

№41
(610)

ТВ-программа с 16 по 22 октября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПОКРОВ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 13

**КАК
ПОДГОТОВИТЬ
САД К ЗИМЕ**

стр. 14

**ВАЛЕНТИНА
МАЗУНИНА**
**МОГУ ВСЁ, КОГДА
В МЕНЯ ВЕРЯТ**

стр. 2

**Опасное
осложнение**

ВАРИКОЗА!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 9

**В НОВЫЕ
ОТНОШЕНИЯ –
БЕЗ СТАРЫХ
ОШИБОК**

стр. 4

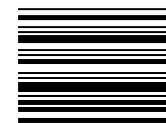
**ГИПОТОНИЯ:
НЕЗАМЕТНАЯ
И ОПАСНАЯ**

стр. 10

12+

Фото пресс-службы ТНТ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23041

На телеканале ТНТ сразу две премьеры с актрисой Валентиной Мазуниной: сейчас идёт второй сезон комедии «Иванько», продолжения которой поклонники ждали три года и дождались!

Валентина МАЗУНИНА:

// Могу всё, когда в меня верят

А 23 октября стар-тует прощальный сезон народного хита «Реальные пацаны». История длиной 13 лет подошла к финалу.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Любви и терпения. Времена сейчас не из лёгких, но даже в трудностях старайтесь находить позитив.

Работа над ошибками

– Валентина, откройте секрет: удастся трём героиням сериала «Иванько», одну из которых вы играете, устроить, наконец, личную жизнь?

– Не могу раскрывать сюжет, скажу лишь, что работу над ошибками они прделали. А какие последовали выводы, узнаете, посмотрев новые серии.

– Судя по всему, сниматься в этом проекте вам было интересно, поскольку ваша героиня в чём-то на вас похожа.

– Не только я замечаю сходство со своей героиней, но все женщины, которые смотрят этот сериал, находят что-то себе созвучное. Не удивительно: сюжет затрагивает проблемы нас, 30-летних, и эти проблемы взяты из жизни. Что касается меня лично, скажу так: во мне присутствуют черты моей героини, но не настолько, насколько хотелось бы. Наверное, я не такая смелая, как моя Настя.

Верили – продолжение будет!

– Признайтесь, сами ждали продолжения сериала?

– Еще как! Я дружу с режиссером и сценаристом этого проекта Ксюшей Ворониной и часто звонила ей, интересовалась – когда будут съемки второго сезона, поскольку знала, что они пишут сценарий.



**Подробности
Разноплановая актриса**

– Если не секрет, в каких ещё проектах можем увидеть вас в ближайшее время?

– Я снялась сразу в нескольких новых картинах, которые сейчас находятся в производстве. Но сказать могу пока об одной – картине «Оффлайн» Кирилла Плетнёва. Кирилл, в отличие от других режиссеров, видящих во мне исключительно комедийную актрису, доверил драматическую роль. И я рада, что стала проявлять себя как разножанровая актриса. С Кириллом мы познакомились на съемках фильма «День слепого Валентина», где сыграли супружескую пару. А потом он позвал меня в свою картину «Оффлайн». Ничего похожего я раньше не играла, поэтому очень волновалась. Но Кирилл сказал: «Соберись и играй!»

Не только я – вся наша замечательная команда ждала продолжения. Во время съемок мы все подружались, и радовались возможности снова быть вместе. С Машей Шекуновой (с которой раньше работали в пермском ТЮЗе) вообще стали лучшими подругами.

– Актёры, исполняющие главные роли, остались те же?

– Да, Лина Миримская, Виктория Заболотная, Денис Шведов, Миша Тройник... В этом сезоне к нам присоединился Дмитрий Журавлёв, который внес свою

прекрасную ноту, и сериал «заиграл» еще больше.

Москву покоряла с «пацанами»

– Ещё одна ожидаемая премьера – прощальный сезон «Реальных пацанов». Столько лет этому проекту – это огромный отрезок жизни. Какое место проект занимает в вашей карьере?

– Это мой старт в кинематографе, и я не устаю благодарить создателей «Реальных пацанов» Жанну Кадникову (бессменный режиссер сериала) и Антона Зайцева (автор идеи, генеральный продюсер проекта и сооснователь Good Story Media), которые заметили меня в пермском ТЮЗе, разглядели и пригласили на кастинг. Уверена: не будь в моей биографии этого сериала, не было бы сегодняшнего успеха. Вряд ли бы я рискнула отправиться из Перми в Москву. А так я приехала в столицу в компании «реальных пацанов», и это помогло адаптироваться к абсолютно другой для нас жизни.

– Трудно было неопытной актрисе встать первый раз перед камерой?

– Существование в кадре, конечно, отличается от работы на театральных подмостках. Но Жанна Кадникова помогла нам с Машей Шекуновой (для которой это тоже первая роль в кино) снять зажим, расслабиться, поэтому все получилось.

Старт в профессию

– Есть артисты, которые покинули этот проект, как, например, Антон Богданов. У вас таких мыслей не было?

– Никогда. Я к этому проекту отношусь не как к работе, а как к любимому семейному делу. Так получилось, что работать в этом сериале мы все начинали совсем «зелеными» и не ожидали, что сериал будет иметь такой успех. Не будь этого душевного зрительского отклика, не было бы десяти сезонов. Так что для каждого из нас этот проект стал серьезным стартом. Что касается Антоши, это его выбор, его путь, мы радуемся его успехам.

Психотерапия по-домашнему

– Знаю, что вы любите приезжать на свою малую родину – городок Верещагино Пермского края. Летом дома удалось отдохнуть?

– Конечно! Меня очень заряжает общение с родителями, неспешный верещагинский быт, наши длинные семейные разговоры за столом. Я намного спокойнее возвращаюсь из дома в Москву.

– Земляки узнают вас на улице?

– Папа иногда предлагает мне: «Давай погуляем по городу». Идет рядом – гордится, что люди меня узнают, радуются, улыбаются навстречу. Ему приятно, ну, и мне тоже (улыбается).

– Чего хочется сегодня больше всего?

– Быть счастливой!
Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Работа для души – счастье

– Режиссёры используют вашу природную данность, приглашают играть в комедиях. А что сами про себя понимаете?

– Что могу играть любые роли, только надо в меня поверить. Чувствую, что все у меня будет, что лучшее еще впереди. Очень люблю свою работу. Я счастливый человек в своем деле. Удивляюсь людям, которые приходят на работу и с утра уже смотрят на часы: когда домой?

– Профессия многому вас научила – вы освоили ряд приёмов самообороны, владеете оружием, гоняте на огромной скорости на авто... Чему ещё научились кроме этого?

– Главное – терпению. Еще – идти вперед и ничего не бояться, даже когда страшно, а страшно бывает

часто. Я волнуюсь перед каждой новой работой, но говорю себе: вставай, с гордо поднятой головой иди вперед и побеждай! (Смеется).

– Вы как-то признались, что ради роли готовы на многое...

– Я творческий человек и открыта к предложениям. Но мне важно не просто найти общий язык с создателями фильма, но и понять, ради чего должна чем-то жертвовать, например, обрить голову или потолстеть-похудеть. Иначе зачем «подписываться» не на самую приятную для тебя аферу?



Фото телеканала ТНТ

Завершились съёмки сериала «Столыпин»

В Санкт-Петербурге завершились съёмки масштабной исторической драмы «Столыпин» режиссёра Алексея Андрианова. Телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Действие разворачивается в 1906 году. Пётр Столыпин, только что назначенный министром внутренних дел Российской империи, прибывает в Санкт-Петербург. Группа революционеров-максималистов разрабатывает план убийства «врага революции»...

Главную роль – Петра Столыпина – сыграл Александр Устюгов.

– Пётр Аркадьевич – человек безумно многогранный, талантливый, амбициозный, – говорит актер. – Но наши знания о Столыпине –



Фото телеканала «Россия»

если обратиться к школьной программе – весьма поверхностны. И составить о нем какое-то представление по его реформам достаточно сложно, потому что они весьма неоднозначны. И мы как раз пытаемся приоткрыть завесу и разобраться и в причинах и следствиях принятия всех этих противоречивых законов, и в думских разбирательствах...

Также в сериале снимались Александр Яценко, Стася Милославская, Павел Попов, Екатерина Волкова и другие артисты.

«Ресторан по понятиям» ждёт новый сезон

В Москве начались съёмки третьего сезона сериала «Ресторан по понятиям». Четверку главных героев в исполнении Владимира Сычёва, Владимира Вдовиченкова, Дмитрия Дюжева и Ивана Кокорина ждёт расширение ресторанного бизнеса и новые испытания. Кроме того, к артистам проекта присоединится Гоша Куценко.



За режиссуру отвечает постановщик двух первых сезонов Давид Дадунашвили.

– «Ресторан по понятиям» – это довольно уникальная история. В том плане, что вы можете включить любой сезон и, может быть, даже любую серию – и вам всегда будет над чем посмеяться, и вы сможете довольно быстро втянуться в сюжет и начнете понимать, что происходит, – рассказывает продюсер сериала Сарик Андреасян. – Так что, если вы даже не видели предыдущие два сезона, обязательно посмотрите третий. Уверен: он сможет вас приятно удивить, и эта вселенная затянет вас так, что оторваться от наших обаятельных героев будет уже невозможно...

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER

Елена Яковлева снова стала сыщиком

В Москве завершились съёмки второго сезона детектива «Дама с собачкой-2» для телеканала «Россия». Это продолжение истории о пенсионерке Агате Денисовне (в исполнении Елены Яковлевой). Она по-прежнему помогает в расследованиях своему бывшему ученику по шахматной школе – следователю Эдику Свиридову (его играет Сергей Перегудов).

– Мне кажется, героиню можно назвать профессиональным сыщиком, – рассказывает режиссер Роман Просвирин. – Во втором сезоне она превращается в настоящего Шерлока Холмса – с ее математическим складом ума, любовью к шахматам и дедуктивным методом. Думаю, мы угодим и любителям детективов: у нас будут и расследования, и погоня, – и любителям драмы, потому что мир, который крутится вокруг Агаты Денисовны, продолжает жить.

Фото телеканала «Россия»



Для детей и родителей – «Китайские сказки круглый год!»

В Московском драматическом театре «Человек» (Скатерный переулок, д. 23А) 21 октября покажут семейный спектакль «Китайские сказки круглый год!». Оказывается, в китайских и русских сказках немало общего.

Режиссер и исполнитель одной из ролей Константин Кожеников выбрал популярный сегодня стиль сторителлинга, когда актеры вместе с детьми от лица разных персонажей сочиняют сказку с помощью подручных средств. В увлекательной форме зрители узнают легенды о нефритовом императоре, мальчике-сверчке, боже домашнего очага, звезды Волопаса и Ткачихи.

На сцене много шуток, импровизации, китайской стилистики и современного колорита.

В основе спектакля лежит книга старшего научного сотрудника ГМИИ имени Пушкина

Ирины Захаровой «С китайской сказкой – круглый год». Рассказываемые в ней истории дают возможность узнать традиции

Поднебесной через праздники и народные игрушки.

А завершается спектакль мастер-классом под руководством Ирины Захаровой, где дети вместе с родителями делают открытки и китайские фонарики.

Фото пресс-службы МДТ «Человек»



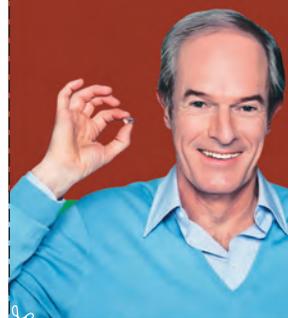
«Синяя птица» ищет таланты для юбилейного сезона

Кастинг в новый, десятый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» на телеканале «Россия» в самом разгаре! Создатели проекта в поиске одаренных детей в возрасте до 17 лет со всех уголков России. Все, кто мечтает о большой сцене, могут подать заявку в следующих номинациях:

- Вокал – классический, эстрадный, народный;
- Игра на музыкальных инструментах;
- Хореография – все виды танцев: от балета до брейк-данса;
- Оригинальный жанр – цирковое искусство, акробатика, различные виды спорта и самые удивительные таланты;
- Актерское мастерство и художественное чтение.

Для этого нужно заполнить анкету на медиаплатформе «Смотрим». Состав именитого жюри остается неизменным: оценивать юные таланты, как и прежде, будут Николай Цискаридзе, Денис Мацуев, Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

МИР СЛУХА
www.mirslyuha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Шалом

ART PARTNER

20.10
21.10

ТЕАТР «МАСКА»
НОВАЯ СЦЕНА МДМ

ПРЕМЬЕРА

МОНЯ ЦАЦКЕС-ЗНАМЕНОСЕЦ

ARTPARTNER.RU
8 499 649 44 01

16+

ООО МТА «Арт-ПартнерХХI» 101000, г. Москва, Малый Харитоньевский переулок, д. 8/18, стр. 1 ОГРН 1157746357350

СЕКРЕТ УСПЕХА

Большой коллектив: плюсы и минусы

В крупных компаниях есть свои особенности, которые на первый взгляд можно даже не заметить. Разбираемся по порядку.



СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Стабильность. Вероятность обанкротиться у большой компании гораздо ниже, чем у небольших организаций. В большие проекты вкладываются большие средства, уделяется внимание рекламе и обучению сотрудников.

Соцгарантии для сотрудников в больших организациях – обычное дело. Медицинская страховка, насыщенная корпоративная жизнь, премии по результатам выполнения работы, даже бесплатное питание – те «пряники», которые работодатель может себе позволить.

Система поощрения. Это система карьерного роста, которая позволяет в короткие сроки добиться повышения должности при выполнении определенных стандартов. Имея опыт работы в крупной компании с узнаваемым брендом, впоследствии гораздо легче найти новую работу.

НЕКОТОРЫЕ СЛОЖНОСТИ

Обезличивание сотрудников

Сотрудник крупной организации не может самостоятельно планировать график работы, так как он является частью глобального механизма. При этом со временем появляется ощущение ненужности, ведь «от тебя ничего не зависит».

Бюрократизм. Чтобы утвердить новый документ или решение, нужно собрать большое количество подписей и потратить немало времени. В этом смысле небольшие фирмы имеют значительное преимущество, ведь главное решение остается только за директором.

Подчинение нормам головной организации. Сотрудники (в том числе руководящие) региональных филиалов не имеют возможности адаптировать работу под свои потребности.

Почему каждый раз, вступая в новые отношения, мы повторяем одни и те же ошибки?

Почему наступаем на те же грабли? Потому что выстраиваем их по одному и тому же сценарию. Чтобы все изменить, «встать на новые рельсы», нужно изначально действовать иначе. Например, руководствуясь следующими правилами.

ПРАВИЛО 1
Счастье нужно искать внутри

Если женщина (да и мужчина тоже) не умеет быть счастливым в одиночестве, то и отношения это не изменят. Способность ценить приятные мелочи, замечать красоту в обычной жизни, радоваться по пустякам – то, что является необходимым условием для счастья. И напротив, вечное недовольство и ожидание, что счастье наступит, когда внешние обстоятельства сложатся каким-то особенным образом, – это тупик. Даже самый прекрасный человек рядом не поможет это исправить.

СОВЕТ. Найти счастье внутри можно, если заниматься любимым хобби, встречаться с интересными людьми, наполнять себя впечатлениями. Именно так появляется самодостаточность.



В новые отношения – без старых ошибок

Женщинам на заметку. Когда мужчина говорит: «Всё хорошо», значит, правда всё хорошо.



Женский тип поведения против мужского

ПРАВИЛО 2 Роль завоевателя характерна для мужчин. Когда женщина начинает вести себя чересчур активно – постоянно назначать свидания первой, проявлять инициативу, – мужчину это может оттолкнуть. Впрочем, некоторым это даже нравится. Если вам нужен такой мужчина – почему бы и нет?

СОВЕТ. Если вы ожидаете от мужчины мужественности, позвольте ему проявить это качество, ведите себя как женщина – позволяйте за собой ухаживать, добиваться вашего внимания, принимайте комплименты и подарки. Если же ваш тип поведения активный, не стоит искать того, кто еще более активен. Вы будете постоянно бороться за первенство в отношениях.

ПРАВИЛО 3
Границы дозволенного

Угодить любимому человеку и подстраиваться под его желания – естественный порыв в начале любых отношений. Но тут главное не забывать о собственных границах. И мужчины и женщины быстро привыкают к тому, что за ними постоянно ухаживают, и начинают этим злоупотреблять.

СОВЕТ. Сразу оговорите, что для вас допустимо, а что нет. Не стоит забывать, что отношения – обоюдная история. И любой перегиб постепенно приведет к разрыву.

ПРАВИЛО 4
Никакого сравнения с прошлым

Действительно, удержаться от сравнений бывает очень сложно, особенно если начинает развиваться один и тот же знакомый сценарий. И тут есть риск неосознанно подстраивать текущие отношения под уже пережитые, особенно если в прошлый раз было немало и хороших моментов.

СОВЕТ. Начинайте с чистого листа, как будто прошлого опыта – и негативного, и приятного – вообще не существует.

ПРАВИЛО 5
Мы разные, и это здорово

Когда отношения начинаются внезапно и ярко, как вспышка – та самая любовь с первого взгляда, – люди начинают воспринимать себя с любимым как одно целое. И ожидать от другого таких же реакций, которые демонстрируют сами. Однако и психологами, и физиологами доказано, что у мужчин и у женщин разные взгляды, реакции, критерии оценки окружающего мира.

СОВЕТ. Да, любимый не может так же, как вы, посочувствовать вашей подруге, пережившей болезненное расставание. Но прислушайтесь к его комментариям. Возможно, именно в них кроется ответ на вопрос, почему это произошло. Мужская точка зрения многое расставит по местам.

Прежде чем вступать в новые отношения, стоит поработать над собой – стать более самодостаточной, понять, что вам действительно нужно, принять себя такой, какая есть. Тогда в череде посторонних людей наверняка найдется родственная душа.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Музыка любви – марш Мендельсона

14 октября 1843 года впервые прозвучал «Свадебный марш» Феликса Мендельсона. И сейчас, спустя в 180 лет, это сочинение остаётся самой востребованной мелодией для свадебной церемонии в мире.



1 Впервые марш прозвучал на сценической свадьбе – в постановке комедии по одной из пьес Вильяма Шекспира, которую заказал прусский король Фридрих Вильгельм IV. Музыка звучит в тот момент, когда к алтарю идут Осёл (заколдованный деревенский ткач Основа) и царица фей и эльфов Титания. В какой комедии случилась эта удивительная свадьба?

- а) «Сон в летнюю ночь».
б) «Много шума из ничего».
в) «Двенадцатая ночь».

2 На настоящем свадебном торжестве марш Мендельсона прозвучал спустя 15 лет и не на родине автора, в Германии, а в Лондоне. Это случилось на церемонии венчания прусского кронпринца Фридриха и британской принцессы Виктории в 1858 году. К алтарю принцессы (именно она выбирала музыку) шла под музыку хора из оперы Вагнера «Лознгрин», а на ступенях храма молодую семью встречал марш Мендельсона. Какие инструменты исполнили мелодию на этом бракосочетании?

- а) Барабаны. б) Орган. в) Скрипки.

3 В России произведение Мендельсона долгое время было известно как полковой марш одного из подразделений Русской императорской армии. Существует легенда, что Александр II провожал войска на Русско-турецкую войну в 1877 году, и государю особенно понравилась выправка одного полка. То ли он сам произнёс: «На войну идут, как на свадьбу», то ли кто-то из вояк сказал, что «нам на войну, как на свадьбу», но император назначил свадебный марш Мендельсона как полковой именно для этого подразделения. Какого?

- а) Лейб-гвардейского Казачьего полка.
б) Лейб-гвардейского Драгунского полка.
в) Лейб-гвардейского Уланского полка.

ОТВЕТЫ

1-а. «Свадебный» марш – это 7-я часть музыкального сопровождения ко «Сну в летнюю ночь». 2-б. Обе мелодии прозвучали в органном переложении. 3-а. Лейб-гвардии Его Величества Казачий полк.



СПАСИТЕ МОИ КОЛЕНИ!

«БОЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ». ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

«У меня артрит. Сильные боли. Живу одна, передвигаюсь с большим трудом. Перепробовала уже почти всё. Улучшения нет, болезнь прогрессирует.

Умоляю, спасите мои колени. Я хочу жить. Больше мне помочь некому»

**Зинаида Н.,
г. Саратов**

«Если больной очень хочет жить, врачи бессильны»

ФАИНА РАНЕВСКАЯ

По статистике, с болью в суставах сталкиваются почти 50 % людей старше 40 лет, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90 % случаев.

Она может быть резкой, как выстрел револьвера, или ноющей, как зимняя вьюга за окном. Но в любом случае боли в суставах существенно снижают качество жизни. А в некоторых случаях и вовсе, делают её просто невыносимой!

И как только Вы перестанете бороться с болезнью, Вы обречены. Практически мертвы. Через пару лет — только инвалидное кресло. А в худшем — дом престарелых.

Поэтому, как Вы понимаете, мы не могли оставить без внимания этот крик о помощи, который пришёл в нашу редакцию.

И решили рассказать Вам о по-настоящему действенном способе лечения суставов. Слушайте и записывайте.

НЕ ГРОБЬТЕ СУСТАВЫ УКОЛАМИ И МАЗЯМИ! ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА О ТОМ, ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результат — «ноль».

Потому что зачастую у нас не хотят лечить пожилых. Всему виной система оптимизации здравоохранения. У врачей просто нет времени вникать в Ваши проблемы и разбираться в причинах.

«Что Вы хотите? Возраст», — говорит доктор, попутно заполняя бумаги. И всем выписывают почти одно и то же:

МАЗИ И КРЕМЫ

Все они имеют один очень существенный недостаток: слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части (!) лекарства).

И получается, чтобы достичь хоть какого-то осязаемого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

УКОЛЫ

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

При внутримышечном введении препараты проникают в повреждённые ткани лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма.

А значит, просто не успевают выполнить до конца свою миссию. И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. И вот, Вы уже сами не заметили, что плотно сидите на игле, как наркоман со стажем.

ТАБЛЕТКИ

Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но, если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами. Поэтому Вас может ожидать неприятный сюрприз: ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ до отёка Квинке.

Как итог — один препарат не помогает, пробуем второй, третий. За годы лечения лекарств дома скапливается столько, хоть самим аптеку открывай. Остановитесь! Хватит скупать всё подряд с полок витрин. Воспользуйтесь проверенным методом, о котором Вы наверняка знали, но просто забыли, — магнитотерапией!

БОЛЬНАЯ СПИНА И СУСТАВЫ ЛЕЧАТСЯ ПРОСТЫМ СПОСОБОМ!

Магнитотерапия — это технология, проверенная годами. Очень простая, безопасная, но невероятно действенная.

Жаль, что сегодня российская физиотерапия переживает не лучшие времена. И магнитотерапия незаслуженно забыта. А кабинеты физиотерапии из большинства поликлиник просто-напросто исчезли.

Но, как известно, безвыходных ситуаций не бывает. Благодаря развитию науки и техники, в физиотерапии появились абсолютно новые компактные портативные аппараты. Которые можно использовать даже дома. Но как же выбрать правильный? Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для лечения суставов. Многие испробовали на себе. Но лучшим, на наш взгляд, оказался отечественный аппарат «Магнолия».

Более того, он просто поразил нас. Во время применения боль начала стихать практически мгновенно. А результат от процедуры сохранялся ещё несколько часов.

Сразу хотим отметить, что это не просто аппарат. Это медицинская техника профессионального уровня, которая имеет сертификат Минздрава. И прошла все клинические испытания. А значит, проверенная и качественная!

Именно аппарат «Магнолия» сможет наконец-то остановить Ваши мучения. И подарит Вашим больным суставам и спине вторую молодость. Почувствовать себя свободно, без скованности в движениях. И вспомнить то волшебное чувство, когда ничего не ноет, не скрипит и не щёлкает.

За счёт чего достигается такой феноменальный успех в лечении?

ПОЧИНКЕ ПОДЛЕЖИТ! ВРАЧИ СКОРО ОСТАНУТСЯ БЕЗ РАБОТЫ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ ЭТОМ

Врачи хорошо знают, что наш организм состоит из магнитного поля. Оно создаётся токами, которые генерируются клетками сердца и коры головного мозга. И, если в нём происходят нарушения, это может привести к различным заболеваниям.

Представьте мешок, в котором образовалась дыра. Что бы мы в него ни положили, предметы будут выпадать. Вот также и с нашим организмом. Исходя из того, где именно образовалась «пробоина», страдает тот или иной орган.

Вот Вам и больные суставы, хотя в молодости была спортсменкой, комсомолкой, красавицей. Или инфаркты: «Откуда?.. Ведь у меня даже сердце никогда не болело?!» — и много других проблем.

Но стоит залатать эту магнитную дыру, как жизнь налаживается чудесным образом. Этим и занимается аппарат «Магнолия».

Под действием его магнитного поля меняется проницаемость клеточных мембран. Происходит стимуляция обмена веществ во внутриклеточной и межклеточной жидкостях. Кислород и питательные вещества быстрее достигают органов и тканей. А вредные вещества — продукты воспаления и распада — быстрее удаляются.

Вы почувствуете, как боль уходит. А всё потому, что воспалительный процесс начинает стремительно уменьшаться. Уходят отёки, и Ваши колени больше не выглядят, как раздутый шар. Появляется лёгкость в движениях. Вы снова стали ловкими, лёгкими на подъём. Как будто Вам не 60 или 80 лет, а не больше 20. А времени прошло чуть-чуть, всего пару сеансов. И это только начало!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Помимо противовоспалительного и противоотёчного действия аппарат «Магнолия» обладает и другими терапевтическими свойствами. Например, уменьшает вязкость крови (а слишком густая кровь может очень негативно влиять на состояние разных систем и вести к тромбообразованию).

Поэтому «Магнолия» может помочь не только при лечении суставов. Но и при других заболеваниях. Начиная с осложнения сахарного диабета до заболеваний сердечно-сосудистой системы. Список его применения очень обширен. Посмотрите сами:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- повреждения опорно-двигательного аппарата и их последствия;
- неврологические заболевания;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания венозной системы верхних и нижних конечностей;
- осложнения сахарного диабета;
- дерматологические заболевания;
- хронические неспецифические заболевания легких;
- заболевания желудочно-кишечного тракта.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Теперь вы понимаете, что физиотерапия — это целая наука, которую врачи других специальностей, к сожалению, знают мало. Хотя магнитное импульсное поле включено в действующие стандарты лечения суставных патологий (приказ Минздрава РФ от 24 декабря 2012 г. N 1498Н).

Председатель Российского национального физиотерапевтического общества, профессор Российской медицинской академии Ирина Истомина говорит, что сегодня это типичная ситуация: «Врачи очень плохо информированы. Мы пытаемся их просвещать».

К счастью, остались ещё грамотные специалисты. И они понимают, как важно поддерживать своё здоровье самостоятельно.

Более того, они считают, что физиотерапевтические аппараты, такие как «Магнолия», должны быть в каждом доме!

Ведь ездить через весь город в поликлинику (а в сельской местности — в райцентр) бывает невозможно. Как правило, лечебный эффект чаще всего достигается через 2–3 процедуры. А в некоторых запущенных случаях, может понадобиться курс физиолечения. Дома же сделать процедуры может каждый и столько, сколько потребуется. Это та самая «скорая помощь», которую не надо ждать, потому что она всегда рядом.

Аппарат никогда не скажет, что к нему нет записи. Он не бывает в отпуске, и для Вас у него нет выходных. И даже если боль застигла ночью, он готов помочь Вам в ту же минуту. Потому что для «Магнолии» нет более важной работы, чем Ваше здоровье!

К сожалению, реальность такова, что больных людей сейчас в разы больше, чем врачи могут принять».

Поэтому придётся брать ситуацию в свои руки, если хотите ходить и жить полной жизнью. А не доживать свой век, сидя на лавочке. И то, если родственники или неравнодушные соседи помогут выйти».

Сегодня 60, 70 и даже 80 — это далеко не тот возраст, когда стоит хоронить себя заживо».

Как показывает практика, медицина достигла таких высот, что лечиться можно прямо не выходя из дома. И не использовать эту возможность может только ленивый».

Очнитесь, хватит спускать последние деньги на неэффективное лечение. У Вас не так много времени, чтобы исправить ситуацию. Но оно всё же есть. Поэтому не надейтесь на судьбу, правительство, или то, что придет само собой. Лучшее, что Вы можете сделать уже сегодня — начать лечение аппаратом «Магнолия». Звоните прямо сейчас 8-800-511-42-73. Наши специалисты уже готовы Вам помочь».

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ!* ВСЕГО 140 АППАРАТОВ

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 511-42-73

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 11.10.2023 г. по 11.11.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информация об организаторе мероприятия, правила его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Рег. уд. РЗН 2021/15479 от 04.10.2021г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной шпионской драмы «Лихорадка», рассказывающей о бригаде российских врачей, прилетевших в Африку для лечения опасного вируса.

Тереза ДИУРО:

Актриса Тереза Диуро, сыгравшая в сериале врача Софию Диогу, рассказала, почему ей понравился сценарий, каков местный колорит африканской страны, о съемках в саванне и желании снимать собственное кино.

Африканки с абсолютным слухом

– Тереза, у вас африканские корни по линии отца, а фильм снимали в Кении. Вы впервые посетили Африку или бывали прежде?

– В Африке бывала и раньше, причем в разных странах, а вот в Кении, где снималась картина, впервые. Могу сказать, что африканские страны не сильно отличаются друг от друга, а вот разделение социальных классов очень заметно. Меня тронуло, как люди, живущие в очень скромных условиях, с маленьким материальным достатком, умеют радоваться самым простым вещам. А как они поют, как интонируют! Особенно женщины, у которых природный абсолютный слух. Я 12 лет профессионально занималась музыкой и не имею такого слуха. Мне кажется, он заложен у них генетически. Мы привлекали местных жителей к съемкам, и они оказались невероятно органичны в кадре. Я ими восхищалась.

– Кого играет в фильме «Лихорадка»?

– Доктора-африканку, корни которой идут от племени туареги. Это кочевой народ, где правит матриархат. Женщины сами выбирают себе мужей! Мы рассказываем про этот ритуал в картине, очень интересно смотрится. Вообще фильм очень красивый и переживательный, много острых моментов и, конечно, есть любовные линии. Как без них (смеется).

«Хочу снять семейное кино»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем читателям «ТЕЛЕКА» посмотреть фильм «Лихорадка» и получить от него удовольствие. Фильм очень красивый и поднимает важную тему. Рассказывает о врачах, которые жертвуют собой во имя спасения других людей.



Творческие масаи

– Вас принимали в Африке за свою? Внешность у вас ярко выраженная...

– Однажды я случайно услышала спор между местными жителями – белая я или нет, потому что у меня были выпрямленные (для съемок, – Прим. ред.) волосы. Так что пришлось доказывать, что я наполовину африканка, показывала местным фото, где у меня настоящее густое афро. Они были сильно удивлены.

– Что больше всего впечатлило на съемках?

– Африканская саванна, где живет племя масаи, занимающееся животноводством. Восхитило их достоинство, то, как держат себя в любых ситуациях, как занимают себя. Например, они любят делать украшения из бисера, и организовали для нашей съемочной группы небольшую ярмарку, где я купила разные «брюльки». Привезла их в Москву и теперь иногда надеваю, чтобы создать какой-нибудь необычный этнический образ.

Премьера в новом году

– Какие ещё работы ожидаются в ближайшее время?

– Принимаю участие в историческом проекте

«Чистые» режиссера Николая Хомерики. Петербург, конец XIX – начало XX века. Когда примерила на себя исторический костюм, оказалось, мне очень идет! А летом снялась в фильме «Бременские музыканты». У меня там эпизодическая, но очень яркая роль. Премьера ожидается 1 января.

– Вы не только снимаетесь в кино, но недавно выступили и как сценарист.

– С коллегой Сашей Киселёвой мы написали пилотную серию. И я там буду выступать как шоураннер и актриса.

Музыка как хобби

– Кстати, о музыке. Над чем-то работаете в этом плане?

– У меня много написанных песен, которые хотела бы выпустить, но пока не получается. Со временем поняла, что сделать музыку своим главным занятием не получится – не мой случай. Когда переключила фокус своего внимания с музыки на кино и ТВ, стало легче жить и воплощать другие свои проекты. Поэтому музыка, скорее всего, останется для меня в виде хобби. Возможно, в будущем у меня будет своя домашняя музыкальная студия, куда будут приходить друзья, и мы будем музицировать. Но уже для себя (смеется).

Режиссёр – в приоритете

– Знаю, что давно мечтаете снимать хорошее кино. Какие темы волнуют?

– Семейные. У нас много людей, которые в детстве были травмированы невниманием и нелюбовью родителей. Хотелось бы в этом направлении что-то сделать. Как человек, который относится к другой этнической группе, но вырос в белорусских условиях, хотела бы снять фильм об отношении людей к тем, кто выглядит не так, как они, об их неприятии в обществе. В детстве через это пришлось пройти.

Вообще, хочется погрузиться в кинопроизводство не только в качестве актрисы или сценариста. Мечтаю привлечь к своим проектам тех артистов, которые не снимаются, но при этом очень талантливые. Хочу, чтобы режиссеры, которые бы со мной работали, имели гораздо больше веса, чем продюсеры. Потому что часто последнее слово остается за продюсером, а это неправильно.

ДЕТАЛИ

– Вы переехали из Минска в Москву в 18 лет, оставив учёбу в музучилище на последнем курсе. Отчего такая спешка?

– Чем ты моложе, тем проще решать стоящие перед тобой задачи. Не зря говорят: молодость города берет. Я была так увлечена своей мечтой, но сдерживал тотальный контроль со стороны бабушки и дедушки, которые заменили мне родите-

Молодость города берёт

лей. А я была свободолюбивой натурой. И однажды дедушка сказал: «Исполнится 18 лет, тогда делай, что хочешь». Я это восприняла буквально, как руководство к действию. Когда наступило совершеннолетие, я оставила последний курс музыкального училища и рванула в Москву. Пока здесь освоилась,

где только ни жила: в офисе, у знакомых и незнакомых людей, которые мне каким-то образом помогали. Сегодня я сама готова помогать другим, есть потребность отдавать, а не брать.

– Часто возвращаетесь домой?

– К сожалению, два года назад ушел из жизни дедушка.

Для меня это огромная душевная травма. Когда его не стало, мама с семьей переехала из Ливана в Минск, чтобы быть рядом с бабушкой, которая осталась одна. Так что произошло физическое воссоединение нашей семьи. Теперь у меня рядом мама и два младших брата. И я счастлива.

Наталья АНОХИНА

Наш сегодняшний гость буквально нарасхват. Роман Постовалов, которого зрители узнали и полюбили благодаря шоу «Уральские пельмени», пробует себя в роли ведущего во втором сезоне шоу «Суперниндзя» на СТС (вместе с актрисой Валерией Астаповой и рэгбистом Василием Артемьевым), а также играет грузчика в новом комедийном сериале «Мама будет против».

Мы расспросили актера о том, чем ему запомнилось участие в этих проектах.

Сезон полон сюрпризов

– Роман, как отреагировали, получив предложение стать ведущим шоу «Суперниндзя»?

– Я очень обрадовался этому неожиданному предложению. Смотрел и «Русского ниндзя», и первый сезон «Суперниндзя», переживал за многих ребят. Здорово окунуться в эту атмосферу, и особенно приятно, что спортивная братия меня приняла. Забавно, мне хотелось сфотографироваться с кем-то из них, а им – со мной. (Улыбается.)

– Как вам кажется, почему у этого проекта такая большая аудитория?

– Потому что, кроме того, что это спортивно, это еще и очень эмоционально. Мы поражались тому, что приходят простые ребята, которые работают автослесарями, бухгалтерами и ходят в зал просто

Роман ПОСТОВАЛОВ:

// Суперниндзя – ЭТО МОЯ ЖЕНА

Второй сезон шоу «Суперниндзя» – по понедельникам на телеканале СТС.

для поддержания формы. Но как они бились! Наравне с именитыми скалолазами.

Противник – время

– Вы с Василием, кстати, даже попробовали пройти несколько испытаний...

– Да, не удержались. У нас даже получилось, чем по крайней мере я ребят-тестировщиков и спортсменов, которые за этим наблюдали, достаточно удивил. (Смеется.) Конечно, всегда был в шоке от ребят-не профессионалов, которые приходят и показывают невероятный результат. Честно скажу, за них сильнее переживаешь. Да и я старался все-таки не ставить оценку спортивных качеств и умений, потому что Вася с этим прекрасно справлялся и без меня. Больше хотелось поддержать человека, скажем так, из народа, не имеющего отношения к профессиональному спорту.



– Для прохождения трассы, наверное, важнее всего были азарт и желание выиграть?

– Конечно, особенно когда понимаешь, что твой главный враг – это время. Но азарт может тоже стать врагом. Я не представляю, что творилось в душе ребят, с их нервной системой, при выходе на старт. Очевидно, нужно отталкиваться от того, кому и что помогает лучше: кто-то на взводе, заряженный выходил на трассу, кто-то очень

спокойный, умиротворенный и моментально вспыхивал, как только звучал сигнал. Все по-разному реагировали. Настрой, безусловно, важен. И у каждого он свой.

Достоин Олимпиады

– Что в целом стало открытием?

– Мне было круто окунуться в этот мир спорта. Я открыл его с новой стороны: не просто как шоу, а место, которое для многих ребят стало личной олимпиадой. И я на самом деле очень рад тому, что ниндзя-спорт могут включить в олимпийские виды спорта. Многие участники нашего шоу достойны оказаться в такой сборной. Думаю, они сильно удивят весь мир.

Будущее – с «Пельменями»

– Главная роль в сериале «Мама будет против», опыт ведущего экстремального проекта «Суперниндзя», участие в различных телешоу и юбилей «Уральских пельменей»... Кажется, в этом году сбылись все желания?

– Да, очень радостно мне. Но еще в планах присутствуют проекты, которые тоже попа-

дают в список моих желаний. В общем, есть приятное ощущение, что следующий год будет еще плодотворнее и насыщеннее. И сразу хочу успокоить поклонников «Уральских пельменей», которые, видя меня в разных телепроектах, начинают переживать, что я покину команду. Мне нравится наше шоу, поэтому никуда не уйду и надеюсь еще снять много-много выпусков и порадовать зрителей. (Улыбается.)

– А есть в вашей жизни человек, которого вы могли бы так назвать?

– Жену. (Смеется.) Иногда мне кажется, что она суперниндзя. Это и про то, как она все успевает, и про терпение. Еще мне кажется, что большинство исполнительных продюсеров наших телепроектов тоже суперниндзя. Я их называю киборгами, потому что они никогда не спят.

С экстримом всё в порядке

– У вас уже большой экстремальный опыт на СТС: и «Полный блэкаут», и «Большой побег», и «Суперниндзя». Ваше отношение к экстриму после этого изменилось?

– У меня и раньше все было порядке с этим. (Смеется.) Например, мы с дочерью и на лыжах катаемся, и на аттракционах. Помню, жена ждала нас на скамеечке. «Нет, я на это даже смотреть не буду», – сказала она. (Смеется.)

– Что ещё хочется попробовать? Прыжок с парашютом?

– Это то, о чем я даже говорить не хочу. (Смеется.) Но вот какой-нибудь банджи-джампинг, когда прыгают с веревкой, зателось бы. Несколько лет назад решил в Сочи на тресе проехать с одной вершины на другую. Ох, это было, конечно... Вот у меня борода с того момента и начала седеть. (Смеется.) А так я, наверное, больше любитель экстрима, который не связан с дикими физическими нагрузками. Например, податься на Эльбрус – такая романтика не для меня.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: телеканал СТС

ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость
в аптеках 220 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,
микроэлементов
и витаминов для здоровья
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • 1 ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2 АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Запеканки из макарон – блюдо на все случаи жизни: на завтрак, на ужин, на пикник, в ланчбокс в дорогу. Они вкусны, питательны, просты в приготовлении.

И самое главное – могут быть приготовлены с использованием практически любых продуктов, ведь макароны – это универсальный гарнир. Для приготовления запеканок лучше выбирать небольшие макаронные изделия, полые внутри: рожки, перья, ракушки и т.п. Отверстия в макаронах заполняются связующим соусом, и в результате запеканка становится плотной, не разваливается, ее легко разрезать на порции.



ЗАПЕКАНКИ ИЗ МАКАРОН

на любой вкус и сезон

Лапшевник с творогом

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 166 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г творога ■ 150 г мелких макаронных изделий (или лапши) ■ 2 яйца ■ 80 г сметаны
- 30 г сахара ■ 40 г панировочных сухарей
- 20 г сливочного масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до готовности, воду слить.
- 2 Творог перетереть с сахаром, посолить, добавить яйца и половину сметаны, перемешать, добавить макароны, еще раз перемешать.
- 3 Форму для запекания смазать маслом, посыпать половиной сухарей, выложить творожную смесь, разровнять, смазать оставшейся сметаной, посыпать оставшимися сухарями.
- 4 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке до золотистой корочки (30-40 минут).



Пастицио

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г пenne (макаронные изделия перья)
- 350 г говядины б/к
- 200 г греческого йогурта ■ 3 крупных спелых помидора
- 1 яйцо ■ 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 65 г тертого козьего сыра (можно заменить адыгейским)
- 30 г тертого пармезана
- 2 ст. л. панировочных сухарей
- 1 ч. л. сухих итальянских трав
- 0,5 ст. л. зиры ■ растительное масло ■ молотый черный перец
- соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны отварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, сбрызнуть маслом, переме-



шать. Мясо пропустить через мясорубку.

- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок измельчить, помидоры натереть на терке (кожура останется в руках, выбросить).
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить 30 секунд, добавить фарш и жарить, разбивая комочки лопаткой, 5-7 минут, добавить помидоры и итальянские травы, перемешать, тушить под крышкой 30 минут.
- 4 Яйцо взбить до однородности, добавить козий сыр, йогурт и зиру, перемешать.
- 5 В глубокой миске соединить макароны, мясной и йогуртовый соусы, хорошо перемешать, выложить в форму для запекания.
- 6 Пармезан смешать с панировочными сухарями, посыпать содержимое формы для запекания. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-35 минут.



Мак-н-чиз

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 218 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г мелких макаронных изделий (рожки) ■ 50 г сливочного масла
- 400 мл молока ■ 400 г твердого сыра
- 60 г муки ■ 1 ч. л. сушеной паприки ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рожки отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
- 2 Сыр натереть на крупной терке, смешать с паприкой. В сотейнике растопить 2/3 масла, всыпать муку, размешать до однородности, обжарить до золотистого цвета; влить понемногу молоко, постоянно помешивая; довести до кипения, снять с огня.
- 3 Форму для запекания смазать маслом, выложить половину макарон, посыпать половиной сырной смеси; сверху выложить оставшиеся макароны, посыпать оставшейся смесью; залить все молочным соусом, накрыть бумагой для выпечки.
- 4 Запекать в разогретой до 170-180 градусов духовке 20-25 минут.



Тимбаль с рыбой

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг филе рыбы ■ 500 г длинных макарон
- 70 г тертого сыра ■ 5 помидоров
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока
- 2 яйца ■ 60 мл сливок ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
- 2 Филе рыбы нарезать крупными кусками, лук – небольшими кубиками, чеснок измельчить.
- 3 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку; нарезать небольшими кубиками.



- 4 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить помидоры, готовить 5 минут; добавить рыбу, готовить 10 минут, рыбу вынуть и отложить; соус уварить до уменьшения объема вдвое.
- 5 Рыбу размять вилкой, добавить яйца, сыр и соус, влить сливки, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 Форму для запекания (круглую) смазать сливочным маслом, выложить дно и бока макаронами (начиная с центра, двигаясь по спирали), выложить рыбную начинку, разровнять; форму запечатать фольгой.
- 7 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 50-60 минут.
- 8 Тимбалью дать постоять 10-15 минут, затем накрыть большой тарелкой или блюдом, перевернуть, и можно подавать на стол.

Десертная запеканка

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 141 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г макарон ■ 100 г творога ■ 2 яйца
- 50 г изюма ■ 50 г кураги ■ 50 г орехов
- 2 ст. л. сахара ■ 1 ст. л. сливочного масла
- щепотка соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить до готовности в подсоленной воде, заправить сливочным маслом.
- 2 Курагу залить теплой водой на 15 минут, отжать, нарезать мелкими кубиками.



- 3 Орехи некрупно нарубить, изюм промыть и отжать.
- 4 Яйца взбить с сахаром и щепоткой соли до однородности, смешать с творогом.
- 5 Смешать все ингредиенты, выложить в форму для запекания, разровнять.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке примерно 20 минут.

– Мое любимое блюдо – макароны с сыром! – Почему? – Потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.



Часто после покупки швейной машинки счастливая обладательница начинает методом проб и ошибок изучать её возможности, игнорируя толстую брошюру, именуемую «Руководство по эксплуатации».

Оно и понятно: ведь хочется сразу сесть и начать шить, а на чтение времени, как обычно, нет. Однако стоит заметить, что основной причиной поломки швейных машинок является либо неправильная эксплуатация, либо несвоевременный уход. В связи с этим настоятельно рекомендуем потратить один раз немного времени, чтобы прочитать инструкцию и разобраться, как правильно работать на швейной машинке, а также как за ней ухаживать. А пока остановимся на основных моментах.

Швейная машинка скажет «спасибо»

Правильное хранение

Чтобы машинка оставалась как можно дольше чистой, хранить ее лучше в чехле. Если чехол не был предусмотрен производителем, сшейте его самостоятельно. Пусть он будет самой простой конструкции, но из натуральной ткани. Чехол поможет не только защитить вашу помощницу от пыли, но и не даст пластику выгорать под лучами солнца. Конечно, на технические характеристики это существенно не повлияет, но как приятно видеть перед собой красивую машинку, а не хрупкий поблекший пластик!



— Интересно, сколько стоит самая маленькая и простенькая швейная машинка?
— Недорого. Самая маленькая швейная машинка — это иглолка.

Иглы для работы

Игла должна соответствовать типу и толщине ткани. В противном случае есть риск поломки не только иглы, но и машинки. Чтобы дольше и приятнее пользоваться швейной машинкой, покупайте иглы только у проверенного производителя и не забывайте периодически их менять.

Замена неисправных элементов

Какой бы дорогой и качественной ни была швейная машинка, со временем возможен износ некоторых ее элементов. Лампочка, лапка или что-то другое могут со временем перегореть или сломаться. В таком случае лучше сразу заменить испорченные детали на новые. При более сложных поломках лучше обратиться за помощью к специалисту во избежание еще больших осложнений в ремонте.

Если в руководстве по эксплуатации написано что-то, с чем вы не согласны, то не стоит ставить эксперименты в надежде, что производитель ошибается. Он не ошибается.

Своевременная смазка

Обычно производитель пишет в руководстве, как часто нужно смазывать машинку, и это еще одна причина его прочитать. Частота смазывания напрямую зависит от частоты использования швейной машинки. При регулярном использовании машинки смазывать ее следует раз в месяц или раз в два месяца. Причем на масле лучше не экономить. Не используйте оливковое или подсолнечное масло. Оно абсолютно не пригодно для швейной машинки. Смазывать машинку нужно только в определенных местах, где возникает трение.

Регулярный уход за швейной машинкой гарантированно продлит срок эксплуатации вашей помощнице.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ОТ ВАРИКОЗА ДО ТРОМБОЗА – ОДИН ШАГ!

Тромбозы артерий и вен являются одной из основных причин смертности во всем мире. По оценкам экспертов Ассоциации флебологов России, ежегодно венозный тромбоз возникает у 240 тыс. человек, а у 100 тыс. из них развивается тромбоэмболия лёгочной артерии. Уровень смертности от тромбоэмболии в нашей стране огромный и сопоставим с гибелью россиян в ДТП.



Проблема тромбоза настолько глобальна, что даже выделена специальная дата в календаре – **13 октября – Всемирный день борьбы с тромбозом**, призванная привлечь внимание общественности к данному состоянию, от последствий которого каждые 30 секунд в мире умирает один человек.

В основе варикоза – нарушения или повреждения клапанного аппарата сосудов конечностей, при этом кровь беспрепятственно стекает к ступням и переполняет вены, расширяя их. К косметическому дефекту в виде звездочек, сеточек, узлов присоединяются отеки, тяжесть в ногах, распирающие боли. Если не начать лечение, на смену отеку

придут трофические изменения: венозная экзема с нестерпимым зудом, тромбофлебит (воспаление) и тромбоз – самое грозное осложнение варикоза.

Внутри сосудов могут сформироваться сгустки крови – тромбы. Они ухудшают кровообращение. Тромбы могут оторваться и попасть в кровоток, а потом в сердце и легочную артерию. Такое явление называется тромбоэмболией, и может вызвать остановку сердца, поэтому рекомендуется посетить флеболога сразу при появлении первых симптомов варикоза.

Чтобы установить точный диагноз, одних только внешних признаков недостаточно, нужны дополнительные исследования. Флебологи клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» проводят пациентам ультразвуковое дуплексное сканирование. Этот метод позволяет выявить состояние сосудов, оценить их структуру, функцию, проходимость поверхностных вен, состоятельность клапанов, а также определить направление и интенсивность кровотока.



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

По мнению флебологов, лазерная процедура – один из лучших вариантов лечения варикоза, в том числе и для пожилых людей. Больные вены «запаивают» с помощью лазерного луча: внутренние стенки вены обжигают, и они свертываются. Сосуд «склеивается» изнутри, превращаясь в жгутик соединительной ткани, а кровь перераспределяется по другим венам. Луч лазера действует только там, куда он направлен, поэтому ткани рядом с веной не подвергаются воздействию.

Как показывает практика, эффективность малоинвазивных лазерных манипуляций с варикозными венами дает высокий результат и вероятность рецидивов при этом невероятно мала.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА С УЗИ ВЕН НОГ6200 **990 Р**

5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ В ОКТЯБРЕ С ВЫГОДОЙ ОТ 25000 РУБ.:

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен**БЕСПЛАТНО**
- 2 Лазерное лечение**со СКИДКАМИ**
- 3 Набор анализов**БЕСПЛАТНО**
- 4 Компрессионный трикотаж .. в **ПОДАРОК**
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК**

ЗВОНИТЕ!

8 (499) 490-20-20

НАШИ КЛИНИКИ:

- ул. Каховка 37, корп. 1 (метро «Зюзино»)
- ул. Пресненский Вал, 16, стр. 3 (метро «Улица 1905 года»)
- ул. Солдатская, 3 (метро «Лефортово»)
- ул. Рождественская 23/33 (метро «Некрасовка»)

ВАРИКОЗАНЕТ77.РФ

*Акция действует с 01.10.2023г по 31.10.2023г при прохождении лазерного лечения. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8(499)490-20-20. Лицензии: ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016г. и ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Артериальная гипотензия, или гипотония, – это пониженное по отношению к нормальным показателям кровяное давление.

Гипотония встречается не реже, чем гипертония, однако проявления ее не так очевидны. Тем не менее, даже если гипотония не доставляет особых хлопот, забывать о ней не следует.

Внимание на тонометр

Нормальным считается артериальное давление 120/80 мм рт. ст., допустимы также небольшие отклонения в ту или иную сторону. При гипотонии нередки снижения давления до 90/60 мм рт. ст. и ниже. Очень часто человек настолько привыкает к пониженному давлению, что оно никак не отражается на его жизнедеятельности. Именно поэтому гипотоники обращаются к врачу значительно реже, чем гипертоники. Но если низкое давление сказывается на общем состоянии здоровья неблагоприятно, гипотонию необходимо лечить.

Почему возникает

Гипотония может быть первичной и вторичной. Причинами первичной гипотонии чаще всего становятся сильные стрессы и/или продолжительное эмоциональное перенапряжение, психологические травмы, гормональные сбои.

Вторичная гипотония развивается как сопутствующая патология при некоторых заболеваниях (гепатитах, анемиях, туберкулезе, язвенных болезнях ЖКТ, ревматизме, циррозе печени, травмах

ГИПОТОНИЯ: незаметная и неоднозначная



Виды гипотонии

Существует несколько видов гипотонии, связанных с условиями окружающей среды, врожденными особенностями или изменениями в состоянии организма:

- вариант нормы (никаких неприятных симптомов);
- приспособительная компенсаторная (встречается у людей, постоянно проживающих на высокогорье);
- постпрандиальная (снижение давления после еды);
- ортостатическая (снижение давления из-за резкого изменения положения тела – из горизонтального в вертикальное, или из-за слишком активных физических упражнений).

Самое лучшее упражнение – пересчитывание денег. Снимает боль в суставах, нормализует давление, полностью убирает зубную и головную боль, улучшает зрение, аппетит, гардероб, внешний вид и жилищные условия...



Важно!

Внезапное резкое понижение давления может говорить о внутреннем кровотечении, сердечном приступе и других крайне опасных проблемах со здоровьем. В этом случае требуется немедленное обращение к врачу – необходимо вызвать скорую помощь.

- эмоциональная нестабильность (перепады настроения, апатия, раздражительность).

Люди с гипотонией плохо реагируют на перепа-

ды температур и влажности и очень чутко – на различные эмоциональные раздражители.

При гипотонии могут проявляться не все симптомы сразу, а лишь один-два, и то не всегда. Также могут не проявляться никакие симптомы вообще. Но если регулярно повторяются несколько симптомов, это весомый повод обратиться к врачу.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Кстати

Профилактика

Риск развития гипотонии серьезно уменьшается при переходе к здоровому образу жизни. То есть, чтобы избежать этого заболевания, необходимо:

- соблюдать режим дня;
- спать не менее 8 часов в сутки;
- вести активный образ жизни, много двигаться;
- избегать стрессов и психотравмирующих ситуаций;
- полноценно и разнообразно питаться;
- контролировать вес;
- отказаться от вредных привычек;
- следить за давлением, регулярно посещать врача.

Возможные осложнения

Часто даже самые неприятные проявления гипотонии – вялость, слабость, тошнота – не представляют для человека никакой опасности, кроме снижения работоспособности. Однако если снижение давления происходит резко и систематически, это может крайне негативно повлиять на работу сердечно-сосудистой системы. Признаком того, что гипотонию следует лечить, – учащение пульса. Сердце начинает биться чаще для того, чтобы обеспечить ткани организма кислородом, так как при пониженном давлении кровь движется по сосудам слишком медленно. Учащенный пульс – это серьезная дополнительная нагрузка на сердце.

Обязателен контроль врача при гипотонии во время беременности. Недостаточное снабжение кровью плаценты может привести к серьезным нарушениям в развитии плода.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Истина в зрачке

Известная поговорка гласит: от любви до ненависти один шаг. И достаточно посмотреть человеку в глаза, чтобы понять – любит он вас или ненавидит. На самом деле это не так. Физиологи установили: человеческий зрачок увеличивается практически вдвое и когда мы смотрим на любимого человека, и когда видим заклятого врага. Значит, придется искать другой способ разобратся...



О чём скрипит краб?

Если краба побеспокоить, он не только выставляет клешни для защиты, но и начинает издавать рычаще-хрустящие звуки. Это скрип его зубов. Да-да, у краба есть три зуба, один средний и два боковых. Они представляют из себя наросты из кальция. Находятся они в брюшке и помогают членистоногим перетирать пищу.



Обезьяний бизнес

Чтобы играть на бирже, нужно обладать массой знаний, иметь крепкие нервы, инвесторов или... быть удачливым шимпанзе! В 1999 году в Америке ученые поставили опыт с шимпанзе по имени Рэйвен. Ему дали дробтики от дартса и повесили перед ним список из 130 интернет-компаний. Обезьяна кидала дробтики, и наблюдатели покупали акции выпавших компаний. За год прибыль «инвестора» составила 213%! Правда, уже в 2000-м Рэйвен разорился.



Несбыточный мост

Почему не построят мост или не проложат тоннель между Европой и Африкой? Ведь в районе Гибралтарского пролива континенты разделяет всего 14 км. Для сравнения: протяженность Крымского моста – 20 км, а тоннеля под Ла-Маншем – 39 км. Ответ прост: Гибралтарский пролив слишком глубокий, в некоторых местах дно примерно километр. Так что пока не придуман материал для достаточно прочных опор или технологии для тоннеля.

Светлана СИДОРЧУК

Чтобы тело было подтянутым, нужно заниматься фитнесом. Причём не столь важно каким.

Издесь большое значение имеет здоровье суставов. С годами они теряют подвижность, что приводит к ограничению движений. Чтобы этого избежать, важно выполнять упражнения на развитие мобильности суставов.

Непочётные места

Причин, из-за которых может нарушиться работа сустава, несколько. Это и травмы, и инфекции, а также избыточный вес и малоподвижный образ жизни, к которым еще добавляется несбалансированное питание. По статистике ВОЗ, заболевания суставов находятся на третьем месте по распространенности после болезней систем кровообращения и пищеварения...

Здоровые суставы – успешные тренировки

Для мобильности позвоночника

1 Стоя на четвереньках, расположите руки под плечами, а колени под бедрами. Медленно, втягивая живот, опускайте голову и округляя плечи, поднимите середину позвоночника. Затем медленно вернитесь в исходное положение и прогнитесь серединой позвоночника вниз. Копчик и макушка головы смотрят вверх. Выполните 5-10 повторов.

Для мобильности тазобедренных суставов

2 Сидя на стуле, скрестите ноги и поставьте стопы на пол. Медленно наклонитесь вперед, растягивая мышцы ягодиц. Задержитесь в нижней точке на 10-15 секунд, затем вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение 10-15 раз, смените ноги.

Для мобильности коленей

3 Лежа на полу, руки вытяните вдоль тела. Поднимите одну ногу и перемещайте ее в воздухе, как будто едете на велосипеде. Сделайте несколько повторов вперед и назад. Затем повторите упражнение с другой ногой.

Перестал следить за фигурой. В конце концов, фигуре нужно доверять. Ведь не чужая.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

На наши вопросы отвечает тренер Елена Рошупкина.

– Как правильно выполнять упражнения на мобильность суставов: каждый день или просто с регулярной периодичностью (2-3 раза в неделю)?

– Это зависит от интенсивности занятий и подборки упражнений. Ведь это могут быть любые движения, где есть фаза растяжения и сокращения. И если это легкая суставная разминка с собственным весом, с элементами растяжки, то можно и каждый день. После такой нагрузки не понадобится время на восстановление мышц.

А если занятия проходят в формате активной тренировки, с дополнительным весом (гантели, штанги, мячи и т.д.), то лучше через день, давая время мышцам на отдых и восстановление.

– Если не получается выполнять упражнение с полной амплитудой, будет ли нужный эффект?

– Да, не у всех получается работать в полную амплитуду. Но в любом случае мышцы работают. Первое время нужно делать так, как получается, и постепенно, улучшая растяжку и укрепляя мышечную массу, добиваться большей амплитуды движения.

– Какие упражнения не рекомендованы людям с большим количеством избыточного веса?

– Для людей с избыточным весом не рекомендованы упражнения с осевой нагрузкой на коленные суставы, тазобедренные суставы и позвоночный столб. Это приседания, выпады, наклоны с гантелями в руках или поднятие гантелей/штанги с пола. Вес собственного тела уже дает порядочную нагрузку на суставы.

Поэтому предпочтительнее работа на тренажерах с фиксированной траекторией движения в положении сидя или лежа. Также хороша простая ходьба плюс диета для снижения массы тела, чтобы потом приступить к более сложной нагрузке.

НАЧИНАЕМ ПОТИХОНЬКУ

Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЕРЬТЕСЬ СЛОВАМ

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

В новых справочниках «Здоровое питание при гастрите», «Здоровое питание при заболеваниях почек» и «Здоровое питание при аллергии» собрана только актуальная, полезная и интересная информация. В журналах вы не найдете сложных научных терминов и формулировок, здесь не будет сложносочиненных рецептов и жестких рамок. Зато мы обещаем материалы, изложенные доступным языком, варианты диет и возможность составить собственное меню, основываясь на предложенных нами идеях. А еще в справочниках вы найдете ответы на вертящиеся на языке вопросы.



В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- какие продукты могут спровоцировать острый приступ гастрита?
- как грамотно «погасить» изжогу с помощью диеты?
- можно ли налегать на белок при пиелонефрите?
- чем «ударить» по «каменным залежам» в почках?
- возможно ли справиться с кожным зудом с помощью диеты?
- и многое другое.

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

И винограда сладкие гроздья



Виноград – одна из самых древних и самых популярных ягод на планете. Виноград вкусен и очень полезен.



Использование и применение этой ягоды – очень широко, а сорта винограда удивительно разнообразны.

70 миллионов тонн – именно столько винограда выращивается в мире ежегодно. Это больше, чем любых других ягод и фруктов. Наши предки настолько почитали виноград, что сочиняли о нем стихи и песни, баллады и легенды. Именно виноград символизирует в Ветхом Завете древо жизни.



Легенды и традиции

В Молдавии, где виноград выращивают с незапамятных времен, есть несколько легенд, в которых ему приписываются поистине волшебные свойства. Например, очень красивая легенда о красавице Ляну, оставшейся с горсткой смельчаков в осажденной крепости. Ляну молила бога Солнца дать им сил противостоять врагу, и он подарил девушке виноградную лозу. Вода в осажденной крепости была на вес золота, и Ляну поливала лозу своими слезами. И страдания красавицы не пропали даром: вызревший виноград дал ее жениху и его товарищам такую мощную силу, что они смогли не только отстоять крепость, но и прогнать врагов со своей земли.

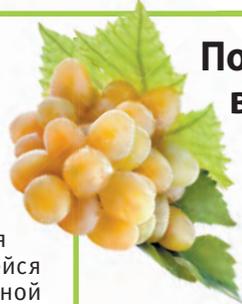
В Португалии и Испании существует традиция: в новогоднюю полночь необходимо съесть 12 виноградин, загадывая каждый раз желание. Если успеть за время боя часов, в наступившем году все желания исполнятся.

Химический состав

- В 100 г винограда содержится: по 0,6 г белков и жиров, 15,4 г углеводов; энергетическая ценность – 70-80 ккал (в зависимости от сорта).
- Витамины: А, группы В, С, Н, К.
- Микро- и макроэлементы: калий, кальций, кремний, магний, натрий, сера, хлор, фосфор, алюминий, бор, ванадий, йод, кобальт, марганец, медь, молибден, никель, рубидий, цинк, хром, фтор, железо.
- Кроме того, виноград содержит пищевые волокна (до 1,6 г/100 г), органические кислоты, моно- и дисахариды, глюкозу, сахарозу, а также фитонутриенты (фенол, полифенол, природный флавоноид и каротиноиды). В кожуре винограда содержится ресвератрол.



Полезность винограда...



Целебные свойства винограда известны человечеству с древнейших времен. Например, великий врачеватель Авиценна использовал виноград для лечения мочевого пузыря и почек, лишая и других кожных болезней, а золу виноградной лозы применял как противоядие от укусов ядовитых змей.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- ✓ является прекрасным профилактическим средством от множества заболеваний;
- ✓ полезен для сердечно-сосудистой системы;
- ✓ стимулирует кроветворение, повышает уровень гемоглобина;
- ✓ препятствует образованию тромбов;
- ✓ поддерживает здоровье костей;
- ✓ нормализует обмен веществ и метаболические процессы;
- ✓ способствует нормализации пищеварения: повышает кислотность желудка, стимулирует выработку желудочного сока, предотвращает возникновение запоров;
- ✓ полезен при гипертонии и малокровии, снижает артериальное давление;
- ✓ благотворно влияет на нервную систему, помогает бороться со стрессом, способствует нормализации сна;
- ✓ полезен при заболеваниях органов дыхания;
- ✓ виноградный сок входит в диеты при почечных и печеночных заболеваниях;
- ✓ активизирует работу головного мозга, улучшает память;
- ✓ благотворно влияет на органы зрения;
- ✓ великолепный природный антиоксидант, замедляет процессы старения.

Знай и помни

Суточная норма

Виноград можно есть ежедневно, однако не стоит слишком им увлекаться. Диетологи советуют ограничиваться 130-150 граммами в день.



ДЕТАЛИ

Гроздь или кисть?

На кисти винограда сопряжено 4 грозди. От того, чем плотнее или разветвленнее кисть, зависит количество и размер ягод, величина и её плотность.



Сорта винограда

Известно более 660 видов винограда. Некоторые настолько редкие и уникальные, что выращивать такие можно, только приобретя лицензию у производителя. К таким относится сорт Свит Сэпфайр. Сорт поражает не только необычной формой ягод (похож на жимолость), но и размерами – каждая ягодка длиной 3-6 см и толщиной с палец. Кстати, наши селекционеры вывели похожий сорт – Аватар.

Противопоказания

Противопоказан виноград при индивидуальной непереносимости, которая встречается крайне редко.

С осторожностью следует употреблять виноград при беременности, гипертонии, язве, колите, диарее, сахарном диабете, циррозе печени, ряде других заболеваний. Решили активно лакомиться виноградом – проконсультируйтесь с врачом.

Два приятеля:
– Почему вино жёлтого цвета называется белым?
– Потому что его делают из зелёного винограда.

...и косточек из него

Самая высокая концентрация антиоксидантов – в виноградных косточках. Именно поэтому людям с проблемами сердечно-сосудистой системы полезно есть виноград с косточками, которые следует тщательно пережевывать, но не глотать. Так как в целом виде они просто не усваиваются.

Если вкус косточек совсем не нравится, можно употреблять в пищу масло виноградных косточек или экстракт из них. Экстракт добавляют в чай или другие блюда.

КСТАТИ

Изюм бывает бессемянный: кишмиш (саба) мелкий без косточек, шигани (бдана, коринка) – темный, и с семенами: гермиан (светлый), вассарга (темный).

Как хранить

Хранить виноград можно, не снимая с грозди, в холодильнике, в отдельном контейнере с плотно закрывающейся крышкой и в отдалении от сильно пахнущих продуктов. Мыть виноград следует только непосредственно перед приемом в пищу. Проще всего сохранить виноград в сушеном виде – то есть изюм. Изюм не только сохраняет все полезные свойства свежих ягод, но и приумножает их. К тому же, изюм очень калориен: в 100 г содержится в среднем 265 ккал. Поэтому употребление изюма следует ограничивать людям с лишним весом. Кроме того, у изюма очень высокий гликемический индекс (64), это необходимо учитывать, и в первую очередь – больным диабетом.

14 октября православные христиане отмечают великий праздник Покрова Пресвятой Богородицы.

В этот день вспоминают чудо, когда Мать Божия явилась молящимся во Влахернском храме в Константинополе.

Небесная Заступница

События, описанные в предании, произошли в одном из самых почитаемых в Константинополе храме – Влахернском, который стоял на берегу залива Золотой Рог. Храм был построен императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира: ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы.

Богатый и процветающий город притягивал врагов. Как в те времена повсеместно практиковалось, захваченный город подвергался разграблению, а завершался набег кровавой резней. Константинополь был осажден. Жители вместе со священниками молились о защите Пресвятой Богородицы в храме. К ним присоединился юродивый Андрей и его ученик Епифаний (впоследствии стал 67-м патриархом Константинопольским). Блаженный Андрей, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах, увидел во время молитвы Пресвятую Деву, которая также молилась за людей, преклонив колена. Обратив внимание ученика, блаженный увидел, как, сняв со Своей головы блистающий омофор, Богородица распростерла его над молящимися.

Как писал святитель Лука (Войно-Ясинецкий), много раз являлась Пресвятая Богородица отдельным великим святым, но никогда и никому в такой «славе со множеством ангелов, апостолов, пророков и святых», как в Константинопольском Влахернском храме. Святитель пишет, что «чудесное видение Покрова Пресвятой Богородицы видели не все молящиеся, а только Андрей, Христа ради юродивый, и ученик его Епифаний, но свидетельствовало блаженного Христа ради юродивого, исполнившего в великой мере первую заповедь блаженства о нищете духовной, вполне убедительно для

Благодать Покрова Пресвятой Богородицы

ДЕТАЛИ

Полное название праздника – Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



14 октября – день особой благодарности Богородице за ее покровительство. Начать день хорошо с посещения храма. Этот праздник не имеет ни предпразднства, ни поспразднства.



Усердие к молитве, дела милости и благотворения и подвижнические труды о спасении, – вот чем привлекается и удерживается Покров Ее. И скажу вам, кроме этого другого ничего и указать нельзя: ибо этими тремя все обнимается».
Святитель Феофан Затворник



нас, ибо такой великий святой, конечно, не мог солгать или выдумать небылицу...».

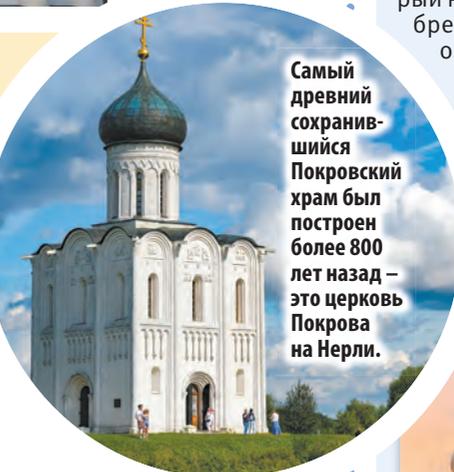
Услышав о чуде, ободренные жители продолжили свой молитвенный подвиг, и враги отступили. Пресвятая Дева не позволила пролить кровь невинных людей. Корабли

развернулись, и город был спасен. Победа досталась не военным путем, что само по себе уже чудо.

Значение сегодня

С начала возникновения христианства на Руси Пресвятая Богородица считалась особой Покровительницей нашей земли. Утвердил праздник Покрова в XII веке великий князь Андрей Боголюбский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. Праздник Покрова – один из любимых в России.

Для нас это не просто праздник евангельской истории – это праздник Русской земли. Недаром Покров включен в сонм ве-



Самый древний сохранившийся Покровский храм был построен более 800 лет назад – это церковь Покрова на Нерли.

Храмы и монастыри Покрова



Зверин-Покровский монастырь в Великом Новгороде. Был построен в XII веке на левом берегу реки Волхов. Точная дата постройки неизвестна, первые упоминания встречаются в летописи 1148 года. Тогда «зажжена от грома» (сгорела от молнии) главная монастырская деревянная церковь – Покрова Богородицы. Самой старой из сохранившихся в монастыре является церковь Покрова, заложенная новгородским архиепископом Василием в 1355 году. Освящен храм в 1399 году в день празднования Покрова Богородицы. Архитектурная доминанта всего ансамбля Зверина монастыря – Покровский собор, строить который начали в 1899 году, а через два года в сентябре строительство было завершено. Собор был освящен, и в него перенесли утварь и иконы из Покровской церкви (она переименована в честь Тихвинской иконы Божией Матери). Сегодня собор – второй по величине храм Великого Новгорода.



Собор Покрова Божией Матери, что на Рву, или собор Василия Блаженного. Самый известный во всем мире собор во имя Покрова, включен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Построен по велению царя Ивана Васильевича Грозного после победы и присоединения Казанского царства. Считается, что архитекторы сумели сочетать

воинский храм и архитектурный облик библейского Нового Иерусалима (образ Царствия Небесного). Современники почитали храм иконой, запечатленной в камне. Объединяет 11 храмов главный придел – в честь Покрова Богородицы. Есть легенда, что строили храм русские зодчие Постник и Барма. И что после завершения строительства Иван IV велел зодчих ослепить, чтобы они не смогли повторить чудесную постройку.

Как сделать так, чтобы плодовые деревья и кустарники хорошо перезимовали и плодоносили на следующий год?

Что предпринять, чтобы пережить зиму посадки этого года? Ответы на эти и другие вопросы о подготовке растений к зиме ищите в нашей статье.

Внесите нужные подкормки

В середине осени подкормки направлены на то, чтобы предотвратить рост новых побегов (они ослабляют растения перед холодами) и перенаправить энергию на вызревание побегов и увеличение вязкости цитоплазмы (чтобы сократить в тканях растения количество воды, которая, замерзая, будет разрывать клетки изнутри). Как это сделать? Прекратите азотные подкормки, насытите ткани растений быстрым калием и фосфором. Калий передает питательные вещества, накопленные в листьях, в плоды, стебли и корни. Осенью важно дать калий в быстроусвояемой растениями форме. Кроме того, растениям нужен запас калия и фосфора для хорошего старта в новом году. «Быстрый» фосфор и калий – это монофосфат калия (пролить под корень раствором 10 г на 10 л воды) или зольный раствор (3 стакана на 10 л воды – настоять 3 дня, пролить). Кроме того, в запас на следующий год нужно внести по 20-30 г сульфат калия и суперфосфата под заделку под деревья и по 15 г под ягодные кустарники.

● Важный нюанс! Сделать эту процедуру нужно, пока растения еще стоят зелеными.

Как подготовить плодовые культуры к зиме?

Помогите растениям оздоровиться

Чтобы растения хорошо развивались в следующем году, нужно избавить их от болезней и вредителей до наступления морозов. Обработайте все кустарники, деревья, ягоды и многолетники системными препаратами от вредителей: «Актарой», «Искрой золотой» или «Корагеном». Увлажните почву, затем пролейте под корень раствором препарата в соответствии с инструкцией. Хорошо сочетать полив системными препаратами и опрыскивание медьсодержащими препаратами («Бордосская смесь», «Хом», «Ордан», «Хорус» и др.) после опадения листьев. Медьсодержащие средства борются и с вредителями, и с болезнями.

● Важный нюанс! Системные препараты будут эффективны, только если на растениях еще есть листья.

СОВЕТ

Обрезка – забота весенняя

Обрезку деревьев и кустарников лучше перенести на весну. За зиму многие побеги могут вымерзнуть или сломаться. Сократив количество веток с осени, вы можете просто лишиться себя урожая.



Если с осени крышу дома смазать сгущёнкой, то зимой сосульки будут гораздо вкуснее!

Проведите влагозарядковый полив

Проводить влагозарядковые поливы нужно после опадения листьев, но до наступления первых морозов. Вовремя напитанные влагой растения лучше переносят зиму, не иссыхают и не вымерзают. Главное правило: полив должен быть не поверхностным, а глубоко проникающим: 3-4 ведра под молодые деревья и кустарники, 10 ведер под взрослые деревья.

● Важный нюанс!

Если осень выдалась дождливой, можно обойтись и без влагозарядковых поливов. Не рекомендуют переувлажнять почву, если у вас глинистая земля и вода плохо уходит, так как в этом случае переувлажнение может принести больше вреда, чем пользы.

Защитите стволы от морозобоин и грызунов

В преддверии зимнего сезона побелите стволы и скелетные ветви побелкой или садовой краской, чтобы они не подвергались перепадам температуры в морозные солнечные дни. Если этого не сделать, морозобоин не избежать. Не забудьте и о набегах зайцев, а кое-где – даже лосей! Чтобы уберечь молодые саженцы, укройте их чехлом из нетканого материала целиком. Деревья постарше обмотайте укрывным материалом или закрепите до высоты 1,5 м лапник.

● Важный нюанс!

Можно заменить побелку обматыванием ствола лентами из нетканого материала.

Замульчируйте приствольные круги

Толстый слой мульчи (не менее 8 см) спасет ваши растения от многих проблем: под мульчей меньше испаряется влага, не промерзает почва в зоне корней. Мульчировать можно опавшей листвой, обрезками многолетних культур, соломой, торфом. Не стоит укладывать мульчу вплотную к стволу, нужно отступить на пару сантиметров от штамба, чтобы мокрая мульча не контактировала с корой дерева или кустарника.

● Важный нюанс!

Укрывать мульчей землю нужно не только рядом со стволом, но и на широкой площади вокруг дерева, чтобы защитить всю корневую зону.

Позаботьтесь о многолетниках

Как только у многолетних цветов листья начали желтеть и полегать, листья срезаем и укладываем под корни для утепления. Как и все остальное, обрабатываем от болезней и вредителей, поливаем цветник монофосфатом калия, вносим впрок сульфат калия и суперфосфат под заделку.

● Важный нюанс!

Многолетники с жесткими побегами и шапками можно оставить красоваться: такие растения, припорошенные снегом, выглядят очень декоративно!



Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

5 способов использования томатной ботвы

Если у вас в теплице всё ещё стоят кустики томатов, не спешите отправлять их на компост.

1 Средство от насекомых. Если осень теплая, насекомые еще не спят. Чтобы предотвратить проникновение комаров и пчел в дом, повесьте у входа пучок томатных листьев.

2 Отпугиватель мышей. Измельчите свежую ботву и разложите под деревьями и кустарниками.

Мыши не выносят этот запах и предпочитают уйти с участка.

3 Соус песто. Вопреки народным мифам листья томатов безвредны при употреблении в пищу в разумных количествах. Возьмите в блендере базилик, листья помидора, растительное масло, кедровые орешки и

зубчик чеснока. Соус хранится в холодильнике пять дней.

4 Вкусовая добавка к оливковому маслу. Добавьте листья томата в емкость с оливковым маслом. У масла появится землистый и легкий томатный вкус.

5 Натуральный освежитель воздуха. Бот-

ва томатов отлично борется с неприятным запахом в дачном туалете, так как поглощает аммиак.



УРИСАН ФОРТЕ



Действителен для ОЗОН* по QR-коду

БАД. СГР № RU.7799.11.003.R.003085.08.21 от 17.08.2021. Реклама.



**ПРОМОКОД НА СКИДКУ 12% -
GRNWD09C3812**

УРИСАН ФОРТЕ СПОСОБСТВУЕТ:

- УМЕНЬШЕНИЮ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ;
- СНЯТИЮ ВОСПАЛЕНИЙ, ПРИПУХЛОСТЕЙ И ОТЕКОВ;
- ВЫВЕДЕНИЮ СОЛЕЙ, ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ИХ ОТЛОЖЕНИЯ В СУСТАВАХ И ПОЧКАХ;
- НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ В КРОВИ.

Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; www.urisan.ru/forte

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*ООО «Интернет решения» г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.10 09.30 «ДВОЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 10.30 «ОТЦЫ». (16+)
- 12.30 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
- На российскую миссию в Африке совершено нападение. Погибли водитель и врач. Очевидно, что миссия кому-то сильно мешает. После траурных мероприятий по убитым сотрудникам вводится новый порядок. Теперь сотрудникам нельзя никуда выходить без охраны.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- Накануне 8 Марта прокурорским работникам и оперативникам из районного УВД выпадает редкая честь познакомиться с известными представителями шоу-бизнеса. Знакомство происходит при довольно неприятных обстоятельствах.
- 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.50 «ПОБЕГ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 15.20 17.15 03.15 «Нулевая мировая». (16+)
- 18.00 «Собибор. Побег из лагеря смерти». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (16+)
- 08.55 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
- 10.50 «Петровка, 38». (16+)
- 11.00 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 20.05 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Иозеф Геббельс». (16+)
- 01.25 «Правда о звёздных диетах». (16+)
- 02.05 «Мао и Сталин». (12+)
- 02.45 «Истории спасения». (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Николай Бельды». (12+)
- 06.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
- 08.00 10.55 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
- 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 Родительское собрание
- 11.25 «Скитания капитана Армады». (12+)
- 12.20 «За дело!» (12+)
- 15.10 «АРТИСТКА». (12+)
- 17.00 00.10 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.30 21.20 04.10 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 22.15 23.10 «РАГИН». (12+)
- 00.55 ОТражение. Главное

НТВ НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Девушка лёгкого поведения Валерия зарезана в гостиничном номере. Прибывшие на место преступления следователи находят шляпу Гнездилова, а сам Игорь оказывается в руках вымогателей.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Брагин советуется с профессором психологии по поводу личности двойника Радулова, и тот дает ему подсказку: это может быть актер. В это время безработный актер Столяров, который играет роль Радулова, напивается и устраивает в магазине драку, его увозят в полицию.
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 01.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 15.35 «Торги Москвы». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.30 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»
- 09.40 Оттепель
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Большие и маленькие
- 15.00 23.05 «Три минуты тишины»
- 15.05 22.15 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. «Остров мёртвых». «Симфонические танцы»
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.10 «Фотосферы»
- 23.40 «Магистр игры»
- 00.05 «В поисках музыки античности»
- 02.10 К 150-летию со дня рождения С. Рахманинова. Соната для виолончели и фортепиано

НОВАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

- 06.00 «ПОДРУГИ». (12+)
- 07.35 «Короли эпизода». (12+)
- 08.20 12.40 20.20 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
- 09.00 «Было время». (16+)
- 10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
- 11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (18+)
- 11.30 12.20 15.40 17.30 21.40 23.30 Музыкальная Ностальгия. (12+)
- 12.00 Музыкальный спектакль «Гастарбайтеры». (18+)
- 13.20 Концерт группы «Пушкин». (16+)
- 15.00 21.00 03.00 «Прошедшее время». (12+)
- 18.00 «СевАлголия». (18+)
- 18.50 «ВЕЛИКАЯ НОЧЬ КАЗАНОВЫ». (16+)
- 23.50 «До и после...». (18+)

СТС СТС



09.05 «От винта». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.05 «От винта». (12+)
- За несколько недель до грандиозного авиашоу юный истребитель Су-27 по имени Витязь поступает в ученики к самолёт-корифеям, которые берутся подготовить его к соревнованию.
- 10.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 14.40 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 22.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
- Россия, 2022 г. Спортивная драма. В ролях: Владимир Сычёв, Алексей Шевченков, Ольга Хохлова.
- После череды неудач бывший тренер сборной России по регби Олег Боровиков возвращается в провинциальный город, где у него дурная слава...
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
- 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.15 00.05 «Мой район». (16+)
- 07.10 «Это было смешно». (12+)
- 07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.25 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
- 09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.15 16.55 03.05 «Тайны кино». (12+)
- 11.00 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
- 12.20 21.15 «СОВЕСТЬ». (12+)
- 13.55 22.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
- 15.15 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
- 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p>	 <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	 <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p>	 <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p>	 <p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p>	 <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>22.50 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) Интерны все время попадают в идиотские ситуации, а их руководитель доктор Быков с удовольствием за этим наблюдает.</p> <p>16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>12.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-2». (16+)</p> <p>22.10 «Однажды в России». (16+) Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны.</p> <p>23.10 «Лига городов». (16+)</p> <p>00.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+) США, 1998 г. Ужасы.</p> <p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 «СНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Анتماгия. (16+) Новое реалити-разоблачение на телеканале «Че!», в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги: гадание на картах, привороты, альтернативное лечение, астрологические консультации.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00</p> <p>10.00, 12.55, 18.30, 03.00 Новости</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отбор. турнир. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. Сборная России - «Брагантино» (Бразилия). Пр.тр.</p> <p>18.40 Футбол. Россия - Кения. Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>21.35 Футбол. Бельгия - Швеция. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>01.05 Баскетбол. (6+)</p> <p>03.05 Регби. (12+)</p>	<p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.00 23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 02.25 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)</p> <p>19.00 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба, Арсений Фогелев, Евгения Синицкая. Сбежав от мужа Кирилла, Василиса решает открыть небольшой собственный бизнес. Но муж не собирается её отпускать...</p>	

СОГЛАСОВАННАЯ РАБОТА СУСТАВОВ. ЦЕЛИТЕЛЬНЫЙ АЛТАЙ

Процесс разрушения суставов неотделим от старения. Множество людей страдают от неприятных ощущений в коленях, спине и суставах. Но не все так печально. Учеными с Алтая разработан суставной комплекс, который обязательно Вам поможет.

В НАБОР ВХОДИТ:

Пантогематоген с сабельником



- ✓ Улучшает функции опорно-двигательного аппарата
- ✓ Уменьшает боли и снимает отечность
- ✓ Улучшает подвижность сустава



Крем-гель для наружного применения помогает сохранить гибкость и подвижность суставов



Мумие алтайское усиливает регенерацию тканей

ОЧЕВИДНЫЙ ЭФФЕКТ ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Курс «женское здоровье» это разработка алтайских ученых. БАД «Пантогематоген с боровой маткой» Благоприятно влияет на гормональный фон, на качество кожных покровов и способствует выведению токсинов.

Применяют в комплексной терапии при воспалительных гинекологических заболеваниях. Восстанавливает ослабленный иммунитет.



В подарок* к курсу – алтайское мумие



Препарат эффективен при хронической усталости, улучшает обмен веществ. Дополнительный источник железа и витамина С.



8 (495) 792-30-40

МОСКВА,
УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ,
Д. 16, КОРП. 1

Бесплатные звонок и консультация специалистов

РЕКЛАМА

*Сроки проведения акции с 11.10 по 31.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 792-30-40. БАД. ИП Петрова Е.С. ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 Мультфильмы. (0+)
- 07.30 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА»». (12+)
- 09.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 11.20 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 12.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
- 14.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 16.10 «ГАРАЖ». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 23.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 00.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛЮЮ». (12+)

VIJU TV1000

- 06.30 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 08.40 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 11.00 «СПЕНСЕР». (16+)
- 13.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 15.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- Франция, Италия, Германия, 1999 г.
- 21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 23.05 «КАЗАНОВА». (16+)
- 01.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 03.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «Ганзел, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 11.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 13.30 «РОБО». (6+)
- 15.00 «НЕПРОСНЕННЫЙ». (16+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 18.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 21.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ!». (16+)
- 01.30 «СВОЯ ВОИНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 03.05 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
- 04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 02.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 03.35 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.05 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
- 02.35 «ПОВСЯЩЕННЫЙ». (12+)
- 04.10 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
- 06.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
- 07.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 09.25 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 11.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
- Драма, США, 2020 г.
- 12.45 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (16+)
- 14.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 16.00 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
- 17.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
- 18.55 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
- 20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
- 22.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 08.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 10.50 «БАБКИ». (16+)
- 11.55 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 14.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.55 «Ч/Б». (16+)
- 17.35 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
- 19.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
- 21.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 22.30 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 00.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 01.40 «БАТЯ». (16+)
- 02.55 «БАБКИ». (16+)
- 03.50 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 05.40 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 02.05 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
- 04.35 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 06.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 08.10 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 10.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 11.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 13.25 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
- 15.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 17.35 «СТАВЕРЦЫ». (16+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
- Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
- 21.15 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 23.10 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ВОЛКОДАВ». (16+)
- 04.10, 05.45 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
- 07.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
- 09.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
- Комедия, Россия, 1993 г.
- 10.50 «ИЩИ ВЕТРА». (12+)
- 12.25, 13.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВЛУЧКОЙ!». (12+)
- 15.05, 16.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)
- 17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
- 19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРКУТА». (12+)
- 22.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- Приключения, СССР, 1977 г.
- Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1979 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 08.10 «САМОВАНКА». (12+)
- 11.30 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 15.00 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 2013 г. В ролях: Татьяна Черкасова, Александр Волков, Анжелика Вольская
- 18.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
- 2019 г. В ролях: Ольга Гришина, Александр Пашков, Александр Константинов
- 21.25 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- 2010 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Горбунов, Владимир Стеклов, Павел Баршук
- 00.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
- 02.10 «САМОВАНКА». (12+)
- 05.05 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)

CINEMA

- 08.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 10.30 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
- 12.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
- 14.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
- Великобритания, США, 2013 г.
- 16.25 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
- США, Канада, 2003 г.
- 18.30 «ВИНОВНЫЙ». (18+)
- Дания, 2018 г.
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
- США, 2013 г.
- 21.45 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
- США, 1992 г.
- 23.25 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
- 01.25 «СЛОВА». (16+)
- 02.55 «2:22». (16+)
- 04.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

red .RED

- 06.00 Гастромакет. (16+)
- 06.20, 06.45, 18.15, 18.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
- 07.15, 08.10, 09.00, 09.50 «НА ЧЕСАПИККИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 10.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 12.50 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
- 14.55, 15.50, 16.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 17.30, 17.55 Гастромакет. (16+)
- 19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
- 20.00, 21.00, 01.50, 02.45 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
- 22.00, 22.50, 03.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.40, 00.45 «ПЕРЕСЕКАЯ АТЛАНТИКУ». (16+)
- 04.25 «БАНДИТКИ». (16+)

РЕТРО

- 06.15 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
- 07.40 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
- 08.50 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
- 10.20 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (12+)
- 11.35, 23.45 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
- 13.15, 01.10 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
- 14.30, 22.20, 05.15 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
- 16.00 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
- 17.20, 02.20 «ОБОЧИНА». (12+)
- 19.00, 03.50 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 20.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- СССР, 1966 г.

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Сергей Маховиков, Дарья Мороз, Николай Добрынин
- 18.50, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.45 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.25 «Машинки сказки». Мультсериал. (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Половухин, Надежда Бахтина
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)
- 13.00, 21.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ!». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИС-2». (16+)
- 05.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич, Алина Булышко, Юрий Нифонтов

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (6+)
- 09.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
- Тимур регистрирует Сеню в приложении для знакомств... (16+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Семья Ворониных решает устроить Галине сюрприз, в честь её юбилея. В разгар торжества они узнают, что в ресторане, помимо них, собралась не самая подходящая компания... (16+)
- 21.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 00.55 Даешь молодежь! (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)
- 09.20 «СВОБОДНАЯ СТРАНА». (16+)
- 11.55 «КРАСАВЧИК АНТОНИО». (16+)
- 13.50 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
- Италия, Испания, Франция, 1973 г.
- 15.45 «ПРЕВРАТНОСТИ РАЗУМА». (12+)
- Германия, Польша, 2020 г.
- 17.45, 19.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
- Сериал. Испания, 2007 г.
- 20.10 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (12+)
- Россия, 2019 г.
- 22.00 «ДУРОЧКА». (12+)
- Испания, 2006 г.
- 23.55 «СЦЕНАРИЙ». (16+)
- 02.35 «ПАМЯТЬ». (16+)
- 04.50, 05.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (16+)
- 06.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)
- 07.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)
- 08.50, 10.20 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
- 00.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.10 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 02.45 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

- 03.20 «РУБЕЖ». (16+)
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 06.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 12.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019 г. 1925 год. Разгар НЭПа. Новгородский жулик по кличке Подкидыш, убегающий от местных бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудничает с милицией и назначает начальником отдела в УГРО. Вначале Подкидыш собирает сбесить, но потом узнает про ценный склад улик и экспроприированного добра. Он решает остаться и ограбить хранилище, ведь, имея удостоверение милиционера, это сделать гораздо проще.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 03.10 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Торт для DAVA (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.40 Кондитер. Дети. (16+)
- 07.50 Черный список. Услуги организации праздников. (16+)
- 08.50 Тревел-баттл. Мехико. Мексика. (16+)
- 10.00 Руссо-экспрессо. (16+)
- 11.00 Четыре дачи. (16+)
- 12.40 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)
- 14.10 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
- 15.40, 16.40, 17.50 На ножах. (16+)
- 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Гастроур. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Небесный замок Лапута». Мультфильм. (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 Черный список. Помощники в доме и сметы ремонта. (16+)
- 03.30 Инсайдеры. Золотое кольцо. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 Супермама. (16+)
- 13.00 Голодным не смотрят. (16+)
- 14.00 Супермама. (16+)
- 17.05, 19.00 Статус: Неравный брак. (16+)
- Реали о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05 История оружия. (16+)
- 04.00 Истриада. (12+)
- 04.50 Герои подполья. (12+)
- 05.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 05.30, 06.10 Битва оружейников. (12+)
- 06.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 07.00, 11.00 Великие живописцы. (12+)
- 08.00, 08.45, 09.35 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
- 10.20 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
- 10.50 Обыкновенная история. (6+)
- 12.00 «АРН: РЫЦАРЬ-ТАМПИЕР». (16+)
- 14.10 День Памяти. (12+)
- 15.00 Маршал Победы Говоров. (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 16.10 Легенды науки. (12+)
- 16.40 История образования в России. (12+)
- 16.55 Историограф. (12+)
- 17.55 Пешком в историю. (12+)
- 18.20 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 18.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 19.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 20.00 Мемориалы России. (12+)
- 20.25 Книжные аллеи. (12+)
- 21.00 Кольцо «А». (12+)
- 21.10 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
- 22.00 История одной фотографии. (6+)
- 22.15 Морской узел. (12+)
- 22.40 Народный фронт Победы. (12+)
- 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

HISTORY

- 06.00, 06.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
- 07.40, 08.35 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
- 09.35, 10.35 Древние конструкторы. (12+)
- 11.30, 12.20 Утопия инженерии. (16+)
- 13.15 Легенды Европы. (12+)
- 14.10 Выдающиеся женщины. (12+)
- 15.05 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
- 16.00, 17.00 Древние суперстроения. (12+)
- 18.05 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 19.00 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 20.00 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
- 20.50 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
- 21.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
- 22.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
- 23.30, 00.25 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
- 01.25, 02.20 Древние конструкторы. (12+)
- 03.10, 03.55 Утопия инженерии. (16+)
- 04.45 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00, 12.40, 18.15, 23.45 О самом главном. Конъюнктивит. (12+)
- 06.50 Это лечится. Правда о простате. (12+)
- 07.20 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
- 07.50 ПроЗдоровье. Игры гормонов. (12+)
- 08.20, 14.35, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
- 09.05 О самом главном. Уровень билирубина. (12+)
- 10.00 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
- 10.30 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
- 11.00 Медицинский квест. Шистит. (12+)
- 11.50 Генетическая революция. (16+)
- 13.40, 14.05 Без химии. (12+)
- 15.20 О самом главном. Вакцина от пневмококка. (12+)
- 16.20 История болезней. Чума. (16+)
- 16.45 История болезней. Малярия. (16+)
- 17.15 Генетический код. (12+)
- 19.10, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.05, 02.25 Большой скачок. Победители бактерий. (12+)
- 20.35, 02.50 Большой скачок. Невидимая угроза. (12+)
- 21.00 О самом главном. Лишние анализы. (12+)
- 22.00 Страшная сила смеха. (12+)
- 22.50, 23.20, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
- 04.10, 04.35 Скажите, доктор! (12+)

ДОКТОР

Усадьба

- 08.15 Про грибы. (12+)
- 08.30 Кашеварим. (12+)
- 08.45 Сад своими руками. (12+)
- 09.15, 11.45, 15.20, 18.35, 21.40, 00.30 Варенье. (12+)
- 09.30 Паштет. (12+)
- 09.45, 22.10, 00.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 10.15 Обнови свой сад. (12+)
- 10.45 Стройплощадка. (12+)
- 11.15 Флористика. (12+)
- 11.30 Дачные хитрости. (12+)
- 12.00, 12.20, 19.05, 19.20 Огород круглый год. (12+)
- 12.35 Ваш агроном. (12+)
- 12.50, 14.50, 21.10 Дачные радости. (12+)
- 13.20 Кисельные берега. (12+)
- 13.35 Мастер-садовод. (12+)
- 13.50 Профотбор. (12+)
- 14.20 Осенние работы с Мариной Рыкалинной. (12+)
- 14.35 Правила огородника. (12+)
- 15.35, 21.55 Кухня народов СССР. (12+)
- 15.50, 16.10 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)
- 16.25 Садовые сокровища. (12+)
- 16.45, 23.10 Дачных дел мастер. (12+)
- 17.15 Букварь дачника. (12+)
- 17.35, 23.10 Прогулка по саду. (12+)
- 18.05, 00.05 Фитоаптека. (12+)
- 18.50, 00.45 Доктор Сузи. (12+)
- 19.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
- 20.05 В погоне за прибылью. (16+)
- 20.55 Правила цветовода. (12+)
- 22.45 Пусть растет! (6+)

УСАДЬБА

- 06.05, 11.50, 16.25, 00.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
- 06.35, 12.25, 15.35, 23.30, 00.40 Спиннинг сегодня. (16+)
- «Спиннинг сегодня» - это проект с участием одного из самых популярных спортсменов, чемпиона России - Дениса Вихрова. В каждом выпуске Денис на примере показывает, как ловить на спиннинг, и рассказывает об особенностях спиннинговой ловли на разных водоемах.
- 07.00, 09.35, 17.45, 19.45, 22.45, 01.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
- 10.00** Новости
- 10.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «Пари Нижний Новгород». (12+)
- 12.30** «Что по спорту? Владикавказ». (12+)
- 13.00** Новости
- 13.05** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Химки» (Дзержинск). (12+)
- 15.00, 00.00** «Неделя КХЛ». (12+)
- 15.55** Новости
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.
- 16.55** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Сиб-Транзит» (Новокузнецк). Прямая трансляция
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция
- 20.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
- 22.45** «Есть тема!» (16+)
- 00.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - УНИКС (Казань). (6+)
- 02.45** «География спорта. Новосибирск». (12+)
- 03.15** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Газпром-Югра» (Сургут). (6+)
- 05.05** «Открытый показ. Андрей Тихонов». (12+)
- 05.30** «Спортивный интерес». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Лайкер. (16+)
- 06.00** Муз'итив. (16+)
- 06.40** Лайкер. (16+)
- 07.30** Teep чарт. (16+)
- 08.00** Лайкер. (16+)
- 08.30, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 12.25** Top-30: Народный хит. (16+)
- 15.30** 10 самых! (16+)
- 16.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00** Прогноз по году. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 19.20** Нулевые. В клубном угаре. (16+)
- 20.15** Нулевые. От Дозора до Бригады. (16+)
- 22.00** Кайфули: как поднялись южные рэперы. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.20** Плейлист. Осень. (16+)
- 00.30** Муз'итив. (18+)
- 01.30** Top-30: Народный хит. (16+)
- 03.25** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Буба». (6+)
- 06.25, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Фиаско злодея». (0+)
- 09.30, 21.30** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 22.30** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Геройчики». (0+)
- 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25** «Приключения Бубы». (6+)
- 17.00** «Обезьянки». (0+)
- 17.25** «Фиксики. Дай пять! Марсоход». (0+)
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30** «Лунтик». (0+)
- 20.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машинки сказки». (0+)
- 21.00** «Смешарики». (0+)
- 22.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 23.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- О!**
- 05.00, 13.00, 21.00** «Мир за минутку». (0+)
- «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.
- 05.05, 13.05, 21.05** «Истории Баданаму». (0+)
- 06.00, 14.00, 22.00** «Оранжевая королева». (0+)
- Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
- 07.00, 15.00, 23.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45** О! Музыка! (0+)
- 07.15, 15.15, 23.15** «Три кота». (0+)
- 09.40, 17.40, 01.40** «Азбука со Смешариками». (0+)
- Полезные советы от любимых героев.
- 09.45, 17.45, 01.45** «Звездная логика». (0+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Мой музей». (0+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Малыши дикой природы». (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «Супер МЯУ». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30** «Гормити». (6+)
- 07.05, 13.05, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 13.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Окнонавты». (0+)
- 08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)
- 09.20, 16.50, 21.20** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)
- 09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 10.30, 22.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.45, 15.35, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

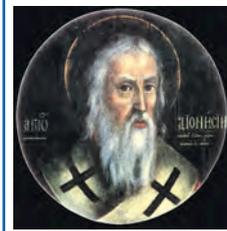
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 10.55** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 14.00** «Панда и Крош». (0+)
- 14.20** «Фиксики». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.35** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Буба». (0+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.30** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.40** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Йоко» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.45** «Цветяшники!» (0+)
- 08.35** «Геройчики». (0+)
- 09.30** «Турбозавры». (0+)
- 10.15** «Петроникс». (0+)
- 10.45** «Театр Берилияки». (0+)
- Берилияка приглашает вас в свой Театр, где он будет обучать телезрителей детской риторике и азам актёрского мастерства!
- 11.05** «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.20** «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35** «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
- 13.05** «Дикая скричеры!» (6+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15** «Три кота». (0+)
- 15.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.05** «Клуб Винкс». (6+)
- 16.55** «Мышкин дом». (0+)
- Добро пожаловать в удивительный мир мышек в доме!
- 17.10** «Отель у овечек». (0+)
- 18.55** «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая королева». (0+)
- 22.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15** «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45** «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.10** «Барбоскины». (0+)
- 23.55** «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 00.50** «Ох и Ах». (0+)
- 00.55** «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 01.05** «Кубик и Тобик». (0+)
- 01.15** «Почему ушёл котёнок?» (0+)
- 01.25** «Барбоскины». (0+)
- 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.20** «Лабораториум». (0+)
- 03.45** «Супер МЯУ». (0+)
- 04.10** «Букварий». (0+)
- 04.30** «Волшебная кухня». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Поморский сказ. (0+)
- 11.35** Двенадцать. (16+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** И вот был случай на войне. Пехотинец. (12+)
- 14.25** «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
- 16.25** «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
- Россия, 2022 г.
- 18.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00, 21.15, 00.50** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 21.00** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 21.20** Великая Отечественная. Повторение истории. (0+)
- 22.30** Поле битвы. (16+)
- 23.00** Региональный антиабортный форум «Сохраним жизнь». (0+)
- 00.35** День Патриарха. (0+)
- 01.40** Дорога. (0+)
- 02.35** Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 03.15** Война и Библия. (16+)
- 03.40** Святитель. (12+)
- 04.35** День Ангела. Патриарх Московский Иов и Гермоген. (0+)

Православный календарь

16 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Сщмч. Дионисия Ареопагита,
еп. Афинского.



Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Сщмчч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Свт. Агафангела исп., митр.

Поста нет.

«Видно, что стараешься и желаешь спастись, – только не умеешь, не понимаешь духовной жизни. Тут весь секрет в том, чтобы терпеть, что Бог посылает. И не увидишь, как в рай войдешь».
Прп. Анатолий (Зерцалов)

ГАРДЕРОБ

Что бы ни случилось в мире моды, какие бы тренды ни взлетали на вершину модного Олимпа, романтичный стиль никогда не покидал и не покинет подиум. Потому что романтика, нежность и женственность – это на все времена.



РОМАНТИКА

самый нежный и женственный стиль

Жена говорит мужу:
– Милый, так хочется романтики!.. Как раньше. Пригласи меня на свидание!
– Ладно! Приходи в 22.00 на кухню... Чаю попьем!

Особые приметы

Современный романтический стиль призван подчеркнуть все самое женственное и нежное. Его девизом можно считать строку известной песни: «Должна быть в женщине какая-то загадка». Поэтому ведущий силуэт стиля – приталенный или полуприталенный, но никогда не «в объёмку». Также стиль не допускает слишком глубоких декольте и очень коротких юбок. Подчеркнуть загадку помогают многочисленные воланы, оборки, кружева. Талия – это единственная линия, которая может быть четкой, поэтому принято ее подчеркивать. Принято, но не обязательно.

Ткани

Рюшечки-оборочки диктуют и материал – он должен быть легким, летящим. Классические ткани романтического стиля – шелк, шифон, батист, органза. Исключение из этого правила – шитье, которое выглядит очень романтично.

Цвета и оттенки

Романтика – это мягкость и нежность, поэтому сочные цвета и яркие оттенки ей не подходят. Только легкие, прозрачные полутона. Ваш оттенок романтического стиля – это цвет, который вам идет, разбавленный молоком. Например, ваш цвет – синий, значит, ваш романтический цвет – нежно-голубой и т.д.

Рисунки и принты

Конечно, основной принт романтического стиля – трогательный цветочек. Где-то рядом горошек, мелкая клетка. Рисунки – скорее исключение, но все равно возможное.

Детали

Чаще в образе используются какие-то части стиля – платье, шляпка – которые вписываются в повседневный (а иногда и рабочий) гардероб. Нередко оттенок романтики в образ вносят детали кроя – например, пышные рукава (фонарики, плиссе, из кружева), вставки из шитья. Еще чаще в ход идут совсем небольшие детали – эффектное жабо, кружевной воротничок и/или манжеты, завязанный бантом шарфик, баска на юбке, шнуровка на сапогах и т.д. и т.п.

Светлана ИВАНОВА

Недолгий отказ

Романтический стиль – это, собственно, основа вообще всех стилей. Ведь еще какую-то сотню лет назад в женской моде никакого другого стиля просто не существовало. Женщина могла одеться, утянувшись корсетом, только в платье, украшенное оборками, рюшами, кружевом и т.п.,

не могла выйти из дома без шляпки, украшенной перьями, лентами или цветами... Романтики хоть отбавляй. Правда, убавить все-таки получилось – в начале XX века, когда женщины обрезали волосы и юбки, выбросили корсеты и даже начали присматриваться к брюкам. Казалось, романтика скоро уйдет навсегда.

Возродила романтический стиль, как ни странно, Вторая мировая война. Измученным за годы страданий женщинам более всего хотелось именно романтики – легкомысленных оборок и розочек, нежности и женственности – и романтический стиль с триумфом вернулся на модные подиумы. На этот раз, видимо, навсегда.

ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
 02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.45 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 «СЛЕД». (16+)
 17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 02.30 «СЛЕД». (16+)
 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время «ЛИХОРАДКА». (16+)
 Матецкий сообщает Полине ужасную новость - её вакцина не работает. Из деревень, жители которых были привиты, поступают заболевшие. Симптомы Н-болы обнаруживаются и у дочери Софи. Алексей подозревает, что шпионом может быть сам Матецкий, которого, вероятно, завербовали десять лет назад.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Корабль приходит в прокуратуру с довольно странным предложением. Он просит Швецова расследовать преступление, совершённое в другом районе.
 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.00 «Нулевая мировая». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 11.10 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 12.50 13.25 15.05 17.15 03.30 «КРОТ». (16+)
 18.00 «Собибор. Побег из лагеря смерти». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 23.15 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
 10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)
 16.55, 01.25 Хроники московского быта. (12+)
 17.50 События
 18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
 00.00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
 00.30 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб». (16+)
 02.05 «Бомба для Председателя Мао». (12+)
 02.45 «Истории спасения». (16+)
 04.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
 06.55 17.00 «За дело!» (12+)
 07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 10.10 11.35 20.30 21.20 04.10 05.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
 12.30 «Небо Арктики. Первая звезда». (12+)
 15.10 16.00 «РАГИН». (12+)
 22.15 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 00.10 «Моя история». (12+)
 00.55 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Убиты бизнесмен Борис Горчак и его личный охранник. На помощь в расследовании приходит агент второго спецотдела Ирма Рудакова. Поначалу ее не устраивают методы работы Максимова.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Шибанов делает предложение бизнесвумен Литвиновой, та соглашается выйти за него замуж. Брагину по ночам снятся кошмары: Шевцов, его бывший коллега, якобы утонувший в Ульяновске, убивает его и Веру.
 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 01.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



06.35 «Пешком...»

06.30 07.00 07.35 08.10 10.00 12.30 17.00 19.30
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.40 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.15 «Жизнь и судьба»
 08.35 «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»
 09.40 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час «Наблюдатель»
 10.15 00.20 XX век
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.20 «Игра в бисер»
 14.05 23.35 «Наша бесконечная Вселенная: одиноки ли мы?»
 14.45 23.05 «Три минуты тишины»
 14.50 «Песни о любви»
 15.20 22.15 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
 17.15 «Передвижники»
 18.00 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Соната для виолончели и фортепиано
 18.50 «Забывтое ремесло»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Искусственный отбор
 21.30 «Белая студия»
 23.10 «Фотосферы»

НОСТАЛЬГИЯ

06.00 Музыкальный спектакль «Гастарбайтеры». (18+)
 06.20 09.40 11.30 15.40 17.30 18.50 20.40 21.40 23.30 05.30 Музыкальная Ностальгия. (12+)
 06.40 14.20 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
 07.20 Концерт группы «Пушкин». (16+)
 09.00 15.00 21.00 «Прошедшее время». (12+)
 10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
 11.00 17.00 23.00 «Блеф-клуб»
 12.00 «СевАлогия». (18+)
 12.50 «ВЕЛИКАЯ НОЧЬ КАЗАНОВЫ». (16+)
 18.00 «Было время». (16+)
 19.10 «Я ИСПОВЕДУЮСЬ». (16+)
 00.00 «ПОДРУГИ». (12+)

СТС



10.25 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 09.05 Уральские пельмени. (16+)
 10.25 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)
 Германия, 2022 г. Вестерн. В ролях: Мика Ульриц, Майло Хааф.
 12.40 «СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА». (6+)
 14.25 ПРЕМЬЕРА! «ПОЛИ». (6+)
 16.35 ПРЕМЬЕРА! «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». (6+)
 Швейцария, 2017 г. Приключенческая комедия. В ролях: Штефан Курт, Изабелла Шмидт. Мистер Молл - ответственный сотрудник шоколадной фабрики и примерный отец семейства.
 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 20.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)
 21.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 00.00 «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
 02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 05.10 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 07.25 00.00 02.10 «Мой район». (16+)
 07.35 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
 08.05 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
 09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.05 «Тайны кино». (12+)
 10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
 12.05 21.10 «СОВЕСТЬ». (12+)
 13.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
 15.15 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
 17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 18.20 00.35 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 22.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 04.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «АЛЕКСАНДР». (18+)</p>	<p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Обычный, рядовой российский парень Коля не может определиться между жизнью «на районе» и миром пермской элиты общества. На протяжении всего сериала его ждут увлекательные и смешные истории.</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-2». (16+)</p> <p>22.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.35 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+)</p> <p>01.15 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>02.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Фантастика. В ролях: Егор Корешков, Алёна Константинова, Дмитрий Фрид, Никита Дюбанов.</p> <p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 «ЧТЕЦ». (16+)</p>	<p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.</p> <p>22.00 Антиматгия. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>17.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 16.25, 18.50, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 14.00, 16.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.55 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.15 Матч! Парад. (6+)</p> <p>10.45, 17.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)</p> <p>11.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Амкар-Пермь». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>14.25 Бадминтон. Чемпионат России среди сборных команд субъектов РФ. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. Финляндия - Казахстан. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. Англия - Италия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>00.55 Баскетбол. (6+)</p> <p>02.55 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>14.25 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 Твой Домашний доктор. Пр.тр. (16+)</p> <p>14.40 02.30 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)</p> <p>19.00 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Проскурякова, Алексей Панфилов, Владимир Бутенко. В жизни Ольги полная идиллия...</p> <p>05.45 «6 кадров». (16+)</p>

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: **(495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На сайте WWW.FLOTURUSCH.RU
г. Москва, м. «Итай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 74 799 р.
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свяжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Ярославль (Толга) – Калезин – Москва

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 899 р.
Москва – Горьцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повец – Мышкин – Москва

21.06.2024 – 03.07.2024 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 86 799 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога (Тихвин) – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повец – Свирстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

03.07.2024 – 14.07.2024 «НА БЕЛОМ МОРЕ, К ЛИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повец – Свирстрой – С.-Петербург

14.07.2024 – 26.07.2024 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 94 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повец – Свирстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 108 299 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 65 799 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Гордеев – Ярославль – Москва

06.09.2024 – 20.09.2024 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 100 899 р.
Москва – Кизи – Повец – Мурманск – (тур. вкл. Мурманск – Терiberka – Мурманск – Кемь) – Соловки – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Москва (скидка до 20%)

СО СКИДКОЙ ДО 17% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024». ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Нелёгкий выбор

Женщины и не представляют себе, насколько сложно бывает выбрать галстук мужчинам!

ОТВЕТЫ: галстук слева вверху, правый галстук во втором ряду, низ стенда, цвет плитки на полу, цвет брюк у мужчин, цвет кепке, цвет простенка у стенда, форма фенечки, верхняя часть окла, орфо-ма галстук у мужчин, цвет его.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
Золотая коллекция

- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 10.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
- 12.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 14.15 «МИМИНО». (12+)
- 15.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 23.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 01.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 02.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00

TV1000 VIJU TV1000

- 05.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 07.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 09.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 12.20 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
- 14.40 «ЛЕВ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 21.00, 21.55 «В РОЛЯХ: Тоби Магуайр, Уиллем Дефо, Кирстен Данст, Джеймс Франко, Клифф Робертсон»
- 21.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 23.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
- 02.10 «ЛЕВ». (16+)
- 04.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «РОБО». (6+)
- 09.05 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 10.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 13.05 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
- 15.10 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 18.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
- 21.05 «АДМИРАЛ». (16+)
- 23.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 01.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 02.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 04.25 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.20 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и nasledница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина
- 00.25 «КЛАССИК». (16+)
- 02.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
- 03.55 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
- 02.25 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 04.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
- 05.45 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
- 07.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 09.05 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 10.35 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
- 12.15 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
- 14.10 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
- 15.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
- 17.30 «ДЕВЯТКА». (16+)
- 19.00 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (16+)
- 20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 22.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
- 00.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
- 09.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 10.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 12.40 «Ч/Б». (16+)
- 14.20 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
- 16.15 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
- 17.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 19.20 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 21.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
- Комедия, Россия, 2007 г.
- 22.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 00.10 «БАБКИ». (16+)
- 01.10 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 02.55 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 04.40 «Ч/Б». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 02.45 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 04.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 06.15 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
- 08.15 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 09.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 11.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 13.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 16.05 «ВАСАБИ». (16+)
- 17.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
- Комедия, Россия, 2009 г.
- 19.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 21.20 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- Мелодрама, комедия, США, 2003 г.
- 23.15 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

- 00.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 01.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
- 03.20, 04.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- 05.50, 07.10 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
- 08.40, 09.55 «СЫН ПОЛКА». (6+)
- 11.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
- 13.00 «ВЫСОТА-89». (12+)
- 15.05, 16.05 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)
- 17.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 21.00 «СЕСТРЫ». (16+)
- Драма, криминал, Россия, 2001 г.
- 22.35 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.15 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 11.15 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
- 14.35 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- 2010 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Горбунов, Владимир Степков
- 18.00 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
- 2013 г. В ролях: Таисия Вилкова, Антон Хабаров, Юлия Майборода, Светлана Антонова, Владимир Сержаков
- 21.20 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (12+)
- 2019 г. В ролях: Анна Леванова, Алексей Митин, Елизавета Майская, Мария Трепихова, Оксана Ворониная
- 00.50 «КОТИКИ». (12+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

СИНЕМА

- 06.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
- 08.05 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
- 10.20 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- 12.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (16+)
- 14.20 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (18+)
- 15.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
- 17.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 20.00 «ДУРАЦКОЕ ДЕЛО НЕХИТРОЕ». (18+)
- Норвегия, Дания, 2014 г.
- 22.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
- Великобритания, Китай, 2017 г.
- 00.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

.RED .RED

- 06.00, 06.25, 06.55 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
- 07.20, 08.15 «НА ЧЕСАПИК-СКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 09.10, 10.00, 10.00 «КАРТЕР». (16+)
- 10.50, 11.50, 12.50, 13.50 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
- 14.50, 15.45, 16.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 17.30, 17.55 Гастромаркет. (16+)
- 18.15, 18.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
- 19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
- 20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
- 21.55, 22.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.35, 00.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
- 01.40, 02.25 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
- 03.20 «АЛЕКСАНДР». (16+)

РЕТРО

- 06.35 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
- 08.00 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
- 09.20 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
- 10.55, 23.55 «ОБОЧИНА». (12+)
- 12.40, 01.25 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
- 14.10, 22.20, 05.40 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
- 15.50 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 17.30, 02.45 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
- СССР, 1982 г.
- 19.00, 04.05 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
- СССР, 1954 г.
- 20.50 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
- СССР, 1962 г.

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 18.50, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г. В ролях: Тимучин Эсен, Окан Ялабык, Каан Ильдирим, Айтач Шашмаз, Эбру Озкан
- 21.30, 22.30 Богиня. (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОПЛЯ + КОЛЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- Сериал. Народный вестерн, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин, Наталья Ткаченко

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (6+)
- 08.55 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Антипова штрафуют, денег ни на что не хватает, в результате он срывается и затевает ненужную ссору. Макеев встречает Романенко, и тот снова просится вторым тренером. Отец Кисляка пытается смягчить сложившуюся ситуацию вокруг отца Яны...
- 00.55 Дашь молодежь! (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21 TB 21

- 07.00 «ФРАНЦИС». (16+)
- 10.00 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)
- Италия, Испания, Франция, 2004 г.
- 12.35 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
- 14.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
- Россия, 2015 г.
- 17.50, 19.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
- Сериал. Испания, 2007 г.
- 20.05 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
- Россия, 2020 г.
- 22.00 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)
- Франция, 2013 г.
- 00.20 «СЕНТ-АМУР: УДОВОЛЬСТВИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 01.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 03.30 «СЕМЬ ПЬЯНИЦ». (16+)
- 04.55, 06.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР

- 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 07.00, 00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
- 09.05, 10.10 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.55 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мирное соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- Комедия, СССР, 1965 г.
- 01.10 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)
- Драма, СССР, 1939 г.
- 03.10 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 08.10 «РЖЕВ». (16+)
- 10.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2013 г.
- Две выпускницы радоведшкы, две разные жизни, две разные судьбы. Они не навидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Великоко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынников...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.40 Кондитер. Торт ко дню русской песни для Надежды Бабкиной. (16+)
- 08.10 Черный список. Декораторы. (16+)
- 09.10 Черный список. Грузоперевозки. (16+)
- 10.00 Тревел-баттл. Рио-де-Жанейро. Бразилия. (16+)
- 11.10, 13.00, 15.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 16.50 Четыре свадьбы. Русская народная свадьба vs Свадьба на пивзаводе. (16+)
- 19.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 21.00 Битва шефов. (16+)
- 23.10 Секреты на кухне. Дача. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Мой сосед Тоторо». Мультфильм. (18+)
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.50 Черный список. Жена на час и сигнализация. (16+)
- 02.50, 03.40 Инсайдеры. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 Супермама. (16+)
- Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы»
- 15.05 Беременная в 16. (16+)
- 17.15, 18.40 Зови меня мамой. (16+)
- Первое в России реалити об усыновлении. Зрители увидят весь путь семей, желающих стать приемными родителями: от сбора документов и школы молодых родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
- 02.00 Измени (субтитры). (16+)
- 03.45 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30, 02.10 Битва оружейников. (12+)
- 02.55, 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 03.00 События в истории. (12+)
- 03.55, 04.45, 05.30 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
- 06.20 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
- 06.45 Обыкновенная история. (6+)
- 06.55, 11.15 Великие живописцы. (12+)
- 08.00 «АРН: РЫЦАРЬ-ТАМПЛИЕР». (16+)
- 10.15 День Памяти. (12+)
- 11.00, 19.45 История одной фотографии. (6+)
- 12.10 Маршал Победы Говоров. (12+)
- 13.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 14.10 Пешком в историю. (12+)
- 14.40 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 15.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 15.00 Архивы истории. (12+)
- 16.10 Легенды науки. (12+)
- 16.40 История образования в России. (12+)
- 16.55 Историограф. (12+)
- 17.50 Мемориалы России. (12+)
- 18.15 Книжные аллеи. (12+)
- 18.45 Кольцо «А». (12+)
- 18.55 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
- 20.00 Монологи императоров. (16+)
- 20.40 На пороге войны. (12+)
- 21.25, 21.50 Народовластие. (12+)
- 22.20 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 23.05 История оружия. (16+)

HISTORY HISTORY

- 06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
- 07.35, 08.35 Древние суперстроения. (12+)
- 09.40, 10.35 Древние конструкторы. (12+)
- 11.35, 12.25 Исторические убийства. (16+)
- 13.20 Легенды Европы. (12+)
- 14.20 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
- 15.20 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
- 16.10 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
- 17.10, 17.35 Таинственные города. (12+)
- 18.05, 19.05 На скалах. (12+)
- 20.05 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
- 20.55 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 21.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Битва за небо. (16+)
- 22.45 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
- 23.35, 00.40 Древние суперстроения. (12+)
- 01.40, 02.35 Древние конструкторы. (12+)
- 03.25, 04.10 Исторические убийства. (16+)
- 05.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

VIJU HISTORY HISTORY

- 06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Менингококковая инфекция. (12+)
- 06.50, 07.20 Истории болезней. (16+)
- 07.50, 07.15 InVivo. Жизнь после ковида. (12+)
- 08.20, 14.25, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)
- 09.10 О самом главном. Вакцина от пневмококка. (12+)
- 10.10, 10.35 Без химии. (12+)
- 11.05, 01.30 Скажите, доктор! Грибковые заболевания. (12+)
- 11.35 Генетический код. (12+)
- 13.30 Теледоктор. (12+)
- 15.20 О самом главном. Лишние анализы. (12+)
- 16.20, 16.50 Большой скачок. (12+)
- 17.20 Страшная сила смека. (12+)
- 19.05 Откровенный разговор. Как проходит лечение рака груди во время беременности. (12+)
- 19.35 Это летит. Язва желудка. (12+)
- 20.00 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)
- 20.30 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
- 21.00 О самом главном. Почему появляется кровь в стуле? (12+)
- 22.00 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
- 22.50 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ДОКТОР

Усадьба УСАДЬБА

- 07.45 Стройплощадка. (12+)
- 08.15 Флористика. (12+)
- 08.30 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
- 08.45, 12.40, 20.45 Дачные радости. (12+)
- 09.15, 11.50, 15.20, 18.35, 21.35, 00.30 Варенье. (12+)
- 09.30 Кисельные берега. (12+)
- 09.45, 22.05, 00.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 10.15 Мастер-садовод. (12+)
- 10.30 Ваш агроном. (12+)
- 10.50 Профотбор. (12+)
- 11.20 Сам себе дизайнер. (12+)
- 11.35 Правила огородника. (12+)
- 12.05, 12.25, 19.05 Огород круглый год. (12+)
- 13.10 Кухня народов СССР. (12+)
- 13.25 Садовые сокровища. (12+)
- 13.50 Дачных дел мастер. (12+)
- 14.20 Прогрулка по саду. (12+)
- 14.50, 21.05 Фитоаптека. (12+)
- 15.40, 21.50 Доктор Смази. (12+)
- 15.55, 16.10 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)
- 16.25, 22.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
- 16.55, 23.05 В погоне за прибылью. (16+)
- 17.45 Правила цветовода. (12+)
- 18.05, 00.05 История одной культуры. (12+)
- 18.50, 00.45 С пылу с жару. (12+)
- 19.35, 01.25 ЗаСаДа. (12+)
- 20.00, 01.50 Дело в отделке. (12+)
- 20.30, 02.15 Про грибы. (12+)
- 23.55 Правила садовода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Вы это видели». (12+)

08.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.10, 02.25 «Неделя КХЛ». (12+)

10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Сиб-Транзит» (Новокузнецк). (0+)

12.00, 01.50 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

12.35, 20.55 «Спортивный интерес». (12+)

13.05 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)

14.55 «География спорта. Новосибирск». (12+)

15.25, 21.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20 «Лица страны. Екатерина Конева». (12+)

16.40 «Максим Вылегжанин. Двойная сплошная». Специальный репортаж. (12+)

16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Сиб-Транзит» (Новокузнецк). Прямая трансляция

18.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. МБА (Москва) - «Надежда» (Оренбург). Прямая трансляция

21.25 «Что по спорту? Владикавказ». (12+)

22.40 пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

23.40 Бадминтон. Чемпионат России среди сборных команд субъектов РФ. (0+)

03.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

05.05 «Открытый показ. Андрей Тихонов». (12+)

05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Буба». (6+)

06.25, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)

10.00, 22.25 «Фиксики». (0+)

10.30 «Кошечки-собачки». (0+)

11.00 «Приключения Бубы». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.00 «Фиксики. Дай пять! Марсоход». (0+)

14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25 «Приключения Бубы». (6+)

17.00 «Обезьянки». (0+)

17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

20.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.35 «Маша и Медведь». «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

21.00 «Смешарики». (0+)

22.00 «Мотофайтеры». (6+)

05.00, 09.50, 13.00, 17.50, 21.00, 01.50 «Мир за минутку». (0+)

05.05, 13.05, 21.05 «Истории Баданаму». (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Оранжевая королева». (0+)

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)

07.15, 15.15, 23.15 «Три кота». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Динозавры». (0+)

09.45, 17.45, 01.45 «Ответы от кометы». (0+)

09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен город». (0+)

Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!

10.00, 18.00, 02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

Продолжение приключений веселых Смешариков! Вас ждут новые истории и новые приключения любимых героев!

12.00, 20.00, 04.00 «Супер МЯУ». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)

07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.25, 15.55, 20.25 «Окнонавты». (0+)

08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)

09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)

10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)

10.30, 22.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

11.40, 15.40, 23.40 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - веселючок, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята каждый день учатся чему-то новому.

13.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

14.25 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

20.00 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «СТО РАДОСТЕЙ, ИЛИ КНИГА ВЕЛИКИХ ОТКРЫТИЙ». (0+)

06.25 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Святитель. (12+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «ИШУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)

СССР, 1973 г.

15.55 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)

СССР, 1962 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00, 21.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

21.25 Святитель. (12+)

22.30 Поле битвы. (16+)

23.00 Служба спасения семьи. (16+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Профессор Осипов. (0+)

00.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

01.35 Дорога. (0+)

02.35 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)

03.15 Война и Библия. (16+)

03.40 Сказание о моровой язве. (0+)

04.15 Русские праведники. Мученики за веру. (0+)

Православный календарь

17 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.



Обретение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских Святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капетоллийского. Мцц. Домнины и дочерей ее Вириanei (Вероники) и Проскудии (Просдоки). Мчч. Давидка (Адавтка) и дочери его Каллисфении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прпп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Щиляновича (Серб). Сщмч. Дмитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионий исп.

Поста нет.

«Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно».

Прп. Амвросий (Гренков)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Муз'итив. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Лайкер. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-15 Like FM. (16+)

10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 10 самых! (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Приехали! Абхазия. (16+)

16.30 Лига свежих клипов. (16+)

17.00 Ждите ответа. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Русский чарт. (16+)

19.20 Правда о Шамане: феномен Дронова. (16+)

19.50, 20.20, 20.55, 21.30 Хит-Сториз. (16+)

22.00 На измене. Прелюбодей шоубиза. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Осень. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Уважаемые читатели! Со 2 по 12 октября 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2024 года и на весь 2024 год (на 12 месяцев). Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%*

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2024 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период Декады на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2024 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 2 по 12 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 2 по 12 октября
на 1 месяц	271,07 ₹	248,73 ₹	на 4 месяца	1 084,28 ₹	994,92 ₹
на 2 месяца	542,14 ₹	497,46 ₹	на 5 месяцев	1 355,35 ₹	1 243,65 ₹
на 3 месяца	813,21 ₹	746,19 ₹	на 6 месяцев	1 626,30 ₹	1 492,38 ₹
			на 12 месяцев	3 254,11 ₹	2 985,95 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 на первое полугодие, ПП105 на год) или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru».
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.



П2939 на первое полугодие
ПП105 на год
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
00.45 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
01.25 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.05 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02.45 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.30 «СЛЕД». (16+)
03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
04.40 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
21.20 Местное время «ЛИХОРАДКА». (16+)
К Матецкому в камеру подсылают убийц. Полину назначают новой главой миссии. Она вылетает в Африку, чтобы найти уязвимое место вируса и создать новую вакцину. Жданов просит сотрудников НИИ тайно помогать миссии, несмотря на строгий запрет. Полина обнаруживает в новом варианте вируса Н-болы нечто неожиданное.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Все работники прокуратуры серьёзно встревожены в связи с отставкой генерального прокурора. Что теперь будет с сотрудниками? Продлят ли контракты заслуженным ветеранам, вроде Ковина и Беляева?
03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 12.50 13.25 15.05 17.15 «КРОТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.10 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
18.00 «Дальневосточный Нюрнберг». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
02.20 «Неизвестная война»

ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (12+)
10.45 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
11.30 События
11.50 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Полина Долиндо, Анатолий Гущин.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Политические убийства». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Мао Цзэдун. Кровь на снегу». (12+)
02.50 «Истории спасения». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 17.00 «Преодоление». (12+)
07.40 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 ОТражение
10.10 11.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.30 «Сделано с умом». (12+)
13.10 14.05 18.20 00.55 ОТражение. Астраханская область
15.10 17.35 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
21.20 «ЛАДОГА». (16+)
22.15 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
00.10 «Коллеги». (12+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Проститутка Аня становится свидетельницей ограбления ювелирного магазина. Налетчики пытаются ее догнать, но женщину сбивает своей машиной Максимов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Бывший агент национальной безопасности Алексей Николаев работает егерем и охраняет охотничьи угодья олигарха Балабанова. Старый знакомый предлагает ему работу.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «ОТДЕЛ». (16+)
04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



17.15 «Библийский сюжет»

- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.10 02.40 Цвет времени
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час
13.20 Искусственный отбор
14.05 23.35 «Атака астероидов»
14.55 23.05 «Три минуты тишины»
15.00 «Забывтое ремесло»
15.15 22.15 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библийский сюжет»
18.00 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Концерт №1 для фортепиано с оркестром. Рапсодия на тему Паганини. Российский национальный молодежный симфонический оркестр
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.10 «Фотосферы»
01.25 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. «Остров мёртвых». «Симфонические танцы». Государственный симфонический оркестр «Новая Россия»

НОСТАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

- 06.00 «СевАлогия». (18+)
06.50 «ВЕЛИКАЯ НОЧЬ КАЗАНОВЫ». (16+)
08.20 00.40 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
09.00 15.00 21.00 «Прошедшее время». (12+)
09.40 11.30 12.50 14.40 15.40 17.30 20.30 21.40 23.30 00.20 Музыкальная Ностальгия. (12+)
10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (16+)
12.00 «Было время». (16+)
13.10 «Я ИСПОВЕДУЮСЬ». (16+)
18.00 «Споёмте, друзья!» (12+)
19.05 «ПРЕСЛОВУТОЕ РАНО». (16+)
00.00 Музыкальный спектакль «Гастарбайтеры». (18+)

СТС СТС



07.25 «Простоквашино». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
09.05 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
10.45 «Маленький вампир». (6+)
12.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». (6+)
14.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
16.40 «ВСЁ МОГУ». (16+)
18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
20.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
США, 2010 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу и тут же решают рвануть вместе на уик-энд к озеру. Только у каждого уже своя семья и свои «заморочки».
22.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
00.00 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.20 00.20 «Мой район». (16+)
07.30 17.55 Звёзды советского экрана. (12+)
08.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.05 «Тайны кино». (12+)
10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
12.15 21.15 «СОВЕСТЬ». (12+)
13.50 Звёзды советского экрана. (12+)
14.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
15.45 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (12+)
17.05 «Юмор на все времена». (12+)
18.25 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.50 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+)	 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)	 13.00 «Есть тема!»	 10.55 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+) Чехия, 2022 г. Биография. 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) «Иванько» - это очень узнаваемая история о женской дружбе и одиночестве; о комплексах и установках, которые общество навязывает как женщинам, так и мужчинам; о том, как все любят быть жертвами и как тяжело выходить из зоны комфорта 21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-2». (16+) 22.30 «Однажды в России». (16+) 23.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (18+) 01.10 «Импровизация. Команды». (18+) 03.10 «Студия «Союз». (16+) 04.50 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 «Старец». (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 16.45 «Слепая». (16+) 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «ЛЕСНИК». (16+) 22.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) США, Великобритания, Канада, 2017 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Сара Линд, Джейкоб Дейвис, Хью Диллон. 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) 01.15 Мистические истории. (16+) 02.00 «Властиители». (16+)	06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 08.10 Заступницы. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Охотники. (16+) 22.00 Антиматгия. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.20 Невероятные истории. (16+) 05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 Футбол. Перу - Аргентина. Чемпионат мира-2026. Пр.тр. 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.50, 03.00 Новости 07.05, 15.30, 21.00, 00.25 Все на Матч! 10.05, 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Кто кого?» (12+) 11.25, 17.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Спортивный век». (12+) 15.00 «Вид сверху». (12+) 16.25 Смешанные единоборства. (16+) 18.55 Футбол. «Химки» - «Уфа». FONBET Кубок России. Пр.тр. 22.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ. Пр.тр. 00.55 Футбол. «Гремио» - «Атлетико Паранаэнсе». Пр.тр. 03.25 Футбол. Пр.тр.	06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.45 Давай разведёмся! (16+) 08.45 Тест на отцовство. (16+) 10.55 23.00 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.05 «Порча». (16+) 13.00 01.00 «Знахарка». (16+) 13.30 01.25 «Верну любимого». (16+) 14.05 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 02.15 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (16+) 19.00 «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кира Кауфман, Дмитрий Паламарчук, Роман Грибков. Всё меняется в жизни одинокой учительницы музыки Нины, когда её сына Кирилла обвиняют в поджоге машины... 05.30 «6 кадров». (16+)

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Кристофер ... - мальчик, которому папа рассказывал сказки про его любимого плюшевого медвежонка Винни-Пуха. 3. Какой футболист завершил карьеру из-за травмы в двадцатилетнем возрасте, но сделал карьеру певца и музыканта? 4. Вагонный хулиган рванул ...-кран. 5. Кривая, по которой проложен маршрут. 6. Полярная область на севере планеты. 8. Отношение катета к катету. 10. Долгая фраза, что и не выговорить сразу. 13. Именем этой птицы жители Новой Зеландии прозвали самих себя. 14. Адвокат Максимилиан, один из руководителей Великой французской революции. 17. Мрачное, тоскливое настроение, уныние. 19. В комплекте с матрасом и подушкой. 20. Птица семейства вороновых с серо-синим оперением.

Справа-вниз-налево: 1. Братья - пионеры авиации. 2. Кто впервые предстает перед зрителями? 4. Топливо в колонке с надписью «ДТ». 6. Защита автомобиля от ржавчины. 7. Им притворялся Карлсон, пугая воришек. 9. Сверхзвуковой пассажирский авиалайнер. 11. Свободные мужские брюки из плотной ткани - в девяностые годы широкие, а ныне приталенные.

12. Главный компонент вдыхаемого вами воздуха, которым в чистом виде дышать нельзя. 15. Им вытаскивают то, что забито молотком. 16. Напряжение для сдвигания шкафа. 18. Несладкая ватрушка в кухне русских и финно-угорских народов Предуралья, Среднего Урала и Зауралья. 21. Нимфа рек, ручьев и озер в древнегреческой мифологии.

18. Шаньга. 21. Навда.
 9. «Композит». 11. «Смак». 12. Азот. 15. Воздух. 16. Углекислый газ.
 1. Райт. 2. Дебютант. 4. Соляр. 6. Антикор. 7. Привидение. 8. Полярный. 10. Девиз. 13. Киви. 14. Ржавчина. 17. Халанд. 19. Девиз. 20. Ланка. Справа-вниз-налево: 1. Робин. 3. Ирландия. 4. Стон. 5. Тракторист. 6. Арктика. 8. Киви. 9. Киви. 13. Киви. 14. Ржавчина. 17. Халанд. 19. Девиз. 20. Ланка.

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!*

Со 2 по 31 октября 2023 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15 %
 серия Zereña и серия Viron
 Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») РЕКЛАМА

Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58**
8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75

*Сроки проведения акции со 02.10 по 31.10.2023 г. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (495) 764-38-65. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единновременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00
10.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ».

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
07.55 «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)
03.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «НА ОСТРИБЕ». (12+)
08.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ИЩИ ВЕТРА». (12+)
01.40 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

10.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)

CINEMA

10.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)
12.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)

red .RED

06.00 Гастромакет. (16+)
06.20, 06.45, 07.15 Дом твоих мечты. Йоханнесбург. (16+)

РЕТРО

07.05 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
08.20 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «72 ЧАСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Дети. Торт «Ну погоди» для Ани Хилькевич. (16+)

Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
10.00 Пешком в историю. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)

DOCTOR

10.00, 10.30 Большой скачок. (12+)
11.00, 11.25, 14.10, 04.35, 05.05 Это лечится. (12+)

Усадьба

07.45 Профотбор. (12+)
08.15 Сам себе дизайнер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 11.55, 16.30, 00.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. МБА (Москва) - «Надежда» (Оренбург). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 «Что по спорту? Владикавказ». (12+)
08.25 «География спорта. Новосибирск». (12+)
08.50, 22.00 «Лица страны. Екатерина Конева». (12+)
09.05, 05.05 «Здоровый образ. Баскетбол». (12+)
09.30, 18.25, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Сиб-Транзит» (Новокузнецк). (0+)
12.00 «Небесная грация». (0+)
12.15 «Максим Вылегжанин. Двойная сплошная. Специальный репортаж. (12+)
12.30, 01.45 «Магия большого спорта». (12+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). (6+)
14.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.15 «ГТО. Территория детства». Специальный репортаж. (12+)
15.30 Специальный репортаж. (12+)
15.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. МБА-МАИ (Москва) - «Динамо» (Владивосток). Прямая трансляция.
17.55 «Вид сверху». (12+)
18.55 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1BOX. Прямая трансляция из Москвы
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
02.10 «Взгляд изнутри». (12+)
02.55 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1BOX. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
12.50, 13.30, 14.00 Хит-Сториз. (16+)
14.30 Хит-Сториз. Дюна «Коммунальная квартира». (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 WEB чарт. (16+)
19.20 Top-30: Народный хит. (16+)
22.00 Шальные императрицы шоу-бизнеса. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Муз'итив. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 Перерыв в вещании до 10.00
10.00 «Фиксики. Дай пять! Марсоход». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Приключения Бубы». (6+)
17.00 «Летучий корабль». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.35 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.25 «Фиксики». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
05.00, 13.00, 21.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05, 13.05, 21.05 «Истории Баданаму». (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Оранжевая королева». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три кота». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Азбука со Смешариками». (0+)
 Полезные советы от любимых героев.
09.45, 17.45, 01.45 «Звездная логика». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Мой музей». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Малыши дикой природы». (0+)
 Интересные факты о жизни животных и особенностях их поведения рассказаны от лица детеныша: будет интересно и детям, и взрослым!
10.00, 18.00, 02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «Супер МЯУ». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
11.40, 15.45, 23.40 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
 Лучшие друзья - импульсивный Крош и размеренный Панда - каждую ночь просыпаются в магазине игрушек и попадают в приключения вместе со своими друзьями, другими игрушками.
14.25 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Бодо Бородо». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
20.00 «Готовим с Бубой». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Готовим с Бубой». (0+)
23.40 «Буба». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)
05.00 Ранние птицы. «Йоко» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.45 «Цветняшки!» (0+)
08.35 «Геройчики». (0+)
09.30 «Турбоавры». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.20 «Инфинити Надо». (6+)
12.35 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свеха». (6+)
13.05 «Детки скричеры!» (6+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
14.25 «Три кота». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
16.55 «Отель у овечек». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.15 «Мотофайтеры». (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Барбоскины». (0+)
 Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
23.55 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
 Детский комедийный сериал для школьников разного возраста, а также их родителей!
00.50 «Хитрая ворона». (0+)
00.55 «Стрекоза и муравей». (0+)
01.05 «Мой друг зонтик». (0+)
01.15 «Белая шурка». (0+)
01.25 «Барбоскины». (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Супер МЯУ». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 21.20 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
11.35 Один в поле воин. (0+)
11.55 Знак равенства. (16+)
12.10, 20.00, 21.15, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (0+)
 СССР, 1974 г.
15.50 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
21.55 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.00, 23.30 Двенадцать. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.35 Дорога. (0+)
02.35 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
03.15 Война и Библия. (16+)
03.40 Великая Отечественная. Повторение истории. (0+)
04.40 Один в поле воин. (0+)

Православный календарь

18 октября
 Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
 Мц. Харитины.



Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.).

Прпп. Дамиана пресвитера, целбника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Постный день.
 «Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!»
 Прп. Анатолий (Потапов)

«Сову» одолевает поутру	Участники застолья по сути	Пятизвездочный «постоялый двор»	В Британии - и маркиз, и виконт	Административный центр Сицилии	Мягкий «кузен» табурета	Лесной хитрец из сказок	Толпа, сборище	«Река» по-испански	Глаза по старинке	Задира, дуэлянт (устар.)	Крепыш из куных с полосатой головой	Столица, сменявшая Калькутту	«Растущая» из фундамента	Восторженные... «Бис! Bravo!»																																																																				
Специалист по постановке танца	Киоск на колесах	Атаман, ходивший в Сибирь	<div style="text-align: center;"> <h2>ТУРЫ ПО РОССИИ</h2> <p>30 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>21.10</td> <td>ДРЕВНИЙ СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ЮСУПОВЫ: ИСТОРИЯ РОДА И КОЛЛЕКЦИИ»</td> <td>11.11</td> <td>ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ</td> </tr> <tr> <td>22.10</td> <td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td> <td>12.11</td> <td>«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ</td> </tr> <tr> <td>22.10</td> <td>ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ</td> <td>17-19.11</td> <td>КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЯЗСК</td> </tr> <tr> <td>25.10</td> <td>ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)</td> <td>18-19.11</td> <td>ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td> </tr> <tr> <td>27-29.10</td> <td>ТВЕРЬ - ДОМОТКАНОВО - БЕЖЕК ГУМИЛЕВЫХ - «СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО» КНЯЗЕЙ КУРАКИНЫХ</td> <td>18.11</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> </tr> <tr> <td>28-29.10</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> <td>19.11</td> <td>МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ</td> </tr> <tr> <td>29.10</td> <td>ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ</td> <td>21-23.11</td> <td>ТУЛА - ЯСНАЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИНЕ</td> </tr> <tr> <td>04-06.11</td> <td>ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»</td> <td>25-26.11</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II</td> </tr> <tr> <td>04-06.11</td> <td>МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА</td> <td>26.11</td> <td>МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИУДАИЗМ</td> </tr> <tr> <td>05.11</td> <td>УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» * ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»</td> <td>02-03.12</td> <td>ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ</td> </tr> <tr> <td>06.11</td> <td>ОСОБНЯК БОГЧА СТАХЕЕВА</td> <td>08-10.12</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>16-17.12</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>23.12</td> <td>ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>24.12</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>										21.10	ДРЕВНИЙ СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ЮСУПОВЫ: ИСТОРИЯ РОДА И КОЛЛЕКЦИИ»	11.11	ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ	22.10	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	12.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	22.10	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	17-19.11	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЯЗСК	25.10	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	18-19.11	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ	27-29.10	ТВЕРЬ - ДОМОТКАНОВО - БЕЖЕК ГУМИЛЕВЫХ - «СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО» КНЯЗЕЙ КУРАКИНЫХ	18.11	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	28-29.10	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	19.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ	29.10	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ	21-23.11	ТУЛА - ЯСНАЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИНЕ	04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	25-26.11	ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II	04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА	26.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИУДАИЗМ	05.11	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» * ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	02-03.12	ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ	06.11	ОСОБНЯК БОГЧА СТАХЕЕВА	08-10.12	ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II			16-17.12	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА			23.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)			24.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	«Сториз»	Спутник Белоснежки	Под снегом спящие посевы	Имя "цыганочки черноглазой"	Гамлет считал его бедным	Создатель "мушкетерского" романа	Полуостров в Западной Сибири	Строитель крымских курганов	Плачущая над водой	Герой - друг и кузен Ахилла	Хит среди русских фамилий	Фильм Акиры Куросавы "Узала"	«Биограф» Тома Сойера	Вопрос-клик "... там?"
21.10	ДРЕВНИЙ СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ЮСУПОВЫ: ИСТОРИЯ РОДА И КОЛЛЕКЦИИ»	11.11	ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ																																																																															
22.10	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	12.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ																																																																															
22.10	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	17-19.11	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЯЗСК																																																																															
25.10	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	18-19.11	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ																																																																															
27-29.10	ТВЕРЬ - ДОМОТКАНОВО - БЕЖЕК ГУМИЛЕВЫХ - «СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО» КНЯЗЕЙ КУРАКИНЫХ	18.11	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА																																																																															
28-29.10	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	19.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ																																																																															
29.10	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ	21-23.11	ТУЛА - ЯСНАЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИНЕ																																																																															
04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	25-26.11	ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II																																																																															
04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА	26.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИУДАИЗМ																																																																															
05.11	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» * ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	02-03.12	ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ																																																																															
06.11	ОСОБНЯК БОГЧА СТАХЕЕВА	08-10.12	ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II																																																																															
		16-17.12	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА																																																																															
		23.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)																																																																															
		24.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО																																																																															
«Сестра» тыквы, будущая молчалка	Оправа для семейного фото	«Сестра» тыквы, будущая молчалка	Остров, где придумали батик	Вы с ним женаты на сестрах	«Стояночный тормоз» судна	Недреманное у бдительного стража	«Растущая» из фундамента	«Ветвь» реки	Судовой гудок	«Бетвь» реки	Сногсшибательный успех	Тугой на ...	«Ветвь» реки	Суп рыбака																																																																				
«Сестра» тыквы, будущая молчалка	Оправа для семейного фото	«Сестра» тыквы, будущая молчалка	Остров, где придумали батик	Вы с ним женаты на сестрах	«Стояночный тормоз» судна	Недреманное у бдительного стража	«Растущая» из фундамента	«Ветвь» реки	Судовой гудок	«Бетвь» реки	Сногсшибательный успех	Тугой на ...	«Ветвь» реки	Суп рыбака																																																																				

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
04.40 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
Обман в НИИ вскрывается, Жданову приходится написать заявление по собственному желанию. Москва отказывает миссии в производстве вакцины. Полина не готова отступить. Она узнаёт, что в Лемурии есть фармакологическая фабрика, принадлежащая международной корпорации NBT, но что там производилось - неизвестно. Полина и Софи под видом пожарных инспекторов идут туда на разведку.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Личность заместителя районного прокурора Марии Швецовой становится крайне популярной.
03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 12.50 13.25 15.05 17.15 «КРОТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
18.00 «Дальневосточный Нюрнберг». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЗМЕЛОВ». (16+)
02.20 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (16+)
11.30 События
11.50 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Коммунальное чтение». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. НЛО». (16+)
01.25 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (16+)
02.10 «Мао Цзэдун. Красная императрица». (12+)
02.50 «Истории спасения». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 «Моя история». (12+)
07.40 17.40 00.40 «Конструкторы будущего». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТРажение
10.10 11.35 20.30 21.20 04.10 «ЛАДОГА». (16+)
12.30 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
16.45 «Митина любовь». (16+)
17.00 «Коллеги». (12+)
22.15 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
00.10 «Человек и судьба». (12+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
При задержании преступник открывает по полицейским огонь из старинного пулемета. Леонидову удается установить: пулемет «Максим» похищен из хранилища вещественных документов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
После избиения, организованного по приказу Щукина, Леха с окровавленной головой просыпается в лесу. За ним приезжает Шура и отвозит к себе.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ОТДЕЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



20.05 Открытая книга

06.30 07.00 07.35 08.10 10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.40 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕЛЮП».
09.45 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час
«Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.20 Линия жизни
14.15 23.35 «Атака астероидов»
15.10 23.05 «Три минуты тишины»
15.15 22.15 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ».
16.10 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
18.05 01.45 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова.
Концерт
18.50 02.40 «Забываемое ремесло»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!»
21.30 «Энигма»
23.10 «Фотосферы»

НОСТАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «Было время». (16+)
06.50 08.40 09.40 11.30 14.30 15.40 17.30 19.40 20.50 21.40 23.30 Музыкальная Ностальгия. (12+)
07.10 «Я ИСПОВЕДУЮСЬ». (16+)
09.00 15.00 21.00 «Прошедшее время». (12+)
10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (16+)
12.00 «Споёмте, друзья!»
13.05 «ПРЕСЛОВУТОЕ РАНО». (16+)
18.00 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)
20.10 02.20 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
00.00 «СевАлогия». (18+)
00.50 «ВЕЛИКАЯ НОЧЬ КАЗАНОВЫ». (16+)

СТС СТС



12.40 «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ПОЛИ». (6+)
12.40 «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ». (12+)
14.20 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
США, 2010 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу...
16.25 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
США, 2013 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Ленни Федер переехал с семьей обратно в город, где он вырос...
18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
21.55 ПРЕМЬЕРА! «ПАТРИК». (12+)
23.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 00.10 «Мой район». (16+)
07.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
08.25 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (12+)
09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.10 «Тайны кино». (12+)
10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
12.10 21.10 «СОВЕСТЬ». (12+)
13.35 «ПАСПОРТ». (12+)
15.20 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
17.00 «Юмор на все времена». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+)</p>	 <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p>	 <p>02.15 «ТВОЙ МИР». (16+)</p>	 <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p>	 <p>14.55 Новости</p>	 <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АНГЕЛ МСТИ». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-2». (16+)</p> <p>В финале первого сезона олигарх Виктор Гнида и его дворецкий Адам сумели решить проблему санкций и подготовили путь отхода в Россию. По крайней мере, им так казалось.</p> <p>22.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «ЗМЕИ-3: БИТВА С ДРАКОНОМ». (18+)</p> <p>01.05 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)</p> <p>02.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Ирландия, Бельгия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Мейв Хиггинс, Бэрри Уорд.</p> <p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 «ТВОЙ МИР». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Анتماгия. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!» (12+)</p> <p>15.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.25 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Шинник» (Ярославль). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.30 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Пр.тр.</p> <p>00.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>00.55 Футбол. «Палмейрас» - «Атлетико Минеиро». Пр.тр.</p> <p>03.25 Баскетбол 1x1. (6+)</p>	<p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.15 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.50 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.55 02.25 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>19.00 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Шелобкова, Кирилл Дыцевич, Екатерина Салес. Ника возвращается в родной город на годовщину смерти отца и обнаруживает, что дом теперь принадлежит новому хозяину...</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p>	

ЦВЕТОВОДСТВО

Если хотите добавить в интерьер больше зелени, но так, чтобы растение много места не занимало, присмотритесь к плющу (хедере).

В естественной среде он растет большим ковром, расстилаясь по земле или мягко укрывая стволы деревьев. Растет быстро, не капризен, так что его под силу вырастить даже новичку.

Освещение

Хедера хорошо переносит и полутень, и яркий свет. Но пестролистным формам требуется больше света, иначе окраска станет более блеклой. От прямых солнечных лучей желательно растение также притенять, чтобы листья не выгорали и на них не было ожогов.

Температура

Плющ плохо переносит жару. В летнее время для него подойдет помещение с температурой 20-25 градусов. Не забывайте почаще проветривать, но берегите растение от сквозняков. Можно также в теплый сезон вынести его на улицу. Зимой желательны более прохладные условия – до 10-12 градусов.

Хедера: зелёная декорация для дома

Влажность

Не принципиальна. Хедера неплохо переносит сухой воздух. Но на листьях со временем оседает пыль, поэтому их периодически нужно протирать влажной тряпочкой, можно испускать под душем. В последнем случае не забудьте предварительно обернуть горшок с землей пленкой или пакетом.

Удобрение

С весны до осени каждые две недели вносят универсальные удобрения для декоративно-лиственных растений. Можно также делать внекорневые подкормки. Крайне важно не перекармливать растение. К тому же избыточное содержание азота в почве может привести к тому, что уйдет пестролистность и листья станут полностью зелеными.

Полив

Плющ лучше перенесет недолив, чем перелив. Излишек воды может привести к закисанию почвы и болезням корневой системы. Если зимой растение содержится в прохладных условиях, частоту и количество поливов уменьшают.

Повара скрывают свои ошибки под майонезом. Архитекторы это делают с помощью плюща.



Пересадка

Молодые хедеры пересаживают ежегодно в начале весны. Растения пяти лет и старше достаточно пересаживать каждые два-три года. Делать это лучше всего методом перевалки, чтобы минимально беспокоить корневую систему. На дно горшка не забудьте выложить дренажный слой. А почвогрунт для пересадки подойдет любой. Самое главное, чтобы он был не тяжелый и рыхлый.

Помимо пересадки можно ежегодно обновлять верхний слой земли.

Обрезка

Чтобы плющ был более пышным и привлекательным, его нужно подвергать формирующей обрезке. Для активного роста боковых побегов прищипывайте верхушки. Старые растения для омоложения можно обрезать более сильно.

Размножение

Плющ лучше всего размножается черенками или отводками. В первом случае нарежьте верхушечных черенков примерно по 10 см длиной. На каждом должно быть по несколько листочков и обязательно воздушные корни. Поставьте их в банку с водой, и когда образуются настоящие корни, высаживайте в землю. Лучше всего высаживать по несколько штук в один горшок. Так хедера будет смотреться более пышно. При размножении отводками пригните побег с воздушными корнями к земле, закрепите его (например, шпилькой), присыпьте землей и полейте. Примерно недели через две появятся корни, и тогда можно будет отделить его от материнского растения и пересадить в отдельную емкость.

КСТАТИ

Украшение для достойных

Плющ выращивали еще древние греки. Причем венком из этого растения украшались головы лучших поэтов и скульпторов. Его также вплетали в свадебные прически в качестве символа супружеского счастья, верности и чистоты.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10, 07.45 Мультфильмы. (0+)
07.35 Мультфильм. (6+)
08.20 «ДУЗНЯ». (16+)
10.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
08.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
10.40 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВООСТОЯНИЕ». (18+)
03.45 «БОЕЦ». (16+)
05.35 «РМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
09.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
02.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.35, 03.25 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
04.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «В ПОГОНЕ ЗА ЧАСТЬЮ». (12+)
10.55 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA

06.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
08.45 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)

red .RED

06.00 Гастромакет. (16+)
06.20, 06.50, 07.15 Дом твоих мечт. Йоханнесбург. (16+)

РЕТРО

06.20 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
07.40 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (0+)

ТВ 21

07.00 «О ЛЮБВИ». (16+)
08.50 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ЛЕТЧИК». (16+)
07.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт «Хог-вартс» для Татьяны Морозовой. (16+)

Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.00 Обыкновенная история. (6+)
07.10 Россия глазами иностранцев. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.20 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.25, 18.05, 23.45 О самом главном. Уровень билирубина. (12+)

Усадьба

07.40 Дачных дел мастер. (12+)
08.10 Прогулка по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 11.55, 16.30, 00.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Одержимые. Александр Шлеменко». (12+)
08.25 «Магия большого спорта». (12+)
08.50 «Максим Вылегжанин. Двойная сплошная». Специальный репортаж. (12+)
09.05 «Спортивный интерес». (12+)
09.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)
11.55, 18.10 «Алексей Ловчев. Богатырская сила». Специальный репортаж. (12+)
12.15 «Лица страны. Екатерина Конева». (12+)
12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
13.05 Баскетбол 1х1. Лига Ставок - ВТВОХ. Трансляция из Москвы. (6+)

15.15 «Здоровый образ. Баскетбол». (12+)
15.40 «Десятка! Лучших вратарей в истории футбола». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 21.25, 03.40 «Ручная работа». (12+)
16.45, 21.50 «Большой хоккей». (12+)
17.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Женщины. «Крепость Грозная». (6+)
18.30 «Что за спорт?» (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
20.30 «Вы это видели». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
01.45 Регби. (12+)
04.05 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Очень караоке. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Лига свежих клипов. (16+)
16.30 Битва поколений. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.20 Хит-Сториз. Винтаж «Роман». (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Чё на износ: ужасы гострильной жизни. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Рок нон-стоп. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Буба». (6+)
06.25, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Котешки-собачки». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Приключения Бубы». (6+)
17.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Фиксики. Дай пять! Марсоход». (0+)

O!
05.00, 09.50, 13.00, 17.50, 21.00, 01.50 «Мир за минутку». (0+)
05.05, 13.05, 21.05 «Истории Баданаму». (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Оранжевая королева». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
 Начинаем веселую зарядку - чтобы перышки были в порядке, а настроение улучшилось! Всего пять минут упражнений под музыку с цыпленком Лимончиком - и заряд бодрости на весь день получен. Присоединяйтесь к нашей утренней разминке!
07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три кота». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Динозавры». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Ответы от кометы». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен горрод». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «Супер МЯУ». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.45 «Цветняшки!» (0+)
08.35 «Геройчики». (0+)
09.30 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Мимоза». (0+)
 Криворучка очень любит мимозу и мечтает, чтобы веточка этого цветка всегда была в мастерской. На выручку спешит Мастер Лена, которая знает, как из фоамирана и синельной проволоки сделать чудесные цветы. Подробности - в очередном выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»
11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.20 «Инфинити Надю». (6+)
12.35 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Три кота». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
16.55 «Отель у овечек». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
22.00 «Инфинити Надю». (6+)
22.15 «Мотофайтеры». (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.15 «Барбоскины». (0+)
23.55 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
00.50 «Трое из Простоквашино». (0+)
01.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
01.25 «Барбоскины». (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Супер МЯУ». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Окнонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
11.50, 15.35, 23.50 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Бодо Бородо». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
 Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?» (0+)
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Апостол Фома. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Храм надежды. (16+)
14.15 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИНКОЙ». (0+)
16.10 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДЮРА». (0+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00, 21.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
21.30 Апостол Фома и его церковь. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.00 Простые чудеса. (12+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 В поисках Бога. (6+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
01.35 Дорога. (0+)
02.35 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
03.15 Война и Библия. (16+)
03.50 Апостол Фома и его церковь. (0+)
04.40 И вот был случай на войне. Пехотинец. (12+)

Православный календарь

19 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Апостола Фомы.



Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Многие живописцы изображают на иконах Христа, но редкие уловляют сходство. Так, христиане суть одушевленные образа Христовы, и кто из них кроток есть, смирен сердцем и послушлив, тот более всех похож на Христа».
Прп. Антоний (Путилов)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

	1				6	7	3
			7		3	4	1
	7	3			5		
2				7		8	4
7	4		8		6		3
	5	8		2			6
			2			5	6
9		4	5		8		
5	3	2					9

3

		3		1	9	5		2
9					8		1	4
		5		4	2	9	3	
								1
5	1	3					6	7
	9							9
	6	7		2	5		3	
3	5	1			6			4
8				4	1	3		6

5

2	8			6	1		7
5		3	9	2		8	
		9	8			1	2
	3				8		2
					3	9	5
	5		6				9
1	5				9	2	
		8		7	6	5	9
	9		1	5			6

2

		2		5			7	3
					1	8		2
	8	4		2		9		
					9	2	5	
6	7						3	4
	5	3	1					
		7		1		3	4	
3		1	8					
8	2			4		5		

4

		2	6		4	5		
1					8	2	6	
	7					4		
	1	8		4	6		5	
	9			5			7	
	3		8	7		9	4	
		1					3	
	4	9	5					8
		7	4		3	6		

6

5				9				
3	8			7	1	4	6	
6		7						9
		8		4		9	7	
2			6		7			8
	7	6		1		5		
8						6		7
	5	4	8	6			2	1
				2				4

СУДОКУ Ответы

1	8 1 5 4 9 2 6 7 3	2	1 6 2 9 5 8 4 7 3	3	6 3 4 1 9 5 7 8 2	4	9 8 2 6 3 4 5 1 7	5	2 8 4 5 6 1 9 7 3	6	5 1 2 4 9 6 7 8 3
	6 2 9 7 8 3 4 5 1		9 3 5 4 7 1 8 6 2		9 7 2 3 8 6 1 4 5		1 5 4 7 9 8 2 6 3		5 1 3 9 2 7 8 4 6		3 8 9 2 7 1 4 6 5
	4 7 3 1 6 5 9 8 2		7 8 4 6 2 3 9 1 5		1 8 5 7 4 2 9 3 6		6 7 3 1 2 5 4 8 9		6 7 9 8 3 4 1 5 2		6 4 7 3 8 5 2 1 9
	2 9 6 3 7 1 8 4 5		4 1 8 7 3 9 2 5 6		7 4 6 5 3 9 2 1 8		7 1 8 9 4 6 3 5 2		9 3 1 7 4 8 6 2 5		1 3 8 5 4 2 9 7 6
	7 4 1 8 5 6 2 3 9		6 7 9 5 8 2 1 3 4		5 1 3 8 2 4 6 7 9		4 9 6 3 5 2 8 7 1		4 2 6 3 9 5 7 8 1		2 9 5 6 3 7 1 4 8
	3 5 8 9 2 4 7 1 6		2 5 3 1 6 4 7 8 9		2 9 8 6 7 1 4 5 3		2 3 5 8 7 1 9 4 6		8 5 7 6 1 2 3 9 4		4 7 6 9 1 8 5 3 2
	1 8 7 2 3 9 5 6 4		5 9 7 2 1 6 3 4 8		4 6 7 2 5 8 3 9 1		5 6 1 2 8 9 7 3 4		1 6 5 4 8 9 2 3 7		8 2 3 1 5 4 6 9 7
	9 6 4 5 1 8 3 2 7		3 4 1 8 9 5 6 2 7		3 5 1 9 6 7 8 2 4		3 4 9 5 6 7 1 2 8		3 4 8 2 7 6 5 1 9		7 5 4 8 6 9 3 2 1
	5 3 2 6 4 7 1 9 8		8 2 6 3 4 7 5 9 1		8 2 9 4 1 3 5 6 7		8 2 7 4 1 3 6 9 5		7 9 2 1 5 3 4 6 8		9 6 1 7 2 3 8 5 4

ПЕРВЫЙ



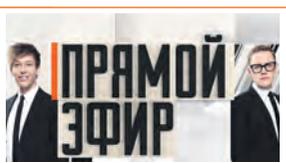
19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
23.50 «Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте». (12+)
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
01.35 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
02.15 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02.50 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03.30 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
03.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Юбилейный 5-й сезон популярного вокального гранд-шоу продолжает радовать телезрителей и заставляет их проживать невероятные эмоции. Сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым оценивает самообычных и талантливых вокалистов.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «КРОТ». (16+)
07.20 09.20 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.10 13.25 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
14.50 15.05 17.15 «ТАНКИСТ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.15 Музыка+. (12+)
00.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
02.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
03.45 «Мария Закревская»

ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Шпионский роман». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
11.30 События
11.50 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
12.20 «ЛИШНИЙ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЛИШНИЙ». (12+)
16.55 «Актерские драмы. Шпионский роман». (16+)
17.50 События
18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Алексей Макаров. Домохозяйка Наталья Ласточкина выходит на работу после длительного перерыва. Поступок вынужденный - муж несколько месяцев сидит без работы. Работа у Натальи напряженная, она - следователь по особо важным делам. В первый же день она сталкивается с убийством, совершенным с особой жестокостью.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
02.05 «Петровка, 38». (16+)
02.20 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
05.15 «Закон и порядок». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
07.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 11.35 «ЛАДОГА». (16+)
12.30 «Человек и судьба». (12+)
15.10 17.50 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
20.30 «...В СТИЛЕ JAZZ». (12+)
22.00 «НА ЛУНЕ». (16+)
23.35 «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+)

НТВ



09.25 «Пёс». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Максимов и сычики поджидают автомобиль с партией героина. Автомобиль удается остановить.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Становится известно о смерти Заура, охранника Туранова. Причина - передозировка наркотиков. Казанков пытается убедить Шуру в своей непричастности по делам Краснова и Туранова. Шура просит Николаева перестать копаться под Казанкова.
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым.
01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 «ОТДЕЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.15 «Энига»

- 06.30 07.00 07.35 08.10 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.40 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
09.40 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час
10.20 Шедевры старого кино
11.45 14.15 Цвет времени
12.00 Открытая книга
12.45 18.45 «В начале было...» 80 лет со дня открытия Школы-студии МХАТ
13.20 20.30 Линия жизни
14.10 23.05 «Три минуты тишины»
14.30 21.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
16.15 «Энига»
17.15 Письма из провинции
18.00 «Билет в Большой»
19.45 «Искатели»
23.10 «2 Верник 2»
00.00 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
01.50 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Концерт №2 для фортепиано с оркестром. Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер В. Спиваков
02.35 «Мультфильмы»

НОСТАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

- 06.00 «Споёмте, друзья!». (12+)
07.05 «ПРЕСЛОВУТОЕ РАНО». (16+)
08.30 09.40 11.30 13.40 14.50 15.40 17.30 21.40 23.30 00.50 02.40 Музыкальная Ностальгия. (12+)
09.00 15.00 21.00 «Прошедшее время». (12+)
10.00 16.00 22.00 «Рожденные в СССР». (12+)
11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (16+)
12.00 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)
14.10 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
18.00 «До и после...». (16+)
19.00 «МЕСТЬ РОБИНА ГУДА». (16+)
20.20 «Короли эпизода». (16+)
00.00 «Было время». (16+)

СТС СТС



00.05 Импровизаторы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
Фил на спор подкатывает к женщине, которая оказывается проверяющей из головного офиса. После повышения на Фила свалилась рутинная работа с документами...
09.00 Большой побег. (16+)
11.25 Уральские пельмени. (16+)
13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
00.05 Импровизаторы. (16+)
01.10 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
США, 2016 г. Криминальная комедия. В ролях: Брюс Уиллис, Джейсон Момоа, Джон Гудман. Частный детектив Стив Форд вынужден поставить на уши весь Лос-Анджелес, чтобы вернуть своего похищенного пса.
02.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 01.10 02.55 03.30 «Мой район». (16+)
07.40 17.50 Звезды советского экрана. (12+)
08.05 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.10 «Программа наших передач». (12+)
10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
12.15 21.10 «СОВЕСТЬ». (12+)
13.50 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
15.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
16.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
18.15 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.45 «ПАСПОРТ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕЖАВИЮ». (16+)</p> <p>22.30 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.25 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)</p>	<p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Основное действие прощального сезона развернётся в деревне «Наумовка» – родовом «поместье» главного героя Николая Наумова, которое досталось ему в наследство от бабушки.</p> <p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) «Полицейский с Рублёвки» — это история о Грише Измайлове, полицейском, который призван охранять покой и порядок в самом элитном поселке России, где живут невероятно богатые люди.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>17.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>17.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>19.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>20.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)</p> <p>22.45 «ТЁМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>03.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем!</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>17.00 Охотники. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+) Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить.</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>21.25 Футбол.</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.00, 21.15, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 03.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 Автоспорт. G-Drive. (6+)</p> <p>15.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Рязань-ВДВ». Пр.тр.</p> <p>18.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Сибирь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.25 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Вердер». Пр.тр.</p> <p>00.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (6+)</p> <p>01.30 Баскетбол 3х3. (6+)</p>	<p>14.20 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>06.30 02.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.35 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.35 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.45 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.20 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.35 03.35 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Копанова, Владимир Фекленко, Елена Лотова. У Кати проблемы: муж недоволен её внешним видом...</p> <p>23.05 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>03.25 «6 кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Планеты расположены для Овнов более чем удачно. Покоряйте вершины. Все, за что ни возьметесь, будет гореть в руках. Переключите свою энергию на работу, не стоит тратить ресурс на мелкие ссоры и выяснение отношений. В этот период лучше поддержать старые знакомства.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Этот период у Львов прекрасно подойдет для отдыха от работы. Постарайтесь ненадолго забыть о ней и выделить время для быта. Можно отправиться на дачу и завершить там все дела, или же отличным решением станет генеральная уборка дома.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам будет сопутствовать успех в карьере. Большая вероятность, что вам сделают выгодное предложение или вы заведете полезное знакомство с кем-то значимым. Советуйтесь с коллегами, их мнение может помочь общему делу и сделает бизнес прибыльным.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Эмоциональное состояние Водолеев будет сильно колебаться. Это может принести много проблем. Помните: не стоит срывать на близких, это не принесет вам облегчения. Старайтесь сдерживаться, работайте над собой. Удачу принесут домашние дела, семейные обеды.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов все отлично: уверенность, баланс, гармония. Настало время исправить ошибки. Вы можете изменить многое, в том числе и восприятие некоторых ситуаций. При принятии решений ориентируйтесь на себя и свои потребности – поддерживать тело в хорошей форме.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы на этой неделе будут неотразимы. Доброжелательность, щедрость, обаяние и чувство юмора произведут на окружающих нужное впечатление. Не исключено, что ваши родные и близкие потребуют от вас внимания, не стоит отказывать им в этом.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов благоприятный период. Проявляйте доброту, милосердие, помогайте людям, которым нужна поддержка. Этим вы поможете не только им, но и себе. В трудный момент это вернется вам сторицей. Многие проблемы вы с легкостью сможете разрешить.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Поставленные Весами цели будут с легкостью достигаться и не потребуют больших усилий. Хороший период для тех дел, которые вы уже давно откладывали. На этой неделе нужно постараться их завершить. Свободное время посвятите отдыху на природе.

РАК (22.06 – 22.07)
На этой неделе Ракам желательно все дела запланировать. Звезды поощряют порядок. Различные мелкие задачи потребуют внимания. Вам нужно максимально сосредоточиться и решить как можно больше из них. Однако отношения с родными могут подкоситься.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит обдумывать все свои решения. Избегайте ссор и выяснения отношений, это сейчас ни к чему. Не расходуйте энергию зря. Лучшее решение – слушать и прислушиваться. Семья даст вам неиссякаемый источник энергии и уверенности в себе.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Чрезмерное любопытство Козерогов многих раздражает. Это влечет за собой разборки и конфликты с коллегами и руководством. В любви также нестабильно. Будьте рассудительны и, чтобы уклониться от конфликта, воздержитесь от неприятных высказываний.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды советуют Рыбам обратить внимание на самообразование. Можно попробовать себя в роли писателя, начать учить иностранный язык, подумать о повышении квалификации. Постарайтесь посетить культурные организации, выставки, концерты.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ОКТЯБРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)
13.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
14.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
15.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
17.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.50 «АССА». (16+)
02.25 «ПЛОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
03.55 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
05.30 «САВОТСТВО ГУСАРА». (12+)
05.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
08.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
10.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
12.40 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
14.45 «СПЕНСЕР». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВΟΣУДИЕ». (16+)
18.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
20.50 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
23.20 «УЛЫБКА МОНЬ ЛИЗЫ». (12+)
01.30 «ТРАССА 60». (16+)
03.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
05.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

ДОН КИНО
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.20 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «БУМЕР». (18+)
Россия, 2003 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Максим Коновалов, Сергей Горюнов
02.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.20 «ЭЖИПАЖ». (16+)
05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
13.35 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
15.10 «ДОМОВОЙ». (6+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.50 «ПАПЫ». (6+)
20.50 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
22.40 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
00.35 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
01.45 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
03.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
05.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
01.40 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
03.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
05.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
06.40 «ДЕВЯТКА». (16+)
08.10 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (16+)
09.40 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
11.45 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
13.25 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
15.05 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
17.00 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
18.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.30 «ФИЛОМЕНА». (16+)
22.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
23.40 «ДЕВЯТКА». (16+)
06.15 «МОДЕЛЬ». (16+)
07.50 «РЯД 19». (16+)
09.10 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
10.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
12.10 «НА РАЙОНЕ». (16+)
13.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
15.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
17.40 «М+Ж». (16+)
19.05 «РУСАЛКА». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
21.00 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г.
22.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Боевик, Россия, 2005 г.
01.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.20 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЪЗОВАТЬСЯ». (16+)
03.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
05.10 «НА РАЙОНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-Д». (18+)
02.30 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
04.25 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
06.15 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.05 «НЯНЬКИ». (16+)
09.55 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
11.55 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
13.50 «ПКСЕЛИ». (12+)
15.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
17.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
21.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
Боевик, комедия, приключения, США, 2018 г.
23.55 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
00.20, 01.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
02.50, 03.55 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)
05.20 «МИГ УДАЧИ». (16+)
06.35, 07.30, 08.30, 09.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)
10.25, 11.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.25 «БАБНИК». (16+)
13.45 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
15.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
17.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
21.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
Приключения, СССР, 1964 г.
22.35 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРКУТА». (12+)
Приключения, СССР, 1977 г.

РУССКИЙ РОМАН
07.55 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
11.20 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)
14.40 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)
16.15 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
18.00 «МАЧЕХА». (12+)
2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Дмитрий Ульянов
21.20 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (12+)
2020 г. В ролях: Дана Абызова, Андрей Чернышов, Ирина Гришак, Александр Соколов, Александр Бегма, Инна Мирошниченко
00.35 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)
02.10 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)
04.55 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)
06.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
08.10 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
10.05 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
Великобритания, Германия, 2014 г.
11.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
США, 1994 г.
14.25 «РЭД». (16+)
США, Китай, 2010 г.
16.20 «РЭД-2». (16+)
США, Франция, 2013 г.
18.15 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
США, 1998 г.
20.00 «ИЗГОЙ». (16+)
США, 2000 г.
22.30 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
США, 2004 г.
00.45 «ВИНОВНИЙ». (18+)
02.15 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
03.45 «АМЕЛИ». (16+)
05.40 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

РЕТРО
06.20 «Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки». (12+)
07.10 «Мы с вулканом». (6+)
08.20 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (12+)
09.45 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
11.15, 23.30 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
13.05, 01.05 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
14.40, 22.05, 05.10 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
16.05 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
17.35, 02.30 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
19.00, 03.45 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
20.40 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
СССР, 1964 г.
06.00, 17.30, 17.55 Гастро-маркет. (16+)
06.20, 06.45, 07.15, 07.40, 18.15, 18.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.10, 09.05, 09.55, 10.45 «КАРТЕР». (16+)
11.35, 12.20 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
13.20, 13.50, 14.20 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
14.50, 15.45, 16.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
22.00 «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО». (16+)
00.00 «ПАЛМЫ В СНЕГУ». (18+)
02.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.05 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «Дом с лилиями». (16+)
18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериял. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г.
История о выдающемся враче Хекимоглу и его необычном подходе к работе.
21.40, 22.40 Богиня. (16+)
23.50 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Богиня. (16+)
01.00 Моя жена рулит. (16+)
02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
13.00, 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
05.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
Сериял. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Весёлкина, Елена Соловьёва
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)
08.30 «Ералаш». (6+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Лёня никак не может устроиться на работу. За дело берётся вся семья Ворониных...
21.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Казанцев ко всеобщему удивлению идёт навстречу Макееву. Царев уговаривает Краснову вернуться на работу. К Юле снова приезжает Максим. Антипов прогоняет его и решает сам разбраться в ситуации...
00.55 Даешь молодежь! (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «НА ЛУНЕ». (16+)
08.55 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
11.00 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)
13.10 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (18+)
15.35 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)
18.05 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
20.00 «МАМА УЕХАЛА». (12+)
Аргентина, 2017 г.
22.00 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
Италия, Франция, Швейцария, 2015 г.
00.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
02.20 «977». (12+)
03.45 «ГРЯЗНЫЕ ФОТО ДЛЯ ДАМЫ ВНЕ ВСЯКИХ ПОДЗЕРНИЙ». (18+)
05.25 «МОСКВА, Я ТЕРПЛИУ ТЕБЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 04.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.05, 00.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
08.00, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «АФРИКАНЕЦ». К 80-летию Катрин Денев. (16+)
Комедия, Франция, 1983 г.
21.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
Комедия, СССР, 1973 г.
22.55 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
01.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
02.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрещенной кровью, мужестве и настоящей любви. Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
04.30 «КРАЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
04.00 Мемориалы России. (12+)
04.25 Книжные аллеи. (12+)
05.00 Кольцо «А». (12+)
05.10 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
06.00 История одной фотографии. (6+)
06.15 Морской узел. (12+)
06.40 Народный фронт Победы. (12+)
07.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
08.40 На пороге войны. (12+)
09.25, 09.50 Народовластие. (12+)
10.20 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
11.05, 15.05 История оружия. (16+)
12.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
12.55, 18.15 Пешком по Москве. (6+)
13.10 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
13.35 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
14.35 Найти и рассказать. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Забытый полководец. (12+)
16.40 История образования в России. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.35, 23.05 Семь дней истории. (12+)
17.45 Сквозь времена. (12+)
18.30, 19.15 Битва оружейников. (12+)
20.00, 20.45, 21.35 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
22.20 Дважды рожденный. (12+)
23.10, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.25, 18.10, 23.45 О самом главном. Вакцина от пневмококка. (12+)
06.55, 13.25 Откровенный разговор. (12+)
07.25 Это лечится. Шитовидная железа. (12+)
07.55, 14.25, 00.40 Генетический код. (12+)
08.50 О самом главном. Пневмония. (12+)
09.50 Правила жизни 100-летнего человека. Колизей. (12+)
10.40, 11.10 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
11.40 Куда уходит память? (12+)
13.55, 05.05 Без химии. Зрение. (12+)
15.20 О самом главном. Вредные привычки для сердца. (12+)
16.20, 16.50 Медицина будущего. (12+)
17.20 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)
19.05 Откровенный разговор. Как сохранить грудь и остаться красивой после лечения рака молочной железы. (12+)
19.35, 05.35 Без химии. Кожные заболевания. (12+)
20.00, 20.30, 02.30, 02.55 Истории болезней. Туберкулез. (16+)
21.00 О самом главном. Польза граната. (12+)
21.55 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Истории болезней. (16+)
01.35, 02.00 Без химии. (12+)
04.15, 04.40 Большой скачок. (12+)

УСАДЬБА
07.45 В погоне за прибылью. (16+)
08.30 Правила цветовода. (12+)
08.50 История одной культуры. (12+)
09.20, 11.50, 15.30, 18.35, 21.25, 00.25 Варенье. (12+)
09.35 Спылу с жару. (12+)
09.50, 21.55, 00.50 Профпригодность. (12+)
10.20 ЗаСаДа. (12+)
10.50 Дело в отделе. (12+)
11.20 Про грибы. (12+)
11.35, 15.00, 18.05, 20.55, 00.00 Дачные радости. (12+)
12.05, 12.20, 19.05 Огород круглый год. (12+)
12.40 Сад своими руками. (12+)
13.10 Паштет. (12+)
13.25 Обнов свой сад. (12+)
13.55 Стройплощадка. (12+)
14.25 Флористика. (12+)
14.40 Осенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+)
15.45, 21.40 Кисельные берега. (12+)
16.00, 16.15 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)
16.30, 22.25 Мастер-садовод. (12+)
16.45, 22.45 Ваш агроном. (12+)
17.05, 23.00 Профотбор. (12+)
17.30, 23.30 Сам себе дизайнер. (12+)
17.50 Тент на дачу. (12+)
18.50, 00.35 Кухня народов СССР. (12+)
19.30, 01.15 Садовые сокровища. (12+)
19.55, 01.35 Дачных дел мастер. (12+)
20.25, 02.00 Прогулка по саду. (12+)
23.45 Правила огородника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 06.30, 09.50, 10.20, 10.50, 11.20, 19.05, 19.35, 20.05, 20.35, 21.00, 00.30, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.55, 07.10, 00.55, 01.05 Какая дичь! (12+)
07.20, 07.35, 01.20, 01.35 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
07.50, 08.20, 12.50, 13.20, 17.05, 17.35, 22.05, 22.35, 01.45, 02.10 Донка против фидера. (16+)
08.50, 09.20, 13.50, 14.20, 18.05, 18.35, 23.05, 23.35, 02.40, 03.05 Фидер. Секреты успеха. (16+)
11.50, 12.00, 12.20, 16.05, 16.25, 16.40, 21.05, 21.15, 21.35, 05.10, 05.25, 05.35 Делай как я. (16+)
12.30, 16.55, 21.45, 05.50 От первого лица. (12+)
14.45 Рыбалка сегодня. (16+)
15.00 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но также отчеты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это еще и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринава.
15.35 Нахлыст на разных широтах: Ловля ельца в Карелии. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 20.50** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)
- 08.50** «Десятка! Лучших вратарей в истории футбола». (12+)
- 09.05** «Ручная работа». (12+)
- 09.30** «Большой хоккей». (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
- 12.00** «Вид сверху». (12+)
- 12.30, 21.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.05** Бадминтон. Чемпионат России среди сборных команд субъектов РФ. (0+)
- 15.15, 03.00** «Лица страны». Екатерина Конева». (12+)
- 15.30** «География спорта. Республика Алтай». (12+)
- 16.00** Баскетбол 3x3. Суперкубок Единой Континентальной Лиги. Трансляция из Перми. (6+)
- 17.30** «Магия большого спорта». (12+)
- 17.55, 03.30** Смешанные единоборства. АСА Young Eagles. Трансляция из Краснодар. (16+)
- 19.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 19.50, 02.05** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)
- 22.20** «ГТО. Территория детства». Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.55** Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 03.15** «Десятка! Лучших вратарей в истории футбола». (12+)
- 05.05** «Что по спорту? Владикавказ». (12+)
- 05.30** «Большой хоккей». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Тееп чарт. (16+)
- 07.25** Лайкер. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top-30: Народный хит. (16+)
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! Малайзия. (16+)
- 13.30** Приехали! Камбоджа. (16+)
- 14.00** Приехали! Дели. (16+)
- 14.30** Приехали! Гоа. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- Нон-стоп из десяти самых топовых и модных российских и зарубежных музыкальных клипов дня.
- 16.00** Новое радио чарт. (16+)
- 17.00** Консервы. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.30** Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
- 21.25** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.25, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30, 21.30** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Геройчики». (0+)
- 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25** «Приключения Бубы». (6+)
- 17.00** «Каникулы в Простоквашино». (6+)
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.25** «Лунтик». (0+)
- 20.00** МУЛЫПремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.15** «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Смешарики». (0+)
- 22.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 05.00, 13.00, 21.00** «Мир за минутку». (0+)
- 05.05, 13.05, 21.05** «Истории Баданаму». (0+)
- 06.00, 14.00, 22.00** «Оранжевая королева». (0+)
- 07.00, 15.00, 23.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45** O! Музыка! (0+)
- 07.15, 15.15, 23.15** «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 09.40, 17.40, 01.40** «Азбука со Смешариками». (0+)
- Полезные советы от любимых героев.
- 09.45, 17.45, 01.45** «Звездная логика». (0+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Мой музей». (0+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Малыши дикой природы». (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «Супер МЯУ». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30** «Гормити». (6+)
- 07.05, 13.05, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 13.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)
- 09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 11.45, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 06.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 07.00** «Мартышкины». (0+)
- 10.30** «Монсики». (0+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 13.05** «Смешарики: ПинКод». (0+)
- 14.00** «Панда и Крош». (0+)
- 14.30** «Фиксики». (0+)
- 16.05** «Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Буба». (0+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 23.00** «Бегемот и компот». (0+)
- 23.05** «Ушла в Париж». (12+)
- 23.10** «Сплюшка». (12+)
- 23.15** «Буба». (0+)
- 23.20** «Готовим с Бубой». (0+)
- 00.50** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Йоко» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
- 07.45** «Цветняшки!» (0+)
- 08.25** «Геройчики». (0+)
- 09.30** «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
- Приключения девочки-волшебницы Есении и ее лучшего друга, медвежонка Шмяка.
- 10.15** «Петроникс». (0+)
- 10.45** «Студия Каллаки-Малаяки». (0+)
- 11.15** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 12.20** «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35** «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Серебряный призёр первенства России по синхронному плаванию! Победитель турнира «Звёздочки Москвы!» Обладатель золотой медали первенства Москвы! Спортсмен и танцор! В гостях у Саши и Ани - Никита Скляров!
- 14.15** «Три кота». (0+)
- 15.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05** «Клуб Винкс». (6+)
- 16.55** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
- 18.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Царевны». (0+)
- 22.30** «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.50** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Гризли и лемминги». (6+)
- 01.20** «АНДРЕЙ И ЗЛОЙ ЧАРОДЕЙ». (0+)
- 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.20** «Лабораториум». (0+)
- 03.45** «Супер МЯУ». (0+)
- 04.10** «Букварий». (0+)
- 04.30** «Волшебная кухня». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
- 06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Апостол Фома и его церковь. (0+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** Двенадцать. (16+)
- 14.35** «ПОЛУСТАНОК». (12+)
- СССР, 1963 г. В ролях: Василий Меркурьев, Надежда Румянцева, Борис Новиков, Екатерина Мазурова
- 16.00** «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ». (0+)
- 18.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 21.00** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 21.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 21.30** «Следы империи» с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 23.10** Апостол Фома. (0+)
- 00.10** День Патриарха. (0+)
- 00.25** Апостол Фома и его церковь. (0+)
- 01.15** Святитель. (12+)
- 02.10** Русский мир. (12+)
- 03.05, 03.35, 04.05, 04.35** Поле битвы. (16+)

Православный календарь

20 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагии Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера. Прп. Сергия Послушливого, Печерского. Прп. Сергия Нуромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартинаана Белоозерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

Постный день.

«Что легко для тела, то бесполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

Прп. Иосиф Литовкин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

В бане помылся – заново родился

Посещение бани – не только гигиенический ритуал. Это ещё и вековые традиции, которые достались нам от предков. Само слово «баня» происходит от латинского слова «бальнеум», что значит «прогнать болезнь, грусть». У каждого народа формировались свои привычки и способы, как сделать чистыми и тело, и мысли.



1 Первые упоминания о русской бане содержатся в летописях X-XI века, где она называется «мовня», «мыльня», «влязанья» и др. В баню ходили не только еженедельно, но и перед праздниками, свадьбой, родами, после дальней дороги. Она была также обязательным атрибутом гостеприимства. Не случайно в сказках описаны такие ритуалы встречи: в баньке попарить, накормить, напоить и спать положить. Что непременно ожидало и гостей, и хозяев в парилке?

- а) Веник из березы.
- б) Полынь на полках.
- в) Сено на полу.

2 Эта баня называется темаскаль, или дом горячих камней. Представляет из себя помещение с полукруглой глинобитной крышей. Очаг расположен в центре и окружён большими вулканическими камнями. Температура внутри делает стены практически раскаленными, снаружи баню поливают холодной водой, а камни внутри – настоями трав. Парятся посетители на полу или на скамейках, покрытых соломой, и пользуются веником из листьев кукурузы. Восполняют потерю жидкости с помощью травяных настоев, чая, куриного бульона. Какие народы используют такую баню?

- а) Индейцы.
- б) Жители Африки.
- в) Австралийцы.

3 Существует также песочная баня. Она может быть как горизонтальной, так и вертикальной. «Парилку» готовят в любом песчаном месте, даже на пляже, выкапывая яму по размеру человека и прогревая её. Принимающий банную процедуру помещается в яму, засыпается прогретым песком. Голова остаётся сверху, её прикрывают зонтом. Длится такая процедура от 10 до 20 минут. Песок способствует потоотделению и хорошо поглощает жидкость. Затем принимают душ, чтобы смыть песок. В какой стране популярна песочная баня?

- а) В Египте.
- б) В Перу.
- в) В Японии.

4 Температура воды в бочке японской экзотической бани фурако – около 45-50 градусов. Бочка из хвойных пород нагревается снаружи. Человек погружается в воду до уровня сердца и сидит на специальной скамеечке около 20 минут. После принятия такой ванны проводится церемония офуро – так называемые сухие ванны. Тело тщательно вытирают, и переходят к процедурам в продолговатых ёмкостях. Сначала в той, которая наполнена подогретыми до 45-50 градусов опилками (тело полностью закапывают в них и оставляют на некоторое время). Завершающая процедура выглядит так: на разогретый до 50-60 градусов материал ложатся грудью и часть его выкладывают на поясницу. Что используют японцы в финале банного ритуала?

- а) Гальку.
- б) Вулканический песок.
- в) Водоросли.

5 Буквальное название этой популярной в арабском мире бани – «горячая вода». Температура внутри – от 30 до 55 градусов. Обогрев идёт с помощью пара, влажность в помещении может достигать до 90 процентов. Интересно, что в таких банях преимущественно купольной формы, чтобы конденсат с потолка не капал на посетителей. Каменные лавки вдоль стен подогреваются также с помощью пара. Обязательно наличие чаши с холодной водой – курны. Такие бани появились задолго до образования Османской империи и пользуются популярностью до сих пор. Как они называются?

- а) Сауна.
- б) Сведана.
- в) Хаммам.

ОТВЕТЫ

1-а. Веник из березы. 2-а. Индейцы. 3-а. В Египте. 4-а. Гальку. 5-в. Хаммам.

ПЕРВЫЙ



18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Наше всё». (12+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 «Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте». (12+)
14.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». Татьяна Тарасова. (16+)
15.00 «Горячий лёд». Фигурное катание. Пр. тр.
16.10 Премьера. «Чье сердце бьется громче...» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
19.15 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 «ПОСЛЕ МЕНЯ». (18+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
Один из рейтинговых проектов канала. Это обзор ГЛАВНЫХ событий в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.
01.05 «Светская хроника». (16+)
01.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
Известные гости приходят в студию со своими добрыми и милыми питомцами и рассказывают о том, какие сюрпризы каждый день им преподносят их четвероногие и пернатые члены семьи.
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Юморина». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «РОЗЫ И ШИПЫ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Данилова, Илья Носков. Пережив непростой развод с мужем, Елена Троянская приезжает из Петербурга в родной Речногогорск. Она не готова к новым отношениям, для нее сейчас главное - успеть в срок выполнить заказ по благоустройству городского парка.
00.30 «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ». (12+)
03.55 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
06.35 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
08.00 13.00 19.00 Новости
08.15 «Морской бой». (6+)
09.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
11.40 Мужики. (16+)
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 «Война миров». (16+)
14.30 «Легенды науки». (12+)
15.20 «Время героев». (16+)
15.45 «Главный день». (16+)
16.35 «Битва оружейников». (16+)
17.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
19.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАГОВ». (12+)
23.05 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 06.00 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
07.55 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)
09.50 «НАД ТИССОЙ». (12+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт. (16+)
13.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)
14.30 События
14.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)
17.15 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Екатерина Смирнова, Нил Кропалов. Жизнь продавщицы букинистического магазина Елизаветы круто меняется после того, как она попадает в небольшое ДТП. Ее велосипед сбивает известная скрипачка Карина Ратынская.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным «Право знать!» (16+)
22.05 События
23.20 «Русские тайны. Мирная закуска». (16+)
00.10 Хроники московского быта. (12+)
00.55 Спецрепортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.50 Хроники московского быта. (12+)
03.55 «Актерские драмы. Шпионский роман». (16+)
04.35 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (16+)
05.15 «10 самых...» (16+)
05.40 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
07.35 13.35 «Большая страна: открытие». (12+)
08.30 «Человек и судьба». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.10 «Конструкторы будущего». (12+)
10.20 «НА ЛУНЕ». (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.05 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)
15.05 «Люди Арктики». (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Коллеги». (12+)
16.15 «Ректорат». (12+)
17.00 «Кто нас нарисовал?» «Друг детства». (0+)
17.20 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...» (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.40 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
21.50 «БААРИЯ». (16+)

НТВ НТВ



12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
Любой автомобиль можно угнать, но не любой можно найти!
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Попутчик». (16+)
14.20 «Игры разумов». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «ОТДЕЛ». (16+)
04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.25 «Москва сегодня». (16+)
14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
15.15 «Спецрепортаж». (12+)
15.35 18.15 «Моё имя Москва». (12+)
16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
17.30 «Время новых». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
20.30 03.20 «Сити». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.05 «ЛЮБОЧКА»
09.15 «Мы - грамотеи!»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
СССР, 1970 г. Драма. В ролях: Евгений Леонов, Анатолий Папанов, Алексей Глазырин, Всеволод Сафонов. Герои фильма расстались на Белорусском вокзале летом 1945-го...
11.55 «Земля людей»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.05 «Первые в мире»
13.20 01.25 «Цефалоподы - покорители морей»
23.00 «Три минуты тишины»
14.15 «Рассказы из русской истории»
15.20 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук
16.05 Большие и маленькие
18.15 «Энциклопедия загадок»
18.40 «Доминанты»
19.45 «ЯБЛОЧНЫЙ ДЕНЬ»
21.20 «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»
22.00 «Агора»
23.05 «ПАРИЖ, ТЕХАС»
02.25 «Возвращение с Олимпа». «Ночь на Лысой горе»
03.00 Перерыв в вещании

НОСТАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

- 06.00 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)
07.40 08.50 09.40 11.30 15.40 17.30 19.20 23.30 02.30 03.40 05.30 Музыкальная Ностальгия. (12+)
08.10 «Сто вопросов к взрослому». (16+)
09.00 15.00 03.00 «Прошедшее время». (12+)
10.00 16.00 22.00 «Рожденные в СССР». (12+)
11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (18+)
12.00 «До и после...». (16+)
13.00 «МЕСТЬ РОБИН ГУДА». (16+)
14.20 «Короли эпизода». (16+)
18.00 «ПРАЗДНИК СЯТОГО ИОРГЕНА». (12+)
19.30 «Браво, артист!» (16+)
21.00 «Было время». (16+)
00.00 «Споёмте, друзья!»

СТС СТС



08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.00 Суперниндзя. (16+)
14.45 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Фредди Хаймор, Мэри-Луиз Паркер. Семейство Грейс переезжает в старый дом, стоящий на окраине...
16.40 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
18.40 «ТОР». (12+)
21.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Тильда Суинтон. Гениальный нейрохирург доктор Стивен Страндж попадает в серьёзную аварию, изучая за рулём медицинскую карту очередного пациента.
23.20 «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 06.50 07.30 08.20 02.50 03.45 04.35 05.10 «Мой район». (16+)
08.35 «Тайны души». (12+)
09.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
10.30 19.10 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (12+)
12.10 03.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 01.20 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 22.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
16.10 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
17.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
20.50 «ДЕЛО №306». (12+)
23.50 «БОГАТАЯ НЕВЕСТА». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

ТЕЛЕПРОГРАММА И ФОТОАНОНСЫ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КОМПАНИЕЙ ЗАО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) США, 2009 г. Триллер. В ролях: Джейми Фокс, Джерард Батлер.</p> <p>21.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)</p> <p>23.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)</p> <p>01.55 «КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ». (18+)</p>	<p>11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) «Однажды в России» - это шоу о стране, в которой люди выбирают спортзал ближе к дому, чтобы сильно не напрягаться. А авторы и актёры очень даже стараются...</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы ведут расследование»</p> <p>11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Экстрасенсы ведут расследование»</p> <p>16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>10.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>11.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)</p> <p>13.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)</p> <p>15.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)</p> <p>17.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+) Германия, Канада, США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр. Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и не подозревая, чем он может закончиться. Новая, открывшаяся ей реальность, переворачивает ее жизнь...</p> <p>20.00 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)</p> <p>22.00 «ВОЛКИ». (16+)</p> <p>00.00 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)</p> <p>01.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Роман Мадьянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>04.30 Шутники. (16+) В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди.</p> <p>05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>10.25 «Рецептура». (6+)</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 15.30, 18.45, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Рецептура». (6+)</p> <p>10.55 Регби. Сборная России - «Барбарянс». Пр.тр.</p> <p>13.25 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Парг Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.00 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». МИР Российской Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Ч. Оливейра. UFC. Пр.тр.</p> <p>00.25 Футбол. «Баия» - «Форталеза». Чемпионат Бразилии. Пр.тр.</p> <p>02.30 Лица страны. (12+)</p> <p>02.55 Футбол. «Ботафого» - «Атлетико Паранаэнсе». Пр.тр.</p>	<p>10.25 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.45 «АКВАМАРИН». (16+)</p> <p>10.25 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.40 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>14.50 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Михайлова, Сергей Мухин, Илья Алексеев, Александр Лымарев. Успешный ландшафтный дизайнер Екатерина работает в лучшем архитектурном бюро города. Новый масштабный проект обещает открыть девушке карьерные перспективы, о которых она давно мечтала.</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.35 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (16+)</p> <p>02.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>03.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.25 «Чудеса». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

9	10	15	16	13	1	12	13	1			
14	11	7	11	12	6	9	2	1	18		
7	19	7	8	23	11	19	13	1			
14	12	1	5	20	6	7	9	1	9	7	
2	7	10	26	16	20						
15	17	3	6	22	7	4	16	2	10	6	13
1	10	1	5	11	13	14	5				
6	3	7	24	16	4	12	6	16			
14	7	4	9	4	5	4	15	10	20		
7	1	17	1	9	4	7	1	10	4	11	
1	14	12	6	9	21	10	5	10			
15	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	7	18	6	10	7	7	25				

По горизонтали: Скалка. Перелом. Ячейка. Платформа. Вдох. Рисунок. Натек. Силос. Примитив. Замирание. Апломб. Аудитория. Арго.

По вертикали: Мерлуза. Нейтрон. Ворон. Куча. Лайм. Агар. Ямщик. Супинатор. Фотофиниш. Харизма. Режим. Оправа. Диалог. Табун. Винир.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Нам 18 лет



СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

только до 30.11.2023!!! 34 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.тах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**3490 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*Акция до 30.11.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.40 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». (16+)
08.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
10.55 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
13.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
15.20 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
17.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
23.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
01.20 «РОДНЯ». (12+)
02.50 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖИ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
04.25 «ВИЙ». (12+)
05.35 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.10 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
03.00 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
04.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
06.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
08.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
10.05 «ФИЛОМЕНА». (16+)
11.35 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
13.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
15.10 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
16.45 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
18.50 «ОТЕП БЕ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
22.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)
09.40 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
11.20 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (12+)
14.45 «САМОЗВАНКА». (12+)
18.00 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (12+)
2010 г. В ролях: Ольга Федерева, Нина Усатова, Татьяна Лютаева
19.45 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
2017 г. В ролях: Денис Матросов, Анна Миклош, Елена Захарова
23.10 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (12+)
02.30 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)
04.05 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
05.40 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
18.50, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
21.40, 22.40, 23.40 Богиня. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногоарову.
00.50 Моя жена рулит. (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.10 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (16+)
Комедия, СССР, 1973 г. В ролях: Георгий Вицин, Инна Макарова
11.40, 16.15, 18.45 «СТАНИЦА». (16+)
Сериял. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Нина Усатова, Мария Шукшина, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Сергей Никоненко
00.50 «АФРИКАНЕЦ». К 80-летию Катрин Денев. (16+)
02.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
03.45 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
02.00, 11.05 История одной фотографии. (6+)
02.15 Морской узел. (12+)
02.40 Народный фронт Победы. (12+)
03.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.55 Монологи императоров. (16+)
04.40 На пороге войны. (12+)
05.25, 05.50 Народовластие. (12+)
06.20 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
07.05 История оружия. (16+)
07.55 Великое освоение Сибири. Кочевники во времена. (12+)
08.55 Пешком по Москве. (6+)
09.10 Емельян Пугачев. Я не ворон, я другой. (12+)
09.35 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
10.35 Найти и рассказать. (12+)
11.20 Всемирное наследие. (12+)
12.05 Историяда. (12+)
13.00 Ковчег времени. (12+)
13.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
13.55, 14.35 Битва оружейников. (12+)
15.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
16.05, 16.55, 17.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
18.30 Дважды рожденный. (12+)
19.10, 19.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
20.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
22.15 Солдаты спорта. (12+)
23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

УСАДЬБА
06.00, 12.40, 18.05, 02.45 В погоне за прибылью. (16+)
06.45, 11.55, 03.30 Правила огородника. (12+)
07.00, 07.10, 16.00, 16.15 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)
07.25, 13.25, 19.40, 22.45, 04.05 Стройплощадка. (12+)
07.50, 13.55, 20.10, 04.30 Ссылку с жару. (12+)
08.05, 14.15, 20.25, 04.45 Паштет. (12+)
08.20, 14.25, 20.40, 05.00 Сад своими руками. (12+)
08.50, 15.00, 00.10 Дачных дел мастер. (12+)
09.20, 15.30, 00.00, 00.35 Ваш агроном. (12+)
09.35, 15.40, 00.50 Про грибы. (12+)
09.50, 03.40 Профпригодность. (12+)
10.20, 16.35, 01.30 Фитоаптека. (12+)
10.55, 17.05, 01.55 История одной культуры. (12+)
11.25, 17.35, 02.20 Дачные радости. (12+)
12.10, 19.05, 19.20 Огород круглый год. (12+)
18.50 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
21.10 Пустите строителей в дом. (12+)
21.55 Осенние работы с Мариной Рыкальной. (12+)
22.15, 01.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.15 Соленья-варенья-маринады. (12+)
23.30, 23.45 Домашние заготовки. (12+)
05.25 Сельские профессии. (12+)
05.50 Букварь дачника. (12+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Автопорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)

08.50 «Что за спорт?» (12+)

09.15, 18.55 «Небесная грация». (0+)

09.30, 21.15, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Польтатти). (6+)

11.30 «География спорта. Республика Алтай». (12+)

12.00 «Большой хоккей». (12+)

12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

13.05, 01.20, 03.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

13.25 «Что по спорту? Владикавказ». (12+)

13.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «НИКА-Лузале» (Сыктывкар). Прямая трансляция

16.00 Автопорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Сириуса. (6+)

16.55 Волейбол. Чемпионат России. Ратиг Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Шахтёр» (Белоруссия). Прямая трансляция

19.10 Видеигры. Тактический бой. Финал. Прямая трансляция из Казани

21.40 Регби. Товарищеский матч. Сборная России - «Барбарянс». Трансляция из Самары. (12+)

23.30 Волейбол. Чемпионат России. Ратиг Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». (6+)

01.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

03.40 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

07.00 Плейлист. Осень. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

13.30 Топ-30: Народный хит. (16+)

15.00 Приехали! Казакстан. (16+)

15.30 Хит-Сториз. Рок-острова «Ничего не говори». (16+)

16.00 Привет, Андрей! Губин возвращается? (16+)

16.30 Лига свежих клипов. (16+)

17.00 Битва поколений. (16+)

18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)

20.45 Танцпол. (16+)

22.00 DFM - Dance chart. (16+)

23.00 Love чат. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.25, 18.25 Двойной праздник: вкусно и познавательно. «Волшебная кухня». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15 Двойной праздник: вкусно и познавательно. «Волшебная кухня. Чай». (0+)

11.00 «Умка». (0+)

11.15 «Лудвиль. Звёздный дождь». (0+)

11.30 «Ну, погоди! Каникулы. Кибердуэль». (6+)

12.00 «Сказочный патруль. Сюрприз для Вари». (0+)

12.10 «Кошечки-собачки. Спортивная семья». (0+)

12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Особые глаза». (0+)

14.00, 22.00 МУЛПСорприз. (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

19.00 МУЛППремьера! «Волшебная кухня. Чай», «Сказочный патруль. Сюрприз для Вари», «Кошечки-собачки. Спортивная семья», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Особые глаза», «Черепашки. Доктор». (0+)

19.35 Двойной праздник: вкусно и познавательно. «Ник-изобретатель». (0+)

О!

05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
Приключения пятилетней девочки Эмми в Волшебном лесу.

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)

09.40 «ТриО!» (0+)

10.00 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Смешарики отправляются в опасные джунгли!

11.15, 02.10 О! Музыка! (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
Уникальный научный проект для зрителей от 4 лет. Программа дает ответы на самые сложные детские вопросы.

16.20 «Отечь у овечек». (0+)

20.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
Новые приключения самолета Джетта и его друзей.

00.40 О! Кино! «Пинокио. Правдивая история». (6+)

02.40 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «ВИП петсы». (6+)

08.00 «Черепашки». (0+)

09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-мотоциклист и художник Иван! Зачем держать дома шесть черепах, каким должен быть идеальный мотоцикл, и как выкладывать огурцы ёлочкой? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!

09.25 «Морики Дорики». (0+)

09.55 «Барбоскины». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

13.05 «Мир Винкс». (6+)

14.00 «Царевны». (0+)

15.30 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом! Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер! Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!

15.50 «Ералаш». (6+)

16.45 «Буба». (6+)

18.40 «Маша и Медведь». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Лунтик». (0+)

22.30 «Флип Чейнджер». (6+)

22.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

23.00 «Фьюжен Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.30 «Гризли и лемминги». (6+)

01.20 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». 1 серия. (0+)

02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

02.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)

03.20 «Лабораторию». (0+)

03.45 «Супер МЯУ». (0+)

04.10 «Букварий». (0+)

04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
Волшебница Айла, дочь Снежной Королевы, случайно выпускает на волю злых Ледяных Духов. Теперь, чтобы спасти все миры от вечной зимы, Айла должна отправиться на поиски Кая и Герды, собрать команду верных друзей и научиться владеть своей магией. Вместе им предстоит захватывающее приключение, ведь настоящая дружба способна растопить любой лёд.

07.15, 15.15, 23.15 «Кошечки. Похититель невест». (6+)

08.30, 16.30, 00.30 «Барбоскины на даче». (6+)

09.50, 17.50, 01.50 «Барбоскины Team». (6+)

11.15, 19.15, 03.15 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)

12.45, 20.45, 04.45 «Урфин Джус возвращается». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Буба». (0+)

11.05 «Чуч-Мяуч». (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

14.30 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
«Ну, погоди! Каникулы» - современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем. Спустя десятилетия легендарные герои возвращаются в новую 3D мультвселенную, чтобы порадовать современных детей.

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.35 «Фиксики». (0+)

21.30 «Круткисы». (0+)

22.35 «Смешарики». (6+)

00.05 «Буба». (0+)

01.05 «Фиксики». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Жаждающий правды. Памяти протоиерея Дмитрия Смирнова. (0+)

05.30 «ПОЛУСТАНОК». (12+)

06.50 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!» (12+)

08.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 В поисках Бога. (6+)

10.35, 01.50 Расскази мне о Боге. (6+)

11.05 Святыни России. (6+)

12.10 Двенадцать. (16+)

12.40 Русский обед. (6+)

13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.35 Белая полоса. (0+)

15.10, 15.45, 04.30 Профессор Осипов. (0+)

16.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)

18.10 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ!». (12+)

20.00 Простые чудеса. (12+)

21.00 Русский мир. (12+)

22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

23.00 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.05 День Патриарха. (0+)

01.20 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)

02.20 Простые чудеса. (12+)

03.15 Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+)

04.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

21 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прп. Пелагии.



Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мцц. Марии и Надежды. Сщмчч. Ионы, еп. Велижского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мц. Елисаветы. Прмч. Варлаама. Иконы Божией Матери «Избавительница от бед» (Ташлинской).

Поста нет.

« Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохрани молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанной молитвой и самоукорением не утихнет твое сердце». Прп. Иларион (Пономарев)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 ОКТЯБРЯ
В 1927 году в СССР было объявлено о постепенном переходе к 7-часовому рабочему дню. В 1959 году в Москве сооружены первые подземные пешеходные переходы.

17 ОКТЯБРЯ
В 1480 году началось знаменитое стояние на Угре, закончившееся окончательным освобождением России от монголо-татарского ига. В 1918 году в Москве открылся первый в мире музей игрушки. В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу».

18 ОКТЯБРЯ
В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

19 ОКТЯБРЯ
В 1941 году во время Великой Отечественной войны в Москве было объявлено осадное положение. В 1943 году открыт антибиотик стрептомицин.

20 ОКТЯБРЯ
В 1714 году Пётр I издал Указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга.

21 ОКТЯБРЯ
В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым.

22 ОКТЯБРЯ
В 1962 году начался Карибский кризис - противостояние между СССР и США. В 1990 году городу Горькому возвращено его историческое название - Нижний Новгород.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 ОКТЯБРЯ. Дионисий, Иоанн.
17 ОКТЯБРЯ. Василий, Владимир, Димитрий, Михаил, Павел.
18 ОКТЯБРЯ. Алексий, Григорий, Иннокентий, Макарий, Матфей, Филипп.
19 ОКТЯБРЯ. Фома.
20 ОКТЯБРЯ. Николай, Пелагия, Сергей.
21 ОКТЯБРЯ. Виктор, Мария, Надежда, Таисия, Татиана.
22 ОКТЯБРЯ. Иаков, Константин, Максим, Пётр, Севастиан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день продовольствия
■ Всемирный день хлеба ■ День нетворкинга
17 ОКТЯБРЯ ■ День участкового терапевта
■ День борьбы за ликвидацию нищеты
18 ОКТЯБРЯ ■ Международный день галстука
19 ОКТЯБРЯ ■ Всероссийский день лицеиста
■ Международный день кредитных союзов
20 ОКТЯБРЯ ■ Международный день повара
■ День военного связиста в России
21 ОКТЯБРЯ ■ День ремонта ■ День пения
22 ОКТЯБРЯ ■ Международный день тещи
■ Праздник «Белых журавлей»

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ерофея холода сильнее

16 октября по народному календарю - день Дениса Колзимного. В этот день наблюдали за домашней скотиной: беспокойное поведение животных сулило ненастье. Про **17 октября**, Ерофеев день, в народе говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают - к теплу, храпят - к непогоде. Если **18 октября**, в день Харитины, в лесу были слышны треск и щелканье деревьев, то погода будет хорошей.

19 октября, в Фомин день, было принято наблюдать за рассветом и закатом. Ярко-красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали не- погоду, бледное солнце на закате сулило похолодание.

20 октября, в день Сергея Зимнего, грядущую погоду определяли по луне: ее бледный и мутный цвет означал скорые заморозки и выпадение снега.

На Трифона и Пелагею, **21 октября**, наблюдали за небесными светилами: туманный круг возле солнца предвещал сырую и сухую погоду, а возле луны - засушливое лето.

Если **22 октября**, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега.

На свадьбе.
- Примите этот конверт в качестве подарка
- Спасибо. Какой тяжёлый.
- Да. Там уют.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «KARDOS»
Генеральный директор: Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

41 (610). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.10.2023 г., фактическое: 01.00 час. 10.10.2023 г. Дата производства: 10.10.2023 г. Дата выхода в свет 11.10.2023 г. Тираж 789 500.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3140.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 908 340. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.


ПЕРВЫЙ


19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (16+)
15.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Пр. тр.
16.55 Премьера. «Диагноз - Бандера». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?»
Осенняя серия игр. Финал. (16+)
00.20 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
01.00 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
06.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Надежда Борисова. Группа немедленного реагирования «Трефы» петербургского СОБРа на особом счету в управлении Росгвардии - считается, что в отряде служат лучшие из лучших, которые славятся своей дисциплиной и умением справиться с любой поставленной задачей.
17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
23.30 «ФИЛИН». (16+)
01.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)
02.40 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)


РОССИЯ 1


08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены. (6+)
13.00 «ЗАПОЗДАЛА МЕСТЬ». (12+)
Россия, 2021 г. Детективная мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Алексей Матошин. Ева - начинающий и амбициозный адвокат, счастливая жена и мама. Она мечтает получить место младшего юриста в фирме Виктории Комиссаровой, самого известного адвоката города. И её желание сбывается, но вскоре Викторю убивают...
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (12+)


ЗВЕЗДА

- 05.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «По горячим следам». (16+)
13.40 «Специальный репортаж». (16+)
14.10 «ТАНКИСТ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.20 «Фетисов». (12+)
00.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)


ТВЦ


09.00 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
07.20 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
События
«Хорошо смеёмся». Юмористический концерт. (12+)
12.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
16.40 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
18.40 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
Лера Пичугина просыпается в гостиничном номере, залитом кровью. Она видит, как ее безжизненное тело лежит в ванной ... что с ней случилось? Вчерашний вечер начисто стёрся из памяти.
22.15 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (12+)
00.40 События
00.55 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (12+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
01.55 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
04.45 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+)
05.25 Московская неделя. (12+)


ОТР

- 06.00 «ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ»**
07.35 13.35 «Большая страна»
08.30 «Владимир Мулявин»
09.00 Все по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
12.00 Кино на все времена
12.55 «Сказка сказок». (0+)
13.20 «Отчий дом». (12+)
15.05 «Северный морской путь». (12+)
15.30 16.55 «Накрышник». Концерт Александра Розенбаума и группы «Старая Армия». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.25 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
21.40 «22.55 «ПРОШУ СЛОВА»


НТВ


20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня» (16+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
В восьмом выпуске суперсезона международного вокального проекта «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей, определяются имена всех финалистов этого сезона.
23.15 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «ОТДЕЛ». (16+)


МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 18.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 23.20 «Сити». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 00.15 «Спецрепортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)
03.20 «Дайджест «Рейд 112». (16+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура


14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
07.55 «ЗВЕРБОЙ»
10.20 01.10 Диалоги о животных
11.00 Больше, чем любовь
11.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»
13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.35 Неизвестные маршруты России
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.00 «Коллекция»
15.30 100 лет со дня рождения Николая Доризо. Творческий вечер Николая Доризо
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.05 22.55 «Три минуты тишины»
17.10 «Пешком...»
17.35 «Нейросеть»
18.30 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с В. Флярковским
20.25 «Мария Германова. Мой ларец с драгоценностями»
21.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
23.00 «Федор Шалапин». Концерт-посвящение Ильдара Абдразакова и Государственного симфонического оркестра «Новая Россия»
23.50 «ДОН КИХОТ»
01.50 «Искатели»
02.35 «Икар и мудрецы». «Контакт»


НОСТАЛЬГИЯ

- 06.00 «До и после...». (16+)
07.00 «МЕСТЬ РОБИН ГУДА». (16+)
08.20 «Короли эпизода». (16+)
09.00 21.00 03.00 «Прошедшее время». (12+)
09.40 11.30 13.20 17.30 21.40 23.30 01.40 Музыкальная Ностальгия. (12+)
10.00 16.00 22.00 «Рождённые в СССР». (12+)
11.00 17.00 23.00 05.00 «Блеф-клуб». (18+)
12.00 «ПРАЗДНИК СЯТОГО ИОРГЕНА». (12+)
13.30 «Браво, артист!» (16+)
15.00 «Было время». (16+)
18.00 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (12+)
19.30 «Добрый вечер, Москва!» (16+)
00.00 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)


СТС


07.30 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
11.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
13.40 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
15.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
18.10 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Пол Радд, Эванджелин Лилли, Майкл Дуглас. Скотт Лэнг старается перестроить свою привычную жизнь, так как теперь он заявил себя как супергерой. Однако в планы Лэнга вмешивается доктор Хэнк Пим, который призывает его присоединиться к новой миссии...
23.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)


МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.45 07.25 08.15 02.15
03.10 04.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.20 06.55 07.15 07.40 08.05
03.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
09.55 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
11.25 «Кинодача». (12+)
12.10 02.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
16.05 «ДЕЛО №306». (12+)
17.25 «СОВЕСТЬ». (12+)
00.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.45 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)</p> <p>14.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)</p> <p>16.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+)</p> <p>18.35 «ДВА СТВОЛА». (16+)</p> <p>США 2013 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Марк Уолберг, Пола Пэттон, Билл Пэкстон. Это история двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся...</p> <p>20.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>Команды новичков в юморе со всей России сражаются за внимание жюри в составе Сергея Светлакова, Марины Кравец, Алексея Щербакова и Артема Калайджяна, которые, выбрав сильнейших, помогут им в схватке за 10 миллионов рублей.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 Чудо. (12+)</p> <p>09.30 СуперЖенщина. (16+)</p> <p>10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>14.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)</p> <p>Маша и Олег отмечают годовщину свадьбы. Большой загородный дом, заботливый муж, дочка - кажется, теперь у Маши есть всё, о чём только можно мечтать. Однако праздник превращается в ссору...</p> <p>23.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)</p> <p>01.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>02.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>Самая мимимишная программа на всем телевидении. Создатели «+100500» и «Топчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор! Подглядывать за жизнью зверушек и комментировать в своей неповторимой манере будет ведущая Дарья Блохина.</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 Шутники. (16+)</p> <p>03.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>18.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Вы это видели». (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 17.55, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 18.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>11.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Пр.тр.</p> <p>15.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Метар» (Челябинск). Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>00.25 Футбол. «Сан-Паулу» - «Гремио». Пр.тр.</p> <p>02.30 Матч! Парад. (6+)</p>	<p>10.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>06.30 «Чудеса». (16+)</p> <p>06.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (16+)</p> <p>10.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>10.30 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Василий Бриченко. В студенческие годы Светлана и Вадим собирались пожениться, несмотря на то, что родственники были против их союза.</p> <p>14.45 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шейнова, Владимир Баркалая. Елена и Андрей живут в гражданском браке уже 10 лет...</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.40 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>22.55 «АКВАМАРИН». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В середине октября внезапно подморозило. По утрам и опавшие листья, и дорожки, и машины – все было покрыто не росой, а сверкающим на солнце слоем инея. Петрович, пожевываясь от еще непривычного холода, шел пешком на вызов. Идти надо было три квартала, и он с большим удовольствием поехал бы на служебной машине, но...

Покрытый коркой инея казенный газик скорбно стоял у дверей отделения, водитель Лёва лениво счищал скребком снежный налет с лобового стекла. – Идите, Николай Петрович, идите, – сказал он вышедшему из дверей Петровичу. – Карета подана, но не поедет: лошадиные силы кончились. – Чего вдруг? – поинтересовался Петрович. – Ничего не вдруг, – отозвался Лёва. – Аккумулятор сдох. Старенький потому что, давно на ладан

Немой свидетель

дышал. Я с весны новый аккумулятор выпрашиваю. С весны! – Лёва поднял вверх указательный палец, обозначая возмущительную длительность срока. – Не дают. Вот и ходите теперь пешком, – он посмотрел на скребок, вздохнул и снова занялся лобовым стеклом.

А это зачем, если все равно никуда не поедешь? – поинтересовался Петрович.

– Для порядка, – буркнул Лёва, всем своим видом давая понять, что разговор окончен.

– Понятно, – улыбнулся в усы Петрович. – Ничего, прогуляюсь, воздухом подышу... Морозный

воздух, говорят, страшно полезен. Однако ровно в этот момент в этом году за-

морозки начались. Надо бы мне капусту на даче убрать...

– Тьфу! – Лёва расстроился окончательно. – Придется, видать, и мне ехать на дачу и убирать эту несчастную капусту. Пропал выходной...

Подгоняемый легким морозцем, дошел до места Петрович быстро. Возле нужного подъезда уже стояла небольшая толпа, окружившая, как выяснилось чуть позже, участкового.

– Граждане, успокойтесь, – увещевал он без особого успеха. – Успокойтесь, граждане. Разберемся...

Но граждане не успокаивались – градуса

пряжения, как и уровень громкости, только повышался.

Здравствуйте, товарищи! – громко поприветствовал Петрович собрание, подойдя ближе. – В чем дело? Почему шумим?

Притихшие было от неожиданности граждане повернулись, как по команде, к Петровичу и загалдели с новой силой. Понять, о чем они говорят, было абсолютно невозможно, потому что говорили все и сразу. Впрочем, чаще и громче других звучали слова «антенна» и «украли».

– Тихо! – рявкнул Петрович и обратился к участковому. – Должи обстановку, лейтенант.

– Тут это... Антенну у них украли. Какая-то хитрая антенна, одна на весь подъезд.

– Больших денег стоит! – не выдержал кто-то.

– Тихо! – обернулся на голос Петрович. – Вам, граждане, поговорить нужно, или чтоб мы вора нашли?

Ответом ему было молчание.

– Вот и хорошо, – Петрович удовлетворенно кивнул. – Продолжай, лейтенант.

Ну, в общем, вечером антенна была, а утром обнаружили, что нет ее. Украли, то есть, ночью. Опрос свидетелей показал, что между двумя часами ночи и половиной восьмого утра. И, похоже, что украли кто-то из своих: ключ от чердака какой-то особо секретный, да и на подъезде домофон – чужому не войти. Вот, собственно... – развел руками лейтенант.

– То есть отсутствие антенны обнаружено полчаса назад? – уточнил Петрович, взглянув на часы.

– Угу, – утвердительно кивнул лейтенант. – Я в соседнем доме живу, вот они меня сразу и...

– Понятно, – Петрович зачем-то оглядел двор и

снова обратился к участковому. – Всех опросил?

– Всех, – ответил тот. – Да вот они все тут и стоят.

– Не все, – раздался тот же голос, что сообщал о больших деньгах. – Никитина нет из двенадцатой квартиры.

– Да он, поди, на даче, – ответил другой голос. – Он со своей дачи уже с полгода не выезжает. Ты его когда последний раз видел?

Вчера, – ответил первый голос. – Часов в пять вечера. Капусту он выгружал. Цельный мешок! И машина его тут стоит. Вон та, желтая.

В ряду припаркованных напротив подъезда машин действительно стояла желтая «Нива», ослепительно яркая на фоне покрытых инеем соседей.

– Пойдем-ка навестим этого дачника, – сказал Петрович участковому. – Кажется, искать вора долго не придется. Есть у меня один свидетель – немой, правда, который указывает именно на него.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему подозрения Петровича пали на Никитина из двенадцатой квартиры?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 40: в яблочную выпечку очень часто добавляют корицу, запах которой исходил от уборщицы. Возможно, это она взяла книгу.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

10.05 «КЫШ И ДВАПОРТОЛЕДЯ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ХИЖИНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «Поча мы молоды». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «БАБНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.40 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (12+)

CINEMA

06.10 «ОСТИН ПАУРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.50 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

РЕТРО

06.40 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

ПОБЕДА

06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.25, 01.50 Народовластие. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)

ДОКТОР

06.00, 18.20 Куда уходит память? (12+)

УСАДЬБА

06.05, 12.40, 18.05, 21.05, 02.45 Дачных дел мастер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 06.15, 06.30, 09.40, 10.00, 10.15, 14.45, 15.00, 15.15, 20.00, 20.15, 20.30, 00.05, 00.15, 00.30, 03.30, 03.45, 03.55 Делай как я. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Шахтёр» (Белоруссия). (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
 - 07.55** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Сириуса. (6+)
 - 08.50, 22.40** «Физруки. Будущее за настоящим!». (6+)
 - 09.30** «География спорта. Новосибирск». (12+)
 - 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов) - ЦСКА. (6+)
 - 12.00** «Спортивный интерес». (12+)
 - 12.30** «Здоровый образ. Баскетбол». (12+)
 - 13.05** Профессиональный бокс. URAL FC. Альберт Батыргазиев против Эндера Лутца. Трансляция из Перми. (16+)
 - 15.15, 17.40, 19.55, 03.25** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 15.35** «Небесная грация». (0+)
 - 16.00** Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Чарльза Оливейры. Трансляция из ОАЭ. (16+)
 - 17.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск). Прямая трансляция
 - 20.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 20.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
 - 23.20** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Метар» (Челябинск). (6+)
 - 01.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 01.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - УНИКС (Казань). (6+)
 - 03.40** Регби. Товарищеский матч. Сборная России - «Барбариянс». Трансляция из Самары. (12+)
 - 05.30** «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
 - 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.35** Тееп чарт. (16+)
 - 09.00** Плейлист. Осень. (16+)
 - 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
 - 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00** Хит-Сториз. Рок-острова «Ничего не говори». (16+)
 - 12.30** Битва поколений. (16+)
 - 14.00** Моя волна. (16+)
 - 15.00** 10 самых! (16+)
 - Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!
 - 15.30** Приехали! Абхазия. (16+)
 - 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 19.00** Дискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
 - 21.50** Плейлист. Осень. (16+)
 - 23.00** Love чат. (16+)
 - 00.00** Муз'итив. (16+)
 - 01.00** Лайкер. (16+)
 - 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 08.15, 18.25** «Буба». (6+)
 - Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа. Трансляция из ОАЭ. (16+)
 - Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.
 - 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
 - Герои мультсериала - поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться. Главного среди них зовут Кей - он смелый, быстрый и любит приключения. Его лучших друзей зовут Альф, Утёнок и Селли. Вместе эта команда борется со злом.
 - 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05** «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Машинки». (0+)
 - 09.40** «Еда на ура!» (0+)
 - 10.00** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
 - 11.20, 01.55** О! Музыка! (0+)
 - 12.00** «Три кота». (0+)
 - 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 - Ведущий канала «О!» Каляка-Малыка открыл свою собственную студию рисования, и приглашает в нее всех желающих.
 - 16.20** «Алиса знает, что делать!» (6+)
 - Фантастический мультсериал, созданный по мотивам повести Кира Булычёва «Путешествие Алисы».
 - 20.10** «Пластелинки». (0+)
 - 20.20** «Поезд динозавров». (0+)
 - Приключения семейки динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.
 - 00.40** О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 - 02.40** «Смешарики». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
 - Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках! Это БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ! Фиксики находят способ перебраться по электрическим проводам. Теперь они смогут мгновенно починить любой прибор, где бы он ни был! И тут недоработанное изобретение попадает к озорнику Файеру.
 - 07.20, 15.20, 23.20** «Фиксики против крабов». (6+)
 - 08.50, 16.50, 00.50** «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
 - 10.10, 18.10, 02.10** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
 - 11.45, 19.45, 03.45** «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
 - 13.20, 21.20, 05.20** «Чуч-Мяуч». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
 - 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
 - 08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
 - 09.05** «Бодо Бородо». (0+)
 - 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 11.55** «Тайны Медовой долины». (0+)
 - На берегу одного тёплого моря есть городок Медовая долина, где дружно живут разные звери. На первый взгляд может показаться, что жизнь в Медовой долине течёт размерено и спокойно, но иногда здесь происходят очень загадочные события.
 - 13.00** «Простоквашино». (0+)
 - 15.55** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
 - 18.35** «Фиксики». (0+)
 - 21.30** «Крутиски». (0+)
 - 22.35** «Смешарики. Начало». (0+)
 - 00.10** «Буба». (0+)
 - 01.00** «Фиксики». (0+)
 - 02.40** «Три кота». (0+)
 - 13.05** «Мир Винкс». (6+)
 - 14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 15.00** «Оранжевая королева». (0+)
 - 16.45** «Буба». (6+)
 - 18.40** «Маша и Медведь». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45** «Царевны». (0+)
 - 22.30** «Флип Чейнджер». (6+)
 - 22.50** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.25** «Ералаш». (6+)
 - 01.20** «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». 2 серия. (0+)
 - 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
 - 02.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 03.20** «Лабораториум». (0+)
 - 03.45** «Супер МЯУ». (0+)
 - 04.10** «Букварий». (0+)
 - 04.30** «Ник-изобретатель». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
 - 05.45** В поисках Бога. (6+)
 - 06.15** Профессор Осипов. (0+)
 - 06.50** Святые России. (6+)
 - 07.55** Апостолы. Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. (0+)
 - 08.25** Простые чудеса. (12+)
 - 09.25** Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
 - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45** Завет. (6+)
 - 13.50** Русский мир. (12+)
 - 14.55** «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 - 16.55** Двенадцать. (16+)
 - 17.25** Щипков. (12+)
 - 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 20.00** «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
 - 21.50** Великая Отечественная. Повторение истории. (0+)
 - 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.10** Спас-стрим. (16+)
 - 01.05** День Патриарха. (0+)
 - 01.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 03.05** Двенадцать. (16+)
 - 03.35** «Следы империи» с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

22 октября
Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3. Память святых отцов VII Вселенского собора. Ап. Иакова Алфеева.



Прп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Поплий исп., диакониссы Антиохийской.

Прп. Петра Галатийского. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Севастиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Творческое слово есть адамантовый (бриллиантовый) мост, перекинутый над двумя безднами – над бездной непопостижимости Бога и над бездной нашего собственного ничтожества. На сем мосту мы, как твари, и пребываем».

Митр. Филарет

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

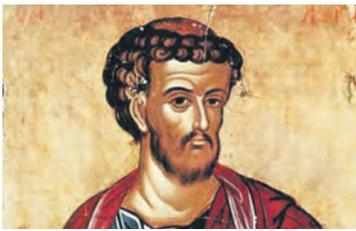
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань!»

После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славилы Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 22 октября, в воскресенье.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Евангельская история воскрешения сына наинской вдовы в основных своих чертах напоминает как воскрешение дочери начальника синагоги, которая тоже была воскрешена прикосновением Господа Иисуса Христа и по-

велением встать, так и случаи воскрешения, зафиксированные в Ветхом Завете, а именно воскрешения, совершенные пророками Илией и Елисеем. Во всех перечисленных историях воскрешения есть много общего: всегда в роли воскрешаемых выступали дети, и всегда воскрешения вели к осознанию народом особого Божьего присутствия среди них. Собственно, в этом результате и заключен основной и высший смысл совершенных чудес.

Замечательно в этих рассказах и то, что ни у кого из присутствующих не возникает сомнений в истинности чудес, свидетелями которых они стали. Сам этот факт

говорит о том, что люди были готовы к встрече с Богом лицом к лицу либо через Его пророков. Из этого можно сделать еще один вывод: Бог молчит и никак не проявляет Себя в том случае, если люди не готовы к встрече с Ним, если они по каким-либо причинам не способны принять чудо и провести логическую связь между чудом и божественным присутствием. Кажется вполне очевидным, что в подавляющем большинстве случаев невозможно уверовать лишь на основании каких бы то ни было чудесных знамений, об этом говорил и Сам Христос в притче о богаче и Лазаре, вложив Свои слова в уста Авраама:

«Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят». Обрести Бога и ощутить Его присутствие могут только те, кто к этому готов, ну а о должной подготовке нам также известно из евангельских слов Господа Иисуса Христа: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят». Иными словами, Бог открывает Себя тем, кто очистил свое сердце от зависти и злобы, от похоти и гнева, от жестокости и гордыни. Конечно, в полной мере сделать это невозможно, но невозможность вовсе не означает, что этим не стоит заниматься со всем доступным нам усердием.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПОМОЧЬ УСОПШИМ РОДИТЕЛЯМ?

Если родители умерли, кому можно обратиться к заповеди «почитай отца твоего и мать»? Мои родители ушли из жизни без причастия и исповеди. Как помочь их душам? Ирина С.

После успения родителей наши обязанности остаются. Умершие нуждаются в нашей молитвенной помощи. Дети не только могут почитать родителей в домашней молитве, но и заказывать долговременные поминовения в православных храмах и монастырях, подавать записки об упокоении на Литургию, в особые дни их памяти (рождение и успение) заказывать панихиды. Подавайте милостыню об усопших, молитесь о них, делайте добрые дела, помогайте близким. Во всем этом – большая мера нашей любви к тем, кто подарил нам жизнь. Это и исполнение такой важной заповеди, данной Апостолом Павлом: «Почитай отца твоего и мать, это первая заповедь с обетованием: да будет тебе благо, и будешь долготелен на земле».

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНЮИ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 4800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Вниманию АКЦИЯ!!!
СКИДКА только до 31 октября
Москитная сетка в подарок

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день ☎ **+7 (495) 532-71-88**

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
www.balkona.ru
8-495-782-54-48

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Пенсионерам скидки! Тел.: **8 (777) 354-98-39, Владимир.**

■ **8 (926) 024-06-65** Ремонт комнат, коридоров. Поклейка обоев, покраска, ламинат, линолеум, электрика, сантехника. Тел.: 8 (926) 024-06-65, Александр

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

■ **8 (966) 099-99-53** РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
Вызов НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

Комиссионный магазин «Плюшкин»
КУПИМ ДОРОГО
Фарфор. Фигурки. Иконы. Серебро. Янтарь. Ёлочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
выезд и оценка бесплатно
8 (915) 497-28-58

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (985) 124-11-80** Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

МУЗЕЙ СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ купит ДОРОГО и с радостью примет в дар книги до 1940-го года по истории, географии, военной тематике, искусству, архитектуре, парадные издания и др. Детские иллюстрированные книги рассматриваем до 1965 г. издания. Справедливая оценка, оплата сразу! Выезд сотрудника. Тел.: 8 (900) 546-00-81

■ **8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: **8 (926) 050-12-40.**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: **8 (925) 626-97-59, Геннадий**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: **8 (495) 721-41-46**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (999) 916-28-14** Куплю: советские книги «Незнайка» до 10 тыс. руб. за книгу, «Чиполино» до 10 тыс. руб., «Старик Хоттабыч» до 5 тыс. руб., «Карандаш и Самоделькин» до 10 тыс. руб., «Урфин Джюс» до 5 тыс. руб., Библиотека приключений (рамка) 1936-1953 годы от 1 тыс. руб. до 15 тыс. руб. за книгу и другие детские книги. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов

■ **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

■ **8 (926) 265-27-98** Куплю: детские книги времён СССР от 100 до 5 000 рублей за книгу, игрушки СССР от 1 000 рублей за игрушку, ёлочные игрушки (человечки и сказки) от 500 рублей за игрушку, советский шоколад и жевательную резинку, магнитофоны, советские сувениры, духи СССР, фарфор, картины. Тел.: 8 (926) 265-27-98, Дмитрий

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: **8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распустим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.secouristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микро-автобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 532-33-12 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 532-33-12

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56

8-977-000-93-81

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.

Тел.: **8 (963) 644-92-69**, Павел

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, вёрстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91
- 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (909) 624-91-05 Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (909) 624-91-05 Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **СКИДКА** до **50%** **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП** ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (909) 624-91-05 Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др.** Пенсионерам и льготникам скидки до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (919) 968-46-18 Курьер. Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1-2 раза в неделю. Всему обучим и всё покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5 000-10 000 руб./день. Доход в месяц: до 100 000 руб. Оплата сразу. Тел.: 8 (919) 968-46-18.

■ 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

■ 8 (919) 968-46-18 Курьер. Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1-2 раза в неделю. Всему обучим и всё покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5 000-10 000 руб./день. Доход в месяц: до 100 000 руб. Оплата сразу. Тел.: 8 (919) 968-46-18.

■ 8 (919) 968-46-18 Курьер. Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1-2 раза в неделю. Всему обучим и всё покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5 000-10 000 руб./день. Доход в месяц: до 100 000 руб. Оплата сразу. Тел.: 8 (919) 968-46-18.

■ 8 (919) 968-46-18 Курьер. Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1-2 раза в неделю. Всему обучим и всё покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5 000-10 000 руб./день. Доход в месяц: до 100 000 руб. Оплата сразу. Тел.: 8 (919) 968-46-18.

САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. за квартиру. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от **35 000**

до **50 000**

рублей

■ 8 (919) 968-46-18 Курьер. Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1-2 раза в неделю. Всему обучим и всё покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5 000-10 000 руб./день. Доход в месяц: до 100 000 руб. Оплата сразу. Тел.: 8 (919) 968-46-18.

■ 8 (919) 968-46-18 Курьер. Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1-2 раза в неделю. Всему обучим и всё покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5 000-10 000 руб./день. Доход в месяц: до 100 000 руб. Оплата сразу. Тел.: 8 (919) 968-46-18.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парики из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.
- 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо
- 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

КУПЛЮ

■ 8 (499) 226-25-39. СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39

ФИНАНСЫ

- 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100%. Деньги! Быстро! Честно! Надежно! С любой кредитной историей. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги», СРО «МиП» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.
- 8 (499) 112-05-33. ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	«100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриуал. Телефоны: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ОБУЧЕНИЕ, КУРСЫ

- Математика, русский язык 4-8 кл. Сочинения и изложения. Опытный педагог. Занятия онлайн, индивидуально и в группах. Скидки! gurova-msk.see.ru

ПРОДАМ

- 8 (499) 226-28-79 ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Когда в моей жизни наступает период затишья, я начинаю нервничать.

Такая уж уродилась непоседа, мне постоянно надо куда-то бежать: за любовью, за благополучием, а иногда просто, чтобы начать все сначала.

Перемены на пороге

– Хочешь жить в океане? – радостно крикнул муж, как только переступил порог дома.

Я была с Ванькой на кухне и не придавала значения вопросу. Погруженная в непростой процесс кормления маленького ребенка, всю информацию, не имеющую отношения к этому делу, просто не воспринимала.

– Опять кашу выплевывает! Чем кормить богатыря?

– Пельменями, – рассмехался Иван-старший.

В полгода сын утянул с тарелки отца пельмень и с тех пор при виде белого «ушка» радостно взвизгивал и изо всех сил старался засунуть его в рот.

– Где ж нам пельмени там искать? Придется тебе самой их лепить.

Я повернулась к мужу: – Где это «там»?

И тут Иван затянул смешным тоненьким голосом:

– Джимми, Джимми, ача, ача...

Я округлила глаза.

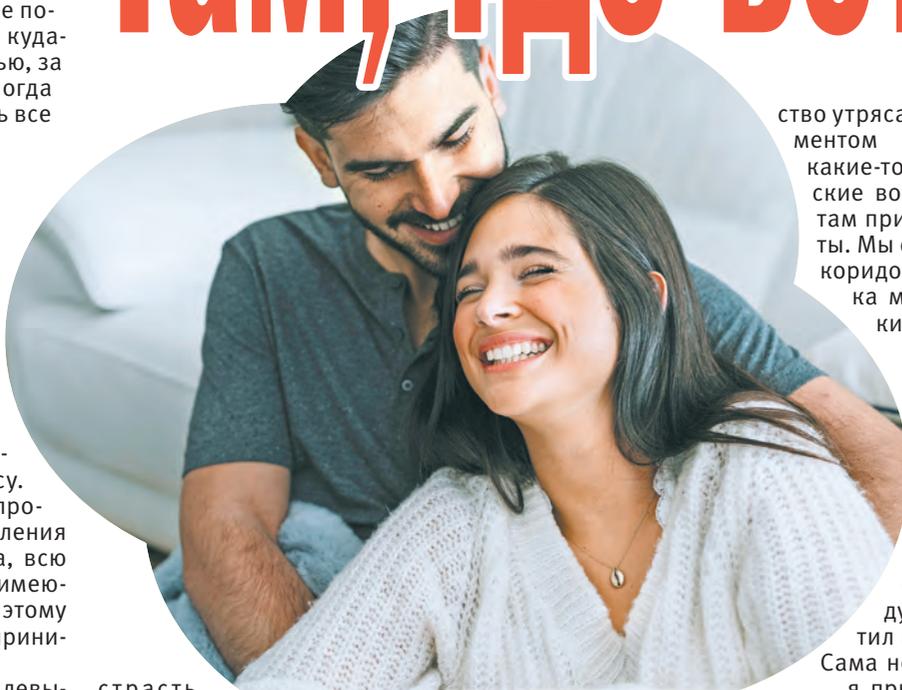
– Меня командируют в Бомбей на три года!

Маленький Ванька стал стучать ложкой по столу и радостно смеяться, а я потеряла дар речи.

Жизнь в новой стране

Путешествовать любила с раннего детства, поэтому, когда собственная

Там, где встает солнце



Человечески любить мы можем иногда десятерых, любовно – двух. Нечеловечески – всегда одного».
Марина Цветаева

страсть неожиданно-негаданно со- впадала с семейными планами, это показалось везением. Судьба снова давала возможность последовать за мечтой.

Мы улетали от пронизывающего холода февральской Москвы с чувством щенячьего восторга. Никогда не забуду своего первого впечатления: наш самолет приземлился рано утром, небо было затянуто легкой дымкой, а кожа сразу ощутила мягкое тепло. Говорят, Индия или сразу нравится, или нет. Я влюбилась в эту страну, как мне казалось, моментально и бесповоротно.

Мы поселились в доме, утопающем в зелени, на берегу океана. Молодые, активные, мы быстро нашли друзей. С удовольствием принимали гостей и сами ходили в гости. У меня никогда не было стремления ограничиться только домашними делами. На родине я работала в издательстве зарубежной лите-

ратуры, в декретном отпуске занялась переводами текстов.

– Есть место преподавателя в международной школе, – сообщил мне муж. – Не хочешь попробовать?

– А Ванька?

– Я уже решил этот вопрос: он отправляется в детский сад при нашем представительстве.

Так стал закручиваться мой новый жизненный виток.

Как в кино

Честно скажу: у меня нет объяснения, как это произошло. Слово снежная лавина – мгновенно, из ниоткуда. Он появился в школе случайно, руковод-

ство утрясало с департаментом образования какие-то юридические вопросы, и Гаутам привез документы. Мы столкнулись в коридоре и – вспышка молнии! Как в кино.

Я попала в его ловушку в тот момент, как только, чисто помужски, но с хитростью, свойственной индусу, он схватил меня за руку. Сама не поняла, как я прыгнула с разбега в темную бездну под названием страсть.

Уже на третий день я с удивлением и негодованием обнаружила себя в его постели.

Как ему это удалось? Я чувствовала, что теряю себя в этой сладкой атмосфере бесконечного наслаждения, разбиваясь на молекулы в его объятиях. Индийская любовь поглотила меня целиком.

В минуты просветления мучили угрызения совести. Как могла вот так просто предать все шесть лет счастливого брака? Неужели я оказалась настолько слаба, что не смогла защитить свою семью от вторжения?

Ответ был только один: это случилось в Индии. А здесь все по-другому.

– Завтра мы не увидимся, – сказал Гаутам. – Я должен провести вечер со своей семьей.

О составе его семьи мне ничего не было известно,

и эта неизвестность пугала и разжигала не присутствующую мне ранее ревность.

– Гаутам, что означает твое имя? В вашей стране ведь все имена имеют глубинные значения.

Он с минуту смотрел на меня странно-загадочно, а потом тихо произнес:

– Свет и тьма.

И всё-таки Свет!

Иван видел перемены во мне, но сначала не придавал им значения. Другая страна с другими возможностями. Он с головой был погружен в свои амбициозные проекты, которые именно здесь, на краю света, уверенно шагали вперед.

Я почти перестала мучиться угрызениями совести, научилась с ними жить, страдая, рыдая, но все-таки жить.

– Ты изменилась, – сказал однажды ночью муж. – От тебя веет холодом и какой-то порочностью. Что случилось?

В тот раз мне удалось отшутиться.

А потом он все узнал. То, что я тогда увидела в его глазах, – не передать, да и не надо. После этого Иван замкнулся, занимался только рабочими вопросами.

– Я решил не дожидаться окончания командировки, через месяц мы с Ванькой уезжаем в Москву. Ты можешь делать, что хочешь.

В Бомбее нет правил дорожного движения. Я ста-

ралась приноровиться к особенностям бесконечного хаоса на дорогах, до поры до времени мне это удавалось. Я успела дойти только до середины трассы, когда услышала резкий звук тормозов. Свет ослепил и погрузил во тьму.

Две недели я находилась между мирами, пытаясь определиться: свет или тьма? Все это время от меня не отходил Иван. Сквозь пелену сна слышала его слова: «Только не уходи! Ты нужна мне! Я люблю тебя!»

В тот момент я ненавидела себя: за свои амбиции, за свой цинизм, за мерзкий характер.

– За что ты меня любишь? – с трудом разлепив губы, прошептала я. – Разве можно любить после того, что я сделала?

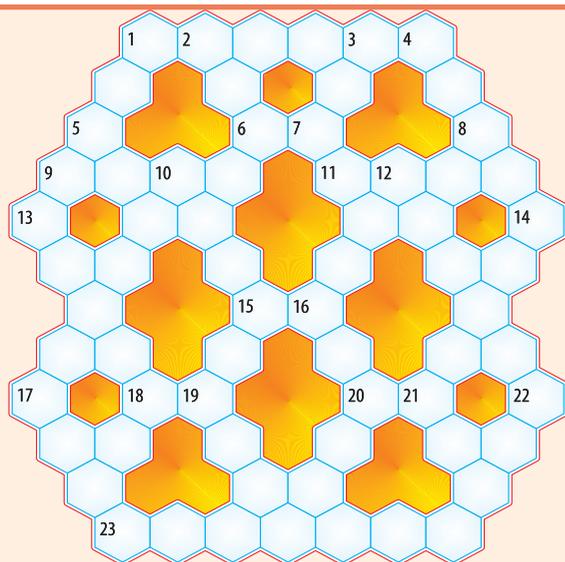
Вместо ответа муж стал с невероятной нежностью меня целовать, оставляя соленный след на моем лице.

Мы улетели домой, как только я смогла самостоятельно передвигаться. Гаутама больше никогда не видела, он просто исчез из моего пространства.

Я поняла, наконец, что любовь – недостижимый идеал, за которым мы по молодости устремляемся, словно ослы за сенном. С годами взрослеем, умнеем и понимаем, что идеалы – одно, а жизнь – другое. Как мухи и котлеты. Надо только научиться отделять их друг от друга.

ЛИЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. «Спой, ..., не стыдись» - говорила крыловская Лиса Вороне. 9. «Будильник» в пионерском лагере. 11. Буриданов зверь. 23. И желтая кувшинка, и широкий глиняный сосуд, в котором прятали деньги.

Слева-вниз-направо: 2. Стойка «смирно» на турнике. 4. «Ванька-встанька» в боулинге.

5. Водная преграда на пути к замку. 7. Предмет, продавае-

мый на аукционе. 10. На удочку попала. 12. Крошечная озерная рыбка. 13. «Бьющая» дрожь. 16. «... солнца золотого» (из песни Трубачева). 17. Заплутавший в тумане мультяшный герой. 19. Какие цветы распускаются в парке Чаир из романа? 21. Полицейский (американский сленг).

Справа-вниз-налево: 1. Злак на корм и веники. 3. Двух-

мачтовый парусник с косыми парусами. 6. Вещи ... 8.

«Кирпичик» ДНК. 10. Тряпье - сплошные дыры. 12. «Корт» для пинг-понга. 14. Икра осетровых в пленке. 15. 0,4047 га в английской системе мер. 18. Французский сорт сыра. 20. Колдовские пути любви. 22. «Башня» из тетрадок на проверку у учителя.

Ответы. По горизонтали: 1. Светик. 9. Горн. 11. Осен. 17. Горн. 19. Розы. 21. Коп. **Справа-вниз-налево:** 2. Вис. 4. Кепка. 5. Пов. 7. Лот. 10. Рыба. 12. Светок. 13. Озноб. 16. Луч. 17. Ежик. 19. Розы. 21. Коп. **Справа-вниз-налево:** 1. Сопро. 3. Мол. 6. Сны. 8. Ген. 10. Пванье. 12. Стон. 14. Ястык. 15. Акр. 18. Бри. 20. Чары. 22. Кипа.

Реклама
LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Сушилка «Так удобно»
лот 19272-01

4999 **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
- Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см.
- Максимальная нагрузка: 15 кг.
- Цвет: черный, синий (укажите при заказе).



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

20 шт. – 10 м²

- лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**
- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
 - Легко режутся под нужный размер.
 - Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
 - Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Материал: вспененный полиэтилен.

Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).

Размер одной панели: 70×77 см.

В комплекте: 20 шт.

Выгода – 3000 р.!



Электрическая турка лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
 - Скрытый нагревательный элемент.
 - Защита от включения без воды и защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**



- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1999~~ **1299.-**

- Белый, оливковый, персиковый
- лот 16558
- Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
 - Материал: 100% хлопок.
 - Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943

4999 **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
 - Удобно брать в поездку, на дачу.
 - Цикл стирки 30 мин.
 - Можно использовать как посудомоечную машину.
- Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
- Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).

Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.

В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
 - Отверстие для фиксации душевой лейки.
 - Нескользящие и не царапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий.

Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.

Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.

Максимальная нагрузка: 120 кг.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
 - Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
 - Подходят тем, кому трудно нагнуться.
- Материал: нерж. сталь, пластик.

Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945 ~~2199~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
 - Специальная система отжима и полоскания.
 - Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Объем ведра: 3,3 л.

Длина ручки: 130 см.

Размер насадки: 33×12×0,6 см.

Материал: пластик, металл, микрофибра.

В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948

2499 **1499.-**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.



- Материал: металл, резина, пластик.

В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).

Цвет может отличаться от представленного.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
 - Водонепроницаемая, легкая и компактная.
 - Работает от аккумулятора.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).

В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы: до 60 мин.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999~~ **699.-**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
 - Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
 - Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
 - Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.
- Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.

Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).



Фонарь сверхъяркий

лот 103278-01 ~~799~~ **599.-**

- Сверхъяркий светодиод.
 - Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям.
 - Дальность освещения: до 60 м.
 - Регулировка яркости и угла свечения.
- Материал: пластик.

Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).

Время непрерывной работы – до 6 ч. Мощность: 5 Вт.

Размер: 29×4×4 см.

Световой поток: 350 Лм.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеивает, уплотнит и отремонтирует.
 - Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Супер ключи «Стальная хватка»

лот 103015-01

1299 **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
 - Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.
- Материал: сталь, пластик.

В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от 1499 **999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.



- Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).

Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999~~ **999.-**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
 - Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
 - Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.
- Объем: 1 л. Материал: пластик (корпус), стекло (колба).

Цвет: белый, черный (укажите при заказе).



Набор из 2-х контейнеров для заморозки

лот 203068 ~~1799~~ **999.-**

- Идеально для заморозки!
 - Лотки ставятся друг на друга, создавая ярус.
 - Верхний лоток закрывается крышкой.
- Материал: полипропилен.

Размер: 31×21×4 см (один лоток). В комплекте: 4 лотка, 2 крышки.



Чайник электрический, нержавеющая сталь

лот 202797 ~~1999~~ **999.-**

- Корпус из нержавеющей стали.
 - Дисковый нагревательный элемент.
 - Световой индикатор работы.
 - Автоотключение при вскипании.
 - Защита от работы без воды.
 - Яркая, глянцевая поверхность.
- Мощность: 1500 Вт.

Напряжение: 220 В.

В комплекте: чайник, основание.

Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л.

Цвет: фиолетово-черный. Материал: нержавеющая сталь, пластик.



Универсальное чистящее средство

лот 103570-01 ~~1499~~ **799.-**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекло, пола, кондиционеров, автомобилей.
 - Выведение пятен с волоконистых изделий.
 - Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
 - Антибактериальный эффект.
 - Нейтрализует запахи.
- Натуральный состав с биоразлагаемостью до 99%. Объем: 520 мл.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

- Удаляет коррозию и не дает появиться новой.
 - Готовит поверхность к покраске.
 - Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
- Объем: 500 мл.

В комплекте: 3 шт.

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299~~ **999.-**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
 - Блокирует проникновение влаги.
 - Подходит для любой поверхности.
 - Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Ветчинница «Гурмэ» лот 203327 ~~1499~~ **999.-**

- Поможет приготовить ветчину, колбасу, рулеты, зельц, и др. в домашних условиях!
 - Уложите в ветчинницу сырое мясо или фарш и готовьте: в духовке, аэрогриле, мультиварке или просто отварите в кастрюле!
- Материал: нержавеющая сталь.

Размер: 11×17 см.

В комплекте: корпус, днище, прижимная крышка, 4 пружины, инструкция.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~1499~~ **999.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 - Простое управление одним нажатием.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.

Напряжение: 220 В.

Мощность: 300 Вт.

Объем чаши: 1,8 л.

В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор стеклянных салатников, 5 шт.

лот 200867 ~~999~~ **799.-**

- Для хранения готовых блюд, смешивания продуктов, для сервировки стола.
 - Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.
- Объем: 150 мл, 220 мл, 410 мл, 610 мл, 1100 мл.

Материал: стекло, пластик.

В комплекте: 5 салатников, 5 крышек.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
 - Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.

Цвет лезвий: черный, лимонный.

Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р. Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.



*при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.10.23 по 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-77-11

Тепло и комфорт! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ СО СКИДКАМИ ДО -75%



Размеры 46-72

НОВИНКА

Костюм «Леопард»

Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Кофта с боковыми карманами. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится на женщине любой комплекции!

Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см. Р. Узбекистан.

Лот 200 48587 Черный Лот 200 48574 Бордо

скидка 65% ~~5990~~ **1990** Р



Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

TV РЕКЛАМА

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 55-59. Россия. Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 50%

~~3990~~ **1990** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарея в комплекте. КНР.

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23МЕН** При заказе на сайте MOYMIR.RU

Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненным «под кожу питона».

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА



Кошелек

Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р

Леггинсы женские

Теплые эластичные леггинсы из микрофибры с мягким ворсом на внутренней стороне, плоскими швами, гигиенической ластовицей и комфортным поясом.

Материал: 89% полиамид, 11% эластан. Цвет черный. Россия. Размеры: 3, 4, 5, 6, 7 Лот 200 50291

скидка 50%

~~1990~~ **990** Р

Сапоги для всей семьи

Сапоги «Эверест» изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе – легко моются и быстро сохнут.

Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР.



Не промокают Облегченные



Размеры 37-45

Теплая и мягкая подкладка



Рекомендуем покупать на размер больше. Лот 155 9428 Коричневые Лот 155 9514 Черные

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р

Размеры 37-42



Меховые тапочки

Как же приятно, вернувшись домой после трудового дня, снять тесную обувь и надеть мягкие, удобные и очень теплые меховые тапочки!

Материал: верх – текстильные материалы, подошва – ПУ. Молдова. Лот 200 50474

скидка 48% ~~2490~~ **1290** Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_552_23_МЕХ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.10.2023 г. до 10.12.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_552_23_МЕХ. Реклама.