

«Зеленый номер» «Комсомолки»!

Каждому покупателю -  
пакетик семян  
в ПОДАРОК



**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

Абакан **105,3 FM**  
Иркутск **91,5 FM**  
Красноярск **107,1 FM**  
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**КП  
RU**

6 600 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник  
28 февраля

Сибирь

№ 14 (27462) 2023 год

# Почему мы так часто болеем ЭТОЙ ЗИМОЙ



Читайте на стр. 5 ▶



Личный архив

## И шахтер, и парфюмер

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ  
(«КП» - Красноярск)

Алексей Болтачев из  
Норильска знает, как  
пахнет Таймыр.

Какой аромат у северного сияния? Чем пахнет зеленый цвет? А земля на глубине - 471 метр? Алексей Болтачев из Норильска не только знает историю и технологию создания ароматов, он и сам разрабатывает формулы. Он единственный в России (а может и в мире) шахтер-парфюмер.

Продолжение на стр. 10 ▶



## За северным сиянием - в Томск

Ксения ВЫСОТИНА  
(«КП» - Томск)

Уникальное  
явление наблюдали  
в Стрежевом.

Все социальные сети пестрят фотографиями все-таки необычного для наших широт явления.

- Явление очень редкое, - комментирует астроном Томского планетария Евгений Парфенов. - В последний раз наблюдали его в 2020 году, и тоже в начале февраля, и тоже в Стрежевом.

- Чем севернее местополо-



жение, тем больше шансов увидеть эту игру красок на небе, - объясняет Евгений Парфенов. - Сейчас наибольшие шансы увидеть северное сияние в России - в Мурманской области. Но в

Томской явление теперь будет встречаться чаще. Почему? Происходят определенные природные процессы, из-за которых и сибиряки теперь стали зрителями красивейшего события.

## Женщина подавилась на конкурсе по скоростному поеданию блинов и умерла

Наталья ВИРКУНЕН  
(«КП» - Омск)

Трагедия случилась  
в Омской области на  
праздновании Масленицы.

В санатории «Коммунальник» Омской области, где случилась трагедия, сейчас проходит проверка. Персонал здравницы решил устроить Масленицу для отдыхающих. Один из конкурсов - чемпионат по скоростному поеданию блинов. 38-летняя участница очень хотела победить и продолжила соревнование, как говорят очевидцы, даже когда подавилась...

- А потом вдруг посинела и начала задыхаться... - рассказывают свидетели трагедии.

Откачать пострадавшую пытались дежурный врач санатория и доктора скорой. После случившегося контроль над расследованием дела взяла на себя прокуратура Омского района Омской области. - Будут установлены обстоятельства произошедшего, дана оценка действиям должностных лиц лечебного учреждения по обеспечению безопасного проведения праздника. При наличии оснований будет решен вопрос о принятии мер прокурорского реагирования, - комментируют в прокуратуре.

## Владимир ПУТИН: Если Россия развалится, русский народ не сохранится. Будут «московиты», «уральцы»...

Валентин АЛФИМОВ

Президент дал большое интервью программе «Москва. Кремль. Путин» на канале «Россия 1». Он рассказал, что будет после приостановления Договора о стратегических наступательных вооружениях (СНВ), какие планы у Запада на нас и в курсе ли Европа, что США пытаются ее подмять под себя. Главное, о чем сказал Владимир Путин.

### ЧТО ДОЛЖНЫ ПОНЯТЬ США?

Это их дело, чего понимать, чего не понимать. Мы не можем им (США и НАТО в целом. - Ред.) в башку залезть. Нам нужно сохранять свою страну, обеспечивать безопасность, стратегическую стабильность. В Договоре СНВ две стороны - Россия и США. НАТО сделало заявление, сделало и заявку на дискуссию по этому вопросу. Пожалуйста, мы не возражаем.

### БУДЕМ СЧИТАТЬ БОЕГОЛОВКИ

Мы в свое время пошли на то, чтобы вынести Британию и Францию за скобки (в Договоре СНВ). Имели в ви-

ду разрядку и то, что НАТО объявило себя чуть ли не демилитаризованной организацией. Поэтому мы вынуждены вернуться к обсуждению «с центра поля».

### «МЫ СЕБЯ ТАК ВЕСТИ НЕ БУДЕМ»

После развала СССР ситуация в мире меняется. Появляются новые центры силы. Мы этому не препятствовали никогда. Но против чего мы выступали? Чтобы новый мир выстраивался только в интересах одной страны - в данном случае США. А они хотят сделать именно это.

Все это понимают. В том числе их сателлиты. Но по разным причинам, в первую очередь большой зависимости в сфере экономики, обороны, они думают: борьба с Россией - это совпадающий интерес. Но они отдают себе отчет, что США делают только то, что соответствует их эгоистическим интересам. У Франции отобрали заказ на подводные лодки в Австралии, унизили страну, и все умылись, сказали: «Спасибо большое, заходите еще».

Мы себя так вести не будем. И в ко-



22 февраля - день признания независимости Донецкой и Луганской Республик - Россия встретила 200-тысячным концертом в «Лужниках». Выступил на нем и Владимир Путин.

Максим БЛИНОВ/РИА Новости

нечном итоге борьба за многополярный мир, за уважение каждого, за учет интересов каждого возобладает.

### РАЗОБРАТЬ НА МЕЛКИЕ КУСОЧКИ

У них одна цель - раскисировать бывший Советский Союз и его основную часть - Российскую Федерацию. Потом они и примут нас в «семью цивилизованных народов», но только каждую часть отдельно. Для чего? Для того чтобы помыкать этими частями и поставить под свой контроль.

Если мы пойдем по этому пути, судьбы многих народов России, и прежде всего русского народа, могут кардинально поменяться. Не знаю даже,

сможет ли сохраниться такой этнос, как русский народ. Ну будут «московиты», «уральцы» и так далее.

### ВСЕ ДАВНО ИЗВЕСТНО

Эти планы изложены на бумаге. Просто мы старались не говорить об этом. Из партнерских соображений. А теперь, когда их попытки переделать мир под себя довели до такой ситуации, мы вынуждены реагировать.

### УСЛОВИЕ ПОБЕДЫ РОССИИ

Когда народ России сплочен, един, нам нет равных. И это главнейшее условие всех наших достижений и всех наших побед.

## ■ ДИПЛОМАТИЯ

Эдвард ЧЕСНОКОВ

### Разбираем «12 предложений Си Цзиньпина» по Украине.

Китай - экономический гигант, сравнимый по мощи с США, но с громкими внешнеполитическими инициативами он выступает редко. Причина - национальный менталитет и заветы одного из отцов-основателей КНР в нынешнем виде, Дэн Сяопина. Который еще полвека назад сформулировал главный дипломатический принцип: «Держаться в тени, стараться ничем не проявлять себя».

Но 24 февраля на сайте МИД КНР появились «12 пунктов по урегулированию украинского кризиса». Попробуем расшифровать эту иероглифическую головоломку пункт за пунктом:

**1** «Уважайте суверенитет всех стран... Международное право должно применяться единообразно, не следует применять двойные стандарты».

Это прежде всего изящный удар по США, которые рьяно отстаивают территориальную целост-

## У Китая родился мирный план

ность Украины» и одновременно посещают мятежный китайский остров Тайвань без разрешения официального Пекина.

**2** «Откажитесь от мышления времен холодной войны... Не формируйте лагеря конфронтации».

Тут опять завуалированная критика Запада: несмотря на падение железного занавеса и роспуск Варшавского блока, американцы последние 30 лет продолжили развивать блок НАТО и приближать его к границам России.

**3** «Прекратите огонь и прекратите боевые действия».

Для самых непонятливых данный пункт далее по тексту расшифрован: третьи страны «не должны поддерживать Украину и Россию в противостоянии друг другу». При этом Москве не помогает никто, а Киеву открыто поставляют снаряды, бронетехнику, наемников и прочие атрибуты войны почти три десятка западных стран. И без этой «кислородной подушки» ВСУ давно бы потеряли возможность сражаться.

Следующие три пункта не нуждаются в пояснениях.

**4** «Начните мирные переговоры».

**5** «Урегулирование гуманитарного кризиса».

**6** «Защита гражданского населения и военнопленных... Китай поддерживает обмен военнопленными между Россией и Украиной, и все стороны должны создать для этого более благоприятные условия».

Далее - самое интересное.

**7** «Поддержание безопасности атомных электростанций».

Еще один укол в адрес Запада - наблюдатели из международных структур, побывавшие на Запорожской АЭС (с весны 2022 года находится под контролем России), так и не смогли внятно сказать, кто же регулярно обстреливает крупнейшую атомную электростанцию Европы.

**8** «Против распространения ядерного оружия и ядерного кризиса, против разработки

и применения биологического и химического оружия».

Этот намек тоже понятен: незадолго до начала СВО украинские политики публично высказывали желание получить ядерное оружие, а в их стране действовали десятки проамериканских биологических лабораторий.

**9** «Гарантируйте экспорт зерна».

Китай - второй в мире импортер зерна, за 2021 год купивший 9,7 тысячи тонн «мягкого золота» на внешних рынках. Это вдвое меньше, чем за тот же год отправил на экспорт Украина, однако теперь по итогам хитрых схем главным получателем того же зерна стал Запад, а Африка и Азия столкнулись с угрозой голода. Разумеется, такое положение не устраивает Пекин, и тут он выражает интересы всего «глобального юга», включая ту же Африку.

**10** «Прекратите односторонние санкции».

Это даже не завуалированный, а уже очевидный жест Пекина в поддержку Москвы.

**11** «Обеспечьте стабильность производственной цепочки и цепочки поставок».

Из-за антироссийских санкций страдает весь мир, попытки США запретить экспорт российских удобрений и энергоносителей грозят кризисом всем.

**12** «Содействовать послевоенному восстановлению».

Здесь, стоит думать, Китай тоже не забывает про свои интересы. Сейчас китайские корпорации строят мосты, железные дороги и аэропорты по всему миру. Это выгодно всем: слаборазвитая страна получает импульс к развитию, а китайские корпорации-подрядчики - новые заказы.

### РЕЗЮМЕ

Вполне разумный план. Впрочем, как и стоило ожидать, мирная инициатива была отвергнута Киевом и его американскими кураторами. Так что, похоже, украинский кризис продолжится. Однако Россия, Китай и другие западные игроки сделали все, чтобы его прекратить.



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ОБЩЕСТВО

Почему наши олигархи никогда не станут своими на Западе

### ЗДОРОВЬЕ

Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя

### НАУКА

Приборы, созданные для поиска жизни на Марсе, не нашли ее на Земле



# Подобрал щенка и назвал Дочей...

Виктория КУДАЕВА  
(«КП» - Иркутск)

Собаку погибшего бойца СВО из Бурятии привезли его семье.

Ранним утром 25 февраля жительнице Улан-Удэ Екатерине не спалось. Женщина торопилась на железнодорожный вокзал. С минуты на минуту на станции должен был появиться поезд из Москвы. Екатерина ждала его прибытия несколько томительных дней. Дело в том, что в одном из этих вагонов находилась маленькая собачка по кличке Доча. Она - последняя ниточка, связывающая Екатерину с родным братом, который больше никогда не вернется домой. Несколько недель назад 37-летний мужчина погиб в ходе спецоперации на Украине...

ПОЕХАЛ ДОБРОВОЛЬЦЕМ  
ВСЛЕД ЗА БРАТОМ

Андрей (имена героев этой публикации изменены в целях безопасности бойцов. - Ред.) в сентябре прошлого года отправился добровольцем вслед за мобилизованным младшим братом.

- Андрей всегда заботился о Леше, переживал за него, защищал, - рассказывает Екатерина. - Когда Леше пришла повестка, Андрей тут же отправился в военкомат. Опыт у него имелся - он служил боцманом на Тихоокеанском флоте. Андрей уговорил комиссара отправить его вместе с братом.

Мужчины прошли военную подготовку и наравне с другими солдатами отправились в Донецк. Старшего назначили гранатометчиком, а младшего его помощником. Службу братья, как и хотели, несли бок о бок.

НАШЕЛ НОВОГО ДРУГА

Однажды в одной из разрушенных деревень Андрей обнаружил щенка - девочка, от роду максимум месяц. Малышка сидела посреди улицы со-



Малышка жила с хозяином прямо в окопе.



всем одна. Сердце бойца дрогнуло...

- Андрей назвал ее Дочей, - рассказывает Екатерина. - Кличку выбрал не просто так. К сожалению, у него не получилось обзавестись собственной семьей, но он мечтал иметь детей, заботиться о ком-то.

Как рассказывает Екатерина, Доча жила вместе с Андреем прямо в окопах.

- У нас была возможность передать парням посылку. Так вот Андрей настоятельно просил включить в нее витамины для Дочи, два ошейника, один из которых на вырост, миски, коврик. В марте брат надеялся пойти в отпуск и планировал привезти Дочу домой. Возил ее в ветеринарную клинику, чтобы поставить прививки, которые необходимы животному для переезда...

Но планам бойца, к сожалению, сбыться не суждено. В начале февраля Андрей погиб. Его убил осколок

танкового снаряда. Екатерина узнала о смерти брата в свой день рождения.

ВОЛОНТЕРЫ СО ВСЕЙ РОССИИ ПОМОГЛИ ДОЧЕ ДОБРАТЬСЯ ДО ДОМА

- Конечно, когда я узнала об этом, у меня случилась истерика. Он для меня самый близкий человек, - едва сдерживая слезы, признается Екатерина.

Женщина занималась подготовкой к церемонии прощания. Но покоя не давала мысль, что где-то в Донецке осталось любимое животное брата, его Доча. В память о нем решила забрать собаку, но как это сделать? Изначально пса хотел доставить сам Алексей - он как раз собирался на похороны брата, но у Дочи на момент отправления бойца домой еще не был готов ветеринарный паспорт. Тогда сибирячка обратилась за помощью к давней подруге - Алене Прислегинной, волонтеру организации помощи бездомным животным Улан-Удэ. Та организовала целую операцию, привлекла добровольцев со всей страны.

Из деревни Дочу сначала отправили в Волноваху, далее в Донецк, потом в Ростов-на-Дону, Москву и, наконец, в Улан-Удэ.

- Доча уже со мной, - говорит Екатерина. - Обустроивается. Особенно ей приглянулся диван (смеется). Собака умная, воспитанная. Видимо, Андрей обучил ее...

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## После ранения красноярец работает водителем автобуса

Глеб ВАЛЕНТИНОВ  
(«КП» - Красноярск)

Мужчина готов снова отправиться служить, если понадобится.

Историю Александра рассказал в своем телеграм-канале красноярский департамент транспорта. Красноярец получил повестку после объявления частичной мобилизации осенью 2022 года. Призывался с места работы. В ходе спецоперации получил ранение, после чего вернулся к привычной жизни - продолжил водить пассажирский автобус.

Рассказать о своем опыте на камеру Александр решил только в маске. Он объяснил это секретностью, ведь если Родина вновь позовет, нельзя, чтобы враг знал его в лицо.

- Я служил в горячих точках, поэтому повестку получил одним из первых. Мы призывались в Омск, там нас распределили по командам, после чего отправили в Херсонскую область.

Александр признался, что отправку на СВО воспринял как гражданский долг:

- Конечно страшно. Любой разумный человек боится в такой ситуации. Но для меня в первую очередь это гражданский долг. Супруга не в первый раз меня отправляет. Уточню, мы с ней со второго класса. Сын переживал очень. Если Родина позовет, то снова пойду.

■ ГЛАВНОЕ ВОВРЕМЯ

## Качество питания школьников в Красноярске по-прежнему не соответствует всем нормам

В прямом эфире Радио «Комсомольская правда» в Красноярске обсудили актуальные городские вопросы с депутатами Красноярского регионального отделения политической партии ЛДПР-либерально-демократической партии России.

Ведущие:

- Одна из насущных проблем в городе - организация школьного питания. Вопрос касается не одной отдельно взятой школы, а практически всех красноярских учебных заведений. Наблюдаются ли какие-то подвижки в решении этого вопроса?

Александр Левый, депутат городского Совета от Красноярского регионального отделения политической партии ЛДПР:

- Вопрос пока по-прежнему актуален. Нельзя сказать, что за последние годы проблему не решили. Провели серьезные проверки после отравления детей и, на мой взгляд, здесь добились каких-то улучшений. Больше такого не повторялось, но качество питания по-прежнему оставляет желать лучшего. Сейчас дирекция школьного питания проводит торги на организацию питания в школах Красноярска и осуществляет контроль над подрядчиками, победившими в тендере. К сожалению, этот контроль не осуществляется должным образом, потому что мы до сих пор видим несоответствия и нарушения со стороны операторов. Потому к решению проблем в этой сфере надо подойти комплексно. Во-первых, мы уверены, что возглавлять дирекцию школьного питания все-таки должен человек с профильным образованием. Во-вторых, сама организация торгов - было бы логичнее, чтобы операторы заходили на объекты не на 9 месяцев, а на более длительный срок. Сами операторы утверждают, что в таком случае они были бы готовы вкладывать и собственные средства в развитие пищеблоков, но их никто не слышит. И в-третьих, конечно, на всех этапах организации питания школьников должен осуществляться надлежащий контроль.



Ведущие:

- И еще один, не менее актуальный вопрос - работа острова Татышев. По вашей оценке, как сейчас он функционирует?

Роман Крастелев, координатор фракции ЛДПР в городском Совете Красноярска:

- На мой взгляд, там две проблемы - коммерческая деятельность руководства «Татышев-парка» и благоустройство, экология этого места. По первой части. Как все знают, за последние несколько лет остров оброс



уголовными делами на его руководителей по рекордным, если не ошибаюсь, для региона взяткам. А еще там бесконечные скандалы с прокатчиками и организациями, которые занимаются коммерцией на территории. С другой стороны, в парк вкачиваются гигантские суммы из бюджета, но результата мы не видим. Он превратился в площадку по реализации огромных проектов, которые нарушают его природную территорию. Это недопустимо! Один из путей решения проблемы - назначение руководителя на основании результатов открытого конкурса, а не по знакомству.

■ ЕСТЬ ПРОБЛЕМА!

## Из-за ремонта моста центр Омска на два года встал в пробки

Наталья ВИРКУНЕН  
(«КП» - Омск)

На переправе сузили движение.

Ленинградский мост в Омске - важная транспортная артерия в городе. Более 30% горожан, или полмиллиона человек, пользуются им постоянно. И вот новость: движение на переправе сужают на два года. В первый же день, как движение ограничили, Омск утонул в 10-балльных пробках, ведь из шести полос стали доступны только две - по одной в каждую сторону.

- Ленинградский мост построен в 1950 году, а последняя реконструкция была более 30 лет назад,

- прокомментировал заместитель директора департамента строительства Михаил Сизов. - Поэтому мера вынужденная. Тем более что после проведенного в 2018 году обследования дано заключение, что состояние объекта не соответствует нормам. Мост протекает, металлические опоры сыплются, бетонные ограждения рушатся, а тротуары находятся в аварийном состоянии. В результате принято решение реконструировать переправу. Ремонт продлится до 31 мая 2024 года.

Но это значит, что Омск два года будет стоять в пробках? Мэр Омска Сергей Шелест уверен: проблему решит новый

мост. И его надо построить. Правда, появится ли он в реальности, большой вопрос. Процесс небывший, да и стоит недешево. Нужны инвесторы, но с их поиском, как известно, зачастую возникают проблемы.

А пока горожанам остается мучиться в пробках. Путей объезда всего два: метромост и Первомайский мост. Но и они тоже в пробках, особенно в часы пик. Вместо прежних 20 - 30 минут теперь на дорогу уходит 50 минут, в часы пик - полтора-два часа. В связи с этим мэрия рекомендовала омским работодателям сдвигать на час начало и конец рабочего дня.

# На депутатских слушаниях обсудили выделение участка под школу в поселке Энергетиков

Надежда ИВАНОВА

**Владелец готов передать землю в муниципальную собственность.**

- Надеюсь, это начало нового этапа взаимоотношений между бизнесом и властью в Иркутске, - прокомментировал председатель Думы Иркутска Евгений Стекачев. Его единогласно поддержали коллеги. В самом деле, случай пока уникальный: частный владелец земельного участка, на котором раньше располагался стадион «Автомобилист», готов передать часть территории в муниципальную собственность под строительство школы. Причем безвозмездно. И даже оплатить проектирование будущего учебного учреждения!

На депутатские слушания, прошедшие в Думе Иркутска, этот вопрос вынес депутат по избирательному округу № 33 Ростислав Белых. Территория бывшего «Автомобилиста» - давняя проблемная точка. Более 20 лет она была заброшенной: в конце 1990-х стадион выкупили из федеральной собственности в частную. Новый собственник хотел построить на этом месте торгово-развлекательный центр, потом попросил изменить территориальную зону уже для строительства многофункционального медицинского центра, однако никаких документов, подтверждающих, что будет построено именно медицинское учреждение, предоставлено не было.

Тогда Дума Иркутска не согласовала такое изменение.

Большую роль в этом сыграли местные жители, которые категорически не желали видеть на этой площадке очередной объект торговли. Одни требовали восстановить стадион, другие хотели видеть здесь новую школу.

- Мы даже голосование провели среди жителей округа, что должно быть на этом месте: объект здравоохранения, стадион или образовательное учреждение, - рассказал депутат Ростислав Белых. - Наш округ быстро развивается. В 75-й школе у нас ребята учатся в три смены, поэтому иркутяне выбрали именно строительство школы.

Помогли обстоятельства: предыдущий владелец начал процедуру банкротства и продал участок местному предприятию «Темерсо», занимающемуся металлопрокатом.

- В конце прошлого года мы приобрели участок на открытых торгах, размежевали землю и сейчас предлагаем передать безвозмездно часть территории городу под строительство школы. Назначение другой части просим изменить на «строительство многоквартирных домов», - пояснил директор АО «Темерсо» Алексей Гердт.

Более того, новый владелец участка готов за свой счет подготовить проек-

тно-сметную документацию для школы на 1280 мест по улице Костычева, чтобы ускорить строительство социального объекта. От этого выиграют все: инвестор получит социальный объект рядом с возводимым жильем, а местные жители новую школу.



**Владелец участка передает часть земли под строительство школы.**

- В этом районе города фактически нет свободных земельных участков под строительство учреждения

образования, а новая школа здесь жизненно необходима. Сегодня возводим отдельный блок школы № 75, но целиком проблему дефицита мест это не решит. После получения земли и готового проекта мы сможем заходить в региональные и федеральные программы для получения финансирования, - прокомментировал вице-мэр Иркутска Дмитрий Ружников.

- Это результат планомерной работы Думы и администрации города. Мы рады, что инвестор пошел нам навстречу. Можно отметить, что процедура передачи участка в муниципальную собственность, - это первая практика на территории Иркутска, когда бизнес безвозмездно передает такой большой участок, - подытожил Евгений Стекачев.

## СОБЫТИЕ

Надежда ИВАНОВА

**Социально ориентированные организации будут платить по ставке прошлого года.**

На очередном заседании Думы Иркутска обсуждался вопрос внесения изменений в «Порядок передачи объектов муниципального нежилого фонда в аренду до 1 января 2024 года». С инициативой таких поправок выступил председатель Думы Евгений Стекачев.

- В ноябре 2022 года, когда мы голосовали за новый «Порядок аренды муниципальных помещений», то сразу оговорили, что если общественные организации, которые базируются именно в муниципальных помещениях, начнут массово обращаться с просьбой о снижении платы, будут жаловаться, то мы обсудим поправки, - пояснил Евгений Стекачев. - Так и произошло: на моих личных приемах побывали представители нескольких некоммерческих организаций, знаю, что и к коллегам приходили с подобной просьбой. Именно поэтому появилась такая инициатива.

Напомним: изменения в соответствующий нормативно-правовой акт были приняты

Дума Иркутска



## Депутаты иркутской Думы снизили стоимость аренды для некоммерческих организаций

Думой в конце ноября 2022 года. В тот момент в областном центре ставка оплаты помещения для социально ориентированных некоммерческих организаций составляла 10% от арендной платы. Общепринятая ставка арендной платы для некоммерческих организаций на федеральном уровне и в регионе составляет 50%.

Свободных муниципальных помещений осталось мало, возник дефицит. И в то же время стали известны факты нецелевого использования помещений со стороны некоторых НКО. Чтобы испра-

вить ситуацию, было решено провести ревизию всех переданных в аренду муниципальных помещений, находящихся в пользовании у общественников, и в то же время поднять арендную плату до 25%. Предполагалось, что такое изменение поможет выявить недобросовестных арендаторов и освободить часть помещений, которые уже ждут другие общественники.

- Некоммерческие организации оказались не готовы к таким резким изменениям Положения, и в своих обращениях руководители приве-

ли соответствующие аргументы. Мы выслушали и приняли решение, согласованное с мэром Иркутска Русланом Болотовым, наложить мораторий, - подытожил Евгений

Стекачев. - Далее будет создана рабочая группа, в составе которой депутаты и представители администрации совместно с некоммерческими организациями будут искать компромиссное решение.

В итоге депутаты проголосовали за возвращение ставки на прежний уровень, то есть 10%. Такая норма будет действовать до 1 января 2024 года. За это время народным избранникам и администрации города нужно будет определить дальнейшую политику в отношении арендной ставки. Многие депутаты согласились. Для некоммерческих организаций высокая ставка аренды за помещение будет означать необходимость ликвидации, а ведь многие из них ведут очень нужные, важные, социально ориентированные проекты. В настоящее время муниципальные помещения арендует почти 70 СОНКО.

## МНЕНИЕ

**Диана КОЗУЛИНА, директор АНО ГДП «Усатый нянь»:**

- Необходимо сохранить прежнюю арендную ставку, потому что иначе не сможет работать детский сад, где предоставляются бесплатные услуги для одиноких мам и пап, многодетных семей. То есть те льготы, что предоставляет сейчас учреждение, возможны благодаря арендной ставке. Если ее поднять, то мы не сможем функционировать и работать как некоммерческая организация, оказывать помощь нуждающимся людям.

Врачи рассказали о «норме» заражений респираторными инфекциями для взрослых и детей.

Анна НИКОЛАЕВА

«Кашляю четвертую неделю», «простужаюсь третий раз за два месяца» - в соцсетях сейчас полно историй о повторных заражениях. Природа защитила нас от окружающих сонмов вирусов и бактерий. Но время от времени защита «дает течь». Если такие бреши в защите начинают возникать слишком часто, это тревожный сигнал. Как «график» заражений респираторными инфекциями может свидетельствовать о скрытых неполадках со здоровьем? К

**СЧИТАЕМ И НАБЛЮДАЕМ**

- Пару раз в год мы все имеем право поболеть, простудиться, поспливать. Но более четырех-пяти раз в течение календарного года - уже тревожный сигнал. Повод задуматься о состоянии своего здоровья, - рассказал главный внештатный детский специалист, аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, профессор, д. м. н. **Андрей Продеус** в эфире телеканала «Доктор». Для ребенка «норма» частоты заболеваний выше. Особенно если чадо посещает детский сад или школу. «Это может быть и 8 - 9 раз в год», - пояснил врач. У малышей и подростков иммунная система в некоторой степени юная и неопытная, находится в процессе накопления данных о различных

# Опять простыл, ну сколько можно?



Shutterstock

Если иммунитет плохой у всей семьи - это повод сдать анализы.

возбудителях. Потому и заражения при встрече с ранее не знакомыми патогенами случаются чаще.

Однако существуют и признаки того, что реакция детского организма на ОРВИ - внештатная. Доктор Продеус перечислил ситуации, вызывающие беспокойство:

1 если респираторная вирусная инфекция дает бактериальные осложнения и так случается два и более раз в течение года. Например, после простуды развиваются отит, синусит, гайморит и т. д. Такие осложнения может диагностировать

только врач, в большинстве случаев требуются рентген и анализ крови. Наиболее распространенный срок развития осложнений - через 5 - 7 дней после начала ОРВИ;

2 если доктор назначил антибиотик для лечения осложнения, но препарат не помогает, приходится добавлять новое бактериальное лекарство или даже переключаться на инъекционные формы антибиотиков;

3 если на слизистых носоглотки или в других местах развиваются грибковые инфекции. Определяет их врач.

Пункты 2 и 3 могут встречаться также у взрослых. Для них это тоже тревожные признаки возможных проблем с иммунитетом, добавляет профессор Продеус.

**АНАЛИЗЫ, КОТОРЫЕ ПОНАДОБЯТСЯ**

При подозрении на неполадки с иммунитетом первым делом нужно обратиться к врачу-терапевту. При необходимости он выдает направление к аллергологу-иммунологу - таков порядок бесплатного получения медпомощи по полису ОМС. В платном порядке можно сразу записываться к иммунологу.

Как рассказал врач-инфекционист, к. м. н. **Андрей Поздняков**, как правило, для выяснения состояния иммунной системы назначаются такие обследования:

✓ **Общий анализ крови.** Оцениваются в первую очередь общее количество лейкоцитов и так называемая лейкоцитарная формула. По ней, в частности, может

**ЗРИ В КОРЕНЬ! Почему мы так часто болеем этой зимой**

Эксперты называют несколько основных причин:

- ✓ у людей, переболевших ковидом (а это большинство из нас), нередко развиваются скрытые постковидные осложнения. В их числе - изменения показателей иммунных клеток крови. Такие сбои могут временно ослаблять защитные силы организма в борьбе с возбудителями простуд;
- ✓ после ковида часто обостряются хронические заболевания: сердечно-сосудистые, диабет, ревматоидические и др. Все это тоже ослабляет иммунитет;
- ✓ в этом году максимально ослаблены противоэпидемические ограничения. Прежде они работали как против коронавируса, так и против гриппа и прочих возбудителей ОРВИ.

быть определена лейкопения - снижение уровня лейкоцитов в крови. Если такой симптом выявляется неоднократно, это может быть признаком «сниженного» иммунного ответа, поясняет врач.

✓ **Общий анализ мочи.** Он нужен, чтобы исключить хронический воспалительный процесс в мочевыделительной системе. «Любой очаг хронической инфекции может провоцировать частые респираторные инфекции», - предупреждает Поздняков.

✓ **Анализ крови на уровень С-реактивного белка.** Этот показатель дает информацию, есть ли в организме бактериальный воспалительный процесс.

**ЭТО ПРИГОДИТСЯ КАК ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ БУДЕМ?**

К приему иммуномодуляторов врачи - сторонники доказательной медицины относятся очень скептически. С одной стороны, положительный эффект таких препаратов подтвержден малоубедительно, считают специалисты по докведу. С другой стороны, наша иммунная система таит еще немало загадок. Какими будут последствия вмешательства в нее иммуностимуляторов (если они все-таки работают) - непредсказуемо, предупреждают эксперты.

**Из методов поддержки и укрепления иммунитета наука приветствует такие:**

- здоровый сон, в идеале 7 - 9 часов;
- прогулки на свежем воздухе и физнагрузки;
- побольше овощей, фруктов, рыба 2 - 3 раза в неделю;
- прием витамина D в случае его дефицита (диагноз ставит врач-эндокринолог);
- закаливание;
- снижение стрессов (способы могут быть разными, от медитаций до обращения к психотерапевту);
- лечение любых очагов воспаления в организме (не запускайте карьер!) - они «подтачивают» иммунитет.



Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя - на сайте



**ВАШИ ПРАВА**

**Спецвыплаты для медиков от государства:**

**Как получить поддержку**

Социальный фонд России уже назначил специальные социальные выплаты более 680 тысячам медработников.

С 2023 года в нашей стране введена новая мера государственной поддержки для медицинских работников. Это специальная социальная выплата. Ее размер может составить от 4,5 тыс. до 18,5 тыс. рублей в месяц в зависимости от категории сотрудника и вида организации, в которой он работает. Выплаты назначает и начисляет Социальный фонд России (СФР).

СФР уже назначил выплаты более 680 тысячам получателей. Медработникам из различных регионов России уже направлены в общей сумме около 6 млрд рублей.

«Работа по перечислению средств медикам ведется с начала февраля. По мере поступления реестров работников из медицинских организаций специалисты Социального фонда начисляют выплату и направляют медицинским работникам средства. В конечном итоге поддержку от государства получают все, кому положена выплата. Самостоятельно обращаться в фонд, подавать заявления или справки не требуется», - пояснил председатель Социального фонда России **Сергей Чирков**.

Основные правила предоставления господдержки:

1. Специальная социальная выплата полагается:

- медработникам первичного звена (в первую очередь это районные поликлиники);
- сотрудникам центральных районных, районных и участковых больниц;
- работникам станций и отделений скорой помощи.

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ: организации, где трудятся такие сотрудники, должны входить в государственную или муниципальную систему здравоохранения и участвовать в базовой или территориальной программах обязательного медицинского страхования.

2. Медработникам не нужно ничего предпринимать для получения новой выплаты. Социальный фонд России начисляет выплаты автоматически на основании данных, которые предоставляют в Фонд медорганизации по итогам каждого месяца.

3. При расчете размера выплаты учитываются исполнение сотрудником трудовых обязанностей и количество отработанных им за месяц часов по норме рабочего времени.

Несмотря на то, что в законодательстве заложены 7 дней на перечисление средств, отделения Социального фонда перечисляют деньги обычно в течение 3 рабочих дней после того, как медицинская организация представляет в фонд корректный реестр работников. Средства переводятся на счет, реквизиты которого Социальному фонду также представляет медорганизация.

Еще больше полезной информации о господдержке - в телеграм-канале Социального фонда России [t.me/sfr\\_gov](https://t.me/sfr_gov)

Подготовила Анна ДОБРУХА.



# Могли ли лжегазовики спровоцировать аварию в Новосибирске?

Трагедия в Новосибирске унесла жизни 13 человек, они погибли под завалами собственного дома. Взрыв газа в пятиэтажке на Линейной разрушил два подъезда. По словам жильцов, незадолго до аварии по квартирам ходили неизвестные и якобы проверяли газовое оборудование. Задержаны двое подозреваемых. Они, по данным следствия, «представляясь сотрудниками ООО «Межрегионгаз Сервис», выполняли работы по техническому обслуживанию газовых плит в нескольких квартирах пострадавшего дома». Что стало причиной трагедии, еще предстоит установить.

Возможно ли подобное в городах Сибири, где газифицированных домов десятки тысяч - как многоквартирных, так и частных? И в каждом городе округа фальшивые сотрудники «службы газа» - не редкость. Какую опасность они представляют?



Эксперт рассказал, как отличить мошенников от специалистов и не допустить трагедии.

В новосибирской пятиэтажке обрушились два подъезда, под завалами погибли 13 человек.

## ЗАПУГИВАЮТ ЖИТЕЛЕЙ ВЗРЫВАМИ И ОТКЛЮЧЕНИЕМ ОТ СНАБЖЕНИЯ

Насколько распространено явление, когда в квартиры под видом сотрудников службы газа проникали мошенники? Были ли случаи, когда это заканчивалось большими проблемами? На вопросы ответил начальник аварийно-эксплуатационной службы АО «Красноярсккрайгаз» Николай Пинигин:

- Случаи проникновения мошенников были. Но благодаря слаженной работе нашей организации с управляющими компаниями и жильцами серьезных последствий удавалось избежать.

Очень часто лжегазовики пользуются угрозами. Они запугивают жителей взрывами, неисправным оборудованием и отключением от газоснабжения. Конечно, агрессивная манера общения сильно давит на потребителей, особенно преклонного возраста. Мы неоднократно об-

ращались в СМИ с предупреждением о действиях подобных фирм.

Эксперт так ответил на вопрос: могут ли неспециалисты, вторгаясь в газовое оборудование в квартире, спровоцировать крупные аварии, подобные новосибирской?

- Ключевым газоопасным работам, а также ремонту газового оборудования допускаются только специализированные предприятия, сотрудники которых прошли обучение и получили соответствующую квалификацию.

## СХЕМЫ ОБМАНА

В криминальной хронике чаще всего мелькают три схемы, по которым действуют лжегазовики.

### 1. Деньги взять, а ремонтировать не прийти

Мошенник представляется работником несуществующей организации. Он даже может предъявить поддельное удостоверение. Цель одна: «прорваться» осмотреть плиту и счетчик, озвучить «неполадки» и сильно завышенный ценник их устранения. Например, красноярской пенсионерке предлагали заплатить более 20 тысяч рублей за замену якобы неисправного счетчика. Хо-

зяина квартиры просят внести сразу большую часть суммы, назначают дату работ - и пропадают с деньгами.

### 2. «Впарить» ненужное оборудование

Торговые агенты ходят по квартирам под видом работников службы газа и навязывают не очень нужное оборудование под видом необходимого. Например, газоанализаторы. Купить их можно в пределах трех тысяч рублей, однако некоторые приобретали их у коммивояжеров за 25 тысяч.

### 3. Провести опасный «ремонт»

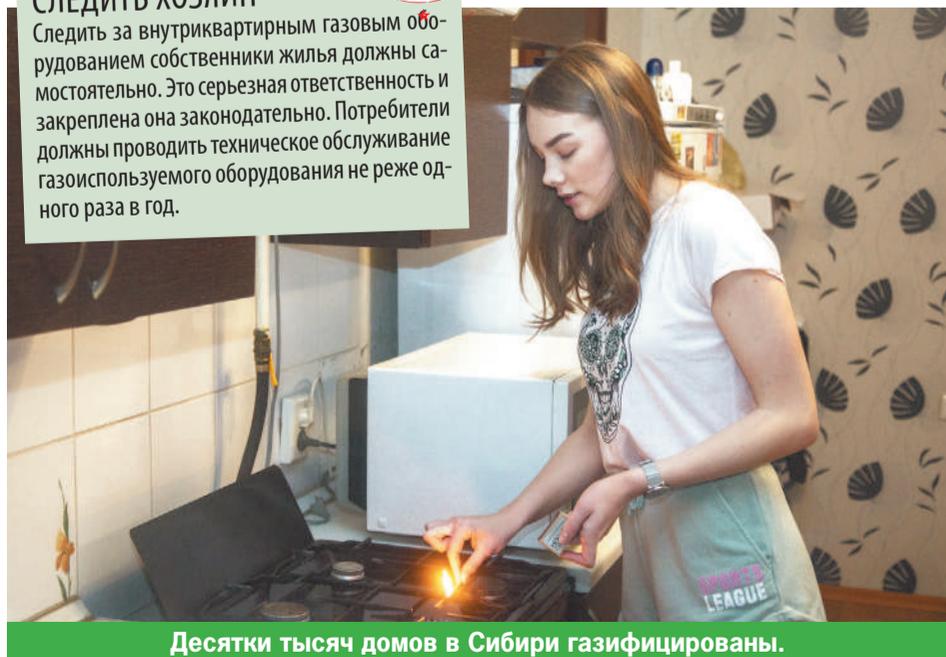
Мошенники, пользуясь тем, что их подпустили к газовому оборудованию, могут сразу же начать устранять «неполадки», чтобы выставить хозяину квартиры разорительный счет. Были случаи, когда лжегазовики, не имея квалификации и нарушая правила безопасности, устанавливали счетчики и меняли шланги. Хозяевам квартир потом приходилось вызывать «04», чтобы устранить проблемы.

Татьяна ЗЫКОВА («КП» - Красноярск).

## ЗА ОБОРУДОВАНИЕМ В КВАРТИРЕ ОБЯЗАН СЛЕДИТЬ ХОЗЯИН

Следить за внутриквартирным газовым оборудованием собственники жилья должны самостоятельно. Это серьезная ответственность и закреплена она законодательно. Потребители должны проводить техническое обслуживание газоиспользуемого оборудования не реже одного раза в год.

ВАЖНО



Десятки тысяч домов в Сибири газифицированы.

## КСТАТИ

### РАСПОЗНАЕМ ЛЖЕЦОВ

- 1 В первую очередь **обратите внимание на спецодежду**: на ней у специализированных сотрудников есть логотип той компании, которая должна вас обслуживать. Причем название указывается полностью, а не сокращенно.
- 2 Сотрудники компании **имеют при себе удостоверение установленного образца с оригинальной подписью и печатью.**
- 3 **Всегда можно проверить**, действительно ли пришедший к вам человек является сотрудником специализированной компании, позвонив по телефону аварийной газовой службы 04 (104).
- 4 **Работа с населением строго регламентирована**: на объекты бригады заходят по утвержденным графикам. С ними можно ознакомиться на официальном сайте. Перед началом любых работ жильцы обязательно оповещаются, либо специалист газовой службы приходит по конкретной заявке.

## ГОРОДСКАЯ СРЕДА

### 90% многоквартирных домов Красноярска могут остаться без управляющих компаний

В эфире Радио «Комсомольская правда» в Красноярске обсудили с депутатами Красноярского регионального отделения политической партии ЛДПР самые актуальные вопросы, касающиеся сферы ЖКХ.

#### Ведущие:

- Всех волнует ситуация с лицензированием управляющих компаний. Мы общались по этому поводу и с представителями Стройнадзора. Понятно, что сроки продлены до 1 июня. Хотелось бы успокоить жителей многоквартирных домов, управляющие компании которых рискуют остаться без лицензий. Что будет с их домами?



### Александр Глисков, лидер фракции ЛДПР в Законодательном Собрании Красноярского края:

- Я думаю, не можем и не будем никого сейчас успокаивать, мы же всегда правду говорим - и президенту, и народу. Дело в том, что у Стройнадзора пока нет регламента работы с управляющими компаниями. Нигде четко не прописано, за что лишают лицензии, какие требования управляющая компания должна соблюдать, как вести себя в случае с отзывом лицензии. Отсутствие четко регламентированных процедур - это элемент коррупции.

Стройнадзор опирается в своей деятельности на федеральные законы. Но, на мой взгляд, должны быть и подзаконные акты, с которыми было бы проще и прозрачнее работать. Здесь вопросы должны быть адресованы региональной исполнительной власти. Сейчас несколько тысяч домов по краю могут остаться без управляющих компаний. Начнется чехарда на несколько месяцев. Если сами жители не выберут управляющую компанию, ее по конкурсу выберет муниципалитет. Но на конкурс может никто и не заявиться...

Жителям, при наличии претензий к управляющей компании, совет один - написать в надзорные органы.

#### Ведущие:

- Другой наболевший вопрос - резкое повышение тарифов за отопление. Как прокомментируете?



### Сергей Надточий, депутат от ЛДПР в горсовете Красноярска:

- На мой взгляд, тот рост в платежках за отопление, который произошел, не сопоставим с плановым повышением и уж тем более с температурным режимом. Мы будем настаивать на том, чтобы ситуация не просто была проанализирована, а произведены перерасчеты, если начисления были неправомерными. А на мой взгляд, они таковыми и были. Последнее слово - за надзорными органами. В ситуации предстоит еще разбираться, мы будем держать ее на контроле.



**ЗАКАЖИТЕ**

любые товары на сайте  
psemena.ru, используя  
кодовое слово **GREEN23**  
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.

**и ПОЛУЧИТЕ**  
**скидку 10%!**

**С НАМИ ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!**

- Эксклюзивные **ФИРМЕННЫЕ СЕРИИ** семян овощей и цветов
- **ГАЗОННЫЕ ТРАВЫ** и **СИДЕРАТЫ**
- **САЖЕНЦЫ** плодово-ягодных и декоративных культур
- **ЧЕРЕШКИ** цветочно-декоративных культур
- **ЛУКОВИЧНЫЕ** и **МНОГОЛЕТНИЕ** растения
- **ЛУК-СЕВОК**, **ЧЕСНОК**
- **Семенной КАРТОФЕЛЬ**
- **СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ** для сада и огорода

**Более 20 000 наименований**

psemena.ru



**«РУССКИЙ ОГОРОД» – ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ!**

Приобретайте нашу продукцию в сетевых супермаркетах «Пятерочка», «Дикси», «Верный», «Лента» и др.; заказывайте в нашем интернет-гипермаркете.

- ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: psemena.ru +7 (495) 789-46-43
- ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: opt-psemena.ru +7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НК, ЛТД»  
141108, Россия, М.О., г. Щелково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

**МОЯ ЛЮБИМАЯ ДАЧА**

Февраль 2023



**Девиз сезона:**  
• ЭКОНОМИЯ  
• ЭКОНОМИЯ  
• и еще раз экономия

**Пора сажать!**  
Каждому семечку - свое время  
**Стр. 4 ▶**

**Поел сам - подкорми растения**  
**Стр. 6 ▶**

**И сотворил дачник землю**  
**Стр. 7 ▶**



**САОВО  
АВТОРУ**

**О НОВШЕСТВАХ И ОСОБЕННОСТЯХ** очередного дачного сезона рассказывает агроном по образованию и журналист по призванию, автор «от земли» Алексей ВОЛОДИХИН.

## ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ



Сами видите, что происходит: цены растут, ассортимент сужается. Дачники все больше отказываются от газонов и цветников, отдавая площади под овощи. Пора переходить на самообеспечение. Это легко, увлекательно и познавательно. У вас в руках «Зеленый номер», вместе с ним мы научимся экономить и ни от кого не зависеть. Пусть ваши сотки радуют вас богатыми урожаями и цветущими садами!

### Дачная Дилемма:

## Семена или гибриды

**Что выбрать для выращивания? Проблема решается просто - все зависит от ваших целей и возможностей.**

### В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА СОРТОВ

Сорта - настоящие стоики! Погодные катаклизмы им нипочем (в пределах допустимого, разумеется). Особого ухода не требуют. Семена с растений можно собирать из года в год - они сохраняют все признаки.

### Но!

- Картинно крупных плодов большинство из них не дают.
- Урожайность гораздо ниже, чем у гибридов.
- Чаше поражаются болезнями.
- Да и по вкусу порой уступают.



- Гибриды дороже.
- Они требуют более тщательного ухода - поливать их нужно обильнее, подкармливать часто и в больших дозах. В противном случае эффект гетерозиса не проявится в полной мере. Урожай будет гораздо ниже заявленного.
- Кроме того, гибриды бывают капризными. Они хуже реагируют на похолодание, жару, засуху, избыток влаги и прочие погодные перепады.
- Главное, с них нельзя собирать семена - потомство никогда не behaves похоже на родителей, и зачастую качество «деток» сильно ухудшается. Значит, придется покупать семена каждый год.

**Агроном-любитель Андрей Гусев из Московской области вырастил самую большую тыкву в России - 900 кг. Такие получают только из гибридов.**

### КСТАТИ

## Где брать рассаду

Землю для рассады можно накопать в огороде и лесу. Вместо дорогих минеральных удобрений использовать органику и золу. Препараты для защиты растений от болезней легко заменить природными средствами. Все бесплатно и ничуть не хуже покупных.

**Даже самые простые приемы помогут сделать почву рыхлой и плодородной.**

Лучшая земля - черноземы. Но в России их примерно 8% от всей площади. У большинства дачников на участке глина. Но ее можно существенно улучшить. Глину можно исправить добавками, доступными каждому дачнику.

### ПЕРЕГНОЙ ИЛИ КОМПОСТ

Их можно вносить осенью или весной под перекопку участка. Нормы - 1,5 - 2 ведра на 1 кв. м. Органику нужно разбросать по поверхности почвы, а затем перекопать на глубину 10 - 12 см.

### ЛЕЖАЧЬЕ ОПИЛКИ ЛИСТВЕННЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Они уже в первый год сделают землю рыхлой, а затем, постепенно разлагаясь, насытят ее полезными веществами. Но обратите внимание - опилки должны быть именно лежачими. Свежие не лучший вариант - они впитывают из почвы азот, и растения будут страдать от нехватки питания. Норма внесения - 1 ведро на 1 кв. м.

На худой конец можно внести и свежие опилки, если нет других, но их предварительно нужно замочить на сутки в растворе мочевины - 1 стакан удобрения на 10 литров воды. Одно ведро такого раствора - на 3 ведра опилок. Во время замачивания они насытятся азотом и не будут вытягивать его из почвы.

А вот хвойные опилки вносить в почву нельзя - они выделяют вредные для большинства растений смолы и подкисляют почву.

### РЕЧНОЙ ПЕСОК

Органику хорошо улучшает глину, но долго. Поэтому вместе с ней надо обязательно вносить песок - он разрыхляет почву сразу. Норма - 1 ведро на 1 кв. м. Этот прием очень трудоемкий, но эффективный.

### СИДЕРАТЫ

Это особые растения, которые используют для улучшения почвы -

### ВНИМАНИЕ!

Чтобы существенно улучшить глину, органику и песок надо вносить ежегодно в течение пяти лет. После этого на участке появится плодородный слой толщиной 15 - 18 см. А если вносить их и дальше, слой будет становиться все толще.



## Светлите из глины чернозем

им дают немного подрасти, а затем скашивают и перекапывают вместе с зеленой массой и корнями. В качестве сидератов используют вику, однолетние люпины, клевер, люцерну, фацелию, горчицу, рапс, овес, озимую рожь - их семена продаются в садовых центрах в больших упаковках.

Высевать можно в течение всего сезона. Весной - за месяц до посева и посадки овощей. Летом - сразу после того, как с грядки убраны овощи. Осенью - после уборки урожая. Им нужно всего месяц, чтобы подрасти, после чего участок можно перекапывать.

### ДОЖАЕВЫЕ ЧЕРВИ

Чтобы усилить эффект от внесения органики, песка и посева сидератов, разведите на участке червей. Они не только труженики, постоянно роют норки, через которые к корням поступают вода и воздух, и, пропуская через себя остатки растений, дополняют почву органикой.

Чтобы черви активно плодились, замульчируйте грядки сеном или соломой - под ними долго сохраняется влага, они постепенно разлагаются, насыщая почву органикой, а это отличная среда для размножения дождевых червей.



**Не переплачивайте за землю из магазина - делайте плодородный слой сами.**

# Поед сам – подкорми растения

Все дорожает, и удобрения в том числе. Но надо ли тратить? Ведь цветы и овощи можно подкормить бесплатно.

**Есть природные удобрения** ничуть не хуже, а порой лучше минеральных. Те же навоз и перегной. Городскому жителю раздобыть их непросто. Но им есть замены.

## КОМПОСТ

Это аналог перегноя. В ценное удобрение можно переработать кухонные отходы (картофельные очистки, банановую кожуру, спитый чай и кофе), сухие ветки и траву, ботву овощей, солому, опавшие листья и даже бумагу с картоном!

Чтобы компост получился качественным, важно правильно укладывать ингредиенты в кучу.

- В самый низ - крупные растительные остатки: ветки и стебли.
  - Вторым слоем - сухие остатки: сено, солому, сухую ботву, опавшие листья. Их должно быть примерно 30 см.
  - Третьим - влажные отходы: сорняки, траву, кухонные отходы. Сюда же нужно добавить землю слоем около 10 см.
- А дальше чередовать второй и третий слои, пока ящик не заполнится почти полностью. Последний слой компостной кучи - 5 см земли.

В конечном итоге сухих ингредиентов должно быть в 4 - 5 раз больше, чем влажных. Созревает компост в среднем 9 - 18 месяцев.

## САПРОПЕЛЬ

Впервые слышите это слово? Между тем это отличное удобрение, а раздобыть его проще простого.

Сапропель - всего лишь прудовой или озерный ил. Как и в навозе, в нем содержится полный набор питательных элементов: азот, фосфор, калий, разумеется, микроэлементы, а еще витамины и биостимуляторы.

Нырять не надо - ил можно накопать у кромки водоема в разгар лета, когда уровень воды падает до минимального. Все, что нужно, - найти пологий берега, где обнажился ил, и заготовить его побольше.

Сразу вносить в почву его нельзя - сначала подсушить. Как только ил станет сыпучим, можно разбросать на грядки поверх почвы и забороновать граблями. Норма расхода - 3 - 4 кг на 1 кв. м.



Богатый урожай в дорожных удобрениях не нуждается.

## НАСТОЙ СОРНЯКОВ

С ними точно ни у кого нет проблем, а приготовить удобрение из травы проще простого. Все, что нужно, - заполнить любую емкость (подойдет даже ведро, но, если подкормок будет много, можно взять бочку) на 3/4 зеленой массой и залить ее отстоянной теплой водой.

Летом емкость можно оставить на улице на 1,5 - 2 недели - столько времени надо, чтобы настой перебродил. Только ставьте подальше от дома - при брожении выделяется неприятный запах.

Перед поливом настой нужно развести водой (1:10).

## ЗОЛА

Все органические удобрения содержат азот - это их основной элемент. Остальных там немного. А вот в золе как раз много всего, кроме азота. Поэтому любую органику следует дополнять золой. Удительно, но 1 кг древесной золы заменяет 220 г гранулированного суперфосфата, 240 г хлористого калия и 500 г извести. На 10 соток на сезон достаточно 10 - 12 кг.

Вносить золу можно под перекопку как осенью, так и весной. Полезно добавлять ее в лунки и бороздки при посадке и посевах. Ею можно посыпать междурядья летом и затем забороновать граблями.



# Семечко рубль березет

Как сэкономить при покупке посадочного материала. Два пункта мы озвучили на стр. 5 - покупать сорта, а не гибриды и выбирать в белых пакетиках. Но это не все возможности.

## ПОКУПАЙТЕ РАСФАСОВАННЫЕ В ГРАММАХ

Это неочевидный пункт, но давайте решим простую задачу. Есть два пакетика с семенами моркови. Оба по 35 рублей. В одном - 2 г семян, в другом - 200 шт. Какой выгоднее?

В семеноводстве есть такое понятие, как «масса 1000 семян». Так вот у моркови масса 1000 семян в среднем - 1,3 г. Следовательно, в 2 г будет около 1500. В 7,5 раза больше, бирать фасовку в штуках.

## Сегодня огородникам без вычислений не обойтись.

чем в пакетики, где их 200 шт. А цена одинаковая. Так что возьмите за правило покупать семена, расфасованные в граммах. Исключение составляют лишь очень крупные, например, тыква - в тех же 2 г может оказаться всего одно семечко, поэтому здесь лучше вы брать фасовку в штуках.

# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ

для защиты  
растений  
и почвы

Комплексное действие  
на культурные  
растения, вредные  
организмы и почву

УВЕЛИЧЕНИЕ  
УРОЖАЙНОСТИ  
от 20%



- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОП 8.67 ПОЗВОЛИТ:
- увеличить урожайность растений в среднем на 20%;
  - осуществить дезинфекцию почвы от инфекционных заболеваний, опасных для людей, животных и растений, бактерий и грибов;
  - увеличить выживаемость растений под воздействием неблагоприятных условий, таких как заморозки, засуха, чрезмерное увлажнение почвы и др.;
  - исключить и / или снизить необходимость применения химических удобрений;
  - сократить сроки созревания урожая;
  - сформировать корневую систему оптимального размера;
  - использовать продукцию сразу после обработки.



vetom.ru



Разработано и произведено в наукограде Кольцово

научно-производственная фирма  
«ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР»  
ООО Торговый Дом «Исследовательский центр-19», 630559,  
Новосибирская область, р. Кольцово, Научно-производственная зона, к. 200, офис 468

Обработка производится путем  
смачивания посадочного материала.

Препарат продается в специализированных отделах для садоводов.

## ИДЕИ ДЕКОРА ЛЮБИМОЙ ДАЧИ СВОИМИ РУКАМИ



ПОКУПАЙТЕ НА LABIRINT.RU

# ПОСЕВНАЯ МАТЕМАТИКА

Когда сажать на рассаду семена томатов, перцев и баклажанов? Бывалые дачники сразу назовут конкретные сроки и наверняка ошибутся.

Так уж повелось, что баклажаны и перцы у нас высевают с середины февраля, а томаты - в середине марта. Но откуда взялись эти даты и правильные ли они?



У некоторых дачников полевые работы уже начинаются в январе.

## БАКЛАЖАНЫ

Они созревают дольше всех, поэтому и высевать их начинают раньше других.

Некоторые умудряются посеять семена в конце января. А между тем рассаду баклажанов в открытый грунт высаживают в возрасте 60 - 70 дней. А сроки посева семян зависят от того, где и как они потом будут расти.

• **В теплице:** В закрытый грунт рассаду баклажанов можно высадить 25 апреля.

Прибавляем возраст рассады и еще десять дней на проращивание. Получается, что семена для выращивания растений в теплице нужно посеять 5 - 10 февраля.

• **В огороде под укрытием.** На грядки баклажаны можно высаживать после 15 мая, при условии, что они будут накрыты пленкой или нетканкой, поскольку заморозки в средней полосе бывают до 5 июня. Снова складываем: 60 - 70 дней + 10 дней на всходы. Значит, для такого случая семена нужно посеять 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Если вам лень заморачиваться с укрытием или нет такой возможности, то высаживать рассаду в открытый грунт нужно после 5 июня. Плюсuem цифры и получаем сроки посева семян - 15 - 25 марта.



## ПЕРЦЫ

Здесь такая же схема расчетов, но оптимальный возраст

рассады перцев чуть меньше - 55 - 60 дней. Высаживают их в те же сроки, что и баклажаны, но семена у них всходят дольше - в среднем 15 дней. Складываем и получаем сроки посева для конкретных условий.

• **В теплице:** Срок посадки перцев в закрытый грунт - 25 апреля. Следовательно, семена нужно посеять 10 - 15 февраля.

• **В огороде под укрытием.** Под пленку и нетканку перцы можно посадить 15 мая. Семена на рассаду в этом случае нужно посеять 1 - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Перцы не переносят заморозки, поэтому без укрытия его высаживают после 5 июня. В таком случае посев должен быть 20 - 25 марта.



## ТОМАТЫ

Они тоже очень теплолюбивые, но не как перцы

и баклажаны. Поэтому высаживать рассаду их можно чуть раньше. Оптимальный возраст рассады у них меньше - 50 - 60 дней. Прокладываем семена всходят в среднем через 5 дней. Определяемся с местом выращивания и считаем.

• **В теплице:** В закрытый грунт томаты можно высадить 15 апреля. В этом случае семена надо посеять 10 - 20 февраля.

• **В огороде под укрытием.** Под нетканку томаты можно посадить 1 мая. Значит, семена на рассаду сеют 25 февраля - 5 марта.

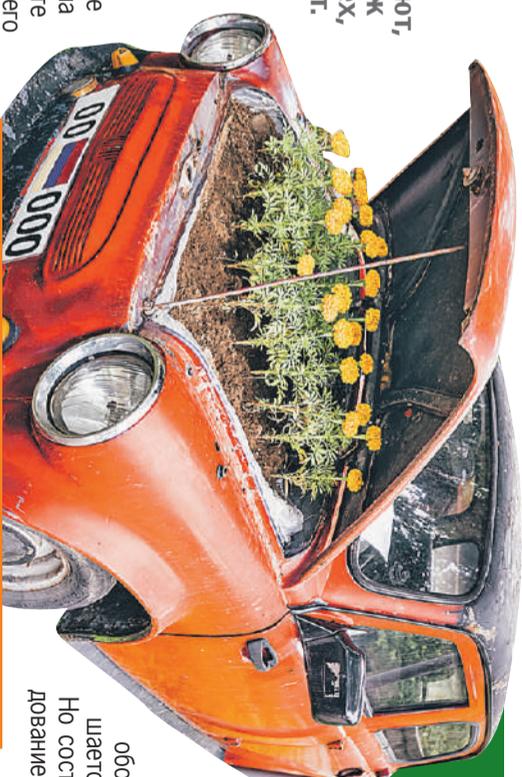
• **В огороде без укрытия.** В этом случае томаты можно высадить 25 мая. Получается, что семена нужно высевать 20 - 30 марта.



Многие дачники сбились про севооборот, но не все понимают, что это такое. И уж вовсе единицы тех, кто его соблюдает.

## Нужно ли соблюдать севооборот культуры? Нужно!

Когда один и тот же овощ выращивается на одном и том же месте несколько лет подряд, его урожайность существенно падает, а плоды сильно теряют в качестве. Потому что культура из года в год забирает из почвы одни и те же питательные вещества и со временем наступает дефицит необходимых элементов. Можно ли их восполнить? Можно. Для этого есть удобрения. Овощей станет больше и их качество повысится? Не очень. Потому что при монокультуре возникает еще одна проблема - в почве накапливаются патогены и вредители. Из года в год их количество растет, и зачастую они «сбьдают» урожай раньше, чем он созреет. Можно ли от них избавиться? Можно. Для этого созданы пестициды. Но они не дают абсолютной гарантии - например, вирусные заболевания растений вообще не лечатся.



Автомобилю нужно менять масло, а растениям - почву.

на новые грядки. На прежнее место культуру можно вернуть не раньше чем через четыре года.

При соблюдении севооборота урожайность повышается на 30 - 40 процентов. Но составить грамотное чередование культур - задача непростая. Надо учитывать потребности предшественников и последователей - важно, чтобы их корни залегали на разном уровне и не было обилия вредителей и болезней. Например, посадить томаты после картофеля - плохая идея, поскольку у них обилие фитогороа и колорадский жук. Редис после капусты - тоже недопустимый вариант, урожай сожрет крестоцветная блошка.

# Переезды Овощам Полезны

Между тем можно обойтись без химии. Всего лишь соблюдая севооборот. Это чередование культур во времени и пространстве. То есть в этом году вы посадили на этом участке капусту. В следующем - на другом. А на ее месте - перцы. И каждый год конкретный овощ будет «переезжать»

В общем, наика непростая. И если хотите создать свой севооборот, придется покопаться в литературе. А можно и не копаться - использовать те нашу схему. Количество овощей здесь рассчитано на семью из четырех человек, а займет такой огород всего 2 сотки.

## Севооборот овощей на 4 года

(для огорода площадью 2 сотки на семью из 4 человек)

Овощ.....	Площадь, м <sup>2</sup>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1 Картофель.....	50	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
2 Сидераты.....	50	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
3 Редис, салат, зелень... 5	7	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
4 Лук.....	5	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
5 Чеснок.....	5	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
6 Морковь.....	5	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
7 Томаты.....	5	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
8 Кабачки, цуккини.....	5	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
9 Свекла.....	10	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
10 Капуста.....	10	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
11 Огурцы.....	10	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
12 Тыквы.....	10	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
13 Горох.....	10	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
14 Баклажаны.....	10	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
15 Перцы.....	10	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10

### 1-й ГОД

9	12	2
3	7	
4	13	
5	8	
6	14	
10	15	

### 2-й ГОД

9	12	2
3	7	
4	13	
5	8	
6	14	
10	15	

### 3-й ГОД

9	12	2
3	7	
4	13	
5	8	
6	14	
10	15	

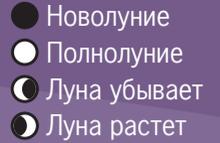
### 4-й ГОД

9	12	2
3	7	
4	13	
5	8	
6	14	
10	15	

Знак зодиака



Фазы Луны



МАРТ



- ср. ☾ Сегодня можно заняться подготовкой теплицы к посеву ранних овощей. Грядки полезно укрыть черной нетканкой, чтобы почва быстрее прогрелась.
- чт. ☾ Можно заняться подготовкой почвы и емкостей для выращивания рассады, посеять перец и баклажаны, пересадить комнатные растения.
- пт. ☾ В теплице можно посеять зеленные культуры - щавель, шпинат, листовые салаты, а также пряные растения - укроп, петрушку, кориандр.
- сб. ☾ Пора проверить розы - при плюсовой температуре надо открывать укрытие на день, чтобы кусты проветривались.
- вс. ☾ Можно посеять на рассаду перцы, баклажаны и позднеспелые томаты для теплицы, пересадить комнатные растения.
- пн. ☾ Если снег уже сошел, пора привести в порядок участок - убрать растительный мусор, разбороновать грядки.
- вт. ☾ Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посевов и посадок, почитать статьи по садоводству.
- ср. ☾ Можно замочить семена для посева их на рассаду, подготовить почву и емкости, пересадить комнатные растения.
- чт. ☾ Самое время посеять на рассаду перцы, баклажаны, томаты, огурцы, капусту. Посадить клубни георгин и черенки винограда.
- пт. ☾ Время проверить луковицы цветов и семенные клубни картофеля, заложить на хранение. Все подгнившие нужно удалить.
- сб. ☾ Можно посадить на рассаду клубни георгин и бегоний, черенки винограда, пересадить комнатные растения.
- вс. ☾ В теплице можно посеять зеленные культуры и пряные травы, дома на рассаду - ранние сорта перцев и томаты. Отличный день, чтобы посеять в теплицу зеленные культуры, а на рассаду - перцы, баклажаны (ранние сорта), томаты и огурцы.
- пн. ☾ Если на участке сошел снег, можно выкопать посадочные ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники, разбороновать участок.
- вт. ☾ Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения на грядки.
- ср. ☾ Самое время провести обрезку сада - санитарную и формирующую. Можно омолодить старые деревья, заделать дупла.
- пт. ☾ Можно посеять в теплицу зеленные культуры, редис и пряные травы, а на рассаду - томаты, огурцы, кабачки, капусту.
- сб. ☾ Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений от болезней и вредителей.
- вс. ☾ Один из самых благоприятных дней марта - можно заняться любимыми работами в саду и огороде, пересадить комнатные растения.
- пн. ☾ Самое время заняться теплицей - обеззаразить грунт, помыть окна, закрыть черной нетканкой грядки, чтобы почва быстрее прогрелась.
- вт. ☾ Никаких работ с растениями! Но можно купить семена, составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
- ср. ☾ Хороший день для пикировки рассады. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту, цветы.
- чт. ☾ Можно посеять в теплицу редис, зеленные культуры, пряные травы. На рассаду - томаты, огурцы, капусту и цветы.
- пт. ☾ Самое время проверить семена на всхожесть - заверните часть из них во влажную тряпочку и поставьте в теплое место.
- сб. ☾ Хороший день, чтобы разметить участок под газон, начать строительство беседки или выкопать яму под будущий пруд.
- вс. ☾ Самое время обработать сад от болезней и вредителей, подкормить деревья, кустарники и комнатные растения.
- пн. ☾ Можно обрезать сад - удалить сухие и сломанные ветки, омолодить старые деревья, заделать дупла и залечить морозобоины.
- вт. ☾ В теплицу можно посеять редис, зеленные овощи и пряные травы. Самое время очистить землянику от сухих листьев. Пора провести ревизию семян. В огороде можно разметить грядки. В саду - выкопать посадочные ямы под деревья и кустарники.
- ср. ☾ Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту. Пора обрезать и пересадить комнатные растения.
- пт. ☾ Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в сад и огороде. Можно подкормить комнатные растения.

АПРЕЛЬ



- сб. ☾ Хороший день, чтобы подготовить теплицу к посеву - помыть окна, обеззаразить грунт, перекопать грядки.
- вс. ☾ Можно посеять в теплице редис, зеленные культуры, пряные травы, посеять на рассаду томаты, огурцы, капусту.
- пн. ☾ При температуре выше 10 °С можно начинать выносить рассаду на улицу, чтобы закалить ее перед высадкой на грядки.
- вт. ☾ Самое время провести обрезку сада - санитарную, формирующую, омолаживающую, залечить дупла деревьев.
- ср. ☾ Сейчас полезно полить хвойные растения. Дома можно подкормить комнатные растения азотными удобрениями.
- чт. ☾ Никаких работ с растениями! Можно купить семена, удобрения, инструменты, почитать статьи по садоводству.
- пт. ☾ Самое время распикировать рассаду. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту.

- сб. ☾ Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в сад и огороде, разбороновать грядки. Можно привить плодовые деревья.
- вс. ☾ Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту. В открытый грунт - редис.
- пн. ☾ Сегодня лучше заняться хозяйственными делами - заточить инструмент, починить садовую мебель и технику.
- вт. ☾ Можно заняться прививкой плодовых деревьев, залечить дупла и морозобоины, очистить крону хвойных от сухой хвои.
- ср. ☾ Хороший день, чтобы начать закалку рассады - при температуре выше 10 °С растения можно потихоньку приучать к улице.
- чт. ☾ Можно посеять на грядки холодостойкие овощи - редис, салат, укроп, петрушку. А на рассаду - томаты, огурцы, капусту.
- пт. ☾ Сегодня никаких работ с растениями лучше не проводить. Можно составить план посадок, почитать статьи по садоводству.
- сб. ☾ Можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести в почву азотные удобрения и перегной.
- вс. ☾ Хороший день для посева редиса, зеленных культур и пряных трав. Можно пересадить комнатные растения.
- пн. ☾ Пора доставать из погреба семенные клубни картофеля - их нужно поставить в теплое светлое место для проращивания.
- вт. ☾ Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, рассаду, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений. Можно сформировать кроны хвойных растений, пересадить комнатные растения, в огороде заложить приманки для медведки.
- ср. ☾ Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок, купить семена, почитать статьи по садоводству.
- пт. ☾ Отличный день для посева холодостойких овощей и плодовых деревьев. Можно пересадить комнатные растения.
- сб. ☾ Можно внести на грядки перегной и замульчировать им приствольные круги плодовых деревьев, заложить компост.
- вс. ☾ Хороший день для посева холодостойких культур. Если почва прогрелась, можно высадить под укрытие рассаду томатов.
- пн. ☾ Можно посеять зеленные культуры и пряные травы, посадить плодовые деревья и ягодные кустарники.
- вт. ☾ Хороший день, чтобы посеять газон. Можно заняться строительством беседки, выкопать яму под садовый пруд.
- ср. ☾ Самое время обработать сад, огород и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения.
- чт. ☾ Можно заняться лечением плодовых деревьев - заделать дупла, морозобоины, спилить отломленные и засохшие ветви.
- пт. ☾ Пора посеять холодостойкие овощи, высадить рассаду томатов под нетканку или пленку, подкормить клубнику.
- сб. ☾ Хороший день для разметки огорода, сооружения грядок. Можно сеять холодостойкие овощи и пряные травы.
- вс. ☾ Хороший день для покупки семян, саженцев, рассады, садового инвентаря, удобрений и средств защиты растений.

МАЙ



- пн. ☾ Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений.
- вт. ☾ Сегодня можно высадить рассаду томатов, перцев и баклажана в теплицы или под укрытие нетканым материалом.
- ср. ☾ Можно посеять бобовые культуры, огурцы (в теплицу или под укрытие), все виды капусты, посадить картофель.
- чт. ☾ Самое время разметить цветники и альпийские горки, посадить декоративные растения. Можно поделить многолетники.
- пт. ☾ Можно посеять семена на рассаду, овощи и цветы в открытый грунт, посадить картофель и корнеплоды.
- сб. ☾ Хороший день, чтобы посеять и посадить овощи и пряные травы, саженцы плодовых деревьев и ягодных кустарников.
- вс. ☾ Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
- пн. ☾ Можно высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
- вт. ☾ Самое время, чтобы посадить картофель, посеять корнеплоды: морковь, свеклу, редис, петрушку, пастернак.
- ср. ☾ Можно провести обрезку деревьев и кустарников, сформировать старые деревья, подстричь живую изгородь.
- чт. ☾ Хороший день, чтобы обрезать сад, подстричь живую изгородь и хвойные растения, прополоть сорняки.
- пт. ☾ Сегодня можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
- сб. ☾ Пора удалить старые листья и подкормить клубнику азотными удобрениями, замульчировать посадки в огороде.
- вс. ☾ Можно проредить посевы моркови и свеклы, прополоть сорняки, замульчировать грядки и приствольные круги.
- пн. ☾ Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
- вт. ☾ Сеять и сажать сегодня нельзя. Можно заняться строительными работами, планировкой сада и огорода.
- ср. ☾ Хороший день, чтобы обрезать сад, скосить газон, выкорчевать старые деревья, подстричь живую изгородь.
- чт. ☾ Один из лучших дней для посева овощей и цветов, посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников.
- пт. ☾ Никаких работ с растениями! Можно купить семена, заняться планировкой сада и огорода, выкопать пруд.
- сб. ☾ Отличный день, чтобы обработать растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения в сад и огороде.

- вс. ☾ Самое время внести азотные удобрения, подкормить растения органикой и золой, разрыхлить грядки.
- пн. ☾ Хороший день для посева листовых овощей и пряных трав. Можно посадить декоративно-лиственные растения.
- вт. ☾ Отличное время, чтобы прополоть сорняки, заложить компост, вырезать сухие ветки у плодовых и ягодных растений.
- ср. ☾ Можно заняться ландшафтным дизайном - обустроить альпийскую горку или рокарий, выкопать садовый пруд.
- чт. ☾ Пора прополоть грядки, окучить картофель (если посадили его рано) и томаты, замульчировать грядки в огороде.
- пт. ☾ Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно купить семена и саженцы, почитать статьи по садоводству.
- сб. ☾ Сегодня можно подкормить растения - внести азотные и органические удобрения, замульчировать грядки.
- вс. ☾ Самое время размножить кустарники черенками, пересадить растения, посеять зеленные культуры и пряности.
- пн. ☾ Можно посадить красивоцветущие кустарники, цветы, живую изгородь и теплолюбивые декоративные культуры.
- вт. ☾ Пора высадить рассаду томатов, перцев, баклажанов, посеять огурцы и бахчевые культуры, кабачки и патиссоны.
- ср. ☾ Сажать и сеять сегодня нежелательно. Можно заняться формированием растений, подвязать томаты и огурцы.

ИЮНЬ



- чт. ☾ Можно поливать и подкармливать растения, подстричь газон. А вот обрезать и сажать сегодня нельзя.
- пт. ☾ Хороший день, чтобы высадить рассаду томатов, перцев и баклажанов, посеять огурцы, кабачки и бахчевые культуры.
- сб. ☾ Самое время заняться профилактикой фитофторы - для этого можно, например, замульчировать грядки сеном.
- вс. ☾ Растения сегодня желательно не беспокоить. В качестве исключения можно прополоть сорняки и полить посадки.
- пн. ☾ Можно заложить компост и заняться обустройством участка - наладить капельный полив, поставить опоры для растений.
- вт. ☾ Отличный день для борьбы с вредителями и болезнями в саду и огороде. Можно обрезать сухие ветки.
- ср. ☾ Пора высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
- чт. ☾ Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
- пт. ☾ Пора поухаживать за цветниками - обрезать сухие листья и отцветшие побеги, посеять цветы, внести удобрения и все полить.
- сб. ☾ Хороший день, чтобы подстричь газон, накосить траву, сформировать живую изгородь, посеять пряные травы.
- вс. ☾ Можно посеять огурцы, кабачки, скороспелые бахчевые культуры, высадить рассаду, посеять скороспелые виды капусты.
- пн. ☾ Можно обрезать, удобрять, поливать. Нельзя только сеять и сажать растения, предназначенные для получения семян.
- вт. ☾ Самое время заняться обработкой сада и огорода от болезней и вредителей, можно внести подкормки.
- ср. ☾ Пора подкормить клубнику и замульчировать плантацию соломой или сеном - они защитят урожай от гнили.
- чт. ☾ Хороший день, чтобы поухаживать за клубникой - обрезать усы и сухие листья, внести удобрения, полить плантацию.
- пт. ☾ Можно собрать урожай зеленных культур и редиса, заготовить лекарственные растения. Сажать и сеять сегодня нельзя.
- сб. ☾ Хороший день, чтобы посадить и посеять овощи, пряные травы, плодовые деревья, ягодные кустарники и цветы.
- вс. ☾ Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
- пн. ☾ Самое время поухаживать за декоративными деревьями и кустарниками - обрезать, подкормить и полить.
- вт. ☾ Хороший день, чтобы подстричь газон, сформировать живую изгородь, заготовить лекарственные растения.
- ср. ☾ Благоприятное время, чтобы поухаживать за садом - можно провести обрезку, внести удобрения, полить деревья и кустарники.
- чт. ☾ Сегодня можно заготовить лекарственные травы, накосить сена, нарубить дров, выкорчевать на участке старые пни.
- пт. ☾ Можно обработать сад и огород от вредителей и болезней, но в это время лучше использовать биопрепараты.
- сб. ☾ Самое время подкормить плодовые деревья и ягодные кустарники. Затем их нужно полить и замульчировать почву.
- вс. ☾ Пора сформировать огурцы, обрезать пасынки у томатов. Если еще не сделали - поставить опоры и подвязать растения.
- пн. ☾ Можно внести в сад и огороде фосфорные и калийные удобрения, полить растения, разрыхлить грядки.
- вт. ☾ Отличный день, чтобы посеять пряности, например, в междурядья овощей. Можно заготовить ароматные травы.
- ср. ☾ Хороший день для внекорневых подкормок. Можно также внести удобрения в почву, замульчировать грядки.
- чт. ☾ Можно провести формирующую обрезку деревьев, обработать сад и огород от болезней и вредителей.
- пт. ☾ Благоприятный день для полива растений. А после полезно замульчировать грядки сеном - оно защитит от болезней.

# ИЮЛЬ



- 1, сб. 🐞 Сегодня можно проредить всходы моркови и свеклы, если еще этого не сделали, прополоть сорняки, внести удобрения.
- 2, вс. 🐞 Можно сформировать кроны деревьев, обрезать кустарники, подстричь живую изгородь и газон, удалить пасынки у томатов.
- 3, пн. 🐞 Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
- 4, вт. 🐞 Самое время нарезать черенки кустарников для укоренения. Можно обрезать сад, удалить пасынки у томатов.
- 5, ср. 🐞 Можно собрать урожай ранних овощей, заготовить лекарственные травы, засушить на зиму пряных трав.
- 6, чт. 🐞 Пора обработать сад и огород от болезней и вредителей, но в это время лучше использовать биопрепараты.
- 7, пт. 🐞 Самое время уделить внимание винограду - подкормить, полить, подвязать побеги, обработать от болезней и вредителей.
- 8, сб. 🐞 Можно выкопать луковичные цветы для просушки, внести удобрения под многолетники, прополоть сорняки.
- 9, вс. 🐞 Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но использовать лучше биопрепараты.
- 10, пн. 🐞 Можно омолодить старые деревья, сформировать кроны, удалить пасынки у томатов и обрезать огурцы.
- 11, вт. 🐞 Хорошее время, чтобы окучить картофель, обработать его от болезней и вредителей биопрепаратами.
- 12, ср. 🐞 Можно посеять скороспелые овощи и пряные травы, посадить деревья, кустарники и садовые цветы с ЗКС.
- 13, чт. 🐞 Хороший день, чтобы поухаживать за вьющимися растениями - подкормить горох, фасоль, бобы. Можно обрезать усы у клубники.
- 14, пт. 🐞 Можно обработать томаты и картофель от фитофторы, замульчировать грядки сеном - оно защищает от болезней.
- 15, сб. 🐞 Можно обработать сад и огород от болезней и вредителей, но сейчас лучше использовать биопрепараты.
- 16, вс. 🐞 Самое время заняться цветниками - подкормить растения, обрезать засохшие цветы, обработать от болезней и вредителей.
- 17, пн. 🐞 Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
- 18, вт. 🐞 Сегодня можно прополоть сорняки, удалить пасынки у томатов, сформировать огурцы и бахчевые культуры.
- 19, ср. 🐞 Можно обработать растения от болезней и вредителей, прополоть огород, подсыпать мульчу на грядки и в пристольные круги.
- 20, чт. 🐞 Неплохо бы навести порядок в саду и огороде - удалить растительные остатки, сухие ветки, прополоть сорняки. Можно заняться профилактикой болезней, например, замульчировать грядки сеном - оно защищает от грибных инфекций.
- 22, сб. 🐞 Самое время подстричь газон, обработать сад и огород биопрепаратами от болезней и вредителей.
- 23, вс. 🐞 Можно собирать урожай овощей, фруктов и ягод. А вот сажать, обрезать, прищипывать побеги сегодня нежелательно.
- 24, пн. 🐞 Хороший день, чтобы обрезать плодовые деревья и ягодные кустарники - можно проводить любые виды обрезки.
- 25, вт. 🐞 Самое время поухаживать за садовыми и комнатными цветами - обрезать, подкормить, полить, разрыхлить почву.
- 26, ср. 🐞 Можно и нужно замульчировать грядки и пристольные круги деревьев - сеном, соломой, перегноем или компостом.
- 27, чт. 🐞 Хороший день, чтобы заложить компост. В саду как можно чаще собирайте падалицу - она является источником болезней.
- 28, пт. 🐞 Можно посеять редис, зеленные культуры и пряные травы, посадить деревья, кустарники и многолетники с ЗКС.
- 29, сб. 🐞 На освобожденных грядках можно посеять сидераты. А там, где урожай еще не убрал, замульчировать почву.
- 30, вс. 🐞 Можно заложить компост, внести фосфорные и калийные удобрения в саду, огороде и цветниках, подкормить комнатные растения.
- 31, пн. 🐞 Можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - просушить тару, обработать стены и полки от плесени.

# АВГУСТ



- 1, вт. 🐞 Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
- 2, ср. 🐞 Хороший день для ухода за садом и огородом - можно полить растения, внести фосфорные и калийные удобрения.
- 3, чт. 🐞 Хороший день для уборки урожая фруктов, ягод и овощей - собранные в этот день, они будут храниться долго.
- 4, пт. 🐞 В теплице можно посеять зеленные овощи и редис. Дома дать внекорневые подкормки комнатным растениям.
- 5, сб. 🐞 На освобожденных участках можно посеять редис и скороспелые овощи. Хороший день для уборки урожая на хранение.
- 6, вс. 🐞 Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно заняться консервацией, подготовить погреб к закладке урожая.
- 7, пн. 🐞 Сегодня можно выкопать картофель (ранние сорта), собрать урожай фруктов, ягод и овощей для хранения.
- 8, вт. 🐞 На освобожденных грядках можно посеять сидераты - они обеззаразят почву, а потом станут отличным удобрением.
- 9, ср. 🐞 Хороший день, чтобы навести порядок в саду и огороде - убрать ботву, собрать падалицу, обрезать сухие ветки.
- 10, чт. 🐞 Хороший день для всех видов обрезки - можно укоротить однолетние побеги винограда, удалить пасынки у томатов.
- 11, пт. 🐞 Хороший день для летней прививки яблонь и груш. Можно провести санитарную обрезку деревьев и кустарников.
- 12, сб. 🐞 На освобожденных грядках можно посеять редис и зеленные овощи, в саду посадить деревья и кустарники.
- 13, вс. 🐞 Пора поухаживать за томатами - удалить пасынки, подкормить, обработать биопрепаратами от фитофторы.
- 14, пн. 🐞 Сегодня можно заложить компост, обработать сад и огород от болезней и вредителей, посеять сидераты.

- 15, вт. 🐞 Хороший день, чтобы собрать урожай для длительного хранения и отправить его в погреб. Можно заняться консервацией.
- 16, ср. 🐞 Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
- 17, чт. 🐞 Самое время обрезать побеги у малины, вырезать старые и сухие побеги у смородины и крыжовника.
- 18, пт. 🐞 Хороший день, чтобы обработать сад и огород от болезней и вредителей - лучше использовать биопрепараты.
- 19, сб. 🐞 Хороший день для посадки в саду деревьев и кустарников, а в цветниках и огороде - многолетников.
- 20, вс. 🐞 Можно заняться уборкой урожая, заготовить землю для рассады и комнатных растений, перекопать грядки.
- 21, пн. 🐞 Отличное время для посадки деревьев, кустарников и многолетников. Можно пересадить комнатные растения.
- 22, вт. 🐞 Хороший день, чтобы посадить клубнику. На освобожденные грядки можно посеять сидераты, подкормить растения.
- 23, ср. 🐞 Можно поухаживать за томатами - удалить пасынки и верхние соцветия (они все равно уже не успеют дать урожай).
- 24, чт. 🐞 Самое время перекопать освобожденные грядки и внести удобрения. Можно посеять сидераты и скороспелые овощи.
- 25, пт. 🐞 Хороший день, чтобы внести органические удобрения, подкормить комнатные растения, перекопать участок.
- 26, сб. 🐞 Самое время подготовить погреб к закладке урожая - обработать стены и полки от грибка, просушить доски.
- 27, вс. 🐞 Хороший день, чтобы размножить клубнику усами или посадить ее рассадой. Можно пересадить комнатные растения.
- 28, пн. 🐞 Пора выкопать картофель среднеспелых и поздних сортов - его нужно отправить на просушку в темное помещение.
- 29, вт. 🐞 Можно посеять скороспелые овощи - редис, зеленные культуры, пряные травы. А еще сидераты - это отличное удобрение.
- 30, ср. 🐞 В теплицах можно прищипнуть огурцы и удалить пасынки у томатов. В саду провести санитарную обрезку.
- 31, чт. 🐞 Никаких работ с растениями. Можно заказать семена для будущих посевов, почитать статьи по садоводству.

# СЕНТЯБРЬ



- 1, пт. 🐞 Хороший день для уборки урожая овощей, фруктов и ягод - он будет долго храниться. Можно заняться консервацией.
- 2, сб. 🐞 Сегодня можно заготовить почву для рассады и комнатных растений, купить горшки и минеральные удобрения.
- 3, вс. 🐞 Отличный день для покупки - можно запастись на будущее семенами, удобрениями, садовыми инструментами.
- 4, пн. 🐞 Хороший день, чтобы собрать урожай овощей, фруктов и ягод для длительного хранения. Можно консервировать.
- 5, вт. 🐞 На освобожденных грядках можно внести удобрения и перекопать почву. А еще лучше посеять сидераты.
- 6, ср. 🐞 В саду и огороде можно внести органические, фосфорные и калийные удобрения, а потом перекопать участок.
- 7, чт. 🐞 Самое время поухаживать за клубникой - удалить сухие листья, обрезать усы, подкормить, полить новые посадки.
- 8, пт. 🐞 Можно посеять осенние сорта редиса и зеленные культуры. А дома посадить овощи для огорода на подоконнике.
- 9, сб. 🐞 Хороший день, чтобы собрать урожай томатов. Если намекают заморозки, нужно оборвать их все и отправить на созревание.
- 10, вс. 🐞 Пора осмотреть ловчие пояса и уничтожить вредителей. Можно заделать дупла, провести санитарную обрезку сада.
- 11, пн. 🐞 В холодных регионах можно убрать среднеспелые сорта капусты. В более теплых собрать урожай других овощей.
- 12, вт. 🐞 Можно заложить компост. В огороде на освобожденных грядках внести золу и минеральные удобрения под перекопку.
- 13, ср. 🐞 Самое время выкопать ямы для посадки саженцев в октябре. Можно перекопать огород, раскислить почву.
- 14, чт. 🐞 Хорошее время, чтобы поухаживать за плантацией клубники - удалить усы, выкорчевать старые и больные кусты.
- 15, пт. 🐞 Этот день лучше посвятить уборке участка - собрать ботву и падалицу, выкопать сорняки, обрезать сухие ветки.
- 16, сб. 🐞 Сегодня можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - продезинфицировать стеллажи, побелить стены.
- 17, вс. 🐞 Можно посеять в теплицу скороспелые сорта редиса, а дома - поставить на проращивание микрозелень.
- 18, пн. 🐞 Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но, если урожай не убрал, используйте биопрепараты.
- 19, вт. 🐞 Сегодня можно внести в почву органику, фосфорные и калийные удобрения. А после этого перекопать участок.
- 20, ср. 🐞 Самое время подготовить погреб к закладке урожая. И, если в теплице убрал урожай, пора там навести порядок.
- 21, чт. 🐞 Хороший день, чтобы собрать урожай яблок и груш. Уберите в саду всю падалицу, вырежьте сухие ветки.
- 22, пт. 🐞 Хороший день для обработки растений от болезней и вредителей. Если урожай еще не убрал, используйте биопрепараты.
- 23, сб. 🐞 Пора убрать картофель на хранение. Кстати, чтобы клубни долго не портились, поверх надо положить свеклу.

- ✓ Первый гром на голые деревья - урожайная не жди!
- ✓ Первый гром звучит громко? Значит, будем с урожаем.
- ✓ Соловей запел на голых деревьях - будет неурожай на плодовых деревьях.
- ✓ В апреле мокро - грибное лето, гроза - к теплому лету и урожаю орехов.
- ✓ Если весной снег тает от солнца - будет урожайный год, от дождя - жди засуху.
- ✓ Половодье в апреле - к густой и сочной траве. Если же этот месяц будет сухим, то лето ожидается жарким и засушливым.

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- ✓ Если на Ивана Купалу будет много росы, ждите море огурцов.
- ✓ Если летом хорошо уродилась земляника и клубника, то грибов будет мало.
- ✓ Если ботва на картошке рано высохнет - картофель будет мелкий.
- ✓ В августе много желудей на дубах - будет хороший урожай.
- ✓ Если листва с берез и дубов полностью опала раньше первого снега, значит, урожай на следующий год будет щедрым.
- ✓ Река замерзла гладким льдом - год будет неурожайным. А если лед в буграх - земля родит щедро.
- ✓ Если весной снег быстро растаял, то это к богатому урожаю раннего посева.
- ✓ Май холодный - год хлеботородный.
- ✓ Коли в мае дождь, будет и рожь.
- ✓ Много комаров - к урожаю ягод, а коли много мошек - жди грибное лето.
- ✓ Тучи майских жуков - к засухе.

# ОКТАБРЬ



- 1, вс. 🐞 Самое время заняться садом - омолодить старые деревья, вырезать сухие ветки, сформировать кроны.
- 2, пн. 🐞 Пора уделить время профилактике сада и огорода - собрать падалицу и ботву, снять с веток гнилые плоды.
- 3, вт. 🐞 На огороде можно убрать урожай капусты, в теплице - редиса, скороспелых зеленных культур и пряных трав.
- 4, ср. 🐞 Если погода теплая, еще можно посеять сидераты - они оздоравливают почву и являются хорошим удобрением.
- 5, чт. 🐞 Можно заняться уборкой поздних сортов белокачанной, краснокочанной и брюссельской капусты, кольраби, кале (кейла).
- 6, пт. 🐞 В холодных регионах можно посеять под зиму холодостойкие культуры, а дома поставить корнеплоды на выгонку.
- 7, сб. 🐞 Хороший день для посадки деревьев и кустарников. Можно посадить тюльпаны, нарциссы, крокусы, гиацинты.
- 8, вс. 🐞 Можно выкопать корневища сельдерея и петрушку, свеклу. И заложить на хранение луковичные цветочных культур.
- 9, пн. 🐞 Сегодня лучше заняться планировкой участка, почитать статьи по садоводству. Обрезать, сажать и пересаживать нельзя.
- 10, вт. 🐞 Хороший день, чтобы убрать урожай капусты. Можно выкопать корнеплоды, заложить на хранение луковичные цветов.
- 11, ср. 🐞 Пора привести в порядок сад и огород - убрать ботву, вырезать сухие ветки, сгрести опавшие листья и собрать падалицу.
- 12, чт. 🐞 Сегодня можно пересадить комнатные растения, поставить на выгонку корнеплоды и луковичные цветы.
- 13, пт. 🐞 Можно заложить компост. А еще самое время обработать сад и огород от болезней и вредителей, перекопать почву.
- 14, сб. 🐞 Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
- 15, вс. 🐞 Сегодня можно выкопать ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники для весенней посадки (их нужно готовить заранее).
- 16, пн. 🐞 Можно замульчировать пристольные круги деревьев и теплолюбивые растения сухими листьями или перегноем.
- 17, вт. 🐞 Некоторые холодостойкие овощи, например, морковь, дайкон, пастернак, могут зимовать на грядках - замульчируйте их перегноем.
- 18, ср. 🐞 Если погода позволяет, можно посадить озимый чеснок. А также плодовые деревья и ягодные кустарники.
- 19, чт. 🐞 Самое время отправить на хранение корнеплоды, лук и чеснок. И, конечно же, луковичы и клубни цветов.
- 20, пт. 🐞 Пора подготовить участок к зиме - слить воду из емкостей, убрать с участка ценные вещи, сгрести сухие листья по периметру.
- 21, сб. 🐞 Можно заложить компост, в саду и огороде внести органику, фосфорные и калийные удобрения под перекопку.
- 22, вс. 🐞 Самое время поухаживать за газоном и подготовить его к зиме - подстричь, подкормить и убрать с него весь мусор.
- 23, пн. 🐞 Пора убирать на хранение садовую технику и инструменты, которые уже не пригодятся. Можно купить новый инвентарь.
- 24, вт. 🐞 Хороший день, чтобы заняться профилактикой сада и огорода от болезней и вредителей. Можно перекопать участок.
- 25, ср. 🐞 Можно купить семена на будущий сезон, а дома поставить на выгонку корнеплоды и луковичные растения.
- 26, чт. 🐞 Можно заняться подзимним посевом, а если еще рано - подготовить для него грядки, заготовить почву и мульчу.
- 27, пт. 🐞 Хороший день, чтобы внести органику, фосфорные и калийные удобрения. После этого почву нужно перекопать.
- 28, сб. 🐞 Благоприятный день, чтобы заготовить дрова. И пора уже провести ревизию семян и посадочного материала.
- 29, вс. 🐞 Можно пересадить комнатные растения. А если погода позволяет, посадить в саду деревья и кустарники.
- 30, пн. 🐞 Проведите ревизию в погребе - если какие-то овощи подгнили, их надо быстрее убрать, чтобы не заразились остальные.
- 31, вт. 🐞 Хороший день для борьбы с болезнями и вредителями. Можно внести осенние удобрения, перекопать участок.

Денис АКИНИН

Олимпийский чемпион по фигурному катанию продолжает находиться в «Коммунарке» в критическом состоянии. После ампутации стоп и кистей у спортсмена отказала иммунная система. Костомаров начал терять зрение на один глаз. Но появилась надежда.

## БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

Костомаров поступил в «Коммунарку» с поражением легких, потом спасался от некроза, а теперь вынужден бороться с поражением иммунной системы и кровоизлиянием в мозг.

Как сообщает «РИА Новости», 21 февраля Костомаров перенес второй инсульт. У 46-летнего спортсмена произошло уже второе кровоизлияние в мозг. Правда, эту информацию пока не подтверждают. Но врачи сообщили, что Костомаров находится в крайне тяжелом состоянии.

Telegram-канал SHOT сообщает, что Костомаров ослеп на один глаз после перенесенного второго инсульта. Врачи были вынуждены удалить хрусталик на правом глазу из-за фронтита.

## ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Врач Ирина Ярцева уже назвала случаем поражения иммунной системы у Костомарова уникальным. По мнению специалиста, подобное течение и развитие инфекции нетипично для спортсмена. Кроме того, обычно оно имеет серьезные причины - ВИЧ или рак.

- Все, что пытаются делать врачи, это что-то невероятное, в таких случаях очень мало шансов на выживание. Никаких прогнозов никто давать не

# Роман Костомаров теряет зрение и пережил второй инсульт



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Врачи делают все, чтобы спасти Романа Костомарова.

может, слишком агрессивное течение, - заявила Ярцева News.ru.

## НЕ ПОЕХАЛ В ГЕРМАНИЮ

Еще несколько недель назад в прессе обсуждалось возможное продолжение борьбы за жизнь Костомарова в Германии. Но европейские врачи отказались принимать Романа, а теперь стала известна причина такого решения.

- В том состоянии, в котором был Костомаров, его бы попросту не довели. Его сразу подключили к ИВЛ и ЭКМО, он не мог дышать, аппараты дышали за него, гоняли кровь. В таком состоянии не летают, - заявил доктор медицинских наук Павел Воробьев Woman.ru.

Воробьев заявил, что лечение в Германии не всегда лучше, чем в России. По словам доктора, в его практике было минимум несколько пациентов, для которых такое решение оказалось неверным. После транспортировок состояние больного может только ухудшиться.

## ОЧИСТКА КРОВИ

Сообщают, что лечащие врачи Костомарова не спешат выводить его из медикаментозной комы из-за ухудшения состояния здоровья и недавно перенесенного инсульта.

- Отек перешел в голову, из медикаментозного сна его пока выводить опасаются, офтальмологи регулярно его осматривают, пока у него все в отеках и о чем-то говорить рано, - сообщил источник «Известий».

Также собеседник СМИ заявил, что шансы Романа на полное восстановление - 50 на 50.

- Врачи оценивают шансы 50 на 50: если иммунная система не сможет бороться, то и лекарства никакие не помогут.

Когда ему очищали кровь, ждали, что иммунка даст положительную динамику.

## ПОКАЗАТЕЛИ УЛУЧШАЮТСЯ

В воскресенье вечером из больницы пришли обнадеживающие новости. Канал РЕН ТВ сообщил, что состояние спортсмена врачи оценивают как стабильное, показатели потихоньку начинают улучшаться. Костомарову провели несколько сеансов плазмафереза, это нужно для очистки крови, так как ранее состояние фигуриста вызывало опасение у медиков.

## ВЫВОДЯТ ИЗ КОМЫ

А вчера пришло сообщение, что Костомарова начали постепенно выводить из комы.

«После проблем со спазмами сосудов мозга Роман постепенно приходит в себя, выходит из медикаментозного сна. Его показатели стабильны, без ухудшений. Но нужно время, - приводит слова источника в ТАСС. - Сейчас идет долгий этап «просыпания». Он проходит от двух дней до недели. Пока полностью не проснется, выводов сделать невозможно. Врачи ждут и наблюдают за его состоянием».



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



## ■ СКАНДАЛ

Петр КИБЕР («КП» - Санкт-Петербург)

Болельщики попытались обидеть игрока «Зенита» Вендела.

РПЛ осудила их за «проявление расизма», а тренер сине-бело-голубых призвал общественность не драматизировать.



Матч ТВ

Вендел после матча написал в соцсетях: «Огонь по расизму» - и выругался...

## Банан раздора

Встреча петербургского «Зенита» с ульяновской «Волгой», которая прошла в Ульяновске 25 февраля и завершилась со счетом 3:0 в пользу клуба с берегов Невы, оказалась омраченной поведением болельщиков. В конце матча, когда играющий за Питер бразилец Вендел покинул поле, кто-то из болельщиков бросил с трибуны в его сторону банан. Видимо, с дурацким намеком.



Матч ТВ

- Российская премьер-лига осуждает проявление расизма на матче Кубка России между командами «Волга» и «Зенит». Надеемся на скорейшее рассмотрение инцидента компетентными органами, - заявили в лиге.

В Контрольно-дисциплинарном комитете Россий-

ского футбольного союза пообещали разобраться в ситуации. Руководство «Волги» также сожалеет о произошедшем. В клубе сообщили, что они составили примерный портрет нарушителя и передали его в полицию. Болельщики ульяновской команды тоже призывают найти и наказать метателя бананов.

Впрочем, к зенитовским фанатам есть вопросы.

«Весь фан-сектор «Зенита» закидывал нашу команду снежками, когда они выходили с детьми за руку. Могли нанести травму маленькому ребенку. Это нормально?» - отмечают болельщики.

Оба инцидента заметил тренер «Зенита» Сергей Семак.

- Я видел, что банан лежал, что снежки бросали. Если посмотрите европейские чемпионаты, то в той же Франции в игрока, подающего угловой, летит все подряд. Если вы пытаетесь вывести это к расистским проявлениям, то не думаю, что были какие-то обидные выкрики. В адрес главного тренера - да, а по поводу игроков - нет, - заявил Семак после матча.

+ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 800 333 10 33

**ПРОКТОНИС**

СОДЕРЖИТ СКВАЛАН  
витамины С, В12, В6, В2, В5, В9, В1, В3, В7, В8, В10, В11, В13, В14, В15, В16, В17, В18, В19, В20, В21, В22, В23, В24, В25, В26, В27, В28, В29, В30, В31, В32, В33, В34, В35, В36, В37, В38, В39, В40, В41, В42, В43, В44, В45, В46, В47, В48, В49, В50, В51, В52, В53, В54, В55, В56, В57, В58, В59, В60, В61, В62, В63, В64, В65, В66, В67, В68, В69, В70, В71, В72, В73, В74, В75, В76, В77, В78, В79, В80, В81, В82, В83, В84, В85, В86, В87, В88, В89, В90, В91, В92, В93, В94, В95, В96, В97, В98, В99, В100

Не противопоказан при беременности

**ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!**

Насадка-аппликатор в упаковке

Реклама

№ KG.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015 КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

# И шахтер, и парфюмер

Окончание.  
Начало < на стр. 1

## ХАРАКТЕР РОМАНТИЧЕСКИЙ, НОРДИЧЕСКИЙ... ТО ЕСТЬ СЕВЕРНЫЙ

Знакомьтесь, Алексей Болтачев, 36 лет. Имеет три образования. Во-первых, он монтажник связи. Эта профессия его кормит, работает старшим электромехаником связи на руднике «Комсомольском» в Норильске. Во-вторых, он бакалавр богословия (теолог), окончил протестантскую семинарию - это для души и духовности. И в-третьих, имеет институтский диплом преподавателя физической культуры, чтобы заниматься с детьми и воплотить в дальнейшем свою мечту - быть тренером по футболу.

- Шестнадцать лет назад я познакомился с девушкой на христианском сайте знакомств. Екатерина тогда училась в Иркутском государственном лингвистическом университете, изучала китайский и английский языки и несколько раз была в Поднебесной на практике. Я в то время изучал древнегреческий в семинарии. Приехал к ней. А дальше все в лучших традициях: помолвка, свадьба. Я ей пообещал тогда: «Любимая, за тобой хоть на край света». Так оказались в Норильске - тогда мы решили связать нашу жизнь именно с этим северным городом. Сейчас у нас есть дочь София, ей исполнилось 9 лет.

## САМОУЧКА

- Однажды я поймал себя на мысли, что аромат для меня - это тайна во флаконе, детектив, загадка, которую хочется разгадать, - говорит Алексей. - Подумал, почему бы мне этим не заняться?

Только в России нет ни одного института, где учат на парфюмера. Единственный в мире институт парфюмерии, косметики и ароматных веществ - ISIPCA - находится во Франции. Попастъ туда практически невозможно, в год набирают по 18 человек, из которых 15 - исключительно французы. И обучение там доходит до 4 миллионов евро.

В Удмуртии Алексей разыскал Ольгу Замилу, она в 2018 году окончила курсы в Grasse Institute of Perfumery во французском городе Грассе.

- Сначала она выслала бокс с ингредиентами, которые я изучал самостоятельно, а в октябре 2020-го поехал к ней в Ижевск. Она давала различные задания. Считается, что каждый парфюмер должен создать свою розу. Так, в рамках курса я собрал свой аромат «пустынной розы»: сухой, теплый и пряный.

## ЧЕМ ПАХНЕТ ТАЙМЫР

- Парфюмерия абстрактна. Она зависит от личных ассоциаций. Решили создать аромат. Сначала нужно описать его на бытовом языке, определиться с эмоциями, впечатлениями, видением, идеей. Возьмем северное сияние, какое оно?

Переливы красок? Мягкое? Холодное? Колючее? Суровое? Романтичное? Все это надо записать и затем перенести на парфюмерный язык. Как обыграть зеленый? Например, аккорд свежескошенной травы. Я представил зимний Таймыр: взял багульник и можжевельник. Аромат получился звенящий, холодный. Добавил эвкалиптовые и ментоловые нотки. Вдыхаешь - в носу ощущение зимы, потом он успокаивается и раскрывается теплыми кашемировыми нотками и ягодами тундры. В планах создать аромат «Минус 471» - это глубина в метрах, на которой я работаю. Там свои запахи: аммиачные нотки после взрыва, металлические и холодные, пахнет ржавчиной. Из-за сырости аромат похож на пачули. Есть компонент под названием флоралозон - он как раз пахнет цветами, металлом и озоном.

## ДОРОГОСТОЯЩЕЕ ХОББИ

Когда Алексей понял, что его композиции нравятся другим, решил, почему бы на этом не зарабатывать?! И создал целую линейку под названием «Ароматы Таймыра» - «Северное сияние», «Енисей», «Красные камни», «Тундра» и «Таймыр».

- Ароматы я не патентую. Для этого нужно обратиться в Роспатент, озвучив там свою формулу. Но тогда она станет общедоступной. Защи-



Алексей Болтачев из Норильска знает, как пахнет Таймыр.

щая свою интеллектуальную собственность, можно запатентовать название, дизайн, логотип, но не формулу.

Парфюмерия - дорогостоящее хобби. Алексей может это себе позволить. В его лаборатории несколько сотен компонентов (эфирные масла, абсолюты, экстракты, резиноиды, синтетические молекулы).

- Задумываюсь оставить работу в шахте, - заключает Алексей. - Расширить свой бизнес, открыть торговые точки. А пока реализую свои эксклюзивы через социальные сети, на различных выставках, в том числе международных.

**Елена СЕРЕБРОВСКАЯ**  
(«КП» - Красноярск).

## ■ ВОТ ЭТО ДА

### Разве это бабушка?

**Анна ПАШАГИНА**  
(«КП» - Новосибирск)

#### 64-летняя модель рушит все стереотипы о пенсионерах.

Что вы представляете, когда произносите слово «пенсионер»? Бабушку, пахнущую пирожками, в руках спицы и клубок ниток? Елена Попова из Новосибирска разрушает эти стереотипы. Ей 64 года, больше 20 лет преподает восточные танцы, активно путешествует, а не так давно приняла участие в двух конкурсах красоты.

- В 55 я окончила курсы фотографов. Потом решила посмотреть, как модельный бизнес устроен изнутри, - рассказала Елена Попова. - В 62 пошла учиться в модельную школу.

Одним из пунктов мотивации стали каблукы.

- В Сибири зима длинная, а летом я много путешествую, поэтому надевать туфли получается не всегда, а моделинг - прекрасная возможность почувствовать себя женщиной, - объясняет сибирячка.

Елене удалось поучаствовать в нескольких показах в Новосибирске. Ходила по подиуму в дизайнерской одежде. А первый ее конкурс красоты - городской «Краса Новосибирска - 2022». На участие ее

вдохновила преподавательница модельной школы. Елена выступала в категории «Гранд» (женщины от 40 лет).

- В голове вертелась мысль: «Я что, с ровесницами своей дочки буду соревноваться?». Боялась только возраста и больше ничего, - признается Елена. - И заняла, несмотря на все волнения, первое место, получив корону и титул «Леди артистизм».

Одного конкурса Елене не хватило и тогда она поехала в Сочи, чтобы выступить на международном уровне. Итог - титул «Вторая Вице-Гранд-Леди - 2022» первого международного конкурса красоты в Сочи.

В свободное время сибирячка ходит на лыжах, регулярно занимается в тренажерном зале, гуляет по зимнему лесу.

- В природе я нахожу энергию. Утром обязательно делаю зарядку. Как все наши бабушки, сижу с внучкой.

Муж очень любит мои блины и пирожки, - перечисляет пенсионерка. - А еще я фотографирую пейзажи.

Елена не скрывает, что ходит к косметологу. Она уверена, что если делать все в меру, то ничего страшного не случится.

- Нужна золотая середина. Не стоит этим увлекаться, но желательно делать все вовремя. Каждый выбирает сам, как красиво стареть, - рассуждает Елена.

Что касается семьи, то и здесь все хорошо. 23 февраля у Елены с мужем была годовщина - 45 лет.



Личный архив

## ■ ПОСТУПОК

### «Все стояли, как мумии, боясь пошевелиться»

**Ася ЖУКОВА,**  
**Юлия КОВАЛЬ**  
(«КП» - Красноярск)

#### Психолог голыми руками скрутил неадекват с автоматом в отделении почты.

В тот день, чуть больше года назад, 32-летний психолог из Красноярска Дмитрий Бараксанов заехал на почту за посылкой. Был вместе с коллегой. Мужчины встали в очередь, разговаривали, шутили. В какой-то момент заметили, что остальные будто оцепенели:

- Почему-то все стояли, как мумии, боясь пошевелиться. И сотрудники, и посетители. Работа почты встала.

Дмитрий перевел взгляд на двоих мужчин, они были в паре метров от него. Один стоял лицом, другой спиной. Оба явно «излучали» напряжение.

- Сначала вступили в перепалку друг с другом, потом стали задевать сотрудников, а вслед за ними и клиентов.

Взвинченные, агрессивные, опасные. Дмитрий нахмурился, вступил

в разговор: «Ребята, давайте по-тише».

И, как позже оказалось, вызвал огонь на себя. Стоящий спиной дебошир резко обернулся, и Дмитрий увидел: автомат Калашникова направлен точно ему в живот.

- Я отреагировал мгновенно: перехватываю автомат, ставлю на предохранитель, снимаю рожок, где могли находиться патроны, и откидываю подальше. Делаю все, чтобы не случилось беды.

Дальше повалил противника на пол. И как тот ни старался освободиться, не выпускал. У неадекват был с собой рюкзак, кто его знает, что там, вдруг что-то опасное?

- Несколько секунд, и я понял - автомат охолощенный, это не оружие. Но остальные-то этого не знали! Я успокоил людей: «Автомат пустой, патронов нет». Тем не менее многие были в панике. Даже видя, что автомат у меня, пьяный обезоружен, все равно бежали из отделения сломя голову.

Вызвали полицию, Росгвардию, они забрали подозреваемого. Почта снова открылась, а Дмитрий поехал на работу.

- Никакого страха у меня



Дивана ИВАНОВА

Близкие испугались за Дмитрия, узнав, что произошло, а у него самого страха не было.

не было, - поделился он потом. - Счет шел на секунды: либо я, либо меня. А близкие после попеняли: «Куда ты опять полез?!». Помогло то, что раньше занимался в военно-спортивном центре «Патриот». Армейский рукопашный бой, горноштурмовая подготовка, курс молодого бойца - все это мы изучали. Несмотря на то что прошло столько лет, мышечная память не подвела, тело сработало на автоматизме!

**P.S.** После ЧП дебошир долго извинялся. Он признался, что в тот вечер поругался с женой и крепко выпил. Не помнит, зачем пошел на почту и встал в очередь. А после все как в тумане... Очнулся уже в полиции.



Подробности происшествия, фото и видео - на kp.ru

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Гуля ГОДЖИЕВА, 19 лет, Красноярск:**  
- Вице-мисс международного конкурса красоты и талантов «Мисс Азия Сибирь-2022». Учусь в Сибирском государственном институте искусств имени Дмитрия Хворостовского по специальности «артист драматического театра и кино». Певица, актриса и ведущая мероприятий. Посвящаю всю себя и свою жизнь музыке. Пою 12-й год, а также занимаюсь вольной борьбой для душевного спокойствия.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Атлетическое сложение Гули позволяет ей носить любые приталенные наряды. Эта рубашка поло и эти джинсы - прекрасный спортивный образ для занятий гольфом, выездкой, для прогулок. Вот с обувью не очень ясно - она пляжная или домашняя. Хочется увидеть здесь мягкие кроссовки.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.  
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

## АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Можно ли верить женщинам?  
- Конечно, можно. Пусть верят.

\*\*\*

**Бомжам - хорошо. Их жилплощадь убирают дворники.**

\*\*\*

Помню, в детстве я много рисовал заправленными спиртом фломастерами. Наутро сильно болела голова. Приходилось еще чуть-чуть порисовать.

\*\*\*

**Самый частый вопрос по мобильнику:**

- Ты где?

**Самый частый ответ:**

- Уже подъезжаю.

**И на этом кормится не одна компания мобильной связи...**

\*\*\*

Не нужно опасаться инопланетян, опасаться нужно тех людей, которые инопланетян видят...

\*\*\*

**Зрители в цирке были шокированы, когда дрессированный медведь на мотоцикле остановился, закурил и со словами: «Блин, опять!» - начал перебирать карбюратор.**

\*\*\*

- Здравствуйте, нужен проверенный электрик, можете кого-нибудь посоветовать?

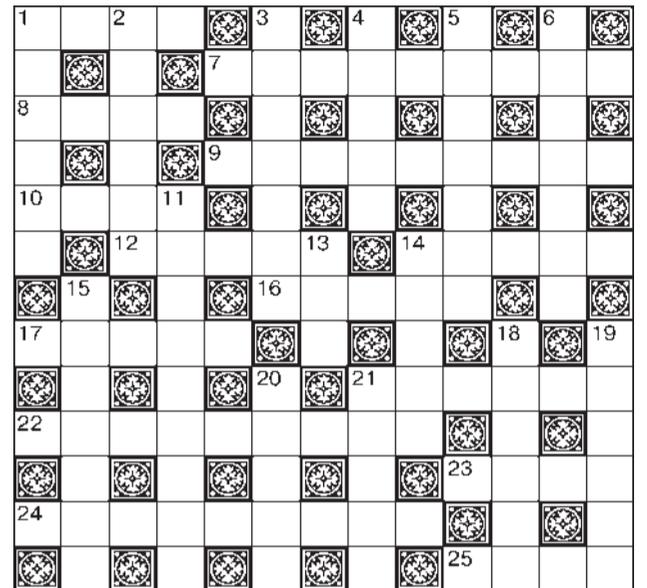
- Конечно, могу! Любой живой электрик автоматически считается проверенным.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Основа пиццы. 7. Искусство получения прибыли. 8. Офисный начальник. 9. Постоялец «отеля для бомжей». 10. Страна из бывших колоний Франции. 12. Русский escape. 14. «Отчаянная домохозяйка» у Франсуа Озона. 16. Кто стал двукратным олимпийским чемпионом на Играх в Атланта? 17. Цитрус под чаепитие. 21. «Прообраз» валентинки. 22. Какого священника в 1560 году царь Иван Грозный сослал в Кирилло-Белозерский монастырь? 23. Грохот наоборот. 24. Какое транспортное средство писатель Александр Генис уподо-

бил за внешний вид кабачку? 25. Звезда кино и муж Татьяны Лавровой.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Пассия жеребца. 2. Где археологи артефакты ищут? 3. Последлениковая эпоха. 4. Летучий имидж пушкинского Гвидона. 5. Генсек, сыгранный в сериале Сергеем Шакуровым. 6. Руководитель оркестра. 11. Охотник с ловчей птицей. 13. Мать гигантов. 14. Грузчик портового звучания. 15. Чем командует Сергей Котов из фильма «Утомленные солнцем»? 18. Приправа с Кавказа. 19. Сибирская ряпушка. 20. Мастер оперетты Франц... 21. Высокоуглеродистая.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Дивизия. 18. Аджика. 19. Зелья. 20. Лепар. 21. Сталь. Брежнев. 6. Директор. 11. Сокольник. 13. Гей. 14. Дюкер. **ТИКАЛИ:** 1. Кобыла. 2. Раскон. 3. Голосен. 4. Шмель. 5. Сильвер. 23. Тигр. 24. Диржижак. 25. Дайв. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 14. Лемон. 16. Немон. 21. Серп. 22. Корж. 7. Коммерция. 8. Босс. 9. Ночьюжик. 10. Ляос. 12.

## Прогноз погоды на завтра, 1 марта

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан		-5°...-7°	+2°...+4°	742	61	ясно
Иркутск		-14°...-16°	0...+2°	715	38	дождь
Красноярск		0°...+2°	+2°...+4°	746	61	облачно
Кызыл		-22°...-24°	-7°...-9°	716	69	гроза
Омск		0°...-2°	-1°...+1°	742	92	пасмурно
Новосибирск		-3°...-5°	0°...-2°	744	81	снег
Томск		-4°...-6°	0°...+2°	756	74	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 542 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Адреса редакций:

■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75  
■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78  
■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:

■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 464694  
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ №464663  
■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.

**ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!  
Только самое новое и лучшее**

**Русский Огород®**  
Лучшее из возможного!

**Суперкомпактный!  
Длина плети 50 см!  
Хрустящий!**



ОГУРЕЦ F1 Кустик хрустик



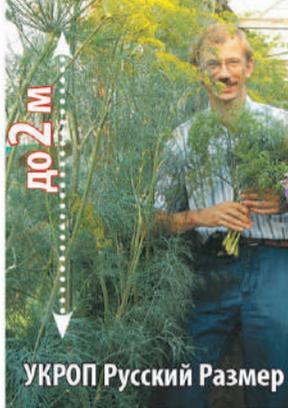
БЕГОНИЯ Богиня Солнца

**Самый ранний и  
холодостойкий!**



БАКЛАЖАН Король Севера

**Огромный!**



УКРОП Русский Размер®



КЛЕМАТИС Вероника's Чойс

**СУПЕРХИТ**

**Вкусная!  
Долго хранится!**



СВЕКЛА Мулатка-Шоколадка

**Гигантский!**



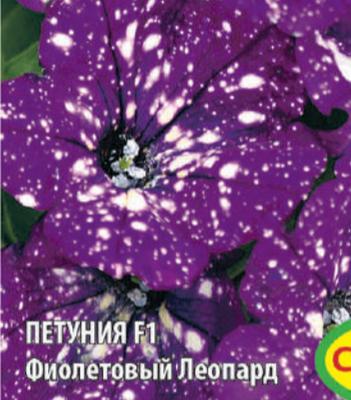
ЛУК порей Русский Размер®

**Ранняя, для  
настоящего плова!**



МОРКОВЬ Золото Востока

**СУПЕРзвезда!**



ПЕТУНИЯ F1 Фиолетовый Леопард

**СУПЕРХИТ**

**Персик для Севера!  
-42 °C**



ПЕРСИК Уралец



ЛУК репчатый Настоящий Ялтинский белый

ЛУК репчатый Ялтинский Плюс®

**СЛАДКАЯ  
2023  
НОВИНКА**

РЕКЛАМА

**СУПЕРХИТ**

Лук «Настоящий Ялтинский белый» – серебристый брат-близнец известного ялтинского лука. От него не плачут, ему радуются! Отлично растет в средней полосе. Урожай созревает через 140-150 дней после появления всходов. Сладкие сочные луковички массой до 150 г можно не только смело нарезать, их можно есть как яблоко. Хрустящие луковые колечки добавляют нежной пикантности любому блюду.

Никаких слез и горчинки во вкусе!  
**НАСТОЯЩИЙ ДЕЛИКАТЕС!**

ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ  
по промокоду **GREEN23**  
при заказе любых товаров  
на сайте [ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)  
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.

**10%**

до  
1,2 кг

ТОМАТ Медовый Розовый

**Более 20 000 наименований** семян, луковичных, черенков, саженцев плодово-ягодных и декоративных культур, товаров для дома и сада!

■ ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: [ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)

+7 (495) 789-46-43

■ ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: [opt-ncsemena.ru](http://opt-ncsemena.ru)

+7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НК.ЛТД» 141108, Россия, М.О., г. Щёлково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

[ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)

