

№16  
(533)

ТВ-программа с 25 апреля по 1 мая 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВОСКРЕСЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

стр. 13

**УЧИМСЯ  
РЕВНОВАТЬ  
ПРАВИЛЬНО**

стр. 4

**СТЕПАН  
ЛАПИН**

**ПОЗНАВАЙТЕ НОВОЕ  
И ВМЕСТЕ С ТЕМ ПОЗИТИВНОЕ!**

стр. 5

**КАК  
СОХРАНИТЬ  
ЗДОРОВЬЕ  
ГЛАЗ**

стр. 14

**ПАСХАЛЬНЫЕ  
ДЕСЕРТЫ  
К СВЕТЛОМУ  
ПРАЗДНИКУ**

стр. 9

**ВЕЛИКОЕ  
ПЕРЕСЕЛЕНИЕ  
РАССАДЫ  
НА ДАЧУ**

стр. 10

12+

Из личного архива Степана Лапина  
Фотограф Татьяна Лоцких

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22016

# КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

## Открытие, достойное Нобелевской премии!

*«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу — всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»*



Кто-то довольствуется тем, что имеет...



а кто-то выбирает «Глазник»!

Вот такое письмо с криком о помощи пришло нам. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно — «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

### «БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, — «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

### НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелев-

скую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. И на сегодняшний день лазерная терапия — это самый безопасный, а главное эффективный способ лечения. «Глазник» — это новое слово в лечении заболеваний глаз! С появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

### ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров — лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину — это уже 90% успеха в лечении любой болезни! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

### КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;

- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

### ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» — это настоящее сокровище! Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект! Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальными результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует наша льготная федеральная программа.

### ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

Учитывая непростую обстановку у нас в стране (большое количество людей с заболеваниями глаз, отсутствие узких специалистов в поликлиниках, нехватку квот на операцию), было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное — ясное зрение!\*

**Внимание! Льготный период ограничен**, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие.

### ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ. И СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Телефон горячей линии для консультации и заказа аппарата «Глазник»:  
**8-800-333-17-38**  
[www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)  
[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)



Реклама 18+

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \* Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. \*\* Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора 8-800-333-17-38. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550. Юрид. адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО «НПК» Катрен» ОГРН 1025403638875 Юр. адрес 630559, Новосибирская обл., рабочий поселок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## Сергей Марин стал начальником разведки

На Первом канале – премьера сериала «Начальник разведки». Это история становления советской разведки, рассказанная через призму судьбы ее самого молодого начальника – 31-летнего Павла Михайловича Фитина. Легендарного руководителя Павла Фитина сыграл Сергей Марин. В фильме также снимались Игорь Петренко, Иван Добронравов, Екатерина Вилкова, Артём Ткаченко, Егор Беров, Екатерина Волкова, Иван Стебунов, Николай Иванов и многие другие.



– С одной стороны, сыграть такого героя, как Павел Фитин, было большой ответственностью, – рассказывает Сергей Марин. – С другой – стало возможностью выразить благодарность этому человеку, как и другим людям из внешней разведки, внесшим вклад не только в победу над фашистской Германией, но и в сохранность мира уже в послевоенное время. Я читал о Фитине все, что только можно было прочесть. И когда встречался с бывшими разведчиками и представителями службы разведки, меня поразили их отзывы о нем. По их мнению, назначение его в 1939 году на должность руководителя внешней разведки предопределило активное развитие этой службы. Его идеи и новшества – это аналитика и резидентуры практически по всему миру. Кроме того, он славен огромным вкладом и в атомное дело. Погрузившись в роль, я просто не мог поверить, что такие люди-глыбы бывают. Мой страх ответственности за образ быстро перерос в благодарность за возможность этой ролью выразить «спасибо» всем, кто, оставаясь в тени, беззаветно служит нашей Родине.

Фото Первого канала

## «Иван Денисович» выйдет на телеэкраны

В эфире телеканала «Россия» 23 апреля состоится премьера фильма «Иван Денисович». Режиссер картины – Глеб Панфилов, главную роль исполнил Филипп Янковский. Фильм удостоен премии «Золотой орел» в двух номинациях: «Лучшая режиссерская работа» и «Лучшая мужская роль». Филипп Янковский также получил приз международных независимых кинокритиков Voccalino d'Oro на фестивале в Локарно.



В центре сюжета – Иван Шухов, рядовой солдат, по законам военного времени после немецкого плена оказывается заключенным Щ-854. Несмотря на несправедливость, голод и страх, даже в каторжном лагере Иван Денисович сохраняет удивительные свойства русского характера. Работящий и честный, открытый миру, но научившийся выживать даже на краю гибели. Иван Денисович отбывает последние дни из десяти лет заключения. Выйдет ли он на свободу, сбудутся ли его мечты о встрече с дочерьми?..

Фото телеканала «Россия»



## Филипп Киркоров отметит юбилей на «Дорожном радио»

30 апреля «Дорожное радио» с королевским размахом отпразднует 55-летие Филиппа Киркорова – самого Народного артиста России. В течение всего дня в эфире будут звучать поздравления от его звездных коллег, а также лучшие и любимые хиты юбиляра. А он сам, конечно же, расскажет слушателям о том, как отметит знаменательную дату.

Свой юбилей знаменитый певец, музыкант и продюсер начнет праздновать ровно в 10:00 в эфире «Посиделок на Дорожном радио». Особое внимание ведущий Никита Леонов уделит его статусу председателя жюри сверхпопулярного шоу «Маска» на НТВ, где вместе с другими известными артистами он угадывает участников, скрывающихся под яркими образами необычных персонажей. «Дорожное радио» выступает информационным партнером этого телепроекта производства WeiT Media.

Все подробности – в эфире «Дорожного радио», на [dorognoe.ru](http://dorognoe.ru) и страницах радиостанции в социальных сетях.

Фото «Дорожного радио»



## Ирина Пегова сыграет супершпионку

Режиссёр Дарья Балинова (её знают по фильмам «ИП Пирогова», «Вне игры») приступила к работе над новым комедийным сериалом для телеканала СТС – «Моя мама – шпион». Сюжет довольно необычен: домохозяйка Дарья живет счастливой и размеренной жизнью и даже не подозревает, что двадцать лет назад была супершпионкой (воспоминания об этом в ее памяти заблокированы). Однако руководство некоего спецотдела решает вернуть Дашу в строй и активизирует ее память. После чего к ней возвращаются дерзкий характер и бойцовские навыки. Сыграть главную героиню пригласили Ирину Пегову. Компанию Ирине Пеговой составят Владимир Вдовиченков, Александр Лыков, Анна Уколова и другие звезды.

Фото телеканала СТС

## СТС LOVE завершило съёмки шоу «Сердца за любовь»

Легендарное шоу знакомств готовится к эфиру и совсем скоро предстанет перед зрителями.

Напомним, «Сердца за любовь» – это самое популярное дейтинг-шоу на СТС Love, где главный «лот» аукциона – настоящая любовь. Но даже если что-то не сложится, у участников есть уникальный шанс – показать себя настоящего!



Проект был показан в эфире более 90 раз. В соцсетях СТС Love предыдущие сезоны шоу собрали более 43 млн просмотров, а обзоры на выпуски у блогеров – более 200 млн просмотров!

Фото пресс-службы телеканала СТС Love

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
**8 (495) 532-94-99**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ 27%\* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ**

\* ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 100 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

[www.proktolif.ru](http://www.proktolif.ru) **МосФарма**

**Проктолиф®**

Надёжная помощь в деликатной проблеме  
Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

Практичное средство для профилактики геморроя и кожных заболеваний

РЕКОМЕНДОВАН

- Устраняет боль, зуд и жжение
- Натуральное и безопасное средство
- Снимает воспаление и раздражение кожи

Людам, ведущим малоподвижный образ жизни  
При тяжелых физических нагрузках  
В качестве гигиенического средства в стадии обострения  
При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Дружить ли вне работы?

Люди, из которых состоит коллектив, в значительной степени и делают компанию успешной или не очень. Поможет ли общение вне работы сплотить сотрудников? Или лучше полностью отключаться от всего, что с ней связано, как только трудовые часы заканчиваются?



## НОВОСЕЛЬЦЕВ И РЫЖОВА

Персонажи комедии Эльдара Рязанова «Служебный роман» — прекрасная иллюстрация правильной рабочей дружбы. Они могут посоветовать друг другу что-то дельное по работе, могут поддержать в бытовых вещах. Но дела сердечные для них — тема под запретом. Ни Анатолий Ефремович, ни Ольга Петровна не знали о личной жизни друг друга.

**Вывод:** нужно сразу поставить границы, за которые ваша дружба выходить не должна. Не стоит делиться сокровенными мыслями — это работе не поможет, а лишнюю напряженность и необъективность создаст.

## БУЗЫКИН И ВАРВАРА

Ситуация, когда дружба коллег оборачивается сплошными неприятностями, показана в философской комедии Георгия Данелия «Осенний марафон». Варвара в исполнении Галины Волчек настолько злоупотребляла безотказностью своего коллеги и студенческого друга Андрея Бузыкина (Олег Басилашвили), что отняла у него заказ на перевод хорошей книги в надежде опять же воспользоваться его помощью.

**Вывод:** дружба на работе может оказаться дорогой с односторонним движением. По большому счету такие взаимоотношения вредят и людям, и работе. Если чувствуете, что переходите эту грань с любой стороны, дружеские отношения лучше перевести в деловые.

К вопросу ревности многие относятся не слишком серьезно, ведь в небольшой «дозировке» она может сработать даже на пользу отношениям.

**Н**о есть и такие случаи, когда следует вовремя задуматься над решением этой проблемы, пока она не начала быть краеугольным камнем вашей любви.

## Понятие «ревность»

Согласитесь, чрезмерная ревность — это скорее желание обладать человеком через ограничение его свободы, чем страх его потерять. Ведь в последнем случае было бы естественно просто создать комфортные отношения для партнера, из которых он не стремился бы выйти. Попробуйте использовать приведенные ниже приемы, чтобы восстановить в семье лад. Если какой-то или несколько из них подействуют — у ваших отношений есть будущее. Если же ничего не помогает, стоит задуматься, не пора ли сменить спутника по дороге к счастью?



— Ты самая ревнивая женщина из тех, кого я знаю!  
— Ага! Значит, у тебя много женщин!..

## Ищем причину

Иногда причина ревности кроется в неуверенности партнера в себе. Объясните ему, что он для вас — лучше всех, поэтому ревновать просто нет причин. Ревность также может являться причиной детской травмы, которая на протяжении многих лет разрушает партнера изнутри. В этом случае есть смысл проработать проблему с профессионалом. А может быть, партнер считает, что имеет право владеть вами, как своей собственностью? Тогда вопрос в том, позволите ли вы ему это делать, или нет.

В некоторых случаях причиной ревности может стать провокация со стороны женщины. Подумайте, а не сами ли вы создаете условия для ревности?

кой кустарной промышленности города Мелководска?

- а) Игорь Ильинский.  
б) Евгений Моргунов.  
в) Юрий Никулин.

2. Прибыв в Москву, музыканты симфонического оркестра и артисты из коллектива Стрелки (почтальонки Дуни), разучившие её песню о Волге, повсюду эту песню слышат. Стрелку товарищи обвиняют в плагиате. Как

# Учимся ревновать правильно



## Посмотрим на ситуацию со стороны

Есть представительницы прекрасного пола, которые просто не представляют своей жизни без флирта. Если вы одна из них, то попробуйте поставить себя на место своего партнера. Вас бы устроила ситуация, в которой вы оказались? Маловероятно. Делайте правильные выводы и больше внимания уделяйте любимому, а не посторонним мужчинам. Откройте для себя лучше также оставьте для совместных встреч, а не для выходов в свет.

## Сыграем его роль

Проявите ревность к своему партнеру без оснований. Не важно, что он будет оправдываться. Стойте на своем! Почувствовав на себе несправедливость вашей позиции, у него тоже будет возможность задуматься о своем к вам отношении и поведении в момент ревности.

## ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ОТСТАИВАТЬ СВОЮ СВОБОДУ?

У каждого человека должно быть свое личное пространство. Когда другой человек (будь то супруг, ребенок, родитель или кто-то еще) его нарушает, это создает напряжение. Если ситуацию не менять, можно получить заболевания нервной системы. Будьте тверже и не позволяйте ограничивать свою личную свободу!

## Ни слова оправдания!

Чем больше вы оправдываетесь, тем более виноватой вы выглядите в его глазах. Не следует его убеждать в своей невиновности. Пусть он сам решит для себя, виноваты вы или нет.

## РЕАКЦИЯ

У мужчин во время ревности на первое место выходит агрессивная составляющая поведения. Они категоричны, активны, возбуждены. У женщин ревность основана чаще на пассивности и страхе.

## ВЫГОДА

Для женщин ревность — это возможность манипулирования партнером, способ повышения интереса к себе. Мужчины обычно не используют ревность в таких целях. Для них это просто реакция на возникшую ситуацию.

## ЭМОЦИИ

Для женщин гораздо важнее эмоциональная составляющая измены. Они даже могут оправдать мужчину, который изменил: «ничего личного, только секс». Мужчины, наоборот, больше реагируют на факт самой измены. Эмоциональная составляющая отношений их волнует в последнюю очередь.

Ревность по-мужски и по-женски

НА ЗАМЕТКУ

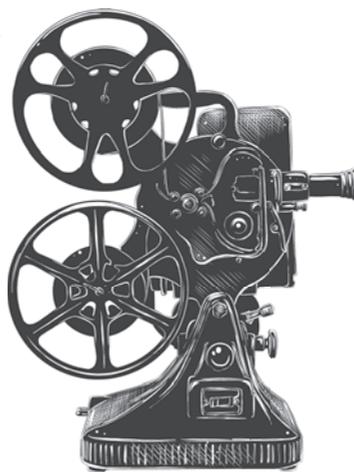
**Ж**елаем вам проявлять ревность только для пользы отношений: заряда энергии, импульса, желания совершенствоваться и расти как личность.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## О Дуне, Иване Бывалове и фильме «Волга-Волга»

24 апреля 1938 года на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга». Давайте вспомним этот знаменитый фильм.

1. По сюжету, маленький городок на Волге богат народными талантами. Но упрямый бюрократ делает всё, чтобы помешать молодым дарованиям. Всё меняется, когда он, мечтающий о службе в Москве, узнаёт о приглашении на конкурс художественной самодеятельности в столицу. Кто из актёров сыграл роль Ивана Ивановича Бывалова, начальника Управления мел-



получилось, что автором считали Бывалова?

а) Музыканты записали ноты на унесенных ветром именных листах Бывалова.

б) Бывалов пригрозил Стрелке, что не заявит ее коллектив на конкурс, если автор песни — не он.

в) Водовоз дядя Кузя отдал листки с записанной песней Бывалову.

3. «Была бы песня — автор найдётся». Действительно, в фильме автор «Песни о Волге» нашёлся: «Товарищи, что хотите со мной делайте, но эту песню со-

чинила я». Простая почтальонка Дуня сочинила песню, которая получила всенародное признание. Кто автор музыки и слов песни о Волге, прозвучавшей в знаменитой кинокомедии?

а) Музыка народная, слова Александра Навротского.

б) Марк Фрадкин и Лев Ошанин.

в) Исаак Дунаевский и Василий Лебедев-Кумач.

## ОТВЕТЫ

1-а. Игорь Ильинский.  
2-а. Музыканты записали ноты на унесенных ветром именных листах Бывалова.  
3-в. Композитор Исаак Дунаевский и поэт Василий Лебедев-Кумач.

Степан Лапин, актёр театра и кино, выпускник курса Романа Виктюка, продолжает играть в театре, который носит имя Романа Григорьевича.

**Степан ЛАПИН:**

**В** конце февраля играл в премьерном спектакле «Мертвые души». Также актер задействован в мюзикле «Стиляги» в Театре Наций.

Кинозритель знает Степана Лапина по фильмам и сериалам «На Луне», «Я заберу твою семью», «В плену у прошлого», «Закрытая школа», «Фемида видит», а также по программе «Проще простого», которую Степан ведет на канале «Карусель».

**Об энергии, увлечениях и ролях**

– *Вы человек активный: танцы, большой теннис, сноуборд, стрельба из лука, фехтование, авто и мотоувлечения требуют много сил и энергии. Откуда она берётся? Откуда такая увлечённость?*

– Все вокруг нас – это энергия. Даже простой взгляд глаза – это тоже энергия и энергообмен. И наш мозг устает намного быстрее, чем тело. Смена деятельности для меня служит некой перезарядкой. Вначале делаешь что-то одно, когда устаешь – начинаешь делать другое. И если следовать этому принципу, который я поддерживаю, за день можно успеть довольно много.

– *В одном из интервью вы сказали, что для вас интересно меняться, искать в себе такие грани, которые пока неизвестны. Это общий подход?*

– Да, это мое кредо. Я стараюсь каждый новый образ делать непохожим на предыдущий. На мой

# Вкус детства для меня – это блины»



**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**  
– Всегда развивайтесь и прогрессируйте! Учитесь, не стойте на месте, познавайте новое и вместе с тем позитивное.

взгляд, в этом смысл актерского бытия. Например, в сериале «Я заберу твою семью», премьера которого недавно состоялась, мой персонаж – пианист, эстет, студент топового вуза, «мозги здравый смысл» компашки дру-

**Паста «а-ля карбонара»**

– На пачку спагетти берем 3 яйца, 150 г бекона, 100 г пармезана, зубчик чеснока, оливковое масло и свежемолотый черный перец, соль по вкусу. Кастрюлю нужно выбрать большую, по литру на каждые 100 г спагетти. Вскипятить воду, посолить, в кипяток заложить веером спагетти. Пока они варятся до аль денте, масло нагреть на сковороде, бросить в него раздавленный чеснок и обжарить, потом вытащить весь. На чесночном масле обжарить бекон, следя, чтобы жирная часть вытопилась, а мясная не сильно зажарилась. Взбить яйца, постепенно добавляя перец и соль. Потереть сыр и добавить в яичную смесь. Можно оставить щепотку тертого сыра для посыпки готового блюда. Пасту слить и соединить с беконом, добавить яичную смесь. Непрерывно помешивая, следить, чтобы яичная смесь окутала пасту со всех сторон и не стала омлетом. Выложить на тарелку и есть сразу.

**РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ**



*живаниями, иногда чужой жизни. Остаются ли привычки героев с вами или с каждой новой ролью появляются новые привычки? Случалось ли заедать волнение?*

– Стараюсь придерживаться привычек: выходя из театра, не забудь выйти из роли. Изредка, во время перерыва на площадке, ради шутки, мы можем остаться в образах. Или когда я работаю над персонажем, могу начать себя странно вести в общественном месте – гримачничать, пританцовывать. Это нормально, это издержки профессии. И в такие моменты, когда организм перегружен, могу начать есть сладкое в больших количествах. Но я стараюсь это контролировать, чтобы в дальнейшем не возникало проблем.

– *Что-то из семейных традиций в еде у вас есть? Так называемый вкус детства?*

– Вкус детства для меня – это блины, которые готовит отец. Это какой-то недостижимый для меня шедевр. Они и правильного цвета, и тонкие, и в меру сладкие – идеал. Когда я пытался их повторить, делал все, как отец говорил, все равно не смог. И vro-

де я готовлю хорошо, но с блинами у меня не выходит. Видимо, есть блюда, которые «твои» и «не твои», одни тебе даются легко, вторые – нет.

**О холодильнике, любимом блюде и завтраке**

– *Что у вас обычно на завтрак? Какие продукты обязательны в вашем холодильнике? Какое любимое блюдо?*

– Обязательные продукты в холодильнике – наверно, это бекон, детские фруктовые пюре и молоко. Завтрак для меня – главный прием пищи, он максимально вкусный и сытный должен быть. Обед обычно посреди рабочего дня, так что слишком много уже не съешь, чтобы не повалило в сон, поэтому суп – то что надо. А на ужин – как раз те детские пюре или хлопья с молоком. Любимое блюдо – карбонара, да и вообще все, что с беконом.

– *Говорят, что мужчины – лучшие повара. Для вас важнее десерт или мясное блюдо? Какие блюда хочется отложить в свою копилку?*

– Сладкое или мясо?! Я не могу выбрать. И то и то, вы что! Блины с нутеллой и жареный бекон, как тут можно выбрать?  
**Светлана ИВАНОВА**

зей. А в спектакле «Мертвые души» я играю Селифана – извозчика Чичикова. Это совершенно другой образ, который надо тоже прожить. И это совсем другая история. И в профессии, и в жизни, и в душе стараюсь находить, открывать что-то новое, интересное и вместе с тем позитивное.

**О привычках, переживаниях и блинах**

– *Работа актёра связана с волнениями и пере-*

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

8 (495) 128-95-77

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!**

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

**Скидка от 20 до 50%! Производство: Германия, Швейцария, Дания! Аппараты в наличии!**

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Мир слуха www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU –12%  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

09.05.2022 – 18.05.2022 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК!» Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Тулаев – Казань – Москва	от 26 796 р
18.05.2022 – 22.05.2022 «ВЕСНА КАКАЯ ВЫДАЛАСЬ!» Москва – Углич (Музей кожевниного ремесла) – Тулаев – Ярославль (Полский монастырь) – Москва	от 7 395 р
22.05.2022 – 04.06.2022 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» Москва – Ярославль – Городец – Свияжск – Казань – Агидель (а/тур: Аркаим) – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Чкаловск – Москва	от 53 592 р
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСТИЮ РЕКА!» Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Вольск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	от 61 509 р
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ!» С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С.-Петербург	от 76 110 р
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» С.-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	от 78 387 р
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня а/тур: Ирландский Ирландия) – Березники – Казань (Раифский монастырь) – Казань/Медвежье – Городец – Ярославль – Москва	от 61 513 р
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!» С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: Б. Залцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий/г. Онега – Сосновец – Повец (Кивач, г. Воттоваара) – Москва	от 83 433 р
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	от 62 988 р

СО СКИДКОЙ 12% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64.  
Действительно при наличии мест. Реклама

Ольга Филиппова – актриса с музыкальным образованием и неоконченным железнодорожным колледжем.

**Ольга ФИЛИППОВА:**

# «Классно, когда роли соответствуют настроению»

Об этом написано практически в каждой статье о ней. Да, и это тоже опыт, и все к лучшему! – считает актриса. Кстати, в сериале именно с таким названием она снялась в роли главной героини Анны. И если у кого-то есть сомнения, включайте 23 апреля телеканал Домашний. О роли в сериале мы, конечно же, поговорили. Но сначала о приятном, о юбилее.

## Перешагнув рубеж

– Ольга, в начале года вам исполнилось 45. Цифра, пугающая женщин. А как вам возраст?

– Бояться-то я не собиралась, но как-то само пришло. (Улыбается.) За полгода до дня рождения я почему-то стала об этом думать: «вот мне будет 45...» – «и что?» – «а что? было 44, и все нормально... Я стала наблюдать за собой, и действительно, началась какая-то переоценка. Думала, чем довольна и чем недовольна в своей жизни, как будто должна перейти какой-то рубеж. И вот момент настал... А на следующий день было все как всегда. И продолжаем жить дальше. Но хочу вам сказать, что до того, как мысли мои нагряз-

нули, я «подготовилась»: какие-то вещи поменяла в своей жизни, поняла, что должно быть не так, а вот так. Удивительно. Наверное, что-то есть в определенных датах.

– И мне кажется, что в определенном возрасте нас тянет к созиданию. Например, делать что-то своими руками. Читала, вы в детстве увлекались рукоделием. Практикуете?

– Ой, увлекалась – громко сказано! Да, ходила в кру-

жок мягкой игрушки. На пальцах вышивала, слишком кропотливая работа, и надолго меня не хватало. Мама меня учила вязать, все закончилось на одном шарфе. Так что все начинания и умения не переходили в хобби. А вот моя семья – надца-тилет-няя дочь о ка-зала-сь в этой области совершенным молодцом. Ей удается все! Вероника

плетет из каких-то специальных нитей браслеты, буквально вчера крючком впервые из толстых ниток связала игрушку-лягушонка. И в вязании пошла дальше меня: сделала шарф и шапку. Из глины лепит что-то.

## Плоды воспитания

– Помнится, Фамусов восклицал: «Что за комиссия, создатель, быть взрослой дочери отцом!» Мамой дочка тоже хлопотно?

– У нас сейчас хорошие теплые отношения. Мы с честью прошли сложный подростковый период. Надеюсь, миновали.

– Чему вы её учили?

– Самостоятельности, терпению во всем. Наверное, самое главное, чему я ее научила, – трудолюбие в учебе.

– Как вам это удалось?

– Не знаю. Ты говоришь, долго, по несколько раз.

Она не слушается и не слушается, а потом – раз, и в какой-то момент срывается. Я сейчас как будто бы пожинаю плоды того, о чем говорила последние несколько лет. Вероника всегда хорошо училась, но мне хотелось, чтоб еще лучше, чтоб ей нравилось, чтобы она получала удовольствие от учебы и понимала, зачем она это делает. Она меня вроде и не слышала... А вот стала сама с удовольствием заниматься дополнительно с преподавателями. И мне это приятно!

## Роли с диапазоном

– Возвращаясь к работе: в каких кинопроектах вам нравится сниматься?

– Очень классно, когда роли приходят соответственно твоему какому-то настроению. Вот этой зимой я сыграла в проекте «Кукольник». Проект был снят за три недели, и роль вроде и положительная, и немножко мистическая. Там интриги, скандалы, расследования. Моя героиня то бегает, то дерется, то кричит, то что-то выясняет, то хорошая, то плохая! Такой диапазон! Я выплеснула там все, что накопила. Кайф! Или моя героиня Анна из сериала «Все к лучшему». Очень положительная, но с характером. Мне к тому моменту мало предлагали таких персонажей. Было

интересно ее играть. И проект был очень спокойный, счастливый и гармоничный. В тот момент мне эта роль очень подошла. Когда хорошая роль, хорошо написан сценарий, тогда и нравится.

## Всё к лучшему

– Вы верите, что всё к лучшему?

– За год до съемок сериала у меня был непростой период в жизни, я много размышляла. И где-то мне попала фраза «все к лучшему». Я тогда подумала, что надо взять ее себе как девиз по жизни. Старалась следовать ему, и он мне помог. Когда у нас возникают проблемы, сложные ситуации в жизни, мы не всегда знаем, каким будет их разрешение. Если нет потерь и трагедий, часто же бывает, что когда все проходит, то вроде так и должно было быть и к лучшему, что именно так сложилось. Для меня это очень глубокая фраза и очень значимая. И вы верьте, что все к лучшему!



## ПОДРОБНОСТИ

# «Кино манило больше, чем мюзиклы»

– Вашей дочери только предстоит выбрать профессиональный путь. А как вы в своё время попали в колледж железнодорожного транспорта?

– Ох, было такое. Я точно знала, что не пойду в 10-й класс. Хотела поступать в музыкальное училище имени Гнесиных. Но в конце 9-го класса я резко влюбилась, и мне стало вдруг не до чего. Мама поняла, что надо действовать и хоть куда-то меня запихнуть. Вот

так возник в моей жизни железнодорожный колледж. Два года я там честно отучилась на менеджера, оставалось до получения диплома пройти практику. Но это было совсем не мое, понимала, что умру на такой работе. В общем, как-то, выйдя из колледжа, я больше в него не вернулась. К тому моменту уже и любовь прошла, и я поняла, что надо дальше идти по своему пути. Подготовилась и поступила в Гнесинское училище.

– Благополучно поступили и закончили в 2000 году. Как раз в это время в нашу страну стали приходить мюзиклы. Не хотелось ли попробовать себя в них?

– Как-то не сложилось. Когда мюзиклы только-только пришли, я даже пошла на кастинг «Метро», но не помню, чем все закончилось. Правда, на тот момент я уже работала в театре «Летучая мышь», под руководством Григория Ефимовича Гурвича, руководи-

теля и нашего курса. А когда я закончила учиться, попала на пробы сериала «Кармен» и сразу уехала сниматься в кино. Там я поняла, что хочу быть драматической актрисой. Кино меня манило больше, чем мюзиклы.

– Неужели больше не хотелось петь? Участвовать в телешоу, например...

– Не могу сказать, что я очень хорошо пою, но если бы предложили... я бы с удовольствием согласилась! Осо-

бенно, где не надо переоплачиваться, а где самой за себя петь. Я и вокалом до сих пор занимаюсь, не много, для души... Так что пусть меня пригласят! (Смеется.) Было бы очень страшно, но отказаться бы не смогла! Можно и в танцевальный проект, соглашусь с удовольствием!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

# «СУПЕР КАРДИО КОМПЛЕКС»

**Калий**  
Регуляция водно-солевого обмена. Способствует очищению стенок сосудов.



**Витамин D3**

Повышение защитных сил организма, обеспечение здорового метаболизма костной ткани.



**Витамин B6**  
Формирование иммунного ответа, улучшение обмена веществ, повышение всасываемости магния и усвоение калия.



**Магний**  
Нормализация тонуса и повышение эластичности стенок кровеносных сосудов.



**Витамин B12**  
Полноценное развитие и функционирование нервной системы.



**КУПИТЬ**

[arteka.ru](http://arteka.ru)\*  
Тел.: 8 (800) 700-88-88  
[zdravcity.ru](http://zdravcity.ru)\*\*  
Тел.: 8 (800) 250-24-26

БАД. СГР № RU.77.99.11.003.R.003399.10.20 от 20.10.2020. ТУ 10.89.19-003-40179761-2020. Реклама.  
\* ОГРН: 1025403638875 АО «НПК «Катрен», 141402 Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22  
\*\* ОГРН: 1027700266670 ЗАО Фирма ЦВ «ПРОТЕК», 127282, Москва, ул. Чермянская, д.2.

## ОН ВСЕМ НРАВИТСЯ!!!



# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

Надежда Бахтина, известная зрителям по картинам «Цыганки», «Королева игры», «Я тебя не боюсь», не только замечательная актриса, но и отличный кулинар, мастер поварского дела.

**Надежда БАХТИНА:**

**Х**отя порой ее хочется назвать художником, ведь то, что делает Надежда на кухне, есть настоящее произведение искусства.

# Приготовление куличей – настоящее таинство»

## Вкус детства

– Надежда, мне кажется, желание чудодействовать у плиты – оно врожденное. К этому либо есть расположение (и тогда ты на кухне царь и бог), либо нет. Так?

– Совершенно верно. Я вертелась на кухне с четырех лет, помогала бабушке печь пироги. Это доставляло мне огромное удовольствие. Причем я не путалась под ногами, а помогала делать тесто для пирогов. Помню, как в деревенском доме под Калугой мы с бабушкой и мамой делали настоящие дрожжевые пироги с ягодами, складывали их в большую кастрюлю и накрывали чистым полотенцем. А какой борщ бабушка готовила! Она добавляла туда шкварочки, зажаренные на сале.

– У бабушки был особенный рецепт?

– Особенный был у меня (смеется). Я бросала в борщ сладкие баранки и при этом приговаривала: «пусть они купаются». Баранки разбухали и отдавали борщу свою сладость. Так что борщ со сметаной и сладкими баранками – это вкус детства, хотя иногда и сейчас так делаю.

## «От торта и картошки не откажусь»

– Шкварочки, зажаренные на сале, отношения к здоровому питанию не имеют. А вы, знаю, всё-таки придерживаетесь ЗОЖ...

– Дело в том, что я из семьи врачей: дедушка был



## РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

### Рис с кальмарами

– стакан риса сварить до готовности. В сковороде на оливковом масле поджарить 2-3 дольки рубленого чеснока, 1 луковицу, 1 морковь. Затем туда же добавить половину маленького кочанчика рубленой капусты. 3 тушки кальмаров очистить, нарезать соломкой, минуту отваривать в кипящей воде или обжарить на отдельной сковороде, добавить к овощам, все посолить, немного поперчить, добавить хмели-сунели или любые специи по вкусу, можно выдавить еще немного чеснока. Туда же добавить рис с оставшейся жидкостью, все перемешать и протушить несколько минут, отставить сковородку и дать настояться, сверху посыпать зеленью.



хирургом, бабушка – операционной медсестрой, мама врач. И вот мама – сторонник правильного питания, к которому приобщала всю семью. Мы все прошли через раздельное питание, отказ от жареного и жирного в пользу вареного и печеного. И когда мы с братьями подросли, старались придерживаться основных правил, но при этом на них не закидывались. Я, например, могу и картошку пожарить, и торт сделать. Да, это калорийно, но невероятно вкусно.

– А как относитесь к мясу?

– Спокойно. Ем редко, а вот от курочки и индейки не откажусь.

– Не едите мясо из соображения, что это вредно?

– С мясом была связана целая история. В студенческие годы родственники друзей передали ароматную свежую ветчину. И вот нарезаю ее к столу, а меня спрашивают: «Ты знаешь, кого ты режешь? Машку!» А Машка – это чудесный поросенок, с которым я летом возилась, когда я отдыхала у друзей. И у меня на этих словах нож выпал из рук. С тех пор не только мясо – рыбу есть не могла. Но потом у меня стал падать гемоглобин, и доктора сказали: «Надо есть мясо!» И когда папа делает невероятно вкусную свинину с яблоками, я маленький кусочек все-таки пробую. Уж очень оно вкусное.

ся от молочных продуктов и яиц. Ведь мое любимое блюдо – глазунья с помидорами.

– А как насчет того, чтобы поесть на ночь?

– У меня в силу профессии нет строгого распорядка дня. В этом смысле я недисциплинированный человек. Могу съесть на ночь сладкое, мучное, но тогда следующий прием пищи у меня будет не раньше чем через 12 часов.

– Судя по тому, что у вас семья хлебосольная, наверное, есть семейные традиции, связанные с едой...

– Фирменный бабушкин песочный торт «Мишка» готовился на все праздники. Он состоял из шести коржей, в него добавлялся заварной крем, а сверху – глазурь. Я с детства наблюдала, как бабушка его делает, и мечтала научиться, но до конца это дело не освоила. Слава богу, что рецепт сохранился. Два года назад впервые сама испекла этот торт, но считаю, что «Мишка» в исполнении бабули все-таки вкуснее.

## Глазунья с помидорами

– Стойкая вы девушка...

– Если честно, держать пост, который сейчас идет, мне несложно, но очень непросто отказаться



## ПОДРОБНОСТИ

– Какие ещё бабушкины рецепты не дают покоя, заставляют вставать к плите?

– Куличи. Каждый год на Пасху бабушка готовила их всю ночь, а я была рядом. Она много делала куличей и раскладывала тесто во все имеющиеся кастрюли и кружки. Получить бабушкин кулич на Пасху было для каждого из нас большим счастьем. И яйца мы красили в яичной шелухе, пели «Христос Воскресе», зажигали свечку, христосовались...

Сама начала печь куличи лет 20 назад, под присмотром бабулочки. Она меня учила, как замешивать тесто,

## Куличи по бабушкиным заветам

сколько лить в него масла... Теперь каждый год пеку куличи для всей нашей разросшейся семьи, тоже ночами, поскольку днем нет времени, а процесс трудоемкий. Делаю все по бабушкиному рецепту, на опаре, на живых дрожжах, и тоже много – больших и маленьких.

– Всё делаете одна?

– Да, в этом процессе важно, чтобы никто не мешал. Я тихо включаю песнопения «Благословенная Оптина», зажигаю лампадку, и таким об-

разом приготовление куличей превращается в настоящее таинство. В этом году снова буду печь, хотя каждый раз говорю, что это последний раз, поскольку отнимает уйму времени: надо сделать опару, замесить тесто, подготовить орехи, очистить миндаль, добавить изюм и цукаты, и все это сделать вовремя. Главное – не пропустить тесто, не дать раньше времени подняться и в то же время не передержать, чтобы не перекисло. Потом хорошо его вымесить,

чтобы отлипало от стенок кастрюли, а потом разложить по формам и подождать, когда тесто поднимется снова. Затем смазать его желтком и поставить в духовку, после чего внимательно смотреть, чтобы куличи не подгорели и при этом пропеклись. А потом начинается самый интересный процесс – украшение куличей. Тут я отрываюсь по полной, фантазирую, у меня ни один кулич не похож на другой. В этом году будет то же самое.



Наталья АНОХИНА

Пасхальные десерты – это не только привычные для нас пасха и кулич. В каждой стране есть свои традиционные пасхальные сладости, о которых мы и расскажем сегодня.

Главное, что объединяет все пасхальные десерты, – это высокая калорийность. Что совсем не удивительно, ведь за время долгого поста люди успевают очень соскучиться по сытной пище. Поэтому практически все пасхальные десерты содержат много сливочного масла, яиц, жирного творога, часто в них добавляют дополнительные вкусы: сухофрукты, орехи, цукаты и т.п.

## Коломбо



Итальянская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 750 г + 1 ст. л. муки, 20 г сухих дрожжей, 150 г + 1 ст. л. сливочного масла, 1 яйцо + 3 желтка, 120 г сахара, пакетик ванильного сахара, по 100 г изюма и цукатов, 0,5 ч. л. соли.

**Калорийность (на 100 г):** 292 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Дрожжи и 1 ч. л. сахара развести в 1 стакане теплой воды, оставить на 15-20 минут.
- 2 Всыпать 350 г муки, влить 2 стакана теплой воды, тщательно перемешать, поставить в теплое место на 1,5-2 часа.

3 Растопить 150 г сливочного масла.

4 Сахар растворить в 100 мл теплой воды.

5 Отделить желтки от белков у 3 яиц, желтки и 1 целое яйцо взбить.

6 В глубокую миску высыпать оставшуюся муку, ванильный сахар и соль, перемешать.

7 Добавить в мучную смесь взбитые яйца, растопленное масло, сахарный сироп, тщательно перемешать, добавить подошедшую опару, замесить однородное тесто.



8 Цукаты и изюм обвалять в муке, добавить в тесто, перемешать.

9 Форму для выпечки смазать 1 ч. л. сливочного масла, обсыпать мукой, лишнюю муку стряхнуть.

10 Выложить тесто в форму (тесто должно занимать не более трети ее объема), накрыть полотенцем, поставить в теплое место на 1 час.

11 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.

# пасхальные ДЕСЕРТЫ: коломбо, зайчики, меренги

## Пасхальное печенье «Зайчики»



Немецкая кухня. На 8 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан муки, 2 яйца, 120 г сахара, 2 ст. л. размягченного сливочного масла, 70 г сушеной вишни или изюма, 1 апельсин, корица по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 289 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Отделить желтки от белков.
- 2 С апельсина снять цедру на мелкой терке, выжать немного сока.
- 3 Масло взбить с сахаром до бела, добавить желтки, апельсиновую цедру, апельсиновый сок, перемешать до однородности.



4 Вишню обдать кипятком, разрезать каждую ягоду пополам, добавить в масляно-желтковую смесь, перемешать.

5 Муку просеять в готовую смесь вместе с корицей, замесить однородное эластичное тесто, затянуть миску с тестом пищевой пленкой, оставить на полчаса при комнатной температуре.

6 Выложить тесто на присыпанный мукой стол, раскатать в тонкий (0,5 см) пласт, с помощью формы вырезать фигурки зайчиков, выложить их на противень, смазанный маслом; смазать печенье слегка взбитым белком.

7 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут.

## Кстати

Печенье в форме зайчиков – известный пасхальный десерт во многих европейских странах. Особенно любят это печенье дети, ведь в популярной детской сказке зайчик-волшебник накануне Пасхи носит шоколадные яйца и прячет их в свою норку. А утром детки, которые хорошо вели себя и прилежно учились, находят эти сладкие подарки. Часто это печенье выпекают на тонких деревянных палочках, а затем сажают зайчиков в плошки с проросшей зеленой травой. Такими композициями украшают пасхальный стол.

## Пасхальный мазурек



Польская кухня.

На 12 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г муки, 200 г размягченного сливочного масла, 9 яиц, 450 г сахара, 140 г сахарной пудры, пакетик ванильного сахара, 4 апельсина, 2 ст. л. крахмала, горсть жареного миндаля.

**Калорийность (на 100 г):** 351 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Сварить вкрутую 3 яйца, остудить, очистить, извлечь желтки (белки не понадобятся), растереть с сахарной пудрой.
- 2 С одного апельсина снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 3 Масло добавить в муку, растереть до состояния крошки, добавить ванильный сахар и желтковую смесь, тщательно перемешать, убрать в холодильник на полчаса.
- 4 Тесто тонко раскатать, выложить в форму для

запекания, формируя бортики, сделать в тесте несколько проколов; выпекать в разогретой до 170-180 градусов духовке 10-15 минут.

5 У оставшихся яиц отделить желтки от белков.

6 В чашу блендера поместить 300 г сахара, цедру, желтки, крахмал, влить апельсиновый сок, взбить до однородности.

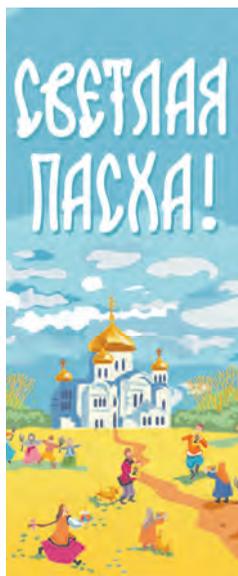
7 Отдельно взбить белки в крутую пену, небольшими порциями ввести в апельсиновую смесь.

8 Полученную смесь выложить в форму с готовым тестом, вернуть форму в духовку, запекать еще 20 минут.

9 Нарезать тонкими (0,5 см) кружками 2 апельсина, из одного апельсина выжать сок.

10 Апельсиновый сок слить в ковшик, добавить 150 г сахара и 1 стакан воды, сварить сироп, залить им кружки апельсина, варить до прозрачности (~10 минут), после чего выложить на сито и дать остыть.

11 Готовый мазурек украсить засахаренными кружками апельсина и жареным миндалем.



## Пословицы и поговорки

Солнышко с пасхальной горки в лето катится.

Христово Воскресенье – всем на веселье.

Где кулич и тесто, там и наше место.

Дорого яичко к Христову дню.

Пасха – праздников праздник и торжество торжеств.



## Пасхальные меренги



Французская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 яйцо, 1 стакан мелкого сахара или сахарной пудры, 1 стакан измельченных грецких орехов, щепотка соли.

**Калорийность (на 100 г):** 472 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Отделить желток от белка.
- 2 Белок взбить в пышную пену со щепоткой соли; не прекращая взбивать, ввести сахар; взбить до крепких пиков.
- 3 Осторожно ввести во взбитую массу орехи.
- 4 Выложить белковую массу на противень чайной ложкой, оставляя пространство 3-4 см.
- 5 Выпекать в разогретой до 120 градусов духовке 25-30 минут.



Светлана ИВАНОВА

Весной каждый дачник выходного дня решает насущный вопрос: как перевезти рассаду на дачу без потерь?

**М**ы собрали для вас советы опытных огородников, которые помогут успешно доставить рассаду до места «постоянного проживания», даже если ваша рассада слегка переросла, ее много и у вас нет автомобиля.

# 7 СОВЕТОВ

## по перевозке рассады без потерь



### Сокращение полива перед перевозкой

COBET 1

Некоторые дачники думают: чтобы растению было легче перенести стресс при перевозке, накануне его нужно обильно полить и подкормить. Так делать нельзя: напитанные водой стебли становятся хрупкими. Правильная стратегия перед перевозкой – сокращение полива. Не поливайте растения накануне и в день перевозки: они чуть подвянут, их стебли и листья станут более мягкими, и поломки при транспортировке удастся избежать. А запас воды в тканях рассады вы восполните сразу после пересадки.



По одежде дачников легко определить, что было в моде десять лет назад.

### Обработка антистрессовыми препаратами

Рассада легче перенесет переезд, если за двое суток до транспортировки вы опрыскиваете ее антистрессовыми препаратами. Можно использовать янтарную кислоту, НВ 101 или любой другой антистрессовый препарат, которому вы доверяете.

### Выбор оптимальной тары

Если вы перевозите рассаду на машине или у вас есть силы нести и землю в горшочках, то основная задача – подобрать оптимальную тару. Главное, чтобы она была прочной, а высота ее позволяла разместить растения так, чтобы листья и стебли не свисали наружу. Это может быть высокий ящик или коробка. Дальше все просто:

- устанавливаем горшочки с рассадой так, чтобы они стояли устойчиво;
- между емкостями прокладываем картонные разделители, газеты или ткань, чтобы они не упали при транспортировке;
- ящик можно установить в большой пакет с ручками, а для коробки изготовить ручки из скотча. Рассаду можно транспортировать!



### Перевозка без ёмкостей

Если вы для облегчения своей участи планируете извлечь рассаду из емкостей и везти ее с открытой корневой системой, предлагаем поступить так:

- расстелить на столе кусок материи шириной не менее 50 см;
- в области, где будут располагаться корни, разложить влажную газету;
- стряхнуть с корней рассады основную часть грунта;
- по центру от края до края ткани уложить плотным рядом растения;
- нижний край газеты и материи подвернуть к верхнему краю, все свернуть в рулон;
- убрать обернутые саженцы в пакет;
- пакет уложить в коробку, ящик, обрезанную 5-литровую пластиковую бутылку или другую емкость с крепкими, не деформирующимися в процессе переноски стенками. Рассада готова к путешествию!

COBET 6

### Притенение

Даже если рассада хорошо упакована, она может пострадать при перевозке от жары и прямых солнечных лучей. Не забудьте разместить рассаду так, чтобы она находилась в тени. Если есть возможность, накройте коробку или ящик влажной бумагой.

### Переезд частями

Как бы вам ни хотелось, с собой нужно брать только то количество рассады, которое можете посадить в этот же день. Конечно, нужно заранее подготовить грядки или парники, куда вы будете все высаживать. Так как каждый лишний час, проведенный в транспортировочных емкостях, для рассады – стресс, лучше не затягивать с высадкой.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Отличные растения для вертикального озеленения

**Вертикальное озеленение – это быстрый и бюджетный способ украсить приусадебный участок. Какие многолетние растения подходят для этого лучше всего?**

### ПЛУЩИЕСЯ ОДНОЛЕТНИКИ

- **Ипомея трёхцветная**, в просторечье – вьюнок, со скромными, но приятными цветками, обладает талантом обвивать любую опору и украшать любой уголок сада.
- **Тунбергия крылатая** – однолетняя лиана с темными листьями, с желтыми или белыми крупными цветками, очень декоративна!

- **Душистый горошек** с его многообразием расцветок, кружевной листвой и ажурными соцветиями тоже незаменим для быстрого вертикального озеленения.

### МНОГОЛЕТНИЕ ЛИАНЫ

- **Виноград девичий** хорош своими пятипальными нарядными листьями, которые осенью приобретают бордовый окрас. Быстро закроет собой стену, так как годовой прирост составляет 3-3,5 м.
- **Актинидия** привлекательна тем, что меняет цвет листвы несколько раз за сезон: от бронзового через зеле-

ный до малинового. Плоды съедобны и полезны.

- **Клематис**. Наверное, самая красивоцветущая лиана. Но нужно иметь в виду, что клематисы не зимостойки: их нужно снимать с опоры и укрывать каждую осень.
- **Глициния**. Взрослое растение поражает гроздьями свисающих пышных соцветий разнообразной окраски. Растение не для начинающих садоводов: требовательно к условиям,

нуждается в подкормках, но отплатит за уход сказочной картиной обильного цветения.

- **Плетистые розы**. Можно выбрать среди огромного разнообразия форм и расцветок. Для начинающих подойдет белая роза «Эльф» или розовая «Зефирин Дроухин». Плетистые розы устойчивы к морозам и заболеваниям. Растут быстро и зацветают почти сразу.



Листья растений бывают не только зелёные.

**И**ногда они могут удивить фиолетовым цветом, который и создает особую декоративность, что даже становится не так важно, цветет ли растение. Из-за необычного окраса сами листья превращаются в украшение.

# Настроенные цветочное фиолетовое

Если вы заблудились в лесу, не паникуйте. Посмотрите на мох на деревьях. Зелёный цвет успокаивает.



## Почти пальма

Кордилину часто путают с пальмой. И не зря, они очень похожи. В естественной среде кордилина может достигать трехметровой высоты. В домашних условиях не вырастает больше 1,5 метра. Пока кордилина маленькая, она больше напоминает кустик. По мере роста нижние листья опадают, оголяя ствол, и тогда растение становится похожим на пальму.

Кордилина нуждается в хорошем рассеянном освещении. Температурный режим желателен в пределах 18-25 градусов. Поливают ее, как только просохнет верхний слой. Время от времени желательно опрыскивать цветок из пульверизатора. Размножается черенкованием, делением корневища и семенами.



## Бабочки

Если вы заведете оксалис, проще говоря – кислицу, то у вас сразу появится целая стайка фиолетовых бабочек. Да-да, листья кислицы напоминают бабочек, присевших на цветок. Кроме того, они будут складывать листья-крылышки по вечерам и в непогоду. Цветет оксалис все лето мелкими розовыми цветочками. Растение довольно компактное и уместится на любом подоконнике.

Напомним цветоводам, что кислице нужен хороший рассеянный свет, чтобы пышно расти и цвести. Температуры летом 20-25 градусов, зимой пониже, до 12-18 градусов. Полив регулярный, без пересыхания почвы. Отцветшие цветы и поврежденные листья сразу удаляйте. Размножается семенами и делением корневища.



## Монетки

Россыпь круглых фиолетовых монеток украшает ирезину. Она может быть низкорослой или разрастись до размеров большого кустарника, если ее не обрезать. Растет ирезина быстро, до 25 см в год. В среднем цветок вырастает до 80 см, но по мнению многих цветоводов декоративней смотрятся более компактные кустики. Ирезине необходим яркий рассеянный свет. Температурный режим в диапазоне 15-25 градусов. Полив цветку требуется по мере просыхания верхнего земляного слоя. И чем выше температура, тем чаще полив. К влажности ирезина нетребовательна. Размножается семенами и черенкованием.



## Пушистики

Гинура может похвастаться сильно опушенными листьями с фиолетовым налетом. Края листьев этого растения сильно изрезаны, возможно, поэтому в народе цветок прозвали крокодильчиком. Растение крайне неприхотливое и быстро растущее. Побеги могут достигать метра и более, если их не обрезать. Цветение фиолетового пушистика невзрачное, и не всем нравится запах цветов, поэтому их часто обрывают.

Содержат гинуру летом при температуре 20-25 градусов. Полив любит регулярный по мере просыхания почвы. Повышенной влажности не требует. Легко размножается черенкованием.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Речь пойдет не об экзотических фруктах, а о птичке с таким же названием.

А точнее о самочке малого серого киви. В чем ее героизм? Да в том, что она способна снести яичко, которое всего в четыре раза меньше ее самой! То есть сразу после кладки киви «сбрасывает» 25 % веса. Для сравнения: яйцо страусихи составляет всего 1,5 % от ее веса. Наверное, для нее кладка яиц – не такое уж трудное занятие.



**ГЕРОИЧЕСКАЯ  
КИВИ**

Многие хоть раз сталкивались с утверждением о том, что Великая Китайская стена –

единственное творение человека, которое можно увидеть даже с Луны. На самом деле это не так. Просто люди часто путают расстояние «до космоса» и «до Луны». Космос начинается всего лишь в 100 километрах от поверхности нашей планеты. Оттуда видно многие рукотворные объекты. А вот расстояние от Земли до Луны – около 380 тысяч километров. Так что с нашего спутника даже континенты рассмотреть невооруженным глазом сложно.

**С ЛУНЫ  
НЕ ВИДАТЬ**



## МАТЬ-И-МАЧЕХА НАОБОРОТ

Первые весенние цветочки – мать-и-мачеха – радуют не только нас. Больше всего счастливы их видеть пчелы. После зимовки им просто необходимы пыльца и нектар, но в начале весны цветов практически нет. Спасает мать-и-мачеха! Кстати, растение сделало это своим конкурентным преимуществом: чтобы побыстрее произошло опыление, оно сначала выпускает цветочки, а уже потом листики.



Как ведут себя мозги влюбленных людей? В результате научных экспериментов, в которых участвовали добровольцы, выяснилось: мозг влюбленного человека начинает светиться. Это происходит в результате усиленной выработки гормонов дофамина и норэпинефрина. Кстати, благодаря им же влюбленные могут не спать ночами, гулять с объектом чувств и не ощущать усталости. Прямо как в песне, когда молодой человек раз за разом опаздывает на последнюю электричку, помните?



**СВЕТ  
ЛЮБВИ**

Светлана СИДОРЧУК

## ЦИОН – УРОЖАЙ ЧТО НАДО!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Способствует активному плодоношению и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов, пестицидов и ускорителей роста.



Зеленый перец  
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН

zionrus  
zion\_rus  
www.zion-rus.com



ЦИОН изготовлен из природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, на маркетплейсах OZON и WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте [www.zion-rus.com](http://www.zion-rus.com), через соцсети [vk](https://vk.com/zionrus) и [t.me](https://t.me/zion_rus) или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 31.05.2022 укажите промокод «ТЕЛЕК4» – получите скидку 10%

Акция проводится с 14.04.2022 по 31.05.2022 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения – по телефону 8 (800) 600-22-48. 000 «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615  
000 «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741  
000 «Вайлдерриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449

WILDBERRIES OZON

РЕКЛАМА



# 7

## МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ

СЛУШАЙТЕ РАДИО 7 НА СЕМИ ХОЛМАХ  
И ПОЛУЧАЙТЕ ПОДАРКИ



РЕКЛАМА  
**18+**

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 11.04.2022 по 29.04.2022.  
ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [WWW.RADIO7.RU](http://WWW.RADIO7.RU)  
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77-63350 от 16.10.2015  
ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ № 26996 ОТ 06.08.2015



НА СЕМИ ХОЛМАХ

**104.7 FM**

24 апреля 2022 года Православная церковь и православные христиане отмечают главный, светлый и радостный праздник – Воскресение Христово.

**П**асха – самый почитаемый и радостный праздник церковного календаря, «Праздник праздников». Смысл праздника – в обновлении и спасении мира и человечества, торжестве жизни над смертью, добра и света над злом. Это незабываемая память об искупительной жертве Иисуса Христа, Его смерти на кресте и чудесном воскресении.

Христиане поздравляют друг друга с радостью: «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!», повторяя веками обретенное подтверждение нашей веры и преданности Спасителю.

## Великий четверг

Более 20 веков назад на Святой земле произошли события, изменившие мир навсегда.

Иисуса Христа, когда он въезжал в Иерусалим на молодом ослике, встречали с восторгом, встречали как Мессию, встречали как того, кто избавит от позорного римского ига. Но у Спасителя была другая цель – стать Избавителем и Победителем от греха и смерти. Он всегда говорил в проповедях, что Его Царство не от мира сего.

Мы знаем, что впереди Спасителя ждало предательство Иуды, Тайная вечеря в четверг, поцелуй Иуды и арест в Гефсиманском саду, ночной Суд Синедриона с нарушением всех норм и смерть на кресте.

Один из важных дней на Страстной седмице – Великий четверг. В этот день Церковь вспоминает события Тайной вечери, ведь именно тогда было установлено таинство Евхаристии. Евангелие от Матфея рассказывает, что «Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите: сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов».

# Встречаем Праздник праздников – Пасху



**Славное Воскресение Христово есть собственное наше воскресение, которое мысленно совершается и проявляется в нас, умерщвленных грехом, через Воскресение Христово.**

**Преподобный Симеон Новый Богослов**

## ДЕТАЛИ

Календарь Пасхалий до 2030 года  
2023 год – 16 апреля  
2024 год – 5 мая  
2025 год – 20 апреля  
2026 год – 12 апреля  
2027 год – 2 мая  
2028 год – 16 апреля  
2029 год – 8 апреля  
2030 год – 28 апреля



женщины-мироносицы, которые пришли к гробнице Христовой. Ученицы Иисуса Христа принесли к Гробу Христову благоволения, чтобы отдать Учителю последнюю почесть – омыть тело и помазать маслом. Но, придя к пещере, они были удивлены: гробница открыта, огромный камень лежит у входа. Испугавшись, что тело похитили, женщины заглянули в пещеру и увидели небесного посланника – Ангела. Он сказал им: «Не бойтесь, ибо знаю, что вы ищете Иисуса распятого; Его нет здесь – Он воскрес».

## Пасха – праздник сорока дней

Ученики и ученицы не сразу поверили в воскресение Христово. Их одолевало сомнение, и воскресший Спаситель Сам явился им много раз в течение 40 дней. Именно апостолы будут свидетельствовать миру о воскресении и Спасителя.

Радостные пасхальные приветствия не заканчиваются с окончанием Пасхальной недели – Светлой седмицы. Чествование этого величайшего в мировой истории события продолжается еще в течение 40 дней (в память пребывания Воскресшего Спасителя на земле). Праздник завершается «Отданием Пасхи», торжественным пасхальным богослужением накануне праздника Вознесения. Григорий Богослов нам напоминает, что «Пасха возвышается над другими праздниками, как солнце над звездами».



## КСТАТИ

### Почему пасхальное яйцо красного цвета

Традиционно яйцо – символ жизни. В церковных преданиях рассказывается о том, почему пасхальное яйцо красного цвета. Одно из них – о святой Марии Магдалине, которая преподнесла первое пасхальное яйцо императору Тиберию. Как описано в житии равноапостольной Марии, она объявила императору, что Иисус Христос воскрес. Неповрежденный император посмеялся: это так же невозможно, как если куриное яйцо станет красным. В этот же момент в его руках яйцо окрасилось в красный цвет.



## Голгофа и надежда

С терновым венцом-коронай и перекладиной креста Христос шел на западную окраину Иерусалима, где и предстояло Ему умереть за грехи всех людей. Спаситель шел на Голгофу (так в те времена называли каменный кряж за городскими стенами). На казнь собралось множество людей. В том числе и тех, которые пять дней назад ждали от Него чуда, крича осанну. Большинство апостолов разбежались, и за Учителем шли женщины из апостольской общины вместе с Богородицей и Иоанном. Крестная казнь была

мучительна для Спасителя, Он «испил до дна ту чашу страданий, которая стала уделом всех людей после грехопадения».

«Совершилось!» – таковы были последние Его слова, написал апостол Иоанн. В то же время в Иерусалиме произошло землетрясение, а в Храме разорвалась завеса, отделяющая святилище от Святой Святынь. Это был знак, что уничтожена пропасть между Богом и человеком.

## Смертью смерть поправ

В те времена казненных отдавали родственникам,

но нередко бывало и такое, что их бросали в общую яму, или скармливали зверям, либо просто сжигали. Конечно, допустить подобного ученики Спасителя не могли, и поэтому Иосиф Аримафейский выпросил у Пилата разрешение на похороны. Безжизненное тело Христа обернули тканью и поместили в гробницу, которую Иосиф приготовил для себя. Вход в гробницу закрыли камнем, опечатали и выставили стражу.

Согласно церковному преданию, после смерти Иисус Христос, как и каждый человек, спустился в ад. Это место, куда попали души умерших. Но

Спаситель стал первым, кто вышел из него, своей силой Божий Сын разрушил ад и вывел оттуда тех, кто поверил и захотел пойти за Ним. С этого момента стал открыт путь к Богу для каждого. Только от самого человека теперь зависит, пойдет ли он этим путем.

## «Его нет здесь – Он воскрес»

Эти слова, по рассказам евангелиста Матфея, услышали ранним утром от небесного посланника

Органы зрения очень уязвимы и чрезвычайно болезненно реагируют на отсутствие должного внимания. Поэтому профилактику глазных заболеваний необходимо начинать как можно раньше. В этом случае появится возможность сохранить хорошее зрение на долгие годы.

Сегодня мы расскажем, как поддерживать свое зрение и уберечь глаза от чрезмерной нагрузки.

### Регулярный отдых

1 Чем бы вы ни занимались в течение дня, обязательно нужно выделять время на отдых для глаз. Особенно это важно, если вы работаете за компьютером или без перерыва смотрите телевизор. Мерцание экрана, незаметное невооруженному глазу, наносит большой вред органам зрения. Поэтому периодически нужно отходить от телевизора или компьютера и 10-15 минут проводить с закрытыми глазами, а еще лучше – сделать несколько упражнений для глаз.

### Хорошее освещение

2 Смотреть телевизор, читать книгу, работать за компьютером необходимо при хорошем освещении. Нет ничего более губительного для глаз, чем привычка смотреть телевизор или работать за компьютером, читать в плохо освещенном или неосвещенном помещении. Кстати, наиболее благоприятно для глаз хорошее естественное освещение. Поэтому специалисты советуют больше гулять в светлое время суток, детям – не менее двух часов в день. Заодно и свежим воздухом подышите.

### Следим за меню

3 Продукты, богатые витаминами А, Е и С, а также цинком, омега-3 жирными кислотами и другими полезными веществами, – хорошая поддержка для органов зрения. Если такие продукты по каким-то причинам недоступны, можно заменить их витаминными комплексами, которые продаются в каждой аптеке. Особое внимание необходимо уделить каротиноиду лютеину, который не вырабатывается в нашем организме, но при этом просто необходим для сетчатки и очень важен при возрастной потере зрения. Лютеин содержится в бобовых, кукурузе, шпинате, тыкве, моркови, хурме, томатах, шиповнике, чернике, красном перце.

# Как поддержать здоровье глаз



### Полноценный сон

4 Постоянный недосып разрушительно влияет на весь человеческий организм, так как именно во сне мы восстанавливаемся после дневных нагрузок. Конечно, страдают от недосыпа и органы зрения, в особенности зрительный нерв. Поэтому для того, чтобы сохранить зрение, просто необходимо хорошо высыпаться.

### ЗНАЙ И ПОМНИ!

Подвижные игры на свежем воздухе, особенно бадминтон, исключительно полезны для органов зрения.

### Выбираем правильное положение

5 Читать лежа или в движущемся транспорте очень вредно для зрения. Читать нужно сидя, расположив книгу, журнал или газету на расстоянии 30-40 см от глаз. Экран телевизора должен находиться не ближе 3 м, расстояние до монитора компьютера – составлять как минимум 40-70 см (в зависимости от его диагонали).

### Бережём глаза

6 Ультрафиолет, излучаемый солнцем, прямо повреждает как поверхность глаза, так и его внутренние органы: роговицу, хрусталик, веки. Один солнечный луч, конечно, большого вреда не принесет, но даже самый маленький вред накапливается, и в результате может развиться серьезная патология зрения. Поэтому глаза необходимо защищать от УФ-излучения, причем не только летом, а весь год. Способов защиты достаточно, чтобы выбрать тот, который подходит лично вам. Это и солнцезащитные очки, и контактные линзы с УФ-фильтром, и даже широкополая шляпа.

### Визит к окулисту – обязателен

7 Регулярный осмотр у врача-офтальмолога – необходимое условие профилактики глазных заболеваний. Только специалист может заметить отклонение от нормы на самых ранних этапах и обеспечить адекватное лечение. А в случае если зрение уже начало портиться, именно врач должен подбирать инструменты для его правильной коррекции. Старайтесь раз в год обязательно посещать окулиста. Будьте внимательны к своему здоровью, заботьтесь о своих глазах, и они будут служить вам долго и хорошо.

## ГИМНАСТИКА ДЛЯ СТОП

Достаточно часто, особенно после долгого нахождения «на ногах», мы испытываем неприятные ощущения, а иногда и боли в области стоп. Это склывается недостаточная гибкость и эластичность мышечных тканей. Чтобы избежать таких неприятностей, полезно делать укрепляющую гимнастику для стоп.

Очень важно понимать, что только регулярное, а не периодическое выполнение этих упражнений поможет не задумываться больше о том, почему после долгой ходьбы так болят ноги. Исходное положение для всех упражнений – сидя на стуле, ноги стоят на полу, спина прямая. Каждое упражнение выполнять по 10 раз.

### УПРАЖНЕНИЕ 1

Поднять пальцы ног, не отрывая от пола нижней части стопы. Зафиксировать стопы в таком положении на 5 секунд, затем опустить пальцы.



### УПРАЖНЕНИЕ 2

Поднять пятки, не отрывая от пола пальцев ног. Зафиксировать стопы в таком положении на 5 секунд, затем опустить пятки.



### УПРАЖНЕНИЕ 3

Поднять пятки так высоко, чтобы пола касались только кончики пальцев, как у балерины. Зафиксировать стопы на 5 секунд, затем опустить пятки.



# УРИСАН ФОРТЕ

## СПОСОБСТВУЕТ:

- ✓ УМЕНЬШЕНИЮ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ;
- ✓ СНЯТИЮ ВОСПАЛЕНИЙ, ПРИПУХЛОСТЕЙ И ОТЕКОВ;
- ✓ ВЫВЕДЕНИЮ СОЛЕЙ, ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ИХ ОТЛОЖЕНИЯ В СУСТАВАХ И ПОЧКАХ;
- ✓ НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ В КРОВИ



БАД. СОГР N RU.77.99.11.003. R. 003085.08.21 от 17.08.2021. Реклама

## УСИЛЕННЫЙ СОСТАВ!

### ОБОГАЩЕН БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ\*

*\*Флавоноиды, куркумин, полифенольные соединения-природные антиоксиданты с противовоспалительным, антимикробным действием!*



Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 250-24-26; [www.urisan.ru/forte](http://www.urisan.ru/forte)

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**1** ПЕРВЫЙ



22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)  
В первые месяцы войны для руководства страны первоочередной задачей становится организация обороны Москвы: на защиту столицы брошены все силы. Тем временем на востоке японцы готовятся к нападению на Советский Союз.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Премьера. «Легенда номер 20». К 70-летию Владислава Третьяка. (12+)
- 00.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)  
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Алексей Комашко, Александр Кудренко, Елена Мартыненко, Елена Руфанова.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
- 13.45 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести. Местное время
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»  
Александр показывает Ольге фото молодой женщины, якобы зверски убитой Петром. Но она по-прежнему не верит в его виновность. Ольга признается Александру, что ждёт от Петра ребёнка. Наталья Георгиевна тяжело адаптируется в большом городе и грустит по дому. Вероника строит наполеоновские планы по захвату столицы, но продолжает тосковать по Коробневу.
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.25 01.15 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.05 «Крылья армии. История военно-транспортной авиации». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.20 03.55 «ЦЕПЬ». (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Загадки века». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Скрытые угрозы». (16+)
- 23.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «Любимое кино». (12+)
- 09.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-2». (12+)
- 11.00 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Обложка». (16+)
- 15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ». (12+)
- 17.05 «90-е. В завязке». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)
- 01.25 «Борис Грачевский. Любовный ералаш». (16+)
- 02.05 «Март-53. Чекистские игры». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 04.40 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 15.50 «Свет и тени». (12+)
- 06.25 «Еда по-советски». (12+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ФОРТУНА». (16+)
- 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.15 00.05 «Россия глазами иностранцев». (12+)
- 18.05 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
- 23.25 «За дело!» (12+)
- 02.35 «Клуб главных редакторов». (12+)

**НТВ**



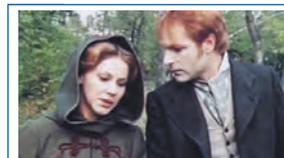
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
Министр обороны Китая собирается с официальным визитом в Рыбинск. Цель визита - создание предприятия по производству авиационных двигателей.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)  
Во время бандитских разборок Алекс убивает главу конкурирующей наркогруппировки Шалого. Пока Январев и Зубов ведут наблюдение за подельниками Алекса, дочь Незабудкина Агата становится свидетельницей убийства, совершенного Алексом. Алекс ее преследует.
- 22.00 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City»
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



15.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»

- 06.30 07.00 07.30 08.10 10.00
- 15.00 19.30 23.45
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.25 «Апостол радости». Александр Шмеман
- 14.05 20.50 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
- 17.45 02.05 Солисты XXI века
- 18.35 01.15 «Таинственные города Майя»  
Кто хоть раз не мечтал о путешествии к древним храмам Мексики, к их легендам и духам? Вместе с создателями сериала мы отправимся по следам загадочных мегаполисов доколумбовой эпохи: Тикаль, Чичен-Ица и Теотиуакан... Три мировых сокровища, возраст которых насчитывает более 2000 лет.
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Библейский сюжет»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.30 «МИРАЖ»
- 02.50 Цвет времени

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.00 «Новости Московской области»
- 09.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 10.30 «МИМИНО». (12+)
- 12.30 «Новости Московской области»
- 13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 15.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 15.25 «Вкусно 360». (12+)
- 16.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 16.40 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
- 21.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 23.55 «Бизнес Подмосковья». (12+)

**СТС** СТС



20.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.40 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 11.05 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)  
США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Чарли Ханнэм, Астрид Берже-Фрисби. Молодой Артур живёт на задворках Лондиниума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о своём королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Эскалибур.
- 22.20 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
США - Австралия, 2011 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтам, Роберт Де Ниро. Отшедший от дел наёмный убийца международного уровня Дэни Брайс узнаёт, что его бывший напарник взят в заложники арабским шейхом. Чтобы выволочь приятеля из темницы, Дэни должен сразиться с бойцами элитного спецподразделения.
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.35 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 04.15 05.50 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.50 10.55 23.55 02.45 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.40 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.25 «Песни нашего кино»
- 08.55 15.55 «АРМИЯ «ТРЕСОГУЗКИ». (0+)
- 10.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 14.20 22.25 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 20.00 «31 ИЮНЯ». (12+)
- 00.45 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)	 00.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)	 23.00 «САХАРА». (12+)	 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	 09.30 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	 14.25 «Верну любимого». (16+)		
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 22.10 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 10.30 «Золото Геленджика». (16+) 11.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 20.00 «СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА». (18+) 00.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) 02.45 «Такое кино!» (16+) 03.10 «Импровизация». (16+) 03.55 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+) 04.40 «Открытый микрофон». (16+) 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Богдан Синельников вырос в маленьком поселке. Когда ему представился шанс переехать в столицу и получить хорошую работу, он сразу же им воспользовался. 18.30 «Старец». (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Ник рассказывает друзьям о случившемся в ресторане при встрече с Джульеттой. Майснер предлагает Нику присоединиться к их организации. Ник в раздумье. Тем временем, на Алмазном озере происходит несколько убийств. 23.00 «САХАРА». (12+) 01.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+) 02.45 Места Силы. (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 16.00 Заступницы. (16+) 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.30, 14.55, 17.50, 21.55, 03.10 Новости 06.05, 00.00 Все на Матч! 09.10, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.30 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 11.30, 02.50 «Есть тема!» 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00 Классика бокса. (16+) 15.00, 16.00 пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Пр.тр. 17.00, 04.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+) 17.55, 05.05 «Громко» 18.55 Футбол. «Краснодар» - «Зенит». (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым 22.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 00.30 Тотальный футбол. (12+) 01.00 Баскетбол. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) Россия, 2019 г. 19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 01.50 «Порча». (16+) 02.15 «Знахарка». (16+) 02.40 «Верну любимого». (16+) 03.05 Тест на отцовство. (16+) 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)		

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

### 8 (800) 555-20-16

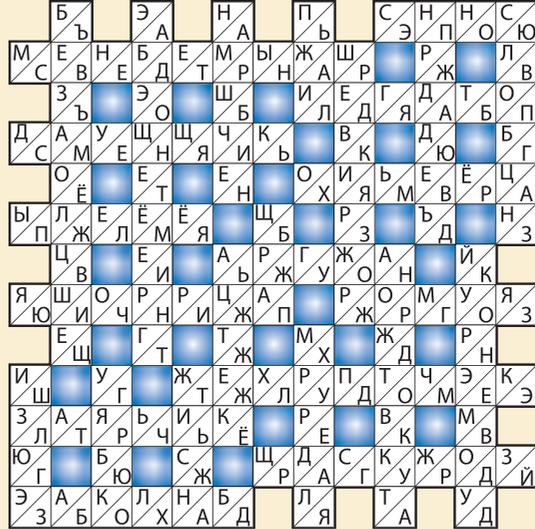
Реклама

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Эпос. Сенбернар. Легато. Сменщик. Химера. Племя. Аргон. Яичница. Рогоз. Желудочек. Ларчик. Раскрой. Заклад.

**По вертикали:** Безмолвие. Абонемент. Аршин. Пал. Прадед. Слоган. Ревизор. Бра. Ацтек. Ножовка. Коневод. Мурал. Шлюз. Урюк. Жижга.



## ПЕНСИОНЕРАМ! 28 апреля

### ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты  
Записывайтесь заранее!

### 8 (495) 626 45 55

Реклама

# СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

## УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

**Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ\***

\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



**ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:**

### 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

**ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО**

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
09.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
11.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
12.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
14.20 «МИМИНО». (12+)
16.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». ССРС, 1982 г. (16+)
00.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
01.45 «ГАРАЖ». (12+)
03.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
04.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЕР
06.00 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (12+)
2008 г. В ролях: Анна Ковальчук, Борис Хвошнянский, Александр Клемантович
07.35 «СЕКРЕТАРША». Серия: 1-8. (16+)
2017 г. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Михаил Трухин, Илья Коробко, Сергей Комаров, Екатерина Агеева
15.10 «СКЛИФОВСКИЙ-7». Серия: 1-4. (16+)
19.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 33-36. (12+)
22.30 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА». Серия: 1-4. (16+)
01.40, 02.25, 03.10, 04.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-9». Серия: 2-5. (12+)
04.45 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА». Серия: 1-4. (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.30 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
11.45 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
14.45 «КЛЮЧИ». (12+)
2016 г. В ролях: Полина Филоненко, Даниил Белых, Владимир Еремин
18.00 «НА ОБРЫВЕ». (12+)
2018 г. В ролях: Светлана Колпакова, Андрей Чадов, Леонид Громов
21.25 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+)
2017 г. В ролях: Елена Радевич, Евгений Шириков, Елена Валюшкина
00.20 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)
02.00 «МОЛОДОЖЕНЬ». (12+)
03.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ!». (12+)
05.05 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)

Суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Машины сказки», «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.00 Пацанки. (16+)
04.30 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.35 Мультфильмы. (0+)
06.15 «БАТЮШКА». (16+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «БАТЮШКА». (16+)
13.00 Новости
13.15, 18.10, 02.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 02.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 03.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.30 Назад в будущее. (16+)
23.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.10 Жил-был Дом. (12+)
01.40, 17.35 Семь дней истории. (12+)
01.50 Битва оружейников. (12+)
02.35 По знакомому чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.55, 16.45 Историограф. (12+)
03.40 Историада. (12+)
04.40 Рождённые в СССР... (6+)
05.15 История одной фотографии. (6+)
05.30 События в истории. (12+)
06.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.30 У войны не женское лицо. (12+)
08.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
09.55, 11.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
12.10 Монастырские стены. (6+)
12.40 Не укради. Возвращение святыхи. (12+)
13.35 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
14.05 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
15.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
16.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
17.45, 23.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Последнее свидетельство. (12+)
21.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.55 Леонардо: загадка утраченного портрета. (12+)
23.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+)

Усадьба
07.30 Нетипичная дача. (12+)
07.45 Баян - женского рода. (12+)
08.00 Огород круглый год. (12+)
08.30 Топ-10. (12+)
09.00 Дачных дел мастер. (12+)
09.30 История усадеб. (12+)
10.00, 22.55 Дачные радости. (12+)
10.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.05, 12.35, 15.50 Куличи. (12+)
11.20 Закуски. (12+)
11.35 Мастер-садовод. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)
12.50 Цветники. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)
13.55 Фитокосметика. (12+)
14.15 Старые дачи. (12+)
14.45 Частный сектор. (12+)
15.20 Народные умельцы. (12+)
16.10 Мастер. (12+)
16.40 Керамика. (12+)
16.55 Огород от-кутор. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Цветик-семицветик. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
18.30 Школа дизайнера. (12+)
19.00 История одной культуры. (12+)
19.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.05 10 самых больших ошибок. (12+)
20.35 Сам себе дизайнер. (12+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.10 Дело в отделе. (12+)
21.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
22.10 Профпригодность. (12+)
22.40 Паштет. (12+)
23.30 Сад своими руками. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

### СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. Чемпионат России. (0+)
  - 07.50, 10.00, 12.50** Новости
  - 07.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/2 финала. 1-й матч. (0+)
  - 09.45, 04.20** Мой первый тренер. Сергей Карасёв. (12+)
  - 10.05, 22.45** Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)
  - 11.40** Брейкинг. Вы - в спорте. (12+)
  - 12.00, 03.10** Первые леди. Карасёва. (6+)
  - 12.25** Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)
  - 12.55** пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Анапы
  - 13.55** пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Анапы
- 15.00** пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
- 16.00** пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
- 17.00** Специальный репортаж. (12+)
- 17.20** Неделя КХЛ. (12+)
- 17.50, 03.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.20** Парусный спорт. (16+)
- 18.45, 04.05** Игры королей. (12+)
- 19.00** Есть тема! (12+)
- 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярский край). 2-й матч. Прямая трансляция
- 21.55** Громко. (12+)
- 00.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 02.45** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Владислав Третьяк. (12+)
- 04.35** Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». (0+)

### МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
  - 08.30, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 09.00** TikTok чарт. (16+)
  - 10.00** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
  - Тридцать самых горячих зарубежных и российских треков недели по версии зрителей канала МУЗ-ТВ.
  - 12.00** Прогноз по году. (16+)
  - 13.00, 15.35, 02.00** Муз'итив. (16+)
  - 14.00** Русский чарт. (16+)
  - 17.00, 20.00** 10 самых! (16+)
  - 17.30, 18.20** Ждите ответа. (16+)
  - 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)
  - 19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
  - 20.30** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны. Узнай, что любят в разных уголках России, лови пламенные приветствия и наслаждайся хитами!
  - 22.20** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
  - 00.25** Муз'итив. (18+)
  - 03.00** Караокинг. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
  - 06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
  - 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00** «Монсики». (0+)
  - 09.30** Друзья на все времена. «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада» (0+), «Лентяйка Василиса» (6+)
  - 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
  - 10.30, 20.30** «Лунтик». (0+)
  - 11.00** «Бобр добр». (0+)
  - 15.00** «Буба». (6+)
  - 15.30** «Волшебная кухня. Зефир». (0+)
  - 17.00** Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
  - 18.00** «Четверо в кубе». (0+)
  - 18.35** «Мальшарики». (0+)
  - 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
  - 20.25** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 20.55** «Машинки сказки». (0+)
  - 21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
  - 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
  - 23.00** «10 друзей кролика». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
  - 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
  - 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
  - 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 07.30** «Чудеса на виражах». (0+)
  - 07.55** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
  - 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
  - 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
  - 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
  - 11.30, 17.15, 21.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 15.05** После школы. (6+)
  - 15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
  - 16.30** «Гравити Фолз». (12+)
  - 19.05** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
  - 19.30** «Птичий дозор». (6+)
  - 23.00** «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
  - 23.55** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
  - 02.05** «Легендарная пятёрка». (6+)
  - 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Тима и Тома». (0+)
  - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
  - 07.30** «Три кота». (0+)
  - 09.15** «Сказочный патруль». (0+)
  - 10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
  - Почему клей приклеивает? Как рисуют мелки? Почему игрушечная машинка едет? Бывают ли квадратные мыльные пузыри? Если тебе тоже интересно получить ответы на самые каверзные вопросы, то присоединяйся к команде исследователей! Главное, что от тебя требуется - это любопытство.
  - 11.05** «Монсики». (0+)
  - 11.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
  - Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
  - 12.45** «Скай Бластер». (6+)
  - 13.00** «Барбоскины». (0+)
  - 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10** «Буба». (6+)
  - 16.25** «Барби: друзья навсегда». (0+)
  - Новый музыкальный мультсериал - продолжение истории из мультфильма «Барби. Мечты большого города».
  - 16.50** «Деревяшки». (0+)
  - 18.05** «Оранжевая корова». (0+)
  - 20.00** «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
  - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45** «Котечки-собачки». (0+)
  - 22.00** «Дикие скричеры». (6+)
  - 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
  - 22.55** «Супер Спин Комбо». (6+)
  - 23.15** «Ералаш». (6+)
  - 00.00** «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
  - 00.15** «Мой додыр». (0+)
  - 00.35** «Котёнок по имени Гав». (0+)
  - 01.20** «Дора-Дора-помидора». (0+)
  - 01.30** «Чуня». (0+)
  - 01.40** «Дереза». (0+)
  - 01.45** «Бобр добр». (0+)
  - 03.55** «Лунтик». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00** «Фиксики». (6+)
  - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Окнонаветь». (0+)
  - 07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30** «Смешарики». (6+)
  - 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
  - 07.35, 14.00, 19.35, 02.00** «Бибабу». (0+)
  - 08.00, 13.30, 20.00, 01.30** «Грузовичок Лева». (0+)
  - 09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Богатырята». (12+)
  - 10.00** «Экскаватор Маша». (12+)
  - 10.30, 22.30** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
  - 11.40, 15.55, 23.40, 03.55** «Кукольный домик». (0+)
  - 14.30, 02.30** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
  - 17.30, 05.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)
  - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
  - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
  - 05.00** «Смешарики». (0+)
  - 06.30** «Музыка!» (0+)
  - 06.55** «Жужжалка». (0+)
  - 07.00** «Фиксики». (0+)
  - 09.00** «Тот самый Джош!» (0+)
  - Комедийный мультсериал по комиксам художника Тьерри Коппи.
  - 10.00** «Три кота». (0+)
  - 12.00** «Зебра в клеточку». (0+)
  - 14.00** «Доктор Панда». (0+)
  - 15.50** «Magic English». (0+)
  - 16.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
  - 17.15** «Медвежонок Помпон». (0+)
  - 18.20** «Смешарики». (0+)
  - 20.20** «Казуль». (0+)
  - 22.00** «Фиксики». (0+)
  - 00.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
  - 00.20** «Оранжевая корова». (0+)
  - 02.20** «Букварий». (0+)
  - 02.40** «Три кота». (0+)
  - 04.40** «Еда на ура!» (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
  - 05.10** Псалтырь. Кафизма 15. (0+)
  - 05.35** Светлое Христово Воскресение. Пасха. Цикл: Праздники. (0+)
  - 06.05** Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)
  - 07.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.50** Светлая неделя. (0+)
  - 13.25** Пасха. Чудо воскресения. (0+)
  - Фильм Саиды Медведевой.
  - 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
  - 15.00** Архиерей. (0+)
  - 15.50** Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)
  - 16.45** «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
  - 18.15** «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
  - 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
  - 22.30** Светлая неделя. (0+)
  - 23.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
  - 23.55** День Патриарха. (0+)
  - 00.10** Светлое Христово Воскресение. Пасха. Цикл: Праздники. (0+)
  - 00.40** Простые чудеса. (12+)
  - 02.35** Профессор Осипов. (0+)
  - 03.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

### Православный календарь

**25 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Прп. Василия исп., еп. Парийского.



Сщмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Итальяском. Прмчч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасии игумении. Прмч. Сергия Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Христово Воскресение сделалось жизнью и исцелением от страстей для верующих в Него, чтобы они жили в Боге и приносили плоды правды».  
Прп. Авва Исайя (Скитский)

Партия одинокой скрипки	Старт красной строки	Бесстрашный молодец	Веер грандиозных размеров	Садовод, вырастивший чудорепку	Проход под забором	Ручное орудие для молотбы	Лампа, освещающая актрису	Орган, выносящий приговор	Отправила Золушку на бал	Всецело поглощенной работой	Пирожковая щелочь	И тобан, и пошеви, и волокуши	Приветствие пионерки	Бесловесность мима	"Летчик-испытатель" из мифов
Плюшкин по натуре					Ловушка на зверя					"Мелок" из костра					
Пояс Деда Мороза	"Топот" бегущей мыши		Волк, охотящийся в прерии									"Биограф" четверки мушкетеров			
Надувной воздушный транспорт	Водное... - игра с мячом в бассейне											Мастер произносить речи	Гранит, "изгрызенный" студентами	"Живые" рубли	Качели павиана
				Пчелиное племя								... Наций - прообраз ООН	Объект изучения микологии		Шар круглый, а он - квадратный
	Звуковой "рикошет" в пещере											Просит юноша у девушки			
	Лидер музыкальных чартов	Там столичный град Рим		Съестные припасы											
					Лыжный спуск по буграм			Обман, вранье	Оранжевый костюм дорожника	Аварийный наклон корабля	Говорящий на повышенных тонах	Снежная красotka с морковкой			
	Не к лицу храбрецу	Есть у елки и у волка						Имя мультипликационной пчелки	"Сват" Эсмеральды и Квазимодо	День рождения в свинарнике					
					Почивающий на гвоздях			Душительница жадины (шутл.)		... или пропал	USA - "дядя ..."				
	Стиль, венчающий классицизм	Клетка невода				Река, подпитанная Иртышом			"Скромный" автор поклепа						

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 29 лет на рынке российского туризма

30.04, 15.05	ОСОБИЯК МОРОЗОВЫХ в ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	02.06	ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)
30.04-02.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК	04-05.06	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ
02-03.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	11-13.06	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР
03.05	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»	11-13.06	КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - ВЛАДИМИРСКИЙ СКИТ - НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ
07-09.05	ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИВЕРСКИЙ	11-13.06	ЗОЛОТОЙ ГОРОД - КУЛИКОВО ПОЛЕ - БОГОРОДИЦК - ВЕНЕВ
07-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА	11-13.06	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - ЯРОСЛАВЛЬ
10.05	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ ПАТРИОТ	12-13.06	ПЛЕС - ПАЛЕХ - ШУЯ НА «ЛАСТОЧКЕ»
14-16.05	ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК	18-19.06	КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК
15.05	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	23-24.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
19-22.05	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕЛГОРСК	13-17.07	ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА
21-22.05	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	15-17.07	ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ТОТЬМА - В. УСТЮГ - СОЛВЫЧЕГОДСК
21.05	ДВОРЦОВОЕ СЕЛО УСОВО - ИЛЬИНСКОЕ	19-24.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
22.05	ПОЛЕНОВО-ДВОРЯНИНОВО	21-27.07	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТ. РУССА - ЧУДОВО
27-29.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК	22-24.07	КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ - БОГОСЛОВКА
27-29.05	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР - РАИФА		
28.05	ШАХМАТОВО-ТАРАКАНОВО		
29.05	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	05-07.08	

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

**1 ПЕРВЫЙ**



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 **«НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ»**. (16+) Загадочный разведчик, действующий под псевдонимом «Гейне», приступает к проведению одной из самых успешных дезинформационных кампаний в истории мировых разведок - операции «Монастырь», связавшей в невероятный узел два ключевых сражения Второй мировой войны - Ржевскую и Сталинградскую битвы.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 АнтиФейк. (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.50 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ»**. (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.45 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+) В коттеджном посёлке застрелен бизнесмен Виталий Сотников. Преступники черпали своё вдохновение из детской сказки...
- 19.40 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 **«СВОИ-4»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+) Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о заведении супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете. Она подозревает цесаревну во лжи.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»** За жизнью семьи Самойловых в столице кто-то пристально следит. Однажды, когда Ольга гуляет с детьми в парке, к ней подсаживается незнакомый мужчина. Через несколько минут Ольга понимает, что это Андрей, бывший партнёр Петра по бизнесу. Андрей убеждает Ольгу не верить Петру.
- 02.45 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»**. (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 **14.20 «ЦЕПЬ»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15
- 09.25 **00.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»**. (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.05 «Крылья армии. История военной транспортной авиации». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.55 «Легенды армии». (12+)
- 23.40 **«УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ»**. (16+)

**ТВУ ТВЦ**



09.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Доктор И...» (16+)
- 09.00 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2»**. (12+)
- 10.40 «Вия Армане. Гениальная притворщица». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 **03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Обложка». (16+)
- 15.30 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ»**. (12+)
- 17.05 «90-е. Королевы красоты». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.25 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ»**. (12+)
- 20.15 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИКАХ»**. (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Месть брошенных жён». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Удар властью. Уличная демократия». (16+)
- 01.25 «Прощание». (16+)
- 02.05 «Дворцовый переворот-1964». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Дом Э». (12+)
- 06.30 **18.05 «НАЗАД В СССР»**. (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00
- 10.10 **«ПЛЮС ОДИН»**. (16+)
- 11.45 00.40 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.15 23.55 «Россия глазами иностранцев». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ»**. (16+)
- 23.20 «Активная среда». (12+)

**НТВ**



20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)

- 05.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
- По данным спецслужб, в России под видом виртуального клуба самоубийц «Белые бабочки» действует большая вербовочная сеть: «обрабатывая» умы подростков, преступники превращают их в террористов-смертников.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО»**. (16+) В Петербурге происходит серия нападений на инкассаторские машины и ювелирные магазины. Январев и Зубов быстро выходят на банду и в перестрелке убивают их водителя по кличке Лом.
- 22.00 **«ПЁС»**. (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 **«ПЁС»**. (16+)
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.30 **«СТРАХОВЩИКИ»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



12.20 «МИРАЖ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.45
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 01.05 «Таинственные города Майя»
- 08.35 **16.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**
- 09.45 «Забываемое ремесло»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.10 Цвет времени
- 12.20 **22.30 «МИРАЖ»** СССР, 1983 г. В ролях: Мирдза Мартинсоне, Мартинш Вилсонс, Регимантас Адомайтис. Джинни Гордон знает способ ограбить инкассаторский фургон с тремя миллионами долларов, но, чтобы проверить это дело, ей нужны помощники. Бесстрашная девушка вступает в сговор с бывальными уголовниками.
- 13.30 20.50 Линия жизни
- 14.30 «Павел Флоренский. Русский Леонардо»
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.40 01.55 Солисты XXI века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Библийский сюжет»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.45 «Белая студия»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.55 «Мультфильмы». (6+)
- 07.00 12.30 «Новости Московской области»
- 09.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 09.25 «Вкусно 360». (12+)
- 10.20 **«ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО»**. (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 15.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 15.25 «Вкусно 360». (12+)
- 16.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 16.40 **«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ»**. (16+)
- 21.00 **«МЕТОД ФРЕЙДА»**. (16+)
- 23.50 «Бизнес Подмосковья». (12+)

**СТС СТС**



20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 06.40 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«СЁСТРЫ»**. (16+)
- 09.00 **«ГРАНД»**. (16+)
- 14.35 **«ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА»**. (12+) США - Ирландия - Великобритания, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Энн Хэтэуэй, Хью Дэнси, Кэри Элвис. В детстве Элла получила от феи Люсинды необычный «подарок» - повиновение. Теперь она не может отказаться от любой просьбы, от кого бы она ни исходила.
- 16.25 «Рапунцель. Запутанная история». (12+)
- 18.30 **«СЁСТРЫ»**. (16+)
- 20.00 **«ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА»**. (16+) США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин. Юпитер Джонс - обычная уборщица. Но в ней есть что-то необыкновенное - ей снятся вещие сны.
- 22.20 **«ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»**. (16+)
- 00.35 **«ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ»**. (16+)
- 02.30 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.25 07.55 10.50 23.55 02.45
- 04.15 05.50 «Тайны кино». (12+)
- 07.10 03.30 05.00 «Раскрытая тайны звёзд». (12+)
- 08.45 **15.55 «АРМИЯ «ТЯГОУЗКИ» СНОВА В БОЮ»**. (0+)
- 10.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.40 **«31 ИЮНЯ»**. (12+)
- 14.15 **22.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»**. (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
- 20.00 **«БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»**. (12+)
- 00.40 «Москва на все времена». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЕБ». (12+)	 01.10 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (18+)	 23.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (18+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 09.30 «НАЁМНИК: ОТПУЩЕНИЕ ГРЕХОВ». (16+)	 12.10 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «СОВБЕЗ». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЕБ». (12+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 07.30 «Бузова на кухне». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Золото Геленджика». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 20.00 «СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 01.10 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (18+) 02.35 «Импровизация». (16+) 04.10 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Антон жил размеренной жизнью. Он всегда хотел стабильности, но получив ее, заскучал. Жизнь стала назаться ему скучной. «Старец». (16+) «Слепая». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) В сундуках дяди Феликса оказались не только книги, а еще и многовековое наследие Гриммов. Монро находит в тайнике еще 3 ключа. Вместе с двумя ключами, которые уже были у Ника, друзья приближаются к разгадке тайны... 23.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (18+) 00.45 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (18+) 02.15 «ВНИЗУ». (18+) 03.45 Места Силы. (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) 16.00 Заступницы. (16+) Ведущие - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.30, 14.55, 21.40 Новости 06.05, 21.00, 00.00 Все на Матч! 09.10, 12.35, 03.10 Специальный репортаж. (12+) 09.30 «НАЁМНИК: ОТПУЩЕНИЕ ГРЕХОВ». (16+) 11.30, 00.50 «Есть тема!» 12.55 «Главная дорога». (16+) 13.55 15.00 «МАТЧ». (16+) 16.35 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. 19.15 Баскетбол. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). Парибет Чемпионат России. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Пр.тр. 01.10, 03.25 Футбол. Пр.тр. 05.30 «Правила игры». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 01.20 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+) 19.00 «КОМПАЬОНКА». (16+) 22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 00.30 «Понять. Простить». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 Давай разведёмся! (16+) 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
08.45 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЛЯРНОЙ КОМАНДЫ» (12+)

TV1000
06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.50 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
06.35 «ЖГИ!» (12+)

ДОМ КИНО
05.10 «Ералаш». (6+)
05.45 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
05.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
06.45 Горечь полыни. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.20, 07.20, 08.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

Ю
05.25 Папа поплал. (16+)
08.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
07.50 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 33-36. (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «ПОРТ». (16+)
07.25 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «НЕ ПОКИДАЙ!». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Осада Мальты: воины Господа. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)

08.10, 09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.25 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)

CINEMA
06.20 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
08.10 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

red
00.00, 00.45, 08.55, 09.45, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

РЕТРО
06.00 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

УСАДЬБА
09.15 Идеальный сад. (12+)
09.50 Фитнес-бикни. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.25, 15.40 Рыбалка в России. (16+)
07.55, 20.05 Россия заповедная. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикни 2.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 2 сезон. 6 серия. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. (0+)

**06.55** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Громко. (12+)

**08.50** Мама в игре. Анжелика и Марина Сидоровы. (0+)

**09.05, 02.20** Наш парень. Капризов. (12+)

**09.30** Неделя КХЛ. (12+)

**10.05, 23.10** Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)

**12.15** Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)

**12.35** Жизнь после спорта. Анна Чичерова. (12+)

**13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярский край). 2-й матч. (0+)

**14.55** Мой первый тренер. Сергей Карасёв. (12+)

**15.15, 21.00** Мини-футбол в России. (0+)

**15.25, 00.45** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. УНИКС (Казань) - «Авдодор» (Саратов). 2-й матч. (0+)

**18.15** Есть тема! (12+)

**19.10** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). 3-й матч. Прямая трансляция

**21.10** Брейкинг. Вы - в спорте. (12+)

**21.30** Церемония закрытия XXI молодежных Дельфийских игр. Трансляция из Красноярска. (0+)

**01.15** Посттравматический синдром. (12+)

**02.05** Мама в игре. Анжелика и Марина Сидоровы. (0+)

**02.45** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. (0+)

**04.35** Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)

**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)

**12.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**13.00, 01.30** Муз'итив. (16+)

**14.00** TikTok чарт. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**16.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**17.00** Хит-сториз. Стрелки «На вечеринке». (16+)

**17.30, 18.20** Лайкер. (16+)

Интерактивная развлекательная программа.

**19.00** Русский чарт. (16+)

**20.00** Хит-сториз. Акула «Кислотный диджей». (16+)

**20.30** Наше. (16+)

**22.20** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

**00.25** Наше. (18+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**04.35** Хит-сториз. Hi-Fi «Беспризорник». (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**09.30, 17.00** Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Бобр добр». (0+)

**15.00** «Буба». (6+)

**15.30** «Волшебная кухня». (0+)

**18.00** «Четверо в кубе». (0+)

**18.30** «Мальшарики». (0+)

**19.00** «Лео и Тиг». (0+)

**20.25** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Барбоскины: Погода в доме, Ловушка». (0+)

**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)

**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**23.00** «10 друзей кролика». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.30** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.55** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.30, 17.15, 20.55** «Леди Бат и Суперкот». (6+)

**14.40** «Рапунцель: История продолжается». (6+)

**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**16.30** «Гравити Фолз». (12+)

**19.05** «100% волк: Легенда о Лунном страшилке». (0+)

**19.30** «Не бей копытом». (0+)

**23.00** «Мстители: Революция Альтрона». (12+)

**23.55** «Легендарная пятёрка». (6+)

**02.05** «Отедь Трансильвания». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Три кота». (0+)

**09.15** «Сказочный патруль». (0+)

Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.

**10.45** «ТриО!» (0+)

**11.05** «Монсики». (0+)

О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.

**11.35** «Котёнок Шмяк». (0+)

**12.45** «Скай Бластерс». (6+)

На далекой звезде Наби-Наби каждый воин мечтает стать защитником Скай Бластерс, охраняющим мир во Вселенной! Во время отбора воинов Защитного Щита тёмные силы вновь собираются захватить мир. Единственные, кто может остановить вражеский легион, - это новоявленные воины Скай Бластерс!

**13.00** «Барбоскины». (0+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Буба». (6+)

**16.25** «Барби: друзья навсегда». (0+)

**16.50** «Деревашки». (0+)

**18.05** «Оранжевая корова». (0+)

**20.00** «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Кошечки-собачки». (0+)

**22.00** «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**22.55** «Супер Спин Комбо». (6+)

**23.15** «Ералаш». (6+)

**00.00** «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)

**00.15** «Чиполлино». (0+)

**00.55** «В стране невыученных уроков». (0+)

**01.15** «Ничуть не страшно». (0+)

**01.25** «Змей на чердаке». (0+)

**01.30** «Коя, Оля и Архимед». (0+)

**01.45** «Бобр добр». (0+)

**03.55** «Лунтик». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)

**07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30** «Смешарики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.35, 14.00, 19.35, 02.00** «БиБаБу». (0+)

**08.05, 13.35, 20.05, 01.35** «Грузовичок Лева». (0+)

**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Богатырята». (12+)

**10.00** «Экскаватор Мася». (12+)

**10.30, 22.30** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

**14.30, 02.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

**15.45, 03.45** «Кукольный домик». (0+)

**17.30, 05.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00** «Смешарики». (0+)

**06.30** О! Музыка! (0+)

**06.55** «Жужжалка». (0+)

Веселая тренировка с Жужей!

**07.00** «Фиксики». (0+)

**09.00** «Тот самый Джош!» (0+)

**10.00** «Три кота». (0+)

**12.00** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)

**15.50** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**16.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**17.15** «Медвежонок Помпон». (0+)

**18.20** «Смешарики». (0+)

**20.20** «Казупс!» (0+)

**22.00** «Фиксики». (0+)

**00.00** «Magic English». (0+)

**00.20** «Оранжевая корова». (0+)

**02.20** «Букварий». (0+)

**02.40** «Три кота». (0+)

**04.40** «Еда на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 16. (0+)

**05.25** В поисках Бога. (6+)

**05.55** «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)

**06.30** И будут двое... (12+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Светлая неделя. (0+)

**11.05** Простые чудеса. (12+)

**12.45** Золотое кольцо. Передача. (0+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Чернобыльский ковчег. (0+)

**16.10** «4:0 В ПОЛЗУ ТАНЧКИ». (0+)

**17.50** «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)

**19.15** «НОЧНОЙ ЗВОНОК». СССР, 1969 г.

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.30** Светлая неделя. (0+)

**23.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**23.55** Служба спасения семьи. (16+)

**00.50** День Патриарха. (0+)

**01.05** Православные лики Якутии. (0+)

**01.45** Парсуна. С Владимиром Леготой. (6+)

**02.35** Расскажи мне о Боге. (6+)

**03.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**26 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Иверской иконы Божией Матери.



Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского. Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомаиды Египетской. Преподобномучеников 600 отцов Давидово-Гареджийских (Груз.). Мчч. Христула и Анастасии Патрских, убиенных в Ахаии. Прмц. Марфы. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

Поста нет.

« Благодарность Отцу, из недр Своих родившему и пославшему к нам Сына, Который сошел, вкусил нашей смерти и в Своем Воскресении показал наше воскресение! »  
Прп. Ефрем Сирийский

**СТРАНА СОВЕТОВ**

Грязные окна не только ухудшают видимость, но и в целом портят впечатление о доме и делают его небрежным.

**Открываем сезон чистых окон**

Мыть окна рекомендуется два раза в год: весной и осенью. А раз так, то пора браться за тряпку и ведро воды. Для мытья окон лучше выбирать не солнечный, но и не дождливый день. После того, как день выбран, приступаем к работе.

**ШАГ 1** Первым делом убираем все с подоконника.

**ШАГ 2** Моём рамы, ведь именно на них оседает больше всего грязи и пыли. Мытьё рам следует начинать с уличной стороны, а только потом переходить к внутренней стороне окна. Обязательно помойте резиновые уплотнители, прижимающие стекло к раме! Также протираем металлическую фурнитуру и дренажные элементы.

Когда плохое настроение, надо отвлечь себя. Вот я, например, начинаю мыть окна. И мне наплевать, что подумают остальные пассажиры автобуса.



**ШАГ 3** После окончания мытья рам самое время приступить к мытью стекла. Чистой теплой водой смываем основные загрязнения. После этого следует воспользоваться либо готовым средством, либо сделать его самостоятельно из подручных средств. Вот несколько рецептов средств, которые можно быстро и с минимальными затратами приготовить самостоятельно.

**НА ОСНОВЕ УКСУСА.** Такое средство обладает не только очищающим, но и дезинфицирующим эффектом, а также является естественным отпугивателем для насекомых, что летом очень актуально. Наливаем в пульверизатор два стакана воды комнатной температуры и насыпаем столовую ложку крахмала. Хорошо взбалтываем компоненты и добавляем 50 г уксуса и столько же спирта. Состав повторно встряхиваем и приступаем к работе.

**НА ОСНОВЕ ЛИМОННОЙ КИСЛОТЫ ИЛИ СОКА ЛИМОНА.** Такое средство, в отличие от уксуса, будет иметь менее резкий запах. Для этого к стакану воды добавляем 50 г лимонной кислоты или сока лимона (в пропорциональном соотношении это примерно 1:5). Состав можно сделать чуть менее концентрированным, если окна не слишком сильно запачканы.

**НА ЗАМЕТКУ**  
Профилактические меры

Раз в год с целью профилактики на подвижные части окна нужно наносить смазку для окон, используя любое минеральное машинное масло. Эластичность уплотнительных резинок на пластиковых окнах тоже нужно поддерживать путем смазывания их специальными смазками. Такие смазки чаще производятся на основе силикона. Главное, чтобы средство подходило для резины.

**ШАГ 4** В завершение мытья стекла проходимся чистой сухой салфеткой из микрофибры, причем вытираем стекла в одном направлении. Если производить круговые движения, то разводы будут видны намного больше.

**ШАГ 5** Протираем подоконник влажной салфеткой и радуемся результату.

**ДЕТАЛИ**  
**Против загрязнений** – картошка и лук. Свежим срезом овоща можно протереть присохшую грязь, и она быстро отойдет.  
**Для блеска стекла** – марганцовка и синька. Легкий, чуть подкрашенный раствор марганцовки уберет разводы, а очень слабый раствор синьки придаст окнам голубоватый оттенок.

**ЕСТЬ ИДЕЯ!**  
Высокие технологии

Модные сегодня магнитные щетки – отличный способ помыть стекла, особенно для тех, кто живет довольно высоко и не хочет высовываться из окна. Если средства позволяют, в таком приобретении есть смысл. Обратите внимание на два момента:  
● Если у вас многокамерные стеклопакеты, убедитесь, что силы магнита хватит для удержания щеток на вертикальной поверхности.  
● Учтите, что многие такие агрегаты не слишком хорошо промывают уголки стекол. Вам придется или смиряться с непромытыми уголками, или искать способ промыть их с помощью щетки на телескопической ручке.

Чистых вам окон и легкой уборки!  
**Светлана СИДОРЧУК**

ПЕРВЫЙ



22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)  
Советское командование озабочено недостатком сведений о планах вермахта на лето 1943 года. Англичане обладают необходимой информацией, но не торопятся делиться ею с Советами: они играют в свою собственную игру. Так где же Германия нанесет свой главный удар?! Фитин упорно пытается найти ответ на этот вопрос.  
23.00 Большая игра. (16+)  
00.00 АнтиФейк. (16+)  
00.40 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
07.30 «ТРИО». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ТРИО». (16+)  
10.05 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
14.05 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)  
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
04.35 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести.  
Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
Пажи Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»  
Ольга замечает висящую под потолком бумажную птицу-оригами, подаренную погибшим компьютерщиком её дочери. В птицу спрятана флэшка. Возможно, на ней документы, изобличающие партнёра Петра и оправдывающие его самого. Александр обещает Ольге приехать.  
02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЦЕПЬ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 22.15  
Новости дня. (16+)  
09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)  
09.35 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)  
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)  
13.25 «Сделано в СССР». (12+)  
13.40 14.05 «Крылья армии. История военно-транспортной авиации». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
14.30 04.00 «НЕМЕЦ». (16+)  
20.40 «Война миров». (16+)  
21.25 «Секретные материалы». (16+)  
22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
22.55 «Главный день». (16+)  
23.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.40 «А. Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.25 «Доктор И...» (16+)  
08.55 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-2». (12+)  
10.40, 04.45 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
Знаменитую писательницу Ариадну Оливер приглашают на вечеринку в загородное поместье.  
«Мой герой». (12+)  
13.45 События  
14.30 Город новостей  
14.50 «10 самых...» (16+)  
15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ». (12+)  
17.05 «90-е. Горько!». (16+)  
17.50 События  
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)  
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «Прощание». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 «90-е. Тачка». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
05.25 «Мой герой». (12+)  
06.00 «Фигура речи». (12+)  
06.30 18.05 «НАЗАД В СССР». (16+)  
07.20 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
13.00 15.00 19.00  
Новости  
10.10 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 «Активная среда». (12+)  
16.20 22.45 «ПравДа?» (12+)  
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)  
17.15 23.55 «Россия глазами иностранцев». (12+)  
19.30 01.00 ОТражение-3  
21.00 «КУКУШКА». (12+)  
23.25 «Гамбургский счёт». (12+)  
00.45 «Большая страна: открытые». (12+)

ОТР ОТР

НТВ НТВ



20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
Небольшой российский город готовится к важному событию - открытию детского онкологического центра, построенного при участии благотворителей из Франции.  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)  
Гарин привлекает вице-губернатора Капралова к воплощению своего плана по шантажу Струнина. Январев пытается остановить племянника Капралова Олега Зинчука, севшего пьяным за руль, и получает ранение из травмата.  
22.00 «ПЁС». (16+)  
23.00 Сегодня  
23.30 «ПЁС». (16+)  
03.25 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)  
06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.45  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 18.30 00.55 «Таинственные города Майя»  
08.35 16.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»  
09.45 «Забывшее ремесло»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.05 XX век  
12.05 «Первые в мире»  
12.20 22.30 «МИРАЖ»  
13.30 «Предки наших предков»  
14.15 Искусственный отбор  
15.05 Новости. Подробно. Кино  
15.20 «Пряничный домик»  
О традиционной и современной одежде народа саха. Зачем летом якуты надевали теплые меховые шубы, почему наряд невесты весил около 30 килограммов, каким образом по головному убору можно было определить социальное положение женщины. Зрители побывают на якутском празднике Ысыах...  
15.50 «Белая студия»  
17.45 01.55 Солисты XXI века  
19.45 Главная роль  
20.05 «Библейский сюжет»  
20.35 Абсолютный слух  
21.20 «Самая счастливая Пасха в моей жизни»  
23.35 02.45 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.55 «Мультфильмы». (6+)  
07.00 12.30 «Новости Московской области»  
09.00 15.00 «Перевернутый класс». (12+)  
09.25 «Вкусно 360». (12+)  
10.20 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)  
12.00 «Новости 360»  
13.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»  
15.25 «Вкусно 360». (12+)  
16.10 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)  
17.00 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
21.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
23.40 «Взрослые люди». (16+)  
00.40 «Самое яркое». (16+)  
03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.35 «Страстный Мадагаскар». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «СЁСТРЫ». (16+)  
09.00 «ГРАНД». (16+)  
13.35 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)  
15.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)  
США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин. Юпитер Джонс - обычная уборщица. Но в ней есть что-то необыкновенное - ей снятся вещие сны.  
18.30 «СЁСТРЫ». (16+)  
20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)  
США, 2013 г. Мистический боевик. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс. Детективы из загробного департамента расследуют преступление по ту сторону могилы и гоняются за не в меру ретивой нечистой. Молодой коп гибнет от руки неизвестного злоумышленника...  
21.45 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)  
00.00 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)  
01.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.35 08.05 03.30 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
07.20 10.50 23.55 02.45 04.15  
«Тайны кино». (12+)  
08.55 «СКАЗКА О МАЛЬЧИШЕ-КИБАЛЬЧИШЕ». (0+)  
10.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.40 20.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)  
14.25 22.35 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)  
15.50 «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (0+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
00.40 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p>	<p>00.50 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>00.50 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Денис, успешный предприниматель, вот уже четыре года был женат. Единственное, что омрачало семейные отношения - неспособность жены Дениса забеременеть.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Ник и Хэнк расследуют необычную аварию с нападением на потерпевшего. За помощью они обращаются к Розали и Монро. Ева продолжает свое расследование. Ее интересует Рейчел Вуд.</p> <p>23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+)</p> <p>01.00 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕН-ЗЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>16.00 Заступницы. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.10, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.30, 14.55, 17.00, 21.40 Новости</p> <p>06.05, 17.05, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00 Классика бокса. (16+)</p> <p>15.00 «НАЁМНИК: ОТПУЩЕНИЕ ГРЕХОВ». (16+)</p> <p>17.55 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>21.45 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Вильярреал» (Испания). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. «Америка Минейро» (Бразилия) - «Депортес Толима» (Колумбия). Пр.тр.</p> <p>02.55 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>14.40 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.40 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.40 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА». (16+)</p> <p>22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>00.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

## ФИТОПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Алтайская оздоровительная косметика

Горный Алтай – одно из самых экологически чистых мест в мире и по праву считается «зеленой аптекой» России. Именно в этом месте происходит сбор растительного сырья для производства продукции компании «Алфит Плюс». В основу каждого продукта серии «Фитол» входят экстракты и эфирные масла, которые обеспечивают мощное действие на кожу, стимулируют тонус и жизнедеятельность тканей, оказывают успокаивающее и легкое регенерирующее действия. Серия состоит из активных кремов направленного действия.

257 руб.

### КРЕМ «ФИТОЛ-7» Диастопин-Fito

Способствует регенерации и смягчению трещин на коже, стимулирует процессы восстановления.

270 руб.

### КРЕМ «ФИТОЛ-8» Псоризан-Fito

Способствует регенерации эпидермиса, купирует жжение и успокаивает кожу.

283 руб.

### КРЕМ «ФИТОЛ-9» Куперозан-Fito

Устраняет проявления сосудистых проблем. Рекомендуется при «сосудистых звездочках».

324 руб.

### КРЕМ «ФИТОЛ-10» Хондрозан-Нот

Оказывает охлаждающее-согревающее действие. Способствует улучшению микроциркуляции в суставных тканях.

257 руб.

### КРЕМ «ФИТОЛ-0» Онкодерм-Fito

Для заживления ран, термических и химических ожогов, постлучевых осложнений.

### КРЕМ-ГЕЛЬ «МАСТОКРЕЛЬ»

Для области молочных желез

Активные вещества и компоненты, входящие в состав крема, благотворно влияют на деятельность молочных желез, обладают легким, облегчающим состояние действиями. Крем придает упругость и эластичность кожи молочных желез.

**Активные компоненты:** экстракт грецкого ореха, экстракт каштана конского, экстракт чистотела, экстракт алоэ, экстракт крапивы, экстракт софоры японской, витамин С, масло мяты эфирное, масло соевого, гидрогенизированное касторовое масло, бисаболол, ментол.

283 руб.



223 руб.



### КРЕМ-ГЕЛЬ «ПапилломаФит»

Обладает антисептическим, очищающим, восстанавливающим эпидермис действиями. Оказывает прижигающее и отшелушивающее действия на избыточные ороговевшие участки эпидермиса при различных косметических дефектах.

**Активные компоненты:** диметилсульфоксид, экстракт чистотела, экстракт череды, молочная кислота, салициловая кислота, серебра нитрат, масло чайного дерева.

## ПРИБИРАЙТЕ НАТУРАЛЬНУЮ ФИТОПРОДУКЦИЮ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

Спрашивайте в Аптечной сети «ВекФарм» по адресам:

г. Москва, ул. Окская, д. 1, к. 1

МО Шелковский р-н, Звездный городок, д. 23

г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18

г. Москва, ул. Снайперская, д. 8Б

г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 13

МО, г. Одинцово, ул. Маршала Жукова, д. 32

г. Москва, ул. Люблинская, д. 7/2 к.1

г. Москва, Ломоносовский проспект, д. 23

г. Москва, ул. Шоссеиная, д. 4, к. 1

г. Москва, Новочеркасский бульвар, д. 57, к. 1

г. Москва, Варшавское шоссе, д. 152

г. Москва, 3-й Крутицкий переулок, д. 13

г. Москва, ул. Садовая-Сухаревская, д. 2/34, стр. 1

Магазины «Здоровье Алтая»

г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 109, ТЦ «Семьдесят Седьмой», 1-й этаж

г. Москва, ТЦ «Звездочка», ул. Таганская, д. 1, стр. 1, 1-й этаж

г. Москва, Рынок «Домодедовский», Ореховый бульвар, д. 14, стр. 3, 2-я линия, павильон 497



WWW.VEKPHARM.RU  
телефон для справок:  
8 (495) 508-33-58

РЕКЛАМА

## КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

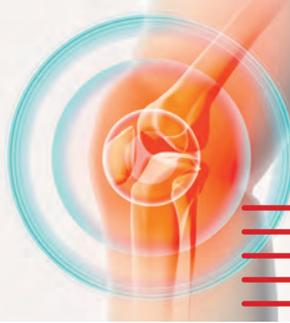
**Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?**

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

### ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!



### КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**  
**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.20 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
08.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
10.20 «МИМИНО». (12+)
12.05 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
13.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
15.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
16.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.30 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
00.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
01.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)»

TV1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
08.55 «ЧУДО». (12+)
10.55 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
13.10 «ТАИНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
15.25 «ВРЕМЯ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
20.40 «2+1». (16+)
22.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
00.55 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
02.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
04.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)»

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
07.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
08.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
11.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
13.25 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
15.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
17.10, 17.35, 18.00, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
21.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
00.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
01.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
03.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
04.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)»

ДОМ КИНО

- 05.10 «Ералаш». (6+)
05.40 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
07.20 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
06.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
01.10 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
02.40 «ЗАКАЗ». (16+)
04.00 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)»

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

- 07.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 37-40. (12+)
11.20 «СКЛИФОВСКИЙ-7». Серия: 5-8. (16+)
15.10 «СКЛИФОВСКИЙ-7». Серия: 9-12. (16+)
19.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 41-44. (12+)
22.30 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». Серия: 1-2. (16+)
2020 г. В ролях: Майя Горбань, Пётр Нестеров, Ксения Щербаква, Евгений Сидихин, Татьяна Черкасова, Мария Куликова
00.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК». Серия: 1-2. (16+)
01.45, 02.35, 03.15, 04.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-9». Серия: 10-13. (12+)
04.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». Серия: 1-2. (16+)»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
07.55 «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...» (12+)
09.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
11.25 «СПИТАК». (16+)
13.15 «СТОРОЖ». (16+)
15.10 «ДОМОВОЙ». (6+)
17.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
18.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
19.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) Комедия, Россия, 2019 г.
21.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г.
22.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
00.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
01.50 «ПРЕДОК». (16+)
03.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
04.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)»

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.20 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА». (12+)
05.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)
06.45 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕАПОРТЕ». (12+)
10.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
11.50 «СНОВА ТЫ!». (16+)
13.45 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
15.40 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.35 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
23.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)»

РОДНОЕ КИНО

- 00.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
03.15, 04.35 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)
06.00 «БРАТ-2». (16+)
08.25 «ДВОЙНЫЕ КЛЯЧИ». (12+) Драма, комедия, Россия, 2000 г.
11.00 «МЕНЯЛЫ». (12+) Комедия, Россия, 1992 г.
12.45 «ВОР». (16+)
14.40 «КАРПОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
16.30, 17.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00 «БАБНИК». (16+) Комедия, СССР, 1990 г.
20.15 «КУКУШКА». (16+) Драма, военный фильм, комедия, Россия, 2002 г.
22.15 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (6+) Драма, СССР, 1985 г.
23.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+)»

РУССКИЙ РОМАН

- 08.45 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+)
11.45 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (12+)
15.00 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
2017 г. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева, Андрей Чернышов
18.00 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
2011 г. В ролях: Константин Крюков, Людмила Свитова, Владимир Ильин
21.20 «НА ЧЕМ ВСЕ СНАЧАЛА». (12+)
2019 г. В ролях: Анна Милош, Сергей Губанов
01.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
02.50 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (12+)
05.25 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)»

CINEMA

- 06.40 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
08.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
10.10 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
12.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
14.20 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
16.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
18.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
США, 1985 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд, Лиа Томпсон
20.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
21.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
23.55 «ШЕФ». (16+)
01.25 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
03.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
05.35 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)»

red .RED

- 00.00, 00.50, 09.00, 09.50, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.35, 23.05 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
02.25, 16.20, 21.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
03.10, 22.15 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
04.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 11.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.55, 10.40, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.35, 13.20, 14.05 «КАРТЕР». (16+)
14.50 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Марк Руффало, Зои Салдана»

РЕТРО

- 06.00, 07.10, 08.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
09.40 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
11.25 «КУКУШКА». (16+)
13.40, 14.55 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
16.05 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
17.50 «МАКЛИНТОК». (16+)
20.10 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
21.50, 23.10, 00.30 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельтцер, Никита Подгорный, Людмила Смирнова, Роман Качук
01.40 «ДИЛИЖАНС». (16+)
03.15 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
04.35 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)»

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины-Песенки». «Машины-Сказки». Мультсериалы. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.00 Пацанки. (16+)
04.30 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)»

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг, Александр Мохов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
14.00, 22.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)»

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
14.00 «МАМОЧКИ». (16+)
Рому приглашают на работу моряком. Он и Юлия понимают, что не могут жить друг без друга...
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Тахшина, Елена Подкаминская, Марина Могилевская
Работники ресторана фантасируют, какой фильм про ресторан им хотелось бы посмотреть...
22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)»

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 2 сезон. 7 серия. (16+)
Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ВСЕ МАЛЕНЬКИЕ ЖИВОТНЫЕ». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, 1998 г.
12.55, 20.55, 04.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ». (16+)
Детектив, драма, Франция, 2018 г. В ролях: Мариулу Берри, Анн Броше
14.30, 22.30, 06.30 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
Драма, мелодрама, Латвия, Россия, 2015 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
Криминальная драма, США, Великобритания, 2010 г.»

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
05.45 Мультфильмы. (0+)
07.20 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
13.00 Новости
13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 02.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (16+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.30 Назад в будущее. (16+)
23.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
01.30, 01.55 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.20, 02.30 Такие талантливые. (12+)
04.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)»

ПОБЕДА

- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
08.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.50 «ШТРАФНИК». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г.
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
02.20 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
03.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)»

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50, 07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
08.30, 09.40, 10.40 На ножах (субтитры). (16+)
11.50 Адская кухня (субтитры). (16+)
Хорошо ли повара знают международную кухню? Это и выяснит Константин Ивлев. Участники готовят экзотические блюда разных стран и при помощи игрового инвентаря попробуют повторить в миниатюре классические блюда.
13.50, 14.50 На ножах (субтитры). (16+)
15.50 На ножах. (16+)
16.50 На ножах (субтитры). (16+)
17.50, 19.00 На ножах. (16+)
20.00, 22.00 Битва шефов-2. (16+)
23.50 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
Германия, США, 1998 г.
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. Отели. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 На ножах. Отели. (16+)»

Ю

- 05.25 Папа попл. (16+)
08.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Гости и прочие неприятности. (16+)
13.50 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, жалеет лучшего.
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняю своего тела. (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 МастерШеф Дети. (12+)»

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.40, 05.30 События в истории. (12+)
03.40 Историада. (12+)
04.40 Рождённые в СССР... (6+)
05.10 История одной фотографии. (6+)
06.30 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.25 У войны не женское лицо. (12+)
07.35, 17.50 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
08.30 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
10.15 Личность в истории. (12+)
11.20 Монастырские стены. (6+)
11.55, 17.40 Семь дней истории. (12+)
12.05 Последние свидетели. (12+)
13.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
14.00 Леонардо: загадка утраченного портрета. (12+)
15.05 Маленькие тайны великих полководцев. (12+)
15.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
16.45 Историограф. (12+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
20.50 Первая мировая. (12+)
21.55 Подземная Италия. (12+)
23.05 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
23.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)»

VIASAT HISTORY

- 06.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
07.10 Рыцари. (16+)
08.05 Запретная история. (12+)
08.55 Древний апокалипсис. (16+)
09.55 Планета сокровищ. (6+)
10.50 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
11.45 Древний апокалипсис. (16+)
12.40 Древние суперструктуры. (12+)
13.40 Древние конструкторы. (12+)
14.35 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
15.35 Американские принцессы на миллион долларов: Воротилы. (12+)
16.30 Запретная история. (12+)
17.20 Древний апокалипсис. (16+)
18.15 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
19.10, 00.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
20.10, 01.40 Американские принцессы на миллион долларов: Воротилы. (12+)
21.00, 02.25 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
22.00, 03.20 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
23.00, 04.10 Тайна фетского кода. (12+)
23.55 Музейные тайны. (12+)
05.05 Древний апокалипсис. (16+)»

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.15, 09.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.40, 12.30 Дикая природа. (16+)
13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00, 15.50 Космос: возможные миры. (16+)
16.45 Авто-SOS. (16+)
17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
21.50 Инстинкт выживания. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.55, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)»

Усадьба

- 09.20 Дачные хитрости. (12+)
09.40 Цветик-семицветик. (12+)
09.55 Безопасность. (12+)
10.25 Школа дизайнера. (12+)
10.55 История одной культуры. (12+)
11.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.55 10 самых больших ошибок. (12+)
12.30 Сам себе дизайнер. (12+)
12.45 Календарь дачника. (12+)
13.05 Дело в отделе. (12+)
13.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
14.00 Огород от-кутор. (12+)
14.30 Паштет. (12+)
14.50, 22.15 Дачные радости. (12+)
15.25 Сад своими руками. (12+)
15.55 Садовый доктор. (12+)
16.10 Битва огородов. (12+)
16.45 Букет на обед. (12+)
17.00 Ремонт для начинающих. (16+)
17.30 Побег из города. (12+)
18.00 Мультиварка. (12+)
18.15 Ваш агроном. (12+)
18.35 Какая дичь! (12+)
18.50 Фитоаптека. (12+)
19.15 Лучки и Пучки. (12+)
19.35 Нетипичная дача. (12+)
19.55 Баня - женского рода. (12+)
20.10 Огород круглый год. (12+)
20.40 Топ-10. (12+)
21.10 Дачных дел мастер. (12+)
21.45 История усадеб. (12+)
22.45 Чудеса, дикины и сокровища. (12+)
23.15 Дом, милый дом! (12+)
23.30 Закуски. (12+)
23.50 Мастер-садовод. (12+)»

УСАДЬБА

- 09.15 Егерский кордон. (16+)
09.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.15 Блондинка на охоте. (16+)
10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.20, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)
11.50 Давай зарубимся! (12+)
12.05 Рыбалка сегодня. (16+)
12.20 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
12.50 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.25 Особенности охоты на Руси. (16+)
13.50 Весенняя рыбалка. (16+)
14.20 Кто? Куда? Зачем? (16+)
14.35 Охотничьи традиции и этика. (16+)
14.55 Охота в Беларуси. (16+)
15.25 Морская охота. (16+)
15.55, 00.05 Россия заповедная. (16+)
16.25 Фишермания. (12+)
16.55 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Следопыт. (12+)
18.30 Рыболовные путешествия. (16+)
19.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
20.00 Охотничьи меридианы. (16+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
21.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.05 Планета рыбака. (12+)
22.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
23.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бещенцевым. (16+)»

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
Курс «Кроссфит 2.0» под руководством двукратного чемпиона по бодибилдингу Федерации Натурального Бодибилдинга Алексея Боляева, персонального тренера студии женского фитнеса Women Secrets. Алексей и его силовая помощница Нина проведут вас через все ступени кроссфита для начинающих от простого уровня к сложному.
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.45 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Треннинг заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцы Тwerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки живучести. (16+)»

ЖИВИ!

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
- 06.55** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Где рождаются чемпионы? Алан Хугаев. (12+)
- 08.20** Конёк Чайковской. (12+)
- 09.10** Софтбол. В базе только девушки. (12+)
- 09.30, 17.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 10.05, 22.50** Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)
- 11.35, 17.15** Мини-футбол в России. (0+)
- 11.45** Рождённые побеждать. Нина Пономарёва. (6+)
- 12.30** RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
- 13.05** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). 3-й матч. (0+)
- 14.55** Неделя КХЛ. (12+)
- 15.25** Вид сверху. (12+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** Игры королей. (12+)
- 16.35, 02.40** Удвоение тридцати. (12+)
- 16.55** Брейкинг. Вы - в спорте. (12+)
- 17.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «ПАРИМ-ПАРИБЕТ» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). 3-й матч. Прямая трансляция
- 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Нижний Новгород» - ЦСКА. 3-й матч. Прямая трансляция
- 21.55** Есть тема! (12+)
- 00.50** Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/4 финала. (0+)
- 03.00** Рождённые побеждать. Нина Пономарёва. (6+)
- 03.45** Где рождаются чемпионы? Алан Хугаев. (12+)
- 04.15** Мой первый тренер. Сергей Карасёв. (12+)
- 04.35** Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)
- 09.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00** Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
- 12.00** Ждите ответа. (16+)
- 13.00, 20.30** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00** Золотая дюжина. (16+)
- 15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 16.00, 23.20, 02.00** Муз'итив. (16+)
- 17.00** Приехали! (16+)
- 17.30, 18.20** Лайкер. (16+)
- 19.00** TikTok чарт. (16+)
- 20.00** 10 самых! (16+)
- 22.20** Консервы. (16+)
- МУЗ-ТВ возрождает настоящую легенду музыкального телевидения 00-х! В эфире лучшие клипы, которые сводили с ума всю страну и возглавляли хит-парады МУЗ-ТВ прошлых лет.
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 09.30** Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Бобр добр». (0+)
- 15.00** «Буба». (6+)
- 15.30** «Волшебная кухня». (0+)
- 17.00** Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Утенок, который не умел играть в футбол». (0+)
- 18.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 18.35** «Малышарики». (0+)
- 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55** «Машинки сказки». (0+)
- 21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00** «10 друзей кролика». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30, 17.15, 21.10** «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 14.40** «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30** «Гравити Фолз». (12+)
- 19.05** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30** «Большое путешествие». (0+)
- 23.00** «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55** «Отель Трансильвания». (12+)
- 02.05** «Амфибия». (12+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 09.15** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45** «Игра с умом». (0+)
- Антонимы и синонимы, двоящиеся согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Совсем нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
- 11.05** «Монсики». (0+)
- 11.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 12.45** «Скай Бластер». (6+)
- 13.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Буба». (6+)
- 16.25** «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.50** «Черепашки». (0+)
- Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
- 18.05** «Царевны». (0+)
- 20.00** «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Волшебная кухня». (0+)
- 22.00** «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55** «Супер Спин Комбо». (6+)
- Супер Спин Комбо - новое соревнование, которое покорило мир! Чтобы сразиться за титул Победителя турнира, игроки со всего мира съезжаются в Академию Спин Комбо. Для выбора лучшего из лучших они соревнуются, запуская комболочки.
- 23.15** «Ералаш». (6+)
- 00.00** «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 00.20** «Карлсон вернулся». (0+)
- 00.40** «Кошкин дом». (0+)
- 01.05** «Аленький цветочек». (0+)
- 01.45** «Бобр добр». (0+)
- 03.55** «Лунтик». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)
- 07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 14.00, 19.35, 02.00** «БиБаБу». (0+)
- 08.00, 13.35, 20.00, 01.35** «Грузовичок Лева». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Богатырята». (12+)
- 10.00** «Экскаватор Маша». (12+)
- 10.30, 22.30** «Садик». (12+)
- 14.30, 02.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 15.55, 03.55** «Кукольный домик». (0+)
- 17.30, 05.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30** «Музыка!» (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «Фиксики». (0+)
- 09.00** «Тот самый Джош!» (0+)
- 10.00** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.00** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
- Девочка Тайна и ее друзья на страже лесов Амазонии!
- 15.50** «Magis English». (0+)
- 16.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 17.15** «Медвежонок Помпон». (0+)
- 18.20** «Смешарики». (0+)
- 20.20** «Казуспс» (0+)
- 22.00** «Фиксики». (0+)
- 00.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 00.20** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.20** «Букварий». (0+)
- 02.40** «Три кота». (0+)
- 04.40** «Еда на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 17. (0+)
- 05.30** В поисках Бога. (6+)
- 06.00** Здесь нужно быть. (0+)
- Фильм посвящен отцу Гергию Мицеву, главному хранителю уникального храма в селе Теревени Опочецкого района.
- 06.30** И будет двое... (12+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Светлая неделя. (0+)
- 11.05** Завет. (6+)
- 12.00** В поисках Бога. (6+)
- 12.30** Профессор Осипов. (0+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Православные лики Якутии. (0+)
- 15.45, 17.10** «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
- 18.45** «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЧУКИ». (0+)
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.30** Светлая неделя. (0+)
- 23.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.55** Во что мы верим. (0+)
- 00.50** День Патриарха. (0+)
- 01.05** Спасите детей своих. Старец Адріан. (0+)
- 01.30** Завет. (6+)
- 02.20** Щипков. (12+)
- 02.50** Лица Церкви. (6+)
- 03.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**27 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Свт. Мартина исп., папы Римского.



Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Собор преподобных отцов, на Богословенной горе Синай подвизавшихся. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери. Капелеровской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Хотя и смирил Себя, позволив собственному Своему телу принять даже смерть, однако же вознесён от земли, потому что в теле был Сам Сын Божий».

Прп. Афанасий Великий

**СУДОКУ**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

		9	5					6
6			7	9	3	1		
1	2			6				9
	9		6			5		1
			4	7	9			
8		4			1		7	
4				3			9	8
		1	2	4	7			6
5				6	4			

**1** ★★★★★

**Ответы**

- 1**
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 9 | 5 | 1 | 2 | 8 | 6 | 4 |
| 6 | 4 | 8 | 7 | 9 | 3 | 1 | 2 | 5 |
| 1 | 2 | 5 | 8 | 6 | 4 | 7 | 3 | 9 |
| 3 | 9 | 7 | 6 | 2 | 8 | 5 | 4 | 1 |
| 5 | 1 | 2 | 4 | 7 | 9 | 6 | 8 | 3 |
| 8 | 6 | 4 | 3 | 5 | 1 | 9 | 7 | 2 |
| 4 | 7 | 6 | 1 | 3 | 5 | 2 | 9 | 8 |
| 9 | 8 | 1 | 2 | 4 | 7 | 3 | 5 | 6 |
| 2 | 5 | 3 | 9 | 8 | 6 | 4 | 1 | 7 |
- 3**
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 1 | 4 | 5 | 2 | 9 | 8 | 3 | 6 |
| 6 | 2 | 8 | 1 | 3 | 7 | 9 | 5 | 4 |
| 3 | 9 | 5 | 6 | 8 | 4 | 2 | 7 | 1 |
| 9 | 8 | 1 | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 |
| 4 | 7 | 6 | 2 | 9 | 8 | 3 | 1 | 5 |
| 5 | 3 | 2 | 7 | 1 | 6 | 4 | 8 | 9 |
| 1 | 5 | 9 | 8 | 4 | 2 | 7 | 6 | 3 |
| 8 | 4 | 7 | 3 | 6 | 1 | 5 | 9 | 2 |
| 2 | 6 | 3 | 9 | 7 | 5 | 1 | 4 | 8 |
- 2**
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 6 | 5 | 4 | 1 | 8 | 9 | 3 |
| 4 | 9 | 5 | 3 | 6 | 8 | 7 | 2 | 1 |
| 8 | 1 | 3 | 7 | 9 | 2 | 6 | 4 | 5 |
| 2 | 4 | 8 | 9 | 1 | 7 | 5 | 3 | 6 |
| 9 | 3 | 1 | 6 | 5 | 4 | 2 | 8 | 7 |
| 6 | 5 | 7 | 8 | 2 | 3 | 9 | 1 | 4 |
| 3 | 7 | 9 | 4 | 8 | 6 | 1 | 5 | 2 |
| 1 | 8 | 4 | 2 | 7 | 5 | 3 | 6 | 9 |
| 5 | 6 | 2 | 1 | 3 | 9 | 4 | 7 | 8 |
- 4**
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 7 | 5 | 2 | 6 | 1 | 4 | 3 |
| 1 | 4 | 5 | 9 | 3 | 8 | 6 | 2 | 7 |
| 2 | 6 | 3 | 4 | 1 | 7 | 8 | 9 | 5 |
| 7 | 2 | 6 | 3 | 8 | 5 | 9 | 1 | 4 |
| 9 | 3 | 4 | 7 | 6 | 1 | 5 | 8 | 2 |
| 5 | 8 | 1 | 2 | 9 | 4 | 7 | 3 | 6 |
| 3 | 7 | 9 | 4 | 8 | 6 | 1 | 5 | 2 |
| 4 | 1 | 9 | 6 | 7 | 3 | 2 | 5 | 8 |
| 3 | 7 | 2 | 8 | 5 | 9 | 4 | 6 | 1 |

**2** ★★★★★

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**

8 495 150-53-54

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

**МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.**

**Мск Дом 24**

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2  
mskdom24.com

Реклама

		4	5		9	8	3	
6		8	1	3		9		4
3	9				4			
		1						
	7			9			1	
							4	
			8				6	3
8	7		6	1	5			2
	6	3	9		5	1		

**3** ★★★★★

8					6	1		
1	4		9	3	8			7
2		3			7	8		
	2				5			4
			7		1			
5			2					3
		8	1			3		9
4			6	7	3		5	8
		2	8					1

**4** ★★★★★

1 ПЕРВЫЙ



10.00 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 **«НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ»**. (16+)  
Лучшие умы Запада работают над созданием нового сверхоружия - атомной бомбы. Заполучить заветные чертежи и формулы мечтают как русские, так и немцы, но Соединенные Штаты держат свой секрет за семью печатями. Однако, как выясняется, самую совершенную систему можно обойти, если в дело вступает женщина.  
23.00 Большая игра. (16+)  
00.00 АнтиФейк. (16+)  
00.40 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ»**. (16+)  
07.55 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ»**. (16+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ»**. (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 **«БАТАЛЬОН»**. (16+)  
Россия, 2018 г. Военный боевик.  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)  
19.40 **«СЛЕД»**. (16+)  
23.10 **«СВОИ-4»**. (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)  
04.05 **«БАТАЛЬОН»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+)  
Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о победе Елизаветы. Пажи отправляются следом за своей цесаревной.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**  
Несмотря на угрозу выкидыша, Ольга отправляется на вызов в дальний леспромхоз. У одного из молодых егерей черепно-мозговая травма. После этого Ольгу вызывают в одну из деревень. Ольга, Сергей, Лариса и молодая медсестра Лиля сбиваются с дороги и теряются в лесу.  
02.45 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 14.30 04.10 **«НЕМЕЦ»**. (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)  
09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)  
09.35 **«ОГАРЕВА, 6»**. (12+)  
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)  
13.25 «Сделано в СССР». (12+)  
13.40 14.05 «Крылья армии. История военно-транспортной авиации». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
20.40 «Война миров». (16+)  
21.25 «Код доступа». (12+)  
22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
22.55 «Легенды кино». (12+)  
23.40 **«ПЕТРОВКА, 38»**. (12+)  
01.05 **«ТОРПЕДОНОСЦЫ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



10.40 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.25 «Доктор И...» (16+)  
08.55 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-2»**. (12+)  
10.40 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Хватит слухов!» (16+)  
15.30 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО»**. (12+)  
17.05 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)  
17.50 События  
18.10 Петровка, 38. (16+)  
18.25 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ»**. (12+)  
20.15 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО»**. (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Гипноз и эстрада». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 «90-е. Во всём виноват Чубайс!». (16+)  
01.25 «Тайны советской номенклатуры». (12+)  
02.05 «Галина Брежнева. Изгнание из рая». (12+)  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04.40 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (12+)  
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.50 «Вспомнить всё». (12+)  
06.30 **«НАЗАД В СССР»**. (16+)  
07.20 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 **«КУКУШКА»**. (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
16.20 22.35 «Прав!Да?» (12+)  
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)  
17.15 23.45 «Отражение гор. Алтай». (0+)  
19.30 01.00 ОТражение-3  
21.00 **«ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ»**. (16+)  
23.20 «Фигура речи». (12+)  
00.30 «Большая страна: открытые». (12+)  
02.35 «Моя история». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)

- 05.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**. (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)  
10.00 Сегодня  
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)  
Чтобы сорвать передачу правоохранительным органам преступников, в Россию приезжает группа специалистов по изготовлению фейков.  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
20.00 **«ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО»**. (16+)  
На Выборгской трассе группа грабителей совершает нападения на туристические автобусы.  
22.00 **«ПЁС»**. (16+)  
23.00 Сегодня  
23.30 ЧП. Расследование. (16+)  
00.00 Поздняков. (16+)  
00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.05 **«ПЁС»**. (16+)  
02.50 Таинственная Россия. (16+)  
03.30 **«СТРАХОВЩИКИ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.20 «МИРАЖ»

- 06.30 07.00 07.30 08.35 10.00  
15.00 19.30 23.45  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Таинственные города Майя»  
08.40 **«ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**  
09.45 «Забывтое ремесло»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.05 XX век  
12.05 «Первые в мире»  
12.20 **«МИРАЖ»**  
13.30 «Предки наших предков»  
14.15 Абсолютный слух  
15.05 Новости. Подробно. Театр  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.45 «2 Верник 2»  
17.45 01.50 Солисты XXI века  
18.25 21.35 Цвет времени  
18.35 01.00 «Петра. Секреты древних строителей»  
На юге Иордании находится древний город Петра.  
19.45 Главная роль  
20.05 «Библейский сюжет»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Родина рядом». К 75-летию Юрия Кублановского  
21.45 «Энигма»  
22.30 «Мосфильм» на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Заметки очевидца. 95 лет Борису Добродееву  
02.30 «Дом искусств»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.00 «Новости Московской области»  
09.00 «Перевернутый класс». (12+)  
09.30 **«ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО»**. (16+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «Новости Московской области»  
13.00 «Спецоперация на Донбассе»  
15.00 «Перевернутый класс». (12+)  
15.25 «Вкусно 360». (12+)  
16.10 **«НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»**. (16+)  
19.00 «Спецоперация на Донбассе»  
21.00 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2»**. (16+)  
23.45 «Взрослые люди». (16+)  
00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС

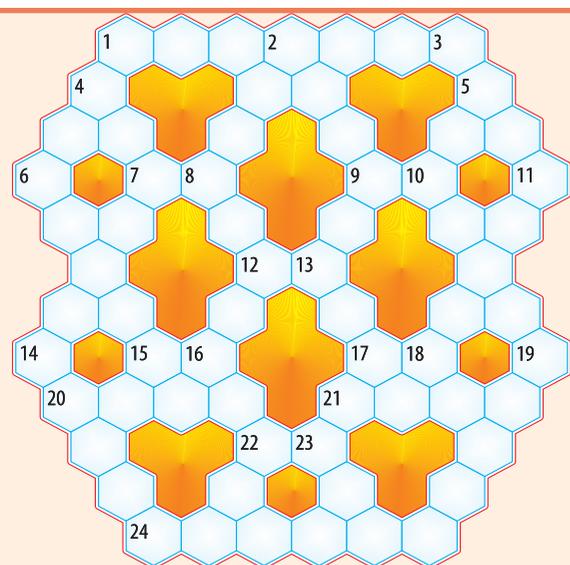


20.00 «ХЭНКОК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.35 «Кунг-фу Панда. Невороятные тайны». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 **«СЁСТРЫ»**. (16+)  
09.00 **«ГРАНД»**. (16+)  
13.35 **«ШЕСТОЙ ДЕНЬ»**. (16+)  
16.00 **«УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД»**. (12+)  
США, 2000 г. Боевик.  
В ролях: Николас Кейдж, Анджелина Джоли, Джовани Рибизи.  
У Мемфиса есть команда готовых на всё сорвиголов и 72 часа. За это время он должен угнать и доставить в порт полсотни шикарных машин, в противном случае его брата ждёт смерть.  
18.30 **«СЁСТРЫ»**. (16+)  
20.00 **«ХЭНКОК»**. (16+)  
США, 2008 г. Фэнтези.  
В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон, Джейсон Бэйтман.  
Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями.  
21.45 **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ»**. (16+)  
00.35 **«ШЕСТОЙ ДЕНЬ»**. (16+)  
02.35 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)  
05.20 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 07.40 10.35 00.20 03.10  
«Тайны кино». (12+)  
06.55 03.55 05.50 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
08.25 **«СУДЬБА БАРАБАНЩИКА»**. (0+)  
10.05 «Тайны нашей эстрады»  
11.25 **«КАРНАВАЛ»**. (6+)  
14.20 **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)  
16.05 **«СКАЗКА О МАЛЬЧИШЕ-КИБАЛЬЧИШЕ»**. (0+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)  
01.05 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p>	<p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>Премьера! Мама добавляет Марину в семейный чат...</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (18+)</p> <p>01.00 «ХОРОШИЕ МАЛЬЧИКИ». (18+)</p> <p>02.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Алиса жила вместе с родителями и готовилась к поступлению в институт. Однако родители не верили в то, что Алиса сдаст экзамены. Они хотели, чтобы их дочь как можно скорее стала взрослой...</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Проблемы со здоровьем у Ву перетекают в нечто большее. Ева рассказывает Нику, что Ренар сотрудничает с «Черным котом». На берегу реки найдено обезглавленное тело подростка. Расследуя это преступление, следствие выходит на некое существо...</p> <p>23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)</p> <p>01.30 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (18+)</p> <p>03.00 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>16.00 Заступницы. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.55 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.30, 17.55, 03.00 Новости</p> <p>06.05, 18.00, 21.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Вильярреал» (Испания). Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)</p> <p>11.30, 02.40 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>13.55 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (16+)</p> <p>15.55 Баскетбол. «Енисей» (Красноярский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.30 Хоккей. ЦСКА - «Металлург». КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Лестер» (Англия) - «Рома» (Италия). Лига конференций. Пр.тр.</p> <p>00.45, 03.25 Футбол</p> <p>05.30 «Третий тайм». (12+)</p>	<p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 01.20 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «КОМПАЬОНКА». (16+)</p> <p>19.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+)</p> <p>22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>00.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	



### ТРИ ДОРОГИ

**По горизонтали:** 1. Конструирование самолетов и кораблей из бумаги. 20. «Длинный» сигнал Морзе. 21. Слуховое, мансардное, французское (от пола до потолка) и разные другие. 24. Наезженный по снегу путь.

**Слева-вниз-направо:** 2. Он заставил петь Орфея. 3. Воду возит он в кишлак. 4. Дров недогоревших смрад. 6. «Обзор» пациента врачом. 8. Звук, бьющий по ушам.

10. Гонщик «Формулы 1» Оливье ... в 1994-2004 годы. 13. Материя для богатого кимоно гейши. 14. Муляж драгоценного камня. 16. Серебряный период в поэзии. 18. Река в стране где столица Дели. 23. И у стен бывают ...

**Справа-вниз-налево:** 1. Балл в игре. 2. ... цена клятвам вруна. 5. ...-тур челнока. 7. Свободное население Эллады, от которого произошло название формы

политической системы. 9. Крик, прогоняющий птиц. 11. Очки могут съехать на ... носа. 12. «Отелло, венецианский ...» 15. Атракцион, развивающий меткость. 17. Фамилия Джуда из Голливуда. 19. Бассейн для мальков. 22. Русский композитор, автор опер «Иванушка-дурачок», «Кавказский пленник», «Капитанская дочка».

**Ответы. По горизонтали:** 1. Оригами. 20. Тире. 21. Тире. 24. Зимник. Слева-вниз-направо: 2. Шук. 3. Чад. 4. Осмотр. 5. Шип. 6. Осколок. 7. Шук. 8. Шук. 9. Каш. 10. Панк. 11. Кончик. 12. Мавр. 13. Демос. 14. Шерк. 15. Шип. 16. Век. 17. Лод. 18. Инд. 19. Кюи. 20. Тире. 21. Тире. 22. Тире. 23. Тире. 24. Зимник.

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

#### — А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и срока ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.20 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
08.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

TV1000
05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЕР
06.20 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК». Серия: 1-2. (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «СПИТАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ОКЕЙ, ЛЕСИ!» (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.50 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.20 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)

CINEMA
07.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)

.RED
00.00, 00.45, 08.55, 09.40, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

ПЕТРО
06.00, 07.10 «КОМЕДИЯ ОШИ-БОК». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 2 сезон. 8 серия. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
05.40 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА
05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50, 07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

Ю
05.25 Папа попал. (16+)
08.40 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)

УСАДЬБА
08.45 Календарь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). 3-й матч. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/4 финала. «Тюмень» - КПРФ (Москва). 2-й матч. Прямая трансляция  
**09.45** Удвоение тридцати. (12+)  
**10.05, 22.40** Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)  
**12.05** Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+)  
**13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Нижегород» - ЦСКА. 3-й матч. (0+)  
**14.55** Велотрек. Воскресение. (12+)  
**15.10** Страна спортивная. (12+)  
**15.25** Большой хоккей. (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)  
**16.40** Софтбол. В базе только девушки. (12+)  
**16.55** Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/4 финала. «Тюмень» - КПРФ (Москва). 2-й матч. Прямая трансляция  
**18.55** Большой хоккей. (12+)  
**19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Енисей» (Красноярский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). 3-й матч. (0+)  
**21.15** Вид сверху. (12+)  
**21.45** Есть тема! (12+)  
**00.25** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. Финал. 1-й матч. (0+)  
**02.15** «МАТЧ». (16+)  
**04.25** Мини-футбол в России. (0+)  
**04.35** Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)  
 Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки: рецепты быстрых завтраков, секреты стройности и фитнес-советы от звезд, идеи для путешествий и многое другое!  
**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PPO-новости. (16+)  
**09.00** Ждите ответа. (16+)  
**10.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**12.00** Золотая дюжина. (16+)  
**13.00** Консервы. (16+)  
**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**16.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**17.00** 10 самых! (16+)  
**17.30, 18.20** Прогноз по го-ду. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** Хит-сториз. Стрелки «На вечеринке». (16+)  
**20.30** Наше. (16+)  
**22.20** Русский чарт. (16+)  
**23.20, 02.00** Муз'итив. (16+)  
**00.00** Муз'итив. (18+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Монсики». (0+)  
**09.30** «Гадкий утенок», «Утенок, который не умеет играть в футбол». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Боббл добр». (0+)  
**15.00** «Буба». (6+)  
**15.30** «Волшебная кухня». (0+)  
**17.00** Друзья на все времена. «Гуси-лебеди», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». (0+)  
**18.00** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.30** «Мальшарки». (0+)  
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь», «Машинки страшлики». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**23.00** «10 друзей кролика». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.30** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.55** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.40** «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
**15.40, 02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**16.30** «Гравити Фолз». (12+)  
**17.15** «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.05** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)  
**19.30** «Стражи Арктики». (6+)  
**21.10** «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)  
**23.00** «Мстители: Революция Альтрона». (12+)  
**23.55** «Амфибия». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «ДиноСити». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Три кота». (0+)  
**09.15** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Игольница». (0+)  
 Криворучка решила порадовать своих верных помощниц - иголок... Мастер Саша предложила сделать новую игольницу. Да не простую, а с сюрпризом! Подробности - в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки»!  
**11.05** «Монсики». (0+)  
**11.35** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**12.45** «Скай Бластер». (6+)  
**13.00** «Барбоскины». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Буба». (6+)  
**16.25** «Барби: друзья навсегда». (0+)  
**16.50** «Енотки». (0+)  
 Семь енотов живут в большой музыкальной шкатулке. Каждый из героев олицетворяет собой одну из музыкальных нот, и у каждого своя яркая индивидуальность.  
**18.05** «Царевны». (0+)  
**20.00** «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед!» (0+)  
 Не пропустите встречу с любимым паровозиком Томасом в новом облике в перезапуске любимого мультсериала!  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Мальшарки идут в детский сад». (0+)  
 Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.  
**22.00** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.30** «Инфинити Надю». (6+)  
**22.55** «Супер Спин Комбо». (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)  
**00.00** «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)  
**00.20** «По следам бременских музыкантов». (0+)  
**00.40** «Чучело-Мяучело». (0+)  
**00.45** «Снежная королева». (0+)  
**01.45** «Боббл добр». (0+)  
**03.55** «Лунтик». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.35, 14.10, 19.35, 02.10** «Быбабу». (0+)  
**07.50, 13.30, 19.50, 01.30** «Грузовичок Лева». (0+)  
**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Богатырята». (12+)  
**10.00** «Экскаватор Мася». (12+)  
**10.30, 22.30** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)  
**11.50, 23.50** «Кукольный домик». (0+)  
**14.30, 02.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)  
**17.30, 05.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**О!**  
**05.00** «Смешарики». (0+)  
**06.30** О! Музыка! (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «Фиксики». (0+)  
**09.00** «Тот самый Джой!» (0+)  
**10.00** «Три кота». (0+)  
**12.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**14.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**15.50** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**16.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**17.15** «Медвежонок Помпон». (0+)  
**18.20** «Смешарики». (0+)  
**20.20** «Казупс!» (0+)  
 Казупс - это фамилия Монти, весёлое новое слово и состояние души.  
**22.00** «Фиксики». (0+)  
**00.00** «Magic English». (0+)  
**00.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**02.20** «Букварий». (0+)  
**02.40** «Три кота». (0+)  
**04.40** «Еда на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 18. (0+)  
**05.25** В поисках Бога. (6+)  
**05.55** Приход. (0+)  
**06.30** И будут двое... (12+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Светлая неделя. (0+)  
**11.05** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
**11.35** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.05** Украина, которую мы любим. (12+)  
**12.35** Спасайте детей своих. Старец Адриан. (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Смирненная обитель на Ладого. (0+)  
**15.35** «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (0+)  
**17.10** «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)  
**18.25** «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ И ЛЮБОВЬ». (0+)  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.30** Светлая неделя. (0+)  
**23.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.55** В поисках Бога. (6+)  
**00.25** День Патриарха. (0+)  
**00.40** Дело Ивана. (0+)  
**01.35** Дорога. (0+)  
**02.35** Украина, которую мы любим. (12+)  
**03.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**28 апреля**  
 Светлая седмица, сплошная.  
 Апп. от 70 Аристарха, Пуда и Трофима.



Мцц. Василиссы и Анастасии. Мчч. Месукевийских - Сухия и дружны его: Андрея, Анастасия, Талале, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Мимноноса, Нерангиоса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Доментиана, Виктора, Зосимы (Груз.). Мч. Саввы Готфского. Щмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Грешники! Ободримся. Для нас Господь совершил великое дело Своего вочеловечения; на наши болезни призрел Он с непостижимой милостью». Свт. Игнатий Брянчанинов

**ПОХУДЕЙКА**

Наверняка вы слышали про отруби. Возможно, даже когда-то пробовали. Вкусом они вряд ли кого-то удивят - его практически нет, зато если их грамотно употреблять, можно гораздо быстрее приблизиться к желаемой стройности и красоте.

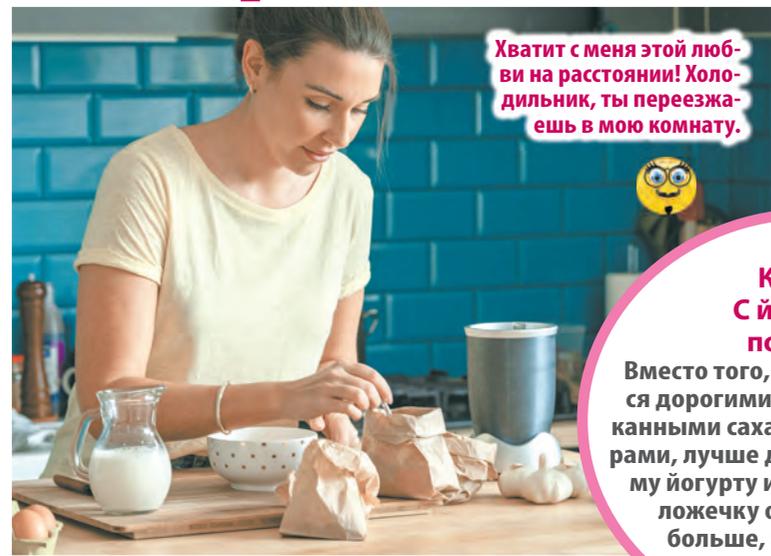
**Не мусор, а клад**

Долгое время отруби считались мусором и после очистки зерна их попросту выкидывали или скармливали домашним животным. И только к концу XX века ученые доказали, что оболочка зерна - ценнейший продукт, который можно и нужно употреблять в пищу.

**Отруби или хлопья?**

Изготовление происходит путем отделения зерна от оболочки. Далее зерно сплющивают для получения хлопьев, продукта с высоким гликемическим индексом (около 45).  
 Отруби же - это как раз и есть оболочка, окружавшая и защищавшая зерно, в которой хранится про запас энергия для растения в виде протеинов и сложных углеводов. Их гликемический индекс в два-три раза ниже, чем у хлопьев.

**Отруби: выбор здоровья и стройности**



Хватит с меня этой любви на расстоянии! Холодильник, ты переезжаешь в мою комнату.

**КСТАТИ С йогуртом полезнее**

Вместо того, чтобы соблазняться дорогими йогуртами, начиненными сахаром и ароматизаторами, лучше добавьте к нежирному йогурту или кефиру чайную ложечку отрубей. Пользы больше, а калорийности меньше.

**Формованные или рассыпные?**

Гранулированные отруби или отруби в виде шариков выглядят аппетитнее, чем обычные. Но именно формованные отруби могут содержать еще муку, сахар, красители и ароматизаторы. И в зависимости от технологической переработки терять полезные свойства. Поэтому обычные перемолотые отруби полезнее и, как правило, дешевле.



**Пшеничные или ржаные?**

На самом деле отруби из каких только злаков ни изготавливаются: пшеничные, ржаные, полбяные, гречневые, льняные... Нельзя однозначно сказать, что какие-то из них лучше, а какие-то хуже.

Все они имеют свой уникальный состав и калорийность. И каждый вид по-своему ценен.

**МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА**

**Когда не хватает клетчатки**



На наши вопросы отвечает врач эндокринолог-диетолог, сторонник доказательной медицины Анастасия Владиславовна Якунина.

«Какое количество отрубей и при каких условиях рекомендуется употреблять?»

«Отруби можно вводить в рацион в чистом виде, если вы понимаете, что употребляете мало продуктов с высоким содержанием клетчатки (овощи, фрукты, цельнозерновой хлеб и макарон). Нужно исходить из того, что идеальная тарелка представляет собой 1/2 овощей/фруктов, 1/4 сложных углеводов (цельнозерновые макароны, хлеб, крупы), 1/4 белков с жирами (рыба, птица, мясо). Учитывайте, что отруби лучше начинать вводить постепенно, так как большая порция может вызвать вздутие и запор.  
 - С чем лучше их есть, чтобы получить максимальную пользу?  
 - Сочетать отруби необходимо с большим количеством жидкости, так как именно в ней отруби разбухают и реализуют свои полезные свойства. Можно добавлять их в кисломолочные продукты (кефир, ряженку), в смузи, в первые блюда, использовать в качестве панировки и т.д. Вариантов много!  
 - Есть ли противопоказания?  
 - Любые ЖКТ-расстройства в острой форме (обострение гастрита, язвы желудка, кишечника). В любом случае при изменении питания людям с проблемным пищеварением необходимо посоветоваться со специалистом.»

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>19.40 Поле чудес. (16+)</p>	 <p>21.05 Вести. Местное время</p>	 <p>08.55 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)</p>	 <p>23.15 «Своя правда». (16+)</p>	 <p>20.55 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»</p>	 <p>21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>10.00 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.40 Поле чудес. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. (0+)</p> <p>00.10 «Дэниел Дэй-Льюис. Наследник». (18+)</p> <p>Единственный трёхкратный обладатель премии «Оскар» за всю историю кинематографа; актер, гениально вживающийся в роли, чьи персонажи одновременно и очень яркие, и чрезвычайно разнообразны: от аристократов до преступников и «отбросов общества». Это всё о нем - Дэниэле Дэй-Льюисе!</p> <p>01.10 Информационный канал. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>00.00 «КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лядова, Ярослав Жалнин. Врач районной поликлиники Анна работает на износ, чтобы прокормить пьющего мужа и сына-школьника. Но денег все равно ни на что не хватает, а дома постоянные ссоры. Сын Саша изо всех сил пытается помочь матери, он знает верное средство от неудач. На болоте вот-вот зацветёт багульник, они с мамой загадают над ним желание и всё у них будет хорошо.</p> <p>03.25 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)</p> <p>Весёлые посиделки, устроенные студенткой колледжа Настей для своих друзей Костика и Алёны, заканчиваются трагедией.</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.25 «Москва резиновая». (16+)</p> <p>08.55 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)</p> <p>12.40 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)</p> <p>16.35 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Елена Муравьева, Николай Иванов.</p> <p>17.50 События</p> <p>18.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)</p> <p>20.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>00.00 «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>00.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ». (12+)</p> <p>02.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)</p> <p>03.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)</p>	<p>05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>Для защиты Родины на море и суше формируются новый боевой отряд «Акула». В передовом подразделении спецназа ВМФ России - только лучшие бойцы! Все они прошли суровые испытания в условиях, приближенных к боевым, борясь за право продолжить лучшие традиции «Морских дьяволов».</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.45 ДНК. (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 Жди меня. (12+)</p> <p>20.50 Страна талантов. (12+)</p> <p>23.15 «Своя правда» с Романом Бабаёновым. (16+)</p> <p>00.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)</p> <p>01.20 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>02.15 Их нравы. (0+)</p> <p>02.45 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)</p>	<p>06.30 07.00 07.30 08.30 10.00</p> <p>15.00 19.30 23.45</p> <p>Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 «Петра. Секреты древних строителей»</p> <p>08.35 16.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»</p> <p>09.45 «Забываемое ремесло»</p> <p>10.20 Фильм-спектакль «Полтава»</p> <p>11.35 «Библиотека Петра: слово и дело»</p> <p>12.05 «Я, Майя Плисецкая...» Международный день танца</p> <p>13.25 «Купола под водой»</p> <p>14.10 «Юрий Кублановский. Родина рядом»</p> <p>15.05 Письма из провинции</p> <p>15.35 «Энигма»</p> <p>16.20 «Первые в мире»</p> <p>В 1933 году молодой советский инженер-путеец Николай Ярмольчук решил построить поезд, способный развивать скорость до трехсот километров в час.</p> <p>17.40 01.30 Солисты XXI века</p> <p>18.20 «Роман в камне»</p> <p>18.45 «Царская ложа»</p> <p>19.45 «Смехоноста́льгия»</p> <p>20.10 02.10 «Искатели»</p> <p>20.55 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»</p> <p>22.30 «Мосфильм» на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Заметки очевидца. К 95-летию Бориса Добродеева</p> <p>00.05 «ЗАМЫКАНИЕ»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Три кота». (0+)</p> <p>06.35 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)</p> <p>07.00 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.00 «СЁСТРЫ». (16+)</p> <p>09.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)</p> <p>10.55 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)</p> <p>США, 2005 г. Боевик. В ролях: Айс Кьюб, Уиллем Дефо, Сэмюэл Л. Джексон. Америка снова в опасности. Группа высокопоставленных заговорщиков в Белом доме поднимает мятеж с целью захвата власти. Спасти положение может только супергент Дариус Стоун.</p> <p>12.55 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>13.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>США - Австралия, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Мелисса МакКарти, Кристен Уиг. Тридцать лет назад охотники за привидениями спасли Нью-Йорк от нашествия призраков, но теперь городу вновь угрожает опасность.</p> <p>23.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>00.55 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». (16+)</p> <p>02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «БАТАЛЬОН». (16+)</p> <p>08.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнёв, Никита Емшанов, Анна Снаткина.</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>17.30 «Известия». (16+)</p> <p>18.00 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.45 Светская хроника. (16+)</p> <p>00.40 Они потрясли мир. (12+)</p> <p>01.25 «СВОИ». (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.30 «НЕМЕЦ». (16+)</p> <p>07.05 09.20 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 22.15</p> <p>Новости дня. (16+)</p> <p>09.45 23.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)</p> <p>11.10 13.25 14.05 15.10 18.40 «СЛЕПОЙ-2». (16+)</p> <p>14.00 Военные новости. (16+)</p> <p>19.35 «ОГАРЕВА, 6». (12+)</p> <p>21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>22.30 «22 МИНУТЫ». (16+)</p> <p>01.05 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)</p> <p>03.20 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)</p> <p>04.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00 «Финансовая грамотность». (12+)</p> <p>06.30 «НАЗАД В СССР». (16+)</p> <p>07.20 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 ОТражение-1</p> <p>10.00 13.00 15.00 19.00</p> <p>Новости</p> <p>10.10 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)</p> <p>11.45 «Большая страна: открытие». (12+)</p> <p>12.00 13.20 ОТражение-2</p> <p>15.50 «Книжные аллеи». (6+)</p> <p>16.20 «За дело!» (12+)</p> <p>17.00 «Песня остается с человеком». (12+)</p> <p>17.15 «Потомки». (12+)</p> <p>17.40 «Главный грек Российской империи». (12+)</p> <p>19.30 ОТражение-3</p> <p>21.00 «ЧЕРНАЯ КНИГА». (16+)</p> <p>23.25 «Моя история». (12+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание»</p> <p>11.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>12.45 13.45 15.45 16.35 01.35</p> <p>04.30 «ГОСТ». (12+)</p> <p>12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)</p> <p>13.50 15.50 17.45 01.50 04.45</p> <p>«Доктор 24». (12+)</p> <p>14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>19.02 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)</p> <p>20.30 02.15 «Рейд». (16+)</p> <p>21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)</p> <p>21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>00.40 «WOW эффект». (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (6+)</p> <p>07.00 «Новости Московской области»</p> <p>09.00 «Перевернутый класс». (12+)</p> <p>09.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)</p> <p>12.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «Новости Московской области»</p> <p>13.00 «Спецоперация на Донбассе»</p> <p>15.00 «Перевернутый класс». (12+)</p> <p>15.25 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>16.10 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)</p> <p>19.00 «Спецоперация на Донбассе»</p> <p>21.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p> <p>23.40 «Взрослые люди». (16+)</p> <p>00.40 «Самое яркое». (16+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.35 07.20 03.25 04.55</p> <p>«Тайны кино». (12+)</p> <p>08.05 «Песни нашего кино». (12+)</p> <p>08.35 15.50 «КОРТИК». (0+)</p> <p>10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)</p> <p>10.40 «Юмор на все времена». (12+)</p> <p>11.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)</p> <p>14.10 23.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)</p> <p>17.30 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>18.05 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>20.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)</p> <p>00.35 «Золотая рыбка». (16+)</p> <p>01.25 «Москва на все времена». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «2012». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «2012». (16+)</p> <p>23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Ф. Чудинов - А. Абдугофуров. Суперсерия. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>00.45 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>02.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБЬ». (12+)</p>	<p>14.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>14.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>США, 2008 г. Фантастика. В ролях: Брендан Фрейзер, Джош Хатчерсон.</p> <p>16.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)</p> <p>18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Холостяк». (18+)</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «Новый день». (12+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.40 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Светлана Иванова, Иван Жидков. Группа студентов отправляется в затерянный уголок страны для получения новых знаний...</p> <p>21.30 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>01.15 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+)</p> <p>02.45 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)</p> <p>04.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 «Улётное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>08.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Охотники». (16+)</p> <p>Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.</p> <p>14.00 «Решала». (16+)</p> <p>17.00 «Охотники». (16+)</p> <p>18.00 «Решала». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+)</p> <p>США, 2014 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Майкл Ангарано, Майло Вентимилья, София Вергара. Бывший военный Ник Уайлд работает в Лас-Вегасе охранником, но мечтает накопить денег и навсегда уехать на остров Корсика. Однажды Ник соглашается помочь давней знакомой Холли...</p> <p>01.05 «Улётное видео». (16+)</p>	<p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.30, 14.55, 16.50, 21.25, 03.00 «Новости на Матч!»</p> <p>06.05, 16.25, 20.55, 23.45 «Все на Матч!»</p> <p>09.10, 12.35, 03.05 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>09.30 «Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Рейнджерс» (Шотландия). Лига Европы. (0+)</p> <p>11.30, 02.40 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00, 15.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>15.55 «Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>16.55 «Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.»</p> <p>18.55 «Баскетбол. «Автодор» (Саратов) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.»</p> <p>21.30 «Профессиональный бокс. Пр.тр.»</p> <p>00.25 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.45 «Регби. (0+)</p> <p>03.25 «ХРАМ ШАОЛИНЬ». (16+)</p>	<p>15.15 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.15 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г.</p> <p>19.00 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>00.30 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+)</p> <p>03.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.25 «Порча». (16+)</p> <p>04.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>05.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>05.40 «Тест на отцовство». (16+)</p>	

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

27 апреля 1974 года на строительство Байкало-Амурской магистрали отправился первый ударный комсомольский отряд с XVII съезда ВЛКСМ. БАМ стал всесоюзной стройкой. И сегодняшняя наша викторина посвящена легендарной магистрали.

**1** Строительство железной дороги – это не только оборудование рельсами полосы земли, но и масса сопутствующих элементов управления, контроля и обслуживания. Дорога длиной свыше 4 тысяч километров проходит сквозь тайгу среди хребтов, по вечной мерзлоте Сибири. Её строили одновременно с запада и востока. 29 сентября 1984 года в Читинской области на разъезде Балбухта состоялась встреча бригад Александра Бондаря и Ивана Варшавского. К чему было приурочено торжество 1 октября на станции Кунда?

**а)** Торжественно забит «золотой костыль». **б)** Торжественно уложено «золотое звено». **в)** Торжественно открыт «золотой мост».

**2** Байкало-Амурская магистраль проходит от Тайшета до Советской гавани и пролегает по территории Иркутской, Читинской, Амурской областей, Бурятии и Якутии, Хабаровского края. А осенью 1975 года в Тынду отправился первый агитпоезд. В пяти его вагонах разместились необычные пассажиры – они устраивали концерты, кинопоказы, выставки, проводили лекции для строителей дороги. За год поезд прошёл 40 тыс. км – один виток вокруг земного шара. Что ещё запомнили зрители агитпоезда?

# Легендарная магистраль БАМ

**а)** Вагоны были приметного красного цвета. **б)** Каждый вагон был со своим лозунгом. **в)** Перед выступлением агитбригад запускали салют.

**3** Про БАМ сложено и написано много песен, но одна из них имела большой успех и стала настоящим гимном строителей магистрали. Автор слов Виталий Петров, композитор Зиновий Бинкин. Назовите эту песню, в которой в любую погоду рельсы упрямо режут тайгу?

**а)** «Веселей, ребята, выпало нам...». **б)** «Слышишь, время гудит – БАМ!». **в)** «Строим БАМ!».

**4** Стройка в непростых климатических условиях – это своего рода экстремальная ситуация. Во многих фильмах 70-х – 80-х годов, посвящённых стройке, сюжеты построены на том, как герои преодолевают нештатные ситуации. В этом трёхсерийном фильме



режиссёра Владимира Саруханова рассказывается об аварии на трассе. Стройка останавливается, плановые сроки поджимают, необходимо решение для возобновления работ. Вспомните этот фильм?

**а)** «Нам здесь жить». **б)** «Честный, умный, неженатый...». **в)** «Впереди океан».

**5** БАМ начинается от станции Тайшет. Именно там, на Транссибе, находится нулевой пикет Байкало-Амурской железнодорожной магистрали. А какой город в Амурской области стал «столицей» магистрали?

**а)** Иркутск. **б)** Комсомольск-на-Амуре. **в)** Тында.

### ОТВЕТЫ

**1-б.** 1 октября торжественно уложено «золотое звено». **2-а.** «Нам здесь жить». **3-в.** «Строим БАМ!». **4-а.** В 1982 году на телеэкране вышел трёхсерийный фильм «Нам здесь жить» режиссёра Владимира Саруханова. **5-в.** Город Тында.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕР-БУРГА». (12+)  
**07.50** «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)  
**09.35** «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)  
**11.05** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)  
**12.35** «ПЕНА». (12+)  
**14.05** «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)  
**15.45** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
**18.10** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)  
**19.50** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». (12+)  
**21.30** «АФОНЯ». (16+)  
**23.10** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
**00.55** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!». (12+)  
**02.20** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
**03.50** «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО!». (12+)

## TV1000

**06.00, 06.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**07.50** «МОСТ В ТЕРАБИТУ». (6+)  
**09.30** «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)  
**11.20** «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)  
**13.50** «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)  
**15.40** «ИНТУИЦИЯ». (12+)  
**17.20, 18.10** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**19.00** «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)  
**21.30** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
**03.50** «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО!». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**07.00** «УСПЕХ». (12+)  
**08.50** «ЖГИ!» (12+)  
**10.35** «СВОЛОЧИ!». (16+)  
**12.20** «9 РОТА!». (16+)  
**14.45** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)  
**17.10, 17.35, 18.05, 18.30** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
**19.00** «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА!». (6+)  
**20.55** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД!». (16+)  
Россия, 2010 г. В ролях: Александр Ивашкин, Алексей Кравченко, Светлана Чуйкина, Валерий Золотухин  
**22.45** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
Россия, 2006 г. В ролях: Александр Бухаров, Оксана Акиньшина  
**01.05** «ДУХLESS». (18+)  
**02.40** «ДУХLESS-2». (16+)  
**04.25** «УСПЕХ». (12+)

## ДОМ КИНО

**05.40** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
**07.00** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**08.20** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**09.40** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**11.00** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**12.25** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**14.00** «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)  
**17.00** «СВАТЫ!». (16+)  
**23.40** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ!». (16+)  
**01.35** «БАРМЕН!». (16+)  
**03.00** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫИ!». (16+)

## МИР

**05.30** Мультфильмы. (0+)  
**07.25** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)  
**08.45, 10.20** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». (12+)  
**10.00** Новости  
**10.10** В гостях у цифры. (12+)  
**10.35** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.05, 16.20** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**17.20** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)  
**19.00** Новости  
**19.15** Слабое звено. (12+)  
**20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**20.50** Всемирные игры разума. (12+)  
**21.25** «СЕРДЦА ТРЕХ!». (12+)  
**01.55** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ!». (0+)  
**02.55** Мультфильмы. (0+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПОБЕДА

**05.00** «Путь к Победе». (16+)  
**06.00** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**07.30** «ПАЛАЧ». (16+)  
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, раследующего дело, настояряживает нетипичная жестокость преступления...  
**16.40** «ШАКАЛ!». (16+)  
Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда раследуют новое дело - на магазины с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в гражданской форме. Во время грабёжей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов.  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «ЕДИНИЧКА!». (16+)  
**02.40** «КРАЙ!». (16+)  
**04.40** «КАПИБОР!». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Пятница News. (16+)  
**05.20, 06.00, 06.50, 07.40** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**08.40, 09.40** На ножах (субтитры). (16+)  
**10.40** Молодые ножи. Екатерина Скулкина (субтитры). (16+)  
**12.00** Молодые ножи. Ольга Бузова. Новогодний выпуск (субтитры). (16+)  
**13.10** Адская кухня (субтитры). (16+)  
**15.10, 17.10** Битва шефов-2. (16+)  
**19.00** Талант шоу. Ольга Бузова, Карина Кросс и Владимир Маркони. (16+)  
**20.00** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ!». (16+)  
**22.20** «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ!». (16+)  
США, 2019 г.  
**00.20** «ПИПЕЦ-2!». (18+)  
Великобритания, США, Япония, 2013 г.  
**02.40** Пятница News. (16+)  
**03.10** На ножах. Отели. (16+)  
**04.00** Пятница News. (16+)  
**04.20** На ножах. Отели. (16+)

## Ю

**05.25** Папа попл. (16+)  
**08.40** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**12.55** Гости и прочие неприятности. (16+)  
**13.50** Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)  
**17.00** Мои одинаковые дети. (16+)  
**18.00** Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)  
**20.00** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.  
**01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.15** МастерШеф Дети. (12+)

## РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

**06.35** «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 45-50. (12+)  
**11.45** «СКЛИФОВСКИЙ-7». Серия: 13-16. (16+)  
**15.30** «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА!». Серия: 1-12. (16+)  
2006 г. В ролях: Анастасия Микуличина, Богдан Ступка, Ирина Алферова, Олег Басилавили, Анна Банщикова, Зоя Буряк, Игорь Ботвин, Лариса Малеванная  
**01.25** «НЕЛЮБИМАЯ!». (12+)  
2012 г. В ролях: Надежда Михалкова, Дмитрий Пчела, Олег Масленников-Войтов, Наталья Гвоздиков, Игорь Бочкин  
**04.05, 04.55** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-9». Серия: 18-19. (12+)  
2015 г.  
**05.45** «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА!». Серия: 1-12. (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «ДОМОВОЙ!». (6+)  
**07.45** «БЕЛЫЕ НОЧИ!». (16+)  
**09.30** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ!». (16+)  
**10.55** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ!». (16+)  
**12.25** «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)  
**14.10** «ОДНОКЛАССНИЦЫ!». (16+)  
**15.40** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК!». (16+)  
**17.15** «НЯНЬКИ!». (16+)  
**19.00** «ПОРТ!». (16+)  
Драма, Россия, 2019 г.  
**20.40** «КОРПОРАТИВ!». (16+)  
Комедия, Россия, 2014 г.  
**22.20** «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)  
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2013 г.  
**23.55** «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)  
**01.30** «СТОРОЖ!». (16+)  
**03.10** «ДОМОВОЙ!». (6+)  
**04.45** «ПОРТ!». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.35** «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО!». (16+)  
**02.50** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3!». (6+)  
**04.35** «НЯНЬКИ!». (16+)  
**06.20** «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ!». (6+)  
**08.00** «СНОВА ТЫ!». (16+)  
**09.55** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА!». (18+)  
**12.05** «ТЁРНЕР И ХУЧ!». (16+)  
Комедия, США, 1989 г.  
**13.55** «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ!». (12+)  
**15.45** «МОИ ШПИОНЫ!». (6+)  
**17.35** «КОНВОИРЫ!». (16+)  
**19.30** «ЕВРОТУР!». (16+)  
Комедия, приключения, США, Чехословакия, 2004 г.  
**21.05** «ПИКСЕЛИ!». (12+)  
Боевик, комедия, фантастика, США, Китай, 2015 г.  
**23.00** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2!». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.25** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+)  
**01.45** «БРАТ-2!». (16+)  
**04.10, 05.20** «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО!». (12+)  
**06.35** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫИ!». (12+)  
**08.30** «МЕНЯЛЫ!». (12+)  
**10.15** «ВОР!». (16+)  
**12.05** «НОВЫЕ АМАЗОНКИ!». (16+)  
**14.00** «КУКУШКА!». (16+)  
**15.55** «БАБНИК!». (16+)  
**17.15** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ!». (12+)  
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.  
**19.00** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2!». (12+)  
**20.45** «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3!». (16+)  
**22.35** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО!». (6+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.10** «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА!». (12+)  
**11.05** «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ!». (12+)  
**14.25** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ!». (16+)  
**16.00** «КЛОУНЫ!». (12+)  
**18.00** «ПРИНЦЕССА С СЕВЕРА!». (12+)  
2014 г. В ролях: Полина Максимова, Алексей Нестеренко, Роман Курцын, Василий Шемякинский  
**21.25** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!». (16+)  
**23.00** «КРАСНАЯ ЛЕНТА!». (16+)  
**00.40** «МОЛЧУН!». (12+)  
**02.10** «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЫКИ!». (12+)  
**04.55** «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ!». (12+)

## CINEMA

**06.25** «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ!». (16+)  
**08.00** «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ!». (12+)  
**10.00** «СТРЕЛОК!». (16+)  
**12.10** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ!». (16+)  
**13.55** «АПОКАЛИПСИС!». (18+)  
**16.20** «ПЛАН ПОБЕГА!». (16+)  
**18.15** «ШАТ ВПЕРЕД!». (16+)  
**20.00** «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (16+)  
США, Канада, 2002 г.  
**22.25** «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ!». (16+)  
**01.20** «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ!». (16+)  
**02.50** «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ!». (12+)  
**04.40** «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА!». (12+)

## red .RED

**04.10** «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ!». (16+)  
**05.35** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.00, 17.05** Правила моей пекарни. (16+)  
**07.00, 11.20, 18.10** Проект Подиум. (16+)  
**07.50, 10.20, 19.00** Правила моей кухни. (16+)  
**08.50, 09.35** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)  
**12.10, 12.55, 13.45** «КАРТЕР!». (16+)  
**14.30** «АНГЛИЙСКИЙ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)  
**16.20** «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ!». (16+)  
**20.00** «ИЗ 13 В 30!». (16+)  
США, 2004 г.  
**21.40** «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА!». (16+)  
**23.35** «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ!». (16+)

## РЕТРО

**06.00** «МАКЛИНТОК!». (16+)  
**08.10** «ПИКОВАЯ ДАМА!». (12+)  
**09.50, 11.05** «КОМЕДИЯ ОШИБОК!». (12+)  
**12.20** «НА ПУТИ В БЕРЛИН!». (12+)  
**14.00** «ШИНЕЛЬ!». (12+)  
**15.25, 16.40** «МИССИЯ В КАБУЛЕ!». (12+)  
**17.55** «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО!». (12+)  
**19.40** «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ!». (12+)  
**22.10** «МАКЛИНТОК!». (16+)  
США, 1963 г. В ролях: Джон Уэйн, Морин О'Хара, Патрик Уэйн, Стефани Пауэрс  
**00.35** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (12+)  
**02.10** «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН!». (12+)  
**03.50** «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ!». (12+)

## суббота!

**05.00** «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
**12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**16.00, 16.50, 17.40, 18.30** «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)  
**19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30** «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)  
**23.20** Суббота news 2022. (16+)  
**23.30, 00.20** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**01.00, 01.40, 02.20** Топ-модель по-американски. (16+)  
**03.00** Пацанки. (16+)  
**04.30** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ПРИМАДОННА!». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.  
**12.00, 20.00, 04.00** «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИИ!». (16+)  
Сериял. Острозажетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючич, Алексей Фатеев, Матвей Грудцинов  
**13.00, 21.00, 05.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН!». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ!». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ!». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)

## СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
**14.00** «МАМОЧКИ!». (16+)  
**16.55** «КУХНЯ!». (12+)  
**22.05** «МОЛОДЁЖКА!». (16+)  
**01.40** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)  
Вадим, Володя и Морозов управляют в лес на поиски Нади. Лиза врет отношения с Максимом. Вера и Павел проникают в дом Тамары и находят там не только Лию. Морозов догадывается, что за «оборотень» скрывается Яну забыть все, что происходило на занятии его клуба. Лиза и её друзья вместе пытаются понять, чего добивается призрак девочки...  
**04.45** «Три кота». Мультсериал. (0+)

## TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «БЮРО». 2 сезон. 9 серия. (16+)  
Сериял. Триллер, драма, Франция, 2016 г.  
**11.00, 19.00, 03.00** «СТАРЫЕ ВОРЧУНЫ РАЗБУШЕВАЛИСЬ!». (12+)  
Драма, комедия, США, 1995 г. В ролях: Джек Леммон, Уолтер Мэттэу, Энн-Маргрет, Софи Лорен  
**12.45, 20.45, 04.45** «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА!». 2 серия. (16+)  
Драма, приключения, Великобритания, ЮАР, 2008 г.  
**14.25, 22.25, 06.25** «АДАМОВЫ ЯБЛОКИ!». (16+)  
Криминальная драма, комедия, Дания, 2005 г.  
**16.05, 00.05, 08.05** «ПОДРУЧНЫЙ ХАДСАКЕРА!». (12+)  
Комедия, драма, Великобритания, Германия, 1994 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Сражения с Наполеоном. (12+)  
**01.45** Навеки с небом. (12+)  
**02.35** События в истории. (12+)  
**03.40** Историда. (12+)  
**04.40** Рождённые в СССР... (6+)  
**05.10** История одной фотографии. (6+)  
**05.30** Личность в истории. (12+)  
**06.30** Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)  
**07.25** У войны не женское лицо. (12+)  
**07.45** Семь дней истории. (12+)  
**08.00** Секреты истории. (12+)  
**10.05** Обыкновенная история. (6+)  
**10.15, 11.05** Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)  
**11.50** План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)  
**12.55** Первая мировая. (12+)  
**14.00** Историда. (12+)  
**15.05** Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)  
**15.35** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**16.00** Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
**16.45** Историограф. (12+)  
**17.35** Семь дней истории. (12+)  
**17.50, 18.50** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+)  
**20.00** «ИВАН ГРОЗНЫЙ!». (12+)  
Биография, драма, история, СССР, 1945 г.  
**21.50** «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ!». (16+)

## VIASAT HISTORY

**06.05** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.30** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
**07.20** Последний поход викингов. (12+)  
**08.15** Запретная история. (12+)  
**09.05** Древний апокалипсис. (16+)  
**10.00** Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)  
**10.55** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
**11.50** Древний апокалипсис. (16+)  
**12.45** История нераскрытых дел. (16+)  
**13.45** Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)  
**14.35** Карты убийства: Убийства в Шерпердс Буш. (16+)  
**15.25** Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)  
**16.25** Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)  
**17.15** Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)  
**18.10** Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)  
**19.05, 00.15** Живые мертвецы Помпеев. (12+)  
**20.00, 01.10** Фаберже, сотворение легенды. (12+)  
**21.00, 21.50, 22.35, 02.00, 02.45, 03.25** Секреты утерянного ковчега. (12+)  
**23.25** Музейные тайны. (12+)  
**04.10, 05.00** Древний апокалипсис. (16+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.35, 07.20** Невероятный доктор Пол. (16+)  
**08.15, 09.05** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
**09.55, 10.50** Авто-SOS. (16+)  
**11.40, 12.30** Дикий туец. (16+)  
**13.20, 14.10** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**15.00, 15.55, 02.00, 02.45** Космос: возможные миры. (16+)  
**16.45** Поймать контрабандиста: Шведский стол из наркотиков. (16+)  
**17.40** Европа с высоты птичьего полёта. (16+)  
**18.30, 18.55** Фабрика еды в Америке. (16+)  
**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
**20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.00, 03.30** Арабские Эмираты с высоты птичьего полёта. (16+)  
**21.50** Европа с высоты птичьего полёта. (16+)  
**22.45, 23.35** Международный аэропорт Дубай. (16+)  
**00.25** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**01.15** Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
**04.15** Труднейший в мире ремонт. (16+)  
**05.05, 05.35** Игры разума. (16+)

## УСАДЬБА

**09.20** Побег из города. (12+)  
**09.50** Мультиварка. (12+)  
**10.10** Ваш агроном. (12+)  
**10.25** Какая дичь! (12+)  
**10.40** Фитоаптека. (12+)  
**11.15** Лучки и Пучки. (12+)  
**11.30** Нетипичная дача. (12+)  
**11.45** Баян - женского рода. (12+)  
**12.05** Огород круглый год. (12+)  
**12.35** Топ-10. (12+)  
**13.05** Дачных дел мастер. (12+)  
**13.35** История усадёб. (12+)  
**14.05** Дачные радости. (12+)  
**14.35** Чудеса, диковины и сокровища. (12+)  
**15.05** Дом, милый дом! (12+)  
**15.25** Закуски. (12+)  
**15.40** Мастер-садовод. (12+)  
**16.10** Проект мечты. (12+)  
**16.40** Высший сорт. (12+)  
**16.55** Цветники. (12+)  
**17.25** Идеальный сад. (12+)  
**18.00** Фитокосметика. (12+)  
**18.15** Старые дачи. (12+)  
**18.50** Частный сектор. (12+)  
**19.25** Народные умельцы. (12+)  
**19.55** Наш румяный каравай. (12+)  
**20.15** Мастер. (12+)  
**20.45** Керамика. (12+)  
**21.05** Домашняя экспертиза. (12+)  
**21.35** Дачные хитрости. (12+)  
**21.50** Цветик-семицветик. (12+)  
**22.10** Безопасность. (12+)  
**22.40** Школа дизайна. (12+)  
**23.10** История одной культуры. (12+)  
**23.40** Ландшафтные эксперименты. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

**07**

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Енисей» (Красноярский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). 3-й матч. (0+)

**07.50, 10.00, 12.50, 15.55** Новости

**07.55** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. Финал. 1-й матч. (0+)

**09.45** Страна спортивная. (12+)

**10.05** Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)

**11.50** Курская аномалия. (12+)

**12.05** Центральный спортивный. (12+)

**12.20** Большой хоккей. (12+)

**12.55** Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция

**14.55** Мир бильярда. (12+)

**15.25** Страна смотрит спорт. (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** Мини-футбол в России. (0+)

**16.30** Вид сверху. (12+)

**16.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «ПАРИМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). 4-й матч. Прямая трансляция

**18.55** «МАТЧ». (16+)

**21.05** Страна смотрит спорт. (12+)

**21.35** Есть тема! (12+)

**22.30** Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)

**00.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Авдодор» (Саратов) - УНИКС (Казань). 3-й матч. (0+)

**02.30** «Тайна двух самолетов». Спортивный детектив. (16+)

**03.20** Курская аномалия. (12+)

**03.35** Центральный спортивный. (12+)

**03.55** Белотрек. Воскресение. (12+)

**04.10** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. Финал. 1-й матч. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)

**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Золотая дюжина. (16+)

**10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**11.00** TikTok чарт. (16+)

**12.00, 17.30, 18.20** Лайкер. (16+)

**13.30** 10 самых! (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**16.00** Консервы. (16+)

**17.00** Хит-сториз. Hi-Fi «Беспризорник». (16+)

**19.00** Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)

**22.00** Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем. Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!

**23.30** DFM - Dance chart. (16+)

**00.30** Наше. (18+)

**02.00** Наше. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**09.30, 17.00** Друзья на все времена. (0+)

**10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Бобр добр». (0+)

**15.00** «Буба». (6+)

**15.30** «Волшебная кухня». (0+)

**18.00** «Четверо в кубе». (0+)

**18.30** «Мальшарики». (0+)

**19.00** «Лео и Тиг. Дух красоты». (0+)

**19.10** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Шутка времени». (0+)

**19.20** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.30** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)

**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**23.00** «10 друзей кролика». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.30** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.55** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**16.00** После школы. (6+)

**16.25** «Гравити Фолз». (12+)

**18.00** «Большое путешествие». (0+)

**19.30** «Ледниковый период: Столкновение неизбежно». (6+)

**21.15** «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)

США, 2010 г. В ролях: Джефф Бриджес, Гаррет Хедлунд, Оливия Уайлд

**23.15** «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

США, 2009 г.

**00.50** «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)

**02.45** «Команда Мстители». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Окно в мир». (0+)

**07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30** «Смешарики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.35, 14.05, 19.35, 02.05** «Быбубу». (0+)

**07.55, 13.35, 19.55, 01.35** «Грузовичок Лева». (0+)

**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Богатырята». (12+)

**10.00** «Экскаватор Мася». (12+)

**10.30, 22.30** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)

**14.30, 02.30** «Два хвоста». (12+)

**15.40, 03.40** «Кукольный домик». (0+)

**17.30, 05.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**0!**

**05.00** «Смешарики». (0+)

**06.30** О! Музыка! (0+)

Все самые любимые песни из мультфильмов - теперь на телеканале «О!»

**06.55** «Жужжалка». (0+)

**07.00** «Фиксики». (0+)

**09.00** «Тот самый Джой!». (0+)

**10.00** «Три кота». (0+)

**12.00** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00** «Бобби и Билл». (0+)

**15.50** «Magis English». (0+)

**16.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**17.15** «Медвежонок Помпон». (0+)

**18.20** «Оранжевая корова». (0+)

**20.20** «Казупс». (0+)

**22.00** «Фиксики». (0+)

**00.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**00.20** «Оранжевая корова». (0+)

**02.20** «Букварий». (0+)

**02.40** «Три кота». (0+)

**04.40** «Еда на ура!». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 19. (0+)

**05.25** В поисках Бога. (6+)

**05.55** Миссия в сети. Цикл: Церковь молодая. (0+)

**06.30** И будут двое... (12+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Светлая неделя. (0+)

**11.05** Во что мы верим. (0+)

**12.05** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Русь и Ганза. Пусть нас встретит. (0+)

**16.45** «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ И ЛЮБОВЬ». (0+)

**18.40** «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.30** Светлая неделя. (0+)

**23.00** «РОДНЯ». (12+)

СССР, 1981 г. В ролях: Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова, Андрей Петров, Иван Бортник

Фильм в иронической манере повествует о сложных взаимоотношениях близких друг другу людей.

**00.45** День Патриарха. (0+)

**01.00** Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (0+)

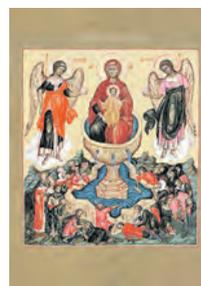
**01.50** Наши любимые песни. (6+)

**02.40** Пилигрим. (6+)

**03.05** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**29 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Последование в честь Пресвятой Богородицы ради Ее «Животного Источника». Иконы Божией Матери «Животный Источник».



Мцц. Агапии, Ирины и Хионии. Мч. Леониды и мцц. Хариевсы, Ники, Галины, Каликсы, Феодоры, Ирины и иных. Сщмч. Константина пресвитера. Икон Божией Матери Ильинско-Черниговской и Тамбовской.

Поста нет.

«Господь хочет, чтобы все люди сподобились рождения от Духа Божия, потому что Он за всех умер и всех призвал к жизни».

Прп. Макарий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 АПРЕЛЯ ПО 1 МАЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам на предстоящей неделе очень важно проявлять ответственность во всех делах. Но это вовсе не значит, что нужно отключиться от романтики и всевозможных приятностей. Свидания, встречи с родными, поездки за город, шопинг – все это поможет расслабиться.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам стоит учесть, что этот период потребует от вас проявления ваших лучших качеств. А общаясь с людьми, важно вести себя мягко и деликатно. Зато в это время можно решать финансовые вопросы, путешествовать и устраивать романтические вечера.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам стоит следить за тем, что они делают и говорят. Ошибки в общении на этой неделе с кем бы то ни было могут иметь нехорошие последствия. Прекрасное время, чтобы попробовать силы в новом проекте. Близкие люди всецело будут на вашей стороне.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи смело могут отправляться за крупными покупками, время для этого отлично подходит. Если вы влюблены, звезды советуют быть предельно честным со своим партнером. Особенно в отношении планов на будущее. И уделите внимание здоровью.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Неделя обещает Тельцам много сложной и нервной работы. Запаситесь терпением и настойчивостью. А к любым делам, что пойдут наперекос, относитесь философски. Прекрасное время, чтобы возобновить традицию совместных семейных выходных.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Хорошее время строить планы на будущее. Намечая цели, объективно взвешивайте свои силы и возможности. Кстати, в этот период индивидуальные проекты, хобби и загородные поездки принесут немало радости. Можно подумать и о смене имиджа.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам звезды советуют быть предельно внимательными и бдительными. Старайтесь уделять внимание каждой мелочи и нюансу: результат ваших усилий в любой сфере будет зависеть именно от деталей. И старайтесь не слишком придирайтесь к промахам близких.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Звезды рекомендуют Весам прислушиваться к интуиции. Именно ее подсказки помогут сделать эту неделю исключительно удачной. Прекрасное время для принятия решений, касающихся любовных отношений. Меньше гордости – больше нежности и заботы!

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Влюбленные Раки будут склонны на предстоящей неделе слишком бурно выражать свои эмоции – как положительные, так и отрицательные. Спокойнее! Переключитесь на работу, она тоже требует вашего внимания. И не отказывайте близким, нуждающимся в помощи.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Для тех Скорпионов, которые умеют направить бурную энергию в конструктивное русло, неделя окажется весьма успешной. Но помните, что в любом деле важна вдумчивость, спешка может все испортить. Неожиданности возможны в любви. Но больше приятные.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
В жизни Козерогов наступает время, которое чудесно подходит для кардинальных перемен во всех сферах жизни. Имеет смысл хорошенько продумать свои планы на ближайшее будущее. Берите в соратники людей, близких по духу и взглядам.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Отдых на свежем воздухе крайне необходим сейчас Рыбам. И для здоровья, и для самочувствия, и для настроения. Смело бросайте все дела и отправляйтесь на природу. Если вы чувствительны и впечатлительны, откажитесь пока от принятия важных решений.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

- Чековывывающий аппарат - первый механизм такого рода был сконструирован американцем Джеймсом Якобом Ритти в конце XIX века.
- Бескрайняя ширь, где обитают дрофы.
- Пшеница для каши Балды.
- Забавный зверек с желудком из мультфильмов «Ледниковый период».
- Созвездие Южный...
- Тусовка светских галломанов.
- Ею могли высечь нерадивого ученика.
- В фильме «Большая перемена» он организовал «аттракцион неслыханной жадности».
- «Худющее» бревно для забора.
- Завеса, стелющаяся по земле.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 АПРЕЛЯ ПО 1 МАЯ

 ПЕРВЫЙ


12.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. Специальный репортаж. (16+)  
10.55 «Юстас - Алексу». Тот самый Алекс. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК».** (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
**15.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК».** (16+)  
16.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»** (16+)  
Елагина, Рокотов и Федоренко отмечают День Победы в немецком городке Инстербурге под Кёнигсбергом.  
21.00 **21.35 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»** (16+)  
**23.00 ПРЕМЬЕРА: «ГНЕЗДО».** (18+)  
00.55 Наедине со всеми. (16+)  
03.10 «Россия от края до края». (12+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ».** (16+)  
**06.20 «СВОИ-4».** (16+)  
09.00 Светская хроника. (16+)  
10.00 Они потрясли мир. (12+)  
**10.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО».** (12+)  
**14.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)  
СССР, 1982 г. Комедия. В ролях: Юрий Григорьев, Лариса Удовиченко, Баадур Цуладзе. В поезде молодая женщина Тамара призналась новому знакомому, что развелась с мужем...  
**15.40 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 «Известия. Главное».  
**00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

 РОССИЯ 1 РОССИЯ


11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Доктор Мясников». (12+)  
**12.35 «АКУШЕРКА».** (16+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Пегова, Александр Макогон. Татьяна Скворцова - талантливый врач-акушер и главврач роддома. Она отдаёт работе всё своё время, что не лучшим образом сказывается на отношениях в её собственной семье.  
17.00 Вести  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
**21.00 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА».** (12+)  
**01.40 «ЖЕНЩИНЫ».** (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Вероника Пляшкевич. Три молодые женщины бросают привычную жизнь и отправляются покорять столицу. Костюмера Надю позвал в Москву для участия в театральном конкурсе её возлюбленный - режиссёр.

 ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (6+)  
08.00 13.00 18.00 Новости  
**08.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».** (12+)  
09.40 «Война миров». (16+)  
10.25 «Улика из прошлого». (16+)  
11.05 «Загадки века». (12+)  
11.50 «Не факт!» (12+)  
12.20 «СССР. Знак качества». (12+)  
13.15 «Легенды музыки». (12+)  
13.40 Круиз-контроль. (12+)  
14.15 «Морской бой». (6+)  
15.15 «Легенды кино». (12+)  
16.05 «Легенды армии». (12+)  
**16.55 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)  
18.15 «Задело!». (16+)  
22.30 Конкурс «Новая звезда-2022». (6+)  
23.50 «Десять фотографий». (12+)

 ТВЦ


11.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

- 05.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО».** (12+)  
**06.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (12+)  
**08.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ».** (12+)  
**09.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА».** (12+)  
11.30 События  
11.45 Петровка, 38. (16+)  
**11.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)  
**13.55 «КУКЛОВОД».** (12+)  
14.30 События  
**14.45 «КУКЛОВОД».** (12+)  
**17.35 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА».** (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.00 «Право знать!» (16+)  
23.15 События  
23.25 «90-е. Комсомольцы». (16+)  
00.10 «Дикие деньги». (16+)  
00.55 Специальный репортаж. (16+)  
01.20 «90-е. В завязке». (16+)  
02.00 «90-е. Королевы красоты». (16+)  
02.45 «90-е. Горько!». (16+)  
03.25 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)  
04.05 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)  
04.45 «Удар властью. Уличная демократия». (16+)

 ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.55 02.30 «Потомки». (12+)  
07.25 13.25 «За дело!». (12+)  
08.05 16.10 «Песня остается с человеком». (12+)  
**08.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (0+)  
09.30 11.05 ОТражение  
10.00 16.25 «Календарь». (12+)  
11.00 12.40 15.00 19.00 Новости  
12.45 «Финансовая грамотность». (12+)  
13.10 «Сходи к врачу». (12+)  
15.10 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)  
15.40 «Свет и тени». (12+)  
**17.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ».** (12+)  
19.05 «Клуб редакторов». (12+)  
19.45 «Очень личное». (12+)  
**20.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (12+)  
21.55 «История джаза». (12+)  
**22.35 «ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ».** (12+)

 НТВ


16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
**05.40 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (16+)  
07.20 Смотр. (0+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! (0+)  
09.20 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
Главное достоинство квартиры наших героев - это пойма Москвы-реки, которую видно из всех окон квартиры.  
13.05 Однажды... (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
15.00 «Отрицатели болезни». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 «По следу монстра». (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.15 Маска. (12+)  
23.00 «Скажи им, кто я». К юбилею Филиппа Киркорова. (16+)  
00.40 Филипп Киркоров. Последний концерт в Олимпийском #ЦветНастроения. (12+)  
02.45 Дачный ответ. (0+)  
**03.40 «СТРАХОВЩИКИ».** (16+)

 МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»  
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
09.25 «My name is Moscow». (12+)  
10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
12.30 17.25 «The City». (12+)  
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
16.15 22.25 «Историс». (16+)  
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

 РОССИЯ К КУЛЬТУРА


17.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»

- 06.30 «Мультфильмы»  
**07.20 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»**  
09.30 Неизвестные маршруты России  
**10.15 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»**  
11.45 Письма из провинции  
12.15 23.55 «Страна птиц»  
12.55 «Музеи без границ»  
13.25 «Рассказы из русской истории»  
**14.35 00.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»**  
СССР, 1979 г. Драма. В ролях: Олег Янковский, Инна Чурикова. Барон хочет жениться на любимой им Марте, но церковь отказывается обвенчать их, так как имеется живая жена, «усмирившая его 20 лет».  
20.00 Большой джаз  
**22.05 «ДАВАЙ ПОТАНЦУЕМ»**  
США, 1950 г. Мелодрама. В ролях: Фред Астер, Бетти Хаттон, Роланд Янг. Во время Второй мировой войны Китти Макнил и ее партнер по танцам Дональд Элвуд выступают перед войсками в Лондоне. После выступления Дон объявляет со сцены о своей помолвке с Китти, но Китти не собирается выходить за него замуж.  
02.25 «Фильм, фильм, фильм». «Выкрутасы»

 360 ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (6+)  
08.00 «Будни»  
08.55 «Вкусно 360». (12+)  
10.30 «Перевернутый класс». (12+)  
11.00 «Спецоперация на Донбассе»  
**14.00 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)  
**18.35 «МОЯ МОРЯЧКА».** (12+)  
СССР, 1990 г. В ролях: Людмила Гурченко, Татьяна Васильева. Массовик-затейник Людмила Пашкова проводит свое коронное мероприятие - конкурс «Где вы, таланты?!»...  
20.00 «Новости 360»  
**20.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)  
23.10 «Самое яркое». (16+)

 СТС


21.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**10.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
**13.15 «ОХОТНИК НА МОНОСТРОВ».** (16+)  
**15.05 «АКВАМЕН».** (12+)  
17.45 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)  
19.20 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)  
**21.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА».** (12+)  
США, 2009 г. Приключенческий фильм. В ролях: Дуэйн «Скала» Джонсон, Анна-София Робб. В жизни таксиста Джека Бруно всё изменилось в тот момент, когда к нему в такси прыгнули Сэт и Сара. Вскоре он поймёт, что его пассажиры - дети с паранормальными способностями.  
**22.55 «ХЭНККОК».** (16+)  
**00.35 «ЗАКОН НОЧИ».** (18+)  
**02.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
05.25 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.30 «Мультитро». (0+)  
07.05 «Тайны кино». (12+)  
07.50 «Песни нашего кино»  
08.20 «Тайны души». (6+)  
**08.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)  
**10.25 00.30 «ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ».** (16+)  
12.05 02.15 03.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
**13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**16.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)  
**17.35 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)  
**18.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)  
**20.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)  
**22.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
**06.35** «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
**07.25** «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)  
**09.20** «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)  
**11.10** «СНЫ». (16+)  
**12.35** «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)  
**14.10** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
**15.35** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)  
**17.05** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)  
**19.30** «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)  
**22.00** «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)  
**00.35** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)



TV1000

- 05.10** «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)  
**09.10** «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
**11.35** «СОННАЯ ЛОШИНА». (12+)  
**13.25** «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)  
**15.15** «БРАТЯ ГРИММ». (12+)  
**17.15** «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)  
**19.00** «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)  
**20.50** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)  
 США, 1991 г. В ролях: Стив Мартин, Дайан Китон, Кимберли Уильямс, Мартин Шорт, Киран Калкин  
**22.45** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)  
**00.35** «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)  
**02.40** «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

- 06.00** «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)  
**07.35** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
**10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.50, 12.15** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
**12.45** «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)  
**14.40** «ДУХLESS-2». (16+)  
**16.35** «ЭКИПАЖ». (6+)  
**19.05** «МЕТРО». (16+)  
 Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен  
**21.25** «СТИЛЯГИ». (16+)  
 Россия, 2008 г. В ролях: Антон Шагин, Оксана Акиншина, Евгения Брик  
**23.50** «ОДЕССА». (18+)  
**01.55** «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)  
**04.25** «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (12+)



ДОМ КИНО

- 04.40** «Ералаш». (6+)  
**05.10** «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)  
**06.35** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
**08.00** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
**09.15** «Три богатыря и конь на троне». (6+)  
**10.55** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)  
**12.20** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)  
**13.45** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
**15.00** «БАТЯ». (16+)  
**16.30** «СВАТЫ». (16+)  
**23.10** «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (12+)  
 Россия, 2017 г.  
**00.45** «ХОРОШИЙ МАЛЫЧИК». (12+)  
**02.15** «ДВА ДНЯ». (16+)  
**03.40** «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)



МИР

- 05.00** Мультфильмы. (0+)  
**06.00** Всё, как у людей. (6+)  
**06.15** Мультфильмы. (0+)  
**07.20** «ЗОЛУШКА». (0+)  
**08.45** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)  
**09.10** Слабое звено. (12+)  
**10.00** Погода в мире  
**10.10** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)  
**11.30** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)  
 Комедия, СССР, 1987 г.  
**12.50** «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)  
 Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.  
**16.00** Новости  
**16.15** «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)  
**17.40** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)  
**19.00** Новости  
**19.15** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)  
**21.35** «ЗИТА И ГИТА». (12+)  
**00.10** «КАДАВРЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)  
**01.25** «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)  
**02.55** Мультфильмы. (0+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



ПОБЕДА

- 06.30** «72 МЕТРА». (16+)  
**09.00** «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)  
 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана».  
**16.10** «ШТРАФБАТ». (16+)  
 Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.  
**01.00** «72 ЧАСА». (16+)  
**02.50** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
**04.20** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)



ПЯТНИЦА

- 05.00** Пятница News. (16+)  
**05.20, 06.00, 06.50, 07.40** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)  
**09.00** Умный дом-3. (16+)  
**10.00, 11.30, 13.10** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)  
**14.50** Четыре свадьбы. (16+)  
**18.20, 20.10, 21.30** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)  
**23.00** Талант шоу. Ольга Бузова, Карина Кросс и Владимир Маркони. (16+)  
**00.00** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
 Очаровательная, но слегка взбалмошная Мэги уже четыре раза сбежала с собственных свадеб, не доходя до алтаря всего несколько шагов. Однажды девушка знакомится с красавцем-журналистом по имени Айк, который ради нужного материала решает узнать поближе отчаянную невесту.  
**02.10** Пятница News. (16+)  
**02.40** На ножках. Отели. (16+)  
**03.40** Пятница News. (16+)  
**04.00** На ножках. Отели. (16+)



Ю

- 05.25** Папа поплал. (16+)  
**08.45** Беременна в 16. (16+)  
**11.45** Мои одинаковые дети. (16+)  
**12.40, 17.00** Беременна в 16. (16+)  
 В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
 Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждении итогов дня на Лобном месте.  
**01.00** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.15** Папа поплал. (16+)

РУССКИЙ  
БЕСТСЕЛЛЕР

- 15.30** «КОГДА ПРОШЛОЕ ВПЕРЕДИ». Серия: 1-12. (16+)  
 2016 г. В ролях: Elizaveta Пашенко, Олег Штефанко, Игорь Бочкин, Елена Стефанская, Александр Попов, Михаил Жонин  
**01.00** «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». Серия: 1-4. (16+)  
 2014 г. В ролях: Анна Невская, Никита Салопин, Екатерина Порубель, Любомира Лауцвичюс  
**04.05** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-9». Серия: 20. (12+)  
 2015 г. В ролях: Алексей Булдаков, Вадим Андреев, Андрей Фролов, Максим Коновалов, Юлия Вайшур  
**04.50** «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». Серия: 1-8. (12+)  
 2009 г. В ролях: Елена Захарова, Сергей Астахов, Владимир Яглык

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

- 06.15** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**07.50** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**09.40** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
**11.25** «СПИТАК». (16+)  
**13.15** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)  
**14.50** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
**16.10** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**17.35** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**19.15** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**20.50** «ПРЕДОК». (16+)  
**22.20** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**23.55** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)  
**01.25** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
**02.40** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)  
**04.00** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**03.35** «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)  
**05.25** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)  
**07.10** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЁЯ». (6+)  
**08.45** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)  
**10.30** «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
**12.05** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
**14.05** «КОНВОИРЫ». (16+)  
**16.00** «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)  
**17.35** «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)  
**19.30** «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)  
**21.35** «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)  
**23.25** «ПИКСЕЛИ». (12+)



РОДНОЕ КИНО

- 00.25** «ТЮРМЕННЫЙ РОМАН». (16+)  
**02.15** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)  
**05.30** «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)  
**08.00** «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**09.30, 10.45** «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
**12.00** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
**13.40** «КАРП ОТОМОЖЕННЫЙ». (12+)  
**15.30** «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
 Фантазия, СССР, 1944 г.  
**16.50** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
**19.00** «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
 Комедия, криминал, мелодрама, США, 1959 г.  
**21.15** «КУКУШКА». (16+)  
**23.15** «БРАТ». (16+)

РУССКИЙ  
РОМАН

- 07.55** «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРВИ КИРИЛЛОВЫХ». (12+)  
**11.15** «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)  
**14.50** «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
**18.00** «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+)  
**19.45** «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)  
 2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Александр Лымарев, Марина Денисова  
**21.25** «БЕЛАЯ ВОРОНА». (12+)  
 2011 г. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Жидков, Людмила Артемьева, Александр Лойе  
**00.40** «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)  
**02.10** «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)  
**04.50** «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+)



CINEMA

- 06.45** «НОЙ». (12+)  
**09.10** «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
**11.30** «ДЖОН УИК». (18+)  
 США, Китай, 2014 г. В ролях: Киану Ривз, Микэл Нюквист, Алфи Аллен, Уиллем Дефо, Дин Уинтерс  
**13.10** «ДЖОН УИК-2». (18+)  
**15.20** «ДЖОН УИК-3». (18+)  
**17.30** «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)  
 США, 2001 г. В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон, Джулия Робертс, Энди Гарсия  
**19.35** «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
**21.50** «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
**00.00** «СКАЛОЛАЗ». (16+)  
**01.50** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
**03.25** «ВАСАБИ». (16+)  
**04.55** «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (12+)



red .RED

- 01.55, 23.40** «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕДЖИ ОСТИН». (16+)  
**03.45** «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)  
**05.35, 06.00** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.25, 07.50, 08.55, 09.55** Правила моей кухни. (16+)  
**11.00** «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
**13.20** «ИЗ 13 В 30». (16+)  
**15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)  
**20.00** «КАК ЗНАТЬ...». (16+)  
 США, 2010 г. В ролях: Риз Уизерспун, Пол Радд, Джек Николсон, Оуэн Уилсон, Кэтрин Хан  
**22.00** «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
 США, 1994 г. В ролях: Николас Кейдж, Бриджит Фонда, Розы Перес, Уенделл Пирс



РЕТРО

- 06.00** «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)  
**07.40, 08.55** «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)  
**10.10** «МАКЛИНТОК». (16+)  
**12.35** «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)  
**14.15** «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)  
**16.00** «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)  
**18.30** «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
**20.55** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)  
 СССР, 1982 г. В ролях: Сергей Никоненко, Никита Михалков, Олег Ефремов  
**22.25** «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)  
**00.15, 01.30** «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)  
**02.35** «ГОНЩИКИ». (12+)  
**03.50** «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)



СУББОТА!

- 05.00, 04.50** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
**06.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**14.00, 14.40, 15.30** «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
**14.35, 15.25** «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
**16.00, 17.00** Богиня шопинга. (16+)  
**18.00, 19.00** Жидковские шуточки. (16+)  
**19.50** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**20.40, 21.30, 22.30, 23.20** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**00.10, 01.00, 01.50** Аферисты в сетях. (16+)  
**02.40, 03.20, 04.10** Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

ФЕНИКС  
ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина  
**12.00, 20.00, 04.00** «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова



CTC LOVE

- 06.00** «Три кот». Мультсериал. (0+)  
**07.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.  
 Даша хочет пригласить Веню на свой выпускной. Это же собирается сделать и Маша. Девочки борются за его внимание. Галина Сергеевна между двух огней - сёстры действуют через неё.  
**00.00** Сердца за любовь. (16+)  
 «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.



TV 21 BEK

- 10.00, 18.00, 02.00** «БЮРО». 2 сезон. 10 серия. (16+)  
 Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.  
**11.05, 19.05, 03.05** «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РОМАН». (12+)  
 Мюзикл, мелодрама, США, 1957 г.  
**13.00, 21.00, 05.00** «ПОЗДНИЙ ЦВЕТОК». (16+)  
 Драма, комедия, США, 2016 г.  
**14.35, 22.35, 06.35** «МАТИЛЬДА». (16+)  
 Историческая драма, Россия, 2017 г. В ролях: Михалина Ольшанска, Ларс Айдингер, Луиза Вольфрам, Данила Козловский, Ингеборга Дапкунайте  
**16.25, 00.25, 08.25** «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)  
 Комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Сражения с Наполеоном. (12+)  
**01.40** Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)  
**02.35** Личность в истории. (12+)  
**03.40** Историада. (12+)  
**04.40** Рождённые в СССР... (6+)  
**05.10** История одной фотографии. (6+)  
**05.30** Личность в истории. (12+)  
**06.30** Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)  
**07.25** У войны не женское лицо. (12+)  
**07.50** Семь дней истории. (12+)  
**08.00** План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)  
**08.50** Первая мировая. (12+)  
**09.55** Подземная Италия. (12+)  
**11.05** Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)  
**11.35** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**12.00** Историада. (12+)  
**13.05, 13.50** Афганистан. Неизвестная война инженеров войск. (12+)  
**14.40** Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)  
**15.40** «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)  
**17.40** Семь дней истории. (12+)  
**17.45, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
**20.00, 21.00** «ВЕЛИКОПЛЕЧНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**22.05** «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)



VIASAT HISTORY

- 06.05** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.30** История нераскрытых дел. (16+)  
**07.20** Исторические убийства. (16+)  
**08.10** Карты убийства. (16+)  
**09.00** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)  
**09.55, 10.45, 11.35** Американские процессы на миллион долларов. (12+)  
**12.30** Первый полет: покорение неба. (12+)  
**13.25** Фаберже, сотворение легенды. (12+)  
**14.25, 15.20** Осада Мальты: воины Господа. (16+)  
**16.20, 17.15** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
**18.15** Живые мертвецы Помпеев. (12+)  
**19.10** Тайны шести жен: В разводе. (16+)  
**20.10** Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
**21.00** Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)  
**21.50, 22.40, 23.30** Американские процессы на миллион долларов. (12+)  
**00.25** Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)  
**01.20** Древние суперстроения. (12+)  
**02.10** Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)  
**03.05** История нераскрытых дел. (16+)  
**03.55** Исторические убийства. (16+)  
**04.40** Карты убийства. (16+)  
**05.25** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL  
GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.20, 06.40** Научные глупости. (16+)  
**07.05, 07.55, 08.50, 09.40** Дикий туец. (16+)  
**10.35, 11.25, 12.20** Осушить океан. (16+)  
**13.15, 14.10, 15.00, 15.50** Авто-SOS. (16+)  
**16.45** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: В заале. (16+)  
**17.35** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: VIP-персона на борту. (16+)  
**18.25** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Горная преграда. (16+)  
**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Трагедии при взлете. (16+)  
**20.05** Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновые проклятия. (16+)  
**21.00** Непокорный остров: Храбрым судьба помогает. (16

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (0+)  
**07.50** Новости  
**07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). 4-й матч. (0+)  
**09.45** Центральный спортивный. (12+)  
**10.00** Новости  
**10.05** Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)  
**12.15** Мир бильярда. (12+)  
**12.45** Страна спортивная. (12+)  
**13.00** Новости  
**13.05** Страна смотрит спорт. (0+)  
**13.35** Страна спортивная. (12+)  
**13.55** Регби. Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Стрела» (Казань). Прямая трансляция  
**15.50** Новости

**15.55** Баскетбол. «Локоскет» - Школьная лига». Финал. Прямая трансляция из Краснодара  
**17.55** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. Финал. 2-й матч. Прямая трансляция  
**19.55** Мир бильярда. (12+)  
**20.25** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». (0+)  
**22.15** Страна спортивная. (12+)  
**22.35** Где рождаются чемпионы? Михаил Алоян. (12+)  
**23.00** Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодара. (0+)  
**01.05** Неизвестный спорт. На что уходит детство? (6+)  
**01.55** Тот самый бой. Григорий Дрозд. (12+)  
**02.20** Регби. Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Стрела» (Казань). (0+)  
**04.10** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. Финал. 2-й матч. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 06.35, 03.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.20, 08.40** PRO-новости. (16+)  
**07.40** Прогноз по году. (16+)  
**09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**10.00** Звезды о звездах. Гороскоп-2022. (16+)  
**11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**12.00** Хит-сториз. Филипп Киркоров. (16+)  
**13.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

**15.00** Приехали! (16+)  
Звезда Евровидения и МУЗ-ТВ Дима Красилов отправляется в путешествие.  
**15.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**16.00** Без мантии. Все тайны поп-короля. (16+)  
**17.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**18.00** Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)  
**21.00** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)  
**23.00** Танцпол. (16+)  
**00.20** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.10, 19.45** «Сказочный день рождения Сказочного патруля». (0+)  
**12.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебный сон». (0+)  
**12.05** «Кошечки-собачки. Привидение». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебный сон», «Кошечки-собачки. Привидение», «Черепашки. Тайный клуб», «Малышарики идут в детский сад. Биннокль», «Енотки: Крышка, Карандаш; «Ми-Ми-Мишки. Волшебное слово», «Простокашино. Переводчик». (0+)  
**02.10** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебный сон», «Простокашино. Переводчик», «Кошечки-собачки. Привидение», «Черепашки. Тайный клуб», «Малышарики идут в детский сад. Биннокль», «Енотки: Крышка, Карандаш; «Ми-Ми-Мишки. Волшебное слово». (0+)  
**03.00** «Лунтик». (0+)  
**03.30** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машинки сказки». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.30** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.55** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
**11.30** «Утиные истории». (6+)  
**12.55** «Братец медвежонок». (0+)  
**14.25** «Братец медвежонок-2». (0+)  
**15.45** «Леги Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)  
**16.55** «Леги Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леги Драконе». (6+)  
**18.00** «Ледниковый период: Столкновение неизбежно». (6+)  
**19.30** «Самолёты». (0+)  
**21.10** «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)  
**23.25** «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД V: ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птички. «Простокашино». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Смешарики». (0+)  
**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)  
**09.25** «Барбоскины». (0+)  
**11.00** «Семья на ура!» (0+)  
**11.30** «ДиноСити». (0+)  
**13.00** «Зелёный проект». (0+)  
**13.25** «Монсики». (0+)  
**13.50** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**15.35** «Ералаш». (6+)  
**17.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**19.15** Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)  
В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудische драконьей породы - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай, вдруг пригодится...  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** Семейное кино. «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)  
Продолжение увлекательной приключений самой неутомимой пчёлки в мире. Пчёлка Майя с нетерпением ждёт начала спортивных соревнований между ульями за Кубок мёда. Однако Императрица не только не допускает её улей до игр, но и требует, чтобы они отдали половину своего урожая мёда для питания других спортсменок. Такое положение дел не устраивает пчёлку, и она летит к Императрице, чтобы добиться включения её команды в список участников.  
**22.05** «Ералаш». (6+)  
**01.00** «Элвин и бурундуки». (6+)  
**03.15** «Котики, вперёд!» (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 07.30, 12.00, 13.30, 18.30, 19.30, 00.00, 01.30** «Октонавты». (0+)  
**07.00, 12.30, 19.00, 00.30** «Кукольный домик». (0+)  
**07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30** «Смешарики». (6+)  
**09.40, 17.10, 21.40, 05.10** «Совенок Хоп Хоп». (0+)  
**10.00, 22.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.30, 22.30** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)  
**11.45, 23.45** «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+)  
**14.30, 02.30** «Большое путешествие». (12+)  
**17.30, 05.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)

### О!

**05.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)  
**07.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** «О! Кино!» «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)  
**11.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**13.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**14.00** «Команда Флоры». (0+)  
**15.50** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**16.25** «Звезда в клеточку». (0+)  
**18.00** «Диколесье». (0+)  
**18.30** «Три кота». (0+)  
**21.00** «Пожарный Сэм». (0+)  
**23.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**00.30** «О! Кино!» «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)  
**01.55** «Супер МЯУ». (0+)  
**03.00** «Зелёный проект». (0+)  
**03.25** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 20. (0+)  
**05.30** «ПОДКИДЫШ». (0+)  
**07.00** Люди света. (16+)  
**07.30, 21.20, 04.00** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**08.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**08.45** Простые чудеса. (12+)  
**10.25** В поисках Бога. (6+)  
**10.55** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
**11.30** Юсуповский дворец (Церковь Покрова Пресвятой Богородицы). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)

**11.55** Маринский дворец (Храм Николая Чудотворца). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)  
**12.20, 12.55, 13.30, 14.00, 14.35, 15.05, 15.40** Светлая неделя. (0+)  
**16.10** «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)  
**18.00** «РОДНЯ». (12+)  
**20.00** Светлая неделя. (0+)  
**20.30** Простые чудеса. (12+)  
**21.55, 04.30** Профессор Осипов. (0+)  
**22.25** Украина, которую мы любим. (12+)  
**23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30** Светлая неделя. (0+)  
**03.00** День Патриарха. (0+)  
**03.15** Простые чудеса. (12+)

## Православный календарь

30 апреля  
Светлая седмица, сплошная.  
Прп. Зосимы, игумена Соловецкого.



Сщмч. Симеона, еп. Персидского, и с ним мчч. Авделя и Анании пресвитеров, Хусдазата евнуха, Фусика, Азата, мч. Аскитрей и иных многих. Прп. Акакия, еп. Мелитинского. Мч. Адриана. Свт. Агапита, папы Римского. Обретение мощей прп. Александра Свирского. Прп. Паисия Киевского, Христа ради юродивого. Св. Михаила исп., пресвитера. Феодора пресвитера.

Поста нет.

« Если я скажу, что Бог простер небо и землю, расширил море, послал пророков и ангелов, я не выражаю в такой мере Его благодати. Верх благоденный Его состоит в том, что Он не пощадил Сына Своего для спасения отчуждавшихся от Него рабов». Свт. Иоанн Златоуст

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>25 апреля</b>	Восход: 4 ч. 58 м. Заход: 19 ч. 57 м. Долгота дня: 14 ч. 59 мин.	
<b>26 апреля</b>	Восход: 4 ч. 55 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 15 ч. 04 мин.	
<b>27 апреля</b>	Восход: 4 ч. 53 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 15 ч. 08 мин.	
<b>28 апреля</b>	Восход: 4 ч. 51 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 12 мин.	
<b>29 апреля</b>	Восход: 4 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 05 м. Долгота дня: 15 ч. 17 мин.	
<b>30 апреля</b>	Восход: 4 ч. 46 м. Заход: 20 ч. 07 м. Долгота дня: 15 ч. 21 мин.	
<b>1 мая</b>	Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 09 м. Долгота дня: 15 ч. 25 мин.	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 АПРЕЛЯ ПО 1 МАЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**25 АПРЕЛЯ**  
В 1719 году выходит первое издание романа Даниэля Дефо «Робинзон Крузо».  
В 1942 году был основан Московский монетный двор Гознак.  
**26 АПРЕЛЯ**  
В 1962 году со спутника «Космос-4» проводится первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли.  
В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.  
В 1997 году в России учрежден орден «За милосердие и исцеление».  
**27 АПРЕЛЯ**  
В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат.  
В 1965 году были запатентованы подгузники «Памперс» (День рождения памперсов).

**28 АПРЕЛЯ**  
В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».  
**29 АПРЕЛЯ**  
В 1897 году физик Джозеф Томсон объявил об открытии им электрона.  
**30 АПРЕЛЯ**  
В 1472 году в Московском Кремле был заложен Успенский собор.  
В 1945 году советские воины водрузили Знамя Победы над Рейхстагом.  
**1 МАЯ**  
В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки.  
В 1918 году на Ходынском поле состоялся первый военный парад Красной Армии.  
В 1944 году была учреждена медаль «За оборону Москвы».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**25 АПРЕЛЯ.** Василий, Сергей.  
**26 АПРЕЛЯ.** Анастасия, Марфа.  
**27 АПРЕЛЯ.** Александр, Антоний, Иван.  
**28 АПРЕЛЯ.** Андрей, Василиса.  
**29 АПРЕЛЯ.** Галина, Ирина, Леонид.  
**30 АПРЕЛЯ.** Александр, Михаил, Феофор.  
**1 МАЯ.** Григорий, Виктор, Тамара.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**25 АПРЕЛЯ** ■ День дочери  
**26 АПРЕЛЯ** ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф  
■ День жертв этих аварий и катастроф  
**27 АПРЕЛЯ** ■ День нотариата ■ День сметчика  
**27 АПРЕЛЯ** ■ День вахтовика в России  
■ День российского парламентаризма  
■ Международный день секретаря  
**28 АПРЕЛЯ** ■ День работников скорой медицинской помощи ■ Всемирный день охраны труда  
■ День химической безопасности  
**29 АПРЕЛЯ** ■ Международный день танца  
**30 АПРЕЛЯ** ■ День ветеринарного врача  
■ День пожарной охраны России  
■ Международный день джаза  
**1 МАЯ** ■ Праздник труда (День труда)

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Рябина зацвела – тепла до осени принесла

**25 апреля** – день Василия Парильщика. В народе говорили: «Антип (24 апреля) воду льет, Василий земле пару поддает», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление. Следили и за паутиной во дворе: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное.  
В дни Фомаиды и Мартына Лисогона, **26 и 27 апреля**, было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине дерева – будет пасмурно, а если на земле – похолодает.  
Красная заря в Пудов день, **28 апреля**, сулила ухудшение

погоды, дождь и сильный ветер.  
Обилие хрущей **29 апреля**, в день Ирины Рассадницы, также говорило о скорой засухе.  
**30 апреля**, в день Зосима Пчельника, было принято наблюдать за пчелами: на какую культуру пчела сядет в первую очередь, та и принесет наибольший урожай.  
На **1 мая**, день Кузьмы Огородника, обращали внимание на рябину. Появление цветов на этом дереве говорило о наступлении стойкого тепла. Говорили так: «Рябина зацвела – тепла до осени принесла».



У соседа перфоратор, зато у меня пианино. Ремонты кончатся, а музыка вечна!

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

16 (533). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.04.2022 г., фактическое: 01.00 час. 19.04.2022 г. Дата производства: 19.04.2022 г. Дата выхода в свет 20.04.2022 г. Тираж 791 200.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1049. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 907 690. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.  
Рекомендованная розничная цена 28 рублей.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



22.35 «ПРИЗРАК». (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 «Россия от края до края». (12+)  
**06.45 «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ».** (16+)  
08.25 Часовой. (12+)  
08.55 Здоровье. (16+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Легенда номер 20». К 70-летию Владислава Третьяка. (12+)  
11.10 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (0+)  
14.10 «Крым. Небо Родины». (12+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Крым. Небо Родины». (12+)  
16.05 «Оранжевые дети Третьего рейха». (16+)  
**17.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»** (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»** (16+)  
21.00 Время  
**22.35 «ПРИЗРАК».** (16+)  
00.50 «Это вам не лезгинка...» К 95-летию со дня рождения Евгения Моргунова. (12+)  
01.40 Наедине со всеми. (16+)  
03.55 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)  
**05.40 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)  
**07.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (12+)  
**16.25 «НАСТОЯТЕЛЬ».** (16+)  
Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Егор Пазенко, Вадим Романов, Анна Табанина, Александр Аравушкин. Убит настоятель провинциальной церкви, на смену ему приезжает новый.  
**18.10 «НАСТОЯТЕЛЬ-2».** (16+)  
**20.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».** (16+)  
**21.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)  
**01.50 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



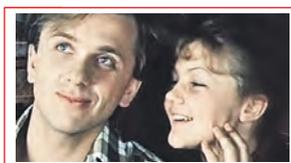
10.10 Сто к одному

- 04.50 «ОНА СБИЛА ЛЁТЧИКА».** (12+)  
**08.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».** (0+)  
09.30 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.15 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)  
14.00 Вести  
**15.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (6+)  
СССР, 1966 г. Комедия. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей. В эти праздничные дни Шурик не даст никому заскучать.  
17.00 Вести  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом соберутся его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.30 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ».** (12+)  
**03.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».** (0+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (12+)  
**06.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».** (12+)  
**07.30 «22 МИНУТЫ».** (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
10.30 «Военная приемка». (12+)  
11.15 «Секретные материалы». (16+)  
12.00 «Код доступа». (12+)  
12.40 «Легенды армии». (12+)  
13.25 «Главный день». (16+)  
**14.05 03.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА».** (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
20.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ».** (12+)  
02.35 «Освобождение». (16+)

ТВЦ



11.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

- 05.55 «ЗОЛУШКА».** (0+)  
**07.15 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)  
**09.05 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)  
10.50 «Москва резиновая». (16+)  
**11.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (12+)  
13.45 «Назад в СССР. Дружба народов». (12+)  
14.30 Московская неделя  
**15.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)  
**18.20 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ».** (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Эдуард Трухменёв. Семья Антонины Морозовой чисто женская. Её мама Марина Тимофеевна и дочь Настя - полные противоположности во всем, кроме одного: обе знают, что Тоня живет неправильно! Однажды Тоня встречает мужчину - именно такого, о котором мечтала. Теперь все будет хорошо? Как бы не так. Придя на вступительные экзамены в театральный вуз, Настя находит труп известной актрисы.  
21.45 «Песни нашего двора». (12+)  
23.00 События  
**23.15 «ЧЁРНАЯ МЕССА».** (12+)  
**02.15 «КУКЛОВОД».** (12+)  
05.05 «Борис Мокроусов. Одинокая бродит гармонь...» (12+)

ОТР ОТР

- 14.00 «Большая страна»  
06.55 «Потомки». (12+)  
07.25 20.00 «Вспомнить всё». (12+)  
07.50 «Активная среда». (12+)  
**08.20 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»** (0+)  
09.30 11.05 ОТражение  
10.00 17.00 «Календарь». (12+)  
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
13.05 «Отчий дом». (12+)  
13.20 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)  
15.10 «Конёк-Горбунок». (0+)  
16.05 «Воскресная Правда?»  
16.45 «Песня остается с человеком». (12+)  
**17.35 «АННА И КОМАНДОР».** (6+)  
19.05 01.30 «ОТражение недели». (12+)  
**20.30 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА».** (6+)  
**23.30 «НОЧИ КАБИРИИ».** (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.10 «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ».** (16+)  
06.45 Центральное телевидение. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! (12+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Первая передача. (16+)  
11.00 Чудо техники. (12+)  
12.00 Дачный ответ. (0+)  
Щипцовый фронтон, башенки, флюгер... Архитектор Максим Карлович Геппенер построил особняк в Гороховском переулке в конце XIX века, а кажется, что он переехал в Москву из средневековой Европы.  
13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
15.00 Следствие вели... (16+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.40 Маска. (12+)  
Вот и настал тот день, когда вся страна узнает имя победителя третьего сезона главного шоу страны «Маска!» На протяжении трёх месяцев зрители НТВ и члены жюри пытались разгадать главную загадку отечественного телевидения и понять, чьи же лица скрывает третий сезон!  
**00.20 «БИТВА».** (6+)  
01.45 Их нравы. (0+)  
**02.25 «СТРАХОВЩИКИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)  
06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)  
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
07.35 11.30 «Тест». (12+)  
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)  
10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
12.30 19.15 00.15 «Историс»  
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
16.35 20.30 01.15 «The City». (12+)  
17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.45 «12 СТУЛЬЕВ»

- 06.30 «Мультфильмы»  
**07.35 00.20 «ВЕСНА»**  
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
09.55 «Мы - грамотеи!»  
**10.35 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ»**  
11.45 02.05 Диалоги о животных  
12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
12.55 «Музеи без границ»  
13.25 «Рассказы из русской истории»  
**14.35 «СВЕРСТНИЦЫ»**  
СССР, 1959 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Крылова, Лидия Федосеева, Маргарита Кошелева. По-разному сложились судьбы трех подруг после окончания школы. Таня поступила в медицинский институт, Кира выбрала театральную, а Светлана пошла работать на часовой завод. Каждая из них встречает свою первую любовь, но счастливой она оказалась только для одной.  
15.55 «Пешком...»  
16.25 «Те, с которыми я...»  
16.50 «Песня не прощается... 1975 год»  
**17.45 «12 СТУЛЬЕВ»**  
20.20 «Сказки венского леса». К 95-летию Бориса Добродеева  
**21.55 «СИССИ»**  
23.35 «Искатели»  
02.45 «Лев и Бык»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Взрослые люди». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
**09.10 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».** (16+)  
11.00 «Спецоперация на Донбассе»  
**14.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
**20.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ».** (16+)  
Россия, США, 1992 г. Комедия.  
**22.05 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (0+)  
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



08.20 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**08.20 «СТЮАРТ ЛИТТЛ».** (0+)  
**09.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ».** (12+)  
**11.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».** (16+)  
**14.05 «ВЕДЬМИНА ГОРА».** (12+)  
16.00 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)  
17.35 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)  
19.10 Премьера! «Душа». (6+)  
**21.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».** (16+)  
**23.05 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА».** (16+)  
США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Чарли Ханнэм, Астрид Берге-Фрисби. Молодой Артур живёт на задворках Лондиниума вместе со своей бандой. Он не знал о своём королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Эскалибур. Артуру присоединяется к сопротивлению...  
**01.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН».** (16+)  
**03.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
05.25 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
06.25 08.00 12.05 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)  
07.10 02.10 03.40 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
08.50 «Юмор на все времена». (12+)  
**09.35 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК».** (6+)  
**11.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)  
**13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**14.45 «ЗА СПИЧКАМИ».** (12+)  
**16.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК».** (12+)  
**19.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)  
**21.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)  
**22.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 23.00 «Добров в эфире». (16+)	 13.05 «ХОЛОП». (12+)	 23.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (12+)	 00.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+)	 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым	 08.50 «ЕВДОКИЯ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «ДЕНЬ Д». (16+) 10.30 13.00 17.00 «СПЕЦ-НАЗ». (16+) Россия, 2002 г. Боевик. В ролях: Александр Балуев, Владислав Галкин, Алексей Кравченко, Эвклид Кюрдзидис. Элита российских войск, специальное подразделение ГРУ. 18.30 20.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+) Россия, 2006 г. Драма. В ролях: Михаил Пореченков, Вячеслав Разбегаев, Анатолий Пашинин. Александр Доронин - старший лейтенант, чью роту командировали в Чечню. 23.00 «Добров в эфире». (16+) 23.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 13.05 «ХОЛОП». (12+) Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин. 15.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 17.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+) 19.00 «Звезды в Африке». (16+) 20.30 «АФЕРА». (18+) 23.00 «Однажды в России». (16+) 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 01.45 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (12+) 08.30 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) Отношение Алексея к своей семье полностью изменилось после того, как он узнал, что отец изменяет его матери. Для Алексея это был большой шок. Он всегда считал отношения родителей образцовыми, но это оказалось совсем не так. Алексей мучился и не знал, как поступить. 23.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (12+) Китай, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Бай Байхэ, Цзин Божань, Цзян У. Эпическое боевое фэнтези повествует о мире людей и демонов в далекие доисторические времена, когда две цивилизации делили одну территорию. 01.45 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (18+) 02.45 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.20 Утилизатор. (16+) Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его. 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.10 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильных телефонах или любыми другими техническими средствами... 21.00 «+100500». (16+) 00.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+) 02.00 Рюкзак. (16+) 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Пр.тр. 08.30, 09.30, 03.10 Новости 08.35, 13.25, 18.15, 23.45 Все на Матч! 09.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 11.25 «КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО». (16+) Футбол. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 15.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Выставочный матч. Пр.тр. 18.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 00.30 Автоспорт. NASCAR. Пр.тр. 02.00 Классика бокса. (16+) 03.15 «Андрес Иньеста. Неожиданный герой». (12+)	06.30 «Предсказания: 2022». (16+) 08.50 «ЕВДОКИЯ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Виктор Логинов. Ольга ссорится с мужем, который зовёт семью переехать из города... 11.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Сергей Стрельников. Анна Сотникова - известный адвокат по разводам, выступающий исключительно на стороне женщин. Это решение она приняла после собственного тяжелого развода... 14.50 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Сергей Стрельников. Анна Сотникова - известный адвокат по разводам, выступающий исключительно на стороне женщин. Это решение она приняла после собственного тяжелого развода... 18.45 Пять ужинов. (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 22.40 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+) 01.55 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+) 04.50 «ПРОВОДНИЦА». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера впервые была в новом загородном пансионате, и надо сказать, он ей весьма понравился. Свежий еще совсем ремонт, своим дизайном отсылающий к английским особнякам Викторианской эпохи, рядом большое озеро, необыкновенный, просыпающийся после зимней спячки сад, конный клуб в шаговой доступности. Вере определенно здесь нравилось. В следующий раз нужно будет непременно приехать сюда семьей.

И посетители пансионата следователю на отдыхе нравились тоже. Громкая, грозная Варвара Степановна Ивкина. Женщина в неизменной шляпе и с вязанием в плетеной корзинке. Ругающая мужа, политиков, артистов и дворников управляющей компании ее дома, но подкармливающая сына соседки по столу в кафе зефиром, пастилой и веселыми историями.

# Тучи в райском уголке



Нравилась семейная пара, та самая, чей шустрый, но смысленный шестилетка Елисей обожал зефир и пастилу. А еще засыпал всех, кого успевал отловить, бесконечными вопросами и samozабвенно собирал самолеты из конструктора. А его родители Олег и Галина Воробьевы обожали играть в пинг-понг и волейбол.

Нравились сестры-близнецы, поселившиеся в номере рядом с Вериним. Женщинам было лет по

двадцать пять – тридцать, и если не знать, что у Варвары родинка на левой щеке, а у Яны чуть вьются волосы, то с первого взгляда отличить их было почти невозможно. К тому же у сестер были разные фамилии: у Яны – Витебская, а у Вероники по мужу – Якушева.

А пожилая пара, что заехала в пансионат чуть позже остальных, Вере нравилась определенно. Умиляло, как Николай Борисович укрывает свою Аннушку, а именно так он и называл жену, теплым клетчатым пледом, когда та выходит в сад, чтобы посидеть на лавочке. Отношения четы Югровых грели душу Веры больше всего.

Верю умиляло, радовало и приводило в восторг

буквально все. Казалось, в этом спокойном и благодушном месте не может произойти ничего плохого. Но ближе к ужину того дня посетители пансионата были взбудоражены пренеприятным известием: из комнаты Варвары Степановны пропали все ее украшения и деньги. Когда Вера увидела ее, та была в смятенном состоянии чувств – голос ее стал еще ниже и громче, наспех надетая на вострепанные кудри шляпка держалась едва-едва и подрагивала на пару с хозяйкой от возмущения и страха.

– Нет, я вам говорю, это форменное безобразие, – распалась Варвара Степановна. – Затуманили нам тут головы своими садами и пирожными, а сами не можете элементарно камеры в коридорах повесить, – выговаривала женщина бледному администратору. – Хотя я и без камер знаю, кто меня обчистил.

– Вы видели вора? – вмешалась в разговор подоспевшая и протиснув-

шаясь сквозь толпу отдыхающих Вера.

Нужно конечно, – уверенно пробасила женщина. – Я, видите ли, прилегла отдохнуть перед ужином. Днем я гуляла по саду, и у меня разболелись колени. Намазала ноги разогревающим кремом и прикорнула, зашторив окно, чтобы не мешал свет. Очнувшись, услышав в комнате какой-то шорох. Разглядела в полумраке женскую фигуру. Дамочка копалась в комодике у зеркала. Признать, лица я не видела. Но по фигуре, одежде и броши, – женщина сделала акцент на этом слове, – я узнала Яну. Боже, кто бы мог подумать?! – всплеснула она руками.

– Вы имеете в виду брошь в виде инициалов? – уточнила Вера, вспомнив, что сестры действительно часто носили подобные броши на своей одежде.

Именно, – согласилась женщина. – Женщина стояла ко мне спиной, но я отчетливо разглядела в зеркале брошь в виде инициалов ЯВ. Воришка подсвечивала себе место преступления телефоном, что и позволило мне разглядеть украшение. А затем я вскрикнула, дамочка встрепенулась и выбежала из комнаты. И все же я уверенно могу заявить, что это была Яна. Яна Витебская. Боже, стыд-то какой!

– А я вот думаю, что это была вовсе не она, – задумчиво проговорила Вера. – Хотя, конечно, присутствие от этого не становится менее мерзким.

**Любовь АНИНА**



А кого же Вера подозревает в краже?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: когда Быков и Вера вошли в подъезд, они подметили, что там очень тусклая лампочка. Быков даже схватился за перила, чтобы не упасть. А свидетельница «преступления» утверждает, что выбежала в подъезд, лишь нагнув халат, а мы ведь помним, что она носит линзы. Она сама упомянула об этом. То есть человек с не самым лучшим зрением в полутемном подъезде, свесившись через перила, сумел разглядеть преступника? Похоже на ложь. Видимо, пресловутый Вовка так докучал женщине с ее палисадником и не только, что она решила его оговорить.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

08.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

11.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

13.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)

19.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)

21.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

23.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

00.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

03.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)

05.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

TV1000

05.00 «ЧУДО». (12+)

06.55 «МАТИЛЬДА». (6+)

08.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

10.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)

12.05 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)

13.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)

США, Великобритания, Франция, 2005 г. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фёрт

15.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)

17.25 «Шрэк». Мультфильм. (6+)

19.00 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)

20.30 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)

22.00 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)

23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

01.05 «ЧУДО». (12+)

02.55 «МАТИЛЬДА». (6+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

06.10 «4:0 В ПОЛЪЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)

07.40 «СТИЛЯГИ». (16+)

10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

12.40 «МЕТРО». (16+)

15.00, 15.55, 16.55, 17.45, 18.45, 19.40 «ПРОЕКТ «АНА НИКОЛАЕВНА». (18+)

20.40 «ЛЁД». (12+)

Россия, 2018 г. В ролях: Аглая Тарасова, Диана Енакаева, Мария Аронова, Александр Петров, Милош Билович

22.40 «ЛЁД-2». (6+)

Россия, 2020 г. В ролях: Александр Петров, Аглая Тарасова, Мария Аронова, Юлия Хлынина

00.55 «ТЕКСТ». (18+)

03.00 «СВОЛОЧИ». (16+)

04.35 «9 РОТА». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)

06.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

15.00 «ХОЛОП». (16+)

Захватывающее путешествие во времени, которое научит современного «мажора» выживанию без интернета.

17.00 «СВАТЫ». (16+)

23.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

01.10 «ГОРЬКО!». (16+)

02.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)

РУССКИЙ  
БЕСТСЕЛЛЕР

11.00 «СВАТЫ-6». Серия: 1-16. (16+)

2013 г. В ролях: Федор Добронравов, Татьяна Кравченко, Людмила Артемьева, Александр Феклистов, Татьяна Васильева, Николай Добрынин, Олеся Железняк, Анна Кошмал, Марина Сердешнюк, Константин Чернокрылюк, Анна Полищук

01.30 «СВАТЫ-6». Серия: 1-16. (16+)

2013 г. В ролях: Федор Добронравов, Татьяна Кравченко, Людмила Артемьева, Александр Феклистов, Татьяна Васильева, Николай Добрынин, Олеся Железняк, Анна Кошмал, Марина Сердешнюк, Константин Чернокрылюк, Анна Полищук

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

07.45 «СТОРОЖ». (16+)

09.35 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

10.50 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

12.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)

13.50 «ПРО ЖЕНУ, МечТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)

15.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

17.05 «ДОМОВОЙ». (6+)

18.55 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

20.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

21.55 «ПОРТ». (16+)

23.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

01.00 «ОДНОКЛАСНИЦЫ». (16+)

02.25 «СТОРОЖ». (16+)

04.05 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

05.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «БАНДИТЫ». (16+)

03.35 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

05.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

07.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)

08.55 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)

10.25 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)

12.35 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

Комедия, США, 2009 г.

14.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)

16.00 «МОЙ ШПИОН». (6+)

17.50 «ЕВРОТУР». (16+)

19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРОВ». (18+)

21.35 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

23.15 «БАНДИТКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «МЕНЯЯ». (12+)

03.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)

04.45 «ВОР». (16+)

06.40 «ВОЛКОДАВ». (16+)

Боевик, СССР, 1991 г.

08.35, 09.50, 11.05 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

12.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)

14.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)

15.45 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)

17.40 «БАБНИК». (16+)

Комедия, СССР, 1990 г.

19.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

Боевик, приключения, фэнтези, Россия, 2006 г.

21.35 «ЛИВЕНЬ». (16+)

Мелодрама, СССР, 1979 г.

22.50 «БРАТ-2». (16+)

РУССКИЙ  
РОМАН

07.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)

09.20 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)

11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)

14.35 «ВРЕМЯ РАДОСТИ». (16+)

16.10 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (12+)

2012 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Бондаренко, Олег Алмазов

18.00 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)

2015 г. В ролях: Анна Невская, Юрий Батулин, Наталья Старынкевич

21.25 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)

00.50 «НАЧНЕМ ВСЁ СНАЧАЛА». (12+)

04.25 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+)

06.00 «КЛОУНЫ». (12+)

CINEMA

06.25 «ПРИВИДИЕНИЕ». (16+)

08.35 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)

10.15, 04.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)

12.10, 05.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)

14.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)

16.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

18.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

20.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)

Германия, США, 1999 г.

22.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

00.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+)

02.30 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)

red .RED

01.30, 02.30, 03.30, 04.35, 15.00, 16.00, 16.50, 17.50, 18.55 «МОЛОДОЙ ПАП». (16+)

05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.00 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)

07.30, 08.30, 09.30, 10.30 «Правила моей кухни». (16+)

11.30 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)

13.15 «ЧАСТИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

20.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тернер, Эрик Винтер, Ник Сирси

21.35 «СЕКс ПО ДРУЖБЕ». (16+)

США, 2011 г.

23.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)

07.35 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)

09.55 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

11.45, 12.55 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

14.10 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

16.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)

17.55 «ЧЕЛОВЕК В БЕЛОМ КОСТЮМЕ». (16+)

19.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)

21.20 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)

23.05 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)

01.20 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)

02.45 «ЖЕНИТЬБА». (12+)

04.20 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)

суббота!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

14.00, 14.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

14.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)

18.10, 19.00, 19.50, 20.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

23.20, 00.20, 01.00 Аферисты в сетях. (16+)

02.00, 02.40, 03.20, 04.10 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС  
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИИ». (16+)

13.00, 21.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

14.00, 22.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

05.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)

06.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «КУХНЯ». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.

Вика предлагает Максиму перебраться к ней. Максимум предстоит разобраться, готов ли он к совместной жизни. Коста остается в квартире наедине с Настей. Он наслаждается открывшимися возможностями, но постепенно понимает, что ему чего-то не хватает. Шеф вовсю пользуется добротой и мягкостью верного су-шефа и при этом подставляет его. Между давними приятелями начинается холодная война.

00.00 Сердца за любовь. (16+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НЕВЕРОЯТНАЯ» (субтитры). (18+)

Драма, Италия, 2019 г.

10.45, 18.45, 02.45 «ОНИ БАБИ. ЛЕТО В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)

Криминальная комедия, США, 2012 г.

12.10, 20.10, 04.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР» (субтитры). (16+)

Драма, Франция, Гонконг, Италия, Великобритания, 1987 г.

14.50, 22.50, 06.50 «ШАХТА». (16+)

Триллер, драма, США, 2019 г. В ролях: Терри Серпио, Марк Эшворт, Кевин Сайзмор, Клинт Джеймс

16.15, 00.15, 08.15 «ДОЖДЬ НАВСЕГДА». (12+)

Драма, комедия, Уругвай, Мексика, 2013 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)

06.00 «УЧАСТОК». (12+)

Оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека. Такую наглость милицейской начальство не простило, и отправили Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовка. Дела, которые расследует старлей, посложнее, чем у Анискина. К примеру, раскручивая кражу козы, Кравцов вышел на убийство.

10.00 Новости

10.10 «УЧАСТОК». (12+)

16.00 Новости

16.15 «УЧАСТОК». (12+)

17.20 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)

18.30 Итоговая программа «Вместе»

19.30 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)

00.00 Итоговая программа «Вместе»

01.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)

04.25 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

06.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)

07.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2021 г. В ролях: Александр Робаков, Анастасия Горденцева, Владимир Селезнёв, Владимир Стеклов, Юлия Галкина

14.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

Опальный маршал Жукот отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем завладеет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может новости порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...

01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

02.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)

05.20, 06.00, 06.50, 07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Гастротур. Байкал (субтитры). (16+)

10.00 Умный дом-3. (16+)

11.00, 11.40 Черный список-3. (16+)

12.10 Черный список-3. Грузоперевозки. (16+)

12.50 Черный список-3. Косметологические процедуры. (16+)

13.20, 13.50 Черный список-3. (16+)

14.20 Черный список-3. Сантехники. (16+)

15.00 Черный список-3. Няни. (16+)

15.30, 17.10, 18.50, 20.10 Черный список-2 (субтитры). (16+)

22.00 «КЛАУСТРОФОБИЯ». (16+)

00.00 «ПИПЕЦ-2». (18+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.30, 03.20 На ножах. Отели. (16+)

04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 12.40, 17.20 Дорогая, я забил. (12+)

Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает должанный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

03.15 Папа попал. (16+)

Каждая программа - это история одной семьи. В ней отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)

01.40 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)

02.35 Личность в истории. (12+)

03.40 Историяда. (12+)

04.40 Революция 1917 года. (12+)

05.10 История одной фотографии. (6+)

05.30 Личность в истории. (12+)

06.30 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)

07.25 У войны не женское лицо. (12+)

08.00 Историяда. (12+)

09.05, 09.50 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (16+)

10.40 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)

11.40 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)

13.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)

15.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

15.50, 16.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

20.00 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)

20.30 Трамвай идет на фронт. (12+)

21.20 Всемирное наследие. Россия: Всея гвардии собор. (12+)

22.15 Они были первыми. (12+)

22.50 Семь дней истории. (12+)

22.55 Приход нацистов к власти-2: План Барбаросса. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)

06.25, 07.20 Древние конструкторы. (12+)

08.15 Древние суперстроения. (12+)

09.10 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

10.10 Тайна Копья Судьбы. (6+)

11.05, 11.55, 12.45, 13.35 Очень странные экспонаты. (12+)

14.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)

15.20 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)

16.15 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)

17.10 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)

18.10 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)

19.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)

20.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)

21.00, 21.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)

22.50 Патагонские захоронения. (12+)

23.30, 00.50 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

01.40 Тайна фestsкого кода. (12+)

02.35, 03.20, 04.00 Секреты утерянного ковчега. (12+)

04.45 Очень странные экспонаты. (12+)

05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20, 06.45, 07.10, 07.35 Научные глупости. (16+)

08.10, 09.00, 09.50, 10.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)

11.30 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие города. (16+)

12.15 Осушить океан: глубокое погружение: Сокровища глубины. (16+)

13.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

13.55, 14.50, 15.45, 16.35 Авто-SOS. (16+)

17.30 Расследование авиакатастроф: Взрыв при посадке. (16+)

18.20 Расследование авиакатастроф: Столкновение на взлетно-посадочной полосе. (16+)

19.15 Расследование авиакатастроф: Заход на посадку в Катманду. (16+)

20.05 Расследование авиакатастроф: Крутой спуск. (16+)

21.00 Затерянные сокровища Египта: Строители пирамид. (16+)

21.50 Затерянные сокровища Египта: Загадочная гробница Тутанхамона. (16+)

22.45 Затерянные сокровища Египта: Восхождение Рамсеса к власти. (16+)

23.35 Затерянные сокровища Египта: Расцвет мумификации. (16+)

00.25, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30 Авто-SOS. (16+)

04.15, 05.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.00, 14.15, 18.00, 21.55, 02.00 Беспокойное хозяйство. (16+)

06.30, 10.30, 22.25 Вокруг сыра. (12+)

06.45, 10.50, 15.00, 18.50, 22.40, 02.45 С пылу с жару. (12+)

07.00, 11.05, 15.15, 19.05, 22.55, 02.55 У мангала. (12+)

07.30, 15.45, 19.35, 23.30, 03.40 Сельский туризм. (12+)

07.55, 12.10, 04.10 Самогон. (16+)

08.15, 12.25, 23.55 Домашняя косметика! (12+)

08.30 Нетипичная дача. (12+)

08.45, 12.55, 16.45, 20.40, 00.30, 04.50 Готовим на природе. (12+)

09.05, 13.15, 00.45 Стройплощадка. (12+)

09.35, 13.45, 17.35, 21.25, 01.15, 05.35 Профпригодности. (12+)

11.35 Мегабанки. (12+)

12.40, 16.30, 20.25, 00.15, 04.35 Соусы. (12+)

14.45, 18.30, 02.25 Квас. (12+)

Для русского человека излюбленным напитком всегда был квас. Сегодня его легко купить в любом магазине. Но мы предлагаем вам приготовить этот чудесный напиток дома, потому что такого разнообразия видов и рецептов кваса ни в одном магазине вы не найдете.

16.15, 20.10, 04.25 Флористика. (12+)

17.05, 20.55, 05.05 Пруды. (12+)

01.45 Да здравствует мыло душистое! (12+)

03.25 Травовед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 22.05, 02.00 Поймать жереха. (16+)

06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 02.30 Мир рыболова. (12+)

07.00, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.00 Давай зарубимся! (12+)

07.15, 11.15, 15.15, 23.15, 03.20 Делай как я. (16+)

07.30, 11.30, 15.30, 20.00, 23.30, 03.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

08.00, 12.00, 00.00, 04.00 Охотник-одиночка. (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 20.30, 04.35 Рыбалка в Абхазии. (16+)

08.55, 13.00, 17.00, 01.00, 05.00 Планета рыбака. (12+)

09.25, 13.30, 17.25, 21.35, 01.30, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

10.00 Пофестивалим! (16+)

14.00, 18.00 Охота и рыбалка в... (12+)

16.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)

19.15 Кто? Куда? Зачем? (16+)

19.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)

Андрей Старков вместе со своими друзьями Юрием Горшковым и Денисом Пенякиным сплавляется по реке Медведица.

21.00 На рыбалку с охотой. (12+)

22.35 Спиннинг сегодня. (16+)

Проект с участием одного из самых популярных спортсменов, чемпиона России - Дениса Вихрова.

00.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)

01.00, 17.00, 22.00 Фитнес-букет. (12+)

02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)

Эффективность растяжки во многом зависит от

## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Мир бильярда. (12+)
- 08.25** Курская аномалия. (12+)
- 08.45, 01.40** Жизнь после спорта. Дмитрий Сычев. (12+)
- 09.10** Большой хоккей. (12+)
- 09.40, 17.55, 02.05** Страна спортивная. (12+)
- 10.05** Баскетбол. «Локобаскет - Школьная лига». Финал. Трансляция из Краснодара. (0+)
- 11.55** Учитель математики. (12+)
- 12.20** Российская национальная сборная. Иван Яковлев. (12+)
- 12.35** Ген победы. Смертины. (12+)
- 13.05, 22.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.35, 22.30** Лица Страны. (12+)
- 14.05** Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. Финал. 2-й матч. (0+)
- 16.00** Регби. Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Стрела» (Казань). (0+)
- 18.15** Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодара. (0+)
- 20.25** Профессиональный бокс. «Короли нокаут». Андрей Сироткин против Виктора Мурашкина. Трансляция из Москвы. (16+)
- 23.00** Хоккей. Выставочный матч. Россия - Белоруссия. (0+)
- 00.55** Учитель математики. (12+)
- 01.20** Курская аномалия. (12+)
- 02.20** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». (0+)
- 04.10** Баскетбол. «Локобаскет - Школьная лига». Финал. Трансляция из Краснодара. (0+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 03.00** Караокинг. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Ждите ответа. (16+)
- 09.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- Горячий нон-стоп музыкальных новинок! Только свежие отечественные и зарубежные клипы всех стилей и направлений!
- 11.00** Юмор FM Чарт. (16+)
- 12.00** Без мантии. Все тайны поп-короля. (16+)
- 13.00** Хит-сториз. Филипп Киркоров. (16+)
- 14.00** 10 самых! (16+)
- 14.30** Приехали! (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
- 19.40** Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)
- 23.00** Консервы. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

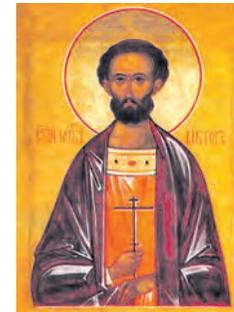
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Бинго». (0+)
- 08.55** «Енотки: Крышка, Карандаш». (0+)
- 09.10, 13.50** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00** «Готовим с Бубой». (0+)
- 16.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 17.00** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Черепашки». (0+)
- 18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Лео и Тиг», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Ката и Эф. Кудя-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Барбоскины», «Кошечки-собачки», «Лунтик». (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30** «Стражи Арктики». (6+)
- 13.15** «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 17.05** «Турнир Долины Фей». (0+)
- 17.35** «История игрушек и ужасов». (6+)
- 18.00** «Фиксики против крабатов». (6+)
- 19.30** «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)
- 21.10** «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД V: ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- 23.25** «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
- 01.30** «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
- 02.55** «Травили Фолз». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 09.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 12.00** «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 14.15** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- Любимая несколькими поколениями беспощадная мультипликационная дуэль Волка и Зайца. Волк - ужасный хулиган! Волк нарушает законы и обижает слабых. У него есть заветная мечта - поймать очаровательного Зайца. Волк изобретатель и хитёр, каждый раз он придумывает новые способы охоты. А Заяц, не смотря на то, что он намного слабее Волка, - очень ловко пресекает все попытки себя поймать.
- 15.35** «Ералаш». (6+)
- 17.05** «Простоквашино». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. Однажды был изобретен прибор, который поможет крошечным человечкам очень быстро перемещаться по проводам и чинить поломанную технику. Однако изобретение еще не протестировали, когда оно попало в руки к озорнику Файеру. Его любопытство привело к тому, что вся техника в городе взбунтовалась! Теперь виновнику беспорядка нужно исправить ошибку и уберечь тайну Фиксиков от разглашения, но сделать это в одиночку совсем непросто. Хорошо, что верные друзья уже спешат на помощь, и вместе они смогут разобраться в ситуации и сохранить свой большой секрет!
- 22.05** «Ералаш». (6+)
- 01.00** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15** «Котики, вперед!» (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 13.30, 18.30, 19.30, 00.00, 01.30** «Октонавты». (0+)
- 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30** «Смешарики». (6+)
- 10.00, 22.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.30, 22.30** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
- Коварный и злобный Урфин Джюс решил стать повелителем Волшебной страны, захватить Изумрудный город при помощи своих солдат-дуболомов и переименовать его в Урфинград. Он уже готовится праздновать победу, но в дело вмешивается самая обычная девочка Элли.
- 14.30, 02.30** «Урфин Джюс возвращается». (12+)
- 15.50, 03.50** «Кукольный домик». (0+)
- 17.30, 05.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- 05.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 06.55, 09.35, 11.25, 12.55, 13.55, 17.55, 20.55, 22.55, 00.25, 01.50** «Мы живём в России». (0+)
- 07.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?». (0+)
- 10.00** О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- 11.15** О! Музыка! (0+)
- 11.30, 23.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 13.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 14.00** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 16.00** «Зелёный проект». (0+)
- 16.25** «Зелёна в клеточку». (0+)
- 18.00** «Диколесье». (0+)
- 18.30** «Три кота». (0+)
- 21.00** «Пожарный Сэм». (0+)
- 00.30** О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
- 06.55** В поисках Бога. (6+)
- 07.30** Профессор Осипов. (0+)
- 08.05** Дорога. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Светлая неделя. (0+)
- 13.15** Завет. (6+)
- 14.20** Во что мы верим. (0+)
- 15.20** «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (6+)
- СССР, 1984 г.
- 17.00** «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.40** «МЫ С ДЕДУШКОЙ». Россия, 2014 г.
- 21.35** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.00** Лица Церкви. (6+)
- 23.15** День Патриарха. (0+)
- 23.30** Во что мы верим. (0+)
- 00.20** Дорога к храму. (0+)
- 01.25** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.00** Святые Целители. (0+)
- 03.30** Святитель Макарий Московский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.00** В поисках Бога. (6+)
- 04.30** Щипков. (12+)

## Православный календарь

**1 мая**  
Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1. Мчч. Виктора, Зотика, Зинона, Акиндина и Севериана.



Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Свт. Космы исп., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия. Мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмч. Тамары. Максимовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«До бесконечности возросший грех превосходит величием своим Божия милость, сделавшаяся превысшею и самой небесной высоты. Ибо сказано: велика превыше небес милость Твоя (Пс. 56:11)».  
Прп. Григорий Нисский



**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...блаженны невидевшие и уверовавшие»

**В** тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся.

**Ф**ома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверу-



ющим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие.

**М**ного сотворил Иисус пред учениками Своими и другими чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его.

## Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 1 мая, в воскресенье.

**П**осле распятия и смерти Своего Учителя апостолы собрались вместе в одном из иерусалимских домов. Они в страхе. Ведь иудейские старейшины, расправившись со Христом, могли начать охоту и за Его учениками. И вот воскресший Господь приходит к ним, и их сердца наполняются радостью. Увидев Спасителя лично, приняв Его Дух, они убеждаются в реальности воскресения.

**О**днако в это время по какой-то причине отсутствует один из них, Фома. Когда он приходит, ученики передают ему чудесную новость. Но вместо того, чтобы обрадоваться, Фома начинает сомневаться. Он не верит собратям. Он требует доказательств. Поверить он сможет лишь в том случае, если убедится лично в реальности воскресения, осязает своими руками раны Христа.

**И** вот Господь вторично приходит к апостолам и обращается к Фоме. Он предлагает ему осязать раны от гвоздей на Своем

Комментирует  
священник  
Дмитрий Барницкий



теле, чтобы убедиться в том, что все сказанное правда. Лишь после этого, лично увидев Спасителя, апостол с радостью уверяется в произошедшем. В ответ на эту радость Христос и говорит о том, что блаженны, то есть счастливы, те, кто не видел своими глазами, но поверил, доверившись своему сердцу.

**З**аканчивается эпизод обращением ко всем нам. Ведь никто из нас не видел воскресшего Христа лично. Мы лишь слышали о его чудесах, смерти и воскресении из книг. А потому в каком-то смысле все мы находимся в ситуации Фомы. Все мы так же можем проявлять скепсис и недоверие по отношению к написанному. И сколько бы мы ни услышали логи-

ческих аргументов, как бы подробно и скрупулезно ни были бы описаны деяния Спасителя, веры от этого у нас не прибавится. Она появляется лишь там, где Дух Христов касается нашего сердца. Где происходит личная встреча с Богом, Которого невозможно заключить ни в одну книгу.

**П**остараемся поэтому обратиться к помощи молитвы, исполнения Евангельских заповедей, участия в таинствах церкви и искать именно этой встрече. Чтобы Христос пришел и к нам, как много лет назад Он пришел к Своим дрожащим от страха ученикам, и наполнил бы нашу жизнь радостью Своего Светлого Воскресения. Христос воскрес!

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

RENUU QUALITY AL PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97  
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕМОНТ БАЛКОНА от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

Внимание АКЦИЯ!!!  
СКИДКА только до 30 апреля  
Москитная сетка в подарок

## ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

+7 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ООО «НаркоХелп» лиц.№10-77-01-002153

**НАРКОЛОГИЯ**

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

8 (495) 776-76-03

Лиц. №ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВКУПКА**



Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервисы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстанники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, значки, янтарь, подстанники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, иконы, янтарь, мельхиор, подстанники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстанники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстанники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (964) 510-92-25 П Р О Д А М живопись, графику европейски известного художника СА П О Ж И К О В А А.В. (1920-2005 гг.), работы других советских художников, гравюры 17 века и другие. Торг уместен.

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстанники, портсигары, фарфор посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 886-29-93 Бижутерию, украшения (можно лом). Одежду, головные уборы и прочее до 60-го года. Журналы мод. Ткани, кружева, тесьму, изделия из бисера – старинные. Игольницы. Каталоги товаров СССР. Учебники СССР. Кухонную посуду. Ёлочные игрушки. Бокалы, рюмки. Сахарницы, чайницы из стекла. Флаканы.

■ 8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Геодромы, невилиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстанники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНЕР ВЫКУПАЕТ ДОРОГО у населения любые вещи до 1970 г.! Оплата сразу. Выезд и оценка по Москве и области бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82.

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервисы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстанники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстанников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

Фарфор. статуэтки, сервисы полные и нет, книги до 1935, значки, медали, цветное стекло, иконы, картины столовые приборы, конфетницы, подстанники, портсигары, янтарь, ёлочные игрушки, фигурки из бронзы, чугуна, кости, дерева, часы любые, открытки, фотографии до 1945. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, книги, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстанники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

Куплю значки, старинные награды, военный антиквариат, бумажные деньги, монеты, фарфор, часы, серебро, портсигары, подстанники, марки, архивы, фотографии, игрушки, антиквариат. Выезд бесплатно. Оплата сразу. Тел.: 8 (909) 628-51-83

■ 8 (925) 404-06-99 КУПЛЮ... СТАРИНУ, сервисы, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, посуду, ФАРФОР, мельхиор, СТАТУЭТКУ, самовар, ФИГУРКИ, вазы, СКУЛЬПТУРЫ, книги, ДЕРЕВЯННУЮ МЕБЕЛЬ, ЛАМПЫ, игрушки, ФОТО, открытки, ЗНАЧКИ, картины, МАГНИТОФОНЫ, радио, ПЛАСТИНКИ, проигрыватели, разное... Тел.: 8 (925) 404-06-99, АЛЕКСАНДР

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстанники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

## НЕДВИЖИМОСТЬ

**Н О М Е W A Y**

недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА

КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ.М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ» УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

**Акция для ПЕНСИОНЕРОВ\***

- Выезд юриста на дом БЕСПЛАТНО
- Составление одного заявления БЕСПЛАТНО

Мы заботимся о наших гражданах!

Получите БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ЮРИСТА ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (495) 117-07-17 \*акция действует до конца месяца

ИНН 7708366952

■ 8 (901) 716-71-29 Юрист по гражданским делам любой сложности. Профессионально. Честно. Ответственно. Выезд на дом. Тел.: 8 (901) 716-71-29

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**3-я дверь в подарок!**

**8 (499) 408-40-71**

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**АВТО**

- **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

- **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91** ИЗДАНИЕ КНИГ, АЛЬБОМОВ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**



**МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ**

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА.

Эффективные и безопасные средства, без запаха.

**ЦНИЗКИЕ ЦЕНЫ. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) Пенсионерам скидка 15%**

Остались вопросы, звоните: **8 (499) 403-38-31**

- УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС эффективными препаратами. Методы «Холодный туман» и мелкокапельное опрыскивание. Безопасно для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Мы – ООО «Санитары столицы», участник программы «ЧИСТЫЙ ГОРОД». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80

- **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09
- **8 (499) 130-70-77** Санитарная служба г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Работают квалифицированные специалисты. Тел.: 8 (499) 130-70-77

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**



**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**

**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

- **8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08** РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО. Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
- **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

**ЗНАКОМСТВА**

- **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00
- **8 (906) 042-24-15** Помощник/компания на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70, непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

**КУПЛЮ**

- **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- **8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бьюсты. Все времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от **30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы наличными, **без задержек;**
- Ежедневный аванс от 500 рублей;**
- Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

**ОТ ВАС:**

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**

**АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!**

**8-495-761-36-10**

- **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

- **8 (495) 978-03-44** Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44
- **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» – 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартиры от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
- **8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79** Автогрузоперевозки + прогнужки. Квартирные, дачные, офисные, складские перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любый вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79
- **8 (916) 533-77-94** Грузоперевозки на «ПЕЖО Боксер», ц/м фургон, до 1 тонны, въездной в центр Москвы круглосуточно! Любые грузоперевозки Москва, МО, РФ. Дачные, квартирные перевозки. Высокий, длинный (кузов 1,9 м x 3,05 м). Поддача в любой район. Без выходных. Водитель – профессионал, москвич. Низкие цены. Тел.: 8 (916) 533-77-94
- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со двоевой кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел.: 8 (903) 681-02-37
- **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**ЗАМКИ**

**ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ**

**(495) 740-21-51**

**круглосуточно**

- **8 (977) 987-15-20** Косметический ремонт квартир и комнат. Аккуратно наклею обои. Подготовлю стены. Сделаю красивый потолок. Большой опыт работы. Порядочный. Без вредных привычек. Всё сделаю хорошо, как для себя. Звоните! Стоимость работ рассчитайте по телефону 8 (977) 987-15-20. Работаем по всей Москве и МО.
- **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

- **8 (968) 665-20-06** Продавец билетов гослото. 3/п от 21 500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8-495-792-47-73, м. «Марьино Роща»			
РА «Информ Экспресс» 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «МангоАдв» 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Солидарность- Паблицер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43  
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (925) 063-49-19 Даём займ наличными от 5000 руб. до 70000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «ФинТайм», рег. 1903046009248, ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. 50001066

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25  
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57  
■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Нажав на мобильном телефоне кнопку отбоя, я в который уже раз за день уткнулась лицом в подушку и заплакала.

Ужасно хотелось домой, к мужу, к дочке, к кошке, к привычному укладу. Надела до ужаса больничная атмосфера. Хотелось наварить кастрюлю борща, помыть к Пасхе окна, замесить ноздрястого, пахнущего сдобой теста на пышные куличи.

Очень хочется домой

– Любушка, ну сколько можно подушку слезами поливать? – донесся до меня с соседней койки неизменно спокойный, какой-то даже убаюкивающий голос соседки по палате тети Маши. – Срок у тебя хороший, врачи за тобой наблюдают, все с твоим малышом будет прекрасно. Тут опытные спецы, сохраняют твоего кроху.

Всхлипнув последний раз, я вытерла слезы краешком одеяла.

– Теть Маш, умом понимаю, что так надо, что тут безопаснее и для меня, и для малыша, но дома дочка, муж. Я так соскучилась за последние два месяца. Сюда их не пускают, карантин. Вот только по телефону и слышу родные голоса.

– И все у них там хорошо, – заверила меня теть Маша. – Муж у тебя, судя по всему, рассудительный, дельный мужик. И приберет, и приготовит, и дочку в садик отвезет. Вон какие тебе бульоны да пирожки передает. Вдвоем с доченькой, чай, пекут?

– А, нет, – улыбнулась я. – Это мама. Она мужу с Катюшкой помогает. Вкуснейшим их балует.

– Ну вот, и мама у тебя жива-здоровая, а ты все плачешь. Успокаивайся уже, твоему малышу здоровая мамочка нужна, спокойная, а не вот это вот все.

# Когда семья рядом

Наш большой недостаток в том, что мы слишком быстро опускаем руки. Наиболее верный путь к успеху – всё время пробовать ещё один раз.  
Томас Эдисон



Теть Маша подседа ко мне, ладошкой вытерла снова покотившуюся по щеке слезу, приобняла за плечи и прижала к себе.

Утро, которое не забыть

Ночью я спала беспокойно. Потягивало живот, все время хотелось пить, и накатывала тревожность. А под утро мне стало совсем плохо. Открылось кровотечение. Я хотела крикнуть, позвать медсестру, но от страха только хрипела что-то нечленораздельное и страшное.

Помогла теть Маша. Проснувшись, она быстро вскочила с кровати, забыв про послеоперационные швы, ринулась за медсестрой. Через пару минут я уже лежала под капельницей в родзале.

– Мне еще рано рожать, рано, – шептала я потрепавшимися губами.

– Любовь Андреевна, – решительная и собранная врач поймала мой блуждающий по родзалу взгляд, – у нас с вами сложная ситуация. Ребенка мы уже не спасем, но нужно постараться не довести до фатального кровотечения. Поэтому очень прошу отделиться сейчас от всего

и слушать то, что я скажу. А потом мы вместе поплачем. Но не сейчас, хорошо?

Ужас того утра я не забуду никогда. Физическая боль была невыносима, но во сто крат сильнее – душевная. Я кричала, врач что-то строго говорила мне, гремела инструментами, тихо, над самой головой что-то шептала медсестра. В окно заглянуло розовое, сонное небо, удивилось, загрустило, спряталось за серыми тучами. Когда в стекло окна застучали первые капли дождя, я, наконец, провалилась в бездну забытья.

Пустоту Питером не заполнишь

– Люба, ну что ты? – муж присел рядом со мной на краешек кровати, – столько времени прошло. Пора возвращаться в жизнь. Катюша по тебе скучает. Пойдем за стол, а? Позавтракаем все вместе.

– Не могу, – я с мольбой посмотрела на мужа. – Не хочу. Зачем это вот все? Завтраки, чай. У меня сил жить не осталось. Все бессмысленно.

Муж задумчиво посмотрел на меня, а затем откинул одеяло и взял на руки.

– Куда? Зачем? – попыталась я вяло сопротивляться.

Но Слава, ни слова не говоря, отнес меня в ванную. Включил воду и прямо в сорочке засунул меня по душ.

– Послушай, – заглянул он мне в глаза, – мне тоже больно. Да, наверно,

не так, как тебе, но мне больно. Я тоже потерял сына. Но у нас с тобой дочь, Катя. Она-то в чем виновата? Ее ты своим невниманием зачем наказываешь? Словом, я взял три билета до Питера. Нам нужно сменить картинку, просто погулять, побыть вместе. И не возражай.

Я тогда ужасно злилась на мужа, хотела даже ударить. Да как он не понимает, что пустоту внутри меня никаким Питером не заполнить?! Слава собирал чемодан, я кричала, выкидывала из него свои вещи, плакала. Обвиняла мужа в черствости. Это теперь я знаю, что он каждый день бегал в храм, пока я лежала в больнице. И потом молился за нас с Катюшкой, бывая на воскресных службах.

«Нам бы помощника»

Слава был непреклонен, и я благодарна ему за это. Буквально силой посадил меня тогда в поезд. А в Питере я оттаяла. Подолгу смотрела на Неву, обнимала взглядом Исакиевский собор, в водах Фонтанки ловила отражения старинных зданий... и успокаивалась. Город жил, и меня, его подневольную гостью, наполнял жизнью.

Вернувшись домой и даже не разобрав чемоданы, я кинулась двигать мебель.

– Ты чего? – испугался Слава, видимо, решив, что я совсем тронулась умом.

– Давно мечтала все тут переделать, – окинула я взглядом комнату.

И Слава понял. Засучил рукава, позвал Катюшку в помощники, и они начали с шутками-прибаутками отдиравать от стен обои.

Втроем мы мотались по магазинам, закупая километры плитусов, выбирая краску и ткань для штор. Спорили, смеялись, искали компромиссы и... были рядом. Бесценное время!

В канун следующей Пасхи в кухне с ободранными обоями мы с Катюшкой месили на куличи тесто и варили яйца в луковой шелухе.

– О, да я смотрю, у вас тут настоящая пекарня, – Слава вернулся с работы и выгрузил из пакета хлеб, рис, курагу и уголки для оконных откосов. – Пахнет умопомрачительно!

– А у нас с мамой еще творог на балконе в марле висит, мы вон для него и изюм замочили, – деловито положила папе Катюша. – Будешь мне помогать глазурь для куличей взбивать?

– Ну а как же не помочь? – улыбнулся Слава и чмокнул дочь в испачканную мукой щеку. – А ты мне можешь плитку в ванной затереть?

Катя кивнула, но добавила:

– Дело-то оно, конечно, мужское, нам бы, пап, помощника какого раздобыть. Братика, что ли?

Слава с тревогой посмотрел на меня, как-то я отреагирую на слова дочери. Но я улыбнулась.

– А братик скоро будет, через семь месяцев, – объявила я торжественно и хитро глянула на мужа.

Он схватил меня на руки и прижал к себе крепко-крепко.

ЛЮБОВЬ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



# ПРОЛИТ СУПЕР СЕПТО ФОРТЕ

## СПОСОБСТВУЕТ:

- ✓ УЛУЧШЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ;
- ✓ НОРМАЛИЗАЦИИ МИКРОФЛОРЫ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

## ОДНА УПАКОВКА НА КУРС

## УСИЛЕННЫЙ СОСТАВ!

## ОБОГАЩЕН БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ\*

*\*Флавоноиды, полифенольные соединения - природные антиоксиданты с противовоспалительным действием.*



Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 250-24-26; [www.prolit.ru/forte](http://www.prolit.ru/forte)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Новейший автоматический веник

**1800 руб.**  
**1290 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

### Чудо-шланг + ПОДАРОК!

**30 м 1390 руб.**  
**45 м 1690 руб.**  
**60 м 1990 руб.**

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезжимый пистолет в подарок!

### Утилизатор отходов САНЭКС

**1990 руб.** **1490 руб.**

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

### Культиватор «Торнадо»

**2300 руб.** **1690 руб.**

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

**2990 руб.**  
**2690 руб.**

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Отпугиватель грызунов и насекомых

**2 шт. 990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**

### Набор «Парикмахер»

**1800 руб.**  
**1290 руб.**

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда набор «Парикмахер» то, что вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет нужную вам длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте — все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

### Массажная подушка с функцией прогрева

**3800 руб.**  
**1690 руб.**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

**1490 руб.** **990 руб.**

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

**990 руб.**

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Палочки для очистки водосточных труб

**690 руб.**

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

### Термокерамический обогреватель

**1990 руб.** **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатрон термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

**1300 руб.** **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллион мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Набор для детского творчества синий или розовый

**2600 руб.**  
**1390 руб.**

176 предметов

### Набор для детей «Рисуй светом»

**1590 руб.**  
**990 руб.**

### Усилитель звука

**1790 руб.** **1490 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

**СУПЕРЦЕНА ОТ 1690 руб.**

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

**2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.**

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Электрический измельчитель «Молния»

**2100 руб.** **1590 руб.**

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов: от мясорубки до яйцерезки и блендера. Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

**2 шт. 990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

**В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый**

**2300 руб.**  
**1690 руб.**

### Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

**1710 руб.**  
**1290 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

**В комплекте 3 бюстгалтера**

### Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Гардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

**3990 руб.** **2490 руб.**

### Подушка для ног «Здоровый сон»

**2100 руб.**  
**1290 руб.**

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

### Лента «Супер Фикс»

**2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.**

«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Наколенник «Двигайся легко»

**2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.**

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

### Чудо-пленка «Надежная защита»

**3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА!

**2 излучателя**

**2600 руб.**  
**1990 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

### Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.

### Москитная сетка на дверь

Размер 194x105 см

**790 руб.**

### Москитная сетка на окна

2 шт. **790 руб.**

Сетка на магнитх состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.

### Пленка солнцезащитная на окна СУПЕРЦЕНА!

2 шт. **890 руб.**

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.