сгубил американского классика Сидни Шелдона? 15. Спортивное амплу британки Элисон Кэрролл, ставшей моделью при создании образа Лары Крофт. 17. «Пернатый мыслитель». 21. Состояние «пьяного аффекта». 22. Старший из сказочных братьев Гримм по имени. 23. «Сгинь, нечистая ...!» 24. Кто помилвал Ричарда Никсона? 25. По какой причине в 1981 году остановились часы на лондонском Биг-Бене? 27. Сыр из «Греческого салата». 28. Чем киношный мститель Зорро обычно рисовал свой фирменный знак? 33. Приставка к оленю. 34. Кто стал первым премьер-ми-

нистром Индии? 35. Материал любимого пиджака профессора Лэнгдона. 36. Киллер на эшафоте. 37. Пятьдесят процентов от «пятой точки». 38. Какой дворец для французского короля Людовика XIV строили тридцать тысяч человек? 41. На чём тренируются прыгуны в воду? 42. Кто подарил своё имя славянской азбуке? 43. Кто руководил древнегреческим флотом? 45. Самый крупный из наших дятлов. 46. «Экспонат» в зоопарке. 47. Единственная «будущая» аватара Вишну. 49. «... очень рано начинают понимать, что значит подкупать». 50. Любимая дочь Леонида Утёсова. 53. Клерк из «адской канцелярии».

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 47

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Совершенство. 3. Скопидом. 9. Ультрафиолет. 10. Стаут. 12. Палач. 14. Нахал. 15. Реё. 19. Издательство. 20. Смех. 23. Фауна. 24. Штутгарт. 28. Раритет. 33. Дуадастанон. 34. Колорадо. 35. Лес. 37. Инаугурация. 39. Бейкер. 40. Ромни. 41. Симон. 42. «Идиот». 44. Трэш. 45. Радха. 46. Грандам. 48. Юнона. 49. Ролики. 50. Диада. 51. Лжица. 52. Месяц. 53. Бальса.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стриптизёрша. 2. Велюте. 4. Крах. 5. Причал. 6. Доллар. 7. Мята. 8. Стоун. 11. Таити. 12. Паулс. 13. Червень. 16. Чипсы. 17. Адлер. 18. Астат. 21. Хаш. 22. Питон. 23. Феномен. 25. Укус. 26. Гудини. 27. Рассуждение. 29. Закусочная. 30. Топаз. 31. Баскервиль. 32. Боярышница. 33. Декорация. 36. Рис. 37. Иноходь. 38. Яичница. 39. Бочар. 43. Кража. 47. Мода.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

ПОЗИЦИЯ НЕДЕЛИ	16.11.2015-22.11.2015
1	Елена Ваенга - «Королева»
2	Семён Слепаков - «Газпром»
3	Любовь Успенская - «Горький вкус бузины»
4	Сергей Трофимов - «Соловьи»
5	Стас Михайлов - «Любовь запретная»
6	Михаил Шуфутинский - «Люди добрые»
7	Звёзды эстрады - «Лук-лучок»
8	Михаил Бублик - «Беги»
9	Ирина Аллегрова - «Время - деньги»
10	Игорь Слуцкий - «Материнская любовь»
11	Кристина Орбакайте - «Свадебная»
12	Сергей Любавин - «Счастье в долгу у несчастья»

Уже которую неделю пальму первенства в хит-параде удерживает Елена Ваенга со своей «Королевой», на второй строчке прочно закрепился Семён Слепаков с песней «Газпром». Самое интересное происходит в нижней части «турнирной таблицы».

Сергей Любавин с романтическим музыкальным посланием «Счастье в долгу у несчастья» буквально заставил «Хор Турецкого» с песней «Улыбка Бога - радуга» покинуть дюжину лучших. По словам Любавина, это была его «самая долгая вокальная работа в студии, чтобы подобрать правильную интонацию, найти верную эмоциональную волну».

Владимир ПОЛУПАНОВ

ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ
На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 11.00 - «Хит-парад недели».

КАКИЕ ЦЕННОСТИ В СУНДУКЕ?

СУДЬБЫ



Священник написал книгу, основанную на семейных реликвиях.

На днях обнаружила рядом с мусоркой ворох старых фотографий, писем, открыток. Неужели семейные реликвии не представляют никакой ценности для наследников?
С. Малахова, Владимир

Для кого-то, к сожалению, не представляют. Но не для Виктора Фролова из Златоуста. Всё началось 50 лет назад, когда 7-летний Витя извлёк из дедушкиного сундука старинную подзорную трубу. Она была тяжёлая, латунная, а сундук - кованый, с ключиком: откроешь крышку - музыка играет. Витя трубу сломал, получил подзатыльник от отца и твёрдое знание: в старом сундуке хранится что-то очень важное. Настолько важное,

что этот огромный неуклюжий сундук родители таскали с собой во время каждого переезда из одного дома в другой.

- А в нынешних квартирах сундукам не место, - вздыхает поседевший уничтожитель семейных реликвий. Теперь зовут его отец Виктор, и он священник в одной из церквей Златоуста. Став взрослым, Виктор Фролов восстановил историю жизни деда, Александра Андреевича, который, по сути, был участником всех переломных событий XX века. Часть свидетельств лежала на дне старого сундука, остальное Фроловы передавали устно в виде семейных преданий.

КТО УСТРОИЛ БУНТ?

То событие было описано в газете «Искра» и вошло в историю мирового рабочего движения. В марте 1903 г. солдаты расстреляли мирную демонстрацию рабочих в Златоусте. Люди вышли на Соборную пло-

щадь, против них выстроили стрелков Мокшанского полка. Александру Фролову было 18 лет, и он с друзьями забрался на тополя рядом с площадью.

- Спустя много лет краеведы будут искать причины, по которым рабочие подняли бунт, - рассказывает отец Виктор. - Златоуст был первым городом в стране, где установили 8-часовой рабочий день, зарплаты по 20-30 рублей (большие деньги). Мой дед Александр Фролов с 15 лет работал в прокатном цехе. На фото все рабочие ухоженные, с причёсками, в дорогих костюмах и новых хромовых сапогах, у некоторых даже часы на цепочке висят. А сбивали людей с толку социалисты-революционеры. Кстати, по рассказам деда, большинство солдат стреляли вверх голов. Но в этот день на площади всё же 45 человек убили.

Жарким летом 1907 г. в Златоуст ворвался первый в истории города автомобиль. Это был автопробег Пекин - Париж. Первым человеком, встретившим чудо техники у заводского пруда, был Санька Фролов. Он подарил человеку в больших автомобильных очках десятка два рыбёшек из городского пруда. Шофёром оказался итальянский принц Сципион Боргезе (выигравший, кстати, этот автопробег). Санька потерял покой. Ведь это как же так: ни



Санитарный автомобиль доктора Мондиньяна, за рулём Александр Фролов. 1916 г.

Фото Анны УСМАНОВОЙ и из архива отца Виктора Фролова

дров, ни угля не надо, и рельсов никаких! Крути руль - и езжай куда хочешь. Утром Фролов был у гостиницы, куда поселили гостей. «Хочу на машине выучиться!» - сказал Александр вчерашнему итальянцу, а кто-то из конторских перевёл. Так Александр Фролов стал первым шофёром в Златоусте. В семейном альбоме хранятся фотографии, газетные вырезки и медицинская справка, в которой Саньку торжественно именуют «шофёром» - именно так, с двумя буквами «ф».

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ НА КАВКАЗЕ?

«Такая у тебя, Шурка, редкая специальность, что для неё и работы нет!» - усмехнулся глава семьи Фроловых, когда новоявленный шофёр вернулся домой.

В поисках работы Александр оказался на Кавказе. Сначала возил грузинского князя Топадзе, а в 1916 г. перешёл на службу к доктору армянину Мелику



Александр Фролов (крайний слева) с друзьями. 1905 г.

Мондиньяну. На Кавказе шла война, доктор помогал всем, кто звал на помощь: армянам, курдам, туркам, русским. Врачей никто не трогал. И Александра все знали и уважали, особенно сдружился он с казаками одной станицы под Пятигорском. А когда увидел чёрные косы атаманской дочери Ульяны - пропал уральский парень. Старый атаман был недоволен: десяток женихов отвадила Ульяна, а этот пришлый парень ей по нраву. Но случай изменил мнение атамана Петра Перверзева.

В тот день Александр ехал по заданию доктора в горный аул передать лекарство. На обратном пути услышал выстрелы. Прижатые к обрыву, три казака отстреливались от турок. Укрыться им негде, кони побиты, сами ранены. Плюнул Александр на свой санитарный нейтралитет, завёл машину - и к казакам. Турки убили водителя, стрелять перестали. А он подхватил своих - и по газам. Доехал до станицы и потерял сознание: водительская кожанка и сиденье - всё было в крови. Станичники насчитали в автомобиле пять турецких пуль. Сколько в Александра попало, история умалчивает. После

этого случая на казачьем круге было решено Саньку принять в терские казаки.

А в 1918 г. пришла на Кавказ Красная армия. Расстреливали казаков десятками. В один из дней прискакал на взмыленной лошади за доктором казак: тяжело ранен атаман. Помчался к нему Александр, и успел только атаман Переверзев передать ему старинную казачью шашку, кремниевый пистолет и наказ: «Ульяну утром похоронили. Ты не плачь о ней, Саня. Уезжай к отцу и матери. Тут брат на брата поднялся. Не след тебе здесь помирать. Тебе ещё сына родить надо».

КАК СЕРГО СПАС САНДРО

В 1930-е гг. работал Александр Андреевич в «Автодоре» и Осоавиахиме. Не вступал в партию, не ходил на митинги. Давно был женат, подрастали дочь и сын. «Молчаливый Фролов, но надёжный», - отзывались о нём товарищи. И снова жизнь привела на Кавказ - испытывались первые советские моторы-дизели для грузовых автомобилей. Тогда он познакомился с наркомом тяжёлой промышленности Серго Орджоникидзе.

В 1934 г. увиделся с наркомом ещё раз - товарищ Серго на один день приезжал в Златоуст. «Заберёшь товарища Орджоникидзе после митинга», - разре-

шил сопровождающий из ЧК. Дальше всё произошло стремительно. Увидел Александр, что Серго спускается с трибуны, и поехал ему навстречу. Но тот तो ли в полах шинели запутался, то ли на ступеньках поскользнулся - оказался прямо под колёсами автомобиля. Чекисты тут же скрутили водителя и увезли в тюрьму «за подготовку покушения на товарища наркома». Уже когда столичный гость сидел в вагоне, к нему подошли с докладом: так, мол, и так, обезвредили диверсанта Фролова.

- Какого Фролова? - перебил Орджоникидзе. - Александра, Сандро? А ну-ка везите меня в тюрьму!

Еле остановили горячего грузина. Но приказ выполнили в тот же день: Фролова из-под ареста освободили.

Что было дальше? Целая жизнь. Только стал Александр Фролов ещё молчаливее. Старые фото, открытки с Кавказа, кожаный шофёрский шлем, кремниевый пистолет и шашка - вот и все свидетели этой истории. Да ещё книга «Семь рассказов про моего деда», которую написал внук Александра - отец Виктор, представитель старого кержацкого рода Фроловых.



Светлана БАЦАН, «АиФ-Челябинск»



АиФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **В террористы - от нищеты?** Почему радикальными идеями заражаются вполне успешные и обеспеченные люди, выяснил спецкор «АиФ» во Франции.

■ **БлагоБЕДствие.** Что в России осталось от социального государства.

■ **Зима - в тонусе!** Чем взбодрить организм в самое тёмное и холодное время года?

■ **«Самое страшное - это неспособность почувствовать боль другого».** Геннадий Хазанов - о пользе уроков истории и умении быть счастливым.

ЧТО НЕ ПОЙМУТ ЛИДЕРЫ ЗАПАДА?

ГЕОПОЛИТИКА



Так и хочется спросить тех, кто создал такую ситуацию: вы хоть понимаете теперь, чего вы натворили?

Владимир ПУТИН, Президент РФ

(Об агрессивной политике Запада на Ближнем Востоке и распространении терроризма.)

Отвечает Александр РАР, немецкий политолог:

- На бытовом уровне среди думающих людей в западной элите это понимание посте-

пенно приходит. Но вот у руководителей, судя по их заявлениям, такого понимания по-прежнему абсолютно нет. Как нет его и у редакторов ведущих западных СМИ. Я общаюсь с ними, и что же они говорят? Что в Сирии надо было ещё 3-4 года назад свергать Асада, ещё сильнее поддерживать процесс арабских революций, внедрять в этом регионе западные ценности - и тогда, мол, сейчас было бы меньше проблем. Люди слепы, до фанатизма верят в свои идеи. И признать правоту Путина им будет очень сложно - тем более что в последнее время здесь принято считать неправильным всё, что делает и заявляет Россия.

КОГДА РУСЬ БЫЛА ТРЕЗВОЙ?

ИСТОРИЯ



Русская традиция? Не наговаривайте на русскую нацию. Россия начала пить при Петре I, всего лишь 300 лет назад, а Российскому государству на много веков больше.

Геннадий ОНИЩЕНКО, помощник премьер-министра РФ

Отвечает Александр БАЙРАМОВ, кандидат исторических наук:

- Позвольте процитировать впечатление венецианского

посла Амброджо Контарини, который побывал в нашей стране в 1476 г., за 200 лет до рождения Петра I: «Русские - величайшие пьяницы и весьма этим похваляются, презирая непьющих. Вин у них нет, но они употребляют напиток из мёда, который приготавливают с листьями хмеля. Он вовсе не плох, особенно если старый. Однако государь их не допускает, чтобы каждый мог его свободно приготавливать, потому что в противном случае они были бы ежедневно пьяны».

Взгляд со стороны, причём непредвзятый, - видно, что русские любят выпить, но также ясно и то, что государство держит ситуацию под контролем.

РЕАГИРУЕТЕ НА ПОГОДУ?

ЗДОРОВЬЕ

Стала сильно реагировать на погоду: голова кружится, болит и шум в ушах постоянно. Как с этим справиться?

Н. Муравьева, Тамбов

Часто такая реакция на смену погоды связана с нарушением мозгового кровообращения. Начните принимать натуральное лекарство Гинкгоум. В любую погоду лекарство Гинкгоум устраняет головную боль, головокружение и шум в ушах.

Кроме того, Гинкгоум уменьшает риск инсультов, так как

снижает вязкость крови, препятствуя повышенному тромбообразованию.

Также Гинкгоум «включает» память и внимание, повышает умственную работоспособность, так как улучшает снабжение мозга кислородом и глюкозой.

Гинкгоум производится известной фармацевтической компанией «Эвалар» по высоким стандартам качества и имеет выгодную цену (от 363 руб.) по сравнению с импортным аналогом (от 494 руб.)*.

* Средневзвешенная цена по данным «Группы ДСМ» за 44 недели 2015 г.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На правах рекламы

ПОЧЕМУ

НЕТ ТОЛСТОГО?

КУЛЬТУРА



Чувствую себя смущённым, когда говорят: назовите писателя, который сейчас необходим, как когда-то Толстой, Достоевский или Шолохов? Ничего близкого в нашей литературе нет...

Юрий БОНДАРЕВ, писатель

Отвечает Геннадий ХАЗАНОВ, народный артист России:

- Почему сейчас нет таких писателей? Я на этот вопрос отвечу эпитафией, который использовал Николай Васильевич Гоголь к пьесе «Ревизор»:



Новую «Анну Каренину» создать некому.

«Неча на зеркало пенять, коли рожа крива». Всё, что происходит в литературе, искусстве, шоу-бизнесе, промышленности, образовании, является отражением той жизни, того времени, в котором мы находимся. Причём это причинно-следственные связи - одно формирует другое.

КАК ВСТАВАТЬ БУДЕМ?

ЭКОНОМИКА



Падать дальше мы не будем. Вопрос в том, насколько быстро или медленно мы будем вставать?

Алексей УЛЮКАЕВ, министр экономразвития РФ

Отвечает Василий КОЛТАШОВ, глава Центра экономических исследований Института глобализации и социальных движений:

- А мне хочется спросить у министра: с чего он взял, что мы будем вставать?! На внешнем рынке ситуация не исправилась. Цена на нефть продолжает падать. На внутреннем рынке по-

ложение не лучше. В последние годы у нас было 2 локомотива экономики: строительство жилья и производство автомобилей. Но из-за удорожания кредитов и падения спроса строительный рынок в коллапсе, ситуация с продажей новых автомобилей - катастрофа. Вместо того чтобы рассказывать сказки о том, что дно кризиса пройдено (с конца 2014-го, кстати, это уже «пятое дно», о котором заявляют чиновники), правительству нужно срочно менять экономическую политику, стимулировать спрос. А они делают всё ровно наоборот: урезают расходы бюджета и ждут, что инвестициями займётся бизнес. А бизнесмены не дураки. Они адаптируются к кризису таким же способом, как и государство: сокращают издержки.

РАЗВЕ ОН ОДИН ТАКОЙ?

СПОРТ



Получается: как победы - у них лацканы пиджаков в орденах, а как проблемы - я один? Вот меня направили в футбол - и что у них там? Минус 2 млрд бюджет, всё завалено и разрушено.

Виталий МУТКО, министр спорта (возглавивший также в сентябре Российской футбольный союз - РФС)

- Что значит «направили в футбол»? - говорит Деннис ЛАХТЕР, футбольный агент. - Главой

РФС Мутко уже был (в 2005-2009 гг. - Ред.), да и уйдя на пост министра спорта, с футболом не расставался. Это же он утверждал Капелло на пост тренера сборной. Мне тяжело представить министра в качестве образца, ратующего за очищение «авгиевых конюшен». Потому как то, что я наблюдаю, больше похоже на имитацию деятельности. Вот те же непонятные матчи - как они были, так они и есть.

Кстати. Виталий Мутко не обделён орденами. Он имеет орден «За заслуги перед Отечеством» III степени, орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени, орден Почёта и орден Дружбы.

БОТОКС-ЭФФЕКТ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Слышала, что существует крем - альтернатива инъекциям ботокса. Можно о нём узнать подробнее? Валентина, 39 лет

Валентина, это крем БИОВЕН. В его составе новейшая разработка швейцарских учёных - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин. БИОВЕН расслабляет мышцы лица так же, как ботокс, только без инъекций и неприятных последствий!

В результате - морщинки разглаживаются. Вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель! И это без хирургии и инъекций. Никакого эффекта «маски»! Удивительно гладкая, молодая и упругая кожа!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можно получить крем БЕСПЛАТНО! Звоните по бесплатной «горячей линии» БИОВЕН 8-800-100-33-36. Назовите код подарка: Ш.01.БС.

ООО «ТЭСКОМ», ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информация об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-36. Срок проведения акции - до 31.12.2015.

* При заказе от 2 шт. На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

- Почему миллионы мужчин во всём мире так любят Мону Лизу? - Потому что она всегда улыбается и молчит. * * * - Рыбка моя, а ну-ка скажи, куда ты потратила всю мою зарплату? - Дорогой, а рыбки не умеют разговаривать!

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: Виктория ГУДКОВА, Константин КУДРЯШОВ, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Ольга ШАБЛИНСКАЯ. Фото www.kinopoisk.ru

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 48 (1829)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
 А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
 В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
 В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
 Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
 Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
 П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
 С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
 М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
 В. НЕПОМНОШИЙ - директор по работе с регионами
 О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
 Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью
 Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям
 e-mail: dir@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Крым (978) 848-22-12	Ник. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курган (351) 314-35-37	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Севастополь (+38050) 1597590	Тюмень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (4832) 62-18-38	Калуга (4842) 79-04-54	Курск (3512) 50-04-50	Омск (3812) 24-05-60	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Симленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Клишинев (+37322) 27-26-62
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Рязань (4912) 90-80-67	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3012) 21-34-93	Минск (+37517) 292-21-32
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

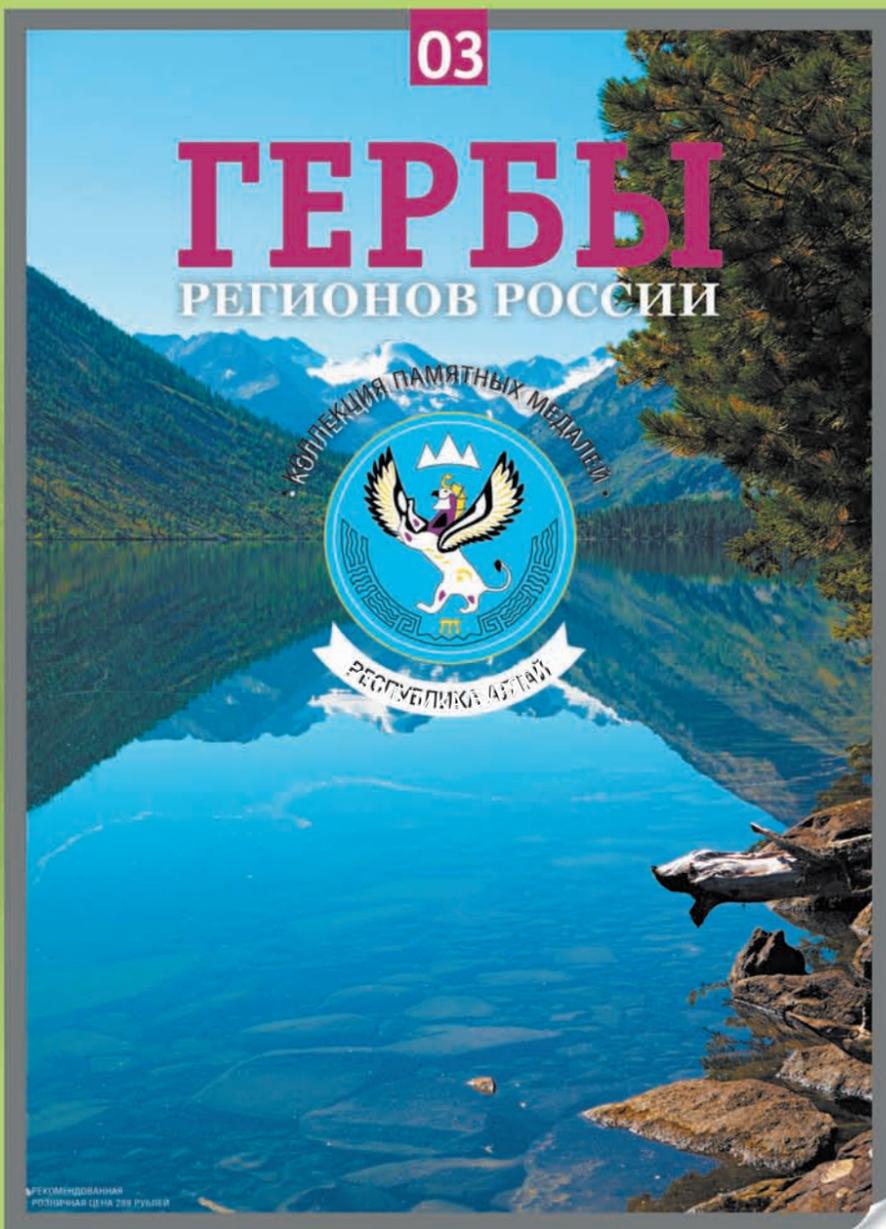
16+

Страницы в киосках прессы.
Телефон горячей линии 8 800 100 34 13.
Количество экземпляров ограничено

Новая энциклопедическая коллекция

ГЕРБЫ

РЕГИОНОВ РОССИИ



Рекомендованная розничная цена

НОВИНКА

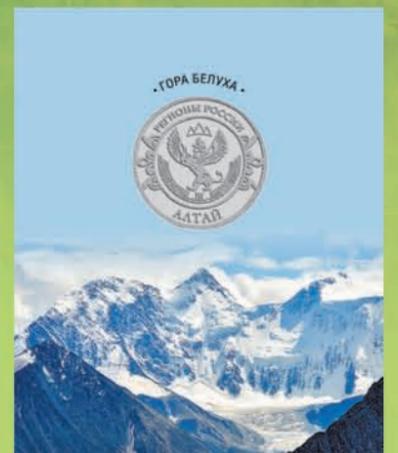
всего за

289
руб.

**В ПРОДАЖЕ
С 2 ДЕКАБРЯ**



Коллекционная медаль



Открытка

**Соберите полную энциклопедию
обо всех регионах России!**

Новая коллекция «Гербы регионов России» — это полная энциклопедия, посвященная современной России. Достоверная и интересная информация о каждом регионе нашей страны — история края, особенности географического и геополитического положения, природные богатства и достопримечательности, уникальные места и, конечно, удивительные люди. С новой серией «Гербы регионов России» вы соберете коллекцию памятных медалей с изображением герба каждого из 85 регионов.