



НАМ 40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 17 (1954) Газета издаётся с 1978 года
25 апреля - 1 мая 2018 г. В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляю вас с 40-летием еженедельника «Аргументы и факты»!

Прошедшие годы стали для издания временем активного творческого поиска и развития. И сегодня «АиФ» по праву считается одним из лидеров отечественного медиарынка, авторитетным источником новостей и актуальной информации в сфере политики и экономики, культуры и науки, образования и спорта.

Уверен, главный секрет непреходящей популярности газеты - профессионализм сотрудников, умение сочетать лучшие традиции отечественной журналистики с новаторскими идеями и подходами.

И конечно, важно, что вы нашли особый, доверительный и всегда узнаваемый стиль общения со своей многочисленной аудиторией, чутко реагируете на запросы читателей, поддерживаете с ними постоянный диалог.

Желаю вам успехов в реализации новых, интересных проектов и всего самого доброго!

Владимир ПУТИН



**«АИФ»
ВСЕ ВОЗРАСТЫ
ПОКОРНЫ**

Коллаж Алексея ДОРОФЕЕВА, фото PhotoXPress

ЦИФРЫ НОМЕРА

НА 13-15%
ВЫРАСТУТ ЗАРПЛАТЫ
БЮДЖЕТНИКОВ В ЭТОМ
ГОДУ **с. 5**

21 ДЕПУТАТ
И 9 СЕНАТОРОВ ИМЕЮТ
НЕДВИЖИМОСТЬ
ЗА РУБЕЖОМ **с. 6-7**

42,76 ТРЛН РУБ.
НАДО, ЧТОБЫ ПОГАСИТЬ
ДОЛГИ ПО СОВЕТСКИМ
ВКЛАДАМ **с. 18**

В 50 СТРАН
РОССИЯ ЭКСПОРТИРУЕТ
ВОДУ **с. 23**

КАЖДЫЙ 8-Й
ЧЕЛОВЕК ВИДИТ ТОЛЬКО
ЧЁРНО-БЕЛЫЕ СНЫ **с. 48**

10 РУБ./ДЕНЬ -
КУРОРТНЫЙ СБОР
В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ
И КРЫМУ С 1 МАЯ **с. 51**

80 161 БИЛЕТ
НА ЧМ-2018 КУПИЛИ
АМЕРИКАНЦЫ, ПРИТОМ
ЧТО СБОРНАЯ США
НЕ УЧАСТВУЕТ **с. 53**

АИФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Оформите подписку на еженедельник **ЖДЁМ ВАС С 10 ДО 16 ЧАСОВ**

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.

Задайте свой вопрос журналистам

К. Кудряшов

28 АПРЕЛЯ

Мясницкая ул. Мясницкая, 42

ISSN 0204-0476 18017

9 770204 047002

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, ВЫ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ НЕОБЫЧНЫЙ НОМЕР «АРГУМЕНТОВ И ФАКТОВ». И НЕ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ЭТО НАШ ТРАДИЦИОННЫЙ НОМЕР ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ - «ФИРМЕННОЕ БЛЮДО», КОТОРОЕ МЫ ГОТОВИМ ДЛЯ ВАС ДВА РАЗА В ГОД, ОТВЕЧАЯ НА ВАШИ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ, ОСТРЫЕ И НАБОЛЕВШИЕ ВОПРОСЫ.

40!
НАМ
ЮБИЛЕЙ «АИФ»

ЭТО НАШ ОБЩИЙ ПРАЗДНИК!

Этот номер особый ещё и потому, что он посвящён нашему с вами общему празднику - 40-летию газеты. Всю прошлую неделю «АиФ» ощущал себя счастливым именинником, едва успевая принимать поздравления и пожелания - правительственные телеграммы, красочные открытки, просто звонки от самых разных людей.

Мы благодарим всех. Приятно осознавать, что нас ценят, читают, обсуждают. Что 40 лет напряжённых трудов и творческих поисков, которыми занималось не одно поколение журналистов, редакторов, других сотрудников издательского дома «АиФ», не прошли даром и продолжают приносить свои плоды.

Что такое «Аргументы и факты» сегодня? Мы по-прежнему самая читаемая еженедельная газета России - каждую неделю нас читают 7,5% от всего взрослого населения России. Полугодовая аудитория - более 17,7 млн человек. «АиФ» - лидер среди общественно-политических еженедельников по аудитории*. Профессионалы не раз признавали нас «Маркой № 1 в России».

Сегодня «АиФ» обладает самой большой среди печатных СМИ сетью региональных и зарубежных редакций: 64 в России и 15 за рубежом. Тираж одного номера превышает 1,5 млн экз. Газета распространяется по подписке и в розницу в 56 странах, в том числе в Западной Европе, США, Канаде, Таиланде, Австралии, Израиле, государствах СНГ, Балтии и даже на Украине.

В тяжёлое для прессы время,

* По данным Mediascope NRS-Россия, исследование за сентябрь 2017 г. - февраль 2018 г. среди людей старше 16 лет, проживающих в городах с населением более 100 000 чел.



«АиФ» читают даже в Антарктиде.

когда газеты во всём мире закрываются одна за другой, мы расширяем границы и наращиваем аудиторию. Теперь уже и на Балканах. Недавно «АиФ в Сербии» начал выпускаться в Белграде, причём газета впервые выходит полностью на иностранном - сербском - языке!

Бьёт рекорды и электронная версия газеты. В марте 2018 г. на сайт пришло 23 715 784 посетителя. Ещё один рекорд - среднесуточная посещаемость: она составила 1 227 059 человек. Мы благодарны всем читателям и обещаем: дальше будет только лучше и интереснее, приходите на www.aif.ru!

В народе говорят: 40 лет не отмечают. По сути, мы следуем этому совету и свой юбилей празднуем в рабочем порядке, без лишней помпы, продолжая делать для вас лучшую - по вашему мнению - газету страны. А главный подарок у нас уже есть - это та преданность, с которой вы нас читаете. В ней залог того, что «АиФ» отпразднует ещё не один юбилей.

ОПАСНЫЕ ПРОДУКТЫ!

В июне прошлого года читала в вашей газете статью о том как семья отправилась клубничкой в результате чего семья погибла. Расскажите результаты расследований.

А. Никифорова, Сергиев Посад

Действительно 25 июня 2017 года произошел этот печальный инцидент. Клубника была изъята для проведения экспертизы. Документы и сертификаты качества продавца были в полном порядке, в истории болезни - сухая медицинская формулировка "отравление неизвестным ядом". К сожалению, из года в год последствия пищевых отравлений все страшнее и случаи летальных исходов все чаще, только за предыдущий год 35 000 пищевых отравлений с летальным исходом, причины нам не известны.



На сегодняшний день современная ферма очень похожа на химическую лабораторию. Больше удобрений - больше урожай, а значит и прибыль. Уберечь себя и своих близких можно, если проверять продукты на химикаты и радиацию. Для этого разработан специальный прибор - «Эковизор СОЭКС F4». В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе, прочие говоря все продукты, которые попадают на наш стол. Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный). ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ,

Читателей и редакцию поздравляют

ПО-НАСТОЯЩЕМУ НАРОДНОЕ ИЗДАНИЕ



Уже 40 лет ваше знаменитое издание выходит в свет и радует миллионы людей у нас в стране и далеко за её пределами яркими и интересными материалами. И я сердечно поздравляю вас и всех, кто любит «АиФ», с этой знаменательной датой.

За 40 лет «АиФ» прошёл большой путь. Он развивался и менялся вместе со страной, сумел найти свой фирменный стиль, стал по-настоящему народным изданием. Ведь в своих очерках и статьях аифовцы освещают актуальные темы, откликаются на злободневные события, ведут доверительную беседу с людьми, отвечают на волнующие их вопросы.

С большой теплотой вспоминая наше общение в редакции в 2008 году. «Аргументы и факты» делает замечательная команда журналистов, редакторов, репортёров, обозревателей и фотокорреспондентов. Благодаря вашему профессионализму и энергии издание и сегодня занимает особое место среди СМИ. А главное - пользуется доверием и большой любовью читателей. И это является не только весомым аргументом, но и неоспоримым фактом.

Желаю вам новых творческих успехов, вдохновения и всего самого наилучшего!

Дмитрий МЕДВЕДЕВ,
председатель Правительства РФ

ВЫ ВЫСОКО ДЕРЖИТЕ ПЛАНКУ



Вам есть чем гордиться. За короткое время из узкопрофильного издания вы стали одной из ведущих общенациональных газет России, авторитетной и влиятельной трибуной общественного мнения страны.

У «АиФ» сложился свой чёткий фирменный почерк, собственный, неповторимый стиль. Его отличительная черта - искренний, правдивый, предметный разговор с читателем, свободный от недомолвок, словесных увёрток, а тем более лжи. Только правда, только, как сказано в самом названии вашего издания, аргументы и факты, только отклик на то, что волнует людей.

Всеми возможными журналистскими средствами газета помогает своему читателю разобраться в калейдоскопе событий, в доступной форме разъясняет суть происходящего. И люди ценят такое отношение. «Аргументы и факты» пользуются уважением и доверием читателей, о чём свидетельствуют многомиллионные тиражи.

Что особенно важно, еженедельник не стоит на месте. Вы динамично развиваетесь, осваиваете новые темы, жанры и форматы, не чураетесь острых проблем. При этом бережно сохраняете всё лучшее в своих традициях, а главное - высоко держите планку журналистской работы.

Хочу пожелать руководству, всем сотрудникам «Аргументов и фактов» новых творческих достижений, успехов, благополучия!

Валентина МАТВИЕНКО,
председатель Совета Федерации

НЕИЗМЕННО АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ



Благодаря таланту, мастерству и новаторским идеям журналистов еженедельника. Неизменно актуальные темы, неповторимый стиль и использование современных технологий позволяют «Аргументам и фактам» на протяжении многих лет оставаться одним из самых читаемых изданий страны.

Желаю творческих успехов и всего самого лучшего!

Вячеслав ВОЛОДИН,
председатель Госдумы

«АИФ» ЦЕНЯТ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ



На протяжении многих лет «АиФ» ценят за достоверность, взвешенный подход к преподнесению материала, разнообразие затрагиваемых тем. Очень важно, что газета постоянно развивается, ищет новые интересные форматы, задействует свои ресурсы для реализации социально значимых проектов.

Конечно, все достигнутые ус-

пехи стали возможными благодаря слаженной работе команды настоящих профессионалов, единомышленников, людей ответственных, всем сердцем преданных журналистике. И лучшая оценка вашего труда - это востребованность газеты у самой широкой аудитории.

Желаю «Аргументам и фактам» оставаться всегда актуальным, созвучным времени изданием, хранящим верность своим замечательным традициям и принципам!

Владимир МЕДИНСКИЙ,
министр культуры

ГАЗЕТА,

ИНТЕРЕСНАЯ ВСЕМ



«Аргументы и факты» - удивительное издание. Как можно быть одновременно интересным жителям маленького посёлка и большого города? Сельским врачам, учителям школ, профессорам университетов, «белым воротничкам» из крупных корпораций? Пенсионерам, людям среднего возраста и совсем молодым? Ответ очевиден: в каждом номере газеты читатели находят интересные их факты и разумные, подчас неожиданные аргументы.

Помню, в начале своего пути «АиФ» распространялся по закрытой подписке. И, когда у каждого человека в нашей стране наконец появилась возможность покупать эту необычную газету, её тиражи взлетели до небес. Чтобы попасть в Книгу рекордов Гиннеса, многие устанавливают нелепые рекорды. «Аргументам и фактам» нужно было всего лишь попасть в киоски «Союзпечати», чтобы стать самым популярным еженедельником мира. В 1990 г. был зафиксирован уникальный тираж - 33 431 100 экземпляров с оценкой аудитории более 100 млн читателей.

Что же сегодня? Копий одного номера стали печатать меньше, но аудитория по-прежнему в 3 раза превышает тираж. К бумажной газете добавилась электронная версия издания. В марте 2018 года сайт aif.ru посетили 23,7 млн человек.

«АиФ» идёт в ногу со временем вот уже 40 лет. Желаю коллективу издания новых успехов, а его читателям - здоровья, благополучия и всего самого доброго.

Сергей СОБЯНИН, мэр Москвы

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

И ТВОРЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ



Примите мои поздравления с 40-летием со дня первого выпуска газеты «Аргументы и факты»! Высокий профессионализм и творческая энергия редакционного коллектива «АиФ» предопределили значимую роль издания на российском рынке информации.

Используя столь приятный повод, хочу выразить признательность за выстраивание конструктивного сотрудничества между «Аргументами и фактами» и Счётной палатой. Отрадно, что за годы совместной работы нам удалось достичь деловых отношений, основанных на уважении и взаимопонимании.

Сердечно желаю вам крепкого здоровья, благополучия и профессиональных успехов!

Татьяна ГОЛИКОВА,
председатель
Счётной палаты РФ

ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА!

известные всей стране люди

НЕ ЗАБЫВАЕТЕ

О НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЯХ



Четыре десятилетия - срок небольшой, но за эти годы благодаря усилиям творческого коллектива еженедельник обрёл популярность,

занял достойное место в русскоязычном медийном пространстве. Отрадно отметить, что в условиях, когда многие СМИ подчас тиражируют непроверенные факты и легковесные аргументы, «АиФ» сохраняет репутацию достоверного и надёжного источника информации. Особую признательность хотел бы выразить редакции за регулярное освещение жизни и деятельности Русской церкви, за материалы, рассказывающие о непреходящих нравственных ценностях, историческом, духовном и культурном наследии православия. Желаю главному редактору, коллективу и читателям еженедельника крепости сил, помощи Божией, вдохновения и успехов в дальнейших трудах.

Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ

И ОТВЕТЫ, И СОВЕТЫ



Газета завоевала заслуженно высокий авторитет у читателей, став самым высокотиражным изданием страны. Со страниц «АиФ» граждане узнают последние новости, получают ответы на самые насущные вопросы, слышат советы ведущих учёных и экспертов.

Желаю, чтобы ещё долгие годы талантливому коллективу «АиФ» сопутствовали успех, творческое вдохновение и лёгкость пера. Будьте здоровы!

Вероника СКВОРЦОВА, министр здравоохранения

ВСЕ ЭТИ ГОДЫ -

НА ПЕРЕДОВОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ



Сердечно поздравляю вас с 40-летием со дня выхода в свет первого номера газеты «Аргументы и факты»!

Все эти годы еженедельник находится на передовом крае общественно-политической жизни страны, формируя информационную повестку для десятков миллионов своих читателей в России и за рубежом.

Это ответственный труд, требующий высокого журналистского и редакторского мастерства, умения

УДАЧИ ЕЩЁ НА 100 ЛЕТ!



Читаю АиФ. Желаю и удачи на следующие 100 лет!!!

Сергей ШОЙГУ, министр обороны РФ

НАШЛИ КЛЮЧ К СЕРДЦАМ МИЛЛИОНОВ



Газету «Аргументы и факты» благодаря её разносторонней аудитории можно по праву назвать одним из самых популярных изданий как в России,

так и за её пределами.

Вам удалось найти свой уникальный и неповторимый стиль, подобрать ключ к сердцам читателей, среди которых миллионы автолюбителей, поскольку значительное внимание газета уделяет вопросам обеспечения безопасности дорож-

ного движения и работе сотрудников Госавтоинспекции.

Уверен, что и в дальнейшем наше творческое сотрудничество будет только крепнуть и развиваться во имя благородной цели - сохранения жизни и здоровья граждан на дорогах России!

Сегодня очень приятно поздравить вас с праздником, пожелать всему коллективу крепкого здоровья, счастья, больших творческих успехов и новых свершений!

Михаил ЧЕРНИКОВ, главный государственный инспектор безопасности дорожного движения РФ

ДОВЕРЯЮТ И ЖДУТ



«Аргументы и факты» любят за правдивость, достоверность, близость к читателю, за умение вести открытый разговор и всегда отзывать на проблемы людей. Жители Краснодарского края с большим удовольствием читают «АиФ», доверяют материалам издания и всегда ждут новостей о своём регионе.

Уверен, вас ждёт ещё немало лет успешной работы. Вдохновения и новых громких побед!

Вениамин КОНДРАТЬЕВ, губернатор Краснодарского края

ЭКСПЕРТ И КРИТИК



Для многих жителей Пермского края ваша газета - надёжный и объективный источник информации. А ещё компетентный эксперт и справедливый критик. Читать вашу газету интересно. Приятно, что вы сохраняете лучшие традиции отечественной журналистики и при этом не боитесь меняться: активно общаетесь с читателями через Интернет, социальные сети. Желаю всему коллективу газеты новых успехов, креативных идей и проектов!

Максим РЕШЕТНИКОВ, губернатор Пермского края

ПОДДЕРЖИВАЕТЕ В ТРУДНЫЙ МОМЕНТ



«АиФ» не только держит высоко поставленную планку своей профессиональной деятельностью, подробно освещая события

в России и мире, но и старается брать новую высоту, участвуя в благотворительности, поддерживая своих читателей в трудный момент и словом, и делом. Желаю не останавливаться на достигнутом и относиться к вашему читателю с сердцем - так, как у вас всегда получалось!

Юрий СОЛОМИН, народный артист СССР



ПОКОРИЛИ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ОЛИМП



«Аргументы и факты»!

За эти годы ваше издание стало флагманом отечественной журналистики, покорило как российские, так и мировые олимпиады в информа-

ционной сфере. Своим высоким профессионализмом и беспристрастным освещением общественно-политической жизни нашей страны вы завоевали доверие не одного поколения читателей.

Желаю коллективу еженедельника «Аргументы и факты» сохранения традиций качества журналистского ремесла, неисчерпаемого вдохновения и ярких творческих успехов в новых проектах!

Ольга ВАСИЛЬЕВА, министр образования и науки

ЭТО МЕСТО ДЛЯ ДИСКУССИЙ



На страницах еженедельника всегда есть место для различных точек зрения и свободной дискус-

40 лет - это целая эпоха в жизни нашего общества, которая нашла объективное и честное отражение на страницах вашего издания.

сии по самым важным проблемам. Такая популярность и общественная значимость издания - результат серьёзной профессиональной ежедневной кропотливой работы.

Поздравляю коллектив «АиФ» с юбилеем! Здоровья, благополучия, новых творческих успехов и дальнейшего расширения читательской аудитории!

Александр ЖУКОВ, президент Олимпийского комитета России

ГОРЖУСЬ ТЕМ, ЧТО МНОГО ЛЕТ ВАС ЧИТАЮ



подписке. А чтобы её купить, надо было идти к киоску часов в 6 утра,

«Аргументы и факты» - явление особое. Помню те времена, когда «АиФ» достать было практически нереально. Газета распространялась по особой

и то не всегда еженедельник тебе доставался.

Читатель любит «АиФ» за достоверность и точность подачи материалов. Он доверяет «Аргументам и фактам», поэтому читал, читает и будет читать эту замечательную газету. И я горжусь тем, что являюсь вашим многолетним читателем.

Татьяна ТАРАСОВА, заслуженный тренер СССР

ОСТАВАЙТЕСЬ ВЕРНЫМИ СЕБЕ!

Мне исполняется 80 лет, а «АиФ» - 40. Я отчётливо помню: когда «Аргументы и факты» только

появились в Советском Союзе, они пользовались огромной популярностью. Это одна из немногих газет, которые я стараюсь покупать и сегодня,

потому что «АиФ» может многое дать человеку, даже если он в два раза старше еженедельника.

Желаю вам приумножать армию преданных читателей, оставаться верными себе и радовать яркими материалами. Продолжайте учить доброту и не бояться трудностей.

Николай КАРПОЛЬ, заслуженный тренер СССР и России, главный тренер волейбольной команды «Уралочка» с 1969 года

ВНИМАНИЕ

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.

Здоровый мозг - залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, - повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).

ПРАВДА ДОЛЖНА БЫТЬ С ЗУБАМИ

Как «Аргументы и факты» дожили до 40 лет

40!
НАМ
ЮБИЛЕЙ «АиФ»

«АИФ» ОСТАЁТСЯ САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКОМ РОССИИ. ГАЗЕТА ВНЕСЕНА В КНИГУ ГИННЕССА ЗА САМЫЙ БОЛЬШОЙ ТИРАЖ В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. В ЧЁМ СЕКРЕТ УСПЕХА И ВЫЖИВАНИЯ?

Если совсем коротко, то в особых отношениях с читателями. И главным в этих отношениях была и остаётся доверительность разговора. Эту формулу в основу газеты заложил её первый главный редактор В. Старков. Но в условиях советской власти и цензуры приходилось действовать осмотрительно. Ведь в былые времена как? Один резкий шаг - и газета под запретом. Чтобы понять, насколько нелегко для журналистов было делать газету, которой бы поверили люди, нужно вспомнить об истоках. Первый номер вышел в 1978 г. Страна всё ещё пребывала в объятиях коммунизма. Ещё совсем свирепствовала партийная цензура. По сути, народ был лишён не только правдивого слова, но и собственной истории. Историю России заменяла история КПСС. Реальная жизнь страны подменялась бесконечными рапортами о победах строителей коммунизма, славословием по поводу мудрой политики партии и правительства. И, естественно, рассказами о неминуемом кризисе капитализма и скором крахе доллара. Страна была пропитана ложью. И на эту ложь народ отвечал глубоким недоверием к власти, к газетам, к телевидению. Отдушину находили в песнях Высоцкого и Галича, анекдотах и разговорах на кухне. За правдой охотились на волнах зарубежных радиостанций - «Голоса Америки», Би-би-си.

ГЛОТОК СВОБОДЫ

В таких условиях вести правдивый разговор с читателями было крайне трудно. На первых по-



Сегодня «АиФ» создаётся в старинном здании, построенном ещё при Екатерине II. Слева - первый номер издания. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



рах помогало то, что газета выпускалась как бюллетень для лекторов и политинформаторов. То есть для узкой «проверенной» аудитории. Учитывая это, власть закрывала глаза на некоторые вольности. Воспользовавшись этим, газета стала размещать на своих страницах статистические данные и факты, которые партийная печать публиковать избегала. Было и солидное «прикрытие». «АиФ» официально считался одним из органов Всесоюзного общества «Знание». Вот под видом «распространения знания» газета и пыталась доводить до сведения читателей хотя бы фрагменты реальной жизни страны и народа. «Не нужно лезть на власть с кулаками, - говорил В. Старков, - нужно теснить её правдой». Поначалу это были, понятно, дозированные порции правды. Потому в первых выпусках «АиФ» за 1978 г. ничего не говорилось, например, о лишении советского гражданства М. Ростроповича и Г. Вишневецкой. Не было упоминаний ни о судьбе «диссидентов», ни об «Архипелаге ГУЛАГ» А. Солженицына.

В те трудные для журналистики времена газета нашла и ещё один «хитроумный» способ рассказывать читателю о деликатных проблемах тогдашней жизни. Как только первые чи-

татели поняли, что «Аргументы и факты» - это глоток правды, они стали писать в газету письма с очень неудобными вопросами. А журналисты рассылали эти письма в разные советские инстанции - и требовали ответа. Партийная этика тех лет предполагала, что на письма трудящихся следует реагировать. Чиновникам приходилось волей-неволей отвечать. Жанр сохранился в газете и сейчас, чему подтверждение - нынешний суперномер вопросов - ответов.

Жить в журналистике легче стало с началом перестройки. Форма доверительного разговора с читателем получила второе дыхание. Уже не нужно было с каждым выпуском газеты опасаться окрика из Идеологического отдела ЦК КПСС. Число читателей стало стремительно расти. У киосков, где продавались «Аргументы и факты», в дни выхода газеты выстраивались очереди. К лету 1990 г. тираж «АиФ» вырос до 33 млн, а число читателей

превысило 100 млн. В один из приездов в Париж я был удивлён, обнаружив газету в лавке во дворе знаменитой русской церкви на ул. Дарю. Газета лежала среди религиозной литературы.

«ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»

Во времена Б. Ельцина «Аргументы и факты» стали одним из важных источников информации для Кремля об отношении населения к власти. Критические статьи из «АиФ» постоянно включали в обзоры прессы для президента. В обстановке «свободы без берегов» тех лет даже президенту приходилось терпеть «уколы правдой». В те времена я был пресс-секретарём Б. Ельцина и неоднократно слышал упреки: «Неужели никак нельзя приструнить этого Старкова?» Я отвечал так: «Борис Николаевич, конечно, можно. Но так мы поссоримся с прессой, с интеллигенцией. И с кем будете работать? С чиновниками?» Борис Николаевич, пользовавшийся в первые годы правления



большой поддержкой демократической прессы, вздыхал и отступался.

Будучи в доверительных отношениях с большинством главных редакторов, я, конечно, рассказывал В. Старкову о кремлёвских «громах и молниях». Помню его слова на этот счёт: «Газета и должна быть с зубами. Если зубы выпадают, то журналистика превращается в «весёлую вдову». Её приглашают в царские хоромы, поощрительно поглаживают по задку. Но не уважают», «Чем больше газета критикует власть, тем больше эта власть её уважает».

В этой связи вспоминаю ещё одну историю из жизни «АиФ». В кремлёвской практике были заведены регулярные встречи президента с главными редакторами газет и телеканалов. Завершались эти встречи хорошей дружеской выпивкой и общением «без чинов». К сожалению, в силу накопления усталости, разочарований ходом реформ и неизобъемного для всех правителей «удара властью» такие встречи президента стали со временем тяготить. Раздражали откровенные высказывания главных редакторов о политике Кремля, о положении в стране, где на фоне унижительной бедности народа начала складываться олигархическая система с её отвратительными лозунгами «Жизнь удалась» и «Всё позволено». При подготовке очередной встречи Клуба главных редакторов я обзванивал «клиентов», приглашая на встречу в Кремль. В. Старков, бывший одним из самых активных участников таких встреч, заартачился: «А зачем я туда пойду? А что вы нам там скажете?» И на встречу демонстративно не пришёл.

Наступали другие времена. Но история «Аргументов и фактов» продолжалась и продолжается. И в беззубую «весёлую вдову» коллектив газеты превращаться не намерен.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности - вот что приходит на смену былой решимости и героической браваде.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства для лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- ✓ облегчению акта мочеиспускания;
- ✓ уменьшению болевого синдрома;
- ✓ улучшению эректильной функции;
- ✓ уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- ✓ уменьшению объема простаты.

**ОТПУСК
В АПТЕКЕ
БЕЗ
РЕЦЕПТА**

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. **ЦЕРНИЛТОН®** широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привлек держатель уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения - **ЦЕРНИЛТОН® форте** (в капсулах)! Больше активного вещества - меньше количества капсул в дневном приеме.

«Горячая линия»: 8 (495)795-61-56, 8 (499)124-02-21
www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте**: 50 капсул.
ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+

* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей». Л.Г. Слива, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ПОЛИТИКА

КТО ПОЛУЧИТ 10 ТЫСЯЧ КО ДНЮ ПОБЕДЫ?

ВЫПЛАТЫ

Слышал, что инвалиды и участники войны получат единовременную выплату к 9 Мая. Это так?

И. Силантьев, Пенза

Минтруд подготовил проект президентского указа, в котором предполагается «произвести в мае 2018 г. единовременную выплату гражданам РФ, постоянно проживающим на территории РФ, а также гражданам РФ, постоянно проживающим в Латвийской Республике, Литовской Республике и Эстонской Республике, являющимся инвалидами Великой Отечественной войны,

участниками Великой Отечественной войны из числа лиц, указанных в подпункте 1 пункта 1 статьи 2 ФЗ «О ветеранах», - в размере 10 тыс. руб.». Граждане России получают деньги через Пенсионный фонд, остальные - через свои консульства в иностранной валюте по курсу ЦБ.

По предварительным оценкам, на выплату в 10 тыс. руб. могут рассчитывать 102 тыс. человек. Это инвалиды и участники ВОВ (9 категорий, указанных в подпункте 1). К сожалению, труженики тыла и лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», в проекте указа не попали и выплата им не предусмотрена.

ЧТО ЗА ОЛИГАРХ ДЕРИБАБКИН?

Как дышать одним воздухом с Дональдом Трампом?



Е. ГРОМЫКО, замминистра сельского хозяйства: «Если американцам и европейцам показалось, что мы упали на колени, то на самом деле мы наклонились, чтобы потуже завязать шнурки на кроссовках и рвануть вперед».

Образ впечатляет. А кроссовочки от Puma или от Adidas?

М. АБЫЗОВ, министр: «Мы привыкли делать идолов из зарубежных выдающихся личностей. Но на поддержку Tesla 5 млрд долл. в год тратит госбюджет США. За 5 млрд долл. и мы сделаем отечественных Илонов Масков!»



Россия полна талантами! За 5 млрд бюджетных денег они построят себе тысячу таких вилл на Лазурном Берегу или в Майами, что Маску и не снились.



К. БАБКИН, председатель совета ТПП: «Дерипаска одной ногой стоял на прозападной платформе, другой - на патристической. И когда они начали разезжаться - ему пришлось сесть на шпагат».

Между прочим, какая говорящая фамилия получается из смешения фамилий этих двух видных бизнесменов: Дерибабкин.

С. ОБУХОВ, экс-депутат ГД: «Я могу отказаться от воздуха, потому что им дышит Трамп».



Да будь я хоть негром преклонных годов, и то без унынья и драм, Я б воздух весь выдохнул только за то, что им же дышал Дональд Трамп.



А. АВАКОВ, глава МВД Украины: «Мы готовы перенимать опыт многих передовых стран, но в вопросе противодействия гибридной войне со стороны России весь мир должен учиться у нас».

Прямо генералиссимус Суворов - за одного битого двух небитых дают. А сколько небитых дадут за трижды битого - в Крыму, в Донецке и Луганске?

С. РЕПОВ, Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Источники цитирования: РИА Новости, Интерфакс, РБК, Регионы online, ВВС

В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР, - об инциденте в Стерлитамаке: «Коль существуют риски нападений, почему не направлять наших учителей на курсы самообороны, чтобы, если уж такое ЧП произошло, они могли дать отпор, защитить и себя, и детей?»

И будет наша учительница - как некрасовская русская женщина. Приёмом дзюдо остановит, в горящую школу войдёт!

ПРАВДА ЛИ, ЧТО В ЭТОМ ГОДУ РЕЗКО ВЫРАСТУТ ЗАРПЛАТЫ БЮДЖЕТНИКОВ?

КОШЕЛЁК

Ходят разговоры, что бюджетникам заметно прибавят зарплату. На сколько? Т. Безбородова, Вел. Новгород

По прогнозу Центробанка, зарплаты бюджетников в 2018 г. вырастут на 13-15% за счёт повышения минимального размера оплаты труда (МРОТ) до прожиточного минимума и выполнения майских указов президента. Как отмечают эксперты ЦБ, коммерческие организации тоже увеличат зарплаты сотрудникам. В 2017 г. больше всего оплата труда выросла в нефтепереработке и химии, автотранспорт-

ном производстве и полиграфии. «Зарплаты будут расти в первую очередь в сфере добычи сырья и его экспорта», - полагает проректор Академии труда и соцзащиты Александр Сафонов.

Между тем агентство «Блумберг» со ссылкой на свои источники сообщило, что у В. Путина готов шестилетний план экономического развития с упором на социальную сферу. План предполагает увеличение расходов на здравоохранение, образование и инфраструктуру на 10 трлн руб. Это должно обеспечить «решительный прорыв» в повышении уровня жизни граждан, о котором президент говорил в марте в своём послании.

ПОЧЕМУ РОССИЯ ОТКАЗАЛАСЬ ПЛАТИТЬ ВЗНОСЫ ВО ВСЕМИРНЫЙ БАНК И СОВЕТ ЕВРОПЫ?

ФИНАНСЫ

Почему мы отказываемся платить взносы во Всемирный банк? Это из-за санкций? О. Усова, Калуга



Как пояснил замминистра финансов РФ Сергей Сторчак, мы лишь отказались принимать участие в очередном взносе на докапитализацию Всемирного банка (всего акционеры решили увеличить капитал ВБ на 13 млрд долл.). Россию не устраивают его принципы распоряжения кредитными ресурсами. Также Москва напомнила о нежелании ВБ финансировать проекты в РФ. По словам Сторчака, если банк не изменит текущей политики, он может утратить свою финансовую устойчивость, лишиться самых надёжных заёмщиков - Индии и Китая. Кстати, США тоже не участвуют в докапитализации ВБ, хотя и сохраняют в нём блокирующий пакет.

А вот взносы в бюджет Совета Европы мы действительно не платим из-за санкций. Россию лишили в 2014 г. права голоса и возможности работать в руководящих органах Парламент-

ской ассамблеи Совета Европы (ПАСЕ) из-за присоединения Крыма и событий на востоке Украины. В июне 2017 г. РФ впервые приостановила выплаты взносов. Позже мы отказались платить и за 2018 г. В ПАСЕ признали, что наш отказ осложнил положение организации, дефицит бюджета в этом году - 18 млн евро. Как пояснили в Госдуме, Россия восстановит выплаты лишь после изменений в регламенте ПАСЕ.

ИННОВАЦИИ И ПРОРЫВ В БОРЬБЕ С РАКОВЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

КЛИНИКА ОНКОИММУНОЛОГИИ И ЦИТОКИНОТЕРАПИИ

В Москве работает специализированный онкоцентр «Клиника онкоиммунологии и цитокинотерапии» - первый в России центр онкологии нового поколения, использующий в борьбе с злокачественными опухолями не только стандартные подходы, но и такое современное и инновационное направление, как цитокинотерапия и онкоиммунология.

Цитокинотерапия с применением фактора некроза опухоли тимозин-альфа и интерферон-гамма позволяет увеличить эффективность терапии не только на начальных стадиях, но и при IV стадии опухолевого процесса, а также улучшить переносимость химиотерапии.

В клинике работают и консультируют высококвалифицированные онкологи, онкохирурги, химиотерапевты, кардиологи, неврологи из ведущих онкологических центров Москвы.

Основным направлением работы клиники является лекарственная терапия злокачественных опухолей. В дневном стационаре клиники помимо цитокинотерапии проводится химиотерапия по современным европейским протоколам, а также дезинтоксикационная, симптоматическая и общеукрепляющая внутривенная терапия. Благодаря такому комплексному и индивидуальному подходу к каждому больному, пациенты очень хорошо переносят химиотерапию практически без каких-либо побочных эффектов.

В клинике также выполняются операции по удалению доброкачественных образований кожи и мягких тканей-родинок, пигментных невусов, папиллом, липом, фибром и т.д.

На правах рекламы

МОСКВА 8-800-500-60-27 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ), 8-495-374-75-55, КОНТАКТЫ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ В РЕГИОНАХ РФ

НА САЙТЕ HTTP://ONCOLOGY-XXI.RU. 18+

Лицензия № ЛО-77-01-014127 от 10 апреля 2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАКОЙ ХИЩНИК ВЕРНЕТ КОЛЕНЯМ МОЛОДОСТЬ?



Полярная акула! А Вы знали, что скелет этой удивительной рыбы целиком состоит из хряща и служит ей десятки лет? Ученые обнаружили в хрящах акулы в 100 раз больше полезных веществ, чем в хряще телят. При употреблении в пищу, он снимает неприятные ощущения и возвращает комфорт в суставах всего за 2 недели.

К сожалению, купить акулу в обычном магазине нельзя. Но в городе Партизанск, на Дальнем востоке изготавливают средство для суставов «Артрофиш» из настоящих полярных акул Берингова моря. Специальная технология обработки сохраняет все полезные вещества живой акулы.

Для читателей газеты открыта горячая линия 8-800-500-00-01. Узнайте, как получить всю пользу хрящей акулы для своих суставов. Звоните сейчас!

Звонок из любой точки России бесплатный.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
РЕКЛАМА. ИНН 2509006369 ОГРН 1152509000291 ООО «ФАРМОУШЕН ТРЕЙД». 692856, г. ПАРТИЗАНСК, УЛ. КУТУЗОВА Д. 60.

ТЕМА НОМЕРА

По статистике, в 2017 г. доходы у граждан РФ упали. А как на этом фоне выглядят наши власти? Они в своих декларациях, кстати, всё честно указывают?

Л. Данилова, Сочи

ОТКУДА ТАКИЕ ДОХОДЫ?

В декларациях за 2017 г. у представителей федеральной власти суммы доходов выросли. Но это не значит, что министры, депутаты и чиновники различных уровней стали больше зарабатывать.

КТО УСТРОИЛ РАСПРОДАЖУ?

Например, как пояснил пресс-секретарь президента **Дмитрий Песков**, зафиксированные в декларации доходы Владимира Путина почти на 10 млн больше, чем в 2016-м, потому что был продан принадлежавший ему участок площадью 1500 кв. м. Руководитель Администрации Президента **Антон Вайно** в декларации за 2016 г. указал доход 9,6 млн, а за 2017 г. - уже 255,8 млн. Столь явный скачок Д. Песков также объяснил продажей недвижимости: по сравнению с предыдущей декларацией в перечне собственности г-на Вайно не стало жилого дома площадью 454 кв. м.

В декларации вице-премьера **Александра Хлопонина** теперь нет дома (800 кв. м) и земли в Италии, зато его доход с 9,94 млн вырос до 2,9 млрд. А вот министр **Михаил Абызов**, наоборот, «упал» в доходах в 2 раза - до 181 млн. Видимо, аренда дома в Италии (335 кв. м) и содержание 2 «мерседесов», 4 мотоциклов и вертолёта «влетает в копеечку».

Резко увеличил свои доходы за год министр сельского хозяйства **Александр Ткачёв** - с 5,6 млн до 548,2 млн. Как пояснили в министерстве, в 2017 г. мать министра передала сыну в дар ценные бумаги, по которым набегали внушительные дивиденды.

В Совфеде больше всех в этом году доход оказался у сенатора от Дагестана **Сулеймана Керимова**. Несмотря на сложности с французским правосудием, он за год увеличил доход с 12 млн до 2,8 млрд. В 229 раз! Второе место среди богачей-сенаторов у прошлогоднего лидера - совладельца «Океанрыбфлота» **Валерия Пономарёва**. В копилке семьи сенатора от Камчатки стало одним миллиардом меньше - в ней осталось «всего» 1,8 млрд плюс 48,4 млн у супруги. В семье всё в порядке с квартирами, автомобилями и даже автостоянками - их задекларировано 5 штук.

«Бронзу» в этом году взял сенатор от Тамбовской области **Александр Бабаков** - 564,5 млн руб. Один из самых скромных доходов оказался у вице-спикера Совфеда **Андрея Турчака** - всего 2,1 млн. Год назад, когда он подавал декларацию как губерна-

тор Псковской области, у него было и вовсе 719 тыс. руб.

КТО ПОСТАВИЛ РЕКОРД?

В Госдуме тоже произошла смена лидера. Депутат **Григорий Аникеев**, основатель компании, занимающейся мясопереработкой и девелопментом, заседает в ГД с 2007 г. В 2015-м он декларировал доход в 600 млн, но сейчас у него уже 4,3 млрд. Г-н Аникеев поставил думский рекорд за всю историю декларирования. Кстати, и он вместо 25 объектов зарегистрировал «лишь» 18.

99 депутатов от всех фракций и один независимый депутат указали в декларациях доход 10 млн руб. и более. На этом фоне лидеры думских фракций выглядят просто бедняками: **Геннадий Зюганов** (КПРФ) заработал 6,3 млн, **Владимир Жириновский** (ЛДПР) - 5,4 млн, **Сергей Невзоров** («Единая Россия») - 4,7 млн и **Сергей Миронов** («Справедливая Россия») - 4,5 млн.

Совокупный доход всех депутатов в 2017 г. - 6 млрд 218 млн руб. По 1,162 млн руб. в месяц у брата. Для сравнения: простой гражданин в месяц в среднем получает 31,5 тыс.

КОМУ БРИТАНИЯ МИЛА?

В кремлёвской администрации домов и вилл за рубежом ни у кого в собственности нет. Из 170 сенаторов недвижимость за рубежом задекларировали 9. А в Госдуме таких 21.

Наибольшей популярностью среди чиновников пользуются Испания и Болгария. Но у многих есть жильё и в недружелюбной к нам Британии. У депутата ГД от КПРФ **В. Блоцкого** там участок более 1 га и дом в 312 кв. м. У сенатора **Д. Савельева** в пользовании дом в Англии 489,3 кв. м. Квартирой в Лондоне пользуется семья 1-го вице-премьера **И. Шувалова**. В пользовании дом в Британии у сына и дочери министра **М. Абызова**. (В раздел «В пользовании» попадают арендованные дома, квартиры и виллы, записанные, в том числе, на тещу или совершеннолетних детей.) У сенатора **А. Канокова** несовершеннолетние дети пользуются британским общежитием. А ребёнок депутата **Д. Скриванова** уже не пользуется квартирой на Туманном Альбионе, которая была в декларации 2016 г. Такая же история у троих детей депутата **А. Скоча**. Да и сам папа попал под санкции США.

КТО БОГАЧ, А КТО

В декларациях депутатов, министров, сенаторов -

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРЕЗИДЕНТА РФ

Фамилия	Должность	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2017 г. (руб.)
А. Вайно	руководитель Администрации Президента РФ	255 839 086 (261 538 223)
Д. Песков	заместитель руководителя Администрации Президента РФ - пресс-секретарь Президента РФ	14 342 661 (214 728 407)
Н. Цуканов	помощник Президента РФ по вопросам местного самоуправления	41 206 428 (58 890 535)
Я. Шабанов	старший референт Президента РФ	5 257 029 (39 077 790)
Д. Ливанов	спецпредставитель Президента РФ по развитию торгово-экономических отношений с Украиной	15 511 450 (39 011 232)
А. Муравьев	полпред Президента РФ в Совете Федерации	29 179 321 (34 790 360)
Н. Патрушев	секретарь Совета безопасности РФ	33 584 339 (33 907 453)
С. Кириенко	1-й заместитель руководителя Администрации Президента РФ	33 266 923 (33 291 967)
И. Левитин	помощник Президента РФ	26 450 584 (29 707 363)
Ю. Аверьянов	первый заместитель секретаря Совета безопасности РФ	26 008 468 (26 508 197)
В. ПУТИН	Президент РФ	18 728 268
Н. Меликова	референт Президента РФ	4 502 881
А. Венедиктов	помощник секретаря Совета безопасности РФ	4 767 082

* По закону учитывается только доход супруги (-а) и несовершеннолетних детей.

** Здесь и далее данные по недвижимости - с учётом супругов.

Лидеры по земельным участкам

Я. Шабанов, старший референт президента



Количество: **9**

Г. Клименко, советник президента



Общая площадь: **161 332 м²**

Лидеры по квартирам и домам

Д. Песков, пресс-секретарь президента



Количество: **9**

В. Устинов, полпред президента в Южном ФО



Общая площадь: **2482,5 м²**

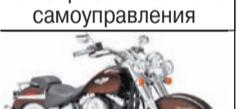
Роскошный и необычный транспорт

С. Григоров, советник президента



Mercedes-Benz GLE 450

Н. Цуканов, помощник президента по вопросам местного самоуправления



мотоцикл Harley-Davidson

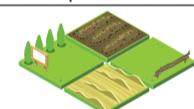
ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ

Фамилия	Должность	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2017 г. (руб.)
А. Хлопонин	вице-премьер	2 912 121 656 (2 916 276 274)
А. Ткачёв	министр сельского хозяйства	548 255 534 (586 454 152)
Ю. Трутнев	вице-премьер	377 283 187 (378 175 471)
Д. Мантуров	министр промышленности и торговли	213 566 747 (217 946 287)
М. Абызов	министр РФ	181 010 189
И. Шувалов	первый вице-премьер	91 280 609 (180 426 042)
М. Минь	министр строительства и ЖКХ	10 961 268 (84 162 435)
Н. Никифоров	министр связи и массовых коммуникаций	5 836 614 (68 836 285)
А. Дворкович	вице-премьер	6 797 371 (59 165 549)
Д. Козак	вице-премьер	21 438 879 (46 249 621)
Д. МЕДВЕДЕВ	Председатель Правительства РФ	8 565 296
М. Соколов	министр транспорта	5 850 255
С. Донской	министр природных ресурсов и экологии	5 261 702 (5 663 491)

* По закону учитывается только доход супруги (-а) и несовершеннолетних детей.

Лидеры по земельным участкам

Л. Кузнецов, министр по делам Северного Кавказа



Количество: **11**

А. Силуанов, министр финансов



Общая площадь: **41 964 м²**

Лидеры по квартирам и домам

П. Колобков, министр спорта



Количество: **6**

А. Хлопонин, вице-премьер



Общая площадь: **3 697,3 м²**

Роскошный и необычный транспорт

Л. Кузнецов, министр по делам Северного Кавказа



Ferrari 599 GTB

И. Шувалов, 1-й вице-премьер



ЗИЛ 41047

Цель Т

НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОЗОВ
И ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ



АКЦИЯ! ARNEBIA



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕДНЯК?

«запорожцы», «феррари» и миллиарды

СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ РФ

Фамилия	Какой регион представляет	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2017 г. (руб.)
С. Керимов	Республика Дагестан	2 757 600 012 (2 761 230 693)
В. Пономарёв	Камчатский край	1 878 853 092 (1 927 312 859)
А. Бабаков	Тамбовская обл.	564 577 991 (564 579 521)
Б. Невзоров	Камчатский край	337 714 588 (409 566 108)
В. Гаевский	Ставропольский край	10 199 662 (318 925 944)
Д. Савельев	Тульская обл.	167 155 728 (177 284 556)
В. Васильев	Ивановская обл.	63 122 177 (157 862 559)
А. Епишин	Тверская обл.	155 173 004 (156 805 623)
Л. Глебова	Удмуртская Республика	12 350 513 (110 037 198)
Ю. Воробьёв	Вологодская обл.	18 045 352 (109 023 404)
В. МАТВИЕНКО	Председатель СФ	23 003 760 (40 651 187)
АУТСАЙДЕРЫ		
А. Фадзаев	Северная Осетия	2 192 391 (2 882 985)
С. Митин	Новгородская обл.	2 336 794 (3 873 095)

* По закону учитывается только доход супруги (-а) и несовершеннолетних детей.

Лидеры по земельным участкам

И. Морозов,
Рязанская область



Количество: **49**

И. Морозов,
Рязанская область



Общая площадь:
31 882 965 м²

Лидеры по квартирам и домам

В. Лебедев,
Нижегородская область



Количество: **17**

В. Васильев,
Ивановская область



Общая площадь:
3 756,4 м²

Роскошный и необычный транспорт

В. Пономарёв,
Камчатский край



Ferrari F430

А. Беляков,
Владимирская область



ЗАЗ 965 «Запорожец»

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА РФ

Фамилия	Какую фракцию представляет	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2017 г. (руб.)
Г. Анискин	«Единая Россия»	4 311 002 189
Н. Борцов	«Единая Россия»	1 142 214 947
Л. Симановский	«Единая Россия»	734 388 421 (819 803 402)
А. Скоц	«Единая Россия»	262 245 229
В. Блоцкий	КПРФ	200 125 777 (203 005 336)
А. Пономарёв	«Единая Россия»	169 578 669 (185 405 414)
А. Хайруллин	«Единая Россия»	168 423 294 (168 569 916)
А. Брыксин	«Единая Россия»	107 179 352 (111 347 507)
А. Прокопьев	«Единая Россия»	92 734 761 (93 682 051)
А. Ремезков	«Справедливая Россия»	78 180 803
В. ВОЛОДИН	Председатель ГД	51 358 108
АУТСАЙДЕРЫ		
О. Быков	«Единая Россия»	1 267 948 (1 564 620)
Д. Ионин	«Справедливая Россия»	2 613 710 (2 700 451)

* По закону учитывается только доход супруги (-а) и несовершеннолетних детей.

Лидеры по земельным участкам

С. Жигарев,
ЛДПР



Количество: **309**

В. Карамышев,
«Единая Россия»



Общая площадь:
2 894 100 м²

Лидеры по квартирам и домам

В. Блоцкий,
КПРФ



Количество: **13**

Г. Омаров,
«Справедливая Россия»



Общая площадь:
6 344,4 м²

Роскошный и необычный транспорт

А. Красноштанов,
«Единая Россия»



Mercedes-Benz Maybach S 500 4matic

В. Резник,
«Единая Россия»



«Москвич-401»

Чья жена самая умелая?

Жёны усердно помогают по-полнать семейный бюджет, пока мужья горят на государственной службе.

В ГД у 13 семей доход более 100 млн. Из них 8 процветают благодаря супругам. Бизнесмен, совладелец «Макфы» **Вадим Белоусов** задекларировал лишь 6,4 млн, а его супруга - 266,7 млн. Выходец из строительного бизнеса **Алексей Красноштанов** заработал только 4,5 млн, зато его

супруга - 670,4 млн руб. У одного из руководителей организации ветеранов «Боевое братство» - **Дмитрия Саблина** - доход 16,2 млн, у его жены - почти 700 млн.

Среди жён сенаторов самый большой доход у жены представителя Ставропольского края **Валерия Гаевского** - она заработала 308,7 млн. Зато депутат ГД писатель **Сергей Шаргунов** в декларации указал годовой доход супруги... 2 коп.

КАК СТАТЬ ЧЕСТНЕЕ?

ВАЖНО, ЧТО ТЕПЕРЬ ИНФОРМАЦИЯ О ДОХОДАХ ЛЮДЕЙ ИЗ ВЛАСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ДЛЯ НАС ПРОЗРАЧНОЙ.

МНЕНИЕ



МИРОНОВА

При чём публично оглашаются не только зарплаты чиновников, но и общие доходы их семей, и имущество - это, конечно, факт позитивный.

Это говорит о том, что государство пытается стать более открытым. Может быть, это происходит пока не в полной мере, потому что далеко не все родственники обязаны попадать в декларации. Но и то, что есть, уже прогресс.

Подобные отчёты позволяют обществу быть в курсе и при необходимости влиять на ситуацию. Потому что власть теперь вынуждена оглядываться на возможное выражение общественного неудовольствия по поводу чьих-то чрезмерных аппетитов. Например, теперь пресс-секретарям приходится

объяснять обществу, почему и как у их шефов выросли доходы. Печалит в этой истории другое: реальные доходы населения растут очень медленно и не обгоняют инфляцию. И на этом фоне такие цифры в декларациях выглядят не совсем прилично.

Речь не о том, что чиновники должны жить плохо, - это неправильный подход. Они должны жить хорошо. Ещё Перикл, когда создавал в Древних Афинах систему госуправления, ставшую базисом для всех последующих систем, говорил, что чиновникам нужно платить деньги. Иначе они либо начнут воровать, либо у власти окажутся непрофессионалы. Поэтому рост зарплат должен быть синхронный: и у народа, и у чиновников.

Кстати, и среди чиновников есть серьёзное расхождение. Рядовые служащие федеральных министерств и региональных управлений получают маленькие зарплаты. А чтобы госаппарат работал качественно, нужно достойно платить всем специа-

Николай Миронов,
руководитель Центра экономических и политических реформ

Материалы подготовили: **Юлия ШИГАРЕВА** (Y.Shigareva@aif.ru), **Екатерина БАРОВА**, **Глеб ИВАНОВ**, **Александр ФИШМАН**. Инфографика **Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ**

В ЧЕМ СИЛА БРАТА?

Утратив мужскую силу, многие впадают в уныние. А слова «брат, ты же понимаешь, тебе уже не 20 лет» оптимизма не прибавляют.

На самом деле, все не так грустно и ещё долгие годы можно чувствовать в себе полную готовность к близости, и не нужно придумывать "велосипед" или экспериментировать над своим здоровьем, достаточно обратиться внимание на многовековой опыт традиционных восточных практик, где мужской силе уделяли огромное значение.

Средство **Инфорте** вообрало в себя этот опыт, его компоненты действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат.*

И это не удивительно - история приёма его компонентов, которые взаимно дополняют и усиливают друг друга, оттачивалась веками.

Инфорте! Получайте и дарите удовольствие любимой!

Узнать подробно Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 590 руб.!

ДЕЙСТВИЕ КАПСУЛ ДО 3 ДНЕЙ!

+ СПРАШИВАЙТЕ ИНФОРТЕ В АПТЕКАХ!

Цель Т

НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОЗОВ
И ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



АКЦИЯ! АРНЕВИА



Реклама

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ГЛАВА МИНСТРОЯ МИХАИЛ МЕНЬ НАЗВАЛ ГОРОДА-КАНДИДАТЫ НА РЕНОВАЦИЮ. ЭТО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЕКАТЕРИНБУРГ, НОВОСИБИРСК, КРАСНОДАР, РОСТОВ И СОЧИ. В СПИСКЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ КАНДИДАТОВ ТАКЖЕ КАЗАНЬ И УФА.

Инициатива вроде бы очень хорошая - снести хрущёвки с их тесными 6-метровыми кухнями и переселить людей в комфортные современные новостройки. Но это ли сегодня является проблемой № 1 с жильём в стране?

МНЕНИЕ



РАЗВОРТНЕВОЙ

Во многих регионах страны есть головная боль поважнее - обеспечить крышей над головой хотя бы тех жителей, чьё жильё находится в катастрофическом положении.

ФОТО НЕДЕЛИ



В КАКИХ ГОРОДАХ ВСЛЕД ЗА МОСКВОЙ НАЧНУТ РЕНОВАЦИЮ?

Снос пятиэтажек, увеличение площади квартир - это очень позитивно. Вот только миллионы граждан по-прежнему живут в бараках и опасных для жизни аварийных домах и о хрущёвках могут только мечтать. В Орле обрушилась стена 4-этажного дома - к счастью, никто не погиб. В г. Осташков Тверской обл. люди, проживающие в аварийных домах, вынуждены посещать туалет, балансируя на досках, проложившихся поверх провалившегося пола. Во Владивостоке в XXI в. масса жилья вообще не имеет элементарных удобств - выгребные ямы находятся на улице.

В Архангельске деревянные прогнившие развалюхи стоят прямо в центре города. Суд вынес решение переселить ветхие дома, но каким-то образом все

квартиры в них признаны аварийными, а дом в целом - нет. Власти говорят, что они не могут предоставить людям жильё метр в метр, дают больше и за несколько лишних метров требуют по 2-3 млн руб.! Федеральный Фонд реформирования ЖКХ даже выделил региону дополнительные деньги на переселение. Как вы думаете, там справились с проблемой? Нет. И это



происходит с жильём, которое уже было признано аварийным до 1 января 2012 г.

Теперь надо решить судьбу тех, кто не попал в старую программу переселения. В новый список ветхих и аварийных офи-

циально вошли 45 тыс. домов. Но реально их минимум в 2 раза больше! Органы местного самоуправления тормозят включение такого жилья в реестр, потому что денег в местных бюджетах нет и не предвидится.

Есть поручение президента - до 1 июля 2018 г. принять закон, который определит новую постоянно действующую программу переселения. Минстрой внёс его в правительство под грифом «секретно». То есть важнейший социальный документ, который определит судьбу многих тысяч граждан страны на будущие годы и который должен быть принят уже через 2 месяца, никто в глаза не видел! Именно эта проблема сейчас нуждается в широком общественном обсуждении, а гипотетическая реновация вполне может и подождать своей очереди.

Светлана Развортнева, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль»

ПОЧЕМУ НАША РЫБА

ТАКАЯ ДОРОГАЯ?

Почему чиновники регулярно отчитываются о росте улова рыбы на Дальнем Востоке, а цена в магазинах на неё не падает?

В. Логинов, Самара

МНЕНИЕ



МАТВЕЕВА

Как же так получается, что по дороге из одного конца России в другой цена на рыбу вырастает в 2,5 раза?

Дело в том, что цену диктует не рыбак, а рынок в целом.

Во-первых, рыбная отрасль сильно зарегулирована со стороны государства. Прежде чем рыба попадает с того же Дальнего Востока в Центральный регион, рыбаки и их продукция проходят очень много дополнительных барьеров. Если раньше после добычи рыбы мы сразу загружали её в секции и контейнеры и отправляли непосредственно покупателю, то теперь вынуждены сначала доставлять в порт для предъявления ветеринарному надзору. А это время (процесс занимает неделю) и дополнительные транспортные и топливные расходы, аренда складов для хранения продукции. Естественно, все издержки отражаются на себестоимости рыбы. Но к чему этот дополнительный контроль, если все районы промыслов постоянно проверяются? Зачем лишние препоны?

Во-вторых, перевозка в регион тоже стоит немалых денег. Нужно оплатить работу водителей, машину и топливо. А в каждом регионе рыба также должна получить ветеринарные свидетельства, несмотря на то что она в своей же стране несколько часов назад их уже получила. И снова хранение, а значит, расходы.

В-третьих, рыбакам трудно получить кредиты на промысел, поэтому они стараются рыбу сразу продать, чтобы успеть за сезон поймать как можно больше. Продать удаётся в основном перекупщикам: они единственные готовы платить сразу. К тому же обычные рыбаки не имеют доступа к ретейлу, в крупные торговые сети войти могут как раз перекупщики. Они, в свою очередь, накручивают цену, чтобы самим заработать и компенсировать транспортные и бюрократические издержки. Ретейл тоже не остаётся в стороне и накидывает ещё. Вот и получается, что, например, горбуша уходит от рыбака за 150-160 руб. за кг, а достаётся потребителю в Центральном регионе за 300-350 руб.

К тому же в этом году на стоимость рыбы существенно повлияло проседание Сахалина в вылове. Из-за того, что конкурирующий регион в этом сезоне выпал, Камчатка и Дальний Восток подняли ценник.

Дмитрий Матвеев, президент Союза рыбопромышленников Сахалинской обл.

ПРИЧИНА БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫХ АПРЕЛЬСКИХ СНЕГОПАДОВ - ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ



На смену потеплению в европейскую часть России пришло неожиданное похолодание. Сильнейшие снегопады прошли в Кировской, Нижегородской областях и в Пермском крае. В некоторых местах снега навалило до 40 сантиметров. В Кирове (на фото) из-за снежных заносов оказалось парализовано движение транспорта. Как заявляют метеорологи, такие сюрпризы погоды связаны с глобальным потеплением. Погода становится неустойчивой из-за повышения среднегодовой температуры в России, ведь за последние 100 лет она выросла на десять градусов.

Photo instagram.com/h.anna95

Недавно МРОТ увеличили до прожиточного минимума. Это очень хорошо. Но лично меня расстроило то, что квалифицированные специалисты в некоторых случаях будут получать столько же, сколько неквалифицированные. Получается, мой опыт и знания никто не ценит?

Илья Н., инженер, Н. Новгород

С 1 мая минимальный размер оплаты труда (МРОТ) повысят до прожиточного минимума: с 9489 до 11 163 руб.

МНЕНИЕ



ЩАПОВА

Это очень важный шаг, который устраняет одну из самых вопиющих несправедливостей: нельзя платить человеку зарплату меньшую, чем сумма, необходимая для

ПОЧЕМУ ПОВЫШЕНИЕ МРОТ РАДУЕТ НЕ ВСЕХ?

элементарного выживания. Но надо понимать: даже если в отдалённом районе санитарка по итогам мая получит 11 тыс. руб. вместо 9 тыс., её положение пусть и улучшится, но не так, как должно быть. Необходимо повышать уровень минимальной оплаты труда хотя бы до 25 тыс. руб.

Однако с мест уже посыпались вопросы: из-за повышения МРОТ во многих учреждениях низкоквалифицированные сотрудники стали получать столько же, сколько и те, кто обладает большей квалификацией. Условно, сотрудник муниципальной администрации будет получать немногим больше уборщицы. Хотя и квалификация, и ответственность у

него значительно выше. Какой смысл тогда работать на более ответственной должности, если можно получать столько же за более простую работу? Эксперты подсчитали: чтобы поднять зарплаты всем бюджетникам пропорционально

росту МРОТ, понадобится в 10 раз больше средств, чем те, которые уже потрачены из бюджета на первомайское увеличение. Итоговая цифра может составить 400-500 млрд руб. Это огромные деньги! Тем не менее эту проблему придётся решать. Иначе есть опасность столкнуться с дефицитом опытных кадров - они с госслужбы уйдут в бизнес.

Есть у повышения МРОТ и ещё несколько нюансов. Один из них - существующие расхож-

дения между данными Минфина и региональных властей по количеству бюджетников, которым полагается увеличить МРОТ. В среднем по стране это расхождение - 15%. Важно, что наш Минфин намерен совместно с Минтрудом и регионами уточнить цифры. Ждём, что учтут всех и никто не останется обиженным.

Но в целом повышение МРОТ стало важной вехой в жизни страны. Это решение показало, что государству, если оно сочтёт это необходимым, вполне по силам изыскать средства для наших самых незащищённых граждан. Это очень маленький шаг в сторону большей социальной справедливости.

Михаил Шапов, член комитета ГД по бюджету и налогам



Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ЧЕГО ОТ РОССИИ ХОТЯТ ШТАТЫ?

Почему американцы радуются тогда, когда надо плакать, и лезут туда, куда их не просят?

ГЕОПОЛИТИКА

ЧТО НОВОГО УВИДИМ НА ПАРАДЕ 9 МАЯ?



Как сообщил на выездной коллегии Минобороны в парке «Патриот» глава военного ведомства Сергей Шойгу, над Красной площадью в День Победы впервые пролетят два истребителя 5-го поколения Су-57 в новой раскраске (на снимке), разработанных в рамках проекта «ПАК ФА», а также Су-30СМ и МиГ-29СМТ. В главном параде в Москве примут участие 13 тыс. человек, 159 единиц военной техники и 75 воздушных судов. Всего же в этом году парады пройдут в 28 городах, в них будет задействовано 55 тыс. человек и 1200 единиц военной техники и 150 самолётов и вертолётов.

ЧТО ГОВОРИЛ О РОССИИ ПОСОЛ США?

Почему в России не приживаются западная политическая система и западные ценности?

П. Тушин, Курск

Известный политолог и советолог, бывший посол США в СССР Джордж Кеннан в статье «Америка и русское будущее» ещё 30 лет назад (статья вышла в NYT в 1989 г.) делал прогноз: «Нынешний период в СССР по уровню свободы во многом не имеет равных в истории страны, за исключением разве что нескольких лет бурных перемен, предшествовавших началу Первой мировой войны в 1914 г. Однако с понятием «свобода» надо обращаться осторожно. Она не означает, что Россия становится

такой же, как мы. Этого не происходит, и не следует ожидать, что это произойдёт. В долгосрочном плане государственный строй и методы, которые использует любое государство, отражают представления и ожидания народа. Русский народ и ряд других народов, населяющих СССР, никогда не знали демократии в нашем понимании этого слова. Они почти не имеют того многовекового опыта, что формирует дисциплину самоуправления, из которого родилась наша политическая культура. Если завтра установить в России нашу политическую систему, большинство людей не будут знать, что с ней делать, а то, как они с ней поступят, возможно, будет сильно отличаться от наших ожиданий».

ПОЧЕМУ АМЕРИКАНЦЫ УЛЫБАЛИСЬ НА ПОХОРОНАХ БАРБАРЫ БУШ?

Почему на похоронах супруги экс-президента США Барбары Буш все ВИП-гости улыбаются? Что за цинизм?

П. Тушин, Курск

Эксперты «АиФ», разбирающиеся в американских обычаях, объясняют этот странный для русского человека феномен так: политики в США стараются всюду излучать оптимизм и «надевают» натренированную улыбку, лишь бы не испортить

имидж. К тому же сложно назвать кончину 92-летней Барбары Буш внезапной... Схожее «веселье» было на похоронах лидера ЮАР Н. Манделы, где тогдашний президент США Обама и британский премьер Кэмерон смеялись и делали селфи.

На фото: овдовевший Джордж Буш-старший (в коляске), слева направо стоят Лора и Джордж Буш-младший, Билл и Хиллари Клинтон, Барак и Мишель Обама, Меланья Трамп.



Фото Reuters

США заявили о необходимости международного контроля за судоходством на трассе Северного морского пути. Почему они вдруг на него позарились?

Н. Ладыгин, Игарка

«Севморпуть - кратчайшая морская трасса, соединяющая Европу с Восточной и Юго-Восточной Азией, - пояснил «АиФ» океанолог, полярник, замдиректора Арктического и антарктического НИИ Росгидромета Валерий Лукин. - Ряд стран хотели бы контролировать этот маршрут, поскольку его использование для доставки грузов позволяет существенно сократить

ПОЧЕМУ США ЗАРЯТСЯ НА НАШ СЕВМОРПУТЬ?

транспортные издержки. Но без согласия России это невозможно. Самим США, кстати, транспортировка по Севморпути не особо интересна, у них есть более дешёвый и быстрый путь из Тихого океана в Атлантический - через Панамский канал. Скорее это нужно Китаю, Японии, Кореи или Канаде, Норвегии и другим арктическим государствам.

Прохождение иностранных судов по Севморпути наша страна не запрещает. Однако

судоходство там требует специального гидрографического, ледокольного обеспечения. Кроме того, Россия очень беспокоится о безопасности мореплавания в этом районе, ведь любые аварии судов там могут нанести непоправимый ущерб окружающей среде. Поэтому нужно заявить и согласовать маршрут, его сроки, дать подробные сведения о грузе, ледовом классе судна, квалификации экипажа и т. п. Администрация Севморпути может разрешить, а может и не разрешить плавание, и это не всем странам нравится».



КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ВОЙНА В СИРИИ?

В Сирии правительственная армия зачистила очередную область от боевиков. А сколько ещё территорий осталось в их руках?

Ф. Зайковский, Могилёв



- После падения Восточной Гуты под контролем оппозиционных сил остались

три зоны деэскалации - Хомс, Идлиб, а также территория на юго-западе Сирии, - рассказывает эксперт РСМД, главный редактор «Иран сегодня» Никита Смагин. - Две последние зоны находятся на границе. Через неё боевики получают снабжение, поэтому ликвидировать их Дамаску будет непросто. А вот Хомс со всех сторон окружён правительственными войсками. Скорее всего, эта провинция

будет освобождена следующей. Весь северо-восток Сирии находится под контролем курдов, которые хотят создать здесь собственное государство. Пока курдов поддерживают США, Дамаск не может вернуть эти провинции. Но против независимости курдов выступает и Турция, которая уже разделила их территории на две части и продолжает наступление в районе Африна.



КТО ВОЗГЛАВИЛ КУБУ ПОСЛЕ БРАТЬЕВ КАСТРО?

Слышала, на Кубе теперь новый глава государства. Неужели ещё один родственник Фиделя Кастро?

Е. Андреева, Тула

Действительно, новым председателем Госсовета Кубы стал 58-летний Мигель Диас-Канель, представитель нового поколения кубинских политиков, родившихся уже после революции. При этом правившие до него Фидель и Рауль Кастро ему не родня. «Диас-Канель не из детей партийной верхушки, - рассказал «АиФ» руководитель Центра политических исследований Института Латинской Америки РАН Збигнев Ивановский. - Он родился в семье рабочего и учительницы, получил образование инженера-электрон-

щика, вступил в Союз коммунистической молодёжи, был партийным руководителем в Санта-Кларе, показал себя хорошим администратором и был замечен Фиделем. А в 2013 г. он стал замом Рауля Кастро. Диас-Канель заявляет о верности идеалам революции. «На Кубе нет места тем, кто стремится восстановить капитализм», - заверил он парламент. Скорее всего, при нём сохранится преемственность курса, но возможно ускорение экономических реформ, в частности, произойдёт полная отмена карточек и будет снят ряд ограничений для частного сектора».

Любопытно, что вопреки общепартийной линии Диас-Канель, похоже, спокойно относится к гомосексуализму - по



Мигель Диас-Канель и Рауль Кастро. Фото AP/TACC

словам главы культурного центра для ЛГБТ в Санта-Кларе, он помог сохранить этот центр в годы преследования и даже ходил туда на театральные представления со своими детьми.

ЗАЧЕМ СТОЛИЦЕ СТОЛЬКО НАГРАД?

Хорошая международная репутация стала способом привлечения инвестиций

ОПЫТ МОСКВЫ

В последнее время газеты стали сообщать, что Москва получает одну международную награду за другой. А есть ли прок от всех этих премий и высоких мест в иностранных рейтингах или всё это красивые дипломы и статуэтки, которыми украшают кабинеты?

О. Крапивина



Отвечает старший вице-президент исследовательской компании GfK Вадим Волос:

Соревнуясь с другими городами-лидерами, Москва каждый раз сдаёт экзамен по репутации. Жюри анонимное, но любой из судей - это эксперт высшего уровня, лидер в своей отрасли, хорошо знающий российскую столицу. В последние годы она совершила резкий скачок в развитии «по всем фронтам», что и доказывают награды от профессионального сообщества (см. инфографику). А вот рядовой потребитель пока мало знает о разительных переменах в Москве. Среднестатистический американец, англичанин или француз видит негативную картинку в теленовостях и понятия не имеет о созданных пешеходных пространствах и уличных фестивалях, о системе безопасности и обновлённой транспортной сети. О том, насколько комфортно здесь провести каникулы, постоянно жить, заниматься бизнесом. Конечно, те, кто бывал в столице России, избавляются от стереотипов и дают ей очень лестную оценку, но это очень медленный путь для повышения репутации.

На мой взгляд, Москве следует как можно активнее продвигать себя как бренд, в том числе рассказывая о своих достижениях и наградах. Тогда иностранцы будут принимать решение (куда поехать в отпуск, где заниматься бизнесом, во что вкладывать инвестиции), основываясь не на слухах и мифах, а на достоверной информации. Которую они получают из источников, заслуживающих доверия, - именно поэтому так важно занимать хорошие позиции в мировых рейтингах. Например, Токио удалось избавиться от клейма холодного и недружелюбного мегаполиса именно благодаря ударному маркетингу. Такой стратегии нужно следовать и Москве. Кстати, привлекательность города в глазах иностранцев важна для всех обитателей мегаполиса, а не только для тех, кто занят в туристической сфере. Ведь средства, поступающие в бюджет города благодаря росту гостей и числу международных договоров, идут на благоустройство мегаполиса и социальные программы, на культуру и образование его жителей.

УСЛУГИ И ДОСТИЖЕНИЯ МЕГАПОЛИСА: 2013-2018 ГОДЫ



ТРАНСПОРТ

SUSTAINABLE TRANSPORT AWARD

2017 год: Специальный приз «За особые заслуги» за достижения в развитии транспортной инфраструктуры, в том числе создание и запуск Московского центрального кольца (МЦК), сети «Магистраль», а также за улучшение пешеходного пространства.

2016 год: 2-е место за существенные достижения в создании комфортной транспортной и городской среды в Москве.

GLOBAL PUBLIC TRANSPORT AWARDS

2017 год: Премия «Особое признание» за достижения в развитии городского транспорта и транспортной инфраструктуры за последние шесть лет (создание современного парковочного пространства, запуск пассажирской железнодорожной инфраструктуры МЦК, а также общую стратегию развития транспорта Москвы).

TRAFFIC INDEX AWARDS

2017 год: Награда «За вклад в развитие парковочного пространства» (за самую качественную организацию парковочного пространства).

ITF TRANSPORT AWARDS

2016 год: Победа в номинации «За особые достижения в области транспорта» в категории «Пассажирские перевозки».

ТЕХНОЛОГИИ МОСКВЫ

Премия Всемирной организации электронных правительств городов мира WeGO

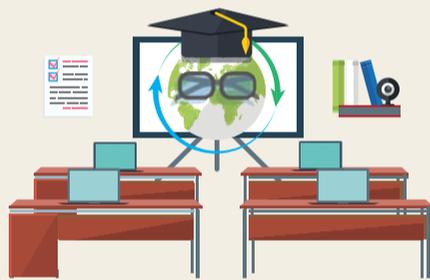
2017 год: Специальный приз в номинации «Предоставление государственных услуг в электронной форме».

Международная премия Intelligent Community Awards

2017 год: Москва вошла в топ-7 умных городов мира премии Intelligent Community Awards.

Международная премия World Smart City Awards

2016 год: Финалист в категории «Город» за развитие городских электронных сервисов.



ОБРАЗОВАНИЕ

Всероссийская олимпиада школьников

2017 год: Московские школьники завоевали 817 дипломов на Всероссийской олимпиаде.

Национальный чемпионат WorldSkills Russia

2017 год: 1-е место в Национальном чемпионате «Молодые профессионалы».

Московская олимпиада мегаполисов

2017 год: 1-е место на школьной олимпиаде крупных городов и столиц мира.

СПОРТ

Национальная премия в области физической культуры и спорта

2016 год: Национальная премия в области физической культуры и спорта.

Дельфийские игры

2017 год: 1-е место в комплексных соревнованиях молодых деятелей искусств.

КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ

Европейская выставка по реставрации, сохранению памятников и санации исторических строений DENKMAL

2016 год: Специальная награда за выдающиеся достижения столицы в области сохранения исторических архитектурных памятников.

2014 год: Золотая медаль за стенд правительства Москвы, посвященный реставрации памятников конструктивизма.

2012 год: Золотая медаль за аутентичную реконструкцию Триумфальной арки.



ЛУЧШИЕ ПРОЕКТЫ ГОРОДА

Парк «ЗАРЯДЬЕ»

2018 год: Премия InAVation Awards. Парк стал лауреатом в номинации «Лучший проект в области общественных пространств».

Премия международного архитектурного портала ArchDaily

Парк стал лучшим в категории Visitor Attraction. Он получил награду за медиаоснащение и аудиовизуальные инсталляции - аттракционы «Машина времени» и «Полёт».

Городская платформа «ЧУДО ТЕХНИКИ»

2017 год: Премия «Права потребителей и качество обслуживания».

Лауреат в номинации «Розничные услуги». Сервис оценили за высокий уровень клиентского обслуживания.

Единая медицинская информационно-аналитическая система (ЕМИАС) города Москвы

2017 год: Международная премия Global mobileGov awards. Премия за достижения в сфере мобильных государственных услуг.

2013 год: Конкурс «Проект года - 2013». Победитель в номинации «Лучшее отраслевое решение в области медицины».

Ежегодный всероссийский конкурс «Лучшие 10 IT-проектов для госсектора - 2013»

Победитель в номинации «Самый масштабный проект в здравоохранении».

Проект «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН»

2016 год: Digital Communication Awards. Лауреат в номинации «Digital-медиа & инструменты/ Мобильное приложение».

2015 год: Digital Communication Awards. Лауреат в номинации «Digital-медиа & инструменты/ Мобильное приложение».

SABRE Awards EMEA. Победитель в номинации «Проекты для государственных структур».

Best m-Government Service Award

Победитель в номинации «Социальная сфера».

PROBA-IPRA Golden World Awards

Победитель в номинации «Лучшая кампания с применением digital-инструментов».

RuPoR. Гран-при в номинации «Лучший проект в области госкоммуникаций».

Snews AppWARDS

Премия в номинации «Лучшее приложение для госсектора».

Проект «Узнай Москву» (Discover Moscow)

2016 год: Конкурс «Золотой сайт». 1-е место в номинации «Информационный сайт, блог, СМИ по туризму» / 2-е место в номинации «Лучший дизайн».

Tagline Awards

2-е место в номинации «Мобильное приложение: Игра «Узнай Москву. Фото».



КОМУ - УМНЫЙ ДОМ, А КОМУ - ТЮРЬМУ

Малый бизнес получит субсидии, новосёлов ждут smart-технологии, а город готовится к праздникам

ОБЩЕСТВО

МОЖНО ЛИ СПРАВИТЬСЯ С ДОЖДЯМИ?

После обильных дождей всё чаще затапливает тротуары. Может, пора кардинально менять систему водостоков во всём городе, чтобы улицы ни при каких ливнях не превращались в реки, которые не перейти?

Е. Варюшкина

Отвечает заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков:



- В последние годы действительно случались подтопления из-за аномальных осадков. Мы выявили

119 мест, где скапливалась вода, и, чтобы исправить эту ситуацию, проложили 50 км водостоков. В этом году работы проведём ещё по 80 адресам, где возможны подтопления (при серьёзных отклонениях от нормы).

Кстати, теперь все коммунальные работы в городе проводятся с учётом аномальных погодных показателей. Например, при укладке асфальта особое внимание уделяется уклонам (на Тверской улице перепад высоты - до 1,3 м). Также введено новое правило для низменных участков, где исторически нет водостока. Если уровень осадков более 15 см, там работает водооткачивающая техника.

КТО НАПИШЕТ ПОЗДРАВИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО ВЕТЕРАНУ?

Надоело каждые майские праздники вспахивать грядки и «расконсервировать» дачу. Хочу провести все дни в городе! Что интересного будет в столице? Особо интересуют мероприятия для бабушек с внуками.

Д. Коновалова

Подробнейшую майскую программу по каждому из округов столицы ищите на mos.ru.

Первого мая детям точно будет интересно в «Лужниках» (см. инфографику), а встретить 9 Мая можно в 21 парке. «Сад «Эрмитаж» готовит костюмированный Бал Победы, Таганский парк проведёт квест, посвящённый Курской битве, в Бабушкинском парке установят Стену памяти.

А ещё внуки и правнуки могут поучаствовать в доброй акции. «Если вы хотите высказать

слова благодарности одному из тысяч фронтовиков и тружеников тыла или поздравить всех без исключения ветеранов, предлагаю сделать это прямо сейчас, заполнив открытки в блоге sobyenin.ru/den-pobedy, - пишет мэр Москвы Сергей Собянин. - Открытки, адресованные всем ветеранам, накануне Дня Победы мы вручим москвичам - фронтовикам и труженикам тыла».

БОЛЬШИЕ МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ БОЛЬШОГО ГОРОДА

8000

песен прямо на столичных улицах исполнят участники Открытого международного конкурса «Московская весна A Cappella» (с 27 апреля по 9 мая)



1 Мая

20 спортивных и развлекательных площадок будут работать в «Лужниках» в честь начала летнего сезона



96

ярмарок выходного дня открылось в столице

186 000

деревьев и кустарников высадят до конца весны в московских дворах и на территории социальных объектов



9 Мая

80 000

залпов прогремит в 15 городских парках



1 млн

человек, возможно, примут участие в шествии «Бессмертного полка» (от Белорусского вокзала по 1-й Тверской-Ямской и Тверской улицам до Красной площади)



КАК НАКАЖУТ ПОСРЕДНИКОВ?

Говорят, Мосгордума готовит закон, чтобы отправлять за решётку тех, кто штампует поддельные документы для нелегалов. Так ведь уже есть уголовное наказание за организацию незаконной миграции!

Л. Коротких

Отвечает председатель Мосгордумы Алексей Шапошников:



- Столичные депутаты выступили с федеральной инициативой по введению уголовного наказания за умышленное

посредничество в незаконной миграции. Чтобы привлечь к уголовной ответственности не только непосредственных организаторов, но и руководителей и сотрудников частных компаний, которые под видом консультаций помогают мигрантам получать документы с нарушением закона.

За такую «помощь» мы предлагаем наказывать штрафом в размере до 200 тыс. руб., принудительными работами на срок до 3 лет или лишением свободы на тот же срок. В нашем законопроекте (он прошёл в Мосгордуме уже второе чтение) есть ещё одно важное уточнение - использование служебного положения будет признаваться отягчающим обстоятельством.

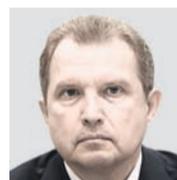
КАК ПОЖИЛОМУ МОСКВИЧУ ПОЛУЧИТЬ ПЕРСОНАЛЬНОГО ДОКТОРА?

У моего 80-летнего папы целый букет болячек. Это правда, что он имеет право прикрепиться к городской патронажной службе и тогда врачи из поликлиники будут к нам домой приходить?

О. Суслова

Всё зависит от здоровья конкретного москвича. «В прошлом году мы начали применять индивидуальный подход к пожилым и маломобильным гражданам. За полгода создана фактически новая патронажная

служба, - объясняет руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.



- Её сотрудники приезжают домой к пациентам, не способным самостоятельно прийти в поликлинику, и оказывают медицинские услуги. В реестр включено уже 47 тыс. москвичей».

Но есть в столице и другой проект - для пожилых пациентов с 3 и более хроническими

заболеваниями (из утверждённого списка), которые могут сами приходить в поликлинику на приём. Участников этого проекта набралось 200 тыс. человек, ими занимаются выделенные врачи и медсёстры.

За каждым врачом закреплено не более 500 хроников, что позволяет вести всех по индивидуальным планам и находиться с ними всегда на связи. Получить персонального доктора могут женщины в возрасте от 55 и мужчины старше 60 лет (допускаются исключения).



Минтранс хочет запретить пассажирам метро ходить голыми, запускать дроны... и ездить с детскими колясками. То есть сиди дома без одежды и играй с самолётиками?

З. Никитина

КАК В МОСКВЕ ПОЛУЧИТЬ ГРАНТ?

Чтобы мой стартап выстрелил, очень важно участвовать в выставках и форумах. Но это большие затраты. Дадёт ли Москва гранты на такие цели?

Д. Настасьина



В апреле в столице вводится новый порядок по возмещению выставочных расходов. Как раз чтобы малый и средний бизнес мог оплатить регистрационный взнос, арендовать

место, создать стенд. Москва готова субсидировать коммерсантам 50% от комиссионных затрат. «На российскую выставку предлагается максимальная сумма 350 тыс. руб., на зарубежную - 700 тыс. руб., - объясняет руководитель столичного Департамента науки, промышленной политики и предпринимательства Алексей Фурсин. - Мы станем проводить отбор, чтобы выбрать максимально технологичные предприятия. Приоритет будет у компаний, которые являются резидентами наших территорий - технопарков, особых экономических зон и кластеров».

КАКИЕ ИТ-НОВИНКИ ЖДУТ НОВОСЁЛОВ ПО РЕНОВАЦИИ?

Это правда, что по программе реновации можно вне очереди переехать в квартиру меньшей площади? А ещё ходят разговоры про продвинутые технологии в домах переселенцев. О чём идёт речь?

Н. Карнаухов

Отпраздновать новоселье раньше действительно можно. «Когда мы начали переселение в первый дом по программе реновации на 5-й Парковой улице, многие жители соседних домов изъявили желание переехать побыстрее, пусть даже и в квартире с меньшей площадью, - объясняет заммэра Москвы по вопросам градостроительной по-

литики и строительства Марат Хуснуллин. - Мы проработали механизм такого переезда с денежной компенсацией переселенцам по рыночной ставке за каждый потерянный квадратный метр. В случае отказа от такого варианта собственнику гарантируется переезд в равнозначную квартиру, но уже после строительства новых домов».



Что касается умных технологий, то их в реновационных домах и правда много. «Первая редакция smart-стандарта регламентирует монтаж домовых распределительных сетей для

телевидения, телефонии и Интернета до каждой квартиры, а не до распределительного щитка на лестничной площадке, как это было ранее», - говорит 1-й замруководителя Департамента градостроительной политики Москвы Олег Рындин. Это



значит, что на этажах не будет разномастных кабелей, при подсоединении которых нередко повреждаются провода соседей. И самое главное - в новых домах не придётся сдавать ежемесячные показания квартирных счётчиков. Это будет происходить автоматически.

О ЧЁМ БОЛЕЛЬЩИКУ ЛУЧШЕ НЕ ЗАБЫВАТЬ?

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Будут ли введены в Москве какие-либо особые правила на время чемпионата мира по футболу? Может быть, придётся всё время ходить с паспортом?

Л. Дмитриев



- Особый режим безопасности будет введён только на стадионах, тренировочных полях, в фан-зоне, временной штаб-квартире ФИФА и гостиницах, где будут проживать футболисты и члены официальных делегаций.

Рядом со стадионами (прежде всего это касается «Лужников») будут действовать ограничения на въезд транспорта и ряд других. Разумеется, будут усилены меры безопасности в аэропортах, на вокзалах, в метро.

Тотальных проверок документов не будет. Но паспорт лучше носить с собой.

О конкретных мерах (что, где и как долго будет ограничено или перекрыто) правительство Москвы и МВД объявят в самое ближайшее время.

Я являюсь платным донором крови. Размер платы за сдачу крови был установлен правительством Москвы ещё в 2013 г. Можно ли рассчитывать на его индексацию?

О. Попова

- Донорство - одно из самых благородных проявлений человеческой природы. Ежедневно донорскую кровь в Москве получают 250 травмированных, прооперированных и хронически больных людей. Для них московским больницам требуется порядка 180 литров крови и её компонентов в день. Потребности - очень большие, и, чтобы их обеспечить, свою кровь ежегодно сдают более 80 тыс. москвичей. Абсолютное большинство делает это по зову сердца - безвозмездно.

Тем не менее мы сохранили социальные выплаты для тех доноров, которые изъявляют такое желание. «Платное» донорство выступает своего рода страховкой на случай нехватки безвозмездных доноров. Поскольку инфляцию, к сожалению, пока никто не отменял, я дал поручение подготовить решение об индексации социальных выплат донорам на 20%.

Вы не раз говорили, что Москва входит в пятёрку самых освещённых городов



В Москве открылась самая высокая смотровая площадка в Европе. Она будет работать на 89-м этаже башни «Федерация - Восток» в Москва-Сити. С высоты 327 метров желающие смогут наслаждаться видами столицы. Подобные площадки, расположенные на верхних этажах небоскрёбов, существуют в крупнейших городах мира. Например, самая популярная у туристов смотровая площадка в Нью-Йорке - на небоскрёбе Эмпайр-стейт-билдинг, но она ниже московской на 7 метров.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

мире. Но достаточно ли мы экономим свет, особенно в подъездах и социальных учреждениях?

О. Шишковская

- Пока меньше, чем хотелось бы. Но ситуация меняется к лучшему с каждым днём. Главным инструментом энергосбережения являются светодиодные светильники,

которые потребляют электроэнергии на 60-80% меньше, чем обычные лампочки, а светят ничуть не хуже. Да и служат в 10 раз дольше.

На сегодня уже порядка 20% лампочек в социальных учреждениях и подъездах заменены на светодиоды. Ни много ни мало - больше 1 млн современных светильников.

В ходе ремонта электрооб-

рудования в подъездах, как правило, устанавливаются датчики движения и присутствия, что позволяет не тратить зря электроэнергию, когда на этаже никого нет.

Наружное освещение тоже постепенно переходит на светодиоды. Для всех новых уличных фонарей это обязательное требование.

Продолжение темы на с. 14

РЕКОНСТРУКЦИЯ

ЧТО СДЕЛАЮТ ИЗ КИНОТЕАТРОВ В СПАЛЬНЫХ РАЙОНАХ?

Услышал, что здания закрытых московских кинотеатров восстановят. Речь идёт обо всех «синематках» советского периода?

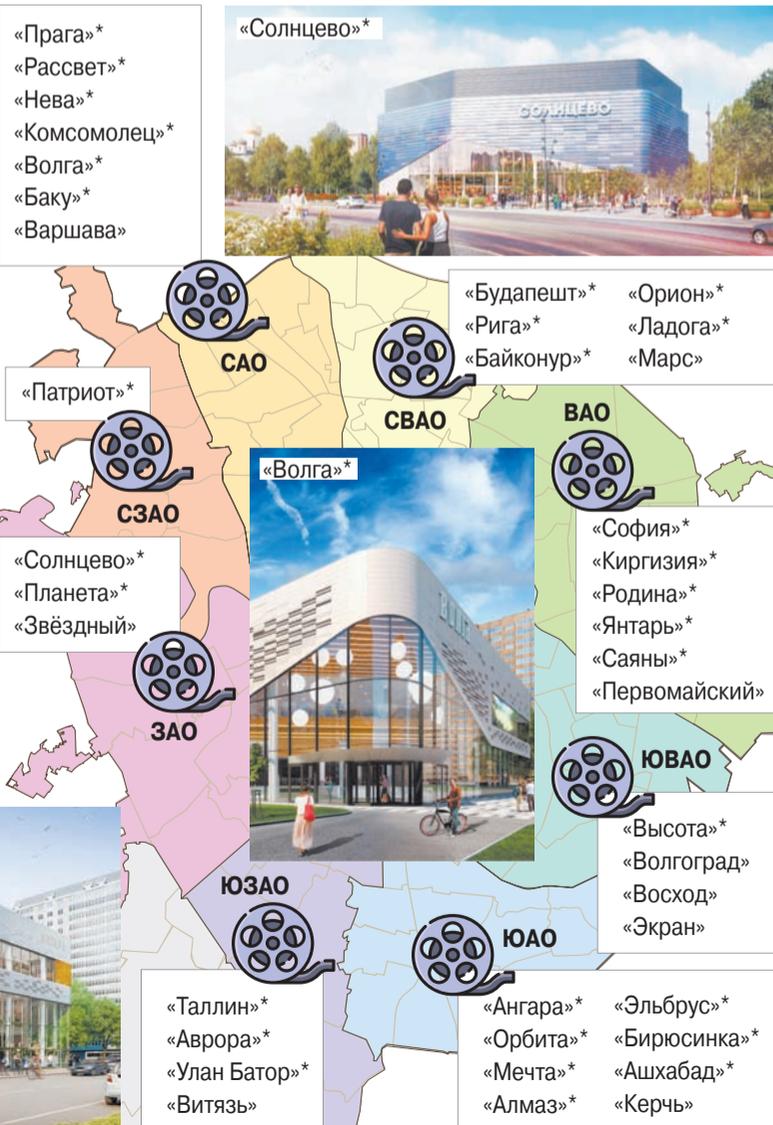
О. Еремеев

Все киноточки советских лет взяты на карандаш. И в заброшенном виде они не останутся совершенно точно. Вопрос только в том, как грамотно распорядиться зданиями, чтобы эти адреса стали новыми центрами культурно-развлекательной жизни в спальнях районов города. На данный момент утверждено 29 проектов (см. инфографику).



«В дальнейшем планируется рассмотрение ещё 10 проектов, - обещает руководитель Мосгосэкспертизы Анна ЯКОВЛЕВА. - Речь идёт о кинотеатрах «Керчь», «Волгоград», «Восход», «Экран», «Витязь», «Ладога», «Марс», «Варшава» и «Первомайский».

КАРТА РЕКОНСТРУКЦИИ СОВЕТСКИХ КИНОТЕАТРОВ



* Проект получил положительное заключение Мосгосэкспертизы.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЖКХ

НА СКОЛЬКО МОГУТ ОТКЛЮЧАТЬ СВЕТ И ВОДУ?

Как часто в доме могут отключать свет, воду, отопление и лифт?

В. Киселёва, Челябинск

Отвечает исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева:

- Качество коммунальных услуг регулируется постановлением Правительства РФ № 354 о предоставлении коммунальных услуг. Так, водоснабжение могут отключать на 4 часа одновременно или на 8 часов суммарно в течение месяца. В случае ЧП граждане должны быть извещены о сроках отключения. Они могут быть больше установленных в постановлении сроков. Элект-

роснабжение при наличии двух независимых источников питания могут отключать на 2 часа в течение месяца, а при одном - на 24 часа. Сроки по отключению отопления зависят от температуры в помещении. При температуре 12 градусов и выше отключить отопление могут не более чем на 16 часов одновременно и 24 часа в течение месяца. При температуре от 10 до 12 градусов - не более чем на 8 часов. И при температуре от 8 до 10 - на 4 часа максимум.

При поломке жильцам просто должны разъяснить, что случилось и в какие сроки всё заработает. При этом точные сроки по ремонту в законе не оговорены.

ПРАВО

МОЖНО ЛИ ВЕРНУТЬ ОДЕЖДУ БЕЗ ЧЕКА?

Поняла, что купленный костюм мне не подходит. Решила его сдать в магазин, но потеряла чек. Продавец отказался принимать вещь. Разве он прав?

В. Токалина, Батайск

Отвечает член Торгово-промышленной палаты Анна Вовк:

- Согласно закону «О защите прав потребителей», отсутствие кассового чека не является причиной, чтобы не принять товар обратно. Если товар новый, не использовался, сохранены бирки, магазин должен

сам установить факт продажи по своим копиям чеков или по штрихкоду, и принять товар. А вот если вы сдаёте вещи по причине брака и чека у вас нет, процедура будет сложнее. Для возврата товара придётся написать письменное заявление на имя руководителя магазина, в котором будет подробно описание неисправности, указание факта отсутствия кассового чека и дата подачи заявления. Главное, чтобы заявление было подано до окончания гарантии или в течение 14 дней со дня покупки. Необязательно, но лучше предоставить хоть какие-то доказательства покупки, например, можно указать данные свидетеля покупки.



ПЕРСПЕКТИВЫ

С ЧЕМ ВОЙДЁМ В ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ?

Пожилые москвичи осваивают информационные технологии и занимаются спортом

В проект «Московское долголетие» записалось уже 70 тыс. человек, и, судя по всему, участников будет ещё больше. А увеличится ли количество направлений, можно ли будет, например, изучать экономику, право, историю религий?

О. Скабеев

ЧТО ЕЩЁ ВПЕРЕДИ

«Наш проект уверенными шагами идёт вперёд, в нём задействовано большинство столичных культурных центров, библиотек, парков, образовательных комплексов, учреждений физкультуры и спорта», - рассказала первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы **Ольга Грачёва**. - Сегодня всех, кто работает над практической реализацией проекта, объединяет одна большая задача - улучшить качество и поднять на более высокий уровень жизнь пожилых москвичей. Мы хотим дать людям реализоваться в таком периоде, когда у них много свободного времени, а какие-то планы и творческие замыслы всё ещё ждут воплощения, когда хочется больше находиться в кругу друзей и единомышленников. «Московское долголетие» даёт для этого отличные возможности. Бывает, что после нескольких занятий человек начинает рисовать, овладевать иностранным языком, танцевать - разве это



Чем спортсмен старше - тем он опытнее!

Фото Александра ПЕТРОСЯНА/Коммерсантъ

не замечательно? Люди должны жить с удовольствием - вот на что прежде всего направлен проект». «Самое востребованное у москвичей направление сегодня - это информационные технологии», - добавил начальник Управления развития социальных коммуникаций и активного долголетия **Андрей Пентюхов**. - Пожилые люди всё активнее овладевают новыми знаниями - ведь подавляющая часть информации сегодня находится в Интернете. Но компьютерные технологии -

это ещё и возможность общения и трудоустройства».

КАКИЕ БУДУТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Сегодня проект «Московское долголетие» включает в себя 12 направлений - это спортивные и танцевальные занятия, рисование, пение, игры, иностранный язык. Но программа постоянно продолжает расширяться, и москвичи сами предлагают направления для получения новых

знаний и самореализации - это и юридическая подготовка, и новые профессии, и умение реализовать свои навыки на практике.

«Я очень рада, что наши замечательные «взрослые» имеют сегодня возможность шире смотреть на мир и радоваться жизни», - подчеркнула член Общественного совета пилотного проекта «Московское долголетие», телеведущая **Арина Шарапова**. - Им самим это очень нравится: многие даже возвращаются со своих любимых дач для того, чтобы принять участие в образовательных программах, не пропустить очередное занятие или встречу. Мы со своей стороны планируем организовать для них новые курсы - по журналистике, по актёрскому мастерству, чтобы москвичи ближе познакомились с новыми профессиями».

«Людам очень важно ощущать себя красивыми и современными - особенно людям пожилым, которые иногда стесняются своего возраста и считают, что быть модными им уже ни к чему», - считает автор и руководитель проекта «Искусство жить», стилист **Дмитрий Винокуров**. - Мы знаем, что сегодня города стареют, так что этой проблеме надо уделять особое внимание. Людям надо научить любить себя и работать над собой, вовлечь в процесс формирования стиля, собственного облика, рассказать о технологиях ухода за собой.

Это задача образовательная, нам потребуется помощь индустрии красоты - салонов, парикмахерских. Мы хотим создать фото-банк москвичек, показать, какие они стильные и современные, как может выглядеть человек старшего возраста. Наша цель - помочь человеку почувствовать себя уверенным и модным».

12 НАПРАВЛЕНИЙ

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРОЕКТ «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ».

«В работе над проектом мы ориентируемся на такой показатель, как продолжительность жизни», - пояснила О. Грачёва, - но это ещё не всё. Нужно сделать всё возможное для того, чтобы человек, проживая свою долгую жизнь, чувствовал себя в ней нужным и активным. Мы стремимся к тому, чтобы не только прибавить людям количество прожитых лет, но и улучшить качество их жизни».



Елена ВОРОНОВА,
E.Voronova@aif.ru

МЕДИЦИНА

ПОЧЕМУ В МОСКВЕ СТАЛИ ДОЛЬШЕ ЖИТЬ?

Вижу, как московские поликлиники изменились: здания отремонтированы, новейшее оборудование, очередей нет. Влияет ли это на продолжительность жизни москвичей?

Е. Сметанина

«За последние семь лет мы увеличили ожидаемую продолжительность жизни москвичей на 3,7 года, практически до 78 лет», - заявил мэр столицы **Сергей Собянин** на заседании президиума столичного правительства. Плюс за эти годы почти на треть снизилась младенческая смертность, смертность населения в трудоспособном возрасте сократилась на 28%, а общая смертность - на 23%. «Это уникальные показатели с точки зрения скорости динамики улучшения. И без серьёзных изменений в здравоохранении этого было бы невозможно достигнуть», - подчеркнул мэр.

КАК ЛЕЧАТ ИНФАРКТЫ И ИНСУЛЬТЫ?

Почему произошли эти позитивные сдвиги? Что конкретно лежит в их основе? Вот только некоторые примеры. В прошлом году завершено создание сети сосудистых центров. Сегодня в Москве их 29, и в каждом круглосуточно работают операционные. Это так называемая инфарктная сеть, и сюда, а не в дежурные медучреждения, как было раньше,

КЛЮЧЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ В 2018 Г.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

привозят больных с сердечными приступами. Здесь им экстренно делают коронарографию, стентирование, удаляют тромбы. Это самые современные методы лечения. Вспомните, ещё недавно мы дружно возмущались, что у нас операций по установке стентов проводят в сотни раз меньше, чем на Западе. И вот теперь в Москве всё, как у них, и даже лучше: в прошлом году ангиопластику сделали 72 процентам пациентов с острым инфарктом миокарда (то есть 7 больным из десяти). Отсюда и сокращение смертности, в том числе и в трудоспособном возрасте, ведь инфаркты и сердечно-сосудистые болезни - главная причина смертности

вообще. А вот цифры, это подтверждающие: в 2017 г. больничная летальность от острого

78 ЛЕТ -

ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ МОСКВИЧА.

инфаркта миокарда составила 6,7% - это в 2 раза меньше, чем 4 года назад, в 2013 г. она была 13,3%.

Лечение инсультов - ещё более сложная проблема. Для таких больных в Москве созда-

на специальная «инсультная сеть» из 9 специализированных центров, в которых выполняют процедуры тромбэкстракции - удаления тромба, вызвавшего инсульт. Дополнительно в городе работают ещё 50 кабинетов вторичной профилактики инсультов. Итог этой работы: снижение смертности от cerebrovascular заболеваний по сравнению с 2012 г. на треть - с 156,9 до 105,5 случаев на 100 тыс. населения.

МОЖНО ЛИ ВЫХОДИТЬ НЕДОНОШЕННЫХ?

В 2017 г. в Москве начали создавать ещё и акушерскую сеть. Женские консультации стали

подразделениями роддомов и больниц. Казалось бы, что это меняет? Но благодаря этому будущим мамам стало проще наблюдаться и лечиться у врачей всех специальностей - от кардиологов до эндокринологов. Кстати, изменения начались раньше. Ещё в 2011-2017 гг. учреждения родовспоможения получили современную технику - реанимационные системы, аппараты УЗИ, кюветы («инкубаторы» для недоношенных и больных новорождённых) и т. д., всего было поставлено 6,2 тыс. единиц оборудования. Для выхаживания новорождённых с низкой и экстремально низкой массой тела созданы дополнительные койки в отделениях патологии и реанимации.

В 10 родильных домах проведён капитальный ремонт, и они преобразованы в современные акушерские стационары. А в 17 акушерских стационарах выполнен текущий ремонт. В результате стало гораздо комфортнее и матерям, палаты для них теперь одноили двухместные, с туалетами и душевыми. В таких родовспомогательных заведениях в прошлом году появились на свет 123 509 малышей. Но главное - это снижение младенческой смертности в столице на 33% - с 8,4 случаев в 2010 г. до 5,6 случаев в 2017 г. на 1000 родившихся живыми. Это хороший показатель для крупных городов мира.

Алексей СЕДОВ

МЕДИЦИНА

ПОЧЕМУ ВСЁ БОЛЬШЕ ДОНОРОВ?

Столичные клиники сообщают: проблем с донорской кровью сегодня в Москве нет

Хочу стать донором, как это лучше сделать? И узнаю ли я, куда моя кровь пошла?
А. Сельков, Москва

КТО СДАЁТ КРОВЬ?

В России ежегодно в переливании крови нуждается 1,5 млн человек. К счастью, клиники Москвы полностью обеспечены цельной кровью и её компонентами. Их запасают ежегодно на 5-6% больше плана. Доноров принимают постоянно в стационарных и мобильных центрах службы крови. Так, в городской больнице № 52 недавно завершился 7-й двухнедельный донорский марафон «Эстафета добра». В результате было собрано 500 литров крови. Это больше средней месячной нормы для отделения переливания крови. «Мы благодарны нашим постоянным донорам и тем, кто решил сдать кровь впервые, - благодарит уча-



Мобильные станции переливания крови работают в разных районах города. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

тников марафона заведующая отделением переливания крови ГKB № 52 Оксана Карпова. - Среди доноров много молодёжи до 30 лет, это очень важно, учитывая, что донорство безвозмездное. Донор

- это человек с активной жизненной позицией, готовый в любую минуту прийти на помощь, заботящийся о собственном здоровье, понимая, что от этого зависит не только его жизнь. Каждый наш донор получит уведомление о факте переливания его крови пациенту - это основная мотивация для донора, когда он понимает, что его кровь помогла кому-то в тяжёлой ситуации».

в Центре переливания крови им. Гаврилова и в 14 отделениях переливания крови, работающих на базе городских медучреждений. А для студентов организованы мобильные пункты в МГУ им. Ломоносова, Московском государственном юридическом университете им. Кутафина, Российском экономическом университете им. Плеханова, Московском государственном университете пищевых производств и Московском городском педагогическом университете.

работает, количество доноров растёт. Сформирован контингент доноров, сдающих кровь по несколько раз каждый год.

НА 5-6%

ПЕРЕВЫПОЛНЯЕТСЯ ПЛАН ПО СБОРУ КРОВИ В МОСКВЕ.

Служба забора крови позволяет гибко перестраивать свою работу с донорами, в зависимости от потребностей лечебной сети. Запись на сдачу крови проводится онлайн, чтобы избежать ненужных поездок. А недавно на сайте «Центра крови им. Гаврилова» организован так называемый «донорский светофор» (см. инфографику), показывающий потребность крови в зависимости от её группы и резус-фактора.

ДОНОРСКИЙ СВЕТОФОР



ГДЕ ЖДУТ ДОБРОВОЛЬЦЕВ?

Отличный повод для всех, кто хочет впервые стать донором, это проходящие сейчас, 16-28 апреля, в Москве мероприятия, посвящённые Национальному дню донора. Это можно сделать

КСТАТИ

В «Центре крови им. Гаврилова Департамента здравоохранения Москвы» ежегодно заготавливают 75 000 литров донорской крови и её компонентов, а в 14 отделениях переливания крови - более 57 030 литров.

Алексей СЕДОВ

МОЖНО ЛИ ДЕТЯМ ХОДИТЬ В ШКОЛУ БЕЗ ПРИВИВОК?

Может ли ребёнок без прививок посещать образовательное учреждение?
А. Константинова, Благовещенск



Отвечает председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин:

- В законе нет нормы, запрещающей посещение ребёнком образовательной организации при отсутствии каких-либо прививок. Речь идёт только о

наличии медицинской карты, подписанной главврачом мед-организации, и об отсутствии противопоказаний. На что ссылается обычно образовательная организация? На то, что непривитый ребёнок может заразиться сам или заразить всех в классе. Но это незаконные обстоятельства, которые никакими нормативными документами не подтверждены. Если для вас прививки - вопрос принципиальный, напишите мотивированный отказ, закон даёт вам такое право. Его обязаны вложить в личное дело ребёнка и зачислить его в школу или сад.

КТО ДОЛЖЕН НЕСТИ БОЛЬНОГО НА НОСИЛКАХ?

Кто должен выносить на носилках больного? Сотрудники медицинской службы?
В. Ремизов, Тверь



Отвечает руководитель московского Центра медицинского права Андрей Карпенко:

- К переноске больных исключительных требований не предъявляется. В больницах этим занимаются санитары, и проблем, как правило, с этим не бывает. Чаше возникают сложные ситуации, если

перенести больного надо в поликлинике или донести до машины скорой помощи из квартиры. Да, у медицинского персонала есть обязанность обеспечить транспортировку больного в медучреждение. Но если, скажем, по вызову скорой приехала молодая хрупкая женщина-фельдшер, как она может донести больного, особенно если это крупный мужчина? Приходится просить соседей.



Иногда больные бывают очень тяжёлыми. Кадр из фильма «Полосатый рейс»

ПОЧЕМУ СЫРОЕ МЯСО ПОЛЕЗНЕЕ ЖАРЕНОГО?

Учёные пишут, что мясо лучше чуть сырое. При сильной прожарке оно поражает печень. Это правда?
Р. Хохлов, Москва



Отвечает специалист по болезням печени, д. м. н., профессор Первого МГМУ им. Сеченова Алексей Буеверов:

- Действительно, приготовленное на высокой температуре мясо способствует развитию

неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП). Чем лучше оно прожарено внутри, тем дольше его готовят и тем больше в нём накапливается вредных веществ, способствующих развитию этой болезни, а также раку толстого кишечника и поражению сосудов. Поэтому так популярны стейки с низкой степенью прожарки - они сырые внутри или даже с кровью - с этой точки зрения менее вредны. Конечно, если мясо качественное и без паразитов. Но ещё полезнее готовить мясо при более низких температурах: запекать, тушить или варить.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

- Почему люди не падают с вращающейся Земли?



- Потому что прикреплены к поликлиникам.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО КАРИЕС ВЫЗЫВАЮТ ПОМИДОРЫ, А НЕ КОНФЕТЫ?

Всегда считалось: кариес возникает от конфет. Теперь говорят, что его провоцируют овощи и фрукты. Правда?
М. Михеева, Торжок



Отвечает директор профессорской стоматологической клиники, вице-президент Стоматологической ассоциации академик Валерий Леонтьев:

- Кислоты, содержащиеся в овощах и фруктах, растворяют эмаль зубов. Это может иметь катастрофические последствия:

эмаль повреждается непосредственно во время еды, снизить негативное влияние кислот невозможно ни полосканием рта, ни чисткой зубов.

Единственный способ сохранить эмаль - исключить такие кислоты из рациона (больше всего их содержится в кислых овощах и фруктах - цитрусовые, гранат, помидор и т. д.). Наиболее подвержена влиянию кислот эмаль у детей в возрасте 3-5 лет и эмаль у 5-7% взрослых. Насторожиться надо, если зубы отличаются повышенной чувствительностью. Кстати, вреда от конфет никто не отрицал: из-за них зубы разрушаются.

ВЫБОРЫ

ЗАЧЕМ В МОСКВЕ ПРОДЛЕВАЮТ ВРЕМЯ РАБОТЫ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ?

Власти считают: чем больше тех, кто пришёл на выборы, тем они прозрачнее

Слышала, что на выборах Президента РФ в Москве не было зафиксировано ни одного нарушения. Это правда?
Г. Арамеев

Действительно, город продолжает совершенствовать избирательный процесс и выстроил чёткую систему, включающую в себя наблюдателей, видеонаблюдение и сотрудничество с общественными организациями.

КАКОЙ СТАНДАРТ ПРЕДЛАГАЕТ СТОЛИЦА?

Москва взяла за правило по любому значимому поводу разрабатывать стандарты. Выборы, разумеется, один из них. И московский стандарт честных выборов уже сформировался: полное покрытие избирательных участков видекамерами, изображение с которых в режиме реального времени транслируется в сети Интернет на сайте vybory.mos.ru (технологии облачного видеонаблюдения); работа Общественного штаба по наблюдению за выборами, который создан на базе Общественной палаты города Москвы.

Но городские власти, общественники и депутаты пошли дальше.

Так, наблюдатели от Общественной палаты Москвы получают официальный статус, как только в Избирательный кодекс Москвы будет внесена эта поправка.



Работу избирательных участков в столице могут продлить до 22.00.

Фото Василия КУЗЬМИЧЕНКА/ТАСС

«Участие наблюдателей Общественной палаты, которые не ангажированы ни одним из кандидатов, показало, что они наиболее объективно и грамотно подготовлены. Они не отстаивают политических интересов кандидатов», - убеждён глава Мосгоризбиркома Валентин Горбунов. А председатель Мосгордумы Алексей Шапошников уточняет: это вообще очень важная история, что у Общественной палаты появится право назначать на региональных выборах

наблюдателей в избирательные комиссии. Если, конечно, Мосгордума одобрит поправки.

ЧТО ПРЕДЛОЖАТ ДАЧНИКАМ?

А мэр Сергей Собянин предлагает внести ещё одну: увеличить время работы избирательных участков на два часа - до 22.00. Нет сомнений, что даже те, кто «любит дачу больше родины», смогут вернуться в столицу до закрытия УИКов и отдать свой голос. А чем больше тех, кто

пришёл на выборы, тем они прозрачнее, тем очевиднее результат.

«Москва - динамичный мегаполис, в котором жизнь бурлит, - поддерживает эту инициативу заместитель председателя комиссии МГД по государственному строительству и местному самоуправлению Кирилл Щитов. - У нас уже был подобный опыт: на праймериз объединения «Моя Москва» перед выборами в Мосгордуму голосование проходило с 8.00 до 22.00.

Много граждан пришли проголосовать именно в позднее время».

Ещё одна поправка в законопроект, внесённый в столичный парламент мэром, предлагает увеличить число назначаемых кандидатом на должность главы Москвы доверенных лиц - со 100 до 500 человек.

до 500

ДОВЕРЕННЫХ ЛИЦ СМОЖЕТ ИМЕТЬ КАНДИДАТ В МЭРЫ.

«Подарком» всем кандидатам назвала это член комиссии МГД по государственному строительству и местному самоуправлению Татьяна Портнова.

«Такая мера создаст дополнительные гарантии реализации избирательных прав наших граждан и будет способствовать большей открытости при проведении выборов», - согласен с ней начальник управления по связям с органами законодательной и исполнительной власти правительства Москвы Андрей Парамонов.

Иван АЛЕКСЕЕВ



КАК ПОЛУЧИТЬ ДОХОД С ПОМОЩЬЮ ПЕНСИИ ДО 6% ГОДОВЫХ?

Очень просто, если перевести пенсию в «Почта Банк»!

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Получать пенсию на банковскую карту давно стало привычным для абсолютного большинства российских пенсионеров. Это удобно и безопасно. А теперь с помощью пенсионных начислений можно накопить, даже не открывая вклада! Сделать это можно, переведя пенсию на «Сберегательный счёт» в «Почта Банк». Его офисы есть во многих почтовых отделениях, так что выбирайте ближайшее к дому. Найти подходящее отделение не проблема: только в прошлом году банк в два раза увеличил сеть своих клиентских центров по всей стране, которая превысила 12 500 отделений, в том числе в регионах Дальнего Востока и Северного Кавказа, причём более 80% географии его присутствия приходится на малые города России с населением до 30 000 человек.

Собираясь в «Почта Банк», возьмите с собой паспорт, пенсионное удостоверение, СНИЛС и мобильный телефон. Сотрудник банка поможет оформить заявление о переводе пенсии на «Сберегательный счёт» в «Почта Банк» и подскажет, как передать его в Пенсионный фонд РФ.

В ЧЁМ ЖЕ ВЫГОДА?

Переводя пенсию в «Почта Банк» и открывая «Сберегательный счёт», вы

бесплатно получаете неименную карту «Мир». Первое время у вас будет действовать тариф «Базовый» с начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: 5% годовых на сумму от 50 000 руб. и 3% годовых на сумму от 1000 до 49 999,99 руб. (включительно).

Как только на «Сберегательный счёт» поступит первая пенсия, тариф будет автоматически изменён на «Пенсионный». Вы будете получать повышенный процент на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: 6% годовых на сумму от 50 000 руб. и 4% годовых на сумму от 1000 до 49 999,99 руб. (включительно).

Вы можете пополнять счёт сами, получать переводы от близких, расходовать со счёта средства при первой необходимости, без комиссии снимать и вносить наличные во всех банкоматах «Почта Банка» и банкоматах группы ВТБ.

Клиенты, получающие пенсию на «Сберегательный счёт», могут рассчитывать на льготные условия и по другим продуктам банка.

ПОКУПКИ НА «ПЯТЁРОЧКУ»!

Ещё одно дополнительное преимущество при открытии «Сберегательного счёта» - карта «Пятёрочка»



от «Почта Банка». За первую покупку в магазинах «Пятёрочка» с использованием указанной банковской карты вы получаете 2500 баллов. Как только пенсия начнёт поступать на ваш «Сберегательный счёт», вы получите ещё 2500 баллов единовременно (условие действует при получении карты «Пятёрочка» по 14.05.2018 для первых 200 000 участников программы), а также 2500 баллов будут зачисле-

ны на карту «Пятёрочка» в ваш день рождения (чтобы получить баллы, необходимо совершить покупки в магазинах «Пятёрочка»).

Кроме того, за каждые полные 20 руб. от суммы покупки в «Пятёрочке» начисляются 3 балла, если стоимость покупки меньше 555 руб., и 4 балла - если больше. А в других магазинах - 2 балла при любой стоимости покупки.

Чтобы начислить баллы за покупки в «Пятёрочке», нужно перед оплатой предъявить карту кассиру и оплатить покупку картой. В других магазинах нужно просто оплатить покупку картой «Пятёрочка». Баллы за покупки по карте «Пятёрочка» начисляются в течение 14-30 дней со дня покупки, их можно использовать в течение 12 месяцев с момента начисления.

Чтобы оплатить баллами покупку полностью или частично, нужно перед оплатой покупки предъявить кассиру карту «Пятёрочка». Баллами можно оплатить до 100% от суммы покупки в «Пятёрочке» из расчёта 10 баллов - 1 руб.

Если у вас уже есть «Выручай-карта» магазина «Пятёрочка», накопленные на ней баллы автоматически объединяются с баллами на карте «Пятёрочка» от «Почта Банка». Необходимо убедиться, что «Выручай-карта» активирована в программе лояльности и привязанной к ней номер телефона совпадает с номером, по которому зарегистрирована банковская карта «Пятёрочка».

Уточнить адреса отделений «Почта Банка» и получить подробную консультацию вы можете по телефону **8 800 550 0770** (звонок по России бесплатный) или на сайте pochtabank.ru

«Сберегательный счёт» - текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств в течение календарного месяца. Комиссия за выдачу средств, поступивших на «Сберегательный счёт» наличными; из Пенсионного фонда РФ; от работодателя в рамках зарплатного проекта; с открытого в банке вклада, если средства находились во вкладе 30 дней и более либо были внесены наличными; в рамках выплат органов социальной защиты по договорам с ПАО «Почта Банк»; предоставления банком потребительского кредита; выплаты наследства; любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» от 30 дней: в банкоматах Банков группы ВТБ и банкоматах и ПВН ПАО «Почта Банк» - не взимается, в ПВН Банков группы ВТБ, ПВН и банкоматах других банков - 1% (минимум 100 руб.); в иных случаях в пределах 100 000 руб. в месяц: в банкоматах Банков группы ВТБ и ПВН и банкоматах ПАО «Почта Банк» - не взимается, в ПВН Банков группы ВТБ, ПВН и банкоматах других банков - 1% (минимум 100 руб.); свыше 100 000 руб. в месяц - 7,9% (минимум 100 руб.). ПВН - пункты выдачи наличных. Дебетовая карта «Пятёрочка» Visa Classic (Виза Классик), срок действия - 60 мес. Комиссия за выпуск и за обслуживание - 0 руб., комиссия за снятие собственных денежных средств в банкоматах ПАО «Почта Банк» и Банков группы ВТБ - 0 руб., в остальных случаях - 1% (минимум 100 руб.). Лимит на снятие денежных средств - 50 000 руб./мес. Проценты, начисляемые на минимальный остаток денежных средств на счёте карты в течение календарного месяца: от 0,01 руб. до 999,99 руб. - 0% годовых; от 1000 руб. - 3% годовых. По желанию клиента предоставляются дополнительные платные услуги. Банк не начисляет баллы за операции, связанные с переводом денежных средств и приобретением финансовых инструментов, включая ценные бумаги и дорожные чеки, с участием в азартных играх и тотализаторах, с оплатой штрафов и налоговых платежей. Организатором проведения маркетинговой программы «Покупки с «Выручай-картой» (с 10.05.2017 по 31.12.2018) является ПАО «Почта Банк», информация об организаторе, правилах проведения, порядке начисления баллов - на сайте pochtabank.ru ПАО «Почта Банк». На правах рекламы.



КТО ПОМОЖЕТ НАЙТИ РАБОТУ ВЫПУСКНИКУ ВУЗА?

Если нет опыта работы, надо правильно показать себя

КАРЬЕРА

Велика ли вероятность найти работу в столице? Сын хочет поступать в московский вуз, но будут ли потом работодатели ждать его?

Е. Хромкина, Пятигорск

Этот вопрос «АиФ» адресовал заместителю руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Андрею Бесштанько. «В столице занято 66,9% экономически активного населения», - ответил он. - Это высокий уровень. Показатель выше, чем в Российской Федерации в целом. Сфера торговли и услуг, обрабатывающее производство, логистика, транспорт, образование - вот те отрасли, которые поставляют рабочие места в городе».

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РЕЗЮМЕ?

Так, за три первых месяца этого года через столичную службу занятости работу искали 30,7 тыс. человек. Найти места удалось 13,8 тыс. (45%) из них. Всего же в базе данных службы сегодня 162,3 тыс. вакансий.

Особая категория тех, кто ищет работу, - вчерашние выпускники вузов. Ещё недавно

их ожидания, как говорят специалисты, были завышены: казалось, стоит получить диплом, и крутая работа сама свалится тебе на голову. Но всё оказалось сложнее.

В прошлом году из 38 тыс. молодых людей и девушек 14-30 лет трудоустроились службе удалось 23 тыс. По данным Андрея Бесштанько, в этом году работу искали 7,5 тыс. молодых людей; 3,2 тыс. уже нашли (это 42%), а 7,2 тыс. помогли понять, какого рода

67%-

УРОВЕНЬ ЗАНЯТОСТИ В СТОЛИЦЕ.

работу они хотят и могут делать. А также как её искать, как презентовать себя и свои навыки. «Резюме начинается ещё в вузе, - убеждён замруководителя департамента, - участие в практической работе, исследовательских проектах - всё идёт в зачёт».

Специфика молодых, ищущих работу людей в том, что зачастую постоянное место им не нужно. Они просто хотят подработать в каникулы или в свободные от учёбы часы. Для таких город проводит мероприятия по временной заня-



Каждому второму Центр занятости молодёжи Москвы подбирает вакансию. Остальные продолжают работать над собой.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

тости. В прошлом году в них поучаствовали 4800 человек возрастом до тридцати.

В этом году, считает Андрей Бесштанько, участников прибавится - до 13 тыс. человек. Город не скупится: 313,6 млн руб. он потратит на такие мероприятия в этом году.

ГДЕ ПРОВЕРЕННЫЙ РАБОТОДАТЕЛЬ?

Молодёжный центр занятости стал выпускникам вузов, у которых уже есть профессия, но нет опыта работы, надёжным другом. В его «пуле» - серьёзные, проверенные рабо-

тодатели, которые ищут себе таких сотрудников и соблюдают Трудовой кодекс. Однако и претендентов на места в такие компании немало. «Самыми конкурентными позициями среди соискателей в прошлом году были госслужба, высший менеджмент, юристы, экономисты, масс-медиа, - рассказывает А. Бесштанько. - Среди рабочих специальностей - сервис и консультирование. Именно в начале карьеры конкуренция оказывается особенно высока. Показатели трудоустройства в Центре занятости молодёжи - 45%. Требования у работодателя очень серьёзные, зато мы отвечаем за каждое трудоустройство. Учим молодых людей продвигать и размещать резюме в крупных агрегаторах. Даём рекомендации, почему нужно ходить на все собеседования. Объясняем, что нужно бороться за своё место под солнцем на рынке труда».

КСТАТИ

В 2017-м специалисты центров занятости Москвы трудоустроили 1364 человека с инвалидностью из 3945 обратившихся. В этом году за помощью в поисках работы обратились 685. Уже сегодня трудятся и получают зарплату 184 из них.

Иван АЛЕКСЕЕВ

ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

КАК СТАТЬ МАСТЕРОМ?

Сейчас часто слышишь про WorldSkills. Россия, присоединившись к этим международным соревнованиям, сразу стала, по-моему, очень рьяной их участницей. Что это даёт и как стать участником? Думаю, многим, как и мне, хочется попробовать свои силы.

В. Середняков, Москва

ОТКУДА ВСЁ ПОШЛО?

Завтра в технополисе «Москва» завершатся отборочные соревнования профессионального мастерства по стандартам WorldSkills. За право участия в финале VI Национального чемпионата WorldSkills Russia - 2018 борются 1 тыс. участников из 71 региона.

Впервые соревнования профессионалов прошли на Пиренейском полуострове. В 1946-м, когда в Европе царил послевоенная разруха, сантехники Испании и Португалии поспорили, кто из них лучший. При участии других стран был разработан международный стандарт оценки, и дело пошло.

Популяризовать рабочие профессии и повышать статус и уровень профессиональной подготовки и квалификации путём проведения международных соревнований - таковы сегодня задачи некоммерческой ассоциации WorldSkills International.

Сегодня в этом мировом движении участвуют 79 стран, Россия к нему присоединилась в 2012-м, а на первый мировой чемпионат в Лейпциг отечественная сборная отправилась



Сегодня для России WorldSkills - огромный маховик, который нужно раскрутить.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

в 2013-м. На последних международных состязаниях в Абу-Даби в 2017 г. наша страна заняла 1-е место в командном зачёте.

По мнению отечественных специалистов, России важно воспитывать много профессионалов, которые могут передавать своё мастерство дальше. Сейчас в движении WorldSkills Russia задействованы все регионы страны, последней в команду вошла Карелия.

Столица в этом году представила для отборочного этапа 14 площадок московских колледжей, а также академии DMG MORI. Основная площадка - технополис «Москва». Соревнования проходят по 38 компетенциям среди участников от 16 до

22 лет, а также среди школьников 14-16 лет. WorldSkills Junior в национальный отборочный этап включён впервые - юность, как говорится, дышит в спину.

ЧТО ДАЛЬШЕ ПРЕДСТОИТ?

Состязания молодых профессионалов - дело серьёзное и ответственное. На отборочных турнирах национального чемпионата случайных людей быть не может - ребята попадают сюда после внутриколледжных и региональных этапов.

На мировом чемпионате один участник может побывать только один раз. Это условие невероятно мотивирует стать лучшим из лучших.

Задания - набор определённых модулей, которые после выполнения эксперты оценивают по огромному листу критериев. При этом надо учесть, что ежегодно задания усложняются на 30%, чтобы соответствовать запросам современной индустрии.

«Основная задача всей системы - интеграция среднего профобразования в реальную экономику, - поясняет директор Московского государственного образовательного комплекса Игорь Артемьев. - Скажем, компетенции «Полимерика и автоматика» на нашей территории не возникло бы, не будь серьёзной заинтересованности в ней конкретных работодате-

лей, а также Союза машиностроителей России».

«Ни одного лишнего слесаря» - сейчас по такой схеме работают очень многие. Предприятие даёт учебному заведению определённый заказ на подготовку точного количества специалистов. Результат обучения студента зачастую - не только приглашение на работу, но даже объём зарплаты, а то и бюджетное место в престижном вузе. К победителям WorldSkills внимание особое. Одним словом, лучшим - лучшее.

НА 30%

ЕЖЕГОДНО
УСЛОЖНЯЮТСЯ
ЗАДАНИЯ ЧЕМПИОНАТОВ.

От чертежа до готового прототипа модель проходит не один этап. И в процессе этого становится шедевром промышленного дизайна, образцом безупречного исполнения. Но модели при этом самые разные - гладенькая беседка, робот с программным обеспечением и много чего другого. 10 дней творческая работа на московских площадках бурлит и кипит.

Национальный финал по 62 компетенциям будет проходить с 8 по 12 августа в Южно-Сахалинске. А далее - европейское первенство в Будапеште и мировое, Kazan-2019, - в столице Татарстана.

Илья РОСТОВЦЕВ

ИСТОРИЯ

ГДЕ НОВЫЙ ПАМЯТНИК ПОЖАРНЫМ?

В городских экскурсионных маршрутах появится новый объект

Слышал, что на прошлой неделе в Москве открыли новый памятник пожарным. Где его можно увидеть?

С. Седельников, Москва

Память погибших при исполнении служебного долга пожарных увековечили памятником в день 100-летия советской пожарной охраны - 17 апреля. Его открыли на территории Пречистенской пожарной части, где сейчас находится Главное управление МЧС России по Москве.

ЧТО СКАЗАЛ ГИЛЯРОВСКИЙ?

«Каждый пожарный - герой: всю жизнь на войне, каждую минуту рискует головой». Владимир Гиляровский, сам бывший пожарный, отлично знал, о чём писал. Всегда это были люди, исполнявшие свой долг честно и мужественно, всегда они были готовы без промедления прийти на помощь другим. И поэтому случайных в этой профессии не было и нет.

«Что бы страшного ни случилось в столице, все эти 100 лет её огнеборцы на переднем крае, спасая людей и имущество», - подтвердил на церемонии открытия памятника заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

По его мнению, московские пожарно-спасательные силы - сильнейшее подразделение не только в системе МЧС России, но и в мире. А их боевой опыт

бывает необходим не только в пределах столицы и нашей страны, но и далеко за рубежом.

С ним согласен и заместитель полномочного представителя президента в ЦФО Николай Овсиенко, который назвал московских огнеборцев лучшей пожарно-спасательной службой в России.

2 тыс.

ЗВОНКОВ В ДЕНЬ ПРИНИМАЮТ ПОЖАРНЫЕ.

«Это сакральное место, - сказал он о пожарной части на Пречистенке. - И оно достойно того, чтобы люди приходили сюда каждый день, приводили детей, насыщались историей, чувствовали связь поколений».

ЗАЧЕМ НА КАСКЕ ГРЕБЕШОК?

Монумент на Пречистенке, названный «Огнеборцы Москвы», - это композиция из 8 фигур пожарных. «Чувство благодарности за ежедневные героические подвиги руководило мной при работе над памятником, - говорит его автор, старший преподаватель МГАХИ им. Сурикова, скульптор Евге-



Во время церемонии во дворе исторического здания Пречистенской пожарной части. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ний Тетерин. - Ведь главная задача пожарных - отсутствие жертв и наше спокойствие. Ради неё они совершают подвиги. Именно это я и хотел передать».

Пожарные у него «в защитных латах» спецкостюмов в промежутке между боями с огненной стихией - во время победного отдыха на войне, «где никогда не будет перемирий».

Пётр Бирюков предложил включить историческую тер-

риторию Пречистенского пожарного депо в повседневный экскурсионный маршрут для горожан и гостей столицы.

Кроме нового памятника любой желающий сможет увидеть и музейную экспозицию с атрибутами пожарных прошлого и позапрошлого веков, причём не только российских и советских - здесь немало подарков от их коллег из других стран.

Все без исключения смо-

гут узнать, зачем пожарным были нужны топоры, гребешок на каске и пышные усы. Ребятишкам разрешат потрогать как гидропульт-костыль, так и самые настоящие пожарные машины. Здесь же средства защиты от газа разных лет и униформа пожарных.

СПРАВКА

Московская пожарная охрана - мощная оперативная служба в составе МЧС России с квалифицированными кадрами, современной техникой, научной и учебной базами. В постоянной готовности 142 пожарно-спасательных подразделения, на оснащении которых 400 единиц пожарной техники, в том числе 2 пожарных корабля, 10 вертолётов, 51 подъёмный механизм, а также беспилотники. Ежедневно на дежурство заступают 3 тыс. пожарных и спасателей. В режиме постоянной готовности находятся также силы и средства комплекса городского хозяйства.

Только в 2017 г. диспетчерской службой гарнизона пожарной охраны принято и обработано 500 тыс. звонков. В среднем за сутки поступает 2,5 тыс. сигналов.

Наталья КОСЯКОВА

ЧТО ЗА НОВАЯ МЕРА ПРЕСЕЧЕНИЯ ПОЯВИЛАСЬ В ЗАКОНЕ?

Говорят, теперь у нас в стране есть новая мера пресечения - «запрет на определённые действия». Что это означает?

В. Фролов, Кострома

«Запрет на совершение определённых действий используется в других государствах уже давно и доказал свою эффективность», - рассказал «АиФ» член Совета по взаимодействию с институтами гражданского общества при Председателе СФ Евгений Корчаго. - Особенно хорошо это видно на примере США, где широко применяется охранный ордер, который представляет собой запрет приближаться к конкретному

лицу. Эта мера очень эффективна для борьбы против домашнего насилия, так как случаи преследования в таких ситуациях можно встретить часто. В России как раз большая проблема с защитой жертв домашнего насилия. Хотелось бы, чтобы новая мера помогла эту проблему решить, но всё будет зависеть от того, станет ли она работать на практике. Во-первых, она должна реально применяться, а не просто декларироваться. А во-вторых, полицей-



Для обвиняемых устанавливают «красные флажки».

Фото PhotoXPress

ские должны быстро реагировать на нарушения запретов, иначе эффекта от их назначения не будет.

Кроме того, в новой статье УПК РФ прописано, что суд в рамках новой меры пресечения может запретить подозреваемому или обвиняемому выходить в определённое время на улицу, находиться в определённых местах, посещать какие-то мероприятия, звонить по телефону, пользоваться Интернетом и управлять автомобилем.

ПОЧЕМУ ВВОДЯТ НАЛОГ НА САХАР?

Слышала, что в Европе хотят брать налог с производителей газировки, если в их продуктах превышено содержание сахара. И мы скоро будем есть меньше сахара?

Д. Дружинин, Астрахань



Отвечает координатор федерального проекта «За честные продукты!» Александр Бражко:

- У нас подобный налог обсуждается, но пока не введён. Уменьшение сахара в составе напитков невыгодно произ-

водителям финансово - тут же упадут продажи. Сахаром «подсаживают» людей на «вредные» напитки и еду. Производители знают, что обычный человек не может сам остановиться и ему с каждым разом требуется всё больше сладкого.

Сахар - самый дешёвый способ «сделать вкус» на любом сырье. Этим пользовались и во время СССР: при дефиците качественных виноматериалов, винзаводы выполняли «план» за счёт сладких вин. Помогали патока и сахар.

Р.С.: В Британии уже взимается налог с безалкогольных напитков с содержанием более чем 5 г сахара на 100 мл жидкости.

detinez.ru

Щёлковский р-н, Медвежье озёра, 65 А
8 800 100 24 23, 8 495 662 99 99



Детинец
группа строительных компаний

БЕСПЛАТНОЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ!

ДОМА, БАНИ ИЗ БРЕВНА И БРУСА
МОБИЛЬНЫЕ БАНИ, БЫТОВКИ, БЛОК-КОНТЕЙНЕРЫ

Информация об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения размещена на сайте detinez.ru. / РЕКЛАМА

 5x4 м от 232 000 Р	 6x4 м от 260 467 Р	 5x6 м от 286 656 Р	 6x6 м от 330 768 Р	 6x6 м от 330 768 Р	 6x9 м от 446 424 Р
 6x8 м от 399 168 Р	 6x9 м от 446 424 Р	 8x9 м от 626 912 Р	 8x8 м от 700 480 Р	 10x11 м от 940 280 Р	

ГДЕ ДОБАВЯТ, А ГДЕ УБАВЯТ?

Вопросов о тарифах, старых вкладах, детях войны и пенсиях в «АиФ» пришло больше всего

ВЕЧНЫЕ ВОПРОСЫ

НА СКОЛЬКО ПОДРОЖАЮТ УСЛУГИ ЖКХ?

Скажите, когда ждать очередного роста цен на «коммуналку»? Какие услуги могут подорожать?

И. Савов, Омская обл.



«С 1 июля 2018 г. рост платежа за коммунальные услуги (то есть общий счёт за свет, воду и тепло. - Ред.)

в среднем по стране составит 4%, - сообщил глава Минстроя РФ Михаил Мень. - За последние 2-3 года это одно из самых низких повышений. Максимальный рост тарифов ждёт жителей Якутии (6%) и Башкортостана (5,9%), минимальный - Северной Осетии и Новосибирской обл. (3%).

Впрочем, муниципальные депутаты имели право превысить пределы, а значит, в отдельных городах и посёлках «коммуналка» может подорожать сильнее. В 2017 г. таких муниципалитетов было больше 1 тысячи. В результате вместо планового среднего увеличения по стране на 4% «коммуналка» в 2017 г. подорожала на 4,6%, или в 2 раза больше инфляции.

Кроме коммунальных тарифов в некоторых регионах с 1 июля увеличится плата за капремонт (в Самарской обл. взнос повысится на 4%). Также есть субъекты, в которых плата за вывоз мусора перейдёт из жилищных в коммунальные услуги и станет выше. Например, в Саранске услуга может подорожать в 2 раза и составить 92-113 руб. с человека в месяц в зависимости от дома.

КТО ПОЛУЧИТ ДОПЛАТУ К ПЕНСИИ?

«АиФ» писал о том, что, когда человеку исполняется 80 лет, ему положена доплата к пенсии. Почему же я ничего не получил?!

И. Кубарев, Томск

«При достижении 80 лет пенсионер действительно имеет право на повышенную фиксированную выплату к страховой пенсии - она увеличивается в 2 раза. Если сейчас выплата равна 4982,9 руб., она станет 9965,8 руб. Повышение пенсионерам устанавливается автоматически, обращаться в ПФР для этого



не требуется», - подтвердил «АиФ» пресекретарь Пенсионного фонда РФ Станислав Дегтярёв.

Возможно, вы не получили прибавку в 80 лет, потому что являетесь инвалидом I группы. Дело в том, что фиксированная выплата вам уже была увеличена, когда вы получили данную группу инвалидности. Вторичного повышения законом «О страховых пенсиях», к сожалению, не предусмотрено.



Почему полагающиеся мне по закону льготы носят заявительный характер, а налоги начисляют, даже не спрашивая моего желания?

В. А. Игнатов, Москва

КАКИЕ ЛЬГОТЫ У ВETERANОВ ТРУДА?

Моя жена - ветеран труда федерального значения, а регионального, а льготы у нас одинаковые. В чём тогда разница?

И. Колосов, Самара

«Для присвоения федерального звания «Ветеран труда» помимо большого трудового стажа требуются ведомственные знаки отличия федерального уровня, для регионального - того региона, в котором трудился ветеран, - ответила депутат Госдумы Ольга Баталина. - Потому что федерального ветерана дейст-

вие льгот распространяется по всей России, а у регионального - только на территории своего региона».

То есть, если ваша семья переедет в другой регион, ваша супруга будет пользоваться соцпомощью этого субъекта для ветеранов труда, а вы - нет. Общефедеральных льгот в данном случае не существует, каждый регион определяет их самостоятельно. Есть средства в местной казне - дадут бесплатный проезд на транспорте и скидку 50% на оплату услуг ЖКХ. Нет денег - вообще отменят льготы или дадут только тем ветеранам, у которых доход меньше прожиточного минимума.

КОМУ ВЕРНУТ СОВЕТСКИЙ ВКЛАД?

В 1991 г. на моей книжке лежало 2 тыс. руб., а компенсацию дали всего 6 тыс. Вернут ли старые вклады?

Б. Кузькин, Брянск

В 2018-2020 гг. деньги будут выплачиваться всем гражданам, имевшим сберегательный счёт на 20 июня 1991 г. и не закрывшим его до 31 декабря 1991 г. Но при условии, что раньше они компенсацию не получали или получили не полностью. Максимум, на что

можно рассчитывать, - сумма в советских рублях, умноженная на 3. Она положена родившимся до 1945 г. включительно. Всем остальным установлена 2-кратная компенсация. Кроме того, до 6 тыс. руб. предназначается наследникам вкладчиков, умерших после 2001 г. и не успевших получить всё, что положено. В этом случае время закрытия счёта не имеет значения.

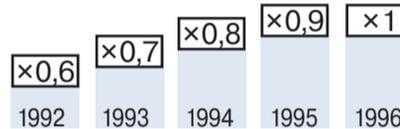
Есть ли шанс вернуть сумму, соответствующую реальной стоимости советского вклада?



«Нет, - делает неутешительный вывод руководитель Центра финансовой грамотности ВШЭ Николай Берзон. - Обязательства государства перед вкладчиками, оценённые в специальных долговых рублях, составляют 42,76 трлн руб. В 2018 г. на их погашение из бюджета выделено 5,5 млрд руб. Если расчёт будет идти такими темпами, понадобится 7775 лет».

ФОРМУЛА РАСЧЁТА КОМПЕНСАЦИИ*

1 Умножьте сумму своего вклада на коэффициент, зависящий от года закрытия вклада:



ПРИМЕР

Если вы родились в 1960 г., положили на книжку 1000 руб., закрыли вклад в 1993 г. и раньше компенсацию не получали, вам положено...

$$1000 \text{ руб.} \times 0,7 \times 2 = 1400 \text{ руб.}$$

2 Сумму умножьте:

- ×3 если родились до 1945 г.
- ×2 если моложе

3 Вычтите из получившейся суммы ранее выплаченную компенсацию.

* Речь идёт о ныне здравствующих вкладчиках. За компенсацией надо обращаться в Сбербанк



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КОГДА ПРИМУТ ЗАКОН О ДЕТЯХ ВОЙНЫ?

Мы пережили ужасы войны, подняли страну из руин. Когда наконец примут закон о детях войны?

О. Комарова, Липецкая обл.

«Федеральный закон о детях войны много лет лежит в Госдуме. Он 6 раз вносился на рассмотрение, но, к сожалению, до сих пор не принят, - ответил член Центрального совета Общероссийской обще-

ственной организации «Дети войны» Юрий Капуста. - Сейчас в России живут 14 млн детей войны, 6 млн из которых вообще не имеют никаких льгот и поддержки государства. Мы ратуем за то, чтобы хоть они получали какие-то выплаты. Но увы... Сейчас соцпомощь детям войны существует только в 16 регионах. В Ямало-Ненецком округе ежемесячные выплаты составляют 1 тыс. руб., в Воло-

годской обл. - 750 руб., Амурской - 759,6 руб., Белгородской - 810 руб., Ленинградской - 600 руб. Некоторые регионы будут выплачивать какие-то средства к Дню Победы. Например, в Орловской обл. дети войны к 9 Мая получают по 500 руб. Но и то не все, а лишь те, у кого нет других льгот. Конечно, назвать это серьёзной поддержкой тем, у кого война отобрала детство, нельзя».

КАК ОТМЕНИТЬ НАЛОГ НА ЗЕМЛЮ?

Обещали освободить пенсионеров от налога на 6 соток, а у меня их 25. За какое количество мне платить?

А. Лыкова, Ставропольский край

- Если вы не сообщали налоговой, что пенсионер и имеете право на льготы, идите в ФНС (можно отправить письмо почтой или в личном кабинете), - советует председатель Профсоюза садоводов РФ Людмила Голосова. - Это надо сделать до 1 июля 2018 г. Вам вычтут «бесплатные» 6 соток из ваших 25, и заплатить придётся лишь за 19.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье суставов и позвоночника

ГЕЛЕНК НАРУНГ

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Поддерживает выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:
8-800-333-06-07 (звонок бесплатный);
Москва 8(495)518-01-34.
Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЕБЕДИ, ДЕЛЬФИНЫ И КРЫМСКИЙ МОСТ

Главный редактор «АиФ» в числе первых проехал по мосту, ставшему в России стройкой № 1

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

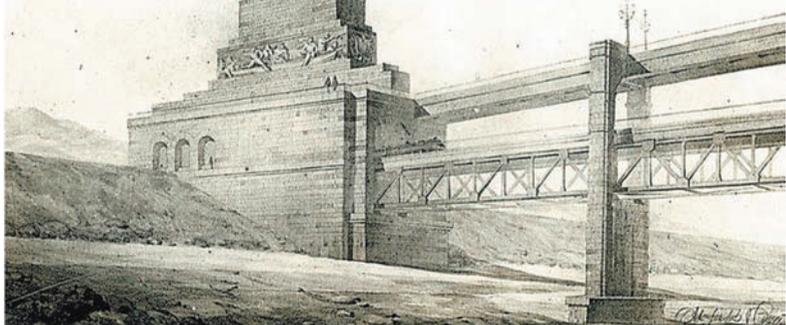
В МАЕ КРЫМСКИЙ МОСТ БУДЕТ ОТКРЫТ. А ЧТО ТАМ СЕЙЧАС?

Побывали на прошлой неделе на Крымском мосту. Случайно разговорились с одним из строителей - скромным, приятным в общении, знающим малейшие подробности. Не все его знали. Потом выяснилось, что это Аркадий Ротенберг. Тот самый.

ПОЧЕМУ СРЕДИ СТРОИТЕЛЕЙ НЕТ КРЫМЧАН

Самый главный здесь человек рассказал, что длина моста 19,2 км, на стройке работают 10 тыс. человек, в пик было 14 тыс. Мост самый большой в РФ и Европе, всего рассматривали свыше 70 вариантов - от тоннеля глубиной 100 м до моста в самом коротком месте, где сейчас ходит паром, но выбрали этот. Над проектом работала 1000 инженеров с опытом работы на БАМе, во Владивостоке, Санкт-Петербурге и ещё бог знает где. Строили не с двух сторон навстречу друг другу, как обычно, а сразу на 8 участках. Установлено 288 опор, из них 85 в море. В самых гиблых местах сваи вбивали в грунт через 60 м ила, их длина доходила до 100 м, с первой опорой провозились 1,5 месяца, потом научились управляться за 18 (!) часов. В итоге работы завершили за 2 года - на полгода раньше срока.

А могли ещё быстрее? Да, могли. Но, как рассказывают строители, норвежцы из-за боязни попасть под санкции отказались дать плавучую платформу, с которой работать было бы эффективнее. А ещё могли разбить эти 19 км не на 8, а на 12 участков, но, опять же, в силу не зависящих от нас причин не смогли.



Проект моста через Керченский пролив. 1949 г. С одной стороны должен был стоять Сталин, с другой - герб СССР. Предполагалось, что мост будет двухуровневым.



Автомобильную часть Крымского моста (на переднем плане) обещают открыть в мае, а железнодорожную (вторая арка) - в 2019 г.

Тем не менее, несмотря на все происки наших западных партнёров, справились. Оборудование теперь всё своё, технологии тоже (многое вспомнили и восстановили), инженеры и рабочие научились обходиться без посторонней помощи, в итоге сегодня Россия в мостостроении, как утверждают здесь, не уступает никому в мире.

Средняя зарплата на стройке 50 тыс., что выше средней по ближайшим регионам. Рабочие со всей страны. Много из Краснодарского края, а вот из Крыма не очень. Строители рассказывают: крымчане приехали, поработали немного, увидели, что тяжело, и многие уехали обратно: «Лучше я койку туристам буду сдавать».

Как бы то ни было, первый этап стройки практически завершён: в мае обещают открытие автомобильной части (пока всё лето, чтобы не было пробок, - только для легковушек и автобусов). Железную дорогу, которую продолжают строить рядом, планируется запустить до конца 2019 г. Потом пустят и электрички - из Краснодара в Керчь можно будет добраться за 2 часа.

Автомобильная часть - это по 2 полосы в обе стороны, на которых можно ехать со скоро-

стью до 120 км/ч. За сутки по мосту могут проехать 40 тыс. машин. Пропускная способность железной дороги - 47 пар поездов в сутки, скорость 120 км/ч - для пассажирских и 80 км/ч - для грузовых.

ВСЯ МОЩЬ ГОСУДАРСТВА

То, что уже сделано, поражает, не зря рабочие говорят об этом мосте с гордостью. В нём вся мощь государства плюс непривычная для России культура производства. «Как вам это удалось?» - в лоб спросил бригадира мостоотрядовцев один из журналистов. Тот усмехнулся: «Записывайте: профессионализм, умение, желание, упорство, компетентность, настойчивость и патриотизм».

На новеньком пароме вышли в море, под «Прощание славянки» и крики «ура!» прошли под мостом - впечатления незабываемые. А кроме всего

он просто красивый. И предложение сфотографироваться на его фоне для сайта «Миротворец» или на шенгенскую визу было встречено хохотом. Мы снялись с начальником строительства Александром Владимировичем Островским - кстати, украинцем по рождению, тоже удивительной скромности и редкого обаяния человеком.

...В озёрах вдоль дороги к мосту из Анапы - белые лебеди. В акватории вокруг самого моста плещутся дельфины - после начала строительства их популяция здесь выросла в несколько раз. А ведь, говорят, лебеди и дельфины в плохих местах жить не будут.



Игорь ЧЕРНЯХ,
I.Chernyakh@aif.ru

Фото most.life

07:00 - 11:00
ВТОРНИК - ЧЕТВЕРГ

РЕКЛАМА 12+

ПОЛНЫЙ КОНТАКТ

ВЛАДИМИР СОЛОВЬЁВ
АННА ШАФРАН

ВЕСТИ FM

КОМУ НА РУСИ ЖИТЬ ХОРОШО?

Чьи зарплаты позволяют быть уверенным в завтрашнем дне и что растёт в цене

ГЕОГРАФИЯ

ГДЕ В РОССИИ ПОЛУЧАЮТ БОЛЬШЕ 100 ТЫС. РУБЛЕЙ?

Статистика утверждает, что зарплата, позволяющая чувствовать себя спокойно и не думать о завтрашнем дне, - это 100 тыс. в месяц и выше. А сколько граждан РФ получают такую сумму?

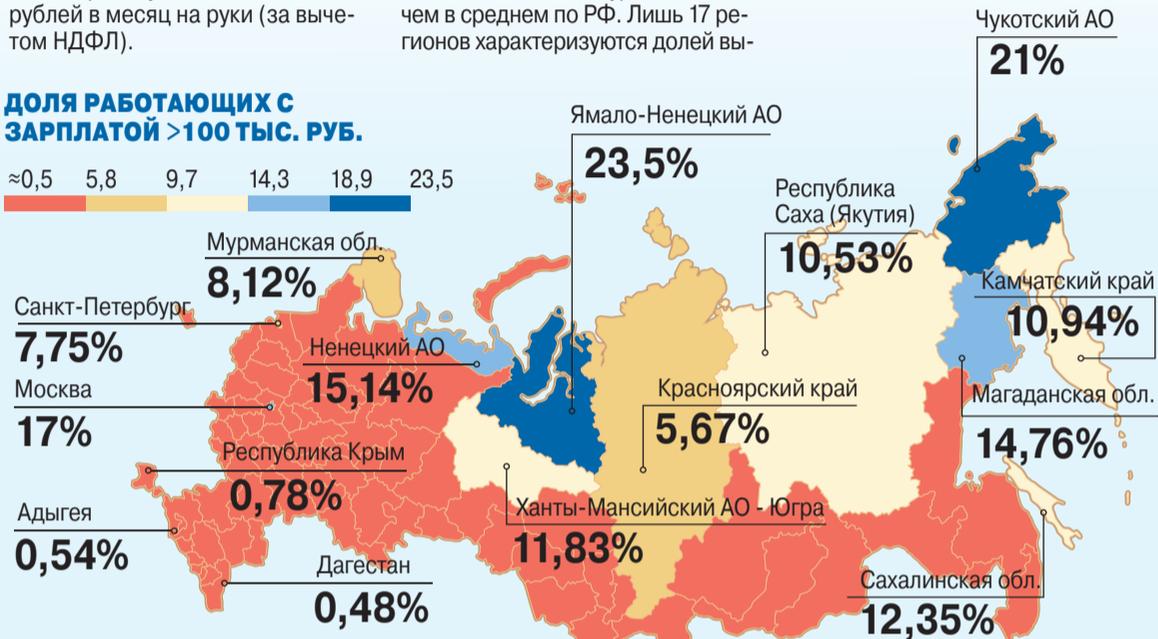
Агентство РИА «Рейтинг» составило на основе данных Росстата за 2017 год рейтинг уровня зарплат. Исследование показало, что лишь 4,1% работников в России получают зарплату более 100 тысяч рублей в месяц на руки (за вычетом НДФЛ).

Больше всего таких граждан проживает в Ямало-Ненецком округе (23,5%) и на Чукотке (21%), а также в Москве (17%). Хотя тут нельзя не учитывать, что во всех этих регионах более высокий уровень цен, чем в среднем по РФ. Лишь 17 регионов характеризуются долей вы-

сокооплачиваемых работников на уровне выше среднего, а медианное значение этого показателя по регионам России составляет 1,5%.

ДОЛЯ РАБОТАЮЩИХ С ЗАРПЛАТОЙ >100 ТЫС. РУБ.

≈0,5 5,8 9,7 14,3 18,9 23,5



После вычета налогов. РИА Новости, Росстат. Апрель 2017

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



НА СКОЛЬКО ПОДОРОЖАЮТ ПРАВА И ЗАГРАНПАСПОРТ?

Говорят, правительство поднимает пошлины на заграничные права и регистрацию машин. Почему?

А. Абрамов, Калининград

Правительство одобрило увеличение госпошлин, проект поправок в Налоговый кодекс уже внесён в Госдуму. Предлагается увеличить «тариф» на выдачу биометрического заграничного паспорта с 3,5 до 5 тыс. руб., водительского удостоверения - с 2 до 3 тыс., свидетельства о регистрации транспортного средства - с 500 руб. до 1,5 тыс. Вызвано это повышение увеличением фактических затрат на изготовление документов. Как говорят в правительстве, нынешние пошлины компенсируют не более 42% расходов.

Как полагают эксперты, такое повышение не сильно скажется на наших кошелках, поскольку и права, и заграничный паспорт, как правило, оформляют раз в 10 лет. Но при этом многие отмечают, что выдача водительских прав и свидетельств о регистрации транспортных средств - безальтернативная госуслуга. «По сравнению с ценой на автомобиль любое такое увеличение несущественно, - уверен автоэксперт Вячеслав Субботин. - Возмущаться никто не станет, а казна будет пополняться - тех, кто в течение года регистрирует, переоформляет автомобили, наберётся, наверное, миллионов 10-15». К слову, ежегодно в России порядка 4,8 млн водителей получают права взамен утраченных или «просроченных» и ещё 1,7 млн получают их впервые.



Почему современные технологии одновременно позволяют производить банки для пива, которые не разлагаются на свалке за 100 лет, и кузова автомобилей, которые гниют за 3-4 года?

Знаю, что истина в вине... Но вот в какой бутылке? С. М., Калининград

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

УДАЧА

ВЫИГРАЙТЕ БОЛЬШЕ

ОТЛИЧНАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ПОКЛОННИКОВ ЛОТЕРЕЙ: 27 АПРЕЛЯ В 23.30 ПО МОСКОВСКОМУ ВРЕМЕНИ СОСТОИТСЯ РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЙ ТИРАЖ «ГОСЛОТО «7 ИЗ 49». ВСЕ ВЫИГРЫШИ ВОЗРАСТУТ.



Среди победителей будет распределена половина суперприза - более 30 000 000 рублей. Если кому-нибудь посчастливится угадать все 7 чисел выигрышной комбинации, то везунчик станет обладателем всего суперприза - свыше 60 000 000 рублей!

Распределительный тираж - отличный шанс стать миллионером. Например, в феврале в таком тираже победитель из Коми выиграл почти 10 000 000 рублей.

Спешите за билетами «Гослото «7 из 49» в лотерейные киоски, салоны связи или приобретайте их на stoloto.ru

Используйте свой шанс!

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



Тираж № 1228
Участовало билетов 1 995 964
Выиграло билетов 392 358
Призовой фонд 99 798 200
Джекпот следующего тиража 203 800 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	63, 80, 20, 56, 50, 68, 86, 19	3	Путешествие
2	45, 81, 57, 67, 04, 55, 52, 49, 38, 58, 11, 33, 12, 87, 43, 73, 89, 62, 36, 51, 74, 31, 75, 70, 17	1	Путешествие
3	90, 60, 59, 34, 44, 53, 13, 25, 85, 78, 29, 65, 16, 84, 28, 40, 08, 83, 07, 01, 64, 69, 18, 46, 30, 66, 76	1	Путешествие
4	06, 39, 09	1	Путешествие
5	14	4	Путешествие
6	03	3	Путешествие
7	05	5	Путешествие
8	24	21	Путешествие
9	22	19	Путешествие
10	15	44	Путешествие
11	10	49	Путешествие
12	79	120	Путешествие
13	35	169	114 497
14	21	373	124
15	88	423	123
16	71	900	117
17	47	1 926	116
18	42	3 002	113
19	54	3 630	110
20	27	7 370	109
21	26	10 609	108
22	32	16 975	106
23	77	26 863	104
24	02	36 996	103
25	61	55 580	102
26	23	83 632	101
27	48	143 639	100

Невыпавшие числа: 37, 41, 72, 82.



Тираж № 282
Участовало билетов 832 688
Выиграло билетов 163 610
Призовой фонд 41 634 400
Суперприз следующего тиража 18 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	06, 89, 18, 28, 24, 55	1	210 000
2	80, 86, 26, 11, 63, 73, 71, 51, 81, 14, 17, 53, 16, 67, 57, 87, 84, 76, 15, 12, 23, 13, 03, 77, 07, 01, 08, 04, 39, 82, 56, 58, 66, 62, 60, 70, 38, 09, 44	6	Квартира
3	46, 68, 61, 30, 75, 50, 90, 47, 88, 32, 40, 52, 37, 45, 64, 41, 85	1	Квартира
4	05, 59, 54, 83	1	Квартира
5	74, 34	7	571 428
6	21	12	83 333
7	25	19	1 502
8	33	52	1 001
9	22	98	702
10	29	139	501
11	72	199	402
12	02	308	302
13	19	491	250
14	79	786	211
15	65	1 233	180
16	48	2 910	158
17	42	4 479	140
18	49	6 407	128
19	31	11 701	118
20	10	14 733	109
21	69	21 850	104
22	36	38 182	101
23	27	59 995	100

Вертикаль: 0, 0
Невыпавшие числа: 20, 35, 43, 78.



Тираж № 138
Участовало билетов 407 168
Выиграло билетов 120 269
Призовой фонд 20 358 400
Суперприз следующего тиража 8 600 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	85, 32, 59, 09, 69, 38	1	100 000
2	42, 28, 27, 48, 72, 58, 78, 25, 79, 86, 71, 26, 08, 80, 40, 29, 10, 19, 44, 12, 41, 06, 67, 23, 11, 43, 83, 61, 34, 52, 90, 82, 07, 47, 39, 89, 24, 88, 53, 49	1	Загородный дом
3	16, 66, 73, 35, 01, 68, 81, 05, 55, 04, 15, 02, 46, 64, 21, 17, 13, 74, 77, 87, 36	1	Загородный дом
4	03	1	Загородный дом
5	60	6	466 666
6	51	16	2 001
7	31	24	1 500
8	33	48	1 000
9	62	71	700
10	65	82	500
11	45	146	400
12	70	280	301
13	63	339	251
14	54	952	216
15	76	1 263	186
16	56	2 332	165
17	57	3 302	148
18	30	5 222	135
19	14	8 173	126
20	50	11 228	117
21	75	16 992	112
22	37	25 672	111
23	22	44 117	109

Невыпавшие числа: 18, 20, 84.

СТАНЬТЕ МИЛЛИОНЕРОМ ЭТОЙ ВЕСНОЙ!



Тираж № 138
Участовало билетов 182 446
Выиграло билетов 47 026
Суперприз следующего тиража 12 774 550 руб.
Выигрышная комбинация 25 19 28 03 32 08

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», и «6 из 36» - 100 рублей.



Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: путешествие - 150 000 рублей, квартира - 2 000 000 рублей, загородный дом - 700 000 рублей.

На правах рекламы. 18+

Распределительный тираж состоится, если до тиража № 7088 включительно никто не угадает выигрышную комбинацию.

КОГДА ВЕРНУТ ИНДЕКСАЦИЮ?

Есть идея возобновить индексацию работающим пенсионерам с низкими зарплатами

КОШЕЛЁК

КОМУ МОГУТ ДОБАВИТЬ К ПЕНСИИ?

Уже 3 года моя пенсия не индексируется, потому что я продолжаю работать. Когда нам, работающим, наконец вернут индексацию?
И. Мамонтов, Самара

Пока действующим законодательством индексация пенсий работающим не предусмотрена, - ответил **председатель Комитета СФ по соцполитике Валерий Рязанский**.

Это был результат большой дискуссии, которая состоялась несколько лет назад. Рассматривались идеи не платить пенсию всем работающим или только много зарабатывающим. Решили, что компромиссом станет отмена индексации тем, кто продолжает трудиться, - в отличие от неработающих у них есть доход. На мой взгляд, надо возвращать индексацию если не всем (полное восстановление потребности очень больших ресурсов), то хотя бы пенсионерам, получающим невысокую

зарплату. Какой порог для этого определить - 1 млн руб. в год или меньше, это другой вопрос. Но это было бы справедливо. На сегодня данное решение не принято. В этом году удалось добиться другого - чтобы пенсионеры, которые уходят с работы, начали получать пенсию с пропущенными индексациями уже на следующий месяц после прекращения трудовой деятельности, а не через 3-4 месяца, как это происходило раньше.

АИФ КСТАТИ

Чтобы узнать, на сколько увеличится пенсия после завершения работы, надо умножить её на пропущенные индексации. Допустим, пенсия 14 300 руб.

2016 г. + 4%
14 300 руб. + 572 руб. = 14 872 руб.
2017 г. + 5,8%
14 872 руб. + 862,6 руб. = 15 734,6 руб.
2018 г. + 3,7%
15 734,6 руб. + 582 руб. = 16 316,6 руб.

Прибавка +2016 руб. Это примерно. В реальности формула сложнее: индексируются отдельно пенсионный балл и фиксированная выплата, и уже потом считается повышенный размер пенсии.

ПОЧЕМУ ЗАРПЛАТА СТАБИЛЬНА, А БАЛЛОВ МЕНЬШЕ?

Слышал мнение, что, если зарплата не будет расти, я смогу заработать меньше пенсионных баллов. Что это значит?

О. Щукин, Котлас

«Действительно, если ваша зарплата не повышается, с каждым годом вы будете зарабатывать всё меньшее количество пенсионных баллов, - говорит **профессор Московского юридического универси-**



тета им. Кутафина Эльвира Тучкова. - Этот хитрый механизм заложен в новой пенсионной формуле, действующей с 2015 г. Судите сами: каждый год вы зарабатываете энное количество баллов. Откуда они берутся? Ваш годовой заработок делится на предельную величину доходов для начисления взно-

сов в Пенсионный фонд. Этот максимальный заработок (если получаете больше, остальное на вашу будущую пенсию вообще не влияет) каждый год рассчитывает Минфин, и новая величина устанавливается постановлением правительства. Но вот в чём подвох - она очень быстро растёт (см. **инфографику**). Если ваша зарплата не увеличивается такими же темпами, баллов вам будут начислять всё меньше».

КАК РАССЧИТАТЬ ПЕНСИЮ?

1 Чтобы узнать, сколько баллов за год вы заработали, возьмите месячную зарплату (без вычета 13% НДФЛ) и умножьте её на 12 - получится ваш годовой заработок. Допустим, зарплата 30 000 руб. в месяц, значит, за год получаете 360 000 руб.



МАКСИМАЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК, С КОТОРОГО ИДУТ СОЦВЗНОСЫ В ПФР

2015 г. **711 000 руб.**
2016 г. **796 000 руб.**
2017 г. **876 000 руб.**
2018 г. **1 021 000 руб.**

2 Разделите сумму своего годового дохода на установленный в данном году максимальный предельный заработок и умножьте на 10.



К примеру, в **2015 г.**
360 000 руб. : 711 000 руб. × 10 = 5 баллов

2016 г. - 4,5 балла
2017 г. - 4,1 балла
2018 г. - 3,5 балла

3 Это приблизительные расчёты. Только с 2021 г. при предельном заработке можно получить максимальное количество баллов - 10. Пока же действуют понижающие коэффициенты. В **2015 г.** при предельной зарплате можно было заработать максимум **7,39 балла**, в **2016 г. - 7,83**, **2017 г. - 8,26**, **2018 г. - 8,7**.



Впрочем, тенденция понятна: если зарплата не растёт, баллов с каждым годом вы будете получать всё меньше.

Инфографика Анастасии КОНДРАТЬЕВОЙ

ИННОВАЦИИ

КАКИЕ НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ ВНЕДРЯЮТ НЕФТЯНИКИ?

Многие люди считают, что нефтянка только берёт богатства из-под земли, причём «качалками» - как в 1960-х. Но ведь сегодня это высокотехнологичный сектор экономики, который не только использует современные разработки, а сам их создаёт...

Д. Железняков, Н. Уренгой

Наш читатель абсолютно прав: нефтяная отрасль сейчас одна из наиболее наукоёмких. «АиФ» не раз писал о разработках российских нефтяников, в том числе о тех, что ведутся в Объединённом центре исследований и разработок НК «Роснефть» (РН-ЦИР). Сегодня мы попросили его руководителя **Константина Рудяка** рассказать о новинках, которые уже близки к применению на практике.

ЧЕМ ХОРОШ НОВЫЙ ПРОППАНТ?

Чтобы «достать» так называемые трудноизвлекаемые запасы, нефтяники применяют технологию гидроразрыва пласта, в котором находятся залежи нефти. Под огромным давлением закачанного в недра раствора порода «раскрывается» на множество трещин, освобождая путь нефти вверх. А чтобы трещины не «схлопнулись» вновь, туда закачивают специальный синтетический материал - проппант.



Инновационные технологии и продукты рождаются в научных лабораториях нефтяников. Так выглядит их новый проппант.

Легендарное в советские времена Самотлорское месторождение выработано, и казалось, что слава его осталась в прошлом. Но недра там таят ещё миллиард тонн запасов, правда извлечь их можно только с помощью новых технологий. Скоро на Самотлоре начнутся испытания нового проппанта, разработанного в РН-ЦИР: на заводе в Дзержинске приступили к выпуску первой промышленной партии.

«Всего планируется изготовить 100 тонн проппанта, использование которого в несколько раз увеличит коэффициент извлечения нефти, - поясняет Константин Рудяк.

Особенность нового материала - в его плотности. Она порядка единицы, то есть соизмерима с плотностью воды. А у самых лёгких других бесполимерных проппантов плотность 4 г/см³ и выше. Для того чтобы их доставить в трещину, приходится использовать гель.

Теперь же можно будет ограничиться водой. По мнению специалистов по гидроразрыву, это откроет путь для разработки участков, где невозможно использовать другие проппанты».



КОГДА ЖИДКОСТЬ ЛУЧШЕ?

Природный газ имеет ценность не только как удобный и достаточно чистый вид топлива. Из него, оказывается, можно изготовить синтетическую нефть или жидкое топливо. «Gas to Liquid», то есть «газ в жидкость», - так называется ещё одна технология, над которой работают учёные-нефтяники. Сокращённо - GTL.

«Задачей этой занимаются ещё с конца XIX века, - рассказывает руководитель РН-ЦИР. - Но тогда топливо получали из угля. Перед Второй мировой войной немцы так делали бензин - на нём, собственно, они к нам и прибыли.

GTL - это очень важно, потому что, во-первых, природного газа много и использовать его только как топливо нерационально. А во-вторых, многие месторождения удалены от промышленно развитых центров. Куда девать попутный газ? Раньше его сжигали на факеле, теперь закачивают в пласт. А вот представьте себе, что на месторождении есть установка, превращаю-

щая газ в жидкость, которую вместе с нефтью можно сдать в трубу.

Промышленное решение уже есть - в Катаре стоит огромный завод. Но технология, используемая там, рассчитана на такое же огромное газовое месторождение. При меньших объёмах она становится экономически нецелесообразной. Отличие нашей разработки в том, что процесс можно запустить на небольшом месторождении. Наш целевой инновационный проект уже на стадии экономической оценки. Одновременно готовимся строить пилотную установку на одном из промыслов».

Впрочем, из газа можно получать не только синтетическую нефть, но и дизельное топливо, другие важные продукты.

«Мы научились получать парафин, - добавляет Рудяк. - Он абсолютно чистый. Это значит, что его можно использовать не только для смазок, но и для производства лекарственных мазей.

Кроме того, нужны экологичные буровые растворы, особенно на шельфе. Скоро, думаю, мы сможем производить их из газа прямо на месте добычи».

Марина НАБАТНИКОВА

Фото пресс-службы НК «Роснефть»

АИФ ПЛОТНОСТЬ НОВОГО ПРОППАНТА - КАК У ВОДЫ.

ТЕХНОЛОГИИ

ПОКА УСЛОВНЫЕ «БРИТАНСКИЕ УЧЁНЫЕ» ПЫТАЮТСЯ ИЗОБРЕСТИ ТАБЛЕТКУ ОТ РАКА, ЯДЕРНАЯ МЕДИЦИНА ДОСТАТОЧНО УСПЕШНО ЛЕЧИТ ОНКОЛОГИЮ. ПРИЧЁМ РОССИЙСКИЕ АТОМЩИКИ УЖЕ ПОТЕСНИЛИ НЕМЕЦКИХ КОЛЛЕГ, КОТОРЫЕ ДО НЕДАВНЕГО ВРЕМЕНИ БЫЛИ МОНОПОЛИСТАМИ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ.

КАК УЛОЖИТЬСЯ В КВОТУ?

«Мы не сырьевая держава в области ядерных технологий. Наши высокие технологии уже сегодня спасают жизни людей», - говорит гендиректор Государственного научного центра РФ - Физико-энергетического института им. Лейпунского (ФЭИ) Андрей Говердовский, рассказывая о микроисточниках с йодом-125 для лечения рака предстательной железы и офтальмоаппликаторах с рутением-106 для лечения онкологии глаз у взрослых и детей.

За последние годы, когда госкорпорация «Росатом», куда входит институт, начала развивать направления ядерной медицины, удалось многого достичь. Причём ориентируются в институте не столько на диагностику, сколько на радионуклидную терапию, в том числе брахитерапию - лечение онкологии радиоактивными



Здесь производят радиоизотопные генераторы весом всего 10-15 кг, которые можно перевозить любым транспортом.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

источниками, доставляемыми прямо в опухоль.

А значит, надо было не просто придумать, как сделать микроисточники размером с рисовые зёрнышки, не просто выбрать наиболее эффективный способ нанесения йода-125 на серебряные вставки, но и успеть пройти клинические испытания, а это сложный и долгий процесс. Тем не менее уже создана отечественная технология производства микроисточников для брахитерапии, причём исключительно на нашем

сырье и оборудовании. Отечественные микроисточники уже применяют в клиниках, и их стоимость укладывается в квоты на высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП), то есть лечение оплачивает государство.

Другой пример импортозамещения связан с лечением рака печени. В институте разработали микросферы альбумина крови человека, меченные иттрием-90. И если зарубежный препарат на их основе стоит от 12 до 20 тыс. долл., то наш - 200 тыс. руб., что тоже укладывается в квоты на ВМП.

«Я точно плохой бизнесмен, - делится Говердовский. - Но я считаю не прибыль, а сколько

людей мы спасли. На наших микроисточниках с йодом-125 за 1,5 года сделано 100 операций. В этом году планируем, что будет не менее 400 операций».

КТО ДАСТ ШАНС?

По мнению врачей, по некоторым параметрам наши препараты даже превосходят зарубежные. К примеру, разработываемый препарат для лечения рака печени биodeградирует, то есть со временем разлагается в организме. И тогда можно повторно оперировать печень.

А ещё отечественные микросферы намного легче зарубежных и распределяются по микрососудам в опухоли равномерно - это значит, что равномерно идёт облучение и достигается лучший терапевтический эффект.

Ещё один радиофармпрепарат - на основе радионуклида радия-223 - и врачи, и учёные называют «убийцей костных метастазов». Он в стадии подготовки к доклиническим испытаниям.

«Люди лежат, мучаются от диких болей, а после его введения встают, - поясняет гендиректор ФЭИ. - Это просто чудо!» А ру-

ководитель направления ядерной медицины института Николай Нерозин добавляет, что один курс препарата радия-223 германского производителя стоит 70 тыс. долл., а отечественного препарата - предположительно 6 тыс. долл. Нерозин показывает помещения - изолированные, чистые и пока пустые. Скоро здесь установят новое оборудование и будут производить по стандартам GMP радиоизотопные генераторы рения-188 (ещё одна передовая российская разработка), а также



ОДИН КУРС ПРЕПАРАТА ИЗ ГЕРМАНИИ СТОИТ 70 ТЫС. ДОЛЛ., НАШ - 6 ТЫС. ДОЛЛ.

радиофармпрепараты, меченные иттрием-90 и радием-223. Новые генераторы собираются делать такими же компактными, как нынешние генераторы 99mTc. И это ещё одно направление, развиваемое «Росатомом» и институтом, - заменить огромные ускорители, что устанавливаются только в специализированных центрах, небольшими генераторами, которые могут использоваться в любой, даже сельской клинике.

«Это всё высокие наукоёмкие технологии. Просто так, на столе, не сделаешь. На больничной койке людям очень хочется жить. И наша задача - дать им шанс», - говорит Андрей Говердовский.

Марина НАБАТНИКОВА

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

КАКУЮ ЛЕПТУ В ПРАЗДНИК ВНЕСЁТ САМЫЙ КРУПНЫЙ БАНК?

Приближается День Победы. В этом году будет всего один праздничный день. Поэтому особенно нужно, чтобы праздник ощущался не только 9 Мая, но и накануне - пусть молодёжь эмоционально прочувствует величие этого дня. Наверное, все должны в этом участвовать, в т. ч. крупные организации. А. Степнов, Новосибирск

Вы совершенно правы, и надо отдать должное - во многих крупных организациях уже начались акции, посвящённые Дню Победы. К примеру, в Сбербанке чтут и поддерживают своих ветеранов, бывших работников банка, как мужественно сражавшихся на передовой и внёвших

неоценимый вклад в общее дело Победы, так и героически трудившихся в тылу. Поздравления ветеранов накануне праздника - это традиционно целый ряд акций. Им вручают подарки, приглашают на праздничные встречи, концерты и чаепития, вместе с ними возлагают цветы к мемориалам. Активное участие в этом принимают и сотрудники, и руководители. В банке формируют и свой «Бессмертный полк» - виртуальный. Хотя в реальном шествии 9 Мая многие сотрудники обязательно участвуют. А пока фотографии своих родственников и их фронтовые истории они присылают по электронной почте. Их раз-

местят на корпоративном портале, так же как и материалы об участниках войны - сотрудниках

1 РУБЛЬ С КАЖДОЙ ГВОЗДИКИ - В ФОНД «ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ».

банка. Используя свой огромный коммуникационный ресурс, охватывающий всю страну, банк традиционно будет участвовать в акции «Георгиевская лента». А совместно с благотворительным

фондом «Память поколений» проведёт акцию «Твоя гвоздика - твоя память», которая охватит в соцсетях предположительно 25 млн человек. Пользователи могут создавать уникальные гвоздики с именами своих родственников - участников Великой Отечественной и сделать их на неделю аватарами. За каждую такую гвоздику банк переведёт в фонд 1 рубль. Кроме того, в течение мая у клиентов будет возможность открыть вклад «Помню. Помогаю» с привлекательными условиями. И тогда 0,5% от суммы начисляемых процентов тоже пойдут в фонд «Память поколений». Банк поддержит ежегодный гала-концерт общественно-

патриотической акции «Спасибо за верность, потомки!», что состоится в Кремлёвском дворце 5 мая. Его художественный руководитель - народный артист СССР Василий Лановой.

Концерты при поддержке Сбербанка пройдут и в сам День Победы на 3 железнодорожных вокзалах Москвы - Рижском, Казанском и Белорусском. Это проект «Хора Турецкого», который называется «Вокзалы Победы». Выступят духовые оркестры и хоры коллективы, актёры прочитают стихи военных лет, а в финале - гала-шоу «Хора Турецкого» и Sorano. Всего к празднику в банке запланировано более 100 мероприятий, которые пройдут по всей территории России - от Калининграда до Владивостока.



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

Удобный способ взаимодействовать с Пенсионным фондом

Электронные сервисы пенсионерам

В Пенсионный фонд без очередей и ожидания

- Сделать перерасчет пенсии
- Изменить способ доставки пенсии и соцвыплат
- Перейти с одного вида пенсии на другой
- Назначить ежемесячную денежную выплату (ЕДВ)
- Назначить федеральную социальную доплату к пенсии (ФСД)



Больше сервисов - на сайте ES.PFRF.RU



- Распорядиться набором социальных услуг (НСУ)
- Компенсировать расходы на проезд к месту отдыха (пенсионерам-северянам)
- Получить справки
- Записаться на прием в Пенсионный фонд
- Задать вопрос специалисту Пенсионного фонда

Для получения электронных услуг Пенсионного фонда используйте ваши логин и пароль от Портала госуслуг www.gosuslugi.ru. Зарегистрироваться на Портале можно в управлениях и клиентских службах Пенсионного фонда России, а также в других удостоверяющих центрах.

ГДЕ НАЛЬЮТ ПИВО-ВОДЫ?

«Русское» пиво стало иностранным, а воду мы начали продавать за границу

ЭКОНОМИКА

КОГО МИНТРУД ПРЕДЛАГАЕТ СЧИТАТЬ БЕДНЫМИ?

Минтруд предложил отказаться от потребкорзины и прожиточного минимума и перейти на другой принцип: считать бедными тех, кто получает меньше 40% медианной зарплаты. Что это вообще такое?

Н. Маслов, Орловская обл.



Сейчас Росстат считает среднюю зарплату по стране. Учитывает тех, кто имеет доход в несколько миллионов, и тех, кто получает 5 тыс. руб., - отвечает доктор экономических наук Сергей Смирнов. - Медианная зарплата считается иначе - это средняя зарплата 50% работников. Помните, в школе

учили: медиана - это обезьяна, которая всем говорит «здрассте» и делит противоположную сторону на две равные части? Если средняя оплата труда в России 39 тыс. руб., медианная - 22-25 тыс. руб. Именно столько получает половина населения. Для оценки экономики эта величина более показательна. Но для выделения соцпомощи - сомневаюсь... 40% от 25 тыс. руб. - это 10 тыс. руб., то есть меньше нынешнего прожиточного минимума в 11 163 руб. Главное, чтобы новые расчёты не привели к уменьшению количества льготников. Я за повышение уровня соцгарантий государства. Для этого надо расширять продуктовую корзину (что, кстати, начал делать Минтруд) и пересматривать прожиточный минимум в сторону увеличения.

ПОЧЕМУ СИГАРЕТЫ И ПИВО ДЛЯ РОССИИ ДЕЛАЮТ ИНОСТРАНЦЫ?

Слышал, что всё пиво и сигареты, которые продаются в России, сделаны иностранцами. Неужели отечественных компаний на этом рынке совсем не осталось? И куда в таком случае идут налоги?

А. Самойлов, Курск

Действительно, иностранные компании занимают 73% пивного рынка России, и им принадлежат многие, на первый взгляд, «русские» марки: «Балтика» и «Ярпиво» - датчанам, «Три медведя» и «Бочкарёв» - голландцам, «Клинское» и «Толстяк» - бельгийцам (см. инфографику). Из 1000 пред-

приятий пивоваренной отрасли страны иностранцы владеют 26 крупными заводами. Международные пивоваренные компании в своё время принесли в Россию передовые технологии и задали более высокие стандарты качества. При этом эксперты пивного рынка утверждают, что с 2011 года доля иностранцев сокращается, так как появляется всё больше средних и малых пивоварен, а также пивоварен-ресторанов со 100-процентным российским капиталом.

Кто же получает налоги? «Все иностранные «дочки» платят налоги в России», - говорит генеральный директор Ассоциации



«Табакпром» Андрей Межонов. Кстати, в табачной отрасли доля иностранцев ещё выше, чем в пивной, - больше 90%. «Пётр I», «Русский стиль» и «Тройку» выпускают фабрики, принадлежащие японцам. Правами на «Союз Аполло» владеют американцы, на «Яву» - британцы. Самая крупная российская компания «Донской табак» занимает 5-7% рынка. Но недавно появились сообщения, что и её покупает японская «Джапан Табакко».

КТО ПРОИЗВОДИТ РОССИЙСКОЕ ПИВО?



КОМУ РОССИЯ ПРОДАЁТ СВОЮ ВОДУ?

У нас в стране огромные запасы воды. Почему бы нам не продавать её другим странам и прилично зарабатывать на этом?

Д. Антановский, Санкт-Петербург



Отвечает руководитель проектов Российского экспортного центра Антон Хохлов:

На самом деле Россия уже экспортирует воду в 50 стран: не только соседям по СНГ, но и в Китай, Республику Корея, Монголию, Эстонию, США, Германию. В 2017 г. за рубеж было отправлено 100 млн лит-

ров минеральной и питьевой воды на 20 млн долларов. И ещё 4,7 млн кубометров хозяйственной воды из России получил Казахстан. У нас хорошие шансы и возможности увеличить своё присутствие с этой продукцией на рынках стран СНГ, Азии и Европы. Байкальская вода в бутылках уже сейчас экспортируется в азиатские государства. Но проекты крупнотоннажных поставок, не предполагающие розлив в России, должны реализовываться после тщательной оценки. Надо учитывать не только экономическую целесообразность и выгоду для страны, но и экологические последствия, а также мнение местного населения.

ПОЧЕМУ НЕФТЬ ДОРОЖАЕТ, А РУБЛЬ - НЕТ?



Я никак не пойму: почему нефть дорожала, а рубль при этом дешевел?

А. Трихонов, Челябинск



Действительно, когда экспортное сырьё дорожает, растёт приток иностранной валюты, и это должно укреплять рубль, - отвечает профессор Финансового университета при правительстве РФ Борис Рубцов. - Но важно учитывать, сколько в целом денег приходит и уходит из стра-

ны по разным каналам. Когда США ввели санкции против нескольких наших компаний и пригрозили ударами по Сирии, иностранные инвесторы стали избавляться от российских активов, выручку конвертировать в валюту и выводить из России. Отток капитала усилился. Плюс возник ажиотажный спрос на доллары у населения. В такой ситуации рубль мог бы упасть ещё ниже. Но подорожание нефти ослабило эту тенденцию. Теперь, если высокие нефтяные цены сохранятся, не будет новых санкций и политических угроз, доллар снова может подешеветь до 58-59 руб.

Почему в последнее время депутаты так много говорят о сексуальных домогательствах и так мало об экономике страны? Может, просто трудно говорить о том, в чём не разбираешься?

А. Глушцов, Екатеринбург



ФОТОФАКТ



5 мая 2018 г. исполняется 200 лет со дня рождения Карла Маркса. К этому событию в Германии выпустили сувенирную банкноту с его портретом. И хотя на купюре обозначен нулевой номинал, продают его за 3 евро.

КОГДА БЫЛО МНОГО РУБЛЕЙ?

Почему сейчас выпускаются монеты только четырёх номиналов - 1, 2, 5 и 10 рублей? В царской России их было значительно больше.

В. Петров, Орёл

Во времена Николая I в России выпускали монеты 6 и 12 рублей. И всё потому, что в то время были открыты россыпи платины в районе Уральских гор. Платина была в 6 раз дороже серебра и весила в 2 раза больше. Поэтому платиновая монета размером с серебряный полтинник стоила 6 рублей, а монета размером с



серебряный рубль - 12 рублей, что и отчеканили на их аверсах. При Николае II была выпущена монета 7 рублей 50 копеек золотом. В 1897 г. была проведена денежная реформа, в результате которой золотое содержание рубля упало в 1,5 раза. Деноминацию провели просто: на золотой монете в 5 рублей выбили ценовое значение - 7 руб. 50 коп. Поскольку в наше время номинал монет не связан с ценой металла, из которого они изготовлены, смысла штамповать другие номиналы нет - для расчёта достаточно и существующих.

АНЕКДОТ

Получила зарплату. Вот сижу и думаю, что купить: один зимний сапог или два рукава от пуховика?

М. Красные ворота ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

13% ГОДОВЫХ

ДОВЕРИЕ ФИНАНС

- ✓ Ежемесячные выплаты
- ✓ Надзор ЦБ РФ
- ✓ Сбережения застрахованы

+7 499 110-00-40
www.doveriefinans.ru

Реклама. Кредитный потребительский кооператив «Доверие Финанс» ОГРН 5147746346721 № в реестре СРО «Народные кассы-СоюзСберрайм» - 333 от 23.08.2017. Предложение действительно только для членов КПК. НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Денежные средства привлекаются на основании договора Сбережений на срок от 3 месяцев от 30 тыс. руб. физ. лиц. Подробная информация по телефону 499 110040.

КОМУ БАНКИ ЖИЗНЬ ПОРТЯТ?

Решение Верховного суда: после списания долгов человек не должен становиться нищим

КОШЕЛЁК

ПОЧЕМУ 5 ТЫСЯЧ БЮДЖЕТНИКОВ ЛИШАЮТ СЕВЕРНЫХ НАДБАВОК?

Есть решение Конституционного суда о том, что в МРОТ не должны включаться северные надбавки, их обязаны начислять сверху минималки. Почему у нас этот закон не соблюдается?

А. Ильясова, Красноярский край

В красноярских судах рассматривается уже 5 тысяч исков от бюджетников, которым не начисляют районные коэффициенты сверх минималки. Подобная проблема существует и в других северных регионах. Чтобы помочь субъектам справиться с повышением МРОТ с 1 мая до 11 163 руб. (а на северах плюс



районные коэффициенты), в регионы будут направлены деньги из федерального бюджета. «Уже оформлено распоряжение о выделении 20 млрд руб., - сообщил на заседании генсовета профсоюзов глава Минтруда РФ Максим Топилин. - Решение, которое сейчас готовится, - это выделение ещё 16,4 млрд руб. Мы рассчитываем, что это будет очень серьёзный вклад с точки зрения снижения числа людей, которые находятся за чертой бедности».

СКОЛЬКО ВЫЧТУТ ИЗ ПЕНСИИ ЗА ДОЛГИ?

Взял кредит, вовремя не расплатился. Сейчас половина пенсии уходит на долги, остаётся 6 тыс. руб. Разве законно забирать у пенсионера 50% дохода?

А. Кубарев, Курск



- Недавно показательное решение вынес Верховный суд РФ, - говорит адвокат Василий Урул. -

Рассматривалось похожее дело пенсионера из Астраханской обл. 50% его пенсии уходило на долги, на жизнь оставалось 5 тыс. руб. Учитывая, что прожиточный минимум пенсионера в регионе больше 7 тыс.,

мужчина просил удерживать из его пенсии 25%. Приставы и местные суды ему отказали, ссылаясь на законы «Об исполнительном производстве» и «О страховых пенсиях»: по ним предусмотрена возможность брать до 70% пенсии. Но Верховный суд встал на сторону истца. Был сделан вывод, что местные суды допустили нарушения и не учли позицию Конституционного суда: если пенсия - единственный источник существования должника, он должен быть обеспечен «необходимым уровнем существования после удержания платежей». Процент вычета пенсионеру должны снизить, чтобы его доход после удержания не был меньше прожиточного минимума.



Мне 61 год, я на пенсии и ухаживаю за 84-летней мамой. Мы обе не понимаем, почему выплату по уходу не дают автоматически всем после 80 лет? Если ухаживает пенсионер или работающий, они не могут получить даже скромную компенсацию!

Л. Тузкова, Новосибирская обл.

ПОЧЕМУ ТУРЦИЯ ЗАБРАЛА ИЗ США

СВОЙ ЗОЛОТОЙ ЗАПАС, А РОССИЯ - НЕТ?

Турция вывезла из США всё золото, которое там хранила. А почему мы не делаем это?

Б. Кочетков, Самара

- Потому что наш золотой запас находится и всегда находился в России,



- говорит профессор факультета экономики и социологии РАНХиГС Алла Дворецкая. - В США хранят золотые слитки 60 стран. И далеко не весь свой резерв. По данным турецкого ЦБ, до 2017 г. в подвалах Федерально-

го резервного банка Нью-Йорка лежало 28,7 из 564,6 т золота этого государства. Когда между турками и американцами возникли политические разногласия, слитки было решено отправить в Турцию и Европу. Другое дело - наши валютные резервы. Большая их часть действительно вложена в гособлигации США. И может возникнуть вопрос: почему Россия финансирует американское правительство? Ответ тут чисто экономический: нам выгодно хранить свои активы в долларах, так как это главная валюта международной торговли. При этом Банк России с 2018 г. меняет структуру международ-



Тяжёлая это ноша - золотые слитки. Фото Alamy/TACC

ных резервов, увеличивая долю золота и европейских бумаг и снижая долю долларов. Но причины не только политические, но и финансовые. Золото считается одним из самых надёжных активов.

КОГО НЕ ВЫПУСТЯТ ЗА ГРАНИЦУ?

У меня накопилось несколько штрафов от ГИБДД. Не будет ли проблем, если захочу поехать в Турцию?

В. Ландик, Санкт-Петербург



- Федеральная служба судебных приставов (ФССП) может временно запретить выезд за границу, если ваш долг больше 30 тыс. руб., - ответил адвокат Андрей Цибульский. - Такая мера применяется к должникам, не оплачивающим

административные штрафы, налоги, счета за ЖКУ, кредиты и займы. Для неплатежников алиментов и компенсации за ущерб здоровью этот порог на уровне 10 тыс. руб.

На сегодня приставы передали пограничникам постановления, запрещающие выезд 1,7 млн граждан (всего в зоне риска 6,7 млн человек. - Ред.). Где и как проверить, что вас нет среди них? На сайте ФССП. Введя свои паспортные данные, вы увидите список должников, в отношении которых начато исполнительное производство. Затем надо узнать,

какой пристав ведёт ваше дело, и записаться к нему на приём, чтобы выяснить суть и сумму претензий. Погасите долг и лично принесите приставу копию платёжной квитанции: могут быть ошибки в процессе зачисления денег в бюджет. А через несколько дней сделайте ещё один визит в ФССП, чтобы получить копии постановления о прекращении исполнительного производства и постановления, отправленного в пограничную службу. На все хлопоты уйдёт минимум одна-две недели. Поэтому, если знаете за собой долги, лучше побеспокойтесь за месяц до поездки.

КОГДА БАНКИРЫ СНИЗЯТ ПРОЦЕНТЫ ЗА «КОММУНАЛКУ»?

Каждый раз, когда оплачиваю ЖКУ, возмущаюсь. Почему я должна отдавать ещё и процент банку?

М. Петушкова, Кострома

Пару лет назад в Госдуму вносился законопроект, предусматривающий ограничение банковской комиссии при оплате ЖКУ до 0,01%. Но его не поддержали. «Нет политической воли, чтобы сделать процессы ценообразования прозрачными, - считает председатель комиссии Общественной палаты РФ по ЖКУ



Игорь Шпектор.

- Понятно, что банк должен получать плату за свои услуги. Но какую? Почему в одном месте процент выше, а в другом ниже? Жители больших городов хотя бы могут выбрать банк с меньшей комиссией. Но что делать людям в отдалённых уголках страны, где нет такого выбора? Считаю, правительство пора стукнуть по столу и выработать механизм оценки экономической обоснованнос-

ти любых комиссий, связанных с ЖКУ. Надо посчитать расходы УК и банков по оказанию конкретных услуг и установить максимальный процент, который за них можно брать. Да, отдельные банки сегодня предлагают оплачивать «коммуналку» без комиссии через Интернет. Но за обслуживание банковской карты тоже придётся платить! А зачем это пенсионерке, если она в Интернете никаких покупок не делает? В такой ситуации пока выход один: если есть возможность, искать банк, где процент ниже».

Забудьте о простатите и проблемах с потенцией!

Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье



«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавлять их от простатита и повышать потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо куда-то вставлять. Скажите, он действительно помогает?»

Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для подводников, у которых из-за длительного пребывания на глубине формировалась застой крови в органах малого таза, что приводило к простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывало противовоспалительное и болеутоляющее действие, что способствовало притоку чистой крови, избавлению от застойных явлений и простатита, а также восстановлению эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! А еще, что очень важно, Нанопрост помогает восстановить нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост у Вас есть прекрасная возможность укрепить здоровье, вернуть мужскую силу и устранить проблемы с потенцией!



+ ПОДАРОК*

только для читателей «Аргументов и фактов»

Не требует ректального введения!

РЕКЛАМА 18+

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!



8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии

и назовите код акции «АРГУМЕНТ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке прибора Нанопрост, ПУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.12.2017 по 01.05.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 АПРЕЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «Ералаш».
- 6.35 Фаина Раневская, Юрий Яковлев в комедии «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». 12+
- 8.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф.
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Георгий Визин. «Чей туфля?»»
- 11.15 «Смак». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Теория заговора». 16+
- 13.10 «Маргарита Назарова. Женщина в клетке». 12+
- 14.10 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». Х/ф. 12+
- 15.55 Премьера. Лев Лещенко представляет: Юбилейный концерт Олега Иванова.
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
- 19.50 «Пусть говорят». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с. 12+
- 23.20 «СПЯЩИЕ». Т/с. 16+
- 1.25 Две премии «Оскар». Фильм Стивена Спилберга «ЛИНКОЛЬН». 12+
- 4.10 «Модный приговор».
- 5.10 Контрольная закупка.



- 5.40 «ВАРЕНЬКА. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». Т/с. 12+
- 9.35 Аншлаг и Компания. 16+
- 11.50 Полина Сыркина, Александр Домогаров, Анна Якунина, Мария Куликова, Артем Осипов, Юлия Галкина, Иван Жидков, Елена Захарова, Любовь Германова и Марина Яковлева в телесериале «ЖЕМЧУГА». 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+
- 18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
- 20.00 Вести.
- 21.00 Сергей Астахов, Владимир Жеребцов, Евгения Осипова и Тамара Акулова в телесериале «СЫН МОЕГО ОТЦА». 12+
- 0.40 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Т/с. 12+



2.40 «ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ». Т/с. 12+



- 5.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Х/ф. 12+
- 7.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф.
- 9.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛЛАДИНА». Х/ф. 6+
- 10.35 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
- 13.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 14.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Продолжение фильма. 12+
- 17.45 Детективы Татьяны Устиновой. «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». 12+
- 21.20 События.
- 21.35 «ДЕДУШКА». Х/ф. 12+



23.50 «Михаил Булгаков. Роман с тайной». Д/ф. 12+



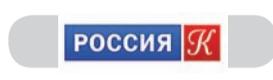
- 5.00 Их нравы. 0+
- 5.30 Комедия «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». 0+
- 6.35 «СЛЕД ТИГРА». Т/с. 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 «СЛЕД ТИГРА». Т/с. 16+
- 8.40 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+
- 9.10 «Кто в доме хозяин?». 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+
- 12.00 Квартирный вопрос. 0+
- 13.05 «Поедем, поедим!». 0+
- 14.00 «Жди меня». 12+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Однажды...». 16+
- 17.00 «Секрет на миллион». Любовь Успенская. 16+
- 19.00 «Центральное телевидение».
- 20.00 «Ты супер!». Международный вокальный конкурс. 6+
- 22.40 Премьера. Сергей Жарков в фильме «ДАЛЬНОБОЙЩИК». 16+
- 0.40 Остро сюжетный фильм «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». 16+
- 3.40 «Поедем, поедим!». 0+
- 4.10 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



- 5.00 «Мое родное. Двор». Д/ф. 12+
- 5.50 «Мое родное. Общаги». Д/ф. 12+
- 6.35 «Мое родное. Заграница». Д/ф. 12+
- 7.25 «Мое родное. Работа». Д/ф. 12+
- 8.15 «Мое родное. Турпоход». Д/ф. 12+
- 9.00 «Известия».
- 9.15 «Мое родное. Свадьба». Д/ф. 12+
- 10.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 12+
- 11.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». Сказка. 6+
- 13.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+
- 15.15 «МУЖИКИ!». Х/ф. 12+
- 17.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». Х/ф. 12+
- 17.20 «САМОГОНЩИКИ». Х/ф. 12+
- 17.40 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
- 18.40 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
- 19.40 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
- 20.40 «СПЕЦНАЗ 2». Т/с. 16+
- 21.35 «СПЕЦНАЗ 2». Т/с. 16+
- 22.35 «СПЕЦНАЗ 2». Т/с. 16+
- 23.30 «СПЕЦНАЗ 2». Т/с. 16+
- 0.30 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
- 1.25 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
- 2.15, 3.10, 4.05 «УЧАСТОК». Т/с. 12+



- 6.00 «Крутые яйца». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 7.50 «Три кота». М/с. 0+
- 8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
- 8.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+
- 9.00 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». Х/ф. 0+
- 10.45 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 12+
- 12.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф. 12+
- 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 16.40 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАНЫХ БЕРЕГАХ». Х/ф. 12+
- 19.20 «Мадагаскар». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». Х/ф. 12+
- 0.00 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 1.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ-2». Х/ф. 16+
- 2.40 «СУПЕРНЯНЬ-2». Х/ф. 16+
- 4.20 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «БЛИЗНЕЦЫ». Х/ф.
- 7.55 «Приключения капитана Врунгеля». Мультфильм.
- 10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». Х/ф.
- 12.05 «Шпион в дикой природе». Д/ф.
- 13.00 «Мифы Древней Греции». Д/с.
- 13.30 «ВЫШЕ РАДУГИ». Х/ф.
- 16.00 Творческий вечер Ирины Мирошниченко в МХТ им. А. П. Чехова.
- 17.15 «Пешком...». Москва заречная.
- 17.45 Открытие II Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition в БЗК.
- 19.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». Х/ф.



20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». Х/ф.



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Холостяк». Шоу. 16+
- 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 16.00, 16.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 17.00, 17.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 18.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
- 19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «Где логика?». 16+
- 22.00 «Однажды в России». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
- 2.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ 3». Х/ф. 18+
- 3.00, 4.00 «Импровизация». 16+
- 5.00 «Comedy Woman». 16+
- 6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
- 7.45 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». Т/с. 16+
- 11.00 «БРАТ». Х/ф. 16+



13.00 «БРАТ-2». Х/ф. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.40 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». Т/с. 16+
- 10.25 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». Т/с. 16+



14.15 «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ». Т/с. 16+



- 6.00 «Мультфильмы».
- 10.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ». Х/ф. 16+
- 12.45 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». Х/ф. 16+
- 14.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф. 12+
- 17.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ 2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». Х/ф. 12+
- 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 20.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 16+
- 22.30 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». Х/ф. 12+



0.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». Х/ф. 16+



- 6.00 «КАРНАВАЛ». Х/ф.
- 9.00 Новости дня.
- 9.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Т/с. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Т/с. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф.



21.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ «САПЕРЫ». Х/ф. 12+



- 6.00 «Дорожные войны». 16+
- 8.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». Х/ф. 0+



14.15 «Великая война». Документальный сериал. 12+



- 6.30 «Анатомия спорта».
- 7.00 Профессиональный бокс. Керман Лехаррага против Браздди Скита. 16+
- 8.30 Формула-1. Гран-при Азербайджана. Трансляция из Баку. 0+
- 11.00, 13.10, 14.30, 16.55 Новости.
- 11.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Наполи». 0+
- 13.15, 17.35, 23.55 Все на Матч!
- 14.10 «Россия ждет». 12+
- 14.35 Профессиональный бокс. Карл Фрэнклин против Нонито Донэйра. 16+
- 16.35 «Десятка!». 16+
- 17.05 «География сборной». 12+
- 18.30 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва).
- 20.55 Тотальный футбол.
- 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» - «Уотфорд». Прямая трансляция.
- 0.30 «НЕОСПОРИМЫЙ 3. ИСКУПЛЕНИЕ». Х/ф.
- 2.15 Смешанные единоборства. UFC. 16+
- 5.00 «Битва полов». Д/ф.

ИФ НЕСЕРЬЕЗНО

Странствую по миру без гроша. Отдались от дома на 700 метров. * * *

Финансовое положение: ухо и то стреляет.

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ!
✓ Подскажите, где купить слуховой аппарат, чтобы разбирать речь по телевизору?

МИР СЛУХА МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты **СО СКИДКОЙ для ПЕНСИОНЕРОВ до 50%**!
Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация, батарейки в подарок!
(495) 411-90-16 (495) 229-85-62
ООО «МИР СЛУХА Пятницкая», Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1157746542953. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

6.00 Новости.
6.10 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». Х/ф. 12+
7.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». Х/ф.
10.00 Первомайская демонстрация на Красной площади.
10.45 «Играй, гармонь любимая!»
12.00 Новости.
12.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». Х/ф.
13.40 Кино в цвете. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».
15.30, 18.15 Юбилейный концерт Иосифа Кобзона в Государственном Кремлевском дворце.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.55, 21.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с. 12+
21.00 «Время».
23.20 «СПЯЩИЕ». Т/с. 16+
1.25 «ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ». Х/ф. 16+
3.25 «ЧЕЛОВЕК В КРАСНОМ БОТИНКЕ». Х/ф. 12+
5.05 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ 1

5.40 «ВАРЕНЬКА. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». Т/с. 12+
9.35 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
11.50 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.20 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
20.00 Вести.
21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». Т/с. 12+



0.40 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Т/с. 12+
2.40 «ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ». Т/с. 12+

ТВЦ

6.20 «Один+Один». Юмористический концерт 12+
7.25 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
9.35 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». Д/ф. 12+
10.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф.
11.30 События.
11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Продолжение фильма.
12.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.45 «Удачные песни». Весенний концерт. 6+
16.00 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». Х/ф. 12+
17.55 Детективы Татьяны Устиновой. «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». 12+
21.35 События.
21.50 «Приют комедиантов». 12+
23.45 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». Х/ф. 12+
3.20 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...». Х/ф. 16+

НТВ

5.00 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
6.55 «Центральное телевидение». 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Николай Еременко-мл. и Петр Вельяминов в боевике «ПИРАТЫ XX ВЕКА». 12+
10.00 Сегодня.
10.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Т/с. 16+
23.15 Премьера. «Все звезды майским вечером». Праздничный концерт. 12+
1.10 Данила Козловский в остросюжетном фильме «ШХЕРА 18». 16+
3.00 Квартирный вопрос. 0+
4.00 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

5

5.00 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
6.00 «Мое родное. Выпьем». Д/ф. 12+
6.55 «Мое родное. Отдых». Д/ф. 12+
9.00 «Известия». Медицина. Д/ф. 12+
10.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». Сказка. 6+
11.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». Х/ф. 12+
12.00 «САМОГОНЩИКИ». Х/ф. 12+
12.20, 13.20, 14.20 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
15.20, 16.20, 17.20, 18.10 «СПЕЦНАЗ 2». Т/с. 16+
19.10, 20.10, 21.10, 22.05 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+
23.05 «КРУТОЙ». Х/ф. 16+
0.55 «МУЖИКИ!...». Х/ф. 12+
2.50 «Большая разница». 16+

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.15 «Снежная битва». Полнометражный м/ф. 6+
7.50 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
8.30 «Шоу «Уральских пельменей»». 16+
9.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». Х/ф. 16+
11.25 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». Х/ф. 0+
13.45 «КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». Х/ф. 0+
16.00 «Шоу «Уральских пельменей»». 16+
16.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». Х/ф. 12+
19.20 «Мадагаскар-2». Полнометражный м/ф. 6+
21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 12+
0.10 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ. СВАДЬБА». Х/ф. 16+
2.00 «КОРПОРАТИВ». Х/ф. 16+
3.45 «Взвешенные и счастливые люди». 16+
5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
8.00 «Кот Леопольд». М/ф.
9.40 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА». Х/ф.
12.05 «Шпион в дикой природе». Д/ф.
13.00 «Мифы Древней Греции». Д/с.
13.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». Х/ф.
15.45 «Запечатленное время». Д/с. «Май течет рекой нарядной».
16.15 «Жизнь и кино». Д/ф.
16.55 Гала-концерт четвертого фестиваля детского танца «Светлана».
19.00 «ВЕСНА». Х/ф.
20.45 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА». Х/ф.
23.05 «Барбра Стрейзанд. Рождение дивы». Д/ф.
0.00 «КОНЕК-ГОРБУНОК». Телеспектакль.
1.35 «Шпион в дикой природе». Д/ф.
2.25 «Перевал». М/ф. для взрослых.

Траумель С НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ ТРАВМАХ И ВОСПАЛЕНИЯХ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.00 «Перезагрузка». 6+
12.00, 13.00, 14.00 «Однажды в России». 16+
15.00, 16.00, 17.00 «Однажды в России». 16+
18.00, 1.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
19.00, 19.30, 20.00 «Однажды в России». 16+
21.00 «Импровизация». 6+
22.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
2.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ 3». Х/ф. 18+
3.00, 4.00 «Импровизация». 16+
5.00 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+
5.30 «СНАЙПЕР». Т/с. 16+
8.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф. 6+
10.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 6+
11.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». М/ф. 6+
13.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+
14.20 «Три богатыря на дальних берегах». М/ф. 6+
15.45 «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
17.00 «Три богатыря и Морской царь». М/ф. 6+
18.30 «Три богатыря и принцесса Египта». М/ф. 6+
19.50 «Иван Царевич и Серый Волк». М/ф. 0+
21.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». М/ф. 6+
22.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». М/ф. 6+
0.10 «Как поймать перо Жар-птицы». М/ф. 0+
1.30 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.30 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». Х/ф. 16+
8.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». Х/ф. 16+
10.45 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
14.20 «БОМЖИХА». Т/с. 16+
16.15 «БОМЖИХА-2». Т/с. 16+
18.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 16+
22.05 «ТИХИЙ ОМУТ». Х/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ШКОЛА ПРОЖИВАНИЯ». Х/ф. 16+
4.10 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
5.10 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 10.15 «Эпик». М/ф. 0+
12.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Х/ф. 16+
14.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+
15.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». Х/ф. 16+
17.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 16+
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 5: ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». Х/ф. 16+
20.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+
22.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 7: МИССИЯ В МОСКВЕ». Х/ф. 16+
0.00 «ОГНЕННАЯ СТЕНА». Х/ф. 16+
2.00 «МИСТЕР НЯНЬ». Х/ф. 12+
3.45, 4.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
5.30 «Тайные знаки». 12+

ЗВЕЗДА

5.25 «ЦИРК». Х/ф.
7.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф.
8.35 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф.
10.55 «Не факт!» «Ермак. Покоритель Сибири». 6+
11.25 «Не факт!» «Сокровища князей Юсуповых». 6+
11.55 «Не факт!» «Демидовы». 6+
12.30 «Не факт!» «Николай Амурский». 6+
13.15 «Не факт!» «Иван III. Тайны строительства Кремля». 6+
13.50 «Не факт!» «Смута». 6+
14.20 «Не факт!» «Танк Т-34». 6+
14.50, 15.20, 15.55, 16.25, 17.00, 17.25, 18.25, 18.55, 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 21.25, 22.00, 22.30 «Не факт!». 6+
23.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Т/с.
5.00 «Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски». Д/ф. 16+

СТС

6.00 «Дорожные войны». 16+
9.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф. 0+
11.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 0+
14.20 «Великая война». 0+
22.30 «ПИСЬМА С ИВОЗИМЫ». Х/ф. 16+
1.20 «БОЙЛЕРНАЯ». Т/с. 12+
3.30 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «Файт». Командное спортивное соревнование. 16+

МАТЧ!

6.30 «Вся правда про...». Д/ф.
6.40 «ГЕРОИ». Х/ф.
8.30 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу. 0+
10.30, 11.40, 15.00, 17.50, 19.30, 21.00 Новости.
10.40 Тотальный футбол. 12+
11.45, 15.10, 18.00, 19.40, 23.40 Все на Матч!
12.15 «ПОДДУБНЫЙ». Х/ф.
14.30 «Вэлкам ту Раша». 12+
15.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. 0+
18.30 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
20.40 «Наши на ЧМ». 12+
21.05 Все на футбол!
21.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Бавария» (Германия). 0+
0.15 «ИП МАН 2». Х/ф.
2.15 Футбол. Чемпионат Англии. 0+
4.15 «Десятка!». 16+
4.35 Смешанные единоборства. UFC. 16+

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

АИФ ВЫБИРАЕМ СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ОКОН

ЗДОРОВЬЕ

Бывает ли шашлык полезным?

Клещ присосался! Что делать?

6 упражнений от боли в пояснице

Валерия: «Я смогла привить мужу любовь к здоровому питанию»

ЕСТЬ ЛИ ИММУНИТЕТ ПРОТИВ РАКА? КАК МОБИЛИЗОВАТЬ ОРГАНИЗМ НА БОРЬБУ С ОПУХОЛЯМИ!

Проект Правительства Москвы

МОСКОВСКИЕ СЕЗОНЫ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

МОСКОВСКАЯ ВЕСНА А CARPELLA

27.04 — 09.05 2018

#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ
WWW.ACARPELLA.MOSCOW

0+

Реклама 16+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «Ералаш».
- 6.40 «КОРОЛЕВА БЕН-ЗОКОЛОНКИ». Х/ф.
- 8.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». Х/ф.
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Александр Михайлов. Только главные роли». 16+
- 11.15 «Угадай мелодию». 12+
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Теория заговора». 16+
- 13.10 Комедия «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...»
- 15.00 «Трагедия Фроси Бурлаковой».
- 16.10 «Я хочу, чтоб это был сон...». Концерт. 12+
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.15 «Кто хочет стать миллионером?»
- 19.50, 21.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с. 12+
- 21.00 «Время».
- 23.20 «Соломон Волков. Диалоги с Валерием Гергиевым».
- 0.20 «СПЯЩИЕ». Т/с. 16+
- 1.25 «ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ 2». Х/ф. 16+
- 3.45 «Модный приговор».



- 5.40 «ВАРЕНЬКА И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». Т/с. 12+
- 9.30 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
- 11.50 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+



- 5.10 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». Х/ф. 12+
- 6.55 «ДЕСЯТЬ СТЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». Х/ф. 12+
- 10.35 «Галина Польских. Под маской счастья». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 14.45 «Берегите пародиста!» 12+
- 15.50 «ЯНА + ЯНКО». Х/ф. 16+
- 17.45 Детективы Татьяны Устиновой. «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». 12+
- 21.15 События.
- 21.30 «ВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». Х/ф. 12+
- 23.35 «Васильев и Максимова. Танец судьбы». Д/ф. 12+
- 0.25 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». Х/ф. 12+
- 2.15 «МОЛОДОЙ МОРС». Х/ф. 12+
- 4.00 Линия защиты. 16+
- 4.35 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». Д/ф. 12+



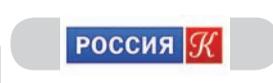
- 5.00 «ЧП. Расследование». 16+
- 5.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». Х/ф. 12+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15, 10.20 Анна Большова и Инга Оболдина в фильме «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». 16+
- 10.00 Сегодня.
- 11.00 Дмитрий Ульянов и Юрий Беляев в фильме «СУДЬЯ». 16+
- 14.50 «СУДЬЯ-2». Х/ф. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «СУДЬЯ-2». Х/ф. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.25 Премьера. Комедия «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». 12+
- 23.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». Муз. фильм. 6+
- 1.45 Владимир Стеклов, Ксения Собчак и Наталья Селезнева в фильме «ВОРЫ И ПРОСТИТУТКИ». 16+
- 4.00 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



- 5.00, 5.50, 6.35, 7.25, 8.15 «Мое родное». Д/ф. 12+
- 9.00 «Известия».
- 9.15 «СЛЕД. БОГАДЕЛЬНЯ». Т/с. 16+
- 10.20 «СЛЕД. ДЕТИ НАДЕЖДЫ». Т/с. 16+
- 11.25 «СЛЕД. АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ». Т/с. 16+
- 12.30 «СЛЕД. КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». Т/с. 16+
- 13.35 «СЛЕД. ЛИКВИДАТОР». Т/с. 16+
- 14.35 «СЛЕД. ИГРА В КОСТИ». Т/с. 16+
- 15.45 «СЛЕД. МАСКИ». Т/с. 16+
- 16.45 «СЛЕД. ЛИФТЕР». Т/с. 16+
- 17.50 «СЛЕД. НОЧНОЙ СВИДЕТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 18.55 «СЛЕД. ЗАПАС ПРОЧНОСТИ». Т/с. 16+
- 20.00 «СЛЕД. БЕЛАЯ СТРЕЛА». Т/с. 16+
- 21.05, 21.55, 22.45 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 23.45, 0.45, 1.45, 2.45 «СВОИ». Х/ф. 16+
- 3.45 «Большая разница». 16+



- 6.00 «Медведи Буни. Таинственная зима». Полнометражный а/ф. 6+
- 7.50 «Три кога». М/с. 0+
- 8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
- 8.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 9.45 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». Х/ф. 0+
- 12.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». Х/ф. 12+
- 14.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». Х/ф. 12+
- 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 16.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 12+
- 19.25 «Мадагаскар-3». Полнометражный а/ф. 0+
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». Х/ф. 16+
- 0.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ. ВСЕ В СБОРЕ». Х/ф. 16+
- 2.05 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». Х/ф. 12+
- 4.10 «Миллионы в сети». 16+
- 4.40 «Ералаш». 0+
- 5.45 «Музыка на СТС». 16+



- 6.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф.
- 7.55 «Маугли». М/ф.
- 9.35, 20.45 «БОЛЬШИЕ ГОНКИ». Х/ф.
- 12.05, 1.50 «Шпион в дикой природе». Д/ф.
- 13.00 «Мифы Древней Греции». Д/с.
- 13.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВА-СЕЧКИНА. ОБЫК-НОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». Х/ф.
- 15.45 «КОНЕК-ГОРБУНОК». Телеспектакль.
- 17.20 «Пешком...». Москва львиная.
- 17.50 65 лет маэстро. Концерт Валерия Гергиева и Симфонического оркестра Мариинского театра.
- 19.05 Главная роль. Спецвыпуск. Валерий Гергиев.
- 19.35 «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ». Х/ф.
- 23.15 «Это было. Это есть... Фаина Раневская».
- 0.05 «ВЕСНА». Х/ф.
- 2.45 М/ф для взрослых.

Траумель С НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ ТРАВМАХ И ВОСПАЛЕНИЯХ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



АКЦИЯ! ARNEBIA



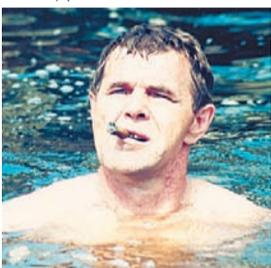
Реклама



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Большой завтрак». 16+
- 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 18.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
- 19.00, 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 21.00 «Мэрилин Official». 16+
- 22.00 «Концерт Тимура Каргинова».
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
- 2.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ 3». Х/ф. 18+
- 3.00, 4.00 «Импровизация». 16+
- 5.00 «Comedy Woman». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». Х/ф. 16+
- 8.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». Х/ф. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.50 «ТИХИЙ ОМУТ». Х/ф. 16+
- 10.35 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». Х/ф. 16+
- 14.20 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». Х/ф. 16+



- 6.00 «Мультфильмы».
- 10.30 «МИСТЕР НЯНЬ». Х/ф. 12+
- 12.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 5: ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». Х/ф. 16+
- 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+
- 15.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 7: МИССИЯ В МОСКВЕ». Х/ф. 16+
- 17.15 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». Х/ф. 12+
- 19.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф. 12+
- 21.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ 2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». Х/ф. 12+
- 23.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ». Х/ф. 16+
- 1.30 «ОГНЕННАЯ СТЕНА». Х/ф. 16+
- 3.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 4.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 5.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+



- 6.00 «Фронтонные истории любимых актеров». «Леонид Гайдай и Владимир Гуляев». Д/с. 6+
- 6.45 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». Х/ф. 12+
- 9.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
- 14.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 12+
- 18.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Т/с.
- 5.05 «Токийский процесс: правосудие с акцентом». Д/ф. 16+



- 6.00 «Дорожные войны». 16+
- 9.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». Х/ф. 0+
- 14.20 «Великая война». 0+
- 22.30 «ФЛАГИ НАШИХ ОТЦОВ». Х/ф. 16+



- 6.30 «Звезды футбола». 12+
- 7.00, 8.55, 13.00, 16.05, 18.40, 19.35, 21.00 Новости.
- 7.05, 13.05, 16.10, 19.40, 23.40 Все на Матч!
- 9.00 «Вся правда про...». Д/ф.
- 9.30 Футбольное столетие. 12+
- 10.00 Футбол. Чемпионат мира-1982. 1/2 финала. 0+
- 13.35 Футбол. Лига чемпионов. 0+
- 15.35 «Валкам ту Раша». 12+
- 16.40 Футбол. Лига чемпионов. 0+
- 18.45 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Нокауты. 16+
- 19.15 «Россия ждет». 12+
- 20.40 «Земля Салаха». 12+
- 21.05 Все на футбол!
- 21.35 Футбол. Лига чемпионов. 0+
- 0.15 «ИП МАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф.
- 2.10 Баскетбол. Чемпионат России. 0+
- 4.10 Обзор Лиги чемпионов. 12+
- 4.40 «Сердца чемпионов». Д/ф.
- 5.10 Смешанные единоборства. UFC. 16+

РАДИОЭФИР

ЧЕМ ОПАСНЫ «ДИЗАЙНЕРСКИЕ НАРКОТИКИ»?

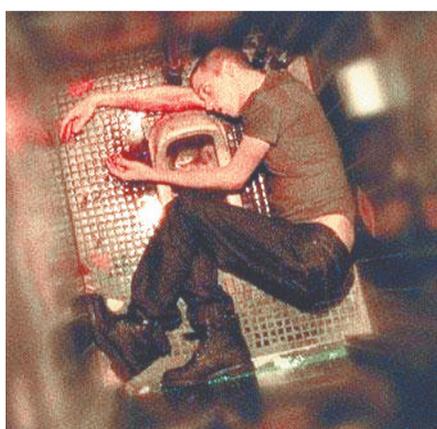
Что такое «дизайнерские наркотики» и как с ними борются?

Л. Эверов, Москва

Об этом в студии «Милицейской волны» рассказала ведущий научный сотрудник Московского научно-практического центра наркологии Юлия Шевцова.

О классических наркотиках все знают: запрещены законом, тяжёлые последствия для здоровья. Статус новых психоактивных веществ зыбкий: часть из них очень быстро синтезирована и введена на рынок, они ещё не попали под запрет. Однако законодательного разрешения на употребление психоактивных веществ нет. Да и ответственность человека за своё поведение и здоровье никто не отменял.

С начала 2000-х гг. было обнаружено, что незначительное изменение формулы наркотического средства формально выводит его из-под уголовного преследования за распространение, но при употреблении вызывает сходные эффекты. При кустарном синтезе в такие химические вещества попадают различные примеси. В организме оказывается, что активны метаболиты новых психоактивных веществ, потому что само вещество должно инактивироваться в печени путём обычного обмена веществ. Но промежуточные продукты выведения психоактивного вещества из организма оказываются крайне активными сами по себе. Действие новых психоактивных



Изменения в организме после «дизайнерских наркотиков» часто несовместимы с жизнью.

Кадр из фильма «Вход в пустоту»

веществ может быть волнообразным, когда накрывают так называемые «вторая волна», «третья волна». То есть человек вроде бы трезвеет на какое-то время, а потом опять начинается изменение сознания. Настроение не улучшается, но возникает резкий аффект страха. Тревога доходит до такой степени, что человек начинает пугаться собственной тени. Появляются идеи преследования, бред. И вся эта симптоматика разворачивается вплоть до того, что человек становится неадекватным окружающей обстановке, потому что для него самое главное - то, что происходит

у него в голове. Люди бегут, спасаются или нападают на мнимых преследователей. Ещё хуже, если к этому присоединяются ещё и наплывы галлюцинаций. Это могут быть персонажи из фильмов ужасов, человек «переливается» из реальной жизни в нереальную, абсолютно теряется, и поэтому риск гибели крайне высок, много суицидов и несчастных случаев происходит именно в этом состоянии. К тому же изменения в организме, которые могут вызвать новые психоактивные вещества, часто несовместимы с жизнью. Это резкое ускорение сердцебиения вплоть до мерцания предсердия желудочков в сердце и до остановки сердца. Это углубление дыхания, потом его замедление и остановка дыхания. И это, к сожалению, отёк мозга.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 16+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.25 «Время покажет». 16+

18.50 «На самом деле» 16+

19.50 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с. 12+

23.30 «СПЯЩИЕ». Т/с. 16+

1.35 Саймон Пегг в комедии «КРАДЕНое СВИДАНИЕ». 16+

3.10 «Модный приговор».

4.10 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Мифы о народных средствах лечения грибка ногтей. Чем опасен дачный загар в мае, почему нельзя загорать топлес? Бытовые травмы и ожоги роговицы. Признаки повышенного давления. Как распознать гипертонию? 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

11.50 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.40 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.40 Вести. Местное время.

18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». Т/с. 12+

0.40 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Т/с. 12+

2.40 «ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ». Т/с. 12+

ТВЦ

5.45 «Берегите пародиста!». 12+

6.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф. 16+

8.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф. 12+

10.25 Детективы Татьяна Устиновой. «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». 12+

11.30 События.

11.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». Продолжение детектива. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.00 «Естественный отбор». 12+

17.50 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». Х/ф. 12+

19.40 События.

20.00 Петровка, 38. 16+

20.20 «Право голоса». 16+

22.00 События.

22.30 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». Х/ф. 12+

0.25 «Преступления страсти». Д/ф. 16+

1.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

3.05 «МОЛОДОЙ МОРС». Х/ф. 12+

5.00 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». Д/ф. 12+

НТВ

5.00 «АЛИБИ НА ДВОИХ». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «АЛИБИ НА ДВОИХ». Т/с. 16+

7.00 «Деловое утро НТВ». 12+

9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.25 Боевик «БРАТАНЫ». 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+

16.00 Сегодня.

16.30 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+

19.00 Сегодня.

19.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+

22.50 Роман Курцын и Вадим Цаллати в остросюжетном фильме «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». 16+

2.30 «ПИРАТЫ ХХ ВЕКА». Х/ф. 12+

4.10 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

5

5.00 «Известия».

5.10 «Королевские зайцы». М/ф. 0+

5.30 «Мое родное. Турпоход». Д/ф. 12+

6.20 «Мое родное. Свадьба». Д/ф. 12+

7.10 «КРУТОЙ». Х/ф. 16+

9.00 «Известия».

9.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+

11.15, 12.05 «УЧАСТОК». Х/ф. 12+

13.00 «Известия».

13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00 «УЧАСТОК». Х/ф. 12+

18.00 «СЛЕД. ЯБЛОКО РАЗДОРА». Т/с. 16+

18.45 «СЛЕД. ОХОТА НА ПТИЦЕЛОВА». Т/с. 16+

19.30 «СЛЕД. ШУТ». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». Т/с. 16+

22.00 «Известия».

22.30 «СЛЕД. ДЕТИ АРБАТА». Т/с. 16+

23.20 «СЛЕД. ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОСТЕЙ». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск».

0.30, 1.35, 2.30, 3.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.30 «Новаторы». М/с. 6+

6.55 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+

7.20 «Том и Джерри». М/с. 0+

7.45 «Три кота». М/с. 0+

8.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

9.00 «КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». Х/ф. 0+

11.10 «Мадагаскар». Полнометражный а/ф. 6+

12.50 «Мадагаскар-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+

14.20 «Мадагаскар-3». Полнометражный а/ф. 0+

16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

16.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». Х/ф. 16+

19.20 «Пингины Мадагаскара». Полнометражный а/ф. 0+

21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». Х/ф. 12+

0.00 «АПОЛЛОН-13». Х/ф. 12+

2.45 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». Х/ф. 16+

4.45 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

6.35 «Легенды мирового кино». Ален Делон.

7.05 «Пешком...».

7.35 «Правила жизни».

8.05 «ВЫШЕ РАДУГИ». Х/ф.

9.15 «Бруна-Бойн». Д/ф.

9.30 Главная роль. Валерий Гергиев.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «ТОМ СОЙЕР МАРКА ТВЕНА». Х/ф.

12.35, 1.25 «Пестум и Велла. О неизменном и переходящем». Д/ф.

12.50 «Это было. Это есть... Фаина Раневская».

13.45 «Теория относительности счастья». Д/ф.

14.30, 2.20 «Германия. Замок Розенштайн». Д/ф.

15.10, 0.35 Оперная музыка зарубежных композиторов.

16.05 Моя любовь - Россия!.

16.35 «Генерал Рошин, муж Маргариты». Д/ф.

17.30 «Гавр». Д/ф.

17.50 «Линия жизни».

18.45 Звездные годы «Ленфильма».

19.45 Главная роль.

20.00 «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране. Д/ф.

20.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». Х/ф.

23.50 «Мир, который построил Маркс». Д/ф.

1.40 «Что скрывают зеркала». Д/ф.

Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы

ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 6+

10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «Агенты 003». 16+

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

18.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+

19.00, 19.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+

22.00 «Импровизация». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+

2.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ 3». Х/ф. 18+

2.55 «ТНТ-Club». «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+

3.00, 4.00 «Импровизация». 16+

5.00 «Comedy Woman». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Документальный проект». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Документальный проект». 16+

12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества». 16+

14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». Х/ф. 16+

21.40 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «Загадки человечества». 16+

0.30 «СОЛДАТ». Х/ф. 16+

3.10 «Тайны Чапман». 16+

4.10 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.45 Давай разведемся! 16+

11.45 «Тест на отцовство». 16+

12.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

14.25 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». Х/ф. 16+

22.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». Х/ф. 16+

2.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». Х/ф. 16+

3.40 «Тест на отцовство». 16+

4.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы».

9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Не ври мне». Затянувшийся отпуск. 12+

12.30 «Не ври мне». Ложь во спасение. 12+

13.30 «Охотники за привидениями». Призраки за окном. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». Заботливый призрак. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». Наследник мастерской сумасшедшего скульптора. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

18.40, 19.30, 20.30, 21.15, 22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «16 КВАРТАЛОВ». Х/ф. 12+

1.00 «Шерлоки». 16+

2.00, 2.45, 3.45, 4.45 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+

5.30 «Тайные знаки». Апокалипсис. Истощение планеты. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». Х/ф. 6+

6.55 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф.

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.

9.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф.

10.00 Военные новости.

10.05 «РАЗВЕДЧИКИ». «ВОЙНА ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 16+

13.15 «РАЗВЕДЧИКИ». «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «РАЗВЕДЧИКИ». «ВОЙНА ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 16+

16.05 «РАЗВЕДЧИКИ». «ВОЙНА ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 16+

18.40 «РАЗВЕДЧИКИ». «ВОЙНА ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 16+

22.30, 23.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+

0.30 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». Х/ф. 12+

2.00 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». Х/ф. 6+

СТС

6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+

7.00 «Улетное видео». 16+

8.30 «Дорожные войны». 16+

11.00 «Утилизатор». 12+

12.00 «Решала». 16+

13.00 «ОПЕКУН». Х/ф. 16+

16.00, 23.30 «МЕХАНИК». Х/ф. 16+

17.40 «Дорожные войны». 16+

18.30 «Утилизатор». 12+

19.30 «Решала». 16+

1.20 «ВИНОВНЫЙ». Т/с. 16+

3.30 «Улетное видео». 16+

5.00 «Лига «8файт». 16+

МАТЧ!

6.30 «Звезды футбола». 12+

7.00, 8.55, 11.50, 15.05, 18.30, 19.55 Новости.

7.05, 12.00, 15.10, 20.00, 0.00 Все на Матч!

9.00 «Звезды футбола». 12+

9.30 Футбол. Лига чемпионов. 0+

11.30 «Земля Салаха». 12+

12.35 Футбол. Лига Европы. 0+

14.35 «Высшая лига». 12+

16.10 «Россия ждет». 12+

16.30 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Арсенал» (Англия) - «Атлетико» (Испания). 0+

18.35 Все на хоккей!

19.35 «Гид по Дании». 12+

21.00 «География Сборной». 12+

21.30 Все на футбол!

22.00 Футбол. Лига Европы.

0.30 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ». Х/ф. 16+

2.15 «Дорога». Д/ф. 16+

4.15 Обзор. Лиги Европы. 12+

4.45 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». Х/ф. 16+

ИХ ПОБЕДА, НАША ПАМЯТЬ

РАССКАЖИТЕ СВОЮ ИСТОРИЮ НА DOROGNOE.RU

ПОДРОБНОСТИ НА DOROGNOE.RU ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 23 АПРЕЛЯ ПО 10 МАЯ

РЕКЛАМА 12+



Мой дом - Москва

Буквы казахского алфавита по большей части повторяют русский. Но в нём есть 9 литер, не покоряющихся студентам сразу.

2



Фестиваль

Всё смешалось в «Восточном калейдоскопе»: таджикские наряды, татарские куклы, казахские блюда, дагестанские танцы.

3



Марафон

Пение хором способствует взаимопониманию. Не зря же наши предки не проговаривали тексты, а выпевали их.

7

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 4 (101) АПРЕЛЬ 2018 Г.

www.100lichnost.ru

ИЗОБРЕТЕНИЯ ВЕЛИКОГО ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ МОЖНО ПОТРОГАТЬ РУКАМИ

Художник. Инженер. Гений



Фото Дмитрия ПИСАРЕНКО

ВСТОЛИЧНОЙ галерее «Беляево» проходит выставка изобретений гения науки и искусства Леонардо да Винчи. Великий итальянец жил и творил в эпоху Ренессанса, но уже тогда смог предвидеть многие технические достижения, реализованные в последующих столетиях. Он всю свою жизнь занимался познанием мира и изучением наук. А его изобретения опережали время на несколько веков, поэтому они остались только на бумаге - в рисунках, чертежах и подробных описаниях.

Прошло почти 500 лет, и вот российские мастера взялись переработать наследие Леонардо. Они с максимальной точностью воссоздали машины и механизмы, которые когда-то были придуманы да Винчи и теперь дают возможность прикоснуться к ним (наглядно изучить и даже привести в движение собственными руками) всем желающим.

«Леонардо да Винчи. Художник. Инженер. Учёный. Гений» - так называется эта интерактивная выставка, уже побывавшая во многих городах России и теперь обосновавшаяся в Москве. На ней представлено более

пятидесяти экспонатов - от простейших устройств до сложных летательных аппаратов и машин. Есть на выставке и репродукции великого мастера, включая знаменитую «Джоконду».

Все экспонаты сопровождаются специальными пояснительными текстами. Если вы интересуетесь техникой и хотите непосредственно изучить законы физики и механики - добро пожаловать на этот научный аттракцион!

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА САЙТЕ 100lichnost.ru

Как это было

Поделиться жизнью

КОГДА надо срочно помочь ближнему, любые разногласия отступают на второй план. Именно поэтому верующие традиционных религий, представленных в Москве, предложили 20 апреля организовать межконфессиональный день донора в Центре крови имени О. К. Гаврилова.

«Мы пришли принять участие в богоугодном деле, - ска-

зал руководитель отдела по делам молодежи Духовного управления мусульман Москвы и Центрального региона «Московский Муфтият» Рамис Якупов. - Вот это наши прихожане, сотрудники московского Духовного управления и представители Духовного управления мусульман Дагестана. Неважно, людям какой религии достанется наша кровь. Может быть, это даже будет нерелигиозный человек. Главное, чтобы он выжил».

Рядом буддисты Денис Тимофеев и Анна Мороз заполняют анкеты доноров. Денису не менее десяти раз доводилось бывать в центре сдачи кро-

ви, а Анна только узнает, что такое быть донором. «Были ситуации, когда моим родственникам на операционном столе переливали донорскую кровь», - говорит девушка. Вся сданная кровь поступает в столичные больницы. Мужчинам можно быть донорами не более пяти раз в год, женщинам - не более четырёх. Между донациями должно пройти не меньше двух месяцев. В основном приходят люди 18-35 лет, но кровь можно сдавать, пока человеку позволяет состояние здоровья.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА САЙТЕ 100lichnost.ru



Мой дом - Москва

«ФАБРИКА РЕКОРДОВ» И ЧАРЫНСКИЙ КАНЬОН ЖДУТ ВАС

Как это будет по-казахски?

Для казахов Наурыз - праздник единения, символизирующий свободу и равенство всех: мужчин и женщин, детей и стариков, богатых и бедных. Это праздник милосердия и благотворения.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

НАУРЫЗ отмечают многие народы. И у каждого есть присущие только ему интересные обычаи. «Мы ждём всех желающих, и особенно юных москвичей, познакомиться с казахскими традициями Наурыза», - пригласил



гостей на фестиваль «Мой дом - Москва» во Дворец пионеров на Воробьёвых горах **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий СУЧКОВ.**

Фотопривет из юрты

День казахской культуры на Воробьёвых горах прошёл ярко и шумно. В концерте участвовали певец Ержан Нургалиев, исполнитель народных и бардовских песен Женис Исков, поэт и певец Константин Максимюк, актёр и певец Жуматай Ахметхан, финалистка Московского молодёжного конкурса-фестиваля «Алтын куз» Каламкас Курал. Гости попробовали себя в народных играх, примерили тюбетейки и роскошные халаты шапан, купили казахские пиалы кесе, сфотографировались у большого фотоплаката с интерьерами юрты и посмотрели концерт участников художественной самодеятельности казахской общины Москвы и Подмосковья. Пожелание советника посольства Республики Казахстан в РФ Даурена Диярова «забыть сегодня о своих заботах и весело отметить Наурыз» полностью исполнилось.

Казахи со всего света

Поначалу на празднике удивляло, что на вопрос, из какого

региона Казахстана люди переехали в Москву, многие отвечали, что в российскую столицу они перебрались совсем из других мест.

Причина кроется в исторических событиях 1930-х гг. Во время коллективизации в Казахстане у крестьян отнимали скот - источник пропитания, личные вещи, юрты, амбары, брички, сенокосилки, после чего наступили голод и эпидемии. Многие семьи бежали, и потомки этих людей родились не на родине предков.

«Я казах, мои корни в Южном Казахстане, но родился я в Ташкенте. Ближе к этому городу перекочевал аул моего деда, спасаясь от голода, - рассказал **председатель попечительского совета Фонда поддержки этнокультурных инициатив «Этногармония» Полат Джамалов.** - А я уже перебрался из Ташкента в Москву. Так что казахи не только в Казахстане. Возьмите Сибирь, Алтай, Поволжье, Узбекистан...»

«До того как 12 лет назад мы обосновались в Москве, жили в Киргизии, - поделилась своей семейной историей гостя праздника Дамира. - Моя бабушка - казашка. Её судьба сложилась так, что во время голода родители вместе с ней уехали в Киргизию, после их смерти она осталась одна, потом вышла замуж за деда-киргиза. Бабушка прожила 108 лет.»



Юные гости праздника померились силами.

В семье Дамиры хорошо знакомы с традициями двух народов. Впрочем, она уверяет, что отличия не слишком заметны. Похожи узоры-обереги на одежде. Они сохранились в культуре со времён, когда мужчины-кочевники защищали родные земли и оберег был не лишним. Особые узоры предназначались для одежды женщин и



Национальный показ мод или музыкальный номер? И то и другое!

младенцев, в дом привлекались богатство, удача и плодородие.

Блюда тоже похожи. Часто на московской кухне хозяйка готовит бешбармак - варёное мясо с самодельной лапшой и луком. Это символ сытости и достатка.

«С друзьями и родственниками обычно собираемся в Наурыз, - сказала Дамира. - Это такой хороший праздник, которых всех соединяет.

Обязательно делается сумалык. Рецепт пришёл из древности. Проросшую пшеницу перемалывают и варят почти сутки в очень больших казанах на 100, 200 литров, добавляя кишмиш. По вкусу готовый сумалык напоминает манную кашу.»

Туристический маршрут за облака

Поиски человека, хорошо знающего Казахстан, привели нас на фестивале к преподавателю казахского языка Московского государственного лингвистического университета Камшат Шахатовой. Куда бы она предложила совершить первую в жизни поездку в эту страну? Не задумываясь, Камшат назвала Алма-Ату: «Это наша культурная столица, там очень красиво». Но это для начала.

Ледники Тянь-Шаня дарят воду Большому Алматинскому озеру, цвет воды которого сравним с бирюзой. Оттенки сменяют друг друга от светло-зелёного до бирюзового. На 100 километров тянется Чарынский каньон, чей возраст 12 млн лет. Вид ничем не уступает американскому Гранд-каньону.

Можно поехать на «фабрику рекордов». Так в конькобежном

«Преподавание казахского языка - процесс своеобразный, - считает К. Шахатова. - Он относится к тюркским языкам, у которых особое произношение, свои языковые законы. Это очень интересно изучать студенту, никогда подобного не встречавшему.»

В казахском алфавите 42 буквы. По большей части они повторяют русский алфавит,

В казахском алфавите 42 буквы. По большей части они повторяют русский алфавит, но ни одному студенту с первой попытки не покоряются 9 специфических букв. При произношении они похожи и имеют едва уловимый оттенок, из-за чего их нелегко различить.

спорте называют каток «Медео» - крупнейший в мире высокогорный комплекс для зимних видов спорта с самой большой площадью искусственного ледового поля - 10,5 тыс. кв. м. Говорят, установлению рекордов здесь немало помогают чистейшая вода для заливки катка и горный воздух.

В Москве Камшат Шахатова преподаёт казахский язык российским студентам Московского государственного лингвистического университета. Этот вуз - базовая организация по языкам и культуре государств - участников СНГ. Казахский - второй иностранный язык после английского для студентов, выбравших специальность «зарубежное регионоведение». Его они изучают три с половиной года.

но ни одному студенту с первой попытки не покоряются 9 специфических букв. При произношении они похожи и имеют едва уловимый оттенок, их нелегко различить.

Сейчас студенты, с которыми она работает, уехали на полтора месяца в Казахстан на языковую стажировку. Перед поездкой ребята узнали о различиях между севером и югом страны. Если в одном регионе весной температура -16 градусов, то на юге +20. В южных краях больше сохранилась народная культура. На границе с Узбекистаном заметно влияние узбекского языка на казахский. То же происходит и на границе с Россией: русские слова «уже», «даже» и ряд других на казахский не переводятся и звучат по-русски.

Фото автора

Фестиваль

ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ... В МАЛОМ ТАТАРСКОМ ПЕРЕУЛКЕ!

Выбирай: эбру, лазги, очпочмак?

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ЯРКАЯ мозаика культур и традиций разных народов встретила гостей фестиваля «Восточный калейдоскоп», который впервые прошёл в Татарском культурном центре в рамках проекта «Москва многонациональная - город добрых соседей».

Сокровища ищем вместе

В этот день старинное здание центра превратилось в некое подобие пещеры Али-бабы, наполненной тайнами, секретами, сокровищами и кладами. Группы детей увлечённо носились по комнатам и этажам, преодолевая внезапно возникающие препятствия, разгадывая мудрёные загадки, разыскивая старинные свитки и пытаясь разобраться, что означают удивительные письмены в них, - ведь

Все мы в Москве соседи, мы дружим, проводим вместе праздники, переживаем горе и радость. И надо делать всё возможное для того, чтобы добрые отношения становились крепче.

от этого зависел каждый следующий шаг!

Захватывающий этноквест для детей дал мощный старт фестивалю. Искатели сокровищ и приключений были самого разного возраста (от двух до восемнадцати лет), разных национальностей, однако удивительным образом они находили общий язык и действовали на редкость слаженно. По правде говоря, не все легко говорили по-русски, а иные малыши и вовсе путались в словах, но более опытные соратники подсказывали и вовремя направляли новичков. Зато, когда нужно было продемонстрировать знание поговорок или песен на собственном языке, абсолютно все оказывались на высоте!

В результате загадки были разгаданы, тайники найдены и сокровища обнаружены, а искатели получили сказочную награду - возможность принять участие в самых настоящих, а не виртуальных, автобусных этнотурах по городу «Москва многонациональная».

Дом, открытый для всех

Фестиваль «Восточный калейдоскоп» проводился в рамках проекта «Москва многонациональная - город добрых соседей» с использованием гранта Президента России,



В Татарском культурном центре сцена небольшая, но на ней поместится любой коллектив.

который получила Татарская национально-культурная автономия города Москвы. У гранта исключительно целевое

и татарском языках, театральная студия, которая поставила уже пять спектаклей. Люди приходят с удовольствием, а мы рады всем. И название проекта полностью отражает суть многих процессов, которые сегодня происходят в столице. Все мы в ней - соседи, мы дружим, проводим вместе праздники, переживаем горе и радость. И надо делать всё возможное для того, чтобы добрые отношения становились крепче и надёжнее».

Мир вам, соседи

«Москва многонациональная» - это не только праздники и концерты. В его рамках Татарский культурный центр занимается социокультурной адаптацией трудовых мигрантов в России, проводит лекторий «Мир вам», куда приглашает учёных, экспертов, духовных лиц. Для мигрантов-мусульман совместно с Духовным управлением мусульман Москвы в мечетях столицы проводятся лекции-проповеди. Продумана социальная реклама «Единство разных - наше достояние», цель которой - привлечь интерес москвичей к традиционным ценностям и культуре народов России и СНГ.

«Наш проект рассчитан не на один год, впереди у нас много мероприятий, - отметил А. Хусаинов. - На общегородском празднике «Сабантуй-2018» будет открыта Улица добрых соседей, планируем организовать фотовыставку «Москва добрососедская». Нынешний фестиваль «Восточный калейдоскоп» - это тоже один из шагов на пути реализации проекта».

Программа фестиваля была составлена таким образом, что каждый мог на других посмотреть и себя показать. Хочешь - рисуй на воде (мастер-

класс по древнему искусству эбру провела руководитель художественной студии «Соприкосновение» Татарского культурного центра Наиля Жиганшина), хочешь - любуйся картинами юных художников на выставке «Солнце Востока», хочешь - смотри концерт «Хоровод дружбы». А можно было ещё пойти на этнографическую выставку или отведать национальные блюда, купить сувениры или познакомиться с современной на-

циональной одеждой из коллекции дизайнера Светланы Габбасовой...

«Музыка, танец, одежда или национальная кухня - всё это имеет огромную ценность, потому что обогащает нас духовно и вызывает только добрые чувства», - подчеркнул **председатель Комиссии по безопасности, общественной дипломатии и общественному контролю Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Фёдор Драгой.**

«Очень важно, чтобы такие мероприятия были не просто регулярными, а очень частыми, - считает **президент Федерации мигрантов России Вадим Коженков.** - Чем их будет больше, тем легче и интереснее всем нам жить. И очень важно формировать добрососедские отношения не только в крупных городах, а по всей стране».

«Восточный калейдоскоп» так причудливо смешал культуры разных народов, что к вечеру (когда дело дошло до одного большого мастер-класса по национальным танцам) танцевали все. Конечно, не с первого раза удаётся овладеть эстетикой таджикского танца, выразительностью узбекского лазги или стремительностью дагестанской лезгинки. Но для того, чтобы получить удовольствие, танцуя с друзьями, совершенства и не нужно - достаточно просто радоваться музыке и друг другу. И быть вместе.

Фото

Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО и из архива ТКЦ г. Москвы



Игра - захватывающая, награда - сказочная.

людей, жителей столицы, независимо от их национальности, вероисповедания, социального и материального статуса, - рассказал **директор Татарского культурного центра города Москвы Анвар Хусаинов.** - У нас уникальный культурный центр, расположенный в историческом здании, и наш дом в Малом Татарском переулке открыт для всех - сюда еженедельно приходит до 700 человек. У нас работают 23 творческих коллектива, есть своя библиотека в семь тысяч томов на русском



За праздничным столом рады всем!

Форум

НАУЧНЫЙ ФОРУМ ДОПОЛНИЛИ НАРОДНОЙ МУДРОСТЬЮ ЦВЕТЫ И ЖЕМЧУЖИНЫ

Форум «Русский язык и языки народов России в контексте развития единого социокультурного пространства Российской Федерации» прошёл на днях в столице при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы. Выступающие цитировали пословицы на хинди, упоминали сленг хиппи и даже вспомнили о языке безмолвия.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

«**М**Ы СОСРЕДОТОЧИМСЯ в рамках форума на тех проблемах, которые волнуют город, депутатов, педагогов», - отметила на открытии ректор Института языков и культур им. Л. Толстого Мария Тихонычева.

«Заграничный» русский язык

Эти проблемы обсудили специалисты, чья научно-методическая деятельность, по словам руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталия Сучкова, «способствует тому, чтобы русский язык всегда оставался необходимой и важной частью жизни людей не только в России, но и за рубежом».

«Ареализация - это процесс выхода влияния языка за границы его природного функционирования, - познакомил нас с терминологией известный учёный, профессор Московского педагогического государственного университета Марк Блох. - Ареализация русского языка на обширных пространствах России началась едва ли не со времени основания Российского государства. Проходила она намного более гладко, чем ареализация западных языков на других континентах. Во многом это было обусловлено тем, что русский язык нёс присоединяемым народам передовую культуру, Российское государство тактично относилось к нехристианским конфессиям».

М. Блох напомнил, что распад СССР принёс сужение ареала русского языка. Однако основа этого ареала в большинстве стран СНГ осталась укоренена в сознании народа и поддержана как культурными, так и политико-экономическими связями. Перед Россией стоит задача не потерять этого. Например, в Узбекистане 700 русских школ, в Казахстане - 1500 (из 5000 в целом по стране). В самом Азербайджане сейчас 400 русских школ (из 4500 школ в целом по стране).



Занятия каллиграфией полезны для развития творческого потенциала.

Поэтому значительная часть иностранцев, приезжающих работать в Москву, владеет русским языком. Подтверждающую статистику привёл в своём выступлении об адаптации и интеграции трудовых мигрантов в социокультурное пространство России директор проектов фонда развития международных связей «Добрососедство» Юрий Московский. Введение обязательного экзамена на знание русского языка для получения патента, позволяющего иностранцам гражданам работать в нашей стране, привело к ситуации, что за пределами Российской Федерации пользуются спросом курсы русского языка, вырос престиж языка. По словам Ю.

Московского, сдать экзамен на патент не так просто. Недавно он познакомился с приезжим молдаванином, которому неудовлетворительную оценку ставили 12 раз. А нет патента - нет работы.

Чудо-алфавит

Тревожные вопросы сохранения русского языка и языков малых народов затронули сразу несколько участников форума. «Сохранение уникального языкового разнообразия - одна из основных задач современных исследователей, ведь язык - ключевой элемент понимания каждого народа», - уверен директор Московского дома национальностей Владимир Тарасов.



Введение патентов на трудовую деятельность сделало сдачу экзамена по русскому языку обязательной.

Член Экспертного совета при Комитете Госдумы РФ по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками Наталья Лактинова напомнила, что в России полиэтничность всегда была естественным состоянием. Составляющие Россию народы не теряли традиционных вековых корней. Нет другой страны, которая, как Россия, умела бы вобрать в себя множество этнических культур населяющих её народов. И для каждого из них русская культура была

Составляющие Россию народы не теряли традиционных вековых корней. Нет другой страны, которая, как Россия, умела бы вобрать в себя множество этнических культур населяющих её народов. И для каждого из них русская культура была своей. Только через большую культуру мирового уровня малый народ мог быть услышан в мире.

своей. Только через большую культуру мирового уровня малый народ мог быть услышан в мире.

«Не будет сохранён язык - не будет народа», - считает кандидат филологических наук, преподаватель Московского государственного медико-стоматологического университета Юлия Морозова (студенты этого вуза тоже приехали на форум и не единожды обращались к докладчикам с вопросами). Но то, что угрожает языкам народов нашей страны, наблюдается и в русском языке, поскольку русская национальная культура

ра впитывает в себя всё больше западных ценностей, разрушающих языковую среду.

Ю. Морозова перенеслась в выступлении и к более ранней эпохе, когда в ходу был такой алфавит, как славянская буквавица. Изначально он состоял из 147 символов, каждый из которых нёс в себе образ. Впоследствии в славянской буквавице оказалось 49 символов. А современный алфавит и вовсе насчитывает 33 буквы. Лингвисты, математики, физики и генетики провели совместный эксперимент и сделали важное открытие. Если ребёнка учить современному алфавиту, то сознание и мировосприятие у него развивается гораздо меньше. Если же малыш изучает родной язык, опираясь на славянский алфавит, то раскрываются даже скрытые резервы организма (вплоть до укрепления иммунитета), появляется по современным меркам гениальная личность. Такое превосходство в развитии обеспечивало в давние времена успехи на полях сражений: в истории оставила след знаменитая русская смекалка - русские мыслили быстро и нестандартно. По мнению учёных-экспериментаторов, из-за потери образного мышления сейчас процессы работы головного мозга заторможены.

Истории также коснулся член Экспертного совета при Комитете Госдумы РФ по делам национальностей профессор Станислав Давыдов. Однако западная субкультура, влияние которой на русский язык он продемонстрировал в докладе, относится к годам, не столь отдалённым. В качестве примера были приведены несколько субкультур,

оставивших след в русском языке. Многие помнят языковое наследие хиппи: слова «шурзы», «герла» и др. Сленг хиппи не был изолирован от советской молодёжи и постепенно проник в разговорную речь в больших городах.

«Сейчас остановить влияние западных субкультур среди российской молодёжи невозможно. Сленг никуда не денется, - полагает С. Давыдов. - Поэтому нужно найти баланс между сохранением культурного наследия и влиянием глобализации на молодёжное сознание».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Тенденции

ИННА АЛЕЙНИКОВА

ПЕРЕЕЗЖАЯ в Москву, люди стараются наладить связи с земляками, уже обосновавшимися в столице. А если человек молод, даже юн, только окончил школу и поступил в московский вуз, то ему поддержка землячества тем более необходима.

Пазл сложился

Несмотря на всю очевидность необходимости взаимодействия землячеств и студентов, работа в этой области только налаживается. Об этом говорили на заседании Московского координационного совета региональных землячеств при правительстве Москвы (МКСРЗ).



«Учится студент в Москве. И кажется, что у такого человека нет проблем, у него всё хорошо, точно станет большим начальником и с голоду не умрёт. А как он живёт, никого не интересует. Поэтому правильно, когда регион не бросает своих ребят, а продолжает сопровождать», - считает заместитель мэра Москвы, председатель МКСРЗ Александр Горбенко.

У координационного совета есть своя Молодёжная комиссия. «Основные направления, по которым мы сотрудничаем с московскими вузами, - это образовательная и патриотическая деятельность, поддержка творческой молодёжи, профилактика асоциального поведения и формирование здорового образа жизни», - объяснила председатель Молодёжной комиссии МКСРЗ Екатерина Аляпкина.

Например, совместно с экономическим факультетом МГУ им. Ломоносова Молодёжная комиссия проводит учебно-практическую конференцию «Ключевые факторы успеха спортивных стартапов в России». В программе три части - академическая, проектная и мастер-класс со звёздами биз-

неса. Студенты получают ответы на вопросы, как отыскать инвестора, найти с ним общий язык, какую подготовить презентацию.

На базе Института гуманитарного образования и информационных технологий организован молодёжный форум «Нам интересно вместе».

Проводится чемпионат по скоростному сбору спилс-карт. Спилс-карта - это пазл из магнитных элементов, которые в собранном виде представляют собой географическую карту регионов и стран. Своё имя игра получила по фамилии британского картографа Джона Спилсбери, придумавшего пазлы.

Для поддержки творческих студентов проводятся концерты и поэтические вечера. Например, межрегиональный поэтический конкурс «Россия - земля моя» по пяти номинациям: военная, любовная, гражданская, пейзажная и философская лирика.



Культуру родного края и вдали от дома не теряем!



Переправа или заплыв?

ЗЕМЛЯЧЕСТВА ПОДДЕРЖИВАЮТ СТУДЕНТОВ, ПЕРЕЕХАВШИХ В СТОЛИЦУ

Как у тебя дела?



Найти своих в огромной Москве помогают землячества.

Не менее популярен и межрегиональный военно-патриотический турнир «Строевые выходные». Представители землячеств - студенты МАИ, Университета им. Тимирязева, МГУ им. Ломоносова и других ведущих вузов столицы - в армейской обстановке получают знания по тактике ведения боя и огневой подготовке, применению средств радиационной, химической и биологической защиты, узнают правила ведения радиообмена и оказания первой медицинской помощи. Второй этап соревнований - военно-патриотический квест.

По одним коридорам

В Краснодарском крае молодёжной политике придаётся большое значение, однако до последнего времени в регионе отсутствовало направление работы с молодёжью, выезжавшей за пределы края. Об этом рассказал председатель правления региональной общественной организации «Кубанское землячество» Юрий Азаров. «Получается, уехали и больше не кубанцы? Мы посчитали такой подход неверным», - отметил Ю. Азаров.

Организовали встречу губернатора В. Кондратьева с кубанскими студентами в Москве, которых к тому времени землячество привлекло в свой молодёжный актив. Он уверен в перспективности последующей деятельности ребят на Кубани и организацию работы с кубанской молодёжью в столице определил как составляющую краевой молодёжной политики.

«Когда в вузе тысячи студентов, они могут и не узнать, какой земляк рядом с ними ходит по одним и тем же коридорам», - считает Ю. Азаров. В декабре

прошлого года при землячестве появился Совет кубанской молодёжи, координационная группа которого представляет 8 московских вузов.

Где хочется жить и работать

В 43 вузах столицы сейчас обучаются студенты и аспиранты из Вологодской области. Правление Вологодского землячества помогает студентам-вологоджанам адаптироваться к новым условиям. Кроме того, ежегодно организуется конкурс

В Москве проводится чемпионат среди студентов по скоростному сбору спилс-карт - пазлов из магнитных элементов, которые в собранном виде представляют собой географическую карту регионов и стран. Своё имя игра получила по фамилии британского картографа Джона Спилсбери, придумавшего эти пазлы.

им. С. Дежнёва (уроженца Вологодской области) на звание лучшего студента и аспиранта. Поощряют ребят, добившихся высоких результатов в учебной, научно-исследовательской деятельности, а также активно участвующих в культурной, общественной и спортивной жизни землячества, разработавших проекты и предложения по развитию народного хозяйства и социальной сферы области.

Председатель правления региональной общественной организации «Вологодское землячество» Михаил Евдокимов привёл примеры того, какие предложения вносят студенты-земляки: это проекты «Создание информационного портала «Археология Вологодской области», «Создание в Вологодской области научно-исследовательского комплекса (лаборатории) для предотвращения заражения местных сельскохозяйственных культур микотоксинами», видеопроjekt «Вологда, где хочется жить и работать».

Губернатор О. Кувшинников и его коллеги регулярно встречаются со студентами и беседуют с ними о возвращении домой и трудоустройстве на предприятиях области.

Красавицы - не только дома

Председатель региональной общественной организации «Землячество Башкортостана» Рафаил Зинуров рассказал об «Ассоциации студентов и аспирантов Башкортостана в Москве и Санкт-Петербурге», которая

содействует социализации башкирских студентов в столице, профориентации старшеклассников, пока проживающих в Уфе и районных центрах республики. При ассоциации открыт ансамбль танца «Алтын Ай», сохраняющий богатство традиций, проводятся научные конференции, игра «Брейн-ринг» и конкурс «Башкирская красавица Москвы».

Заместитель Председателя Правительства Республики Ингушетия Алихан Цечоев назвал одним из ключевых московских событий для студентов-приезжих День первокурсника. «Мы точно знаем количество приехавших на учёбу в российскую столицу ребят», - уточнил А. Цечоев. Поэтому Московский координационный совет региональных землячеств при правительстве Москвы рекомендовал руководителям землячеств совместно с постоянными представительствами субъектов РФ составить списки студентов, обучающихся в столице.

Культура

В МОСКВЕ ОТМЕТИЛИ 70-ЛЕТИЕ ИЗРАИЛЯ И 100-ЛЕТИЕ ЛЕГЕНДАРНОГО ТЕАТРА «Габима»: дух Вахтангова

Когда-то молодой Вахтангов поставил с еврейскими актёрами спектакль. А на днях в Театре им. Вахтангова прошёл торжественный приём, организованный Российским еврейским конгрессом при содействии посольства Израиля в России, посвящённый 100-летию знаменитого театра «Габима» и 70-летию Государства Израиль.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

«Поздравить пришли не только евреи»

ИСТОРИЯ «Габимы» напрямую связана с именем основателя Театра им. Вахтангова. «Габима» стала первым профессиональным театром на иврите - у истоков стоял основатель русской театральной школы Константин Станиславский. Художественным руководителем он назначил своего ученика Евгения Вахтангова.

«Это очень значимо, что театр «Габима» приехал праздновать юбилей и 70-летие Израиля в Москву, - рассказал «СТОЛИЧНОСТИ» президент Российского еврейского конгресса Юрий Каннер. - Москву достаточно сложно удивить театральными событиями. Но на спектаклях «Габимы» был аншлаг - и на «Дорожных знаках» о первой леди израильской поэзии и музыки Наоми Шемер,

Русский акцент артистов «Габимы» долгое время считался в Израиле нормой театрального, то есть интеллигентного произношения. Остальным актёрам, пришедшим в театр, приходилось осваивать этот акцент, избавляться от традиционной еврейской картавости, прежде чем их выпускали на сцену.

и на «Простой истории» по роману лауреата Нобелевской премии Шмуэля Йосефа Агнона. На приём пришли видные деятели театральной культуры и политической элиты, и не только евреи, что очень важно. Были актёры Эммануил Виторган, Василий Лановой, Ирина Мирошниченко и Клара Новикова, режиссёры Римас Туминас и Кама Гинкас, телеведущие Владислав Флярковский и Леонид Якубович. Празднование прошло на достаточно приличном уровне - артистов приехал поздравлять замминистра культуры России, из Израиля приехал министр израильского правительства, был послан Израиля Гарри Корен.

Всё это говорит о высоком уровне отношений между государствами, о значимости события и с точки зрения



В основе спектакля «Дорожные знаки» - биография самой известной в Израиле поэтессы и композитора Наоми Шемер.

культурной, и с точки зрения политической, межгосударственной, международной».

«Корни культуры Государства Израиль лежат в том числе и в русской культуре, - уверена присутствовавшая на церемонии министр алии и интеграции Израиля Софа Ландвер. - Мы никогда не забываем место, где мы родились и где наши корни. Культура Израиля соткана из

множества культур, и особый след оставлен культурой России. «Габима» - это гордость Израиля».

Русский акцент был нормой в «Габиме»

«В 1920-е годы в Москве была группа актёров, которая хотела играть на иврите, - призналась в интервью корреспонденту «СТОЛИЧНОСТИ» актриса - легенда театра «Габима» Лея Кёниг. - И Вахтангов поставил с ними спектакль «Гадибук» по знаменитой пьесе популярного еврейского писателя Семёна Анского в переводе на иврит Хаима Бялика. - Актёры выехали с этим спектаклем и начали играть эту постановку в Европе, стали очень знамениты. Спектакль по временам 1920-х годов был совершенно модернистский.

Через некоторое время актёры приехали в Израиль - там не было ничего, только много песка. Поэтому одна часть артистов, сказав «Что тут делать?», уехала в Америку. А вторая осталась в Израиле, справилась со всеми проблемами. И сейчас театр «Габима» празднует 100 лет! Надо сказать, что русский акцент артистов «Габимы» долгое время считался в Израиле нормой театрального, то есть интеллигентного произношения. Остальным актёрам, приходившим в театр, приходилось осваивать этот акцент, избавляться от традиционной еврейской картавости, прежде чем их выпускали на сцену. Кстати, «Гадибук» - единственная постановка Вахтангова, которая объездила весь мир и игралась в первоначальном виде более 40 лет - со дня премьеры в январе 1922 года и до середины 1960-х.

Что же касается лично меня, то я родилась в Польше. Мои родители были очень хорошими актёрами, их знали в Европе. Перед войной многие еврейские артисты ездили на гастроли из Румынии в Польшу, из Польши - в Румынию и т. д. Война застала нашу семью в Черновицах. И мы оттуда уехали в Самарканд. После года жизни в Самарканде к нам пришёл какой-то генерал - набирали актёров и музыкантов из Молдавии, Румынии и создавали группы, чтобы они ездили по России, поддерживая дух солдат. Родители взяли меня с собой, и я разъезжала по всей России с ними. Надо сказать, во время войны культура



Режиссёр Римас Туминас и легенда «Габимы» актриса Лея Кёниг.

в СССР не остановилась ни на одну минуту. Театры работали, развивались музыка, опера... Всё время артисты играли, и зрители ходили на представления, несмотря на то что была такая ужасная война.

А потом мама сказала, что я должна идти в школу, и я пошла в русскую школу в Ташкенте. Научилась очень красиво говорить на русском. Так что у меня всё из СССР - и язык, и воспитание в театре, в музыке. Поэтому мне, хоть я сама уже и не играю на сцене, было невероятно приятно видеть, как тепло русская публика воспринимала спектакли «Габимы» в этот наш приезд».

Вернулся молодой Вахтангов

«Я от имени театра хочу разделить с вами радость - весь этот год прошёл под знаком 70-летия Государства Израиль и 100-летия театра «Габима», - поделился знаменитый режиссёр Римас Туминас. - Будучи руководителем Театра им. Вахтангова и будучи литовцем, с гордостью могу произнести слова «Ерушалаим де-Лита» - Литовский Иерусалим. (В Литве в Вильно (Вильнюс) еврейская община сложилась с XVI века. - Ред.) Но главное, что вы сделали и что для меня стало по-настоящему радостным событием, - вы привезли к нам в театр дух молодого Вахтангова! Мы часто говорим «Вахтангов, Вахтангов»... Но это звучит, как будто он далеко-далеко, будто он жил миллион лет назад. А приезд «Габимы» вернул нам Вахтангова. Поэтому 100-летие театра «Габима» - это и наш праздник!»

Со своим руководителем согласился и легендарный вахтанговец народный артист СССР Василий Лановой: «Я уверен, что Вахтангов был бы счастлив видеть театр «Габима» на сцене нашего театра. Это одна из страниц в книге славы. А я буду краток и процитирую Александра Сергеевича Пушкина, который сказал: «Гордиться славою своих предков не только можно, но и должно. Не уважать оной - стыдное малодушие». Я согласен с ним полностью. Мне было невероятно приятно видеть театр «Габима», гордящийся своими традициями и корнями».

Фото пресс-службы Российского еврейского конгресса

Марафон

НА ПАСХАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ ДЕТСКИХ ХОРОВ ПОБЕДИЛА... МУЗЫКА

И, конечно, напевать лучше хором

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

Для того, чтобы услышать ангельское пение, вовсе не обязательно стремиться в рай. Достаточно попасть на фестиваль детских хоров, который проходит по весне в Москве.

Свободных мест нет

Праздник музыки организован в рамках Пятого межконфессионального Пасхального марафона, включающего в себя массу разнообразных и удивительных событий - в том числе и этот, очень ещё молодой фестиваль детских хоров. Он проходит всего лишь второй раз, но уже успел стать популярным настолько, что число коллективов-участников увеличилось почти вдвое, а свободных мест в зале не осталось вовсе!

«Фестиваль успел стать ярким событием культурной жизни Москвы, - отметил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков. - Юным артистам он даёт шанс заявить о себе и своих талантах, а для зрителей это замечательная возможность прикоснуться к многообразию духовного достояния нашего города. В выступлениях участников - вся многокрасочная палитра народных традиций, ведь каждый детский хор несёт в себе частичку самобытной культуры».

«Очень хорошо, что религиозный мир такой неоднородный и яркий, - подчеркнул глава Отдела внешнецерковных связей Союза евангельских христиан-баптистов Сергей Белов. - И нынешний наш праздник - прекрасный пример торжества добрых межконфессиональных отношений в таком многонаци-

ональном городе, как Москва. Дети, поющие во славу Господа, - что может быть трогательнее и прекраснее? Бога, я думаю, мало волнует конфессиональная принадлежность наших артистов, ему гораздо дороже их искренность. Хвала, которая возносится из уст юных москвичей, особенно дорога и ценна. А наши дети так талантливы!»

Музыка для взрослых и детей

«Детские хоры мы начали приглашать недавно, - рассказала председатель оргкомитета Пятого московского межконфессионального Пасхального марафона Ирина Щербань. - Под девизом марафона «Музыка праздника» у нас выступали взрослые хоры различных конфессий, которые поют в столичных кафедральных храмах. А потом выяснилось, что во многих церквях и соборах есть ещё и детские коллективы, и мы решили устроить для них отдельный фестиваль, чтобы «музыка праздника» звучала для всех. Наша задача - только собрать всех вместе. Мы никого не экзаменуем и не прослушиваем - верим, что если уж они выступают в храмах, то и у нас в любом случае выступят достойно».

«Мы начали эту работу в прошлом году, и самое первое мероприятие прошло с большим успехом, - добавила инициатор



Дети поют разные песни, но все они об одном - о добре и мире.



«Калинка» может быть и песней, и танцем.

фестиваля, директор Центра поддержки образовательных программ «Открытие» Светлана Кравцова. - Наш круг растёт, и в будущем мы планируем расширить границы фестиваля - хотим пригласить в качестве участников коллективы из Московской области и близлежащих городов. Возможно, выйдем и на международный уровень - уже сейчас работаем с греческим и болгарским культурными центрами, есть коллеги из Сербии. Думаю, что это нам вполне по силам».

На одной волне

Детские коллективы выступают от имени храмов практически всех религиозных конфессий, представленных

в российской столице, в их репертуаре - народные песни, псалмы, колядки, партии из опер, детские песни.

Зрители с одинаковым восторгом принимали выступления Детского камерного сводного хора Московского Объединения Церквей евангельских христиан-баптистов и еврейского коллектива «Атиква»,

детского хора при Римско-католическом кафедральном соборе «Ангельские голоса» и фольклорного ансамбля «Калина», ребят из столичных музыкальных школ и малышей ансамбля «Джингл». Действительно, такое невероятное музыкальное разнообразие встретишь далеко не на каждом фестивале!

И все дети - каждый хор на свой лад, соблюдая все положенные религиозные правила своих конфессий, - славят божий мир и поют примерно об одних и тех же вещах: любви, радости, мире, красоте, доброте. А в перерывах между выступлениями играют в одни и те же детские игры и смеются все вместе, не обращая внимания на некоторые теологические несовпадения своих конфессий.

«Давно известно, что все древнееврейские тексты написаны особым ритмическим

языком, - отметил главный раввин религиозного объединения Общин прогрессивного иудаизма Александр Лысковой.

- Люди с древности не читали тексты, а пропевали их, потому что давным-давно поняли важность совместного чтения нараспев. Когда мы поём вместе, то начинаем слушать и слышать друг друга, а также помогать своим пением голосу друга. Именно в этот момент приходит взаимопонимание, люди становятся одним целым, единым коллективом. Именно этому правилу следует наш фестиваль хоровой музыки - когда дети слышат друг друга, настраиваясь на одну волну».

«Мне бы очень хотелось, чтобы фестиваль детских хоров стал событием не только московского и российского, а даже планетарного масштаба, - подчеркнул иеромонах Русской православной церкви Димитрий (Першин). - Он мог бы стать нашим ответом на события, происходящие в мире и разъединяющие людей».

«В прошлом году на фестивале выступили семь коллективов, в нынешнем - уже 13, - добавила генеральный директор Региональной еврейской национальной культурной автономии города Москвы Виктория Энгель. - Я надеюсь, что в будущем году к нам придет не менее двадцати хоров. Ведь подобные мероприятия как нельзя лучше способствуют укреплению дружбы и взаимопониманию между различными народами и конфессиями».

Победителей определить так и не удалось - все дети выступали замечательно, поэтому памятные кубки достались каждому хору. Впрочем, они ведь приехали на фестиваль не соревноваться друг с другом, а петь хором, то есть вместе.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Акция

Навсегда в нашей памяти

ГАЛИНА ТАРАКАНОВА

В ПРЕДДВЕРИИ 73-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне у Мемориала воинам-сибирякам на 42-м км Волоколамского шоссе состоится ежегодная патриотическая акция, а также гала-концерт Межрегионального фестиваля военно-патриотической песни «Победа остаётся молодой». Она проводится столичным Департаментом национальной политики и межрегиональных связей совместно с Московским координационным советом региональных землячеств при Правительстве Москвы.

На памятных плитах Мемориала увековечены наименования 2 армий, 26 дивизий,

6 стрелковых бригад, соединений, преобразованных в гвардейские, список 19 воинов, удостоенных звания Героя Советского Союза и трёх Героев РФ.

7 мая почтить память павших соберутся члены региональных землячеств, руководство Московского городского Совета ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов, ветераны ВОВ и труженики тыла, представители Правительства Москвы и Истринского района Московской области. Приедут и 300 ребят из столичных школ. Они посетят Военно-исторический музей Истринского района, на территории которого находится Мемориал воинам-сибирякам, ознакомятся с документами по боевой истории района и увидят трофейные экспонаты военной техники.

Закулисье

КАЖДЫЙ КОНЦЕРТ КАК УРОК ИСТОРИИ

Без пафоса

ГАЛИНА ТАРАКАНОВА

Как готовятся национальные и патриотические праздники, почему зрители - самые строгие критики, не устарели ли народные мероприятия? На эти вопросы отвечает Артём Каминский, артист Центрального академического театра Российской армии и ведущий московских праздников.



Что скрывает занавес?

ВЕСТИ городские праздники очень интересно. Но мало кто из зрителей догадывается, что каждое мероприятие - это штучная работа. И кажущаяся лёгкость, слаженность работы всех участников достигается путём тщательной подготовки.

Откроем несколько закулисных тайн. Обязательно есть режиссёр, который пошагово готовит мероприятие. Это не значит, что он командует всеми, как марионетками. Он вовлекает ведущего, артистов, зрителей в общее действо. Только так - сообща - и можно создать атмосферу искреннего единения, радости и добра. Режиссёр задаёт канву, артисты ее расшивают, а ведущий держит зал.

Например, на последнем «Звёздном призыве» был использован очень интересный приём. В самом начале праздника я попросил начать ветеранов. Они поднялись, не очень понимая, для чего. И тут весь

На городские праздники приходят и новички, которым в диковинку фольклор или песни советского периода. Но их скептицизм быстро улечивается, настолько классная атмосфера обычно складывается.

зал, не сговариваясь, начал аплодировать им. Сразу после этого попросили подняться с мест призывников этой весны - пацанов с причёсками под ноль. И моментально пошла вторая волна аплодисментов. Всё! Ничего даже не нужно было говорить о преемственности и связи поколений! Праздник начался с чистой ноты, и это очень важно, ведь зрители не терпят фальши.

Кстати, на примере «Звёздного призыва» можно продемонстрировать и кажущуюся лёгкость номеров. Песня Александра Буйнова сопровождалась театрализованной постановкой. Но ради этой пары минут воины-десантники три дня репетировали, чтобы эф-



Боевые приёмы и пиротехнические взрывы уместны и на сцене.

фектно появиться на сцене (в том числе спустившись вниз с колосников!) и устроить настоящий спектакль с боевыми приёмами и пиротехническими взрывами.

Соревнование? Ни в коем случае!

Может показаться, что это совершенно разные мероприятия - патриотическая акция, национальный праздник, Дни Москвы в регионах, Дни регионов в столице. На самом деле организатор - столичный

Департамент национальной политики и межрегиональных связей - всегда ставит ясную задачу. А именно: добиться единения всех участников, чтобы каждый почувствовал себя причастным к истории нашей страны, к её настоящему и будущему. И ведущий должен говорить искренне и выкладываться на все сто. Конечно, легко завести зал, используя заготовленные шаблоны или определённые «крючки». Например, можно обратиться к представителям диаспоры, вызывая на сцену знаменитость из их родной республики или региона. Они обязательно взорвутся криками и аплодисментами, но, когда свои поддерживают только своих, это

не праздник, а какое-то соревнование. А вот когда таджики искренне хлопают узбекскому ансамблю, а молдаване восторгаются бурятской песней, это значит, что концерт для всех и идёт как надо.

Я специально приезжаю на каждую площадку накануне или за несколько часов до мероприятия, чтобы настроиться, проникнуться духом праздника (будь то камерный концерт или многочасовое «Русское поле»). Только тогда я смогу передать нужное настроение зрителям.

Кстати, о зрителях. Многие из них входят в состав диаспор, землячеств, творческих коллективов. И от них идёт просто потрясающая энергетика. Но всегда есть и новички, которым в диковинку фольклор или песни советского периода. Они приходят с предубеждением (да что тут интересного, на дворе же XXI век). Но скептицизм быстро улечивается, настолько классная атмосфера складывается на народных праздниках. Такие мероприятия обязательно нужно широко рекламировать, потому что это идеальная культурная прививка для подрастающего поколения. Одно дело - прочитать в учебнике о традициях, вере, фольклоре. И совсем другое - почувствовать в них, прочувствовать, понять, что именно на этом фундаменте стоит наша нынешняя жизнь. И будет строиться будущее. Нельзя превращаться в Иванов, не помнящий родства.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Призыв

Сотая весна военкомата

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

НЕЧАСТО на проводах в армию присутствуют (помимо родственников и друзей) главный военком столицы, представители городских властей и сотрудники нескольких военкоматов. Однако московских призывников образца «Весна-2018» отправляли на службу именно так.

Торжественная акция «Звёздный призыв. Москвичи на службе России» прошла 13 апреля в Центральном академическом театре Российской армии. Назвали её так вовсе не потому, что новобранцы - какие-то особенные звёзды. Они ничем не отличаются от сверстников из любого другого города нашей страны. Звёздами скорее можно назвать сотрудников столичных военкоматов, так как праздник был посвящён торжественной дате - со дня основания Военного комиссариата Москвы прошёл целый век.



«8 апреля исполнилось 100 лет Военному комиссариату, - рассказал военный комиссар Москвы генерал-майор Виктор Щепилов. - И сегодня, как и прежде, нам есть чем гордиться: наши призывники с честью выполняют поставленные задачи. У нас немало благодарственных писем и похвальных отзывов от командиров воинских частей, в которых служат ребята из Москвы. Ежегодно 15 тыс. молодых ребят уходят выполнять свой конституционный долг, а мобилизационная готовность Военного комиссариата, как всегда, на высшем уровне».



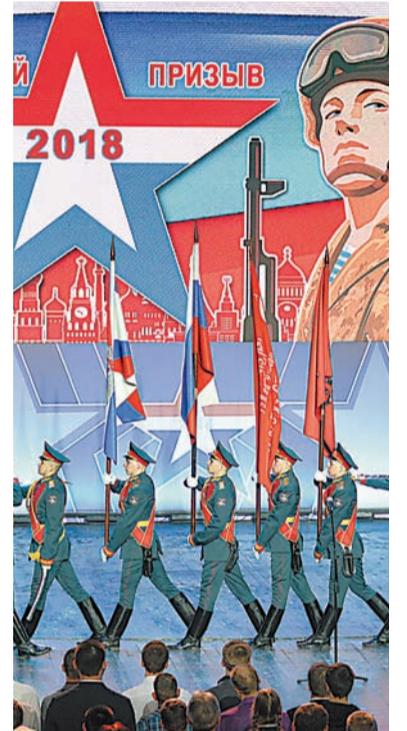
«За последние годы сильно поменялось отношение молодых людей к службе в армии, - отметил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Виталий Сучков. - Сегодня сотрудники военкоматов уже не разыскивают тех, кто не хочет служить в армии, наоборот, они придирчиво отбирают желающих, ведь бывает, что в армии хотят служить даже те, кто имеет ограничения по здоровью. Я уверен, что в таком отношении молодежи к службе - залог могущества России, непобедимости Вооружённых сил и твёрдости нашей страны».

«Если кто-то считает, что в мирное время нет места подвигу, он сильно ошибает-

ся, - подчеркнул председатель Московской городской думы Алексей Шапошников. - Прово-



жая новобранцев в армию, мы абсолютно уверены, что они с честью и достоинством выполнят свой воинский долг. А через год мы встретим их в Москве и поможем устроиться в жизни. И вполне возможно, что кто-то из них свяжет свою судьбу с Вооружёнными силами».



Традиционно праздник начался с выноса знамён и гимна России.

Кстати, по словам московского военкома, ребята, призванные нынешней весной из столицы, проходят военную службу во всех видах и родах Вооружённых сил РФ. Большинство парней будут служить на территории Западного военного округа, многие захотели нести службу на Тихоокеанском флоте, комиссариат учитывает эти пожелания и старается идти ребятам навстречу. Если у призывника есть конкретные пожелания, он должен сообщить о них на призывной комиссии, а затем его заявление обязательно будет рассмотрено.

Среди московской молодежи находятся даже девушки, желающие пройти службу в армии. Однако срочная военная служба для девушек в России не предусмотрена. Те же барышни, которые настаивают на своём и не хотят отступить от исполнения мечты, могут обратиться в пункт набора по контракту (Варшавское шоссе, дом 83, корп. 1) или в военный комиссариат по месту жительства. Им расскажут, как поступить в высшие учебные заведения Министерства обороны и по каким специальностям там идёт подготовка курсантов.

Столичность

Выпуск № 4 (101), апрель 2018 г.
Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000,
Москва, ул. Мясницкая, д. 42,
тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение
города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва,
ул. Новая Басманная, д. 4-б, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачёвский проезд, 5Б.
Тираж 210 000 экз.
Подписано в печать 23.04.2018, время подписания
в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 25.04.2018.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 5.00 «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 16+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.20 «Давай поженимся!» 16+
- 16.15 «Мужское / Женское». 16+
- 17.10 Чемпионат мира по хоккею 2018. Сборная России - сборная Франции. Прямой эфир. В перерывах - Вечерние новости (с субтитрами).
- 19.30 Вечерние новости (с субтитрами).
- 19.45 «Поле чудес». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с. 12+
- 23.30 Премьера. «Михаил Шемакин. Потом значит никогда». 16+
- 0.35 «СПЯЩИЕ». Т/с. 16+
- 1.50 Лучший киноман Сидни Шелдона «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПОЛУНОЧИ». 16+
- 4.45 «Модный приговор».

- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Проблемы в сексе у женщин. Как правильно сдавать анализы крови? Весенние пикники - профилактика пищевых отравлений. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.50 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+
- 14.00 Вести. Т/с. 12+
- 14.40 «ЖЕМЧУГА». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». Т/с. 12+
- 23.50 Первая Международная профессиональная музыкальная премия «BraVo».
- 2.50 «ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ». Т/с. 12+



- 5.55 «ЯНА + ЯНКО». Х/ф. 16+
- 7.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». Х/ф. 12+
- 10.30 Детективы Татьяны Устиновой. «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». Продолжение детектива. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 16.55 «Естественный отбор». 12+
- 17.50 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». Х/ф. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 Петровка, 38. 16+
- 20.20 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...». Х/ф. 16+
- 0.25 «Советские секс-символы: короткий век». Д/ф. 12+
- 1.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 3.05 «МОЛОДОЙ МОЛОДЫ». Х/ф. 12+
- 4.55 «Карел Готт и все-все-все!». Д/ф. 12+



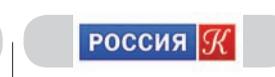
- 5.00 «АЛИБИ». НА ДВОИХ». Т/с. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 «АЛИБИ». НА ДВОИХ». Т/с. 16+
- 7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
- 9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
- 23.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
- 23.30 «Брэйн ринг». 12+
- 0.30 «Все звезды майским вечером». Праздничный концерт. 12+
- 2.05 «Дачный ответ». 0+
- 3.10 Александра Захарова в фильме «ТОНКАЯ ШТУЧКА». 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.10 Мультфильмы. 0+
- 5.30 «Мое родное. Сервис». Д/ф. 12+
- 6.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
- 9.00 «Известия».
- 9.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 12+
- 11.00, 12.00 «УЧАСТОК». Х/ф. 12+
- 13.00 «Известия».
- 13.25, 14.20, 15.20, 16.20 «УЧАСТОК». Х/ф. 12+
- 17.20 «СЛЕД. ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». Т/с. 16+
- 18.05 «СЛЕД. ЛЕСНОЙ ЦАРЬ». Т/с. 16+
- 19.00 «СЛЕД. ЭРИНИЯ». Т/с. 16+
- 19.45 «СЛЕД. НЕ ТОТ ПАРЕНЬ». Т/с. 16+
- 20.30 «СЛЕД. ОБЪЕЗДНАЯ ДОРОГА». Т/с. 16+
- 21.20 «СЛЕД. КАЗЕННЫЙ ДОМ». Т/с. 16+
- 22.10 «СЛЕД. СОБЛАЗНЕНИЕ ПО-ЯПОНСКИ». Т/с. 16+
- 23.00 «СЛЕД. НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». Т/с. 16+
- 23.50, 0.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 1.25 «СЕКС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ». Х/ф. 16+
- 3.45 «Большая разница». 16+



- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.30 «Новаторы». М/с. 6+
- 6.55 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 7.45 «Три кота». М/с. 0+
- 8.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 9.25 «Пингвины Мадагаскара». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 11.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». Х/ф. 12+
- 13.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». Х/ф. 16+
- 14.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». Х/ф. 16+
- 16.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 16.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». Х/ф. 12+
- 19.20 «Кот в сапогах». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». Х/ф. 16+
- 23.50 «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ». Х/ф. 12+
- 2.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». Х/ф. 16+
- 3.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». Х/ф. 16+
- 4.55 «Ералаш». 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
- 6.35 «Легенды мирового кино». Инна Гулая.
- 7.05 «Пешком...».
- 7.35 «Правила жизни».
- 8.05 «ВЫШЕ РАДУГИ». Х/ф.
- 9.20 «Гавр. Поэзия бетона». Д/ф.
- 9.40 Главная роль.
- 10.20 «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране». Д/ф.
- 11.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». Х/ф.
- 13.45 «Мир, который построил Маркс». Д/ф.
- 14.30 «Португалия». Д/ф.
- 15.10 Гала-концерт в Берлине.
- 16.35 «Письма из провинции». Саратов.
- 17.05 «Царская ложа».
- 17.45 «Бру-на-Бойн». Д/ф.
- 18.00 «Между своими связь жива...». Д/ф.
- 18.45 Звездные годы «Ленфильма».
- 19.45 Всероссийский конкурс юных талантов «Синяя птица».
- 21.20 «Искатели».
- 22.10 «Где мы, там Россия». Д/ф.
- 23.35 «Кинескоп». 40-й Московский международный кинофестиваль.
- 0.15 «ХОХЛАТЫЙ ИБИС». Х/ф.
- 2.15 М/ф. для взрослых.

Еженедельник ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 18.00, 1.30 «Песни». Музыкальная программа. 16+
- 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 20.00, 20.30 «LOVE IS». Т/с. 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Comedy Баттл». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Такое кино!». 16+
- 2.30 «ЧЕРНОЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 12+
- 4.35 «Импровизация». 16+
- 5.35 «Comedy Woman». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества». 16+
- 14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
- 16.30, 19.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 20.00 «Тесла. Инженер-смерть». Док. спецпроект. 16+
- 21.00 «Русь - начало начал. Тайны древних документов». Документальный спецпроект. 16+
- 23.00 «КОНТАКТ». Х/ф. 16+
- 1.40 «ВЕРОНИКА МАРС». Х/ф. 16+
- 3.30 «ГРЯЗНАЯ КАМПАНИЯ ЗА ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ». Х/ф. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 7.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.40 «Давай разведемся!» 16+
- 11.40 «Тест на отцовство». 16+
- 12.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 14.20 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 19.00 «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО». Х/ф. 16+
- 23.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». Х/ф. 16+
- 4.10 «Тест на отцовство». 16+
- 5.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 5.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы».
- 9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+
- 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.35 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 18.00 «Дневник экстрасенса. Дария Воскобоева». Премьера. 12+
- 19.00 «Человек-невидимка». 16+
- 20.00 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». Х/ф. 16+
- 22.30 «Искусство кино». 12+
- 23.00 «СЕМЬ». Х/ф. 16+
- 2.00 «Шерлоки». Премьера. 16+
- 3.00 «Тайные знаки». Петр Столыпин. Реформатор во власти темных чар. 12+
- 3.45 «Тайные знаки». Апокалипсис. Нашествие инопланетян. 12+
- 4.45 «Тайные знаки». Апокалипсис. Мутанты. 12+
- 5.45 «Мультфильмы».



- 4.15 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 12+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 12+
- 13.40 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 12+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Т/с. 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Т/с. 12+
- 2.05 «ДВА БОЙЦА». Х/ф. 6+
- 3.45 «ПОКА ФРОНТ В ОБОРОНЕ». Х/ф. 12+
- 5.30 «Москва фронту». Д/с. 12+



- 6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+
- 7.00 «Улетное видео». 16+
- 8.30 «Дорожные войны». 16+
- 11.00, 18.30 «Утилизатор». 12+
- 12.00 «Решала». 16+
- 13.00 «ОПЕКУН». Х/ф. 16+
- 16.00 «ФЛАГИ НАШИХ ОТЦОВ». Х/ф. 16+
- 19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ВАЛЬКИРИЯ». Х/ф. 16+
- 21.45 «ВОЙНА ХАРТА». Х/ф. 16+
- 0.00 «СЫЩИК». Х/ф. 16+
- 1.50 «Улетное видео». 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 6.30 «Звезды футбола». 12+
- 7.00, 8.55, 9.50, 14.00, 16.35, 20.10, 21.00 Новости.
- 7.05, 11.30, 14.05, 23.40 Все на Матч!
- 9.00 Футбольное столетие. 12+
- 9.30 «Россия ждёт». 12+
- 9.55 Прыжки в воду. «Мировая серия FINA». Синхронные прыжки. Вышка.
- 12.00, 14.35 Футбол. Лига Европы. 0+
- 16.40 Все на хоккей!
- 17.10 Хоккей. Чемпионат мира.
- 19.40 Все на хоккей!
- 20.15 Все на футбол! Афиша. 12+
- 21.10 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Белоруссия. Прямая трансляция из Дании.
- 0.15 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Дания. 0+
- 2.45 «УДАР ПО ВОРОТАМ». Х/ф.
- 5.00 «Спортивный детектив». Док. расследование. 16+
- 6.00 «Сердца чемпионов». Д/ф.

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ ОТ 2,8 МЛН РУБ.

Живые районы со спортивными площадками во дворе

А101

495 **2419893**

Застройщик ООО «А101». Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Предложение ограничено. Реклама

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.45, 6.10 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+

6.00 Новости.

8.00 «Играй, гармонь любимая!».

8.45 «Смешарики. Новые приключения».

9.00 «Умницы и умники». 12+

9.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь». 12+

11.20 «Людмила Гурченко. Песни о войне».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.10 Кино в цвете. «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».

13.45 «Маршал Рокоссовский. Любовь на линии огня».

14.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» Х/ф. 12+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.15 «Сегодня вечером». 16+

21.00 «Время».

21.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с. 12+

23.20 «СПЯЩИЕ 2». Т/с. 16+

1.15 «ПОЛНЫЙ ПАНСИОН». Х/ф. 16+

2.45 «ДЕТИ СЭВИДЖА». Х/ф. 16+

4.50 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

4.45 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+

6.35 Мульт-утро. «Маша и Медведь».

7.10 «Живые истории».

8.00 Россия. Местное время. 12+

9.00 Премьера. «По секрету всему свету».

9.20 «Сто к одному».

10.10 «Пятеро на одного».

11.00 Вести.

11.20 Вести. Местное время.

11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+

14.00 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». Х/ф. 12+



18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+

20.00 Вести в субботу.

21.00 «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ». Х/ф. 12+

0.55 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». Х/ф. 12+

3.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+

ТВЦ

5.55 Марш-бросок. 12+

6.35 АБВГДейка.

7.00 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». Х/ф. 12+

8.55 Православная энциклопедия. 6+

9.20 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.45 Петровка, 38. 16+

11.55 «БАЛАМУТ». Х/ф. 12+

13.40 Детективы Татьяны Устиновой. «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». 16+

14.30 События.

14.45 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». Продолжение детектива. 16+

18.05 «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ». Х/ф. 12+

22.00 События.

22.15 «Дикие деньги. Новая Украина». 16+

23.55 «Прошание. Борис Березовский». 16+

0.45 «Удар властью. Чехарда премьеров». 16+

1.35 «Наследство советских миллионеров». Д/ф. 12+

2.20 «Преступления страсти». Д/ф. 16+

3.15 «МОЛОДОЙ МОЛОДС». Х/ф. 12+

5.00 «Елена Степаненко. Смешная история». Д/ф. 12+

НТВ

4.55 «Пора в отпуск». 16+

5.40 «Звезды сошлись». 16+

7.25 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.20 Их нравы 0+

8.35 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+

9.10 «Кто в доме хозяин?». 16+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 «Еда живая и мертвая». 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.05 «Поедем, поедим!». 0+

14.00 «Жди меня». 12+

15.05 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 «Однажды...». 16+

17.00 «Секрет на миллион». Шура. 16+

19.00 «Центральное телевидение». с Вадимом Такменевым.

20.00 «Ты супер!». Международный вокальный конкурс. 6+

22.40 Андрей Федорцов в фильме «ФОКУСНИК». 16+

0.45 «ФОКУСНИК-2». Х/ф. 16+

2.45 Леонид Броневой в фильме «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». 12+

5

5.00 Мультфильмы. 0+

8.35 «День ангела». 0+

9.00 «Известия».

9.15 «СЛЕД. СОБЛАЗНЕНИЕ ПО-ЯПОНСКИ». Т/с. 16+

10.05 «СЛЕД. ДЕТИ АРБАТА». Т/с. 16+

11.00 «СЛЕД. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». Т/с. 16+

11.50 «СЛЕД. ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

12.35 «СЛЕД. ЛЕСНОЙ ЦАРЬ». Т/с. 16+

13.25 «СЛЕД. ОБЪЕЗДНАЯ ДОРОГА». Т/с. 16+

14.15 «СЛЕД. ОХОТА НА ПТИЦЕЛОВА». Т/с. 16+

15.00 «СЛЕД. КАЗЕННЫЙ ДОМ». Т/с. 16+

15.55 «СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». Т/с. 16+

16.40 «СЛЕД. РАЗБОРКА». Т/с. 16+

17.30 «СЛЕД. ШУТ». Т/с. 16+

18.15 «СЛЕД. НЕ ТОТ ПАРЕНЬ». Т/с. 16+

19.05 «СЛЕД. ГДЕ ТЫ». Т/с. 16+

19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05 «СЛЕД». Т/с. 16+

0.00, 1.55 «ВА-БАНК-2». Х/ф. 16+

3.40 «Большая разница». 16+

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.30 «Новаторы». М/с. 6+

6.50 «Том и Джерри». М/с. 0+

7.35 «Новаторы». М/с. 6+

7.50 «Три кота». М/с. 0+

8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+

8.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+

9.30 «Просто кухня». 12+

10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

11.30 «Кот в сапогах». Полнометражный а/ф. 0+

13.10 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». Х/ф. 16+

16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

17.15 «Взвешенные и счастливые люди». 16+

19.15 «Кунг-фу Панда». Полнометражный а/ф. 6+

21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». Х/ф. 16+

23.30 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+

1.45 «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ». Х/ф. 12+

3.50 «Миллионы в сети». Скetchком. 16+

4.20 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

5.45 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ К

6.30 Библийский сюжет.

7.05 «МЕНШИЙ СРЕДИ БРАТЬЕВ». Х/ф.

9.40 «Крокодил Гена». «Чебурашка». «Шапокляк». «Чебурашка идет в школу». Мультфильмы.

10.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».

11.20 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». Х/ф.

12.40 Власть факта. «ГДР».

13.20, 0.50 «Река, текущая в небе». Д/ф.

14.15 «Мифы Древней Греции». Д/с.

14.40 «Эрмитаж». Программа Михаила Пиотровского.

15.10, 23.00 «ВЕЛИКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». Х/ф.

17.10 «Игра в бисер». «Франц Кафка. «Превращение».

17.50, 1.40 «Искатели». «Секретная миссия архитектора Щусева».

18.40 «ВИЗИТ ДАМЫ». Х/ф.

21.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким.

22.00 «Агнетка. АББА и после». Д/ф.

2.25 М/ф для взрослых.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

НТВ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. Best». 16+

8.00 «ТНТ MUSIC». 16+

9.00 «Агенты 003». 6+

9.30 «Дом-2. Lite». 6+

11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

16.30 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+

19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

21.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА». Т/с. 16+

3.25 «ТНТ MUSIC». 16+

3.55 «Импровизация». 16+

5.00 «Comedy Woman». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

8.30 «Синдбад. Пираты семи штормов». М/ф. 6+

10.00 «Минтранс». 16+

11.00 «Самая полезная программа». 16+

12.00 «Военная тайна». 16+

16.30 «Новости». 16+

16.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

18.30 «Засекреченные списки. Черные метки: знаки жизни и смерти». Документальный спецпроект. 16+

20.30 «РЭД». Х/ф. 16+

22.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». Х/ф. 16+

0.20 «ОСКАР». Х/ф. 12+

2.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.45 «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». Х/ф. 16+

10.50 «СКАРЛЕТТ». Х/ф. 16+



18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+

22.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Х/ф. 16+

4.00 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+

5.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы».

10.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+

10.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+

11.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+

12.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+

13.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+

14.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+

14.45 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». Х/ф. 16+

16.30 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». Х/ф. 16+

19.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». Х/ф. 16+

21.45 «КОМАНДОС». Х/ф. 16+

23.45 «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+

1.45 «СЕМЬ». Х/ф. 16+

4.00 «Тайные знаки». Апокалипсис. Восстание машин. 12+

5.00 «Тайные знаки». Апокалипсис. Глобальное потепление. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф.

7.35 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». Х/ф.

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня».

9.15 «Легенды цирка». 6+

9.40 «Последний день». Клара Лучко. 12+

10.30 «Не факт!». 6+

11.00 «Загадки века». «Проклятие Евы Браун». Д/с. 12+

11.50 «Улика из прошлого». «ГМО. Еда или оружие?». 16+

12.35 «Крылья для флота». Д/ф. 12+

13.15 «СТАЛИНГРАД». Х/ф.

17.20, 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+

18.10 «Задело!» с Николаем Петровым.

23.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». Х/ф. 12+

1.10 «ВАСЕЛ ТРУБАЧЕВ И ЕГО ТОВАРИЩИ». Х/ф.

2.45 «ОТРЯД ТРУБАЧЕВА СРАЖАЕТСЯ». Х/ф.

4.40 «Города-герои». «Брестская крепость». Д/с. 12+

СТС

6.00 «100 великих». 16+

7.30 «Мультфильмы». 0+

9.30 «Улетное видео». 16+

11.30 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». Х/ф. 16+



15.20 «ОХОТА ЗА «КРАСНЫМ ОКТЯБРЕМ». Х/ф. 16+

18.00 «ВОЙНА ХАРТА». Х/ф. 16+

20.20 «ДВОЙНОЙ УДАР». Х/ф. 16+

22.20 «ТОП ГАН». Х/ф. 12+

0.30 «ОПЕРАЦИЯ «ВАЛЬКИРИЯ». Х/ф. 16+

2.40 «Улетное видео». 16+

5.00 «Лига «8файт». 16+

МАТЧ!

6.30 Хоккей. Чемпионат мира. 0+

9.00, 11.35, 12.30, 16.00, 16.50 «Новости».

9.05 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Франция. 0+

11.45 Атлетизм. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». Прямая трансляция.

12.40, 15.40 Все на хоккей!

13.10 Хоккей. Чемпионат мира.

16.05 Все на футбол! Афиша. 12+

16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.

18.55 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу.

20.55 После футбола с Георгием Черданцевым.

21.10 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Словакия.

23.40 Все на Матч!

0.10 Смешанные единоборства. АСВ 86. 16+

2.10 Хоккей. Чемпионат мира. 0+

4.40 «Десятка!» 16+

5.00 «Прыжки в воду. «Мировая серия FINA». 0+

4 на ДАЧЕ

ВЕСЕННИЕ РАБОТЫ

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА

Чем и как защитить плодовый сад

5 секретов идеального редиса

Освободим розы от зимних укрытий

Картошка: вкусно, много, легко!

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

➤ Как получить СУПЕРУРОЖАЙ картошки

➤ Декоративные кустарники: ХИТЫ-2018

➤ Почему НАЛОГ на бани, гаражи, сараи БУДУТ НАЧИСЛЯТЬ АВТОМАТИЧЕСКИ

СПЕЦВЫПУСК

КАЛЕНДАРЬ САМЫХ ГЛАВНЫХ ДАЧНЫХ ДЕЛ

НАДОЛГО ЛИ ХВАТИТ ФИЛЬМОВ ПРО СПОРТ?

После успеха «Легенды № 17» спортивных драм в российском кино заметно прибавилось. Ещё какие-то громкие премьеры в этом жанре нас ожидают?

В. Махнов, Пермь



Эпоха спортивных драм в нашем кино, похоже, только начала набирать обороты. На следующий год намечена премьера картины «Один вдох» об истории жизни самой известной в мире женщины-фридайвера Натальи Молчановой, установившей более 40 мировых рекордов. Её сыграет Виктория Исакова. Уже идут съёмки фильма под рабочим названием «В созвездии Стрельца», рассказывающий о драматических эпизодах в судьбе нападающего футбольной сборной Советского Союза Эдуарда Стрельцова (актёр Дмитрий Власкин). Ещё один фильм про Эдуарда Стрельцова «Стрельцов» (на эту роль приглашён Александр Петров) летом начнёт снимать Илья Учитель. Совсем скоро в прокат выйдет «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», который расскажет историю прощального матча великого футболиста Льва Яшина (его играют Александр Фокин и Александр Ермаков). Ещё одна спортивная драма «Дикая лига», которую зритель увидит совсем скоро, будет посвящена теме становления футбола в России в принципе.

Кадр из фильма «В созвездии Стрельца».

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.35, 6.10 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+
- 6.00 Новости.
- 7.50 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.05 «Часовой». 12+
- 8.35 «Здоровье». 16+
- 9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Вера Васильева. Секрет ее молодости». 12+
- 11.15 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной.
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Теория заговора». 16+
- 13.10 Чемпионат мира по хоккею-2018. Сборная России - Сборная Австрии.
- 15.25 «Леонид Куравлев. Афоня и другие». 12+
- 16.30 Концерт.
- 18.35 «Ледниковый период. Дети».
- 21.00 «Время».
- 21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с. 12+
- 23.30 «СПЯЩИЕ 2». Т/с. 16+
- 1.15 Комедия «ПОЙМЕТ ЛИШЬ ОДИНОКИЙ». 16+
- 3.15 «Модный приговор».
- 4.15 Контрольная закупка.



- 4.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
- 6.45 «Сам себе режиссёр».
- 7.35 «Смехопанорама».
- 8.05 Утренняя почта.
- 8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 9.25 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
- 11.00 Вести.
- 11.20 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 13.05 «ЦВЕТЫ ДОЖДЯ». Т/с. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 0.30 Премьера. «Данила Козловский. Герой своего времени». 12+
- 1.30 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». Х/ф. 12+
- 3.30 «Смехопанорама».



- 6.05 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». Х/ф. 12+
- 7.55 «Фактор жизни». 12+
- 8.25 «Советские секс-символы: короткий век». Д/ф. 12+
- 9.15 «ДЕДУШКА». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «Александр Суворов. Последний поход». Д/ф. 12+
- 12.50 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 14.45 «Хроники московского быта. Сталин и чужие жены». 12+
- 15.35 «Хроники московского быта. Последняя рюмка». 12+
- 16.25 «Прощание. Людмила Сенчина». 16+
- 17.15 «СРОК ДАВНОСТИ». Х/ф. 12+
- 20.55 «РОДСТВЕННИК». Х/ф. 16+
- 22.50 События.
- 23.05 «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ». Х/ф. 16+
- 0.55 «НА БЕЛОМ КОНЕ». Х/ф. 12+
- 4.35 «Осторожно, мошенники! «Хлебные» вакансии». 16+
- 5.05 «Галина Польских. Под маской счастья». Д/ф. 12+



- 5.00 Эльдар Лебедев, Сахат Дурсунов, Алексей Девотченко в фильме «ЧЕСТЬ». 16+
- 6.55 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Их нравы. 0+
- 8.45 «Устами младенца». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.55 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.00 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 17.15 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
- 20.10 Ты не поверишь! 16+
- 21.10 «Звезды сошлись». 16+
- 23.00 Премьера. «Владимир Пресняков. 50». 12+
- 1.20 Анна Арефьева и Андрей Терентьев в остросюжетном фильме «ИГРА С ОГНЕМ». 16+



- 5.00 «Хвастливый мышонок», «Как это случилось», «Как утенок-музыкант стал футболистом», «Степа-морьяк». М/ф. 0+
- 6.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
- 7.05 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
- 8.05 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
- 9.05 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
- 10.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
- 11.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
- 12.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
- 13.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». Т/с. 16+
- 14.00 «Уличный гипноз». 12+
- 14.35, 15.35, 16.40, 17.45, 18.55, 20.00, 21.05, 22.05 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». Т/с. 16+
- 23.05 «ГЕНИЙ». Х/ф. 16+
- 2.05 «Большая разница». 16+



- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.30 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.10 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
- 7.35 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.50 «Три кота». М/с. 0+
- 8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
- 8.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 9.00 «ТАКСИ». Х/ф. 6+
- 10.50 «ТАКСИ-2». Х/ф. 12+
- 12.35 «ТАКСИ-3». Х/ф. 12+
- 14.10 «ТАКСИ-4». Х/ф. 12+
- 16.00 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 16.50 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». Х/ф. 16+
- 19.20 «Кунг-фу Панда-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». Х/ф. 16+
- 23.35 «СОРВИГОЛОВА». Х/ф. 12+
- 1.35 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+
- 3.50 «Миллионы в сети». Скетчком. 16+
- 4.20 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.45 «Музыка на СТС». 16+



- 6.30 «Человек на пути Будды». Д/ф.
- 7.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». Х/ф.
- 9.15 «Мифы Древней Греции». Д/с.
- 9.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.10 «Мы - грамотеи!».
- 10.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». Х/ф.
- 13.05 «Что делать?»
- 13.50, 2.10 Диалоги о животных. Московский зоопарк.
- 14.30 «Эффект бабочки». Д/с.
- 14.55, 0.20 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». Х/ф.
- 16.40 «Гений». Телеигра.
- 17.15 Закрытие II Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition в КЗЧ.
- 19.30 Новости культуры.
- 20.10 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Владимира Этуша.
- 21.25 «СТЮАРДЕССА». Х/ф.
- 22.10 Балет Ж. Массне «История Манон». Постановка Парижской национальной оперы.
- 2.50 «Жили-были...». М/ф для взрослых.

Аргументы и факты. Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 6+
- 12.00 «Большой завтрак». 16+
- 12.30 «Песни». Музыкальная программа. 16+
- 14.30 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+
- 16.35 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 20.00 «Холостяк». Шоу. 16+
- 21.30 «STAND UP. ЮЛИЯ АХМЕДОВА». Т/с. 16+
- 22.00, 22.30 «Комик в городе». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Такое кино!». 16+
- 1.30 «ГЕНА-БЕТОН». Х/ф. 16+
- 3.20 «TNT Music». Музыкальная программа. 16+
- 3.55 «Импровизация». 16+
- 4.55 «Comedy Woman». 16+
- 6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 7.30 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 0.00 «Соль от первого лица». «Noize MC». 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.10 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». Х/ф. 16+
- 10.15 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». Х/ф. 16+
- 14.00 «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 22.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». Х/ф. 16+
- 2.30 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы».
- 10.00, 10.45, 11.45, 12.30, 13.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 14.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». Х/ф. 16+
- 17.15 «КОММАНДОС». Х/ф. 16+
- 19.00 «НА КРЮЧКЕ». Х/ф. 16+
- 21.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». Х/ф. 16+
- 23.00 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». Х/ф. 16+
- 0.45 «16 КВАРТАЛОВ». Х/ф. 12+
- 2.45 «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+
- 4.45 «Тайные знаки». Апокалипсис. Генная модификация. 12+
- 5.45 «Мультфильмы».



- 6.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 12+
- 9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.10 «Код доступа». 12+
- 12.00 «Теория заговора». «Продавцы апокалипсиса». 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «Легенды госбезопасности». Григорий Бояринов. Штурм века. Д/с. 16+
- 14.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Т/с. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.00 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+
- 22.45 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». Х/ф.
- 0.30 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». Х/ф. 12+
- 2.15 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». Х/ф. 12+
- 5.05 «Выдающиеся летчики». Д/с. «Олег Кононенко». 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.30 «Мультфильмы». 0+
- 9.25 «Улетное видео». 16+
- 11.30 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА». Х/ф. 16+
- 13.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». Х/ф. 16+
- 21.50 «ПОВОДЫРЬ». Х/ф. 16+
- 23.45 «ОХОТА ЗА «КРАСНЫМ ОКТЯБРЕМ». Х/ф. 16+
- 2.20 «Улетное видео». 16+
- 5.00 «Лига «Вфайт». Командное спортивное соревнование. 16+



- 6.30 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Корея. Трансляция из Дании. 0+
- 9.00, 11.35, 12.30, 16.00, 17.50 Новости.
- 9.05 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - США. 0+
- 11.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». Прямая трансляция.
- 12.40 Все на хоккей!
- 13.10 Хоккей. Чемпионат мира. Корея - Канада.
- 15.40 Все на хоккей!
- 16.05 Смешанные единоборства. 16+
- 18.00, 23.40 Все на Матч!
- 18.55 РОСГОССТРАХ - Чемпионат России по футболу.
- 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 21.40 Футбол. Чемпионат Испании. 0.15, 2.45 Хоккей. Чемпионат мира. 0+
- 5.15 Прыжки в воду. «Мировая серия FINA». 0+

СОВКОМБАНК. ГАРАНТИЯ МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКИ. КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ для автовладельцев. от 11,9% годовых. ДК под залог авто. Сумма 50 тыс. - 1 млн руб. Срок 12-60 мес., клиентам 20-85 лет. При подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» ставка - 11,9/14,9% за 6,9/3,9% от суммы кредита соответственно. Условия: предоставление док-та о доходе, оформление фин. защиты, отсутствие просрочек и досрочного погашения. Пересчет процентов при закрытии договора, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счет. Без услуги 17% годовых (целевое расходование более 80% суммы кредита), иначе - 19% годовых. Авто с пробегом до 1 000 км включительно. Док-ты: паспорт РФ, второй документ удостоверяющий личность, свидетельство ТС, ПТС, полис ОСАГО, фото ТС. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №963. На правах рекламы. звонок по России бесплатный 8 800 200 6230 www.sovcombank.ru

КУЛЬТУРА

ПОЧЕМУ У МАЦУЕВА ПРОИГРАВШИХ НЕТ?

На кону в конкурсе - шикарный концертный рояль

Вокруг России сейчас вон какие страсти бушуют. А Денис Мацуев свой международный фестиваль проводит. И что он в такой неблагоприятной обстановке делать будет?

Е. Переверзева, Москва

- Будем наслаждаться игрой талантливых молодых пианистов, - говорит народный артист РФ пианист Денис Мацуев, худрук Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition, который пройдёт в Москве с 29 апреля по 5 мая. - Два года назад, когда конкурс проходил впервые, отбирая участников, мы поразились уровню их мастерства. Казалось, ну куда уж выше? Но по тем видеозаявкам, что пришли в этом году, могу утверждать: на этот раз уровень просто беспрецедентный! Всего было 98 заявок из 26 стран мира, и жюри пришлось проделать тяжелейшую работу, чтобы отобрать 15 счастливиц - молодых музыкантов в возрасте до 16 лет.

- Почему 15 счастливиц? Победитель-то обычно один!

- 15! Потому что такого формата, как у нашего конкурса, нет нигде в мире. Те, кто прошёл отбор, гарантированно играют и сольное выступление, и финал в сопровождении оркестра, за дирижёрский пульт которого встанет маэстро Александр Сладковский. Так что проигравших, по большому счёту, нет.



В океане классики Мацуев чувствует себя уверенно.

Фото из социальных сетей

Что до международной обстановки... Я всегда говорил, что классическая музыка - это терапевт. На музыку не влияет то, что происходит за стенами концертного зала. Филармония - это такой оазис, который так необходим сейчас в любой точке мира, потому что каждый день сегодня кого-то где-то трясёт. Поэтому всех, кто придёт на наш конкурс в зал Чайковского, и зрителей канала «Медици» ожидает глоток свежего воздуха.

- География участников меняется?

- В этот раз заявка пришла даже из Танзании. Один парень из Коста-Рики совершенно потряс меня. Да, у него не получилось пройти в финал. Но что делать - это такой праздник музыки со слезами на глазах. (Смеется.) Но и Россия представлена достойно.

- Два года назад вы провели Grand Piano в первый раз. Какие уроки учли? Или первый блин комом не оказался?

- Тот формат, который мы выбрали, на мой взгляд, самый совершенный. Потому что, во-первых, у жюри есть возможность услышать всех участников и сольно, и с оркестром. А во-вторых, между этими двумя турами никто не вылетает, поэтому нет тех обид, разочарования или, не дай бог, потрясений, которые обычно присутствуют на любом конкурсе. Здесь же юная душа! И не хочется никаких надломов. На гала-концерте одному из ребят будет вручён Гран-при - концертный рояль. Но и остальные участники не останутся в обиде - им гарантированы выступления с ведущими оркестрами. А ведь это, пожалуй, и есть самое главное - у ребят появляется перспектива. У тех победителей, что определились два года назад, выстроилась потрясающая карьера, кто-то уже побеждает во взрослых конкурсах, развивается. Хотя гарантировать, что каждого на протяжении всей жизни будут ожидать только взлёты и победы, невозможно.

- В последнее время вести с «культурного фронта» приходят радостные: увеличилось количество грантов и коллективам, и талантливым ученикам, закуплено 1000 пианино для музыкальных школ. Культуру перестали финансировать по остаточному принципу?

- Да, изменения к лучшему происходят, хотя, конечно, невозможно в одночасье всё изменить. Я человек независтливый, но, попадая в Китай, начинаю по-хорошему завидовать, потому что там вложения что в культуру, что в спорт огромные. Нам до этого ещё очень далеко. Но то, что и у нас намечились просветы, - замечательно! В России

98 ЗАЯВОК

ИЗ 26 СТРАН МИРА ПРИШЛО НА КОНКУРС.

снова начинают выпускать музыкальные инструменты, и ребятам в музыкальных школах больше не придётся играть на допотопных разбитых пианино. Гастрольная карта наших оркестров расширяется. И концертные залы в регионах переполнены. А самое главное, у нас по-прежнему появляются выдающиеся таланты. И мы постараемся сделать всё, чтобы эти новые имена услышал мир.



Юлия ШИГАРЕВА, Y.Shigareva@aif.ru

АФИША: С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ



«Grand Piano Competition. Открытие»
29 апреля, вс., 19.00. Московская консерватория, Большой зал, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 1000 до 5000 руб.

В честь открытия II Международного конкурса молодых пианистов за роялем выступят обладатели Гран-при I конкурса Александр Малофеев и Сандро Небиеридзе, а также художественный руководитель конкурса пианист Денис Мацуев.

6+



«Любви напиток»
Гаэтано Доницетти
2 мая, ср., 19.00. «Новая опера им. Колобова», ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 600 до 1200 руб.

Легенда о волшебном любовном зелье получает неожиданную трактовку: оказывается, не чудо-напиток, а сами люди могут наполнить друг друга эликсиром добра и любви.

Дирижёр Дмитрий Волосников.

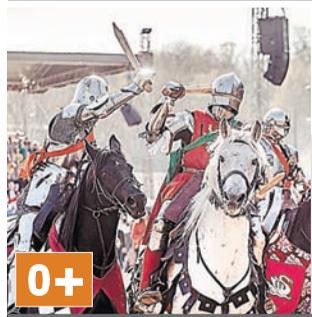
16+



Эпоха Рембрандта и Вермеера. Шедевры Лейденской коллекции
До 22 июля, вт., ср., сб., вс. - с 11.00 до 20.00, чт., пт. - с 11.00 до 21.00. ГМИИ им. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: до 600 руб.

В экспозиции ГМИИ одно из самых значимых частных собраний голландской живописи XVII в. Здесь представлены 82 произведения, впервые оказавшиеся в России.

6+



«Турнир святого Георгия - 2018»
С 30 апреля до 2 мая, 12.00. Музей-заповедник «Коломенское». Цена билета: от 3000 руб.

Рыцарский мир Средневековья оживёт на несколько дней. Здесь можно увидеть, как были устроены турниры тех времён. Например, джостинг - сшибка двух всадников, вооружённых копьями, меле - групповые схватки верхом и поединки на двуручном оружии. Кстати, роль знатных горожан XV в. примерят актриса Юлия Такшина и дрессировщик Эдгард Запашный.

0+

КОНЦЕРТ



«Таинственный ящик»
П. Каратыгин
25 апреля, ср., 19.00. Малый театр, Театральный пр., д. 1. Цена билета: от 100 до 3500 руб.

Возвращение незаслуженно забытого жанра водевиль. Семейство жаждет узнать условия завещания, оставленного их богатым предком 100 лет назад. Но прадедушка даже на том свете не готов просто передать своё имущество родственникам. Чтобы получить наследство, им придётся облачиться в старую одежду покойного. Режиссёр Юрий Соломин.

12+



«Последние дни»
М. Булгаков, А. Пушкин, Б. Акунин
29 апреля, вс., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2. Цена билета: от 500 руб.

Театральный пасьянс, в котором сходятся не только вымышленные и реальные герои разных эпох, но и авторы, разминувшиеся в веках. Александр Пушкин рассказывает историю «Медного всадника» и тут же сам попадает в поле зрения Михаила Булгакова. А с высоты XXI столетия Борис Акунин наблюдает за юным царевичем Петром. Режиссёр Алексей Бородин.

16+



«Светлый путь. 19.17»
28, 29 апреля, сб., вс., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Хотя в афише значится «Утопия в двух частях», на утопию это похоже меньше всего. Это скорее попытка молодого поколения разобраться с тем, что произошло в России в октябре 1917-го. Действо получилось очень провокационное. Режиссёр А. Молочников. В ролях: В. Исакова, И. Верник, П. Андреева и др.

18+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

26.04, чт., 19.00 - Р. Овчинников. «Где мы?...!». Онлайн! Премьера! 16+
27.04, пт., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+
28.04, сб., 19.00 - А. Прикотенко. «ОПЕРАНИЩИХ». Премьера! 18+
29.04, вс., 12.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
29.04, вс., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Онлайн! 16+
30.04, пн., 12.00 - А. Линдгрэн «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
30.04, пн., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
01.05, вт., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
02.05, ср., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+

Фото в «Афише»: Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

ГДЕ МОЯ ВТОРАЯ ЧЕЛЮСТЬ?

О сроке годности зубов и зубных щёток

МЕДИЦИНА

БУДУТ ЛИ БЕРЕМЕННЫХ ШТРАФОВАТЬ ЗА КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ?

Слышал, что беременных будут штрафовать за курение и алкоголь? Это как?

О. Мальцов, Пермь

Депутат Заксобрания Ленобласти В. Петров предложил беременных женщин, употребляющих алкоголь, наркотики или табак, штрафовать на сумму от 4 до 5 тыс. руб., а продавцов, которые отпустили им такой товар, - на 1 млн руб. «Заставить беременную вести здоровый



образ жизни невозможно, потому карательные меры не дадут результата, - считает президент Российской ассоциации репродукции человека Владислав Корсак. - Самый эффективный способ - информировать женщину о рисках выкидыша и развития самых разных болезней у будущего ребёнка».

ПОЧЕМУ ПОЛОМАННЫЕ ЗУБЫ НЕ ПРИРАСТАЮТ ОБРАТНО?

Почему кости после перелома срастаются, а зубы - нет?

А. Соколов, Иркутск



Отвечает вице-президент Стоматологической ассоциации России, директор профессорской стоматологической клиники академик Валерий Леонтьев:

- Зубы, как и кости, могут

срастись. Правда, это процесс медленный. Зубы состоят не из костной ткани, а из дентина и эмали - прочнейших материалов, на восстановление которых требуется больше времени. К тому же в отличие от срастания поломанных костей обеспечить неподвижность (необходимое условие для срастания перелома) повреждённого зуба практически невозможно, как и избежать инфицирования пульпы (ткани, заполняющей полость зуба).

КАКИЕ БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ

САМЫЕ ОПАСНЫЕ?

Учёные назвали самые опасные бытовые предметы. Какие конкретно?

А. Мурзаева, Ижевск

Отвечает профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова Александр Карабиненко:

КУХОННЫЕ ГУБКИ
Рассадник патогенных микроорганизмов. Срок службы - 7 дней.

ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ВОДЫ
Загрязнённый картридж отдаёт пропускаемой через него воде накопленные вредные вещества. Менять раз в 1-1,5 месяца.

ДОМАШНИЕ ТАПОЧКИ
Менять раз в 6 месяцев. После грибковой инфекции - незамедлительно.



В быту нас окружают вещи, на которых накапливаются и размножаются бактерии, из-за чего у них короткий срок службы. Если их не менять, они становятся опасными.



ЗУБНЫЕ ЩЁТКИ
Срок службы - 3 месяца. После перенесённой болезни (ОРВИ, ангина и т. д.) нужно менять незамедлительно.



РАСЧЁСКА
Мыть тёплой водой с использованием дезинфицирующих средств не реже 1 раза в неделю. Срок службы - 6-12 месяцев.



ПОЛОТЕНЦА
Для полной дезинфекции их следует кипятить. Менять раз в год.

Инфографика Анастасии КОНДРАТЬЕВОЙ



Почему слабым считается именно тот пол, который, по его же мнению, не имеет никаких слабостей?

В. Т., Иркутск

ЧИСТИТЕ ПЕЧЕНЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ?

Попробуйте заменить их на «Овесол» - современное натуральное¹ средство для бережного очищения печени от токсинов. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.



Только в нем² овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

- куркумой
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени. Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени³. Пусть и для вас он станет надежным помощником!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ По действующим компонентам. ² Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ³ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2016 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула», 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, д. 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама.



ОНЛАЙН-МАГАЗИН
ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Не могу работать за компьютером дольше 30 минут. Возникает ощущение, что в глазах песок. С чем это может быть связано?

И. Семёнов, Вологда

- Причина такого явления - заболевания, приводящие к нехватке слезной жидкости, которая отвечает за увлажнение и питание тканей глаза. Чаше это воспалительные проблемы (конъюнктивит, заболевания век), аллергические реакции, аутоиммунные заболевания, эндокринные нарушения, гормональные сбои. К ощущению песка в глазах могут приводить ношение линз, длительная работа за компьютером, приём некоторых лекарств. Проблема успешно решается при выяснении и устранении причины.

Бегаю марафоны, в последнее время стали болеть суставы. Помогают ли их укрепить холодец, желатин?

О. Гребешков, Пенза

- Влияние подобных средств на суставы сильно преувеличено. Биодобавки могут применяться только в качестве вспомогательного средства. Чрезмерная физическая нагрузка крайне нежелательна для опорно-двигательного аппарата. При её ограничении, возможно, лечение не понадобится.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 26 апреля по 2 мая 2018 г.

30 апреля (пик с 6 до 18 часов)*

Возможно обострение хронических заболеваний. Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

КУДА ЗВОНИТЬ, ЕСЛИ РАЗБИЛСЯ РТУТНЫЙ ГРАДУСНИК?

Что делать, если разбился ртутный градусник?

Е. Седова, Москва



Отвечает доктор химических наук, профессор МГУ, вице-президент РАЕН, эксперт ООН по химической безопасности Валерий Петросян:

- Если у вас есть дома градусник или тонометр с ртутью, то стоит заранее запастись медной пластиной. Если они разобьются и ртуть разбежит-

ся по щелям, под плинтусы, под линолеум или паркет, все эти конструкции надо снять и собрать ртуть медной пластиной - она будет к ней прилипать. Ртуть поместите в пузырёк, плотно его закройте, замотайте крышку изолентой и сдайте в специальные пункты приёма. Где находится ближайший, легко узнать в Интернете. Просто выкидывать ртуть нельзя, так как этот опасный металл в любом случае приведёт к загрязнению среды. Испаряясь, он будет преобразовываться в гораздо более опасные формы ртути, и здоровье может пострадать.

ЗАЧЕМ НУЖЕН БЛУЖДАЮЩИЙ НЕРВ?

Все болезни от нервов? Ничуть не бывало!

ПРОФИЛАКТИКА

ПОЧЕМУ «СОВЫ» УМИРАЮТ РАНЬШЕ «ЖАВОРОНКОВ»?

Прочитал исследование о том, что ведущие ночной образ жизни люди умирают раньше тех, кто рано ложится и рано встает. Это так?

О. Самарин, Сочи



Отвечает заведующий отделением медицины сна клинического санатория «Барвиха» Управделами Президента РФ Роман Бузунов: - Время отхода ко сну практически не влия-

ет на здоровье и продолжительность жизни, если человек придерживается выбранного распорядка: всё время ложится и встает в одно и то же время и при этом высыпается. Доказано, что несоблюдение режима (в будни подъем в 6 утра, а в выходные отсыпание до 10), как и недосыпание, нарушает продукцию гормонов, обмен веществ, снижает иммунитет. Увеличивать смертность «сов» могут иные сопутствующие факторы. Может, они в ДТП чаще попадают - ночью аварии более вероятны.

ПОЧЕМУ У ДЕТЕЙ РАК ЛЕЧИТСЯ ЛУЧШЕ?



Слышала, что у детей вероятность излечения от рака гораздо выше, чем у взрослых. С чем это связано?

А. Гужев, Архангельск



Отвечает заведующий отделением химиотерапии и комбинированного лечения опухолей у детей ГБУЗ «Санкт-

Петербургский клинический научно-практический центр специализированных видов медицинской помощи (онкологический) профессор Маргарита Белогурова:

- Прогнозы на излечение от рака у детей действительно гораздо более благоприятные, чем у взрослых. В России в крупных онкоцентрах выздоравливают 80% детей с лимфобластными лейкозами (при некоторых видах этого рака процент излечения выше 90%), 90-95% - с лимфомой Ходжкина, более 90% - с опухолями почки. Это связано с тем, что дети болеют другими видами рака, которые более чувствительны к лечению. Поэтому мы нередко видим, что детская опухоль (даже на запущенной четвертой стадии заболевания, с распространенными метастазами) тает, как снег, буквально на глазах. И речь идет не о продлении жизни (как у взрослых), а о полном излечении от рака.

ПОЧЕМУ ВЛАСТИ ХОТЯТ РАЗРЕШИТЬ САМОЛЕЧЕНИЕ?

Слышала, что разработали концепцию самолечения. Раньше за это только ругали, а теперь приветствуют?

Д. Морозова, Тверь



Отвечает доктор медицинских наук, заместитель директора по научной и аналитической работе НИИЦ

ПМ Анна Концевая:

- Нередко под самолечением понимают приём лекарств без контроля со стороны врачей. Это не так, мы придерживаемся концепции Всемирной органи-

зации здравоохранения, где под термином «самолечение» понимают ответственное отношение к своему здоровью, а не отказ от медпомощи. В концепции ВОЗ подчёркивают, что это прежде всего: 1) здоровый образ жизни (физическая активность, правильное питание и др.); 2) самоконтроль состояния здоровья (измерение АД, контроль веса и т. д.); 3) чёткое следование рекомендациям врача по приёму назначенных им лекарств для лечения имеющихся заболеваний; 4) и лишь в последнюю очередь самостоятельное применение при лёгких недомоганиях ограниченного количества безрецептурных ле-

карств. Это допустимо в течение короткого времени и при достаточной медицинской грамотности. Для этого необходимы меры по обучению населения. В нашем центре мы пытаемся адаптировать концепцию ВОЗ, чтобы применить её в условиях РФ. Она может быть полезна для продвижения здорового образа жизни и для того, чтобы люди осознавали: они должны быть ответственны за своё здоровье. Сам же термин «самолечение» по-русски звучит не очень удачно и не передаёт смыслы, заложенные в концепции ВОЗ, и мы ищем вариант перевода, который бы их точно отражал.

ГРАНИЦЫ ОТВЕТСТВЕННОГО САМОЛЕЧЕНИЯ

Типичные состояния, при которых во многих странах обычно разрешено самолечение:

Симптомы простуды, протекающей нетяжело (повышение температуры, насморк, боль в горле, озноб и т. д.)

Коррекция недостатка витаминов и минералов в питании.

Небольшие раны

Некоторые виды аллергии (ринит, крапивница и т. д.)



Лёгкие функциональные расстройства пищеварительного тракта (изжога, метеоризм, спазмы и дискомфорт в животе и др.)



Ряд кожных болезней (экзема, дерматит и др.)



Слабая и умеренная боль в голове, суставах, мышцах и т. д.

ВАЖНО: опасно самолечение при болях в животе, т. к. они могут быть при болезнях, требующих острого хирургического вмешательства (аппендицит, ущемление грыжи, кишечная непроходимость, острый холецистит и т. д.). Если боли сильные, или они не проходят, или сопровождаются тошнотой, рвотой или диареей, необходима консультация врача.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ОПРАВДАЕТ ЛИ СЕБЯ НОВЫЙ СПОСОБ ПОХУДЕТЬ?

Прочитала, что ожирение будут лечить «замораживанием» блуждающего нерва. Насколько это эффективно и зачем этот нерв в организме нужен?

О. Посохина, Орёл

Отвечает врач-психиатр-эндокринолог Михаил Богомолов: - Блуждающий нерв очень длинный, его ветви идут к полости рта и практически ко



всем внутренним органам. Он регулирует большую часть пищеварительной системы, поэтому раньше были популярны операции по перерезке его ветвей при язвенной болезни - блокировали выработку кислоты в желудке. Так пытались лечить и бронхиальную астму - нерв способствует спазму

бронхов. От таких операций отказались - они ухудшали кровообращение в органах, к которым нерв идёт. Вряд ли будет эффект и при блокаде от ожирения. Работа пищеварительной системы имеет двойную регуляцию. На чувство голода кроме блуждающего нерва влияют гормоны грелин, лептин и другие регуляторные вещества. И влияние только на один фактор оказывается обычно недостаточно.



Почему весь балет в белых тапочках?

Почему у чертей растут рога?

Б. К., Мурманск

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ БЕЗ КАТАРАКТЫ

У меня катаракта, и врач в поликлинике посоветовал не откладывать операцию. Вижу одним глазом уже плохо, но не хотелось бы оперироваться перед началом дачного сезона. Можно ли ещё подождать?

Тамара Михайловна, Москва



Отвечает ведущий офтальмохирург офтальмологической клиники «Эксимер», врач высшей категории, доктор медицинских наук, профессор Кирилл Борисович Першин: - Если врач рекомендует сделать операцию по поводу катаракты, значит, к нему нужно прислушаться. Во-первых, потому, что ждать просто нет смысла. Катаракта - помутнение хрусталика глаза человека - необратимый процесс. По мере того как хрусталик теряет свою прозрачность, препятствуя прохождению световых лучей к сетчатке, ухудшается и зрение. Поэтому, чем быстрее вы сделаете операцию, тем

быстрее избавитесь от заболевания. Во-вторых, промедление может обернуться ещё более серьёзными проблемами со зрением. Хрусталик не только мутнеет, он набухает, увеличиваясь в размерах, вследствие чего нарушается циркуляция внутриглазной жидкости и повышается внутриглазное давление - может развиться вторичная глауко-

ма. При глаукоме зрительный нерв и другие структуры глаза испытывают повышенную нагрузку, в связи с этим сигналы перестают поступать в кору головного мозга и человек начинает хуже видеть. Зрение, утраченное при глаукоме, восстановить уже никак нельзя, можно только остановить прогрессирование заболевания.

И наконец, третья причина, почему не следует откладывать операцию сейчас. Современная операция не требует долгого восстановления и отказа от привычного образа жизни. Когда-то действительно вмешательство по удалению катаракты сопровождалось долгим реабилитационным периодом, существенными ограничениями, требовало пребывания в стационаре. Сейчас операция - это щадящее высокотехнологичное вмешательство, не требующее ни пребывания в стационаре, ни наложения швов, ни серьёзных ограничений впоследствии. Операция проходит без госпитализа-

ции, длится 10-15 минут, и в тот же день вы отправляетесь домой. В ходе вмешательства помутневший хрусталик заменяется на искусственный - интраокулярную линзу. Зрение стабилизируется в течение недели от момента операции. Ограничения касаются гигиенических процедур и интенсивных физических нагрузок в послеоперационный период. Поэтому, сделав операцию по поводу катаракты сейчас, вы встретите дачный сезон с хорошим зрением и будете с удовольствием работать на приусадебном участке без всяких мыслей о катаракте.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012,

выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама. 18+



Эксимер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК МАРИНЕ ПЕРЕСТАТЬ РАСТИ?

Она вытягивается быстро, как бамбук, весной - на 7 сантиметров в месяц

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

КТО ИЗ НАС ХОТЕЛ БЫ ВЕРНУТЬСЯ В СВОИ 14? ДЕВОЧКИ НАЧИНАЮТ СРОЧНО ХУДЕТЬ И ПОКРЫВАТЬСЯ ПРЫЩАМИ, МАЛЬЧИКИ - ТОМИТЬСЯ И ВЛЮБЛЯТЬСЯ В ОДНОКЛАССНИЦ, ОДНОКЛАССНИЦЫ - В ЗВЁЗД ИНСТАГРАМА, МИР КАЖЕТСЯ БЕСКОНЕЧНЫМ, А ТЫ - САМЫМ ОДИНОКИМ НА СВЕТЕ.

Слабые сбиваются в стайки, сильные начинают подрабатывать курьерами, мамы дочки - прятаться в домашнюю скорлупу, двоечники - уходить на тёмную сторону Интернета, уличные пацаны - жаждать ещё большей свободы. Короче, только держись! В организации 14-летних бродят все соки. Особенно весной.

УЖЕ 3 ГОДА

КАЖДУЮ ВЕСНУ
ОНА СТАВИТ
РЕКОРДЫ РОСТА

По Марине Шамкиной это брожение и вовсе заметно наглядно, как на учебном пособии. Каждую весну (вот уже третий год) Марина начинает расти. Иногда на 7 сантиметров за месяц! Растёт скачкообразно - рванёт, потом затишьё, как в спячку на зиму впадает. На фотографии этой зимы она уже выше наряженной ёлочкой! Марина и так всегда была самой высокой в классе, а теперь и вовсе - уже 169 см, маме приходится покупать школьную форму два раза за учебный год.

Скелет в Марине растёт быстро и рывком, а мышцы не успевают за костями и тянут назад рванувший вверх позвоночник, и потому Марина,



Скачок Мариного роста приходится на весну. Этой зимой она была уже вровень с ёлочкой.

как дерево бонсай, изгибается, растёт в сторону, угол наклона позвоночника уже 50 градусов! Она - как лук из молодого дерева, в котором тетива натянута до предела... Болит спина, отекают ноги, Марина стонет по ночам, ей круглосуточно трёт и давит специальный корсет

- жёсткая гильза (Шамкины называют его «бронезилет с вентиляцией»), который топорщится из-под любой, даже самой широкой маминой кофточки: Марина теперь носит мамин гардероб, на два размера больше своего, а мама только и знает, что откладывает свою

зарплату продавца матрасов на то, чтобы докупать штаны и блузки, из которых постоянно торчат то руки, то ноги.

«КАЛАНЧА»

И телу плохо, и душа болит. Друзей у Марины нет. Больше нет. В школе смеются. Иногда, когда совсем невмоготу посреди урока и нужно размяться, Марина встаёт из-за парты и высится пылающей каланчей в бронезилете над классом, корпящим над тетрадками. Потом сидит дома в своей комнатке с книжками. Выходит только в библиотеку и на почту за девчачьими журналами в духе «Тебе 15!». В соседней комнате вздыхают старики, бабушка с дедушкой, которые последние годы воспитывают Марину, пока мама снимает в Москве полкомнаты и целыми днями торгует матрасами в торговом центре: «У нас в Меленке работы вообще не найти, а если повезёт, то тысяч 7-8 зарплата... Я хотела остаться дома, родителям уже тяжело, но с предстоящей операцией просто не могу себе этого позволить, опять вкалываю в столице».

100%-НОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

За эту весну Марина равна уже на 3 сантиметра. К тому, что дело, скорее всего, кончится операцией, Шамкиных готовили с самого начала. (Казалось, вот ещё только одёргивала: «Марина, выпрями спину!» - и вдруг на плановом медосмотре увидели намечающийся горбик, диагностировали сколиоз.) Была надежда, что рост войдёт в спокойное русло, но вот уже третью весну у

Шамкиных как половодье: Марина рвёт вверх, плачет, мама прикладывает сантиметр, даёт обезболивающее, считает, во что всё это выльется...

Операцию в Научном центре здоровья детей Шамкиным обещают по квоте, а вот металлическую конструкцию советуют купить самим, потому что бесплатная конструкция подходит плохо: он фиксирует позвоночник жёстко и резко прекращает рост, тогда как более новый имплант будет держать Марину спину ровно, при этом не заглушит её физиологического развития, но значительно сдержит рост.

Врачи обещают, что после операции можно будет снять корсет, а уже хорошо заметный горб уйдёт. «Практически 100%-ное выздоровление, представляете!» Да, восстановление будет долгим, и Марине придётся на какое-то время перейти на домашнее обучение. «А у нас ведь будет 9-й класс, экзамены!»

Если мы оперативно окажем помощь, то Марину прооперируют уже в начале лета, и она сможет вернуться в класс - в своей одежде, с прямой спиной и полной надежд - к новому году. И ей будет уже не так сложно быть просто четырнадцатилетней.



Полина
ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 674 000 рублей на комплект имплантов для Марины Шамкиной, 14 лет, с. Меленск Брянской области.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

КОГДА В МАЕ ПРОШЛОГО ГОДА МЫ НАЧАЛИ СБОР СРЕДСТВ ДЛЯ ДОЧКИ СВЯЩЕННИКА ВАРИ СКВОРЦОВОЙ ИЗ СЕРГИЕВА ПОСАДА, ЕЁ РОДИТЕЛИ НИ НА ЧТО ИНОЕ, КАК НА ЧУДО, НЕ УПОВАЛИ.

И знаете - ведь помогло! Вы помогли. Четырёхлетнюю Варю, у которой от рождения были неправильно сформированы суставы ног, которая с трудом ходила и уже была явная и скорая угроза инвалидности и болей (в России предлагалась только многоэтапная и сильно-травматичная хирургия с непредсказуемым результатом), прооперировали в немецкой клинике. Мама написала нам обстоятельное письмо по окончании всех этапов лечения. Случившееся с Варей Сквор-



Все проблемы позади!

цовы называют не иначе как «чудесным исцелением».

«Операция Варе была сделана в клинике Хелиос в Берлине

ВАРИНО ЧУДЕСНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

7 июня. Выяснилось, что кроме запланированной пластики вертлюжных впадин необходимо ещё менять наклон головок бёдер, для чего пришлось их ломать и ставить пластины. Варваре пришлось всё это время лежать плашмя, гипсы не давали возможности даже приподняться. Варю начали готовить к удалению спиц, удерживавших имплантаты вертлюжных впадин. После операции пришёл главврач и уверил нас в успешном завершении данного этапа, сказал: «Alles gut».

В конце лета мы с Варей отправились в Грецию в реабилитационный центр «Анагенниса» на лечение. Физioterapia была самым тяжёлым

для Варвары испытанием, так как после операций и гипсов ноги плохо слушались её. Но любовь и профессионализм работников сделали своё дело, и через несколько дней Варя уже могла сама садиться на колени и вставать, стала ровнее ходить.

На обследовании в ноябре прошлого года врачи приняли решение снять ранее установленные пластины: рентген показал, что кости срослись и пластины можно удалить. Мы понимали, что вынимать их оттуда - дело сложное, пластины крепились винченными в кости шурупами. Операцию провели 24 января 2018 г. Швы вскоре полностью зажили, и

осмотр показал, что все прежние Варини проблемы теперь позади. На память нам от клиники были вручены те самые пластины, которые помогли в выздоровлении и которые Варя носила на себе 7 месяцев! Уже на четвёртый день после снятия пластины она спокойно преодолела приличные расстояния пешком, причём дочка совершенно не жаловалась на боль или какие-нибудь неприятные ощущения.

Мы очень благодарны Фонду «АиФ. Доброе сердце» и всем читателям газеты «АиФ» за то чудесное исцеление, которое произошло с нашей Варварой!

Руководитель редакционной программы и фонда «АиФ. Доброе сердце» Маргарита ШИРОКОВА

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МИКРОФЛОРЕ?

Иммунитет нашему организму обеспечивает здоровый кишечник

ПРОФИЛАКТИКА

Наверное, каждый человек хоть однажды сталкивался с расстройством кишечника. И чем старше, тем лучше понимаешь: этому важному органу нужно уделять внимание. Понятно, что нормально он работает, когда микрофлора в норме. Есть ли способы её поддержать?

Ольга Касатонова,
Иркутск

КОГДА МИКРОФЛОРА В НОРМЕ?

Кишечник называют вторым сердцем. Ведь он выполняет важнейшие функции, «доставая» из пищи и поставляя в организм витамины и питательные вещества, а также продуцируя необходимые в процессе пищеварения ферменты. Важнейшее значение имеет микрофлора кишечника - она стимулирует местный иммунитет, предотвращает развитие аллергии и заселение патогенной микрофлоры.

Кстати, о микрофлоре. Знаете, сколько микроорганизмов обитает в наших кишечниках? Пересчитать их очень трудно, но определить общий вес можно: он составляет 2-3 кг. 97-99% из них полезные - это бифидобактерии и лактобактерии. Конечно, названия эти слышал каждый. Но давайте уточним, чем они отличаются друг от друга.

Бифидобактерии представляют собой микроорганизмы,



Если баланс микрофлоры в норме, можно радоваться жизни.

Фото PhotoXPress

активно подавляющие развитие гнилостной флоры. Они защищают организм от воздействия токсинов и регулируют процессы пищеварения. А лактобак-

терии участвуют в процессах расщепления и переваривания пищи, а также в процессах обмена веществ.

При снижении количества полезных бактерий и росте условно-патогенных и патогенных до 3% или выше кишечник перестаёт нормально функционировать и развивается его расстройство.

В ЧЁМ ПРИЧИНА?

Какими бы ни были симптомы расстройства (боль в животе либо его вздутие, диарея или запор), в это время происходит нарушение нормальной микробной флоры - в России это состояние получило название

дисбактериоз. Оно может возникнуть даже у вполне здоровых людей, если вместо молочно-кислых бактерий (ацидофильных и бифидобактерий) начнут доминировать вредоносные.

Причины дискомфорта кишечника, длина которого у взрослого человека составляет 4 м, бывают самые разные. Это и острая кишечная инфекция, и хроническая инфекция желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), и съеденный несвежий продукт, и несбалансированное питание, и приём антибиотиков или других лекарств, снижающих иммунитет, и даже стресс.

Поэтому заниматься самолечением опасно: можно упустить

начало серьёзного заболевания ЖКТ. А это может быть и гастрит, и язва, и гепатит, не говоря уже о раке толстого кишечника. Лучше поскорее обратиться к врачу, провести необходимые обследования для установления причины недуга и вовремя начать лечение.

КОГДА ЭФФЕКТ СТАНОВИТСЯ ДВОЙНЫМ?

Для устранения дисбактериоза специалисты обычно рекомендуют пробиотики - живые микроорганизмы, в основном бифидобактерии и лактобактерии, которые поражают патогенных собратьев и приводят в норму микробный баланс.

2-3 кг

БАКТЕРИЙ ЖИВЁТ В КИШЕЧНИКЕ.

Однако активность пробиотиков может снижаться под воздействием агрессивных условий внешней среды (температуры, влажности и пр.), равно как и внутренней (кислой среды желудочного сока, солей желчных кислот и ферментов поджелудочной железы). Поэтому необходимое дополнение к ним - пребиотики, то есть вещества, не всасывающиеся в тонкой кишке, но стимулирующие рост нормальной микрофлоры толстого кишечника. Они служат «пищей» для полезных бактерий.

Вероятно, такое взаимодействие между двумя видами бактерий и натолкнуло учёных на идею объединить пробиотики и пребиотики в одном препарате.

Так появились синбиотики - средства нового поколения, ставшие результатом исследований и разработок в фармацевтике и представляющие собой комбинацию пробиотиков и пребиотиков. Они не растворяются в кислой среде желудка и без повреждений поселяются в кишечнике, начиная там свою полезную работу.

Анна ГОРБАТОВА

КАСТАТИ

Врачи советуют применять синбиотики:

- как средство нормализации микрофлоры кишечника во время или после приёма препаратов, вызывающих изменения качественного либо количественного состава микробиоценоза ЖКТ. К таким препаратам относятся антибиотики, нестероидные противовоспалительные и гормональные препараты;

- как вспомогательное средство при функциональных расстройствах кишечника: диарее, запоре, метеоризме, тошноте, отрыжке, рвоте, спазмах и боли в животе;

- для профилактики кишечных расстройств, когда приходится менять место пребывания и климат;

- во время сезонных вспышек инфекционных заболеваний.



По данным маркетингового агентства DSM Group, **Максилак** занял по итогам 2015 года I место среди БАД, нормализующих микрофлору кишечника. Это единственный синбиотик, содержащий 9 культур живых пробиотических бактерий в концентрации 4,5 млрд колониеобразующих единицы (КОЕ). Каждая из бактерий имеет оптимальную концентрацию и необходимые для организма человека свойства. Пребиотический компонент в составе средства - это олигофруктоза, уско-

ряющая размножение полезных бактерий.

Его производство началось в 2009 году в Польше на заводе, оборудованном по стандартам GMP и ISO 9001. А уже через два года продукт был зарегистрирован в России. Сейчас его выпускает российская фармацевтическая компания OBL Pharm (ФП «Оболенское»).

Одно из главных преимуществ **Максилака** по сравнению с другими синбиотиками в том, что его капсулы производятся с использованием инновационной технологии MURE® (Multi Resistant Encapsulation).

Эта технология защищает содержащиеся в них пробиотические бактерии от воздействия

1 МЕСТО

СРЕДИ БАД, НОРМАЛИЗУЮЩИХ МИКРОФЛОРУ КИШЕЧНИКА.

агрессивных внешних и внутренних факторов специальным

покрытием, и все они попадают в зону нарушения микрофлоры в целостности и сохранности. Именно поэтому **Максилак** поддерживает нормальную работу кишечника. А хранить его можно вне холодильника.

Другое преимущество - отсутствие лактозы и казеина, что позволяет применять **Максилак** людям с аллергией на эти компоненты.

Для взрослых **Максилак** выпускается в форме кишечнорастворимых вегетарианских капсул, а для детей, начиная с 4 месяцев, - в форме саше с микрогранулами. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ (ОТ ЛАТ. VARIX - «ВЗДУТИЕ») - РАСШИРЕНИЕ ПОВЕРХНОСТНЫХ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ - В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПЕЧАЛЬНАЯ ПРЕРОГАТИВА СЛАБОГО ПОЛА. ЖЕНЩИНЫ ЛЮБЯТ СПРАШИВАТЬ И УЗНАВАТЬ ПОДРОБНОСТИ. ПРЕДЛАГАЕМ ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ.

КАБЛУКИ И БАЛЕТКИ

- Почему варикозная болезнь гораздо чаще поражает женщин?

- Свою негативную роль может сыграть любовь той или иной дамы к высоким каблукам. В этом случае из-за неправильной позиции стопы происходит нарушение работы более глубоких мышц, и кровь по глубоким венам начинает течь медленнее.

Конечно, серьёзные изменения в сторону варикоза происходят не за год-два, роль играет стабильная привычка взбираться на каблочки в течение долгого времени. Тогда появляются чувство тяжести, отёчность, а впоследствии - варикозно расширенные вены.

- А какие каблуки можно считать «неправильными»?

- В основном те, что выше 8 см. 2-3 см - оптимальный вариант, это показано многим во избежание нарушения свода стопы. Даже Золушкины хрустальные туфельки, как удалось экспериментальным путём установить британским учёным, которые она надела на королевский бал, имели каблочки не более 1,5 см. И это, как

КАКОЙ КАБЛУК У ЗОЛУШКИ?

Или как не бояться варикоза

известно, не помешало Принцу влюбиться в её красоту.

Опаснее всего абсолютно плоская обувь, которая сейчас в моде (балетки и т. п.), - это беда для нашего скелета и всего двигательного аппарата - стопа расплющивается, и её ничто не держит. Каблук всё-таки, в особенности если это качественная обувь, да ещё с супинатором стопы фиксирует.

2-3 см -

КАБЛУК БЕЗ ПРОБЛЕМ.

- А какую обувь носить подросткам-модницам, зачастую даже не подозревающим о существовании варикоза?

- Здесь всё очень индивидуально. Кто-то растёт быстрее, кто-то медленнее. Пока рост продолжается, девочкам становиться на высокие каблуки не стоит однозначно. Вообще лет до 18 ко всем крайностям в моде лучше относиться без фанатизма.

**ВДОХ ГЛУБОКИЙ,
РУКИ ШИРЕ!**

- А каковы дополнительные факторы риска у женщин?

- Во-первых, приём гормональных препаратов. Сейчас

их назначают очень много, причём делают это со спокойной душой. И не только для лечения гинекологических заболеваний, но и как средства контрацепции. Штука опасная, т. к. отчасти изменяет гормональный фон, а это приводит к ослаблению мышц, которая находится внутри вены. Если такие препараты принимаются регулярно, то мышцы слабеют до появления тяжести и усталости. Похожее ощущение есть в предменструальный период, когда ослабевает венозная стеночка, но это временно и нормально. А вот злоупотребление гормонами даёт серьёзный негатив.

Второй фактор риска - стояче-сидячая работа, т. е. статические нагрузки. Сейчас очень много пациентов с варикозом именно потому, что мы с вами много стали сидеть. Мышцы голени не работают, и так называемый мышечный насос становится вялым. Иными словами, мышцы не сокращаются и кровь из вен должным образом не выталкивается. Снова венозная застой, рождающий ощущение тяжести и усталости, с варикозом в перспективе.

Врачи-флебологи не устают объяснять своим пациентам, что лучшая профилактика варикоза - производственная гимнастика советских времён, она существовала не просто

так - давала отличные результаты. Требуется раз в час-полтора встать с места, подвигать ручками-ножками - кровоток увеличится, станет более интенсивным, можно садиться и работать дальше. Для здоровья это очень важно.

Ещё один фактор риска - наследственность. Человек должен об этом знать и быть начеку.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

- Может ли женщина распознать заболевание на начальной стадии?

- В большинстве случаев нет. Варикозная болезнь начинается с более глубоких вен, которые мы простым глазом увидеть не можем. А проявления болезни на поверхности мы замечаем только тогда, когда варикоз уже развился. Венозные узлы на ногах - это, образно говоря, трансформированные веточки главного ствола, т. е. основной вены, которая уже болеет и страдает.

А когда у женщины есть генетическая предрасположенность к варикозу или много беременностей, травмы или она «сидит на гормонах», то лучше раз в полтора-два года обращаться к специалистам и делать ультразвуковое исследование - сканирование вен нижних конечностей. УЗИ покажет, какие клапаны начинают плохо работать и где

появляется изменённый ток крови, а врач посоветует меры профилактики.

- Что может замедлить процесс развития варикозной болезни?

- В первую очередь препараты-венотоники и компрессионный трикотаж.

Венотоники хороши тем, что избавляют от чувства тяжести и усталости, от болезненных неприятных ощущений, а также на микроуровне снимают слабовоспалительную реакцию, т. е. не дают варикозу развиваться быстро. Компрессионный трикотаж хорошо работает для поддержания стенок вены. Но всё это только по назначению врача, самолечение здесь противопоказано.

- Какой венотоник предпочтительнее?

- Наилучшим вариантом можно считать оптимальную комбинацию в лекарственном средстве полусинтетических компонентов - диосмина и гесперидина. Рекомендованная Минздравом суточная доза диосмина - 900 мг. Удобно применять лекарство с дозировкой 1000 мг - это всего 1 таблетка в день. Этим требованиям отвечает безрецептурный препарат Венарус®. Продолжительность курса лечения зависит от состояния больного и определяется специалистом.

Реклама



ВЕНАРУС®

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР В ЛЕЧЕНИИ ВАРИКОЗА

ВЕНАРУС®

1000 МГ

Венотонизирующее и венопротекторное средство

30 таблеток, покрытых пленочной оболочкой

1

таблетка в сутки¹

для восстановления тонуса вен¹ и снятия основных симптомов варикоза: тяжесть в ногах, отеки, боль²

obc pharm

venarus.ru

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ GMP

реклама. 18+

Рег. уд. ЛП-003561

1. Инструкция по медицинскому применению препарат Венарус 2. Сонькин И.Н. и соавт. «Журнал Ангиология и сосудистая хирургия»; 2014 (4) том 20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЕСЛИ БОЛИТ, НУЖНО ЛЕЧИТЬ

Что делать, когда кишечник настойчиво просит помощи?

ИЗВЕСТНО, ЧТО БОЛИ, КОЛИКИ И ДРУГИЕ ОСТРЫЕ СОСТОЯНИЯ - ЭТО СООБЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА О ТОМ, ЧТО В НЁМ ЧТО-ТО ИДЁТ НЕ ТАК И САМОСТОЯТЕЛЬНО С ЭТИМ ОН СПРАВИТЬСЯ НЕ МОЖЕТ. КИШЕЧНИК ТОЖЕ ПОДЧАС НАСТОЙЧИВО ПРОСИТ ПОМОЩИ.

ТЕРПИМ, ПОКА МОЖЕМ

Медики по сей день до конца не понимают причин возникновения синдрома раздражённого кишечника, но знают, что это состояние присуще большинству людей. Пока оно протекает «тихо», можно выправлять ситуацию, корректируя режим питания, приводя в порядок нервную систему, используя средства из категории БАДов.

Увы, чаще всего нам бываете не до этого, пока существенных проблем организм не доставляет. Подумаешь, иногда колики или после завтрака жидкий стул несколько раз. На это можно и не обращать внимания, потому что трудно изменить образ жизни.

Конечно, все понимают, что перекусы на работе чем придётся ничего хорошего в перспективе не сулят. Но заставить себя выйти на обед в соседнее кафе не получается. «Столько дел, столько дел, что даже на час отлучиться не могу!» Ерунда! Обычная лень. Если правильно выстроить рабочий режим, то окажется, что час, затраченный на поход в кафе, на результате работы не скажется никак. Более того, выкроив этот час, вы одновременно дадите себе разрядку посреди дня, что благотворно отразится на вашей нервной системе, а это очень важно.

Ещё сложнее с ежедневными прогулками или зарядкой. Чтобы они вошли в режим дня, нужна изрядная сила воли - равно как и для изменения характера питания. Тем не менее нужно

заставить себя не злоупотреблять жирными мясом и рыбой, а также животными жирами в принципе, плюс бобовыми, капустой и виноградом, редькой, сельдереем и грибами. Ну и, конечно, никаких фастфудов и газировок. В рационе обязательно должны быть кисломолочные продукты, а также каши (особенно с вязкими крупами). От жареного и копчёного следует перейти к варённому, тушёному и паровому.

Врачи говорят, что, если человеку с лёгкими признаками расстройства ЖКТ удастся победить свою лень и инертность, перейти к здоровому образу жизни и здоровому питанию, то болезненные состояния удаётся во многом выправить.

Но чаще, увы, всё развивается по стандартной схеме. Человек живёт как жил, а возникающие недомогания предпочитает перетерпеть. И так до тех пор, пока проявления синдрома раздражённого кишечника не становятся такими острыми, что терпеть дальше уже невозможно. То есть лёгкие колики превращаются в острые боли, первые признаки диареи становятся постоянными или, наоборот, запоры из редких переходят в регулярные.

К КАКОМУ ВРАЧУ ИДТИ?

Первый помощник и консультант при подозрении на синдром раздражённого кишечника, безусловно, гастроэнтеролог. Именно он разбирает кишечную симптоматику, направляет на анализы и назначает лечение.

Очень важно отличить это заболевание пищеварительного тракта от других и исключить органическую причину болезни. Поэтому для постановки диагноза гастроэнтеролог назначит общий и биохимический анализ крови, анализ кала, рентген кишечника с контрастным

веществом. Возможно, и ректороманоскопию или колоноскопию - и то, и другое исследование проводится в осмотре прямой и сигмовидной кишки при помощи специального эндоскопического аппарата, различие - в длине осматриваемого участка, которая во втором случае значительно больше.

И если диагноз «синдром раздражённого кишечника» будет поставлен, то гастроэнтеролог объяснит, что теперь уже нужно не просто изменить характер питания, а перейти к строгой диете. Он же и назначит её, а также разработает схему приёма пищи. Возможно, направит на консультацию к диетологу. Это в дополнение к медикаментозному лечению.

Гастроэнтеролог обязательно объяснит, что синдром раздражённого кишечника, а также другие функциональные расстройства ЖКТ требуют курсового лечения, и назначит необходимый в вашем случае курс приёма препаратов.

ФИЗИКА - ОТ ПСИХИКИ

Но бывает и так, что гастроэнтеролога недостаточно. Расстройство кишечника напрямую связаны с состоянием психики и нервной системы. Правило «все болезни из головы» или «все болезни от нервов» в этом случае бывает очевидно. Одной из главных причин нарушений ЖКТ являются стрессы, депрессии и иные нервные и психические нарушения.

Синдром раздражённого кишечника сочетается с различными изменениями неврологического статуса от незначительных вегетативно-сосудистых реакций до тяжёлых расстройств и депрессивных состояний. Причём нередко обострение заболевания наблюдается именно после стресса. Если гастроэнтеролог заметит признаки таких расстройств, он обязательно отправит к профильному специалисту, и этого не нужно бояться.

Консультация и помощь психотерапевта или невропатолога в таких ситуациях оказывается весьма действенной. Эти врачи не только «накормят таблетками», чего многие опасаются, главное - они научат правильно реагировать на стрессы и снижать тревожность в любых жизненных ситуациях.

НЕОБУТИН® В ПОМОЩЬ

Обычно комплекс лечения, назначаемый гастроэнтерологом, включает Необутин®, потому что, если болит, нужно снять спазм. Этот спазмолитик эффективно борется со всеми видами болей в животе. При синдроме раздражённого кишечника он - универсальный

помощник, всего за 20 минут может устранить колики, вздутие, спазмы.

При терапии синдрома раздражённого кишечника важно не просто снять болевые ощущения, а комплексно воздействовать на разные виды боли в животе и нормализовать моторику желудочно-кишечного тракта. Необутин® с этими задачами справляется успешно. Он не только избавит от проблем с органами пищеварительной

системы, но и позволит избежать рецидивов. При этом Необутин® действует только на желудочно-кишечный тракт и не влияет на состояние других органов.

Существенным преимуществом Необутина® перед многими препаратами является то, что он продаётся без рецепта. Его можно приобрести в аптеках.

Подготовила
Наталья ВИНОГРАДОВА
Реклама

Необутин®
Тримебутин

колики нарушение моторики вздутие спазмы

КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРИ РАССТРОЙСТВЕ ПИЩЕВАРЕНИЯ

- Помогает устранить боль, спазм и вздутие за 20 минут¹
- Способствует нормальной работе кишечника²



¹ Трухан Д.И., Гришечкина И.А., Быховцев Н.А. Тримебутин в лечении синдрома раздражённого кишечника. Медицинский совет 2016; 19: 82-86.

² Инструкция по медицинскому применению Необутин от 20.07.2015

Рег. удостоверение ЛП-003098



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«БЕССОННИЦА - КОШМАР XXI ВЕКА», - СКАЖЕТ КТО-ТО. И БУДЕТ АБСОЛЮТНО ПРАВ. ТОЛЬКО В НАШЕЙ СТРАНЕ СВОИМ СНОМ НЕДОВОЛЬНЫ 45% НАСЕЛЕНИЯ.

КАК СПИТСЯ - ТАК ЖИВЁТСЯ

Что нужно, чтобы справиться с хронической бессонницей?

У КОГО НЕТ ДНЯ И НОЧИ?

От продолжительности и качества сна зависит в нашей жизни очень многое. Полноценный сон - это высокая дневная активность и хорошее настроение. А ещё выпавший человек - человек здоровый, ведь не зря сон издревле считают самым лучшим природным лекарством.

Тогда почему не спим как следует? Почему жалуемся на поверхностный, беспокойный сон с редкими сновидениями? С трудом засыпаем, а если просыпаемся ночью, то и вовсе можем до утра не уснуть?

Жизнь перестала делиться на день и ночь. Появившееся 100 лет назад искусственное освещение спутало все карты. Фонари не гаснут, а ночные заведения не закрывают двери. Телевизор гудит 24 часа в сутки, ему помогают радио и Интернет. Ночной образ жизни для жителей крупных городов стал чуть ли не нормой.

Ещё сложнее приходится тем, кто вынужден работать в ночную смену. В буквальном смысле слова голова не на месте от такой работы у работников сферы обслуживания, пищевой промышленности, транспорта, у сотрудников полиции, МЧС, телевидения и радио, фрилансеров и веб-дизайнеров.

Сбиваются биоритмы и у тех, чья работа связана с постоянной сменой часовых поясов, а именно в таком ритме живут политики, бизнесмены, спортсмены, дипломаты, пилоты и стюардессы. Здесь уже зачастую не обходится без повышенной нервозности, головных болей, нарушений в работе желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Но главные «страдалцы», конечно, люди среднего возраста. Хорошо зарабатывать, чтобы поставить на ноги детей и самим почувствовать вкус жизни, - их приоритет. К со-



жалению, в 35-40 лет о пользе здорового сна мало кто думает.

НЕДОСЫП - ЭТО ОПАСНО

Но врачи уже бьют тревогу: бессонница постепенно приобретает масштабы эпидемии. Причём, согласно результатам исследований, бессонница из года в год молодеет. И если лет 20 назад об инсомнии здоровая молодёжь понятия не имела, то сейчас с такой патологией не понаслышке знаком чуть ли не каждый второй молодой человек.

Результатом стойкой инсомнии (нарушения сна) становятся сбои в работе вегетативной нервной системы, скачки артериального давления, расстройства ЖКТ. Кроме того, повышается риск развития сахарного диабета, серьёзному риску подвергается иммунитет.

И это замкнутый круг: бессонница - от нервного возбуждения, нервозность - от недосыпания. Чаще всего постоянно не высыпавшийся человек превращается в конфликтного, раздражительного, неуживчивого типа и порой ведёт себя просто неадекватно. Никакой начальник и никакой

коллектив с таким долго уживаться не смогут.

Стоит ли говорить о том, как страдает при этом работа? А если она связана с людьми? Представьте себе полусонного машиниста поезда, лётчика или водителя авто! Это же прямая опасность для всех пассажиров! Сказать что-либо о работниках

БЕЗ СНА ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПРОЖИТЬ ТОЛЬКО 5 ДНЕЙ. ДАЛЕЕ ПРОИСХОДИТ НАРУШЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА.

атомной электростанции не поворачивается язык - так страшно.

Частые недосыпания и бессонница, вне всякого сомнения, - серьёзные факторы снижения трудоспособности. Не может полноценно работать и жить в полную силу человек, страдающий хронической усталостью, с ослабленной концентрацией внимания и общим физическим недомоганием. Рано или поздно в организме возникнет срыв, способный привести к тяжёлым соматическим заболеваниям.

И наоборот, пользу сна трудно переоценить. Без пищи человек может прожить 21 день, без питья - 10, а вот без сна - только 5. При этом любой из нас, ни на минуту не сомневаясь в том, что сон и здоровье - слова-синонимы, готов забыть об этом ради хорошего заработка, общения с друзьями или «зависания» в любимом гаджете.

ПО ЧАСАМ

Итак, сбой биологических часов - опасность серьёзная. Главный центр управления этим механизмом находится, как известно, в особых структурах гипоталамуса. За регуляцию суточных ритмов отвечает основной гормон эпифиза (шишковидной железы) мелатонин. От его концентрации в разное время суток зависит активность физиологических процессов в организме человека. А одна из ключевых функций гормона - влияние на цикл «сон - бодрствование».

И поводом для десинхроноза, т.е. нарушения биологических ритмов, могут стать даже самые незначительные колебания концентрации мелатонина, выходящие за рамки физиологических. Стоит также учесть, что с возрастом выработка мелатонина в организме снижается.

Справиться с нарушениями сна организм сможет сам, если они непродолжительные, если человек, заметив их, займётся самодисциплиной. Сомнологи, кстати, утверждают, что поддержание режима сна в стрессовых ситуациях - гарантия возврата организма в исходное здоровое состояние.

ВМЕСТЕ С МЕЛАРИТМОМ

Все эти рекомендации хороши в том случае, если с бессонницей человек в состоянии справиться сам. А вот если нарушения сна стали хроническими, без помощи лекарств обойтись вряд ли получится.

Чтобы не доводить организм до серьёзных осложнений, необходимо позаботиться о своевременном восстановлении биоритмов. Помочь здесь могут лекарственные препараты на основе мелатонина.

Российские аптеки предлагают новый безрецептурный препарат Меларитм. Входящий в его состав синтетический аналог мелатонина не отличается от естественного гормона по разносторонности своего влияния на ритмические процессы в организме.

В первую очередь препарат нормализует цикл «сон - бодрствование». Он помогает ускорить засыпание, снизить количество ночных пробуждений и в целом повысить качество сна.

Утром человек чувствует, что хорошо выспался, он бодр, полон сил, в нём просыпается стремление к активной жизни. При этом препарат не вызывает привыкания и зависимости.

Меларитм адаптирует организм к быстрой смене часовых поясов, снижает стрессовые реакции. К тому же это лекарственное средство проявляет иммуностимулирующие и выраженные антиоксидантные свойства, что после долгой изнурительной зимы просто необходимо.

Илья РОСТОВЦЕВ
Реклама

КСТАТИ

Несколько правил гигиены сна, которые необходимо соблюдать каждому.

• **Готовьтесь ко сну.**

Вечером, переступив порог дома, постарайтесь забыть о дневной суете, а волнения и переживания оставьте за дверью. Не стоит непосредственно перед сном читать, смотреть телепередачи.

• **Подумайте о желудке.**

Ложиться спать надо с лёгким желудком. Не нужны плотный ужин, и уж тем более кофе, сигареты, алкоголь или продукты с мочегонными свойствами.

• **Расслабьтесь.**

Телу легче будет отдать себя в объятия Морфея после тёплой ванны, дыхательной гимнастики, массажа или прослушивания тихой спокойной музыки. Медитации - тоже отличное средство.

• **Физкультура.**

Это отличное антистресс. Но только не перед сном. Самое

лучшее время для физзарядки и прогулок - с 17.00 до 20.00. Но в любом случае за 2 часа до сна все нагрузки надо прекратить.

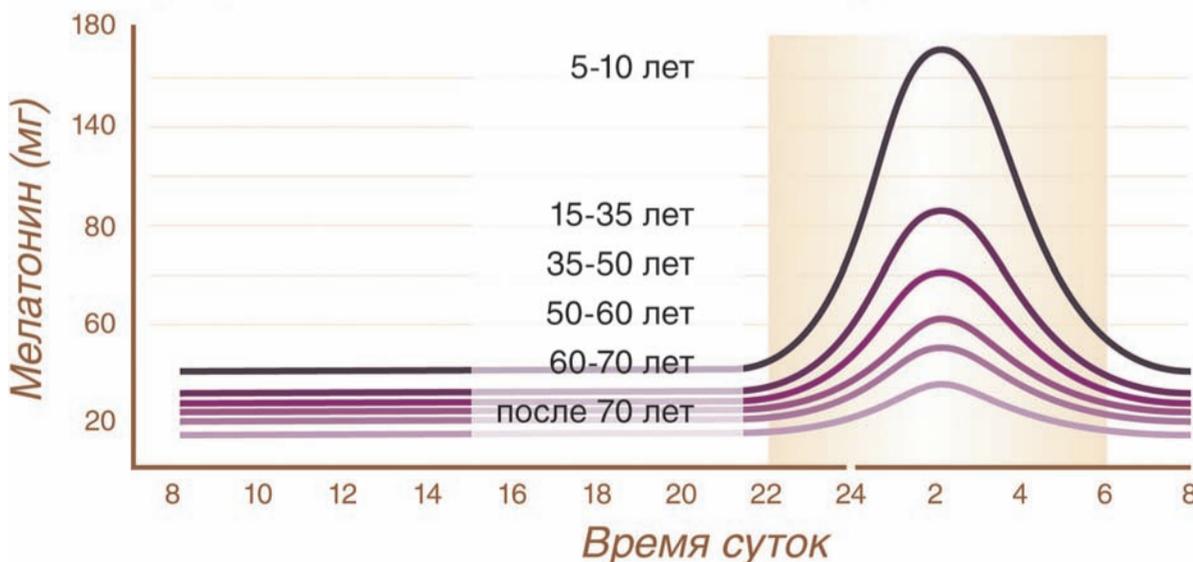
• **Комфортный сон.**

Не отказывайте себе в удобных кровати, матрасе, подушке. Температура воздуха, уровень влажности, шума и освещённости в спальне должны быть комфортными.

• **Режим - это важно.**

Он - прекрасный помощник здоровому сну. Вы можете помочь своему организму, если будете ложиться и вставать в одно и то же время. Не обманывайтесь «отсыпанием» в выходные - оно не только не поможет, но даже может навредить. Разница с буднями при подъёме и отходу ко сну не должна превышать 2 часов. Не имейте привычки, проснувшись, валяться в постели более четверти часа, а дневной сон сведите к минимуму.

Сокращение синтеза мелатонина с возрастом



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОМУ ИСКУССТВО ПО КАРМАНУ?

Теперь дети могут ходить бесплатно не только в музеи

КУЛЬТУРА

ПОЧЕМУ БИЛЕТЫ В КИНО И ТЕАТР ТАКИЕ ДОРОГИЕ?

Билет в кино сегодня стоит 300-500 руб., в театр, на концерт - ещё дороже. Можно ли сделать культуру доступнее?

Семья Лилеевых, Калуга

Отвечает министр культуры РФ Владимир Мединский:

- Хочу отметить, что культура стала той отраслью экономики, которая неуклонно демонстрирует устойчивый рост. Доходы федеральных театров по сравнению с 2012 г. выросли на 118%, а доходы всех российских театров - на 71%. Увеличилось число посетителей музеев, существенно возросло количество выставок, российское кино посмотрели 55 млн зрителей.

Однако вопрос доступности культуры для нас является не менее важным. Мы работаем

над целым комплексом мер. Удалось добиться бесплатно посещения федеральных музеев для детей до 16 лет, в том числе и приезжающих из других государств.

Новая инициатива Минкультуры - проект «Семьей в театр», позволяющий детям до 7 лет бесплатно посещать театр в сопровождении родителей (родители покупают билеты только себе, а ребёнку бесплатно гарантировано отдельное место). Мы планируем строго контролировать цены на билеты в детские театры - они не должны быть на уровне «взрослых».

Многие кинотеатры используют гибкую систему ценообразования (на утренние сеансы билеты дешевле). Некоторые проводят так называемые социальные показы для школьников, учащихся военных училищ, ветеранов. Ещё раз подчеркну: доступность культуры - принципиальный вопрос для меня лично.

В России балет всегда был более популярен, чем опера. А в Европе, наоборот, опера всегда выше ценится. Почему так?

А. Асташов, Москва

Отвечает хореограф Юрий Григорович:

- Во-первых, русская балетная школа старше оперной - ей более двух веков. Событий в балете - громких, ярких, по-

ПОЧЕМУ У НАС БАЛЕТ МОДНЕЕ ОПЕРЫ?



ражающих воображение - в России всегда было много. Безусловно, это привлекало и привлекает зрителей. Во-вторых, язык танца более понятен, нежели оперный. Вот говорят: «Вначале было слово». Я с этим не соглашусь. Вна-

чале был жест. Жест, тем более сценический, выразительный, виден, доходчив и абсолютно понятен публике.

Что касается оперных спектаклей, я работал в опере в молодости, ещё в Ленинграде, потом в Москве. И понял, что опера - это сложнейшее искусство, требующее интеллекта и определённой подготовки от зрителя.

КАКИЕ АКТРИСЫ ПРЕВРАТИЛИСЬ В МУЖЧИН?

Мужчины любят примерить на себя женские роли. А кто из актрис рискнул перевоплотиться в мужчину?

Ж. Аблакова, Сызрань



Лариса ГОЛУБКИНА - «Гусарская баллада», корнет Азаров



Марина НЕЁЛОВА - «Шинель», Акакий Акакиевич



Клара ЛУЧКО - «Двенадцатая ночь», Себастьян



Сьюзан САРАНДОН - «Облачный атлас», учёный Юсуф Сулейман



Кейт БЛАНШЕТТ - «Меня там нет», Боб Дилан



Анджелина ДЖОЛИ - «Солт», офицер

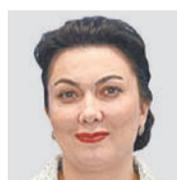
КУДА ПРОПАЛО ЗОЛОТО КРЫМА?



Да вы ничего не слышно про коллекцию скифского золота, которую Украина пыталась отсудить у России. Где сейчас эти драгоценности?

Д. Давыдова, Ялта

Коллекция из более чем 2 тыс. артефактов была вывезена в Голландию для выставки «Крым: золото и секреты Чёрного моря» ещё в феврале 2014 г. В 2016 г. окружной суд первой инстанции Амстердама принял решение передать собрание Украине. «Данное решение



является политически ангажированным и юридически нелепым, - заявила по этому поводу министр культуры Республики Крым Арина Новосельская. - Оно было обжаловано, и сейчас апелляционная жалоба находится в суде второй инстанции, заседание запланировано на апрель этого года». Министр напомнила, что артефакты были найдены крымскими археологами и по праву принадлежат Крыму. Коллекция по-прежнему находится в амстердамском музее Алларда Пирсона.

КТО ЗАКОНЧИТ ФИЛЬМ ЗАДОРНОВА?

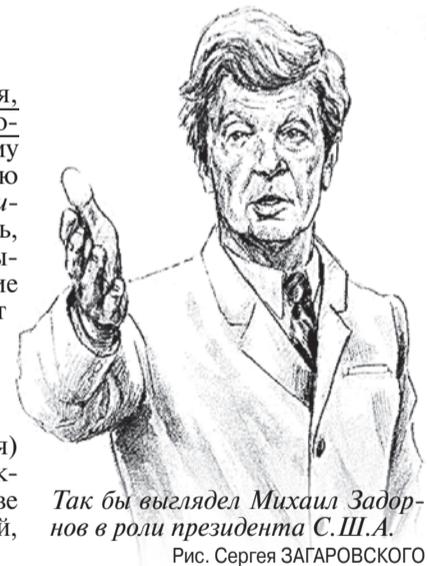
Слышала, что сатирик Михаил Задорнов собирался снять художественный фильм по своему сценарию. Ему это удалось?

Г. Орлова, Московская обл.

Отвечает режиссёр и гендиректор кинокомпании «Задорное кино» Дмитрий Панченко:

- Работа над фильмом «Однажды в Америке, или Чисто русская сказка» по сценарию Михаила Задорнова завершается, надеемся, осенью он выйдет в прокат. Михаил Николаевич хотел сыграть президента страны С.Ш.А. Поняв, что из-за состояния здо-

ровья ему с этим не справиться, он решил сыграть Старого Короля. Но болезнь не позволила ему исполнить даже эту небольшую роль (в ней снялся Эммануил Виторган. - Ред.). Мы успели снять, как в финале Задорнов рассказывает о судьбах героев, а в течение всего фильма за кадром будут звучать его комментарии. По сюжету, С.Ш.А. (эту страну он назвал Самая Шибкодемократическая Автономия, но реальная Америка просматривается) намеревается установить демократию в маленьком государстве Аннуакия. Получился смешной, добрый музыкальный фильм.



Так бы выглядел Михаил Задорнов в роли президента С.Ш.А.
Рис. Сергея ЗАГАРОВСКОГО

ПРЕМИЯ

СКОЛЬКО ПОЛУЧАТ ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ ПУШКИНА?

Пройдёт ли в этом году конкурс на «пушкинскую» литературную премию «Лицей»?

Е. Елёнов, Можайск



Отвечает председатель жюри премии, литературный критик, писатель Лев Данилкин:

- Во втором сезоне на конкурс пришло 3069 работ, из них экспертный совет выберет короткий список (его объявят 15 мая) из 20 произведений. В жюри вошли издатель и редактор Елена Шубина, историк литературы и критик Юлия Подлубнова (Екатеринбург), поэт и переводчик

Марина Бородинская, лауреаты премии «Лицей» Владимир Косогов (Курск, номинация «Поэзия») и Кристина Гептинг (Великий Новгород, номинация «Проза»).

Правда ли, что эпоха литературоцентризма закончилась и литература в России стала делом сугубо индивидуальным, родом нишевого развлечения - или, наоборот, это последний надёжный - в мире постправды и фейк-ньюс - ключ к пониманию, как всё устроено на самом деле? Правда ли, что наше общество одержимо историей, апокалиптическими предчувствиями, сексом и политикой? Правда ли, что у людей до 35 лет слишком мало опыта, чтобы

стать «настоящими писателями»? Правда ли, что хороший текст сейчас - это «лучшие слова в лучшем порядке» - или, наоборот, то, что не соответствует никаким представлениям о «норме» и «каноне»? Правда ли, что настоящие романы начинаются с объёма в 500 страниц? Узнаем.

Лауреатов объявят в день рождения А. С. Пушкина 6 июня на Красной площади. В каждой номинации жюри присудит три приза: за I место - 1,2 млн рублей, за II место - 700 тыс., за III место - 500 тыс. Произведения лауреатов опубликуют на сайте премии и в одном из крупнейших российских издательств.

ЗАЧЕМ ПРОВОКАТОРАМ ДАЮТ ЭФИР?

Почему на телевидение приглашают украинских провокаторов, обвиняющих нашу страну во всех грехах?

В. Осипова, Стерлитамак

Отвечает телеведущий Владимир Соловьёв:



- Я-то готов любого позвать в свою программу - чтобы картина была более объективной. Мы и зовём всех. Тех же представителей украинского правительства, депутатов Рады, экспертов. Но

они не едут! Мы готовы им оплачивать и гостиницу, и перелёт. Олеся Бузину, Павла Шеремета убили. Нам пеняют на убийство Бориса Немцова. Но у нас высшая власть на эту тему чётко и ясно выразилась. Дело расследовали. А на Украине даже не расследуют ничего. Сколько политических противников режима было убито? Несколько человек «совершили неожиданные самоубийства». То есть попросту были убиты. И где расследования? Их нет. Поэтому нормальные люди реально боятся сюда ехать. Потому что потом им нужно будет вернуться домой.

ПАРАЛЛЕЛИ

МУЗЕИ НА МЕСТЕ БЫВШИХ НАЦИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПОПУЛЯРНЫМИ ТУРИСТИЧЕСКИМИ ОБЪЕКТАМИ. НАПРАСНО. ИМЕННО СЮДА ХОРОШО БЫ ПОЧАЩЕ ВОЗИТЬ «ИСТОРИКОВ», РЕГУЛЯРНО ПЫТАЮЩИХСЯ ПРИНИЗИТЬ ЗНАЧЕНИЕ НАШЕЙ ПОБЕДЫ.

Озеро Шведтзее поражает красотой в хорошую погоду. С его берега отлично просматривается город Фюрстенберг, расположенный в 90 километрах от Берлина, с готической церковью и затейливыми разноцветными домиками. По водной глади деловито скользят упитанные утки, оглашая окрестности криканьем. Прошло уже 73 года, однако в песке Шведтзее до сих пор находят обугленные фрагменты человеческих костей. Фаланги пальцев, части рёбер и осколки крохотных детских черепов. В 1939-1945 гг. рядом находился женский концлагерь СС Равенсбрюк, через который прошли 130 000 женщин (многие вместе со своими детьми) из всех стран Европы. Из них 90 000 погибли. Построенный в 1943 г. крематорий работал круглосуточно: пепел замученных нацистами людей сбрасывали в воды Шведтзее. Останками полностью устлано всё дно, Шведтзее превратилось в море смерти - умерла даже рыба. На берегу установлен памятник - одна истощённая узница держит на руках другую. Когда утром 30 апреля 1945 г. в Равенсбрюк вошли советские солдаты, выжившие заключённые целовали им руки.

«БИЛА, ПОКА НЕ ВСПОТЕЛА»

В музее на месте лагеря не слишком многолюдно. За всё время я встретил одного посетителя, а под конец прогулки - другого, оба с фотоаппаратами. Добираться сложно - с пересадкой на поезде от Берлина и ещё минут 25 пешком от станции. Под ногами шуршат чёрные и серые камешки, словно морская галька: поле с лагерьными бараками напоминает сплошное пепелище. Огромный участок земли загораживает стена, опутанная сверху колючей проволокой, - по ней когда-то шёл ток. К осклизлым камням иногда приносит игрушки в память о погибших в лагере детях. Всего в Равенсбрюке содержался 881 ребёнок. Большая часть маленьких узников покоится теперь на дне озера, ставшего братской могилой для малышей. Вот что вспоминала узница Равенсбрюка Елизавета Новицкая: «Из окна барака выпрыгнул мальчик лет пяти и побежал к матери. Надзирательница с размаху ударила его плетью. Мальчик упал, потом встал на колени и всё равно полз. Надзирательница подбежала к ребёнку и стала бить ногами, пока он не затих. Била долго, пока не вспотела». Детям в концлагере не выдавали ни одежды, ни обуви, ни продовольственно-

ЧЕРЕПА ПОД ВОДОЙ

Корреспондент «АиФ» побывал там, где когда-то находился концлагерь для женщин и детей

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА



Крематорий построили по приказу из Берлина.



Лагерьный барак.

го пайка, состоявшего из ба-ланды, 200 граммов хлеба и картофельных очисток. Если мать ребёнка умирала, другая узница обязательно брала над ним шефство - подкармливала дитя, хотя сама уже по виду давно напоминала скелет.

СМЕРТЬ НА РУКАХ МАТЕРИ

Я захожу в здание, служившее пошивочным цехом. Узниц заставляли тут мастерить робы для заключённых других лагерей, а впоследствии - форму немецких солдат. Заключённые вкалывали на производстве концерна «Сименс» и строительстве помещений для охраны СС - от зари до ночи копали котлованы. Женщин поднимали в 4 часа утра, рабский труд продолжался 14 часов в сутки. Цех и в апреле будто морозильник, насквозь продувается ветром... А как там работалось в декабре и феврале, когда бараки не отапливались? Узницы умирали тысячами: надзирательницы из состава «помощниц СС» натравливали овчарок, избивали плетью, лишали пайки за любую провинность - много ли надо для смерти полностью истощённому человеку? Однажды группу еврейских девушек заперли в карцере и не давали еды пять дней. Открыв наконец двери, охранники нашли там трупы. Отдельной экспозицией выставлены «винкели» - лагерьные нашивки в виде треугольника. В феврале 1943 г. в Равенсбрюк впервые привезли 543 женщины из СССР (военнопленных врачей, связисток, медицинских сестёр), и они наотрез отказались носить треугольник с буквой R - «Russland»: «Вы не разделите нас по национальности, мы советские граждане». Эсэсовцы, удивившись такой смелости, уступили: им нашили красные «винкели» SU - «Советский Союз». «Наши сотрудники периодически интервьюируют выживших заключённых, и все они говорят, что были поражены стойкостью советских женщин, - рассказывает мне заместитель директора музея Кордула Хундертмарк. - Их волю не смогли сломить жестокое обращение, голод и холод».

Крематорий стоит на прежнем месте - печи выглядят раскрытыми пастьми чёрного чу-



Дети - узники Равенсбрюка.

довища. Здание построили по приказу из Берлина: аналогичное учреждение города Фюрстенберга уже не справлялось со сжиганием мёртвых женщин и детских трупиков. В 1942-м нацисты расстреляли в Равенсбрюке 700 жён польских политиков и аристократов. Из 1000 француженок, привезённых в феврале 1944 г., половина зиму не пережила - женщин разместили в палатках (мест в бараках не хватило) в чистом поле, на ледяной земле. Матери пытались согреть детей своим телом и замерзали вместе с ними. Их так и тащили потом в крематорий - обнявших своих детей, со льдом в глазах и раскры-

тых ртах. В декабре 1944 г. глава СС Генрих Гиммлер, посетив Равенсбрюк, распорядился: производительность труда незначительна, всех узниц лагеря следует уничтожить. Поспешно воздвигли небольшую газовую камеру - всего за три с половиной месяца там умертвили 6000 человек. Некоторые женщины, чтобы избежать смерти от газа, бросались грудью на колючую проволоку под током. Камера не сохранилась - освободив Равенсбрюк, советские солдаты в гнев разрушили её, не оставив и камня на камне.

«РУССКИЕ - НАШИ ОСВОБОДИТЕЛИ»

Я спрашиваю заместителя директора музея Кордулу Хундертмарк, отчего тут почти нет посетителей. «Обычно летом больше, - отвечает она. - К нам привозят школьные группы, хотя для подростков это тяжёлое зрелище». - «Вы хотели бы принять здесь российских школьников?» - «Да, разумеется. Мы приветствуем визиты большого количества людей». Задаю новый вопрос: «Кем именно руководство музея считает советских солдат, сломавших ворота лагеря 30 апреля 1945 г.?» - «Освободителями, - твёрдо отвечает фрау Хундертмарк. - Тут всё предельно ясно». Другой сотрудник музея подчёркивает: выжившие узницы и спустя 73 года говорят, как они бла-

годарны Красной армии за спасение их жизни. Но тут же добавляет: «Пожалуйста, не упоминайте моё имя. Говорить комплименты в адрес России сейчас непопулярно». Кто бы сомневался.

Я стою на берегу озера Шведтзее и смотрю в его чёрные воды, безмолвно поглотившие прах десятков тысяч женщин и детей. Здания, где жили палачи СС, прекрасно сохранились: и комендатура, и дом начальника охраны, и коттеджи для надзирательниц. Самой младшей - Ирме Грезе, забившей насмерть кнутом полсотни узниц, - было всего 19 лет: после капитуляции Германии её осудили и повесили как военную преступницу. Теперь в коттеджах размещены немецкие молодёжные организации. Хотя, как мне кажется, лучше было бы не селить подростков в комнатах убийц детей. В 1945 г. в Восточной Европе Красную армию встречали цветами, а люди в полосатых робах, освобождённые из концлагерей, в слезах бросались на шею советским солдатам. Теперь об их подвигах в отдельных республиках не только забывают - ещё и обвиняют чёрт знает в чём. Музеи на месте бывших концлагерей в ЕС не слишком часто посещают - и очень жаль. Именно они пока ещё хранят яркие доказательства того, от какого жуткого и тёмного кошмара освободили Европу проклинаемые историками Запада красноармейцы.



Георгий ЗОТОВ, Равенсбрюк - Берлин (Германия), G.Zotov@aif.ru

Фото автора, wikipedia.org

08.04 — 09.05

ХУДИ

ПАСХАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

МОСКОВСКИИ

СОДРУЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ

СИМФОНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

МАСТЕР-КЛАССЫ

ХОРОВАЯ МУЗЫКА

КАМЕРНАЯ программа

Академия Молодых оперных певцов

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР МАРИИНСКОГО ТЕАТРА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ КОНЦЕРТЫ

ПАСХАЛЬНЫЕ ЗВОНЫ

www.easterfestival.ru тел.: +7 (495) 988-77-87

РЕКЛАМА

ПОЧЕМУ РУССКИЕ ВСЕГДА ПОБЕЖДАЮТ?

Польский журналист предложил свой ответ на этот вопрос

ЗАРУБЕЖЬЕ



У МЕНЯ ПОЯВИЛСЯ ОДИН ВОПРОС, КОТОРЫЙ ЗВУЧИТ НЕ СЛИШКОМ ПРИЯТНО ДЛЯ ПОЛЯКОВ: ЧЕМ ПОЛЯКИ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ РУССКИХ?

Да в принципе ничем: как и русские, мы тоже считаем себя очень важным народом в мировой истории, так же любим выпить и пошуметь. Разница заключается лишь в том, что русские, как правило, всегда выигрывают, а поляки, увы, нет. Это относится практически ко всему: спорту, нашей общей истории.

ГДЕ ПОБЕДЫ?

Конечно, сейчас поляки начнут возражать, что это проплаченная Путиным статья, но предлагаю проанализировать хотя бы так называемые исторические победы в спорте. Вот именно, нет никаких «исторических» побед поляков над россиянами. Я думаю, что всё дело в наших комплексах, мы



1612 г. Минин и Пожарский освобождают Москву от польских интервентов. РОССИЯ - ПОЛЬША - 1:0.

пытаемся всем доказать свою важность, свою избранность.

Но вернёмся к вопросу. Самым важным и ключевым аспектом того, почему мы уступаем русским, является площадь страны. Советские всегда гордились тем, что, как и царская Россия, они остаются самым большим государством в мире. Конечно, можно заявить, что размер не всегда определяет «крутость» страны, и тому есть множество примеров.

Большая территория страны подразумевает и большое языковое, религиозное и этническое разнообразие. Чтобы обеспечить такому большому государству стабильность и процветание, нужно очень тонко управлять всеми процессами

в стране. И вдобавок из-за своего разнообразия политическая система России никогда не будет похожа на страны Запада, просто по-другому там нельзя.

На территории России проживает достаточно много разных, непохожих друг на друга этносов, и может показаться, что управлять такой машиной невозможно или, по крайней мере, очень трудно. Но тем не менее Россия из века в век справляется с этой трудной задачей. Каким образом?

С точки зрения историков, Россия должна была распасться на части как минимум трижды. И как русские сумели сохранить своё государство, остаётся загадкой для историков. Россия, как феникс, сгорала и возрождалась из пепла, каждый раз становясь всё сильнее. Каким-то образом снова и снова государственный организм возвращался к жизни, не имея каких-либо предпосылок для возрождения, самостоятельно, без международных конференций и конгрессов.

КТО КОГО УВАЖАЕТ?

В чём же дело? Что стоит за этим феноменом? Сила имперской мысли? Религия? Мне кажется, что тут что-то большее. Глубокое уважение к собственному государству и рациональное использование ресурсов. Этому есть доказательства.

В 2017 г. я путешествовал по Южному Алтаю, изучал историю завоевания этих земель Россией. Ещё Пётр I основал в этих местах первые горнодобывающие предприятия, туда же отправила геологов Екатерина

Великая. Россия занималась производством металлов ещё задолго до того, как Соединённые Штаты успели исследовать хотя бы десятую часть своих будущих владений. В тот же период аграрная шляхетская Польша катилась к своему упадку, а до промышленной революции в Польше оставалось ещё сто лет.

Русские уже в те времена обладали промышленностью, причём без капитализма, опираясь лишь на силу государства Российского. Чего бы могла добиться Россия, если бы пошла путём демократии, даже страшно представить.

Другой феномен России - это армия. Рушилось всё, отделились от России территории, но всё равно находились люди, которые были готовы защищать свою Родину до конца. Преемственность и традиции, заложенные ещё при Петре I, существуют до сих пор, хотя прошло уже почти три века. Даже Советская Россия использовала победы былых времён, чтобы вдохновить русских рабочих на новые победы и подвиги.

Советский Союз не стал откидывать боевые традиции и доктрину царской России, прекрасно использовал белых генералов для достижения собственных целей. Тому пример - знаменитый генерал Брусиллов, который с 1919 г. служил в Красной армии до самой смерти.

И армия была не исключением. СССР многое унаследовал в образовании, сохранив преподавательские и научные кадры. Преемственность сохранилась в дипломатии и разведке, это и объясняет большое количество бывших царских агентов в Красной армии.

Хотя сейчас не существует СССР, однако вряд ли кто-то решится доказывать, что нынешняя Россия не является продолжением Советского Союза. Что бы ни случилось, но в России всегда существует преемственность власти, и без разницы, как она называется, главное, чтобы не были нарушены традиции.

Богуслав ХРАБОТА (Boguslaw Chrobot), Rzeczpospolita, Польша

ПОЧЕМУ ГОВОРЯТ

«ДВА МИРА - ДВА ШАПИРО?»

Часто слышу присказку: «Два мира - два Шапиро». Но кто её придумал?
Елена Г., Москва

Одну из версий появления этой фразы изложил в своей книге Владимир Войнович. Однажды корреспондент агентства ЮПИ Генри Шапиро, проходя мимо здания ТАСС, увидел валливший оттуда дым. Он позвонил в дверь. Никто не отозвался. Он позвонил по телефону. Трубку снял дежурный Соломон Шапиро. «У вас пожар», - сказал ему Генри. «А кто это говорит?» - спросил Соломон. «Шапиро!» Советский Шапиро решил, что его разыгрывают, и бросил трубку. Американский Шапиро сообщил по телефону в Нью-Йорк, что в Москве горит здание ТАСС. Сообщение ЮПИ было по телетайпу принято советским Шапиро. Он открыл дверь в коридор и тут же убедился, что лживая американская пресса не врёт: коридор был в дыму. Пожар как-то потушили, но память о нём сохранилась в шутке «Два мира - два Шапиро».

Есть и ещё одна версия: поздним зимним вечером мимо здания ТАСС в Москве шли два человека. Завидев клубы дыма из окон и пробивающиеся языки пламени, один из прохожих (им оказался репортёр ЮПИ Генри Шапиро) помчался в свой офис и оперативно передал по телетайпу сообщение: «Пожар в здании ТАСС в Москве!» Второй (как выяснилось, это был москвич Семён Шапиро) бросился к ближайшему телефону-автомату и вызвал пожарную команду. Два мира - два Шапиро.



Почему, делая покупки в магазине за собственные деньги, мы говорим продавцу «спасибо»?

Если ты умнее всех, кто это поймёт?

К. В., Братск

ОРУЖИЕ

ЧТО ЗА ЛАЗЕРНАЯ ПУШКА ЕСТЬ У США?

На вооружении США появилась лазерная пушка. А у нас подобное оружие есть?
К. Емелин, Тула

ВМС США сообщили о вводе в строй корабля USS Portland. Помимо 8 тыс. морских пехотинцев и бронетехники, вертолётов и конвертопланов на судне предполагается установить и лазерную пушку LaWS (Laser Weapons System). Ранее её испытывали на другом боевом корабле. Предполагается, что с помощью высокоэнергетических лучей пушка сможет со скоростью света сбивать беспилотники (а в перспективе - ракеты, самолёты и лёгкие катера), а также ослеплять навигационные системы противника.



Лазерная пушка на вид совсем не страшная. Фото wikipedia.org

О том, что в нашей армии тоже поступают на вооружение боевые лазерные комплексы, сообщил в марте В. Путин. По итогам конкурса Минобороны им придумали название «Пересвет».

ЗДОРОВЬЕ

24 ЧАСА 365 ДНЕЙ В ГОДУ СЕРДЦЕ РАБОТАЕТ НЕУСТААННО, А ПОТОМУ О НЁМ НАДО ЗАБОТИТЬСЯ. И РЕЧЬ НЕ ТОЛЬКО О ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЯХ И ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.

Если за своим здоровьем следить регулярно, то инфарктов, инсультов в большинстве случаев можно избежать.



Помнить об этом особенно важно людям, входящим в группу риска: с генетической предрасположенностью к сердечно-сосудистым заболеваниям, большим сахарным диабетом и тем, кто имеет вредные привычки. После 50 регулярно посещать кардиолога следует всем без исключения, а уж тем более тем, кто с инфарктом и инсультом знаком не понаслышке.

В качестве профилактики хороши диета, посильные физические нагрузки, отказ от курения и употребления алкоголя, избегание стрессовых ситуаций, контроль артериального давления, для диабетиков - тщательный контроль глюкозы в крови.

Также при наличии факторов риска для

профилактики сердечно-сосудистых заболеваний немаловажно употребление лекарственных препаратов с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК). Результаты проведённых исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%.¹

Австрийский препарат **Тромбо АСС**, производство компании Г.Л. Фарма ГмБХ (Австрия), содержит АСК. Таблетки покрыты плёночной кишечнорастворимой оболочкой. По данным ряда исследований, применение данной формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшает переносимость

препарата при длительной терапии².

Тромбо АСС выпускается в кардиологических дозировках 50 мг и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток.

VALEANT

¹Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний», РМЖ Медицинское обозрение, № 11, 2014, с. 827-831.

²В. В. Косарев, С. А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ Кардиология, № 5, 2013.

RUS-GPS-THR-NON-03-2018-1051.

Рег. номер: П № 013722/01 от 01.11.2011. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРИРОДА И МЫ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗДЕСЬ БЫЛ ВАСЯ»?

На карельских скалах будет жить тысяча каменных зайцев

Путешествовали по Карелии. Какая красота! Вот только огромные надписи на знаменитых скалах раздражают. То тут, то там - «Коля+Маша», «Здесь был Вася» и т. д. Неужели нельзя как-то справиться с этим?

О. Власова, Санкт-Петербург

Войну «наскальной живописи» объявили не местные власти, а житель Петрозаводска Сергей Гапанович. Он решил не только убрать художества, но и заменить их на тысячу вытесанных из камня зайцев.

«Такие надписи для многих - раздражитель. Мы ездим в ту же Финляндию и видим, какая там чистота, как люди относятся к своей природе. А у нас... Простите, но, по-моему, это порнография какая-то», - говорит Гапанович.

Три года назад он увлёкся камнем. «Тогда и подумал: почему бы не почистить скалы и не сделать на них скульптурную резку в надежде, что потом люди не будут заниматься вандализмом? Так и родился проект «Долина зайцев». Его пришлось пробивать через



Персональный заяц на карельской скале? Закажите!

Москву. Причём во всех заявках я изначально прописывал, что денег не прошу, только согласование».

Правда, деньги на реализацию проекта всё равно нужны - покупка инструментов, оплата труда помощников. Сначала он пытался делать ставку на спонсоров, но не получилось. «В Карелии у большинства компаний проблемы с деньгами или с желанием вкладываться во что-то, - объясняет

он. - Тогда у моего друга родилась отличная мысль, он сказал: «Давай найдём зайцам владельцев. Сделаем людей дарителями, покупателями и участниками проекта одновременно. То есть человек заходит к нам на сайт, выбирает образ зайца, который ему по душе, и покупает право быть одним из тысячи владельцев. Мы вырезаем зайца в скале, а потом отправляем владельцу «заячий сертификат». К слову, мы ведём переговоры с туроператорами, чтобы они делали нашим дарителям максимальные скидки на отдых в Карелии».

Но почему именно зайцы? «Изначально отрисовывал более сложный эскиз: карельские ландшафты, которые пересекаются с узорами, а в разных точках стоят животные, - говорит Сергей. - Но это непросто воплотить в жизнь, поэтому решил остановиться на маленьком образе. Заяц - это тот персонаж, к которому никто не испытывает негатива. Было бы странно, если бы мы начали с волков».



Фото Игоря ПОДГОРНОГО

ЗАЧЕМ В КИТАЕ ПЕШЕХОДОВ ПОЛИВАЮТ ВОДОЙ?

Для автовладельцев постоянно ужесточают штрафы, но почему не придумывают новые меры наказания для пешеходов, которые часто становятся виновниками аварий?

Д. Зимин, Орёл



Для водителей китайцы тоже придумали новый штраф - 100 юаней (1000 рублей) за использование сигнала в черте Пекина. Сигнал фиксируют камеры, а номер машины нарушителя тут же загорается на табло, установленном вдоль дороги. Посигналил - 1000 рублей!

Фото scmp.com



КЕМ В ДЕТСТВЕ МЕЧТАЛИ СТАТЬ СЕГОДНЯШНИЕ ПОЛИТИКИ?

Прочитала, что Владимир Путин с детства мечтал стать разведчиком. А какие

были мечты у других глав государств?

Д. Скворцова, Хабаровск



АВИАЦИЯ

КОГДА ПОЛЕТИМ СТОЯ?



Правда ли, что в самолётах появятся стоячие места?
О. Сумина, Краснодар

Итальянские инженеры из компании Aviointeriors разработали «стоячие» кресла для самолётов. Инновация позволит увеличить вместимость пассажирских самолётов на 20%. Предполагается, что новыми креслами могут заинтересоваться бюджетные перевозчики. «Лоукостеры могут экономить на каких-то других вопросах. Невозможно заставить пассажира стоять только за счёт того, чтобы увеличить пассажироместность самолёта. Это, несомненно, будет угрожать безопасности в случае возникновения любой чрезвычайной ситуации», - считает заслуженный пилот РФ Виктор Соженин.

Фото из социальных сетей

ЗА КАКИЕ ФРАЗЫ 40 ЛЕТ НАЗАД ВЫ БЫ ПОПАЛИ В ДУРДОМ?

- ☞ Я телефон дома забыл.
- ☞ Я буду в лесу, но ты мне позвони.
- ☞ У меня рука замёрзла с тобой разговаривать.
- ☞ Я тебе письмо сейчас послал. Получил?
- ☞ Скинь мне фото на мыло.
- ☞ Положи мне деньги на телефон.
- ☞ Посчитай на телефоне.
- ☞ Я скачал собрание сочинений Пушкина.
- ☞ Я купил домашний кинотеатр.
- ☞ Меня взломали.

ОДНОСТРОЧИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОВОЙ

- Во мне погибла балерина. Даже две.**
- С порога: «Сыт по горло!» И тут же: «Жрать хочу!»**
- Всё больше старых дев, всё меньше новых...**
- Так заразительно смеялся... Уже не первый год лечусь...**
- Мы выплывем! Хотелось бы не вздувшись...**
- Уйди красиво! Унеси рога!**

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

«НИКОГДА МЫ ОТСЮДА НЕ УЙДЕМ!» - ГОВОРЯТ БАЙКОНУРЦЫ-РОССИЯНЕ, ХОТЯ МНОГИМ СЕЙЧАС ПРИХОДИТСЯ ВЫЖИВАТЬ. СРОК АРЕНДЫ КОСМОДРОМА, ПОСЛЕ РАСПАДА СССР ОКАЗАВШЕГОСЯ В ДРУГОЙ СТРАНЕ, ЗАКАНЧИВАЕТСЯ В 2050 Г. НО КАК БРОСИТЬ ТО, ЧТО СОЗДАВАЛИ ОТЦЫ И ДЕДЫ В ГОЛОЙ СТЕПИ, С НУЛЯ, ЖЕРТВУЯ ПОДЧАС НЕ ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЕМ, НО И ЖИЗНЬЮ?

Выживать Байконуру не впервой. В январе 1955-го из поезда на станции Тюратам вышли первые строители. А в августе 1957-го состоялся третий - наконец удачный - запуск ракеты. Но чего стоило это первопроездцам! «Байконур» только переводится как «богатая долина» - главным богатством здесь всегда были люди.

ГДЕ УПАЛ, ТАМ И СПИШЬ

Стратегический объект - испытательный полигон для боевых ракет НИИП № 5 МО - строили солдаты под руководством генерал-майора Шубникова. Тут же и жили: в палатках, немецких трофейных вагонах. Потом вспомнили: где упал, там и спишь. Ближе к весне стали рыть землянки, обкладывая камышом. Почти два года прошло, прежде чем возвели первую казарму - для офицеров.

В становлении и развитии советского ракетно-ядерного щита Байконур сыграл важнейшую роль - Капустина Яра было уже недостаточно, - говорит ветеран военной службы Виктор Кулепётов. - Люди попали сюда как на Марс, не знали, что строят. Со всех брали подписку о неразглашении.

23-летнюю Марию Яроцкую как раз перевели в 1956-м из в/ч в Капустином Яре. За плечами был только рыбный техникум, но до 70 лет она высчитывала траектории полётов всех ракет и точки падения.

Работали в ручном режиме - поначалу на арифмометрах. Параллельно считали в трёх комнатах и сравнивали. Помню, на моей вычислительной машинке кнопки западали. Вдруг пришёл Королёв - стал нажимать и вовсе сломал. Ой, говорит, извините. И пошёл дальше...

ЗАЧЕМ МЫ ПОСТАВЛЯЕМ ДВИГАТЕЛИ В США?

Почему Россия продолжает продавать американцам ракетные двигатели даже после того, как против нас ввели санкции?

С. Асияров, Магнитогорск



«Можем ли мы прекратить поставки в США двигателей НК-33 и РД-180? Можем. Вопрос только в том, что всегда надо взвешивать плюсы и минусы, понимать, где чистая политика, а где экономический прагматизм, - считает вице-премьер Дмитрий Рогозин. - Мы поставляем двигатели, которые на самом деле не являются чем-то самым современным. Но деньги, которые

Вскоре рядом с казармами построили военторг. А как хранить продукты в чудовищную жару? Рыли ямы, обкладывая льдом, пока не сошёл на реке. Но это для солдатской столовой - дома людей выручали тушёнка, сухое молоко, яичный порошок и... сазаны из Сырдарьи.

Мыться было негде. А тут ведь пыль - лицо приходилось закрывать газовыми косынками. Поставили где-то вагон и возили нас туда как в баню. Намылишься - вдруг воду отключат. Кричишь: «Горячей нет!» А солдаты, которые нас обслуживали, наверное, просто хулиганили.

Чуть позже появился деревянный городок из сборно-щитовых домиков. Два входа. В каждой половине три комнаты - одна на семью. Туалет, душ - на улице.

Ни детсадов, ни молочной кухни. Я носила ребёнка няньке - у неё семеро чужих малышей было. Бывало, придёшь, а она кричит на мужа, пьяного сапожника: «Убью!»

100 ТЫС. РУБ.

**СТОИТ 5-ДНЕВНЫЙ
ТУР НА БАЙКОНУР.**

В 1950-х здесь ещё было много участников Великой Отечественной. Учительница Муза Шашкова, считавшая себя первой женщиной космодрома, в детстве рыла окопы. Завстоловой «люкс» на космодроме Регина Теплова войну прошла сандружинницей. Обе пережили такой ад, что, попав в казахстанские степи, мечтали об одном: только бы не война. Однако немало было и тех, кто стремился уехать. Дети маленькие или болеют - семьи искали любой предлог, чтобы перевестись в другую в/ч. Тогда-то и появилась поговорка: «Служишь на Байконуре - гордись, не служишь - радуйся».

А вот у Константина Курского три поколения семьи связали судьбу с космодромом. Отца - офицера войск правительственной связи КГБ - направили сюда

отрасль выручает от этих поставок, идут на разработку новейших двигателей. То есть нам это выгоднее, чем Штатам». По словам вице-премьера, есть и другие примеры, когда Россия не «сжигает мосты»: продолжается сотрудничество по МКС, американцы по-прежнему летают в космос на наших кораблях «Союз», а мы готовим их экипажи в Звёздном городке и на Байконуре.

Член-корреспондент Академии военных наук Сергей Судаков также считает, что прекращать поставки двигателей не стоит: «США придётся сократить космические программы, но при своих финансовых возможностях они быстро найдут способ эти программы восстановить. Так что наши контрсанкции дадут лишь временный эффект».

ПОЧЕМУ НА БАЙКОНУРЕ

В космической столице нет Wi-Fi, нельзя расплатиться банковской картой, зато



Когда-то гордость большой страны Байконур и сегодня остаётся местом знаковым, но очень уж



Гагарин на площади напоминает жителям о прежней «райской» жизни в городке.

в 1955-м. Пока жилья не было, жена и дети обитали в Казалинске, в 110 км по железной дороге. Офицер приезжал к ним то в товарняке, то в вагоне-ресторане.

Мы были в курсе, чем занимается отец, у него даже был пистолет. А он знал многое и многих. Но только спустя годы назвал фамилию главного конструктора. Хотя в деревянном городке мы оказались рядом с Королёвым - два дома были огорожены сплошным высоким забором.

Это было необычно - даже штаб полигона «прятался» за штакетником. Сначала ходили два солдата, потом появились ещё люди. И во дворе на экране стали крутить кино. Представляют? Телевизоров нет, кино в посёлке показывают в двух местах три раза в неделю. А тут - каждый вечер! Ну, мы брали «тубаретки» - и к забору...

Спустя несколько недель смотрим: солдаты в белых рубашках, играет оркестр, все поют «Подмосковные вечера». Потом уже я вычислил: праздновали удачный пуск ракеты. Август 1957-го...

А через 3 года крупная неудача при запуске янгелевской ракеты,

«Неделинская авария». Десятки погибших похоронят в братских могилах в городском сквере, но не забудут. «Ракеты летали не на топливе - на крови», - скажет Виктор Кулепётов.

Всё небо озабрилось от взрыва, - вспоминает Татьяна Васильева. - Прихожу в школу, а там полкласса плачут - у кого отцы, у кого братья сгорели, так и хоронили вместе, не разбирая тел. А женщины на похоронах кричали: «Откройте! Откройте!»

КОГДА БЫЛ КОММУНИЗМ

Первые годы жилая зона нынешнего комплекса Байконур (кроме города и космодрома в него входят посёлки Акай и Тюратам) называлась площадкой № 10, кладбище - № 13. Письма подписывали: «Полевая почта Ташкент-90» или «Кызылорда-50».

Поняв, что за стройка, народ прозвал посёлок Звёздным. Потом были официальные Заря и Ленинский, город Ленинск. И только с 1995-го - Байконур. К слову, неподалёку от настоящего, в местечке Байконыр, был выстроен космодром-обманка. И после полёта Гагарина место в Тюратаме, откуда стартуют ракеты, решили назвать на русский лад Байконуром.

Старожилы вспоминают: здесь всегда был армейский порядок. 1970-е гг. - расцвет космоса и самого большого в Союзе гарнизона. Деликатесы самолётами возили. Икра - бочками, клюква, трепанги, машины из шоколада с сахарной глазурью, венгерские яблоки всю зиму - каждое завернуто в бумажку...

Чего только не было в нашем магазине «Тополёк»! - рассказывает Татьяна Васильева. - Ох, как мы жили! Тем, кто работал в торговле, было доступно почти всё. О них говорили: живут при коммунизме.

Жёны военных работали в школах и больницах, занимались художественной самодеятельностью - сами себя развлекали. И гостей высоких принимали - здесь были и Пугачёва, и Кобзон...

ГДЕ ТЕПЕРЬ ИЗВОЗЧИКИ?

Мы рая не застали, - улыбается Елена Митрофанова, приехавшая сюда с мужем-военным в конце 1980-х. - Уже появились талоны на тушёнку, сгущёнку, мясо...

В течение трёх лет после распада СССР космодром и город медленно разрушались. Люди месяцами не получали зарплату. Во дворах на костре грели воду, наливали в бутылки и обкладывали ими детей.

Утром готовили при свечке, - вспоминает Татьяна Николаевна, учительница с 47-летним стажем. - Вместо денег на предприятиях выдавали продукты. Военные уезжали, а нам бежать было некуда...

150-тысячный гарнизонный город был разрушен, - дополняет директор Международной космической школы Дмитрий Шаталов. - Всё привозное, огородов нет. Специалисты потом говорили: ещё год-полтора, и мы потеряли бы космодром навсегда.

Опасно было находиться даже в своём доме. Людей грабили, в квартирах выбивали двери. Мужики ложились спать с палками, с оружием... К 1994 г., когда Россия наконец взяла Байконур в аренду, всё было разгромлено: в подъездах сняты двери и окна, из дворов вынесены скамейки. Не осталось даже дорожных знаков.

«Заряжай, мужик, ракету, вешай колокольчики, /Были мы первопроездцы, а теперь извозчики», - написала тогда жена Константина Курского,



ТОСКУЮТ ПО РОССИИ?

легко встретить корову и даже верблюда



обшарпанным.

несколько десятков лет отработавшая на космодроме и ушедшая в связи с «оптимизацией».

К слову, возникшие тогда разговоры, что Казахстан хочет забрать себе космодром, пригласив Америку и Израиль, были несостоятельны. «Другая страна не поедет на чужие старты - они же делались под определённые ракеты», - объясняют специалисты.

КУДА ПРОПАЛ ПОСЛЕДНИЙ МУСОРОВОЗ?

Сегодня Байконур под юрисдикцией России. На территории Казахстана. Уникальный город, где дети могут учиться в российской или казахстанской школе, где действуют два загса, две полиции, две прокуратуры, два суда... В ходу тенге и рубли. Но только наличные. Интернет есть, Wi-Fi - как случайная связь.

Население уменьшилось почти в два раза, русских всего 33,3%. Есть и миграция, и безработица. А просто перечислить через запятую проблемы городского хозяйства не хватит и целой статьи.

- Когда я приехал, в аварийной службе, кроме лома, не было ничего, - делится назначенный меньше года назад глава города Константин Бусыгин. - Молились на работающий экскаватор. Трубы изношены, три-пять аварий в день - норма. Во многих квартирах не было батарей - возможно, срезали, чтобы не платить. На весь город (45 км дорог) и космодром (360 км) две снегоуборочные машины. В конце октября встал последний мусоровоз - тут же все коровы и верблюды из посёлков были у нас. Здесь деревья,

трава, а за городом голая степь, и в бетонном заборе не хватает пролётов. Сейчас ставим дополнительно сетку с колючей проволокой, делаем видеонаблюдение с выводом на центральный пункт полиции.

Проехав по городу, замечаю: сетка новая, а огромный кусок уже вырезан. Можно бесконечно латать дороги, заборы. Но как перестроить мозги тех, кто не хочет жить по закону, - не срезать провода в подъездах, не провозить в город контрафакт? «Это последняя советская гавань», «Мы живём как семья», «У нас одна национальность - байконурец», - говорили мне казахи и русские. Но военные давно ушли - приучать к порядку некоторых приходится заново.

- Казахи всё разрушили здесь в 1990-е, - непатриотично высказывается уроженец Ленинска Айдар (имя изменено). - Я сам учился в русской школе и детей туда отдал. На жизнь хватает - копить не получается. А старшей дочери скоро поступать... У нас многие в долг живут. За вещами ездят на границу с Киргизией, потом в квартирах продают. Знаете... Выкупил бы ваш Путин Байконур - я бы сразу попросил российское гражданство...

У КОГО ПЛАНОВ ГРОМАДЬЁ

Торчат, как гнилые зубы, на площади Ленина заброшенные центральный универсам и горевший Дом офицеров, где танцевал Гагарин. Проржавело колесо обозрения. Рынок, магазины, гостиница «Центральная» - всё застыло в проклятых 1990-х. Нет огромных ТРЦ из стекла и бетона, будь они неладны. Последний жилой дом здесь построили 30 лет назад. Ни рекламных щитов, ни афиш гастролёров. На казахстанский газ город только переходит, пока - дорогой привозной. Горячей воды на верхних этажах хрущёвок нет - если увеличить давление, трубы разлетятся. Нет книжного магазина, киосков печати.

Радуют только народные названия памятников. На въезде в город рыбак хвастает: «Вот такая рыба!» Первопроходцы - это «Трое вышли из магазина». А знак «Байконур» у станции Городская, откуда уходят мотовозы на космодром, - просто чупа-чупс.

Фраза «Денег нет» во всех байконурских разговорах - рефреном. Не жалуются разве что духовник «Роскосмоса» отец Сергей. Даром что храм строили 8 лет всем миром. Зато теперь благодать. 20 лет уже он освящает ракеты, имеет звание «Заслуженный испытатель космической техники». «Но об этом не надо, - отмахнулся батюшка. - Не за награды же я здесь...»

На два «Протона» его не позвали - они взорвались. Белорусы отказались от освящения - ракета упала. С тех пор никто не противится. Россияне уже все при-



Здесь бытует поговорка: «Служишь на Байконуре - гордись, не служишь - радуйся».

езжают крещёными. Иноверцы тоже получают благословение и целуют крест.

Отдельная тема - уникальная Международная космическая школа, которая на деньги города готовит кадры для «Роскосмоса», но не имеет от корпорации ни финансовой поддержки, ни возможности привезти детей на пуск.

- У них теперь всё только за деньги, а это преступно, - возмущается директор МКШ Дмитрий Шаталов. - Посмотрите, какие дети делают ракеты, самолёты! И всё летает! В нашем музее настоящие образцы ракетной техники, скафандры. Каждый год на бюджет в вузы поступает до 96% выпускников, 80% потом работают в отрасли, в том числе на Байконуре.

- Мы стали встречаться с жителями, советуемся, слушаем и ждём, что на Байконур снова поедет молодёжь, - неожиданно признаётся глава города. - А что? Муниципальные «однушки» есть. Нужны экономисты, юристы, журналисты, врачи. С медицинской совсем плохо. Например, 5 человек нуждаются в гемодиализе, а аппарат остался один - возим их трижды в неделю в больницу за 150 км отсюда.

В планах - обустроить бесплатную пляжную зону, отремонтировать дома, дворы, парки, скверы, проводить фестивали, сажать деревья, приглашать артистов эстрады и кино - пока

ещё редкая звезда долетит до Байконура. Даром что бюджет города складывается только из налогов. Плюс скромная дотация. А тут ещё переселение россиян на Большую землю. Не проблема - кровоточащая рана.

- Сегодня в очереди 2179 семей (свыше 5 тыс. человек). Попасть в неё могут не все. Одно из условий - 10 лет непрерывной работы на «Роскосмос». Но очередь движется. И многие уже живут в России.

- Ну, не знаю, в какую сторону у них движется очередь, - возмущаются женщины в магазине. - Три года бьёмся как рыба об лёд.



Ветераны Байконура по-прежнему верят, что Россия отсюда не уйдёт никогда.

Одна приехала ребёнком с папой-военным. Другая в 1990-е сбежала из Кызылорды.

- Мы любим этот город, но у меня, продавца, зарплата 11,2 тыс. Бассейн и боулинг - вот и все развлечения. Было бы куда, давно бы уехали. Здесь просто выживаем.

Сокращения работающих на «Роскосмос» регулярны. Вот и сейчас электронщик сообщил, что людей на месяц отправили в отпуск. Зарплаты тружеников - не чета прежним.

- Космос-то у нас теперь какой? Специалистов нет, «Протоны» падают. Раньше каждый день что-то запускали, теперь 7 раз в год.

КТО ПОДАРИЛ ВЕРБЛЮДА ДЛЯ ШЕЙХА?

Сегодня «Роскосмос» стремится развивать туризм. Но космодром, куда едут ради пуска, не отделим от города. А город пока туристам не рад.

Гостиница «Центральная», принимающая большинство туристов, работает по системе «всё выключено». Сплошной дисконфорт при немалой цене.

Приличных кафе единицы, и те норовят обмануть. Качество блюд, обслуживание - над этим ещё работать и работать.

Для посещения города нуж-

но «добро» администрации. Разрешение на космодром выдаёт «Роскосмос». Журналисты, желающие вне программы пуска попасть на космодром, должны оплатить работу сотрудника СБ - 700 руб./час и машину. Иностранцев дополнительно «пробивают» через ФСБ и КНБ.

С Байконуром работают десятки операторов. Цена пятидневного тура с сомнительным завтраком в «Центральной» - 65 тыс. плюс авиабилеты - 40 тыс. При этом аэропорт «Крайний» работал дважды в неделю: два чартера туда-обратно. Но 6 апреля единственная авиакомпания перестала сюда летать...

Очевидно, «Роскосмос» нуждается в деньгах - на пуск 21 марта привозили даже арабского шейха (после подписания договора о сотрудничестве казахстанская сторона подарила ему белого верблюда). И найдутся туристы, готовые заплатить 100 тыс. руб. за несколько секунд зрелища на космодроме.

Беда в том, что исторических мест в городе, связанных с перво-

открывателями космоса, практически не осталось. Заброшен Дом офицеров. Не сохранился дом Королёва в деревянном городке. Но самая большая потеря - гостиница космонавтов и уникальная беседка на берегу Сырдарьи, где в присутствии Королёва и первого отряда было объявлено, что полетит Гагарин.

Сейчас там законсервировано строительство дорогого отеля «Роскосмоса», увидеть беседку за пятиметровым забором невозможно. А таких уникальных мест в городе больше не было...

- Времена меняются, но мне и в 72 года интересно работать, - признался ветеран космодрома Курский. - Да, сегодня уже мало кто помнит имена космонавтов. Но вот мой дед был здесь до революции первопроходцем на железной дороге, отец строил Байконур. А теперь космос потихоньку становится обычным транспортным средством. Так что он нужен. Космодром выгоден обеим странам. И уверен, Россия отсюда не уйдёт.



Татьяна УЛАНОВА,
Байконур
(Казахстан),
T.Ulanova@aif.ru

Фото автора

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ «УБИТЬ» ПАМЯТНИК?

Зураб Церетели: «Не надо проклинать своё прошлое!»

ПЕРСОНА

НЕДАВНО ЗУРАБ ЦЕРТЕЛИ ЗАКОНЧИЛ РАБОТУ НАД СЕРИЕЙ СКУЛЬПТУР, ЗАПЕЧАТЛЕВШИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ДИНАСТИИ РОМАНОВЫХ.

Работа над циклом «История государства Российского (Дом Романовых)» велась более 30 лет. Серия состоит из 18 бронзовых статуй и скульптурных композиций, посвящённых монаршим особам - от царя Михаила Фёдоровича, основоположника династии, до императора Николая II. Все высотой от 3 до 8 м. Пока все скульптуры выставлены в Галерее искусств на Пречистенке.

Что всё это должно символизировать, насколько такое творчество нужно людям? Об этом Зураб ЦЕРТЕЛИ рассказал «АиФ».

КТО ИЗ ЦАРЕЙ ДОРОЖЕ?

- Я не первый и не последний творец на этом пути, - объяснил скульптор, живописец и президент Российской академии художеств. - Традиция создавать памятники царственным особам в России берёт своё начало в XVIII в., когда появились первые монументы, посвящённые Петру I. Я только принял эту преемственность.

- Кто из представителей династии Романовых вам лично более дорог?

- Все одинаково дороги, зачем кого-то выделять. Для меня история страны неразделима. Кроме Петра Великого в серию включены скульптуры сестры Петра Софьи Алексеевны, императрицы Екатерины I и Екатерины II, Анны Иоанновны, Елизаветы Петровны, императоров от Павла I до Николая II, а также вдовствующей императрицы Марии Фёдоровны. Плюс малоизвестные персонажи российской истории, образы братьев Петра I - царей Ивана V и Фёдора III Алексеевичей, Петра II и Петра III. Все скульптуры выполнены в соответствии с иконографией прижизненных портретов представителей династии. И все они важны для России.

- В мае прошлого года на территории Российского военно-ис-



«Все думают: взял Церетели и изваял. Не всё так просто!»

Фото Серги ШАГУЛАШВИЛИ

торического общества в Москве открыли Аллею правителей, где были установлены 42 бюста государственных деятелей - от Рюрика до деятелей советского государства. Все - вашей работы. А на днях там открыли ещё и бюст Ельцина. Что вы можете сказать об этом человеке? Его роль в истории России, мягко говоря, неоднозначна.

- А кого оценивают однозначно? Вы можете назвать такого деятеля? Хорошо могу сказать про него. При Ельцине Российская академия художеств была внесена в Список культурного наследия ЮНЕСКО. За это ему спасибо.

О ЧЁМ КРИЧИТ ЭПОХА?

- Как вы относитесь к сносу памятников - например, Сталину, Дзержинскому и другим деятелям революции?

- Плохо отношусь. И знаете почему? Потому что всё это войны памяти, которые мы ведём сами с собой. Каждая эпоха оставляет после себя, как бы это сказать, свой крик души. Он выражен в литературе, кинематографе, музыке, живописи и монументальной скульпту-

ре тоже. Кто мы такие, чтобы уничтожать всё это? Кроме того, у каждого времени есть свои шедевры искусства, и идеология тут ни при чём. Неважно, кто и когда был увековечен - Сталин, Ленин или Дзержинский, - это нельзя трогать. Пусть памятники стоят. Люди сами разберутся, кто в чём был прав и виноват. Народ не обманешь.

- По-вашему, символы прежних эпох ломает народ, а не новая власть?

- Не народ, а толпа! Дело в том, что в России до сих пор переизбыток памятников деятелям советской власти - их поставили в каждом уголке столько, что дальше некуда. Из-за этого у людей развилось чувство стойкого отторжения к скульптурам государственных деятелей вообще, за редким исключением. Народ помнит, как в прежнюю эпоху валили наземь скульптуры российских царей, закладывали взрывчатку в храм Христа Спасителя. Сколько всего утрачено! Поругали уникальные творения. Одно утешение: что-то можно воссоздать заново.

За рубежом во многих странах стоят памятники очень неоднозначным деятелям, и ничего, их никто не трогает. Там понимают, что произведение искусства нельзя оценить сиюминутно. Время всё расставит по своим местам. Быстро судить - значит, наверняка ошибаться. Большое видится на расстоянии. Если даже многим людям что-то не нравится в памятнике или сооружении, это ещё не значит, что его надо непременно убрать.

Хотите докажу? Пример - статуя Христа Спасителя в Рио-де-Жанейро. Я достаточно много

времени работал в Бразилии и знаю не понаслышке, как эту скульптуру сначала хулили, а потом, наоборот, стали одобрять. Или, скажем, Эйфелева башня. Вспомните, как французы протестовали против её строительства! В том числе и знаменитые писатели Эмиль Золя и Александр Дюма-младший. А сегодня силуэт этого творения Гюстава Эйфеля стал самой узнаваемой архитектурной достопримечательностью и Парижа, и всей Франции.

3-8 м.

ВЫСОТА СКУЛЬПТУР
ЦИКЛА «ДОМ
РОМАНОВЫХ».

В Москве есть свой похожий пример - «Рабочий и колхозница». Сейчас этот памятник монументального искусства снова стоит на ВДНХ. И кому от этого плохо? Никто там протестов не устраивает.

- Но на руках многих революционеров кровь невинных жертв, Зураб Константинович.

- А у кого из великих деятелей государства её нет? И то, что вы говорите, - не аргумент. Моя семья тоже пострадала от репрессий. Деда, который при рождении назвал меня Зурабом, расстреляли в 37-м. Так ушли мои родные: бабушка, которая в том же году повесила мне на шею православный крест, мама и другие - все не снимали траурных платьев и ждали, когда за ними придут. Но я же из-за этого не призвал свергать статую Дзержинского с Лубянки! И знаете почему? Это шедевр - уникальнейшая работа Евгения Вучетича. Это искусство для искусства и, кроме того, архитектурный стержень, который прекрасно «держал» всю площадь.

Вот я, например, создал скульптурную группу по мотивам Ялтинской конференции 1945 г.: Сталин, Рузвельт и Черчилль сидят, как на знаменитом фото. В 2015 г. этот памятник поставили в Ялте. И, кроме благодарности, ничего за него не получаю.

Я слышал, фигуру Дзержинского хотят вернуть на Лубянку. И правильно! Призывал и продолжаю повторять: не надо проклинать своё прошлое! Тогда и нас с вами тоже не станут ругать потомки.

И вообще, давайте всё рассматривать через искусство. Тогда будет больше доброты, любви к Богу и ближнему. Вот я художник и мыслю так же. Добрыми глазами вижу природу. Создал иллюстрации к Библии, там каждая фраза - мудрость. А когда начинаются всякие амбиции-эмоции, это только портит отношения между людьми и государствами. В детстве мне бабушка рассказывала сказки всех народов, а не только грузинские. И была права.

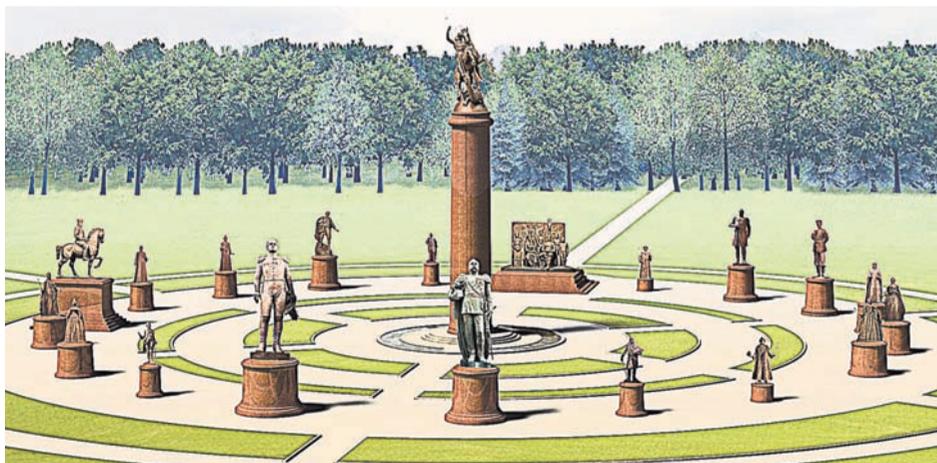
ВО СКОЛЬКО ПРОСЫПАЕТСЯ СКУЛЬПТОР?

- Вы изваяли образы десятков известных людей: Колумба, Балзака, Бродского, Высоцкого, Ростроповича, Солженицына, Путина, Михалкова, Табакова, патриархов Алексия II, Илии II и Кирилла, Гергиева, Любимова, Шостаковича, Аксёнова, Павлотти, Пастернака и Цветаевой... Кто на очереди?

- Мои новые работы - Микеланджело и Леонардо да Винчи и рядом с ними Малевич и Кандинский - четыре скульптуры в одной композиции. Классика и авангард искусства - как единое целое.

- Возраст 84 года не шутка. Тем не менее вас до сих пор часто видят на светских мероприятиях, юбилеях и т. п. И в то же время масштабы и объёмы вашего творчества поражают. Как всё успеваете?

- Кто меня видит? Где? Я не праздную, а работаю! Хотите, мой утренний рецепт скажу? Встаю рано: так жили родители. И, видно, это гены. Отец просыпался в полшестого, включал радио, телевизор, электробритву и пел. И я к этому уже привык. Помню, мама, бедняжка, поднималась вместе с отцом и прикрывала мне голову одеялом, чтобы я ещё хоть немного доспал. А теперь я и сам как мой папа: гимнастика, душ - и скорее в мастерскую. У меня три мастерские: живописная, где рождаются идеи; скульптурная, где трудятся формовщики, и главная, где произведение доводится до ума. И я весь день между ними мечусь... Все думают: взял Церетели и изваял. Не всё так просто!



Один из проектов установки скульптурной серии «Дом Романовых», над которой Церетели работал 30 лет. Всего в ней 18 бронзовых фигур - самая высокая (Александр I) - 8 м, несколько по 3,5 м. Пётр I, Александр I, Александр III, Николай II, Екатерина, Елизавета...



Владимир
КОЖЕМЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

ИСТОРИЯ

ПОЧЕМУ АЛЕКСАНДР II НЕ ХОТЕЛ БЫТЬ ЦАРЁМ?

Его реформы принесли России свободу. И проблемы

Слышала, что Александр II хотел добровольно отречься от престола. Это правда?
А. Переслгина, Иваново

Ровно 200 лет назад, 29 апреля 1818 г., в третий день Пасхальной недели, в 11 часов утра Московский Кремль сотряс пушечный выстрел. Так стране и народу возвестили о рождении младенца царской крови, которому будет суждено стать русским императором Александром II.

ЧЕМ ОН БЫЛ УНИКАЛЕН?

Будущий император появился на свет в Николаевском дворце Кремля, став единственным в XIX в. уроженцем Москвы на русском престоле. Не менее примечателен и тот факт, что к власти Александр пришёл спокойно - его воцарение не сопровождалось ни бунтом, ни переворотом, ни убийством предшественника. Для династии Романовых это скорее исключение, чем правило. Наконец, он стал одним из немногих наследников престола, чьим воспитанием, обучением и подготовкой к конкретной роли лучшие силы страны занимались последовательно и целенаправленно. Наследником маленький Александр стал в 7 лет, а на престол взошёл в 37. Его подготовка к «работе царём» заняла 30 лет, так что к царствованию он был подготовлен не в пример прочим. Из него должен был получиться идеальный Император Всероссийский. Как минимум на уровне Петра I.

В общем, так оно и вышло - с формальной точки зрения. В нашей истории действительно есть два безусловных царя-реформатора - Пётр I и Александр II. Вот только их деяния проходят под разными формулировками: «Реформы Петра Великого» и «Великие реформы Александра». Заметили разницу? Полу-

ЧТО ДАЛИ СТРАНЕ И НАРОДУ «ВЕЛИКИЕ РЕФОРМЫ АЛЕКСАНДРА»

<p>1860 г.</p> <p>КРЕСТЬЯНСКАЯ, 1861 г.</p>  <p>Крестьяне, подавляющее большинство населения империи, перестали быть крепостными и получили права «свободных сельских обывателей». Сверх того - выборное самоуправление.</p>	<p>1863 г.</p> <p>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ,</p>  <p>Университеты получили автономию и самоуправление - должности ректора и деканов стали выборными. Женщины получили полные образовательные права - были открыты Высшие женские курсы.</p>	<p>1864 г.</p> <p>СУДЕБНАЯ,</p>  <p>Судебная власть отделялась от административной и становилась независимой. Появились суды присяжных. Отныне перед общим законом формально были равны все граждане.</p>	<p>1874 г.</p> <p>ВОЕННАЯ,</p>  <p>Отмена рекрутской повинности и введение призывного комплектования армии. Срок службы - 6 лет в войсках (и 9 в запасе), 7 лет на флоте (3 года в запасе). Шансы отслужить и вернуться домой повышались вдвое - при рекрутской системе срок службы составлял 25 лет.</p>
---	--	--	--

Инфографика Анастасии КОНДРАТЬЕВОЙ

чившему блестящее профильное образование монарху, во многом преобразившему облик России, в личном величии отказано наотрез.

КАК НАД НИМ СМЕЯЛИСЬ?

Современники государя, кстати, весьма точно подмечали этот момент. Вот какую характеристику дал Александру II князь Пётр Долгоруков: «Желает, чтобы все повторяли, что он - второй Пётр Великий. А между тем умных людей не только, подобно Петру, не отыскивает, но ещё не любит их и боится. Ему с умными людьми неведково».

Те самые «великие реформы» (см. инфографику), которых так ждали и которые объективно

изменили жизнь всех сословий империи к лучшему, вызвали сплошное недовольство. Их считали то неполными, то неправильными. И каждый из критиков полагал, что уж он-то на месте Александра сделал бы всё гораздо лучше. Более скромные

В 37 ЛЕТ
ОН ВЗОШЁЛ НА ПРЕСТОЛ.

преобразования, нацеленные на облегчение повседневной жизни и быта, и вовсе сопровождалось шквалом насмешек и ёрничанья. Скажем, когда царь, будучи сам

заядлым курильщиком, разрешил розничную продажу раскурочного табака и папиросок, а в 1865 г. дозволил курить на улицах, в моду вошли салонные разговорчики на тему: «В великих делах за Петром угнаться не под силу, так хоть по мелочи навёрстывает, с табачком». А когда в 1874 г. Александр, следуя мировой моде, разрешил ношение бород, раздался восторженный вой общественности: «Царь Пётр боярам бороды рубил, а его потомок всё прахом пустил!»

ПОЧЕМУ ОН СТАЛ ТАКИМ?

Принято считать, что Александр II не был уверен в себе и толком не знал, чего именно хочет. Отчасти это действи-

тельно так. Скажем, в 1856 г. он заявил: «Слухи носят, что я хочу объявить освобождение крепостного состояния. Это несправедливо». Странно слышать это от того, чьей основной заслугой является как раз отмена крепостного права.

Корни этой нерешительности государя находят в его детстве. «Прелестный ребёнок, беленький, пухленький, он улыбался уже через шесть недель», - так мать описывает счастливое младенчество своего первенца. «Саша горько плакал перед тронном, на котором он когда-нибудь будет коронован», - это снова она, но восемью годами позже. Что заставило жизнерадостного малыша так перемениться?

Вот что писала графиня фон Меем: «Николай Павлович объявил, что желает похвастаться своим сыном... Он разбудил спящего ребёнка, вынул его из кроватки, поставил на пол, взял огромный барабан и под звуки выбиваемого марша заставил сына маршировать, утверждая, что солдат должен быть готов во всякое время». Саше тогда было три годика. Немудрено, что впоследствии он ничего хорошего от «долга самодержавия» не ждал, царём быть не хотел, на государственные дела взирал как на обузу и занимался ими с неохотой.

ЧЕГО ОН ХОТЕЛ?

Отец Александра следил за занятиями наследника и, узнав, что ему дано задание проанализировать события на Сенатской площади 14 декабря 1825 г., спросил, имея в виду декабристов: «Саша, как бы ты наказал их?» Ответ был обескураживающим: «Я бы их отпустил». Став царём, Александр действительно отпустил тех декабристов, кто ещё отбывал ссылку. В этом люди видели либо человеколюбие, либо безмерную милость. На деле же чувства императора были иными.

Граф Фёдор Ростопчин говорил о декабристах: «Обычно революцию делают сапожники, чтобы стать господами, а у нас господа захотели сделаться сапожниками». Похожее желание испытывал и Александр II. Нет, до сапожника дело не дошло, но вот перестать быть государем, то есть «самым главным господином», стало главной его мечтой. При живой супруге государь завёл не просто фаворитку, а фактически вторую семью. Овдовев, он моментально женился на своей избраннице княжне Екатерине Долгоруковой. И в кругу новой семьи часто строил планы отречения от престола и отъезда в Европу. В самом начале 1881 г. обсуждались даже конкретные сроки - отречение должно было состояться либо через полгода, либо через год. Однако в марте того же года император, мечтавший о спокойной жизни частного лица, был убит революционерами-террористами.

ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор и ритуальное страхование** - это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.¹
- Рассрочка²** - для организации достойных похорон ЗАО «Ритуал-Сервис» готово предоставить беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



RITUAL.RU
ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011



Константин Кудряшов,
K.Kudryashov@aif.ru

¹ ООО «СК-РК-Жизнь». Лицензии СЖ №3984, СЛ №3984 от 10.04.2015 бессрочные. Решение о предоставлении лицензии от 10.11.2005. Договор № 37/17П от 16.05.2017. 1 ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661, ОКВЭД 93.03 | Реклама 18+
² Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КАК ДЫШАТЬ ЧЕРЕЗ ЧЕЧЕВИЧКИ?

А также чем хорош солёный ананас и кто стал первоклассником в 102 года

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

ЧТО МОЩНЕЕ - МОЗГ ИЛИ КОМПЬЮТЕР?

Папа говорит, что мы используем не более 5% своего мозга. А можно как-то сравнить память человека и компьютера? И может ли в нашем мозгу закончиться место для памяти?

Дима Ясин, Волгоград



Отвечает директор Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН Павел Балабан:

- Представление о 5% используемой части мозга (иногда говорят о 7% или 10%) - не более чем миф. Сейчас твёрдо доказано, что

человеком используется практически весь мозг.

Наша память «закончиться» не может. Мозг способен запоминать сколь угодно много эпизодов, событий, характеристик и объединять их в единую ассоциативную картину. Тут никаких ограничений нет, и в этом отношении с мозгом не сравнится ни одно техническое устройство. Зато есть ограничения по времени и скорости запоминания эпизодов, когда нам необходимо зафиксировать их одновременно. Это связано со скоростью проведения информации в мозге, наличием сенсорных сигналов, шумовыми характеристиками. В этом плане человек проигрывает машине.

ЗАЧЕМ БЕРЕЗКЕ ПОЛОСКИ?



Вы писали, что берёза белеет из-за какого-то вещества в её коре. А для чего тогда ей чёрные полосы? Коля Большаков, Томск

Отвечает старший научный сотрудник отдела дендрологии Главного ботанического сада РАН Николай Трусов:

- Действительно, у берёзы повислой и берёзы пушистой, образующих леса в европейской части России, а также у берёзы плосколистной, растущей за Уралом, стволы белые. Этот цвет обусловлен содержанием в их коре (бересте) особого вещества - бетулина.

Но кора берёзы очень плотная, её клетки образуют почти непроницаемый слой. Это нужно для защиты дерева от непростых метеоусловий - жары, холода, дождей. Ни вода, ни газы не могут через неё проникнуть. Но, с другой стороны, дышать-то берёзе надо! Воздух должен как-то поступать к живым клеткам её ствола. Для этого ей и даны чёрные полосы - они называются «чечевички». У них более рыхлая структура, расстояние между клетками больше. Через них воздух и проникает к стволу.

Кстати, далеко не все берёзы имеют белый цвет ствола. Например, у берёзы Шмидта и берёзы даурской, произрастающих у нас на Дальнем Востоке, ствол тёмный. А у берёзы вишнёвой, которая родом из Северной Америки, - вишнёво-красный.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЖИРАФ - ГЛАВНЫЙ «ТОРМОЗ»?

Почему говорят «доходит, как до жирафа»? Неужели из-за его длинной шеи? Так это правда, что он самый заторможенный среди зверей?

Аня Столярова, Вологда

Выражение «доходит, как до жирафа» родилось по аналогии с длинным путём. Дескать, раз шея у жирафа длинная, то и слова до его ушей дольше долетают, и информация до мозга медленнее идёт.

«Длина шеи жирафа составляет 2-2,5 м, а средняя скорость передачи импульсов по нервному волокну - 100 м/с. Так что длиной шеи в данном случае можно пренебречь, - считает старший научный сотрудник Зоологического института РАН, кандидат биологических наук Фёдор Голенищев. - Кроме того, не всем управля-



ет голова! Есть ещё спинной мозг, расположенный вдоль позвоночника, импульсы от которого также важны для функционирования организма.

В защиту жирафа давайте вспомним, что это животное быстро бегает (около 50 км/ч), ловко достаёт длинным (30-40 см) языком листья деревьев, а самцы-жирафы свирепо дерутся друг с другом, используя для этого свою длинную шею и тяжёлую голову как булаву».

СЕМЬ НЕВЕРОЯТНЫХ ФАКТОВ, О КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЛИ



~12% людей на планете могут видеть только чёрно-белые сны.



Если умножить число 111 111 111 само на себя, получится не менее интересное число: 12 345 678 987 654 321.



Жительница китайского города Цзинань Ма Сюсянь стала первоклассницей в возрасте 102 лет.



До конца XVI века обувь не делили на правую и левую - оба экземпляра были одинаковыми.



Отпечаток носа собаки уникален и неповторим, как отпечаток пальца человека.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Если посолить ананас, он, вопреки нашим ожиданиям, станет слаще.



Единственная птица в мире, которая способна летать назад, - колибри.



ОТКУДА НА РУСИ ПОЯВИЛИСЬ НЕОБЫЧНЫЕ ИМЕНА?

К нам в класс пришёл новый мальчик, его зовут Твердислав. Говорит, это древнее русское имя. Неужели раньше детей так странно называли?

Маша Волкова, Москва



Отвечает доцент Государственного института русского языка им. Пушкина, кандидат филологических наук Роман Тельпов:

- В древнерусских именах

регулярно повторялись корни -остро-, -миро-, -жиро-, -тверди-, -нег-, -слав-, -волод-, -свято-, -рад-, -вяче-, -стани-, -люб- и др. Такие имена могли отражать любовь родителей к своему ребёнку (-люб-, -нег-, -мил-), быть пожеланием могущества, силы и процветания (-вяче-, -волод-/влад-, -тверди-, -слав-). Имена с такими корнями в разном соотношении присутствуют у многих славянских народов. Обозначали они все примерно одно и то же. У русских всегда были популярны имена с корнем -влад-/волод-,

который означал «владеть чем-либо». Например, Владимир («владеющий миром»), Всеволод («всем владеющий»).

В Древней Руси у человека было много имён, и у каждого - своя функция. Они оберегали своих носителей от злых духов, связывали их с предками, несли в себе какую-то значимую информацию. Позднее к языческим славянским именам добавились христианские заимствованные. Со временем они вытеснили все остальные, их мы в основном сейчас и используем.



Почему родители говорят, что дадут мне в этой жизни всё, а сами не хотят покупать даже мороженое?

Лена Савельева, Челябинск

Santen

A Clear Vision For Life**

СЕГОДНЯ УХАЖИВАТЬ ЗА СВОИМИ ГЛАЗАМИ НЕОБХОДИМО С ОСОБЫМ ВНИМАНИЕМ - НАГРУЗКА НА ОРГАН ЗРЕНИЯ С ПОПУЛЯРНОСТЬЮ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ В НАШ ВЕК ВЫРОСЛА НЕВЕРОЯТНО.

Во всём мире от нарушения зрения страдают 285 млн человек, из них 39 млн поражены слепотой, 246 млн имеют пониженное зрение**.

Одной из основных причин слабости зрения и обратимой слепоты в

мире является катаракта - частичное или полное нарушение прозрачности хрусталика.

В глобальных масштабах неоперированная катаракта составляет 33%. Это означает, что потребность в оперативном лечении покрывает всего треть запросов.

Большинство всех случаев нарушения зрения можно предотвратить или вылечить. И здесь встаёт вопрос о регулярной профилактике зрения, а также о своевременном лечении диагностированного заболевания.

Улучшить энергетический метаболизм хрусталика вам может помочь комбинированный препарат Офтан® Катахром.

Регулярное применение Офтан® Катахрома способствует замедлению развития катаракты различного происхождения.

Лечащий офтальмолог определит для вас дозировку и частоту использования препарата. Наиболее часто доктора советуют закапывать по 1-2 капли трижды в сутки регулярными курсами.

Внимание! Если вы носите мягкие контактные линзы, то перед применением препарата их следует снять. Вновь надеть лишь спустя 15 минут после закапывания.

Офтан® Катахром производится в Финляндии.

ОФТАН® КАТАХРОМ - СЧАСТЬЕ ВИДЕТЬ ЛЮБИМЫХ.

В СОСТАВ ОФТАН® КАТАХРОМА ВХОДЯТ:

- Цитохром С - играет роль антиоксиданта и выполняет важную функцию в биохимических окислительно-восстановительных процессах в тканях глаза.
- Аденозин - предшественник аденозинтрифосфорной кислоты. Принимает участие в метаболических процессах хрусталика, улучшает глазное кровообращение, способствует замедлению дегенеративных процессов.
- Никотинамид - является витамином и стимулирует синтез никотинамид-динуклеотида, способствуя клеточному восстановлению.

* Ясное зрение для жизни
** www.who.int Нарушения зрения и слепота. Информационный бюллетень № 282, август 2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КУДА ПОСТУПИТЬ, ЧТОБЫ ПОТОМ БЫЛА ХОРОШАЯ ЗАРПЛАТА?

На какую работу и заработок могут рассчитывать выпускники столичных вузов

ОБРАЗОВАНИЕ

ДО НАЧАЛА ОСНОВНОЙ ВОЛНЫ ЕГЭ ОСТАЛСЯ МЕСЯЦ. ТЕ, КТО СДАСТ ЭКЗАМЕНЫ НА ВЫСОКИЙ БАЛЛ, МОГУТ ВЫБИРАТЬ ВЕДУЩИЕ ВУЗЫ МОСКВЫ.

«АиФ» разобрался, насколько высоко сегодня ценятся работодателями выпускники самых престижных вузов.

МГУ

Уровень первых зарплат выпускников в среднем 53 тыс. руб.* Цифра крайне усреднённая, ведь в университете есть практически все направления подготовки. Реальные зарплаты могут различаться в разы в зависимости от специальности и компании, сферы деятельности, куда удалось устроиться выпускнику, частная ли это компания, государственная, свой бизнес или научная карьера. В 2018/2019 учебном году в бакалавриате, 2556 в магистратуре и 849 в специалитете.

Помогает ли университет в трудоустройстве? «В конце учебного года проходят ярмарки, на которые приезжают сотни специалистов, представляющих различные фирмы, и привлекают выпускников на работу, - говорит ректор МГУ Виктор Садовничий. - Многие начинают работать ещё на 3-м курсе. Я за всё своё ректорство ни разу не встречался со случаем, когда бы молодой человек или девушка пришли и сказали: «Не могу устроиться на работу. Помогите мне». Все ли работают по специальности? Я считаю, что да. Мы готовим математика, биолога, физика, неважно, чем он будет заниматься, генетикой, или медициной, или математикой, или работать в банке аналитиком. Важно, что человек использует свои знания, его ценят и он занимается тем, чему его научил университет».

Адрес: Москва, Воробьёвы горы, д. 1.

МГИМО

Средняя зарплата выпускников в первый год после окончания вуза 70 тыс. руб.* На работу устраиваются сразу 70% выпускников. Правда, надо понимать, что устроиться именно дипломатом в посольство западной страны вряд ли удастся. Зато есть случаи, когда выпускники МГИМО работают преподавателями иностранного языка в школах. Так что без работы точно не останутся.

Адрес: Москва, просп. Вернадского, д. 76.

МПГУ

Московский педагогический государственный университет - старейший педагогический вуз страны. В нём ежегодно обуча-



Когда студент спит, его образование проходит мимо.

Фото Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

ются 26 тыс. студентов. Средняя зарплата выпускников бывшего Ленинского пединститута 43 тыс. руб.*

«В этом году у нас очень много бюджетных мест: 1862 в бакалавриате и 1978 в магистратуру, - говорит ответственный секретарь приёмной комиссии МПГУ Ольга Князева. - На работу наши студенты устраиваются уже на старших курсах - в группы продлённого дня, на неполную ставку. Сами школы обращаются к нам напрямую, если появляются вакансии. Наши выпускники без работы не сидят, мы готовим не только педагогов, много фундаментальных наук, например физика на английском, есть психологи, дефектологи».

Адрес: Москва, Малая Пироговская ул., д. 1, стр. 1.

РГГУ

Средняя зарплата выпускников Российского государственного гуманитарного университета 40 тыс. руб.* По данным самого вуза, успешнее всего в прошлом году находили работу выпускники факультетов «Государственное и муниципальное управление», «Журналистика», «История», «Реклама и связи с общественностью», «Филология», «Туризм», «Психолого-педагогическое образование», «Политология» (80-90% трудоустроенных).

«Помимо чисто гуманитарных направлений - филологии, лингвистики, истории - у нас есть экономика, юриспруденция, прикладная математика, информационная безопасность и многое другое, - гово-

рит ответственный секретарь приёмной комиссии РГГУ Алмазия Катаева. - Очень большим спросом пользуются выпускники Историко-архивного института - архивисты, делопроизводители. Конечно, выпускники филфака - они становятся редакторами, филологами, преподавателями. Никогда не слышала, чтобы наши студенты сидели без работы. На 3-4-м курсах студенты

79 ТЫС. РУБ. -

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА ВЫПУСКНИКА МФТИ.

уже идут на практику целенаправленно, и после получения диплома предприятие берёт их на работу. В этом году у нас 884 бюджетных места в бакалавриате и 683 в магистратуре».

Адрес: Москва, Миусская пл., д. 6.

МФТИ

Выпускники Физтеха сегодня на рынке труда имеют самую высокую стартовую стоимость - 79 тыс. руб.*

«Обучение в элитных технических вузах типа МФТИ, Бауманки предполагает уже на первых курсах сотрудничество студента с компаниями, работающими в области информационных технологий (ИТ), - объясняет высокие зарплаты молодых физиков, математиков и программистов исполнительный директор Ассоциации предприятий компьютерных и информационных технологий Николай Комлев. - Некоторые студенты приходят, заранее понимая, с какими компаниями будут со-



трудничать, либо они настроены на научную карьеру».

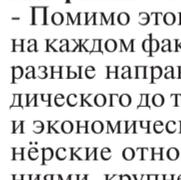
трудничать, либо они настроены на научную карьеру».

Адрес: Московская обл., г. Долгопрудный, Институтский пер., д. 7. РЭУ ИМ. ПЛЕХАНОВА

Знаменитая Плехановка выпускает специалистов, имеющих первоначальную зарплату от 55 тыс. руб.* В этом году в вузе 622 бюджетных места.

«Чтобы помочь выпускникам найти хорошую работу, в университете есть созданный для этих целей Центр развития карьеры, - говорит завкафедрой «Финансовые рынки» Юрий Ровенский. - Помимо этого, учитывая, что на каждом факультете имеются разные направления - от юридического до технологического и экономического, - есть партнёрские отношения с компаниями, крупнейшими банками и финансовыми организациями, которые заинтересованы в лучших молодых специалистах. Работодатели приходят на дни карьеры в вузе и проводят собеседования со студентами. Некоторые находят работу во время стажировок или преддипломной практики. Один из известных крупных банков учредил несколько именных стипендий студентам выпускных курсов, что практически гарантирует им потом трудоустройство».

Адрес: Москва, Стремянный пер., д. 36.



университете есть созданный для этих целей Центр развития карьеры, - говорит завкафедрой «Финансовые рынки» Юрий Ровенский. - Помимо этого, учитывая, что на каждом факультете имеются разные направления - от юридического до технологического и экономического, - есть партнёрские отношения с компаниями, крупнейшими банками и финансовыми организациями, которые заинтересованы в лучших молодых специалистах. Работодатели приходят на дни карьеры в вузе и проводят собеседования со студентами. Некоторые находят работу во время стажировок или преддипломной практики. Один из известных крупных банков учредил несколько именных стипендий студентам выпускных курсов, что практически гарантирует им потом трудоустройство».

Адрес: Москва, Стремянный пер., д. 36.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

*Данные мониторинга трудоустройства выпускников 2015 г. выпуска Минобрнауки, средние зарплаты за 2016 г.

НАДО ЛИ СЕГОДНЯ УМЕТЬ ПИСАТЬ ОТ РУКИ?

Прочитал, что в университетах США преподаватели всё чаще стали вводить запреты на использование ноутбуков на лекциях. Странники таких ограничений есть и среди российских педагогов. А нужно ли в современном мире умение писать от руки?

Г. Тихонов, С.-Петербург

МНЕНИЕ



НИКУЛИЧЕВОЙ

Этот вопрос назрел давно. Но к его решению нужно подходить дифференцированно. Запрещать использовать ноутбуки во время лекций - это, конечно, перебор. Но в то же время сохранять навыки письма от руки просто необходимо. В нашем мозге есть участки, которые совмещают мелкую моторику и движения речевого аппарата. Это играет большую роль в успешном овладении как родным языком, так и иностранным. Соединение буквы и звука через моторику, а по сути, через мозг - это то, что человечество развивало и укрепляло на протяжении тысячелетий. Потому отбрасывать этот навык совсем пока не стоит.

Другое дело, что человечество развивается и вместе с ним развиваются те участки мозга, которые раньше либо были задействованы, либо были задействованы слабо. Гутенберговская вселенная, в которой всё было построено на печатном, «бумажном» слове, уходит в прошлое. Мы живём в меняющемся мире. Изменения в архитектуре, живописи, литературе, так же как и манера и способ письма, - отражение этих процессов. Когда я училась в школе, нас в младших классах заставляли писать перьевыми ручками. Считалось, что перо помогает руке автоматизировать нажимы. Сегодня же никому в голову не придёт учить детей писать с помощью перьевых ручек.

Сейчас большинство молодых людей с помощью гаджетов пишет гораздо быстрее, чем от руки. И ничего плохого в этом нет. Печать на клавиатуре - это тоже мелкая моторика. И здесь также возможна активация жёсткой связи «пальцы - артикуляция - буква». Такой метод, кстати, ведёт к повышению грамотности. Так что, возможно, в будущих школьных реформах этот факт будет учтён.

Дина Никуличева,
главный научный сотрудник Института языкознания РАН, профессор, преподаватель Московского лингвистического университета

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»



ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕТЧЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!



Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена - несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель пот-

ребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает, как своё собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергоэффективных обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

«Все гениальное просто - КПД 98%. А. Вассерман»



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте www.tepleko.ru
8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г.



СДЕЛАНО В РОССИИ

АКЦИЯ до 02.05.2018!

ЦЕНА ВСЕГО ~~3900~~ 2400 руб.!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д. 13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

ЭКОНОМИЧНЫЙ Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора	БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет	БЕЗОПАСНОСТНЫЙ 100% пожаробезопасность	КОМФОРТНЫЙ не сушит воздух, не сжигает кислород	ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ справится любой хозяин дома	ЭКОЛОГИЧНЫЙ продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям	ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ улучшается самочувствие, исчезает усталость

- 1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
- 2. МОСКВА**, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
- 3. НОВОСИБИРСК**, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
- 4. ЕКАТЕРИНБУРГ**, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
- 5. НИЖНИЙ НОВГОРОД**, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
- 6. ЧЕЛЯБИНСК**, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
- 7. САМАРА**, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
- 8. ОМСК**, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
- 9. АСТАНА**, ул. Ахмет Байтурсынова, 37. 8 (707) 732 60 61.

- 10. УФА**, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
- 11. КАЗАНЬ**, ул. Профессора Камяя, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
- 12. КРАСНОЯРСК**, ул. Ладо Кецховели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
- 13. КУРГАН**, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
- 14. КРАСНОДАР**, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
- 15. ПЕРМЬ**, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
- 16. ИРКУТСК**, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
- 17. ЯРОСЛАВЛЬ**, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.
- 18. ИЖЕВСК**, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.

- 19. ВЛАДИМИР**, ул. Строителей, 4. 8 (4922) 60 13 98; 8 (930) 830 13 98.
- 20. УЛЬЯНОВСК**, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
- 21. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ**, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
- 22. БАРНАУЛ**, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
- 23. ПЕТРОЗАВОДСК**, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.
- 24. ВОРОНЕЖ**, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
- 25. УЛАН-УДЭ**, ул. Ботаническая, д. 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
- 26. САРАТОВ**, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
- 27. ТЮМЕНЬ**, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.

- 28. ТУЛА**, ул. Вильямса, 26 А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
- 29. ТВЕРЬ**, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
- 30. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**, ул. Десятинная, д. 3. 8 (921) 193 54 57.
- 31. ЧЕБОКСАРЫ**, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15.
- 32. КАЛИНИНГРАД**, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
- 33. ЛИПЕЦК**, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
- 34. ВОЛГОГРАД**, ул. Покрышкина, д. 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.
- 35. СУРГУТ**, Комсомольский пр-т, д. 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.



#ГОВОРИТМОСКВА

94.8 fm

ПОДЪЁМ!
С СЕРГЕЕМ ДОРЕНКО

ПО БУДНЯМ С 8.30 ДО 11.00

WWW.GOVORITMOSKVA.RU

16+

РЕКЛАМА

ЗА КАКОЙ МУСОР МОГУТ НАКАЗАТЬ

90 пластиковых пакетов в год можно использовать жителю Франции. Так будет и у нас?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ПОЧЕМУ У НАС НИКАК НЕ ВВЕДУТ РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР МУСОРА?

Была недавно на Украине, там даже в деревнях стоят по три контейнера для раздельного сбора мусора. Почему же в России это не приживается?

Д. Рац, Омск



Отвечает министр природных ресурсов РФ Сергей Донской:

Одна из самых развитых частей переработки отходов стран - Германия - шла к этому 20 лет. Мы же этот путь

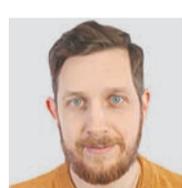
только начали, но планируем наладить систему сбора раздельного мусора быстрее - за 5-10 лет. Рассчитываем, что в ближайшее время заработает система залоговой стоимости: сдав упаковку или тару, человек сможет получить за неё деньги. В законодательстве есть все условия для создания раздельного сбора мусора в городах. Но поскольку в регионах разная ситуация и по объёму образования отходов, и по готовности инфраструктуры, переход к раздельной сортировке мусора будет происходить с разной скоростью. Сейчас компании-операторы выбраны почти во всех регионах страны.

КОГДА ИЗБАВИМСЯ ОТ ПАКЕТОВ?



Узнал, что в Индии, Кении и др. нельзя использовать полиэтиленовые пакеты - за это там могут наказать, вплоть до тюрьмы. А почему у нас до сих пор такие пакеты в обиходе?

Д. Киселёв, Северодвинск



200 одноразовых пакетов в год на человека сейчас до 90 штук к 2019 г. Во Франции крупные торговые сети не могут использовать тонкие пакеты, иначе будут привлечены к ответственности. А в Калифорнии регламентировано, что пакет должен быть использован не менее 150 раз. Нам же нужно не только прописать в документах подобные вещи, но и стимулировать покупателей отказываться от покупки одноразового пластика. Например, тем, кто приходит в магазин с многоразовой сумкой, делать скидку. Кстати, из 500 млрд пакетов, которые выкидывают за год во всём мире, 5% приходится на Россию.

Фото PhotoXPress



Отвечает эксперт проекта «Ноль отходов» Гринпис России Александр Иванников:

Если мы хотим системно решить проблему, нужно переходить на многоразовые сумки, как это делают, например, во Франции и штате Калифорния (США). Но там это прописано на законодательном уровне. Так, директива ЕС предполагает снижение доли пластиковых пакетов на душу населения - с

БЕЗ КАКИХ ДОКУМЕНТОВ НЕ ПОЕХАТЬ В ОТПУСК С РЕБЁНКОМ?

Еду отдыхать вдвоём с дочкой. Нужно ли оформлять согласие на вывоз ребёнка на меня от бывшего мужа и предъявлять бумагу на границе?

Д. Лыжникова, Тюмень

Отвечает юрист Ассоциации туроператоров России Надежда Ефремова:

Всё зависит от того, в какую страну вы едете. Если мы гово-



рим о странах Шенгенского соглашения, то доверенность от второго родителя нужна для получения визы. Но для выезда за пределы РФ согласно ст. 20 и 21 закона № 114-ФЗ в этой доверенности нет необходимости, если один из родителей не заявил о своём несогласии на выезд ребёнка.

Отечественные пограничники могут попросить у вас доверенность, чтобы предостеречь от депортации, когда вы уже окажетесь за рубежом. Что касается выезда ребёнка за границу с другими родственниками, то необходимо нотариально заверенное согласие от обоих (!) родителей. Кстати, для поездок по России согласие носит рекомендательный, но необязательный характер.

КАКИЕ ОВОЩИ НЕЛЬЗЯ САЖАТЬ РЯДОМ?

Слышала, что не все овощи можно сажать рядом на даче - некоторые портят друг друга. Как правильно спланировать грядки?

И. Смирнова, Реутов



КОМУ ПРИДЁТСЯ ЗАПЛАТИТЬ КУРОРТНЫЙ СБОР?

С 1 мая начнут брать курортный сбор. Как это будет?

В. Чижиков, Астрахань



Отвечает вице-президент Российского союза туриндустрии Юрий Барзыкин:

В период с мая по сентябрь в Краснодарском крае (Сочи, Анапа, Геленджик, Горячий Ключ и Туапсинский район) и

в Крыму (Алушта, Евпатория, Саки, Судак, Феодосия, Ялта, Черноморский район) сбор будет 10 руб. в день, в Алтайском крае (Белокуриха) - 30 руб., в Ставрополье (Железноводск, Ессентуки, Кисловодск, Пятигорск) - 50 руб. в день. Правда, Кубань отсрочит сбор на время ЧМ по футболу - до 16 июля. Частный сектор сбор не затронет. Не будут платить жители этих регионов, ветераны ВОВ, Герои СССР и РФ, малоимущие граждане и многодетные семьи и др.

ФОТОФАКТ



Магазин в Финляндии: молочные продукты, срок годности которых истекает сегодня, отдаются бесплатно. Фото из соцсетей



Почему продукты без молока называются «молокоподобными», а без мяса - «мясоподобными», у производителей еды что, совсем отказала фантазия?

А. Юрасов, Тверь

АВЗ здоровье животных

МИЛЛИОНЫ людей выбирают БАРС®

для защиты питомцев от блох и клещей!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, д. 4, стр. 2, help@vetmag.ru Телефон: 8-800-700-19-93
Рег. номера: 77-3-5.15-2663 №ПВР-3-5.15/03153 от 26.06.2015, 77-3-7.16-3320 №ПВР-3-3.0/02648 от 14.07.2016, 77-3-36.12-3524 №ПВР-3-5.7/02023 от 11.01.2017

* согласно данным о продажах препаратов «Барс» за 2017 г.

16+ больше не кусают.рф

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» Реклама



НАСТОЯЩАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

«ХВАТИТ БЫТЬ ВЕЧНЫМ ПЛЕННИКОМ БОЛЕЗНЕЙ И ТАБЛЕТОК!»

В 2018 году лечение позвоночника и суставов становится более эффективным, мягким и даже приятным - без операций и болевых ощущений.



Врач клиники «ТАО»
профессор Чжан Юйшэн:
**«Я лечу не болезнь,
а её причину»**

Заболевания позвоночника и суставов - чума современного общества. Ведь в зоне риска может оказаться практически каждый человек в один из периодов жизни. И самое интересное - остеохондроз, межпозвоночная грыжа, артроз, артрит, радикулит и другие недуги опорно-двигательного аппарата не делают исключений.

Часто их жертвами становятся все те, кто целую жизнь трудился на физически тяжёлой работе, и те, кто старался не брать в руки ничего тяжелее книги.

В основе этих заболеваний лежат разные факторы: возрастные изменения, стресс, лишний вес, последствия старых травм, наследственная предрасположенность, иммунный сбой, нарушение обменных процессов в организме...

Причин много, а результат всегда один - дискомфорт и первые симптомы, которые в отсутствие своевременного и качественного лечения перерастают в изнуряющие боли и парализуют полноценность человеческой жизни. И мир делится на «до», когда человек легко поднимался, скажем, на 5-й этаж, и «после», когда даже с дивана привстать ой как непросто.

ТАБЛЕТКИ И ОПЕРАЦИЯ: ЧТО НУЖНО УЧИТЫВАТЬ

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата врачи могут рекомендовать обезболивающие препараты. Да, во многих случаях они хорошо снимают симптоматику, приносят временное облегчение, но через несколько часов боли возвращаются. В таких случаях таблеток становится всё больше, их состав агрессивнее, а бюджета и результата всё меньше. Тогда человек оказывается в замкнутом

круге зависимости и финансовых трат.

При этом может добавляться ещё один неприятный бонус в виде побочных эффектов. Потому что мощной обезболивающей таблетки, которая бы обладала исключительной избирательностью - действовала только на больное место без негативного влияния на здоровые органы, - не существует. В народе часто говорят: «Одно лечим, другое калечим». И вот уже, например, к артрозу могут добавляться желудочно-кишечные расстройства, которые тоже нужно лечить. И вы попадаете в очередной замкнутый круг...

Европейская медицина предлагает и другое, более радикальное решение вопроса - операция. Только её сторонники забывают уточнить, что последствием может быть инвалидность, риск появления которой достаточно высокий, чтобы задуматься над целесообразностью. И это без учёта потери солидных денежных сумм на проведение самой операции и реабилитационный период.

Как говорится, что же выбрать из двух зол? А можно и не выбирать, достаточно понять, что есть третья возможность, добрая и эффективная.

В XXI веке можно отбросить зависимость от лекарств и снять риск операций, выбрав знаменитую китайскую медицину.



ОСОБЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Китайская медицина комплексно подходит к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата.

- Во-первых, она способна снять боль и устранить источник её возникновения.
- Во-вторых, пациенты клиники «ТАО» проходят интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, в

которую входят иглорефлексотерапия, фитотерапия и т. д.

Ни лекарств, ни операций и никаких неприятных процедур...

Китайская медицина воздействует на организм человека в нескольких направлениях. И результат не заставляет себя долго ждать.

С 2006 года врачи клиники «ТАО» помогли тысячам своих пациентов, они спасли от операций и поставили на ноги сотни человек, включая тех, от которых отказалась европейская медицина.

Главное кредо клиники «ТАО»: **каким бы сложным ни был случай - это не приговор, и при индивидуальном подходе и правильном плане лечения можно добиться стойкого положительного результата.**

СЕКРЕТ ПОПУЛЯРНОСТИ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Традиционная китайская медицина сегодня востребована как никогда. В ней содержится чёткое понимание целостности человеческого организма, осознание его тесной связи с природными процессами, **применение проверенных веками воздействий.**

Отдельным пунктом следует отметить стоимость лечения: часто она существенно ниже тех астрономических сумм, которые человек изо дня в день тратит на обезболивающие препараты или планомерно откладывает на операцию.

Кроме этого доктора клиники «ТАО» добиваются хороших результатов в лечении не одного

недуга, а сразу целого букета заболеваний.

Китайская медицина оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм. Так, например, некоторые пациенты клиники «ТАО» лечат спину, а в качестве приятного дополнения получают исчезновение головных болей или, обращаясь с сердечно-сосудистым заболеванием, замечают улучшение сна.

**Китайская пульсовая диагностика
в подарок по промокоду ГАБ6.
до 6 мая 2018 года**

ВЫБОР КЛИНИКИ: 3 ВАЖНЫХ ФАКТОРА

При выборе клиники китайской медицины есть три важных фактора, на которые следует обратить внимание, - это компетентность врачей из Китая, международный статус заведения и наличие высшего медицинского образования у всех специалистов.

В клинике «ТАО» работают доктора высшей категории и профессора с опытом работы от 10 лет. Все эти светила китайской медицины приехали к нам прямо из Поднебесной по рекомендации легендарного Хэнаньского медицинского университета.

За плечами каждого из них свой вклад и свои достижения в области медицины. Так, например, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известными в Китае врачами - Чжаном Лао и Чжаном Лэй - провели серьёзные исследования, на основе которых опубликовано огромное количество профильных статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

Более того, все специалисты клиники, включая массажистов, имеют высшее медицинское образование.

С КАКИМИ ВОПРОСАМИ К НАМ ОБРАЩАЮТСЯ?

Оказываем квалифицированную помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, урологического и гинекологического характера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости.

Когда лучше начинать лечение? Мы ответим на этот вопрос, перефразировав древнюю мудрость китайских врачей: **лучше рыть колодезь тогда, когда ещё нет острого чувства жажды.**

Люди часто отмахиваются или, разочаровавшись и устав бороться, просто смиряются с болями, которые являются сигналом бедствия от организма. Заболевания запускаются до тяжёлых форм, когда лечение - это длительный курс воздействия. А ведь большинство недугов легко поддаются коррекции на более ранних стадиях.

Тогда зачем терпеть, смиряться и ставить на своём здоровье крест, если можно обратиться к специа-

листам клиники китайской медицины «ТАО».

Чтобы это понять, достаточно сделать первый шаг к улучшению своего состояния и здоровья - запишитесь на консультацию в виде диагностического сеанса, в течение которого врачи расскажут, как и чем китайская медицина может помочь именно в вашем случае.

Позаботьтесь о своём здоровье и здоровье близких вам людей. Ведь это величайшая ценность в жизни каждого человека.

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

СКИДКА 20%

на все услуги клиники
при оплате курса лечения*.

8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8., стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

*При оплате курса от 10 сеансов.
Медицинская лицензия №ЛО-77-01-000911
от 30.12.2008 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК ПОЙДЁМ ПО МИРУ-2018?

Успеет ли страна закончить футбольную стройку и будет ли востребована «медвежья услуга»

СПОРТ

БУДЕТ ЛИ РОССИЯ И ДАЛЬШЕ ПРОВОДИТЬ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ?

Может ли Россия по-прежнему претендовать на проведение международных соревнований? Или сегодня этого лучше не делать?

С. Клименко, Лобня

Отвечает министр спорта РФ Павел Колобков:

Россия может и претендовать на международные соревнования, и проводить их. Например, в Челябинске проходит первенство мира среди хоккеистов до 18 лет. 1 мая в Каспийске стартует чемпионат Европы по спортивной борьбе.

Конечно, есть соревнования, которые требуют очень сложной организации. К таким относится чемпионат мира по футболу. К нему подготовка началась ещё 10 лет назад, на стадии формирования заявки на проведение турнира.

Россия неоднократно доказывала, что умеет организовывать соревнования на высочайшем уровне. Международные спортивные федерации доверяют нам проведение турниров, а иногда даже просят, чтобы мы взяли за организацию.



ОТКУДА К НАМ ПРИЕДЕТ БОЛЬШЕ ВСЕГО ФУТБОЛЬНЫХ БОЛЕЛЬЩИКОВ?

Сколько иностранных болельщиков мы ждём на чемпионат мира по футболу? И что с инфраструктурой? Успеют ли всё сделать в срок, ведь турнир стартует уже через полтора месяца?

Р. Буров, Сочи

Изначально в своих расчётах оргкомитет исходил из того, что в Россию может приехать 1 млн иностранных болельщиков. Конкретную цифру пока сложно назвать. Продажи билетов ещё идут. Согласно промежуточным итогам, подведённым 18 апреля, общее количество проданных билетов - 1 698 049 штук, из которых 796 875 выкуплено российскими болельщиками.

КОЛИЧЕСТВО БИЛЕТОВ, ПРИОБРЕТЁННЫХ БОЛЕЛЬЩИКАМИ	
	1. Россия 796 875
	2. США 80 161
	3. Бразилия 65 863
	4. Колумбия 60 199
	5. Германия 55 136
	6. Мексика 51 736
	7. Аргентина 44 882
	8. Перу 38 544
	9. Китай 36 841
	10. Австралия 34 628
	11. Англия 30 711

По поводу инфраструктуры. Из всех стадионов пока не открыт один - в Самаре. Но самая проблемная арена уже обзавелась газоном. Первый тестовый матч здесь должен пройти 28 апреля.

По словам гендиректора «Транспортной дирекции-2018» Кирилла Полякова, транспортная инфраструктура готова на 90%. «Ещё не до конца сформировано расписание авиации. Мы планируем введение дополнительных рейсов», - сообщил он.



«На данный момент остаётся 60 объектов, из них 22 идут с задержкой, но 17 не вызывают никаких тревог», - привёл цифры вице-премьер Виталий Мутко на совещании о ходе подготовки к чемпионату мира, говоря о спортивной инфраструктуре (базы, тренировочные площадки).

ЧЬЯ ПОБЕДА ТЯЖЕЛЕЕ - МУЖСКАЯ ИЛИ ЖЕНСКАЯ?



Прочитала, что женщинам необходимо тренироваться значительно больше мужчин, чтобы добиться результата. Выходит, та же женская олимпийская медаль даётся тяжелее, чем мужская?

Д. Саидова, Ставрополь

Отвечает трёхкратная олимпийская чемпионка, президент Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе:

- Действительно, по меньшей

мере в лыжных гонках, в моё время считалось, что у мужчин больше сил и сильно убиваться на тренировках вроде как не надо. А вот из женщин необходимо выжимать по максимуму - только тогда и будет результат. Но от этих стереотипов ушли. Сейчас женщины не тренируются больше, чем мужчины. То есть все, слава богу, работают много и хорошо.



ЖДАТЬ ЛИ МЕДВЕДЯ НА ЧЕМПИОНАТЕ?

Правда, что в церемонии открытия чемпионата мира по футболу примет участие живой медведь?

А. Скворцов, Тула



Такие разговоры пошли после того, как медведь по кличке Тима появился во время матча 2-го дивизиона чемпионата России по футболу (он передал мяч судьё). Представитель цирка, в котором «работает» Тима, сообщил, что ведутся переговоры на тему его участия в ЧМ. Однако ФИФА опровергло эту информацию. «У нас талисман - другое животное», - напомнил гендиректор оргкомитета «Россия-2018» Алексей Сорокин. Это волк Забивака.

Фото youtube.com

КАК РУССКИЙ БИАТЛОН ОКАЗАЛСЯ В ЦЕНТРЕ КОРРУПЦИОННОГО СКАНДАЛА?

ВАДА говорит, что Россия давала взятку Международному союзу биатлонистов (IBU), чтобы Тюмень получила чемпионат мира. Нам грозит новый скандал?

А. Гавришин, Рязань



Тюмень выиграла право проведения ЧМ-2021 по биатлону у чешского Нове-Место и словенской Поклюки в 2016 г. ВАДА говорит, что сотрудникам IBU было предложено от 25 до 100 тыс. евро за голос в пользу Тюмени. «В прошлом году чемпионат-2021 у Тю-

мени уже отобрали из-за допинг-скандала. Теперь ещё и обвиняют в коррупции, - говорит четырёхкратный олимпийский чемпион по биатлону Александр Тихонов. - Я далёк от мысли, что были взятки. Нам не надо никого подкупать, в Тюмени замечательные условия. Опять же, где доказательства? ВАДА вообще не уполномочено расследовать такого рода дела! Коррупцией занимаются другие органы. Лишний раз убеждаюсь в том, что цель ВАДА - не борьба с допингом, а расширение своего влияния и бюджета через сфабрикованные обвинения. И нынешняя атака против президента IBU Бессеберга неслучайна. Он ведь выступал против методов ВАДА».

ВО СКОЛЬКО ЛЕТ ПУСКАЮТ НА ОЛИМПИАДУ?

Каков минимальный и максимальный возраст для участия в Олимпиадах?

М. Гуляев, Тула



«Согласно олимпийской хартии общих возрастных ограничений на Играх нет. Они зависят от вида спорта и устанавливаются международными федерациями, - рассказывает олимпийская чемпионка по конькобежному спорту Светлана Журова. - Так, минимум для фигуристов - 15 лет, для

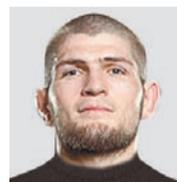
конькобежцев и гимнастов - 16, для тяжелоатлетов - 17 лет и т. д. Максимум - более редкое явление. Он, например, есть в боксе - до 40 лет. В футболе планка - не старше 23 лет (установлена она затем, чтобы Олимпиада не конкурировала с чемпионатом мира)».

Самый молодой спортсмен в истории Олимпиады - французский гребец Депае. Ему не исполнилось и 10 лет, когда он выиграл «золото» Игр-1900. Самый возрастной - шведский стрелок Оскар Сван (выиграл медаль в 1920 г. в возрасте 72 лет).

ЗАЧЕМ БОЙЦЫ ДРУГ ДРУГА ОБЗЫВАЮТ?

Почему боксёры, бойцы смешанных единоборств оскорбляют друг друга перед поединком? Это элемент шоу или они реально ненавидят соперника?

Д. Филиппенко, Москва



Отвечает боец смешанных единоборств Хабиб Нурмагомедов: - Я часто видел, как на сцене кусаются, а

за сценой - обнимаются как ни в чём не бывало. У многих это наигранно, но у меня - нет. Я вырос в другой среде и стараюсь не играть.

Нурмагомедов - первый российский чемпион в истории UFC. Он самый популярный российский спортсмен в соцсети Инстаграм (подписчиков у него больше, чем у Шароновой). Сейчас ведутся переговоры о его бое с известным ирландским бойцом Конором Макгрегором. «Будем его валить, ломать», - обещает Нурмагомедов.

СПОРТ НАЧАЛА ХХ ВЕКА: КУРИТЬ, ПИТЬ И ОБЪЕДАТЬСЯ НЕ ЗАПРЕЩЕНО



1932 г.



1919 г.



1900-е гг.

СУДЬБЫ

В ЭТОМ ГОДУ ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНОМУ КОНСТРУКТОРСКОМУ БЮРО ИЛЬЮШИНА ИСПОЛНИЛОСЬ 85 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ ПОЛУВЕКА НА ПРЕДПРИЯТИИ ТРУДИТСЯ ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР НИКОЛАЙ ТАЛИКОВ.

КАК УХОДИЛ ИЛЬЮШИН?

В ряды ильюшинцев Таликов вошёл в 1968 г. сразу после окончания МАТИ и успел поработать с первым генеральным конструктором фирмы - легендарным Сергеем Ильюшиным (две первые буквы его фамилии дали имя марке Ил. - Ред.). «В конце 60-х гг. Ильюшин серьёзно болел. И решил подать заявление об уходе, - рассказывает «АиФ» Николай Дмитриевич. - Но министр авиационной промышленности ответил категорическим отказом. На уговоры остался Ильюшин твёрдо сказал: «Если я не могу прийти на работу первым, а уйти последним, значит, быть генеральным конструктором не должен!» Второе его заявление всё-таки подписали».

Сергея Ильюшина в 1970 г. сменил его ученик - Генрих Новожилов, который находился на этом посту вплоть до 2005 г. «Сегодня в свои 92 года Генрих Васильевич занимает должность почётного генерального конструктора. В 9 утра уже на работе. Ясно, что его ума можно позавидовать, он с лёту отвечает на сложные технические вопросы», - продолжает Таликов, занявший должность главного конструктора Авиационного комплекса им. Ильюшина несколько лет назад.

Генрих Новожилов и Радий Папковский, непосредственный руководитель Таликова, стали для него учителями и в работе, и в жизни: «От Радия Петровича я за 40 с лишним лет ни разу слова грубого не услышал. Уважительное отношение к коллегам и почтительным - отличительная черта ильюшинцев».

НА ЧЁМ ЛЕТАЕТ ПРЕЗИДЕНТ?

«За время существования нашего КБ выпущено около 70 тыс. самолётов, - рассказывает Николай Дмитриевич. - Это и дальние бом-

НЕКРАСИВЫХ САМОЛЁТОВ НЕ БЫВАЕТ

Николай Таликов работает на одном предприятии уже больше 50 лет



Десантирование БМД. Ил-76 летел на высоте 2-7 м от земли.

Фото предоставлено пресс-службой ПАО «Ил»

бардировщики, и штурмовики, ковавшие победу на фронтах Великой Отечественной, и послевоенные пассажирские и транспортные самолёты, летающие на всех континентах. Среди них и борт № 1. Многие десятилетия главы нашей страны предпочитают самолёты Ил. Эта традиция продолжается и сегодня. Президент Владимир Путин летает на самолёте Ил-96-300».

Сам Николай Дмитриевич впервые внутри самолёта попал 5-летним мальчишкой. В Бело-

руссии, где его отец служил пограничником, на пустыре ещё со времён войны оставался подбитый аэроплан. Он и сыграл решающую роль при выборе профессии. В юности Таликов интересовался историей. Но технар в Николае переборол гуманитария,

а история осталась его вторым серьёзным увлечением. Недавно Таликов исполнил свою мечту - прошёл маршрута Александра Суворова через Альпы. Преодолевал 300 км по узким горным тропам, двигался по местам боевой славы русского оружия. «Швейцарцы по сей день помнят Суворова, он для них герой, который вместе со своими солдатами сделал, казалось, невозможное».

Самому Таликову приходилось сталкиваться с выполнением «казалось бы, невозможного» в своей работе постоянно. Так, в конце 70-х гг. в КБ началась работа по созданию системы десантирования военных грузов и техники на предельно низких высотах. По задумке, военнотранспортный Ил-76 должен был лететь на скорости 260 км/ч и при этом идти на высоте 2-7 м от земли, то есть фактически на высоте вытянутой руки, и десантировать БМД (боевая машина десанта). Для этой цели была создана трёхкупольная вытяжная парашютная система. Работа шла под личным контролем легендарного командующего ВДВ Героя Советского Союза генерала армии Василия Маргелова. Первое успешное испытание прошло в 1981 г.

Именно в нашей стране БМД впервые в мире десантировалась с экипажем внутри. Василий Маргелов тогда отдал приказ, чтобы внутри боевой машины находился его сын Александр. «Так и было: на все испытания, связанные с риском для жизни, Василий Филиппович первым посылал сына», - говорит Таликов. Несколько раз жизнь самого Николая Дмитриевича висела на волоске: «Шло испытание той самой парашютной системы для военных грузов. Я находился у открытого грузового люка самолёта. В какой-то момент меня попросили перемес-

затем повторилась во Владивостоке. Несмотря на разлетающиеся при взрывах боеприпасы, тушение с самолёта было успешно проведено за несколько заходов. И снова Таликов находился на борту самолёта. Указом Президента РФ он был награждён орденом «За личное мужество» вместе с командиром экипажа самолёта Ил-76МД Игорем Закировым. В ноябре 1995 г. самолёт и противопожарное оборудование получили золотую медаль на Всемирном салоне изобретений и научных исследований в Бельгии «Брюссель-Эврика-95». За рубежом убедились, что пожарный самолёт Ил-76 не имеет аналогов в мире. В 1998 г. после пожаров во Флориде американцы, ознакомившись с возможностями «пожарного» Ил-76, назвали его «водяным бомбардировщиком».

Однако восхищение американцев работой ильюшинцев имело и обратную сторону. «В 90-е американцы решили проверить нас на вшивость, - рассказывает Таликов. - Приезжали в Россию с предложением сотрудничества, два наших самолёта Ил-96 и Ил-103 сертифицировали по своим



Генрих Новожилов и Николай Таликов (справа).

стандартам, что давало нам возможность впервые продавать российские самолёты за океан. Мы и сами к ним летали. Американцы с восхищением разглядывали наш Ил-96 и говорили: нет, вы не можете делать такие прекрасные машины. Поняв, насколько мы для них серьёзные конкуренты, просто испугались и свой рынок для Ил перекрыли вопреки договорённостям. При этом начали продвижение своего «Боинга» в Россию. Но нет худа без добра. Сегодня все, и главное - высокие чиновники, окончательно поняли: надо восстанавливать собственную авиационную промышленность».

Уже принято решение о продолжении производства дальнего магистрального самолёта Ил-96 и регионального самолёта Ил-114, главным конструктором которого был Таликов: «Этот самолёт предназначен для местных авиалиний, имеет уникальную особенность садиться на небольших, необорудованных аэродромах. И ведь он уже поднимался в небо, но в лихие 90-е из-за отсутствия денег в бюджете выпуск машин заморозили. Затруднили жизнь людям в регионах, ведь на две трети нашей огромной страны можно добраться лишь по воздуху, потому что на этих просторах нет ни водных, ни наземных путей. Мы обречены на то, чтобы восстановить нашу авиацию. Россия должна иметь свои собственные крылья».

КОГО ИСПУГАЛИСЬ АМЕРИКАНЦЫ?

Лёд и пламя в биографии Таликова соседствуют удивительным образом. С одной стороны, благодаря его работе и изобретениям (всего у Николая Дмитриевича 90 патентов) доставлялись грузы на дрейфующие во льдах станции. С другой - Таликов стал автором противопожарного комплекса, с помощью которого с борта Ил-76 можно успешно бороться с огненной стихией на земле. Он вспоминает, как пришла нужная идея, но для проверки её на жизнеспособность требовались трубы диаметром более 1 м: «Поехал на Киевский вокзал, где в тот момент прокладывали газопровод, и взял у мужиков за пол-литра бракованные трубы. Привезли на завод, сварили нужную конструкцию». В 1992 г. оборудование успешно прошло полевую проверку во время тушения крупных складов боеприпасов - трагедия случилась на нашей базе в Ереване, а



«АМЕРИКАНЦЫ В 90-Е ГОДЫ ПРОВЕРЯЛИ НАС НА ВШИВОСТЬ».

ЗАЧЕМ В ХАБАРОВСКЕ СТАЛИ ДЕЛАТЬ КИРПИЧИ ИЗ ДЕНЕГ?

**Слышал, где-то на Дальнем Востоке из денежных купюр теперь делают кирпичи. Совсем с ума сошли?!
3. Сайхунов, Махачкала**

Отвечает эксперт программы «Деловое утро» на НТВ генеральный директор кирпичного завода Дмитрий Царенко:

- Глина, опилки, песок. Всё смешать, высушить, обжечь в печи - вот традиционный рецепт керамики. Но в Хабаровском крае добавляют новый компонент. Это ветхие купюры.

Недавно в крае открылся расчётно-кассовый центр Центробанка, где старые банкноты режут на мельчайшие кусочки. Дальше их бы отпра-

вили на свалку, но находчивые производители смекнули: деньги можно использовать вместо опилок. Как ни странно, кассовый центр в качестве поставщика сырья надёжнее мебельных производств: купюры выходят из строя регулярно, каждый год на свалках оказывается 2,5 млрд руб.

Раньше кирпич в крае приходилось заказывать из европейской части страны. Затраты на перевозку превышали стоимость самого кирпича. Если исключить логистику и продавать стройматериал прямо в регионе, на строительстве дома можно сэкономить миллионы рублей.

В завод вложили 1 млрд руб. Закупили оборудование в

Китае. Но быстро выяснилось: местная глина имеет свои особенности, стандартная техника не может работать с ней. Заменяли часть узлов на европейские, не прерывая выпуска. Каждую партию проверяют в лаборатории. Пресс имитирует давление здания на кирпичный фундамент.

Кирпичи с добавкой из ветхих купюр пойдут на строительство новых микрорайонов в Хабаровске. Кстати, узнать дома из уникального стройматериала легко по особому узору, или, как говорят строители, накату, который наносят на заводе. Кирпичи из денег уже заказывают соседние регионы - Якутия, Амурская область.

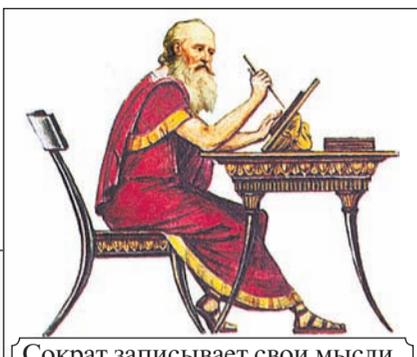


Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

НА ОТДЫХЕ

Попробуйте определить, какие из картинок могли бы иметь место в действительности, а какие - нет.

(Ответ внизу страницы.)



Сократ записывает свои мысли.



Англичанин на роликах. 1760 г.



Трамвай на Красной площади. 1928 г.



Зима в Японии.

СУДОКУ

1		3	4					
9	7		5	8		4		1
6			1	7	9			8
	1	5	2			8	9	
4			9					3
	3	9		6	7	4		
8		6	3		1			9
3		7	5	8		1	2	
					2	3	4	

	6	7	2					8
	2		7	3	4	9	5	
4			8		2			
5	9			3				1
8		3	1	7	6	5		2
7		9					8	4
		1		6				7
	7	4	3	2	9		1	
2					7	6	3	

					4	7	1	
1					3	5	6	
3		4	1	6	5			
6		5		2		9		
				3				
	1	7			6		2	
			5	2	4	1	8	
8	4	6					3	
2	5	1						

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

КАВКАЗСКАЯ ВЕРШИНА ИЗ ПУШКИНСКИХ СТИХОВ								
ФЕТИШ ГОГОЛЕВСКОГО АКАКИЯ АКАКЕВИЧА		ЕСЕНИНСКОЕ СЕЛО ПОД РЯЗАНЬЮ				ПРИЗРАК ИЗ ЛУВРА В ТРИЛЛЕРЕ С СОФИ МАРСО		
ХОЗЯЙКА САМОГО ДОРОГОГО МЕХА		ИСТОРИЧЕСКАЯ ДРАМА «ПАН...» У АНДЖЕЯ ВАЙДЫ				ПОЛНЫЙ ЗАЛ ЗРИТЕЛЕЙ		
			ДИСПЛЕЙ ПЕРЕД КОМПЬЮТЕРЩИКОМ			ГОРМОН НАДПОЧЕЧНИКОВ		
КТО ПЕРВОРОДНЫЙ ГРЕХ СОВЕРШИЛ?		ДИКТАТОР ФАССОНОВ						
«ВОДОЮ ЗЫБКОЙ СТЫНЕТ... ВО ВЗОРАХ»		НАПОЛНИТЕЛЬ СОЧНИКА			ЛОССОСЬ ИЗ ТИХОГО ОКЕАНА		ДУШЕВНАЯ ВЕЖЛИВОСТЬ	
		СОЮЗ МОНОПОЛИСТОВ		МУЗЫКАЛЬНАЯ				
ФАНАТ ВАЛЕРЬЯНКИ		ОКАНТОВКА БОТИНКА						

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Магнитных бурь не будет, почти всё время магнитосфера вполне спокойная, лишь во вторник возбуждённая (Кр 4). Особо чувствительным стоит соблюдать рекомендации врачей, остальные могут не беспокоиться.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какое искусство выражает всё, но ничего конкретно? 7. Какая птица помнит до двухсот разных мелодий? 8. Первый учитель живописи для русского художника Василия Сурикова. 9. Лото «американской национальности». 10. Кто из классиков итальянской музыки родился в редкий день - 29 февраля? 11. Тарабарщина в поэзии

русского футуризма. 12. «Маршрутка» меж берегами. 14. Мангал, но иначе. 15. Закуска для клеста. 17. Какая служба Третьего рейха располагалась в «Лисьей норе»? 21. «Игроки театра». 27. Хоромы наоборот. 28. Кого Александра Маринина сравнивает с Шерлоком Холмсом, нежели с Эркюлем Пуаро? 29. «Всыпать по первое...». 30. Бог «сонного царства». 32. Вспомогательная компьютерная программа. 34. «Южная Паль-

мира». 35. Какого графа сыграл Николай Ерёменко в исторической драме «Царская охота»? 38. «И рад бы спел, да ... не смел». 41. Эстрадная звезда, поддерживающая вес длительными велосипедными прогулками. 42. Учёные пререкания. 44. Инициативный драчун. 45. Беспросветная. 46. «Осенний горький чай, ... с грибами и поздний час - прощаться и прощать». 47. Табу на политическом уровне. 48. Какая бабочка никогда не летает? 49. Кто СМС получает? 50. «... превращает женщин в чертовски привлекательных вдов» (из «Унесённых ветром»). 51. Титан, заточённый в пещере под школой Тибидохс. 52. «Опочивальня» на лайнере.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шум успеха. 2. Кто преследует героиню фильма «Люси»? 3. «Безработица» протеста ради. 4. «На помощь! Спасите!». 5. «Обогатитель воздуха» имени Чижевского. 6. «Телячья бумага». 7. «Человек дождя» среди легендарных гонщиков «Формулы-1». 13. Что держит в руке статуя Свободы? 16. Озеро, отметившееся в названии популярного шампанского. 18. Последний глава передвижников. 19. «Порой мне моя ... напоминает Бермудский треугольник». 20. Где билет покупают? 22. Куда богатые «ссылают своих сыновей, не проявивших способностей к бизнесу»? 23. Какой енот моет свой обед? 24. Катание по снегу вслед за воздушным

змеем. 25. Первый, кто погибает в романе «Мастер и Маргарита». 26. Самая тяжёлая пресноводная рыба. 31. Плащ, заменяющий зонтик. 33. Хозяин смертельного ложа. 36. Какой академик так и не узнал, что его избрали профессором Лондонского Королевского общества, поскольку именно в это время он сидел в Саратовской тюрьме, где через год и умер? 37. Какой актёр с мировым именем в 2008 году проходил курс лечения от сексуальной зависимости, чтобы хоть как-то спасти свой брак с Теа Леони? 39. «Мимоза» от кулинара. 40. «Отдых синьоров». 43. «Величайший гонщик на свете» из диснеевского мультфильма «Ральф». 48. Голубая антилопа из африканской саванны.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 16

СУДОКУ

4	2	7	5	1	3	8	6	9
5	3	6	9	8	7	2	4	1
9	8	1	6	4	2	5	7	3
7	5	4	8	3	6	1	9	2
8	1	3	4	2	9	6	5	7
6	9	2	1	7	5	3	8	4
3	4	8	7	6	1	9	2	5
2	7	5	3	9	8	4	1	6
1	6	9	2	5	4	7	3	8

7	2	4	8	9	1	6	5	3
1	8	6	5	3	2	4	9	7
5	9	3	7	6	4	2	1	8
2	6	8	4	5	9	3	7	1
4	1	5	3	8	7	9	2	6
3	7	9	2	1	6	5	8	4
6	4	7	1	2	5	8	3	9
8	5	1	9	4	3	7	6	2
9	3	2	6	7	8	1	4	5

4	7	9	2	8	5	3	1	6
8	1	3	7	6	4	2	5	9
6	2	5	9	1	3	7	4	8
5	8	2	1	9	7	6	3	4
7	4	6	3	5	2	8	9	1
3	9	1	6	4	8	5	7	2
9	3	4	5	2	6	1	8	7
2	5	8	4	7	1	9	6	3
1	6	7	8	3	9	4	2	5

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Конформизм. 5. Брюсов. 9. Уиллис. 11. Фудзияма. 12. Изюм. 13. Газ. 14. Тост. 15. Страх. 18. Штраф. 19. Гранат. 22. Круассан. 23. Окоп. 25. Клуб. 27. Обыск. 30. Ручка. 31. Овощ. 35. Демонизация. 36. «Боинг». 41. Гараж. 42. Атеист. 45. Ангар. 47. Конопля. 48. Бегство. 49. Дюна. 50. Ладан. 51. Найроби. 52. Локуста. 53. Рост. 54. Культ. 55. Система. 56. Углич. 57. Альт. 58. Отрок.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Командировка. 2. Мумия. 3. Иллюстратор. 4. Миф. 6. Роза. 7. Свято-татство. 8. Власть. 10. Сумах. 13. Гамак. 16. Страз. 17. Игрок. 20. Трактор. 21. Днище. 24. Пуп. 26. Уверенность. 28. Бриж. 29. Свят. 32. Поиск. 33. Вишня. 34. Юнг. 37. Габсбурги. 38. Захватчик. 39. Байдарка. 40. Каракурт. 43. Товарищ. 44. Доброта. 45. Алабама. 46. Сенот. 48. Бальбо.

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бланк - Агат - Труппа - Имам - Пантера - Анис - Айфон - Гусь - Рака - Рогалик - Бона - Кардамон.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Ранг - Акула - Смотр - Ось - Капитан - Раба - Гамен - Слалом - Ария - Кино - Томас - Стакан.

ОТВЕТ: Свои мысли Сократ не записывал, потому что в то время не было бумаги. Трамвай на Красной площади появился в 1928 году. Англичанин на роликах в 1760 году не существовал. Зима в Японии - это обычное явление. Магнитных бурь не будет. Геомагнитный фон - индекс геомагнитной активности. Кроссворд - ответы на задания, опубликованные в № 16. Скандворд - ответы на задания, опубликованные в № 16.

