

FOTOLIA



КАКИЕ НОВШЕСТВА УДАРЯТ ПО ШКОЛЬНИКАМ

■ стр. 11

TV
программа
21 - 27
сентября

Мир

www.mir.ru



FOTODOM.RU

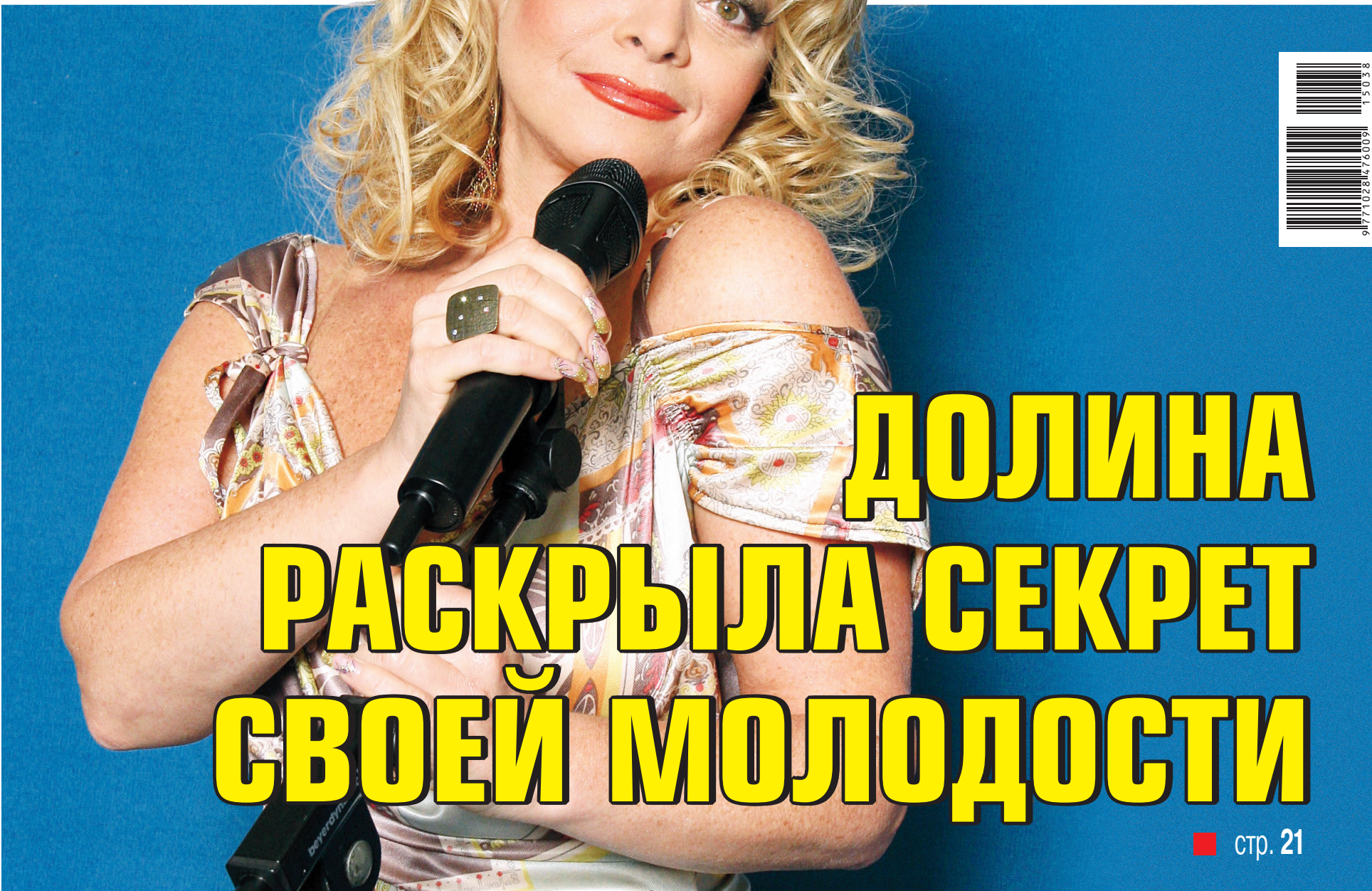
НОВОСТИ

ВЛАДИМИР ПОЗНЕР: Я - ЖЕРТВА ПРОПАГАНДЫ

■ стр.22

15 сентября 2015 г. №38(1134)

PERSONA STARS



ДОЛИНА РАСКРЫЛА СЕКРЕТ СВОЕЙ МОЛОДОСТИ

■ стр. 21

Комплексная защита суставов и позвоночника из Чехии

Геладринк Плюс

Порошок

поставляет в суставы и позвоночник артродиетические вещества (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты), минералы и витамины, способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение. Пептиды коллагена также улучшают состояние кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.



Геладринк Форте

Порошок и капсулы

способствует восстановлению тканей суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты). Предотвращает травмы и препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника. Применяется при повышенных физических нагрузках.



Геладринк Фаст

Капсулы

активно борется с болью и воспалением, когда «ни согнуться – ни разогнуться», «ни ступить – ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) побеждают воспаление и при этом оказывают оздоровительное действие на некоторые внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллии серрата поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном продлит активное долголетие.



Геладринк Артродиет

Порошок и капсулы

«оживляет» сосуды, восстанавливает кровоснабжение и питание в воспалённых суставах. Входящий в состав антигомоцистеиновый комплекс защищает стенки сосудов от развития склероза, а коллаген и сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «оголодавшие» хрящевые ткани. Двойная польза и суставам, и сосудам!



Кальцидринк

Порошок

защищает позвоночник, питает кости, предотвращает травмы, переломы, остеопороз, поддерживает и нормализует обменные процессы в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглоконат кальция – легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.



РЕКЛАМА

Св-во о гос. рег. ЕвразЭс: № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРОИЗВЕДЕНО В ЧЕХИИ | Справки по тел.: (495) 340-39-11; (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru | www.aptekamos.ru

■ В центре внимания

Школьникам объяснят, что они живут в стране взяточников

Экспертный совет при правительстве РФ предложил проводить в школах тематические уроки, посвященные борьбе с коррупцией, а в вузах ввести специализированный курс по данной теме.



«Рассказывать гражданам о вреде коррупции нужно с юных лет, буквально со школьной скамьи, не дожидаясь, пока дети вырастут и сами начнут давать и брать взятки, злоупотреблять служебным положением, перенимая опыт нечестных на руку знакомых», - заявил министр по делам Открытого правительства Михаил Абызов.

Согласно планам г-на Абызова, в школах Москвы, Санкт-Петербурга, Владимира и Барнаула пройдет специализированный урок для учеников 9-11-х классов по теме «Коррупция: что это такое», а для родителей учеников 6-11-х классов - специализированное занятие по теме «Как говорить с детьми о коррупции». Кроме того, эксперты Открытого правительства предлагают доработать и ввести в вузовскую программу указанный курс «Основы антикоррупционной политики». Пока это, скорее, эксперимент, однако «модную» тему могут подхватить повсеместно. И уже есть подобные примеры. Объявлено, что новый предмет - «Основы противодействия коррупции» - вскоре может появиться в школах Ульяновска. С таким предложением выступил уполномоченный по противодействию коррупции на территории Ульяновской области Александр Павлов. По его замыслу школа должна научить не только правовой грамотности, но и «неприятно коррупции в целом».

Конечно, кто ж спорит, с мздоимством бороться надо. А то скоро вместо госказны у нас будет дырявое решето. Однако с какого возраста следует прививать россиянам неприятие коррупции? Одно дело, когда взрослые дяди и тети ломают головы над тем, как противостоять уродливому явлению, и совсем другое, когда над этим предлагают задумываться детям. Не случайно и учительское сообщество очень по-разному встретило идущую сверху инициативу. Кто-то по привычке с готовностью поддакнул, многие выразили боль-

шие сомнения. В самом деле, как можно научить борьбе с коррупцией какими-то уроками? Растолковать школьникам, что «взятки гадки»? То есть на уровне деклараций сделать это не трудно, но каков будет от этих проповедей практический результат? Думается, нулевой. Слова можно произносить правильные, поступая при этом совсем иначе. Дети чуть ли не ежедневно наблюдают примеры самой настоящей коррупции... у себя в школе. Данные опроса фонда «Общественное мнение» (ФОМ) свидетельствуют о том, что почти 96% родителей вынуждены в той или иной форме доплачивать за бесплатное школьное образование. Для 40% семей школьные поборы весьма чувствительны. Но платят. Бояться не станешь платить, найдут возможность отыграться на твоём ребенке. Дети из родительских разговоров прекрасно осведомлены о школьной коррупции, воспринимая ее как данность. И кто им после этого сможет втолковать, что взятки брать нехорошо? Учителя берут, а другим почему нельзя?

Но главное даже не в близкой к нулю эффективности подобных уроков. Зачем вообще внушать юным гражданам с их впечатлительными мозгами, что они живут в стране взяточников и воров? Они ведь именно это и запомнят из всего школьного курса. Известно, что негатив вообще запоминается лучше позитива, отрицательные герои лучше положительных. Между тем у ребенка должно быть полноценное, в том числе достаточно беззаботное детство. Зачем ему взрослеть раньше времени? Успеют еще нахлебаться проблем. Детям не правила борьбы с негодными-коррупционерами надо объяснять, а учить их на примерах поступков настоящих, честных и добродетельных людей. Или те, кто предлагает «грузить» детей темой коррупции, уверены, что в России таких больше не осталось?

Максим Григоров

21,7 млн
ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

21,7 млн человек составила по итогам первого полугодия численность населения с денежными доходами ниже прожиточного минимума (10 017 рублей в месяц). Для сравнения: за аналогичный период прошлого года насчитывалось 18,9 млн малоимущих, т.е. почти на 15% меньше. По данным Росстата.

■ Выборы, выборы

Россияне кризисом еще не нахлебались

В воскресенье, 13 сентября, состоялся очередной единый день голосования. Эту кампанию называют генеральной репетицией выборов в Госдуму, предстоящих в сентябре будущего года.

В стране прошли более 10,7 тыс. выборов различного уровня, охватывающих более половины россиян с правом голоса. В 21 регионе выбирали губернаторов, в 11 - региональные парламенты. Предварительные результаты губернаторских выборов Центризбирком уже обнародовал. Они оказались вполне предсказуемыми. Практически везде победили кандидаты от «Единой России». Они набрали от 50 с лишним до 90, а кое-где даже еще больше процентов голосов избирателей. Исключение составили выборы губернатора Иркутской области. По предварительным данным ГАС «Выборы», кандидат от «Единой России» Сергей Ерощенко набрал 49,6%, кандидат от КПРФ Сергей Левченко - 36,6%. Глава ЦИК России Владимир Чуров сообщил,

что в Иркутской области будет второй тур выборов.

Лидер «Единой России» Дмитрий Медведев доволен результатами своей партии: «Итоги, на мой взгляд, по тем данным, которыми мы сейчас располагаем, для партии «Единая Россия» выглядят вполне удовлетворительно. Я бы даже сказал - хорошие результаты». По словам премьера, выборы отличала «высокая конкурентность». Многие, однако, с этим не согласны. Конкурентами ЕР в ряде регионов выступили лишь парламентские партии - КПРФ и ЛДПР, в значительно меньшей степени «Справедливая Россия». Демократическая коалиция Алексея Навального и Михаила Касьянова, выдвинувшая в четырех регионах кандидатов по спискам ПАРНАС, была допущена к вы-

борам лишь в Костромской области, однако, по предварительным данным, получила лишь 1,5% голосов.

Явка оказалась на удивление высокой. По словам зампреда ЦИК РФ Леонида Ивлева, средняя явка составила более 51%. Этот показатель выше данных двухлетней давности почти на 20%.

Какие же выводы следуют из прошедших выборов? Минувшие выборы показали, что протест в стране носит левый, социальный, а не праволиберальный характер, считает гендиректор Агентства политических и экономических коммуникаций Дмитрий Орлов. ПАРНАС тоже использовала по преимуществу социальные лозунги, однако избиратели предпочли более традиционную политическую силу - КПРФ, которая, по мнению политолога, сумела бросить серьезный вызов партии власти.

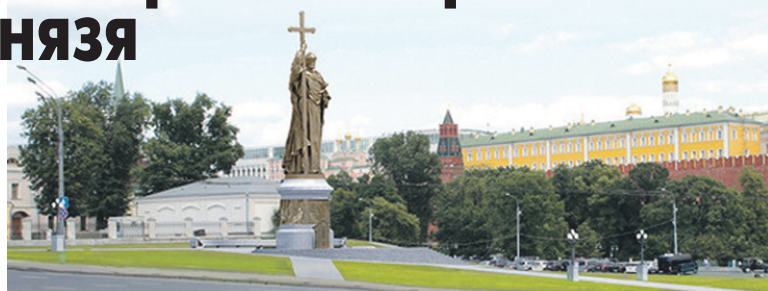
Однако, судя по результатам ЕР, протест в стране все еще носит вялый характер. Похоже, российский избиратель кризисного лиха еще вдоволь не хлебнул.

Борис Невис

■ Важнее дела нет?

Москва хочет «приватизировать» киевского князя

На прошлой неделе депутаты Мосгордумы утвердили место установки памятника крестителю Руси князю Владимиру.



Монумент будет воздвигнут на Боровицком холме рядом с Кремлем. Вообще-то решения столичных депутатов для открытого памятника в таком месте мало. Боровицкая площадь входит в кремлевский ансамбль, признанный в 1990 г. памятником Всемирного наследия ЮНЕСКО, а значит, «Владимир» требует согласования с этой международной организацией. Вряд ли там придут в восторг от появления новодела в историческом центре российской столицы. Против установки памятника выступает общественность. К примеру, Комиссия по сохранению наследия Российской академии архитектуры и строительных наук и общественное движение «Архнадзор». «Вид на Дом Пашкова чрезвычайно потеряет, если на Боровицком холме будет установлен памятник, - полагает один из основателей «Архнадзора», известный архитектор, знаток московской старины Рустам Рахматуллин. По его мнению, между Кремлем и Домом Пашкова вообще ничего не должно строиться, там должен быть воздух. «К тому

же античные фигуры, украшающие Дом Пашкова, не сочетаются с памятником, выполненным в классической манере, с человеком с крестом в руке», - говорит г-н Рахматуллин.

«Памятник не будет загораживать Дом Пашкова, если только не из Кремля или Александровского сада на него смотреть. Так что он не помешает. Но мое личное мнение - жалко красивый зеленый газон. Зелени в центре Москвы и так мало осталось», - печалится гендиректор Российской государственной библиотеки Александр Вислый. Однако мнению специалистов и общественности инициаторов почина, разумеется, не остановишь - у нас с общественностью принято считаться лишь в тех случаях, когда ее голос совпадает с волеизъявлением властей. Их же замысел прозрачен: возвеличить теперешнего нашего правителя, оказавшегося тезкой крестителя Руси.

Де соорудить монумент - это, однако, частность. Главный вопрос совсем в другом. Какое отношение великий князь Владимир вообще имеет к Мо-

ске? В его времена и города-то еще такого не было, а лишь большая деревня. «Пупом» русских земель был в X веке Киев, где и правил Владимир. В Киеве есть памятник крестителю Руси, и это логично. Но с Украиной ныне распри, вот и понадобилось обзавестись «собственным Владимиром Святославичем», к стати, в крещении получившим совсем иное имя - Василий.

Помимо исторических возражений есть еще и практические. Говорят, памятник будет 25-метровый. Не может же он оказаться ниже киевского - тот ростом «всего» 20,5 метра. Сооружение эталонного гиганта потребует немалых денег. Так надо ли было «гнать лошадей» в наши кризисные времена? Но, похоже, назад уже не отыграться. Остается надеяться, что памятник крестителю Руси не провалится под землю вскоре после установки на проблемных грунтах Боровицкого холма (подземные воды и пустоты). А то это будет совсем уж нехорошим символом.

Игорь Минаев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"
Главный редактор - Н.А. Кружикова.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов, М.Н. Игуменова, С.А. Куцуляк.
Отв. секретарь - И.А. Панков.
Зав. отделами верстки - С.Ю. Шошин.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.
Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано: ЗАО "Прайм Принт Москва", 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лицевой проезд, д. 5Б
Телефон типографии: 8(495) 788-45-25. Зак. № 3498.
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Ньюстанд", 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27; отд. распространения: 8(499) 975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; служба подбора персонала: 8(499)975-12-82. www.mirnov.ru



Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 629 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
ЦЕНА В ГЕРМАНИИ - 2,15€, АВСТРИИ, ЛЮКСЕМБУРГЕ, БЕЛЬГИИ - 2,30€, ИСПАНИИ - 2,40€, ПОРТУГАЛИИ - 2,50€
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

- Александр Иванович, как вы относитесь к беженцам?

- Я занимался беженцами во время войны в Югославии. Как-то, выступая в Боснии, сказал, что сам начал жизнь как беженец: отец меня в нежном возрасте отправил последним тепломходом в татарскую деревню из эвакуации. Я видел людей, просивших их пристроить. Они приходили в онучах, плетеных лаптях. Эти беженцы выглядели хуже, чем работающие на нашем дворе пленные немцы.

Видел и первых палестинских беженцев 1947-1948 годов. В 1961-м оказался в Гаазе (тогда он находился под административным управлением Египта). Там стояли войска ООН. В старых английских казармах жили люди. Не было еще никакого Арафата, был такой Керри. Он ходил и с гордостью показывал нам хозяйство: «Вот здесь у нас умирают от туберкулеза». Это мне не нравилось. Кстати, палестинские лагеря до сих пор существуют. Так что с беженцами я знаком не понаслышке.

- Сирийцы как-то выделяются в том потоке беженцев, который мы сейчас наблюдаем?

- Сирийцы - народ особый, спокойный. И не надо сравнивать нигерийца или, например, суданца с сирийцем: и менталитет, и историческая память у них разные. Представители средиземноморской породы - та категория людей, которая комфортно всего чувствует себя именно на родине. Эта культура не сильно противопоставлена культуре юга Европы.

- Переселение не развалится от перегрузки беженцами?

- Нет. Он может развалиться только от диктата Германии. Кстати, приняв турок, Германия в свое время сумела резко повысить уровень своего производства - они встали к станкам. Почему сейчас выделяют сирийцев? У них руки хорошие, они работящие. В Европе из-за ее старения не хватает 13 миллионов рабочих рук. А вы говори-

НАСТОЯЩИЕ БЕЖЕНЦЫ ВСЕГДА ВОЗВРАЩАЮТСЯ ДОМОЙ

Ливия, Сирия, Ирак... Сотни тысяч беженцев из этих горячих точек наводнили Европу в поисках крова и лучшей доли. Это угроза или спасение для европейского континента? Прокомментировать ситуацию «МН» попросил посла РФ в Сирии в 1988-1994 гг., экс-представителя Президента РФ по боснийскому урегулированию Александра Зотова.



Греция для сирийских беженцев - лишь перевалочный пункт

те: наплыв арабов - 500-700 тысяч, - который всех изнуряет! Но чаще всего это люди, привыкшие работать, от них есть польза. Даже Новая Зеландия готова принимать сирийцев, потому что там нужно ремонтировать суда.

- А почему они стремятся прежде всего в Германию?

- Ориентируются на слухи. Поверье такое: мол, в Германии все налажено и ты можешь на что-то рассчитывать, дадут пособие, будут кормить и пр. Германия для них - нейтральная страна. Франция воспринимается негативнее - свежа еще историческая память, подмандатный гнет. В Англию вообще добраться тяжело, хотя многие хотели бы и в Англию. Небольшой поток старается попасть в Норвегию, которая не член ЕС.

- Как вам истории с переворнувшимися шлюпками и десятками трупов в закупоренных фугонах?

- Вокруг миграции возникла целая мафиозная структура с невероятными деньгами. Задача - ободраить людей как липку. Отсюда и отчаяние - ты кладешь на чашу весов свою жизнь, а шансов у тебя не много.

Кстати, сначала Сирия сама принимала беженцев из Ирака, тогда все сирийцам завидовали: спокойная жизнь, все дешево. Типичный нынешний человек смотрит глянецовый журнал и ему дурно: я здесь прозябаю, а другие сейчас в Майами. Но это же мнимые ценности. Скажите, зачем дорожные часы, когда они показывают такое же время, как и дешевые? А вот у сирийцев гармония с самими собой, дружба с соседями, отсутствие хамства. Ни меня, ни мою жену не тянет в Америку, хотя мы 7 лет там прожили. А вот в Сирию - да. Русский человек чувствовал себя там хорошо. У нас там были десятки русских

школ. Сирия была исхожена нами пешком вдоль и поперек. В Сирии есть то, чего нет у нас: там ночью можно пойти с семьей гулять, дети будут не драться, а слушать журчанье ручья. Где вы такое найдете?

- А в Москве вы сирийца определяете? Ведь их 11 тысяч здесь...

- Конечно, определяю. Сирийская диаспора в Москве мощная. Они не лезут в политические свары, но люди серьезные, оборотистые, талантливые. Мы отправляем гуманитарную помощь в Сирию, оказываем содействие. Там есть нефть, пшеница, виноград... Все восстанавливать, я не сомневаюсь в этом.

- Сирии нужна помощь России?

- Нужна. Идет реальная война. Уже дольше, чем Великая Отечественная. Все измотаны. Но стало ясно, что есть общий враг - радикаль-

ный исламист. И как ни крути, армия - ударная сила, которая его сдерживает.

- Александр Иванович, когда последний раз были в Сирии?

- Перед началом войны в 2011 году. У меня там дом в Забадани, это ближе к ливанской границе. Не знаю, что с ним сейчас. Понимаете, Сирия очень важна для России, так же как в свое время и для СССР. Конфликт между официальной властью и оппозицией начался в марте 2011 года, когда массовые беспорядки, направленные против президента страны Башара Асада, переросли в вооруженное противостояние. Дай бог, если удастся подавить радикалов. В 1946 году я видел то, что осталось от Сталинграда. Теперь нечто подобное там, в Сирии. Жалко, что вымывается молодой производительный слой населения. Это, конечно, отразится на ее будущем. Но, с другой стороны, эта страна способна восстановиться. Почему Сирия развивалась осторожно, отставала от мировой динамики? Хотела сохранить свое. Это была «священная королева» Хафеза Асада. Но так они пытались оградить себя от того, что считали вредным. Там было все: хлопок, производство медикаментов, масса ремесленников, вкусная еда, мягкие отношения между людьми, не было дорожных происшествий... И привыкнуть к чему-то другому сирийцам трудно. Сирийцы привязаны к родине. И если будут признаки улучшения, они вернуться.

Елена Половцева

Из Дальнего Востока хотят сделать Дикий Запад?

Правительство намерено вскоре обсудить законопроект о выделении 1 гектара земли россиянам на Дальнем Востоке.

Земля будет предоставляться в расчете 1 га на одного члена семьи, постоянно проживающего с заявителем. Согласно законопроекту, подготовленному Минэкономки, получить участок можно будет не менее чем в 10 км от населенных пунктов с численностью населения 50 тыс. человек или не менее 20 км от населенных пунктов, в которых проживает 300 тыс. человек.

Участки станут предоставляться гражданам РФ сначала в безвозмездное пользование, а затем и в собственность. Их надо освоить в течение пяти лет. Власти уточняют, что землю можно будет использовать для любых целей, не запрещенных законом, например, для создания фермы, лесного, охотничьего хозяй-

ства. Если участок осваиваться не будет, его отберут. Продавать эту землю запрещено. Участки станут выделять по упрощенной схеме, без проведения кадастровых работ.

«Опросы ВЦИОМа показывают, что каждый пятый опрошенный допускает для себя возможность переезда на Дальний Восток на постоянное место жительства в случае бесплатного предоставления земли», - заявил глава Минвостокразвития Александр Галушка. По его словам, бесплатное предоставление земли - «мощный потенциал» для увеличения численности населения Дальнего Востока с 6,4 млн до 36 млн человек. Однако в то, что на Дальний Восток поспешат миллионы, верится с трудом. Главная причина в том, что освоение «диких», не обеспеченных инфраструктурой гектаров - слишком затратное занятие. Да и где взять деньги? О субсидиях или беспроцентных ссудах, во всяком случае пока, речь не идет, лишь о том, что в течение пяти лет с граждан не станут взимать земельный



налог. И как прикажете осваивать далекие неудобья? С топором и лопатой в руках?

- Что же все-таки подразумевается под словом «освоить»? - этот вопрос корреспондент «МН» в кулуарах Восточного экономического форума задал заместителю директора департамента территориального и социально-экономического развития Минвостокразвития России Александру Крутикову.

- При получении земельного участка вы указываете цель его использования. В зависимости от этого будет считаться освоение. Например, если вы просите земельный участок для индивидуального жилищного строительства, то законом предусмотрено, что на пятый год у вас должно быть зарегистрировано право собственности на объект капитального строительства. А вот какой это объект, закон

никак вас не ограничивает. Если вы построите себе дом 18 кв. метров, это ваше право. Если вы хотите заниматься фермерским хозяйством, то критерии освоения земель сельскохозяйственного назначения у нас уже установлены давно актами правительства.

- Почему вы считаете, что люди поедут на Дальний Восток?

- Исходим из того, что этим прежде всего заинтересуются сами дальневосточники. Особенно те, кто живет в крупных городах. Они зачастую не имеют возможности построить себе дом за городом.

Но если ставка в основном делается на жителей региона, откуда уверенность, что его население вырастет почти в шесть раз? Понятно стремление властей вытаскать Дальний Восток из демографической ямы, однако берут большие сомнения в том, что «гектарный» проект позволит по-настоящему решить перевернутую проблему.

Игорь Минаев,
Евгений Орлов

■ Миф или реальность?

**Поиски «золотого» поезда
продолжаются**

Недавно «МН» вкратце рассказывал о попытках польских энтузиастов обнаружить нацистский поезд, набитый сокровищами, вывезенными из оккупированных стран. Мы решили вернуться к этой теме.

О том, что в центре Европы расположены тайники с нацистскими сокровищами, слухов ходит множество. Историк Тадеуш Словицкий потратил 50 лет на поиск одного из таких кладов. О поезде, набитом золотом, ему сообщил знакомый немец по фамилии Шульц. В частности, Шульц поведал страшную историю о том, как 5 мая 1945 г. на станцию горodka Вальбриж в Нижней Силезии, находящегося недалеко от Берлина, прибыл стран-

ная речь. Местные жители утверждают, что видели три бронированных состава, использовавшихся гитлеровцами для перевозки ценностей. Все эти поезда бесследно исчезли в горных тоннелях.

Говорят, что в силезских тоннелях может даже находиться похищенная нацистами Янтарная комната. Немногие оставшиеся в живых свидетели рассказывают, что в обстановке особой секретности из Восточной Пруссии перед взятием Кенигсберга

ские действия секретной полиции. А значит, власти по какой-то причине не хотели, чтобы вскрылась правда о спряятанных поездах. Словицкий говорит, что анонимные угрозы приходят ему и сейчас. Историк не исключает, что во множестве тоннелей в этих местах спрятаны и важные гитлеровские документы. Неудивительно, что при входе в тоннели обнаружались скрытые ловушки и мины.

В то же время в последние дни польские власти вдруг начали говорить о том, что в силезских тоннелях нет никакого золота. «Ищите нацистское золото в швейцарских банках», - посоветовал губернатор региона Нижней Силезии Томаш Смоларж. Похоже, он получил приказ прекратить разговоры о золоте.

В районе возможного местонахождения секретного поезда продолжают происходить загадочные события. Так, здесь на днях возник сильнейший пожар, сгорел массив леса на площади в несколько квадратных километров, как будто кто-то специально старался отогнать понаехавших в этот район искателей сокровищ. Поведение польских властей выглядит весьма странно. Чиновники заявляют о 99-процентной уверенности в существовании спрятанного поезда и о показаниях приборов, обозначивших даже платформу с орудиями. Но вопреки обещаниям не представили никаких материалов, подтверждающих эти сообщения. Не исключено, что это объясняется нежеланием делиться с кем бы то ни было золотым конфискатом.

В районе поисков появились агенты польской контрразведки ABW, выставляются военные патрули. Значит, властям действительно есть что скрывать.



ный бронированный эшелон. Его ночное появление и крики охраны разбудили семью Шульца - их дом находился рядом с железной дорогой. Он выглянул из окна и увидел состав, оцепленный эсэсовцами. Они заметили, что за ними наблюдают. На следующий день в дом нагрянули эсэсовцы и расстреляли всю семью, включая двух малолетних детей. Через десять минут дом был сожжен дотла. Мальчику удалось бежать. Через три дня в город вошла советская армия. Шульц рассказал Словицкому не только это, он сказал, что знает место, где скрылся поезд.

Однако до сих пор неизвестно, о каком конкретно поезде идет

советской армией последовали 40 вагонов. В послевоенные годы ходили слухи, что фашисты оставили в Нижней Силезии своих агентов, которые должны были сторожить тоннели от постороннего глаза.

Несколько лет назад Словицкий пришел к выводу, что обнаружил точное местонахождение «золотого» поезда, но как только он приступил к раскопкам, объявились вооруженные люди и потребовали от него покинуть район поисков. После чего у него начались неприятности. Кто-то отравил его собаку и взломал входную дверь, а его телефонные звонки стали прослушиваться. Он утверждает, что это были классиче-

■ Для счастья мало надо

Лос-Анджелес стал местом ночных велогонок, в которых могут принять участие все желающие - от профессиональных спортсменов до бездомных бродяг.

**Перед велосипедом
все равны**

Каждый участвует в заездах, что называется, на свой страх и риск - никто не будет нести никакой ответственности, если велосипедист столкнется с выехавшим на трассу автомобилем. Полицейские обычно держатся в стороне и не мешают соревнующимся.

В полицейских докладах говорится о возникновении новой субкультуры велосипедных банд, которые правят ночными улицами города, они хорошо натренированы и отлично знают все улицы и закоулки, по которым легко уходят от полицейских погонь. Насчитываются уже десятки таких велосипедных группировок, больших и маленьких. У команд, участвующих в ночных гонках,

появились спонсоры, а победителям диких гонок выплачиваются небольшие призовые, складывающиеся из взносов за участие.

Забавно это вовсе не такая уж безобидная. Каждый месяц в гонках погибают несколько велосипедистов, десятки получают травмы. Корреспондент британской газеты The Guardian, побывавший на таких гонках, рассказывает об огромной толпе болельщиков, провожавших в путь сотню гонщиков, одетых кто во что горазд. По словам репортера, это была совершенно особая гонка, в которой участвовали как вполне уважаемые граждане, так и представители городских низов, старт же объявлял местный бездомный,

обычно ночующий на этой же улице под раскидистым деревом.

Группы велогонщиков постепенно отесняют автомобилистов, захватывая все больше пространства для езды. В Лос-Анджелесе всерьез заговорили о том, что велосипед становится главным средством самоутверждения. Молодежь из простых семей, участвующая в гонках, считает, что они дают возможность почувствовать себя на равных с теми, кто живет на виллах и в дорогих апартаментах. Профессиональные спортсмены утверждают, что среди участников заездов встречаются очень талантливые ребята, для которых гонки стали спасением от наркотиков и алкоголя.

■ Странные обычаи

Солнечные лучи вместо хлеба

В Гонконге появилось новое модное веяние. Группы женщин перед закатом собираются на открытой местности и смотрят на светило. Они верят, что оно заменит им обычную пищу, улучшит зрение и сон.



При этом они со свойственной китайцам опаской относятся к солнцу и продельвают эту процедуру в солнцезащитных очках и прикрывая кожу от лучей. Поглощение солнечной энергии назвали «поеданием солнца». Считается, что светило может снизить потребность организма в питании, а заодно избавить от лишнего веса. «Едоки» солнечного света заявляют, что он является заменой традиционного питания, некоторые даже утверждают, что им теперь вообще не нужна никакая еда. Между тем офтальмологи предупреждают о том, что даже солнцезащитные очки не полностью спасают от излучения, которое повреждает сетчатку и вызывает катаракту.

Из Гонконга мода на «поедание солнца»

распространяется и на другие крупные города. Обычно китайцы отправляются на свои оздоровительные процедуры в парки, где недалеко от местных обычаев человеку может показаться, что он попал в общество умиленных. Находясь рядом люди ведут себя явно неадекватно. Так, женщины вдруг начинают на ходу петь или ставят магнитофон и принимают танцевать под его музыку. Их совершенно не волнует, как к этому могут отнестись проходящие мимо люди. Кто-то шагает, помахивая палочкой, которой привязана разноцветная лента, и та, словно собачка, бежит за своей хозяйкой.

Еще один вид оздоровительного досуга - «общение с деревьями», когда их обнимают, по-

хлопывают, виснут на ветках. В воскресный день в одном из парков Пекина почти у каждого дерева можно увидеть по человеку.

Все эти странные упражнения больше всего смахивают на религиозные ритуалы, которые в Китае тоже исполняются без оглядки на условности. Например, в конце августа здесь проходило поминовение усопших, когда по всему Пекину разводились костерки. А чтобы от искр в жаркую сухую погоду не случилось пожара, люди выходили прямо на улицы и разжигали огонь рядом с проезжающими машинами, подкидывая в костер бумагу и прочий хлам. Делалось это тихими вечерами, и тогда улицы затягивало душным дымом.

ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ
ФИНАНСОВАЯ КОРПОРАЦИЯ**СБЕРЕЖЕНИЯ**
ПОД ВЫСОКИЙ ГОДОВОЙ
% В РУБЛЯХСЕМИНАРЫ ПО
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ
И ПРАВИЛЬНОМУ ВЛОЖЕНИЮ
ДЕНЕГ ДЛЯ КЛИЕНТОВ
КОМПАНИИ БЕСПЛАТНО!ТЕЛ.
8(499) 322-21-96

РЕКЛАМА

ООО МЕЖДУНАРОДНАЯ ФИНАНСОВАЯ КОРПОРАЦИЯ
ОГРН 102770306000, ИНН 770326076, КПП 770301001

■ Достоинно восхищения

Индейцы готовы умереть за свой лес

Бразильские индейцы показали всему миру пример, как нужно спасать леса от незаконной вырубки.

Племя, насчитывающее всего 2,2 тыс. человек, вышло на тропу войны с армией нелегальных лесорубов, уничтожающих джунгли бассейна Амазонки. Индейцы создали отряды народной милиции, которые оказывают серьезное сопротивление порубщикам. Они захватывают и сжигают тракторы и другую технику. Пленных водителей отпускают с предупреждением ни-

когда больше не появляться в здешних краях. Племя удалось значительно сократить масштабы вырубки леса, но в этой борьбе они несут потери. В прошлом году в стычках с порубщиками погибли 70 индейцев, десятки получили травмы. Однако угрозы и побои не в состоянии охладить воинственный пыл защитников леса. Экологи из Гринпис снабдили индейцев камерами слежения, которые фиксируют появление рабочей техники. Особое наблюдение индейцы ведут за местами, где произрастают бразильские ореховые деревья. Это самая лакомая добыча порубщиков

- на рынке один кубометр такой древесины стоит \$1,5 тыс. У правительства не хватает ресурсов для защиты лесов Амазонки, поэтому и появилась индейская самооборона. Против вооруженных до зубов порубщиков индейцы используют луки и стрелы, а также похожую на меч тяжелую палицу. На группу «дружинников» в среднем приходится одно старинное ружье. Лесная мафия тоже не сидит сложа руки. Она нанимает киллеров, которые убивают вожаков индейских дружин. Однако ничто не может помешать отважным людям защищать родную природу.

■ Полимеры

Европа трещит по швам

На прошлой неделе глава Еврокомиссии Жан-Клод Юнкер выступил в Европарламенте, где огласил новые квоты на прием беженцев.



РЕУ/ФОТОДОМ

«С начала года путь в Европу проделали почти 500 тыс. человек, - сообщил председатель Еврокомиссии. - Большинство из них бежали от войны в Сирии, от террора «Исламского государства» (террористической организации, запрещенной в России. - Ред.) в Ливии и от диктатуры в Эритрее». По словам г-на Юнкера, главный удар приняли на себя Греция, куда прибыли 213 тыс. беженцев, Венгрия со 145 тыс. и Италия со 115 тыс.

В обращении к депутатам Европарламента г-н Юнкер отметил, что ЕС находится в «плохом состоянии», главной причиной чиновник назвал «кризис с беженцами». Жан-Клод Юнкер сообщил, что Еврокомиссия подготовила пакет новых мер по урегулированию миграционного кризиса. Собственно, ничего особо нового депутаты не услышали. «Новизна», по сути, сводилась к увеличению квот на прием беженцев. К 40 тыс., которых разместили ранее, добавились еще 120 тыс. Основную нагрузку предстоит вынести лидерам ЕС - Германии, Франции и Испании. Так, немцам предлагают принять дополнительно 31,4 тыс. беженцев, французам - 24 тыс., испанцам - около 15 тыс. Квоты распределяются в зависимости от численности населения и количества ранее принятых беженцев, состояния экономики и уровня безработицы. Меньше всего беженцев должны будут разместить у себя страны Балтии: Латвия

- 500, Литва - 800, Эстония - 400 человек.

Жан-Клод Юнкер также призвал парламентариев пересмотреть Дублинские соглашения, которые возлагают ответственность за беженца на первую страну, в которую он въехал. Иначе «переднему краю» - Греции, Венгрии и Италии, на которые раньше обрушивается волна миграции, придется туго. Кроме того, глава Еврокомиссии призвал укрепить охрану границ Евросоюза и составить список «безопасных» стран, жителям которых станет проще отказать в убежище.

Меры, озвученные г-ном Юнкером, можно назвать половинчатыми. Вряд ли они позволят добиться желаемого порядка и совладать с толпами мигрантов, стремящихся любой ценой вырваться из неблагополучных, воюющих Сирии, Ливии, Ирака в тихую европейскую гавань. По оценкам экспертов ООН, общая численность тех, кто захочет обратиться за убежищем в странах Евросоюза в 2015-2016 гг., составит более 1,2 млн человек. Квоты на размещение беженцев, предложенные руководством ЕС, - капля в море. Как еврочиновники поступят с остающимся миллионом потенциальных беженцев, пока непонятно. Ясно одно: протест против засилья беженцев в странах ЕС будет с каждым днем только усиливаться, чем наверняка воспользуются рвущиеся к власти праворадикальные партии.

Игорь Минаев

Ведущий рубрики Николай Иванов

■ Мрачный прогноз

Человечество постигнет судьба динозавров?

Известный британский историк и писатель Грэхем Хэнкок опубликовал сенсационный труд, в котором убедительно доказывает, что в ближайшие 20 лет Земля может пережить глобальную катастрофу, которая способна превратить ее во второй Марс.



Хэнкок предупреждает о возможности повторения катаклизма, обрушившегося на нашу планету 12,8 тыс. лет тому назад и уничтожившего развитую цивилизацию. По мнению Хэнкока, Земле вновь грозит столкновение с кометой, достаточно большой, чтобы покончить с жизнью на планете. Писатель обращается к легендам американских индейцев. Так, например, в штате Южная Дакота живет племя, рассказывающее легенду о страшном взрыве, потрясшем весь мир. Легенда описывает реки, которые вышли из берегов, над водой осталось лишь несколько горных вершин.

Аналогичные мифы можно услышать из уст коренных жителей Канады и Аляски. В одном из этих повествований говорится о небесном теле с длинным хвостом, которое опалило Землю. Среди индейцев бы-

тует пророчество, что однажды это повторится.

В подобных текстах также говорится о появившихся после катаклизма удивительных людях, которые знали, как строить дома, создавать сложные орудия труда. Возможно, это были представители развитой цивилизации, пришедшие на помощь нашим древним предкам, выжившим после катаклизма. Хэнкок пишет, что взрыв соприкоснувшейся с Землей кометы имел мощность 10 млн мегатонн, что в тысячу раз превышает мощность всего накопленного на Земле ядерного оружия.

Надо отметить, что британский писатель не одинок в своих гипотезах. Еще в 1990 г. астрофизик Виктор Клюб и астроном Билл Напьер высказали теорию о гигантской, невидимой пока комете, которая летит к Земле под прикрытием метеорного потока Таурид (Тауриды - ежегодный мете-

орный поток, наблюдаемый в сентябре - декабре. - Ред.). Ее называют «межпланетной гранатой». Внутри кометы постепенно нарастает давление, и в определенный момент она сдетонирует, осколки разлетятся по нашей Солнечной системе с огромной скоростью. Этот взрыв может произойти, когда Земля соприкоснется с метеорным потоком. Известно одно: примерно через 15 лет Земля вновь пересечет поток Таурид и как раз в том месте, где будут сосредоточены наиболее крупные фрагменты кометы. Некоторые из них в три раза больше астероида, который поразил нашу планету 65 млн лет тому назад и привел к вымиранию динозавров.

«Мы не можем сказать, что нас не предупредили. Маги постарались отправить нам послание в XXI век. Мы должны к ним прислушаться», - пишет Грэхем Хэнкок в своей книге «Маги Богов».

До 31 декабря 2016 года

должен быть рожден или усыновлен ребенок*, дающий право на материнский капитал. Получить сертификат на материнский капитал и распорядиться его средствами семья может и позднее 2016 года.

Материнский капитал



Кто может получить сертификат материнского капитала

- 1. Мама или усыновительница. 2. Папа или усыновитель, если он является единственным усыновителем второго ребенка или у мамы прекращается право на получение материнского капитала. 3. Дети (в возрасте до 23 лет), если их родители или усыновители лишились права на меры государственной поддержки.

Три направления использования материнского капитала

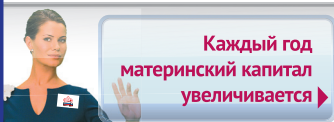
- 1. Улучшение жилищных условий - приобретение, строительство или реконструкция жилья, в том числе за счет кредитных средств. 2. Образование детей - обучение и проживание в учебном заведении. 3. Увеличение пенсии мамы - средства материнского капитала переводятся на накопительную пенсию мамы.

Единовременная выплата материнского капитала

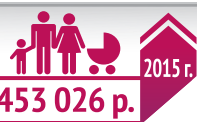
- До 31 марта 2016 года семья могут получить выплату 20 тысяч рублей из средств материнского капитала, подав соответствующее заявление в Пенсионный фонд России. Право на выплату имеют семьи, в которых второй ребенок рожден или усыновлен до 31 декабря 2015 года.

НЕЗАКОННО!

- Незаконно обменивать или продавать сертификат на материнский капитал! Если владелец сертификата соглашается принять участие в схемах нецелевого использования материнского капитала, он может быть признан соучастником преступления.



Каждый год материнский капитал увеличивается



Когда использовать материнский капитал Воспользоваться материнским капиталом можно не ранее 3 лет со дня рождения или усыновления второго ребенка. **Исключение:** для погашения займа на приобретение или строительство жилья, включая уплату первоначального взноса, распорядиться капиталом можно сразу после рождения или усыновления ребенка.

*Второй или последующий ребенок в семье, если до их рождения или усыновления право на материнский капитал не возникло или не использовалось.



История с собакой, запертой в Москве на балконе, а потом пропавшей, вышла на международный уровень. Зоозащитники грозят сделать москвичку Надежду Щепетьеву невъездной в США и ЕС.

В конце лета получила широкую огласку история с собакой породы акита-ину по кличке Мэй, которую москвичка Надежда Щепетьева, по свидетельству соседей, держала на балконе без выгулов и еды почти три месяца. По одной из версий, женщина таким способом мстила бывшему мужу, который якобы бросил Щепетьеву (именно мужу, по предположениям СМИ, раньше и принадлежала собака).

Зоозащитники и простые граждане-волонтеры организовали под балконом Щепетьевой круглосуточное дежурство и даже пытались забрать у нее собаку, поднявшись на балкон в люльке строительного крана. Однако хозяйка успела затащить животное в квартиру. После этого собаку никто не видел.



Через три дня Щепетьева вышла из дома с охраной и двумя чемоданами. Куда делась Мэй, пока неясно.

Полиция возбуждает дело по ст. 245 УК РФ «Жестокое обращение с животными» отозвалось.

«Нет тела - нет дела, - комментирует режиссер-документалист **Женя Ан**, одна из активисток. - Участковый ходил осматривать квартиру Щепетьевой один, без свидетелей, и не нашел в квартире собаку. Щепетьева утверждает, что отдала собаку своим знакомым то ли в Брянскую, то ли в Псковскую область. В какую именно область, она все время путается».

Волонтеры требуют предъявить собаку общественности - либо живую, либо мертвую.

Найдите Мэй!

Тем временем скандал выходит на международный уровень - зоозащитники уже связались с зоозащитниками из США и ЕС, и те обещали внести Щепетьеву в черный список невъездных граждан.

В интернете организован сбор подписей сразу под несколькими петициями с требованием спасти Мэй, по всему миру проводятся флешмобы.

Хозяйка собаки тоже развернула активную деятельность. Она, например, создала специальный канал в Ютубе, куда выкладывает видеозаписи своего общения с людьми, дежурящими возле ее дома.

Круглосуточно несут дежурство по два-четыре человека. К акции уже присоединилось немало известных людей: актеры, режиссеры, депутаты.

Волонтеры разыскали бывшего мужа Щепетьевой, который является собственником небольшой компа-

нии по продаже спутниковых и охранных систем.

«Мы нашли его в Майами, - говорит **Женя Ан**. - Тогда собака еще была на балконе. Мы просили его вмешаться и спасти Мэй, но он сказал, что ему все равно, и попросил его не беспокоить».

Кроме того, по некоторым данным, многострадальную собаку подарил Щепетьевой все не бывший муж, а «хороший знакомый». Волонтеры кинулись искать его. И нашли! Однако и этот гражданин к спасению собаки оказался равнодушен.

Пока одни готовы стоять по 24 часа под злополучным балконом, другие не понимают, какой в этом смысл. Ведь собаку (или ее труп), по догадкам самих волонтеров, еще в августе вывезли из квартиры в чемоданах.

Один из депутатов «Справедливой России» сразу сказал активистам: если вы намерены здесь стоять, то стоять придется долго. Только это в конце концов и заставит возбудить уголовное дело.

Тем временем хозяйка этой страшной квартиры сейчас живет в другом месте, но регулярно появляется по

старому адресу, чтобы в очередной раз заснять народный протест на камеру.

Между тем в группах в защиту Мэй в интернете набирают новых добровольцев - кто-то уходит, кто-то приходит. Защитников Мэй - живой или мертвой - становится все больше и больше.

Добровольцы призвали на помощь самого Владимира Путина - ведь у него имеется собака породы акита-ину, ее президенту РФ подарил премьер-министр Японии. «Путин обязан вмешаться», - уверены активисты.

И хотя Мэй на балконе давно нет, по интернету продолжают гулять ее фото: вот собака лежит под пальцем солнцем, вот ее шерсть, набившаяся по канту балкона. «Сейчас наших активистов пытаются преследовать чоповцы, - свидетельствует **Женя Ан**. - У некоторых добровольцев начинается паника. Но поста мы не сдаем. Дежурства продолжаются».

Волонтеры опасаются, что Щепетьева привезет новую собаку и попытается выдать ее за старую: смотрите, мол, жива. Но активистов обмануть непросто - они уже раздобыли номер клейма и чипа исчезнувшей собаки. Пытались даже получить ДНК у заводчиков, которые продали Мэй щенком, - ДНК можно взять у ее ближайших родственников. «Однако заводчица отказывается предоставить ДНК», - жалуется **Женя Ан**.

Аделаида Сигида



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ПСИХИАТР МИХАИЛ ВИНОГРАДОВ:

- Когда такие случаи с животными остаются безнаказанными, они формируют в обществе целую прослойку людей, для которых убить ничего не стоит. Особенно губительно это действует на психику подрастающего поколения - дети начинают принимать жестокость, которая становится для них нормой поведения.

ВСЕМ ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТАХ - ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ!

В столице прошел Единый день общественного контроля за здравоохранением. Вообще-то любой желающий может проверить, например, аптеку, компанию ЖКХ, школу и многое другое. Для этого достаточно позвонить по нужному телефону, получить инструктаж и бейджик «Народный контролер».

«Тех, кто идет в рейд не в первый раз, могут отправлять и по одному. Новички же прикрепляются к бывалым проверяющим», - рассказал **председатель Комитета за гражданские права, член Совета при Президенте РФ по правам человека и развитию гражданского общества, Андрей Бабушкин**.

В поликлинике №107 в Отрадном на стенде был указан неправильный номер телефона Департамента здравоохранения г. Москвы.

- Скорее всего, это не случайная ошибка, - считает **Бабушкин**. - Именно в департамент идет больше всего жалоб. А так пациент звонил и не дозвонил-



ся. Самый дотошный пойдет искать правильный телефон, а большинство махнут рукой.

Вот что рассказали контролерам завсегда поликлинки №173 в районе Щукино: «Я пациентка этой поликлиники 35 лет. Но такого безобразия, как сейчас, не было никогда! В данной поликлинике не хватает специалистов, я, в прямом смысле этого слова, хожу туда только за тем, чтобы получить направление в другие лечебные учреждения».

В поликлинике №107 в Отрадном врачей тоже не хватает

- к специалисту можно попасть только через две недели. Не понравилась больным и «оптимизация», в ходе которой врач принимает один, без медсестры. Зато потом надо сидеть в очереди к медсестре на медсестринском посту. «Мы понимаем, что старые и больные нашему здравоохранению не нужны! - жалуются люди в 107-й поликлинике. - Но это же издевательство - после приема у врача сидеть в очереди к медсестре 40 минут!»

Хуже всего лежачим больным. По словам соцработников, вызвать специалиста

на дом к лежачему инвалиду почти невозможно:

- Не выезжают даже с ЭКГ, говорят, вызывайте скорую, скажите, что вам плохо с сердцем, пусть они вам сделают кардиограмму. Только скажите, чтобы они вам ее оставили «на руках».

Соцработники в панике - уже месяц во многих районах столицы лежачим больным не выдают памперсы. «У меня, например, пара стариков по 85 лет, детей у них нет, бабушка лежачий, бабушка купить памперсы ему не может - не хватает даже двух пенсий, все уходит на лекарства», - объясняет соцработник в Отрадном. Когда памперсы все же появляются, толку от них мало - в рамках импортозамещения памперсы инвалидам закупают отечественные, а они почему-то ничего не впитывают.

Общественный контролер **Татьяна Дармина** инспектировала ФГБНУ «Научно-исследовательский институт нейрохирургии имени Н.Н. Бурденко», крупнейшую в мире нейрохирургическую клинику. Но даже институт Бурденко переживает не самые лучшие времена. Так, **заместитель директора по научной и лечебной работе, профессор Вадим Шиманский**

ЗАПИШИСЬ В НАРОДНЫЕ КОНТРОЛЕРЫ!

Комитет за гражданские права:
тел. +7 (985) 222-40-49,
+7 (915) 348-00-48 -
руководитель мониторинга
Любовь Клещенко,
+7 (499) 478-95-15,
+7 (499) 478-08-47.
Право контролировать государственные и муниципальные учреждения имеет любой гражданин на основании Федерального закона от 21 июля 2014 г. № 212-ФЗ «Об основах общественного контроля в Российской Федерации».

рассказал народному контролеру, что «оборудование старое, особенно в радиологическом отделении, из-за поломки МРТ на диагностику приходится посылать в другие клиники».

Все жалобы пациентов народные контролеры записывают и направляют чиновникам. Впрочем, пиши - не пиши, а денег от этого в медицине больше не станет.

Анна Александрова

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...

Канон Тайцзицюань.



Ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян: «Я лечу не болезнь, а ее причину»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах, то есть когда каждый элемент опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работает.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полыньными сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания.

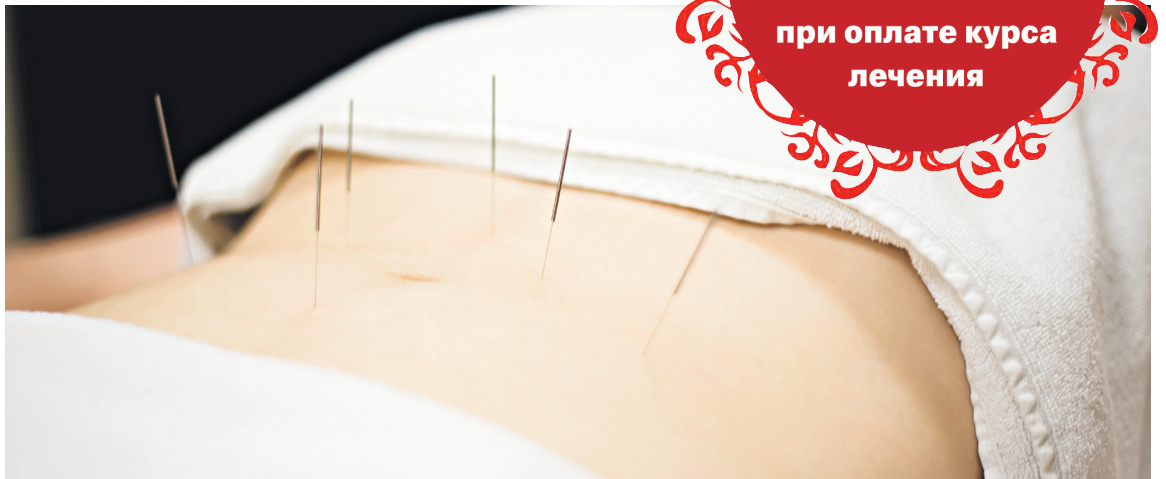
Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что **китайская медицина** официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.



КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в

Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых были опубликованы большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ РЕШАЕТ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной

До 30 сентября
СКИДКА 15%
на все услуги
клиники
при оплате курса
лечения

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреозит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Профессор Цао Дамин обладает огромным багажом знаний в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукалывание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запись на бесплатную консультацию врача по телефону

+7 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Падающий рубль «поднимет» ОСАГО

Страховщики заговорили о возможностях повышения тарифов ОСАГО. Новые тарифы на страхование «автогражданки» в свое время удержали отрасль от коллапса. Насколько нынешняя ситуация критична?



Страховой рынок в кризис трясет так же, как и другие сферы. Эксперты еще летом говорили, что ситуацию может вытеснить рост страхования жизни (кстати, прирост в этом сегменте страхования замечен впервые за долгие годы) и рост медицинского страхования. А вообще, признают страховщики, сферу спасло от кризиса именно ОСАГО. В итоге, по данным Российского союза автостраховщиков (РСА), за семь месяцев 2015 года сбор премий по ОСАГО составил в целом 116,4 млрд рублей - это почти в два раза больше, чем в прошлом году. Еще бы, ведь тарифы поднялись на 40-60%!

Однако при скачках курса валют положение становится не столь радужным. Дело в том, что новые размеры тарифов в начале этого года рассчитывали, основываясь на курсе 65-70 рублей за доллар. Если рубль будет падать и дальше, новые тарифы снова станут недостаточными. Страховщики кивают на ситуацию с запчастями: большая часть автомобилей на дорогах России

- это иномарки, а запчасти на них уже начали дорожать, да и ремонт тоже. В итоге полного страхового покрытия очень скоро может не быть.

Подъема стоимости ОСАГО, кстати, боятся не только автолюбители, но и сами участники страхового рынка. «Второй подобный подъем цен на страховки будет уже на грани героизма», - предостерегал летом коллег по цеху и представителей властей Игорь Юргенс, президент Всероссийского союза страховщиков (ВСС).

Эксперт рынка Павел Самиев в беседе с корреспондентом «МН» заметил, что повышать тарифы ОСАГО уместно только тогда, когда изменятся факторы, на них влияющие. «Например, если будет расширяться покрытие по ОСАГО», - считает Павел Самиев. Статистика же первого полугодия этих опасений пока не подтверждает. Зато, по словам эксперта, страховую отрасль серьезно подрывает процент мошенничеств с получением страхового возмещения. «Такие случаи составляют до 10 процентов рынка ОСАГО. Это оказывает большое влияние на убыточность. Можно бесконечно повышать тарифы, но эта третья сила - мошенники, недобросовестные судьи и голодные адвокаты будут пожирать огромную часть новых поступлений. Вопрос в том, как снять с рынка страхования эту нагрузку».

«Отрасль будет наблюдать за рынком еще в течение лет двух и потом принимать решения по повышению тарифов», - считают в Союзе страховщиков.

Но многие владельцы транспортных средств к таким заявлениям относятся с недоверием. «О том, что страховщики решат повысить тарифы на ОСАГО осенью, я знал еще в феврале, - утверждает, в свою очередь, руководитель Федерации автовладельцев России (ФАР) Сергей Канаев. - По моим подсчетам, рост тарифов может составить 25 процентов». Да, это не коснется тех, у кого автомобиль уже застрахован, но страхователи, у которых полис уже заканчивается, могут нарваться на повышенные ставки.

Серьезных народных возмущений, скорее всего, не будет, да и на прикол свои машины автолюбители не поставят. Но выводы сделают. Уже сейчас многие отказались от ОСАГО. «Да мне проще заплатить штраф за отсутствие полиса (800 рублей), чем платить такие деньги ни за что, - говорит москвич Михаил. - Мне насчитали на мой «форд» страховку 19 тысяч рублей!»

Глава ФАР Сергей Канаев прогнозирует: очередное повышение тарифов спровоцирует всплеск отказов от покупки полисов ОСАГО. Массово появятся липовые полисы по цене около 1500 рублей. Да, в этом случае ущерб при аварии водителю придется возмещать самостоятельно, но рисковать готовы все больше и больше водителей.

Марина Лепина



За «Синими ведерками» прибыли «Черные ленточки»

Автомобиль с черной ленточкой или тряпичей стал приметой столицы в эти дни. Дан старт траурному флешмобу «Мы против уничтожения Москвы». Так организаторы (движение «Автомобилисты Москвы») выражают мирный протест против изменения городской инфраструктуры без учета мнения москвичей.

Расширение зоны платной парковки, незаконная эвакуация, ошибочно выписанные штрафы, сужения и перекрытия улиц, отсутствие необходимого количества стояночных мест у школ, офисов и больниц... Перечень «автогеноцида», как окрестили транспортную политику властей сами автолюбители, можно длить до бесконечности. Однако на фоне фактического запрета на проведение несанкционированных общественных акций в городе протестные настроения автовладельцев не часто выливаются за пределы сетевых форумов. Из тех немногих акций, которые все-таки были проведены, можно вспомнить разве что массовый флешмоб «Синих ведерок», выступивших за отмену привилегий на дороге для машин со спецсигналами, да давний протест «Черный флаг», организованный в поддержку осужденного алтайского железнодорожника Олега Щербинского, признанного виновным в гибели губернатора Алтайского края Михаила Евдокимова без каких-либо оснований.

В одном из интервью мэр заявил, что недовольных действиями московского правительства меньше 5%. Мы хотим доказать ему, что это не так, - говорит Леонид Антонов, координатор общественного движения «Автомобилисты Москвы». - Поэтому предложили всем желающим принять участие во флешмобе - украсить свои машины куском черной ткани: лентой, галстуком, носком, носовым платком или просто рваной черной тряпичей, символизирующей траур по городу, который уничтожается чиновниками. Нам непо-

нятно, почему вдруг без учета мнения москвичей столицу решили сделать велосипедной, а вместо реальной борьбы с пробками - наращивания строительства новых дорог, внеуличных паркингов и развязок - начали сужать улицы и обустривать велосодорожки, расширять платную парковку, сокращать число парковочных мест на Садовом кольце до 332, при том, что ежедневно по дорогам Москвы ездит около 3,2 млн машин, а в центр ежеднев-

тастрофическому уменьшению парковочных мест. В результате жители Бронной, Мясницкой и ряда других центральных улиц оказались в ситуации, когда они попросту лишены возможности использовать личный автотранспорт. В отличие от Европы, которую так любят приводить в пример наши чиновники, где отсутствие возможности парковаться на улицах с лихвой компенсируется наличием подземных парковочных

Во всем мире дорожное движение организуется таким образом, чтобы людям было удобно соблюдать ПДД. В Москве делается все для того, чтобы не нарушить правила было нельзя.

но приезжает более 130 тысяч автомобилей.

В первый же день объявления акции «Черная ленточка» в социальных сетях к ней проявили интерес более 40 тысяч человек.

- Нам говорят, что платная парковка помогла в борьбе с пробками, - говорит координатор движения «Автомобилисты Москвы», - но мы считаем, что это не соответствует действительности. Снижению числа заторов на дорогах способствуют организация бессветофорного движения, строительство многоуровневых дорожных развязок и современной инфраструктуры.

Координатор общественного движения «Синие ведерки» Петр Шкуматов добавляет:

- Флешмоб «Черная ленточка» - это скорее юмористическая, чем политическая акция, хотя и с очень грустным оттенком. Реконструкция, которая была проведена в столице, привела к ка-

комплексов, московским автовладельцам просто не оставили никакой альтернативы. По оценкам МАДИ, центр столицы достаточно оборудовать 20-25 тысячами парковочных мест, это не такая уж колоссальная цифра, но у города даже нет плана на их строительство. Когда в День города власти отказали автомобилистам в обещанной бесплатной парковке, ряды «черноленточников» пополнились сотнями сторонников и сочувствующих. Городские власти хотели сделать парковку в выходные и праздничные дни свободной. А раз не сделали, значит, для 5 млн моторизованных москвичей День города никакой не праздник, рассуждают участники сетевых форумов. Зато для велопарада численностью 20 тысяч человек перекрыли центральные улицы, так что число недовольных черных ленточек в городе явно будет прибывать.

Юлия Каблинова



**ФИНАНСОВАЯ ГРУППА
РАЗВИТИЕ**
ИНВЕСТИЦИИ И КРЕДИТ

+7 (495) 22-585-23 **+7 (499) 7-5353-77**

М. БЕЛОРУССКАЯ (КОЛЬЦЕВАЯ) 4-й ЛЕСНОЙ ПЕРЕУЛОК Д. 4
БИЗНЕС-ЦЕНТР "WHITE STONE"

до 32.3% годовых*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

- индивидуальное страхование
- ежемесячные выплаты
- капитализация



ПОДАРКИ!

МЫ ПОМОЖЕМ СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ!

www.finrazvitie.ru

РЕКЛАМА
ООО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФИНАНСОВАЯ ГРУППА «РАЗВИТИЕ» ОГРН 1157746527465, ИНН 7725276714, МФО №001503045006698
* ПОД ПРИЕМОМ СБЕРЕЖЕНИЙ ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ПОД 32.3% ГОДОВЫХ ПО ДОГОВОРУ ЗАЙМА НА СРОК ОТ 12 МЕСЯЦЕВ, ПОДАРИКИ РАЗДАЮТСЯ ВСЕМ ЗАКЛЮЧИВШИМ ДОГОВОР ДО 28.12.2015 ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ЗАЙМА, УСЛОВИЯХ СТРАХОВАНИЯ И ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПОДАРОКОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ ПО Т. +74997535377 FINRAZVITIE.RU СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В ООО «СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО «ЛИВА» ЛИЦ. СНО15877 ОТ 17.11.2011

Вместо скальпеля - протонный пучок

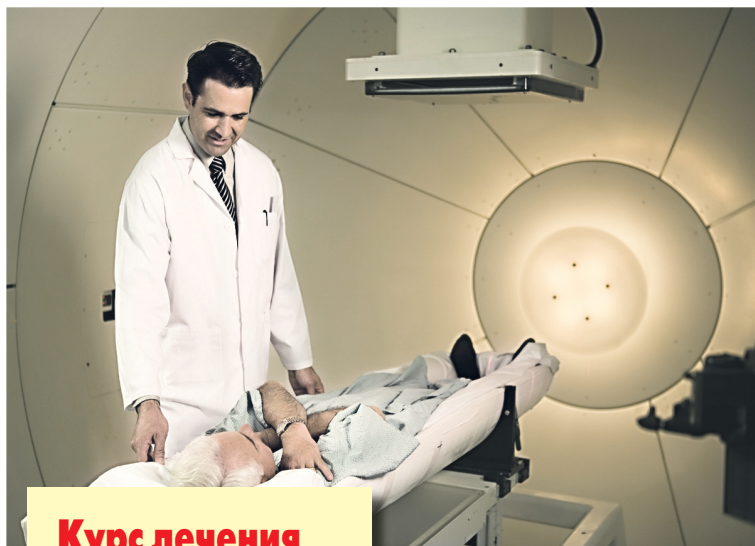
По данным Минздрава, в нашей стране среди причин смертности населения рак занимает второе место. На «хит-парады» по онкологическим заболеваниям оказывают влияние экологическая ситуация, образ жизни, генетические факторы. Если верить статистике ВОЗ, в 2013 году (данные по 2014 году пока не обнародованы) рак унес жизни 288 636 россиян, при этом страшный диагноз был поставлен 535 887 пациентам.

Как известно, онкологические заболевания зачастую обнаруживают «слишком поздно». Пока отечественные онкологи разводят руками, из России идет устойчивый поток пациентов в чешские, немецкие и американские клиники, где широко используется протонная терапия - высокотехнологичный метод облучения раковых опухолей.

Опухоль «расстреливается» протонами

Достоинством протонной терапии по сравнению с радиологией является возможность точной локализации места облучения. Здоровые ткани при этом не повреждаются, а опухоль вместе с метастазами прицельно «расстреливается» протонами. Такой курс лечения обойдется за границей от 40 до 100 тыс. долларов и, таким образом, подходит не всем нашим гражданам.

Между тем в России есть возможность получать пучки протонов с нужными для терапии параметрами в нескольких физических центрах: Институте теоретической и экспериментальной физики в Москве, Российском научном центре радиологии и хирургических технологий в Гатчине (Ленинградская обл.) и Объединенном институте ядерных исследований в Дубне.



Курс лечения за границей обойдется от 40 до 100 тыс. долларов.

За последние тридцать лет в России не было введено ни одного протонного центра. А вот на Западе их строится по несколько штук в год. При этом врачи говорят, что ежегодно до 300 тысяч россиян нуждаются в протонной терапии, для них это вопрос жизни и смерти.

Ускорители для протонной терапии разрабатываются в разных регионах России. Но, видимо, из-за отсутствия заинтересованности чиновников это оборудование так и не продвинулось выше исследовательского статуса.

Российские установки - в США и Словакии

Еще в нулевых под руководством члена-корреспондента РАН Владимира Балакина в протвинском филиале ФИАН изготовлено несколько уникальных установок - синхротронов для протонной терапии. В России до лечения на них людей дело так и не дошло. Ведь сертификат на клиническое использование оборудования возможно получить только в условиях медицин-

ского центра. Центра нет, так ничего и нет - получается замкнутый круг. Зато адекватные шаги по внедрению российской установки предприняты в США и Словакии.

Детище Владимира Балакина уже купил центр «Макларен» в США, а это десятки госпиталей по всей Америке. В 2010 году российский синхротрон торжественно запустили в Словакии, которая в ближайшем будущем может стать лидером в Европе по лучевой терапии рака протонным пучком. Разработками протвинских ученых интересуются Индия и Вьетнам. Российские синхротроны в ближайшем будущем должны лечить людей в разных уголках земного шара, но какова их судьба на родине?

Синхротрон Балакина - альтернатива номер один громоздким и дорогостоящим рентгеновским установкам (гентри), занимающим три этажа. Такая установка вращается вокруг неподвижной лежанки с пациен-

«Вначале говорили, конечно, протонная терапия - это очень здорово, но едва узнав, что это еще и очень дешево, сразу теряли интерес. Ведь если нет повода привлечь в свой регион такие деньги, зачем этим заниматься.»

том. Неудобство использования этого агрегата заключается в его огромном весе (около 100 т), больших размерах (его диаметр

и длина около 10 м). Технологически очень сложно добиться сверхточности при вращении вокруг пациента махины весом в 100 т. Кроме всего прочего такое оборудование не только громоздко, но и затратно.

Достоинство синхротрона Балакина заключается в его компактности и экономичности. По сути, такую установку можно монтировать чуть ли не в каждой больнице. «Мы исследовали амплитуду перемещения внутренних органов при положении пациента стоя и лежа. Установлено, что в положении стоя перемещение внутренних органов во время дыхания в полтора-два раза меньше, чем в положении лежа. Таким образом, вертикальное положение пациента намного предпочтительнее, так как обеспечивает высочайшую точность протонного пучка. Разработанная нами система фиксации позволяет облучать пациента в положениях стоя, сидя и лежа. Поскольку наша установка намного дешевле и эффективнее по сравнению с гентри, она может быть использована массово», - объясняет корреспонденту «МН» представитель протвинского ЗАО «Протом», руководителем которого является Владимир Балакин.



Центр в Гатчине

Все, как принято в России

У России появился шанс стать законодателем мод. Запустить один-два синхротрона для Владимира Балакина еще не цель: «Даже на уровне Московской области протонная терапия нужна десяткам тысяч людей. Критическую ситуацию изменит установка, которую можно будет тиражировать. Нам надо, чтобы государство вложило в это производство - отдадим в сто кратном размере».

Впрочем, в России не первый год продолжается строительство многоэтажных протонных центров. В Санкт-Петербурге не один год строится первый в России частный

центр протонной терапии. Проект воплощает Лечебно-диагностический центр Международного института биологических систем (ЛДЦ МИБС). Центр сможет принимать до 1000 человек в год. 21 февраля 2012 года в фундамент стройки торжественно заложил символический первый камень губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко. С ЛДЦ МИБС подписано инвестиционное соглашение о передаче в аренду 6,5 га земли на севере города. Земельный участок, выделенный целевым назначением по льготным арендным ставкам, - щедрое вложение Северной столицы. В текущем году на Красноярском экономическом форуме был представлен проект передового объекта ядерной медицины - центра протонной терапии. Корреспондент «МН» на днях встретился с руководителем еще одного подобного масштабного проекта в Москве. В течение часа ему рассказывали о важности протонной терапии, приводили цифры и показывали схемы. Закупка оборудования в Японии, привлечение команды иностранных специалистов, обучение наших. Все рассчитано на 7 лет. Громоздкие

системы гентри, космические суммы на реализацию проекта. Дело благое, долгое, дорогостоящее. Наверное, все, как принято в России.

В 2008 году разработка Владимира Балакина получила премию «Лауреат года» от правительства Московской области, что в общем-то не особенно приблизило изобретение к этапу реализации.

«Вначале говорили, конечно, протонная терапия - это очень здорово, но едва узнав, что это еще и очень дешево, сразу теряли интерес. Ведь сведущим людям известно, что за границей это стоит больше \$100 млн. А если нет повода привлечь в свой регион такие деньги, зачем этим заниматься», - считает Балакин.

Мария Рунова

ПРОРЫВ В УРОЛОГИИ

В 2015 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины - бесконтактный прибор для диагностики и частотнорезонансной терапии - программируемый «Акутест».

Эффективность прибора подтверждена медицинскими испытаниями.

Какие же вы получили результаты?

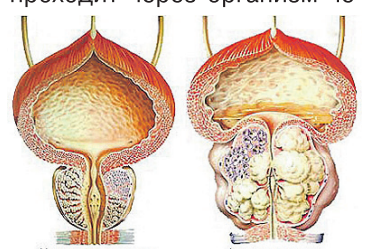
- Ну, во-первых, необходимо развеять миф о том, что хронический простатит не лечится. По данным клинических испытаний, **выздоровление при хроническом простатите составило 94,9%**.

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная

дисфункция, раннее семяизвержение, половое бессилие, и других сексуальных нарушениях, доброкачественной опухоли предстательной железы, или аденоме. Придуманы сотни лекарств, и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается **гигантская**

предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чем встает вопрос? **Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечащее дело. А что такое предстательная железа?** Французы когда-то называли ее «вторым сердцем». Ну как сердце убрать? То есть мужчина уже несостоятелен как мужчина. А при лечении прибором «Акутест» уже за 5 курсов железу можно восстановить практически до нормы, т.е. такой, какой она была до заболевания. По данным клинических испытаний вы-

здоровление мужчин с диагнозом «Доброкачественная гиперплазия предстательной железы» (ДГПЖ) - свыше 90%. Прибор «Акутест» со своей поверхности создает низкоэнергетическое излучение нужной частоты. Это поле проходит через организм че-



Нормальная простата Аденома простаты

ловека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах. То есть прибор, как камертон, настраивает орган на нужный лад - здоровое звучание.

Прибор «Акутест» совершил такой же прорыв, как когда-то открытие пенициллина.

Медицинские испытания проведены на базе СПб Больница РАН.

Подробная информация на сайте AKUTESTPROFI.RU

8-800-555-10-13

(по России звонок бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама

По данным свежих соцопросов, большинству экономически активных россиян приходится работать все больше, а зарабатывать при этом удается все меньше. Тема сокращения рабочей недели в кризис выходит на первый план.

Победы на трудовом фронте даются дорогой ценой. Чтобы заработать лишнюю копейку, 82% опрошенных заявили, что предпочитают не брать больничный, а приходить на работу нездоровыми. При этом женщины выходят на работу больными чаще мужчин - 85 и 79% соответственно.

Немудрено, что такой «ударный» труд негативно сказывается на здоровье и настроении людей и давно беспокоит медиков, которые на последнем сентябрьском съезде ОНФ высказывали резкое (и основанное на личном опыте) недовольство возросшей рабочей нагрузкой. Это провоцирует конфликты в коллективе, сказывается на отношениях с пациентами.

Рабы - не мы?

Знаменитый немецкий философ Фридрих Ницше высказывался насчет чрезмерного увлечения работой следующим образом: если человек не может потратить на себя две трети своего времени - его следует считать рабом. При нынешней продолжительности рабочей недели (40 часов труда плюс дорога туда и обратно) «кастовая» принадлежность большинства из работающих не вызывает сомнений.

Развязать этот гордиев узел и освободить «пленных» не так давно предлагала Международная организация труда (МОТ). У людей в других странах мира ситуация с тотальной нехваткой времени «на себя» ничем не лучше, чем в России. Так, в США от штата к штату длина недели может варьироваться от 32 до 40 рабочих часов, а в Израиле - 38-43.

Много это или мало? Полтора столетия назад работать по 14-16 часов в день было нормой как для России, так и для Америки. Только с начала прошлого века практически повсеместно трудодни стали ограничивать сначала 10 часами, потом и вовсе восьмью. Параллельно с этим послаблением начали воз-

REX/ГОГОЛОМ



Нам бы понеделельники взять и отменить

никать и понятия выходных, отпусков, праздников. Лишь в 30-х годах прошлого века ситуация стала похожа на ту, что мы имеем сегодня.

Битва с фантомом

Во время войны работа на износ - понятная и оправданная необходимость. Кого или что победить нужно сейчас, не вполне ясно. Несмотря на стремление зарабатывать побольше, основная масса людей так и остается на какой-то средней зарплатной планке. И как ее ни крути, сколько «ни впахивай», она, как правило, остается неизменной. А трудоголизм, как показывают исследования ученых и врачей, для физического и психического здоровья человека крайне вреден. Долгие часы, проведенные на работе, добавляют риски возникновения инсульта, ишемической болезни сердца и развития диабета 2-го типа.

Именно на аспект здоровья прежде всего упирала МОТ, когда предлагала сократить рабочую неделю до 4 дней. Второй аргумент «за» - создание новых рабочих мест за счет введения сменных графиков (кто-то отдыхает с субботы по по-

недельник, а кто-то - с пятницы до воскресенья). Они позволят трудоустроить неработающих граждан, сократить социальные расходы государства и снизить транспортные нагрузки в мегаполисах. Любое снижение «ненужных затрат» ведет к росту производительности мировой экономики.

Позор лодырям и тунеядцам

Есть еще один плюс этой новации, о котором МОТ в силу политических причин не может заявить открыто. Экономика европейских стран задыхается из-за чрезмерных затрат на содержание безработных, которых с приливом мигрантов и беженцев в Евросоюзе становится все больше. Поэтому хитрецы из Международной организации труда и твердят «про здоровье», хотя на самом деле стремятся снизить «расходы на бездельников».

Разумеется, у предложения сократить рабочую неделю масса противников и сторонников. Граница проходит по линии «что важнее» - заниматься собой, презрев потребительские инстин-

кты, или продолжать нескончаемую гонку за пребывающими благами, щедро поставляемыми цивилизацией. Другой вопрос: а представляют ли нам возможность подобного выбора наши

Кемеровская область и Республика Бурятия ввели сокращенный рабочий день для женщин по пятницам.

государственные институты? Например, в ответ на инициативу МОТ вице-премьер Ольга Голодец заявила, что «на сегодняшний день мы не можем себе этого позволить». Четырехдневная неделя - это пока для нас мечта». Но, может быть, в связи с кризисом чиновники изменят свое мнение по данному вопросу? Ведь бизнес уже изменил.

Уступите женщинам

Штормящий авторынок в России накрыло первой волной кризиса еще в феврале, а уже к весне многие автопроизводи-

тели заявили о сокращении рабочих часов на своих предприятиях. GM-АВТОВАЗ еще летом объявил о переходе на четырехдневный режим работы, который будет действовать с июля и до конца 2015 года, на сокращенную рабочую неделю перешел завод Ford во Всеволожске, еще несколько автопроизводителей летом также объявили о планах сократить время работы своих заводов. Кемеровская область и Республика Бурятия ввели сокращенный рабочий день для женщин по пятницам, после чего в Общественную палату поступило интересное предложение из Совета Федерации - сделать пятницу коротким рабочим днем для всех российских женщин. В Общественной палате инициативой парламентариев заинтересовались, а председатель комиссии по социальной политике, трудовым отношениям и качеству жизни граждан Общественной палаты Владимир Слепак даже заявил, что считает данное предложение законодательной инициативой.

Официального решения по данному вопросу до сих пор не принято, однако рецессия в экономике диктует необходимость как для госкомпаний, так и для бизнеса ужать в тратах и сокращать расходы, в том числе на зарплату сотрудников. В тревожном январе 2015-го первый вице-премьер Игорь Шувалов, выступая на форуме в Давосе, заявлял, что нужно готовиться к тому, что люди будут выходить на рынок как безработные, и научиться всем, начиная от рядовых граждан до крупных корпораций и федерального правительства, жить в новых условиях.

К условиям этим работодателям приспосабливаются по-разному: потихоньку, чтобы не вызвать бури общественного недовольства, увольняют сотрудников, снижают зарплаты, сокращая рабочие часы и даже дни. Возможно, в этом - наш шанс, вдохнув в легкие побольше воздуха и успокоившись, просто насладиться временем, которого обычно так не хватает на то, чтобы побыть наедине с собой или со своими близкими. Никакие деньги мира этого счастья не заменят.

Юлия Каблинова

Два триллиона бюджетных рублей закопали в землю

На минувшей неделе Счетная палата (СП) РФ обнародовала данные, согласно которым объем незавершенного госстроительства в 2014 г. вырос по сравнению с предыдущим годом на 16,5% и составил 1,97 трлн рублей.

Всего СП насчитала 9 тыс. объектов, на которых строительный цикл так и не был завершен. Особенно отличились дорожники - у Росавтодора на начало этого года объемы незавершенного строительства составили 477,2 млрд рублей.

Минтруд РФ с 2007 г. все никак не достроит корпус для больных с повреждением спинного мозга ФГБУ «Новокузнецкий научно-практический центр медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов». Объем незавершенного строительства по состоянию на 1 января 2015 г. составил 345,7 млн рублей, уровень технической готовности - 38%. Несчастные инвалиды! Обещанного центра им, по-видимому, никогда не дождаться! Число недостроенных растет с упорством, достойным лучшего применения. В 2012 г. их было 314, в прошлом стало уже 407. Подобная порочная практика проедает в бюджете гигантские дыры.

2 трлн рублей - это две трети дефицита федерального бюджета на будущий год.

Проанализировав ситуацию, аудиторы СП пришли к выводу, что, выделяя бюджетные деньги на строительство, ответственные чиновники совершенно не отслеживают их дальнейшую судьбу. Выходит точно по Грибоедову: «Подписано, так с плеч долой». В результате такого подхода многие объекты достроены едва ли наполовину. Использовать их нельзя, достраивать - тратить деньги, которых нет. Да и глупо вкладываться в объекты, многие из которых уже успели морально устареть.

Установлено, что зачастую

оплачиваются даже невыполненные работы. Так, ФГБУ «Северо-Кавказское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (Росгидромет) приняло и оплатило невыполненных работ по строительству производственно-лабораторного корпуса в рамках госконтракта, заключенного с ООО «Инком» в размере 10,3 млн рублей, что составляет 38,1% стоимости контракта.

Материалы СП были направлены в Генпрокуратуру. Ну и что дальше? Увы, практика показывает, что правоохранители большинство материалов СП кладут под сукно, уголовные дела возбуждаются редко,

да и то против стрелочников. Крупные разгильдяи и коррупционеры продолжают гулять на свободе.

Какие же выводы сделало из материалов СП правительство? Дмитрий Медведев сообщил, что, по последним данным, в 2015 г. на госинвестиции в строительство будет направлено чуть менее 1 трлн рублей, хотя в начале года планировали направить 1,1 трлн, бюджет 2016 г. еще сильнее ограничат в капвложениях. О том, какую ответственность понесут чиновники, допустившие вопиющий бардак в госстроительстве, премьер и словом не обмолвился.

Игорь Минаев

FOTOLIA.COM



12:1 не в пользу школьников

Новые инициативы Минобрнауки вызывают все больше вопросов у учителей, детей и их родителей. На днях профильный комитет Госдумы РФ обнародовал список нововведений 2015/16 учебного года. Отрицательных новшеств депутаты насчитали 12, положительное - только одно, но оно коснется далеко не всех.

Эта система бьет по престижу учительского труда».

Минусы

1. Новые образовательные стандарты для 5-9-го классов. Все бы хорошо, но вводится второй иностранный язык в качестве обязательного.

«Есть только одна небольшая проблема - наши школы не готовы к изучению второго иностранного языка. Более того, и к изучению одного иностранного, и даже родного языка далеко не все школы готовы», - считает замглавы Комитета Госдумы по образованию Владимир Бурматов.

В прошлом году, напомним, пришлось снижать минимальные баллы по ЕГЭ по русскому языку, в противном случае каждый третий выпускник сдал бы русский на двойку.

2. Денег на учебники не хватает. По мнению депутатов, дело не столько в дефиците бюджета, сколько в «перечне учебников, который тасуется каждый год». Вместо выбыв-

ших из списка приходится закупать новые.

3. Министерство продолжает менять формат ЕГЭ. «К постоянным изменениям правил ни учителя, ни ученики не успевают адаптироваться». Думцы предлагают ввести мораторий на изменения в ЕГЭ. Министерство пока не слушает.

4. Сдавать ЕГЭ можно будет круглогодично. «Как они будут это контролировать, не превратив все в очередную коррупционную историю?» - спрашивает Бурматов. - Досрочники будут сдавать тихо, пока нет камер, как в мае?»

5. Введение ЕГЭ по китайскому языку. Его будут сдавать на выбор в Москве, Питере и на Дальнем Востоке. Комитет Госдумы по образованию подсчитал затраты и пришел в тихий ужас: один такой маленький экзамен будет стоить дороже, чем все остальные экзамены, вместе взятые.

6. Число экзаменов ГИА (государственная итоговая аттестация в 9-м классе) увеличивается с 4 до 6. (Изначально экзаменов было всего два.) Это доведение ситуации до абсурда, считают в Комитете Госдумы по образованию. Получается, что в 9-м классе школьник будет сдавать больше экзаменов, чем в 11-м. «Сама процедура поступления в техникумы, это нервотрепка для родителей и учеников, это затраты на репетиторов, а вот зачем это все? Никто не понимает».

7. Задержки зарплаты. Главы нескольких регионов уже предупредили учителей о вероятных задержках заработной платы в новом учебном году.

8. Зарплаты учителей будут маленькими. В профильный комитет Госдумы поступают жалобы от учителей из регионов: идет сокращение стиму-

лирующих выплат, причем эти выплаты составляли большую часть зарплаты учителя. В ряде регионов учителей с нового года переводят на 9-месячный контракт: весной учителя увольняют, осенью возьмут в штат заново. Экономия очевидна - три месяца не надо платить зарплату и отпускные.

9. Продленка дорожает. В прошлом году борьба за бесплатную продленку развернулась не на шутку. В отдельных регионах ее в итоге сделали бесплатной. Но в других цена продленки доходит до 6-7 тыс. рублей в месяц при средней зарплате в этой местности 15 тысяч.

10. Появляется новая должность - помощник учителя. Кому понравится, если его ребенка будет учить помощник охота перейти в помощники? «Это повод на законных основаниях сбить заработные платы, - считает Бурматов. -

11. Введение вооруженной охраны для чиновников Минобрнауки. Ведомственную охрану в России имеют только силовые и специализированные ведомства, например Минобороны или Минкомсвязи. И вот свои вооруженные отряды создает Минобрнауки. Охранять они будут не школы и вузы, а самих чиновников от образования. Вопрос: кто тот враг, от которого ведомство собирается защищаться?

12. Введение уроков по борьбе с коррупцией. Еще одна статья расходов. А кто будет учить детей бороться с коррупцией? Чиновники? По данным Счетной палаты, как уже писал «МН», в том же Минобрнауки нецелевое расходование средств составило 800 млн руб. - деньги были потрачены на некие презентации, которые, как потом выяснилось, не проводились вовсе.

Плюс

Новый учебный год объявлен годом строительства новых школ. На него планируется выделить 3 млрд рублей. *Аделаида Сигида*

МАЛЕНЬКИЙ ГИГАНТ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Давление? Болят суставы? Остеохондроз? Вот решение - пользуйтесь!

Наконец-то это случилось. Наука отсеяла весь мусор, и появился удивительный прибор, который действительно РАБОТАЕТ! Он может дать исцеление утомленному болезнями человеку и вернуть ему радость здоровья. Феноменальный «БИМАГ» готов помогать вам с первых минут. И вы будете поражены возможностями этого прибора! Гипертония, артриты, артрозы, нарушения сна, неврологические расстройства - вот лишь малый перечень заболеваний, поддающихся лечению «БИМАГ».



те с собой крохотного доктора. В любое время вы можете заказать своему мини-доктору необходимое именно вам оздоровление. И представьте, что этот доктор всегда свободен для вас. Вряд ли вы в жизни встретите такого доктора, но есть кое-что не хуже. Знакомьтесь: биполярный аппликатор от ученых Санкт-Петербурга - «БИМАГ»!

ТЕПЕРЬ «ДОКТОР» С ТОБОЙ!

«БИМАГ» мощный и эффективный источник для оздоровления в прочном и компактном корпусе. К примеру, за несколько недель использования «БИМАГ» вы можете нормализовать давление. Ведь даже у гипертоников с многолетним стажем давление, как правило, приходит в норму. Вы можете избавиться от болей в суставах и спине. Вы можете сделать свой сон крепким и спокойным. Вы можете не просто избавиться от хронической усталости, а еще укрепить сердце и нервы.

Используется «БИМАГ» и мужчинами для решения так называемых мужских недугов. В подробной методике по применению аппликатора «БИМАГ» изложены способы реабилитации более тридцати основных расстройств. Когда вы начнете пользоваться «БИМАГ» и почувствуете силу его целебных потоков, которые буквально «смывают» ваши болезни,

то вы, пожалуй, забудете про старые и неэффективные приборы. Пользуясь «БИМАГ», вы можете почувствовать, возможно впервые, что такое действенный прибор для оздоровления. Но, возможно, самой большой выгодой может стать сэкономленная гигантская сумма денег, которую вы сейчас тратите на таблетки, вовсе не такие безобидные для здоровья.

О «ВОЛШЕБНЫХ» ДОБАВКАХ

Бездумный прием лекарств или «волшебных» добавок неизвестного происхождения может оказаться бомбой замедленного действия, которую вы добровольно принимаете внутрь. Тем более во время кризиса лекарственное поддержание здоровья обходится все дороже и дороже. Совершенно иное дело «БИМАГ» - никакой химии, никаких проводов и дополнительных затрат.

Научный подход к лечению и прибор, который будет работать для вас минимум 5 лет, а значит, обойдется всего в 54 копейки за день использования. Согласитесь, ваше здоровье стоит гораздо дороже!

ФЕНОМЕН «БИМАГ»!

«БИМАГ» уникален настолько, что даже если вы лечите только гипертонию, то попутно, за счет улучшения переноса кислорода клетками, ваши мышцы могут окрепнуть, улучшится осанка, укрепится сердце, хотя вы и не ставили перед собой такой цели. Два магнитных потока «БИМАГ» дадут вам тот эффект, который необходим вам в данный момент.

«ГОРЯЧИЙ» (или южный) поток «БИМАГ» повысит активность клеток организма. При этом происходит повышение энергии, увеличивается количество красных кровяных

клеток, происходит расширение сосудов, стимулируется циркуляция жидкостей и кровообращения, снижается кровяное давление, возрастает активность сердца, улучшается регенерация тканей.

«ХОЛОДНЫЙ» (или северный) поток, напротив, замедляет активность клеток. Происходит замедление роста опухолей, останавливается кровотечение, улучшается усвоение кислорода тканями, замедляется пульс.

Знакомство с этим аппликатором позволит вам сказать: «Я рад, что у меня есть «БИМАГ».

Закажите «БИМАГ» сегодня, чтобы быть здоровым завтра! Здоровья вам!

«БИМАГ» - это удивительный прибор от ученых Санкт-Петербурга. Очень компактный и легкий, но при этом «БИМАГ» может стать отличным помощником при лечении таких грозных заболеваний, как гипертония и стенокардия, артриты и артрозы, остеохондроз, и многих других болезней. Прекрасно, когда в твоей жизни появляется надежный союзник в борьбе с недугами. Так воспользуйтесь им!

«ДОКТОР», ГДЕ ВЫ?

Представьте, что где бы вы ни находились: дома, на работе, в саду, с детьми или внуками, - вы носи-

Вы можете с высокой эффективностью применять «БИМАГ» при борьбе с такими грозными заболеваниями, как:



- заболевания опорно-двигательного аппарата: остеохондрозы, болезни суставов, артриты, артрозы, обменные полиартриты, миозиты;
- заболевания сердечно-сосудистой системы: вегетососудистая дистония, особенно эффективен «БИМАГ» в борьбе с гипертонией - этим «тихим и таинственным убийцей»;
- неврологические, нервно-психические расстройства: головные боли, постоянные головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, повышенная утомляемость и т.д.

www.pro-bimaga.ru

ИП Пимонов А.Ю. ОГРН 30830226600012. Рег. уд. №ФСР2011/10100. Реклама. Для использования аппарата в домашних условиях не требуется специальная подготовка

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Закажите «БИМАГ»
(8.00-20.00, время московское)
8(800) 333-10-16
(звонки по РФ бесплатные),
8(937) 873-52-55
433515, г. Дмитровград,
а/я «БИМАГ», заказ К-5
СПРАВИМСЯ С КРИЗИСОМ ВМЕСТЕ!
Цена «БИМАГ»
2200 руб. -55% = 990 руб.
+ 320 р. доставка Почтой России + почт. сбор.
Подробнее о «БИМАГ» на www.pro-bimaga.ru



ВПРАВЕ ЗНАТЬ!

Как поделить наследство

? *Нас в семье три сестры. Родители умерли - сначала мама, три года назад папа. Моя младшая сестра ухаживала за отцом, жила в его доме, была в нем прописана и утверждает, что отец дом с землей завещал ей. Моя старшая сестра уже пенсионерка, и ей по закону тоже принадлежит обязательная доля. А мне как быть, ведь я не прописана была в доме? Неужели я не могу претендовать на наследство?*
С. Никонова, Ленинградская область.

! **Юрист Олег Гермаш:** «Похорошему вам нужно было принять наследство в срок 6 месяцев с даты смерти отца. Но вы, как я понимаю, не обращались с заявлением о принятии наследства и не были зарегистрированы по адресу, где проживал отец. Раз так, то сейчас получить наследство можно только через суд, где придется доказать, что вы приняли наследство фактически (то есть пользовались имуществом после смерти отца). Если выяснится, что завещание все же есть, но вы в нем не фигурируете, в этом случае нужно понять, был ли дом приобретен отцом и матерью в браке. Если это так, то вы можете в судебном порядке определить в доме долю матери и попробовать доказать, что приняли наследство после ее смерти. Так вы сможете получить хоть небольшую долю в доме».

Верните мои денежки!

? *У меня есть вклад в одном из банков, но я уже неделю не могу его забрать. Мне отказываются выдавать деньги под предлогом того, что договор еще не закончился, за досрочное снятие нужно заплатить штраф 1000 руб., а я платит отказываюсь. На чьей стороне правда?*
И.Г. Тимофеев, г. Калуга.

! **Юрист Ольга Старикова:** «Действия сотрудников банка безусловно незаконны. Вы как вкладчик имеете полное право забрать свои сбережения по первому требованию (Гражданский кодекс, ст. 837, ч. 2). Никаких штрафов с вас брать не могут. Это противоречит вашему праву на возврат вклада. Вместе с тем банки, у которых есть проблемы с ликвидностью, у которых нет денег, действительно от безнадёжности вынуждены практиковать отказ в выдаче наличных. Если банк продолжает вести себя неподобающим образом, советуем обратиться в Центробанк и Роспотребнадзор».

Мелочь, а приятно!

? *У меня дома есть банка, куда я долго-долго складывала мелкие монеты, которые утяжеляли кошелек. Смотрю на эти 5-, 10-копеечные монеты, полтинники, рубли и думаю: а что с этой мелочью делать?*
Инна Горелова, г. Москва.

! **Совет «МН»:** быстрый и удобный способ перевести мелочь в бумажные деньги - обменять ее на более крупные монеты или пополнить ею свой счет (банковский, пенсионный и др.) - обратиться в банк. Для этого обязательно отсортируйте мелочь по номиналу и разложите по пакетам. Придя в банк, в электронном терминале возьмите талончик в разделе «Монеты, валюта», передайте пакеты оператору и наблюдайте, как деньги улетают в специальный конусовидный аппарат, который считает их по весу. Дальше ваше дело - забрать бумажные деньги либо положить их на счет.

Товара нет, проценты по кредиту есть

? *Я купил в кредит холодильник, но через четыре дня он вышел из строя. Как оказалось, был бракованным. Сдал агрегат обратно в магазин, а вскоре получил письмо о просрочке по кредиту. Разве это правильно?*

В. Аркадьев, г. Москва.

! **Финансовый консультант Игнат Корольков:** «Приобретая вещи в кредит, нужно внимательно изучать кредитный договор, прежде чем его подписывать, но многие заемщики игнорируют эту прописную истину. При покупке товара в кредит клиенту дается заем на торговый центр, а банк в случае покупки некачественного товара должен был расторгнуть договор. Но автоматически этот процесс не происходит, поэтому после покупки некачественного товара и возврата его в магазин вам нужно было сразу обратиться в банк с заявлением. Добавлю, что если ваш товар находится в гарантийном ремонте, то вы обязаны выполнять условия предоставления займа в полном объеме. В этом случае никакого участия в разногласиях между клиентом и магазином кредитная организация не принимает: ссуда считается предоставленной, а кредитный договор действующим, и заемщик сам регулирует вопросы о сроках гарантийного ремонта, его задержках или об аннулировании договора купли-продажи, что впоследствии станет основой для расторжения договора с банком. Если вы уже оплатили какие-то «лишние» дни (месяцы) по кредиту, финансовая организация обязана вернуть вам всю сумму, выплаченную вами по кредиту на день возврата товара».

Инвалид или лжец?

? *Мой дедушка-инвалид попросил отвезти его в больницу. Я нашла место на парковке медучреждения, отмеченное спецразметкой. Дедушку госпитализировали, а когда я вышла, у машины стоял инспектор ГИБДД, который потребовал доказать, что знак «Инвалид» установлен на машине законно (грозил большим штрафом). В тот раз вопрос удалось замять, а если опять случится такая ситуация?*
Марина К., г. Ярославль.

! **Правозащитник Виктор Травин:** «Действительно, теперь за незаконное установление знака «Инвалид» на транспортном средстве предусмотрен штраф 5 тыс. руб., но законодатель, внося изменения в Правила дорожного движения (пункт 2.1.1), не предусмотрел важной обязанности водителя доказывать, что соответствующий знак размещен на машине на законном основании. Водитель не обязан возить с собой документы об инвалидности. Так что оштрафовать его, если он не



является инвалидом, практически невозможно. Чтобы выписать штраф, сотруднику ГИБДД нужно самому доказать, что водитель - лжец».

Кому командировки противопоказаны

? *Полтора года назад я вышла на работу из отпуска по воспитанию ребенка. Начальник регулярно пытается отправить меня в командировку. Но я слышала, что молодым мамам можно в них не ездить. Какие у меня законные основания отказать?*
Алла Михайлова, г. Нижний Новгород.

! **Адвокат Андрей Синельников:** «Если работающую женщину, у которой есть ребенок младше трех лет, работодатель хочет направить в командировку, он должен получить ее письменное согласие. При этом сотрудница должна быть ознакомлена в письменной форме со своим правом отказаться от служебной поездки. Письменное согласие также требуется от работников (как матерей, так и отцов), которые без второго супруга воспитывают ребенка в возрасте до 5 лет, и от родителей детей-инвалидов. Более подробно об этом можно узнать в ст. 259 Трудового кодекса РФ».

Фамилия отца больше не нужна

? *Моей дочери сейчас 8 лет, но после развода я воспитываю ее одна. С мужем не общаемся, и я хочу дать девочке свою фамилию. Это возможно без согласия отца ребенка?*

Галина П., г. Клин.

! **Юрист Михаил Зимин:** «Обычно для смены фамилии ребенку, которому еще не исполнилось 14 лет, обращаются оба родителя. Но есть случаи, когда мнение отца ребенка можно не учитывать (Семейный кодекс, ст. 59). А именно:

когда невозможно установить место его пребывания; когда он лишен родительских прав; когда отец признан судом недееспособным; когда без уважительных причин отец уклоняется от воспитания и содержания ребенка».

Подготовила Елена Хакимова

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1 или на сайт www.mirnov.ru

НАДЕЖНОСТЬ, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ!

ООО «НАФТА КРЕДИТ», МОЮ 65150304506644, ОГРН 1157746520288. *Денежные средства привлекаются на основе договора займа. Подробности об условиях займа, информации об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (499) 766-04-06, Рязань.

НАФТА КРЕДИТ

22,99%

Годовых с капитализацией
Принимаем сбережения*

ПО ПРОГРАММЕ
ПЕНСИОННЫЙ

ПОДАРОК
каждому клиенту
до 31.09.2015

по вопросам кредитования:
8 (499) 766-04-05
по общим вопросам:
8 (499) 766-04-06

8-800-500-59-59
звонок по России бесплатный

Вслед за Жераром Депардье о получении российского гражданства задумался французский актер Сами Насери из блокбастера «Такси». Краснокожую книжицу уже имеют кореец Виктор Ан, американец Вик Уайлд, а недавно Владимир Путин лично предоставил гражданство России известному боксеру из США Рою Джонсу. Чего это они к нам ломанулись?

Зачем мировым звездам российский паспорт?

Недавно плут один исконно заграничный - француз, актер, известнейший мосье - приехал к нам, чтоб убедиться лично, что жизнь у русских - «праздник на кутье»...

Знаменитый французский актер Сами Насери на съемках нового фильма в Санкт-Петербурге заявил: «Пока ваше гражданство мне не предлагали. Но я бы с удовольствием! Если известные люди настолько очарованы Россией, что хотят получить российский паспорт, в этом нет ничего плохого! Это говорит об их желании глубже понять вашу страну!»

В новом фильме Сами Насери играет байкера по прозвищу Медведь, который носит куртку с двуглавым орлом и с легкостью уходит от преследования русских бандитов. Насери приехал в Питер вместе с женой и сыном аж на полтора месяца. Если француз алжирского происхождения обживется в Северной Пальмире и не захочет уезжать, мы этому не удивимся.

Депардье - почетный удмурт

Всем памятна история Жерара Депардье, который за три года прошел путь от иконы французского кино до человека, которому запретили въезд на Украину. В конце 2012 года Депардье купил старый дом в бельгийском местечке Нешен на границе с Францией. Тут же вспыхнула дискуссия о том, что престарелый актер пытается уйти от налога на роскошь.

Премьер-министр Франции Жан-Марк Эро, проводящий жесткую налоговую политику, назвал это «жалкой попыткой». В ответ Депардье накатал открытое письмо в воскресную газету Journal du Dimanche: «Кто вы такой, чтобы так меня судить? Я никого не убивал, не совершал недостойных поступков, за 45 лет заплатил 145 млн евро налогов, предоставляю рабочие места для 80 человек. Меня не надо ни жалеть, ни хвалить, но я не приемлю слова «жалкий».

Вскоре Жерар объявил об отказе от французского гражданства: «Понятие «патриотизм» устарело, я считаю себя гражданином мира». А в Новый год, 1 января 2013-го, Владимир Путин подписал указ о предоставлении Жерару Депардье российского гражданства. Актер тут же признался в безграничной любви к России: «Я обожаю вашу страну, ваших людей, вашу историю, ваших писателей. Я обожаю вашу культуру, ваш образ мышления. Мой отец в свое время был коммунистом и слушал «Радио Москвы!»

Уже 5 января Жерар Депардье получил российский паспорт. А на следующий день прибыл в город Саранск, где руководство Республики Мордовия предложило ему квартиру

либо собственный дом. Официально он получил регистрацию по адресу: город Саранск, улица Демократическая, 1. Его ИНН 132612516100[34] указывает на то, что на налоговый учет Депардье впервые встал именно там - в Мордовии.

Французу также было присвоено звание «Почетный удмурт». Но на этом Жерар не успокоился. Уже в феврале он получил звание почетного гражданина Чеченской Республики от Рамзана Кадырова, а также ключи от пятикомнатной квартиры в Грозном. При этом Депардье заявил, что жить намерен все-таки в Бельгии. К лету Депардье пошел вразнос, возжелав получить гражданство еще семи стран, включая Алжир. Вот так развлекался человек в 65 лет.

В июле он стал персоной нон грата на Украине - ему на пять лет запретили въезд в страну с формулировкой «он создает угрозу национальной безопасности Украины». Вместе с ним в эту компанию попали Сергей Безруков, Олег Газманов, Иосиф Кобзон, Михаил Боярский, Николай Расторгуев, Иван Охлобыстин, Михаил Пореченков, Григорий Лепс... Какое еще доказательство вам нужно, чтобы понять, что Жерар Депардье стал в России своим в доску?!

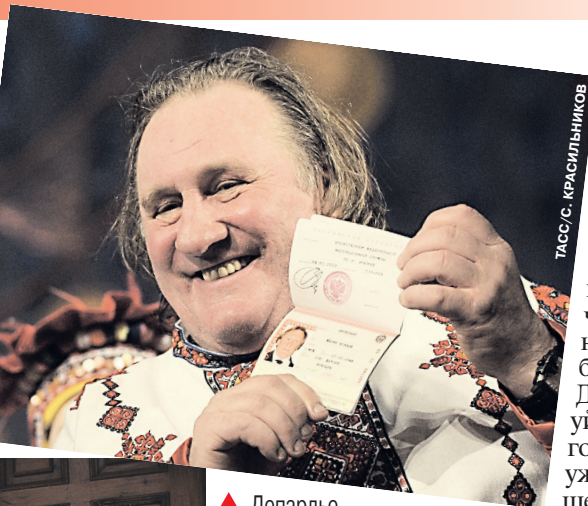
Рой Джонс - кумир на час

12 сентября президент России предоставил знаменитому американскому боксеру российское гражданство: «Удовлетворить заявление о приеме в гражданство Российской Федерации Джонса-мл. Роя Левесты, родившегося 16 января 1969 года в Соединенных Штатах Америки», - говорится в документе,



который размещен на сайте Кремля.

В августе тяжеловес рассказал Путину, что намерен значительную часть своей жизни связать с деятельностью в России. И будь у него российский па-



ТАСС/С. КРАСИЛЬНИКОВ

▲ Депардье любит Россию, но жить предпочитает в Бельгии

◀ Виктор Ан принес России «золото» Олимпиады, но и Россия его озолотила

спорт, пересекать нашу границу ему было бы гораздо легче.

Владимир Владимирович пообещал помощь. Джонс же дал слово по возвращении в США рассказать своим соотечественникам правду о том, как на са-

Пять причин стать «нашими»

Налоги

Как известно, в России не слишком обременительное законодательство для богатых. Вот в США ты можешь отдать половину своих доходов государству, а во Франции с учетом налога на роскошь цифра приблизится к 80% - натуральный грабег.

В России только за то, что иностранец проведет у нас больше полугода, он заплатит лишь 30% налогов. А если получит гражданство и станет россиянином, то налоги составят вообще 13%. Жерар Депардье летит к нам из Франции на крыльях любви. Но жить предпочитает в уютной Бельгии.

Бонусы

В какой еще стране мира к царскому подарку - паспорту чужой страны - будут прилагаться такие бонусы, как гигантские квартиры в разных городах стоимостью за миллион долларов США? Эту недвижимость можно выгодно монетизировать, вспоминая о милых и наивных русских, готовых носить на руках любого иностранца, которого видели по телевизору.

Вездеход

Не нужно забывать, что российский паспорт - это еще и «вездеход» по миру. Очень хорошо иметь тандем из паспортов России и США. По ним пускают без виз почти во все страны. Так ты становишься «гражданином мира» в полном смысле этих слов.

Дешевизна

С учетом курса евро и доллара можете представить, как все дешево для иностранца в России. Бывает, американский фермер приезжает в Тверскую область, где земля стоит 100 000 рублей за 15 соток (полторы тысячи долларов). Заводит натуральное хозяйство, что в США стоило бы в десятки раз дороже. И делает свой маленький бизнес.

Новая жизнь

Многие иностранцы получают «второе дыхание» в России, когда на родине их карьера подошла к концу. Почему так любят приезжать к нам популярные группы вроде «Модерн Токинг»? Кому нужны в Германии эти Томас Андерс и Дитер Болен? Кто еще во Франции смотрит фильмы с Жераром

Депардье? Кому в Америке интересен боксер Рой Джонс? А в России их все любят, встречают хлебом-солью.

Есть, конечно, и случаи спортивной натурализации. Конькобежец Виктор Ан был списан в Южной Корее из-за тяжелой травмы колена. Но перебрался в Россию и завоевал три золотые медали Олимпиады в Сочи, подняв такой неожиданный для нас вид спорта, как шорт-трек. Сноубордист Вик Уайлд не мог получить гранты на подготовку в США, но женился на спортсменке Алене Заварзиной, стал российским гражданином и выиграл две золотые медали в Сочи.

В сумме - пять. Россия без этого «золота» Ана и Уайлда не смогла бы выиграть общий медальный зачет Олимпиады, благодаря чему вошла в историю. Так что кореец и американец принесли нам много пользы. Хотя и отблагодарили мы их по полной программе. Тот же Виктор Ан, который годами жил на базе, получил несколько квартир в разных городах, включая роскошный особняк в Новогорске. И, по слухам, вроде бы уже выставил его на продажу.

мом деле живут люди в Крыму:

- Я буду учить русский язык. Я хочу говорить настолько хорошо по-русски, чтобы вы понимали меня без проблем. Думаю, на это уйдет около года. Надеюсь, уже в следующем году заговорю как россиянин.

Я собираюсь писать и исполнять мой новый рэп. Кроме того, возможно, открою в России школы бокса.

Хорошо об этом в статье «Ройнаш» высказался известный спортивный специалист по боксу Александр Беленький:

«Ален Делон как-то рассказывал, как к нему подбежала на улице совсем молодая девушка, и не успел он обрадоваться, что вот и молодые его знают и помнят, как она сказала: «Ради бога, дайте мне автограф, моя бабушка от вас просто с ума сходит».

Раньше, как для большинства американцев, за граница для Роя Джонса не очень существовала. А сейчас, когда в США он стал даже не вчерашним - позавчерашним человеком, и это стало радостью. Тихой радостью полузабытой знаменитости.

Четыре года назад, когда Рой впервые приехал в Россию на бой с Денисом Лебедевым, он просто опешил от того, как его здесь любят. Всюду зовут, всюду приглашают. Наверное, ему показалось, что прошлое вернулось.

Он очень приятный человек, но, положив руку на сердце, ничего, кроме повторной потери популярности, его в России не ждет. Если в ближайшее время кризис еще сильнее ударит нас своей кувалдой по голове, то о Рое забудут к новому году. «Ройнашем» он будет недолго, а перестанет им быть раз и навсегда.

И куда потом?

Материал подготовил
Степан Строев

ГИНЕКОЛОГИЯ
Анализы
УЗИ
Пластика
Лечение
СНГ скидки
Метро рядом
8(925) 58-58-148
Возможны противопоказания
Проконсультируйтесь со специалистом

СМОТРИМ ВМЕСТЕ



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Взятки гладки

Вот идет по телеканалу «Россия» новый сериал о следователе-бессребреннике Градове. «Неподкупный» - так и называется. Уж какая была реклама, какие анонсы. А смотреть-то не на что...

Хотя идея хороша была. Вот именно сегодня, в настоящий момент жизни взятки и показать, как люди взятку не берут. Не берут, и все, хоть режь их, что, кстати, тоже имеет место в фильме. Коррупцию разоблачают, воров изобличают, невзирая на должности и лица. Хоть и в 80-е годы это происходит, а все равно поглядеть приятно... На идеальных следователей мы с вами, конечно, насмотрелись в советских фильмах, спору нет. Но то была киносказка, которая и стала былью - единственная из обещанного. А «Неподкупный» вроде как новое кино, современное. Посobie, можно сказать, как победить главное расейское зло, что хуже дураков на дорогах. И...

У мимо. Давно уж так шумно не презентовали такую беспомощность, даже на госканале. Сценарий квелый, динамики нет, диалоги ужасные. И опять беда с приметами времени. То преступник у них с хво-

стиком на голове - это что, Америка? То герой из горькома партии говорит слово «секретутка». Але, это же 1980 год! Не было тогда еще этого слова, не было - оно появилось в 90-е. И даже понятиями такими свободны никто еще не оперировал. Про актерскую игру лучше всего сказать «растерянная». Полным-полно статичных крупных планов актеров, которые не понимают, что играть. Поэтому известный по «Кухне» Михаил Тарабукин, например, смотрится новичком-статистом. И даже премьер Владимир Епифанцев, который и есть собственно «неподкупный», часто не знает, что делать с лицом и голосом. С лицом в итоге не делает ничего, а говорит почему-то с интонациями Федора Бондарчука, что тоже как-то сбивает с толку. В общем, полное впечатление, что «Неподкупному» чего-то недостает. Может, как раз денег?

Ася Букина

Евгений МИРОНОВ: К полету в космос готов!

Договориться на интервью с Мироновым нелегко. И не потому, что Евгений Витальевич не любит общаться с прессой. Просто худруку Театра наций, который к тому же нарахват у театральных и кинорежиссеров, время найти довольно сложно. Нам удалось пообщаться с ним на съемочной площадке фильма «Время первых».

Картина основана на реальных событиях и рассказывает о знаменитом первом отряде космонавтов. Человека, который первым в истории вышел в открытый космос - Алексея Леонова, - и сыграл Евгений Миронов.

- Евгений, почему вы согласились на этот проект? И правда, что вы еще художественный руководитель фильма?

- Точнее будет сказать - со-продюсер. Я просто увидел по телевидению документальный фильм. Если не ошибаюсь, он назывался «Полет в космос». Я был потрясен. Сразу возникла мысль: «Почему мы до сих пор не сняли такой фильм?» Позвонил Тимур Бекмамбетову, он сразу заинтересовался этой темой. И дальше все закрутилось, завертелось и в итоге превратилось в то, что мы с вами находимся сейчас на съемочной площадке фильма «Время первых».

- Скажите, а Алексей Леонов консультирует вас?

- Да, безусловно. Мы встречались уже много раз. Были весной в Подмосковье на открытии памятника космическому кораблю «Восход-2», с борта которого он впервые в истории человечества шагнул в космическое пространство. Мы подарили ему там «киношное» кресло с его фамилией. Но на съемочной площадке Леонов пока еще не был. Надеюсь, мы пригласим его сюда, когда будет съемка самого полета. Ведь это довольно сложные в техническом плане сцены. Ну и в драматическом тоже. Когда Алексей Архипович рассказывал нам подробности своего выхода в космос, мы сидели с открытыми ртами.

- Он помнит все подробно-сти?

- Да. У Алексея Архиповича отличная память на все: на фамилии, на время, на детали, даже на мельчайшие какие-то вещи. Это для нас очень ценно.

- Для этой роли, вижу, вам пришлось изменить внешность - вы стали блондином...

- Да. У Алексея Леонова было такое прозвище - даже Юрий Гагарин называл его «блондином». В тот момент, когда Гагарин полетел в космос, Леонов находился на Сахалине, сидел там в рубке дальней космической связи. Так вот Гагарин умудрился особыми сигналами передать ему сообщение: «Привет блондину!» Это довольно любопытный факт, и обойти стороной или просто проигнорировать такую яркую деталь мы не имели права. Поэтому и пришлось немного скорректировать мою внешность.

- Как готовились к роли?

- У нас есть специальный тренер, который занимается с нами в спортивном зале - со мной, с Костей Хабенским (он сыграет космонавта Павла Беляева. - Ред.) и другими ребятами. Но у нас стоит задача не мышцы нарастить, а просто быть в хорошей физической форме. У меня уже были съемки в невесомости - и это, признаюсь честно, довольно сложное дело. 12 часов в подвешенном состоянии, да еще в полном обмундировании, в скафандре... В этом смысле нам даже сложнее, чем космонавтам: там у них хотя бы вентиляция есть, а у нас ничего этого нет.

- Состояние невесомости, наверное, еще и технически сложно создать? Где проходила съемка?

- В специальном павильоне, потом уже в 3D будет накладываться картинка. Я, кстати, в 3D впервые снимаюсь. Как и все мы. И у нас уже было много нестандартных ситуаций на съемочной площадке.

- Например?

- Например, кран не может нормально перемещать камеру,

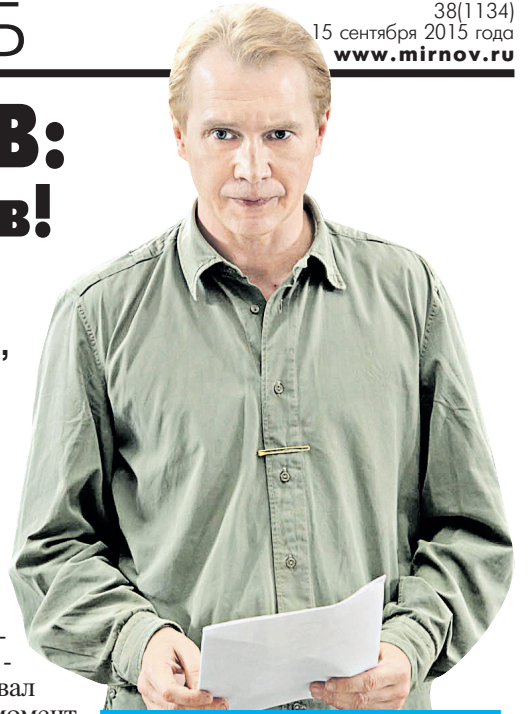


ФОТО В. ТАРАКАНОВА

предназначенную для таких съемок, - она ведь тяжелая очень. И построение кадра тоже довольно сложное... А мы боремся с этими нестандартными ситуациями. Видимо, это и есть тема картины.

- Во время первого выхода человека в космос были нестандартные ситуации несколько родов...

- Их было семь - и это только те, которые зафиксировала комиссия. А так, по мелочам, больше. Корабль, конечно, был не подготовлен, и Сергей Королев честно об этом сказал и Беляеву, и Леонову. Но они все равно вместе приняли решение лететь. И дело было не в том, что американцы готовили в тот момент идентичный полет. Гонка была, безусловно, но ребята сами считали, что они готовы. Что же касается самого полета, то никто не мог предвидеть, что будет в открытом космосе, включая Королева. И действительно были нестандартные ситуации. Но Алексей Архипович со всеми задачами справился блестяще. Он выполнил задание... Вообще, как мне кажется, в этой истории много смыслов. Алексей Леонов - это такой яркий представитель нашего русского народа. Знаете, мы вот жить по законам не очень умеем. Но когда случается что-то экстраординарное и надо действовать не по инструкции - мы все можем. Как мне кажется, жили бы в ледниковом периоде - мы бы и мамонтов пережили, потому что включаются какие-то внутренние резервы. Другого такого народа я не знаю...

Валерия Хвациевская

ВЛЮБЛЕНЫ БЕЗОТВЕТНО? СТРАДАЕТЕ? ЕСТЬ ВЫХОД!

ВАМ ПОМОЖЕТ ВАДИМ ГЕРМАНОВИЧ ПРАКСИН

● Когда вы любите, а человек не отвечает взаимностью, невозможно думать ни о чем, кроме неутихающих чувств, все валится из рук. Нужно вразумить спутника жизни, или вернуть супруга, который бросил семью, или просто обратить на себя внимание понравившегося человека. Но для вас это кажется невозможным.

● Я уже более 20 лет успешно помогаю людям в подобных ситуациях, применяя свой метод, который сочетает в себе парапсихологию, психологию и практическую магию. За эти годы я помог огромному количеству людей восстановить отношения или завести новые - разжечь чувства в любимых людях.

● Если вы сомневаетесь, приходите ко мне на консультацию. Покажите мне фотографию своего избранника или избранницы, и можете ничего мне не рассказывать. Дар ясновидения позволит мне погрузиться в суть проблемы. Я подробно расскажу о ней и подскажу путь решения.

● Эффект от моих сеансов вы почувствуете сразу. Вы начнете радоваться жизни и перестанете думать о проблеме. Я усилю вашу харизму и наделю магической привлекательностью. Объект ваших чувств начнет испытывать к вам любовь и влечение. Даже если раньше он вообще не обращал на вас внимания, то теперь подумает: «Какой вы замечательный! Почему я раньше вас не замечал?»



Тел.: (495) 766-67-78 www.praksin.ru

Доллар зажигает «Огоньки»

В павильонах «Мосфильма» уже приступили к съемкам новогодних телешоу. Подгоняют курсы иностранных валют.

Ровно год назад доллар стоил 37 рублей, а сегодня - 69. Соответственно почти в два раза выросли расходы на производство фильмов, мюзиклов и другой развлекательной продукции. Телевизионщики всерьез опасаются: чем дольше они будут тянуть с началом работы над новогодними проектами, тем дороже выйдет шоу и тем сложнее будет окупить его потом доходами от рекламы. Поэтому и снимают уже в сентябре. Например, сказку с участием Яны Чуриковой и Оксаны Федоровой, которую покажут нам под Новый год. Чурикова играет Лису Алису, Федорова - Фею. А главный герой - маленький мальчик - путешествует по старым советским фильмам. Нарезка из этих лент и будет основой проекта. Интересно, что взяли продюсеры в основном те картины, которые перешли в «общественное достояние», то есть за которые не надо платить авторам и правообладателям: с момента съемок прошло более



полувек. Тут и «Золушка» 1947 года, и «Новый Гулливер» 1935-го, и даже «Человек с киноаппаратом» 1929-го. Использовать их можно бесплатно, что в кризис особенно важно и приятно.

Стоит заметить, что телеканалы вообще в этом году шиковать не собираются - новогодние «Огоньки» будут короче, а после двух ночей, как говорят, пустят повторы старых. Благо из года в год одни и те же артисты поют и смеются почти в неизменном антураже, поэтому в праздничном подпитии сложно будет понять, свежая ли запись.

М.Н.

В семье актрисы Елены Яковлевой грядет радостное событие. Ее единственный сын Денис собрался жениться.

О своем сыне актриса с удовольствием рассказывала, пока он был маленький. А как вырос - тему эту закрыла. Нет, в интервью Елена по-прежнему говорила: «ради сына живу и творю», но никакими подробностями жизни своего ребенка не делилась. Между тем фотографии взрослеющего юноши, которые он выкладывал в соцсетях, повергали всех в шок. Дело в том, что Денис увлекся татуировками и превратил свое тело в холст, на котором уже практически не осталось свободного места. Даже на лбу красуются надписи и рисунки. Судя по всему, Яковлева сильно переживала за сына: и не только из-за его нестандартного, скажем так, вида, но и потому, что в свои 22 года Денис никак не мог определиться с профессией.

ЯКОВЛЕВА приняла невестку-неформалку



ФОТО Г. УСОВЕВА

И вот сейчас актриса наконец готова делиться радостными новостями: ее сын женится! Год назад он познакомился с девушкой, а три месяца назад Маргарита переехала к нему жить.

- Тогда я и поняла, что все серьезно. Раньше Денис мне про своих пассий ни слова не говорил, а уж представить кого-то в его квартире - об этом и речи не было, - говорит Яковлева. - Буду рада, если они с Ритой подарят нам с мужем внуков: давно мечтаю о роли бабушки. Денис рассказывал, что они завели кошечку. Надеюсь, дети станут следующим этапом.

К слову, невесту сын Яковлевой выбрал себе под стать: Маргарита предпочитает готический стиль в одежде, носит серьгу в носу, ее тело украшают татуировки. Но Елена Яковлева ради сына готова принять девушку такой, какая она есть.

- Она не могла мне не понравиться, ведь когда видишь сына таким трогательным, дрожащим над возлюбленной - это счастье для любой матери, - рассуждает она. - Если Денис любит Маргариту, значит, она великолепная и потрясающая девушка!

Ольга Лесина



НОВЫЙ СЕЗОН: кто на новенького?

Уж столько лет раздаются недовольные голоса: на ТВ, мол, одни и те же лица, приелись, надоели. Ну что ж, просили - получите. В стартовавшем новом сезоне зрителей ожидает масса сюрпризов.

изготавливается натуральная косметика, сколько стоит отдых в России, кто ловит самую вкусную рыбу... Вместе с Михаилом «российское - значит, отличное» будут оценивать гости программы: Антон Макарский, Николай Валуев, Мария Шукшина, Юрий Стоянов...

А вот воспользоваться импортозамещением, то бишь готовить из российских продуктов, предстоит Вячеславу Манучарову. Он стал ведущим проекта СТС «Кто кого на кухне», где команды звезд (Дубцова, Басков, Лолита, Чехова и иже с ними) будут стараться повторить блюдо, приготовленное шеф-поваром. Еще одним ведущим СТС станет Тимур Родригез - ему доверили вести шоу «Дикие игры». В этом проекте участники заберутся в лес и будут искать сундук с деньгами.

Но если все вышеперечисленные граждане уже имели телевизионный опыт, то младшая дочь Никиты Михалкова - настоящая дебютантка. Надежде нашего ТВ предстоит вести программу «Правила стиля» на канале Disney. Дочка режиссера будет встречаться в студии с дизайнерами, редакторами журналов и другими экспертами мира моды. В общем, наберется Надя Михалкова опыта, а там, глядишь, перейдет на центральную кнопку и станет телезвездой. Осталось только дожидаться.

Ф.Г.

Дочь ВАЛЕРИИ хочет стать «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ»

Шоу «Точь-в-точь» возвращается в эфир. Новые участники вновь примерят на себя образы легендарных музыкантов, меняясь до неузнаваемости.

Список участников уже известен. В нем много неожиданных имен, например, дочь певицы Валерии Анна Шульгина, молодая актриса Катерина Шпица. Есть три бывших участника «Голоса» - Ксана Сергиенко, Александр Бон и Анастасия Спиридонова. Тряхнут стариной звезды 90-х: Алексей Плызин, Лада Дэнс и Владимир Левкин. Также со-

ревноваться будут актер Евгений Дятлов и певица Полина Гриффис. А вот жюри «Точь-в-точь» неизменно - оценивать участников будут все те же Геннадий Хазанов, Любовь Казарновская, Максим Аверин и Леонид Ярмольник.

- Мне бы очень хотелось видеть большой диапазон в выборе для пародий, больше интересных и ярких персонажей, - говорит Любовь Казарновская. - Была бы рада увидеть перевоплощения в Хулио Иглесиаса, Петра Лещенко, Марио Ланца, Марлен Дитрих, Любовь Орлову, Сергея Лемешева, Паваротти... Людей, связанных с историей мировой и отечественной музыки. Тогда



ФОТО Г. УСОВЕВА

и участникам было бы интересно попробовать, и нам интересно обсуждать!

М.Н.

НАТАЛИ раскрыла свою тайну

На съемках документального цикла «Чудотворица», трансляция которого началась на «Домашнем», певица призналась, кто помог ей родить сына.



PERSONASTARS

Песня «О боже, какой мужчина! Я хочу от тебя сына» принесла Натали всенародную популярность. Сейчас у артистки есть любимая работа, муж и двое сыновей. Однако не всегда в ее жизни была белая полоса. До рождения первого сына певице пришлось пережить выкидыш. А второго сына, по признанию Натали, она просто вымолила у святой Матроны, жизнеописанию которой и посвящен документальный цикл.

- Я даже не знаю, откуда на меня снизошло решение поехать к мощам Матроны, мне просто этого захотелось, - рассказывает Натали. - Я взяла с собой икону, и почему-то все шесть часов, которые простояла в очереди, ее освещало солнце. Все это время я разговаривала с ней, целовала, и это мне очень помогло. Сейчас уже

не живу без Матронушки. Как бы тяжело ни было, как бы я ни впадала в уныние, она меня всегда спасает.

Также о чудесах в своей жизни рассказали Виктория Цыганова и Анастасия Волочкова.

- Мы с мужем были на грани разрыва, - поведала певица. - В какой-то момент я решила поехать в монастырь и выплакаться. Как только приложила к иконе Матроны, мне позвонил супруг. Он начал меня утешать, говорить, что все будет хорошо. Я сразу почувствовала облегчение, и в тот же вечер мы помирились.

- В 2001 году у меня лопнула барабанная перепонка, я на 30% потеряла слух, - поделилась своей историей балерина. - Я молилась: святая Матронушка, Бог дал мне талант - неужели я не смогу танцевать? И на очередном обследовании медсестра сказала: мы не знаем, что произошло, но той дырки, которая была вчера, больше нет. Все срослось...

Ирина Иванова

МОИ СУСТАВЫ КРИЧАТ О ПОМОЩИ

Еще каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина. Полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! И диагноз - «артрит». Все мои косточки будто оголились, воспалились и перестали двигаться. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, боль распространялась словно пожар. И, как при пожаре, все горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова!

Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить недуг. Для меня это важно, поэтому прошу помочь информацией о способах предотвращения этой катастрофы.



Телефон БЕСПЛАТНОЙ горячей линии для всех желающих быть здоровыми и подвижными 8-800-555-10-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

Реклама

Краско женился назло Табакову?

Свадьбу, которую сыграли в Питере, омрачило отсутствие родственников с обеих сторон. Хотя невеста и говорила, что ее родители не приехали из Севастополя, потому что это далеко и дорого, гости шушукались о том, что семья юной актрисы не одобрила ее выбор. Тем более что Наталья один раз уже побывала замужем - со своим ровесником Романом она разошлась со скандалом.

Дети и внуки жениха тоже не пришли на бракосочетание в Адмиралтейский районный ЗАГС. У школьников Вани и Феди (сыновья Краско от третьего брака) были уроки, почему не явились остальные - тайна, покрытая мраком. Даже невестка Маргарита (вдова покойного актера Андрея Краско) и внук Кирилл, в квартире которых будут жить «молодые», не стали смотреть торжество.

Совсем скоро новоиспеченный муж увезет свою Наталью в Венецию, где пройдет их медовый месяц. В остальном положение пары весьма незавидное. Пока у них нет собственной жилплощади, а чтобы сыграть свадьбу, жениху пришлось экономить на всем. Даже кольца он купил самые простенькие и дешевые, в ЗАГС же пришел в форме морского офицера (когда-то Иван Иванович служил на флоте) - форма заменила свадебный костюм. Поговаривают, что платье и жемчужный гарнитур Наталья купила на собственные деньги.

Банкет в Доме актера был тоже весьма скромным, в кругу самых-самых близких. Но невесту это ничуть не расстроило.

- Я могла бы и в джинсах за него выйти, - призналась она. - Иван Иванович личность настолько неординарная, что с ним забываешь и о возрасте, и о жизненных трудностях.

Что и говорить, событие выдалось громкое и очень неожиданное. Однако нашему корреспонденту на одном из недавних кинофестивалей Иван Иванович не только жаловался на материальные трудности, но и делился планами обзавестись молодой женой. Тогда слова пожилого актера казались шуткой...

- У некоторых народных артистов один съемочный день стоит его месячной зарплаты

Накануне своего 85-летия актер Иван Краско снова женился. Событие шокировало общественность, ведь Наталья своему мужу в правнучки годится, ей всего 24 года. Но пара, несмотря на 60-летнюю разницу в возрасте, выглядит счастливой.



Жених старше невесты на 60 лет!

ФОТО Н. ПОЛЯНСКОГО

в театре. Притом что зарплата небольшая - 25 тысяч рублей. Ну как после этого можно отказаться от съемок даже в плохом фильме? - рассуждал Краско. - Я ведь не Лелик Табаков, который за прием у врача может по 50 и больше тысяч оставить. Я его спросил однажды: откуда деньги? А он отвечает: любят меня, Ваня, любят. Спонсоры у него хорошие. Ну, мне далеко до Табакова. Но ведь тоже любят. И не только потому, что и у меня, и у него молодые жены (предыдущая жена Ивана Краско была моложе его на 47 лет. - **Ред.**). Хотя у меня моложе. Была, пока не разошлись. Но, может, найду еще моложе и женюсь. Пусть тогда мне Лелик завидует.

- Скажите, почему вы разошлись со своей супругой, которая подарила вам близнецов?

- Наталье (Вяль. - **Ред.**), видимо, не хватало общения, и она нашла себе развлечение в интернете, на сайтах знакомств. Я не препятствовал, не ругался - ну, может, знакомых искала. А нашла она парня, с которым в юности общалась. Тогда к нему относилась несерьезно, а он, видать, не забыл девушку, чувства вспыхнули вновь, заиграли, так сказать, новыми красками. Ну что я должен был делать? Быть

рогоносцем на старости лет не захотел. Да и она мне через некоторое время сказала, что любит его, а наш брак ошибкой был. Но вообще мое отношение к Наталье не изменилось до сих пор. А уж детишек своих я любил и люблю, она разрешает мне с ними общаться. Какое-то время мы даже жили в одной квартире с бывшей тещей.

- Иван Иванович, в чем секрет вашей жизненной неутомимости?

- Морская закалка. С 19 до 27 лет я на флоте служил, в Дунайской дивизии был командиром корабля, только потом решил податься в артисты, поступил в театральный. Так что физически мне лет на 20 меньше, чем в паспорте написано.

- Вы ведь и смерть сына пережили. Это не подорвало ваше здоровье?

- Тяжело переживал, не скрою. Но решил тогда, что если Андрей так мало прожил, раз уж так получилось, то я должен и внука поднять, и младшим детям помогать, не думая о болезнях, смерти. Короче говоря, прожить те годы, которые не прожил мой старший сын. Пока получается...

Николай Полянский
(Санкт-Петербург),
Андрей Князев

А Джигарханян развелся!



ФОТО В. ГОРЧЕВА

А вот Армен Джигарханян в преддверии 80-летия решил начать жизнь с чистого листа и развелся со своей женой Татьяной.

Для того чтобы решиться на развод в столь преклонном возрасте, надо иметь веские причины. И они у Джигарханяна несомненно есть. Сплетники утверждают, что это новая любовь, а именно 33-летняя Виталина, роман с которой актер недавно перестал скрывать.

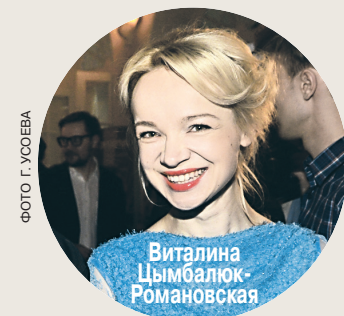


ФОТО Г. УСОБЕВА

Виталина Цымбалюк-Романовская

Сам же Армен Борисович утверждает, что «инициатором такого решения стало время», ведь хотя его брак и продлился без малого 40 лет, почти половину срока они с супругой прожили порознь: Татьяна в Америке, а он здесь, в России. В 90-х годах Джигарханян подумывал переехать в США, купил там дом. Жена улетела на новое место жительства, а Армен Борисович так и не решился бросить Родину, вот и оказались по разные берега.

Все эти годы он исправно летал к супруге в гости и содержал ее материально - бывшая актриса Татьяна Власова не работала с тех самых пор, как, оставив службу в ереванском театре, вышла замуж за Джигарханяна. Их брак, несмотря на расстояние, казался крепким, актер во всех интервью

тепло говорил о жене. И лишь теперь выяснилось, что долгие годы Армен Борисович копил в душе обиду на Татьяну. «У меня проблемы с сердцем, высокий уровень сахара в крови, но никогда за все это время жена не поинтересовалась моим самочувствием», - с горечью признается он. Артист перенес два инсульта, и, пока восстанавливался от тяжелой болезни, рядом была не законная супруга, а давняя поклонница его таланта - Виталина Цымбалюк-Романовская. Сначала Джигарханян взял ее к себе в театр заведовать музыкальной частью, а год назад Виталина стала директором. Разговоры о том, что ее с Арменом Борисовичем связывают не только рабочие отношения, давно курсировали в театральных кругах. Актер сам поставил в пересудах точку, рассказав, что они с Виталиной всегда вместе, много путешествуют и уже купили общее жилье в Подмосковье. А также ответил на главный вопрос, который всех волновал: любит ли он ее? «Очень. Но нужно понимать: было бы наивно надеяться, что мы легко найдем общий язык, когда такая разница в возрасте».

Развод с женой дал Джигарханяну свободу и возможность сделать предложение руки и сердца женщине, которую он называет своей музой. Так что, возможно, в ближайшее время мы услышим еще об одной, скажем так, нестандартной свадьбе.

Ольга Лесина

Неделя «Шансона» в Турции

«Радио Шансон» приглашает всех желающих принять участие в фестивале «Бархатный Шансон», который пройдет в честь 15-летия любимой радиостанции.



ФОТО Т. ПАВЛОВОЙ

Международный фестиваль «Бархатный Шансон» на этот раз бросит якорь в древнем городе Галикарнасе (Halicarnassus), популярном курорте и яхтенном порту Бодрум, расположенном в южной части эгей-

ского побережья Турции. Впервые для проведения «Бархатного Шансона» свои двери гостеприимно откроет фешенебельный HILTON BODRUM TURKBUKU RESORT & SPA - один из лучших сра-отелей Европы.

Фестиваль - одно из главных ежегодных мероприятий «Радио Шансон», сочетающее в себе конструктивизм делового общения и ежедневные грандиозные концерты звезд шансона, где можно будет услышать как вечные хиты, так и совершенно новые песни.

Всех, кто сможет оказаться в дни «Бархатного Шансона» в отеле Hilton Bodrum 5*, ждет незабываемая неделя отдыха и развлечений. Свое участие уже подтвердили друзья «Радио Шансон»: Александр Розенбаум, Михаил Шуфутинский, Сергей Трофимов, Александр Буйнов и другие известные артисты.

Забронировать место под солнцем «Бархатного Шансона» можно уже сегодня.

Заказ путевок из Москвы: 8 (495) 232-10-11, из регионов: 8 (800) 250-10-11.

ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ

РАДИО ШАНСОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ

с 4 по 11 октября

БАРХАТНЫЙ ШАНСОН

ЗАКАЗ ПУТЕВОК: (495) 232-10-11

ТУРЦИЯ. HILTON BODRUM TURKBUKU RESORT & SPA

ВСЕ ЗВЁЗДЫ ШАНСОНА!
М.ШУФУТИНСКИЙ, А.РОЗЕНБАУМ
С.ТРОФИМОВ, И.САРУХАНОВ
А.БУЙНОВ, А.НОВИКОВ
И МНОГИЕ ДРУГИЕ

Реклама

Ларисе Долиной исполнилось 60 лет. Сейчас она главная прима российской эстрады. Но мало кто знает, какие трудности пришлось преодолеть певице, чтобы взойти на вершину пьедестала.



PERSONA STARS

Долина раскрыла секрет своей молодости

О трудном детстве

- Это было голодное детство. В Одессе мы жили в подвальном сыром помещении. Там я заработала хронический бронхит и коклюш. Жить там было совершенно невозможно, но переехать получилось, только когда мне было уже четыре года. Нам дали маленькую комнату в большой коммунальной квартире. Мебель ставить было некуда, много лет я спала на раскладушке. Когда же увидела в комнате пианино - не поверила собственным глазам. Даже представить не могла, что такое может быть.

О работе в ресторане

- Впервые на сцену я вышла в пионерском лагере, после этого мне предложили по вечерам работать на танцах. А через некоторое время, уже с другим коллективом, я пела в ресторане гостиницы «Черное море». Мне было всего 13. Как родители к этому отнеслись? Ужасно! Это было хождение по мукам, две недели музыканты обивали порог моего дома и уговаривали родителей. В конце концов те сдались. Два раза в неделю мама с папой приводили меня в ресторан к семи часам, а в девять забирали. Маме отдавали деньги, которые мне полагались, в конце месяца мы их тратили на меня. Но больше всего я боялась, что в ресторан зайдет кто-то из школьных преподавателей, когда пела, все время со страхом поглядывала на дверь.

О первом признании

- В 1978 году я решила принять участие в конкурсе советской песни. Мне нужно было доказать, что могу петь не только ресторанный репертуар...

Эдита Пьеха: «Помню, как-то меня пригласили в жюри - в Сочи проходил конкурс. Там пел певец - ставленник ЦК комсомола, Калайда его фамилия. Спра-

шиваю председателя жюри Флярковского: «Что вы думаете об этом певце?» - «Хорошо поет». Потом Долина вышла. Все знали, что в это время она пела в ресторане. Флярковский: «Тоже хорошо поет, но она же из кабака». Я возмутилась: «Так же неправильно: этот из комсомола - значит, он хороший, а эта из кабака - значит, плохая». Потом уже началось обсуждение. Все: Калайда, Калайда! А я говорю: «Стоп! Вот девушка по имени Лариса спела так, что у меня были мурашки. Вас интересует, что пока она поет в ресторане? Но ее, если найдет свои песни, будут помнить еще много-много лет, а Калайду вы на следующий год забудете». Нет, все-таки Калайде дали первое место, а Долиной второе, хотя поначалу вообще не хотели о ней говорить - кабацкая».

О том, как стала популярной

- В то время я работала в оркестре «Современник». Однажды к нам на репетицию приехала съемочная группа Карена Шахназарова, им нужна была джазовая певица. Мы познакомились, они послушали, как я пою, и решили в роли Клементины Фернандес снимать меня. А я была беременна. На шестом месяце! Меня к этому моменту стало вдвое больше - пышка такая. Мало того, беременность протекала очень тяжело, врачи запретили мне не то что сниматься - передвигаться. Я должна была постоянно находиться под их присмотром и не вставать с постели. Режиссеру пришлось изрядно побороться с врачами. Как он уговорил их, я не знаю. Но каждый раз, приезжая за мной в больницу, Шахназаров писал врачам расписку, что забирает меня на съемки под свою ответственность и вернет в этот же день в целостности и сохранности. В результате после фильма «Мы из джаза» я стала популярной.

О своей диете

- Я думала, что худой мне не быть никогда. Но все-таки очень хотелось стать красивой, стройной, чтобы на меня обращали внимание. Хирургический и медикаментозный способы похудения отвергла сразу. И началась серьезная работа.

Во-первых, прошла психологические тренинги - они помогли мне справиться с комплексами, сомнениями, неуверенностью. Во-вторых, важной частью моей жизни стала регулярная физическая нагрузка. Я знаю, что многие женщины мечтают выпить какую-то дорогую волшебную таблетку, лечь на диван и сразу похудеть. Так не бывает - чудеса случаются только после упорного труда.

Наконец, третья в моей схеме похудения - это правильное питание. Я точно знаю: чтобы стать стройной, нужно навсегда отказаться от мучного, сладкого и жирного. Лично я не употребляю сахар уже более 20 лет. А форму поддерживаю при помощи разгрузочных дней, кефирной диеты и принципа раздельного питания, когда нельзя сочетать белки с углеводами, белки с жирами, белки из разных источников, кислые фрукты с белками, кислую пищу с углеводной.

О судьбе

- Довольна ли я своей судьбой? Не могу гневить Бога - довольна. Я прошла через многие страдания, через разные испытания, но нашла себя, свой образ, своего слушателя. И сегодня мне кажется, что годы идут вспять. Это чувство усилилось после появления на свет внучки Сашеньки. У меня такое ощущение, будто я сама ее родила. Но дочери сказала: «Не смей учить ребенка, чтобы она называла меня по имени, только - бабушка!»

Ксения Позднякова

КУДА СХОДИТЬ

Три события уикенда, которые нельзя пропустить

ВЫСТАВКА

«Караваджо и последователи» (ГМИИ им. А.С. Пушкина)

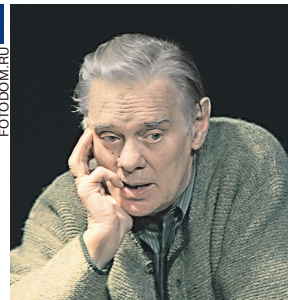
Караваджо был бунтарем как в жизни, так и в искусстве. Его обвиняли в убийстве, он сидел, а позже и бежал из тюрьмы, долгое время был вынужден скрываться. Возможно, поэтому в его картинах присутствует взрыв чувств, яркое эмоциональное напряжение. В ГМИИ им. Пушкина выставят свыше 50 произведений живописи, большая часть которых привезена из всемирно известного Фонда Лонги, что во Флоренции. Самое уникальное полотно - «Мальчик, укушенный ящерицей»,



которое мастер написал в 1594 году, также будет присутствовать в экспозиции. И сюрприз для зрителей: полотно некоторых последователей Караваджо специально для выставки прошли реставрацию и впервые будут представлены публике.

СПЕКТАКЛЬ

«Фотофиниш» (Театр имени Ермоловой, 20 сентября)



Жизнь уже прошла? Она была удачной? Радостной? А любовь была настоящей? На эти и другие вопросы отвечает Владимир Андреев на сцене театра. Создается ощущение, что актер не играет роль, а анализирует свою собственную жизнь и зрители становятся свидетелями его исповеди. Интересно, что спектакль «Фотофиниш» был поставлен к 80-летию

театра и главную роль в нем дали именно 80-летнему Андрееву. В Ермоловский он пришел в 1952 году, с 1970 по 1985 год был главным режиссером, с 1990 по 2012-й - художественным руководителем. Теперь его сменил Олег Меньшиков, для Андреева придумали почетную должность - президент театра. Но несмотря на солидный возраст, Владимир Алексеевич занят в четырех спектаклях, и каждый раз его выход зритель встречает аплодисментами.

ЭКСКУРСИЯ

«Подземное русло Неглинки» (Цветной бульвар, 20 сентября)

Эта эксклюзивная экскурсия в сопровождении опытного диггера займет порядка трех часов. Именно столько нужно, чтобы в буквальном смысле под землей пройти от Цветного бульвара до Александровского сада и обратно. В начале XVIII века Неглинку заключили в трубу и опустили под землю. А до

того она была едва ли не самой большой рекой Москвы. Ее любили рыбаки, она защищала Кремль от нападений. Теперь есть возможность увидеть, что сохранилось от Неглинки к XXI веку. Однако стоит иметь в виду, что эта подземная экскурсия только для хорошо организованных, дисциплинированных и энергичных людей.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
Кремлевские Ключи
Меняем жизнь к лучшему

круглосуточно

ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР

- Выкуп квартир и долей
- Оплата услуг по факту заселения
- Страхование сделки

8-495-228-03-63
м. «Улица 1905 года»
kremilk.ru

Реклама

Мэтр отечественного телевидения не только виртуозно берет интервью, но и сам готов ответить на любой вопрос с максимальной искренностью. Особенно если речь идет о вещах серьезных...

- Владимир Владимирович, есть мнение, что журналистика в России все больше превращается в средство пропаганды. Что делать, чтобы ситуация изменилась?

- К сожалению, это происходит не только в России - во всем мире. Что касается нашей страны, должно измениться общество, надо, чтобы люди были гражданами, ходили на выборы и действительно голосовали, а не отмахивались - «а, все бессмысленно!». Чтобы не было безразличия... Мне легко, конечно, говорить, я, так или иначе, завершаю свой путь. А как быть молодым журналистам? Мне на самом деле их очень жаль. Профессия совсем не романтическая, как многие себе представляют. И за нее не платят больших денег, разве что звездам на телевидении. А жить в компромиссе с собой, когда понимаешь, что врешь, что выполняешь задание, - это ведь можно застрелиться. У меня был очень близкий друг, который говорил: «Не дай тебе бог когда-нибудь с утра пойти в ванную почистить зубы и, увидев свое лицо в зеркале, понять, что хочется в него плюнуть». И я тоже никому этого не желаю... Понимаете, функция журналистская, она требует ответственности. Журналисты влияют на умонастроения, на общественное мнение. Те представления, которые есть у людей, - о других странах, о том, что происходит в мире, - в значительной степени сформированы у них средствами массовой информации, прежде всего телевидением. Значит, мы, журналисты, несем за это ответственность.

- Вы хорошо знаете Америку и американцев. Образ этой страны и ее жителей, созданный нашими СМИ, сильно отличается от реальности?

- Американцы обыкновенные люди, такие же, как мы с вами. С детьми, с женами, с любовью, ревностью и прочим, и прочим. Просто американцы считают, что у них есть миссия - распространить на весь мир свою систему. Они убеждены, что американская демократия - это лучшее, что только может быть. Поэтому Соединенные Штаты - это не злодеи, а могущественная страна, которая считает, что есть у нее такая задача. Так же как и Россия считает, что у нее особый путь. Что она ни на кого не похожа, что она не Европа и не Азия - и, конечно, к этому примешивается некоторое чувство превосходства. Это схожие материи. Другое дело, что наши отношения с США давно сложные, а в последние годы - совсем сложные.

Владимир ПОЗНЕР:

«Не хочешь жить в своей стране - уезжай»



FOTODOM.RU



В середине 80-х Познер наводил телемосты с Америкой

ТАСС/Ю. БЕЛИНСКИЙ

И российские СМИ изображают американцев злодеями точно так же, как они изображают Путина и нас. Мы все - жертвы пропаганды. Кто-то может сказать: «Да нет, у меня собственная голова на плечах, я все сам понимаю!» Нет, это только кажется. На самом деле никто не может избежать влияния пропаганды, и не важно, смотрите ли вы телевидение, читаете ли блоги в интернете, - все воздействует, каждый день понемногу...

«Левифан» мне не нравится»

- А что вы скажете тем, кто считает, что никогда в нашей стране не будет справедливости, закона и порядка? Вот и Звягинцев снял об этом фильм «Левифан»...

- Это знаменитый спор пессимиста и оптимиста: стакан наполовину полон или наполовину пуст. Мировоззренческие вещи. У меня был приятель, для которого стакан всегда был полупустой. Простите за непарламентское выражение, он говорил: «Все дерьмо, кроме мочи». Я никогда так не считал, хотя бывали очень тяжелые моменты. Я совершенно не считаю, что люди обречены на какое-то правительство. Да, люди обречены на некоторые вещи, например на одиночество. Вот у замечательного немецкого писателя Ганса Фаллады есть книга «Каждый умирает в одиночку». Так и есть, и в этом смысле мы обречены. Все остальное зависит от нас. А что надо делать? Ну прежде всего не писать в лифте. Для начала. И представ-

ляете, не будет вонять, люди будут заходить в лифт с улыбкой, а не наоборот.

Теперь насчет фильма. Звягинцев очень талантливый человек. Но «Левифан» мне не нравится, и только по одной причине. То, что он там показывает, - правда. Но это не вся правда. И он отнимает у меня надежду. Он мне говорит: «Все дерьмо, кроме мочи». И церковь, и власть, и друзья - все! Даже ребенок и тот неприятный крайне. Я такое смотреть не могу. Если мне говорят, что нет надежды, то в чем смысл?

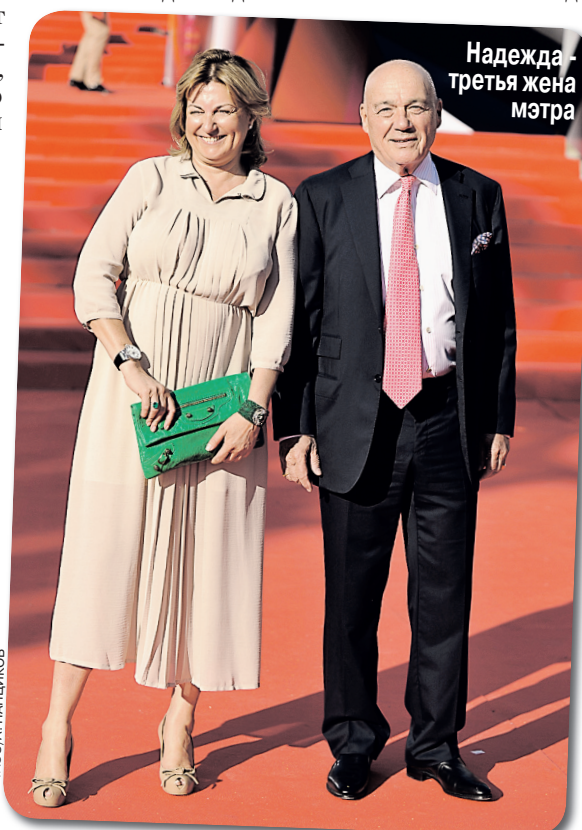
Но такой фильм имеет право на существование. Найдутся люди, которые скажут: надо запретить! И такой позиции все больше и больше - скандал с несчастным «Тангейзером» в Новосибирске... Да, Вагнер писал оперу совсем о другом. И когда появляется плакат, где две широко раздвинутые женские ноги, а между ними крест, - я, атеист, и то считаю, что это чересчур. Однако выгонять директора театра из-за этого!.. А может, заодно посадить его, чего уж там?

У нас сложная страна, сложное развитие. С невероятно тяжелой историей. И я очень надеюсь на нынешних молодых, а еще больше на их детей, которые никогда не были рабами, которые не являются продуктами советской системы. У них мозги работают по-другому. Иногда я выступаю перед молодежной аудиторией. Однажды по ходу пьесы сказал: «Я тогда был невыездным...» Поднимает руку пацан лет пятнадцати: «А что такое «невыездной»?» Он вообще не знает! Не понимает ничего про КГБ и про все, чем

мы жили. Когда старые большевики принимали решение, ехать тебе во Францию или нет, и задавались вопросом: «А сколько станций метро в Москве? Не знаете, а хотите в Париж!» И ведь это было! И я был невыездным 37 лет! Потому что отказывался сотрудничать с КГБ... Так что все меняется. Меняется по-разному, но я все равно оптимист.

- Как относитесь к такому явлению, как внутренняя эмиграция?

- Это очень наше выражение - «внутренняя эмиграция». То есть я здесь живу, но на самом деле не живу, на самом деле хочу прочь... Я таким людям говорю: зачем мучиться - уезжайте. Сегодня ведь можно. Если вам не-



ТАСС/А. ПАНЧИКОВ

Надежда Третьякова мэтра

вмоготу в своей стране, значит, и не надо. Но я всегда говорю: за это придется платить. И главная плата: вы никогда не будете своим в той стране, куда приедете. Никто не станет американцем или французом. Мы ведь даже считаем по-разному. Как русский считает? Сгибает пальцы. А американец - разгибает. И это надо понимать.

«Я продал душу»

- Владимир Владимирович, правда, что вы атеист от рождения?

- От рождения не бывает - человек не рождается атеистом. Я могу сказать, что моя мама, скорее всего, не была атеисткой, но и верующей назвать ее не могу. Папа был атеист, конечно. На меня в этом смысле не давили, я сам не особенно проявлял интерес к церкви. Но когда мы жили во Франции и мои родители были в Сопротивлении, меня ненадолго отдали в одну весьма религиозную семью, где перед каждой трапезой надо было благодарить Бога, молиться. И мне это не нравилось. Я не понимал, при чем тут Бог, зачем молиться? Потом, когда подрос, я стал серьезно интересоваться этим вопросом: Библию читал неоднократно, Коран. И постепенно пришел к выводу, что можно быть религиозным человеком, но не по Библии. Потому что полагают, будто есть некое что-то, что мы называем Богом или Всевышним, и что им создано все - молекулы, атомы и клопы, - я отказываюсь. Ну и потом была довольно острая дискуссия, когда я говорил, что если Он за все в ответе, что, как в Евангелии написано, ни один волос не упадет с головы без Его ведома, как тогда получается, что маленькие дети болеют раком? Это как? Это его воля? Это по воле Божьей?

- Кстати, вы часто на вопрос, как удаётся так хорошо выглядеть, отвечаете, что заключили договор с Воландом...

- Да, иногда так шучу. Но к этому литературному персонажу я и отношусь неплохо. Если вы читали «Мастера и Маргариту», то согласитесь, что Воланд там выходит очень симпатичной фигурой. Хотя и сатана. Недаром церковь не любит эту книгу. Конечно, ведь Воланд в ней выглядит много симпатичнее святого Петра, например. В нем привлекают и ум, и чувство юмора, и то, что он в конечном итоге оказался милосердным. Разумеется, если ты понастоящему верующий человек, тебе это не может нравиться. Но я атеист.

Да, я довольно пожилой человек, мне 81 год. И многие действительно говорят: «Как это? Не выглядите вы на эти годы!» Вот тогда и отвечаю: «Я продал душу...» Но если серьезно, это прежде всего гены. Конечно, мы себя убиваем в той или иной степени, когда много курим, ведем нездоровый образ жизни и так далее. Ведь каждый рождается со своим сроком, он определен биологически, генетически. И вообще человек в принципе должен жить больше ста лет, а мы все делаем для того, чтобы этого не было. Я тоже много делаю того, что, собственно, не надо. Я люблю выпить. Я долго курил. И еще много чего люблю из не сильно полезного. Но у меня есть источники радости: это моя жена, мои дети, внуки. Мой дом, моя квартира, мои друзья. Моя работа, наконец, я ее обожаю. Наверное, и в этом тоже причина...

Марина Бойкова

В Центре нейроэкономики и когнитивных исследований НИУ ВШЭ прошел первый в России Международный семинар по нейробиологическим механизмам социального влияния. Оказалось, что когда человек идет «против всех», его мозг посылает сигнал боли, и только 1% «индивидуалистов» не чувствует эти сигналы.

Люди-насекомые

Представить свои доклады в столицу приехали ученые из США, Англии, Японии и других стран. Выступили и исследователи из ВШЭ. Оборудование для изучения реакций мозга, которое имеется в Высшей школе экономики, по своему уровню лучшее в Восточной Европе, рассказал ведущий научный сотрудник **Василий Ключарев**.

«Нейромеханизмы социального влияния - это новая наука, ей всего семь-восемь лет, - говорит Василий Ключарев. - Социальная нейробиология изучает реакции в мозге человека, когда он находится в группе, - это позволяет понять, как и почему человек зависит от социума».

Оказалось, например, что по уровню «стадности» человек недалеко ушел не только от жвачных коров и овец - точно такую же схожесть поведения в группе демонстрируют даже насекомые.

Допустим, вы стоите в толпе, все начали поднимать головы и смотреть вверх - вероятность того, что вы тоже поднимете голову и начнете смотреть в ту же точку, равна 99%, рассказал **исследователь из Англии Даниэль Кэмпбелл (Daniel Campbell-Meiklejohn, University of Sussex)**. Если вы не сделаете то же самое, что делают все, организм вас тут же накажет - ученые выяснили, что при наблюдении некоего общего действия толпы у человека происходит возбуждение прифронтальной коры мозга.

ВСЕПОБЕЖДАЮЩАЯ

«СТАДНОСТЬ»



«Оценили» девушку

Для изучения реакции «стадности» ученые набирают группы добровольцев (в среднем по 20-60 человек) и надевают им на головы специальную аппаратуру, считывающую «вспышки» в мозге. Например, был приведен такой эксперимент: 30 мужчинам показали фото девушки и предложили оценить ее привлекательность по 10-балльной шкале. Оценки получились самыми разными - от «4» до «10». Затем мужчинам «рассказали», что якобы эту девушку перед этим оценили миллионы мужчин в интернете на «6» по 10-балльной шкале.

Далее мужчинам предложили посмотреть на девушку повнимательнее и еще раз оценить ее внешность. Со второй попытки 28 мужчин из 30 оценили девушку на 6 баллов. Причем решение изменить оценку было принято ими за две секунды после того, как они узнали об «оценке миллионов мужчин», - за это время в мозге у испытуемых прошла соответствующая реакция и была зафиксирована приборами.

Оставшиеся двое мужчин дали девушке оценку, близкую к цифре «6», - «5» и «7».

«Это адаптивная конформность, защитные механизмы в

мозге», - считает Василий Ключарев.

А как же быть с теми, кто идет наперекор обществу и делает все наоборот?

Фальшивые нонконформисты

Немало людей, особенно в среде молодежи, отличаются «протестным» поведением, но, увы, к истинному нонконформизму это не имеет никакого отношения!

«Просто в современном обществе присутствует множество разных групп, порой с противоположными ценностями, - говорит **Эмили Фолк из Университета Пенсильвании (Emily B. Falk, University of Pennsylvania)**. - Человек может быть не согласен с той группой, в которой он живет, но при этом у него есть доступ к иной группе, ценностей которой он придерживается и где его поступки получают одобрение. Нонконформизмом это назвать трудно».

Причем общаться в реальной жизни со «своей группой» вовсе не обязательно - достаточно, например, состоять в каком-либо сообществе в интернете. Бывает также, что индивид не хочет конфликтовать с обществом, но обществом хочет конфликтовать с ним.

«В случае враждебного окружения механизмы адаптивной конформности разрушаются и человек в какой-то

мере перестает зависеть от социума», - приводит пример Василий Ключарев.

Что же касается настоящих, истинных нонконформистов, то западным ученым все же удалось исследовать мозг некоторых из них: выяснилось, что само строение мозга у них отличается.

«У них тоньше прифронтальная кора, а чем тоньше кора, тем хуже проходит сигнал «об ошибке» и тем он слабее. А значит, такой человек будет получать слабые разряды боли, действуя вразрез с общественным мнением, либо не будет получать их вовсе», - констатирует Василий Ключарев.

Феномен людей «с особым мнением» - для человечества палка о двух концах. С одной стороны, именно эти люди являются двигателем новых идей, с другой - представляют для общества определенную опасность: такие люди легко могут переступить за рамки дозволенного.

Как утверждают некоторые ученые, понятия о добре и зле не заложены в человеке и являются следствием влияния того же социума.

Брызнуть в нос

Возникает вопрос: а не захотят ли власти какой-либо страны использовать дофаминовые рецепторы, присутствующие в центральной нервной системе, в своих целях? Например, повышать послуш-

ность граждан, скармливая им дофамин по определенной схеме или давая им ложную информацию о миллионах других граждан, которые якобы выбрали то-то и то-то? Допустим, рейтинги президента в Казахстане в очередной раз побил исторический максимум и достигли 98% поддержки электората. Телезритель, которому скармливали такую информацию по телевизору, уже не сможет не любить президента - иначе у него тут же возникнет болезненный когнитивный диссонанс.

Иногда, наоборот, государству выгодно развернуть общественные ценности в другом, непривычном для общества направлении. Объяснить, что поведение, которое еще вчера считалось плохим, сегодня уже будет считаться хорошим.

«Ведутся в какой-либо стране такие исследования или нет, мы не знаем, - говорит Василий Ключарев. - Потому что ни одна лаборатория или университет не признаются: да, мы разрабатываем методики, чтобы при помощи воздействия на мозг манипулировать массовым сознанием».

И все же ученые из Цюриха однажды проговорились о том, что выпрыскивали в нос испытуемым окситоцин. Его, кстати, используют в медицине для стимуляции родов во время схваток.

Если же применить окситоцин во время разговора с человеком, то у него резко повысится адаптивная конформность и он будет готов сделать все, что вы ему скажете.

«Швейцарских исследователей спросили: можно ли, например, как-нибудь выпрыскнуть окситоцин в нос деловому партнеру во время переговоров? Или распылить его в магазине и повесить везде плакаты «Все сегодня покупают пылесос!». И все покупатели сразу бросятся расхватывать пылесосы. Однако применяли эти методы в реальной жизни или нет, мы не знаем. Швейцарские ученые сразу сослались на то, что применить данный способ якобы можно только в лабораторных условиях», - уточняет Василий Ключарев.

Так что если в магазине вам неожиданно захотелось купить пылесос, которых у вас и так уже дома три, - на всякий случай зажмите нос и выходите на улицу. Кто знает, вдруг предприимчивый владелец магазина начался исследований швейцарских ученых?

Аделаида Сигида

Если применить окситоцин во время разговора с человеком, то он будет готов сделать все, что вы ему скажете.

FOTOLIA.COM

Не достали «Мир новостей»? Купите на почте!

За год наш еженедельник вышел в лидеры по темпам продаж в почтовых отделениях страны.

«Почта России» реализует масштабный проект по поддержке российских печатных СМИ с помощью почтовой розницы. В рамках проекта для каждого региона закреплен список изданий, которые выкладываются в почтовых отделениях на барьерных стойках - максимально доступных для потребителей

местах. Приоритет отдан общественно-политическим СМИ, имеющим большое значение для информирования населения о событиях в стране и регионе», - отмечает **заместитель генерального директора «Почты России» по почтовому бизнесу Инесса Галлактинова**.

В частности, объем продаж газет и журналов через отделения «Почты России» в первом полугодии 2015 года по сравнению с первым полугодием 2014-го увеличился у ИД «Российская

газета» - на 23%, ИД «Собеседник» - на 14%, ИД «Мир новостей» - на 12%, ИД «Аргументы и факты» - на 5%, ИД «Комсомольская правда» - на 4%.

А в июне текущего года по сравнению с июнем прошлого года объем продаж газет и журналов вырос у ИД «Мир новостей» - на 38%, ИД «Собеседник» - на 32%, ИД «Российская газета» - на 26%, ИД «Комсомольская правда» - на 6%.

К сожалению, в целом по розничному рынку распространения прессы через киоски падение продаж в 2014 году составило порядка 7% к уровню 2013

года, сообщает Ассоциация распространителей печатной продукции (АРПП). Таким образом, для издателей распространение на почте - это возможность обеспечить дополнительную выручку и поддержку тиражей своих газет и журналов.

В 2016 году список газет и журналов, которые выкладываются в почтовых отделениях, планируется расширить. Напомним, что «Почта России» обладает самой крупной филиальной сетью в стране - 42 000 почтовых отделений, которые ежедневно посещают в среднем более 2,5 млн человек.

Раиса Чапаева



КОГО ВЫЛОВИЛ «НЕВОД»?

Корреспондент «МН» принял участие в оперативно-профилактическом мероприятии московской полиции «Невод». Говоря попросту, это почти сплошная ночная проверка на дорогах.

В ночной дозор мы отправились из отдельного батальона ДПС, который несет службу в Юго-Восточном округе Москвы. В этом округе я живу и отсюда пару лет назад угнали мою машину, поэтому место действия стало предметом моего живого журналистского интереса.

Экипаж машины «боевой»

После инструктажа экипажи рассказывают по машинам - два сотрудника ГИБДД, двое сотрудников ППС - и разъезжают по району. В группу также входит кинолог с собакой для проверки подозрительных машин на наличие взрывчатки или наркотических веществ.

Сначала мы дежурили на посту при выезде с Волгоградского проспекта на МКАД, потом побывали в Капотне. Странное чувство - оказаться по ту сторону бордюра в окружении вооруженных полицейских, лицом к ослепляющему свету фар. Автомобилисты не превышали скорость - пятничная пробка, не разгонишься. Но полиция тормозила одну машину за



другой. Причины: тонировка, перегоревшая фара, нестандартный номер, а также интуиция опытных сотрудников ГИБДД.

Кинолог Илья дежурил рядом, пес наблюдал за происходящим из окна машины.

- Нет смысла выводить собаку на трассу. Пусть отдыхает. Надышитесь выхлопными газами - какой от него будет толк? - аргументировал Илья привилегии лохматого полицейского.

Своего верного друга кинолог подобрал на улице, вырастил и воспитал профессионального поисковика взрывчатых веществ.

- Нам только кажется, что мы себя окружили цивилизацией, асфальтом и наш городской мир полностью отделен от природы. Вы оглянитесь, какие леса дремучие в том же Подмосковье. А бродячие собаки? Это полноправные город-

ские жители! Они, например, уничтожают крыс. В городе умные собаки совершенно социализировались - не нападают на людей, добывают сами себе еду, даже улицу переходят на зеленый свет. Опасными и агрессивными становятся либо обиженные, гонимые псы, либо те, кого сердобольные бабушки подкармливают у подъезда. А что вы думаете: если человека пристроить на хорошую должность, он будет свой комфорт от конкурентов оберегать. Так и животное, раз его прикармливают, старается изо всех сил защитить «доходное» место. Если собака оставит в покое, они найдут себе и способ прокормиться, и людям не причинят вреда...

В эту ночь в ходе операции «Невод» у кинолога было время порассуждать - его помощь не понадобилась. Сапер с 20-летним стажем, он поделился с нами острым ощущением быстротечности жизни.

- Самое страшное - это, извините за тавтологию, когда человек теряет страх. Страх смерти нужен ради выживания, особенно при нашей работе. Как только я вижу, что мой подчиненный стал беспешачным и отчаянным, рекомендую взять отпуск. Побывать где-нибудь с семьей. Думаете, мирно живем? Чего опасаться? По лесам в том же Подмосковье столько еще захоронено тротила, снарядов, боеприпасов со времен Великой Отечественной! Однажды в лесу наш отряд наткнулся на колонну: ржавая мототехника, а в ней скелеты солдат и полный боекомплект.

Зеленый змий страшнее пистолета

Тем временем посты ГИБДД делали свое дело. Остановили «порше-кайен» за непропускаемую тонировку. Оттуда вышла модная красотка. Но полицейские больше смотрели не на нее, а в салон автомобиля. Там на заднем сиденье спал непри-

стегнутый ребенок. Составили протокол.

Группу южан в тонированной «пятерке» с неоновой подсветкой бампера проверили повнимательнее, досмотрели багажник. Ничего подозрительного не обнаружили.

Следующий «клиент» - мужчина средних лет. Составили протокол за неправильное хранение оружия - травматический пистолет без чехла водитель держал прямо на сиденье машины. Разрешение у гражданина имелось. Но его все равно вежливо попросили проехать вместе с оружием для экспертизы - мало ли что.

Наказан был и водитель, который забыл включить фары в темное время суток. И другой - у того горела только одна фара.

Конечно, попался и тот самый подвыпивший горемыка, который засиделся у друзей и глубокой ночью надеялся быстро проскочить домой. Не проскочил. С сотрудниками полиции не спо-



КОММЕНТАРИЙ ПРОФЕССИОНАЛА

Заместитель командира батальона майор полиции Сергей БЕЛЬДИЙ о задачах операции «Невод»:

- Одна из основных задач - смотреть за теми, кто агрессивно водит машину. Формулировки «агрессивное вождение» в правилах нет. Но те, кто ведет себя на дороге не должным образом, способствуют совершению дорожно-транспортных происшествий. Вот пример. Водитель резко маневрирует и правила вроде бы не нарушает. Но тем не менее при перестроении он обязан уступить дорогу транспорту, движущемуся в прямом направлении.

В Москве трафик очень плотный. Водители, которые следуют друг за другом, соблюдают определенную дистанцию. Нормальная безопасная дистанция при скорости 60 км в час - один-полтора корпуса машины. Это расстояние не маленькое. Но есть такие водители, которые начинают вклиниваться между машинами, а водитель, который следует сзади, не успевает затормозить - вот вам и ДТП. Хотя точно в правилах не оговорено, какая должна быть дистанция - десять метров или сто. Каждый водитель ориентируется на собственную индивидуальную реакцию. На ситуацию влияют погодные условия: если мокрый асфальт, плохая видимость, водители выбирают дистанцию больше. Состояние резины, конечно, тоже имеет зна-

чение. «Жигули» тормозят похуже, чем дорогая спортивная иномарка. В советские времена культура вождения была намного выше, как и отношение водителей друг к другу. Сейчас у нас автомашины более скоростные, их стало больше. Находящиеся под капотом лошадиные силы измеряются сотнями. Естественно, водитель хочет показать, что он главнее другого. Но, увы, не всегда «лошади» под капотом и мастерство вождения сопряжены. Часто лошадиные силы есть, а опыта вождения нет. И в результате мы получаем очень резонансные случаи на дорогах. Мероприятие «Невод» задумано, чтобы эти происшествия предотвратить. Как? Выявить нарушителей можно, только увеличив плотность нарядов и наблюдая за обыкновенным дорожным трафиком. Как только кто-то начинает создавать аварийную ситуацию, лихо маневрирует - он будет остановлен. Если при этом еще и выявятся нарушения Правил дорожного движения, к водителю обязательно будут приняты меры.

По опыту скажу, у нас почти каждый водитель формально попадает под какое-то нарушение. Кто по телефону разговаривает во время движения, кто не пристегнут, кто без аптечки. Но... У нас нет задачи всех нарушителей поголовно наказывать. Наша цель больше профилактическая - заставить участников дорожного движения держаться в правовом русле.



рил - чего уж тут, - вел себя покорно. Признался, что не доехал до дома каких-то пятьсот метров. И призывал к сочувствию. Но зря, что ли, ГИБДД предупреждает: выпил - за руль не садись.

Рейд продолжался более шести часов кряду. У каждого полицейского при себе служебная книжка. Страницы этого документа пронумерованы. Дневник дежурства ведет сам сотрудник. Туда заносят замечания и благодарности проверяющие.

Новостью для многих будут жесткие требования к полицейским при проведении операций: во время дежурства они не имеют права присесть или спрятаться от непогоды. Плюс по Москве упразднены так называемые посты-пикеты, где можно было погреться, заварить чайку, помыть руки. Независимо от погоды, зимой и летом, наблюдение ведется на улице, смена - двенадцать часов. Поблажек не делают даже женщинам-полицейским. Трудно представить себе, как постовые выдерживают зиму.

*Рауса Чанала,
фото Тамары Чаналы*

Эксперты называют дом третьей кожей человека. Сделать свое жилище исцеляющей средой - сложная, но вполне посильная задача. Но для начала нужно понять, какие опасности поджидают нас внутри собственного дома. А их может быть масса - начиная от уровня шума, плесневых грибов и кончая цветом обоев.

Чем мы дышим?

В последние годы многие медики всерьез говорят о синдроме больного здания. К сожалению, диагностируют такое чрезвычайно редко, однако его опасности это ничуть не умаляет. Так в каком же случае стены помогают, а в каком вредят?

Один из самых значимых факторов - воздух, которым мы дышим. В том числе дома. «В мировом регистре зарегистрировано более 60 миллионов химических соединений, синтезированных человеком. Из них 500 соединений приходится на жилое пространство. Для здоровья представляют опасность 17 веществ. Причем многие из них, например формальдегид, стопроцентно есть в жилых и офисных помещениях», - рассказывает академик Юрий Рахманин. «Концентрации опасных веществ (стирол, бензол, этилбензол и др.) в помещениях могут быть в 10-15 раз выше безопасных уровней. Это особенно опасно для пенсионеров и детей, которые много времени проводят дома», - констатирует Юрий Рахманин.

Согласно отчетам ВОЗ, ежегодно не менее 7 миллионов человек умирают от заболеваний, вызванных воздействием атмосферы. И из них 3,3 миллиона становятся жертвами загрязнения в домах. Львиная доля смертей, связанных с загрязнением в доме, приходится на болезни сердца (40%), инсульты (40%), болезни легких (11%), рак (6%).

Как сделать свой дом здоровым



Стенно проникает в легкие, где накапливается. Ущерб, наносимый пылью, в мире исчисляется десятками миллиардов долларов. «Страшно то, что химический канцерогенез можно обнаружить не сразу, а через 15-20 лет, когда уже может быть поздно. Более того, он может уйти в геноетику. Дети могут родиться с генетической предрасположенностью к онкологии», - говорит академик Юрий Рахманин.

Не пользуйтесь гаджетами ночью

Еще одна беда - электромагнитные излучения. Исследования института показали, что опасный для здоровья уровень электромагнитных полей от бытовых приборов в жилой комнате площадью всего 20 «квадратов» может достигать 1/3 ее полезной площади. «Такое обилие электромагнитных излучений вызывает неврозы и психозы. Если техника используется более 10 лет, то вред от нее возрастает в 2 раза, а для детей в 8 раз. И не пользуйтесь гаджетами ночью! Во-первых, использование этих приборов оказывает стимулирующий эффект: свет экрана обманывает ваш мозг, заставляя его думать, что день продолжается. А во-вторых, именно с экрана мы получаем много негативной информации, рождающей стресс», - поясняет Юрий Рахманин.

Помимо этого на человека действует еще целый ряд факторов. Так, в наших домах живет очень много видов плесени, в том числе вызывающей аллергии. Поэтому, если кто-то из членов семьи страдает аллергическими реакциями, нужна тщательная проверка. «Аллергию у ребенка может вызывать

и шерсть домашних животных, и 40 видов домашних клещей, и плесневые грибы. Считается, что 500 спор плесневых грибов на кубометр воздуха - это норма, а вот все, что выше, уже опасно для здоровья. Мы считаем, что к любому пациенту с аллергией врач должен направлять экологическую бригаду для проведения экспертизы. Чтобы те осмотрели стены, обои, систему вентиляции и нашли причину болезни, а не придумали способ, как заглушить ее симптомами», - отмечает академик.

К сожалению, в большинстве наших жилищ хромает освещение. Отсюда проблемы со сном, депрессии, утомляемость, даже многие соматические заболевания. Ведь только при свете у человека вырабатывается гормон счастья - серотонин.

При этом, как говорят эксперты, недостаток солнечного света возможен в любое время года - даже лето, проведенное в офисе в пыльном городе, ничуть не лучше зимы. Средний уровень освещения в офисе - 50-500 люкс, в квартире - 150 люкс, а в солнечный летний день - до 100 тысяч люкс.

Влияние солнечного света на человека уже давно легло в основу методики лечения под названием «светотерапия». «Солнечный свет состоит из спектра различных цветов, которые принято называть цветами радуги. Например, доказано, что зеленый свет делает нас бодрыми и радостными, голубой и синий повышают энергию и производительность, желтый цвет пробуждает нашу фантазию», - говорит

эксперт известного голландского производителя оборудования Сабина Квардина.

Будущее эксперты видят за светодиодными технологиями, которые улучшают видимость и создают ощущение безопасности благодаря комфортному белому свету, а также снижают энергопотребление на 40-50%. Светодиодные лампы лишены мерцания и намного полезнее для глаз.

От того, какого цвета в доме обои или потолок, зависит тоже очень многое. «Считается, что идеальная обстановка для рабочего кабинета - это черные столы и пологосатые



обои», - говорит профессор кафедры нервных болезней Московского государственного медицинского университета им. Сеченова, координатор проекта «Здоровый дом и офис» Александр Данилов.

Помните, что ваш дом может сделать вас более здоровыми и умными. Датские исследователи, например, выяснили, что улучшение вентиляции воздуха в несколько

Материал подготовила Арина Петрова

ЧТОБЫ ЛЕГЧЕ ДЫШАЛОСЬ В КВАРТИРЕ

■ Проветривайте помещения в любое время года. Исследования НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. Сысина показали, что уровень загрязнения внутри жилых помещений в 1,5-4 раза выше, чем на самой грязной улице Москвы.

■ Используйте кондиционеры и воздухоочистители. И не забывайте за ними ухаживать. Каждый год очищайте фильтры кондиционеров, иначе они станут причиной повышенной заболеваемости верхних дыхательных путей.

■ Обязательно пользуйтесь вытяжками на кухне.

■ Во время принятия душа пользуйтесь душой с открытыми дверями. Дело в том, что в ванной многие хранят бытовую химию, и когда вы пускаете воду, запускается активный процесс образования вредных летучих соединений (в том числе хлороформа). Поэтому вентиляция в ванных комнатах очень важна!

■ Если вы не уверены в качестве водопроводной воды, кипятите ее (во время кипячения летучие углеводороды испаряются на 85%). Кроме того, используйте фильтры или бутилированную воду первой или высшей категории качества. Для детей, водопотребление которых в 2,5 раза выше, чем у взрослых, лучше выбирать специальные детские воды.

■ Если вы заметили плесень (особенно черную), вызывайте сотрудников Роспотребнадзора и требуйте обработки помещения. В крайних запущенных случаях ставится вопрос о признании помещений нежилыми и переселении людей.

■ Стремитесь к ограничению использования полимерных материалов в интерьере, старайтесь выбирать натуральные аналоги.

раз повышает успеваемость школьников. Примерно таким же воздействием обладают и зеленые стены.

АКСИНЫЯ
СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
работу провожу бесплатно
опыт работы более 20 лет
помогу в любой беде
на любом расстоянии
результат за 7 дней
8-968-466-32-32

В ЖИЗНИ НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ
ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

- Предскажу судьбу
- Верну любимого, устраню соперницу и поставлю мощную защиту
- Избавлю от любой порчи и проклятия
- Верну мужскую силу
- Сниму венец безбрачия и помогу найти вторую половину
- Привлеку удачу в бизнесе (мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег, карьерный рост, успех в работе)
- Защита от финансовой потери
- Талисманы на привлечение удачи

8-495-66-99-566 ● 8-903-208-01-91

Новгородский фотограф Константин Чалабов представил в Москве свой проект «Период дожития» - о российских домах престарелых. Оказывается, здесь можно не только потеряться для всех, но и найти близкого человека.

Пять лет назад Константин сделал свой первый фоторепортаж об интернате для пенсионеров. Его тогда удивило, что далеко не все жители казенного дома чувствуют себя несчастными или потерянными. Так возникла идея ближе узнать этих людей, выслушать их истории. Чалабов объездил все дома престарелых в Новгородской области. Встречался, общался, записывал рассказы бабушек и дедушек. И задавался вопросами: виновны ли обитатели приютов в собственном одиночестве, всегда ли у них есть выбор, способны ли они изменить свою судьбу или, оказавшись в «периоде дожития», могут лишь плыть по течению?

У большинства здешних обитателей есть родственники, чаще всего дети. Одни просто забывают о «списанных» близких, другие приезжают хотя бы раз в месяц - забрать 25% пенсии (остальное идет на проживание в государственном учреждении). Случается, что старенькие родители добровольно перебираются в пансионаты - не могут ужиться с «молодыми». Немало и тех, кто всегда был одинок. Их

КАЗЕННАЯ СТАРОСТЬ



Николай и Нина Агеевы

истории - как раз самые пронзительные.

Прасковье Васильевне Козловой - 100 лет, большую их часть она прожила вдовой. Молодой женой была три месяца, пока ее мужа не забрали на фронт во время Великой Отечественной войны. Пропал без вести. Женщина всю жизнь прождала мужа, не захотела видеть рядом с собой другого, а когда совсем не стало сил - переехала в дом престарелых.

Реальность здесь суровая. Человек вроде бы живет как обычно, но на самом деле должен делить комнату с посторонними людьми, завтракать и обедать по часам, спать по расписанию на чужом белье.

Наверное, поэтому многим в интернатах хочется создать свой микромир, обустроить крошечный уголок. Вопреки тому, что дом престарелых ассоциируется у россиян с одиночеством, здесь достаточно много семейных пар. Тем, кто зарегистрирован офи-

они молодые. И чрезвычайно замкнутые. В их комнате, как и в обычной квартире, на стенах висят фотографии, холодильник забит продуктами, всегда есть кофе и быстро можно сделать бутерброды с колбасой. С другими жителями пансионата они не общаются. И не любят вспоминать о своем прошлом.

Хотя, судя по татуировкам на их руках, супругам есть что рассказать.

Галина и Алексей Богдановы - инвалиды с детства, оба выросли в интернатах. Она не может передвигаться без инвалидной коляски, он ничего не видит.



Виктор Гурилов и Татьяна Сорокина

циально, выделяют собственную комнату.

Одной из первых семей, с которыми познакомился Константин Чалабов, стали Николай и Нина Агеевы. Им еще нет 60. По местным меркам

Расписаться, сыграть свадьбу с подвенечным платьем и пышным застольем им помогли сотрудники интерната.

Виктору Гурилову всего 56 лет. Был женат, но детей не имел. После того как умерла его супруга, Виктор переехал в пансионат. Здесь его попросили присматривать за бабушкой - Татьяной Сорокиной. Ее история похожа - муж умер, детей нет. Переехала в интернат после операции на глазах - в ее 92 года управляться по дому с плохим зрением сложно. «Говорит, что я похож и на ее папу, и на брата, погибших в блокадном Ленинграде. Бедный человек, забочусь о ней», - объясняет Виктор.

Любовь в доме престарелых? Само словосочетание звучит странно. Но человек всегда и везде ищет любовь, нуждается в ней. Портреты молодых пар висят на выставке рядом с зеркалом в тонкой раме. А так ли велика разница между ними и нами? Будут ли наши дети ценить и любить нас всю жизнь?

Проект Чалабова не про стариков и их одиночество, а про каждого из нас. Ведь мы сами выбираем судьбу.

Анастасия Варжанская,
фото К. Чалабова



Галина и Алексей Богдановы - инвалиды с детства

На днях разразился громкий скандал: известнейший деятель искусств Илья Резник обличил в стихах главу Российского авторского общества Сергея Федотова.

Строки получились весьма жесткие и откровенные:

Ты живешь,
Ты ведешь себя, парень,
позорно!

Постыдись!
Медяки получает
Твой первый учитель.
Хоть фальшивое,
Но дорожает лекарство,
По большим городам
Разбежалось крестьянство,
И стонет навзрыд
Опосованный зритель.
А у тебя дворцы и замки.
А у тебя крутые самки
И эксклюзивное авто.
Кредиты, векселя и квоты.
Ты алчностью наполнил соты,
Те ж, у кого нет счета,
Не люди для тебя. Никто!
Постыдись!

Впрочем, как давно уже заметил Михаил Жванецкий, «при чем тут борщ, когда такие дела на кухне». Именно так обстоят дела сейчас в области охраны авторских прав. Пока в российском законодательстве полно вопросов без ответов по правовой защите интеллектуальной собственности, организация, созданная для выявления и решения этих вопросов, озабочена другими делами.

По сообщению газеты «Труд» (№ 067 от 11.09.2015), «Главное управление экономи-

КТО ПРАВ В ЗАЩИТЕ АВТОРСКИХ ПРАВ?

ческой безопасности и противодействия коррупции МВД России проверяет деятельность четырех дочерних компаний Российского авторского общества (РАО). Речь идет о ЗАО «Сервисно-эксплуатационная компания» (СЭК), ЗАО «Управляющая компания «Медиа-М», ЗАО «Медиа менеджмент» и ЗАО «Управляющая компания «Музыкальный Олимп». По данным МВД, в 2012-2014 годах РАО перевело на баланс этих компаний имущество на сумму 557 млн рублей, после чего три из четырех компаний были ликвидированы.

Пресса активно обсуждает слухи о якобы несметном богатстве генерального директора некоммерческой организации (таковой формально является РАО) Сергея Федотова. Руководителем РАО он стал в 2004 году, когда ему было 27 лет. Назначил заместителем Веру Владимировну Федотову, свою маму. В апреле 2008 года Федотов инициировал создание Всероссийской организации интеллектуальной собственности (ВОИС), которая получила государственную аккредитацию в 2009 году. В ноябре того же 2009-го Федотов создал и возглавил еще одну организацию - Российский союз правообладателей (РСП), которой была

предоставлена государственная аккредитация в 2010 году. (Источник www.kr.ru)

По информации той же газеты «Труд», «Федотов владеет замком в Шотландии стоимостью 1 млн фунтов стерлингов. Из данных Земельного реестра Великобритании следует, что Федотову кроме замка принадлежат несколько домов в Брайтоне и квартиры в центре Лондона. Общая стоимость имущества превышает 8 млн фунтов. Самое дорогое приобретение Федотова - квартира в центре английской столицы, покупка которой обошлась ему в 5,7 млн фунтов. Кроме того, семья Федотовых недавно приобрела два дома в престижном поселке «Коттон Вэй» на Рублевском шоссе. Загородная не-

движимость обошлась им около 25 млн долларов».

Ресурс www.rpr.ru (сайт «Парламентской газеты») сообщает, что в их распоряжении оказались документы на имущество Сергея и Веры Федотовых. Утверждают, что «22 июля 2014 года Вера Федотова приобрела дом на Николиной Горе, по среднерыночной оценке, за 16 млн долларов» и многое другое.

Как сообщает пресса, господин Федотов якобы получил визу инвестора от правительства Великобритании (для этого по закону страны необходимо инвестировать как минимум 2 млн фунтов на территории Соединенного Королевства). Казалось бы, похвально, что защитники прав российских авторов активно развивают связи с англичанами, которые являют-

ся образцом в области охраны копирайта. И радостно, что так богатеет РАО.

Все бы хорошо - да вот авторы недовольны. Так, по словам исполнительного директора продюсерского центра Игоря Матвиенко Андрея Лукинова, композитор за участие в подготовке Олимпиады в качестве музыкального продюсера и, в частности, за то, что Матвиенко «для церемоний закрытия и открытия предоставил свои песни, лично аранжировал несколько неохраняемых произведений, получил всего... 72 рубля».

- Я ни копейки не получал от РАО ни за один фильм, ни за второй, ни за третий, которые шли по ТВ, - сказал актер и продюсер Леонид Ярмольник («Парламентская газета»).

Свои сомнения в прозрачности финансовой деятельности руководства РАО публично высказывали также поэт Александр Вульх, композитор Алексей Рыбников...

Самым смелым шагом стало публичное заявление поэта Ильи Резника о его желании разорвать всякие отношения с этой организацией.

Сергей Лещев

КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

СЕРГЕЙ ЖОРИН,
адвокат ИЛЬИ РЕЗНИКА:

- Вы можете прокомментировать, насколько верны слухи, что ведется проверка МВД по деятельности этой организации?

- Я совершенно не в курсе. Могу только сказать, что если идет проверка, то надо дожидаться результатов. И если будут установлены факты нарушения закона, то надо ждать возбуждения уголовного дела по этим фактам.

- Вы защищали Резника и в связи с этим

провели собственное расследование работы РАО...

- Илья Рахмиэлевич был очень недоволен отчислениями РАО. В результате все авторские права на произведения Резника изъяты из коллективного управления (каковым является форма управления РАО), и в этом смысле требования моего клиента удовлетворены. Однако, если в результате проверки будет установлено, что где-то была недоплата, что законные права моего клиента на протяжении времени были ущемлены, мы вернемся к этому вопросу. Будем добиваться справедливости.

**Домашний «сухпак» -
непременный атрибут
школьного рюкзака.
И тут у родителей
возникают две
проблемы: что дать
ребенку с собой
и как добиться, чтобы он
это съел.**

Школьный перекус на любой вкус

Школьный перекус должен выглядеть так, чтобы им хотелось похвастаться. Это относится и к самому блюду, и к тому, как оно упаковано.

Контейнер с едой должен быть надежным, красивым и легким. Для бутербродов достаточно плотных полиэтиленовых пакетов. Попадутся пакеты с замочком, так называемым зип-лок, обязательно берите: их можно использовать не один раз.

Хороши также специальные бумажные пакетики для бутербродов, покрытые внутри особой жиронепроницаемой пленкой: они и выглядят симпатично, и с точки зрения чистоты очень удобны.

Что положить с собой?

Все что угодно из вашего повседневного меню. Серьезных ограничений только два: никаких скоропортящихся продуктов; блюдо должно быть удобно есть, не пачкаясь.

Сбалансированный рацион включает в себя белки, жиры, углеводы, а также клетчатку, витамины и микроэлементы. Все это может запросто войти в один бутерброд. Например, два ломтика хлеба, желателно из цельнозерновой муки, смазанные маслом или сливочным сыром, тонкие кружки огурца, пара ломтиков буженины или тонко нарезанной куриной грудки.

Круглая полая арабская лепешка пита просто создана для того, чтобы быть заполненной: нарежьте в ней карман и положите в него зеленый салат, мелко нарезанные овощи и тонко нарезанное запеченное мясо или сваренное вкрутую яйцо.

Бутерброд желателно дополнить нарезанными палочками хрустящими овощами. Подойдет морковь, сладкий перец, огурцы, черешковый сельдерей.

Секрет №1

Напеките побольше в выходной день, сложите в целлофановый пакет в морозильник. С вечера достаньте нужное количество - утром выпечка будет как свежиспеченная!

Секрет №2

Если ваш ребенок любитель суши и роллов, приготовьте их, только без рыбы. Сливочный сыр, огурец или авокадо довольно долго выживают без холодильника. Подумайте, что еще удобно есть руками или наков на шпажку или зубочистку.

Любую домашнюю выпечку можно считать палочкой-выручалочкой. Ее

основное преимущество перед магазинной: вам понятен ее состав и в ваших силах сделать ее максимально полезной.

Если ваш ребенок отличается повышенной сознательностью, предложите ему брать с собой баночки с готовым детским питанием: макарон с тефтелями, картофель с рыбой и т.д. Это полноценное блюдо, а благодаря герметичной упаковке оно прекрасно хранится.

Старайтесь, чтобы в рационе школьника было побольше качественных рассольных сыров типа сулугуни, адыгейского или брынзы. Это прекрасный источник строительных материалов для растущего организма - белка и кальция. Используйте сыр для приготовления бутербродов или нарежьте кубиками или брусочками и положите в контейнер вместе с помидорами черри или нарезанными овощами.

В контейнер на самом деле много что можно положить. Например, хорошо прожаренные мясные фрикадельки. Или нарезанную кубиками и запеченную в панировке куриную грудку - домашние нагетсы. Даже ломтики запеченного картофеля. Маленькие сырники

или овощные оладушки тоже подойдут.

Тем, кто ни в какую не желает брать с собой «серьезную» еду, попробуйте предложить хотя бы что-нибудь «погрызть»: орехи, сухофрукты, домашнее печенье, крекеры или хлебные палочки. Отличный вариант - чипсы из овощей или фруктов. Их можно купить, но гораздо рациональнее приготовить дома в духовке или специальной сушилке-дегидраторе. Нарежьте овощи или фрукты (морковь, тыкву, свеклу, яблоки, груши, апельсины) ломтиками толщиной не более 2 мм, разложите на застеленном бумагой для выпечки противне и сушите в духовке, разогретой до 80°C, несколько часов. Чипсы готовы, когда овощи-фрукты станут ломкими.



Японский завтрак: игра в бенто

В искусстве упаковывать еду впереди планеты всей шагают японцы. Задолго до появления пластиковых контейнеров и ланч-боксов они придумали бенто - специальную деревянную коробку с крышкой, в которую укладывали полноценный обед, чтобы взять с собой в дорогу, на службу или даже в театр. Содержимое бенто в Японии зачастую выглядит как настоящее произведение искусства. Из продуктов выкладывают картинки, изображающие героев мультфильмов и сказок, забавных зверушек, цветы. В тяжелые послевоенные годы в

японских школах бенто даже запрещали: многие школьники сравнивали свои завтраки, и слишком очевидным становилось различие в достатке и благополучии семей.



Супербатончики от мамы

Энергетические батончики - вариант вкусного и полезного перекуса для детей любого возраста. В них есть и полезные «медленные» углеводы - овсяные хлопья, требующие варки, или смесь любых других зерновых хлопьев, белок и жирные кислоты представлены орехами и разными семенами, естественную сладость придают изюм, банан и яблоко.



Из этого же теста можно испечь печенье.

Что нужно

По стакану овсяной муки или овсяных хлопьев, измельченных в блендере, овсяных хлопьев или других злаковых хлопьев, смеси семян и орехов (например, семена кунжута, льна и подсолнечника, тыквенные семечки, арахис, миндаль, смешанные в любой пропорции); 1 ч. л. молотой корицы; 1/2 ч. л. сухого имбиря (желательно); 2/3 стакана сахара; 1/2 стакана изюма или любых вяленых ягод (клюква, вишня, брусника); 1,5 ч. л. пекарского порошка; 1/2 ч. л. соли; 2 небольших банана; 2 очищенных яблока или 1 натертая морковь (можно использовать жмых, оставшийся после отжима сока); 5-6 ст. л. растительного масла.

Как готовить

1. Подсушите семена и орехи.
2. Смешайте овсяную муку, хлопья, ореховую смесь, корицу, имбирь, сахар, соль и пекарский порошок, перемешайте.

3. Бананы разомните вилкой, яблоко натрите на крупной терке. Добавьте к остальным ингредиентам, влейте масло, перемешайте и оставьте на 15-20 минут.

4. Разогрейте духовку до 180°C. Противень застелите бумагой для выпечки, переложите тесто на противень и разровняйте смоченными в воде руками.

6. Выпекайте 25-30 минут. Поверхность коржа станет упругой при нажатии пальцем. Достаньте противень из духовки и нарежьте пласт на батончики шириной примерно 5 см и длиной около 7 см. Слегка раздвиньте батончики ножом по разрезам и верните противень в духовку еще на 5-7 минут.

7. Переложите бумагу с батончиками на решетку или на деревянную доску. Остудите и нарежьте еще раз. Снимите с бумаги. Храните батончики в плотно закрытом контейнере или коробке для печенья.

Подготовила Алена Спирина



Телеканал РЕН ТВ начинает показ шоу о здоровом образе жизни «Самая полезная программа». Отчаянный ведущий Владимир Щеглов ставит опыты на своем собственном здоровье. Первый эксперимент: насколько полезно лечебное голодание.

Голодать лучше на левом боку

Первое и самое важное правило - перед началом голодания обязательно проконсультируйтесь со своим врачом. Запаситесь большим количеством питьевой воды. Дело в том, что в обычные дни ваш организм получает примерно половину всей нужной ему жидкости из пищи. Следовательно, для поддержания баланса во время отказа от питания следует увеличить объем выпиваемой воды как минимум вдвое - до двух с половиной или даже трех литров в сутки.

Ни в коем случае не пейте минералку!

Для того чтобы вода быстрее притупляла чувство голода, растворяя желудочный сок, рекомендуем делать следующее

упражнение. После того как выпьете стакан воды, лягте на пол и перевернитесь несколько раз с боку на бок. Этот простой трюк поможет воде полностью омывать стенки вашего желудка - и нестерпимое желание послать все к черту и впиться зубами в эту божественную жирную сверкающую янтарем на солнце куриную ног... уйдет гораздо быстрее.

Запивая водой чувство голода, обязательно прилягте на левый - не на правый - бок! Тогда вода будет всасываться, а не проходить дальше по системе.

Не забывайте про витамины! В 1965 году шотландские ученые провели эксперимент, во время которого страдающий

ожирением пациент был посажен на диету из воды и витаминов. Результат превзошел все ожидания: испытуемый смог обойтись без пищи целых 382 дня, похудел с 207 до 82 килограммов и к концу эксперимента был по-прежнему абсолютно здоров. Наука!

При голодании необходимо делать очищение кишечника. Это крайне важная процедура. Если вы перестаете есть - это не значит, что перестает работать ваш желудок. Да, он выделяет меньше пищеварительных соков. Но кишечник из поглощающего органа превращается в выделительный. И эти самые отходы и токсины организм не в силах вывести самостоятельно.

Так что придется подружиться с клизмой.

Что касается эксперимента, проведенного «Самой полезной программой», главным его результатом оказался очень простой вывод. Если хотите похудеть - просто начните правильно питаться. Практикуйте дробное питание и потребляйте не более 2000 калорий в сутки. А если вам все же очень хочется поголодать, не отказывайтесь от пищи более чем на 72 часа.

Полный выпуск «Самой полезной программы» про голодание вы можете посмотреть на сайте РЕН ТВ <http://ren.tv/>. А уже в следующую субботу смотрите новый выпуск шоу, посвященный омоложению.

Не пропустите! «Самая полезная программа» по субботам в 11.30 на РЕН ТВ.

В этом году исполнилось 30 лет с начала печально знаменитой антиалкогольной кампании 1980-х. Инициатива борьбы с пьянством, как водится, шла сверху - от власти. Народ, как обычно, сопротивлялся. Самое интересное, что до революции все обстояло с точностью до наоборот!

Первыми тревогу по поводу безудержного потребления населением алкоголя забили церковные подвижники. Иоанн Златоуст писал: «Многие составляют товарищества для гулянья и винопития. Составляй, человек, товарищества для того, чтобы истребить страсть к пьянству». С ним в «Слове о пьянстве» соглашался Феодосий Печерский в далеком XI веке: «Пьянством ангела-хранителя отгоняем от себя, а злого беса привлекаем, ибо бесы радуются нашему пьянству. В пьяном человеке бес достигает всех своих коварных желаний, ибо сам он становится бесом». Дошло до того, что легендарный патриарх Никон в XVII веке вынужден был провести специальный Собор о кабаках. В церковных приходах стали появляться общества трезвости.

Один из страстных проповедников трезвого образа жизни священник П.И. Поляков в 1891 году организовал первое в стране Всероссийское общество трезвости и даже с 1914 по 1917 год издавал популярную газету «Трезвость». Инициатива священника пришлась народу по вкусу: к 1911 году в России насчитывалось уже 1767 обществ трезвости. До революции многие жители страны к производителям и особенно к продавцам водки были настроены резко отрицательно. В провинции нередко вспыхивали самые настоящие кабацкие бунты и погромы. Туго приходилось производителям алкогольного зелья в Ковенской, Виленской, Саратовской, Курской, Тульской и некоторых других губерниях.

Власть на откуп

Производство и продажа водки, или, как ее называли с XV по XIX век, хлебного вина, были делом государственным! Одна из первых государственных монополий появилась во времена правления Ивана III. Доходило до абсурда: производство собственного алкоголя, будь то пиво, настойка или вино, разрешалось лишь по семейным праздникам с обязательной уплатой госпошлины - «явки». Выпить произведенный домашним способом алкоголь предписывалось не позднее 3-5 дней после производства, иначе он подлежал конфискации.

Со временем на Руси стали появляться «царевы кабаки». Первые из них открылись в столице по повелению Ивана Грозного и активно насаждались при Борисе Годунове. Однако содержать питейные заведения государству показалось делом хлопотным, и «царевы кабаки» отдали на откуп. Система была проста: откупщик выплачивал госу-

НАРОД ПРОТИВ КАБАКОВ

НЕТ!



дарству определенную сумму, а дальше крутился как мог.

Стали падать цены, а вместе с ними и качество алкоголя. Как итог по стране прокатилась очередная волна народных бунтов, требовавших от царя избавиться от откупщиков. Бунты подавили, но к мнению народа прислушались. В 1649-1650 годах прошел Земский собор, после которого появился «Указ о корчмах». Фактически под напором общественности была проведена первая в стране антиалкогольная реформа. Появились правила, согласно которым в селах содержать кабаки не дозволялось вовсе, а город мог иметь лишь один кружечный двор. Вино в нем отпускалось исключительно навынос: ведрами, кружками и большими чарками. В то же время категорически запрещалось отпускать алкоголь в долг или под залог. Также полностью запрещалась продажа алкоголя в постные дни.

Вино и война

Казалось бы, интересы народа, желавшего вести трезвую жизнь, и государства совпали?

КСТАТИ

К 1910 году в стране было издано 265 книг и брошюр о трезвом образе жизни общим тиражом более 2 млн экземпляров.



Увы! Финансы, как всегда, одержали верх. Количество кабаков начало расти, и к 1680 году питейный сбор составлял до четверти всей казны. В эпоху Петра I молодому царю позарез нужны были деньги на строительство городов и

флота, а также на ведение войны. Где их взять? Разумеется, с пьющих людей! Заготовка вина пошла с утроенной силой. Теперь хлебное вино производили как на казенных заводах, так и на возобновившихся откупах. Для пущей выгоды царь запретил домашнее винокурение даже для помещиков и бояр. Стрельцы активно занимались конфискацией винокурных сосудов у населения, как в пришлоемятную антиалкогольную кампанию 80-х милиция изымала у народа самогонные аппараты. Именно при Петре I в стране появились питейные избы и питейные стойки. Екатерина II продолжила порочную практику своего предшественника, разрешив лицам, взявшим на откуп производство и продажу алкоголя, открывать питейные заведения не только там, где они пожелают, но и в любом количестве! Откупщикам было обещано монаршее покровительство и даже использование государственного герба. Благодаря откупщикам к 1795

году питейный сбор вырос до трети доходов бюджета империи, а к середине XIX века - до 46%!

Неудивительно, что народ снова взбунтовался. По стране прокатились «кабацкие бунты», в 1849 году практически одновременно в разных губерниях возникло 32 общества трезвости!

Решительное «нет» употреблению алкоголя высказали крестьяне Саратовской, Рязанской, Екатеринославской и Курской губерний. Появились общества трезвости в ряде городов Сибири. Общества трезвости дореволюционной России занимались не только пропагандой здорового образа жизни, но и содействовали искоренению пьянства на практике. Состоящие в обществах крестьяне коллективно решали не пить хлебного вина, в других местах подобные решения облекались в форму словесной клятвы или даже в зарок с крестным целованием. Почин крестьянства в 1859 году поддержал Святейший Синод, благословивший священников на проповеди против употребления хлебного вина. Резко упали доходы торговцев спиртным, а стало быть, и контролирующих органов - полиции, чиновников. На общества трезвости и их активистов обрушилась самая настоящая травля.

Налог на градусы

Не гнушались вступаться за производителей и продавцов спиртного, фактически убивающего и разоряющего население, даже первые лица государства. Министр финансов тех лет писал: «...Приговоры городских и сельских обществ о воздержании уничтожить и впредь городских собраний и сельских сходней для сей цели не допускать». Дав исчерпывающие поручения полиции, неугомонный министр

обратился к зачинщику кампании трезвого образа жизни обер-прокурору Святейшего Синода: «Совершенное запрещение горячего вина посредством сильнодействующих на умы простого народа религиозных угроз и клятвенных обещаний не должно быть допускаемо как противное не только общему понятию о пользе умеренного употребления вина, но и тем постановлениям, на основании которых правительство отдало питейные сборы в откупное содержание». Начались посадки: более 11 тысяч человек отправились в тюрьму за призывы к воздержанию от алкоголя. Работа обществ трезвости и наставления священников, надо сказать, дали плоды. В 1865 году потребление чистого спирта на душу населения составляло 4,5 литра, в 1875-м - 4, в 1885-м - 3, а в 1893-м - всего 2,5. В разы снизилось количество смертей от пьянства и некачественного алкоголя. Вопреки распространенному мнению в России конца позапрошлого века было одно из самых низких в мире потребление алкоголя!

Война и водка

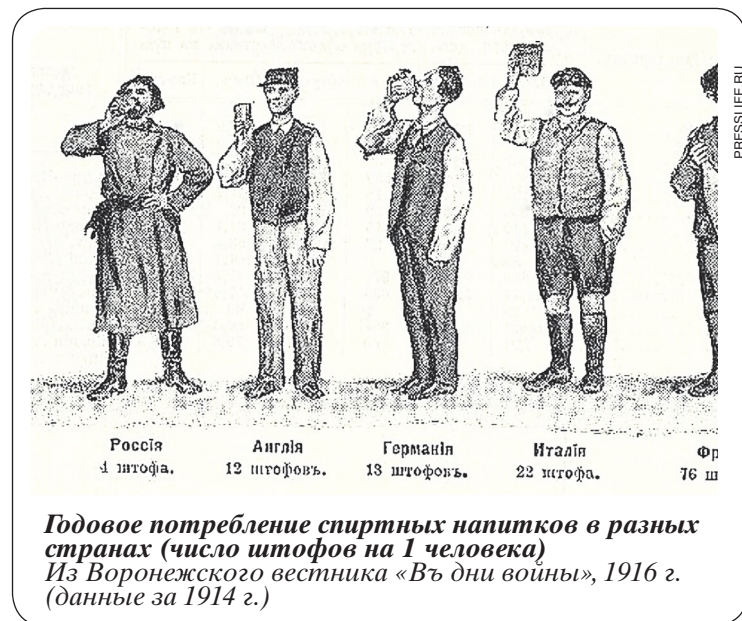
Все изменила череда войн и революций, в которые вступила Россия в начале XX века. На этот раз желание народа вести трезвый образ жизни и задачи, стоящие перед властями, совпали. Во время Русско-японской войны был введен запрет на продажу водки в ряде губерний страны. С 1906 по 1913 год водка продавалась лишь в столицах и крупных городах строго с 7 до 22 часов, в деревнях торговля спиртным прекращалась ровно в 20.00. К самогонщикам безжалостно применялось уголовное наказание. С началом Первой мировой в стране и вовсе вступил в силу сухой закон.

Доктор А. Мендельсон в своем труде «Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства» писал: «Небывалый в истории человечества опыт внезапного отрезвления многомиллионного народа и результаты этого эксперимента, длящегося уже более года, поразительны. Сотни миллионов рублей, раньше пропивавшиеся русским народом, потекли в сберегательные кассы. По отзыву министра финансов, покупательная сила русского народа и продуктивность труда заводских рабочих увеличились в чрезвычайной степени, что дает возможность провести в ближайшем будущем крупные финансовые реформы...»

Заложенная в начале XX века традиция трезвости привела к падению среднедушевого потребления алкоголя в стране в 1925 году до рекордно низкого 0,88 литра. (Для сравнения: в 2014 году аналогичный показатель составил 15 литров спирта на человека.)

К сожалению, прогноз доктора Мендельсона о «возможности крупной финансовой реформы» не суждено было проверить на практике: за сухим законом последовала революция, как после антиалкогольной кампании 30-летней давности - распад страны. России вредно трезветь?

Дмитрий Соколов



«АРМАТА»: СУПЕРТАНК ИЛИ ПОДДЕЛКА?

Появление 9 мая на Красной площади новейшего российского танка Т-14 «Армата» вызвало бурную дискуссию как в самой России, так и в мире. Кто-то называет этот танк революционным, а кто-то скептически машет рукой: а, ничего нового. Кто прав, разобрался «Мир новостей».

Действительно, если разбирать «Армату» на составляющие, то примерно так оно и будет выглядеть: необитаемая башня, система активной защиты, радар, отслеживающий подлетающие к танку снаряды, бронекapsула для экипажа - все это в том или ином виде встречалось и раньше. Необитаемая башня хоть и не применялась на серийных танках, зато давно используется на более легкой бронетехнике, например на российском бронетранспортере БТР-82 или украинском БТР-4. Систему активной защиты «Арена» в 80-х годах прошлого века разработало Коломенское КБ машиностроения, а израильская система Trophy штатно устанавливается на танки «Меркава» Mk4 и даже была испытана в бою. Получается, по-настоящему революционной в «Армате» является только бронекapsула.

Но дело в том, что совместить воедино все вышеперечисленные достоинства, к которым была добавлена информационно-управляющая система шасси, радиолокационная малозаметность и пушка повышенной мощности 2А82, впервые в мире смогли только конструкторы «Уралвагонзавода», что дает право называть «Армату» настоящим танком третьего поколения. А не 2+, как принято обозначать модернизированные танки советской разработки и их мировые аналоги. Но сколько ни модернизируй американский М1 «Абрамс» или немецкий «Леопард-2», скрыть их почтенный возраст вряд ли удастся. А вот «Армата» - танк XXI века без всяких оговорок.

Под ударами критики

Но не успела «Армата» проехать по Красной площади, как на танк обрушился вал критики. Началось с того, что китайский оборонный концерн NORINCO заявил, что выпускаемый им танк VT-4 превосходит «Армату» чуть ли не по всем показателям. Ну если и не превосходит, то уж точно не уступает. Причем стоит китайский танк меньше, в то время как характеристики у него ничуть не хуже. Но, как выяснили эксперты, это был не более чем пиар. Случись встретиться в реальном бою с «Арматой»,



и от VT-4, скорее всего, осталась бы грудка дымящегося металла. По той простой причине, что поразить «Армату» китайцам было бы затруднительно, учитывая ее систему активной защиты «Афганит». У VT-4 такой нет. Даже «убеждать» от «Арматы» у него не получится. При этом китайцы не постеснялись критиковать систему управления огнем российского танка, хотя эти сведения до сих пор секретны.

Весьма сдержанно отозвались об «Армате» и американцы, привыкшие считать

НОУ-ХАУ

По защищенности экипажа «Армата» обогнала все танки мира, ни один из которых не имеет бронекapsулы и лишь единицы имеют систему активной защиты.

непревзойденным свой танк М1 «Абрамс». А ведь любое сравнение с «Арматой» будет не в его пользу. Американский танк тяжелее - 62 тонны против 48 тонн у «Арматы». С меньшей удельной мощностью. А уж по таким показателям, как вооружение и защищенность, «Абрамс» проигрывает вчистую. И хотя американцы считают его неуязвимым (за счет применения брони из обедненного урана), но это касается только передней части танка. В то время как сбоку он поражается даже одной 12-миллиметровой пулей из «древнего» пулемета ДШК. Такой случай уже был.

Что касается вооружения, то 125-мм орудие 2А82 «Ар-

мата» однозначно превосходит 120-мм пушку «Абрамса». Не исключен вариант установки еще более мощного орудия 2А83 калибром 152 мм. Не стоит забывать и о том, что «Армата» может стрелять из пушки управляемыми ракетами, чего «Абрамс», немецкий «Леопард-2» и английский «Челленджер-2» делать не умеют.

Добавили свои «пять копеек» и немцы с украинцами, заявив, что аналогичные танки они разработали чуть ли не двадцать лет назад. Дескать, конструкторы «Уралвагонзавода» просто позаимствовали ряд чужих разработок, причем воплотили их в металле из рук вон плохо. Украинцы при этом еще сообщили всему миру, что участвовавшие в параде 9 мая танки вообще имели башню из фанеры.

Но что бы там ни говорили, «Армата» прошла по Красной площади и ее видел весь мир. Под Нижним Тагилом на днях состоялась международная выставка и военное шоу, где зрители могли не только близко рассмотреть «Армату», но и сфотографировать ее. А вот что разработали немцы и украинцы - одним им известно. Во всяком случае, ничего такого, что могло бы передвигаться самостоятельно, и в количестве более одной штуки.

Цена вопроса

Едва ли не одной из самых любимых тем для недоброжелателей «Арматы» стала ее цена - 7,8 млн долларов, в чем сразу же была усмотрена коррупционная составляющая. Но все познается в сравнении. Например, американский танк M1A2 SEP «Абрамс» стоит 8,5 млн долларов, но при этом никто не тычет в него пальцем как в ярко выраженный образец коррупции. А ведь американский танк в отличие от «Арматы»

выпускается давно и большим тиражом, что, как известно, позволяет существенно уменьшить цену. Однако просят за него 8,5 млн долларов и ни центом меньше.

Почти столь же давно и тоже в больших количествах выпускается немецкий «Леопард-2А6», и никого не смущает цена 6,8 млн долларов. Английский «Челленджер-2» имеет еще более скромный ценник - 8,6 млн долларов, южнокорейский K2 Black Panther стоит 8,8 млн долларов, японский Type-90 - более 9 млн, а французский «Леклерк» и вовсе преодолел 10-миллионную отметку. Причем все вышеперечисленные танки относятся к машинам второго поколения. Спрашивается: почему же танк третьего поколения «Армата» должен стоить меньше оппонентов?

Сравнения с нашими же недорогими Т-72 и Т-90 здесь неуместны. Эти танки создавались для массовой, непрофессиональной армии, за их рычаги должны были сесть обычные призывники. Погибнет одна машина - ее место займут три новые. «Армата» же в качестве расходного материала изначально не рассматривалась. Вот почему такое внимание уделено как защите экипажа, так и самого танка от всех существующих и перспективных угроз. И вот как раз по этому показателю «Армата» обогнала все танки второго поколения, ни один из которых не имеет бронекapsулы и лишь единицы имеют систему активной защиты. Так почему российский танк должен быть дешевым?

Прощай, «дредноут» наших дней!

Несмотря на то что 9 мая по Красной площади прошли предсерийные прототипы, характеристики которых по большей части держатся в

тайне, уже сейчас можно говорить о том, что есть «Армата» и есть все остальные. Как в 1906 году английский линейный корабль «Дредноут» отправил на свалку истории классические броненосцы, так и «Армата» своим появлением моментально сделала анахронизмом все остальные танки. Не исключено, что те танки, которые пойдут в серию, будут иметь еще более впечатляющие характеристики, а в недалеком будущем смогут вообще обходиться без экипажа. Во всяком случае, разработки в этом направлении уже ведутся не один год, а инновационная конструкция «Арматы» позволит ей стать первым в мире танком-роботом.

Работа для настоящих мужчин

Производство такого технического и технологически сложного изделия, как гусеничная платформа «Армата», на которой построены танк Т-14 и тяжелая БМП Т-15, само собой потребует качественного усиления не только производителя - «Уралвагонзавода», но и смежников. Для «Арматы» им придется выпускать комплектующие совсем иного, гораздо более высокого уровня, будь то электроника, боеприпасы, броня и пр. Грубо говоря, «Армата», как в свое время космический челнок «Буран», даст импульс для развития различных конструкторских бюро и НИИ, причем не только оборонной сферы. После многолетней спячки российская оборонная отрасль и ее смежники, похоже, занялись делом, настоящим, серьезным, а не выпуском конверсионных кастрюль и пылесосов. Впервые за долгие годы наша армия получает по-настоящему новый танк. Лучший в мире.

Александр Плеханов



Почему Мостовой напал на Слуцкого?

Не успел главный тренер Леонид Слуцкий отработать два матча в сборной России (1:0 со Швецией, 7:0 с Лихтенштейном), как у него появился персональный критик - известный в прошлом футболист Александр Мостовой.



Мостовой начал бомбардировку Слуцкого еще в июле, хотя тот не успел встать у руля главной команды страны: «Для меня Слуцкий - это тренер ЦСКА, и слава богу. Что касается наставника сборной, то идея о совмещении постов еще и в клубе - это бред. Мы что, в 70-е годы живем, когда у нас было соперничество только двух тренеров? Сейчас другие времена, и выбор специалистов очень большой».

Совмещение для меня неприемлемо. А как тренер... Много раз говорил, что ничего такого в Слуцком не вижу. Для меня важное значение имеет, играл ли человек в футбол. Никогда не пойму, если тренер команды не играл на профессиональном уровне».

А как же Игорь Захаркин, работавший профессором кафедры хоккея и трижды приводивший сборную России к «золоту» чемпионатов мира? Но дело не в этом. Болельщики восприняли реплику Мостового негативно: «Бесчастных, Аленичев, Тихонов, Оношко, Кольванов, Шалимов, Семак... Все они как-то постарались найти себя ищут на тренерском поприще. Пашут, трудятся. Только один Мостовой болтает языком - тот тренер, этот не тренер... Игрок он был хороший, но эти его нападки отдают черной завистью и, видимо, ленью».

Что было дальше? Виталий Мутко договорился со Слуцким о совместительстве. Причем Леонид Викторович согласился работать без зарплаты - только за бонус, который дадут за выход сборной России на Евро-2016. Национальная команда после ухода Фабио Капелло, которому выплатили один миллиард рублей компенсации, находилась в плачевном состо-

янии. Но теперь при Слуцком мы поднялись на второе место в группе, и все в наших руках.

Интересно, что Мостовой от своей линии не отступил и продолжил критиковать совместителя. Хотя после 7:0 с Лихтенштейном многие в футбольной России впали в эйфорию. Но Александр не учел, что с виду мягкий Слуцкий может врезать в ответ печатным словом: «читаю все, но отношусь спокойно. У меня есть четкое правило - с дилетантами не спорить. Критики вроде Мостового в плане тренерской работы - именно дилетанты. В прошлом выдающиеся футболисты, никто не оспаривает их величия. Но тренер - совсем другая профессия».

Похоже, Александр Мостовой, которому в игрокскую пору дали почетное прозвище Царь, уверенно идет по дорожке, проторенной его тез-



кой - Бубновым. Этот жесткий защитник когда-то выступал за московские «Динамо» и «Спартак», играл в сборной СССР и во французском чемпионате. Хорошего тренера из него не получилось, зато сейчас Александр Бубнов - самый рейтинговый аналитик, составляющий оценки всем.

К гадалке не ходи, к Мостовому сейчас выстроится очередь из СМИ. И он будет говорить все, что думает, наживая себе врагов. Поздравляем - скоро у нас в футболе будет новый популярный эксперт, которого в свое время носили на руках во французском чемпионате как футболиста. Перед Евро-2016, который пройдет как раз во Франции и куда Леонид Слуцкий должен вывести сборную России, это очень в тему.

Юлия Ефимова - четырехкратная чемпионка мира по плаванию, главная наша надежда на Олимпиаде в Рио. И одна из самых красивых девушек в российском спорте. Мария Шарапова, Елена Исинбаева... Юля в том же ряду.

«Отбирают зарплату - тренируйся как хочешь»

- В спорте нередко можно увидеть, как россиянин выступает за другую страну. А вам такой переход не предлагали?

- Нет, ни разу.

- А если бы предложили? Вы уже несколько лет живете и тренируетесь в Лос-Анджелесе...

- Я все равно останусь выступать за Россию. Категорически против этого. Уже одна такая мысль вызывает страх.

Помню, в детстве я смотрела Олимпийские игры и удивлялась, когда наши спортсмены выступали, например, за Болгарию... Но теперь могу их понять. Просто довели людей или поставили в такое положение, что нет других шансов. Вот отбирают зарплату - и тренируйся как хочешь. А тут предлагают хороший контракт, и они переходят под другой флаг, а потом раз - и выигрывают «золото». Но почему нельзя это сделать в нашей стране?

К примеру, Аркадий Вятчанин уже выступает за Сербию, поплывет на Олимпиаде в Рио на 100 и 200 метров на спине. А ведь в Пекине он выигрывал медали за Россию.

Меня очень хорошо поддерживают и Минспорта, и Тюмень. Всего хватает, я совершенно никуда не собираюсь. Чтобы играл другой гимн, когда я буду стоять на пьедестале? Ужас какой-то!

- Как много вы тренируетесь?

- Пять-семь километров за тренировку. Бывает одна в день. В зале работаем самостоятельно. Я провожу одну тренировку на воде, потом отдыхаю и еще два часа - тренажерка. Бегаю, потом растягиваюсь, делаю какие-то упражнения. Иногда занимаюсь со штангой - присед, жим. Говорят, это нужно. Но, честно говоря, не особо люблю железо.

- А вот венгерская пловчиха Катинка Хоссу - вообще Терминатор!

- Мы просто очень разные - у нее другое телосложение, техника. Если меня посадить на жесткую диету и запереть в зале, я все равно не стану такой, как Катинка или Рута Мейлутите.

«Давайте сделаем из нее брассистку»

- Вы сразу начали плавать брассом?

- Нет, сначала я выступала в комплексе. То есть плавала всем - на спине, кролем, дельфином. Даже на длинные дистанции

ЧЕМ ДЕВОЧКА ПЛАВАЕТ? ВСЕМ!



большими людьми смотрела церемонию закрытия.

- Хорошо общаетесь с министром?

- Да, он очень помогает и всегда поддерживает спортсменов.

Сейчас Минспорта полностью взяло нас на свое обеспечение. Мы уже ни от кого не зависим. Есть свой график.

Оплачивается подготовка всех ребят, кто тренируется за границей.

«Новости лучше вообще не смотреть»

- Режет глаз, когда вы в Лос-Анджелесе включаете российский телевидение?

- Я вообще мало смотрю новости - что в Америке, что в России. Мне так хорошо от этого! Потому что один раз включить телевизор и сразу думать: в каком мире я живу?! Очень много преувеличения и с той и с другой стороны.

- У хоккеиста «Лос-Анджелес Кингз» Вячеслава Войнова случилась бытовая ссора с женой. Докатилось до того, что парня готовы депортировать из США. Такие суровые законы в штате Калифорния?

- Я могу быть самой собой. Но нужно очень осторожничать. Там, куда ни плюнь, могут подать в суд. Все очень жестко соблюдают законы, поэто-

му тяжело. Трудно найти общий язык, договориться. Тот же вопрос о арендной квартире. Не успела заплатить такого-то числа, потому что улетала в Россию, - и все! Готовы тебя из дома выселить, хотя задаток за три месяца лежит. Но что делать? Надо привыкать...

- Где вы чувствуете себя больше дома - в США или в России?

- В Волгодонске. Там у меня друзья. Я там выросла, мама живет. Крестная. И хоть я сейчас выступаю за Тюмень, а тренируюсь в Калифорнии, родные места там.

- Где раки и пиво?

- Пиво не очень люблю. А вот раков - да! Сейчас прилетала, сварили большую грудку. Я одна могла съесть целую кастрюлю.

- Вкуснее, чем омары?

- Определенно. Хотя надо просто омаров хорошо готовить. А я умею.

меня заставляли, хотя я это очень не любила. Однажды съездила на юношеские соревнования «Веселый дельфин». Проплыла 800 метров кролем, а потом объявили: мы тебя дисквалифицировали за фальстарт. Приятно об этом узнать на финише!

Стили у меня были на одном уровне. Только брасс был чуть лучше. Перешла к тренеру Ирине Германовне Вятчаниной, и она поинтересовалась: «Чем девочка плавает?» Я отвечаю: «Всем». Она так посмотрела: «Ну давайте сделаем из нее брассистку». Хотя могла сказать, что кролистку или дельфинистку. Судьба...

- Есть вещи, к которым вы привыкли?

- Четыре золотые медали чемпионата мира.

- Это все, что вы привозите из зарубежных командировок?

- Я еще магнитики собираю на холодильник.

- И сколько их уже?

- Ой, много! У меня холодильники в разных городах. В Америке уже дома есть, еще у мамы в России.

В комнате висит специальная дощечка для магнитиков - там уже ничего не помещается. Потому что я привожу по несколько сразу, не могу выбрать лучший.

- Вы удивились, когда Виталий Мутко пригласил вас к себе в ложу на закрытии чемпионата мира по водным видам спорта в Казани?

- Да, было очень тяжело успеть на торжество после вечерних финалов. Уже думала, что пойду в гостиницу, поваляюсь в ванне, спокойно поужинаю. Или на дискотеку схожу, которые бывают в последний день. Но меня посадили в машину и... Но здорово, что так получилось. С

**В США НУЖНО
ОЧЕНЬ
ОСТОРОЖНИЧАТЬ.
ТАМ, КУДА НИ
ПЛЮНЬ, МОГУТ
ПОДАТЬ В СУД.**

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3700 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕП
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ задвижка + утеплитель включены
ОТДЕЛКА: порошковое напыление, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, массив, кованые изделия
NEW! ПЛАСТИКОВОЕ ПОКРЫТИЕ - защита от кошек и собак
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
8(495)755-23-93 • 8(495)589-51-70 • 8(495)729-62-64 (24ч)

Единичка с шестью нулями						Информация со знаком "..."		Рисованный символ державы	Действие как часть пьесы
Узнает подноготную по почерку	Портит железо	Плаксивое дерево	Изгиб, который треснул		Сладкоголая Ваенга				
						Инструмент цирюльника		Обезьянка на плече Аладдина	
Предшественница перепродажи		Прицеливающие орудия		Щеголь-пустышка	Фария как священник				
							Гонимый венком		Чин духовного служителя
	Десять делений на линейке		Инициатор дворцовых заговоров		Клиент "Билайн" или "МТС"	Сын Девы Марии			
					Транспорт на колесах и с баранкой			Река в сердце Бурятии	
	Сельская кухонная утварь		Бесправный невольник			Любитель присочинить			
				Брачное поведение зверей			Напарник крестика		Певичка Вайкуле
	Вьющиеся волосы	Моллюск, разводимый на ферме			Стих в день торжества	"Живые" деньги			
Фильм Д. Евстигнеева				Апостол Христа				Цыганка Г. Кохана	
	Створка у окна	Аркадий - писатель и сценарист			Валюта Германии	Болтовня своры			
				Хвост у человека					
Материал для пиджака сэра	Жанна д'Арк - Орлеанская ...			Убежище суслика	Поиск нирваны на гвоздях	Опера итальянца Верди	Шипящий друг Маугли		
						С ним возвращается победитель			
Фольклорный правитель пруда		Витамины с грядки							
				Проводник для туристов					
Барыш дельца		Имя "королевы детектива"							

Ответы на сканворд №37 (1133)

Б	И	Л	Б	О	Р	Д	Э
Ш	Л	Я	П	Н	И	Ц	А
О	А	Д	Д	А	М	Б	А
О	Б	О	Р	В	А	Н	Е
Р	Б	Е	М	Е	Г	Р	Э
Б	И	С	Е	Р	Н	А	Т
И	Т	Х	Н	А	О	П	Р
Т	А	Р	Т	У	Г	Е	Н
А	Е	Ш	Е	Р	З	У	Д
А	Я	Л	И	К	А	Р	Б
А	Б	А	Р	Д	П	Э	Р
Л	А	О	С	В	А	Р	А
Б	Е	А	Л	А	К		
П	Р	О	Н	О	Н	С	С
А	Х	П	Б	Е	С	А	
К	А	Р	Г	А	Й	О	Г
А	А	Л	Я	М	К	А	

Обожаю читать гороскопы. Это единственное место, где у меня есть деньги, путешествия, идеальные отношения.

- Снимал зарплату с карточки. Банкомат издал какие-то странные звуки. Думаю, он ржал.

Блондинка меняет карту в банке. В заявлении дошла до графы «Причина обмена». Ей говорят:
- Напишите: «Ввела пин-код неправильно три раза». Блондинка пишет: «Ввела пин-код неправильно, ввела пин-код неправильно, ввела пин-код неправильно».

- Дорогой, я сделала себе тату: цветочек на животе и бабочку на груди...

- Зачем? Чтобы лет через 15 я увидел, как бабочка села на цветочек?

- Пацаны, спасайте! Срочно нужны деньги на пластическую операцию!
- Сема, ну мы же тебе говорили, не торопись жениться, присмотришься!

- Шутки у тебя какие-то дурацкие.
- Умные для умных берегу.

Окончив школу, средний россиянин не знает ни одного иностранного языка. А теперь не будет знать двух.

- Милый, мне идет ямочка на подбородке?
- На каком именно, дорогая?

Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2014 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- **Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.**
- **Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.**
- **Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.**
- **Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.**
- **Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.**
- **Решение нестандартных проблем и многое другое.**

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам.
Работа проводится необрядовыми методами.
Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

16 сентября оппозиция Юпитера и Нептуна наделит манией величия, рассеянностью и повышенной сентиментальностью. Кроме того, будьте аккуратны при эксплуатации газовых устройств. 17 сентября стационарная фаза Меркурия - трудности в общении и обмене информацией.



18 сентября аспект Солнца и Марса усилит физическую активность, деловитость, четкость в исполнении задуманного. Однако предпочтительно в этот день действовать в одиночку, не афишируя свои планы окружающим.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Если вам не дает покоя чувство вины перед партнером, извинитесь. Старайтесь не повторять прежних ошибок, только любовь и самопожертвование могут спасти ваше семейное положение. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи во вторник. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 22.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Возможен неожиданный поворот событий не в вашу пользу. Попробуйте, несмотря ни на что, владеть собой и не принимать поспешных решений. К концу недели вам придется отстаивать свою репутацию. Не торопитесь и остерегайтесь подвохов в понедельник, возможны фактические ошибки. Благоприятные дни - 20 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Удачное время активизировать интуицию и предвидение. Для мужчин Близнецов вероятны неожиданные романтические встречи, сейчас ваши чувства необычайно обострены. В четверг ждите выгодных партнерских предложений. Вторник идеален для покупок. Благоприятные дни - 16 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Не исключен трудный разговор с любимым человеком. Но не стоит делать поспешных выводов, попробуйте изменить ситуацию к лучшему. В середине недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Сейчас Львам деловая активность нежелательна. Запланируйте встречу с близкими людьми, поделитесь с ними заботами и переживаниями, почувствуйте единение и внутренний комфорт. Марс в пятницу добавит вам воинственности. В понедельник не опаздывайте. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>На этой неделе не стоит принимать важных решений, не все у Дев будет получаться. Ваше состояние будет вполне удовлетворительным, однако настроение может испортиться из-за возможных обид. В четверг не допускайте бестактности. Во вторник доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы будут склонны к мечтательности, философским размышлениям и разговорам по душам. В результате всю неделю окружающие будут относиться к вам с уважением и пониманием. В среду не переусердствуйте с инициативой. В пятницу лучше заняться домашними делами. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Жизненная ситуация потребует от вас мужества и настойчивости, действия окружающих будут непредсказуемы. Приготовьтесь отстаивать свою правоту любыми средствами. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В субботу вам нужен отдых и внимание к своему здоровью. Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Благоприятное время для планирования и оценки ситуации. Благодаря вашему обаянию, живому и проницательному уму вы будете в центре внимания. Четверг проведите со второй половиной. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в понедельник. Благоприятные дни - 16 и 21. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>В данное время Козерогам придется принимать самостоятельное решение. Полагайтесь только на себя и не ждите помощи от близких и партнеров, вы в состоянии решить личные проблемы сами. В пятницу не навязывайте другим своего мнения. Сделайте ставку на выдержку и дипломатичность в понедельник. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям не следует на этой неделе слишком отделяться от коллектива. В кругу друзей или членов семьи вы найдете необходимый вам душевный комфорт. В четверг будьте внимательны с расчетами. В понедельник не рекомендуются тяжелый физический труд и перенапряжение. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Постарайтесь быть предельно осторожными и рассудительными. В то же время не переоценивайте свои силы, будьте готовы обратиться за поддержкой близких друзей. В среду Нептун повлияет на психическую уравновешенность. В субботу вас ждет приятная встреча. Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>



КАРКАСНО-ЩИТОВЫЕ ДОМА



АКЦИЯ! ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК НА ЩИТОВЫЕ ДОМА РАЗМЕРОМ от 6х6 м.
В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ: **Фундамент:** столбчатый, поверхностный, высота 200 мм.
Стены и перегородки: каркасно-щитовые. **Кровля:** оцинкованное рифленое железо.
Окна: деревянные. **Двери:** деревянные. **Наружная и внутренняя отделка:** вагонкой.

КАРКАСНЫЕ ДОМА



АКЦИЯ! БАЗАЛЬТОВЫЙ УТЕПЛИТЕЛЬ В ПОДАРОК!
В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ: **Фундамент:** ленточный, поверхностный, высота 400 мм. **Стены:** каркасные толщ. 100 мм, утеплитель. **Перегородки:** каркасные, толщина 50 мм, утеплитель. **Кровля:** ондулин. **Окна:** ПВХ стеклопакеты. **Двери:** входная металлическая, межкомнатные деревянные.
Наружная отделка: вагонкой (имитация бруса). **Внутренняя отделка:** вагонкой.

ДОМА ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА



АКЦИЯ! ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК НА ДОМА ИЗ БРУСА РАЗМЕРОМ от 6х6 м.
В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ: **Фундамент:** ленточный, поверх., выс. 400 мм.
Стены и перегородки: из строганого проф. бруса толщ. 140 мм. **Кровля:** оцинк. рифленое железо.
Окна: ПВХ стеклопакеты. **Двери:** вх. метал., межк. дер. **Внутр. отделка:** обшивка потолков вагонкой.

БАНИ ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА ПОД КЛЮЧ



АКЦИЯ! ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК НА БАНИ РАЗМЕРОМ от 4х4 м.
В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ: **Фундамент:** столбчатый, поверхностный, выс. 400 мм.
Стены и перегородки: профилированный брус, толщина 140 мм. **Кровля:** ондулин.
Окна: ПВХ. **Двери:** входная металлическая, межкомнатные деревянные.
Парная: отделка вагонкой из липы, полки из липы. **Оборудование:** печь, электрика, моечная.

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ



КРЕДИТОВАНИЕ

Кредит ЕвропаБанк
А Альфа-Банк

*АО "Кредит Европа Банк"
Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г.
АО «АЛЬФА-БАНК»
Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

м. Выхино	м. Выхино	м. Строгино	г. Рязань
Московская обл., г. Котельники, Новорязанское ш., д. 5 8 (495) 979-96-57	Московская обл., Раменский р-н, с. Заворово 8 (495) 979-59-58	Выставочная площадка «Синдика», 65-й км МКАД 8 (985) 107-42-05	Московское шоссе, д. 65А, ТРЦ «М5 Молл» 8 (980) 622-62-62

*Акции действительны до 30.09.2015 г. Реклама.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бурелом под деревьями. 7. Новогодняя киносажка про НУИНУ. 10. Обладательница путеводной нити. 11. Фитильное ружье. 12. Овчинка без каблучков. 13. Ю. Башмет как музыкант. 15. Видение на подушке. 16. Бывает каменный и золотой. 17. Палка в лошадиной упряжи. 18. ... Демидова на экране. 19. Кусок, оттяпанный топором. 22. Персонаж драмы А. Островского «Гроза». 25. Скарабей среди насекомых. 26. Ликвидация прорех. 29. Махинация с гирьками. 31. Хозяин грязных конюшен. 33. Жаровня шашлычника. 35. В чужие ... не садись (пословица). 36. Анютины глазки иначе. 37. «Малая» буква эллинов. 38. Профессиональный подражатель. 40. Характер, требующий укрощения. 41. Капуста с мясистым стеблем. 44. Предприятие по удалению пятен со старого ковра. 47. Композитор, работавший с Магомаевым. 48. Картофель из ресторана фастфуда. 49. Измеритель пеших расстояний. 52. Главный город Таиланда. 54. Супруг Джульетты Мазины. 56. Воин ради денег. 60. Искусный пианист или скрипач. 61. Муж Пенелопы. 62. Веселый друг Пьеро. 63. Коллекционер значков.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дождевая труба. 2. Озеро внутри атолла. 3. Доход афериста. 4. Российская поэтесса Римма ... 5. Эдуард с «Зимой в избушке». 6. Тетка актера Мерфи. 7. Стена из вбитых в землю бревен. 8. Поверхностный слой. 9. Исповедь по сути. 14. ... Кита – солнцеподобная звезда. 20. Сфера интересов Э. Рязанова. 21. Морская веслоногая птица. 23. Шоколадка, полная кокоса. 24. Божок фанатов. 27. Остров Формоза в наше время. 28. «Подкова» для обуви. 30. После понедельника. 32. Чудище из повести Гоголя. 34. Политика Нестора Махно. 39. «Усредненная» длина юбки. 41. Цуккини с грядки. 42. Холодные кубики в бокале с напитком. 43. Наталья, скрывающаяся за Глюк'Озой. 45. Жизнь по сравнению с вечностью. 46. Борзая из Кабула. 47. Стоянка туристов. 49. Роль наждачной бумаги. 50. Отчаливание крейсера. 51. Литературный герой на необитаемом острове. 53. Галдеж на школьной перемене. 55. Семь бед – один 57. Зверек, заблудившийся в тумане. 58. Твердый снег. 59. Синоним блаженства.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №37 (1 133)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ордината. 7. Самолет. 10. Донжуан. 11. Ермолка. 12. Агар. 13. Лемминг. 15. Час. 16. Ерь. 17. Обноска. 18. Клей. 19. Топорик. 22. Агитатор. 25. ВАЗ. 26. Трудяга. 29. Шабаш. 31. Мэрия. 33. Салага. 35. Елей. 36. Джобс. 37. Рейн. 38. Классика. 40. Ржев. 41. Банкнота. 44. Сервантес. 47. «Наваждение». 48. Бра. 49. Листьев. 52. Австрия. 54. Арнольд. 56. Епархия. 60. Никитин. 61. Инсбрук. 62. Кипение. 63. Айседора. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Обидчица. 2. Дамаск. 3. Андрей. 4. Адюльтер. 5. Гном. 6. Суши. 7. Снежокат. 8. Охотвед. 9. «Травиата». 14. Мао. 20. Повышение. 21. Резюме. 23. Иволга. 24. Теща. 27. Урядник. 28. Яблочко. 30. Бомарше. 32. Эйр. 34. Государь. 39. Ложе. 41. Бавария. 42. Нож. 43. Аверин. 45. Рис. 46. Сброс. 47. Набор. 49. Лишайник. 50. Токовище. 51. Владение. 53. Тир. 55. Проба. 57. Аист. 58. Хари. 59. Явка.

