

Цены на ремонт достигли потолка

На сколько подорожали работы этим летом

Читайте на стр. 10 ▶



VIDI Study/Shutterstock/Fotodom

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

99,6 FM

От убийства Грибоедова до наших дней

Всё, что нужно знать об отношениях России и Ирана - 22:00 (мск)
radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 8 июля
№ 49 (27697)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

KP.RU 3 395 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Захар ПРИЛЕПИН - Дмитрию СТЕШИНУ:

С чеченцами получилось же пропасть заделать. И с украинцами получится



Писателю, журналисту и политику - 50 лет.

Читайте на стр. 4 ▶



Кадр из сериала

Кровососы с Урала понаехали, Смоленск в опасности!

Константин ГЛЫБА

В третьем сезоне «Вампиров средней полосы» 18+ появятся новые персонажи.

Крово-сатирическая сага про добрых вампиров Смоленщины пережила два сезона и продлена на третий. Появились подробности грядущей премьеры. И так, проект лишился одного из ключевых актеров - 26-летнего **Глеба Калюжного** (на фото), который играл Женюку Дятлова. Артист отправился в армию, после того как чуть не попал под суд за уклонение от призыва.

Продолжение на стр. 14 ▶

Евгения Гусева/«КП» - Москва

Водителей без ОСАГО будут штрафовать видеочамеры

Николай МЫСИН

Езда без ОСАГО - это вам не превышение скорости! Долго считалось, что зафиксировать отсутствие полиса может только инспектор. Он же выпишет штраф - 800 рублей за первое нарушение и 3000 - 5000 рублей - за повторное в течение года (но не чаще одного раза в сутки).

Однако еще в прошлом году Российский союз автостраховщиков (РСА)

и МВД заявили, что смогли наконец совместить свои базы. И определять подобные автомобили начнут комплексы автоматической фото- и видеofиксации.

Да, они по-прежнему не смогут понять, вписан ли в полис конкретный человек за рулем. Но определить по госномеру, оформлен ли сам полис на машину, уже в состоянии.

Изначально предполагалось, что камеры начнут выявлять нарушителей в

тестовом режиме уже весной. Потом дату сдвинули на 30 июня. А в апреле **Владимир Путин** установил финальный срок - 1 ноября. И вот Минфин подтвердил: до этой даты владельцам незастрахованных автомобилей начнут массово рассылать штрафы.

Но как понимать формулировку «до» 1 ноября? А так и понимать: система может заработать в любой день в ближайшие четыре месяца.



Личная страница героя публикации в соцсети

Ирина ВИКТОРОВА

Телеведущий женится на матери своего младшего сына.

Пара распишется уже этой осенью и сразу отправится в небольшое путешествие - поплавать с китами. Встретаться **Дмитрий Шепелев** и дизайнер **Екатери-**

Дмитрий Шепелев подал заявление в ЗАГС

на Тулупова начали 9 лет назад. Познакомились в интернет-приложении для знакомств и выяснили, что их дети-ровесники посещают одну группу в детском саду.

У Екатерины есть дочь Лада от первого брака. Дмитрий на момент знакомства один воспитывал сына Платона. Мама мальчика **Жанна Фриске** умерла в июне 2015 года. Весной 2021 года у пары родился общий ребенок - сын Ти-

хон. «Мы с Катей живем в режиме «ниндзя» - встаем в 5.30 утра и просто короли менеджмента, - рассказывал Шепелев. - Успеваем позаботиться друг о друге, о старших, о младшем и не переставать мечтать».

Сейчас 42-летний Дмитрий работает продюсером видеоконтента для ТВ и цифровых платформ, уже сняты пилотные выпуски его нового шоу для телеканала «Россия».

Президент назвал первого дважды Героя России

Александр БОЙКО

Замглавкома ВМФ России Михаил Гудков награжден посмертно.

- Мы всегда будем помнить тех, кто отдал свою жизнь за Отечество. 2 июля на боевом посту, вынужден сказать и должен сказать об этом, погиб заместитель главкома ВМФ России Михаил Евгеньевич Гудков, кстати, уроженец Донецкой области, настоящий русский офицер, - сказал Владимир Путин на форуме «Все для Победы!».

Глава государства перечислил достижения легендарного командира 155-й гвардейской бригады морской пехоты, сделавшего ее непобедимой. На самых сложных направлениях, в тяжелейших ситуациях именно она «вытаскивала» бои. Гудков берег каждого бойца, одним из первых массово стал вводить новейшие беспилотные системы. А когда солдаты научились всему, Путин лично предложил Михаилу Евгеньевичу повышение до заместителя главкома.

- Не было прямой необходимости у этого офицера опять появляться в боевых порядках и на пунктах управления. Но он считал это своим долгом и выполнил его до конца перед Россией. Прощу почтить память Михаила Гудкова и его боевых товарищей, всех воинов России, павших в бою за Родину, - президент объявил минуту молчания.

По данным Минобороны, жизнь генерала оборвалась после удара по командному пункту. Его нанесли ракета-



Пресс-служба Минобороны

ми «Хаймарс». Значит, наводили американцы.

- В воскресенье подписал указ о награждении Героя России Михаила Гудкова второй «Золотой Звездой», - рассказал Путин. - В его честь будут названы улица в Донецке и школа в ДНР. Имя дважды Героя России Гудкова будет носить филиал Нахимовского военно-морского училища в Мариуполе - в городе, за который он сражался. Сделаем всё, чтобы поддержать его семью, родных и близких его боевых товарищей.

«Золотую Звезду» президент вручил вдове героя, Жанне Гудковой. И подписал еще один указ, присвоив имя генерала 155-й отдельной гвардейской Курской орденов Жукова и Суворова бригаде морской пехоты. Кроме того, в Курской области появится памятник в честь дважды Героя России.



Настоящий русский генерал:

о том, каким человеком и воином был Михаил Гудков, - на сайте KP.RU



Пресс-служба Президента РФ

Вторую Звезду Героя России Михаила Гудкова Владимир Путин передал его жене Жанне.

■ СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

Байкер и спец по дронам

Андрей ЗОБОВ

Утро понедельника началось с рокировки в Министерстве транспорта. Президент назначил новым и. о. министра Андрея Никитина, сняв с этого поста Романа Старовойта.

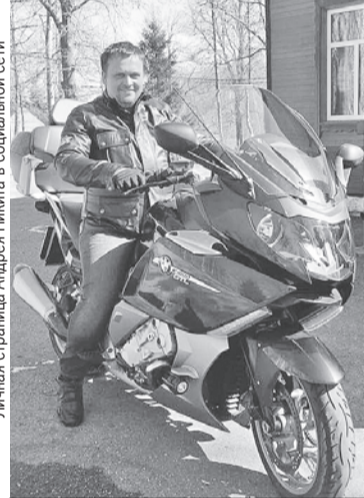
- Андрей Сергеевич, в качестве зама министра транспорта вы работаете уже несколько месяцев (с февраля. - Ред.). Что входит в круг ваших обязанностей? - начал Владимир Путин беседу с Андреем Никитиным, пригласив его в Кремль.

- Вы поставили серьезные задачи по цифровизации отрасли. Это означает, мы будем знать про все грузы, перемещаемые внутри страны и за ее пределы, - пояснил Никитин.

Замминистра добавил, что исполняется и другое поручение президента - обычные грузы теперь проходят таможенную за 10 минут. А при покупке билетов пассажирам-льготникам скоро не нужно будет предъявлять документы. Электронный терминал сам найдет документы и сам спишет меньшую сумму.

- Поручение, которое вы дали по цифровому небу, - первый этап: в России уже запущены и беспилотные летающие дроны, и беспилотные поезда «Ласточки», беспилотные речные трамваи, даже уже комбайны беспилотные есть, - перечислил Никитин.

- Андрей Сергеевич, хочу предложить вам еще один шаг по карьерной лестнице, - улыбнулся в ответ Путин. - Поработать исполняющим обязанности министра транспорта. Председатель



Личная страница Андрея Никитина в социальной сети

Любимый вид транспорта у и. о. министра транспорта Андрея Никитина - мотоцикл.

■ ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Он КВН благословил

Андрей НИКИТИН - москвич, ему 45 лет. Окончил Госуниверситет управления, доктор экономических наук.

Начал работу управленцем в компании «Рускомползит» и главой комитета в «Деловой России». С 2011-го руководил только что основанным Агентством стратегических инициатив (АСИ).

В 2017-м возглавил Новгородскую область. Тогда же стало известно о страсти Никитина к мотоциклам - он участвовал в мотопробегах и признался прессе: - Есть мечта, съездить в большое мотопутешествие. Когда-нибудь, надеюсь, она сбудется. Не в ближайшее время, к сожалению.

С начала СВО губернатор одним из первых поддержал народных Кулибиных, чтобы обеспечить армию дронами. В регионе был разработан первый в России беспилотник на оптоволокне - КВН, или «Князь Ванда» Новгородский». Он очень помог в освобождении Курской области, намотив техники ВСУ более чем на \$2 миллиарда.

Андрей Никитин женат, супруга - акушер-гинеколог. Воспитывает двоих детей: дочь Арину и сына Ярослава.



Интервью будущего министра за три недели до назначения - на сайте KP.RU



СПРАВКА «КП»

Михаил ГУДКОВ родился 11 января 1983 года. По окончании военного учебного заведения служил в ВДВ. Прошел путь от командира парашютно-десантного взвода до комбата. После окончания Академии ВС РФ стал заместителем командира легендарной 155-й отдельной бригады морской пехоты Тихоокеанского флота, позднее возглавил ее. С февраля 2022 года участвовал в СВО. В 2023 году ему было присвоено звание Героя России. В январе 2025 года 155-я бригада морпехов под командованием Гудкова с честью выполнила боевые задачи в Курской области. В феврале Владимир Путин отметил бригаду в числе лучших соединений, присвоив ей почетное наименование Курская.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА

Дегустатор шашлыка и охотник за привидениями: самые необычные вакансии

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ

«В Китае ты богиня»: российские модели - о работе в Поднебесной



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Елена ОДИНЦОВА

Стоимость вторичного жилья топчется на месте. Но это ненадолго.

Есть у водителей такая шутка: «Нефть растет - бензин дорожает; нефть дешевеет - бензин все равно дорожает. Будь целеустремленным, будь как бензин!» Так вот, это же правило в пору применять и к рынку жилья. Особенно вторичного. Ведь ипотека на вторичку дорожающая, спрос низкий, казалось бы, цены должны упасть... А они знай себе растут. По данным компании «Мир квартир», за полугодие цены на вторич-

Недвижимость цен

ное жилье в стране выросли на 2,4%, в столице - на 1,9%.

Но на деле ситуация немного иная. Ведь аналитики в основном ведут расчеты, исходя из так называемых цен предложения (тех, что в объявлениях), а не тех, по которым реально продаются квартиры.

- Если смотреть данные за полгода, то цены предложения на вторичном рынке немного выросли. Но и увеличилось количество квартир, которые по заявленной цене не продаются. То есть на деле цены не выросли, поскольку реальные продажные цены совсем другие, -

рассказал «КП» вице-президент Гильдии риэлторов Московской области Роман Вихлянцев.

Проще говоря, цифры в объявлениях растут, но продавцы охотно дают скидки. Поэтому в реальности цена жилья стоит на месте.

- Но при снижении ключевой ставки Центробанка цены вновь могут немного пойти вверх (потому что вырастет спрос. - Ред.). Мы ожидаем, что это произойдет, когда ставка вернется с нынешних 20% на уровень 14 - 18% и начнется отток денег с депозитов в недвижимость, - прогнозирует Роман Вихлянцев.

КОШЕЛЕК

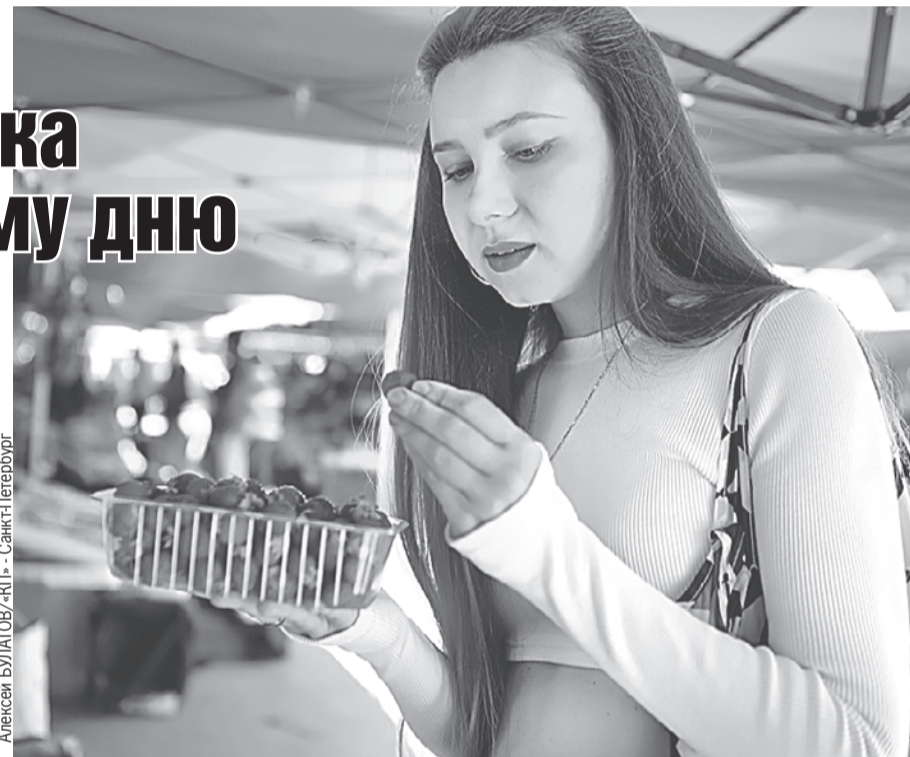
Дорога клубничка к летнему дню

Наталья ВАРСЕГОВА

Из-за высоких цен россияне стали покупать меньше ягод.

498 рублей за 250 граммов клубники. Это нынешний ценник в одной из известных продуктовых сетей Москвы. Итого 2000 рублей за кило - за пределами разумного. Да, на рынке дешевле. Но все равно «рыночные» 400 - 500 рублей за кило - пусть на сотню рублей, но все-таки дороже, чем год назад.

По данным аналитического центра «Чек Индекс» (обрабатывает данные с каждой третьей кассы в стране), клубника за год в среднем подорожала на 15% и потеряла 9% покупателей. Причина банальна - дорого.



Алексей ВЛАДАНОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Наслаждаться недорогой (по меркам нынешнего года) клубникой нам осталось недолго. Но зато скоро снизятся цены на голубику и малину.

Те же проблемы с голубикой и черешней (см. «Конкретно»).

Первым делом тут вспоминаются майские морозы, которые подкосили урожай ягод во многих регионах. В результате на прилавках стало больше импорта - вот цены и выросли. Но проблема не только в этом.

- Рост цен на фрукты и ягоды, выращиваемые в России, в теку-

щем году в первую очередь связан с резким ростом себестоимости производства, - объясняет руководитель проекта «Ягодная академия», генеральный директор ИА FruitNews Ирина Козий. - Сложности с въездом иностранных работников привели к существенному удорожанию рабочих рук, выросли в цене перевозки, подорожала вся техника и материалы, которые необходимы фермерам, поднялись ставки по кредитам... Производители не могут вырывать ягоду себе в убыток и, чтобы не разориться, вынуждены повышать цены.

Казалось, в первый месяц лета цены на клубнику стабилизи-

ровались. Но в последние дни они медленно, но верно поползли вверх.

- Самая дешевая клубника была на прилавках в начале июня, когда массово поставлялась ягода, выращенная в открытом грунте в южных регионах России, а также в Турции и Азербайджане, - говорит Ирина Козий. - Сейчас основной объем представлен урожаем из центральных регионов России, где себестоимость выращивания выше. К тому же почти закончились поставки турецкой и азербайджанской ягоды, поэтому цена немного подросла.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Ремонт в квартирах подорожал (об этом на стр. 10), и мастеров днем с огнем не найти, и мы спросили:

А вы давно ремонтом занимались? И как вам?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Не так давно делал, это тяжело и дорого. И вспомнил, как в первой своей квартире делал ремонт, нанимая дизайнера и бригаду какую-то, и как они меня ободрали как липку. А сейчас возмущает, что может приехать «специалист», который сам никогда не делал вот эту работу, но он обещает «быстро связаться со своими», и те найдут кого хочешь. Сейчас я захожу на два известных ресурса, там пытаюсь найти спецов.

Владимир ИВЛЕВ, бывший начальник изолятора «Кресты»:

- Отец мне говорил: сынок, имей у себя всякий инструмент. И если можешь сделать сам, не надо идти к чужим. У меня всегда есть весь инструмент. От шуруповерта до пилы и инструмента для алмазного бурения. Что бы ни случилось в квартире, могу починить сам почти все. Единственное электрику не могу сделать. А сантехнику могу. Не так давно провёл радиатор отопления. И сына воспитываю в этом ключе. Получается так себе...

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Международной ассоциации ветеранов «Альфы»:

- А мы все делали сами. Жена записывалась в очередь в строймагазин. Покупали дефицитные обои. И клеили их в четыре руки. Ты клеил то, что тебе надо. А сейчас начинаешь приглашать «специалистов» и не знаешь, что получишь на выходе. Я большой ремонт давно не делал. А по мелочам, где что-то отклеилось или потекло, это делаю сам...

Вася ЛОЖКИН, художник, сценограф:

- Лет 10 назад делал большой ремонт. Это тонкая вещь - найти классного ремонтника. Есть у меня двое знакомых. У одного расписано все на полгода вперед. У другого расценки растут так... У меня был опыт - на фото все прекрасно, а вместо Петра приезжает Ромамали. Я однажды электрика нанял. Он пришел, два часа пил чай, потом сказал, что инструменты забыл.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Года три назад нанимал специалистов - многие оказались не специалистами. Я разрывал контракт. Приезжал маляр. У него валик был, но не было ручки к нему. Он у меня швабру просил. Покатал валик по стенке. Пошел попить пивка. И не вернулся. Зато, по счастью, попала по рекомендации семейная пара из Псковской области. Все сделали чистенько. За собой все убрали.

Татьяна ВИЗБОР, бард:

- Мне повезло - у риэлтора, которая со мной работала, сын оказался мастером на все руки. Он делал все - от сантехники до электрики.

КОНКРЕТНО

Как за год изменились цены...

Ягода	Подорожание в июне-2025 к июню-2024
Клубника	+15%
Черешня	+11%
Голубика	+11%

...и спрос

Ягода	Снижение спроса в июне-2025 к июню-2024
Клубника	- 9%
Черешня	- 5%
Голубика	- 4%

По данным «Чек Индекс».



Разбираемся в причинах дороговизны ягод на сайте KP.RU



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Захар ПРИЛЕПИН:

С чеченцами получилось же пропасть заделать. И с украинцами получится

Знаменитому писателю, а по совместительству воину, журналисту и политику Захару Прилепину - 50 лет. Военкор «КП» Дмитрий ШЕШИН задал несколько вопросов - конечно, о главном.

ПЕРЕКРЕСТКИ ЖИЗНИ

- В 16 лет друзья из Ангарского поселка города Сталинграда предложили мне наколоть на груди: «Так мало пройдено дорог, так много сделано ошибок». Канцелярской тушью. Нас спугнула мама тату-мастера, но я всю жизнь носил в себе, внутри, эту не наколотую фразу. Возможно, это был какой-то поворотный момент в жизни. Можешь вспомнить свой условный перекресток из молодости?

- Их множество было, перекрестков - и трагических, и смешных, и удивительных.

Те, книги, что созидали меня, - каждая своеобразный перекресток. Синий томик Есенина, мне 9 лет, я беловолосый пацан, родившийся в рязанской деревне. Мама читает мне «Тимур и его команда» Аркадия Гайдара, у меня тяжелый грипп, мне 11 лет. Копаясь в домашней библиотеке, нахожу огромный том - исторический роман Злобина «Степан Разин» и тону в нем с головой, мне

13: детство я провел на Верхнем Дону и с тех пор болеваю этим всем - казачеством, волей, войной. Журнальная публикация романа «Вечер у Клэр» белогвардейца Гайто Газданова, мне 15. И вот уже 35 лет это самый любимый мой роман.

Забавный перекресток: отец в проходе из кухни в комнату (мы жили в однокомнатной квартире на улице Циолковского в городе Дзержинске) установил, вбил в стену, турник для меня. И до той поры худощавый юноша, за два года я обращаюсь в нечто иное: потом, три

года спустя, прыгнувший с этого турника, буду из раза в раз участвовать в многоборьях спецподразделений. За тот турник до сих пор отцу благодарен.

Страшный перекресток: смерть отца. Слово бы я провел детство в раю, и вдруг все мироздание разом рухнуло.

МЕРТВЫЕ ВРАГИ И ОСВОБОЖДЕННЫЕ СВОИ

- В свое время меня потрясла короткометражка «Дежурство», ты сыграл в ней главную роль - офицер-ополченец, отвечающий на звонки трофейных телефонов погибших украинских «атошников». Это был реальный, историчный сюжет из 2014 года - последствия зачистки семи или девяти

Прилепина поддерживают люди, которые хотят жить в своей стране по справедливым законам.



ти котлов, в которых сидели взсзушники в Донбассе. Во время СВО ты сталкивался с чем-то подобным по силе и эмоциям?

- Ну, это ж кино, где в центр помещена одна сильная метафора: множество телефонов, собранных у погибших, гудят, высвечивая абонента «мама»... А мой персонаж берет трубку за трубкой и общается матерям, что их сын мертв.

Но я с матерями и родственниками погибших украинских бойцов сам разговаривал, лично, не по телефону. Поэтому мне в кино, во-пер-

вых, строго говоря, играть было нечего, а во-вторых, в жизни подобным вещам иной раз придаешь значения меньше, чем, когда ты то же самое видишь на экране.

Как ни странно, куда более сильные эмоции могут быть порождены ситуациями более тривиальными. И, с другой стороны, исключительной жестокости события могут никаких эмоций не вызвать.

Или, так тоже бывает, что-то случилось, ты не придал этому значения, но оно настигает тебя спустя годы, а то и десятилетия.

Еще в том, упомянутом тобой 2014 году, я забирал из плена первых наших ополченцев, прошедших все круги ада, - так я до сих пор их истории держу при себе, не рассказываю.

У меня дома лежат паспорта и шевроны убитых

Кадр из фильма «Дежурство»



В фильме «Дежурство» Прилепин сыграл человека, которого слишком хорошо понимал.

«Стрелял, конечно. Сахарку, говорю, насыпьте».

С другой стороны, первые подобные разговоры с чужими матерями случились у меня, страшно молвить, без малого 30 лет назад, и первых своих освобожденных пленных мы с бойцами забирали еще в марте 1996 года. И было это в прекрасном и ныне мирном городе Грозном.

Поэтому, брат: какие в наши годы, как ты это назвал, сильные эмоции? У нас эмоций - примерно, как у вчерашнего кострища.

ГЛУБИНА РАЗЛОМА С КИЕВСКОЙ ОРДОЙ

- После трех лет СВО и очень тяжелого события, касающегося тебя лично и твоих товарищей, изменилось твое отношение к украинцам? Помню, в августе 2022 года первый раз услышал такое именование противника - «немцы», в нем много смысла. Это слово, применимое к украинцам - «немцы», наш исторический триггер, второй, после слова «орда», защит теперь в коллективное бессознательное. Думал ли о глубине пропасти между нами и украинцами, и как мы ее будем заделывать? Получится ли?

- Ну так с чеченцами получилось же. И у них с нами, и у нас с ними.

Равно как ранее получилось с Казанской ордой, Сибирской ордой, Астраханской ордой, а затем с Крымской ордой. Не получится, только если мы не победим. Если не победим - у нас, помимо поляков, появится новый сосед, всегда готовый с нами воевать насмерть.

РАДИ ЧЕГО ЖИТЬ

- Вопрос «юбилейный» - ты сформулировал для себя лично, что самое главное в жизни? Что нужно обязательно иметь и ради чего жить и работать?

- В жизни главное - не растратить того, что дали

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Захар (Евгений) ПРИЛЕПИН родился 7 июля 1975 года в селе Ильинка Рязанской области. В 90-х служил в ОМОНе, участвовал в Чеченской военной кампании. Уволившись, начал работать журналистом, редактором, но постепенно ушел в писательство. Признан самым читаемым и упоминаемым современным писателем в России Главные романы: «Санья», «Обитель», «Некоторые не попадут в ад», «Тума».

6 мая 2023 года машина Прилепина была взорвана нанятым спецслужбами Украины террористом. Прилепин получил тяжелые ранения, но выжил. Его водитель-охранник погиб.

Награжден орденом Мужества. Воспитывает 4 детей.

лично тебе и твоему Отечеству.

Не растратить, а лучше - приумножить.

Если у твоих родителей был один ребенок - ты, то ты роди двоих.

Если дед твой взял один город, то ты два возьми. Но уж если сил на то никак не достает - так хотя бы тот, что дед взял, не сдавай. Держи оборону, не пускай по ветру не тобой добытое.

БИТВА ЗА СЛОВО

- Что будет после «Ополченского романа»? Пишешь?

- Пишу потихоньку. Только что вышел роман «Тума»: про то, как собирали и удерживали Русь при втором Романове. Прежде чем историю эту продолжить, я решил написать небольшой путеводитель по современной литературе.



Полный текст разговора - на сайте





Кадр из видео



Кадр из видео

В Хибинах пейзаж менялся на глазах: только что было лето (пусть холодное, северное, но все-таки с зеленью), и вдруг - кромешная зима!

В Хибинах организаторы не стали отменять соревнования, несмотря на непогоду. Два спортсмена погибли в экстремальном забеге по горам.

Мария ПАШЕНКОВА («КП» - Мурманск),
Евгения ОСТРАЯ

ВЫБРАЛИ БОЛЕЕ ДЛИННОЕ РАССТОЯНИЕ

5 - 6 июля в Мурманской области МЧС разослало предупреждение о непогоде: дождь, порывы ветра до 20 м/с, а в горах - нулевая температура и снег. В эти дни здесь должен был состояться трейл «Хибини» - один из самых сложных забегов в России по высоким горам Кольского полуострова. На соревнования приехали сотни спортсменов из разных регионов страны. Организаторы решили - участники есть, взносы собраны, поэтому забег состоится при любой погоде. В итоге два человека скончались на трассе прохождения. Предварительная причина - переохлаждение и проблемы с сердцем.

47-летний москвич Евгений Махов обучал детей игре на флейте в детской музыкальной школе, а в свободное время занимался бегом, часто участвовал в марафонах. В Хибинах зарегистрировался на дистанцию 68 км (максимальная - 108 км). Евгений дойти до финиша не сумел. Предварительная причина смерти - переохлаждение.

Еще одна погибшая - 61-летняя Ирина Горохова из Петербурга. Она решила на дистанцию 46 км. В итоге сердце не выдержало нагрузки в таких погодных условиях.

Участники соревнований признаются, что о непогоде знали все, но решили все

Замерзли на дистанции

ОФИЦИАЛЬНО

«Причины произошедшего будут тщательно расследованы. Ситуацию держу на личном контроле», - заявил губернатор Мурманской области Андрей Чибис.

В СК по Мурманской области завели уголовное дело по факту оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей, что повлекло смерть двух участников соревнований. Максимальное наказание - принудительные работы на срок до пяти лет либо до десяти лет колонии. Уже задержан гендиректор ООО «РРАНЗ» Артем Долгополов, его допрашивают. Также решается вопрос об избрании меры пресечения.

же испытать себя. Кто-то подстраховался - надел теплый костюм, но большинство вышли на старт в легких леггинсах.

Минимальная дистанция составляла 1 километр для детей, самая длинная - 108 километров. Взнос - от 11 тысяч до 30, в зависимости от дальности забега. А вот приз был номинальный - латунный ботинок.

Когда появились сообщения о ЧП, организаторы бросились искать других участников, чтобы жертв не стало больше. Нашли всех только к утру. К счастью, успели спасти еще одного спортсмена, который уже был на грани жизни и смерти. Его отправили в Апатитско-Кировскую центральную районную больницу.

ЭКИПИРОВКА НЕ ПО ПОГОДЕ

В правительстве Мурманской области рассказали, что мероприятие



vk.com/myaskovski_school

Евгений Махов.



Личная страница Ирины Гороховой в социальной сети

Ирина Горохова.

организовано частной компанией. По данным сайта Russia Running, это ООО «РРАНЗ», которая уже проводила соревнования различного уровня и работает на рынке около шести лет.

«Непредсказуемая погода, которая может кардинально меняться в считанные минуты. Жара, ливень, штормовой ветер, туманы и даже метель в июле. Ледяные броды, курумник, заснеженные перевалы, тяжелые подъемы и резкие спуски, и пусть вас не успокаивает, что самые высокие вершины немногим более тысячи метров», - предупреждают (или рекла-

мируют?) на сайте сами организаторы трейла.

В прошлом году, когда погода тоже резко ухудшилась, организаторы сократили дистанции. Но в этот раз решили устроить забег по полной. Отменили второй день соревнований, когда должен был состояться еще и детский забег, только из-за гибели участников.

- Некоторые не смогли дойти до финиша и спрятались в укрытии. Сложнее всего пришлось тем, кто бежал самые длинные дистанции, - признался один из участников, который сам еле выбрался из этой переделки. - О том, что погода будет плохой, знали еще за дня три до стартов. Местные-то понимали, как тяжело будет в горах, тщательно выбирали одежду, а вот многие приезжие из других регионов были одеты очень легко. Самое необходимое - термобелье и одежду с мембраной, защищающей от дождя и снега, - не взяли...

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему так много участников?

В Мурманской области проводятся одни из самых сложных забегов в России. Это не только трейл в Хибинах, но и забег по территории самого большого ветропарка за Полярным кругом, который состоялся накануне. Также в разное время проводились забеги по полуостровам Средний и Рыбачий, в Териберке.

В гигантском сообществе покорителей экстремальных расстояний встречаются офисные работники, домохозяйки, многие нетренированные люди, считающие, что пробежать сотню кило-

метров - это как выпить чашку кофе. Увы, все это происходит под лозунгом «За здоровый образ жизни»...

- Это всегда очень красивые и сложные локация, написать их себе в копилку - честь для всех спортсменов, поэтому такие мероприятия всегда многолюдны. К тому же спортсмены часто воспринимают это и как туристическую поездку в модную сейчас Мурманскую область, - говорят приезжающие.

И признаются:

- Да, мы все немножко сумасшедшие в этих сво-

их увлечениях. Некоторые игнорируют требования организаторов предоставить легальную медсправку. Все можно купить или нарисовать, если надо. А никто особенно и не проверяет, способен ли ты на забеги в десятки километров. Обычно перед мероприятием проводится брифинг, на нем нам всем рассказывают, что делать в случае нештатных ситуаций. Но мы подписываем обязательно бумагу, что сами несем ответственность за свое состояние и готовность к преодолению маршрутов.



Любая травма тут смертельна: подруга погибшей спортсменки рассказала, что могло случиться на трассе



НЕ ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ

Инструктор повел сноубордистов запретным маршрутом и сгинул

В горах Сочи, Кавказа, Сибири не проходит сезона, чтобы кто-нибудь из экстремалов не заблудился или не попал под лавину.

Так, в феврале 2024 года 23-летний инструктор Иван Хорьков вывел двух туристов для фрирайда на склоны Сочи. Парни только-только встали на доски, но решили замахнуться на один из самых труднодоступных маршрутов Аибги. В итоге всех троих накрыла лавина (спасатели предупреждали о ней). Фрирайдером удалось выжить, инструктору - нет.

Его тело подняли из глубокого ущелья только через неделю.

В Красноярске несколько лет назад на марафоне с говорящим названием «Июльская жара» забег устроили при температуре под плюс 30. Нескольким участникам стало плохо, одного, совсем молодого (22 года), и здорового участника не спасли...

Наталья ВАРСЕГОВА

Что ждет
обладателей
разных
специальностей.

Никто, конечно, не думал, что так будет всегда, но осознавать, что активный рост зарплат приостановится, не очень приятно. Темпы роста доходов работающих россиян в последние два года были внушительными. Но тенденции на рынке труда, похоже, меняются. Ученые Института народнохозяйственного прогнозирования РАН (ИНП РАН) опубликовали очередной бюллетень по состоянию российской промышленности в июне 2025 года, составленный на основе опроса многих предприятий. И в нем есть над чем поразмыслить.

- Плавное охлаждение экономики не создает предприятиям проблем с управлением запасами готовой продукции, но продолжает снижать оптимизм планов выпуска, - сообщил автор работы, ведущий научный сотрудник ИНП РАН, кандидат экономических наук Сергей Цухло. -

Зарплатная гонка близится к финишу

Промышленность продолжает сообщать о снижении занятости и не ожидает ее восстановления в третьем квартале. В июне баланс фактических изменений численности работников предприятий опустился ниже, чем при масштабном сокращении персонала в марте 2022 года.

По данным hh.ru, в 2022 году треть российских компаний (33%) сокращали своих сотрудников (год назад таковых было значительно меньше - 22%). Причина кроется в санкциях: западные ограничения сказались на сокращении работников автопрома, ушедших из страны торговых и консалтинговых иностранных компаний, промышленных предприятий, зависящих от поставок импортных составляющих.

ЧЕМ ДЕФИЦИТНЕЕ, ТЕМ ДОРОЖЕ

Однако этот период компенсировался новой фазой - острым дефицитом работников на фоне нарастающего импортозамещения. Уже в декабре 2022 года уровень безработицы значительно снизился, сегодня он составляет 2,3%. На этом фоне зарплаты начали расти невиданными доселе темпами. По данным Росстата, реальные доходы россиян за 2023 - 2024 годы выросли более чем на 15% - темпы, сопоставимые с «тучными» двухтысячными. А по средней начисленной номинальной заработной плате апрель 2025-го к апрелю 2024-го показывает прирост зарплат в среднем на 16% по России по всем регионам.

Ведущий эксперт Института фундаментальных проблем соци-



Evgeniy Kalinovsky/Shutterstock/Fotodom

Иногда не грех вспомнить, что надо быть экономнее.

КОГДА ЖДАТЬ УВОЛЬНЕНИЙ?

Недавно мы писали: уверенность работающих россиян, что их не уволят, достигла исторического

максимума. Доля тех, кто не ощущает угрозы увольнения на текущем месте работы, достигла рекордного значения в 78%, - об этом говорится в свежем исследовании портала по подбору персонала hh.ru.

- Парадокс такой уверенности россиян объясняется инерцией: люди помнят недавний кадровый голод, но не видят первых сигналов сокращений. Однако тренд уже разворачивается - баланс занятости в промышленности упал, - рушит мифы Яков Якубович. - Зарплатная гонка действительно заканчивается. Теперь работодатели будут снижать издержки, а не переманивать кадры.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Самая полная картина по трудоустройству в России. Слушайте программу «Есть работа» по четвергам в 15.30 (МСК) на Радио «КП»

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Василий МЕДВЕДЕВ, «Росинкас»:

Чтобы выжить, провели реформу

Алексей КУЗНЕЦОВ

Спрос на наличные упал, рынок инкассации нуждается в переменах.

В кризисы люди первым делом бегут в банкоматы. Наличные деньги - неперемное условие нацбезопасности. А чтобы они ходили, их нужно перевозить. Что сегодня представляет собой рынок перевозки ценностей, в интервью «КП» рассказал президент «Росинкас» Василий Медведев.

- Кто сегодня работает на этом рынке?

- Основными его участниками являются «Росинкас», Сбербанк и «Спецсвязь», каждый из которых работает по своим правилам. Еще перевозками наличности занимаются банки. И есть «серые» инкассаторы.

- Наличных в обращении все меньше. И у вас работы поубавилось?

- Доля платежей наличными за 10 лет снизилась в 3,5 раза, до 17%. А для обеспечения налично-денежного обращения по всей стране необходимо платить зарплаты, содержать офисы, автопарк, закупать ГСМ, ПО, страховки, оружие, соблюдать требования безопасности. В итоге отрасль находится в кризисе.

- Как выживаете в таких условиях?

- Мы провели масштабную реформу. В 2021 году «Росинкас» состоял из центрального аппарата и 73 филиалов. Мы трансформировали структуру, выделив 8 теруправлений и создав 7 хабов, поддерживающих всю работу компании. Экономический эффект - более миллиарда рублей в год. Зарплаты выросли на 64%, производительность труда - на 59%. Нам предлагали подумать о финансовой поддержке, но мы отказались в пользу поиска резервов внутренней эффективности. Получение финансирования извне всегда останавливает инициативу, внутреннее стремление к успеху.

- Вы уходите с поста главы «Росинкас». Почему? Чем будете заниматься?

- Стоявшие передо мной задачи выполнены. По итогам 2024 года «Росинкас» впервые за много лет получил прибыль, я принял решение покинуть компанию. Но отрасль перевозки ценностей в целом находится в плачевном состоянии, я планирую и дальше заниматься ее реформированием. Еще направление, в котором могу быть полезен, - госпроекты, связанные с трудоустройством военнослужащих, возвращающихся с СВО.



Полное интервью с В. Медведевым - на сайте KP.RU

гуманитарных наук Национального исследовательского ядерного университета МИФИ Яков Якубович объясняет острый дефицит кадров следующими причинами:

✓ демографическая яма - сокращение трудоспособного населения из-за низкой рождаемости 1990-х, а также повышение коэффициента демографической нагрузки (старает население, снижается рождаемость, повышается инвалидизация);

✓ мобилизация и эмиграция - уход части работников в армию или за границу после 2022 года;

✓ рост спроса на труд - адаптация экономики к санкциям, бум в оборонке, строительстве и логистике.

Наиболее высокий рост зарплат произошел в оборонно-промышленном комплексе (до 25 - 30% за год), в строительстве (18 - 20%). Переориентация поставок на Азию подняла оплату труда в транспортной сфере и логистике (15 - 17%).

Из-за оттока специалистов и снижения инвестиций до 2024 года росла в зарплате ИТ-сфера (20 - 25%, в 2025 году рост замедлился).

Для сравнения: бюджетный сектор (образование, медицина) намного отставал - рост на 5 - 10%, что ниже инфляции.

РЕСУРСЫ ИСЧЕРПАНЫ

Финиш зарплатной гонки - следствие охлаждения экономики, уверен профессор кафедры управления персоналом Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. Рост ВВП по первому кварталу этого года - около 1,4%. Отсюда сокращение объемов производства, влекущее снижение потребности в рабочей силе.

- Это и предопределяет поведение работодателя, который понимает, что в ближайшее время ему дополнительные сотрудники не понадобятся, и следует задуматься об оптимиз-

КОНКРЕТНО

Какие отрасли в зоне риска...

- ИТ - уже год волны увольнений.
- Финансовый сектор - банки сокращают штаты из-за падения кредитования и сокращения издержек.
- Розница и общепит - сказывается снижение покупательной способности и развитие интернет-торговли.
- Металлургия, химия - падение экспортных доходов.
- Перерабатывающие производства - падение объемов и заморозка инвестпроектов.
- Строительство - снижается объем продаж из-за высоких цен и дорогих кредитов.

...а какие - нет

- Сфера оборонно-промышленного комплекса и смежных с ним отраслей - господдержка сохраняется, несмотря на дефицит бюджета.
- Высококвалифицированные инженеры и рабочие, которых и без дефицита кадров днем с огнем не сыщешь. В профессионалах работодатели всегда будут заинтересованы.

Источник: опрошенные «КП» эксперты.

Вокруг руля

Из-за высоких цен и дорогих кредитов продажи машин в России упали на четверть.

Николай МЫСИН

Продажи новых легковушек по итогам года могут упасть на 40% - такой неутешительный прогноз дал на днях глава Минпромторга Антон Алиханов. Пока нам, правда, до этих цифр далеко. Но лиха беда начало...

Итак, за первое полугодие в России было продано всего 530,4 тысячи новых автомобилей - на 26,3% меньше, чем за такой же период 2024-го.

- Главные причины падения давно известны: дорогие кредиты и высокие цены на машины, - констатирует вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцеэр.

Напомним, что цены на авто выросли так сильно из-за утильсбора, который власти в конце прошлого года подняли аж дважды, - на сотни тысяч рублей.

- Кроме того, сказались последствия опережающего спроса в прошлом году, когда многие торопились



Светлана МАКОВЕВА/«КП» - Самара

Что ж ты, рынок, сдал назад

купить автомобили до повышения утильсбора. Сейчас потенциальных клиентов осталось немного. Те, у кого недостаточно денег, не могут или не хотят брать кредит из-за высоких ставок. А те, у кого достаточно, предпочитают хранить средства на депозитах, - рассуждает Хайцеэр.

Что касается лидеров рынка, то они не меняются - две трети всех проданных машин пришлось на автомобили пяти брендов. Первое место с долей рынка в 26,8% удерживает Авто-

ВАЗ, хотя даже его продажи упали на четверть. Кроме него, в топ-5 марок - сплошь китайцы (подробнее см. «Только цифры»).

Среди популярных в России брендов заметно выросли продажи разве что у Solaris. Под этим брендом в Санкт-Петербурге собирают модели Hyundai и Kia - из машинокомплектов, которые остались после ухода корейцев. Стоимость этих машин стартует с 1,75 млн рублей, что позволяет им конкурировать с «Ладами» - отсюда и рост.

- В последние месяцы мы наблюдаем, что многие китайские производители пытаются привлечь покупателей солидными скидками и различными бонусными программами, - отмечает Ян Хайцеэр. - Их можно понять: количество нераспроданных машин на стоянках исчисляется сотнями тысяч. Но пока эти скидки способны лишь замедлить падение продаж, а не остановить его.

Тем временем в правительстве анонсировали меры, которые должны удержать российский авторынок от дальнейшего падения. Антон Алиханов пообещал расширить программу льготного лизинга и кредитования. Впрочем, подробностей глава Минпромторга пока не сообщил.

Напомним, сейчас с помощью госсубсидий купить машину в кредит могут участники СВО и члены их семей, учителя, врачи, а также многодетные семьи. Правда, сам автомобиль должен быть собран в России, а его цена не должна превышать 2 млн рублей. Размер скидки - 25% в Дальневосточном федеральном округе и 20% - в остальных регионах. Кроме того, государство субсидирует и приобретение отечественных электромобилей - тут дисконт уже 35%, но не более 925 тысяч рублей.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!



РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

Топ-10 марок

по продажам в I полугодии...

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Модель	Продажи за январь - июнь 2024	Продажи за январь - июнь 2025	Динамика
1. Lada	207 403	155 481	-25%
2. Haval	81 450	63 905	-21,5%
3. Chery	71 356	55 250	-22,6%
4. Geely	69 102	35 580	-48,5%
5. Changan	48 702	29 940	-38,5%
6. Belgee	14 109	17 833	+26,4%
7. Jetour	14 473	15 705	+8,5%
8. Omoda	25 126	13 341	-46,9%
9. Solaris	3741	10 480	+180,1%
10. GAC	7087	7352	+3,7%

...и 10 самых популярных моделей

1. Lada Granta	95 994	68 160	-29,0%
2. Lada Vesta	62 192	42 886	-31,0%
3. Haval Jolion	35 218	25 589	-27,3%
4. Lada Niva Travel	25 368	16 164	-36,3%
5. Lada Niva Legend	23 472	15 319	-34,7%
6. Geely Monjaro	23 825	13 754	-42,3%
7. Changan UNI-S	16 112	13 489	-16,3%
8. Lada Largus	212	12 483	+5788,2%
9. Belgee X50	14 109	11 435	-19,0%
10. Chery Tiggo 4	22 007	9522	-56,7%

По данным агентства «Автостат».



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Александра БУДАЕВА

Как программа «Социальный контракт» помогла многодетной маме исполнить мечту и открыть свое дело.

Сегодня в России отмечается День семьи, любви и верности. Он приурочен к дате, когда россияне вспоминают святых Петра и Февронию, считающихся покровителями супружеского счастья. В современном мире для счастья порой необходимо множество факторов, в том числе достаток и самореализация. Поэтому и поддержка по нацпроекту «Семья» со стороны государства - всесторонняя. Одна из ее программ - «Социальный контракт» - как раз помогает семьям выйти на стабильный источник дохода.

Помогла себе и другим

Феодосия Куруз из Уссурийска по образованию художник-проектировщик. Став мамой, поняла, что ее призвание - работа с детьми, поэтому несколько лет назад прошла переподготовку по специальности «Логопед», а осенью этого года планирует пройти обучение на дефектолога. Сейчас у нее трое своих детей и еще десятки подопечных. Все дело в том, что Феодосия - руководитель детского развивающего центра «Успешный start».

Свой путь она начала с подработки в развивающем центре. Там Феодосия Куруз проводила занятия для деток от года: работала над улучшением мелкой моторики с помощью логоритмики и пальчиковой гимнастики. Затем продолжила деятельность в детских садах, параллельно расширяя свои возможности на курсах по развитию речи у детишек.

- Уже тогда я знала, чего хочу,

Сегодня у Феодосии Куруз трое своих детей и еще десятки подопечных.

но не решалась основать собственное дело, - признается Феодосия.

В 2023 году одновременно с основной работой она все же запустила свой проект и открыла развивающую группу. Он оказался успешен, потому что в Уссурийске много семей военных, которые приезжают из других регионов, и мамы были рады появлению полезного досуга для своих детей. Феодосия Куруз занималась с малышами, развивая внимание, мелкую моторику, воображение, артикуляцию и др. А потом пришло время масштабировать проект.

- Про социальный контракт я услышала от своей знакомой, в марте прошлого года мое заявление одо-

брили, после чего я прошла сперва тест, который показал, что из меня может получиться неплохой предприниматель, потом обучение в центре «Мой бизнес», где узнала много полезного. И все это бесплатно, - рассказывает Феодосия Куруз. На выделенные 350 тысяч рублей она закупила оборудование, мебель, технику.

Сегодня ее центр постепенно развивается: к уже существующим программам добавились новые, например развитие речи через музыку, работает арт-студия, есть занятия с логопедом. Теперь в планах - переезд в помещение побольше и разработка мероприятий для подростков воспитанников.

«Знала, чего хочу, но долго не решалась»



Предоставлено героем публикации

На пути к стабильному будущему

Социальный контракт могут заключить россияне, чей доход ниже прожиточного минимума, установленного в регионе, где они живут. Подать заявление можно через «Госуслуги», в МФЦ или органе соцзащиты. В приоритете - семьи с детьми, многодетные семьи, участники СВО и их близкие. С начала этого года уже заключено более 110 тысяч таких контрактов, которыми охвачено свыше 323 тысяч граждан. Программа реализуется по нескольким направлениям.

✓ **Поиск работы.** Предусмотрены выплаты в размере прожиточного минимума при заключении соцконтракта и три месяца после трудоустройства. При необходимости выплачивают до 30 тысяч рублей на обучение. Также предусмотрена стипендия на период обучения и оплачиваемая стажировка у потенциального работодателя.

✓ **Свое дело.** На открытие собственного дела окажут поддержку до 350 тысяч

рублей. Эти средства можно направить на аренду помещения, закупку оборудования, инвентаря и др. Дополнительно можно получить до 30 тысяч рублей для обучения навыкам, которые пригодятся в реализации проекта.

✓ **Развитие личного подсобного хозяйства.** В этом случае размер поддержки при заключении социального контракта составит до 200 тысяч рублей. Также предусмотрено до 30 тысяч рублей на оплату обучения.

✓ **Преодоление трудной жизненной ситуации.** Размер выплаты и конкретные условия зависят от региона. Сумма выплаты рассчитывается на основании МРОТ, она предоставляется единовременно или как ежемесячное пособие. Например, человеку могут выдать деньги на покупку предметов, необходимых для жизни. Срок действия контракта - до полугода, за которые человек проходит программу адаптации.

«РЕТРО FM» ПОДАРИЛО СЛУШАТЕЛЯМ ФАНТАСТИЧЕСКИЙ МОРСКОЙ КРУИЗ В КОМПАНИИ СУПЕРЗВЁЗД



21 июня завершилось уникальное путешествие слушателей и ведущих «Ретро FM» в компании звезд мировой и отечественной музыки — In-Grid, Ромы Жукова и группы «Русский Размер». Участники фантастического «Круиза Ретро FM 2025» пересекли Чёрное и Средиземное моря, побывали в Стамбуле, на лучших курортах Турции и вернулись домой с самыми яркими впечатлениями от незабываемого коктейля из солнца, шума волн и любимых песен!

20 радиослушателей со всей России — от Санкт-Петербурга до Владивостока — стали победителями суперигры, состоявшейся в национальном эфире «Ретро FM». Каждому из них радиостанция вручила путёвку на двоих с полностью оплаченным проживанием на борту комфортабельного лайнера Astoria Grande.

«Круиз Ретро FM 2025» стартовал 14 июня. Уже через день величественный Стамбул встретил команду «Ретро FM» жарким солнцем и неповторимым восточным колоритом. Главные достопримечательности города — Айя-София, Галатский мост и другие знаковые места — можно было увидеть прямо с палубы корабля, а во время большой обзорной экскурсии, — полюбоваться ими поближе. Вслед за городом на Босфоре последовали более камерные туристические столицы Турции — Чешме и Синоп, — подарившие участникам «Круиза Ретро FM 2025» возможность посетить одни из лучших пляжей страны, а также пройтись по красочным историческим кварталам.

За хорошее настроение в круизе отвечали ведущие популярного Утреннего шоу «Первая Смена» Саша Светлов и Рита Субботина. Каждый день они выходили в эфир по корабельной радиосвязи и дарили пассажирам заряд бодрости, а после заката вместе со всеми зажигали на весёлой «Вечеринке Ретро FM»! На борту Astoria Grande дружная команда «Круиза Ретро FM 2025» принимала участие в увлекательных конкурсах, спортивных и интеллектуальных состязаниях. Особый интерес участников вояжа вызвал специальный квиз от радиостанции, посвящённый музыке нескольких десятилетий.

Жемчужиной путешествия мечты стали блистательные выступления звёздных артистов. Легенда евродэнса In-Grid покорила участников «Круиза Ретро FM 2025» своей элегантностью и искренними эмоциями. Она сразу же завела танцпол суперхитом Tu Es Foutu. Следом последовали Mama Mia, Shock и другие любимые во всём мире композиции. Певица с удовольствием общалась с участниками «Круиза Ретро FM 2025» на обаятельной смеси русского, английского и итальянского языков. А в конце вечера In-Grid удивила всех, исполнив по-русски знаменитый отечественный хит «Нежность»!

Заводные электронные ритмы «Русского Размера» не оставили в концертном зале ни одного равнодушного. Под «Вот так», «Лети», «Весну» и другие легендарные хиты танцевали и взрослые, и даже маленькие дети. Музыкальную программу «Круиза Ретро FM 2025» завершал Рома Жуков. Артист исполнил «Я люблю вас, девочки», «Первый снег», «Фея» и другие любимые миллионами слушателей «Ретро FM» песни, а в конце незабываемого вечера спел вместе с очаровательной супругой Ольгой новую композицию «Автор любви».

Программный директор «Ретро FM» Дмитрий Габов поделился планами на будущее: ««Круиз Ретро FM» — это грандиозный праздник, который мы создаём для наших любимых радиослушателей! Уникальное музыкальное приключение, которое оставит у них яркие воспоминания на всю жизнь. Мы каждый раз придумываем что-то новое — и в следующем году «Круиз Ретро FM» вновь станет незабываемым путешествием мечты!»

Анна ГОРЛАЧ

Как правильно поступать с бездомными? Ответ тюменского центра помощи.

Жизнь без постоянного жилья - это постоянная угроза благополучию человека, боль и отголоски прошлых ошибок. Люди, оказавшиеся на улице, вынуждены искать временное пристанище на чердаках, в подвалах, под мостами, возле теплотрасс, в заброшенных зданиях, а чаще - в подъездах многоквартирных домов. И домофоны в данном случае, как выяснилось, не помеха.

Отношение общества к бездомным неоднозначное. Одни проявляют сочувствие и позволяют им переночевать в подъезде, но на следующее утро могут обнаружить неприятные последствия такого гостеприимства. Другие, не раздумывая, стремятся немедленно выпроводить незваных гостей из своего дома, не пытаясь понять причины, по которым человек оказался на улице. Чтобы потом не мучила совесть, лучше поступить правильно. Как именно, корреспонденту «КП»-Тюмень рассказал директор АНО ЦРСП ТО «Милосердие» Андрей Якунин.

По его словам, человек, который готов проявить сострадание, в первую очередь должен узнать, нужна ли помощь бездомному. По ответу можно определить и состояние бомжа. Именно это станет определяющим фактором, куда звонить и к кому обращаться.

Бомж бомжу - рознь!



Отношение общества к бездомным неоднозначное.

- Нуждающемуся в медицинской помощи надо вызвать скорую, человеку в состоянии алкогольного опьянения - полицию. Правоохранители сами привезут бродягу к нам, если на то есть основания. Человек, находящийся на улице в алкогольном опьянении, - это уже административное нарушение. Поэтому и нужна в таком случае полиция, представители органов составят акт и определят в вытрезвитель. Таков порядок. Напрямую к нам обращаться не всегда целесообразно, ведь у человека, возможно, есть дом, - объяснил Андрей Якунин.

Жалость к бездомному человеку

должна выражаться в том, чтобы помочь ему, а не оставить там, где он находится в плачевном состоянии. Разрешить бездомному ночевать в подъезде - это не выход из ситуации и отнюдь не милосердие по отношению к нему.

- В Тюмени существует служба, готовая вернуть человека в социум. Мы окажем необходимый объем помощи: документы восстановим, оформим инвалидность, поможем уехать домой или попасть в дом-интернат, - говорит Якунин.

Кстати, есть категория бомжей, которым и в центре «Милосердие» не рады. Такие, как правило, пытаются

■ КСТАТИ

Под лозунгом «В каждом человеке мы видим личность» центр «Милосердие» проводит постоянную акцию «Заботливый прохожий». Она актуальна для тех бездомных, которые действительно сами хотят получить помощь.

Так, неравнодушные люди могут на своем транспорте или на транспорте службы «Социальный экспресс» (+7 (3452) 626-565, телефон администратора работает круглосуточно) доставить бездомного в центр помощи «Милосердие» по адресу: улица Коммунистическая, 70. Телефон центра: +7 (3452) 62-65-65.

Здесь бездомному человеку предложат душ, санитарную обработку, чистое белье, питание, ночлег. По запросу он получит помощь в восстановлении документов, его включат в реабилитационную программу, предоставят возможность устроиться на работу, но самое главное - дадут шанс вернуться к нормальной жизни. На сегодняшний день на попечении «Милосердия» находятся 170 человек, которые хотят найти в себе силы что-то изменить в своей судьбе.

вызвать сочувствие, заявляют, что их оттуда выгнали.

- Нужно с определенной рассудительностью относиться ко всем подобным комментариям. Если человек проявляет агрессию по отношению к сотрудникам и проживающим в центре помощи, то мы вынуждены вызвать полицию и удалить постояльца. Кроме того, бездомный может заявить, что его не пускают в «Милосердие», однако на самом деле ему милее продолжать пить и бродяжничать, - пояснил Андрей Якунин.

■ ЭКОЛОГИЯ

Власти ищут подрядчика для укрепления берега Туры в районе Мельникайте

Виктория ГАВРИК

Инициатива направлена на создание надежной системы инженерной защиты береговой полосы и обеспечение экологической устойчивости прилегающего ландшафта.

Власти Тюмени планируют выпустить в главную реку города более 330 мальков осетра сибирского.

«Зарыбление реки помогает обеспечить устойчивость рыбных запасов водоемов и сохранить их биологическое разнообразие. Этого можно добиться, если восполнить недостаток рыбы или восстановить популяцию редких видов и вести мониторинг

качества воды, так как икринки очень чувствительны к загрязнениям», - указано в документе властей.

Лучшим временем для зарыбления рек считают период окончания весеннего паводка, так как в это время в природных водоемах больше всего питательных веществ.

«Компенсация вреда (ущерба) водным биологическим ресурсам и среде их обитания, причиненного при деятельности в рамках проектной документации по объекту «Инженерная защита территории левобережной части реки Туры в районе ул. Мельникайте, г. Тюмень». 3-й этап строительства объекта (берегоукрепление со стороны озера Круглое)», - уточняют в тюменской мэрии.

На спасение реки власти потратят свыше 35,6 миллиона рублей.

■ ТРАНСПОРТ

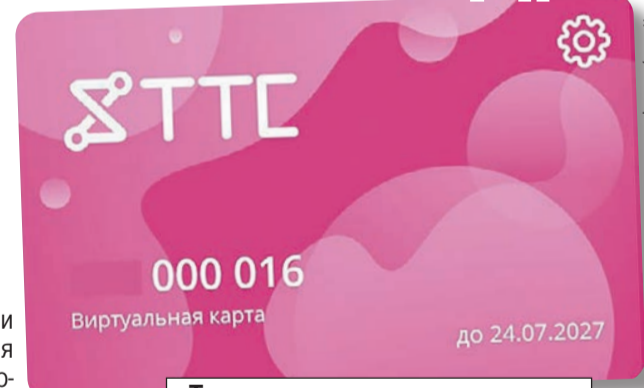
Серафима КРАСНОВА

Тюменцам станет удобнее пользоваться общественным транспортом за пределами родного региона благодаря новому проекту виртуальных транспортных карт.

Как сообщают в компании «Тюменская транспортная система», владелец региональной виртуальной транспортной карты сможет оплачивать поездку в автобусе, троллейбусе или трамвае не только в Тюмени, но и в ряде других российских городов.

Генеральный директор предприятия Алексей Раков пояснил, что внедрение технологии «транспортного роуминга» позволит тюменцам рассчитывать виртуальной транспортной картой не только в родном регионе.

Транспортная карточка будет работать в других городах



Так выглядит виртуальная карта.

Первые шаги в реализации проекта предполагают сотрудничество с Нижним Новгородом и Екатеринбургом, где владельцы тюменских карт смогут расплачиваться ими соответственно местной оплате проезда.

Предполагается, что проект начнет функционировать уже в ближайшие дни. Перспективы расширения охватывают не менее десяти

регионов страны, включая Республику Крым, Ставропольский край, Астраханскую область, Владимирскую, Омскую области и другие субъекты Федерации. Это сделает использование местных транспортных карт удобным инструментом для передвижения по всей стране, что повысит комфорт и удобство для путешественников.



В водоем отправят более 330 мальков сибирского осетра.

ОБЪЯВЛЕНИЕ О РЕАЛИЗАЦИИ ИМУЩЕСТВА ЛИКВИДИРУЕМОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Председатель ликвидационной комиссии акционерного общества «Тюменский песок» (ИНН 7224084994, ОГРН 1227200007748), 625530, Тюменская область, Тюменский район, р. п. Винзили, ул. Вокзальная, 1а, офис 1) Земтуров Валерий Анатольевич объявляет о реализации имущества ликвидируемого предприятия:

1. Автобус ПА3-32053 2008 г. в., гос. № Е817УВ72, находится в разуклоптованном нерабочем состоянии, цена - 32 770, 83 руб.
2. Полуприцеп НЕФА3 9334-10-12 2005 г. в., гос. № АТ185872, находится в разуклоптованном нерабочем состоянии, цена - 55 200 руб.
3. Автомобиль УАЗ-3909 2003 г. в., гос. № К008ЕУ72, находится в разуклоптованном нерабочем состоянии, цена - 5 000 руб.
4. Автомобиль ГАЗ-3307 1992 г. в., гос. № Х2030М72, находится в разуклоптованном нерабочем состоянии, цена - 5 000 руб.

Прием заявок осуществляется в период с 8 июля 2025 года по 11 июля 2025 года по предварительному согласованию. Место приема заявок: Тюменский район, р. п. Винзили, ул. Вокзальная, 1а, стр. 50. Участник торгов предъявляет документ, удостоверяющий личность. Контактная информация для получения дополнительной информации: телефон 8-922-570-94-45.

Председатель ликвидационной комиссии АО «Тюменский песок» В. А. Земтуров.

Цены на ремонт достигли потолка

Елена АРАКЕЛЯН

На сколько подорожали этим летом работы и к чему готовиться тем, кто все же надеется привести в порядок свою квартиру или дачу.

В ТРИ РАЗА ЗА ПЯТЬ ЛЕТ

Обожаю этот вирусный ролик из интернета. Мужик, сложив ладони в знак мольбы, просит Вселенную дать ему знак: упадут ли наконец в этом году цены на стройматериалы. И знак Вселенной появляется: облачко в виде кулака с издевательски вытянутым средним пальцем. Мол, и не надейтесь.

Ростом цен нынче никого не удивишь. Но стройматериалы - особая боль. С одной стороны, вроде бы не товары первой необходимости. А с другой - попробуй отложи ремонт еще на пару лет, если в квартире все уже разваливается и грозит коротким замыканием или заливом соседей.

А началось все несколько лет назад, когда на фоне пандемии некоторые базовые материалы типа обычных досок неожиданно подорожали сразу в 1,5 - 2 раза. Тогда куча моих знакомых зависли с начатыми и брошенными ремонтами и недостроенными дачами. Эксперты утешали: все стабилизируется, должен быть хотя бы небольшой отскок. Но дальше свалились санкции, проблемы с импортом, рост ставок по кредитам...

Если отставить в сторону эмоции, а смотреть только данные Росстата, рост цен на самые ходовые и отнюдь не экзотические материалы за последние пять лет составил

ВОПРОС - РЕБРОМ

Можно ли сэкономить, покупая отечественное?

Специалисты утверждают, что можно и даже нужно. Это выигрывает и по срокам поставки, и по стоимости логистики, и зачастую по цене (как минимум, можно обезопасить себя от сюрпризов, связанных со скачками валют). Под отечественными тут понимаются и материалы под марками типа Tarkett или Knauf, которые с «отечественными» у большинства не очень ассоциируются и связаны с импортными технологиями, но выпускаются в России.

- Могу сказать, что наши производители за последние годы шагнули далеко вперед. Особенно это видно в ЛДСП (ламинированная древесно-стружечная плита), МДФ (древесно-волоконная плита средней плотности), лакокрасочных материалах, напольных покрытиях, - утверждает Максим Лумпов. - Главное - не понимать под «отечественным» безымянную продукцию с рынка, а выбирать проверенные бренды.

- Отечественные материалы - это уже не «компромисс», а полноценный выбор, - согласна гендиректор студии дизайна Genesis Interior Марина Ендовицкая. - Но отечественный сегмент хорош в базовых решениях: ламинат, плитка, межкомнатные двери, сантехника. В случае со встроенными инженерными механизмами или видимой электрикой пока все еще предпочтительны европейские или проверенные турецкие бренды.

Обои за пять лет подорожали втрое, а краска - «всего» в два раза. Решено: стены будем красить!

Dmitry Ulanov/Shutterstock/Fotodom

от 45 до 200 с лишним процентов (см. «Только цифры»).

- Мы наконец сделали ремонт на кухне, - похвалился недавно коллега. - Поэтому кушать едим к маме - на кухонную мебель и технику пока копим.

А если мамы с запасной кухней нет, но сделать ремонт надо - к чему готовиться в этом сезоне?

ЖДЕМ СТАБИЛИЗАЦИИ

Начнем с хорошего. Специалисты строительной отрасли в этом году говорят о стабилизации цен. В переводе для обычного покупателя: нового взлета на 50 - 100% не наблюдается.

В компании «Лемана ПРО» (экс-«Леруа Мерлен») в ответ на запрос «КР» даже нашли материалы для строительства и ремонта, которые за последние 12 месяцев подешевели:

- Стоимость товаров в сегменте «Инструменты» снизилась на 3%, а в «Освещении» - на 1%. Также наблюдается стабилизация цен на скобяные изделия (мелкая металлическая фурнитура типа ручек, шурупов, ограничителей и т. п. - Ред.), электротовары и водоснабжение: рост стоимости товаров в этих категориях за последний год не превышает 1 - 3%.

В целом же, по данным «Лемана ПРО», средний чек покупки товаров для ремонта за год вырос на 5,7% - причем именно из-за роста цен, поскольку покупают примерно то же самое и в том же количестве. Прогноз же на нынешний сезон - «умеренный»

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Изменение цен на товары для ремонта и стройки

(В среднем по стране на весну каждого года, руб.)

Материал	2020	2021	2022	2023	2024	2025	За 5 лет
Ламинат, кв. м	750	808	1035	969	1020	1070	+43%
Линолеум, кв. м	538	539	746	697	722	780	+45%
Обои виниловые, 10 м	531	553	637	1491	1618	1692	+219%
Плитка керамическая, кв. м	612	667	786	795	831	888	+45%
Краски масляные, эмали, кг	202	218	334	361	357	389	+93%
Плиты ДСП, ОСП*, кв. м	244	318	469	305	337	400	+64%
Стекло оконное, листовое, кв. м	535	615	855	885	896	992	+85%
Светильник потолочный, шт.	1328	1393	1750	1880	2086	2323	+75%
Цемент, 50 кг	339	348	430	474	572	658	+94%
Доска обрезная, куб. м	9716	12 223	21 236	16 285	18 908	22 415	+131%
Металлочерепица, кв. м	368	518	691	543	697	751	+104%

* Древесно-стружечные, ориентированно-стружечные плиты.

По данным Росстата.

В «Лемана ПРО» отмечают и высокую ключевую ставку ЦБ - из-за чего подскочили ставки по кредитам для бизнеса. А кроме того, подорожали аренда складов, доставка - как по стране, так и из-за рубежа. Сильнее всего, как объясняют в пресс-службе компании, на ценах сказались подорожание перевозок из Китая - их стоимость за 2024 год увеличилась на 40%.

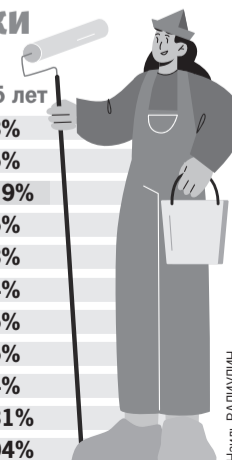
ЧТО С МАСТЕРАМИ

То же, что и везде, - кадровый голод. Поэтому именно на услуги бригад в разгар сезона взлет цен ожидается более серьезный, чем на материалы. Специалисты прогнозируют, что по сравнению с прошлым годом стоимость работ может увеличиться в среднем на 20%. В большей степени - на услуги квалифицированных и хорошо организованных бригад с опытом и понятным портфолио. Тут, если не договориться заранее, еще и придется постоять в очереди.

- Хорошие специалисты востребованы и загружены. Цены на работы с начала года уже выросли примерно на 15%. Но ситуация разная, - рассказывает питерский предприниматель, эксперт в сфере строительства и мебели Максим Лумпов. - В регионах - дефицит кадров, особенно комплексных бригад. А в больших городах есть нюанс: рынок перегрет «полумастерами», которые берут дешево, делают быстро, а потом за ними переделывать приходится. Поэтому сейчас, как никогда, важно проверять репутацию, смотреть портфолио, читать отзывы и заключать официальный договор с прописанными сроками и штрафными санкциями.



Ждать ли резкого падения стоимости жилья, читайте на сайте



Наиль ВАЛИУЛЛИН

Анна ЛУКЬЯНОВА

**НЕ НАРУШЕНИЕ,
А ОСОБЕННОСТЬ**

Раньше левшей в школе нещадно переучивали, заставляя писать только правой рукой. Потом выяснилось, что пользы от этого никакой - только вред для психики. И «неправильных» учеников оставили в покое. Сейчас ученые исследуют, как работает мозг таких детишек, чтобы дать подсказки по их обучению. Тем более что число левшей постоянно растет (см. «В тему»).

- Леворукость - не патология, она никак не влияет на интеллект ребенка. Но дети с ведущей левой рукой немного по-другому осваивают письмо, иначе развивается их память и перерабатывается информация, - пояснила **Ольга Шалина, доцент кафедры педагогики и медицинской психологии Института психолого-социальной работы Сеченовского университета, соавтор исследования нейропсихологических особенностей леворуких детей, опубликованного в журнале «Психологическая наука и образование».**

**НЕ ДРУЖАТ
С ПАДЕЖАМИ**

У детей с ведущей левой рукой могут возникать сложности с пространственным восприятием. Если правши рисуют стол обычно объемно, то левши - распластано (см. «Кстати»).

По той же причине они испытывают сложности с грамматикой и арифметикой. По данным исследования, особенно это было заметно, когда речь шла о грамматических конструкциях



Ольга Шалина.

КСТАТИ

Как проверяли детей

Нейропсихологическую диагностику провели 130 школьникам. Сначала сравнили показатели левшей и правшей, потом - первоклассников и четвероклассников с ведущей левой рукой. А через год всё повторили, чтобы проследить динамику. Например, ребенка просили перерисовать стол и наблюдали:

- ✓ похоже ли получается (зрительно-пространственная ориентация),
- ✓ сильно ли нажимает на карандаш (тонус),
- ✓ какие ошибки допускает (по ним оценивали, функции какого полушария мозга развиты сильнее-слабее),
- ✓ как быстро усвоил инструкцию (косвенный показатель участка мозга, отвечающего за критичность, целенаправленность и произвольность).

Мозг левшей работает по-другому

Новое исследование показало: ребята, у которых ведущая рука - левая, не умнее и не глупее правшей, просто иначе воспринимают информацию.



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

со словами в родительном падеже и сложными предложениями.

- Понимание таких конструкций обеспечивает та же структура мозга, которая отвечает за пространственные отношения - теменно-височная область, - объяснила Ольга Шалина. - Чтобы понять, кто такой брат отца и отец брата, мозг как бы располагает их в пространстве. Грамматические конструкции, союзы и предлоги, падежи - все это тоже требует пространственной «разверстки» информации. И в арифметике то же самое: при вычитании и сложении чисел с переходом через десяток мы как бы

перепрыгиваем через число.

! Поэтому, если у ребенка - не важно, левша он или правша - есть сложности с учебной, предложите ему игру, где нужно определить себя и предметы в пространстве. Например, двигайся по схеме или называй предметы сзади себя, спереди, сверху и снизу. Также полезны игры-перевертыши, когда нужно не просто повторить за ведущим движения, а сделать наоборот: перерисуй бабочку или дом, развернув рисунок на 90 или 180 градусов; повтори двигательную последовательность, заменив право на лево. Подходят и задания, где требуется скоординировать движения обеими руками. Поможет «прокачать» арифметические способности игра в бадминтон ведущей рукой.

метические способности игра в бадминтон ведущей рукой.

НА СЛУХ - ЛЕГЧЕ

У левшей слухоречевая память формируется

В ТЕМУ

Причина роста числа левшей - не только во врожденных особенностях. Один из факторов - это... переученные родителями правши. Дело в том, что малыши часто используют обе руки и зачастую левую - очень активно. Некоторые родители начинают переживать: вдруг у нас леворукий ребенок, а мы его ненароком переучим на правшу? И начинают давать крохе игрушки-погремушки в левую ручку, тем самым формируя моторный стереотип. Так что совет мамам и папам: лучше делать упор на правую руку. Не навязывать, а предлагать. А леворукость, если она есть у ребенка, все равно свое возьмет со временем.

быстрее, чем зрительно-пространственная, что говорит об активном развитии левого полушария. Еще одна особенность - многие дети с ведущей левой рукой (71%) гиперактивны и

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

быстро утомляются. Таким ребятишкам полезно устраивать тренинги или внеурочные занятия (более активные, чем обычные «сидячие» уроки), чтобы они тренировались регулировать свое поведение, справляться с возбуждением, не бросать задание, даже если захотелось отвлечься на что-то более интересное.

Вообще чем старше были дети, тем меньше ошибок они совершали, и продуктивность выполнения заданий серьезно возрастала, показало исследование. Поэтому нейропсихологи советуют особенно поддерживать левшей на этапе начального школьного обучения, создавая разнообразную и развивающую среду.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

**РОДИТЕЛЯМ
В ПОМОЩЬ**

- Если ребенок «зеркалит» изображение (так делают 87% левшей), можно разместить на парте алфавит - это создаст опору на зрительные образы букв.

✓ Пропускает детали при запоминании, заменяет слова или нарушает их порядок при повторении - материал для усвоения стоит давать не только устно, но и наглядно.

✓ Почти все первоклашки часто не могут с первого раза запомнить, как выполнять задание, переспрашивают. Делите инструкцию на несколько этапов.

Не просто финансовая поддержка,

Светлана БОРИСОВА

Тринадцать лет в стране действует программа, поддерживающая медиков, выбравших работу в сельской местности.

Несколько лет назад программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер» расширили, включив в них выпускников, которые возвращаются работать в свои населенные пункты.

За всё время существования программы в регионе «земскими докторами» стали 822 врача и 356 представителей среднего медперсонала. Выбравшие работу в деревнях, сёлах, поселках городского типа или городах с населением до 50 тысяч человек врачи получают единоразовную выплату от 1 миллиона до 2 миллионов (в зависимости от населенного пункта), средний медицинский персонал - от 500 тысяч до 1 миллиона (в зависимости от населенного пункта). Но не только денежная поддержка мотивирует медработников работать в небольших населенных пунктах, многие из них едут в сёла по зову души, а материальные блага становятся лишь приятным бонусом.

ИЗ ИЖЕВСКА В ЯЛУТОВСК

Врач-эпидемиолог областной больницы № 23 Элиза Кимовна Вагизова в профессии более трех лет. За это время она не только показала свои профессиональные компетенции на практике, но и решила стать участником программы «Земский доктор» нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

- Решение связать свою жизнь с медициной пришло ко мне неслучайно. С детства меня интересовали естественные науки, особенно биология и химия, но осознанный выбор в пользу врачебной профессии сформировался позже. Эпидемиология привлекла меня своей социальной значимостью. Это направление позволяет не только работать с пациентами индивидуально, но и влиять на здоровье целых популяций, предотвращать вспышки заболеваний, разрабатывать меры профилактики, - поделилась врач.

Элиза Кимовна окончила Пермский государственный медицинский университет имени академика Е. А. Вагнера в 2021 году по специальности «медико-профилактическое дело». Работала в Ижевске, а оттуда переехала в Ялуторовск.

Переломный момент, окончательно убедивший ее в правильности выбранного пути, случился во время работы в период пандемии COVID-19. - Ситуация была крайне напряженной. Нам приходилось оперативно внедрять противоэпидемические меры: организовывать тестирование, разграничивать потоки пациентов, контролировать карантинные мероприятия. В тот момент я особенно остро почувствовала значимость нашей работы. Не просто цифры в отчетах, а реальные спасенные жизни и здоровье людей, - рассказала доктор.

Сейчас Элиза Кимовна работает в областной больнице № 23 врачом-эпидемиологом. Признается, что для нее программа «Земский доктор» - это возможность принести пользу в регионе.

- Я выросла в небольшом го-



Быть полезной обществу - большая радость.

роде и знаю, как важно, чтобы специалисты работали не только в крупных центрах, но и в сельской местности. Кроме того, программа дает молодым врачам финансовую поддержку и возможность профессионального роста, - отметила Элиза Кимовна.

«ЭТО ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ»

В этом году фтизиатрическая служба Тюменской области отмечает свое 100-летие со дня образования. Так как не все пациенты могут выехать для консультации или лечения в областной центр, за помощью они обращаются в филиал областного клинического фтизиопульмонологического центра. В Тобольске филиал представлен амбулаторно-диагностическим отделением, где ведется прием детского и взрослого населения. Исполняет обязанности заведующей Тобольским филиалом ОКФЦ Чулпан Богданова.

- Она еще молода. Но очень любит свое дело и с большой эмпатией относится к своим

пациентам, что в нашей профессии очень ценно, - отметила главный врач ОКФЦ Наталья Пирогова.

Чулпан Богданова выбрала специальность врача-фтизиатра еще учась в медицинском институте.

- У меня личная история. Во время моей учебы в медвузе заболел туберкулезом мой дядя. И по цепочке переболели близкие - это бабушка и дед. Бабушка перенесла болезнь более легко. А вот дедушка очень ослаб, он уже был в пожилом возрасте, ему было тяжело. Это и стало отправной точкой в выборе профессии, - рассказала Чулпан.

После окончания медицинского института она уехала работать земским доктором в Уватский район. Проработав там восемь лет и получив еще профессию рентгенолога, Чулпан Богданова переезжает вместе с семьей в Тобольск. Молодой специалист считает, что врачами-фтизиатрами случайные люди не становятся, так как в этой профессии при-

ходится работать со сложным контингентом: люди без определенного места жительства, с низким социальным статусом, люди с израненной душой.

- Сейчас у нас на лечении около 80 человек. Важно то, что пациенты получают помощь не покидая пределы Тобольска. У нас хорошо работает и патронажная служба, которая выезжает на дом. К нам приезжают пациенты из близлежащих районов - Уватского и Вагайского, так как там нет врачей-фтизиатров, - говорит специалист.

Чулпан Богданова воспитывает троих детей, занимается спортом и любит семейные пешие прогулки в Тобольске, ставшем для нее родным.

ВЕРНУЛАСЬ В РОДНЫЕ МЕСТА

Несколько раз в неделю в иртышский ФАП выезжал сотрудник другого медицинского пункта, к которому выстраивалась очередь жителей поселка Иртыш. Но люди ждали своего медработника. И дождались. С февраля 2025 года заведующей ФАПом стала участница федеральной программы «Земский фельдшер» Алёна Михайлова.

Специалист предоставляет пациентам доврачебную медицинскую помощь, проводит первичное обследование и профилактическое консультирование в рамках диспансеризации. Недавно в ФАПе работали специалисты мобильного комплекса областной больницы № 9. Среди обследованных пациентов выявлены случаи впервые диагностированного сахарного диабета и других серьезных заболеваний.

- Почти девяносто человек, а это половина взрослого населения, живут с различными хроническими заболеваниями, порой весьма редкими. Стараюсь уделить внимание каждому, не упуская ни одной детали: от выполнения врачебных назначений до экспертизы временной нетрудоспособно-



Врач-эпидемиолог Элиза Вагизова из Ижевска решила переехать в Ялуторовск.

■ КСТАТИ

В День молодежи жители и гости Тюмени на Цветном бульваре смогли пройти анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию от специалистов Центра СПИД, измерить артериальное давление и пройти арт-терапию от психолога регионального Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, обратиться за консультацией к психиатру-наркологу областного наркологического диспансера, пройти обуче-

ние по оказанию первой помощи от специалистов тюменского регионального отделения Российской Федерации Красного Креста. - На сегодняшний день очень важно быть информированными и ответственными людьми. ВИЧ - это не приговор, это заболевание, с которым можно жить полноценной жизнью, если вовремя пройти тестирование и начать лечение. Фестиваль «Здоровый город» показал всем нам, насколько жители города ответственно относятся к своему здоровью. На наших площадках был самый настоящий ажи-

таж, а это не может не радовать. Только вместе мы сможем внести свой вклад в создание здорового общества. Давайте поддерживать друг друга, делиться опытом и вдохновлять на изменения, - отметила Евгения Семенюк, главный врач Центра СПИД.

Для детей и взрослых были организованы бесплатные площадки: мастер-класс по изготовлению фигурок из воздушных шаров от профессиональных аниматоров; шоу «Мыльные пузыри»;

✓ кислородные коктейли;

✓ аквагим;

✓ каждый час - зарядка и танцы от фитнес-тренеров;

✓ викторина по здоровому образу жизни с призами и многое другое.

Помимо этого, для горожан была организована концертная программа с ведущим и диджеем от лучших коллективов города Тюмени. В конце мероприятия были разыграны ценные призы среди тех, кто прошел чекап своего организма, в том числе сдал тест на ВИЧ.

а признание

В Вагайском районе появился новый земский фельдшер.



Департамент здравоохранения Тюменской области

сти и необходимой вакцинации, - комментирует земский фельдшер.

Все надежды и ожидания сельян фельдшеру хорошо знакомы. Отметим, что и сама Алёна родом из этих мест.

Благодаря государственной поддержке региональные программы «Земский фельдшер» и «Земский доктор» успешно реализуются: в 2024 году присоединились один фельдшер и два врача-терапевта, на начало 2025 года - фельдшер и врач-терапевт.

ПОЗВОЛЯЕТ ОБЕСПЕЧИТЬ ДОСТОЙНЫЙ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ

Во время обучения в ординатуре медицинского университета по специальности «психиатрия» **Юлия Ищенко** проходила практическое обучение в стационаре областной клинической психиатрической больницы в поселке Винзили Тюменской области. Во время практики она показала свое стремление к

профессиональному развитию, желание помогать людям, умение применять полученные теоретические знания на практике. Зарекомендовав себя ответственным, исполнительным, добросовестным и перспективным работником, Юлия получила предложение о постоянной работе и об участии в программе «Земский доктор».

- Я много слышала об этой программе, - рассказывает Юлия, - но изначально сомневалась в своем участии. Однако, благодаря поддержке и вниманию руководства учреждения, я осознала важность вклада молодых специалистов в развитие здравоохранения региона.

Для Юлии, как и для многих ее коллег, «Земский доктор» - это не просто финансовая помощь. Это признание профессионализма, подтверждение значимости ее специальности и создание благоприятных условий для работы в системе здравоохранения.

- Финансовая поддержка, безусловно, играет важную роль, особенно для молодых семей, где оба супруга врачи, как в моем случае. Она позволяет нам обеспечить достойный уровень жизни и сосредоточиться на профессиональном развитии, - отмечает Юлия.

Однако значение программы «Земский доктор» выходит за рамки личных историй успеха. Пример Юлии вдохновил ее младшего брата на выбор медицинской профессии. Это возможное начало новой семейной династии медиков ярко демонстрирует долгосрочный эффект программы. Она не только решает проблему дефицита кадров в сельской местности, но и формирует профессиональные ориентиры у молодого поколения.

СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД

Обеспечение квалифицированными кадрами в областной больнице № 12 - одно из приоритетных направлений, специалистами отдела по работе с персоналом ведется серьезная работа по подбору сотрудников. Программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер» реализуются здесь на постоянной основе. Только за 2024 год в штат принято 24 врача и 86 медработников среднего звена, из них участниками программы стали 5 врачей и 7 фельдшеров.

Новый 2025 год также ознаменовался приходом новых специалистов: **врач-инфекционист Анастасия Кузнецова**, участница программы «Земский доктор», и ее супруг, **фельдшер неотложной помощи Александр Клёнин**, переехали в Заводоуковск из Горноправдинска Ханты-Мансийского автономного округа - Югры.

- Я окончила Ханты-Мансийскую государственную медицинскую академию с отличием, затем проходила ординатуру на базе Тюменского государственного медицинского университета по специальности «инфекционные

■ НА ЗАМЕТКУ

С рабочим визитом городскую поликлинику № 8 недавно посетили специалисты ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России.

Визит был приурочен к ознакомлению с программой «Школа для пациентов с сахарным диабетом», которая активно функционирует в поликлинике.

Главный врач поликлиники № 8 Анатолий Смоляренко отметил: «Мы гордимся тем, что можем предложить нашим пациентам качественное терапевтическое обучение и поддержку в управлении их состоянием. Наша школа диабета - это не просто образовательная программа, это целая система, направленная на улучшение качества жизни людей с сахарным диабетом».

Во время визита гости ознакомились с работой поликлиники. Специалисты центра также посетили кабинет «Школа сахарного диабета», где **врач-эндокринолог Роман Кузнецов** рассказал о процессе терапевтического обучения пациентов.

Екатерина Матюшкина, куратор направления, подчеркнула важность индивидуального подхода к каждому пациенту.

Кроме того, специалисты На-

ционального медицинского исследовательского центра эндокринологии ознакомились с работой офтальмологического кабинета, где им была продемонстрирована современная аппаратура и методы диагностики, используемые для контроля за состоянием здоровья пациентов с диабетом.

Одной из ключевых тем визита стало дистанционное наблюдение за состоянием здоровья пациентов. **Оксана Алиева, врач-эндокринолог**, представила систему «Персональные медицинские помощники», которая позволяет осуществлять проактивное дистанционное наблюдение за пациентами, состоящими на диспансерном учете с сахарным диабетом.

Екатерина Александровна Матюшкина, руководитель дистанционного консультативного центра, рассказала о возможностях центра и о его роли в поддержке пациентов, внесенных в Федеральный регистр сахарного диабета (ФРСД).

Посещение специалистов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» стало важным шагом в укреплении сотрудничества между учреждениями и повышении качества медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Медицинская семья из Югры.

болезни». Работала пять лет в областной клинической инфекционной больнице города Тюмени, после уехала жить и работать в ХМАО. Там и познакомилась с будущим мужем, - рассказала Анастасия.

У ее супруга Александра образование среднее специальное, получал он его в медицинском колледже имени Володи Солдатов в городе Тобольске по специальности «лечебное дело», дополнительно имеет сертификат рентгенолаборанта. За 10 лет он накопил опыт работы в поликлинике, на станциях скорой помощи в Тюмени и Горноправдинске, в Федеральном центре нейрохирургии города Тюмени.

- История знакомства у нас сногсшибательная. Александр, так же как и я, недавно переехал в Горноправдинск, только на год раньше, и мы познакомилась, когда моя дочь легла в больницу. Он как раз был на дежурстве, приехал к нам на вызов. В Заводоуковск долго не решались переехать, но с мужем ничего не страшно, переехали, потому как удачно сложилось, что нам предложили обоим работу по специальности, - рассказала Анастасия. - Коллектив областной больницы № 12 нас встретил очень доброжелательно. Город хороший и тихий, прекрасно подходящий для семьи и для жизни.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Программа «Земский доктор» помогает молодым специалистам осознать свою значимость в профессии.

Кровососы с Урала понаехали, Смоленск в опасности!

Окончание.
Начало < стр. 1.

Однако персонажа «Вампиры...» не потеряли. Теперь блогера Женька в сериале играет **Тимофей Кочнев**, который на 8 лет моложе Калужного.

Сериал начнет прирастать и другими новыми ге-

роями. Они столкнутся с неизведанной силой из регионов - провинциальными вампирами с Урала. Дерзкие претенденты на смоленскую поляну имеют жесткую иерархию и систему обрядов: получить уральское бессмертие можно только после прохождения ритуала охоты. А провал означает гибель.

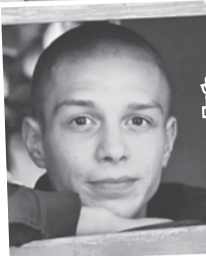
У главных и в целом положительных героев появляются новые враги. Эзотерическую и мистическую подоплеку одобряют научным подходом.

Ключевой мотив и движок третьего сезона проекта - клановое противостояние. Если раньше смоленские боролись с небольшими шайками кровососов-проходимцев, то теперь против них мощный клан. А значит, будет бойня.

Константин ГЛЫБА.



В роли Женька - Тимофей Кочнев. Он заменил ушедшего в армию Калужного.



Личная страница Глыбы Калужного в социальной сети



Евгения Дмитриева играет Госпожу - предводительницу пришедших вампиров.

Еще одна пара бессмертных - Демид (Дмитрий Миллер) и Серафима (Софья Шидловская): бледнолицая девушка чурается насилия, зато ее муж полон страшных грез.



Брат и сестра Стефан (Антон Косточкин) и Мия (Мария Лисовая) - поколение вампиров-нигилистов: он похож на расплывшего лидера «Короля и Шута» Князя, она обезображена шрамами.



Премьера в грядущем сезоне в онлайн-кинотеатре Start.

■ А ЧТО ЕЩЕ

Вновь в западне и млад и стар: Корея, нищета, кальмар



«Что-то положительное»

Драмеди, 18+

Старшекласснице Насте 17, и ей как-то грустненько (**Таисья Калинина**). Одноклассник Марк (**Денис Косиков**) на нее ноль внимания (хотя они даже переспали). Дома, как ей кажется, любят только старшую сестру и мелкого братца. И тут тест показывает, что Настя беременна. Таить не стала - и... жизнь вдруг наладилась! Родители окружили заботой. Марк решил не быть козлом и готовится стать отцом. Все у Насти настолько хорошо, что, когда выяснилось, что никакой беременности на самом деле нет, она никому про это не рассказывает. Сериал легкий и смешной, а мораль сводится к тому, что жизнь прекрасна, даже если подросток изо всех сил делает вид, что нет. **Где смотреть: онлайн-кинотеатр Okko.**

«Высокий сезон»

Боевик, 18+

Миша и Аня - молодая пара из Москвы (**Павел Попов** и **Анна Завтур**). Они чудно проводят отпуск во Вьетнаме и уже вот-вот вернутся обратно, как вдруг Аня встречает своего бывшего (**Артур Бесчастный**), которого считала погибшим. Миша чувствует, что парень по кличке Сахар - ушлый тип, явно замешан в криминальных делишках.

Внезапно Аня пропадает. Нетрудно догадаться, что в этом замешан Сахар.

Миша отправляется на поиски любимой, еще не зная, что она та еще авантюристка и была членом банды. Судьба сводит Мишу с капитаном армии Вьетнама Тао (**Донг Ань Куинь**), у которой после вечеринки в клубе таинственным образом умерла сестра. Два дела оказываются связаны,



и они вместе идут по следу. Между тем Сахар с поделниками и Аней творят одну дичь за другой. Пальба, драки, погони! **Где смотреть: онлайн-кинотеатры Okko, Start.**

«Игра в кальмара - 3»

Триллер, 18+

Былого ажиотажа вокруг южнокорейского хита уже нет, тем не менее множество его поклонников считают дни до 27 июня, когда появятся сразу все серии третьего сезона. Из-за нужды в деньгах сотни игроков принимают странное приглашение поучаствовать в детских соревнованиях. Их ждет заманчивый приз, но ставки смертельно высоки. В авангарде, конечно, старина Ки Хун (**Ли Джон Джэ**), не устающий наступать на грабли. **Где смотреть: онлайн-кинотеатр Netflix.**

Антонина ВЕТКИНА.



Кадр из сериала «Высокий сезон», 2025



Владимир ЛАГОВСКИЙ

Кошки обзавелись «геном мурлыканья» специально для людей.

Я вам мурчу, чего же боле?

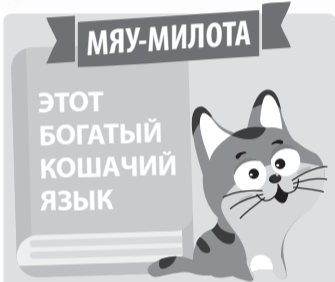
В чем скрытый смысл разнообразных «мур-р-р» и «бр-р-р» - милых звуков, которые издают мурзики и барсики? Ученые предположили, что коты и кошки выработали свою примечательную способность, общаясь с людьми и завоевывая их любовь. Мурлыкая (мурлыча, муркая), они умиляли человека веками и тем самым привлекали к себе его внимание. Которое в итоге способствовало выживанию.

ДЛИННЫЕ И КОРОТКИЕ

Ученые Университета Киото устроили эксперимент с 300 домашними питомцами и выявили самых громких, «музыкальных», а также тихих, «молчаливых». Лично за ушками их не чесали - опрашивали хозяев. Далее японцы провели генетический анализ. В процессе и выяснилось, что у мурлыкающих и не мурлыкающих есть отличия в ДНК - конкретно в гене андрогенового рецептора, связанного с уровнями тестостерона. У тех кошек, которые сильнее и громче мурлыкают, присутствует короткая версия гена. Они, как правило, легко и охотно идут на контакт с людьми. «Тихие» и своенравные кошки, как правило, обладают длинной версией.

Японцы подчеркивают, что они впервые обнаружили генетическую природу, лежащую в основе процесса мурлыканья. О своем открытии ученые сообщили в журнале PLOS One. Сам ген получил не совсем научное название - «ген мурлыканья».

Из подробностей: короткая версия гена чаще всего встречается у котят. Они мурлыкают активнее. Котам в этом смысле не уступают кошки, в роду у которых были бездомные - «уличные» предки. Длинные версии преобладают у породистых кошек. Они редко мурлыкают. Им это не особенно нужно - и так получают от хозяев все, что хотят.



В 2021 году потешная Шнобелевская премия в области биологии досталась коллективу шведских исследователей, которые проделали колоссальную «фонетическую» работу. А именно прослушали, записали многочисленные звуки, которые издают коты и кошки, и попытались разобраться в них. В формулировке отмечено, что награда присуждена за «анализ вариаций мурлыканья, чириканья, болтовни, трелей, бормотания, мяуканья, стонов, писка, шипения, воя, рычания и других способов общения кошки с человеком». Руководитель творческого коллектива **Сюзанна Шёту** из Лундского университета лично продемонстрировала собравшимся на церемонии награждения некоторые результаты исследования - мяукала и мурлыкала особым образом.

ДМИТРИЙ ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ХВОСТАТЫЕ МАНИПУЛИРУЮТ ХОЗЯЕВАМИ

Доктора **Карен МакКомб** из Университета Сассекса, возглавившую группу британских ученых, сподвиг на исследования ее кот по кличке Пепе.

- Меня заинтересовало, почему он иногда мурлыкает очень раздраженно, - рассказывала хозяйка. - Особенно по утрам, когда приходит меня будить. Не реагировать на эти звуки просто невозможно.

Доктор набрала добровольцев - 10 владельцев кошек. Попросила записывать звуки, которые издают их питомцы в разное время суток, когда сыты и когда голодны. И обнаружила: кошка, требуя внимание хозяина, добавляет в урчание высокие частоты.

Средняя частота мурлыканья 27 герц - то есть 27 «мурков» в секунду. А требовательное обращение сопровождается встроенными высокочастотными звуками от 220 до 520 Гц. Чем выше частота, тем больше кошке чего-нибудь надо. Например, поесть или сходить в туалет. Или чтобы погладили. Или поиграли.

Карен не успокоилась на достигнутом. И прокрутила записи еще 50 добровольцам. Те отличили требовательное мурлыканье от обычного. И подтвердили, что первое действительно раздражает и вынуждает проявить внимание.

Ученые предположили, что кошки, усиливая высокие тона, сознательно воздействуют на природные инстинкты людей. Конкретно дают на нашу врожденную потребность заботиться о потомстве, которое, как известно, верещит на высоких частотах. Карен поясняет: издавая призывные звуки, кошки уподобляются младенцам, которые тоже добавляют в свои крики наиболее раздражающие частоты в диапазоне от 300 до 600 Гц. Кстати, высокие частоты наиболее эффективно используют кошки и коты, которые живут с одинокими хозяйками.



Кошачий властелин: как правильно гладить кота - видеоинструкция на сайте

Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



«Фирме требуется соня и лентяй»

Изучаем самые удивительные вакансии

Обмани мозг:

Топ продуктов, которые заставляют есть меньше



«Я не убивала Николая Рубцова!»

Женщина, которую 54 года назад осудили за смерть поэта, требует возобновить следствие

В ПРОДАЖЕ С 9 ИЮЛЯ



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Вероника БАБЕНЦЕВА, Магнитогорск:
- Менеджер в семейном бизнесе. Занимаюсь фитнесом. Люблю животных и путешествия.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

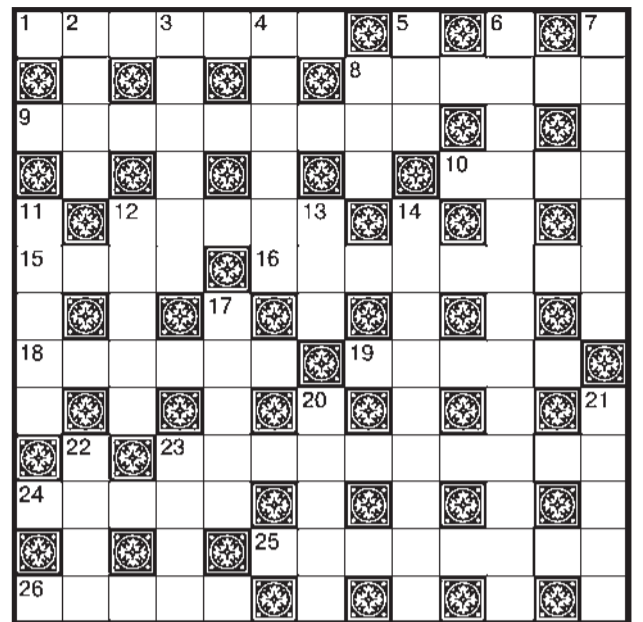
- Смелость быть собой. Контрастный комплект в бирюзовых тонах выделяется на фоне каменной текстуры, а поза Вероники - почти кадр из кино. Кудри и томный взгляд как финальные акценты. Для такого силуэта идеально подойдут купальники с контрастной отделкой или эффектом «бандо», они удлиняют шею и подчеркивают линию плеч.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KPRU в разделе «Будь стильной с «КП»!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. последний лист сухой». 6. «Руководство рынка». 7. Какая из столиц Европы за время своего существования сменила 15 названий? 8. Грибной, но не дождик. 11. Попытка на съемочной площадке. 12. Кто из итальянских классиков на весь мир прославил яркую таинственность Венеции? 13. Колдунья из мультсериала «Разочарование». 14. Грозный пес. 17. Какой тропический плод в странах Азии чаще используют как овощ? 20. Курорт, появившийся в морской сцене «Бриллиантовой руки». 21. Топливо фобии. 22. Кто из морских обитателей использует для защиты острый шип на хвосте? 23. Лайк для конкурсанта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. «Застывший кисель». 3. Бдение прокуратуры. 4. Ткань на мужские сорочки. 5. «Когда уронит ...

АНЕКДОТЫ

Объявление: «Господа, в нашем доме установлен лифт экономкласса, то есть без унитаза, поэтому терпите, твари!»

Дедушка Мороз, сделай так, чтобы у людей, не включающих поворотники, машина ездил только прямо.

- Милая, скажи мне те знаменитые три слова, которые навеки связывают людей!
- Дорогой, я беременна.

*** * ***
- Расскажи о себе.
- Ну, я ленивая и люблю поесть. Дальше лень рассказывать, пойду поем.

В младших классах мальчики бьют красивых девочек портфелями по голове, а потом удивляются, почему многие красивые девушки - дуры.

*** * ***
Чемпиона по сборке кубика Рубика случайно оставили одного за

праздничным столом, и он за десять минут собрал из салата оливье полбатона докторской колбасы, пять вареных картофелин, три морковки, пять яиц, четыре соленых огурца, полбанки зеленого горошка и пакетик майонеза.

*** * ***
В Чикаго был похожий случай. Но не процентщицу, а гриль, И не студент, а автослесарь, И не убил, а избрал.

Оставьте свой анекдот на сайте KPRU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KPRU



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дюжина. 2. Бюрократ. 3. Белье. 4. Белье. 5. Белье. 6. Белье. 7. Белье. 8. Белье. 9. Белье. 10. Белье. 11. Белье. 12. Белье. 13. Белье. 14. Белье. 15. Белье. 16. Белье. 17. Белье. 18. Белье. 19. Белье. 20. Белье. 21. Белье. 22. Белье. 23. Белье. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Белье. 3. Белье. 4. Белье. 5. Белье.

Прогноз погоды на 9 июля

	днем	ночью	
Тюмень	+23...+25	+14...+16	Давление - 753 мм рт. ст. (норма для июля - 750) Относительная влажность воздуха - 41% Ветер северо-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 3.57, закат - 21.30 Луна растёт
Тобольск	+22...+24	+13...+15	
Нижневартовск	+18...+20	+15...+17	
Салехард	+18...+20	+14...+16	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь	Гроза	Снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 170 036 экз.
 Цена договорная



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 08.07.2025 Заказ № 801. Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

