

# Черные трассы Кубани

Названы участки дорог, где чаще всего происходят ДТП, читайте на стр. 3 ▶



Михаил ФРОЛОВ

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Сочи 91,2 FM  
Анапа 89,5 FM

## Стоит ли мотивировать работников повышением зарплаты

Профессор Александр Полиди расскажет об этом в программе radiokp.ru «Деньги Кубани» - 17:00



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 16 апреля  
№ 28-с (27676-с)/2025

Газета нашего региона ★ Кубань

**KP.RU** 3 778 075  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Дачников накажут рублем за неправильный шашлык и громкие песни



За что еще и на какие суммы могут оштрафовать владельцев участков в этом сезоне.

Читайте на стр. 14 ▶



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

## Что вам надо? Платье цвета шоколада!

Ольга РОДИНА

Как звезды носят самый модный оттенок сезона.

Продолжение на стр. 13 ▶

## Родитель, поспеши - ребенка в садик запиши

Светлана ОВДЕЙ

На Кубани стартовал прием документов в детские сады.

Прием документов в детские сады стартовал в МФЦ Краснодарского края. Он продлится до 15 июля включительно.

В течение остального времени также можно подать заявление на получение путевки. Однако в этом случае места будут предоставляться только в группы кратковременного пребывания или при наличии свободных мест в детском саду, - сообщили в МФЦ Краснодарского края.

Чтобы подать документы, потребуются удостоверение личности родителя (или за-

конного представителя) и заявление, которое можно заполнить в МФЦ или скачать с сайта e-mfc.ru. Кроме того, нужно взять свидетельство о рождении ребенка, свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или документ, подтверждающий фактическое место проживания, медицинскую справку, если нужна группа оздоровительной направленности.

Услугу предоставляют в течение не более 45 календарных дней со дня регистрации заявления. А госпошлины при подаче документов нет.

В МФЦ Кубани напомнили, что услуга - муниципальная. Поэтому срок предоставления и список необходимых документов могут отличаться в зависимости от города или района.

## Мошенники разводят кубанцев на сведениях о доходах

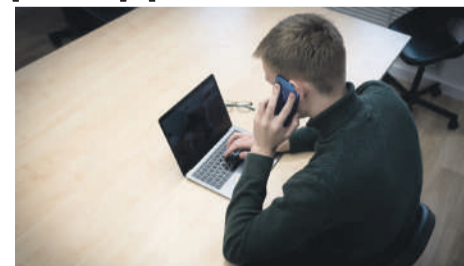
Светлана ОВДЕЙ

Аферисты придумали новую схему обмана, которая связана с декларационной кампанией. Так, мошенники представляются сотрудниками федеральной налоговой службы. Они сообщают жителям Кубани о том, что якобы не поданы сведения о доходах за прошлый год в форме 3-НДФЛ. Чтобы записаться на прием, требуются па-

спортные данные либо ИНН.

- Если вам позвонили и попросили эти данные, не сообщайте никаких сведений в ходе телефонного разговора, - призвали в МВД Краснодарского края. Это мошенники. Лучше записаться на прием в налоговую самостоятельно и уточнить все вопросы там.

Кстати, всего жертвами телефонных мошенников только в Краснодаре стали



более 4000 человек в прошлом году. - А с начала 2025 года в полицию Краснодара обратились более 1000 человек с заявлениями на то, что телефонные мошенники украли у них деньги,

- сообщил официальный представитель МВД Краснодарского края. - Если вы стали жертвой мошенников, обращайтесь в любой отдел полиции с заявлением.



**Минусовая температура в апреле прибила паразитов на Кубани.**

Галина КОПЫЛОВА

Из-за погодных аномалий паразитов на Кубани будет меньше. Температурные качели в начале года уничтожили большинство вредителей - клопов и клещей. Насекомые выползли из укрытий в регионе в февральские окна, затем жарким мартом, а заморозки между потеплениями истребляли букашек.

### АНОМАЛИИ ПОГУБИЛИ

- Всех убить, конечно, невозможно, потому что биологические процессы, они растянуты. Кроме того, насекомые подстраиваются под определенные условия, и поэтому даже одного и того же вида личинки выходят в разное время. Находясь в яйцах, они максимально морозостойчивы. А уже личинки подвержены всяким разным влияниям - жаре, заморозкам, влажности. Во время аномалий они



В апреле районы региона планируют противоклещевую обработку в общественных местах.

## Клопов и клещей будет меньше

погибают. То, что вредители существенно были придавлены морозом и снегопадом на Кубани в марте, а затем и в апреле - это практически факт. В значительной степени паразиты погибли, - говорит член экологическо-

го совета при губернаторе Краснодарского края Вениамин Голубитченко.

### ДЕРЕВЬЯ НЕ ОПЫЛИЛИСЬ

Гибель вредителей из-за возвратных заморозков не говорит о позитивном яв-

лении - все в природе относительно.

- Большая часть вредителей вылупляется в момент, когда цветут сады. То есть от начала цветения абрикосов и до окончания цветения яблонь, как правило. А заморозки были и позже,

### КСТАТИ Комарам страшна жара

А вот мухи и комары на Кубани еще не вышли из укрытий, их численность останется на прежнем уровне. Первые самые ранние виды появляются в конце апреля - начале мая. Для комаров губительна будет на юге России только сильная жара выше 32 градусов.

поэтому прибила паразитов. Но в то же время мы получили серьезные повреждения цветущих садов. То есть многие цветы погибли от мороза, а многие просто не опылились, потому что не летали насекомые-опылители, то есть шмели, пчелы и все остальные. И в результате мы все равно имеем потерю урожая, но теперь не от насекомых-вредителей, а от того, что на фруктовые деревья повлиял мороз и неблагоприятные погодные условия для опыления, - отметил Вениамин Голубитченко.

■ ЧС!

## Анапа дожждется разрешения открыть курорт



Юрий ОЗАРОВСКИЙ

Евгения ОСТРАЯ

**В Краснодарском крае туристический сезон начнется с 1 мая.**

Побережье Черного моря постепенно возвращается к жизни после крушения танкеров с мазутом. Глава Минтранса Виталий Савельев доложил президенту о существенном прогрессе в ликвидации последствий экологического ЧП.

Одним из ключевых

этапов стало завершение демонтажа кормовой части танкера «Волгонефть-239». Из него откачали больше полутора тысяч тонн опасной водомазутной смеси, а также разобрали и переплавили более 830 тонн металлоконструкций.

### САРКОФАГ

Чтобы обезопасить акваторию от дальнейшего загрязнения моря правительственная комиссия приняла решение применить инновационные технологии

- установить коффердамы над затонувшими частями танкеров «Волгонефть-239» и «Волгонефть-212». Эти герметичные сооружения позволят безопасно откачать оставшийся мазут и утилизировать его вместе с обломками судов. На эти цели из бюджета выделено больше миллиарда рублей.

Несмотря на масштабы трагедии, экологическая обстановка в регионе стабилизировалась. Росприроднадзор оценил ущерб, при-

чиненный окружающей среде, в 85 миллиардов рублей и предъявил соответствующие требования к виновникам. Сейчас, по результатам исследований, состояние воздуха, воды и рыбы соответствует установленным нормативам.

Это дает основания для оптимистичных прогнозов по поводу туристического сезона. Власти Краснодарского края (за исключением Анапы и Темрюкского района) планируют открыть курортные зоны в обычном режиме. Остальные популярные у туристов места будут ждать детального заключения Роспотребнадзора о безопасности пляжей.

К слову, пострадавший из-за разлива мазута бизнес подержат.

Предпринимателям Краснодарского края, занятым в сфере туризма и оздоровления, предоставлена отсрочка по уплате налогов и страховых взносов. Кроме того, региону выделено 1,5 миллиарда рублей на ликвидацию последствий чрезвычайной ситуации.

### КОНКРЕТНО Теперь проверяют весь флот

Параллельно с работами по ликвидации последствий ЧС ведется проверка состояния всего танкерного флота и судоходных компаний. Теперь власти обещают наладить

более пристальный контроль за безопасностью перевозок и техническим состоянием судов, чтобы не допустить повторения подобных трагедий в будущем.



Юрий ОЗАРОВСКИЙ

Мазутная крошка иногда попадает, но чистка пляжей не прекращается.



# На Радоницу в Краснодаре запуская дополнительный транспорт



Иван ДРУЗЯКИН

**41 трамвай выйдет на линию, чтобы довезти людей к погостам.**

**Он будет работать с раннего утра до позднего вечера.**

**Оксана КАДОЧНИКОВА**

Радоница в 2025 году придется на 29 апреля. Родительский день отмечают в первый вторник после Пасхальной недели. В Краснодарском крае этот день по решению губернатора объявляют выходным на усмотрение работодателя.

В Краснодаре в Родительский день, а также 27 и 28 апреля, увеличат количество общественного транспорта, чтобы жители без проблем смогли доехать до кладбищ. Так, на маршруты дополнительно выйдут 17 автобусов и 41 трамвай.

До двух кладбищ - **Славянского** и нового погоста в **хуторе Копанском** - подвоз будет

осуществляться по четырем временным маршрутам из разных районов города.

- ✓ № 2к «Ул. им. Валерия Гасция - Славянское кладбище»;
- ✓ № 10к «Комсомольский микрорайон - Славянское кладбище»;
- ✓ № 67к «Ул. 3-я Целиноградская - Славянское кладбище»;
- ✓ № 140к «Хутор Новый - Новое городское кладбище, х. Копанской».

Последний автобус будет производить подвоз **от остановки «Хутор Новый»**. Через эту точку идут автобусы:

- ✓ № 120а «Ул. им. Толбухина - Новое городское кладбище, х. Копанской»;
- ✓ № 121а «Исторический парк «Россия - Моя история» - «Красная Площадь» - х. Черников»;
- ✓ № 140а «Бальнеолечебница - х. Черников - СТ «Урожайное».

К **Славянскому кладбищу** будут курсировать пять дополнительных трамваев.

- ✓ № 4к «Комсомольский микрорайон - ул. Индустриальная»;
- ✓ № 5к «Ул. им. Петра Метальникова - ул. им. Евдокии Бершанской»;
- ✓ № 8к «Хладокомбинат - ул. им. Петра Метальникова»;
- ✓ № 21к «Ул. им. Петра Метальникова - Юбилейный микрорайон»;
- ✓ № 6к «Юбилейный микрорайон - ул. им. Димитрова».

Дополнительный транспорт будет работать с раннего утра до позднего вечера. Также к Радонице будет сделан ремонт дорог около кладбищ. На их территории наведут порядок и спилят аварийные деревья, - сообщили в мэрии Краснодара.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

**Гарик АРОЯН**

**Названы самые аварийные участки дорог в регионе.**

Госавтоинспекция назвала места на дорогах Краснодарского края, на которых по итогам 2024 года произошло больше всего ДТП. И таких отметин на карте нашего края - 91.

## Черные метки кубанских трасс

На этих участках зафиксировано не менее трех ДТП одного типа или пяти различных происшествий с пострадавшими, - пояснили в ведомстве. - 85 из этих опасных зон появились в 2024 году, лишь 6 участков перешли из списка 2023 года, свидетельствуя о динамике изменения дорожной

обстановки и необходимости постоянного мониторинга.

Госавтоинспекция Кубани планирует целый комплекс мероприятий по снижению аварийности на указанных участках, включая ограничение скорости, обновление дорожной разметки, установку шумовых полос, современных камер фиксации нарушений и светофоров там, где это технически возможно. Однако ключевую роль в обеспечении безопасности на дорогах играет внимательность водителей и соблюдение правил дорожного движения, - отметил заместитель начальника управления Госавтоинспекции ГУ МВД России по Краснодарскому краю Александр Матвеев.

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

- 91 аварийный участок в крае по итогам 2024 года.
- 37 ДТП приходится на федеральные трассы.
- 19 опасных зон - за региональными магистралями.
- 35 участков с высокой аварийностью - на местных дорогах.

По данным Госавтоинспекции Краснодарского края.



## СКОРО ПРАЗДНИК На Пасху - позвонить в колокола

**Оксана КАДОЧНИКОВА**

**В крайцентре все желающие смогут забраться на звонницу главного городского собора.**

На этой неделе православные будут праздновать один из самых главных праздников в церковном календаре. Пасха в Краснодаре в этом году выпала на 20 апреля. В этот день во всех храмах регионального центра и Кубани пройдут торжественные богослужения. Они начнутся в ночь на 20 апреля.

Главный храм Краснодара - Свято-Екатерининский собор - по обыкновению посетит больше всего людей, желающих отметить Пасху.

Прихожане по традиции принесут с собой пасхальные блюда - разукрашенные

яйца и куличи. Их освятят во время службы. Это также можно будет сделать утром 20 апреля.

Все желающие на Пасху могут забраться на колокольню храма и позвонить в колокола самостоятельно. Доступ к звонницам будет открыт всю Пасхальную неделю.

Во всех храмах Кубанской митрополии проходит подготовка к Светлой Пасхе. Они будут украшены, а в пекарнях при церквях начали выпекать праздничную сдобу.

На Пасху православные радуются воскресению Иисуса Христа и торжеству жизни над смертью. В этот день принято говорить: «Христос Воскресе!» и отвечать: «Во истину воскресе!» Такое жизнеутверждающее приветствие можно много раз услышать на праздничном богослужении.

## «Комсомолка» рекомендует:

### «Привычка быть здоровым»

Можно ли бегать в городе, есть сало, пить крепкий кофе, ходить в сауну и почему занятия спортом не компенсируют вред долгого сидения на стуле? Иногда кажется, что человек ведет здоровый образ жизни, но с точки зрения врачей - ровно наоборот. Инфаркты и инсульты не случаются внезапно. Автор анализирует

множество бытовых привычек, разясняя, что важно, а что не принесет пользы здоровью.

**Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264





# Кубань ждет более 600 тысяч отдыхающих

Они приедут на майские праздники.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев прокомментировал журналистам итоги заседания президента РФ Владимира Путина с членами правительства, на котором в том числе обсуждался вопрос проведения курортного сезона.

Глава Кубани отметил, что на лето номерной фонд отелей, гостиниц и других средств размещения в Сочи, Геленджике и Туапсинском районе уже забронирован примерно наполовину.

На данный момент регион принял порядка 2 млн отдыхающих, что на 4% больше, если сравнивать с аналогичным периодом прошлого года. На майские праздники, по предварительным прогнозам, приедут еще около 600 тысяч человек. Губернатор добавил, что ведется активная подготовка к открытию курортного сезона.

Вениамин Кондратьев также рассказал о ликвидации разлива мазута в Анапе и Темрюкском районе после крушения танкеров в Керченском проливе. Сейчас ведется деликатная очистка пляжей.

- Окончательное решение о возможности откры-



Администрация Краснодарского края

Вениамин Кондратьев отметил, что Кубань активно готовится к открытию курортного сезона.

тия пляжей будет принято на основании заключений Роспотребнадзора. Но независимо от итогового решения Анапа и Темрюкский район готовы принимать отдыхающих и могут предложить гостям участие в экскурсиях по винодельням, объектам агротуризма, в спортивных, гастрономических мероприятиях. Отели и гостиницы к новому летнему сезону активно строят бассейны, - добавил глава региона.

Для гостиничной отрасли Анапы и Темрюкского района на федеральном уровне введены специальные меры поддержки. В их числе продление сроков

уплаты отдельных платежей, налога на имущество организаций, земельного налога, страховых взносов, которые распространяются в том числе на санаторно-курортные организации, организации отдыха детей и их оздоровления, туристические агентства и туроператоров.

Краснодарский край также разработал и запустил особые поддерживающие меры. В частности, субсидии и льготные займы.

## КОНКРЕТНО

### Более 65% населения регулярно занимается спортом

В том числе благодаря развитию специальной инфраструктуры.

Под председательством вице-губернатора Краснодарского края Александра Власова состоялось заседание регионального министерства физической культуры и спорта.

- Благодаря слаженной работе Краснодарский край сохраняет

лидирующие позиции в сфере физической культуры и спорта в масштабах страны. Доля населения, систематически занимающегося спортом, превысила 65 процентов. В 2024 году кубанцы на всероссийских и международных соревнованиях завоевали свыше трех тысяч медалей по зимним и летним видам спорта. Кроме того, по итогам минувшего

года почти 140 тысяч человек получили золотые знаки отличия «Готов к труду и обороне», свыше 132 тысяч - серебряные, более 134 тысяч - бронзовые, - конкретизировал Александр Власов.

Заместитель главы региона добавил, что в регионе растет численность специалистов, занятых в спортивной отрасли. В частности, в прошлом году их стало

больше на 439 человек. Кроме того, увеличилось число спортсменов-рядников, кандидатов и мастеров спорта.

Помимо этого, на заседании подвели итоги развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях в прошлом году, реализации государственных программ, а также обсудили планы на этот год.

## ВАЖНО!

### Аграрии увеличат долю отечественных семян

Сельхозработы в самом разгаре.

Глава Кубани Вениамин Кондратьев принял участие в заседании, которое провел заместитель председателя правительства РФ Дмитрий Патрушев, посвященном весенней посевной кампании.

Озимыми на Кубани засеяно порядка 1,8 млн гектаров. Примерно 90% этой площади занято озимой пшеницей. Состояние большей части посевов оценивается как хорошее, несмотря на трудные погодные условия.

- Полностью завершены сев ранних яровых, заканчиваем сеять сахарную свеклу, начали сев подсолнечника,

кукурузы на зерно и сои. В текущем году планируем увеличить долю семян отечественной селекции. По кукурузе и подсолнечнику - до 55 процентов, сахарной свекле - до 15 процентов. Семенным материалом край обеспечен в полном объеме, - рассказал Вениамин Кондратьев.

Помимо этого, идет подготовка к севу риса. Эта культура является стратегической для региона. Работы планируется начать в двадцатых числах апреля и закончить до 10 мая. По предварительным оценкам, воды в Краснодарском водохранилище достаточно для того, чтобы напитать чеки.

● 1,8 млн гектаров отвели под яровые культуры.

НАГЛЯДНО

● 645 тысяч гектаров из них уже засеяли.

● 117 тысяч гектаров будет занято рисом.

По данным министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края.

Рустам НАРХОДЖАЕВ, «Комсомольская правда»

## КСТАТИ

### Первое место в ЮФО по количеству самозанятых

На предприятиях МСП края работают более 1,3 млн человек.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев рассказал о развитии малого и среднего предпринимательства.

- Большая часть хозяйствующих субъектов, более 87%, приходится на малый и средний бизнес, - конкретизировал глава Кубани. - При этом регион отличает крайне высокая предпринимательская активность. 77,7% приходится на индивидуальных предпринимателей.

Растет и количество самозанятых. На данный момент их количество превысило 606 тысяч. Губернатор сообщил, что по этому показателю край перевыполнил план по национальному проекту «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», который с этого года вошел в нацпроект «Эффективная экономика», в 11,3 раза.

Таким образом, по количеству субъектов МСП, численности занятых в этой сфере

людей и количеству самозанятых Краснодарский край занимает первое место в Южном федеральном округе.

- Сегодня практически каждый пятый житель Кубани занят в сфере малого и среднего бизнеса. Это самозанятые, индивидуальные предприниматели и наемные работники сектора МСП - всего почти 1,3 миллиона человек. В 2024 году количество субъектов малого и среднего предпринимательства превысило 308 тысяч, что почти на 41,5 тысячи больше, чем 10 лет назад. Мы создали все необходимые условия для развития бизнеса - сегодня ему доступны 210 мер поддержки. Продолжаем их совершенствовать и актуализировать, - отметил Вениамин Кондратьев.

Для представителей МСП в регионе разработан целый спектр мер поддержки. В частности, помощь оказывают краевые фонды микрофинансирования, развития бизнеса, инноваций, промышленности, а также Центр поддержки экспорта и Агентство по привлечению инвестиций, созданные по инициативе губернатора Вениамина Кондратьева.



# Евгений Наумов встретился с участниками СВО и их родственниками



Администрация Краснодар

**Обсуждались вопросы поддержки и увековечивания памяти героев.**

**Евгений Наумов и Александр Лихонин обсудили с военнослужащими и их родными меры поддержки.**

юридическую, социальную и психологическую помощь, а также решать актуальные проблемы семей военнослужащих, принимающих участие в спецоперации.

- Тесно взаимодействуем с фондом «Защитники Отечества» ради одной цели: помощи вам - участникам специальной военной операции, семьям наших бойцов, - отметил Евгений Наумов.

Участники встречи озвучили вопросы, касающиеся прописки детей, выплат добровольцам, ремонта дорог, газификации домовладений в садовых товариществах и выделения земельных участков.

Мать погибшего рядового

**Андрея Погуралова** обратилась к Евгению Наумову с просьбой восстановить дорогу на улице 10-й Линии после прокладки газовых коммуникаций. Ямы уже засыпали, однако мэр пообещал лично проконтролировать работы, которые «Краснодаргоргаз» проведет после стабилизации погоды.

- Все поднятые сегодня вопросы обязательно возьмем на контроль. И такие встречи будем продолжать. Работаем в одной связке с городской властью, чтобы наши бойцы и их семьи чувствовали всестороннюю помощь и поддержку, - сказал Александр Лихонин.

**Иван ДЕМИДЧЕНКО**

**Глава столицы Кубани Евгений Наумов и прокурор Краснодар Александр Лихонин** провели встречу с участниками специальной военной операции и их родными. Мероприятие состоялось в новом офисе фонда «Защитники Отечества» на улице Старокубанской, 125, который выделили по инициативе мэра. Евгению Наумову представили обновленные помещения филиала, где будут оказывать

## КСТАТИ

### Уборка на воинских захоронениях продолжается

**Порядок наводят к 80-летию Великой Победы.**

В преддверии 80-летия победы в Великой Отечественной войне в Краснодаре проходит общегородской санитарный марафон. По инициативе мэра Евгения Наумова волонтеры, сотрудники общественных организаций и жители приводят в порядок воинские захоронения, памятные объекты, а также парки.

Активисты Прикубанского округа провели уборку на погостах, расположенных на улицах Народной и Пригородной, в поселке Северном, а также на Славянском кладбище, в учхозе «Кубань» и учхозе Новом. На моги-



**Могилы ветеранов привели в порядок к 9 Мая.**

лах ветеранов Великой Отечественной войны обновили ограждения, установили памятные красные звезды, пропололи территорию.

В Западном округе на Всесвятском кладбище очистили и покрасили ограды, удалили сорную растительность. В

Центральном округе на Таманском кладбище убрали листву, подрезали ветки деревьев и облагородили 73 захоронения.

Параллельно идет подготовка к открытию городских парков. На Солнечном острове спилили и подрезали аварийные

деревья, отремонтировали сцену. В Городском саду обновили ограды, а в парке 30-летия Победы - входную группу.

Марафон по наведению порядка, который приурочили к 9 Мая, продлится до конца апреля. За месяц волонтеры уже отремонтировали детские площадки, очистили заборы и фасады зданий от граффити, убрали мусор в лесополосах.

Общегородской субботник запланирован на 26 апреля.

К 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне в городе планируют привести в порядок 38 памятников, связанных с подвигом героев Второй мировой войны и памятью о мирных жертвах гитлеровской оккупации Краснодара. Как отметил Евгений Наумов, все работы должны быть завершены до конца апреля.



Администрация Краснодар

**Растения извлекают с помощью специальной техники.**

**ВАЖНО!**

## Деревья и кустарники пересаживают на новое место

**Это делается из-за ремонта Тургеневского моста.**

Из зоны проведения работ по реконструкции Тургеневского моста планируют переместить деревья и кустарники. В их числе туи, кипарисовики, магнолии, можжевельники и сосны, перечислил мэр Краснодара Евгений Наумов.

По его словам, пересадка зеленых насаждений разбита на несколько этапов. Сначала их аккуратно выкапывают и временно размещают в специальных условиях, предотвращающих пересыхание.

На данный момент из грунта извлекли и отправили на хранение 26 сосен и 23 куста можжевельника. Окончательную посадку на новых локациях проведут после того, как наладится погода, уточнили в Центре озеленения и экологии городской администрации.

- Озеленители начали пере-

саживать деревья, которые могут быть повреждены во время работ. Половина зеленых насаждений уже извлечена. Скоро начнем высаживать их в Марининском и Дальнем скверах, на улице Тургенева, - конкретизировал Евгений Наумов.

Отмечается, что капитальный ремонт моста стал возможен благодаря краевой программе развития дорожно-транспортной инфраструктуры, инициированной губернатором Кубани Вениамином Кондратьевым. Программа рассчитана до 2035 года.



**НАГЛЯДНО**

- Почти **120 растений** уберут из-под Тургеневского моста.
- **52 дерева и 65 кустарников** пересадят в новые места.

По данным администрации Краснодара.

Александр НАРХОДЖАЕВ / «Комсомольская правда»

## ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

### За порядком будут следить камеры

**Их интегрировали в единую городскую систему видеонаблюдения.**

По распоряжению главы Краснодара Евгения Наумова в сквере Памяти Героев-танкистов завершили интеграцию 78 камер видеонаблюдения в единую городскую систему.

Теперь изображения с них поступают в ситуационный центр ЕДДС для круглосуточного мониторинга территории. Это решение стало частью масштабной программы, объединяющей почти

2000 камер по всему городу.

- Глава города уделяет особое внимание сохранности общественных пространств, особенно тех, которые благоустроены, приведены в порядок, и ставит задачи по обеспечению безопасности в них жителей Краснодара и наших гостей. Видеонаблюдение помогает в их решении. В настоящее время мы модернизируем и совершенствуем систему, чтобы большинство общественных территорий города были постоянно в поле зрения и можно было оператив-

но реагировать на все возникающие проблемы, - отметила **начальник управления информационно-коммуникационных технологий и связи Анна Скорнякова.**

В настоящее время специалисты тестируют установленные в сквере камеры, оценивают угол обзора и готовят рекомендации для улучшения системы. Параллельно завершается подключение локальной сети видеонаблюдения в сквере имени Леонарда Гатова.

Напомним, реконструкция сквера Памяти Героев-танкистов выполнена в рамках национального проекта «Жилье и городская среда».



**Наш корреспондент побывал в полевой лаборатории одного из самых эффективных отрядов спецназа.**

**Александр КОЦ, военкор «КП»**

# Они срывают Зеленскому вторжение в Белгородчину

## КОМПЛИМЕНТ НА ПЕРЕХВАТЕ

«На направление заехали какие-то охрененные расчеты, - не без гордости показывает знакомый офицер расшифровку радиоперехвата противника. - Сократить по максимуму все передвижения в дневное время».

Речь - об отряде спецназначения «Анвар», который за два года вырос из хорошей задумки в одно из самых грозных подразделений на фронте. Его создали ветераны элиты российского спецназа, применив лучшие системы управления, связи, спецвооружения и все лучшие наработки.

Мне приходилось работать с ними в августе 2024-го, в самом начале украинского вторжения в Курскую область. Помните попытку прорыва колонны ВСУ в Беловском районе, в районе населенного пункта Гирьи. Несколько украинских «Буцефалов» были сожжены анваровцами и морпехами в считанные минуты. Все последние месяцы отряд работал на Курском направлении.

А когда на прошлой неделе противник попытался вклинить в Белгородскую область, группы «Анвар» не смогли остаться в стороне. И начались в районе Демидовки и Поповки удары дронами по вражеской технике, налеты по пехоте...

За действиями боевых групп стоит кропотливая работа в полевых лабораториях, где рождаются технологические решения, которым бы позавидовали профессиональные оборонщики. Сегодня почти каждая группа БПЛА - это и маленькое конструкторское бюро. Недаром министр обороны **Андрей Белоусов** заметил, что самые эффективные системы-роботы рождаются в войсках.

## ИЗ СНАЙПЕРА - В САПЕРЫ

- Это трофейные боеприпасы, собираем, анализируем, берем из них лучшее, - ведет экскурсию по своей лаборатории инженер отряда «Анвар» с позывным «Клема». - Вот у них сброс под «Бабу-Ягу», всенаправленный. Какой бы стороной ни упал, кумулятивная струя пойдет как надо. А это их «Джоник», мы сейчас передали специалистам. Это магнитометрический датчик для дистанционного минирования. При подъезде техники происходит подрыв. Но мне нравятся авиационные боеприпасы.



Александр Коц / КП - Москва

- Это же ракеты, которыми летчики пуляют с кабрирования (полет носом вверх. - Авт.)?

- Они самые. Неуправляемые ракеты. С ними дрон ведет себя очень стабильно.

По всему подвалу расставлены «морковки» от гранатометов, сбросы под коптеры, противотанковые мины, ракеты... Надо быть очень уверенным человеком, чтобы точно знать, что твое рабочее место не взлетит на воздух. При этом «Клема» - не профессиональный инженер-подрывник. На СВО он пришел еще в 2022 году в ЧВК. Вообще-то 25 февраля он с утра пораньше явился в военкомат с неудержимым желанием отправиться на фронт и отсутствием какого-либо опыта военной службы. И его... не взяли.

Но «Клема» был настойчив и аккурат к штурму Поповки устроился в известный «Оркестр». Сначала был снайпером, потом обучение на сапера. Первая задача - ползти без автомата впереди штурмовой группы, снимать мины. Так себе ощущение, когда идешь на штурм первым, да еще без оружия...

«Клема» увлеченно рассказывает, как из разных видов оружия мастерит боеприпасы.

- А любимый какой-то боеприпас есть?

- Я их все люблю. Если ты к банальному детонатору не трепетно, без уважения относишься, он может тебя подвести. Стараемся, храним бережно, разбираем аккуратно. Вот, кстати, ракету из «Джавелина» достали. 170 тысяч долларов в руках. Должен был пойти по нашим, а в итоге на дроне пошел по противнику.

- Ты же после 2023-го мож

домой уехать. Зачем на фронт вернулся?

- Ну а как иначе? Если ты что-то умеешь, полез в дело, то надо быть здесь. Мы наладили тут всю инженерную систему с нуля.

- А ты имена им даешь?

- Да, по-разному, - впервые смущается он.

- Ну, цензурные есть?

- «Прощание Марии». Противопехотный боеприпас, был испытан как раз на Белгородском направлении. Очень хорошо себя показал, у него 2,5 тысячи осколков. Сплошное поражение до 15 метров. Шансов, что целый останешься, просто нет.

## КРЫНКИ-2

Зеленский наконец официально признал, что ВСУ пытаются прорваться в Белгородскую область. Сколько техники и людей потеряно ради присутствия десятков человек в белгородском лесу, он не уточнил. Ляпнул в очередной раз что-то несуразное и послал очередную партию пушечного мяса в приграничную Поповку. У меня стойкое ощущение двойного дежавю.

Аналогия с наступлением прошлого года в Казинках и Сподарюшине буквально плавают на поверхности. Тогда противник был настроен серьезно. До 60 батальонов, три эшелона наступления... Я потом смотрел в трофейном планшете, как у них Грайворон был поделен на сектора контроля.

Только до Грайворона они так и не дошли. Завязли в приграничных селах, потеряли людей, технику и в итоге откатились. Просто разведка заранее их вскрыла, и противника ждали.

Вторая аналогия, может, даже более уместная - это Крынки. Суицидальное же-

вание сохранить контроль над абсолютно бесперспективным кусочком земли с другой стороны Днепра. И нам к Поповке подобраться тяжело - полкилометра «открытки» (открытой местности. - Ред.), людей положим. И им из нее деваться некуда. А их там молотят, молотят. Как и в Демидовке, откуда оставшимся раненым «захисникам» деваться некуда. На самом деле к первой линии обороны в Белгородской области со всеми ее укреплениями и минированием они даже не подошли.

Цель очевидна - затормозить наше продвижение из Курской области в Сумскую, подготовить оборону. Собственно, ее первую линию мы сейчас взламываем на Курщине. В Горнали, Олешне и лесополосах на границе они сейчас упираются не потому, что хотят остаться на нашей территории. Просто они перешли к обороне своей Сумской области. Это их первая линия. И подходы к ней ВСУ прикрыли своими дронами. У «Анвар» свой рецепт борьбы с «малым небом».

## ГОНКА ТЕХНОЛОГИЙ

- Мы берем РЭБ промышленного производства и модернизируем его, - показывают мне бойцы соседнюю лабораторию, уставленную антеннами. - Приходится дорабатывать, а то и переделывать. У нас все нормально, машины все целы.

- Откуда такие познания в такой чувствительной технике?

- Чтобы вы понимали, когда я сюда прибыл, я о РЭБ не знал ничего. Я пришел в 2023 году в частную военную компанию добровольцем. В связи с тем, что у меня был оперативный стаж в МВД, меня в разведку приняли, обучили. И о РЭБ я знал, только как ее обнаружить. Сюда приехал, мы начали это изучать. Я считаю, мы пока справляемся, все работает. Но приходится все время следить за развитием БПЛА. Чтобы не отстать. Все быстро меняется.

**Боевой инженер с позывным «Клема» показывает свою полевую лабораторию - здесь целые стеллажи боеприпасов. А в руках - разобранный трофейный «Джавелин», который скоро полетит по врагу.**

- Военные действия очень изменились, - соглашается командир беспилотной группы «Мастер». - Колоннами в атаку уже никто не ходит. Маленький расчет дронов может уничтожить 10 - 15 единиц техники легко. И на примере Суджи мы можем посмотреть, как малые штурмовые группы при поддержке дронов решают самые сложные задачи. По сути, это новая тактика ведения конфликта. Вот в Белгородской области, на Демидовке, они попытались зайти колонной в первый день. Им по зубам дали сразу. Они даже границу еще не перешли, а их уже пожгли. А дальше они пошли малыми штурмовыми группами в сопровождении дронов по лесополосам и проникли в деревню. Зачем - непонятно, их уже поубивали. Но тактика теперь такая. Обычный аналоговый дрон обходится дешевле, чем солдатик, которого надо обучить, обмундировать.

- Оптиковолоконно вообще все перевернуло...

- Его никто не видит и никто не давит. Я прям фанат. Лучше пока никто ничего не придумал. Этот «дрон на веревочке» может залететь на приличное расстояние и поразить любую цель. Там катушка тонкого оптиковолокна, по нему идет сигнал, который не излучается. Враг пытается делать акустические системы обнаружения, но пока без толку.

- Куда дальше идет беспилотная мысль?

- Дроны будут летать по заданному маршруту, сами выискивать цели и их поражать. Не нужно будет ими управлять. Если СВО сейчас не закончится, она даст еще много сильных толчков развитию дронов и роботов.

**«Коц. Аналитика с именем» - авторская программа военкора Александра Коца. Включайте Радио «КП» по средам в 20.00**





Дмитрий БАБИЧ

Мы спросили простых американцев, как поменялась их жизнь после начала вихревых реформ 47-го президента США.

Если верить антитрамповской прессе (так называемые либеральные СМИ в Штатах составляют сейчас примерно 85% медийного пространства), в стране все рушится. Уволены тысячи чиновников - ждите коллапса госсистемы. Повысили ввозные пошлины на китайские товары - цены взлетят к небесам. Трамп отказывается уступать демократам - значит, ведет страну к революции.

Мы решили выяснить у обычных американцев, включая выходцев из России, как обстоят дела в реальности. И услышали откровенные признания. Так что заранее просим извинить, что некоторые из наших собеседников попросили не упоминать свои фамилии.

**«ПОКА НЕ СЛЫШАЛ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ЖАЛЕЛИ»**  
Мачей, 34 года, штат Мичиган:

- С ценами на еду особых изменений нет. Единственное исключение - яйца, в нашем штате они подорожали вдвое и сейчас стоят \$5 (420 руб.) за 12 штук. Но ведь это не Трамп виноват, просто при Байдене из-за страха перед птичьим гриппом порезали миллионы кур-несушек.

Я родился в Польше, а в конце 90-х переехал с родителями в США, в Чикаго. Окончив здесь школу, подался в 2010 году в Россию, где прожил 11 лет, преподавая английский детям. Денег мне вполне хватало, отношение к полякам в России было дружелюбным. Но перед самым февралем 2022-го поехал проведать отца в Чикаго и, когда начался украинский конфликт, решил не возвращаться в Москву. Не воспринимайте это как укор...

В России цены на продук-

# Есть ли жизнь при Трампе?



Nathan Howard/REUTERS

Трампа винят в том, что он начал «коррекцию» политики США слишком резко. Суперпошлины, ссора с ЕС, конфликт с либералами. Но он держится за свой электорат: на снимке - шахтеры, которым он обещал «возрождение угольной отрасли».

ты, которые у вас весьма качественные, в разы меньше. Я тоскую по московским яйцам по 85 рублей за десяток... (Что ты говоришь, неужели по 120 уже?!). Общественного транспорта у нас почти нет. Но для тех, кто ездит на машине, важно, что стоимость бензина при Трампе почти не изменилась - около трех долларов за галлон (67,5 рубля за литр. - Ред.).

**Дэвид Свэнсон, менеджер НКО, 55 лет, штат Вирджиния:**

- Я пока не слышу, чтобы люди жалели, что проголосовали за Трампа. По крайней мере в экономике просадки нет, а она для американцев - самое главное. Сам я Трампа не люблю, но у меня особый случай. Я профессиональный борец за мир. Да-да, не удивляйтесь. Я родился

в 60-х, когда все в США очень боялись войны. Поэтому после окончания университета решил заняться антивоенной деятельностью в Америке. Сейчас возглавляю организацию «Мир без войны».

Особого роста цен на продукты при Трампе я не ощутил, но заметил другое: раньше люди, которые жертвовали нам деньги, получали за это налоговый вычет, а при Трампе перестали. Ужас!

**«МАСК ВСЕХ УВОЛИЛ!»**

**Наталья, 71 год, штат Вирджиния, сотрудник частной фирмы-подрядчика при правительстве США:**

- В нашем отделе 90% персонала отправили в отпуск на неопределенный срок по требованию Илона Маска (миллиардер возглавляет создан-

ный в администрации Трампа департамент эффективности правительства, который борется с разросшейся бюрократией. - Ред.). Сказали: пройдет несколько месяцев, и, если без вас будет совсем плохо, вас возьмут обратно. Но, скорее всего, уволят с концами. Поскольку у меня возраст пенсионный (71 год), я не впала в отчаяние, а вот молодые в ужасе. Знаете почему? Пособие по безработице в Америке платят не более 26 недель, и оно составляет не более 40% зарплаты. Для чиновников, которые работают прямо в правительственных департаментах, предусмотрены при увольнении льготы. А мы были на «аутсорсе»: наша фирма проверяла статистику для властей, но формально мы - частный сектор. И вот для нас никаких облегчений не предусмотрено.

Что будет со мной? Средняя пенсия в США - 3500 долларов. Но, поверьте, здесь этого едва хватает на жизнь. Одна лишь медицинская страховка стоит более 1000 долларов в месяц. А нужно платить еще и за воду, электроэнергию, за авто-страховку. Лечиться без страховки? Да вы что, сдурели? Я недавно пролежала в палате для сердечников одни сутки, так мне хотели «зачарджить» (от английского to charge - «предъявлять счет». - Ред.) 30 тысяч долларов. Благодаря моей страховке заплатила всего лишь 500 - за ночь в клинике.

Наверное, я постараюсь опять устроиться на работу и дотянуть до стажа в 30 лет. Это важно - иначе пенсия резко снижается. Почему у меня меньше 30? Я приехала в США в начале 1990-х, в 37-летнем возрасте, с мужем и дочкой. Дочка теперь замужем, а муж, чистый американец, отказывается верить, что, если приедет в Россию, нас не арестуют за долгое жительство в США. Но я, вопреки его насмешкам, сохраняю российский паспорт и квартиру в Москве. Очень могут пригодиться!

**«СТРАНА РАСКОЛОТА НАДВОЕ»**

**Эдуард Лозанский, президент Американского университета в Москве, гражданин США с 1976 года, живет то в Вашингтоне, то в столице России:**

- Мы сейчас навещаем дочку, а она живет с мужем в своем доме неподалеку от Вашингтона. Дочка голосовала за Камалу, я, как российский патриот, - за Трампа. Почему так получилось? Мы с женой бывшие диссиденты, но еще в 1989-м вернулись в Союз, как только это стало можно. А дочка у меня выросла здесь, она привыкла верить своему кругу знакомых, для которых Трамп - исчадие ада. Я с ней не согласен, но у меня четверо внуков, я хочу их видеть. А потому политике мы на семейных встречах никогда не обсуждаем.

И это у нас еще мягкий вариант, в целом США - расколота надвое страна. Причем обе стороны не видят проблем друг друга. Вот, например, увольняют чиновников. За время ковида многие чиновники привыкли работать на удаленке. Купили себе дома подальше от Вашингтона. Живут теперь в Нью-Джерси, во Флориде. А тут новый приказ от Маска: всем каждый день являться в офис. Срок выполнения - до июня.

Что эти люди думают про Трампа? Правильно, они его ненавидят. А сторонники Трампа ненавидят уволенных.

## ПОШЛИ НА ПОПЯТНУЮ

Евгений БЕЛЯКОВ

Трамп взял паузу в 90 дней до введения пошлин. Правда, отсрочка будет действовать лишь для 75 стран.

Кто-то скажет: здравый смысл, похоже, восторжествовал. А другие ответят: шантаж удался! Потому что Дональд Трамп «великодушно» отменил свое же решение.

Дело в том, что президент США объявил о 90-дневной паузе - в течение этого времени громадные пошлины на импорт действовать не будут. Они останутся на уровне в 10%. Правда, не для всех, а только для 75 стран.

Напомним, Трамп заявил, что с 9 апреля вводит импортные пошлины для 185 стран мира. Минимальная ставка - 10%. При этом

## Обещанного три месяца ждут

60 стран он обложил более высокими пошлинами - от 20 до 49%.

Главная причина - Трамп хочет снизить американский импорт, который сильно превышает экспорт. И заставить мировые корпорации производить товары именно в США, а не где-нибудь в Бразилии или Вьетнаме.

Объявляя о повышении пошлин, американские власти заявили: мол, не смейте отвечать зеркально, а то хуже будет. В итоге 90-дневную отсрочку дали именно тем странам, которые не стали вводить ответных пошлин.

При этом наибольшее давление американский президент оказывает на Китай. Тот на каждый ультиматум Трампа отвечал обещанием ответного повышения пошлин. В итоге для Поднебесной пауза во введении тарифов не действует. Более того, пошлина на китай-

ский импорт в США выросла еще сильнее - до 145%.

Китайцы, естественно, в долгу не остались. И тоже подняли пошлины на американские товары - до 84%.

- Китай в этой ситуации вынужден отвечать адекватными действиями. Но такая торговая война грозит проблемами. На США приходится 10% мировой торговли, а на Китай - 15%. Если просядет взаимный оборот между этими странами, вся мировая экономика просядет. Поэтому странам нужно договариваться. Не исключаю, что вскоре начнутся скрытые консультации на экспертном уровне, которые должны будут выработать совместные решения, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» **финансовый аналитик Михаил Беляев.**



# Мог ли СССР победить без американского



80  
ПОБЕДА!

**Поставляя Союзу миллионы тонн груза, Штаты помогли прежде всего себе.**

**Владимир ДЕМЧЕНКО**

*Насколько успехи Красной армии на фронте зависели от поставок из США? Какую роль в нашей Победе сыграли «благотельники» из Вашингтона?*

## ПОМОЩЬ С ОГОВОРКАМИ

Смотрю на цифры американских поставок по ленд-лизу времен войны и не могу понять... Когда у нас шла битва за Москву и оружие было нужно как воздух, американцы давали очень мало. А основной объем поставок пошел в 43-м, после Сталинграда и Курской дуги, когда мы и так были на коне. Получается как со вторым фронтом: ждали, чья возьмет? С этими сомнениями я пошел к кандидату исторических наук, доценту кафедры всемирной и отечественной истории МГИМО Сергею Монину.

- Основной поток помощи по ленд-лизу действительно пошел с 1943 года, - объясняет он мне. - Два последних протокола охватывают период с 1 июля 1943 года и до конца войны. В самом начале войны Запад был уверен, что СССР рухнет - если не за несколько недель, то за несколько месяцев. Зачем отправлять технику прямиком в руки врага? Вот и ждали...

- Первый конвой пришел в Архангельск в конце августа 41-го...

- Семь транспортов - капля в море. И это был еще не ленд-лиз, за них мы платили живыми деньгами. Ленд-лиз разворачивался позже и не так быстро, как хотелось. Но на это были и объективные причины: нельзя в один момент перенести миллионы тонн грузов из одного места земного шара в другое - нужно было



Американки с воодушевлением передавали приветствия сражающимся советским бойцам.

наладить производство, обеспечить безопасность, подготовить инфраструктуру.

А с декабря 1941 года появился еще один сдерживающий фактор: США вступили в мировую войну, и у них резко выросли собственные потребности. Теперь им нужно было не только помогать союзникам, но и самим вооружаться, обеспечивать себя.

А в конце войны, когда поставки шли широким потоком, появился новый мотив: они поняли, что СССР превращается в мощного геополитического конкурента. Укреплять наш военно-экономический потенциал им было не с руки.

- А мы не могли все то, что они нам поставили по ленд-лизу, просто купить за деньги или в кредит? Все равно ведь до 2006 года расплачивались...

- Зачем? За то, что во время войны бы-

ло уничтожено, израсходовано, повреждено - платить вообще было не нужно. А вот что останется целым - нужно было вернуть. Или заплатить, причем с помощью американских кредитов.



На таких «Аэрокобрах» наши асы сбивали фашистские «Мессеры».

- Безвозмездно - то есть даром! Аттракцион невиданной щедрости...

- Они рассуждали так: вы за нас войдете, мы для этого даем оружие. Даже закон

ло уничтожено, израсходовано, повреждено - платить вообще было не нужно. А вот что останется целым - нужно было вернуть. Или заплатить, причем с помощью американских кредитов.

ло уничтожено, израсходовано, повреждено - платить вообще было не нужно. А вот что останется целым - нужно было вернуть. Или заплатить, причем с помощью американских кредитов.

ло уничтожено, израсходовано, повреждено - платить вообще было не нужно. А вот что останется целым - нужно было вернуть. Или заплатить, причем с помощью американских кредитов.

ло уничтожено, израсходовано, повреждено - платить вообще было не нужно. А вот что останется целым - нужно было вернуть. Или заплатить, причем с помощью американских кредитов.

ло уничтожено, израсходовано, повреждено - платить вообще было не нужно. А вот что останется целым - нужно было вернуть. Или заплатить, причем с помощью американских кредитов.

но осторожно. Простой пример (цифры могут различаться): за годы войны мы получили 450 тысяч иностранных автомобилей. А наше собственное производство составило 270 тысяч. Значит ли это, что мы ездили в основном на ленд-лизовских машинах? Ничего подобного. Потому что в начале войны в Красной армии было чуть ли не 300 тысяч авто. Еще 200 тысяч ей было передано из народного хозяйства. И дополнительно тысяч сто - это трофейные авто. Вот и получается, что не ленд-лизом единым мы жили. И вообще в нашем автопарке американские машины стали преобладать в основном в 1944 - 1945 годах, когда все и так было уже неплохо.

Еще пример: СССР за годы войны выпустил всего 100 локомотивов. А по ленд-лизу получили тысячу! То есть в 10 раз больше, чем мы произвели. Но к началу войны у нас был парк в 25 тысяч (!) локомотивов. Что-то мы, конечно, потеряли. Но в конце войны появились трофейные вагоны и паровозы.

Ленд-лиз дал нам возможность маневра, можно было латать дыры в экономике, перебрасывать ресурсы туда, где они необходимы прямо сейчас.

- На какой технике предпочитали воевать наши военные?

- По-разному. На «Студебеккерах» с удовольствием ездили - комфортная иномарка.

Многие наши асы на истребителях «Аэрокобра» сбивали «Мессеры». Но они легко сваливались в штопор.

Американские танки «Шерман» показали себя неплохо - даже с «Тиграми» могли состязаться. Но тридцатьчетверки были роднее - все знакомо, легко было обслуживать и ремонтировать. А у западных машин то бензиновые двигатели горят, то башня обита какой-то резиной, которая вспыхивает от искры.

По качеству вооружения наше было на уровне. Черчилль даже шутил, что у танка с его именем недостатков больше, чем у самого Черчилля.

## ИНЪЕКЦИЯ ОТ ДЕПРЕССИИ

- Не секрет, что американцы хорошо заработали и на Первой мировой. На ленд-лизе тоже?

- Как минимум они здорово подняли промышленность. Американское правительство потратило больше \$50 миллиардов. Тогда это была запредельная сумма. Наша до-

## КСТАТИ Вывернули Лондону карманы

- Все, кстати, началось с Англии и Франции. Когда в сентябре 1939-го началась война, они принялись лихорадочно закупать у США вооружение. Штаты отгужали им сколько могли, но по формуле Cash and carry. То есть «плати и забирай». Но Франция была разгромлена, и Лондон продолжал закупки уже в одиночестве, но золотовалютные резервы стремительно таяли. Сейчас на Западе об этом не очень любят вспоминать, но американцы тогда в прямом смысле слова вывернули их карманы - требовали показать бухгалтерские книги министерства финансов, чтобы убедиться, что денег у них больше нет.

Черчилль умолял Рузвельта: дайте оружие на любых условиях. В Вашингтоне понимали: если и Британия рухнет, то США останутся с Гитлером один на один. А ведь была еще Япония. И вот в США принимают закон: можно направлять помощь другим странам, чтобы те воевали. Бесплатно. Потом сочтемся.



Как советский летчик Девятаев сбежал из плена, угнав самолет с секретной немецкой базы, читайте на сайте KP.RU





# В ВОЙНЕ ЛЕНД-ЛИЗА



Анатолий ГАРАННИН/РИА Новости

**Продовольствие - это четверть всех поставленных по ленд-лизу грузов. На фото раздача американских продуктовых наборов в Москве в июле 1945-го, уже после Победы.**

ля ленд-лиза, если считать и американские, и британские, и канадские поставки, - примерно \$13 миллиардов (примерно \$160 миллиардов по ценам 2006 года). Эти деньги влили в американскую экономику. Ленд-лиз стал инъекцией, которая встряхнула американскую экономику после Великой депрессии.

**- Как менялась американская помощь по ходу войны? И кто решал, что везти нам, - мы или они?**

- Решали, конечно, мы. В феврале 1942 года была создана Правительственная закупочная комиссия, она формировала подробнейшие заявки. Американцы поставляли все: от самолетов и танков до пуговиц и кальсон. В 1941 - 1942 годах главным было получить оружие (ведь

в начале войны у нас были крупнейшие потери вооружения, а наши предприятия эвакуировались - нужно было время, чтобы запустить их на новом месте). Потом военная продукция начала уходить на второй план, а на передний вышло продовольствие: четверть - 4,5 миллиона тонн из 17,5 - приходила на продукты. На первом месте по стоимости была свиная тушенка, на втором - яичный порошок.

Было и много сырья для промышленности: химия для производства пороха, высокооктановый бензин (им заправлялись пришедшие по ленд-лизу же самолеты - на нашем они летать не хотели).

Американцы поставляли нам целые ком-



**Август 1943 года. Танкисты на американских танках «Шерман» вместе с кавалеристами идут освобождать Харьков.**

Григорий КАЛУСТЯНСКИЙ/РИА Новости

плекты оборудования для нефтеперерабатывающих заводов, станки, в том числе для танкостроения, цветные металлы - тот же алюминий, которого у нас было не так много.

**- А в чем отказывали?**

- Большие десантные корабли не давали, орудия большой мощности... Например, поставляли очень хорошие торпедные катера, но с них снимали прицелы. А без этого катер уже не тот. То же самое с бомбардировщиками - стратегические 4-моторные «Летающие крепости» не давали ни в какую. С других бомбардировщиков могли, как и с катеров, снять прицелы. Только в 1944 году, когда американцам понадобились наши аэродромы в районе Полтавы для челночных рейдов

вглубь Европы, они, чтобы нас ублажить, все же дали нам эти прицелы.

**ИСХОД ВОЙНЫ РЕШАЛСЯ НА ПОЛЕ БОЯ, А НЕ В ЦЕХАХ**

**- Ну а теперь - удар в гонг и главный вопрос: смогли бы мы победить без ленд-лиза?**

- Уверен, победили бы. Наш народ показал такой героизм, самопожертвование, упорство, решимость идти до конца в защите своей страны... Да, усилий пришлось бы положить больше, да потерь было бы больше, да, война продолжалась бы дольше. Но победа все рано была бы за нами.

Американцы нам очень помогли, спасибо им. Но это все-таки была только помощь. Не будь ее, мы бы сделали то, что нам нужно, сами: что-то усовершенствовали, чему-то нашли замену, что-то купили бы. И уж точно исход войны решался не в цехах американских заводов, а прежде всего на поле боя. Это наши солдаты проливали кровь, наши солдаты отбросили фашистов от Москвы, наши солдаты окружили немцев под Сталинградом и разбили их танковые армады под Курском. А тогда ленд-лиз только превращался из небольшого ручейка в полноценный поток.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ Thank you guys!

**- Есть, кстати, встречный вопрос: а США смогли бы выстоять против Гитлера и против Японии, если бы не было Советского Союза?**

- Давайте на секунду представим, что мы каким-то чудом не вступили в войну или, не дай бог, потерпели поражение. Что бы американцы делали в декабре 41-го года, когда на них напали японцы, а вермахт не был бы скован на Восточном фронте? Помогая нам, они защищали себя. В Вашингтоне так и говорили: пусть воюют русские, англичане, австралийцы, но не американцы.

Второй фронт открыли, когда у англо-американцев было абсолютное превосходство на море, в воздухе, явный перевес на земле. По некоторым данным, почти 11 тысячам боевых самолетов союзников гитлеровцы смогли противопоставить лишь полторы сотни своих. Почему? Потому что к тому времени вермахт уже здорово обломал зубы и когти. Обломал, воюя с нами.

Простые американцы все это, кстати, очень хорошо понимали: часто, принимая грузовики, самолеты, танки по ленд-лизу, наши военные находили в кабине свитер, кожаную куртку, бутылку виски или просто записку со словами благодарности. Thank you, дескать, guys...



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### НАША СПРАВКА

## После войны американцы выставили нам счет

США простили долги по ленд-лизу. Всем... кроме СССР. Нам Вашингтон предъявил чек - 2,6 миллиарда долларов. Чуть позже сумма была снижена вдвое, но к основному долгу прибавлялись 2,6% годовых. **Сталин** все претензии отверг и заявил: «СССР сполна расплатился по долгам ленд-лиза кровью».

Но американцы не отступились: в 1972 году Москва и Вашингтон сошлись на сумме 722 миллиона долларов в рассрочку до 2001 года. СССР исправно платил, но в 1974 году конгресс США принял «поправки Джексона - Вэника» - они ограничивали торговые операции с СССР. В знак протеста Союз прекратил транши.

Переговоры возобновились в 1990-м. Москва обязалась выплатить 674 миллиона долларов до 2030-го. Россия полностью расплатилась досрочно - в 2006 году.

### ВОПРОС - РЕБРОМ

**- Украине сейчас на каких условиях идет американская помощь? Тоже ведь о ленд-лизе шла речь...**

- Тут не разберешь. В 22-м году громко кричали о новом ленд-лизе для Украины, но потом все стихло. Сейчас об этом никто не вспоминает. Судя по тому, что **Трамп** хочет за уже использованное оружие забрать ископаемые Украины, это точно не ленд-лиз.

#### СКОЛЬКО И ЧЕГО НАМ ПОСТАВИЛИ...

##### БОЕВАЯ ТЕХНИКА

152 тыс. единиц стрелкового оружия (0,5% от общего числа на вооружении Красной армии)

13 тыс. орудий и минометов (менее 2,5% от общего числа)

13 тыс. танков и самоходных орудий (9,8% от общего числа)\*\*

18,3 тыс. боевых самолетов (13% от общего числа)\*\*

#### ...А СКОЛЬКО МЫ ПРОИЗВЕЛИ САМИ\*

29,1 млн. единиц стрелкового оружия

526,2 тыс. орудий и минометов

132,8 тыс. танков и самоходных орудий

140,5 тыс. боевых самолетов

#### СЫРЬЕ

- 476 тыс. тонн авиатоплива,
- 88 тыс. тонн пороха,
- 170 тыс. тонн алюминия и дюралюминия,
- 48 тыс. тонн свинца,
- 42 тыс. тонн цинка и т. д.

#### ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

- Около 4,5 млн. тонн - в том числе мука и зерно, сахар, тушенка. Это 1/4 всех поставок по ленд-лизу.

\*Произведено в СССР в предвоенный период и в годы войны.

\*\*Вопрос о точных цифрах до сих пор остается открытым. Согласно материалам Приемной комиссии Главного бюро инженерного корпуса РККА, огромная часть техники была потеряна при транспортировке, поступала разукомплектованной. Так, из США мы получили 5711 танков, а по данным отчета конгрессу об операциях ленд-лиза, в СССР было поставлено 7056 танков.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



## Энергетические напитки:

## Риски, польза и правила употребления

Почему от них желательно отказаться.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Энергетики стали популярным средством для повышения физической и умственной активности. Особенно среди молодежи. Их привлекательность объясняется бодрящим эффектом и разнообразием вкусов. Однако исследования выявили неоднозначное влияние этих напитков на организм. Чем именно опасны энергетики и почему лучше их не пить, рассказали в Центре общественного здоровья и медицинской профилактики министерства здравоохранения Краснодарского края.

## КОФЕИН И САХАР

Производители утверждают, что продукт безопасен и даже полезен. Он помогает восполнить энергию и делает человека более активным и работоспособным. В то же время многие медики предупреждают о потенциальном вреде.

Опасность для здоровья косвенно доказывает и тот факт, что в некоторых странах подобные напитки невозможно купить в обычных магазинах. Они продаются только в аптеках и относятся к категории товаров с биологически активными добавками.

На нашем рынке представлен достаточно широкий ассортимент энергетических напитков, однако состав их практически идентичен, отметили специалисты Центра общественного здоровья.

Их основа - кофеин и са-

хар. В некоторых энергетиках количество кофеина доходит до 100 миллиграммов в пол-литровой банке или бутылке, что до восьми раз превышает обычную порцию кофе, где содержится порядка 12 миллиграммов кофеина.

**Дополнительные компоненты:**

- ✓ **L-карнитин** - ускоряет расщепление жиров;
- ✓ **Матеин** - подавляет чувство голода;
- ✓ **Экстракты гуараны и женьшеня** - оказывают тонизирующее действие;
- ✓ **Витамины группы В, мелатонин** (регулирует суточные ритмы), таурин (антиоксидант);
- ✓ **Углеводы** (сахароза, глюкоза);
- ✓ **Ароматизаторы, красители, консерванты.**

Калорийность одной порции - 49-56 ккал, при этом напиток почти не содержит белков и жиров, а доля углеводов достигает 95%.

## ЭТАПЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

**1 Прилив энергии** (первые 30-60 минут). Компоненты быстро всасываются и попадают в кровь, стимулируя нервную систему. Появляется ощущение бодрости, повышается активность.

**2 Пик эффекта** (до трех-пяти часов). В это время человек ощущает прилив сил. Однако сами напитки энергии не дают. Организм расходует внутренние резервы, маскируя усталость. Что логичным образом приводит к третьей стадии.

**3 Спад и упадок сил.** Медики Центра общественного здоровья отметили, что расход энергии из



Если пить по несколько банок энергетиков в день, то можно заработать проблемы со здоровьем.

внутренних резервов часто настолько велик, что может привести к истощению. Таким образом, после окончания действия человек ощущает сонливость, раздражительность, усталость. Повторное употребление снова приведет к подъему сил, но ресурсы исчерпаемы. Это только усугубит состояние и усилит нагрузку на сердце и другие органы.

Однако есть у энергетиков **несколько и полезных функций.** К ним специалисты Центра отнесли:

- ✓ **Временное повышение физической выносливости;**
- ✓ **Стимуляция умственной активности;**
- ✓ **Улучшение настроения, снижение тревожности;**
- ✓ **Ускорение метаболизма и кровообращения;**
- ✓ **Кратковременное облегчение головной боли и мышечной усталости.**

## ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Особое внимание медики обратили на **побочные эффекты, которые могут вызвать энергетические напитки при частом их употреблении.** При возникновении одного из них от энергетиков следует отказаться полностью.

**1 Сердечно-сосудистые нарушения.** К ним медики отнесли аритмию, скачки давления, звон в ушах.

**2 Проблемы с ЖКТ.** Тошнота, рвота, излишнее газообразование и, как следствие, боли в животе, изжога. При регулярном употреблении растет риск возникновения диабета второго типа.

**3 Неврологические расстройства.** Тревожность, бессонница или же повышенная сонливость, тремор, головокружение, раздражительность и агрессивность, подавленность.

**4 Ухудшение состояния зубов** из-за сахара и кислот в составе.

**5 Сбой в работе органов чувств.** Ухудшение слуха и зрения.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Эксперты Центра обратили внимание, когда вообще противопоказано пить энергетические напитки.

- ✓ **При беременности и лактации;**
- ✓ **При наличии заболеваний сердца и ЖКТ, бессоннице;**
- ✓ **Перед, во время и сразу после физических нагрузок;**
- ✓ **Во время приема лекарств, употребления алкоголя или кофеина.**

## ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ

В Центре общественного здоровья обратили внимание на то, что необходимо соблю-

дать меру при употреблении энергетиков. В противном случае могут возникнуть негативные побочные эффекты и осложнения.

В частности, не превышать суточную норму, которая, как правило, составляет максимум две банки. Однако специалисты советуют ограничиваться одной. Важно отказаться от систематического употребления энергетиков, так как в этом случае растет риск привыкания.

Помимо этого, необходимо давать организму отдохнуть. Например, хорошо высыпаться, правильно питаться и заниматься физическими упражнениями.

- Важно помнить, суть приема энергетических напитков одна - они не восполняют энергию, а задействуют скрытые ресурсы организма. И чем больше будет выпито энергетиков, тем сильнее истощается организм. Любой стимулирующий энергетик может вызывать массу побочных эффектов, при возникновении которых стоит отказаться от их употребления. Выносливость и силы организму дают рациональное питание, здоровый образ жизни и регулярные физические нагрузки, - резюмировали в Центре общественного здоровья и медицинской профилактики.

Олег РУКАВИЦЫН

## ВАЖНО!

На Кубани провели масштабную акцию.

Во Всемирный день здоровья, который отмечается в первой половине апреля, в рамках Недели популяризации ЗОЖ специалисты Центра общественного здоровья и медицинской профилактики министерства здравоохранения, волонтеры-медики КубГМУ и активисты ветеранской организации «Центральная» Западного округа Краснодара организова-

## «10 000 шагов» к здоровью

ли для жителей спортивно-просветительскую акцию.

Главным событием стала массовая акция «10 000 шагов». Участники преодолели дистанцию, соответствующую рекомендованной ВОЗ дневной норме физической активности, продемонстрировав на личном примере простой способ поддержания здоровья.

- Физическая активность - это не просто

способ поддержания здоровья, это образ жизни. Регулярные прогулки и упражнения помогают не только укрепить тело, но и улучшить эмоциональное состояние. Я рада, что мы все вместе делаем шаг к здоровому будущему, - отметила **врач-методист Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Екатерина Гузман.**

Медики напомнили, 10 000 шагов в день сни-



Медики своим примером хотели показать важность занятий спортом.

жают риски развития диабета, гипертонии и ожирения на 20-30%. Организаторы выразили надежду, что подобные мероприятия

сформируют у кубанцев устойчивую привычку заботиться о здоровье, объединяя поколения в стремлении к активному долголетию.

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Краснодарского края



# Это было сильно

Яна МУДРЫХ

**В Краснодаре выявили лучших борцов края.**

В кубанской столице прошел чемпионат Краснодарского края по греко-римской борьбе среди мужчин. Более ста спортсменов из семи муниципальных образований боролись за медали. В результате напряженной борьбы определились медалисты.

В весовой категории до 55 кг победу одержал сочинец **Геворг Трапизонян**, ему уступил **Тигран Айрапетян** из Краснодара, он на втором месте. На третью ступень пьедестала поднялись представитель Новороссийска **Зармик Абрамян** и **Аркадий Арикан** из краевого центра.

Атлет из Новороссийска **Ваган Тосунян** стал лидером в весе до 60 кг. Он обошел армавирица **Максима Кубенко**, который стал вторым. Бронзовыми призерами стали **Эдгар Авагян** и **Александр Чернов** из Сочи и Краснодара соответственно.

В весе до 63 кг не было равных краснодарцу **Алику Авакяну**. Его земляк **Ахмед Ордашев** завоевал серебро. На третьем месте **Даниил Граборев**, представляющий Краснодар, и **Завен Пономаренко** из Сочи.

Соревнования в весовой категории до 67 кг стали наиболее успешными для атлета из столицы края **Салима Шаова**. Серебряная награда на счету **Нвера Цаканяна** из Динского района. Бронза у **Андраника Манукяна** и **Курбана Мусаева**. Свои медали они увезли в Новороссийск.

В весе до 72 кг победителем стал **Карен Джайранян** из Новороссийска. Представители Сочи **Ованес Варващян** и **Владислав Сергеев** на втором и третьем местах соответственно. Также на третью ступень пьедестала почета взошел **Алик Смоян** из Апшеронского района.

Краснодарец **Александр Оплятов** завоевал золото в весе до 77 кг. У его земляка **Отари Бадрова** се-



Фонд спортивной борьбы Кубани

ребряная награда. На третьем месте оказались **Армаис Мангасарян**, защищавший честь Апшеронского района, и **Варткез Тащян** из Новороссийска.

В весе до 82 кг золотая медаль на счету **Хамзата Садулаева** из краевого столицы. На втором месте **Леон Калустян** из Сочи. **Александр Переверзев** из Армавира и **Вард Акопян** из Новороссийска - обладатели бронзы.

В категории до 87 кг пьедестал почета заняли краснодарцы. Сильнейшим был назван **Эдуард Гакаме**, второе место у **Расула Чабдарова**, бронзовая медаль у **Заура Бижоева**. Третье место также занял представитель Сочи **Александр Зубко**.

Лидером в весовой категории до 97 кг стал **Александр Сухов** из кубанской столицы. Серебряная медаль у **Владимира Аладжева** из Армавира. Краснодарец **Сергей Мулкиджан** и сочинец **Александр Аверин** стали обладателями бронзовых наград.

В весе до 130 кг золото заслуженно получил сочинец **Михаил Папаян**. **Давид Джикидзе** из Новороссийска на втором месте. На третью ступень пьедестала поднялись **Олег Лагерквист**, представляющий Ар-

**Спортивное мероприятие прошло в КТЗ «Чемпион».**

мавир, и сочинец **Александр Травников**.

Согласно историческим источникам, греко-римская борьба стала набирать популярность еще в Древней Греции и Риме. Строгих правил тогда не существовало. Перед каждой схваткой их обговаривали индивидуально. С течением времени утвердились определенные порядки. Борец, который был трижды брошен на землю, считался проигравшим. Особенно досадно было самому упасть на спину. Схватки проходили на земле. Борцы, обмазанные маслом, пытались укунить соперника и даже выдавить глаза. За такие нарушения дисциплины судьи могли применять удары палками.

Известно, что борьбой были увлечены многие прославившиеся личности, среди которых Платон, Сократ и Пифагор. Этот вид спорта попал в программу Олимпиады в далеком 1896 году. Тогда соревнования прошли в открытой весовой категории. Далее борьба «ушла» с Олимпиады. Возвращение произошло через 12 лет. С 1908 года зрелищные поединки собирают множество поклонников.

щенко из Краснодара завоевал бронзу.

**Маргарита Николенко** из станицы Динской стала победительницей среди юниорок. Ей уступили спортсменки из Краснодара **Каролина Щендригина** и **Алиса Коновалова**.

В командном зачете среди юниоров золото получили представители Армавира **Игорь Швыдков** и **Иосиф Семенюк**. Серебряные и бронзовые медали у спортсменов из Краснодара. **Александр Говорущенко** и **Егор Сивков** - вторые, **Дмитрий Щендригин** и **Георгий Коновалов** на третьем месте.

Среди юниорок лучшими признаны **Маргарита Николенко** и **Арсения Фольц** из станицы Динской. Серебро на счету **Каролины Щендригиной** и **Алисы Коноваловой**.

Все участники получили яркие эмоции и вдохновение для дальнейших побед.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Добрались до медалей

**Анапа приняла соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях.**

Участники сражались за победу на дистанци-

ях 2-го и 3-го классов. В ходе упорной борьбы определились призеры в различных возрастных категориях. Результаты показательно говорят о высоком уровне развития спортивного туризма на Кубани.



ФСТ Краснодарского края

**Спортсмены продемонстрировали невероятную волю к победе.**

#### Дистанция пешеходная, 2-й класс

##### Среди мальчиков

- ✓ 1-е место - Егор Пашенко;
- ✓ 2-е место - Михаил Андронов;
- ✓ 3-е место - Андрей Линкев.

##### Среди девочек

- ✓ 1-е место - Вероника Гуртова;
- ✓ 2-е место - Варвара Купряшина;
- ✓ 3-е место - Анастасия Полякова.

##### Среди юношей

- ✓ 1-е место - Сергей Щелканов;
- ✓ 2-е место - Максим Лукьянов;
- ✓ 2-е место - Илья Деркач.

##### Среди девушек

- ✓ 1-е место - Варвара Логвиненко;
- ✓ 2-е место - Богдана Храмцова;
- ✓ 3-е место - Арина Понятовская.

##### Среди юниоров

- ✓ 1-е место - Антон Степура;
- ✓ 2-е место - Егор Пивоваров;
- ✓ 2-е место - Александр Демешкин.

##### Среди юниорок

- ✓ 1-е место - Ксения Попова;
- ✓ 2-е место - Кристина Казеева;
- ✓ 3-е место - Ульяна Канишевская.

##### Среди мужчин

- ✓ 1-е место - Алексей Романов;
- ✓ 2-е место - Александр Демешкин;
- ✓ 3-е место - Даниил Утка.

##### Среди женщин

- ✓ 1-е место - Ева Сычева.

#### Дистанция пешеходная, 3-й класс

##### Среди юниоров

- ✓ 1-е место - Андрей Шумовский;
- ✓ 2-е место - Егор Пивоваров;
- ✓ 3-е место - Иван Стребков.

##### Среди юниорок

- ✓ 1-е место - Ксения Попова;
- ✓ 2-е место - Дарья Антонова;
- ✓ 3-е место - Мария Михеева.

##### Среди мужчин

- ✓ 1-е место - Сергей Слюсарь;
- ✓ 2-е место - Николай Первертин;
- ✓ 3-е место - Алексей Романов.

##### Среди женщин

- ✓ 1-е место - Ульяна Канишевская;
- ✓ 2-е место - Варвара Закирова;
- ✓ 3-е место - Дарья Черноривова.

## КСТАТИ

### Состязания в воздухе

**Определились победители краевого первенства по гонкам дронов.**

Стадион «Динамо» собрал спортсменов 10-17 лет из трех муниципальных образований. Состязания прошли в двух дисциплинах, среди которых «75-й класс» и «Технический симулятор».

Среди юниоров в дисциплине «Технический симулятор» лучшим стал краснодарец **Михаил Полянский**. Вторую и третью ступени пьедестала также заняли представители краевого столицы. Это **Дмитрий Щендригин** и **Николай Лобанов** соответственно.

Среди юниорок золотая медаль у **Маргариты Николенко** из станицы Динской. Ее землячка **Арсения Фольц** на третьем

месте. Серебро у краснодарки **Каролины Щендригиной**.

В командном зачете на первом месте представители Армавира **Алексей Аристов** и **Артем Лидзер**. Серебряные награды у краснодарцев **Дмитрия Щендригина** и **Георгия Коновалова**. На третью ступень пьедестала почета взошли **Игорь Швыдков** и **Иосиф Семенюк** из Армавира. Среди юниорок лучшими стали **Маргарита Николенко** и **Арсения Фольц**, защищающие честь станицы Динской. На второй позиции **Каролина Щендригина** и **Ксения Пантелеева** из столицы края.

В дисциплине «75-й класс» среди юниоров два первых места заняли представители Армавира. Это **Игорь Швыдков** и **Алексей Аристов**. **Александр Говору-**



Оксана НАРАЛЕНКОВА

В Сеченовском университете нашли ахиллесову пяту перфекционистов - так называют людей, которые постоянно стремятся к совершенству. Они очень строги к себе и другим и не умеют отдыхать. Перфекционизм зачастую приветствуется в обществе, ведь такие люди много и усердно работают. Но это может иметь высокую цену для самого человека: постоянное недовольство собой, хроническое напряжение и риск «сгореть на работе». Как сверхответственным людям научиться балансировать между стремлением к совершенству и заботой о собственном здоровье и благополучии, изучили клинический психолог Сеченовского университета Диана Касьянова совместно с директором Института психолого-социальной работы Марией Киселевой.

### «СТРАШНО ОТДЫХАТЬ»

В эксперименте участвовали 102 человека. Их попросили пройти опросы, тесты на ассоциации и так называемый семантический дифференциал - он помогает измерить, как люди воспринимают и эмоционально реагируют на различные понятия, например, «отдых», «работа», «успех». Затем исследователи сравнили отношение к отдыху у перфекционистов и тех, кто не склонен стремиться к идеалу.

Вот что выяснилось:

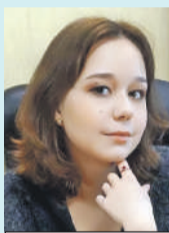
- ✓ 96% перфекционистов испытывают вину и тревогу во время отдыха.
- ✓ 46% считают идеальным отдыхом сон или пассивные занятия.
- ✓ 55% уверены: «Много отдыхать - значит быть лентяем и плохим работником».
- ✓ 2,7 часа в сутки - столько свободного времени есть у перфекционистов против 4,4 часа у тех, кто спокойно прощает себе ошибки.

- Это подчеркивает дисбаланс в распределении ресурсов, что приводит к стрессу и эмоциональному выгоранию у людей, склонных работать идеально, - делают вывод авторы исследования.

А еще перфекционистам просто страшно отдыхать.



# Работа, работа, перейди на Федота



Диана Касьянова.

Психологи Сеченовского университета изучили «цену идеальности» суперответственных сотрудников. И дали советы, как найти баланс между трудом и отдыхом.



Мария Киселева.

47% считают, что звонки коллег или друзей способны пустить отдых под откос.

### КАПКАН ПЕРФЕКЦИОНИЗМА

Перфекционисты редко воспринимают свою работу как что-то интересное, захватывающее и приносящее удовольствие, говорят специалисты. Скорее труд для них - это нескончаемая усталость и напряжение. В то же время даже на отдыхе они беспокоятся, чувствуют необходимость вернуться к делам.

Иными словами, постоян-

но стремящиеся к идеалу люди связывают работу со стрессом, а отдых - с бесполезной тратой времени. Это создает порочный круг: «хроническая тревога и самокритика - риск эмоционального выгорания и депрессии - снижение работоспособности и продуктивности».

- Цена перфекционизма - вечное недовольство собой и истощение. Таким людям жизненно важно соблюдать баланс труда и отдыха, - подчеркивает автор исследования, клинический психолог Диана Касьянова.

**ФАКТ** ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА НЕОБХОДИМО ОТДЫХАТЬ: каждый день - минимум 2-3 часа, каждую неделю - не меньше одного дня, каждый квартал или полгода - не менее одной недели.

(Из книги Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие. Программа борьбы со стрессом и тревогой» издательства «Комсомольская правда», 16+)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Прагматики, в отличие от перфекционистов, думают иначе:

- ✓ 63% восхищаются теми, кто умеет расслабляться.
- ✓ 53% испытывают радость от ничегонеделания.
- ✓ 53% выбирают активный отдых: спорт, прогулки, встречи с друзьями.

### ПОЗАБОТЬТЕСЬ О МОЗГЕ И ТЕЛЕ

Эксперты дают такие рекомендации:

**1 Постарайтесь реально оценить свои возможности. Снизьте планку.**

- Ставьте реальные цели - чуть выше текущих возможностей, но не заоблачные. Развивайтесь постепенно, - советует психолог, руководитель исследования, директор Института психолого-социальной работы Мария Киселева.

**2 Планируйте по матрице задач.**

Разделите рабочие задачи на несколько групп: срочные и важные, не срочные и важные, срочные и не важные, не срочные и не важные. Это поможет избежать попыток справиться со всеми делами одновременно. Действуйте так:

- Срочное и важное - делайте сразу.
- Не срочное и важное - запланируйте.
- Срочное и не важное - делегируйте.
- Не срочное и не важное - вычеркните.

**3 Хвалите себя.**

Ежедневная практика благодарности за достигнутые результаты поможет улучшить самооценку.

- «Да»: записывайте даже

**В ТЕМУ**

**ПЕРЕДЫШКИ ПОВЫШАЮТ ПРОДУКТИВНОСТЬ**

**Ученые выяснили:** у работников, которые полноценно отдыхают, на 40% снижается риск профессионального выгорания. Кроме того, во время передышек мозг усваивает знания о новых приобретенных навыках. А еще перерывы в работе помогают повысить концентрацию внимания и креативность, радуют эксперты.

- Одно из исследований показало, что средний офисный работник продуктивно трудится около 4 часов в день, - говорит известный сомнолог, заслуженный врач России, доктор медицинских наук, профессор **Роман Бузунов**. - Если у человека на работе нет регулярных и достаточно частых переменок, мозг попросту перестает нормально соображать и принимать эффективные решения. Поэтому очень важно устраивать себе 5-10-минутные перерывы каждый час. Только проводите их не в своем смартфоне! Пройдитесь по коридору, выпейте воды, поговорите с коллегами. Такие перемены помогают улучшить состояние нервной системы и работоспособность головного мозга.

**Психологи дают еще несколько советов для приятного и полезного отдыха:**

- лучше всего включать в него какую-то физическую активность. Самое простое - прогулки, в идеале - в лесу, парке или сквере (природа дает дополнительные релакс-эффекты);
- важно выбирать то, что приносит удовольствие. Даже полезные занятия через силу - это стресс. В небольших количествах он не вредит и может помочь (тренирует организм), но постоянное пересиливание себя разрушительно для психики.

маленькие достижения. Если сложно - представьте, что вас поддерживает близкий человек, и повторяйте его слова. Поговорите с собой от его имени.

- «Нет»: скажите «стоп» самокритике. Остановившись, когда начинаете ругать себя. Вспомните, что уже сделали, и скажите: «Я молодец».

**4 Заботьтесь о теле.**

Регулярные приятные и полезные физические нагрузки помогают стабилизировать эмоциональное состояние и повысить уровень энергии. Сон, питание и спорт снижают тревогу и возвращают силы.

**5 Обязательно выделяйте время на отдых.**

Это не роскошь, а эволюционно выработанная нами необходимость. Начинать можно с малого: выделить 30 минут в день на прогулку или хобби и стараться наслаждаться моментом без чувства вины.

Самая полная картина по трудоустройству в России. Слушайте программу «Есть работа» по четвергам в 15.30 на Радио «КП»

## Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

★★★★★ Екатерина:

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ Полина:

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах





**Как звезды носят самый модный оттенок сезона.**

# Что вам надо? Платье цвета шоколада!



Личный архив Ольги Родиной

Коричневый уверенно пришел на замену бордовому, который многим уже поднадоел. Впрочем, оба эти цвета прекрасно сочетаются друг с другом. Рассказываем и показываем на примере звезд, как носить самый модный цвет сезона.

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист **Ольга РОДИНА.**



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

## Ксения Собчак

Даже как-то странно видеть Ксению, которая обожает сложные навороченные и порой не совсем понятные образы, в строгом коричневом костюме. Комплект звезда дополнила крупными эффектными украшениями и актуальным массивным клатчем. Ну и конечно, Ксения была не Ксения, если бы не надела сексуальный бюстгальтер под жакет.



Личная страница Яны Рудковской в социальной сети

## Яна Рудковская

Яна не изменяет себе и стабильно выбирает длину макси. Коричневое пальто-кимоно продюсер сочетает с летящим платьем бордового оттенка. Плюс такого же цвета ботильоны. Продюсер разбавляет образ с помощью акцента - легендарной сумки Lady Dior (одна из любимых моделей Яны).



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

## Светлана Бондарчук

Коричневый, который сам по себе довольно простой цвет, прекрасно сочетается с дорогим винным оттенком. В своем образе Светлана как раз комбинирует две актуальные окраски сезона. Посмотрите, как органично бордовое трикотажное платье смотрится с брутальной шоколадной косухой. И завершающий штрих - уместный в данном случае алый маникюр.



Личная страница Виктории Бони в социальной сети

## Виктория Боня

Виктория показывает, как носить сразу два жакета - бежевый и коричневый. Их она сочетает с майкой Miu Miu и широкими брюками, которые дополняет ремнем Celine. Предположу, что на плече у блогера висит трендовая замшевая сумка. В целом все уместно. И главное - образ идет Боне. Но я бы ограничилась одним жакетом, коричневым.



Иван МАКШЕВ/«КП» - Москва

## Ксения Бородина

Ксения выбирает эффектное кожаное платье светло-коричневого оттенка и дополняет его шоколадным ремнем и такого же цвета туфлями. Помаду ведущая подобрала в тон наряда, а волосы завилла в локоны. Все органично и ничего лишнего. Кареглазой брюнетке Бородиной пойдут все оттенки коричневого.

## МОДА, СТОП!

Чипсов не желаете? Или сумку от Balenciaga почти за 160 тыс. руб.? Клатчи в виде упаковки фастфуда в красном, голубом и желтом цветах представлены на сайте бренда. Правда, ручек у пакетов нет. Так что придется носить очередную шедевр дизайнера Демны Гвасалии в руках.



balenciaga.com



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)





**За что и на какие суммы могут оштрафовать дачников в этом сезоне.**

# С вас шесть соток!

Елена АРАКЕЛЯН

## ШАШЛЫК НЕ ПО ПРАВИЛАМ

**Штраф: от 5000 до 20 000 руб.**

Сжигать мусор у себя на участке, разводить костер, жарить шашлыки полагается с соблюдением правил пожарной безопасности.

- Устанавливать мангал, барбекю, печь или любую другую жаровню надо на расстоянии не ближе пяти метров от жилого здания, - объясняет правила адвокат по жилищным и земельным делам Светлана Жмурко. - Вокруг места установки мангала важно убрать легковоспламеняемые предметы и мусор - очистить надо участок радиусом до двух метров.

Костер (открытый огонь, без жаровни) на садовом участке можно разжигать на расстоянии минимум 15 метров от строений. И надо придерживаться следующих правил:

- Выкопайте яму: глубина должна быть не менее 30 см, а диаметр - не больше метра,

- очистите территорию вокруг: убедитесь, что в радиусе 10 м отсутствуют сухие ветки, листья и другие материалы, способные легко загореться.

Если планируете сжигать мусор в металлической бочке, нормы такие:

- Минимальное расстояние от бочки до ближайшего строения - 7,5 м,

- бочка должна быть металлической, иметь твердое основание и объем не более одного кубического метра.

Важно также помнить, что огонь разрешается разводить только в безветренную погоду. Кроме того:

- Рядом должен находиться кто-то, присматривающий за костром или мангалом.

- У него под рукой должны быть простейшие средства пожаротушения типа ведра с водой, а также мобильник (быстро вызвать пожарных, если что-то пойдет не так).

За несоблюдение этих норм дачнику грозит штраф по статье 20.4 КоАП РФ «нарушение требований пожарной безопасности» - от 5000 до 15 000 руб. А если нормы нарушены в период действия особого противопожарного режима (вводится в конкретных регионах, когда сильно сухая погода и горят леса) - от 10 000 до 20 000 рублей.



## ОПАСНЫЙ ВЬЮНОК

**Штраф: от 3000 до 5000 руб. (или административный арест на срок до 15 суток, в совсем плохом случае - уголовное наказание)**

В 2024 году правительство расширило перечень контролируемых растений, содержащих наркотические или психотропные вещества.

- К списку добавились турбина щитковидная, гармала обыкновенная (могильник) и ипомея трехцветная (вьюнок). Последний вид популярен среди дачников как декоративный элемент украшения сада, - предупреждает Светлана Жмурко.

За выращивание этих растений грозит ответственность по статье 10.5.1 КоАП «незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества». Штраф для граждан (то есть для физлиц, а не для компаний) - от 3000 -

5000 рублей или до 15 суток ареста.

Если же на участке растет более десяти кустов ипомеи трехцветной, это может подпасть под статью 231 УК - «незаконное культивирование растений, содержащих наркотические или психотропные вещества, в крупном размере» (до двух лет тюрьмы). Более 100 кустов - уже особо крупный размер, до восьми лет тюрьмы.

Ипомеи несколько сотен видов, у нас по дачам их растет не меньше десятка. Запрещено же разводить один конкретный: у ипомеи



Ипомея трехцветная (вьюнок)



Турбина щитковидная



Гармала обыкновенная (могильник)

трехцветной обычно крупные сине-голубые или - реже - белые цветки с белыми или голубыми прожилками и желтоватой серединкой, листья - сердцевидной формы, гладкие.

globallookpress.com

Shutterstock

## НЕ ШУМИТЕ, ДА НЕ СУДИМЫ БУДЕТЕ

**Штраф: от 1000 до 3000 руб. (зависит от региональных законов)**

Законы о тишине - они у нас принимаются на уровне регионов - действуют не только в многоэтажках.

- На даче шум ночью также может расцениваться как нарушение спокойствия граждан, - говорит юрист.

Для примера приведем Московскую область, в которой, кстати, ограничения касаются не только ночи, но и определенных дневных часов. И на всяких дачных территориях они тоже действуют. В частности:

- с 21.00 до 8.00 в будни и с 22.00 до 10.00 в выходные запрещено использование громкой аппаратуры, создающей шум, который нарушает спокойствие граждан;

- с 21.00 до 8.00 в будни и с 22.00 до 10.00 в выходные дни запрещены любые действия, сопровождающиеся криками, музыкой, строительными работами и использованием техники, нарушающие тишину;

- с 13.00 до 15.00 в Подмоскovie тихий час (в том числе в выходные). Запрещена громкая музыка и шум от ремонтных работ там, где это может нарушить спокойствие граждан.

## ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

**КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ?**

**В полицию, куда же еще.**



- Чаще всего штрафуют по сигналам соседей или председателя товарищества, - предупреждает Светлана Жмурко.

Если ваш сосед развел костер в 14 метрах от дома и пляшет вокруг него под Rammstein в зарослях ипомеи трехцветной, звоните стражам порядка. Или попросите об этом руководство дачного общества.

## МАШИНУ ПОМЫЛ - ЭКОЛОГИИ НАВРЕДИЛ

**Штраф: от 100 до 5000 руб.**

Федеральных норм, запрещающих мыть авто на садовом участке, нет. Но в регионах есть свои штрафы за мойку машины вне установленных мест. Например, в Московской области для граждан - штраф от 3000 до 5000 руб.

Но мытье автомобиля может рассматриваться и как нарушение природоохранного и санитарного законодательства.

- Грязь, которая скапливается на машинах, содержит вещества, способные нанести ущерб окружающей среде. Мою-

щие средства и другие чистящие составы тоже включают в себя компоненты, негативно влияющие на природу, - объясняет Светлана Жмурко. - Поэтому мойка авто на участке вполне подпадает под статью 6.3 КоАП РФ о нарушении законодательства в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия. Для граждан она предполагает штраф от 100 до 500 рублей. А если машина моется вблизи водоема, могут быть применены также статья 8.13 КоАП РФ (штраф 500 - 1000 руб.) и статья 8.42 КоАП РФ (3000 - 4500 рублей).



Эрнст Иосифович в своей мастерской в 2014 году.

Денис КОРСАКОВ

«Он приземист, широкоплеч и похож на быка. Движения кажутся неловкими, потому что он не старается придать им легкость и плавность. Однако достаточно увидеть, как он завязывает шнуры или берет что-то вкусное с блюда, чтобы убедиться в его изяществе и утонченности».

Так выражался в 1969 году британский критик **Джон Бёрджер**, приехавший в СССР, чтобы написать о русском искусстве и об Эрнсте Неизвестном. Он действительно был одним из самых «несговорчивых» художников советской эпохи, прожившим долгую и по-своему героическую жизнь.

**«МЕНЯ ИЗБИВАЛИ ДО ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ»**

«Сколько раз могли убить, а умер старцем» - кажется, эта строка про Неизвестного. Он едва не погиб еще на Великой Отечественной войне. Его призвали на фронт в 1942-м, а в 1945-м Эрнст Иосифович был страшно ранен в Австрии. Десятилетия спустя он рассказывал: «Санитары уже несли меня в морг, но уронили на лестнице, и это, как ни странно, спасло мне жизнь. Гипс раскололся от удара, и я, очнувшись от боли, закричал. К сожалению, моим родителям уже успели отправить похоронку».

И в мирные годы в СССР ему пришлось пережить множество ударов. В воспоминаниях он скупно писал: «Меня несколько раз избивали, один раз даже избili до потери сознания» - это была «мера воздействия» на непокорного художника, предпринятая кем-то из его недругов. В 90-е он перенес две операции на сердце, пережил клиническую смерть.

**«В ВАС И ЧЕРТ ЕСТЬ, И АНГЕЛ»**

В 1962-м у Неизвестного произошло открытое столкновение с **Хрущевым**, который на выставке 30-летия МОСХа устроил разнос художникам-авангардистам, вопил: «Дерьмо собачье!» Неизвестного он обозвал гомосексуалистом (в грубой форме). Эрнст Иосифович ответил: «Никита Сергеевич, дайте мне сейчас девушку, и я вам докажу, какой я гомосексуалист!» Хрущев оценил шутку и захохотал. Глава КГБ **Шелепин** сказал Неизвестному, что он невежливо разговаривает с главой государства и «еще поживет на урановых рудниках». Неизвестный ответил: «Вы разговариваете с человеком, который может каждую минуту сам себя шлепнуть!» Именно после этих слов у него завя-



Игорь КЛЕНОВ

Анатолий ЖДАНОВ

Публикуется впервые

**Эрнст Неизвестный доказывал Хрущеву, что тот ничего не понимает в искусстве**



Исполнилось 100 лет со дня рождения великого скульптора.

заялся откровенный разговор с Хрущевым. Неизвестный доказывал Никите Сергеевичу, что тот ничего не понимает в искусстве, а он возражал: «Я глава партии и премьер и все не понимаю?»

Потом Хрущев то ночами звонил помощнику, справляясь, как там Неизвестный, то во время очередной встречи снова принимался орать («Он говорил, что я не художник, что я руководитель клуба Петёфи, что я - офицер и что я жажду занять их место и убить Политбюро ЦК»).

После этой истории Неизвестного выгнали из Союза художников, и 10 лет он не мог работать по профессии. Потом его пытались переманить на сторону официально-



Wikimedia.org

го искусства, предлагали даже сделать бюст Брежнева, но он отказался.

Все закончилось эмиграцией, перед которой Неизвестный успел сделать памятник на могиле Хрущева. Никита Сергеевич как-то сказал скульптору: «Вы на меня производите впечатление раздвоенного характера творческого: у вас и черт есть, и где-то есть и ангел. Вот сейчас идет борьба, кто из них победит». Именно эту метафору скульптор в итоге и использовал

в черно-белом памятнике самому Хрущеву.

**«ВУЧЕТИЧ ДЛЯ «РОДИНЫ-МАТЕРИ» ВЗЯЛ МОИ ИДЕИ»**

Вообще рисовать и лепить Неизвестный начал еще ребенком - делал из хлебного мякиша каких-то рыцарей. (Тогда его, кстати, звали Эриком, но, получая паспорт, он сменил имя.) Он учился на философском факультете МГУ параллельно с учебой в Академии художеств.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Установить стелу в честь героев - журналистов «Комсомольской правды» авторства Неизвестного было непросто. Но оно того стоило!

Скульптор (на фото слева) хоть и конфликтовал с Никитой Хрущевым, но позже стал автором монумента на его могиле на Новодевичьем кладбище в Москве.

В 50-е был конкурс на монумент Победы на Поклонной горе. Его хотел ставить **Евгений Вучетич**, но конкурс выиграли молодые во главе с Неизвестным. Вучетич организовал целую кампанию против скульптора. «После того, как меня ударил Хрущев, какой-либо разговор о моем участии в строительстве памятника «Победы» рухнул... А Вучетич с римской простотой взял мои идеи, испохабил их (Родина-мать, озеро слез, руины - это все мое) и поставил памятник в Сталинграде, получив отдельный заказ».

Есть работа Эрнста Неизвестного и в редакции «Комсомолки»: это памятник журналистам, погибшим на войне, стела с выбитыми на ней фамилиями. Ее установили в 1965 году, а потом дважды перевозили вместе с редакцией. Неизвестный вспоминал, что создал памятник по просьбе главного редактора **Бориса Панкина**. «Открытие было очень помпезным. Присутствовали многие наши военачальники во главе с маршалом **Коневым**... Панкин повесил табличку, где было сказано, что скульптура создана мною, погибшим в атаке лейтенантом Украинского фронта, которым командовал Конев. Я, действительно, во время войны считался погибшим. Рядом с табличкой поставили оружейный патрон с цветком. Вскоре после этого я окончательно впал в немилость и уехал из страны. Но позже узнал, что все так и осталось стоять в «Комсомольской правде» - и монумент, и табличка, и патрон».



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Анастасия МОРДОВИНА, Самара:**  
- Дипломированный инженер и преподаватель с широким кругом профессиональных интересов. Активный образ жизни совмещая с творчеством: увлекаюсь спортом и фотографией. Имею склонность к точным наукам, особенно к естественным дисциплинам.  
**Девиз: «Точность в каждой детали!»**

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Если бы кто-то написал роман про эту девушку - он обязательно начинался бы с того, как она идет по длинному коридору офиса в этом ретродраматическом черном платье с алыми цветами, и головы оборачиваются, а мужчины вдруг перестают помнить, зачем вообще пришли на работу. Красные туфли - как вишенка на торте.



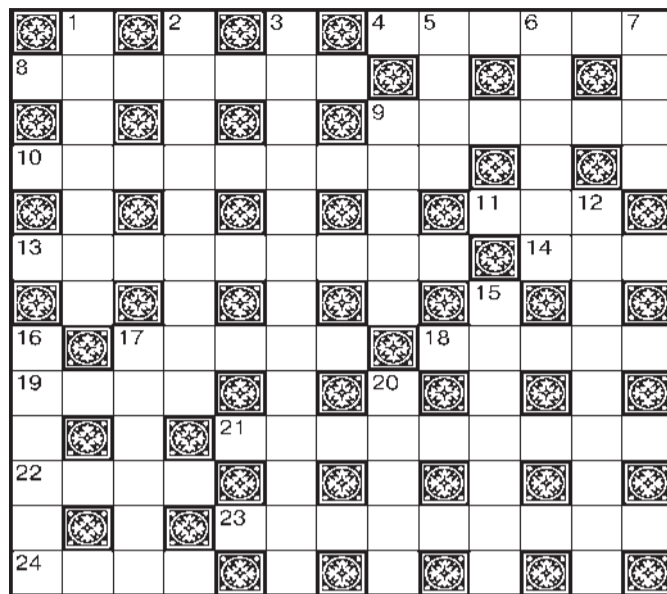
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Команда на субмарине. 8. Коллектив футболистов. 9. «Стенгазетная бумага». 10. Церковная должность с получением земельного дохода. 11. Клев сверх ожиданий. 13. «Вражеское предприятие» для Буратино. 14. Что исследуют с помощью риноскопа? 17. Меню для похудения. 18. Система в пистолетах космических пиратов у Кира Булычева. 19. Песня из классического репертуара. 21. Глазной недуг. 22. Кого из героинь Миллы Йовович восстанавливают по коду ДНК? 23. Попона на диване. 24. Кого полюбила героиня частушки, жалуясь: «Днем его пугаюсь, ночью не найду?»

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что помогает герою фантастического фильма «Бегство мистера Мак-Кинли» собрать денег на «билет в будущее»? 2. «Фруктовый винегрет» у французов. 3. Блуститель порядка на сайте. 5. Передний ... обороны. 6. Пушистый шарик. 7. Кем невеста из ЗАГСа выходит? 9. Двойной удар у шахматистов. 12. Русская эмигрантка, первой предложившая систему нумерации дамских бюстов. 15. Кинозвезда и жена народного артиста СССР Ролана Быкова. 16. Единственный советский гимнаст, кто завоевал золотую награду на Олимпийских играх в Токио. 17. Для какой беседы нужны как минимум двое? 20. Печать на скотине.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Я покажу тебе весь мир! Что ты хочешь увидеть?  
- Твои переписки.

\*\*\*  
Вчера помыла окно. Теперь рассветает на два часа раньше.

\*\*\*  
- Когда я начинал свою карьеру, у меня не было ничего, кроме собственного ума!  
- Да, очень многие в наше время начинали с нуля...

\*\*\*  
Общество совершенно не умеет вести себя в моем присутствии!

\*\*\*  
Раньше у людей были телефоны, теперь у телефонов есть люди.

\*\*\*  
Семен пил восемь дней подряд, пока его жена не догадалась оторвать от календаря пятницу.

\*\*\*  
- Что тебе сказали по поводу повышения зарплаты?  
- Угадай с трех букв...

\*\*\*  
Совы - очень мудрые птицы. Вы где-нибудь видели сову, оформля-

ющую кредит? Вот то-то же.

\*\*\*  
Реформа системы образования продолжается, и в следующем году выпускникам, помимо ЕГЭ, придется победить дракона.

\*\*\*  
Аркадий пострадал за правду.

Чуть позже пострадал за ложь. И понял, что с женой лучше не разговаривать вообще.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



ДИАЛОГ. 20. Тавро. Вилка. 12. Розенталь. 15. Санаева. 16. Шахлин. 17. 3. Администратор. 5. Край. 6. Помпон. 7. Жена. 9. 24. Непр. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лотерея. 2. Македония. 19. Ария. 21. Катаракта. 22. Лилу. 23. Покрывало. Жор. 13. Лесопилка. 14. Нос. 17. Диета. 18. Лазер. Экипаж. 8. Команда. 9. Ватман. 10. Бенефиций. 11. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Погода на завтра, 17 апреля

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+18...+20	+10...+12
Майкоп	+17...+19	+7...+9
Ейск	+18...+20	+11...+13
Сочи	+12...+14	+8...+10
	ясно ☀️	облачно ☁️
	дождь 🌧️	пасмурно ☁️
	гроза ⚡️	снег ❄️

Давление - 767 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)  
Относительная влажность воздуха - 25%  
Ветер - 7 м/с, западный  
Восход - 05:36  
Заход - 19:11  
Убывающая луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 175 081 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Редактор филиала - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.  
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано: НАО «Печатный двор Кубани», 350072 г. Краснодар, ул. Тополина, 19. Заказ № 952. Цена свободная.