

№12
(685)

ТВ-программа с 24 по 30 марта 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЧЕМ ОБРАБОТАТЬ
МОЛОДУЮ
РАССАДУ**

стр. 12

**«ЧИТАЕМ»
ЖЕНЩИНУ
ПО ДУХАМ**

стр. 4

**ЕСЛИ ХУДЕТЬ,
ТО С РАДОСТЬЮ**

стр. 13

**КАК ПОМЫТЬ
ЛЮСТРУ
БЫСТРО И ЧИСТО**

стр. 11

**ПОПРОБУЕТЕ
НОВЫЙ
САЛАТИК?**

стр. 10

**НАДЕЖДА
БАБКИНА
РУССКАЯ ПЕСНЯ –
ЭТО НАВСЕГДА**

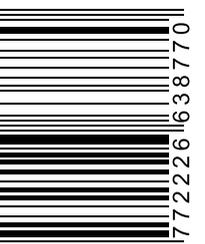
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380



Фотограф: Егор Николаев

9 177 222 638 770 2 50 12

Софья Эрнст сыграла актрису немого кино

На Первом канале 23 марта состоится премьера масштабного фильма «Золото Умалты».

Действие происходит в канун революции 1917 года в Хабаровском крае, в окрестностях реки Умалты. Грабители в шаманских масках нападают на обоз и похищают 40 пудов золота. Петербургский золотопромышленник Леонтий Булыгин обвиняет племя кочевых тунгусов и набирает отряд головорезов, чтобы вернуть украденное и отомстить. Но виды на благородный металл имеются не только у него...

По словам создателей, история, рассказанная в фильме, собрана из разных реальных сюжетов, в

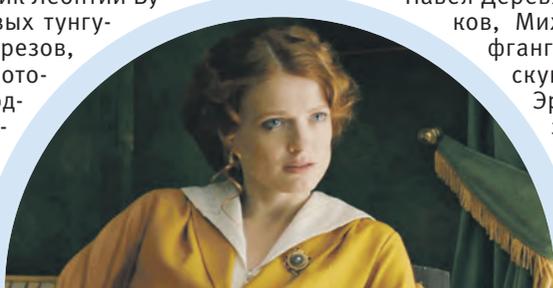


Фото Первого канала

которых фигурировали и бандиты, переодетые шаманами, и офицер, изгнанный из полка за карточное шулерство, и роковые женщины.

Режиссером стал Андрей Богатырёв. Ключевые роли в приключенческом экшене исполнили Александр Самойленко, Артём Ткаченко, Павел Деревянко, Алексей Шевченков, Михаил Горевой и Вольфганг Черни. А главную женскую роль сыграла Софья Эрнст. Ее героиню тоже зовут Соня. И она тоже играет в театре и снимается в кино на киностудии Леонтия Булыгина.

У Карины Андоленко снова главная роль

Телеканал НТВ готовит к показу детектив «Вторая семья», главную роль в котором сыграла Карина Андоленко. Ее героиня – следователь Ольга Крапивина – 15 лет назад пережила трагедию, пробив несколько месяцев в плену у маньяка. От него она родила сына, которого воспитывает одна. Она так и не смогла восстановиться после пережитой травмы, отношения с мужчинами для нее почти невозможны. Но однажды ей придется вернуться в прошлое и посмотреть в глаза своему страху...

– Моя героиня борется сама с собой и пытается контролировать свои эмоции, но больше всего на свете она нуждается в любви, – рассказала актриса о своей роли.

Фото PR телеканала НТВ



Павел Селин рассказал о новом тревел-шоу

На телеканале «Пятница!» – премьера нового тревел-шоу «Мир без правил» журналиста Павла Селина.

Это будет передача про путешествие по государствам Латинской Америки – Бразилии и Боливии. На разработку и реализацию проекта у Павла Селина и его команды ушло более полугода.

– Цель нашего расследования – попытка проникнуть туда, куда никто и никогда до нас не проникал, увидеть то, что никогда не покажут обычному туристу, оказаться там, куда никогда не пустят чужаков – в местах, где нет правил, и жизнь часто висит на волоске, – рассказывает Павел Селин. – Во время съемок «Мира без правил» мне часто бывало страшно – и в бандитских фавелах, и в темных переулках Рио... А однажды вечером в центре города мотоциклист на ходу пытался сорвать с меня сумку, от сильного рывка я рыбка вошел в асфальт, сильно повредив лицо, руку и ногу. Мне повезло, что я усиленно тренировался перед съемками, в том числе занимался боксом, и привел себя в форму – успел сгруппироваться перед падением...

Фото телеканала «Пятница!»

Итоги конкурса Весна приходит с «ТЕЛЕКОМ»

Дорогие друзья! Ваше активное участие в нашей викторине «Пришла весна – цветёт земля!» для редакции – самая высокая похвала и награда. С вашими звонками и добрыми пожеланиями к нам ворвалось отличное настроение, а огромное количество правильных ответов заставило попотеть, чтобы определиться со списком победителей. Но это приятные хлопоты! Итак, начнем с правильной последовательности букв, которую нужно было назвать:

1	2	3	4	5	6	7	8
а	а	б	в	б	а	в	а

1-а. Цветение мать-и-мачехи и вяза, появление молодых листочков на березах – начало оживления весны.

2-а. Сфинкс смотрит на восход солнца. Во время весеннего и осеннего равноденствия, как отмечает М. Ленер, движение солнца совпадает с осью храма Сфинкса.

3-б. Мимоза.

4-в. Чайковский высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому.

5-б. В кинокомедии 1941 года «Сердца четырех».

6-а. Грачи. Картина называется «Грачи прилетели».

7-в. Это ласточка из стихотворения «Сельская песня» Алексея Плещеева, именно про нее все мы учили стихотворение в школе.

8-а. Галантофилия – коллекционирование подснежников. ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Ими стали:

1-е место – Вера Викторовна **МОХОВА**.

Ваш приз – подписка на «ТЕЛЕК» (2-е полугодие).

2-е место – Ольга Александровна **ЧЕРНАЯ**.

Приз – валик для акупунктурного массажа «Нирвана».

3-е место – Ольга Павловна **ЛИХОЛЕТОВА**.

Вам достается подписка на «Домашний повар».

И мы по традиции расширили призовой фонд. Специальные призы получают: Юлия Михайловна Титова, Михаил Петрович Жильцов, Раяна Бургановна Хайрутдинова.

• В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями и обсудим возможность доставки призов. До встречи на страницах «ТЕЛЕКА», удачи в наших следующих конкурсах! Будьте здоровы и счастливы!



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соств. инф.

ВЕСЕННЕЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ

Весна вступает в свои права. Световой день прибавился, ручейки звенят, трава пробивается из очнувшейся от зимней «спячки» земли. Хочется сбросить с плеч лет двадцать и заняться делами! Или поехать на дачу, «припасть» к любимым грядкам... Планов – громадье!..



Вот только организм подводит: ослабили его зимние холода, простуды, вирусы, дефицит солнца. И именно сейчас ему нужны помощь, забота и грамотная поддержка. Как растениям весной нужны определенные удобрения, так и человеческому организму после долгой зимы требуются минералы и витамины.

При их выборе предпочтение следует отдавать натуральным комплексам. Особого внимания заслуживает разработка российских ученых – препараты на основе яичной скорлупы «КальциД» и «КальциД+Магний».

Природа поместила в обыкновенную яичную скорлупу более 20 микроэлементов, необходимых для поддержания оптимального состояния опорно-двигательного аппарата, обмена веществ, здоровья сердечно-сосудистой системы. Ведь помимо кальция скорлупа содержит медь, марганец, фтор, железо, молибден, а также кремний, цинк, фосфор, серу

и другие микроэлементы, которые так необходимы нашему организму весной!

В препарат «КальциД» в основу из яичной скорлупы добавлены витамины С и D3, которые способствуют усвоению кальция. Состав «КальциД+Магний» дополнительно обогащен магнием и витаминами швейцарского производства – С, D3, А, В1, В2, В6, В9, В12, РР. Препараты благотворно влияют на работу сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, помогают противостоять болезням.

Чтобы обеспечить костям полноценную поддержку, необходимо принимать комбинацию кальция, витамина D3 и аминокислот, стимулирующих образование коллагена. Этот комплекс веществ вы гарантированно найдете в баночках этих препаратов. Их можно принимать длительное время, не опасаясь гиперкальцемии, благодаря оптимальной дозе кальция.

Совокупность всех компонентов оказывает общеукрепляющее воздействие, способствует

активной регенерации костной ткани, помогает поддерживать здоровье суставов, укрепляет иммунитет.



Заказ до ближайшей аптеки на Apteka.ru и Zdravcity.ru

НАЛИЧИЕ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ.: 8 (495) 775-79-57

Принимайте «Кальцид» и «Кальцид+Магний» и будьте здоровы! Сил Вам и энергии!

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

9 правил для офисной комнаты отдыха

Комната отдыха в офисе – это место, где можно расслабиться, передохнуть и зарядиться энергией. Чтобы каждому было здесь приятно находиться, стоит соблюдать несколько простых, но полезных правил.



ВЫБИРАЕМ НЕЙТРАЛЬНЫЕ АРОМАТЫ

Некоторые блюда могут иметь очень стойкий запах, поэтому лучше выбирать еду, которая не наполнит всю комнату своим ароматом.

МИКРОВОЛНОВКА ЛЮБИТ ЧИСТОТУ

Если вдруг что-то разбрызгалось или пролилось, просто протрите – так техника всегда будет готова к использованию.

ЧИСТАЯ ПОСУДА – ЗАЛОГ УЮТА

После чаепития или обеда лучше сразу помыть свою кружку и тарелку – так на кухне всегда будет порядок. Тарелки и чашки любят оставаться на своих местах, тогда их легко найти и всем хватает. Не стоит растаскивать кружки по офису – это неуважение к коллегам.

ТИХИЙ УГОЛОК ДЛЯ ОТДЫХА

Говорите вполголоса, а если смотрите видео или слушаете музыку, используйте наушники – так комфортно всем.

ХОЛОДИЛЬНИК – ДЛЯ СВЕЖИХ ПРОДУКТОВ

Иногда полезно заглядывать в него и проверять, все ли пригодно к употреблению, чтобы освободить место для нового.

АРОМАТЫ – С ЗАБОТОЙ О КОЛЛЕГАХ

Парфюм, освежители и ароматические палочки хороши в меру.

ОБЩИЙ ЗАПАС ЧАЯ И КОФЕ

Если видите, что что-то заканчивается, можно напомнить об этом или пополнить – так приятно заботиться друг о друге.

ДЕЛИКАТНЫЕ РАЗГОВОРЫ

Если нужно обсудить рабочие вопросы, лучше выбрать для этого другое место, чтобы комната отдыха оставалась зоной перезагрузки.

УХОДЯ, ВЫКЛЮЧАЕМ СВЕТ

Простая привычка, которая помогает экономить ресурсы и делать пространство еще уютнее.

Эти простые правила помогут создать в комнате отдыха атмосферу уюта, где будет приятно проводить время!

Аромат – это не просто завершающий штрих образа, а настоящий язык, которым мы говорим миру о себе.

Запах духов может повесть о нашей личности больше, чем мы думаем. Он может раскрыть настроение, внутренний мир и даже отношение к жизни.

Включаем любопытство

Как именно аромат выдает наши тайны? Давайте разберемся.

ХАРАКТЕР И ТЕМПЕРАМЕНТ

Выбор парфюма часто связан с личностью. Например, любительницы цветочных ароматов – романтичные натуры, которые ценят нежность и гармонию. Женщины, предпочитающие древесные и кожаные ноты, – чаще всего сильные, уверенные в себе, не склонные к компромиссам. Восточные ароматы с пряностями выбирают страстные, чувственные особы, не боящиеся выделяться.

СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС

Аромат может подчеркнуть статус и стиль жизни. Элитные нишевые парфюмы выбирают женщины, которым важно подчеркнуть свою индивидуальность и уникальность. Легкие, ненавязчивые духи в минималистичных флаконах часто выбирают сторонницы элегантной простоты. А винтажные ароматы – признак ностальгии и тонкого вкуса.

Что духи расскажут о своей владелице

ВОСПОМИНАНИЯ И ЭМОЦИИ

Иногда духи говорят не только о настоящем, но и о прошлом. Запахи способны вызывать воспоминания, и многие женщины выбирают парфюм, который напоминает им о детстве, юности или любимом человеке. Например, аромат лаванды может ассоциироваться с бабушкиным садом, а сладкий, тягучий запах амбры – с первым романтическим свиданием.

ВЗГЛЯД НА ЖИЗНЬ

Духи могут рассказать даже о том, как человек смотрит на мир. Женщины, предпочитающие свежие, цитрусовые ароматы, как правило, энергичны, легки на подъем, любят путешествия и перемены. А те, кто тяготеет к теплым, ванильным нотам, ценят уют, стабильность и ностальгические воспоминания.

ТАЙНЫЕ ЖЕЛАНИЯ

Парфюм может раскрыть даже скрытые стороны личности. Женщина, которая в повседневной жизни ведет себя скромно, может выбирать роскошные, насыщенные духи – возможно, в глубине души она мечтает о яркости и приключениях. А та, что предпочитает сдержанные, мускусные ароматы, может обладать загадочной и многогранной натурой.

Пять советов по выбору ароматов

- Пробуйте духи перед сном – ночью обоняние обостряется, и вы сможете по-настоящему почувствовать, как аромат раскрывается на вашей коже.
- Наносите тестируемые духи на одежду и кожу одновременно – некоторые ароматы лучше раскрываются на ткани, а другие – на теле.
- Оценивайте парфюм в разное время дня – духи ведут себя по-разному утром и вечером из-за температуры тела и окружающей среды.
- Попробуйте нюхать кофе перед тестированием нового аромата – это «обнуляет» рецепторы и помогает точнее воспринимать запахи.
- Выбирайте духи под настроение, а не только под сезон – осенью можно носить свежие цитрусовые ароматы, если хочется бодрости, а летом – теплые древесные, если хочется уюта.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Душимся и молодеем

- Первый в мире спиртовой парфюм был создан в XIII веке и назывался «Венгерская вода». Говорят, что его носила королева Венгрии Елизавета, которая выглядела молодо даже в 70 лет.
- Ароматы можно носить слоями – профессиональные парфюмеры советуют сочетать разные духи, создавая уникальный запах.
- Запахи влияют на восприятие возраста – эксперименты показывают, что ванильные и цветочные ароматы делают женщину моложе в глазах окружающих.
- Парфюм лучше держится на увлажненной коже, поэтому перед нанесением духов стоит использовать крем или масло без запаха.
- Ваша уникальная химия кожи меняет аромат – один и тот же парфюм может пахнуть по-разному на разных людях.

А какой аромат раскрывает вашу личность? Может, это утонченный жасмин, страстный пачули или бодрящий лимон? В следующий раз, выбирая парфюм, задумайтесь: что он скажет о вас миру?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

29-я специализированная **ВЫСТАВКА**

«ДАЧА. САД. ЛАНДШАФТ. МАЛАЯ МЕХАНИЗАЦИЯ»

19-23 марта 2025

г. Москва ВДНХ, павильон 55

Организатор:
Ассоциация «Интеропторг»
Тел.: (495) 611-46-29,
(495) 611-89-72
www.dacha.interoptorg.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ **ИДЕЮ!**

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

«ПАЛАЧ» — ГИПЕРТОНИЯ

За жизнь наше сердце перекачивает примерно 165 миллионов литров крови. Столько вмещают 66 бассейнов! Представляете!? А если сердце так изношено, не удивительно, что даже встав с кровати можно получить сердечный приступ. И не только сердце! Если уже за 50, на сосудах, как наросты на водопроводных трубах, образуются холестериновые бляшки. А кровь становится густой как кисель. В попытках доставить кровь во все уголки нашего тела организм надрыдается. Сердце бьётся как воробей, повышается давление. Отсюда и гипертония! Голова кружится, дышать тяжело. Знакомо? Вспомните, раньше Вы забегали на пятый этаж, а теперь и неспешный шаг до магазина вызывает одышку. Голова постоянно болит, и любой наклон как пытка. Это первый «звоночек»! А дальше что? Инфаркт, инсульт?

Таблетка под язык до поры до времени поможет. А что потом? Давление-то Вы снизили, а причина болезни осталась. И когда прекращается действие таблетки, проблема возвращается. Так что же делать? Как с давлением справиться и уберечься от инфаркта и инсульта? Просто действовать нужно по-другому!

ИЗ РУК УЧЁНЫХ В ВАШИ РУКИ

А разве есть работающий способ? Конечно, есть! Просто знают о нём далеко не все. Называется он Скэнар-терапия. Эта терапия высокотехнологичная. При проблемах с сердцем и гипертонии самое то! Раньше она была доступна только в частных клиниках.

Но недавно была проведена революция потребительских устройств. И ростовским учёным удалось невероятное! В рамках этой программы они смогли поместить Скэнар-терапию в компактный аппарат. И теперь она доступна и для домашнего лечения! Аппарат СКЭНАР поможет нормализовать давление и найдёт причину гипертонии, приведёт в порядок Ваши сосуды! Он устранит спазм и снимет воспаление. Следом улучшится кровоток, давление придёт в норму. Ваше сердце забьётся как молодое! Кислород наполнит клетки, мышцы станут крепче, все процессы в органах наладятся. Вы сможете позабыть про боли и скованность движений. Станете энергичнее, дыхание будет лёгким, а осанка выпрямится! И пусть ту рыбку Вам не переплунуть, но Ваша жизнь преобразится! И всё это Скэнар-терапия, которая осуществляется аппаратом СКЭНАР. Гениальное изобретение для здоровья!

РАБОТАЕТ В ТРИ СМЕНЫ

Аппарат справится не только с сердечно-сосудистыми расстройствами. Давайте посмотрим, при каких проблемах он Вам поможет:

- заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, ишемия, сердечная недостаточность, стенокардия, аритмия);
- неврологические заболевания (болезнь Паркинсона и Альцгеймера, эпилепсия, рассеянный склероз);
- нарушения двигательной активности (парезы, паралич, хорея, нервные тики);
- общемозговые и вегетативные проявления, заболевания опорно-двигательного аппарата (артрит, артроз, мигрени, головокружения, тахикардия);

ПРЯМО В СЕРДЦЕ! МЕТОДИКА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Это поразительно! У маленькой рыбки из Южной Азии «уникальное сердце». Рыбка Данио обладает удивительным свойством! Её сердце способно восстанавливаться после повреждений. Для чего природа наградила её такими возможностями? И почему пожалела их для человека? Мы с вами, увы, не узнаем. Но к счастью, мы можем сберечь своё сердце дружим доступным нам способом!



- расстройства желудочно-кишечного тракта (язвы, гепатит, холецистит, панкреатит, геморрой);
- заболевания почек и мочевыводящих путей (мочекаменная болезнь, пиелонефрит, цистит, недержание);
- нарушения в работе органов дыхания (бронхит, пневмония, астма);
- заболевания ЛОР-органов (синусит, гайморит, отит, фарингит, тонзиллит);
- болезни зубов и полости рта (пульпит, периодонтит, флюс, кисты).

«ЖМЁТЕ КНОПКУ, А СИГНАЛА НЕТ»

Все органы в нашем теле связаны. Выпадает одно звено — рушится вся цепочка. Поэтому лечить один орган, не затрагивая остальное, — это как лить воду, не заткнув пробойну. Неэффективно и рискованно! Уникальный СКЭНАР способствует излечению нескольких заболеваний одновременно. Причём без риска несовместимости, как это бывает с таблетками! Как ему это удаётся?

Аппарат говорит с Вами на языке Вашего тела. Он воздействует на нервные волокна электроимпульсами, которые близки к Вашим нервным импульсам. Организм воспринимает их как свои собственные и стимулирует выброс эндорфинов и энкефалинов — естественных болеутоляющих. Причём делает это как на уровне спинного мозга, так и на уровне головного мозга. Представляете, какой умный аппарат! Вы почувствуете, как уйдёт спазм мышц и сосудов. Потихоньку сойдёт отёк и воспаление, нервные окончания освободятся и боль пройдёт. И кажется всё довольно просто. Но почему тогда организм не справляется сам? Почему Вам необходим СКЭНАР?

Потому что больные клетки посылают сигнал в мозг, но они слишком слабые. Это как сломанный звонок — жмёте кнопку, а сигнала нет. А аппарат создаёт полноценные нейросигналы, которые доходят до мозга и привлекают его внимание к больному участку. И тогда запускаются процессы самовосстановления, попутно пробуждая остальные функции организма. Откуда аппарат знает, какие импульсы у Вашего тела? Потому что он работает с биологической обратной связью и подстраивает импульсы под Вас.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 19.03.2025 г. по 19.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ТЕЛО ПОДСКАЖЕТ

Что значит обратная связь? Боль является своего рода обратной связью. Вот, например, если споткнуться об порог — обратную связь Вы получите ментально! Учтёте, что это больно, и в следующий раз перешагнёте его. Также действует СКЭНАР. Он посылает организму импульсы, Ваш организм отвечает ему и аппарат меняет импульсы так, чтобы они стали эффективнее. И процесс оздоровления идёт гораздо быстрее!

Аппарат не просто действует на приложенной площади — он обнаруживает слабые зоны рядом. И те тоже получают лечебное воздействие. Всё это та же биологическая обратная связь. СКЭНАР — интеллектуальный аппарат нового поколения! Потому уникальный!

Выздороветь максимально быстро Вам помогут выносные электроды аппарата. Это как правильное снаряжение для спортсмена. С ним победа достаётся легче. Например, универсальный электрод удобно накладывать на грудь, спину, живот и бедра — зоны большой площади. Электрод «очки» — на глаза, а «лицевой» использовать для зоны лица и шеи. И есть ещё много других!

ЖИЗНЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК — НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

А теперь представьте, что вместо таблетки Вы берёте в руки миниатюрный аппарат. Прикладываете электрод к сердцу и спокойно смотрите телевизор. И спустя уже 10 минут боль стала меньше, а по окончании сеанса совсем прошла. Без боли Вам стало легче дышать? Конечно, кроме боли ещё и уменьшились воспалительные процессы в сердце. Всего один два сеанса в день между делом, и Ваше сердце подарит Вам ещё не один десяток счастливых лет! А что таблетки? Они не могут справиться с этой задачей не «наследив» по пути. И даже если избавят Вас от боли, отнимут годы Вашей жизни, отравляя организм. От неправильного лечения сосуды часто становятся хрупкими, в желудке и кишечнике появляются язвы, Вас мучают головокружение и сильная головная боль. Кроме того, обостряется бронхиальная астма и одышка не даёт пройти два шага.

Вы можете потерять смысл жизни из-за посетившей Вас депрессии. А мужчин вообще ждёт удар ниже пояса — нарушается потенция. Представляете, потенция! И наконец, некоторые лекарства при неправильном приёме способны даже вызвать остановку сердца... А что же делать, если всё-таки без лекарств в Вашем случае уже не обойтись? Ведь бывает так, что Вы их уже принимаете, а отменять резко нельзя? Тогда применяйте СКЭНАР совместно с назначенным лечением, он усилит эффект и ускорит выздоровление (не забудьте прежде проконсультироваться с врачом). И позже возможно Вы и вовсе сможете отказаться от препаратов.

СКЭНАР надёжен, он прошёл множество клинических испытаний и является медицинским аппаратом. Сертифицирован и используется в 36 странах! А изобрели и производят его только в России! Этот аппарат — гордость отечественной медицины! Поэтому у Вас сейчас самая выгодная возможность!

ХРАНИТЕЛЬ СЕМЕЙНОГО ЗДОРОВЬЯ

Вы можете заказать СКЭНАР — аппарат мирового уровня — по сниженной цене.

Для россиян в поддержку здоровья по специальной программе он сейчас со скидкой!

Пользоваться аппаратом просто и удобно! Это не компьютер, у него всего 4 кнопки. Вы сможете взять его с собой куда угодно, потому что он компактный и работает от батареек. То есть розетка под рукой не нужна.

Представьте себя обладателем СКЭНАР! Теперь у Вас ничего не болит, Вы запросто можете съездить в гости или на дачу. Вы больше не боитесь оказаться прикованным к постели и спокойно занимаетесь своими делами. Вы здоровы и счастливы! Вот она жизнь! Такую Вы и заслужили!

И даже больше, потому что Вашим родным аппарат СКЭНАР тоже поможет, Вы станете настоящим хранителем семейного здоровья. Дети и внуки будут приходить к Вам, чтобы подлечиться. Сбережёте и их здоровье. Здорово, правда? Забудьте про беспомощную старость, операции и больницы. Звоните прямо сейчас, и Вы ещё успеете получить свой аппарат со скидкой. Не упустите этот шанс вернуть своё крепкое здоровье!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-36-98

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА!

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

ТОРОПИТЕСЬ ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ!*
ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ СО СКИДКОЙ ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

WWW.PRODEX.RU!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 АПРЕЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Мы говорим «Русская песня» и подразумеваем «Надежда Бабкина». И наоборот, иначе никак.

Надежда БАБКИНА:

Эта удивительная женщина со своей бешеной энергетикой, безграничным трудолюбием и харизмой 19 марта отмечает очередную юбилей, но мы, пообщавшись с ней, с уверенностью утверждаем: время над ней не властно!

Требовательность – в отца

– Надежда Георгиевна, как вы относитесь к датам? Какие эмоции при приближении дня рождения?

– А какие могут быть эмоции, если все друзья, глядя на меня, говорят: Надя, у тебя в паспорте ошибка, ты, наверное, себе лишнее приписала. Я бы хотела, конечно, в обратку отписать, но так уж случилось, что живу честно, никогда не обманываю – как паспорт выдали, так я его и не меняла. И, конечно, не грущу. Для грусти нет поводов. А для веселья полно – друзья поздравят с праздником, семья, коллеги, полный театр народу соберется. Ну круто же!

– Ваш бойцовский характер – от кого из родителей?

– Конечно, от отца. Он в работе был очень требовательный. Уж если за что-то брался, можно было быть спокойным: он выполнял все на самом высоком уровне. Я тоже в работе очень требовательна и строга. Все, кто работает со мной, видят, что с меня самой сто потов сойдет на репетиции, пока я добьюсь нужного результата и песня зазвучит. Выдержать мой темп способен не каждый. Люди валяются с ног, а я держусь.

Правильная закуска

– Расскажите, чем деревня так замечательна, что вы до сих пор не рвёте своих корней и подпитываетесь за счёт них?

– У нас, деревенских, с нашей непосредственностью, есть такая отличительная черта: тебе от ворот поворот, а ты все равно опять в ворота. До тех пор, пока не получишь на свой вопрос точный ответ, с места не сдвинешься. Эта закуска очень правильная. Упорство не дало мне рассыпаться, растеряться, раскиснуть в таком большом городе, как Москва.

Русская песня – это навсегда»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Жизнь очень коротка. Лучше сделать больше радостного и позитивного, чем печалиться и сокрушаться о несбывшемся. Этого всем и желаю.



Роль председательши Надежде Георгиевне очень подходит!



В образе Солохи можно увидеть и комизм, и философию, и народные мотивы, и черты сегодняшнего дня.

– Много страдали от привычки говорить правду в глаза?

– Когда приехала в Москву, в цивилизованном обществе, конечно, приходилось и на язык себе наступать. Лишнее слово не сказать – а я же привыкла правду-матку в глаза лупить, а это далеко не всем нравится. Когда человек переставал со мной разговаривать и вообще дела какие-то вести, я понимала, что что-то сделала не так, потому что, прежде чем кого-либо винить, надо к себе обратиться.

Каждый – профессионал

– Вы однажды сказали, что ваше спасение – в коллективе, которым руководите. Где и как подбираете исполнителей?

– Конечно, главное условие – профессионализм. Все мои музыканты и певцы имеют высшее образование, они умеют импровизировать, а сочинить свои ноты – это высший пилотаж в нашем искусстве. Другие критерии для отбора будущих артистов – это наличие горящих глаз и беспокойных сердец. Мои артисты – это мои единомышленники. В ансамбле «Русская песня» представлены многие регионы России, и каждый артист привносит своеобразие своей области, поэтому у нас такой безграничный творческий диапазон. Мы также собираем вокруг себя самодельность, которая на местах что-то пытается творить.

или за драму – в основе любой постановки должна лежать русская песня. В разные годы в театре осуществляли постановки известные режиссеры: Нина Чусова, Роман Самгин, Любовь Гречишникова, Дмитрий Петрунь и Павел Сафонов.

Практически в каждом спектакле, которые мы играем на Основной сцене, принимаю участие и я. Кстати сказать, не всегда играю главные роли. Многие думают: «Бабкина худрук, все спектакли на нее ставятся». Ничего подобного. В той же «Калине красной» у меня совсем небольшая, но очень колоритная роль тещи Лизаветы Марковны. В «Тихом Доне» я, как вы понимаете, тоже не Аксинью играю. Моя героиня – атаманша разбойничьей казачьей банды – паскуда редчайшая, но она не случайно в спектакле появилась. А любимая моя постановка – «Ночь перед Рождеством». В ней я играю две роли – Солохи и Императрицы.

– Слышала, что после спектаклей вы обязательно обращаетесь к зрителям. О чём говорите?

– Да благодарю просто за то, что нашли время и пришли именно в наш театр. Говорю про наши национальные скрепы, про корни и традиции. Рассказываю, кто нам в наследство оставил чувство победоносности, гордости за свою страну. Если тебя любит народ, ты народный артист, будь любезен отрабатывать.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Путь на Дальний Восток

– В вашем творческом графике есть ещё фестивали. Хотелось бы об этом тоже поговорить.

– На протяжении вот уже 19 лет я выезжаю в регионы со Всероссийским фестивалем-марафоном «Песни России». В этом году планируем марш-бросок на Дальний Восток. Путь предстоит неблизкий, особенно если учесть, что мы своим ходом возьмем свою сцену, собственное звуковое и световое оборудование, да еще 150 человек участников и организаторов. Но мы должны это сделать, чтобы дать возможность людям, живущим на другом конце страны, прикоснуться к нашим многовековым традициям.

– Возвращаясь снова к юбилею, скажите, оглядываясь назад, что важного вы поняли про жизнь?

– Поняла, что нельзя оглядываться и останавливаться, мне уж точно. Я должна катить дальше – что-то делать, что-то созидать.

Фольклор не имеет возраста

– Как вы считаете, русская песня всегда будет востребована, необходима?

– Мой муж и отец моего единственного сына, замечательный джазовый музыкант, еще в начале моей творческой карьеры сказал: «Надя, народный жанр – это навсегда. Фольклор не имеет возраста. И если правильно ощущать время, то на фольклорном материале можно сделать все что угодно». Я приняла его совет и осталась работать в народном жанре. Но позволяю себе всякие вольности, и, думаю, как раз это привлекает молодежь к театру «Русская песня». В нашей сфере нет трафарета – от сих до сих и дальше ни-ни. Я могу придумать любое творческое решение, при этом оставляя неизменными идею и содержание песни.

Песня как основа постановки
– Расскажите, пожалуйста, о спектаклях, в которых ставятся на сцене вашего театра.

– Театр наш называется «Русская песня», отсюда главная сложность. Постановщикам приходится это учитывать. Не важно, за комедию мы беремся

Светлана Кузнецова рассказала о «Триггере»

На Первом канале – премьера третьего сезона сериала «Триггер» с Максимом Матвеевым в главной роли. Его герою Артёму Стрелецкому – психотерапевту с нестандартными методами лечения – чтобы начать новую жизнь, нужно, наконец, разобраться со старой.

Режиссером стал Игорь Твердохлебов. К своим ролям в сериале вернулись Светлана Иванова, Игорь Костолевский, Владислав Тирон, Ангелина Стречина, Роман Маякин, Сабина Ахмедова и другие.

В третьем сезоне сериала «Триггер» к актерскому составу присоединилась известная спортсменка Светлана Кузнецова. Она сыграла профессиональную спортсменку, которая попала на прием к Артёму Стрелецкому.

– «Триггер» – один из моих любимых сериалов, – рассказывает Светлана Кузнецова. – Когда продюсер Александра Ремизова предложила мне роль, я испытала шок и детскую радость. Моя героиня мне очень близка и очень понятна.

Фото Первого канала



Про подвиг медсестры покажут фильм

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне телеканал СТС готовит премьеру военной драмы «Доктор Вера». В центре истории – медсестра Вера Трешникова (ее играет Татьяна Бабенкова), которая в годы войны практически в одиночку противостояла фашистам, захватившим город. Вера осталась единственным медиком – и, чтобы продолжать лечить и спасать людей, сделала вид, что сотрудничает с немцами. Никто даже не догадывался, что в больнице она прячет партизан.

Съемки фильма прошли в Москве, Ярославле и Торжке. Для работы над ним были приглашены военные консультанты и историки.

Фото телеканала СТС

«Первокурсниц» ждёт новый сезон

В Сочи стартовали съёмки второго сезона сериала телеканала ТНТ «Первокурсницы». Это история двух сорокалетних подруг, вернувшихся в университет, чтобы все-таки получить дипломы об образовании. В главных ролях снова Анна Уколова и Екатерина Стулова. Режиссер проекта – Алёна Корчагина.

– С огромной радостью я вернулась на съемочную площадку нашего сериала, – рассказывает Екатерина Стулова. – Я скучала, ждала и верила, что мы обязательно снимем второй сезон. Это счастье – снова встретиться с партнерами, с потрясающей Аней Уколовой. Моя героиня Жанна – по-прежнему яркая, неудержимая – человек-торпеда, которого невозможно потопить. Но в конце сезона она сделает неожиданный поступок – но какой именно, конечно, не скажу. Самое ценное – это отзывы зрителей. Многие говорят, что наши героини вдохновляют женщин меняться, учиться и идти к мечте в любом возрасте. Ведь, как известно, в 40 лет жизнь только начинается...

Фото телеканала ТНТ



Звёзды ответят на вопросы телезрителей

Развлекательно-интеллектуальное шоу «Пятеро на одного», которое выходит на телеканале «Россия», отмечает день рождения: проекту исполнилось восемь лет. Хотя дата и не круглая, но для поклонников передачи подготовлены праздничные выпуски, в которых примут участие Дмитрий Шепелев, Елена Николаева, Александр Асташёнок, Ирина Ортман, Прохор Шалапин, Дарья Храмова, Гарик Бурито и другие звезды.

Напомним, что по правилам шоу команда из пяти игроков отвечает на вопросы телезрителей.

– Я люблю интеллектуальные шоу, – признается Гарик Бурито, который принял участие в новых выпусках. – Это и вызов – и в то же время хороший способ с пользой провести время. Плюс ко всему – юмор, присутствующий на шоу «Пятеро на одного» благодаря игрокам, добавляет легкости всему шоу.

Юрий Стоянов ищет пришельцев

Телеканал СТС начал съёмки фантастической комедии «Не в своей тарелке» – о жизни инопланетян, застрявших в российской глубинке. Необычных существ играют Даша Верещагина, Влад Прохоров и Андрей Пынзару, а землян – подозрительного участкового Сергея Петровича и тракториста Игоря – Юрий Стоянов и Денис Прытков. Режиссером картины стал Александр Соловьёв.

Кроме натуральных съемок, многие сцены будут отсняты в павильонах, где построили футуристичный космолет пришельцев и деревенские интерьеры: жилые участкового, дом тракториста и другие локации.

Фото пресс-службы телеканала СТС



БЛАГМИН ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ВОСПОЛНЕНИЯ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНОВ



VISHHERB.RU

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33



B1 ТИАМИН

- ЭНЕРГИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА
- ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
- ПОДДЕРЖКА МЕТАБОЛИЗМА
- ПОДДЕРЖКА ПРИ СТРЕССЕ И УСТАЛОСТИ



B2 РИБОФЛАВИН

- ПОДДЕРЖКА ЗРЕНИЯ
- ПОДДЕРЖКА РАБОТЫ СЕРДЦА И ОРГАНОВ ЖКТ
- ПОДДЕРЖКА ПРИ МИГРЕНИИ
- ПОДДЕРЖКА ПРИ СТРЕССЕ И УСТАЛОСТИ
- ПОДДЕРЖКА ПРИ СТРЕССЕ И УСТАЛОСТИ
- ПОДДЕРЖКА ПРИ СТРЕССЕ И УСТАЛОСТИ



B6 ПИРИДОКСИН

- ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ИММУНИТЕТА
- ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ПРИ ДИЕТЕ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКА



B9 ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА

- ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ
- ПОДДЕРЖКА ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ



B12 ЦИАНО- КОБАЛАМИН

- ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ИММУНИТЕТА
- ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

ozon • wildberries • visherb.ru • apteka.ru • zdravcity

РЕКЛАМА 18+
000 «ВНС» ОГРН 1127847601881 Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

На TNT стартует комедийный сериал «Афоня», который смело можно назвать фильмом-подарком. Хорошая картина про хороших людей вряд ли кого оставит равнодушным.

Виктор БЫЧКОВ:

Сюжет довольно занимательный: Валентин Семёныч – добрый дедушка, скромно живет в однушке и общается с единственным своим другом, сварливым домовым Афоней. Тот работает в потустороннем ГБУ «Жилищник» и однажды устраивает сюрприз Семёнычу – трешку в новом доме с ремонтом от застройщика... Новый дом – новые проблемы. Людей в разы больше, поэтому главную задачу домового – сделать всех доброжелательными соседями – реализовать непросто. Чтобы управиться, Афоня привлекает к этому делу Семёныча, который устраивается работать консьержем в свой подъезд...

Тимофей – прирожденный Афоня

– Виктор Николаевич, знаю, что вам было интересно сниматься в этой комедии. Расскажите, чем захватил сюжет?

– Во-первых, это комедия ситуаций, что всегда интересно. Во-вторых, очень симпатичный главный герой Афоня – смешной, нескладный, попадающий в различные нелепые ситуации, при этом очень добрый. И мы, как дети, бросаемся на эту яркую игрушку, с удовольствием играя почти сказочную историю. «Афоня» – очень хороший продукт TNT. Здесь добрый смех, он всегда по поводу, и практически нет места пошлости.

– Если проследить ваши работы, они все про добрый смех...

– Да, и еще про то, что люди-то на самом деле хорошие, просто обстоятельства вокруг не очень, и надо оставаться челове-

«Хороший человек – это лучше, чем профессия»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Меня учили, что хороший человек – это не профессия. И я вижу плоды этого учения. Поэтому хочу сказать, что на самом деле хороший человек – это лучше, чем профессия. И очень непросто оставаться хорошим человеком. Но если смог, радость твоя будет великой, и ты, как говорил несравненный Пушкин, тем самым «памятник себе воздвиг нерукотворный». Ну и, конечно, желаю здоровья и финансового благополучия. Без этого никак, никуда.

ком. Так и в этой комедии. Один герой (Валентин Семёнович, которого я как раз играю) – неустроенный, второй (Афоня) – непонятное существо, то ли волшебное, то ли нет. Но и он преображается от доброго отношения окружающих и собственной мечты о том, что все вокруг должны быть добрыми.

Что самое поразительное в этой истории: когда я встретился с Тимофеем Зайцевым, сыгравшим в фильме Афоню, поначалу даже опешил. Он словно родился для этой роли. Смотрел на него и думал: неужели такое бывает? Для того чтобы так сыграть, как Тимофей, надо было настрадать, напечалиться, надеть в жизни всяких глупостей, но при этом сохраниться как человек.

Артист должен проживать роль – Вы подружались с Тимофеем?

– Мы больше чем подружались. Я встретил очень интересного человека, который через трудности получает актерскую профессию. Когда Тимофей на площадке, он беззащитный и трогательный, он весь как на ладони. У него такая мужская харизма, которая покоряет. Вообще, Тимофей до «Афони» и после него – два разных человека. И в этом «вина» великой силы искусства, которая способна преображать. Тимофей поначалу пытался играть, чего я, кстати, не люблю, артист должен проживать роль. Но постепенно у него стало получаться, Тимофей как артист рос у нас на глазах.

– Параллельно с «Афоней» вы снимались в четвертом сезоне сериала «Жуки», летали в Минск. Как на всё хватало сил?

– Бывало, спал только в самолете, настолько плотные были графики. Так что налетался-наездился в тот период, сильно устал. Еще снялся в небольшой, но очень интересной роли в сериале «Волшебный участок». Были и другие работы, например, в «Любовь-обитной Варваре» – о девочке-детективе...

– Не могу не спросить про театр, где вы служили не один год. Неужели по сцене не скучаете?

– Когда вижу хороший спектакль, скучаю, душа рвется, хочется прийти и сказать: «Ребята, только свистните, я приду, я буду с вами».

Сериал «Афоня» стартует на TNT 31 марта в 21.00.



ПОДРОБНОСТИ

«Расскузики» от Виктора и Полины



– Вы скромно умалчиваете, что буквально в конце января выпустили свою первую книгу «Расскузики, или Особенности национально-го артиста», любовно написан-

ную вместе с супругой Полиной. Почему так назвали книгу?

– Потому что это своего рода рассказы Кузьмича. Для большинства зрителей я, как ни крути, останусь егерем Кузьмичом из фильма «Особенности национальной охоты». На самом деле книга писалась давно. Когда я увидел свою будущую жену Полину, быстро понял, что если и смогу поразить ее, то уж точно не деньгами, не поездками, а только рассказами, вот я ее «расскузики» и порадовал. И в какой-то момент она стала мои рассказы публиковать в соцсетях, а читатели нетерпеливо спрашивали: когда выйдут следующие? И когда у Полины, уже ставшей моей же-

ной, случился инсульт, она, оказавшись в четырех стенах, решила заняться написанием книги. Это случилось шесть лет назад. Жена записывала мои рассказы, редактировала, мы много с ней обсуждали, разговаривали, спорили, шумели. Создавали книгу эмоционально, но с любовью. Если читаешь книгу и не слышишь голоса рассказчика, это плохая книга. В наших «Расскузиках...» хорошо слышен голос Виктора Бычкова. Получился своего рода аудиоспектакль, только записанный буквами (смеется).

– Как говорила Алиса из Страны чудес, книга без картинок и разговоров – это не книга.

– И фотографии, и рисунки в ней присутствуют в большом количестве. Это книга для всей семьи, которую можно читать вслух и рассматривать. Часто журналисты спрашивают: какую бы единственную книгу вы взяли на необитаемый остров? Так вот, могу без ложной скромности ответить, что наши с Полиной «Расскузики...» можно брать смело. Книга и добрая, и веселая, и полезная. Прочитав ее, человеком останешься.

– Нет желания сделать продолжение?

– Когда я привез домой отпечатанный тираж книги, первое, что сказала моя Полина: «Я придумала название второго (!) тома». Восхищаюсь своей женой.

Наталья АНОХИНА

Воротник – настолько привычная деталь одежды, что кажется, он был всегда. И на самом деле у воротника богатая и интересная история.

Сегодня можно встретить воротники любой конфигурации: высокие, низкие, отложные, накладные, поло и т.д. Однако были времена, когда все поголовно носили воротники только одной формы, и в разные века форма эта была разной. Но обо всем по порядку.

И снова впереди мужчины

Прототипами современных накладных воротников принято считать накладки на плечи, которые носили в Древнем Египте преимущественно мужчины. Эти детали одеяния украшались вышивкой и бусинами из стекла или, если финансы позволяли, драгоценных камней. Помимо украшения, декор такого «воротника» мог также быть признаком определенного сословия – военные, например, обязаны были иметь красную полоску на одном плече.

В Древней Греции и Риме были свои «зачатки» воротника – шейные платки. Носили их, в основном, легионеры и в чисто утилитарных целях – в качестве прокладки между кожей и доспехами, для защиты шеи от холода, а также для впитывания пота.

Раф, стюарт, поло и другие...

Раф для состоятельных

Самый необычный воротник вошел в моду в XVI веке – круглый плетеный раф (или «мельничий жернов»). Поначалу раф был довольно скромных размеров, но очень скоро стал таким пышным, что на время трапезы приходилось привлекать слуг, которые поддерживали воротник и следили, чтобы он не испачкался. На его изготовление уходило до 20 метров тончайшей белой ткани, которую, накрахмалив, укладывали особым образом с помощью плойки – один раф мог содержать до 600 складок! Стоили эти «жернова» баснословно дорого, и позволить себе такую роскошь могли только очень состоятельные граждане.



Воротник-стойка

Со временем шейный платок преобразовался в простую полоску ткани, которая довольно продолжительное время выполняла те же функции. Изменения начались только в XIII веке, когда в моду вошел воротник-стойка, который очень понравился испанским и французским аристократам. Стойка могла быть как частью костюма, так и самостоятельной деталью, которую надевали с разной одеждой.

Золотой век воротника

Эпоха Ренессанса стала золотым веком воротника. Роскошные накладные воротники были в большой моде в Италии – шили их из бархата и меха. Позволили себе такой воротник могли только очень богатые люди. А вот испанская аристократия предпочитала более тонкий вариант – высокий воротник, который в историю моды вошел как воротник стюарт (по имени королевы Марии Стюарт, которая обожала такую модель) из белоснежного тюля или гипюра. Эти воротники нередко обшивались кружевом и рюшами.

КСТАТИ

В XVIII веке в Англии появился стояче-отложной воротник – как деталь фрака. Со временем фрак трансформировался, но такой воротник продержался достаточно долго. Позже стояче-отложной воротник стал деталью мужской рубашки, которой и остается по сей день.



Отложной воротник

В начале XVII века самыми актуальными стали отложные воротники. Что интересно – законодателем мод внезапно стал шведский королевский двор. Тем не менее, очень скоро именно на такие воротники перешла вся Европа. А все потому, что в моду вошли пышные парики с ниспадающими на плечи волосами, с которыми именно отложной воротник выглядел максимально элегантно.

– Представляешь, приехал вчера домой, а воротник рубашки в помиде!
– Да-а-а... Теперь от жены покоя нет, наверное?
– Не то слово! Всё время кричит: «Хочу такую же! Хочу такую же!»



И про съёмный воротник

Однажды домохозяйка из Америки Хана Монтегю, уставшая постоянно стирать рубашки мужа, обратила внимание, что самой загрязненной их частью всегда становится воротник. Тогда Ханна просто отрезала грязный воротник и пришла чистой. Считается, что так был изобретен съёмный воротник, и случилось это в 1827 году.

В истории воротника еще много интересного, а также случайного и удивительного. Сегодня мы лишь слегка ее коснулись.

Светлана ИВАНОВА

Отдыхайте в РЕЧНЫХ и МОРСКИХ КРУИЗАХ

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

«Семёновская» (3 мин. пешком)

<p>27.04.2025 – 30.04.2025 (4 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 37 664 руб. Москва – Тверь – Углич – Москва (в Лигерский лагерь для взрослых). Круиз выходного дня</p> <p>28.04.2025 – 03.05.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 77 790 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва</p> <p>30.04.2025 – 04.05.2025 (5 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 62 209 руб. Москва – Углич – Мышкин – Калезин – Дубна – Москва</p> <p>05.05.2025 – 08.05.2025 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 44 090 руб. Москва – Углич – Тверь – Москва</p> <p>11.05.2025 – 17.05.2025 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 94 000 руб. Москва – Углич – Горький – Кизи – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>12.05.2025 – 15.05.2025 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 38 000 руб. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва. Данный маршрут доступен и в другие даты с мая по сентябрь</p> <p>15.05.2025 – 25.05.2025 (11 дн.) теплоход «Русь» (стандарт-класс) от 124 852 руб. Нижегород – Свияжск – Казань – Нижнекамск – Саранул – Уфа – Пермь (2 дня) – Чайковский – Елабуга – Болгар – Казань (2 дня) – Нижний Новгород (в «Жемчужина Башкирии» с посещением Перми)</p> <p>16.05.2025 – 27.05.2025 (12 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 229 490 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Чебоксары – Городец – Кострома – Калезин – Москва (каюты с балконом!)</p> <p>19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 222 019 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кизи – Горький – Мышкин – Москва</p> <p>24.05.2025 – 09.06.2025 (17 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 430 390 руб. Новосибирск – Томск – Колпашево – Парабель – Нарым – Нижневартовск – Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужик (Ханты-Мужик) – Салехард – Новый Кивеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (Большое сибирское путешествие!)</p> <p>25.05.2025 – 12.06.2025 (19 дн.) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 165 930 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату). Данный маршрут доступен и в другие даты с мая по сентябрь</p> <p>26.05.2025 – 11.06.2025 (17 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 145 024 руб. Москва – Углич – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Елабуга – Саранул – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва</p> <p>27.05.2025 – 01.06.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 93 090 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва</p> <p>01.06.2025 – 05.06.2025 (5 дн.) теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс) от 75 069 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва</p> <p>05.06.2025 – 14.06.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 164 390 руб. Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Петрозаводск – Кизи – Горький – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва</p> <p>08.06.2025 – 14.06.2025 (7 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 111 590 руб. Москва – Углич – Горький – Кизи – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург</p>	<p>09.06.2025 – 18.06.2025 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 106 390 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва. Данный маршрут доступен и в другие даты с мая по июнь, с августа по октябрь</p> <p>12.06.2025 – 18.06.2025 (7 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 95 590 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва</p> <p>15.06.2025 – 20.06.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 96 890 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва</p> <p>16.06.2025 – 23.06.2025 (8 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 158 560 руб. Москва (ЮРВ) – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)</p> <p>19.06.2025 – 01.07.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 218 990 руб. Москва – Углич – Горький – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва</p> <p>22.06.2025 – 07.07.2025 (16 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 238 630 руб. Москва – Углич – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва («Счастье на Каме!» Теплоход с бассейном)</p> <p>25.06.2025 – 06.07.2025 (12 дн.) теплоход «Константин Федин» (комфорт-класс) от 123 243 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горький – Кизи – Петрозаводск (2 дня) – Повенец – Старая Ладога – Хийденсельга – Санкт-Петербург (Экспресс за доп. плату)</p> <p>28.06.2025 – 03.07.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 86 690 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва</p> <p>30.06.2025 – 14.07.2025 (15 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 133 232 руб. Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тольятти – Самара – Тетюши – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва</p> <p>03.07.2025 – 08.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 99 900 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород (2 дня) – Старая Ладога (Тихвин) – Санкт-Петербург (Экспресс за доп. плату) Данный маршрут доступен и в другие даты: с 15.07, по 20.07, с 21.07, по 26.07.2025</p> <p>07.07.2025 – 19.07.2025 (13 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 209 288 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кизи – Горький – Мышкин – Москва</p> <p>13.07.2025 – 19.07.2025 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 119 952 руб. Москва – Углич – Горький – Кизи – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>15.07.2025 – 18.07.2025 (4 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 39 479 руб. Москва – Тверь – Коприно – Мышкин – Москва (круиз выходного дня «Школа магии»)</p> <p>24.07.2025 – 11.08.2025 (19 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 164 948 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Тольятти – Болгар – Тетюши – Казань – Козьмодемьянск – Марьяево – Нижний Новгород – Рыбинск – Москва («Царьинская губерния»)</p> <p>28.07.2025 – 01.08.2025 (5 дн.) теплоход «Тригорий Пирогов» (эконом-класс) от 44 600 руб. Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва</p>	<p>29.07.2025 – 02.08.2025 (5 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 74 490 руб. Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кизи – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>01.08.2025 – 07.08.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 92 743 руб. Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Петрозаводск – Кизи – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>03.08.2025 – 16.08.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 171 108 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Горький – Мышкин – Москва</p> <p>11.08.2025 – 15.08.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 66 990 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва</p> <p>13.08.2025 – 21.08.2025 (9 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 124 600 руб. Москва – Калезин – Мышкин – Коприно – Ярославль – Юрьево – Кинешма – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)</p> <p>19.08.2025 – 23.08.2025 (5 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 66 007 руб. Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва</p> <p>01.09.2025 – 07.09.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 190 290 руб. Иркутск – Листьянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Аяя – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листьянка (окончание круиза) – Иркутск (Экспедиционный круиз по Байкалу). Данный маршрут доступен и в другие даты с июня по сентябрь</p> <p>03.09.2025 – 09.09.2025 (7 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 58 562 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва</p> <p>18.09.2025 – 16.10.2025 (29 дн.) теплоход «Константин Федин» (комфорт-класс) от 251 952 руб. Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань (2 дня) – Ульяновск – Самара – Саратов (2 дня) – Волгоград – Астрахань (3 дня) – Никольское – Романовская – Старочеркасская – Ростов-на-Дону – Таганрог – Ростов-на-Дону (2 дня) – Ильевка – Волгоград – Саратов (2 дня) – Самара – Ульяновск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород («Большое Волго-Донское путешествие!» Экспресс за доп. плату)</p> <p>04.10.2025 – 11.10.2025 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 66 690 руб. Брест (Беларусь) – Ляховичи (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь). Данный маршрут доступен и в другие даты с июня по октябрь</p> <p>25.12.2025 – 05.01.2026 (12 дн.) лайнер «Ovation of The Seas» (люкс-класс) от 354 429 руб. Сингапур (3 ночи в отеле 4*, Сингапур) – Чулуан-Баван (Индонезия) – Бенао (Индонезия) – Ломбок (Индонезия) – Сингапур (Сингапур) (Русскоязычная программа! Требуется заграничный паспорт, визы Сингапура и Индонезии)</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость.

Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, доцент РГГУ, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике видеоканала «Круизёр»

КРУИЗЁР

В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цена дана за 1 чел. при 2-местном размещении. Наличие мест уточняйте по телефону. Информация носит ознакомительный характер и не является офертой. РЕКЛАМА 16+

Французы говорят, что настоящая женщина из ничего умеет делать три вещи: шляпку, салат и скандал. Про шляпки мы рассказываем в другой рубрике, скандалы – опустим и поговорим сегодня о салатах. Причём о не совсем обычных салатах.

Салаты – неотъемлемая часть нашего ежедневного меню. Салаты могут быть простыми и сложными, легкими и сытными, классическими и необычными. Место салата в меню может варьироваться от закуски, с которой начинается трапеза, до десерта, которым она заканчивается. Сытный мясной салат может выступать даже в качестве основного блюда. Сегодня мы представляем вашему вниманию рецепты оригинальных салатов, которые настоятельно рекомендуем попробовать.

«Чизбургер»

Американская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 303 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г говяжьего фарша
- 8 маринованных огурчиков
- 1 стакан тертого сыра чеддер
- 4 помидора
- 1 луковица ■ 1 салат айсберг
- 80 г сливочного масла
- 1/3 стакана кетчупа
- 2 ст. л. соуса барбекю
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- 1 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. горчицы ■ специи
- 2 белые булочки ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры, огурцы и булочки нарезать кубиками, лук – кольцами.
- 2 Фарш обжарить на растительном масле до готовности, в процессе посолить и добавить специи.
- 3 Готовый фарш переложить в миску, добавить горчицу, кетчуп, соус барбекю, перемешать.
- 4 На другой сковороде на сливочном масле пожарить гренки до золотистого цвета.
- 5 Порционные салатники выложить листьями айсберга, на них выложить фарш, посыпать тертым сыром, сверху разложить помидоры, огурцы и колечки лука, посыпать салат гренками и немедленно подавать.

Жена – мужу:
– В субботу идём в гости к моему шефу. Постарайся там не ударить лицом в оливье.



Оригинальные САЛАТЫ



«Министерский»

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г отварной говядины
- 2 маринованных огурчика
- 2 яйца ■ 1 луковица
- растительное масло
- майонез ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать полукольцами, обжарить на растительном масле до прозрачности, дать остыть.
- 2 Яйца слегка взбить (до однородности), вылить на сковороду среднего размера, пожарить тонкий блинчик, дать остыть, свернуть рулетом, нарезать поперек (чтобы получились тонкие полоски).
- 3 Говядину и огурцы нарезать тонкой соломкой.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить майонезом.



«Панцанелла»

Итальянская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 166 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 кусков ржаного хлеба
- 4 помидора ■ 2 сладких перца ■ 1 огурец ■ 1 красная луковица ■ 1 зубчик чеснока
- 2 ст. л. оливкового масла
- 2 ч. л. бальзамического (или красного винного) уксуса
- 3-4 веточки базилика
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб нарезать кубиками 1x1 см, подсушить в разогретой до 200 градусов духовке (4-5 минут).
- 2 Помидоры, огурцы и перец нарезать небольшими кубиками, лук – очень тонкими полосками, чеснок измельчить.
- 3 Смешать все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить оливковым маслом, убрать в холодильник на 15-30 минут.
- 4 Перед подачей сбрызнуть салат бальзамическим уксусом.

С чипсами

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г готового куриного мяса (отварного, жареного, копченого) ■ 0,5 кочана пекинской капусты
- 200 г сыра ■ 70 г чипсов
- майонез ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту шинковать, курицу и сыр нарезать соломкой.
- 2 Выложить в одну миску курицу, капусту и сыр, заправить майонезом, перемешать, добавить чипсы, перемешать еще раз.

– Вчера была у вас и купила замечательную, прекрасную шубу! А что вы можете предложить мне сегодня?
– Не менее прекрасный оливье.



■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Салат из перца с апельсинами

Марокканская кухня. На 4-6 персон. Калорийность (на 100 г): 78 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 сладких перца
- 3 красных апельсина
- 200 г маслин б/к
- 1 красная луковица
- 1 лимон ■ 0,5 ч. л. паприки
- 0,5 ч. л. молотой зиры
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перец запечь в разогретой до 220 градусов духовке (или на гриле) до готовности, поместить в пакет на 5-10 минут, снять кожуру, мякоть нарезать соломкой.
- 2 Лук нарезать тонкими перьями, маслины – колечками.
- 3 С апельсинов снять цедру на мелкой терке, срезать кожуру (захватывая белую часть), тонким ножом вырезать филе.
- 4 Сделать заправку: выжать сок из половины лимона, добавить оливковое масло, зиру и паприку, взбить до однородности.
- 5 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, полить заправкой, перемешать и немедленно подавать.

О правилах питания в пост с 19 по 25 марта по строгому уставу.

- 19 марта, ср.** – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 20 марта, чт.** – горячая пища.
- 21 марта, пт.** – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 22 марта, сб.** – горячая пища с растительным маслом.
- 23 марта, вс.** – горячая пища с растительным маслом.
- 24 марта, пн.** – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 25 марта, вт.** – горячая пища без масла.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.

Светлана ИВАНОВА

Люстра – это не просто источник света. Это центр комнаты, символ уюта, роскоши и чистоты.

Ее сияние создает атмосферу, влияет на настроение и даже визуально меняет пространство. Когда люстра чистая, ее свет мягкий и ровный, а когда покрывается пылью и налетом – тускнеет и теряет свое очарование. Мыть люстру – дело хлопотное, но регулярный уход продлевает ее жизнь и сохраняет красоту. Если делать это правильно, можно легко вернуть люстре первозданное сияние.



МЫТЬЕ ЛЮСТРЫ: блестящий результат без лишних усилий

Средства зависят от материала

ХРУСТАЛЬНАЯ ЛЮСТРА

- Специальный спрей. Побрызгайте на подвески и дайте жидкости стечь – пыль и грязь растворятся сами.
- Мыльный раствор (вода + немного жидкого мыла). Обмакните тряпочку, аккуратно протрите каждый элемент.
- Уксусный раствор (на 1 л воды – 2 ст. л. уксуса). Уксус добавляет блеск и устраняет жир.
- Нашатырный спирт (1:3 с водой) – идеально для возвращения хрустальному стеклу прозрачности.

ВАЖНО: не замачивайте хрусталь в воде! От этого могут появиться мутные пятна.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЛЮСТРЫ

Если есть налет или ржавчина:

- Раствор лимонной кислоты (1 ч. л. на стакан воды) удаляет пятна.
- Смесь соды и воды мягко очищает без повреждений. После обработки металл нужно насухо вытереть.

ЛЮСТРА С ПЛАСТИКОВЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ

Пластик не любит агрессивной химии. Подойдут:

- Вода с каплей шампуня или мыла.
- Мягкая ткань или губка.

Обязательно вытереть насухо, чтобы не осталось разводов.

ТКАНЕВЫЕ АБАЖУРЫ

Ткань собирает пыль, поэтому раз в неделю лучше проходить по абажуру мягкой щеткой или пылесосом с насадкой.

Для влажной чистки:

- Протереть мыльным раствором с мягкой тряпкой, не сильно, чтобы не повредить ткань.
- Просушить феном на слабом режиме.

Дополнительные советы

- Не используйте агрессивные чистящие средства – они могут повредить покрытие.
- Работайте в перчатках – это предотвратит появление разводов и защитит кожу.
- Начинайте чистку сверху вниз – так грязь не будет падать на уже вымытые части.
- Не забывайте про лампочки – протрите их влажной тряпкой, но не мочите основание.

КСТАТИ

Как мою люстру в Большом театре?

Одна из самых известных люстр России – это грандиозная люстра Большого театра в Москве. Она весит 2,2 тонны, имеет 600 лампочек и украшена 4000 хрустальными подвесками. Мыть такую гигантскую конструкцию – настоящее искусство, требующее предельной осторожности. Как это делают?

Люстру опускают вниз на специальном механизме, который позволяет плавно переместить ее на уровень сцены.

Очистка вручную. Каждую подвеску аккуратно протирают мягкой тканью, смоченной в растворе нашатырного спирта, который возвращает хрусталу блеск.

Замена лампочек. Специалисты проверяют каждую из сотен лампочек и меняют перегоревшие.

Проверка конструкции. Помимо чистки, проводят осмотр на предмет повреждений.

Подъем обратно. После чистки люстра медленно поднимается на свое место под куполом зрительного зала.



Светлана СИДОРЧУК

Как часто устраивать чистку?

Частота чистки зависит от материала люстры и условий в доме:

- Раз в неделю – легкая сухая уборка (протереть от пыли).
- Раз в 3-6 месяцев – влажная чистка.
- Раз в год – генеральная мойка с разборкой деталей.
- Если в квартире курят, часто готовят или есть домашние животные, чистить люстру нужно чаще.

Подготовка к процедуре

Отключите электричество – это важно для безопасности. Подготовьте место – постелите мягкую ткань на пол, чтобы избежать повреждения деталей. Используйте устойчивую лестницу, не берите шаткие стулья.

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ



ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приема обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и так называемые кристаллические артриты. Это обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы – остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща.

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли в суставах явля-

ются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная



хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме, от этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему?

1. Перед началом движения проведите разминку для суставов: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя крем для массажа.
2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния.
3. Используйте наколенник и пояс для разгрузки поясницы.
4. Надевайте обувь с невысоким каблучком, с толстой, мягкой подошвой.
5. Держите суставы и поясницу в тепле.
6. Во время работы держите спину прямой, не сгибайте колени полностью (пользуйтесь низкой скамейкой).
7. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.



От 180 руб.

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»: ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Бесплатная консультация специалиста: 8 (800) 201-81-91 WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!



ГЕЛАДРИНК АРТРОДИЕТ Порошок (30 суточных доз)
Капсулы (40 суточных доз)

- ✓ Интенсивно питает структуры опорно-двигательного аппарата.
- ✓ Защищает сосуды, сохраняет прочность костей, тонус кожи, силу и красоту волос.

ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ Порошок, капсулы (30 суточных доз)

- ✓ Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.
- ✓ Помогает суставам при активных движениях.



8 (800) 30-20-561 www.geladrink.ru

Продается в аптеках: eapteka.ru | apteka.ru | здравсити

БАД. СОГР: RU.77.99.11.003.E.000004.01.15; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «ООО «АПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул. д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

В разгаре рассадный сезон, и у всех огородников одна забота: вырастить здоровую и крепкую рассаду.

Конечно, нужно познакомиться с агротехникой и учесть все нюансы ее выращивания. Кроме того, важно вооружиться современными средствами на случай, если что-то пойдет не так. Что поможет справиться с вредителями и болезнями на рассаде в случае их появления?

Чем обработать рассаду от болезней и вредителей?

Лечим хвори

«ЧЁРНАЯ НОЖКА» (ПРИКОРНЕВАЯ ГНИЛЬ)

От «черной ножки» страдают сеянцы всех огородных культур в стадии формирования первого настоящего листочка. Выглядит «черная ножка» так: нижняя часть стебелька темнеет и истончается, формируется «перетяжка», выше которой стебель вянет, потом падает. Виновник заболевания – грибок, который стремительно развивается в переувлажненной холодной почве.

● **Какие средства помогут?** Если сеянцы уже полегли, им ничем уже не поможешь, остается только удалить растения, обеззаразить грунт и все пересеять. Чтобы не допустить появления болезни, грунт нужно заселить полезными почвенными микроорганизмами, которые будут бороться с грибами. Для этой цели подойдут препараты на основе сенной палочки или триходермы: «Алирин», «Гамаир», «Фитоспорин», «Триходермин» и другие.

БУРАЯ ПЯТНИСТОСТЬ (КЛАДОСПОРИОЗ)

Первый симптом кладоспориоза – одиночные мелкие пятнышки желтовато-серого

или салатного цвета, которые со временем темнеют. На обратной стороне листа пятна покрываются светло-серым налетом, похожим на паутину, позже на их месте появляются отверстия. Далее пораженные листья скручиваются, сохнут и опадают. Заболевание вызвано развитием грибка *Cladosporium*.

● **Какие средства помогут?** На ранней стадии развития болезни справиться с бурой пятнистостью помогут «Фитоспорин-М», «Алирин-Б», «Триходермин» и другие биофунгициды. Если болезнь запустить, придется применять «тяжелые» химические фунгициды, а в домашних условиях это нежелательно.

ВЕРТИЦИЛЛЕЗНОЕ УВЯДАНИЕ (ВЕРТИЦИЛЛЕЗ)

От этой болезни чаще всего страдает уже взрослая рассада. Если верхушка растения теряет тургор, вслед за макушкой начинают увядать верхние листочки, и после полива тургор не восстанавливается, то налицо вертициллезное увядание. Виновник – опять-таки грибок, который агрессивно ведет себя при неправильном уходе за рассадой.

● **Какие средства помогут?** Уберечь от болезни поможет предпосевная обработка семян и почвы биопрепаратами. Если растение уже заболело, биопрепараты не помогут, можно попробовать исправить ситуацию с помощью «тяжелых» фунгицидов: «Превикур Энерджи» или «Максим Дачник».



СОВЕТ

Чтобы избежать проблем, обеззараживайте семена и почву перед посевами, а для новых приобретенных растений организуйте карантин.



Избавляемся от врагов

ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ

Выявить присутствие паутинного клеща на рассаде можно, изучив внутреннюю поверхность листьев.

Если на внутренней поверхности листа есть небольшие черные точки, а сами листья желтеют и отмирают, можно заподозрить появление паутинного клеща. При сильном поражении на посадках образуется густая и липкая паутина, уже точно выдающая присутствие клеща.

● **Какие средства помогут?** Для борьбы с паутинным клещом лучше выбирать акарицидные препараты, такие как «Клещевит», «Метаризин» и т.п.

ТРИПСЫ

Эти мелкие насекомые опасны тем, что высасывают из растений сок, оставляя на месте повреждения мелкие серебристые пятна. Со временем эти пятна разрастаются, сливаются и покрывают весь лист целиком. Растение при этом начинает отставать в развитии.

● **Какие средства помогут?** Для борьбы с трипсами эффективны растворы «Фитоверма» (10 мл на 1 л воды), «Инта-Вира» (0,5 таблетки на 5 л воды), «Актары» (1 г на 1 л воды) и др. Причем нужно будет провести не менее трех опрыскиваний с недельным интервалом.

ГРИБНЫЕ КОМАРИКИ (ПОЧВЕННЫЕ МУШКИ)

Сами мелкие мошки с прозрачными крылышками рассаду не повреждают, опасность представляют их белые личинки-червячки, которые подгрызают корешки молодых растений. Если вы замечаете присутствие мелких летающих насекомых вокруг рассады, а сама рассада без причины увядает или останавливается в росте, то нужно заподозрить появление именно грибных комариков.

● **Какие средства помогут?** От насекомых спасут желтые липкие ловушки (их можно разместить горизонтально на поверхности почвы), а от личинок в грунте – просушивание почвы между поливами на 3-5 см. Если насыпать тонкий слой песка или вермикулита на поверхности почвы, то мошки не смогут откладывать яйца.

Продается книга «Огород без забот». Подруга: «Огород без забот – это взял денег и пошел на рынок!»



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Если вы соскучились по любимым ягодам и мечтаете пораньше полакомиться клубникой (земляникой садовой) с собственного огорода, посадите хотя бы несколько кустиков ранних сортов!

Самые ранние сорта садовой земляники

ХОНЕЙ. Очень ранний сорт: в средней полосе ягоды созревают уже в

середине мая. Растение сильно-рослое, урожайное. Ягоды конической формы, крупного размера, темно-красные, хорошо транспортируются и хранятся.

КАЛЛИСТЕМОН. Созревает уже в середине – конце мая. Куст мощный, хорошо облиственный. Ягоды крупные, конической формы. Мякоть плот-

ная, сладкая, с ярким ароматом. Сорт урожайный, хорошо растет на бедных почвах.

КИМБЕРЛИ. Сорт голландского происхождения, урожайный. Созревает уже в середине мая. Ягоды плотные и крупные, в форме сердечка, сладкие, с легкой кислинкой, очень ароматные.

РОСИНКА. Созревает в конце мая – начале июня. Куст средне-

рослый, растение неприхотливое. Ягоды обладают приятным кисло-сладким вкусом и ярко выраженным ароматом.



Порой мы не худеем только по одной простой причине: мы не разрешаем себе худеть.

Да, именно так при всем кажущемся желании иметь заветную стройность. Поэтому давайте разберемся с препятствиями, которые мы сами себе можем создавать.

Ставьте правильную цель

Правильная цель чувствуется на уровне тела, в ощущениях. Разница между «я хочу» и «мне надо» ощутимая. Если вы хотите похудеть, чтобы больше нравиться мужчинам, мозг подкинет много вариантов полных и счастливых женщин, но за ваше похудение он не возьмется. А вот если, скажем, обычные привычные вещи (наклониться, подняться по лестнице и т.д.) становятся для вас трудновыполнимыми и хочется как раньше взлететь по лестнице без проблем – это может стать отличным стимулом к действию.

Разрешите себе худеть



худеть



Удалось решить проблему лишнего веса: теперь весь свой вес считаю нужным.

Худеть в радость

Какие у вас эмоции возникают при мысли о похудении? Что придется себя ущемлять, ограничивать? А теперь попробуйте подумать, что это повод пойти на массаж (заняться танцами, плаванием, ходить на экскурсии, больше гулять в парке или что вам еще нравится). А может, это возможность купить классную спортивную одежду для занятий? Или открыть для себя новые вкусы в еде? Или растирать по утрам свое тело щеткой – чувствуете, как добавилось бодрости? Можно найти много положительных вещей, которые расширяют возможности, дают, а не ограничивают при похудении.

Больше конкретики

Не нужно смотреть на стройных девушек на обложке журнала или героинь фильмов и думать, что хотите так же. Гораздо продуктивнее будет позволять себе простые и ощутимые вещи. Например, похудеть, чтобы влезть в любимое платье или чтобы юбка сидела свободнее. Стройные девушки с обложки – это эфемерное, а личные достижения гораздо ощутимее. Можно и сантиметровой лентой талию и бедра замерять и сравнивать. Цифры вниз бегут? Здорово же!



ДЕТАЛИ

Чего больше – плюсов или минусов?

Сядьте и запишите все плюсы и минусы, которые вы получаете, не худея, и получите после потери лишних килограммов. Для весомости можете даже проставить баллы или проценты к каждому пункту. Например, можно есть все что хочется – 50 %, легкость в движениях – 80 %. Чувствуете, что перевешивает?

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА БОРЕМСЯ СО СТРАХАМИ САМИ И С ПОДДЕРЖКОЙ



Разобраться в эмоциональных тонкостях похудения нам поможет психолог Марина Даренкова. – Марина, почему женщины подсознательно за-

прецают себе худеть?

– На это может влиять множество факторов. Среди них:

1 Социальные стандарты красоты. В современном обществе существует множество противоречивых стандартов. Женщины могут чувствовать давление, но в то же время испытывать страх перед изменениями.

2 Страх потери идентичности. Например, если женщина привыкла быть полной, изменение внешности может вызвать внутренний конфликт.

3 Эмоциональное питание. Многие женщины используют еду как способ справиться с эмоциями. Похудение может означать отказ от этого привычного механизма, что вызывает страх и сопротивление.

– Можно ли самостоятельно разобраться в причинах такого поведения?

– Да, вам могут помочь самонаблюдение (записывайте, когда и почему вы едите, а также свои чувства в эти моменты) и обсуждение с близкими (порой разговор с другом или членом семьи может помочь увидеть ситуацию с другой стороны и получить поддержку). Третий фактор – профессиональная помощь. Консультации с психологом или диетологом помогут разобраться в ваших чувствах и поведении.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось – ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Бойтесь попасть в плен к недугу...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

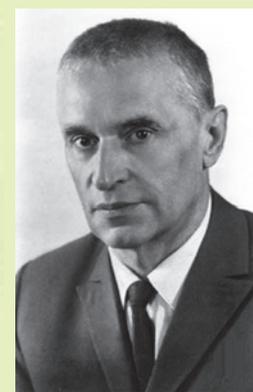
Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины

для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справляться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, голов-



Николай Амосов, академик

ными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «АМОКАРДИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 2285

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

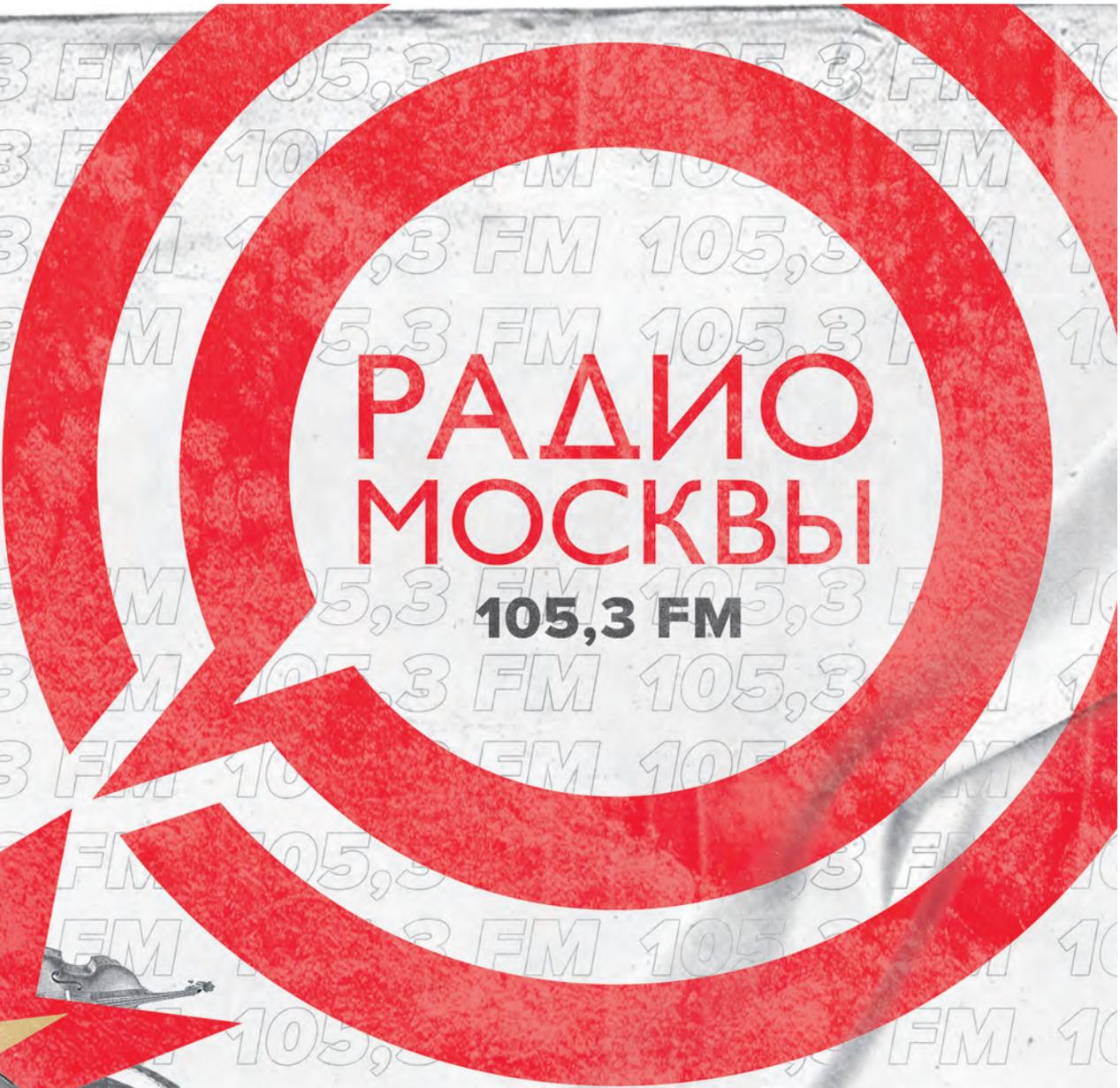
Акционное предложение действует с 19 марта по 19 мая 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

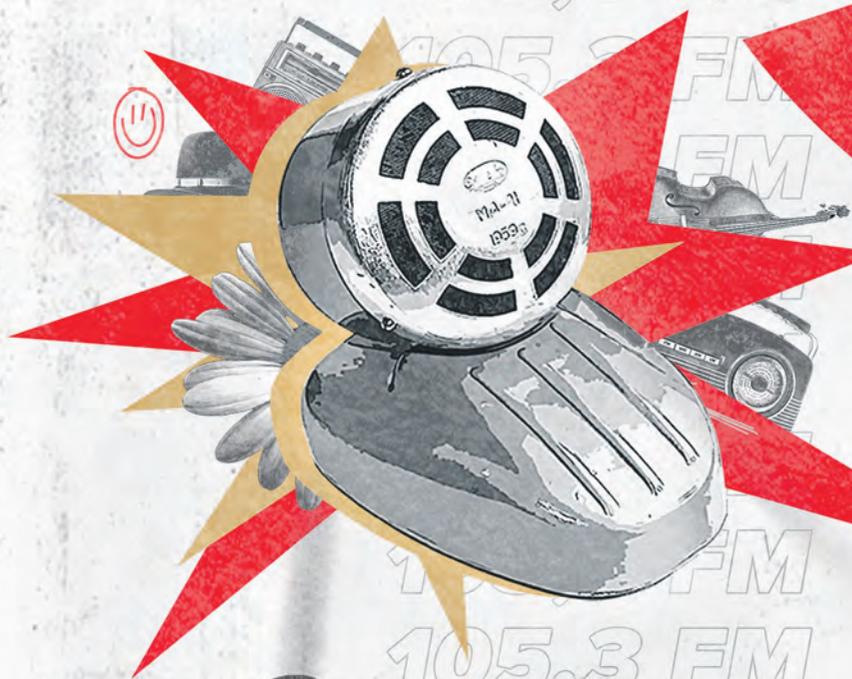
ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 19 марта по 19 мая 2025 г. * С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



**РАДИО
МОСКВЫ**

105,3 FM



*Старое
Доброе
Ваше*

12+

Свидетельство о регистрации СМИ радиоканал «Радио Москвы» лицензия ЛО33-00114-77/00061074, выданная 18 марта 2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

Мало кто захотел бы выращивать баобаб в домашних условиях.

ПАХИРА – сестра баобабба

А вот его ближайшая родственница пахира пользуется заслуженной любовью и уважением у любителей комнатного цветоводства. Пахира некапризна в уходе, при этом весьма декоративна. Ее листья похожи на ладошки. Обычно ствол цветка заплетают косичкой.

Полив

Полив нужен регулярный. Перед поливом лучше даже чуть подсушить земляной субстрат. Пахира умеет запасать воду, и даже если вы забудете раз-другой ее полить, страдать от недостатка влаги она не будет. А вот избыток влаги может отрицательно сказаться на ее самочувствии.

Освещение

Пахира нуждается в хорошем освещении, но без прямых солнечных лучей. Особенно это касается жаркого полуденного солнца, которое может привести к ожогу листьев. Лучше всего ее размещать на окнах восточного и западного направления. На дефицит освещения пахира реагирует уменьшением размера новых листочков и пожелтением старой листвы. В летние месяцы горшок полезно выносить на открытый воздух, и в этом случае от солнца притенять уже не надо. Выращивание на открытом воздухе стимулирует быстрый рост.



Температура

Пахира довольно неплохо переносит широкий диапазон температур, но идеальной будет температура 20-25 градусов в летнее время и на 7-10 градусов ниже – зимой. Прохладное содержание нужно для отдыха растения. При теплой зимовке обязательно размещайте пахиру подальше от батарей и прочих отопительных приборов. Следует знать, что это растение плохо переносит сквозняки, особенно холодные зимние.

Пересадка

Пересаживают цветок в самом конце зимы или начале весны. Молодые растения пересаживаются ежегодно, более взрослые – каждые 2-3 года. Новый горшок должен быть больше предыдущего примерно на 5 см в диаметре. Так как корни пахиры больше растут в ширину, то и горшок подбирайте так, чтобы в ширину он был больше, чем в высоту. Почва должна быть рыхлой и воздухопроницаемой, с нейтральной кислотностью и не слишком питательной.

Влажность

Уровень влажности в помещении, где прописалась пахира, особой значимости для цветка не имеет. Но если вы регулярно будете опрыскивать растение, оно будет благодарно.



Подружка советует подружке.
– Если вдруг заблудишься в лесу, не паникуй. Чаще смотри на мох на деревьях. Зелёный цвет успокаивает.

ДЕТАЛИ

Расти, коса

Пахира в природных условиях – довольно крупное растение, и может вырасти до 20 метров в высоту. В домашних условиях редко бывает выше 2-3 метров и чаще ограничивается высотой потолка. Высоту пахиры можно регулировать формирующей обрезкой. Растет она медленно, и это качество используют цветоводы для создания миниатюрного деревца бонсай. Пахира имеет несколько толстых прямостоячих стволов, и пока они молодые и гибкие, легко переплетаются в толстую красивую косу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ПОМОЖЕТ, ЭТО ЖЕ ВИРУС! БОРОТЬСЯ С НИМ НУЖНО ДЕЙСТВУЯ ИЗНУТРИ! СИРОП «ПАПИКЛИН С ЗЕЛЕНЫМ ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ»

Знаете, почему после удаления одной папилломы может появиться несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, которая живет внутри организма. «Только избавившись от вируса, вы получите шанс на красивое, здоровое тело», – утверждает эксперт по здоровью кожи.

– Почему Вы не рекомендуете выжигать папилломы?

– Выжигание или иссечение электроножом – это своего рода микрооперация. А любое вмешательство снижает иммунитет, на фоне этого вирус прогрессирует и на теле появляется еще больше наростов.

– Что же Вы предлагаете?

– Действовать на вирус изнутри. Есть специальные препараты, которые способствуют деактивации вируса папилломы и очищению кожи от папиллом. Их прием полезен еще и потому, что может помочь избавиться от папиллом внутри организма.

– Скажите, а если игнорировать папилломы, что будет?

– Количество наростов бу-



дет постепенно увеличиваться. Учтите, что некоторые вирусы папилломы очень опасны. Одни могут привести к массовому образованию наростов в носоглотке, проблемам с дыханием и приемом пищи. Другие, которые провоцируют появление папиллом в мочеполовых органах, могут стать причиной недержания или цистита. А есть особенно опасные штаммы, которые могут приводить к новообразованиям. Поэтому

игнорировать папилломы я не советую.

– Какие средства могут помочь деактивировать вирус?

– Можно обратить внимание на сироп «Папиклин с зеленым грецким орехом». Это полностью натуральный продукт, в котором содержится большое количество юглона – компонента зеленого грецкого ореха, а также других природных веществ, усиливающих его действие и способствующих улучшению состояния кожи. Юглона обладает удивительной способностью – он может обнаружить вирус папилломы внутри организма и деактивировать его. Спустя несколько недель приема сиропа «Папиклин с зеленым грецким орехом» папиллом на теле может начать становиться меньше. Сначала могут засыхать и отваливаться мелкие папилломы, а чуть позже и большие. Благодаря этому со временем кожа становится здоровой, без этих отвратительных и опасных наростов. Также не забывайте, что сироп может помочь избавиться от папиллом внутри организма. А это значит, что после его использования обычно улучша-



ется не только внешний вид, но и здоровье.

– А следы на коже остаются, как после выжигания?

– Нет, что вы? Поскольку механически кожа никак не травмируется, то и следов никаких не остается – ни шрамов, ни белых пятен – ничего подобного. Посмотрите на мою шею! Раньше на ней была куча папиллом, а сейчас она абсолютно чистая! У моих клиентов то же самое. Более того, многие сообщают,

что их кожа стала выглядеть на 10-15 лет моложе. А еще продукт способствует усилению иммунитета, что защищает от появления наростов в будущем. Поэтому никакое выжигание не сравнится с сиропом «Папиклин с зеленым грецким орехом»! Если вы хотите дать папилломам решительный отпор и иметь чистую кожу, я советую обратить внимание на сироп «Папиклин с зеленым грецким орехом».

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 19 марта по 19 мая 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«ПАПИКЛИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону :

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **2286**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Папиклин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 19 марта по 19 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ**. (16+)
К Артему по поводу странного поведения своего молодого человека обращается Алена: Костя познакомился с её сыном и... сбегал.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СЛЕД»**. (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СЛЕД»**. (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД»**. (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
22.20 **«СВОИ-6»**. (16+)
В загородном доме найдена мертвая Анна Билибина. Своим предстоит выяснить, кто приковал женщину наручником к батарее?..
23.05 **«СВОИ-3»**. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6»**. (16+)
01.20 **«СВОИ-3»**. (16+)
02.05 **«СВОИ-2»**. (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)
Следователь Следственного комитета, майор Вера Протасова переводится из Москвы в город своего детства. Причина такого решения – непростой развод с мужем и желание начать всё заново.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ»**. (16+)
Десять лет майор полиции Василиса Журавлёва пытается разгадать тайну исчезновения своей сестры Ники. В Залесье пропало уже немало девушек, «ночных бабочек» с трассы, похожих по типу на Нику. Но начальство отказывается искать их и объединять в серию. И вот охотники обнаруживают в лесу труп ещё одной молодой блондинки.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)
03.00 Вести
03.30 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 **«РЫСЬ»**. (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.20 **«ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. (12+)
13.25 15.05 17.15 03.50 **«СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА»**. (16+)
18.00 «Битва оружейников». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Сцена на передовой». (16+)

ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 **«ГАЛКА И ГАМАЮН»**. (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)
Все врут. Эта горькая истина известна каждому, кто хоть раз расследовал преступление.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.35 **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»**. (12+)
17.00 «Королевы без королей». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ»**. (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
01.10 «Валентин Гафт. Ядовитый талант». (16+)
01.50 Прощание. (16+)
04.00 «Увидеть Америку и умереть». (16+)
04.45 «Мой герой». (12+)
05.20 «Муслим Магомаев. Последний концерт». (16+)

ОТР

- 06.00 **«МЕНЯЛЫ»**. (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 00.35 **«ОДНОЛЮБЫ»**. (16+)
15.15 «Коллеги». (12+)
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 21.35 03.30 04.25 **«ПОДКИДЫШ»**. (16+)
22.30 **«ЛЮБОВЬ»**. (16+)
00.20 **«ПРОВЕРКА»**. (12+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)
02.00 «Большая страна». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
Арабский шейх планирует устроить серию взрывов с использованием отработанного ядерного топлива в нескольких крупных городах России и Европы.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«САМОЗВАНЕЦ»**. (16+)
Бывшие детдомовцы, Максим Бурлаков и Сергей Окунев, промышляющие угоном машин, случайно угоняют с парковки торгового центра дорогой автомобиль с огромной суммой денег.
22.15 00.00 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ»**. (12+)
23.35 «Сегодня»
00.55 **«ЧУЖОЙ РАЙОН»**. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45
Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50
Деньги 24. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.40 15.40 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.20 04.40
Время новых. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
19.40 05.45 Это Москва. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Черные дыры. Белые пятна
07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.15 17.55 «Роман в камне»
08.45 **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.35 XX век
«И то же в Вас очарованные... Иван Козловский»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**
14.30 «Учитель пения. Светлана Нестеренко»
15.30 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 Великие голоса Большого
18.20 «Первые в мире»
18.35 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «Монолог в 4-х частях»
22.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ»**
23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
00.15 «Магистр игры»
00.45 «В поисках истины»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.35 11.15 «Весна в Подмоскowie». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
12.30 «За МКАДром». (12+)
13.15 «Игра в классики». (12+)
14.10 22.30 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»
23.25 «Док. кино». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.45 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ»**. (16+)
09.40 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ»**. (16+)
11.25 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3»**. (16+)
13.25 **«ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ»**. (16+)
США, 2003 г.
Фантастический боевик. В ролях: Шон Уильям Скотт, Джейми Кинг, Чоу Юнь-Фат.
60 лет загадочный монах странствует по свету, храня при себе древний свиток.
15.35 **«РЭД»**. (16+)
17.55 **«ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ»**. (16+)
20.00 **«АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ»**. (12+)
Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Ян Ян, Мия Муци.
Служба безопасности «Авангард» охраняет известного бизнесмена, который утаил от них некоторые обстоятельства... Синдикат наёмников «Арктические волки», в целях шантажа respectable богача, намерен выкрасть его дочь.
22.00 **«ДОСПЕХИ БОГА»**. (16+)
23.55 **«ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»**. (16+)
02.05 **«СЕНЯ-ФЕДЯ»**. (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.30 «Моя Москва». (12+)
06.40 11.55 02.00 «Тайны кино». (16+)
07.25 10.30 18.25 00.20 02.45 04.25 «Новости». (16+)
07.35 «Улицы московские»
08.05 00.30 **«ТРИ В ОДНОМ-6»**. (16+)
09.45 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
10.40 20.00 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
12.40 **«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»**. (16+)
14.10 **«ЖУРНАЛИСТ»**. (16+)
18.35 **«ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА»**. (16+)
21.10 **«2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»**. (16+)
22.50 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>ВОЕННАЯ ТАЙНА</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p>	<p>03.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>ОПАСНЫЕ СВЯЗИ</p> <p>01.50 Опасные связи. (18+)</p>	<p>ГРОМКО</p> <p>19.00 Громко.</p>	<p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p>	<p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p>
<p>05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «5-Я ВОЛНА». (16+)</p> <p>22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «КОД 8». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>11.30 «Титаны». (16+)</p> <p>13.30 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)</p> <p>21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Яна думает, что у нее с Суриковым был секс. И теперь ей надо, не разрушив дружбу, сообщить Сурикову, что он ей не подходит. Маша берет отношения Кристины и Андрея в свои руки. Она подталкивает Андрея сделать Кристине предложение.</p> <p>22.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)</p> <p>00.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>02.10 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА». (16+)</p> <p>04.45 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «БИМ». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>Из автомата сбежавшего в самоволку солдата Шамова убивают бандита Трыкова, который хранил деньги Фирсова. Деньги пропадают. Фирсов узнает от врача, что Дымов интересовался его здоровьем.</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>01.20 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.15 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>03.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>03.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>07.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>01.50 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены.</p> <p>03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>06.00 «Непобедимый». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.05, 16.10, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25, 01.00 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>10.55, 12.10, 14.25, 15.30 Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>11.50 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.00 Громко. Пр.тр.</p> <p>20.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (0+)
07.30 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
09.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
11.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
12.55 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
14.45 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (16+)
16.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.45 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
21.30 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+)
23.55 Иннокентий Смоктуновский против князя Мышкина. (16+)
00.45 «УКРОШЕНИЕ ОГНЯ». (16+)
03.25 «ПИЛОТЫ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ГРОМОБОЙ». (12+)
07.05 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
09.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СКОРПИОНА». (16+)
13.25, 14.25 «КЛОН». (16+, 18+)
15.25 «УЦЕЛЕВАШАЯ». (16+)
17.15 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)
19.05 «ПИАНИСТ». (16+)
22.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
Военная драма, Чехия, Великобритания, США, 2016 г.
00.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.10 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
03.35 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
05.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (18+)
12.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
15.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
22.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
00.50 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
02.30 «ТЕКСТ». (16+)
04.30 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.10 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
Франция, Германия, Бельгия, Италия, Испания, 2008 г.
22.50 Вечер вместе. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
00.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.20 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
03.45 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
03.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
04.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
06.05 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
07.45 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
09.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
10.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
12.25 «ТОРНАДО». (16+)
13.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
15.45 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
18.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
20.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
22.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
23.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.55 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
09.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
11.35 «ВПЕРЕДЬ!» (16+)
13.15 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
15.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
21.00 «БЕЗДНА». (12+)
Детектив, Россия, 2021 г.
23.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
00.35 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
02.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
03.40 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.25 «ВПЕРЕДЬ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
05.05 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
06.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
08.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
10.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
12.10 «ВАСАБИ». (18+)
13.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
15.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
17.50 «ТАКСИ». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
21.15 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
Боевик, комедия, Китай, США, 2023 г.
23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
01.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
04.00, 05.00, 06.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
07.00, 08.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
09.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
12.35 «КОНТРАБАНДА». (16+)
14.10, 15.10, 16.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
17.05 «ВА-БАНК». (16+)
19.00, 19.55 «ШТРАФБАТ». (12+)
20.55 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)
22.40 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
Детектив, Россия, Украина, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
10.20 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (16+)
13.35 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
15.40 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
17.30 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Юрий Батурич, Яна Шивикова, Ольга Филиппова, Анатолий Гурьев, Руслан Чернецкий
21.00 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Андрей Егоров, Ольга Арнтгольц, Евгений Пронин, Всеволод Болдин
00.40 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)
03.40 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
05.35 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)

CINEMA

06.45 «СЕРЕНА». (18+)
08.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
10.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
13.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
14.45 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
16.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
18.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
Испания, Франция, 2021 г.
22.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
23.40 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
01.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
02.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
05.20 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

red .RED

06.00 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)
08.10, 08.30 Гуру сада. (16+)
08.50, 09.15 Дизайнер от А до Я. (16+)
09.40, 10.05, 10.35 Гастро-маркет. (16+)
11.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
12.45 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
14.40 «МАДАМ». (16+)
16.15 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
18.25 «ГАМБИТ». (16+)
20.00, 20.50 «НЕФТЬ». (16+)
21.45, 22.45 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
23.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (18+)
Италия, 2021 г.
01.20, 02.05 «НЕФТЬ». (16+)
02.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
03.50 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)

Петро ПЕТРО

06.25, 17.25 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.50 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+)
09.00, 00.50 «ПАВЛИНКА». (16+)
10.25, 23.30 «ВКЛЮЧИТЕ СЕРВЕРНОЕ СИНИЕ». (0+)
11.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.50, 04.55 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
14.40 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
16.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
19.00 «АМНИСТИЯ». (16+)
20.25, 02.05 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)
22.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
03.40 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)

СУББОТА!

05.00, 08.35, 15.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.50 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.
06.00 «ПРИИСК-2». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Каченко, Борис Хвошнянский, Кира Крейлис-Петрова

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)
12.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
17.00 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Руководство авиакомпании может дать ей в напарники только одного пилота - Лёшу Кулагина, известного хама и грубияна. Да и того можно заставить летать с женщиной только с помощью шантажа...
01.20 «РАНЕТИ». (16+)
Завхоз всерьез заинтересовался Дмитрием.
05.10 «Ералаш». (16+)

ТВ 21

07.00 «БУКШОП». (16+)
09.00 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)
10.40 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
12.30 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.
14.30 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
Италия, 1998 г.
16.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
Япония, США, 1991 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонимый, 1986 г.
20.40 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)
Нидерланды, 2021 г.
23.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
США, 2011 г.
01.00 «АВГУСТ». (16+)
03.00 «ВИРУС». (18+)
04.55 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.20 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
СССР, 1973 г.
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ПОБЕДА

05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
09.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться со врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского резидента.
17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
00.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
01.50 «КОРОЛЕВ». (16+)
03.45 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
05.30 Пробный переезд. Архангельск. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. Новосибирск. (16+)
Роман Каграманов и Тимур Родригез будут исследовать современный и динамичный Новосибирск.
08.00 Гастротур. (16+)
09.00, 11.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
12.10 Алкогольный шеф. (16+)
15.00, 17.00, 19.00 Битва шефов. (16+)
21.00, 22.40 Секретный артист. (16+)
00.10 Интеллектуальный проект Полночь. «СТУДЕНТ». (18+)
Казахстан, 2012 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Подольск. Синяя птица. (16+)
02.50 На ножах. Кашин. Золотое кольцо. (16+)
03.40 Гастротур. Екатеринбург. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
09.40 Чадо из ада. (12+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалистичном женском сериале, которые решили стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение Европы. (12+)
00.45 Будьте готовы! (12+)
01.45, 05.45, 09.45 Герои подполья. (12+)
02.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)
03.05 Георгий - Победоносец. (16+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55, 09.00, 12.50, 16.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
06.00, 10.00, 13.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.35 Русская история: Московские князья. (12+)
07.05, 11.05, 15.05 Без срока давности. (16+)
07.55 Боевые знамена Отечества. (12+)
08.15 Освободители. (16+)
10.35 Русская история: Смутное время. (12+)
12.00 Земля. Пакт. (12+)
13.35 Обыкновенная История. (6+)
14.15 Русская история: Иван Грозный. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
18.00 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)
19.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)
20.00 Самая дорогая награда. (12+)
20.50 Сквозь времена. (12+)
21.30 Русская история: Древнерусское государство. (12+)
23.25 Народный фронт Победы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Военные заводы: История пулемета. (12+)
06.45 Краков, Польша. (12+)
07.15 Варшава, Польша. (12+)
07.45 На службе Её Величества. (12+)
08.40, 09.40 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
10.40, 11.35 В поисках истины. (16+)
12.30 Монархи: удержать корону любой ценой: Отказ от традиций. (16+)
13.30 Тони Робинсон и Британия на пике: 50-е годы. (16+)
14.30 Подлинная история Русской революции. (16+)
15.30 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
16.00 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
16.30 Жизнь на вулкане. (12+)
18.00, 19.00 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
20.00, 20.50 Сириус. (16+)
21.40 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
22.35 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)
23.25 Краков, Польша. (12+)
23.55 Варшава, Польша. (12+)
00.25 На службе Её Величества. (12+)
01.20, 02.10 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
03.05, 03.55 В поисках истины. (16+)
04.45 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
05.10 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
07.45, 05.15 Спасённые шедевры России. Рукописи. (12+)
08.35 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
09.35 Формула счастья Марии Пахоменко. (12+)
10.25 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
11.25 Бобби Фишер. Против всех. (12+)
12.20 Неандерталец. Первый художник. (12+)
13.20 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
14.10 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
15.00 Тайны озера Титикака. (12+)
16.00, 16.55 Жизнь римского легионера. (12+)
17.55, 18.10, 04.15, 04.30 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
18.25 Личное. Инна Макарова. (12+)
19.10 Демоны Рейха. (12+)
20.05 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
21.05, 21.50 Агент А/201. Наш человек в гестапо. (12+)
22.40 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
00.15, 01.05 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
01.50 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
04.45 Личное. Валентин Гафт. (12+)

Усадьба

06.00, 19.50, 23.00, 02.20 Дачные хитрости. (12+)
06.15, 10.50, 02.30 Идеальный сад. (12+)
06.40, 06.50, 20.30, 20.45, 02.55 Цветик-семицветик. (12+)
07.05, 07.20, 12.10, 12.25, 16.00, 19.00 Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+)
07.35, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.50, 11.15 Сельский туризм. (12+, 16+)
08.15 Лучки&Пучки. (12+)
08.30 Не просто суп! (12+)
08.45 Кухня народов СССР. (12+)
09.20, 16.30, 23.30 Высокая кухня с Касымчыем. (12+)
09.45 Сельские профессии. (12+)
10.45 Садовый доктор. (12+)
11.00 Здоровый сад. (12+)
11.45, 18.00, 00.50 Дачные радости. (12+)
12.40, 13.00, 19.30, 02.05 Территория стройки. (12+)
13.15, 21.15 Правила огородника. (12+)
13.30 Фитоаптека. (12+)
14.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
14.30, 15.35, 22.00, 22.15 Природа бутерброда. (12+)
14.45, 22.30 История одной культуры. (12+)
15.15 Дачный угодник. (12+)
15.45, 23.15 Цветсовет. (12+)
17.00, 00.00 Моя крепость. (12+)
17.30, 00.25 Урожай на столе. (12+)
18.25, 01.15 Зеленые квадраты. (12+)
18.45, 01.25 Территория рассады. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
01.40 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 17.00, 00.55, 01.50 Рыбалка 360. (6+)
06.25, 17.30, 21.35, 01.20, 02.15 На зарубежных водоемах. (12+)
06.55, 12.20, 16.00, 20.35, 22.10, 02.45 С полем! (16+)
07.20, 03.10 Поймай и сними. (16+)
07.45, 14.25, 03.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
08.15, 15.25, 19.35, 04.05 Охота и рыбалка в... (12+, 16+)
08.45 Охота на щуку в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)
09.20, 04.55 Охота на судака. (16+)
09.50, 13.55, 05.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.20, 00.05 Лёша, подсекай! (16+)
10.50, 04.30 Подледный лов корюшки. (16+)
11.20 Рыбный день. (16+)
11.55, 12.05, 23.35, 23.50 Охоты и охотники. (16+)
12.55 Утиные истории. (16+)
13.25 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.00, 23.05 Россия заповедная. (16+)
16.30, 05.20 Давай зарубимся! (12+)
18.00 Апрельская ловля щуки в низовьях Волги. (16+)
18.30, 22.40 Будет клёво. (16+)
19.05 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
20.05 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
21.05 Весенняя рыбалка. (16+)
00.30 На поиски огромных судаков горада Юрьево. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. «Кузбасс» (Кемерово) - «Зенит-Казань». (6+)

09.45 «Небесная грация». (6+)

10.05 Настольный теннис. Чемпионат России. Финалы. (6+)

11.45 «Страна спортивная». (12+)

12.05 «Магия большого спорта». (12+)

12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

13.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

15.15 «Лица страны. Александр Шлеменко». (12+)

15.30 «Что по спорту? Казань». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Неделя КХЛ. (12+)

17.10 Скоростной спуск на коньках. Parig Ice cross (Открытый кубок мира). Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)

18.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

19.15 Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)

22.05 «Страна спортивная». (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 «Небесная грация». (6+)

00.10 Громко. (12+)

01.25 Неделя КХЛ. (12+)

02.15 Настольный теннис. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)

03.55 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звезды о звездах. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Без кутюр. (16+)

11.30 Top-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Контакты. (16+)

23.00 ВК Меломан. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

00.40 Наше. (16+)

01.30 Top-30. Народный хит. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00, 09.50, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

08.10 «Простоквашино». (0+)

08.45 «Сказочный патруль». (0+)

09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

09.15 «Чик-Чирикино». (0+)

10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

13.25, 14.25, 21.05 «Барбоскины». (0+)

14.15 «Отважные дракончики». (6+)

15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.00 Время малышей. (6+)

17.00 «Хранители Кью». (0+)

18.05 «Кот Басик». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

19.30 «Кошечки-собачки». (0+)

19.55 «Маша и Медведь». (0+)

20.15 «Деревяшки». (0+)

20.30 «Три кота». (0+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.30 «Смешарики». (0+)

23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

06.00 «Отель у овечек». (0+)

07.00 «Цып-цып». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Тикабо». (0+)

10.00 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)

11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

12.40 «Макс и Крякс». (0+)

12.45 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Ум и Хрум». (0+)

17.00 «Турбозавры». (0+)

18.10 «Оранжевая корова». (0+)

19.10 «Мир за минутку». (0+)

19.15 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!». (0+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Ум и Хрум». (0+)

11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

22.10 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение. Он очень любопытен и потому постоянно задаёт вопросы.

08.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Бодо Боро. Путешествия», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.35 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

В продолжении мультсериала познакомьтесь с новыми героями в команде Джетта и их новыми удивительными способностями!

09.25 «Беби Борн». (0+)

09.35 «Барбоскины». (0+)

11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.20 «Хранители Кью». (0+)

11.35 «Диностер». (6+)

11.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.20 «Отважные дракончики». (6+)

13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Крутой Майк». (6+)

Забавные приключения мопса Майка и озорных енотов.

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир!

17.10 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)

Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!

18.45 «Лунтик». (0+)

20.20 «Отель у овечек». (0+)

20.55 «Макс и Крякс». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Бубаб». (6+)

22.10 «Спифайтеры». (6+)

22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.30 «Ералаш». (6+)

00.55 «Смешарики». (0+)

03.20 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)

14.10 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)

16.00 «ГЕРОИ ШПИКИ». (0+)

СССР, Болгария, 1954 г.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.25 Николо-Вяжицкий монастырь. (0+)

20.55 Материнское сердце. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Прямая линия жизни. (16+)

01.15, 02.05 Апокалипсис. Главы 14 и 15. (16+)

02.35 Полковник. (0+)

02.50 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к славянам. IX-X века. 13 серия. (0+)

Православный календарь

24 марта
Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Глас 6.
Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского.

Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца. Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского, и иже с ним. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Софрония, еп. Врачанского (Болг.). Перенесение мощей мч. Епимаха. Прп. Алексия Голосеевского, Киевского. Прп. Патрикия исп. Св. Василия исп., пресвитера.

Постный день.

«Во всем, чем ни хвалится человек, Бог попускает ему изменяться, чтобы он был унижен и научился смирению». Прп. Исаак Сириянин

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 13 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48
Любимова Татьяна Николаевна

Нашему подопечному Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят **231 300 рублей.**

Самостоятельно ни маме, ни даже нам не справиться, поэтому мы просим вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ! 26 марта

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Скидка от 20 до 50%!

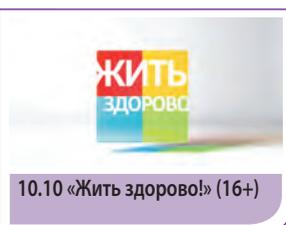
- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

Разбирать речь по телевизору – это просто!

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

«МИР СЛУХА»
Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ**. (16+)
Новый клиент Стрелецкого - успешный бизнесмен Дмитрий, совершивший попытку суицида. Кирюша попадает в интернат, и Артем заключает сделку со Звонаревым ради сына.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СЛЕД»**. (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СЛЕД»**. (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД»**. (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
22.20 **«СВОИ-6»**. (16+)
Во дворе своего дома задушена Алина Заварова. Почерк убийцы указывает на «столичного душегуба», жертвами которого уже стало несколько женщин.
23.05 **«СВОИ-3»**. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6»**. (16+)
01.20 **«СВОИ-3»**. (16+)
02.05 **«СВОИ-2»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)
За помощью к Вере обращается девушка. Пропал её жених - Роман Соловьёв, сотрудник страхового агентства. Но в полиции принимать заявления о его исчезновении отказываются, ведь формально она ему не родственница.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ»**. (16+)
В убийстве Татьяна Василеца обвиняет Семёна Крайнова, хозяина рынка. Дочь Крайнова пропала. Из Москвы Василеца в помощь присылают подполковника Петра Рыкова. Вскоре поступает звонок от соседней в доме убитой Тани кто-то есть. Рыков и Василеца едут разбираться и ловят там девушку лёгкого поведения Катю Полёву.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)
03.00 Вести
03.30 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 **«СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА»**. (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **00.40 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. (12+)
13.25 **15.05 17.15 03.50 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ»**. (16+)
18.00 «Битва оружейников». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 **«БЕРЕГИТЕ МУЖЧИНЫ!»** (12+)

ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 **«ГАЛКА И ГАМАЮН»**. (12+)
10.55 «Актёрские судьбы». (16+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.30 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»**. (12+)
17.00 «Азиза. Проклятие Игоря Талькова». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2»**. (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Кирилл Запорожский.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Обиды звёздных дочек». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)
01.10 Прощание. (16+)
01.50 «Дорогие товарищи. Золото партии». (16+)
04.00 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)
04.45 «Мой герой». (12+)
05.20 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 02.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 **00.35 «ОДНОЛЮБЫ»**. (16+)
15.15 **«АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА»**. (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **21.35 03.30 04.25 «ПОДКИДЫШ»**. (16+)
22.30 **00.10 «ЛЮБОВНИК»**. (16+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)
02.50 «За дело! Поговорим». (12+)
05.15 «Преодоление». (12+)

НТВ



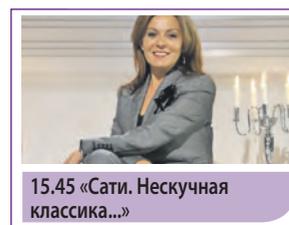
17.50 «ДНК». (16+)

- 04.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
В одной из азиатских стран совершен вооруженный налет на колонну транспорта, перевозившую гуманитарный груз.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«САМОЗВАНЕЦ»**. (16+)
Бурлак предполагает, что Рыбанюк заодно с инвесторами. Фёдор недоволен его подозрениями, они ссорятся, и Бурлак уезжает из гостиницы. А через некоторое время Федора находят в кабинете мертвым. Оперуполномоченный Веселовский и следователь СК Зарубин начинают расследование.
22.15 **00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ»**. (12+)
23.35 «Сегодня»
00.55 **«ЧУЖОЙ РАЙОН»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 02.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Театральная летопись
07.50 18.10 00.15 «В поисках истины»
08.40 **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
Званцев, опытный и мудрый руководитель, рекомендует Надежде опубликовать её работы в «соавторстве»...
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
«Встреча с Юрием Темиркановым»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 Эпизоды
13.40 «Роман в камне»
14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.55 **22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ»**
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Великие голоса Большого
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.15 «Монолог в 4-х частях»
23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
02.10 «Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.35 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
12.30 «За МКАДром». (12+)
13.15 «Игра в классики». (12+)
14.10 22.30 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»
23.25 «Док. кино». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.45 Впервые на СТС.
«Дозор джунглей: Кругосветка». (6+)
09.35 **«ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4: ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ»**. (12+)
11.45 **«ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР. ВЕЛИКИЙ УРАГАН»**. (12+)
13.55 **«БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН»**. (12+)
16.05 **«ВЫСОТА»**. (16+)
США, 2017 г. Боевик. В ролях: Дольф Лундгрэн, Дениз Ричардс, Грир Грэммер. Агент-переговорщик команды ФБР, выразив сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды, с переводом на бюрократическую должность.
17.55 **«ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ»**. (16+)
20.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОВЕРДРАЙВ»**. (16+)
Франция - Бельгия - США, 2017 г. Боевик. В ролях: Скотт Иствуд, Фредди Торп, Ана де Армас. Братья Фостеры промышляют кражей уникальных автомобилей. Однажды они угнали машину самого влиятельного марсельского мафиози...
21.55 **«ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ»**. (16+)
23.55 В темноте. (16+)
02.35 **«СЕНЯ-ФЕДЯ»**. (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 Энциклопедия. (16+)
06.50 «Моя Москва». (12+)
07.00 «Тайны нашей эстрады»
07.25 10.25 15.55 00.30 02.55 04.35 «Новости». (16+)
07.35 «Улицы московские»
08.05 **00.40 «ТРИ В ОДНОМ-7»**. (16+)
09.40 16.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.35 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
12.00 «Тайны кино». (16+)
12.50 **«ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА»**. (16+)
14.15 **«2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»**. (16+)
16.55 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»**. (16+)
18.30 **«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»**. (16+)
21.20 **«КРУГ»**. (16+)
22.55 **«КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>ТАЙНЫ ЧАПМАН</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ</p> <p>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p>	<p>ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА</p> <p>01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>ПРИТВОРЩИКИ</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p>	<p>ЕСТЬ ТЕМА</p> <p>13.00 Есть тема! (16+)</p>	<p>ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p>	
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)</p> <p>23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: МЕРЗАВЕЦ». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)</p> <p>21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Антон снова запил. И пропал. Кристина идет по следам пьяного Мартынова. Все думают, что Майкл переспал с Дашей. Майкла бесит, что ему никто не верит. Он пытается доказать Варе правду с помощью детектора лжи. Яна всеми силами пытается вернуть расположение Сурикова. Но ей мешает конкурентка. Маша и Валя пытаются узнать, что такое усыновление.</p> <p>22.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>00.05 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> <p>02.10 «ГАНМЕН». (18+)</p> <p>03.55 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «БИМ». (16+)</p> <p>09.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)</p> <p>США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Джеймс Франко. Фил Брокер - успешный агент по борьбе с наркотиками. После очередной спецоперации под прикрытием он решает отойти от дел - уезжает с дочерью в глубинку, где планирует начать новую жизнь. Вот только бывших спецагентов не бывает.</p> <p>01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>07.40 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p> <p>Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию или дать притворщику шанс на исправление.</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>06.00 «Непобедимый». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости</p> <p>07.05, 15.05, 16.10, 18.45, 22.15 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 01.00 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>10.55, 11.55, 14.25, 15.30 Бобслей и скелетон. ЧР. Пр.тр.</p> <p>11.35 «Вы это видели». (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>16.55 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский Никель» (Норильск). Бетсити. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. Россия - Замбия. Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>23.40 «Месси». (12+)</p> <p>02.00 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)</p> <p>02.55 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>	

✓

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. На кого учился Родион Раскольников? 2. В Новой Зеландии - туссоки, в Колумбии - льянос, а как такая равнина называется в России? 3. Столица на обоих берегах Влтавы. 4. Богом забытый медвежий угол. 5. У Мурзилки на голове берет, а что у Незнайки? 6. Итальянский город знаменитых сыра и ветчины. 7. Режиссер, снявший сериал «Граница. Таежный роман». 8. Плотная тонкая глянцевая ткань полотняного переплетения из туго скрученных нитей. 9. Французский скульптор XVIII-XIX веков Анна Мария ..., прославившаяся скульптурами из воска. 10. «А пройдут пионеры - ... Мальчиш!» (Аркадий Гайдар).

Ответы на кроссворд: 1. Юрист. 2. Стень. 3. Прага. 4. Глущ. 5. Шинна. 6. Парма. 7. Митта. 8. Тафта. 9. Туссо. 10. Салют.



Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+)
07.00 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
07.15 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
09.00 «ЧАЙКА». (16+)
10.45 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
12.20 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
14.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
15.20 «СОРОК СКУБАНИ». (16+)
16.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.50 «МИМИНО». (16+)
21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
23.00 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
02.45 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (16+)
04.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)
05.50 «Снеговик-почтовик». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
09.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)
14.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
16.55 «ТРАССА 60». (16+)
19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
Фантастическая мелодрама, США, Канада, 2015 г.
21.15 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
Романтическая комедия, Великобритания, США, 1998 г.
23.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
02.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
04.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
12.35 «ТЕКСТ». (16+)
15.00 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
20.55 «2 ДНЯ». (16+)
22.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
00.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
04.10 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.10 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Россия, 2006 г.
Рота старшего лейтенанта Александра Дорнина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ...
00.50 Вечер вместе. «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
04.10 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
03.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
06.35 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
08.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
09.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
11.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
12.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
14.20 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
15.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
17.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
18.55 «ТОРНАДО». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
21.50 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
23.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
08.25 «ДЖОКЕР». (16+)
09.30 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
11.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
13.15, 14.15, 15.15, 16.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
17.10 «БЕЗДНА». (12+)
19.20 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
21.00 «СОВЕСТЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
23.05 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
00.45 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
02.30 «ВПЕРЕД!» (16+)
04.00 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
05.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
03.25 «ЖЕНИХ». (16+)
05.05 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)
07.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
09.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
11.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
14.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
16.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ЕСЕНИИ». (16+)
03.20 «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
04.40 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
06.10, 07.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (12+)
08.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
09.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
11.30 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
13.05 «ЗОРРО». (16+)
15.20, 16.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
17.15 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
19.00, 19.50 «ШТРАФБАТ». (12+)
20.45 «ВЕРБОВЩИК». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
22.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)
10.35 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
14.10 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Пегова, Андрей Чернышов, Юлия Тахшина
17.35 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Анатолий Руденко, Наталья Каченко
21.00 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)
2020 г. В ролях: Шорена Шония, Дмитрий Белякин, Валентин Томусяк, Евгения Мьякенькая
00.25 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
02.10 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)
03.50 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

СИНЕМА

07.00 «УЦЕЛЕВАША». (18+)
08.35 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
10.15 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
11.55 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
13.30 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)
15.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
16.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
18.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
20.20 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
22.00 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
23.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
01.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
02.35 «АМЕЛИ». (16+)
04.25 «НЕБЫКОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕНИЕ». (16+)
06.00 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

red .RED

06.00 «МАДАМ». (16+)
07.30 Туру сада. (16+)
07.50, 08.15 Дизайн от А до Я. (16+)
08.45, 09.10 Гастромакет. (16+)
09.35, 10.30, 11.20, 12.10 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
13.05, 13.55 «НЕФТЬ». (16+)
14.45, 15.45, 21.45, 22.40, 03.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
16.40 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
18.25, 19.10 Сочная ставка. (16+)
20.00, 20.50 «НЕФТЬ». (16+)
23.35 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)
01.25, 02.15 «НЕФТЬ». (16+)
03.55 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

06.30, 05.00 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
07.50 «Веселая карусель». Мультфильм. (16+)
08.35 «Волшебная камера». Мультфильм. (0+)
08.45, 22.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
10.15, 00.00 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.45 «АМНИСТИЯ». (16+)
14.10 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)
15.55 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
17.40 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
19.00, 01.20 «МИГ УДАЧИ». (16+)
20.10, 21.25, 02.25, 03.30 «СЫН ПОЛКА». (16+)
04.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 12.05, 18.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультсериалы. (0+)
11.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.10 Суббота News. (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.45 «Курги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК-2». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г.
В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агриппина Стеклова

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)
12.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Аноним сообщает, что в «Элеоне» заложена бомба, эвакуация совсем не совпадает с планами Элеоноры...
16.55 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Леша и Полина берут в кабину китайского студента по обмену и спорятся из-за разных взглядов на воспитание юного пилота. Жанна и Настя строят глазки пассажиру, а грузчик Толян знакомится со Стефой...
01.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.20 «Ералаш». (0+)

ТВ 21

07.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
08.55 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)
10.40 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
13.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.55 «1+1». (18+)
17.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
21.00 «САМОВОЛКА». (18+)
22.55 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)
США, 2015 г.
00.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)
02.25 «КОРОЛЕВСКАЯ ГАМБИТ». (16+)
04.10 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)
05.35 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости. (16+)
06.15, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.35, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «РУБЕЖ». (16+)
08.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
10.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые летчики, только что прибывшие в летную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: своенравный Леонид должен был прикрывать штурмовиков, но проявил излишнюю инициативу, бросился в атаку и в результате дело обернулось трагедией. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда...
00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
05.40 Пробный переезд. Архангельск. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Запретный Китай. Шенчжень. (16+)
Лоренцо Баньяни и Регина Тодоренко посетят город технологий будущего - Шэньчжэнь.
08.00, 09.00, 10.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Сериал. Германия, Австрия, 1998 г.
11.00 Адский шеф. (16+)
13.30, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов. (16+)
22.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «КАЙРАТ». (18+)
Казахстан, 1991 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. Москва. Жакко. (16+)
02.20 На ножах. Тольятти. Белый Попугай. (16+)
03.10 Гастротур. Казань. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Чадо из ада. (12+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 05.00, 09.00, 12.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
01.45, 05.45 Герои подполья. (12+)
02.00, 06.00, 09.45, 21.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.35 Русская история: Московские князья. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Без срока давности. (16+)
03.55 Боевые знамена Отечества. (12+)
04.15 Освободители. (16+)
06.35 Русская история: Смутное время. (12+)
08.00 Земля: Пакт. (12+)
08.50 Обыкновенная История. (6+)
10.15 Русская история: Иван Грозный. (12+)
12.00 Северный морской путь. (16+)
13.40 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)
16.00 Самая дорогая награда. (12+)
16.50, 20.55 Сквозь времена. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40 Русская история: Древнерусское государство. (12+)
19.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
22.00 Русская история: Войны доимперского периода. (12+)
23.25 Народный фронт Победы: Прожестористки. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)
07.00 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
07.30 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
08.00 Жизнь на вулкане. (12+)
09.30, 10.30 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
11.30, 12.20 Сирус. (16+)
13.10 Монархи: удержать корону любой ценой: Принцесса-бунтарка. (16+)
14.10 Тони Робинсон и Британия на пенке: 60-е годы. (16+)
15.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
16.05, 16.40 Крепость госпитальеров, Акко, Израиль. (12+)
17.10 Марокко с высоты птичьего полета. (12+)
18.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
19.00 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
20.00, 20.50 Сирус. (16+)
21.45, 22.35 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.20 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
23.50 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
00.20 Жизнь на вулкане. (12+)
01.40, 02.35 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
03.25, 04.10 Сирус. (16+)
04.55 Испания: подготовка к войне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.25 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
06.55, 04.20 Бобби Фишер. Против всех. (12+)
07.45, 05.05 Неандерталец. Первый художник. (12+)
08.45 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
09.35 Тайны озера Титикака. (12+)
10.35 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
11.25, 12.25 Жизнь римского легионера. (12+)
13.20, 13.35, 23.55, 00.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
13.50 Личное. Инна Макарова. (12+)
14.40 Франк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
15.40 Демони Рейха. (12+)
16.30, 17.15 Агент A/201. Наш человек в гестапо. (12+)
18.05 Светители. Сергей Юрский. (12+)
19.35, 20.25 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
21.15 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
22.10 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
00.25 Личное. Валентин Гафт. (12+)
00.55 Спасённые шедверы России. (12+)
01.40 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
02.35 Формула счастья Марии Пахоменко. (12+)

Усадьба

06.00, 19.30, 19.50 Букварь дачника. (12+)
06.15 Вершки-корешки. (12+)
06.25, 20.45 Не просто суп! (12+)
06.40, 14.15, 20.00 Высокая кухня с Касымчычем. (12+)
07.05, 07.15, 12.10, 16.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30, 13.55, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45 Сельские профессии. (12+)
08.10, 11.25, 20.30 Садовый доктор. (12+)
08.25 Здоровый сад. (12+)
08.45, 13.15 Сельский туризм. (12+, 16+)
09.40, 15.35, 18.00, 23.15, 01.15 Дачные радости. (12+)
10.10, 16.30, 00.10 Территория стройки. (12+)
10.25 Правила огородника. (12+)
10.40 Фитоаптека. (12+)
11.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
11.40, 11.55 Природа бутерброда. (12+)
12.40 Кухня народов СССР. (12+)
12.55 Дачный угодник. (12+)
13.45, 22.00 Цветовед. (12+)
14.45, 22.45 Урожай на столе. (12+)
15.15, 23.40 Зеленые квадраты. (12+)
16.45, 21.15, 01.40 Дачные хитрости. (12+)
17.00, 00.25 Идеальный сад. (12+)
17.30, 17.40, 00.50, 01.05 Цветик-семицветик. (12+)
18.45, 01.50 Лучки&Пучки. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.15 Моя крепость. (12+)
23.55 Территория распада. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 11.45, 05.45 Давай зарубимся! (12+, 16+)
06.15, 09.25, 01.05, 01.55, 05.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.40, 20.05, 01.30, 02.20 Леша, подсекай! (16+)
07.05, 02.45 Фидер. Секреты успеха. (16+)
07.30, 03.10 Рыбный день. (16+)
07.55, 11.15, 12.10, 16.25, 18.00, 18.20, 22.10, 04.05 С полем! (16+)
08.25, 04.30 Утиньи истории. (16+)
08.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
10.10, 23.05 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
10.45, 15.20, 23.35 Охота и рыбалка в... (16+, 12+)
12.40, 21.05 Рыбалка 360. (6+)
13.15, 17.30, 21.35 На зарубежных водоемах. (12+)
13.50 Апрельская ловля щуки в низовьях Волги. (16+)
14.20, 18.35 Будет клёво. (16+)
14.50 Эспедиции Андрея Старкова. (16+)
15.55 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
17.00 Весенняя рыбалка. (16+)
19.00 Россия заповедная. (16+)
19.35, 19.50, 03.40, 03.50 Охоты и охотники. (16+)
20.35 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+)
22.40 Поймай и снимми. (16+)
00.10 Подледный лов корюшки. (16+)
00.35 Охота на судака. (16+)
04.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзйоры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
 - 07.35, 11.45, 02.00** «Страна спортивная». (12+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
 - 07.55** Громко. (12+)
 - 09.10** Неделя КХЛ. (12+)
 - 10.05** Скоростной спуск на коньках. Parigi Ice cross (Открытый кубок мира). Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
 - 12.05** Самбо. «Кубок Основоволожников самбо». Трансляция из Москвы. (12+)
 - 13.05** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 15.15** «Лица страны. Ольга и Евгения Фролкины». (12+)
 - 15.30** «Что за спорт?» (12+)
 - 16.00** Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 16.45** Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)
 - 18.00** Неделя КХЛ. (12+)
 - 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
 - 20.55** Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)
 - 22.10** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 22.40** Есть тема! (16+)
 - 23.55** Специальный репортаж. (12+)
 - 00.15** Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский Никель» (Норильск). (6+)
 - 02.15** Настольный теннис. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
 - 03.55** «Парусный спорт». (16+)
 - 04.20** «Что по спорту? Казань». (12+)
 - 04.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 05.10** Неделя КХЛ. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Лайкер. (16+)
 - 06.00** Музэнерго. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - Мы знаем о звездах всё! Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
 - 09.00** Top15 Like FM. (16+)
 - 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00** Плейлист | Весна. (16+)
 - 11.30** 10 самых! (16+)
 - 12.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00** Прогноз по году. (16+)
 - 14.00** Плейлист | Весна. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 17.00** Русский чарт. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** 10 самых! (16+)
 - 18.55** Плейлист | Весна. (16+)
 - 19.45** Кто следующий? (16+)
 - 20.35** Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
 - 21.40** PRO-новости. (16+)
 - 22.00** ВК Натальная карта. (16+)
 - 23.40** Муз'итив. (16+)
 - 00.40** Ликие хиты. (18+)
 - 01.30** Лайкер. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
 - 07.00, 09.50, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.45** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 08.10** «Простоквашино». (0+)
 - 08.45** «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.10** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
 - 09.15** «Чик-Чирикино». (0+)
 - 10.45, 22.00** «Фиксики». (0+)
 - 11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 13.00** «Тара Дункан». (6+)
 - 13.25, 14.25, 21.05** «Барбоскины». (0+)
 - 14.15** «Отважные дракончики». (6+)
 - 15.30** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 16.00** Время малышей. «Буба», «Джиджи Бонд: супергонщик». (6+)
 - 17.00** «Хранители Кью». (0+)
 - 17.15** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 18.05** «Кот Басик». (0+)
 - 18.25** «Лунтик». (0+)
 - 19.30** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.55** «Маша и Медведь». (0+)
 - 20.15** «Деревяшки». (0+)
 - 20.30** «Геройчики». (0+)
 - 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 22.30** «Смешарики». (0+)
 - 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
 - 05.05** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
 - 06.00** «Отель у овечек». (0+)
 - 07.00** «Цып-цып». (0+)
 - 07.05** «Три кота». (0+)
 - 09.30** «Играем вместе». (0+)
 - 09.35** «Тикабо». (0+)
 - 10.00** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
 - 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 12.10** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 12.40** «Макс и Крякс». (0+)
 - 12.45** «Три кота». (0+)
 - 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 16.25** «Ум и Хрум». (0+)
 - 17.00** «Турбозавры». (0+)
 - 18.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.10** «Мир за минутку». (0+)
 - 19.15** «Три кота». (0+)
 - 22.00** «Царевны». (0+)
 - 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
 - 00.10** «Турбозавры». (0+)
 - 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
 - 04.00** «Жужжалка». (0+)
 - 04.05** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 22.30** «Смешарики». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)
 - 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
 - 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
 - 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)
 - 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
 - 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
 - 09.25, 16.10, 21.25** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
 - 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
 - 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
 - 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
 - 10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)
 - 11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
 - 13.50** «Блупис». (0+)
 - 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
 - 22.10** «Енотки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
 - 08.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
 - 10.00** «Простоквашино». (0+)
 - 11.30** «Царевны». (0+)
 - 13.00** «Три кота». (0+)
 - 16.30** «Простоквашино». (0+)
 - 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 - 19.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 21.00** «Простоквашино». (0+)
 - 22.30** «Царевны». (0+)
 - 01.00** «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
 - 02.45** «Три кота». (0+)
 - 05.00** «Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Бодо Бородо. Путешествия», «Лунтик». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
 - Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
 - 08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 09.10** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 - 09.25** «Беби Борн». (0+)
 - Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей.
 - 09.35** «Барбоскины». (0+)
 - 11.00** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 - Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Муху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодайва. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
 - 11.20** «Хранители Кью». (0+)
 - 11.35** «Диностер». (6+)
 - 11.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.20** «Отважные дракончики». (6+)
 - 13.35** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 14.05** «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40** «Крутой Майк». (6+)
 - 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00** «Край Бебис». (0+)
 - 17.10** «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
 - 18.45** «Лунтик». (0+)
 - 20.20** «Отель у овечек». (0+)
 - 20.55** «Макс и Крякс». (0+)
 - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20** «Буба». (6+)
 - 22.10** «Спинфайтеры». (6+)
 - 22.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.30** «Ералаш». (6+)
 - 00.55** «Смешарики». (0+)
 - 03.20** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ». (0+)
 - 07.00, 09.00** Утро на СПАС. (0+)
 - 11.00** Пространства радости. (0+)
 - 11.35** Материнское сердце. (16+)
 - 12.10** День Патриарха. (0+)
 - 12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.20, 13.50, 14.15, 14.45** Монастырская кухня. (0+)
 - 15.15** «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
 - 16.55** «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
 - СССР, 1983 г.
 - 18.30, 04.05** Вечер на СПАС (с сурдопереводом). (0+)
 - 19.30, 00.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.20** Смерти вопреки. (16+)
 - 21.30, 22.00, 03.35** Поле битвы. (16+)
 - 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 23.15** Вечер на СПАС. Ток-шоу. (0+)
 - 00.10** День Патриарха. (0+)
 - 01.15** Апокалипсис. Глава 16. (16+)
 - 02.20** Николо-Вяжицкий монастырь. (0+)
 - 02.50** Византия. Жизнь после смерти. Раскол Церкви: мировая катастрофа. XI век. 14 серия. (0+)

Православный календарь

25 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 6.
Прп. Феофана исп., Сигрианского.



Прав. Финеева. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Прп. Симеона Нового Богослова. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лиддской-нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

Постный день.
«Если охотно слушаешь похвалы о себе, то нет в тебе страха Божия». Прп. Авва Исайя (Скитский)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1			2	9	6			1
	1		4	3				7
8		7					2	6
9	3	7			2	4		
			6					
		6	8			1	3	9
3	6				1			4
1				8	7			9
2			6	4	9			

3	1	3		5			6	2
	2	4						
	7		6		3	8	1	
7			1		2	3	6	8
6	1						4	7
8	4	3	7		6			1
		8	6	4		9		7
							4	6
	2	1			7		5	3

5					7	6		9
					5			7
	4	1	6			5	8	3
		8	9			2	4	
			2	5	1			
	5	2			3	1		
8	1	6				9	3	5
2			5					
5	3		8					

2	6				9			1
7	3		4			2		5
		8	5	2	1			
2	9							
1	6		7		4			3
					7			9
			1	8	3	9		
8	7			4			5	2
3		2						6

4			3		7			6
	3	2	9	6				5
		5					9	
6	5	8		9	3	2		
		9	5		6	7		
		7	1	8		6	5	9
	9					1		
2			1	9	5	7		
1		6		5				

6			6	2	1			
		4	5	7		1		
1					8		2	9
	5						6	4
	7			8				9
9	2						8	
6	9		2					7
		3		1	7	6		
		8	6	5				

1

7	5	3	2	9	6	8	4	1
6	1	2	4	3	8	9	5	7
8	9	4	7	1	5	3	2	6
9	3	7	1	5	2	4	6	8
4	8	1	9	6	3	2	7	5
5	2	6	8	7	4	1	3	9
3	6	9	5	2	1	7	8	4
1	4	5	3	8	7	6	9	2
2	7	8	6	4	9	5	1	3

2

6	2	5	7	3	9	8	4	1
7	3	1	4	6	8	2	9	5
9	4	8	5	2	1	6	3	7
2	7	9	3	4	6	5	1	8
1	8	6	9	7	5	4	2	3
4	5	3	8	1	2	7	6	9
5	6	2	1	8	3	9	7	4
8	1	7	6	9	4	3	5	2
3	9	4	2	5	7	1	8	6

3

1	3	8	5	7	4	6	2	9
2	6	4	9	8	1	7	3	5
9	7	5	6	2	3	8	1	4
7	5	9	1	4	2	3	6	8
6	1	2	3	9	8	5	4	7
8	4	3	7	5	6	2	9	1
5	8	6	4	3	9	1	7	2
3	9	7	2	1	5	4	8	6
4	2	1	8	6	7	9	5	3

4

9	4	1	3	5	7	8	2	6
7	3	2	9	6	8	4	1	5
8	6	5	2	4	1	3	9	7
6	5	8	7	9	3	2	4	1
4	1	9	5	2	6	7	3	8
3	2	7	1	8	4	6	5	9
5	9	3	8	7	2	1	6	4
2	8	6	4	1	9	5	7	3
1	7	4	6	3	5	9	8	2

5

3	2	5	4	7	8	6	1	9
6	8	9	3	1	5	4	2	7
7	4	1	6	9	2	5	8	3
1	3	8	9	6	7	2	4	5
4	6	7	2	5	1	9	3	8
9	5	2	8	4	3	1	7	6
8	1	6	7	2	9	3	5	4
4	7	2	5	1	9	3	8	6

1 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ**. (16+)
Артём помогает своим друзьям Дэну и Ирине преодолеть разногласия по поводу воспитания новорожденной Алины.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«СЛЕД»**. (16+)
- 08.25 «Новая». (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 22.20 **«СВОИ-6»**. (16+)
В день своего юбилея при загадочных обстоятельствах исчезает учитель Спицына, профессор Звонарев. В его квартире находят отрезанный палец в подарочной коробке...
- 23.05 **«СВОИ-3»**. (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-6»**. (16+)
- 01.20 **«СВОИ-3»**. (16+)
- 02.05 **«СВОИ-2»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России.

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)
Убита Марина Сафронова, молодая сотрудница кафе. Смерть наступила от удущения верёвкой, на теле обнаружены множественные гематомы. Эксперты приходят к выводу, что девушку пытали. Единственная зацепка – следы редкого химиката на одежде.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ»**. (16+)
Василиса всё ближе подбирается к разгадке странных событий, происходящих в Залесье. Неожиданно она узнаёт, что Илью похитили. Если Василиса хочет снова увидеть сына живым, ей придется срочно найти для похитителя вертолёт. Она обращается за помощью к Рыкову.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ЗАЦЕПКА»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 **«ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **00.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 14.00 **15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА»**. (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«ГАЛКА И ГАМАЮН»**. (12+)
- 10.55 «Актёрские судьбы». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)
Идут археологические раскопки, во время которых начинают случаться мистические смерти.
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.35 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»**. (16+)
- 17.00 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3»**. (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+)
- 01.10 «Знак качества». (16+)
- 01.50 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (16+)
- 04.00 «Галина Уланова. Земная жизнь богини». (16+)
- 04.45 «Мой герой». (12+)
- 05.20 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 02.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 **00.35 «ОДНОЛЮБЫ»**. (16+)
- 15.15 **«ЛЮБОВНИК»**. (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.45 **21.35 03.30 04.25 «САРАНЧА»**. (16+)
- 22.30 **«МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН»**. (16+)
- 00.25 **«ИЙЭ»**. (12+)
- 01.30 «Вспомнить все». (16+)
- 02.50 «Моя история». (16+)
- 05.15 «Преодоление». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)
Террорист Умар Холзеев готовит большую партию смертельных фейерверков.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«САМОЗВАНЕЦ»**. (16+)
В гараже бухгалтеря обнаруживают его труп. Бурлак выясняет реальную стоимость их земли - оказывается, в ней обнаружены залежи калиевой руды. Компания «Калиста» готова построить здесь перерабатывающий завод.
- 22.15 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ»**. (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ»**. (12+)
- 00.55 **«ЧУЖОЙ РАЙОН»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.40 05.50 Деньги 24. (12+)
- 11.40 14.40 02.25 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.40 15.40 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.20 04.40 Время новых. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 20.45 Торги Москвы. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.50 18.10 00.15 «В поисках истины»
- 08.40 **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
После ряда публикаций Кольцевая, напуганная новаторством темы, отказывает Надежде в покровительстве.
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.05 XX век «Артисты цирка Ермолаевы»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Всё можно успеть». К 80-летию со дня рождения Андрея Толубеева
- 13.40 «Роман в камне»
- 14.10 Искусственный отбор
- 14.55 **22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ»**
60 лет загадочный монах странствует по свету, храня при себе древний свиток. Тот свиток - ключ к безграничному могуществу. Настало время, когда монах должен найти себе преемника...
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Великие голоса Большого
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «Монолог в 4-х частях»
- 23.30 «А. Пушкин. Евгений Онегин»
- 02.00 «Учитель пения. Светлана Нестеренко»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
- 06.00 09.05 «Внимание, еда!»
- 07.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Вкусно, как в кино»
- 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
- 10.35 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус»
- 12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
- 13.15 23.25 «Док. кино». (16+)
- 14.10 22.30 «Не факт!» (16+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.10 «Викторина 360». (0+)
- 18.30 «Это Китай!» (16+)
- 20.00 «Разбор полетов». (16+)
- 20.15 «Полиция в городе». (16+)
- 20.30 «На пути к катастрофе».

СТС СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.10 Впервые на СТС. «Кунг-фу воин». (6+)
- 09.50 **«ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ»**. (12+)
- 11.55 **«МОЙ ДРУГ РОБОТ»**. (6+)
- 14.00 **«ИГРЫ С ОГНЁМ»**. (6+)
- 16.00 **«ОВЕРДРАЙВ»**. (16+)
Франция - Бельгия - США, 2017 г. Боевик. В ролях: Скотт Иствуд, Фредди Торп, Ана де Армас. Братья Фостеры промывают кражей уникальных автомобилей. Однажды, угнав машину самого влиятельного марсельского мафиози, они попадают в очень неприятную ситуацию.
- 17.55 **«ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ»**. (16+)
- 20.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ»**. (16+)
- 21.55 **«ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ»**. (16+)
США, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Шон Уильям Скотт, Джейми Кинг, Чоу Юнь-Фат. 60 лет загадочный монах странствует по свету, храня при себе древний свиток. Тот свиток - ключ к безграничному могуществу. Настало время, когда монах должен найти себе преемника...
- 00.00 **«ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ»**. (18+)
- 01.55 **«СЕНЯ-ФЕДЯ»**. (16+)
- 04.45 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 Энциклопедия. (12+)
- 06.50 «Моя Москва». (12+)
- 07.00 «Тайны нашей эстрады»
- 07.25 10.30 15.55 «Новости»
- 07.35 «Улицы московские»
- 08.05 **00.25 «ТРИ В ОДНОМ-8»**. (16+)
- 09.40 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
- 10.40 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
- 11.50 16.05 «Тайны кино». (16+)
- 12.40 **«ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»**. (16+)
- 14.15 **«КРУГ»**. (16+)
- 16.55 **«КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»**. (16+)
- 18.35 **«ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА»**. (16+)
- 21.10 **«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ»**. (16+)
- 22.45 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**. (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)</p> <p>22.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)</p> <p>21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>22.00 Майклу негде жить, Варя его выгнала. И Даша, исключительно как друг, решает помочь Майклу и приютить его у себя. Маша проводит журналистское расследование, чтобы помочь девочке найти свою маму. Андрею надоедает постоянное присутствие Антона рядом с Кристиной.</p> <p>22.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)</p> <p>00.25 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (16+)</p> <p>02.05 «МАЛЕНЬКИЕ ЧУДОВИЩА». (18+)</p> <p>03.30 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>08.40 «БИМ». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ЯДОВИТЫЕ ПЕСКИ». (18+)</p> <p>01.20 Австралия, 2022 г. Триллер. В ролях: Лорен Лофберг, Тейлор Висе. Молодая пара Уэйд и Лиза пытаются спасти отношения. Для этого они решают отправиться в экстремальный поход - в австралийскую пустыню.</p> <p>01.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>07.40 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через дозорительные объявления, рекламу и форумы...</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>13.05 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Непобедимый». (12+)</p> <p>06.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>07.00, 13.00, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.15, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.55 Футбол. Аргентина - Бразилия. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. (6+)</p> <p>11.55 Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.05 «Вид сверху». (12+)</p> <p>13.35, 16.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Пр.тр.</p> <p>01.00 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России. (6+)</p> <p>04.00 Дзюдо. (12+)</p>	<p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 Гармоничная женщина. (16+)</p> <p>14.40 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «МУЖ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p>	

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

Слышно даже тишину
BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



АКЦИЯ!!!

с 1 по 31 марта 2025 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.03 по 31.03.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

«СЕННА АКТИВ» • ВАШ ПРИРОДНЫЙ ПОМОЩНИК ДЛЯ ЛЕГКОСТИ И ЗДОРОВЬЯ!



Что такое «Сенна Актив»?
«Сенна Актив» – это БАД на основе экстракта сенны и корня одуванчика, который способствует нормализации работы кишечника и улучшению пищеварения.

Экстракт сенны:

- Мягкое слабительное действие. Нормализует работу кишечника без резких воздействий на организм.

Корень одуванчика

- Улучшает пищеварение. Способствует нормализации обмена веществ.
- Поддерживает процессы детоксикации, помогая выводить токсины.
- Содержит полисахариды (инулин), которые также способствуют быстрому и безболезненному опорожнению кишечника.

Почему выбирают «Сенна Актив»?

- Растительный состав.
- Простота использования.
- Многолетний опыт применения.

Хорошее пищеварение и здоровое состояние желудочно-кишечного тракта является основой здоровья.

«Сенна Актив» – ваш шаг к здоровью и комфорту!

Восполнить дефицит витаминов и минералов:



МАГНИЙ ХЕЛЛАТ В6
АСКОРБАТ НАТРИЯ Витамин С 500 мг
ЦИНК ХЕЛЛАТ

WWW.PARAPHARM.RU

КУПИТЬ НА: ▶ **ARTEKA.RU** ▶ **WILDBERRIES.RU** ▶ **OZON.RU** ▶ **PARAPHARM-MARKET.RU** ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: **8 (495) 625-51-15** с 10:00 до 18:00

АО «Научно-производственная компания "Катрен"». Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рабочий поселок Кольцово, проспект Академика Сандакчиева, здание 11. ОГРН 1025403638875. *ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449. *ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. *ООО «ПАРАФАРМ», ИНН 7702850562, ОГРН 5147746459900, 105062, г. Москва, ул. Машкова, д. 17, пом. 1, комн. 2, эт. 2.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Мальчик из Неаполя». Мультфильм. (16+)
06.35 «Дюймовочка», «Ох и Ах идут в поход», «Кошкин дом». Мультфильмы. (0+)
07.50 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
09.25 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
11.30 «ОТЕЛЛО». (12+)
13.25 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
16.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
00.00 Пародоксы Алексея Петренко. (16+)
00.50 «АГОНИЯ». (18+)
03.10 «БЕЗ СОЛНЦА». (18+)
04.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
07.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
09.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.15 «ТРАССА 60». (16+)
13.20, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
17.05 «НЯНЬКИ». (16+)
19.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
20.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
23.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
00.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
03.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
05.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
12.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
13.45, 00.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
15.20, 02.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
20.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
23.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (18+)
03.35 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.10 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 «Вечер вместе. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
Актёр-неудачник Илья получает от судьбы шанс - топовая радиопрограмма готова принять его в свою команду ведущим.
22.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
00.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
02.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
03.55 «ТОБОЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
03.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.10 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
06.40, 23.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
08.20 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
09.45 «ТОРНАДО». (16+)
11.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.40 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
14.15 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
16.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
22.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «СУМРАК». (16+)
09.25, 10.20, 11.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
13.20 «БЕЗДНА». (12+)
15.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
17.10 «СОВЕСТЬ». (16+)
19.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
21.00 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
22.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
Детектив, военный, Россия, 2017 г.
00.30 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
Детектив, Россия, 2021 г.
02.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
Романтическая комедия, фантазия, США, 2000 г.
03.50, 04.45, 05.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
02.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
04.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
06.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)
08.35 «ВАСАБИ». (18+)
10.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
12.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЛЕРА». (18+)
14.15 «ТАКСИ». (16+)
15.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
Комедия, Франция, 2003 г.
19.30 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
21.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
Романтическая комедия, фантазия, США, 2000 г.
23.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.35 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
04.55, 05.50, 06.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
07.45 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
09.40 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
11.50, 12.45 «ШТРАФБАТ». (12+)
13.45 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
15.15, 16.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
17.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
19.00, 19.50 «ШТРАФБАТ». (12+)
20.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
22.05 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
23.40 «ЗОРРО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (16+)
10.35 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)
13.55 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
15.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
17.25 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)
2017 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Антонина Дивина, Ефим Петрунин
21.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Елена Астахова, Иван Стебунов, Михаил Жигалов
00.30 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
04.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
05.35 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)

CINEMA

07.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)
09.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
11.05 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
12.55 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
14.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
16.15 «АНМЕН». (18+)
18.10 «АННА». (18+)
Франция, США, 2019 г.
20.05 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
22.00 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
Южная Корея, 2021 г.
23.55 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
01.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.50 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

red .RED

06.00 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
07.55 Туру сада. (16+)
08.15, 08.40 Дизайн от А до Я. (16+)
09.05, 09.30 Гастромаркет. (16+)
09.55, 10.50, 11.40, 12.35 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
13.25, 14.20 «НЕФТЬ». (16+)
15.10, 16.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
17.00 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Не пицце единой. (16+)
20.00, 20.50 «НЕФТЬ». (16+)
21.45, 22.35 «ПОСЛЕ». (16+)
23.20 «ТРОНУТЫЕ». (18+)
01.05, 01.50 «НЕФТЬ». (16+)
02.40, 03.20 «ПОСЛЕ». (16+)
04.05 «ЛАМБИТ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

06.20, 00.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
07.40 Мультфильмы. (16+)
08.10 «Осторожно, обезьянки!» Мультфильм. (16+)
08.20 «Братья Лю». Мультфильм. (0+)
08.50, 21.55 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
10.35, 23.40 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)
13.25, 14.40, 05.50 «СЫН ПОЛКА». (16+)
15.55 «АМНИСТИЯ». (16+)
17.20 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)
19.00 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
20.20, 02.20 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
03.45 Мультфильмы. (16+, 6+)
04.45 «МИГ УДАЧИ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.30, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
10.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикучи. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.30 Суббота News. (16+)
01.40, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Корги по имени Моко. Новый питомец». «Корги по имени Моко». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Мария Коношанина, Александр Давыдов, Алексей Демидов
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК-2». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)
12.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В ходе тренинга персонал меняется должностями друг с другом...
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Макс ищет гипнотизёра, который расплывается настоящими деньгами...
23.00 «ЛУПЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Полина узнаёт, что Лёша летает с другой девушкой-пилотом. Жанна сводит татуировки с именами бывших парней, а Толян и Макс оказываются на даче Степанова...
01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
05.15 «Ералаш». (0+)

ТВ 21

07.00 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
09.00 «ТРИУМФ». (12+)
10.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.20 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+)
15.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонконг, 1986 г.
17.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
Гонконг, 1991 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
Китай, 2012 г.
21.10 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
Италия, 1998 г.
23.25 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
США, 2022 г.
01.10 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
05.15 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.25, 06.15, 10.10 «ОСТРОВ НЕУЖИВЧИВЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
09.20 «ТАНКИСТ». (16+)
12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым. Леонид знакомит его со своей девушкой - певицей Аллой Лазуркевич и ее подругой - примаой Большого театра Лидой Серебрянковой.
00.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
01.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
04.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пробный переезд. Мурманск. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Руссо-экспрессо. Красноярск. (16+)
08.00, 09.00, 10.00 «КОМИКСАР РЕКС». (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Молодые ножи. Блюда из советских фильмов. (16+)
23.00 Молодые ножи. Пельмени со всего мира. (16+)
00.10 Интеллектуальный проект Полночь. «КАРДИОГРАММА». (12+)
Казakhstan, 1995 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Тольятти. Супер Рон. (16+)
02.40 На ножах. Ростов-на-Дону. Креветка. (16+)
03.30 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
00.15 Освободители. (16+)
01.00, 04.50, 08.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
01.45 Герои подполья. (12+)
02.00, 05.35, 16.30, 21.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.35 Русская история: Смутное время. (12+)
03.05, 06.55, 11.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Земля: Пакт. (12+)
06.05 Русская история: Иван Грозный. (12+)
07.50, 19.15 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Северный морской путь. (16+)
09.40 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)
12.00 Самая дорогая награда. (12+)
12.50, 16.00, 21.10 Сквозь времена. (12+)
13.30 Русская история: Древнерусское государство. (12+)
15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.50 Русская история: Войны доимперского периода. (12+)
20.00 Освобождение Европы. (12+)
20.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.15 Русская история: Территориальный рост России. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Испания: подготовка к войне. (16+)
06.50, 07.15 Крепость госпитальеров, Акко, Израиль. (12+)
07.45 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
08.35 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
09.35, 02.20 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
10.35, 11.30 Сириус. (16+)
12.20 Монархи: удержать корону любой ценой: в погоне за нормальным. (16+)
13.20 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
14.15 Подлинная история Русской революции. (16+)
15.15 Утопия инженерии. (16+)
16.05 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
16.35 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
17.10 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
17.55, 19.00 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид. (12+)
20.00, 21.00 Судьбы. (16+)
22.00, 22.45 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.40, 00.10 Крепость госпитальеров, Акко, Израиль. (12+)
00.40 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
01.25 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
03.15, 04.00 Сириус. (16+)
04.45 Дворец Хишамы, Палестина. (12+)
05.15 Испания: подготовка к войне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.20 Тайны озера Титикака. (12+)
06.55 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
07.45, 08.45, 04.15, 05.05 Жизнь римского легионера. (12+)
09.45, 09.55, 21.05, 21.20 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
10.10 Личное. Инна Макарова. (12+)
10.55 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
11.45 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
12.45, 13.35 Агент А/201. Наш человек в гестапо. (12+)
14.25 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
15.55, 16.45 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
17.35 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
18.30 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
19.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
21.35 Личное. Валентин Гафт. (12+)
22.05 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
23.05 Формула счастья Марии Пахоменко. (12+)
23.55 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
00.55 Бобби Фишер. Против всех. (12+)
01.40 Неандерталец. Первый художник. (12+)
02.35 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)

Усадьба

06.15, 20.00, 02.55 Крымские дачи. (12+)
06.40, 09.40 Сельский туризм. (12+, 16+)
07.05, 12.10, 16.00, 16.15 Огород с Блокнотом-Мечталыным. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45, 03.50 Территория стройки. (12+)
07.55 Правила огородника. (12+)
08.10 Фитоаптека. (12+)
08.40 Моя крепость. (12+)
09.10, 09.25 Природа бутерброда. (12+)
10.10 Дачный угодник. (12+)
10.25, 13.45 Цветсовет. (12+)
10.45, 17.30, 00.50 Высокая кухня с Касымчыем. (12+)
11.15 Урожай на столе. (12+)
11.45, 11.55, 12.40, 22.00 Территория рассады. (12+)
13.00, 21.15 Зеленые квадраты. (12+)
13.15 Сельские профессии. (12+)
14.15, 22.15 Идеальный сад. (12+)
14.45, 15.15, 22.45, 23.00 Цветик-семицветик. (12+)
15.30, 18.00, 23.15, 01.15, 03.25 Дачные радости. (12+)
16.30, 16.45 Букварь дачника. (12+)
17.00, 00.35 Вершки-корешки. (12+)
17.15 Не просто суп! (12+)
18.25, 01.40 Садовый доктор. (12+)
18.40, 01.50 Здоровый сад. (12+)
19.00 Огород круглый год. (12+)
19.30, 02.30 Умная стройка. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
23.40 Дачные хитрости. (12+)
23.55 Лучки+Пучки. (12+)
00.10, 02.05 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
06.25, 21.20, 01.05, 01.55 Рыбалка сезона XL. (16+)
06.50, 19.00, 02.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
07.20, 10.40, 19.35, 03.25 Охота и рыбалка в... (16+, 12+)
07.45, 11.10, 12.10, 13.50, 14.05, 18.00, 18.20, 23.45, 03.50 С полем! (16+)
08.10, 21.05, 02.20, 04.20 Давай зарубимся! (12+)
08.35, 17.00, 04.40 Рыбалка 360. (6+)
09.05, 13.15, 17.30, 05.05 На зарубежных водоёмах. (12+)
09.40, 20.05 Апрельская ловля щуки в низовьях Волги. (16+)
10.10, 14.20 Будет клёво. (16+)
11.40 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
12.45 Весенняя рыбалка. (16+)
14.50, 03.00 Россия заповедная. (16+)
15.25, 15.40, 23.20, 23.35 Охоты и охотники. (16+)
15.55, 21.50 Лёша, подсекай! (16+)
16.25 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+)
18.30 Поймай и снимй. (16+)
20.35 Охота на судака. (16+)
22.20 Фидер. Секреты успеха. (16+)
22.50 Рыбный день. (16+)
00.10 Утиньи истории. (16+)
00.40 Водоёмы Прибалтики. (12+)
05.35 Подледный лов корюшки. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагет. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Звонарев пытается спасти Леру от тюрьмы. Даша выходит на свободу и забирает Киришу. Отец Артема наконец осознает причину своей болезни.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
07.55 Ваше здоровье! (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
Во время утренней пробежки убит реставратор Семен Волохов. В его домашнем сейфе находят бриллиант, выпавший из Ордена Святой Екатерины.
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-3». (16+)
02.05 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
В шкафчике фитнес-клуба обнаружена задушенной одна из посетительниц Алла. Тело нашли её подруги по клубу. Расследование быстро заходит в тупик, не удаётся найти ни одной зацепки. У жертвы была прекрасная семья и безупречная репутация. Но именно этот красивый фасад и смущает Веру.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ». (16+)
Ловушка Василисы срывается. После её сообщения по телевидению убийца является в больницу, чтобы добить свою жертву, якобы выжившую блондинку с трассы. Но попытка задержать его оборачивается трагедией.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.50 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.30 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ТВУ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
10.55 «Актёрские судьбы». (16+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
16.55 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: КОШКИ-МЫШКИ». (16+)
20.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. По своим правилам». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив. Контрольный выстрел». (16+)
01.10 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
01.50 Прощание. (16+)
04.05 «Короли эпизода». (16+)
04.45 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 02.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
15.15 «ИМПЕРАТОР». (16+)
17.00 Родительское собрание
20.45 21.35 03.30 04.25 «САРАНЧА». (16+)
22.30 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)
00.05 «НОЧЬ». (16+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)
02.50 «Коллеги». (12+)
05.15 «Преодоление». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Международная военная корпорация проводит операцию на территории России.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «САМОЗВАНЕЦ». (16+)
Фомич предупреждает Гурьяна о визите недовольного Боцмана. Гурьян взрывает машину с бандитами, в живых остался только Боцман. Налеты на грузовой транспорт продолжают.
22.15 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.40 15.40 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 02.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 00.10

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 Царица Небесная
07.05 Театральная летопись
07.55 18.10 00.15 «В поисках истины»
08.45 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
Уставшая от необходимости постоянной борьбы, Надежда едет в Ленинград на научную конференцию...
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 01.10 XX век
«Театральные мемуары. Владимир Немирович-Данченко»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Линия жизни
13.55 «Белое море: вчера, сегодня, завтра»
14.10 02.10 «Твербуль, или Пушкинская верста»
14.55 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Великие голоса Большого
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Экипаж». Запас прочности»
21.30 «Энигма»
22.15 «Монолог в 4-х частях»
23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
10.35 11.15 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
13.15 23.25 «Док. кино». (16+)
14.10 22.30 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
20.15 «Полиция в городе». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.55 Впервые на СТС. «Стопроцентный волк». (12+)
09.45 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
11.40 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (12+)
13.40 ПРЕМЬЕРА. «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (12+)
15.45 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Ян Ян, Мия Муци. Служба безопасности «Авангард» охраняет известного бизнесмена, который утаил от них некоторые обстоятельства...
17.55 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)
20.00 «+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
США, 2017 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Брайан Крэнстон, Кевин Харт, Николь Кидман. Парализованный миллиардер Филипп Лакас и его помощница Ивонн проводят собеседования на вакансию сиделки для Филиппа. Делл Скотт недавно вышел из тюрьмы...
22.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
00.20 ПРЕМЬЕРА. «АГЕНТ РАЗВЕДКИ». (18+)
02.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультиутро». (0+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.55 «Моя Москва». (12+)
07.05 «Тайны нашей эстрады»
07.35 10.30 15.50 «Новости»
07.45 «Улицы московские»
08.10 «ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
09.40 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
10.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»
11.50 16.00 «Тайны кино». (16+)
12.35 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (16+)
14.00 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)
16.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
18.25 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (16+)
21.05 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
22.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ!». (16+)	01.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	02.40 Вне закона. (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.40 Улётное видео. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)
09.00 «Документальный спецрепорт». (16+)	11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ!». (16+)	08.30 Новости. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.00 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)	09.45 15.10 Гадалка. (16+)	13.00 Притворщики. (16+)	07.05, 16.15, 18.00, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	15.00 Новости. (16+)	15.00 Охотники. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.55 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Девочки решают помирить маму и папу. Для этого они сводят Майкла и Варю в одном месте. Кристина встречает Антона. Он не пьет, начал новую жизнь. Кристине кажется, что он изменился. Маша и Валя привозят Алену в новый дом. Но, узнав про появление еще одного жильца в этом доме, Алена сбегает.	15.15 «Слепая». (16+)	Культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	10.25, 01.00 «Футбол на все времена». (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «МУШКЕТЕРЫ В 3D». (12+)	17.00 «КОРДОН». (16+)	20.00 Притворщики. (16+)	11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)	18.00 Новости. (16+)	22.00 Антиматия. (16+)	13.00 «Большой хоккей». (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	02.05 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (18+)	18.10 «КОРДОН». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	13.30, 16.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Пр.тр.	14.45 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	03.40 «Однажды в России». (16+)	19.15 «ЛЕСНИК». (16+)	02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	15.10 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Пр.тр.	19.00 «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ!». (16+)
18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		23.00 Новости. (16+)	04.15 Дорожные драмы. (16+)	19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.20 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+)		23.10 «ЛЕСНИК». (16+)	05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	23.10 Евротур. (12+)	00.30 «Порча». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)		23.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)		00.00 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)	01.30 «Знахарка». (16+)
23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ». (18+)		01.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)		02.00 Бокс. Л. Паломино - Х. Дэвис. Vare Knuckle FC. Пр.тр.	02.00 «Верну любимого». (16+)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 февраля 2025 года открыта досрочная подписная кампания на 2-е полугодие 2025 года.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной индекс **П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

Срок подписки	Цена с 1 февраля по 31 марта 2025 г.	Цена в основной период с 1 апреля 2025 г.
на 1 мес.	303,96 Р*	321,10 Р*
на 2 мес.	607,92 Р*	642,20 Р*
на 3 мес.	911,88 Р*	963,30 Р*
на 4 мес.	1215,84 Р*	1284,40 Р*
на 5 мес.	1519,80 Р*	1605,50 Р*
на 6 мес.	1823,76 Р*	1926,60 Р*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

На сайте WWW.FLOTURISICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г

Период	Название круиза	От
25.04.2025 – 27.04.2025	«ВЕСНА ИДЕТ ВЕСНЕ ДОРОГУ!»	от 18 299 р.
27.04.2025 – 29.04.2025	«А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА!»	от 16 499 р.
02.05.2025 – 16.05.2025	«ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНАЯ!»	от 124 699 р.
11.05.2025 – 18.05.2025	«В ГОЛОВЕ МОЕЙ ВЕСНА!»	от 40 399 р.
19.05.2025 – 06.06.2025	«СЕВЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС. МУРМАНСК – ТЕРИБЕРКА!»	от 186 299 р.
25.06.2025 – 29.06.2025	«А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ!»	от 23 899 р.
12.07.2025 – 16.07.2025	«ОПТУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ!»	от 26 699 р.
27.07.2025 – 11.08.2025	«АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!»	от 163 099 р.

СО СКИДКОЙ ДО 15%. Тел.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05, 06.35, 05.45 Мультфильмы. (0+)
06.20 «Подпись неразборчива». Мультфильм. (16+)
07.55 «МАЛЬЧИКИ». (16+)
09.35 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
11.30 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)
13.15 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
15.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
22.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (16+)
00.00 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (16+)
00.50 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
03.40 «ЗАГАДОЧНЫЙ НАСЛЕДНИК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «РАВНЫЕ». (16+)
07.05 «НЯНЬКИ». (16+)
08.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
13.00, 14.00 «КЛОН». (18+)
15.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
16.45 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
19.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)
Мелодрама, США, Великобритания, Германия, Чехия, 2006 г.
21.25 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
Историческая драма, Франция, 1999 г.
00.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.35 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.05 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
09.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
11.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
12.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (18+)
17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «НАПАРНИК». (16+)
20.50 «ЯНА+ЯНКО». (16+)
22.35 «ДАБЛ ТРАБЛ». (16+)
00.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
03.25 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
05.10 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.10 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОДКИ». (12+)
22.25 Вечер вместе. «ЗОЛУШКА». (12+)
00.05 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
Влюбленная парочка - собаки Пират и Йоко - сбежали из отеля для собак, куда их поместили хозяева на время своего отсутствия.
01.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
03.50 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
03.05 «ТОРНАДО». (16+)
04.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
06.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
07.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
09.20 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
10.45 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
12.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
14.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
15.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
17.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.50 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
20.30 «К-19». (16+)
22.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 4 серия. (16+)
07.25 «ЗАЛИНИИ». (16+)
09.50 «БЕЗДНА». (12+)
11.55 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
13.35 «СОВЕСТЬ». (16+)
15.40 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
17.25 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
19.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
21.00 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
22.55 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2020 г.
00.25, 01.15, 02.10, 03.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
03.55 «БЕЗДНА». (12+)
05.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.55 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
04.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
06.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
10.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
12.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
14.25 «ТАКСИ 2». (16+)
16.00 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
Боевик, Франция, 2007 г.
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
21.15 «ВАСАБИ». (18+)
Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
03.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
05.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
06.25, 07.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
08.25 «ВЕРБОВЩИК». (16+)
10.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
11.55, 12.50 «ШТРАФБАТ». (12+)
13.45 «ВА-БАНК». (16+)
15.40 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
17.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
19.00, 19.55 «ШТРАФБАТ». (12+)
20.50 «СМЕРТЬ В КИНО». (16+)
22.20 «КОНТРАБАНДА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)
11.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)
14.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
16.10 «УПАКОВАННЫЕ». (16+)
17.45 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
2013 г. В ролях: Таисия Вилкова, Антон Хабаров, Юлия Майборода
21.00 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (16+)
2017 г. В ролях: Агата Муценiece, Татьяна Колганова, Игорь Сивог, Алексей Коряков
00.25 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
02.25 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
04.20 «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ». (16+)

CINEMA

07.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
09.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
11.25 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
13.30 «ВИРУС». (18+)
Южная Корея, 2013 г.
15.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
США, 2010 г.
18.00 «СКАНДАЛ». (18+)
США, Канада, 2019 г.
19.50 «ПРИЗРАК». (18+)
Франция, Германия, 2009 г.
22.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
США, Франция, 2016 г.
00.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
02.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
04.25 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

red .RED

06.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
Великобритания, Люксембург, США, Ирландия, Австралия, 2017 г.
08.00 Гуру сада. (16+)
08.25, 08.50 Дизайн от А до Я. (16+)
09.20, 09.45 Гастромаркет. (16+)
10.10, 11.05, 12.00, 12.55 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
13.50, 14.40 «НЕФТЬ». (16+)
15.35, 16.25 «ПОСЛЕ». (16+)
17.15 «ГАМБИТ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Не пиццей единой. (16+)
20.00, 20.55 «НЕФТЬ». (16+)
21.45, 22.30 «ПОСЛЕ». (16+)
23.20 «ОН И ОНА». (18+)
01.20, 02.10 «НЕФТЬ». (16+)
03.00, 03.40 «ПОСЛЕ». (16+)
04.25 «МАДАМ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.55, 16.40, 17.50 «СЫН ПОЛКА». (16+)
08.00 «Королева Зубная Щетка». Мультфильм. (16+)
08.20 «Чипполино». Мультфильм. (16+)
09.00, 21.45 «АМНИСТИЯ». (16+)
10.25, 01.55 «ПАВЛИНКА». (16+)
11.50 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.40, 05.30 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
14.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
15.35 «МИГ УДАЧИ». (16+)
19.00, 00.50 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
20.15 «ПРОШАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
23.10 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)
03.10 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.25, 17.05 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.25 Суббота News. (16+)
01.40, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко». Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИКИЗ-2». (18+)
Сериял. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Алексей Зубков, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 «Щаревны». Мультсериал. (0+)
09.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет наладить личную жизнь подружки...
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Виктор и Максим на спор готовят рыбу фугу.
23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Лёша из любви к матери изображает любовь с Полиной. Жанна и Костя расстаются из-за постоянных перелётов Жанны. Степанов хочет пригнать Толяна...
01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
05.15 «Ералаш». (0+)

ТВ 21

07.00 «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА». (16+)
08.50 «КОМАНДА МЕТЧЬ». (16+)
10.45 «ЗОРРО». (16+)
12.55 «ОН И ОНА». (16+)
15.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
17.15 «ЖЕНИХ». (18+)
19.00 «ОТРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
США, 2019 г.
20.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
Гонконг, Испания, 1984 г.
22.45 «ДВОЙНИК». (16+)
Великобритания, 2013 г.
00.20 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)
02.00 «КОЛОСО ЧУДЕС». (16+)
03.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
05.20 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.25, 06.15, 10.10 «ОСТРОВ НЕУЖУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут - дети. (6+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «ТАНКИ». (16+)
08.15 «ЛЕТЧИК». (16+)
10.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
17.40 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
Лето 1941-го. Наступление вермахта развивается по всем фронтам. Красная Армия на грани катастрофы. Судьба сводит вместе француз Андре Ренье и русского солдата Николая Волохова.
20.45 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История непримиримого противостания двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фона Дибича, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии.
00.00 «ПОДЛЮДСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фри-тур. (16+)
05.50 Пробный переезд. Камчатка. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. Ярославль. (16+)
08.10, 09.10, 10.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Сериял. Германия, Австрия, 1998-1999 гг
11.10 Адский шеф. (16+)
14.50 Новые Четыре свадьбы. Молодежная свадьба vs Свадьба в стиле бохо. (16+)
Четыре невесты оценят свадьбы друг друга.
16.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.30 Умнее всех (6+)
22.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
01.10 Интеллектуальный проект Полночь. «ПОЭТ». (18+)
Казахстан, 2021 г.
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 На ножах. Ростов-на-Дону. Страна Чудес. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Чадо из ада. (12+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Беременная по обману. (16+)
Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Земля: Пакт. (12+)
00.50, 05.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
01.35, 13.30, 17.35, 21.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.05 Русская история: Иван Грозный. (12+)
02.55, 07.10 Без срока давности. (16+)
03.50 Северный морской путь. (16+)
04.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
05.45 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)
08.00 Самая дорогая награда. (12+)
08.50, 12.55, 16.45, 20.55 Сквозь времена. (12+)
09.30 Русская история: Древнерусское государство. (12+)
11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
14.00 Русская история: Войны доимперского периода. (12+)
16.00 Освобождение Европы: Битва в логге зверя. (12+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
18.05 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
19.15 Обыкновенная История: Зонт. История 2. (6+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
22.00 Русская история: Женщины во власти. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Испания: подготовка к войне. (16+)
06.45 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
07.10 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
07.40 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
08.30, 09.30 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид. (12+)
10.30, 11.35 Судьбы. (16+)
12.30 Освободители: Шталаг 352 - пленная правда. (16+)
13.15 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
14.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
15.10 Утопия инженерии. (16+)
16.00 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
17.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)
18.05 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)
19.05 Помпеи: истоки. (12+)
20.05, 21.05 Судьбы. (16+)
22.05, 22.55 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.45 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
00.15 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
00.45 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
01.30, 02.25 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид. (12+)
03.20, 04.15 Судьбы. (16+)
05.05 Испания: подготовка к войне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.55 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
06.45, 03.40 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
07.45, 08.30, 04.35, 05.15 Агент А/201. Наш человек в гестапо. (12+)
09.20 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
10.55, 11.45 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
12.35 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
13.25, 13.35, 02.15, 02.30, 02.40 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
13.55 Личное. Валентин Гафт. (12+)
14.25 Спасённые шедевры России. Рукописи. (12+)
15.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
17.05 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
18.05 Формула счастья Марии Пахоменко. (12+)
18.55 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
19.55 Бобби Фишер. Против всех. (12+)
20.45 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
21.35 Неандерталец. Первый художник. (12+)
22.35 Тайны озера Титикака. (12+)
23.35 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
00.25, 01.25 Жизнь римского легионера. (12+)

Усадьба

06.00, 19.35 Фитоаптека. (12+)
06.25 Моя крепость. (12+)
06.50 Цветовед. (12+)
07.05, 12.10, 12.25, 19.00, 19.15 Огород с Блокниным-Мечталыиным. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45 История одной культуры. (12+)
08.10 Дачный угодник. (12+)
08.30, 14.30, 22.50 Высокая кухня с Касымчыем. (12+)
08.55 Урожай на столе. (12+)
09.25 Сельские профессии. (12+)
10.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
10.15 Территория распада. (12+)
10.30, 18.30, 01.30 Территория стройки. (12+)
10.45 Кухня народов СССР. (12+)
11.30, 15.00 Сельский туризм. (12+, 16+)
12.00, 12.45, 22.00 Лучики&Пучки. (12+)
13.15, 13.30 Букварь дачника. (12+)
13.45 Вершки-корешки. (12+)
14.15 Не просто суп! (12+)
15.30, 23.40 Садовый доктор. (12+)
15.45, 00.00 Здоровый сад. (12+)
16.00 Огород круглый год. (12+)
16.30 Умная стройка. (12+)
17.00, 00.35 Крымские дачи. (12+)
17.30, 18.00, 23.15, 01.00 Дачные радости. (12+)
18.45, 01.40 Правила огородника. (12+)
20.00, 20.20 Природа бутерброда. (12+)
20.35 Фитоаптека. (12+)
21.15 Дачные хитрости. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.15, 00.10 Сад в радость. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 13.25, 00.35, 01.55, 05.30 На зарубежных водоемах. (12+)
06.30, 16.00, 02.25 Апрельская ловля щуки в низовьях Волги. (16+)
06.55, 10.15, 02.50 Будет клево. (16+)
07.20, 03.20 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
07.45, 15.30, 23.15, 03.45 Охота и рыбалка в... (16+, 12+)
08.10, 04.15 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
08.40, 09.45, 10.05, 14.00, 14.10, 19.50, 20.10, 23.50, 04.40 С полем! (16+)
09.15, 05.05 Весенняя рыбалка. (16+)
10.50, 11.50, 17.50 Лёша, подсекай! (16+)
11.20, 11.35, 19.20, 19.35 Охоты и охотники. (16+)
12.25 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+)
12.55, 01.30 Рыбалка 360. (6+)
14.25 Поймай и сними. (16+)
15.00, 22.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
16.30 Охота на судака. (16+)
17.00, 20.55, 03.15 О главном. (16+)
17.05, 22.05, 00.15 Давай зарубимся! (12+)
17.20, 21.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.20 Фидер. Секреты успеха. (16+)
18.50 Рыбный день. (16+)
20.20 Утиные истории. (16+)
21.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
22.50 Россия заповедная. (16+)
01.05 Подледный лов корюшки. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и жуй» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Ужаны с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и жуй» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Ужаны с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 16.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 09.45** «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)
- 10.05** Футзал. БЕСИТИ Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский Никель» (Норильск). (6+)
- 12.25** Боебли и скелетон. Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)
- 13.05** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 15.15** «Небесная грация». (6+)
- 15.35, 02.00** «Страна спортивная». (12+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** «Большой хоккей». (12+)
- 18.30** «Вид сверху». (12+)
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция
- 20.55** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 22.25** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 23.55** Специальный репортаж. (12+)
- 00.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
- 02.15** Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
- 04.20** «Век нашего спорта». (12+)
- 04.45** «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуров». Документальный фильм. (12+)
- 05.30** «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Лайкер. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Русский чарт. (16+)
- 10.00** ПЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Love чат. (16+)
- 17.00** Короли чартов. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Хит-Сториз. Данко - «Московская ночь». (16+)
- 18.55** Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Унесенные временем. Главные звезды нулевых. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Неигры. (16+)
- 23.20** ВК Контакты. (16+)
- 00.20** Лихие хиты. (18+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 07.00, 09.50, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.45** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 08.05** «Простоквашино». (0+)
- 08.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.10** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 09.15** «Чик-Чирикино». (0+)
- 10.45, 17.15, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00** «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 14.25, 21.05** «Барбоскины». (0+)
- 14.15** «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00** Время малышей. «Буба», «Джиджи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00** «Хранители Кью». (0+)
- 18.05** «Кот Басик». (0+)
- 18.25** «Лунтик». (0+)
- 19.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.55** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.15** «Деревяшки». (0+)
- 20.30** «Геройчики». (0+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)
- 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- 06.00** «Отель у овечек». (0+)
- 07.00** «Цып-цып». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Играем вместе». (0+)
- 09.35** «ДиноСити». (0+)
- 10.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.10** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 12.40** «Макс и Крякс». (0+)
- 12.45** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.00** «Турбозавры». (0+)
- 18.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 19.10** «Мир за минутку». (0+)
- 19.15** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Летная команда». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.10** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 13.50** «Блупси». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- 22.10** «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
- 19.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

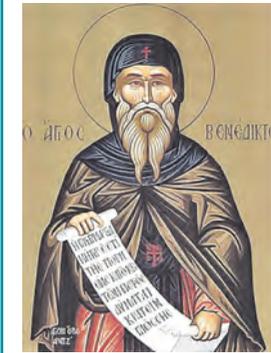
- 05.00** Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Бодо Бородо. Путешествия», «Лунтик». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.25** «Беби Борн». (0+)
- 09.35** «Барбоскины». (0+)
- 10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Упаковка для подарка». (0+)
- Криворучка обожает дарить подарки! И всегда мастерит их своими руками. Сейчас ей нужна упаковка для маленького подарочка... Но как её сделать? Нужно обратиться к Мастеру Тана! Вместе они найдут решение. Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!»
- 11.00** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.20** «Приключения Мегащенок». (0+)
- 11.35** «Диностер». (6+)
- 11.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.20** «Отважные дракончики». (6+)
- Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!
- 13.35** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Крутой Майк». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Край Бебис». (0+)
- 17.10** «Геройчики». (0+)
- 18.45** «Лунтик». (0+)
- 20.20** «Отель у овечек». (0+)
- 20.55** «Макс и Крякс». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Буба». (6+)
- 22.10** «Спинфайтеры». (6+)
- 22.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.30** «Ералаш». (6+)
- 00.55** «Смешарики». (0+)
- 03.20** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ДВА ДРУГА». (0+)
- СССР, 1954 г.
- 06.30** «Божий дар». Мультфильм. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Лики Богородицы: Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
- 11.35** Царица Небесная: Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15** Монастырская кухня. (0+)
- 14.45** «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)
- 17.15** «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
- 18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 00.35** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 02.05** Военкоры-3. Он молится на языке Бога. (16+)
- 21.30, 22.00, 03.35** Поле битвы. (16+)
- 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.30** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.25** День Патриарха. (0+)
- 01.25** Апокалипсис. Глава 18. (16+)
- 02.55** Византия. Жизнь после смерти. 16 серия. (0+)

Православный календарь

27 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 6.
Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакийского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея Руси. Феодоровской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Когда чувствуешь, что преисполняешься гордостью, то знай, что это похвалы других тебя надмевают». Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ: КАК МАРИЯ ПЕТРОВНА СДЕЛАЛА ШАГ НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ



В нашем обществе часто можно встретить стереотипы о пенсионерах, которые живут прекрасно, если не считать дефицита средств. Но иногда эти стереотипы рушатся, когда речь заходит о реальных историях тех, кто решает изменить свою жизнь к лучшему. Одной из таких героинь стала 72-летняя Мария Петровна.

На днях Мария Петровна приняла решение, которое изменило её жизнь. Она собрала все ненужные золотые украшения – серьги, кольца и цепочки, которые пылились в ящичке комода. «Зачем они мне нужны? Лучше подарю шанс себе на отдых!» – сказала она, и направилась в Мосгорломбард.

Мария Петровна охотно рассказала об этом шаге: «Я долго думала, что делать с этими вещичками. Они были мне дороги, но не использовались уже долгое время, некоторые были сломаны. Когда я посмотрела на них по-другому, то поняла – этот металл может стать началом новой жизни!».

Отделение Мосгорломбарда находилось как раз около дома Марии Петровны. Эксперт-товаровед быстро произвела оценку всех изделий, от перстня с рубином до поломанной цепочки. И тут же выдала деньги.

Вырученные деньги от продажи драгоценностей оказались вполне приличными для выполнения давней мечты – поездки в санаторий.

Наконец-то после многих лет забот о семье, внучках и деревне у нее была возможность отправиться в Минеральные Воды. Она давно слышала о целебных природных источниках этого места и мечтала провести там хотя бы неделю.

«Я никогда не позволяла себе так отдыхать, но теперь хочу побаловать себя», – говорит Мария Петровна. В своем возрасте она стала осознаннее относиться к своему здоровью и физическому состоянию.

История Марии Петровны – прекрасный пример того, как важно слушать свои желания, даже когда кажется, что время упущено. «Каждому из нас пора позволить себе то, о чем мы мечтаем, и Мосгорломбард мне помог», – говорит она.



СКУПАЕМ ЗОЛОТО В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ

ПРЕДЬЯВИТЕ КУПОН И ПОЛУЧИТЕ
+1000₽ К ОЦЕНКЕ ЗА
КАЖДЫЙ ГРАММ



8 (499) 302 35 82
135 ОТДЕЛЕНИЙ

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

Займы выдаются: ООО «Авто-ломбард Эквивалент» (ОГРН 1207700483253), ООО «Ломбард Платинум» (ОГРН: 1087746946847), ООО «Ломбард Союз» (ОГРН: 1237700342384). Под скупкой подразумевается выдача займов под залог сроком на 1 день. В период проведения акции «Предъявите купон и получите +1000 р.» – с 01.01.2025 по 30.03.2025 – во всех отделениях «Мосгорломбард» к оценке ювелирного изделия, принимаемого ломбардом в залог по договору займа, будет добавлено по 1000 (Одной тысяче) рублей за каждый полный грамм содержащегося в таком ювелирном изделии золота любой пробы не ниже минимальной, установленной Правительством РФ. Выдача денежных средств в обмен на купон не предусмотрена. Подробная информация об организаторе акции, правилах её проведения, сроках и месте, а также полные правила предоставлены на сайте mosgorlombard.ru/uslugi/zajmy-v-lombarde. 18+. Реклама.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
19.45 «Поле чудес». (16+)	17.00 Прямой эфир. (16+)	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.	17.55 «Жди меня». (12+)	14.20 «Роман в камне»	12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 13.30 «АнтиФейк». (16+) 14.00 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженемся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) Основные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории. 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.55 Премьера. «30 лет вместе». «Больше, чем спорт». (12+) 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+) Трое друзей приезжают отдохнуть в охотничье хозяйство. Во время охоты происходит трагедия - один из друзей убит выстрелом из ружья. Круг подозреваемых узкий, чужих на территории не было. Вера и оперативники, прибывшие на место преступления, вынуждены тут задержаться. 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «Один в один». (12+) На протяжении трёх месяцев 10 звёздных участников представляли на суд строгого жюри перевоплощения в известных артистов разных эпох. Каждую пятницу проект держал в напряжении телезрителей: члены жюри были непредсказуемыми, и оценки за музыкальные номера выставлялись всегда разные. Лидеры турнирной таблицы постоянно менялись местами. 00.50 «АБРИКОЛЬ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.20 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+) 11.30 События 11.50 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+) 12.35 «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ». (16+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ». (16+) 17.00 «Актёрские драмы. Трудные дети». (16+) 17.50 События 18.05 «Петровка, 38». (16+) 18.20 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+) Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Дана Абызова, Григорий Чабан. Настя попадает в страшную аварию. Вылетевшая на встречу легковушка таранит ее автомобиль, виновница ДТП погибает на месте. 20.05 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Приют комедиантов». (12+) 00.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+) 02.10 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+) 02.50 «Рыцари советского кино». (16+) 03.30 «Москва резиновая». (16+) 03.50 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+) Недалеко от Калининграда на засекреченной территории работает научно-исследовательский институт министерства обороны. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «САМОЗВАНЕЦ». (16+) Бурлак и Ира рассказывают о том, что узнали, Зарубину. Рыбаник сообщает Лежневу, что у Бурлака есть на них компромат. Начальник СК отстраняет Зарубина от дела. 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.45 «Инфоцит». (16+) 03.20 «Квартирный вопрос». (0+) 04.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)	06.30 «Пешком...» 07.05 Театральная летопись 07.50 17.55 «В поисках истины» 08.45 «ТИХОНИЯ» 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 12.00 Открытая книга 12.45 19.45 Линия жизни Александр Митта. Народный артист России, режиссер и сценарист, на фильмах которого выросло не одно поколение зрителей: «Друг мой, Колька!», «Звонят, откройте дверь», «Сказ про то, как царь Петр арапа женил», «Сказка странствий», «Экипаж». 13.40 «Экипаж». Запас прочности» 14.20 «Роман в камне» 14.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ» 15.45 «Энигма» 16.30 Письма из провинции 17.15 Великие голоса Большого 18.45 «Царская ложа» 20.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 22.25 «2 Верник 2» 23.30 «А. Пушкин. Евгений Онегин» 00.15 «ОНИ ШЛИ ЗА СОЛДАТАМИ» 02.10 «Искатели» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Три кота». (0+) 08.00 Богатырские игры. (16+) 10.25 Уральские пельмени. (16+) 12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 23.55 Кто тут жулик? (16+) 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+) Россия, 2014 г. Комедия. В ролях: Михаил Галустян, Артём Фадеев. Мише тридцать лет, он живёт в крохотной однушке на окраине Москвы, а зарабатывает на жизнь, развлекая детей на праздниках в костюме панды. Но в один момент всё меняется: он оказывается на дне рождения сына олигарха. 03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 05.00 «Три кота». (0+)
05.00 Известия. (16+) 05.25 «СЛЕД». (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) Еженедельная познавательная программа о здоровье и красоте. Ведущие программы - популярная актриса Анастасия Макеева и известный врач-невролог Сергей Длин. 09.00 Известия. (16+) 09.30 «СЛЕД». (16+) 12.55 Знание - сила. (0+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (12+) 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)	06.05 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) 07.05 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.20 «Ищу своих». (12+) 10.05 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 12.00 13.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 14.30 15.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+) 16.35 17.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 20.30 «Война миров». (16+) 21.20 «Спецрепортаж». (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.30 Музыка+. (12+) 00.50 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»	06.00 05.05 «Большая страна». (12+) 06.50 «Коллеги». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение 11.00 «Человек и судьба». (12+) 11.25 «Почитаем!» (12+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) 15.45 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+) 16.45 «Тайны в искусстве». (16+) 17.00 «На приёме у главного врача». (12+) 20.45 «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА». (16+) 22.25 «ВЕЛИКИЙ». (16+) 00.10 «АНГЕЛЫ РЕВОЛЮЦИИ». (18+)	06.00 Утреннее вещание. (16+) 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+) 11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+) 11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+) 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+) 12.25 15.25 Атмосфера. (12+) 12.40 15.40 Техно. (12+) 12.45 15.45 18.20 04.40 Время новых. (12+) 13.35 16.35 Сити. (12+) 13.45 16.40 19.40 05.45 Это Москва. Люди. (12+) 18.30 22.30 Интервью. (12+) 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+) 00.10 Мослекторий. (12+)	05.00 06.30 «Новости МО» 06.00 09.05 «Внимание, еда!» 07.30 «Простая медицина» 08.00 «Суперферма 360». (12+) 08.30 «Вкусно, как в кино» 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+) 09.30 10.05 «Сделано в России». (12+) 10.35 11.15 «Весна в Подмоскowie». (12+) 11.30 «Погода на любой вкус» 12.15 18.15 «Город с историей» 13.15 22.00 «Док. кино». (16+) 14.10 23.30 «Не факт!» (16+) 15.15 16.15 00.25 «СССР. Знак качества». (12+) 17.05 «За МКАДром». (12+) 18.30 «Это Китай!» (16+) 20.00 «Разбор полетов». (16+) 20.15 «Полиция в городе». (16+) 20.30 «Проверка боем». (16+) 21.05 «Интервью». (16+)	06.15 Энциклопедия. (16+) 06.35 «Моя Москва». (12+) 06.45 16.00 «Тайны кино» 07.30 10.25 15.50 «Новости» 07.40 «Улицы москвичей» 08.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+) 09.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 10.35 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+) 11.50 Раскрывая тайны звёзд. (16+) 12.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 13.55 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+) 16.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 18.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+) 21.05 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (16+) 22.50 «МИМИНО». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>00.00 «Женский стендап». (18+)</p>	 <p>02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	 <p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	 <p>12.35 Лица страны. (12+)</p>	 <p>11.55 «Порча». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)</p> <p>22.00 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)</p> <p>23.55 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)</p> <p>01.35 «ВЗАПЕРТИ». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>19.00 «Комеди Клуб». (16+) Премьера! Шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звезд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.</p> <p>23.00 «Стендап рулетка». (18+) Премьера! В этом шоу комики не только шутят, но и рискуют - на кону деньги, слава и возможность остаться на сцене. Ведущий Илья Соболев запускает 10 участников в азартную игру.</p> <p>00.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>01.55 «ОТКРЫВАЙ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)</p> <p>04.10 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Порча». (16+)</p> <p>10.15 «Новый день». (16+)</p> <p>10.45 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ОККУПАЦИЯ». (16+) Австралия, 2018 г. Фантастика. Ещё утром жители тихого австралийского городка даже не могли подумать, что такое возможно - жестокое вторжение совсем не дружественных инопланетян.</p> <p>21.45 23.10 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>00.00 «ЛОЖНАЯ ПАМЯТЬ». (18+)</p> <p>02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>07.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>14.00 «Улётное видео». (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панacea от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>19.00 «Притворщики». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.40 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>05.20 «Тревел-блог Че!». (16+)</p>	<p>06.00 «Непобедимый». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 22.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>10.25 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>11.30 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)</p> <p>12.35 «Лица страны». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема! Пр.тр.»</p> <p>14.35 «Евротур». (12+)</p> <p>15.30 «Смешанные единоборства. ONE FC». Пр.тр.</p> <p>19.25 «Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Пр.тр.»</p> <p>22.20 «Футбол. «Байер» - «Бохум». Чемпионат Германии. Пр.тр.»</p> <p>01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>02.00 «Баскетбол.. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 «Боулинг». (6+)</p>	<p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 00.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>23.30 «Гармоничная женщина». (16+)</p> <p>23.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.15 «Тест на отцовство». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны будут переполнены идеями и задумками. Вашего азарта, жизненной энергии хватит на то, чтобы убедить окружающих в своей правоте. Заводите новые знакомства, укрепляйте свой авторитет, у вас многое получится. В выходные отдохните с семьей, проявляйте заботу.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя у Львов будет богата на эмоции. Но будет много суеты, которая отнимет у вас уйму времени. Из-за этого вы будете очень раздражительны. На работе постарайтесь воздержаться от принятия важных решений. Может быть, вы переоцениваете себя и свои возможности.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Окружающие стараются не спорить со Стрельцами, поскольку понимают, что это бессмысленно. Но в тех вопросах, где вы не эксперт, могут возникнуть разногласия, постарайтесь избегать конфликтов. Не обостряйте ситуацию настойчивостью.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев успешный период, чем бы вы ни занимались, будь то профессиональная деятельность, решение бытовых проблем или любовные дела. Везде вас ждет успех. При принятии решений будьте внимательны и осторожны. Избегайте конфликтов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам не перенапрягаться. Вам нужен отдых и положительные эмоции. Выбирайте занятие себе по душе. Это поможет вам зарядиться энергией для новых свершений. Не пренебрегайте советами старшего поколения. Больше внимания и уважения к близким.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Успех ждет Дев, которые готовы прислушиваться к чужому мнению и не стремятся подчиняться каждому. На работе проявите уважение к коллегам, но не творите себе кумиров. Будьте внимательны к творческим порывам ваших родных и друзей.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Эта неделя принесет Близнецам уверенность в своих силах и расставит ближайшие приоритеты. Вы сможете определиться, чего на самом деле желаете, а от чего вам давно следует отказаться. Но необходимо собраться с силами и заставить себя хорошо поработать.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Трудолюбивые Весы получат множество бонусов. Они смогут открыть новые двери в карьере и бизнесе. Не упустите эту возможность сделать свою жизнь ярче. Это будет поистине удачный период для тех, кто готов бороться за свое счастье и работать над перспективами.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды предупреждают Раков о нестабильности в делах любовных. Не давайте партнеру оснований считать, что вы пренебрегаете отношениями или относитесь к ним легкомысленно, цените чувства и уважайте его мнение, ведь именно на этом строятся прочные союзы.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит посмотреть на свои проблемы с другой стороны. Возможно, они окажутся менее значительными, чем вы думаете. Для отдыха предпочтительны спокойствие и расслабление, лучше всего вдали от городской суеты. По возможности возьмите с собой близких.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги могут подолгу помнить обиды или лелеять свои раны. Настало время перешагнуть через отрицательные впечатления. Вместе с тем, храните полезные уроки, которые удалось извлечь из жизненной ситуации. Это сделает вас значительно успешнее и добрее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды предостерегают Рыб. Не берите на себя больше, чем положено. Если ноша непосильна, вы не получите ожидаемого результата. Кроме того, можете столкнуться с рядом препятствий. Что касается свободного времени, его лучше провести в компании единомышленников.

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«RASPUTIN (РАСПУТИН)»**. Средство, которое поддержит потенциал на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

12 000 руб.
7 500 руб.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.10 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)	05.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)	05.30 «Три кота». «Простоквашино». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)	05.35 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
06.40 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)	07.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)	07.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)	07.10 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
08.15 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ». (16+)	09.20 «ЖАННА Д'АРК». (16+)	09.20 «ЖАННА Д'АРК». (16+)	09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.40 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)	12.30, 13.30 «КЛОН». (16+)	12.30, 13.30 «КЛОН». (16+)	12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
11.05 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ!» (16+)	14.35 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИС-СЯ ЗОДИАК». (16+)	14.35 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИС-СЯ ЗОДИАК». (16+)	14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	17.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	17.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	21.00 Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (16+)
14.05 «ЧАЙКОВСКИЙ». (16+)	19.00 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)	19.00 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.55 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)	20.45 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)	20.45 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.50 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)	22.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)	22.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)	16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
20.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)	00.30 «ГРОМОБОЙ». (12+)	00.30 «ГРОМОБОЙ». (12+)	17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
22.20 «МАТЬ». (18+)	02.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)	02.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)	18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. К 100-летию И. Смоктуновского. (16+)
01.45 «ДЯДЯ ВАНЯ». (16+)	02.25 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИС-СЯ ЗОДИАК». (16+)	02.25 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИС-СЯ ЗОДИАК». (16+)	19.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». К 100-летию И. Смоктуновского. (16+)
03.25 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ». (18+)	04.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	04.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	21.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)
05.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)			00.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)	07.15 «СЕСТРЕНКА». (16+)	01.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)	00.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
02.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	08.50 «БАТЯ». (16+)	04.05 «ПЛУС ОДИН». (18+)	01.30 «ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
03.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	10.10 «СОВЕСТЬ». (16+)	05.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	03.30 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
05.05, 23.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	12.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)	07.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)	05.00, 05.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (12+)
06.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	14.00 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)	10.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)	06.55 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
08.15 «РАДИОСПЫШКА». (16+)	15.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	12.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)	08.15 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
09.50 «К-19». (16+)	17.35 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)	14.10 «ТАКСИ 3». (16+)	09.45 «ЗОРРО». (16+)
12.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	19.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)	15.45 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)	12.00, 12.50 «ШТРАФБАТ». (12+)
14.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)	21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)	17.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)	13.50 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)
15.30 «ТОРНАДО». (16+)	22.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)	19.30 «МОШЕННИКИ». (16+)	15.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
17.05 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)	00.45 «САМОГОНЩИЦЫ». (18+)	21.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	17.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	02.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)	19.00, 19.55, 20.55 «ШТРАФБАТ». (12+)	21.50 «КАЛАЧИ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)	04.00 «СОВЕСТЬ». (16+)	23.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)	
21.55 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)	05.55 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.35 «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ-2». (16+)	06.35 «ВОЛНА». (18+)	06.00, 04.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)	06.40, 17.20 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
10.55 «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (16+)	08.20 «РАЗЛОМ». (18+)	07.45, 08.10 Гуру сада. (16+)	08.05 Мультфильм. (16+)
14.00 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)	10.10 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)	08.30, 08.55 Дизайн от А до Я. (16+)	08.20 «Двоймовочка». Мультфильм. (0+)
17.45 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)	12.25 «ПРИЗРАК». (18+)	09.25, 09.50 Гастромаркет. (16+)	08.50 «Гирлянда из малышей». Мультфильм. (0+)
19.15 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)	14.35 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУ-УН». (18+)	10.15, 11.10, 12.05, 13.00 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)	09.00, 01.20 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)
21.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (16+)	16.55 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)	13.55, 14.45 «НЕОТЬ». (16+)	10.15, 11.30, 23.05, 00.20 «СЫН ПОЛКА». (16+)
02.15 «СОЛНЦЕВОРОТ». (16+)	18.50 «ПРОПАВШАЯ». (18+)	15.35, 16.25 «ПОСЛЕ». (16+)	12.40 Мультфильмы. (16+)
04.00 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (16+)	20.25 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)	17.15 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)	13.10, 05.40 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
	22.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)	18.50, 19.15, 19.35 Не пиццей единой. (16+)	14.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
	23.45 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	20.00 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	15.55 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
	01.20 «ПРОПАВШАЯ». (18+)	21.45 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)	18.55, 02.20 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
	02.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)	23.30 «МАХНЁМСЯ ТЕЛАМИ». (18+)	20.35, 04.30 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
	04.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)	01.05 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ». (18+)	21.55 «МИГ УДАЧИ». (16+)
		02.45 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)	03.50 Мультфильмы. (6+)

суббота!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 09.55, 13.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)	06.00 «Ералаш». (16+)	07.00 «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+)
09.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)	07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	09.35 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)	12.00, 20.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	09.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)	11.25 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ». (16+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	12.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	10.25 Лучки&Пучки. (12+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК-2». (18+)	12.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	10.40, 10.55 Букварь дачника. (12+)
23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». Суббота News. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)	15.55 «КУХНЯ». (12+)	11.10 Вершки-корешки. (12+)
01.40, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)	23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)	11.25 Не просто суи! (12+)
04.30 «Корги по имени Мокко», «Корги по имени Мокко». Домашние животные». Мультсериалы. (0+)		22.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	11.40, 19.30 Высокая кухня с Касыми-чем. (12+)
		00.50 «ПОХИЩЕННЫЙ». (18+)	12.10 Огород круглый год. (12+)
		02.30 «В ЛОВУШКЕ». (16+)	12.40, 13.40, 21.15 Здоровый сад. (12+)
		01.25 «РАНЕТКИ». (16+)	13.30 Садовый доктор. (12+)
		05.20 «Ералаш». (0+)	14.15 Крымские дачи. (12+)
			14.45, 15.10, 22.25, 23.00 Дачные радости. (12+)
			15.40, 23.40 Правила огородника. (12+)
			16.30, 23.55 Фитоаптека. (16+)
			17.30, 17.45, 00.45, 01.00 Природа бутерброда. (12+)
			18.00 История одной культуры. (12+)
			18.45, 01.40 Цветовед. (12+)
			20.30 Правила стройки. (12+)
			21.30 Умная стройка. (12+)
			22.00, 01.15 Сад в радость. (12+)
			00.20 Моя крепость. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	05.05 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)	05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.15, 06.15, 10.10 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)	05.50 Пробный переезд. Южно-Сахалинск. (16+)	10.00 Жизнь после шоу. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	06.30 Пятница News. (16+)	06.30 Пятница News. (16+)	12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	07.00 Руссо-экспресс. Иркутск. (16+)	07.00 Руссо-экспресс. Иркутск. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	08.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	08.30 Пятница News. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	09.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	11.10, 13.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	16.30 Большие девочки. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. К 100-летию И. Смоктуновского. (16+)	10.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	01.40 Пятница News. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
19.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». К 100-летию И. Смоктуновского. (16+)	11.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	02.00 На ножах. Звенигород. Камин. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
21.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)	11.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	02.50 На ножах. Мытищи. Караоке Б2. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
00.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)	12.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	03.40 Пятница News. (16+)	16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)	12.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)		16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)
03.05 Мультфильмы. (6+)	13.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)		16.30, 17.40 Статус: Неравный брак. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Северный морской путь. (16+)	06.05 Испания: подготовка к войне. (16+)	06.00, 06.45, 03.20, 04.05 Без обид. Александр Швиндт. (12+)	06.00, 06.45, 03.20, 04.05 Без обид. Александр Швиндт. (12+)
00.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	06.50 Иерусалим: строители Священного города. (12+)	07.35, 04.50 Человек без маски. Георг Отс. (12+)	07.35, 04.50 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
01.40, 05.30 Русская история. (12+)	07.50 Петра: секреты древних строителей. (12+)	08.25 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)	08.25 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
03.05 Без срока давности. (16+)	08.50 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)	10.15, 10.25, 20.25, 20.35 Севастополь. Крым. Россия. (12+)	10.15, 10.25, 20.25, 20.35 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
04.00 Самая дорогая награда. (12+)	09.50 Помпеи: истоки. (12+)	10.45, 05.35 Личное. Валентин Гафт. (12+)	10.45, 05.35 Личное. Валентин Гафт. (12+)
04.50, 08.55, 13.10, 16.55 Сквозь времена. (12+)	10.50, 11.50 Судьбы. (16+)	11.15 Спасённые шедевры России. (12+)	11.15 Спасённые шедевры России. (12+)
07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)	12.50 Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)	12.05 Питер Фальк против Коломбо. (16+)	12.05 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
08.00 Боги Египта. (16+)	13.35 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)	13.05 Формула счастья Марии Пахоменко. (12+)	13.05 Формула счастья Марии Пахоменко. (12+)
09.30, 13.50, 21.45 Трудные вопросы истории России. (12+)	14.20, 15.10 Утопия инженерии. (16+)	13.55 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)	13.55 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
10.00 Русская история: Войны доимперского периода. (12+)	16.05, 17.05 Римские мегастроения. (12+)	14.55 Бобби Фишер. Против всех. (12+)	14.55 Бобби Фишер. Против всех. (12+)
12.00 Освобождение Европы. (12+)	19.55, 20.50 В поисках истины. (16+)	15.45 Неандерталец. Первый художник. (12+)	15.45 Неандерталец. Первый художник. (12+)
12.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	21.45, 22.45 Королевские династии и войны. (12+)	16.45 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)	16.45 Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения. (12+)
14.15 Русская история: Территориальный рост России. (12+)	23.45 Иерусалим: строители Священного города. (12+)	17.35 Тайны озера Титликака. (12+)	17.35 Тайны озера Титликака. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)	00.50 Петра: секреты древних строителей. (12+)	18.35 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)	18.35 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
17.30 Семь дней истории. (12+)	01.40 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)	19.25, 21.40 Жизнь римского легионера. (12+)	19.25, 21.40 Жизнь римского легионера. (12+)
17.45 Русская история: Женщины во власти. (12+)			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
07.50, 09.50, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Мужчины. Трамплин 3м. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
09.00, 15.35, 04.25 «Страна спортивная». (12+)
09.20, 15.10, 05.30 «Большой хоккей». (12+)
09.55 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
11.25 «Вид сверху». (12+)
13.05, 02.40 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (6+)

14.55 «Лица страны. Дарья Ликалова». (12+)
16.00 «Небесная грация». (6+)
16.20, 20.55, 02.15 Страна смотрит спорт. (12+)
16.45 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.20 Гандбол. Чемпионат России. Олимпбет Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
22.45 Есть тема! (16+)
00.00 Гандбол. Чемпионат России. Олимпбет Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
01.25 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуров». Документальный фильм. (12+)
04.40 «Магия большого спорта». (12+)
05.05 «Что по спорту? Казань». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Главный чарт канала МУЗ-ТВ - это 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место. Угадаешь, кто станет лидером на этот раз?
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
22.20 Народное диско. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 09.50, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.05 «Простоквашино». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
09.15 «Чик-Чирикино». (0+)
10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 14.25, 21.05 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
18.05 «Кот Басик». (0+)
18.25 «Лунтики». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Героичики». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.30 «Смешарики». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
06.00 «Отель у овечек». (0+)
07.00 «Цып-цып». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «ДиноСити». (0+)
10.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.40 «Макс и Кряк». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Мир за минутку». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Бодо Бородо. Путешествия», «Лунтики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
10.10 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногогорье! В школе собираются праздновать Все-волшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечал.
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Чик-Чирикино». (0+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Над». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель Международного детского конкурса народных исполнителей «Мир - Музыка и Развитие»! Обладатель гранта мэра Москвы в сфере культуры и искусства! Лауреат Международного конкурса «Виват, баян» сразу в трёх номинациях! В гостях у Саши и Ани - Карим Гайнуллин!
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.05 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.40 «Барбоскины». (0+)
02.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 09.25, 13.55, 16.10, 19.55, 21.25 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
10.05, 16.50 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Ум и Хрум». (0+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
13.50 «Блуписи». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.10 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Диносити». (0+)
08.00 «Умка». (0+)
09.00 «Лудвилль». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Сериял о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.
12.30 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Крутиски». (6+, 0+)
23.00 «Четыре обезьяны». (0+)
23.05 «Бегают и компот». (0+)
23.05 «Лентяйка Василиса». (6+)
23.20 «Царевны». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВЕСНА В МОСКВЕ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Рахманинов. Колокольный звон русской души. (0+)
Фильм о жизни и творчестве великого русского композитора.
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
По одноименной повести Василия Быкова.

16.40 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
СССР, 1971 г. В ролях: Геннадий Юхтин, Олег Эскола
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Следы империи. (12+)
22.05 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 Поле битвы. (16+)
01.00, 01.50, 02.20, 03.25 Апокалипсис. Главы 14, 15, 17, 18. (16+)
04.05 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

28 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 6.
Мч. Агапия и с ним семи мучеников:
Пуплия, Тимолая, Румила,
двух Александров и двух Дионисиев.



Сщмч. Александра, иерея в Сиде. Мч. Никандра. Сщмчч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

«Много больше душ погибло от мирской славы и похвал, чем от поруганий и презрения».
Свт. Николай Сербский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

21 марта отмечается Всемирный день поэзии. Наша викторина – о поэтах, поэзии и, конечно, о любви.

ЛЮБВИ все возрасты покорны



1 Все мы помним классическое у Александра Пушкина: «Я вас любил: любовь ещё, быть может, / В душе моей угасла не совсем; / Но пусть она вас больше не тревожит; / Я не хочу печалить вас ничем». А кто написал строки, ставшие знаменитым романсом в аранжировке и исполнении Ивана Козловского: «Я встретил вас – и всё былое / В отжившем сердце ожило...»?
а) Михаил Лермонтов. б) Аполлон Майков. в) Фёдор Тютчев.

2 Лирические стихотворения гения поэзии Александра Сергеевича Пушкина неоднократно перекладывались на музыку. С одним из них связана любопытная история. Это стихотворение поэт посвятил Анне Керн, с которой познакомился в Петербурге в 1819 году, где девушка гостила у своей тётки. А в июне 1825 года он посвятил ей стихотворение, которое положил на музыку Михаил Глинка. Интересно, что Глинка посвятил своё творение тоже Керн, только Екатерине, дочери Анны Петровны. О каком романсе речь?
а) «На заре ты меня не буди».
б) «Я помню чудное мгновенье».
в) «Не пой, красавица, при мне».

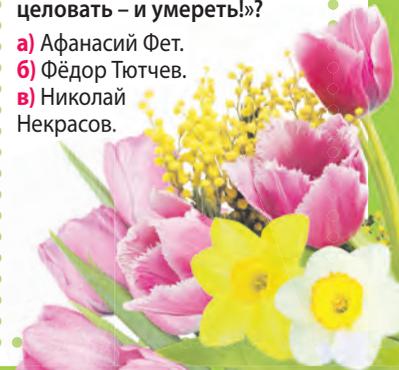
3 Франческо Петрарка, итальянский поэт эпохи Возрождения, известен всему миру своими сонетами, в которых воспевал свою возлюбленную. Несмотря на исследование творчества и жизни Петрарки, так и не удалось выяснить, кем именно была эта дама сердца. При этом великий Петрарка создавал в её честь сонеты на протяжении 21 года. Как звали музу Петрарки?
а) Лаура. б) Джульетта. в) Беатриче.

4 Эта романтическая история тронула сердца многих женщин. Во время парижского турне этот поэт знакомится с русской эмигранткой Татьяной Яковлевой. И заказывает необычный подарок на день рождения девушки – цветы в этот день и пожизненно. Кроме необычного подарка было также написано стихотворение «Письмо Татьяне Яковлевой», в котором подробно описаны пламенные чувства поэта. Назовите его имя.
а) Игорь Северянин.
б) Веллимир Хлебников.
в) Владимир Маяковский.

5 Одна из муз Александра Блока – актриса Наталья Волохова. Через год после встречи с Натальей, в 1907 году, Блок напишет: «Посвящаю эти стихи тебе, высокая женщина в чёрном, с глазами крылатыми и влюблёнными в огни и мглу моего снежного города». Кстати, поэт посвятил этой своей музе сборник стихотворений «Снежная маска». Где встретила Блока «Снежная дева»?
а) В Москве. б) В Санкт-Петербурге.
в) В Тифлисе.

6 А этого поэта знает весь мир. Его цикл сонетов составляет 154 стихотворения. С 1-го по 126-й сонет посвящены молодому человеку, который сегодня обозначен «Прекрасным юношей», остальные известны как цикл «Тёмная леди». 116-й сонет известен наиболее широко. В переводе Самуила Маршака часть строк звучит так: «Любовь – над бурей поднятый маяк, / Не меркнущий во мраке и тумане, / Любовь – звезда, которою моряк / Определяет место в океане». Кто дал такое определение идеальной любви?
а) Уильям Шекспир. б) Данте Алигьери.
в) Джордж Гордон Байрон.

7 О любви мечтают, рассказывают, пишут. И в памяти остаются строчки, созвучные нашему состоянию. Вот как писал Расул Гамзатов: «Я звезду засвечу тебе в угоду, / Уйму холодный ветер и пургу, / Очаг нагрею к твоему приходу, / От холода тебя оберегу». Вот строки Роберта Рождественского: «Современная женщина, современная женщина, / Суеютою замотана, но, как прежде, божественна». А кто написал эти знаменитые строки о любви: «Хочу нестись к тебе, лететь, / Как волны по равнине водной, / Поцеловать гранит холодный, / Поцеловать – и умереть!»?
а) Афанасий Фет.
б) Фёдор Тютчев.
в) Николай Некрасов.



ОТВЕТЫ

1-в. Фёдор Тютчев. 2-б. «Я помню чудное мгновенье...». 3-а. Лаура. 4-в. Владимир Маяковский. 5-б. В Санкт-Петербурге. 6-а. Уильям Шекспир. 7-а. Афанасий Фет.

7 ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.25 Премьера. «МОНЕЮпульторы. «От звонка до звонка». (16+)
 11.00 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.20 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
 14.00 Премьера. «Меня вела какая-то сила». К 100-летию со дня рождения Иннокентия Смоктуновского». (12+)
15.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 СССР, 1966. Комедия.
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.25 Премьера. Праздничный концерт ко Дню войск национальной гвардии. (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «БРАТ И СЕСТРА». (18+)
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «НоваяЯ». (12+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.55 «РЭМБО». (16+)
 В кинологический отряд СОБРа приходит новый сотрудник Стас Дёмин - майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках. Там он встречается своего боевого товарища Макса Купцова, который знакомит его со своим напарником - боевым псом по кличке Рэмбо (Рэм).
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 Зачем молодой паре большая кухня? Пяти квадратных метров вполне хватит! Но если на носу прибавление семейства, то лишние метры не помешают. На кухне Артамоновых «Большие перемены» вместе с дизайнером Ольгой Савченко закруглили углы, добавили округлый холодильник и увеличили пространство.
 14.00 Вести
 14.35 Большой юбилейный вечер «Вокруг Альтова за 80 лет». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести.
 Местное время
21.00 «ПИСЬМО В БУДУЩЕЕ». (16+)
00.35 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 00.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (12+)
07.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Легенды музыки». (12+)
 11.35 «Легенды кино». (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.20 «Спецрепортаж». (16+)
13.30 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (12+)
15.10 «АПАЧИ». (12+)
17.05 «УЛЬЗАНА». (12+)
19.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 «КОММУНАЛКА». (12+)
14.30 События
14.45 «КОММУНАЛКА». (12+)
17.20 «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.30 События
 23.45 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+)
 00.30 «Степан Бандера. Теория зла». (16+)
 01.10 Специальный репортаж. (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.00 «Королевы без королей». (16+)
 02.40 «Азиза. Проклятие Игоря Талькова». (16+)
 03.20 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
 04.00 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Друзья человечества». (12+)
06.25 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
 08.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 16.00 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 Специальный репортаж. (12+)
 10.40 «Агитбригада «Бей врага!» (12+)
 12.55 «Закулисье». (12+)
 13.35 «Кокколито». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.45 «Отчий дом». (12+)
 16.30 «Город с историей». (12+)
17.10 «ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ...». (12+)
 18.45 «Почитаем!» (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Игра в классики». (12+)
20.35 «ТЭСС». (16+)
23.20 «БОЛЬШАЯ ПОЭЗИЯ». (18+)

НТВ НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 05.00 «НАШИХ БЬЮТ».** (16+)
 Россия, 2010 г. Комедия.
 В ролях: Кирилл Полушин, Ян Цапник.
 В глухой российской деревне жизнь течет неспешно. Друзья детства лоботрясаются, доставляя уйму хлопот окружающим.
 06.25 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.10 «Суперстар!» (16+)
 23.45 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.50 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.50 «Дачный ответ». (0+)
03.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 11.40 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
 12.35 17.35 20.35 01.35 05.35 «20 минут». (12+)
 13.35 Куки внуки. (12+)
 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 15.25 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)
 16.30 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+)
 19.15 На завод! (12+)
 19.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 21.25 03.30 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.50 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Дюймовочка». «Сказка о царе Салтане»
08.30 «СЦЕНЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»
 09.50 «Мы - грамотеи!»
10.35 «ОН, ОНА И ДЕТИ»
 11.50 «Эрмитаж»
 12.20 Черные дыры. Белые пятна
 13.00 «Монеты Востока как произведение искусства и исторический роман»
 13.30 01.45 «Акулы - признание в любви»
 14.20 «Рассказы из русской истории»
 «Петр I». Этот курс из 15 фильмов посвящен многогранной и противоречивой личности императора Петра I Великого. Время его правления стало переломным...
 15.10 «Женский взгляд на войну». К 80-летию Победы
15.55 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Легко ли быть гением?» К 100-летию со дня рождения Иннокентия Смоктуновского
20.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.15 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»
 02.35 «Шпионские страсти»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом»
 05.30 04.20 «Прогулка». (12+)
 06.00 «Город с историей». (12+)
 06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
 07.00 «За МКАДром». (12+)
 07.30 13.00 «Весна в Подмосковье». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 14.55 «Погода». (6+)
 09.10 «Вкусно 360». (12+)
 10.00 «Внимание, еда!» (12+)
 10.30 «Сделано в России». (12+)
 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 13.25 «Погода для похода»
 15.05 «Это Китай!» (16+)
 19.00 «ЧП 360». (16+)
 19.05 «Проверка боем». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Док. кино». (16+)
 22.10 «Шестое чувство». (12+)
 00.00 «На пути к катастрофе». (16+)

СТС СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 06.30 «Гоу, Феликс». (6+)
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «Коати. Легенда джунглей». (6+)
11.45 «ДЖУМАНДЖИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
13.45 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
 США, 2017 г. Фэнтези.
 В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк.
 Четверо друзей-подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи». Включив её, они оказываются втянуты в виртуальный мир игры...
16.10 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 Россия, 2017 г. Фэнтези.
 В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая, Екатерина Вилкова.
 Обычный парень Иван Найдёнов с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье.
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
23.25 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
01.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН». (18+)
03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 04.55 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 Энциклопедия. (16+)
 06.30 «Улицы московские»
 07.05 «Киномода». (12+)
 07.30 12.50 16.10 23.50 01.05 «Новости». (16+)
07.40 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)
09.10 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (16+)
10.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)
 12.20 Звёзды советского экрана. (16+)
13.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
16.20 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
17.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
19.10 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
20.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
22.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
00.00 «СРЕДА ОБИТАНИЯ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
19.00 «Добровэфире». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (12+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	14.10 Новости	19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Большой кэш. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	06.30 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.40 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	06.50 Улётное видео. (16+)	07.00, 14.10 Новости	10.15 «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Новости. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	07.05, 11.40, 14.15, 19.00, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Диана Ессэй, Виталий Татаринович. Одинокая Вера работает администратором в небольшой гостинице.
09.00 «Минтранс». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (12+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.	09.30, 12.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Пр.тр.	14.40 «ИВАН ДА МАДИНА». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	Премьера! Юбилейный сезон популярного музыкально-детективного шоу, которое объединяет профессиональных вокалистов с теми, кто совершенно не умеет петь. Азамат Мусагалиев пригласит в новую студию звездных гостей, которые еще ни разу не участвовали в шоу. Им предстоит угадывать, кто из участников на сцене обладает великолепным вокалом, а кто выступает только в караоке.	10.00 «ВЕЗУНЧИК». (12+)	20.00 «+100500». (16+)	12.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Пр.тр.	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Диана Ессэй, Виталий Татаринович. Иван и Мадина выросли в небольшом городе, а встретились уже будучи московскими студентами. Они полюбили друг друга, хотели пожениться, но были разлучены...
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	15.00 Новости. (16+)	00.00 «БАЙКЕРЫ-3». (16+)	16.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Пр.тр.	19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	02.10 «ОТКРЫВАЙ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)	15.10 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)	Индия, США, 2013 г. Боевик. В ролях: Аамир Хан, Абхишек Баччан. Действие фильма начинается в Чикаго в 1990 году, когда Сахир был ребенком и рос в отцовском цирке. Но компания увязла в долги и банкиры были непреклонны - отец Сахира от отчаяния застрелился.	19.15 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Махачкала). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	23.00 Метод Рогова. (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	04.30 «Однажды в России». (16+)	16.15 «ОККУПАЦИЯ». (16+)	03.00 Тревел-блог Че! (16+)	22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Леганес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	23.30 Красивая и счастливая. (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)		18.00 Новости. (16+)		02.00 Смешанные единоборства. Б. Морено - С. Эрцер. UFC. Прямая трансляция	23.45 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)		19.00 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)		05.30 Матч! Парад. (16+)	03.25 «6 кадров». (16+)
20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)		21.30 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)			03.55 «Чудотворица». (16+)
22.25 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)		23.00 Новости. (16+)			
01.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+)		23.10 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)			
		00.00 «БРЕШЬ». (18+)			
		01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)			
		05.30 «Мультфильмы». (0+)			

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



Калейдоскоп времён

У природы нет плохой погоды. Все сезоны хороши. Найди своё любимое время года!

Ответы: слева и сверху - лето, в центре - весна, справа - осень, снизу - зима.

Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ».....**16 000 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 15.04.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
09.00 «ЧИПОЛЛИНО». (16+)
10.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
18.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Смоктуновского. (16+)
21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
23.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
00.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)
02.35 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)
04.10 «МАТРОС С КОМЕТАМИ». (18+)
05.40 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
08.15 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБИР». (16+)
10.05 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
11.55, 12.55, 13.50, 14.45, 15.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
16.45 «1+1». (16+)
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
23.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
01.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
03.00 «ПИАНИСТ». (16+)
05.25 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.05, 13.10 «НЮХАЧ». (16+)
14.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
16.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
17.30 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
19.20 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
21.00 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
23.00 «2 ДНЯ». (16+)
00.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
02.25 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
03.45 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
08.00 «ХОЛОП». (16+)
10.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
Развод Сары и Гордона превратился в настоящую битву. Им есть что делить - они основали скотоводческое ранчо, которое приносит огромные доходы.
00.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
02.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
03.40 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

МИР

05.00, 06.10, 08.55 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.00, 16.15, 18.45 «ДРУЖИНА». (16+)
Сериял. Россия, 2015 г. Новгород, 1234 год. Тевтонский орден хочет прибрать к рукам новгородские земли. Надеюсь спасти Новгород, владыка Спиридон поручает своим дружинникам вернуть в город сына князя Ярослав - Александра...
21.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
00.25 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (16+)
03.30 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПЛУБЕ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
07.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.50 «ТУМАН». (16+)
12.00 «ТУМАН-2». (16+)
14.50 «ШТРАФАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воевавшего в штрафном батальоне, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - ворзаконник Антип Глыбов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.45 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фастфуд. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.50 «Бабушка удава». Мультфильм. (12+)
07.00 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
07.20 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Умнее всех (6+)
10.00, 11.50, 14.00, 16.00, 18.30, 20.40 Битва шефов. (16+)
23.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (18+)
Канада, США, 2014 г. В ролях: Эми Адамс, Кристоф Вальц, Дэнни Хьюстон
00.30 Интеллектуальный проект Полночь. «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ». (18+)
США, ОАЭ, 2012 г.
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Гастротур. Смоленск. (16+)
03.40 Гастротур. Мордовия. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Если вы хотите изменить пищевые привычки, справиться с заболеваниями ЖКТ, побороть хроническую усталость, избавиться от лишнего веса, решить проблемы с кожей, восстановиться после родов и в целом изменить свой образ жизни, а как следствие, и всю жизнь, тогда вам точно к нам!
11.00 Статус. Нервный брак. (16+)
13.40 Беременна в 45. (16+)
16.40 Жизнь после шоу. (16+)
17.45 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.25 «РАДИОВСПЫСКА». (16+)
04.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
05.35 «ТОРНАДО». (16+)
07.05 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
08.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
10.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
11.55 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
13.15 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
14.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
16.15 «К-19». (16+)
18.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
21.55 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
23.35 «ТОРНАДО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
08.55 «БАБКИ». (16+)
10.05 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
11.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
13.35 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
15.35 «ПОНАЕХАЛИ!». (16+)
17.05 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
18.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
21.00 «НА МОРЕ». (16+)
22.50 «В СУББОТУ!». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
00.25 «СОВЕСТЬ». (16+)
02.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
03.55 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
05.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
04.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
06.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
08.40 «ВАСАБИ». (18+)
10.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)
12.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
14.25 «ТАКСИ». (16+)
16.00 «ТАКСИ 2». (16+)
17.40 «КИЛЛЕРЫ!». (18+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
21.15 «НАЧИНИ НАЧАЛА». (16+)
Мелодрама, драма, комедия, США, 2018 г.
23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
03.15 «КУКУШКА». (16+)
05.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
06.25, 07.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
09.00 «СМЕРТЬ В КИНО». (16+)
10.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ!». (12+)
11.45 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ!». (16+)
13.55 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ!». (16+)
15.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (12+)
17.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
19.00 «ВА-БАНК!». (16+)
20.50 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+)
22.30 «КОНТРАБАНДА!». (16+)
Детектив, криминал, драма, СССР, 1975 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «РАДИ ЖИЗНИ!». (16+)
10.30 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА!». (12+)
12.10 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ!». (16+)
13.50 «ДЕЛО СУДЬБЫ КАРЕЛИНОЙ!». (16+)
2016 г. В ролях: Светлана Антонова, Данила Дунаев, Вячеслав Дробинков, Анастасия Савосина
17.20 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ!». (16+)
2003 г. В ролях: Алёна Бабенко, Денис Матросов, Виктория Толстоганова, Евдокия Германова, Александр Сигуев
00.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА!». (16+)
04.10 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)
05.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (16+)

CINEMA

06.05 «ИП МАН!». (18+)
07.55 «ИП МАН-2!». (18+)
09.45 «МЕХАНИК!». (18+)
11.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ!». (18+)
13.00 «ВАСАБИ!». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
14.30 «ЯМАКАСИ!». (16+)
Франция, 2001 г.
16.00 «ТАКСИ!». (16+)
Франция, 1998 г.
17.30 «ТАКСИ-2!». (16+)
Франция, 2000 г.
19.00 «ТАКСИ-3!». (16+)
Франция, 2003 г.
20.30 «ТАКСИ-4!». (16+)
Франция, 2007 г.
22.00 «ЛЕГИОНЕР!». (18+)
США, 1998 г.
23.45 «ГАНМЕН!». (18+)
01.35 «ОРБЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА!». (12+)
03.20 «ДЬЯВОЛИК!». (16+)
05.35 «13-Й РАЙОН!». (18+)

red .RED

06.00 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД!». (16+)
08.05, 08.25, 08.45, 09.05, 09.25, 09.50, 10.10 Гуру сада. (16+)
10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.15, 12.40 Гастромаркет. (16+)
13.05, 13.55, 14.50, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.10 «НЕФТЬ!». (16+)
20.00 «ЖЕНА!». (16+)
21.40 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ!». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Алек Болдуин, Деми Мур, Стивен Прессдод, Иден Эпштейн
23.25 «СУПЕРГЕРОИ!». (16+)
01.25 «2 ДНЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ!». (18+)
02.50 «МАДАМ ПАРФЮМЕР!». (16+)
04.25 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ!». (16+)

Ретро РЕТРО

06.45, 17.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ!». (16+)
08.10 «Маугли. Ракша». Мультфильм. (6+)
08.25 «Маугли. Похищение». Мультфильм. (16+)
08.45 «Маугли. Битва». Мультфильм. (16+)
09.10, 22.00 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ!». (16+)
10.30, 23.20 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
12.10 Мультфильмы. (16+, 0+)
13.15, 05.25 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ!». (16+)
14.55 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР!». (16+)
16.15 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА!». (16+)
19.00, 00.50 «ДЕЖА ВЮ!». (16+)
20.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ!». (6+)
02.30 «БУДИНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА!». (16+)
03.55 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
10.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.40, 17.20, 18.20, 19.10, 20.00 «ДОКТОР ХАОС!». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня сыска. (16+)
23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ!». (16+)
01.20 Света вокруг света. Бузова. (16+)
02.20, 03.00, 03.50 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
04.30 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ!». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг. В ролях: Евгения Лоза, Павел Харланчук, Ирина Баринава, Андрей Иванов, Макс Климак, Иван Ивашов, Александр Кулько
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ!». (16+)
13.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК-2!». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА!». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ!». (16+)
05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона. Но на одной из тренировок ребят ждёт большой сюрприз - новый тренер Сергей Макеев. Он молод и амбициозен, к тому же имеет игровой опыт в НХЛ...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.45 «МАРГОША!». (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ!». (16+)
08.50 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ!». (16+)
10.45 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ!». (16+)
12.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ!». (12+)
14.35 «БЛЕФ!». (16+)
16.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ!». (16+)
18.05 «СЕРЕНА!». (16+)
20.05 «КАПИТАН ФАНТАСТИК!». (16+)
22.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ!». (16+)
00.10 «ОГРABЛЕНИЕ ПОДЖЕНТАЛЬМЕНСКИ!». (16+)
01.40 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ!». (16+)
03.05 «БИТВА ШЕФОВ!». (16+)
04.30 «ДОРОГА К ДОМУ!». (6+)
05.40 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ!». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Самая дорогая награда. (12+)
00.50, 04.55, 09.05, 12.55, 20.55 Сквозь времена. (12+)
01.30 Русская история: Древнерусское государство. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Боги Египта. (16+)
05.30, 09.45, 13.30, 17.45, 21.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.00 Русская история: Войны доимперского периода. (12+)
08.00 Освобождение Европы. (12+)
08.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.15 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
14.00 Русская история: Женщины во власти. (12+)
16.00 Боевые знамёна Отечества: Отечественная война 1812 года. (12+)
16.15 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
17.00 Малозвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
18.10 Русская история: Правление Александра Первого. (12+)
18.55 Русская история: Царствование Николая Первого. (12+)
20.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
22.00 Русская история: Век Императрицы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.20 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
07.10 Сириус: Массовое убийство или самоубийство? (16+)
08.00 Сириус: Происхождение. (16+)
08.50 Сириус: Догадки. (16+)
09.45 Сириус: Вердикт. (16+)
10.35 Жизнь на вулкане. (12+)
12.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)
13.00 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)
14.00 Помпей: истоки. (12+)
15.00 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Мумия с золотыми украшениями. (12+)
16.05 В поисках истины. (16+)
17.00, 17.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
18.45, 19.35 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
20.30 Король-предатель. (16+)
21.25 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+)
22.45, 23.35, 00.20 Испания: подготовка к войне. (16+)
01.10, 02.00 Королевские династии и войны. (12+)
02.55, 03.45 Майя. Рождение Легенды. (12+)
04.30 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
05.25 Замок Самбор, Хорватия. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.25, 02.45 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
06.55, 17.25, 03.40 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)
07.45, 18.15, 04.25 Эпоха гигантов. Мегалодон и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+)
08.45, 19.15, 05.15 Владимир Жириков. Своим голосом. (12+)
09.35, 20.05 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
10.35, 21.05 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
В основу фильма включено чудом сохранившееся интервью актрисы, в котором Людмила Марковна неожиданно откровенно рассказывает о том, что обычно предпочитала оставлять за кулисами. За кулисами своей жизни, внешне так похожей на карнавал.
11.25, 21.55 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
12.25, 22.55 Белград. (12+)
13.30, 00.05 Игры империй. Рим: рождённый в крови. (16+)
14.30, 01.00 Игры империй. Греки: триумф и трагедия. (16+)
15.25, 01.50 Севастополь. Крым. Россия. Ялтинская конференция. (12+)
15.40, 02.05 Севастополь. Крым. Россия. Передача Крыма в СССР. (12+)
15.55, 02.20 Личное. Александр Михайлов. (12+)

Усадьба

06.00, 08.40, 09.10, 14.15, 20.00, 22.45, 23.10 Дачные радости. (12+)
06.25 Садовый доктор. (12+)
06.35, 06.50, 21.30 Здоровый сад. (12+)
07.05 Огород круглый год. (12+)
07.30, 14.00, 20.55 Постное меню. (12+)
07.40, 21.45 Умная стройка. (12+)
08.10, 22.15 Крымские дачи. (12+)
09.40, 23.35 Территория стройки. (12+)
09.55, 23.50 Правила огородника. (12+)
10.10 Сельские профессии. (12+)
10.40, 00.30, 00.45 Природа бутерброда. (12+)
11.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
11.15, 17.15 Сельский туризм. (12+, 16+)
11.40, 01.20 Агротехника. (12+)
11.55 Цветовод. (12+)
12.10, 12.25, 16.00, 19.00 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)
12.45, 19.30, 01.35 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
13.15 Зимние квадраты. (12+)
14.40 Территория рассады. (12+)
15.30 Кухня народов СССР. (12+)
15.45, 17.00 Цветик-семицветик. (12+)
16.30 Идеальный сад. (12+)
17.45 Дачные хитрости. (12+)
18.00 Лучки+Пучки. (12+)
18.15, 18.30 Букварь дачника. (12+)
18.45 Вершки-корешки. (12+)
20.30 Правила стройки. (12+)
00.05 Фитоаптека. (12+)
00.55 Сад в радость. (12+)
02.00 Моя крепость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 07.35, 08.05, 08.35, 09.40, 10.10, 22.55, 23.25, 00.35, 01.05, 01.35, 02.25, 02.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
06.50, 07.05, 07.20, 09.05, 09.25, 10.40, 11.00, 11.15, 23.55, 00.10, 00.25, 02.00, 02.15, 03.20, 03.30, 03.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
08.00, 12.00, 16.10, 20.15, 01.00, 04.25 О главном. (16+)
11.30, 12.05, 12.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40 Весенняя рыбалка. (16+)
13.10, 13.40, 16.20 Будет клёво. (16+)
16.50, 17.20, 17.30, 17.45, 18.00 С полем! (16+)
18.15 С полем! Снежные лебеди и деревянные кони. (16+)
18.30 С полем! За крупной щукой. (16+)
18.45, 19.15, 19.45, 20.20 Лёша, подсекай! (16+)
20.55 С полем! Байдарачные озера. Разведка. (16+)
21.20 С полем! Рыбный промысел Карского моря. (16+)
21.55 С полем! Как я не стал чемпионом. (16+)
22.10 С полем! Где же эта пелядь. (16+)
22.25 С полем! Горбатые трофеи Сыни. За окунем с хантами (весна). (16+)
22.40 С полем! Два с половиной метра! Рыбацкие рекорды Крайнего Севера. (16+)
04.00, 04.30, 05.10, 05.35 Уральская рыбалка. (12+)
04.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 21.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагарт. (12+)
17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. 1/2 финала. (6+)

07.50, 13.00, 15.50 Новости

07.55 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Женщины. Трамплин 3м. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска

08.55, 12.25, 17.35, 19.55, 01.10, 03.35 «Страна спортивная». (12+)

09.15 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Мужчины. Вышка. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска

10.25 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска

11.10, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

11.35 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуров». Документальный фильм. (12+)

12.40, 00.25 «Небесная грация». (6+)

14.55 «Век нашего спорта». (12+)

15.20, 00.45 «Сюрпряс». (12+)

15.55 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). Прямая трансляция

17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». Прямая трансляция

20.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

22.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

01.30 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. (6+)

02.55, 04.25 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска

03.55 «Большой хоккей». (12+)

05.10 «Лица страны. Дарья Пикалова». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Весна. (16+)

07.40 Звезды о звездах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30. Народный хит. (16+)

15.00 Приехали! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Валерия - «Капелькою». (16+)

16.00 Ну, где же вы, девочки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)

17.00 Битва поколений. Арбенина vs Дмитриенко. (16+)

18.20 МУЗ-ТВ Fest на Новой Волне-2024. (16+)

20.40 Народное диско. (16+)

21.40 Танцпол. (16+)

22.30 Данс чарт. (16+)

23.30 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Семь королевств». (0+)

09.10 «Кот Басик». (0+)

10.55 «Умка». (0+)

12.00, 16.00, 20.20, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)

Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.

19.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

В современном городе, населенном антропоморфными зверушками, живут непоседливые зайчата - Маруся и Зайчик. Они постоянно исследуют этот мир, но еще не все знают о правилах безопасности. Хорошо, что супергерои: белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь малышам. А еще расскажут, как нужно правильно поступать в той или иной ситуации.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Легенды Спарка». (6+)

Молодой гоночный болид по имени Спарк мечтает покорить «Космический путь» - самую опасную гоночную трассу в мире.

12.05, 20.05, 04.05 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

Милый котенок, упрямый хаски, остроумный хомяк и куча милых и удивительных домашних питомцев. Моко поселился в городке Айфай, где встречает добрых и замечательных новых друзей - они вместе выходят из зоомагазина и исследуют неизвестное.

13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Свирника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)

09.00 «ДиноСити». (0+)

09.35 «Соня из Тоствилля». (0+)

Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост среди прочих магнитов и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тоствилль.

10.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

11.00 «Простоквашино». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)

22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Семь королевств». (0+)

10.00 «Съедобное или несъедобное: Владислав Мазуренко и щавелевый суп...» (0+)

На кухне - повар и чтец Владислав! Что такое шумовка, как научить популять разговаривать, и похожа ли айва на яблоко? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

10.25 «Лунтик». (0+)

12.00 «Семья на ура!» (0+)

12.30 «Оранжевая королева». (0+)

14.00 «Это супер!» (0+)

14.25 «Барбоскины». (0+)

16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.

К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего внука Дениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастливым советском детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в веселые приключения в одном московском дворе.

16.25 «Маша и Медведь». (0+)

18.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда.

19.50 «Два хвоста». (6+)

О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.05 «Малыш и Карлсон». (0+)

23.25 «Карлсон вернулся». (0+)

23.45 «Обезьянки». (0+)

00.40 «Барбоскины». (0+)

02.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к славянам. IX-X века. 13 серия. (0+)

05.55 Византия. Жизнь после смерти. Раскол Церкви: мировая катастрофа. XI век. 14 серия. (0+)

06.45 Византия. Жизнь после смерти. Крестовые походы. XI-XII века. 15 серия. (0+)

07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.50 Простые чудеса. (12+)

09.50 Дорога. (0+)

10.55 Святыни России. (6+)

12.00 Глобус православия. (12+)

13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.25 В поисках Бога. (12+)

15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.30, 16.50, 18.10, 19.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-4 серии. (0+)

СССР, 1986 г. В ролях: Анатолий Котенёв, Лариса Гузеева, Вячеслав Богатырёв, Валерий Юрченко

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

01.40, 02.05, 02.35, 03.05, 03.30, 04.00, 04.30 Лествица. 17-23 ступени. (6+)

Православный календарь

29 марта
Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Поминование усопших. Глас 6. Мч. Савина.



Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Сиулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Постный день.

«...Те, которые хвалят нас, умножают в нас надменность, возбуждают гордость, тщеславие, беспечность и делают душу изнеженною и слабою».
Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 марта	Восход: 6 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 52 м. Долгота дня: 12 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
25 марта	Восход: 6 ч. 15 м. Заход: 18 ч. 54 м. Долгота дня: 12 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
26 марта	Восход: 6 ч. 13 м. Заход: 18 ч. 56 м. Долгота дня: 12 ч. 43 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
27 марта	Восход: 6 ч. 10 м. Заход: 18 ч. 59 м. Долгота дня: 12 ч. 49 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
28 марта	Восход: 6 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 01 м. Долгота дня: 12 ч. 53 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
29 марта	Восход: 6 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 03 м. Долгота дня: 12 ч. 58 мин.	Новолуние, Луна в знаке Овна
30 марта	Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 05 м. Долгота дня: 13 ч. 03 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 МАРТА
В 1802 году Ричард Тревитик получил первый патент на паровоз.
В 1882 году Роберт Кох выделил бактерию, вызывающую туберкулез.
25 МАРТА
В 2002 году найден ген эпилепсии.
26 МАРТА
В 1845 году был запатентован медицинский пластырь.
В 1851 году в Костроме состоялось торжественное открытие памятника Ивану Сусанину.
В 2003 году на Марсе было найдено замерзшее море.
27 МАРТА
В 1841 году была опробована первая паровая пожарная машина.

28 МАРТА
В 1776 году в Москве основан Государственный Академический Большой театр.
В 1797 году в США запатентована первая стиральная машина.
В 1857 году в Санкт-Петербурге открылась первая женская гимназия в России.
29 МАРТА
В 1891 году в России издан указ о начале строительства железной дороги «Великий Сибирский Путь» (Транссибирская магистраль).
В 1911 году в Санкт-Петербурге основан Олимпиский комитет России.
30 МАРТА
1613 года считается Днем подвига Ивана Сусанина.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 МАРТА. Василий.
25 МАРТА. Владимир, Григорий, Константин, Сергей.
26 МАРТА. Никифор, Николай, Христина.
27 МАРТА. Венедикт, Михаил, Ростислав.
28 МАРТА. Александр, Алексей, Михаил.
29 МАРТА. Иулиан, Трофим.
30 МАРТА. Алексей, Виктор, Иоанн, Макарий.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 МАРТА ■ День штурманской службы ВВС России
■ День мастера маникюра
25 МАРТА ■ День работника культуры России
■ День рождения российской почтовой открытки
26 МАРТА ■ День отправки весточки весне
27 МАРТА ■ День войск национальной гвардии России ■ Всемирный день театра
28 МАРТА ■ Всемирный день историка
■ День машиниста в России
29 МАРТА ■ День специалиста юридической службы в ВС РФ ■ День фортепиано
■ Международный день русалки
■ День шампиньонов
30 МАРТА ■ День войск ракетно-космической обороны (РКО) РФ ■ День ремесленника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Саввина сани покинь, а телегу подвинь

24 марта считалось Ефимовым днем. В этот день следили за воронами: птицы стаями на земле сидят - к холодам, облепили средние ветки деревьев - жди скорых дождей. Если в Феофанов день, **25 марта**, снег в лесу начал таять с южной стороны муравейника, то лето будет коротким и холодным. В Никифоров день, **26 марта**, наблюдали за поведением птиц: если первым яблык прилетел - к стуже, а вот если жаворонок - к теплу. Про **27 марта** в народе говорили: «Венедиктов мороз еще семь дней зимы принес» - намекая на то, что если в этот день случаются заморозки, то они продлятся еще неделю.

Если **28 марта**, в Александров день, весь день пасмурно, то ждали скорого ненастья и похолодания.
29 марта - Саввин, или Тележный день. Говорили: «На Саввина сани покинь, а телегу подвинь», это означало, что тепло пришло началось.
В день Алексея Тёплого, **30 марта**, было принято наблюдать за ручьями: если они были большие, то и половодье будет большим.

– Ты внимательно слушаешь мужа?
– В некоторых случаях даже очень.
– Когда?
– Когда он разговаривает по телефону, а я не знаю с кем.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

12 (685). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.03.2025 г., фактическое: 01.00 час. 18.03.2025 г. Дата производства: 18.03.2025 г. Дата выхода в свет 19.03.2025 г. Тираж 728 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 669.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 850 120. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>11.05 «Повара на колесах». (12+)</p>	 <p>17.50 «Песни от всей души». (12+)</p>	 <p>00.50 «Петровка, 38». (16+)</p>	 <p>11.00 «Чудо техники». (12+)</p>	 <p>09.00 Диалоги о животных</p>	 <p>06.00 «Три кота». (0+)</p>
<p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>06.55 «Часовой». (12+)</p> <p>07.25 «Здоровье». (16+)</p> <p>08.30 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)</p> <p>08.50 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети</p> <p>09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Жизнь других». (12+)</p> <p>11.05 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Видели видео?» (0+)</p> <p>13.30 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+) СССР, 1970. Шпионский детектив. В ролях: Георгий Жженов, Михаил Ножкин.</p> <p>16.30 Премьера. «30 лет вместе». «История специальных проектов». (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия. Игра первая. (16+)</p> <p>00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.30 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)</p> <p>07.20 «В кругу друзей»</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети</p> <p>09.55 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясликов». (12+)</p> <p>13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>15.00 «Парад юмора». (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.30 Москва. Кремль. Путин</p> <p>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.35 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)</p>	<p>05.35 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>07.05 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)</p> <p>09.05 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)</p> <p>10.55 Полезная программа. (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)</p> <p>12.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)</p> <p>15.50 «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей». (16+)</p> <p>16.40 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)</p> <p>17.35 «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ». (16+) Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Анастасия Мишина, Петр Романов.</p> <p>19.25 «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)</p> <p>21.15 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)</p> <p>00.35 События</p> <p>00.50 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>01.00 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)</p> <p>03.55 «Роковой курс. Триумф и гибель». (16+)</p> <p>04.50 «Ростислав Плятт. Интеллигентный жулиган». (16+)</p> <p>05.30 Московская неделя. (12+)</p>	<p>05.05 «ДВОЕ». (16+) Россия, 2011 г. Боевик. В ролях: Павел Майков, Денис Сивяцкий. Кирилл Баженов и Эдуард Антипов не виделись больше двадцати лет.</p> <p>06.50 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+)</p> <p>12.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.00 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели»</p> <p>20.20 «Маска». (12+)</p> <p>23.50 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)</p> <p>03.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) В районе открывается медицинский центр, пенсионерам обещают первое обследование бесплатно, но затем начинают «раскручивать» на дорогостоящие анализы.</p>	<p>06.30 «Мама для мамонтенка». «Большой секрет для маленькой компании»</p> <p>07.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»</p> <p>08.35 Тайны старого чердака</p> <p>09.00 00.55 Диалоги о животных</p> <p>09.45 Спектакль «Безобразная Эльза»</p> <p>11.20 Театральная летопись</p> <p>12.00 «Метод Сократа»</p> <p>12.40 «Элементы»</p> <p>13.10 Неизвестные маршруты Беларуси</p> <p>13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного» Петр Козлов - путешественник, сделавший уникальное открытие... «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>15.00 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»</p> <p>16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»</p> <p>17.15 «Пешком...»</p> <p>17.45 «Романтика романса»</p> <p>18.40 «Малая земля. Герои без ретуши». К 80-летию Победы</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским</p> <p>20.25 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ»</p> <p>22.05 «ПИКОВАЯ ДАМА»</p> <p>01.40 «Искатели»</p> <p>02.25 «Пер Гюнт»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 «Три кота». (0+)</p> <p>06.50 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)</p> <p>08.40 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)</p> <p>10.35 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)</p> <p>12.25 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ». (6+)</p> <p>14.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) Россия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Обычный парень Иван Найдёнов с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье. Здесь живут герои русских сказок...</p> <p>17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)</p> <p>19.30 Премьера. В темноте. (16+)</p> <p>21.50 Премьера. Кто тут жулик? (16+) За игровым столом встречаются пять звёздных гостей, задача которых правильно отвечать на вопросы и тем самым зарабатывать деньги в общий банк. Среди них есть жулик, который заранее получил все ответы.</p> <p>22.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>01.00 «АГЕНТ РАЗВЕДКИ». (18+)</p> <p>02.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)</p> <p>04.50 «Три кота». (0+)</p>
<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>05.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)</p> <p>09.30 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Родион Галюченко, Николай Чиндяйкин, Андрей Федорцов, Керим Магомедов. Молодой капитан-пограничник Тимофей Смолин во время службы на Северном Кавказе был ранен, а после лечения получил назначение в «спокойный» регион - на северо-западную государственную границу.</p> <p>12.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)</p> <p>20.15 «ДЖУЛБАРС». (16+)</p> <p>03.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</p>	<p>06.00 «КОНТРАБАНДА». (12+)</p> <p>07.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)</p> <p>09.00 «Новости недели». (16+)</p> <p>09.25 «Служу России». (12+)</p> <p>09.55 «Военная приемка»</p> <p>10.40 «Легенды армии». (12+)</p> <p>11.30 «Тайны военной разведки». (16+)</p> <p>12.20 «Война миров». (16+)</p> <p>13.10 «Код доступа». (12+)</p> <p>14.00 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>14.50 «Скрытые угрозы». (16+)</p> <p>15.40 «Секретные материалы». (16+)</p> <p>16.30 «Загадки века». (12+)</p> <p>17.20 «Спецрепортаж». (16+)</p> <p>18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)</p> <p>19.40 «Легенды советского сыска». (16+)</p> <p>23.00 «Фетисов». (12+)</p> <p>23.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)</p>	<p>06.00 «Тайны в искусстве»</p> <p>06.15 «ДНИ И НОЧИ». (12+)</p> <p>07.45 «От прав к возможности». (12+)</p> <p>08.00 Пётр Первый. (12+)</p> <p>09.00 16.00 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.30 «На приёме у главного врача». (12+)</p> <p>11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)</p> <p>13.35 «Конструкторы будущего». (12+)</p> <p>14.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>15.05 «Моя история». (16+)</p> <p>16.30 «Свет и тени». (16+)</p> <p>17.10 «Наши в Голливуде». (12+)</p> <p>17.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)</p> <p>18.45 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)</p> <p>20.15 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)</p> <p>22.00 «ЗВЁЗДЫ И СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>23.30 «Экспозиция войны»</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 11.40 12.00 13.00 14.00 15.00 15.10 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)</p> <p>10.35 «20 минут». (12+)</p> <p>12.30 16.20 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)</p> <p>13.35 00.35 05.35 Сити. Едим. (12+)</p> <p>14.30 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)</p> <p>15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)</p> <p>15.40 На завод! (12+)</p> <p>16.45 Техно. (12+)</p> <p>17.25 22.30 02.25 Сделано в Москве. (12+)</p> <p>18.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)</p> <p>20.35 04.35 Время новых. Шоу. (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 02.10 «Будни». (16+)</p> <p>06.10 «Белые и пушистые»</p> <p>06.35 «Курс на лёд». (16+)</p> <p>07.05 «Чистая Арктика». (16+)</p> <p>08.00 «Антарктида: земля мечтателей». (16+)</p> <p>09.10 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>10.00 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>10.30 «Сделано в России». (12+)</p> <p>12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)</p> <p>13.00 «Весна в Подмоскovie». (12+)</p> <p>13.25 «Погода для похода». (12+)</p> <p>15.05 «Это Китай!» (16+)</p> <p>19.00 «Интервью». (16+)</p> <p>20.30 «#говорит королёв». (16+)</p> <p>20.45 «Док. кино». (16+)</p> <p>22.10 «Шестое чувство». (12+)</p> <p>23.55 «На пути к катастрофе»</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)</p> <p>06.50 «Тайны кино». (16+)</p> <p>07.35 12.50 16.10 23.15 00.55 «Новости». (16+)</p> <p>07.45 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)</p> <p>09.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)</p> <p>10.45 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)</p> <p>12.20 «Кинокульт». (12+)</p> <p>13.00 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (16+)</p> <p>16.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)</p> <p>17.50 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)</p> <p>20.05 «МИМИНО». (16+)</p> <p>21.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)</p> <p>23.25 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)</p> <p>01.05 «Раскрываем тайны звёзд»</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	17.55 Все на Матч!	09.45 Пять ужинов. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Тревел-блог Че! (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира (16+)	06.30 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Время завтрака». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	06.10 Улётное видео. (16+)	07.00, 13.10, 03.55 Новости	09.15 Метод Рогова. (16+)
08.30 «Новости». (16+)	10.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	07.05, 13.15, 17.55 Все на Матч! Пр.тр.	09.45 Пять ужинов. (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)	10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Новости. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	09.30, 11.50 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. Пр.тр.	10.00 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	Лучшие экстрасенсы прошлых сезонов возвращаются, чтобы снова сразиться за звание самого сильного. Их ждут загадочные испытания, мистические разборы и проверка способностей в реальных условиях. Кто из них действительно видит будущее, а кто просто умеет держать паузу?	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	10.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Сопова, Александр Гиренок. Ирина попадает в аварию, в которой гибнет Ада - водитель второй машины. После происшествия женщина снится Ире с просьбой поддержать ее мужа и маленького сына.
10.30 «Наука и техника». (16+)	18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)	11.00 «Порча». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	13.55 Баскетбол. «Зенит» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.	14.30 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)	21.00 «Титаны». (16+)	18.00 Новости. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	15.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. Пр.тр.	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Маргарита Шерш, Сухраб Хайлобеков, Янина Соколовская, Алексей Фатеев. Ирине Сергеевне категорически не нравится девушка сына, в которую он влюблен ещё со школы.
12.30 «Новости». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	18.10 «Порча». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	19.00 Футбол. «Зенит» - «Рубин». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)	00.00 «Музыкальная интуиция». (12+)	19.10 «РАСКЛАД НА УБИЙСТВО». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	21.40 Футбол. «Наполи» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр.тр.	00.00 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)	02.15 «Женский стендап». (16+)	23.00 «Итоги с Малькевичем». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	23.45 «После футбола» с Черданцевым	03.35 «Чудотворица». (16+)
15.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)		00.00 «МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	01.05 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда». (12+)	
17.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)		01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	02.00 Баскетбол. (6+)	
19.00 «ГЕМИНИ». (16+)			12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	04.00 Футбол. (6+)	
21.05 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)			12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)		
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)			12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)		
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов поступил из особняка, расположенного в небольшой поселке на окраине города. Еще совсем недавно на этом месте был огромный пустырь, где майор Петрович, еще будучи лейтенантом, частенько бывал по служебной надобности. На пустыре собирався разного рода сброд, совершались сомнительные сделки, а иногда даже происходили громкие разборки. Теперь пустырь превратился в аккуратный чопорный поселок, огороженный со всех сторон высоченным забором. Шлагбаум на въезде и строгая охрана не оставляли ворышкам никаких шансов.

— Какой может быть грабёж в этом сейфе под открытым небом? — удивился Петрович по прибытии.

Тили-тили-тесто, жених и невеста

Тем не менее, оказалось, что ограбление действительно произошло. Во всяком случае, в этом был уверен владелец особняка, распахнувший перед ними кованые ворота.

— Вчера я взял у знакомого ювелира несколько украшений: бриллиантовое кольцо, пару браслетов с изумрудами и сапфирами, три кольца с редкими



камнями и еще кое-что по мелочи. Я хотел, чтобы моя невеста, Аня, выбрала себе подарок — у нее на днях день рождения.

— Понятно, — кивнул Петрович. — Вы привезли драгоценности домой, что было дальше? Выбрала ваша невеста себе подарок?

— Дальше я уехал на важную встречу, и Аня осталась дома одна. Я деловой человек, мне некогда рассиживаться дома. Дальше я перескажу вам ее рассказ.

— Я бы лучше послушал саму девушку, — сказал Петрович.

— Нет! — его собеседник был категоричен. — Аня очень плохо себя чувствует, она испугана и ужасно расстроена. Я сам вам все расскажу.

— Ну ладно, — смирился Петрович. — Рассказывайте. Но потом я все равно поговорю с ней, это моя обязанность.

Хорошо, но пусть это будет позже. А пока вот вам ее рассказ. Она сидела за столом в своей комнате, когда погас свет. Это редко, но бывает, подстанция в поселке старая. Тогда Аня зажгла свечи и стала рассматривать украшения. Внезапно ее ударили по голове, и она отключилась. Очнувшись через некоторое время, Аня обнаружила, что драгоценности исчезли. Также исчезла ее сумочка с банковскими картами и телефоном. Тогда она позвонила по домашнему телефону мне, я вызвал скорую и полицию, и конечно, сам примчался. Вот, собственно, и все.

Где расположен ваш домашний телефон? — спросил Петрович.

— Везде. Трубки вешаются по всему дому, база стоит в коридоре. У Ани всегда одна из трубок под рукой: ее мама очень

любит болтать по телефону, но мобильную связь не признает.

— Хорошо, — задумчиво сказал Петрович. — Могу я все-таки поговорить с вашей невестой? Кстати, как давно вы знакомы?

— Уже два месяца! — гордо вскинул голову мужчина. — Мы познакомились в Турции, когда я ездил туда по делу. Я увидел Аню в холле гостиницы и...

— Так могу я с ней поговорить? — не дал ему закончить Петрович.

— Если она не будет против.

— А если будет, — парировал майор, — я вызову ее повесткой. Не думаю, что вашей невесте понравится у нас в отделении.

— Ну ладно, поговорите, — раздраженно буркнул жених. — Только недолго! Аня такая впечатлительная!..

Почему Петрович заподозрил невесту в краже драгоценностей?

Ответ читайте в следующем номере.

Он позвал невесту, и она присоединилась к их беседе.

— Скажите, гражданочка, когда включился свет в этом доме? — обратился к ней Петрович.

Могли бы и у меня спросить, — вмешался жених. — Свет включился, когда приехал я. Оказалось, что не подстанция виновата, а какое-то замыкание. Мой водитель в моем присутствии устранил неполадку буквально за пару минут.

Девушка энергично закивала, подтверждая его слова.

— Ну что ж, в таком случае я задерживаю вас, гражданка, за кражу драгоценностей, — констатировал Петрович. — Надеюсь, имя своего подельника вы назовете мне добровольно.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович заподозрил невесту в краже драгоценностей? Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 11: за минуту настоящий грабитель не успел бы очистить сейф, открыть все замки на двери потерпевшей и убежать. А вот знакомому человеку — свидетелю — женщине открыла бы дверь сама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05, 05.20 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА». (16+)
11.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
13.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
18.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.00 О спорт, ты - мир! (16+)
01.35 «ЧУДО С КОСИЧКАМИ». (16+)
02.50 «СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ». (16+)
04.10 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
07.20 «1+1». (16+)
09.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
12.00, 13.05, 14.00, 15.05, 16.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
17.05 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
19.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)
 Комедия, США, 2023 г.
20.40 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
22.30 «ПОТОМУ ЧТО Я ТАК ХОЧУ». (16+)
 Романтическая комедия, США, 2006 г.
00.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
02.20 «ТРАССА 60». (16+)
03.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.05 «НЮХАЧ». (16+)
14.05 «НАПАРНИК». (16+)
15.55 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
17.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
19.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
21.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
23.05 «АФЕРА». (16+)
01.15 «ЯНА+ЯНКО». (16+)
02.45 «НАПАРНИК». (16+)
04.15 «Приключения Буратино». «Кто сказал мяу?» Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.20 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
07.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
10.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
17.50 «30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)
 Приключения во времени по одноименному роману Дмитрия Полетаева.
00.55 «МЕТРО». (16+)
 Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
03.00 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
04.15 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
02.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
04.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
06.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
07.30 «К-19». (16+)
09.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
11.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
14.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
16.05 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
17.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
19.10 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
20.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
22.25 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
08.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
10.05 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
12.05 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
13.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
15.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
17.25 «НА МОРЕ». (16+)
19.20 «В СУББОТУ». (16+)
21.00 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
23.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
00.50 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
02.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.00 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
05.45 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
03.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
10.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.25 «ТАКСИ 3». (16+)
16.00 «ТАКСИ 4». (16+)
 Боевик, Франция, 2007 г.
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
 Комедия, Италия, 1980 г.
21.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
 Комедия, Германия, США, 2002 г.
23.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ПРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРКУТА». (12+)
03.20 «ИЩИ ВЕТРА...». (12+)
04.35 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)
 Комедия, Россия, 1991 г.
06.20 «КАЛАЧИ». (16+)
 Комедия, Россия, 2011 г.
07.50 «ЗОРРО». (16+)
10.05 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
 Комедия, Боевик, Россия, 2006 г.
11.40 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
 Боевик, военный, СССР, 1990 г.
13.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50, 21.50, 22.45 «ШТРАФБАТ». (12+)
 Сериал, драма, военный, Россия, 2004 г.
23.45 «ВЕРВОШЦЫ». (16+)
 Боевик, СССР, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ЛИШНИЙ». (16+)
11.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
15.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
16.35 «РИТА». (16+)
20.20 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
 2013 г. В ролях: Евгения Холина, Петр Харченко, Юрий Стоянов, Николай Добринин, Нелли Попова, Анастасия Васильева-Абрамович, Николай Балобан
22.55 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
 2019 г. В ролях: Вячеслав Чепурченко, Ольга Павловец, Алексей Фёдкин, Мария Шманина, Наталья Бурмистрова
02.25 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
03.55 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)

CINEMA

06.55 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
08.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
10.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
12.25 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
14.50 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРИ?». (18+)
16.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
18.45 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
 США, Германия, 2008 г.
20.25 «22 МИЛИ». (18+)
 США, Китай, 2018 г.
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
 США, 1989 г.
23.40 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
02.00 «МАЛАВИТА». (16+)
03.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)

red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (16+)
07.45, 08.05, 08.25, 08.45, 09.10, 09.30 Гуру сада. (16+)
09.55, 10.20, 10.50, 11.15, 11.40, 12.05, 12.30 Гастроаркет. (16+)
13.00, 14.00, 14.55, 15.50 «НЕВЕРНЫЕ». (16+)
16.45, 17.35, 18.25, 19.10 «ПОСЛЕ». (16+)
20.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
21.40 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
 Франция, 2021 г. В ролях: Жерар Жюньо, Камилль Лу, Артур, Лука Мельява
23.15 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (18+)
01.05 «ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ». (18+)
03.05 «ЖЕНА». (16+)
04.35 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)

Petro PETRO

06.50, 17.35 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Маугли. Возвращение к людям». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
10.20, 23.50 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИКИ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.55, 05.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
14.55 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
15.55 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
18.55, 01.10 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
20.10, 21.20, 02.15, 03.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)
04.25 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.10, 07.30, 16.00 «Маша и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
05.05, 04.40 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
21.00 Богиня сиска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.30 Света вокруг света. (16+)
02.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.30 «Белка и стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЬМЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИСК-2». (18+)
15.00, 23.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)
07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Желание Бакина исполняется, но не совсем так, как он хотел. Макеев просит Антипова оказать ему ответную услугу. У Егора появляется новый повод для ссоры с братом.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
 «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
02.50 «МАРГОША». (16+)
 Для обложки журнала срочно требуется модель. Калугин предлагает снять Марго...
05.50 «Ералаш». (0+)

ТВ 21

07.00 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)
08.50 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (16+)
10.20 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (16+)
12.05 «ИГРУШКА». (16+)
13.55 «ВЕЗУНЧИК». (12+)
15.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
 Испания, 2023 г.
17.20 «МАНИЯ». (16+)
 США, 2021 г.
19.00 «СТРИНГЕР». (18+)
 США, 2013 г.
21.15 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)
 Южная Корея, 2022 г.
23.25 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
 Дания, Швеция, Нидерланды, 2020 г.
01.30 «КОМНАТА». (18+)
03.20 «ТЮРЬМА-77». (16+)
05.10 «СТУКАЧ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (16+)
05.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
12.05, 16.15, 19.30, 01.00 «АПОСТОЛ». (16+)
 В начале 1942 года немцы забрасывают в СССР своего диверсанта. Высадка происходит неудачно - шпиона захватывает НКВД. При попытке побега диверсант, оказавшийся русским вором в законе, погибает. Чтобы найти остальных шпионов, участвующих в операции, чекистам приходится обратиться к брату-близнецу преступника - сельскому учителю.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
02.35 «Разгром немецких войск под Москвой». (18+)
03.45 Мультфильмы. (6+)
04.35 «ДРУЖИНА». (16+)

ПОБЕДА

05.35 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
07.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
13.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота» - командованию нужно выявить в районе наличие бандформирований. К роте Доронина прикомандировывают группу спецназа ГРУ под командованием майора Егорова, у которого несколько лет назад от рук террористов погибли жена и сын.
17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
01.35 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
03.05 «СЕСТРЁНКА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.40 Мультфильмы. (12+, 0+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Прекрасное далёко. Китай. Чунцин. (16+)
11.20 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+)
13.00 Погнали! В Китай. Как китайцы уделали всех? (16+)
15.00 Погнали! В Марокко. Назад в прошлое. (16+)
16.40 Погнали! В Малайзию. Страна подделок. (16+)
18.20 Погнали! В Мексику. Все войны картелей. (16+)
20.30 Погнали! В Индию. Жизнь трушоб. (16+)
22.00 Мир без правил. Племена. (16+)
23.20 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)
02.10 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Гастротур. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.50 Беременная по обману. (16+)
13.50 Жизнь после шоу. (16+)
14.55 Мама в 16. (16+)
18.00 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги Египта. (16+)
00.55, 05.05, 08.55, 16.55, 21.00 Сквозь времена. (12+)
01.30, 05.45, 09.30, 13.45, 17.30, 21.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.00 Русская история: Войны доимперского периода. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Освобождение Европы. (12+)
04.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.15 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
10.00 Русская история: Женщины во власти. (12+)
12.00 Боевые знамена Отечества. (12+)
12.15 Освободители. (16+)
13.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
14.05 Русская история: Правление Александра Первого. (12+)
14.50 Русская история: Царствование Николая Первого. (12+)
16.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
18.00 Русская история: Век Императрицы. (12+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
22.10 Русская история: Северная война 1701-1721 гг. (12+)
22.50 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Судьбы: Жозефина Богарне - любовь Наполеона. (16+)
06.55 Судьбы: Лоренцо Великолепный. Хозяин Флоренции. (16+)
07.45 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+)
08.45, 09.35 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
10.25 Римские мегастроения: Лион. (12+)
11.25 Римские мегастроения: Арль. (12+)
12.25, 13.20 Майя. Рождение Легенды. (12+)
14.15 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Тайны гробниц фараонов. (12+)
15.15 В поисках истины. (16+)
16.10, 17.05, 18.05, 19.05 Подлинная история Русской революции. (16+)
20.05 Великие битвы: Курск: Курский выступ. «Цитадель». (16+)
21.05 Великие битвы: Курск: Огненная дуга. (16+)
22.00, 22.55, 23.45 Испания: подготовка к войне. (16+)
00.35 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+)
01.30, 02.25, 03.15 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
04.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)
04.55 Утопия инженерии. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.55 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
06.55, 17.30, 03.50 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
07.45, 18.20, 04.35 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
08.45, 19.20 Белград. (12+)
09.55, 20.30 Игры империй. Рим: рождение в крови. (16+)
10.50, 21.25 Игры империй. Греки: триумф и трагедия. (16+)
11.50, 22.25 Севастополь. Крым. Россия. Ялтинская конференция. (12+)
12.00, 22.35 Севастополь. Крым. Россия. Передача Крыма в СССР. (12+)
12.20, 22.55, 05.35 Личное. Александр Михайлов. (12+)
 «Личное» - это цикл передач об известных людях. Каждый фильм представляет собой личную историю всеми любимыми актёров.
12.50, 23.20 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
 Взгляд на самого легендарного актёра всех времён Марлона Брандо через несколько лет после его смерти.
13.50, 00.25 Он мог быть первым. Драма космонавта Нелюбова. (16+)
14.40, 01.15 Эпоха гигантов. Мегалодон и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+)
15.40, 02.10 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)

Усадьба

06.25, 13.30, 20.00, 20.15, 01.45 Территория стройки. (12+)
06.35, 06.50, 21.30 Правила огородника. (12+)
07.05, 07.20, 12.10, 16.00 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
07.35, 14.15, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45 Сельские профессии. (12+)
08.15, 21.45 Фитоаптека. (12+)
08.45, 09.00, 22.15 Природа бутерброда. (12+)
09.35, 14.35 Сельский туризм. (12+, 16+)
10.00, 22.30 Агротехника. (12+)
10.15, 16.30, 23.30 Высокая кухня с Касымовичем. (12+)
10.45, 00.25 Урожай на столе. (12+)
11.15, 18.30, 19.30 Дачные радости. (12+)
11.45, 01.20 Зимние квадраты. (12+)
12.00 Кухня народов СССР. (12+)
12.40, 01.30 Территория рассады. (12+)
13.45, 14.00 Цветик-семцветик. (12+)
15.00, 15.15 Букварь дачника. (12+)
15.30 Вершки-корешки. (12+)
15.45 Не просто суп! (12+)
17.00 Садовый доктор. (12+)
17.15 Здоровый сад. (12+)
17.30 Умная стройка. (12+)
18.00 Крымские дачи. (12+)
19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». (6+)
- 07.50, 09.55, 15.55** Новости
- 07.55** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). (6+)
- 09.20** «Небесная грация». (6+)
- 09.35, 16.20, 22.35** «Страна спортивная». (12+)
- 10.00** Бадминтон. Всероссийские соревнования «Крылатый Зилант». Прямая трансляция из Казани
- 14.30** Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
- 15.10** Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
- 16.00, 20.00** «Спорт, который есть». (12+)
- 16.35** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 17.50** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 18.45** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 20.15, 00.40** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
- 22.50** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
- 01.10** «Лица страны. Владислав Ларин». (12+)
- 01.25** Бадминтон. Всероссийские соревнования «Крылатый Зилант». (6+)
- 04.05** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. (6+)
- 05.30** «Сюрплас». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Без купюр. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Валерия - «Капелькою». (16+)
- 12.35** Плейлист | Весна. (16+)
- 14.00** Короли чартов. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Ну, где же вы, девочки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
- 18.00** Лихие хиты. (16+)
- Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х.
- 19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00** Муз'итив. (16+)
- 22.00** Наше. (16+)
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

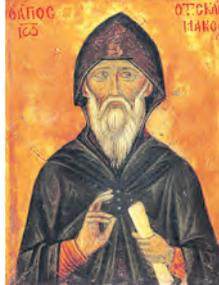
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Маша и Медведь». (0+)
- «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
- Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
- 10.55** «Умка». (0+)
- Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- О!**
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Детский сад для зверят». (6+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 09.25** «Барбоскины». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Снежная королева: Разморозка». (6+)
- 11.30** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 11.35** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 14.20** «Играем вместе». (0+)
- 14.25** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 15.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Учёного кота продолжаются!
- 16.15** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- Любознательным Смешарикам хочется узнавать новое, они стремятся исследовать все вокруг. Пин изобретает такую машину, чтобы вся компания могла совершить научную экспедицию! Эта машина способна преодолевать не только границы Страны Смешариков и других миров, но и границы времени и даже размеров!
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Три кота», «Фиксики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Лео и Тиг». (0+)
- 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 10.25** «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 12.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 12.20** «Кошечки-собачки». (0+)
- 14.00** «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках.
- 14.30** «Барбоскины». (0+)
- 16.00** «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.25** «Ум и Хрум». (0+)
- 18.50** «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четверых юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Турбозавры». (0+)
- Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
- 22.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05** «Ералаш». (6+)
- 00.40** «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 02.10** «Тайны летающих гигантов». (6+)
- Фильм познакомит зрителей с тайной древних гигантских птиц - сородичей современных страусов.
- 03.05** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Легенды Спарка». (6+)
- Молодой гоночный болид по имени Спарк мечтает покорить «Космический путь» - самую опасную гоночную трассу в мире.
- 12.10, 20.10, 04.10** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
- Милый котенок, упрямый хаски, остроумный хомяк и куча милых и удивительных домашних питомцев. Моко поселился в городке Айфай, где встречает добрых и замечательных новых друзей - они вместе выходят из зоомагазина и исследуют неизвестное.
- 13.20, 21.20, 05.20** «Котёнок Шмяк». (0+)
- Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сврника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+ 0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 08.30** «Цветняшки». (0+)
- 09.00** «ДиноСити». (0+)
- 09.30** «Соня из Тоствилля». (0+)
- 10.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 11.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем, перезапуск (ребут) любимого мультфильма миллионов жителей нашей страны.
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Приключения Пети и Волка» (с дубляжем). (12+, 6+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 05.35, 06.05, 06.45, 07.20, 07.55, 08.30** Лествица. 24-30 ступени. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Паломница. (12+)
- 14.10** День ангела: Преподобный Алексий. Человек Божий. (0+)
- 14.45** Русский мир. (12+)
- 15.50** «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)
- СССР, 1954 г.
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.40** «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
- СССР, 1971 г.
- 21.30, 03.20** Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
- 22.30** День Патриарха. (0+)
- 22.40** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.55** Спас-стрим. (16+)
- 01.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.40** Щипков. (12+)
- 02.50** Николо-Вяжицкий монастырь. (0+)
- 04.05** Глобус православия. (12+)

Православный календарь

30 марта
Неделя 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7.
Прп. Иоанна Лествичника.



Прп. Алексия, человека Божия. Прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца. Мч. Марина. Свт. Патрикия, просветителя Ирландии. Прп. Парфения Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

Постный день.

«Человек, который хвалит ближнего в его отсутствие, то же, что и собирающий доброе в свою сокровищницу».

Прп. Ефрем Сирин

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

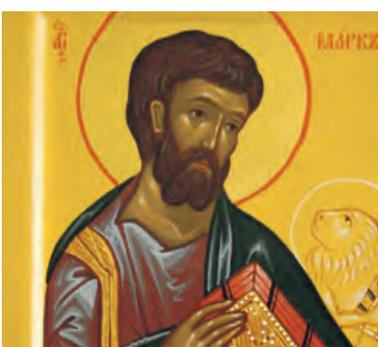
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...верую, Господи! помоги моему неверию»



Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он выпускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его,

«Если по плоти поживешь, то душу и плоть погубишь, а если по Божьему, то обоих спасешь.»
Серафим Саровский

дух сотряс его; он упал на землю и ваялся, испуская пену. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал. И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет. (Мк, 9:17-31)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 30 марта, в воскресенье.

Приходя в храм, люди нередко ждут от священника проявления особенных способностей: мудрости, когда спрашивают совета, молитвенного заступничества, когда просят помолиться. С подобным отношением ученики Христовы, как понятно из услышанного текста, сталкивались с самого начала. Причем нельзя сказать, что у этого не было никаких оснований, ведь возвращаясь после проповеди в окрестных городах, ученики рассказывали Спасителю, что им повинуется бесы. И хотя Он посоветовал им радоваться другому, сам по себе факт повиновения им лукавых духов в контексте сегодняшней истории очень примечателен. Видимо, потому и пришел к ученикам отец ребенка, что они могли отвечать на такие просьбы. Но в этот раз все иначе, и апостолы оказываются бессильны. Одну из



Комментирует священник Стефан Домусчи

причин Христос озвучивает публично – это неверие. Обычно отцы Церкви говорили, что речь идет о неверии отца ребенка. Судя по всему, это действительно так, ведь именно с отцом Спаситель потом говорит о вере и именно отец сам признается, что вера его слаба и буквально стала неверием. Как же так? Разве не он привел сына к апостолам? Разве не он ждал от них чуда исцеления? Он. Верил и в то же время не верил. Потому так парадоксально звучат его слова.

На что же он рассчитывал, придя к ученикам Христа? На их силы. Думал ли он, что от него тоже что-то требуется? Как кажется, нет. Он просто пришел сына, а апостолы должны были изгнать беса. Однако что-то пошло не так. И теперь уже он обращается ко Христу. И снова «если что можешь... сжался, помоги...». Ему жалко

своего сына, и человечески его можно понять. И Господь, конечно, готов помочь, но перед этим Он открывает ему одну важную истину: от него, как от отца, требуется вера.

Мы привыкаем рассчитывать на силу, порой для нас оказывается важен опыт бессилия. Он был важен для апостолов, важен для отца ребенка, он бывает очень важен для нас. Потому что нередко именно из глубины бессилия мы по-настоящему обращаемся ко Христу.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево, ПВХ, АИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 7800 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсионерам СКИДКА!

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79 ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.

Из своего материала или заказчика.

РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печей. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам **СКИДКА 30%**. Работаем БЕЗ предоплаты.

8 (977) 999-87-35 ВАЛЕРИЙ
 8 (906) 740-38-95

РАЗНОЕ

Aldemarin Holding Limited, BBC NO. 1693452, THE BVI BUSINESS COMPANIES ACT, 2004 (in Voluntary Liquidation)

Notice is hereby given that in accordance with Section 204 of the BVI Business Companies Act, 2004: (a) Aldemarin Holding Limited BBC NO. 1693452 is in dissolution; (b) The date of commencement of the dissolution is the 6th day of March, 2025 and; (c) Mr. Philipp Neumann of Folio Chambers, PO Box 800, Road Town, Tortola, British Virgin Islands, is the liquidator of Aldemarin Holding Limited.

Dated this 6th day of March, 2025. Philipp Neumann, Liquidator

Альдемарин Холдинг Лимитед, Рег. № 1693452 Закон БВО о Коммерческих Компаниях от 2004 года (сообщение о добровольной ликвидации)

Настоящим сообщая, что в соответствии с Разделом 204 Закона БВО о Коммерческих Компаниях от 2004 года: а) Компания Альдемарин Холдинг Лимитед, Рег. № 1693452 находится в процессе ликвидации; б) Датой начала ликвидации является 06 марта 2025 года, и; в) Г-н Филипп Ньюманн, адрес: Фолио Чемберс, а/я 800, Роуд Таун, Тортولا, Британские Виргинские острова, является ликвидатором компании Альдемарин Холдинг Лимитед.

Датировано 06 марта 2025 года. Филипп Ньюманн, Ликвидатор

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр Правовой Защиты

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (495) 708-98-81, 8 (915) 155-32-15

Адвокат Бунин, ранее судья, окажет различные юридические услуги с учетом средних цен по Москве: бесплатные консультации, составление документов, представительство в органах и судах, написание отзывов на суд, решения. Скидка 50% до конца марта www.advocatbunin.ru. Тел.: 8 (495) 708-98-81, 8 (915) 155-32-15

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
 8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходов

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
 замена, ремонт
 8(495)997-91-37
 Обивка дверей

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосквья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (909) 624-91-05 Москвич 63/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москва. Тел.: 8 (909) 624-91-05

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ИГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
- ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
- Часы. Картины. Архивы. Знаки.
- ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР
 Часы, Ёлочные Игрушки, Значки, Монеты, Статуэтки, Книги, Открытки, Документы
 8-993-271-18-01

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (965) 397-31-37 Куплю часы, значки, монеты, банкноты, фотоаппараты, бинокли, фарфор, янтарь, книги, самовары, иконы, Будды, серебро, игрушки, аудио- и видеотехнику, модельки автомобилей, бронзу и многое другое из СССР. Выезд. Тел.: 8 (965) 397-31-37, Анатолий

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 514-36-14 МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокама. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машинки. Готовальни, пер. ручки. Жест. Банки машин, жел. дороги. Книги, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, бегемоты, «МАДОННУ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, солдатки, машинки, СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД и СОВЕТСКУЮ ПОСУДУ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССЧЕТКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000₽

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, бестружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- 8 (926) 981-93-63 Перетяжка диванов, кресел, стульев, мягких и кухонных уголков, изголовья кровати боковин диванов, пуфиков, банкеток. На дому в Москве и Подмоскowie. Выезд мастера с образцами бесплатно. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Безболезненное усыпление. Ветеринар. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики – славяне. Машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

НАРКОХЕЛП
СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛЬЯ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
АНОНИМНО И БЕЗ ОГЛАСКИ!
ЗАМОТИВИРУЕМ НА ЛЕЧЕНИЕ
МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ

8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». Лиц. №1041-01162-5010346916

КУПЛЮ

- 8 (495) 723-19-05 Часы механические в любом состоянии, значки, бумажные деньги, самовары. Тел.: 8 (495) 723-19-05
- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный туман», «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СООБЩЕНИЯ

- 8 (985) 581-66-78 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер 01748565, на имя Ширзад Забикулла, 06.07.1987 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (985) 581-66-78

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам СКИДКА до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД

☎ 8 (495) 106-25-69

- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в крупнейшей компании России;
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Ежедневный аванс;
- Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возвратов, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

- 8 (495) 234-14-82, 8 (915) 347-08-71 Гостиница «Космос» приглашает на работу: шеф-стюарда, барменов, поваров-универсалов по системе а-ля карт, официантов (м. «ВДНХ»), техников по зданию («Н. Арбат», «Тёплый стан», «Павелецкая»). Контакт: 8 (495) 234-14-82, 8 (915) 347-08-71; эл. почта: mvasileva@cosmoshotels.ru
- 8 (925) 714-06-69 Требуется консьержка-москвичка, Северное Бутово, ул. Грина, 1300 руб./смена. График: день/два. Тел.: 8 (925) 714-06-69

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:			
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»			
РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Артбаская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «МангоАвд» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Солидарность- Паблицер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Справка» 8 (968) 863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Мне кажется, я всегда была невезучей.

Сколько себя помню, жизнь постоянно подкидывала испытания, которые, казалось, были предназначены только для меня. Будь то неудачные попытки сдать экзамены в школе, провальные свидания или просто банальные мелочи – все шло не так.

Жизнь новая, фабричная

Когда устроилась на фабрику, надеялась, что наконец-то смогу начать новую жизнь. Но даже здесь невезение не покидало меня. В первый же рабочий день опрокинула кофе на начальника, а позже перепутала детали на станке и чуть не запоролла продукцию. Но коллектив на предприятии был замечательный, коллеги по-доброму подтрунивали надо мной.

Утро на фабрике началось с привычного шума машин, которые неустанно гудели, создавая ритм нашей фабричной жизни. В перерыв мы с девчонками собирались в маленьком уголке цеха, обсуждая последние новости и сплетни.

У меня сногсшибательное известие! – Маша прибежала последней на наши посиделки. – К нам в цех назначен новый мастер, а Иваныч уходит на пенсию.

– Вот как? – заинтересованно повернулась Ирина, по которой вздыхало все малочисленное мужское население нашей фабрики. Она всегда была в центре внимания у мужчин, ее смех раздавался громче всех, а наряды сверкали



И всегда буду рядом

ярче любого цветка.

– И кто он? Сколько ему лет? Семейное положение?

– Светка из отдела кадров сказала, что молодой и неженатый.

Ирина растянулась в улыбке, потянулась на стуле и поправила прическу. Ну, точно пантера перед прыжком.

Кто на новенького

А на следующий день Иваныч представил нам своего преемника Андрея Александровича. Чуть выше среднего роста, темные волосы, серые глаза. Ничего особенного, если не считать его улыбки.

– Можно просто Андрей, – улыбнулся новый мастер.

Я почувствовала, как сердце забилось быстрее. – Андрей, – заворковала Ирина. – У меня станок барахлит, вы могли бы посмотреть?

– Не выдумывай, со станком все в порядке, – осадил ее Иваныч. – Иди работай. И не отвлекай ма-

стера по пустякам. Ирина словно стрелами метнула глазами и поплыла на рабочее место.

– Увидите, скоро новенький будет бегать за мной как собачонка, – объявила нам она в обеденный перерыв.

– А как же Коля? – спросила я. – Ведь он любит тебя.

– Ой, надоело его занудство, – рассмеялась Ирина.

“Любовь – это не только чувство, но и действие, это не только слово, но и поступок». Фёдор Достоевский

Во мне поднялась волна негодования, которую я тут же обрушила на Ирину.

– Ты что, ревнуешь? – она удивленно посмотрела на меня. – Похоже, наша мышка влюбилась. Можешь забирать Николая себе.

– Как тебе не стыдно! Он же не вещь, – вступилась за парня Маша. – И вообще, пора работать, перерыв заканчивается.

Пока я шла на свое рабочее место, думала над

словами Ирины. А ведь она права, я действительно влюбилась, только не в Колю, а в Андрея.

Всё пошло не так

Одной из добрых традиций нашего цеха, которые руководство всячески поддерживало, были коллективные выезды за город: то за грибами, то просто на пикник с купанием в реке и игрой в волейбол. На предстоящую поездку я возлагала большие надежды, мне очень хотелось поближе познакомиться с Андреем.

Но все пошло не так, как я планировала. В разгар веселья Ирина решила устроить соревнование по волейболу. В свою команду она пригласила Андрея, Николай же оказался по другую сторону сетки. Когда игра достигла своего пика, Ирина, смеясь и флиртуя, начала подбадривать Андрея. Тот не стал упускать возможность показать свои спортивные навыки. Я видела, как менялось выражение лица Коли: сначала он пытался за легкой улыбкой скрыть нарастающее раздражение, но затем его губы сжались в тонкую линию. Начался спор из-за правил игры.

– Ты нарушаешь правила! – крикнул Николай по-

сле очередного эффектного удара соперника. – Волейбол – это не сцена!

– Это ты не умеешь играть, – парировал Андрей. – А может, кому-то пытаешься доказать, что ты лучший?

Повисла напряженная пауза, все замерли, наблюдая, как мужчины начали приближаться друг к другу.

Если бы в тот момент в ситуацию не вмешался начальник цеха, спор непременно закончился бы дракой.

После того инцидента атмосфера на фабрике изменилась. Между Николаем и Андреем возникло открытое соперничество за внимание Ирины, которая только смеялась над происходящим. Я страдала молча...

В объятиях любви

Шли дни, я с тяжелым сердцем наблюдала за развитием отношений в этом любовном треугольнике. Ирина никак не могла определиться с выбором. Все изменилось в одночасье. На фабрике произошла авария: одна из машин дала сбой, раздался грохот... Андрей кинулся

на помощь рабочему, и тут его накрыла тяжелая плита. Наш мастер оказался в больнице с серьезной травмой. Прогнозы на полное восстановление не давал никто. Мы с девчонками регулярно навещали Андрея, старались его всячески поддержать.

– Как там Ирина, почему не приходит вместе с вами? – спросил он меня в очередной визит.

Я не знала, что ответить. Передать ее слова «мне инвалид не нужен» не могла. Врать тоже не хотелось.

– Понятно, – Андрей отвернулся к стене.

Прошло несколько месяцев, Андрей выписался из больницы. Он стал учиться ходить и жить заново. Я поддерживала его, помогала ему как могла.

Однажды мы гуляли в парке, он попросил остановиться, а затем развернулся на своих костылях, посмотрел на меня таким взглядом, от которого пробежали мурашки, и сказал:

– Я никогда не думал, что могу так сильно полюбить кого-то после всего, что случилось. Ты была рядом в самые трудные моменты и стала для меня больше чем другом... Но просить еще о большем я не имею права.

– Андрей, я очень тебя люблю! И всегда буду рядом, так что даже не пытайся от меня отделаться, – улыбнулась я со слезами на глазах.

P.S. Реабилитация прошла штатно. Андрей научился и ходить, и танцевать. На нашей свадьбе гулял почти весь цех. Не было лишь Ирины, которая уволилась вскоре после происшествия. Николай познакомился с новой девушкой, а с Андреем они теперь друзья.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Робинзон по-сибирски

А что было с Робинзоном Крузо после счастливого возвращения домой из 28-летней изоляции на необитаемом острове? Об этом Даниэль Дефо рассказал во второй части своей книги. Робинзон разбогател, заскучал и отправился в новое путешествие. Половину мира он проплыл на кораблях, а вторую часть пути прошел пешком: через Китай и Сибирь добрался до Архангельска, а уже оттуда уплыл на попутном судне в Англию. В Сибири путешественнику пришлось зимовать, восемь месяцев он провел в Тобольске. В честь этого литературного события в городе установлен памятник Робинзону и Пятнице...



Чудеса квазикристаллов

Твёрдые тела, известные науке, долгое время делились на кристаллические (в их структуре атомы расположены в виде решетчатой структуры, которая повторяется в трёхмерном пространстве) и аморфные (атомы расположены случайно). Однако не так давно был открыт еще один вариант – квазикристаллы. Их атомы расположены в решетчатой структуре, которая при этом не повторяется. Образуются эти уникальные элементы либо в метеоритах, либо в местах попадания молнии в песок – фульгуритах. Квазикристаллы обладают необычными электрическими и магнитными свойствами и очень ценны для науки.

Почему лев – это пантера?

Мы привыкли называть пантерами крупных диких кошек чёрного окраса. Но фактически пантера (лат. Panthera) – это род хищников из семейства кошачьих. Он включает в себя пять видов: тигры, львы, ирбисы, леопарды и ягуары. Поэтому и амурский тигр, и африканский лев на самом деле пантеры. А как же быть с теми самыми изящными черными представителями кошачьих? Они признаются биологами либо леопардом, либо ягуаром с характерным вариантом окраски.



Везение или упорство?

Знаменитый американский актёр Харрисон Форд – самый настоящий образец того, что на пути к мечте нельзя опускать руки. Он больше десяти лет пытался пробиться на киностудию, но получал лишь крошечные роли. Тогда актер сменил тактику: он сосредоточился на зарабатывании денег и стал... плотником. Но и на кастинги продолжал ходить. Однажды Форд делал пол в студии Джорджа Лукаса, когда тот набирал актеров в «Звездные войны». Небольшой разговор с режиссером, кинопробы – и спустя несколько лет Харрисон Форд проснулся знаменитым.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама, 12+, АО «Медиа Плюс»



ВМЕСТЕ

В ПУТИ!

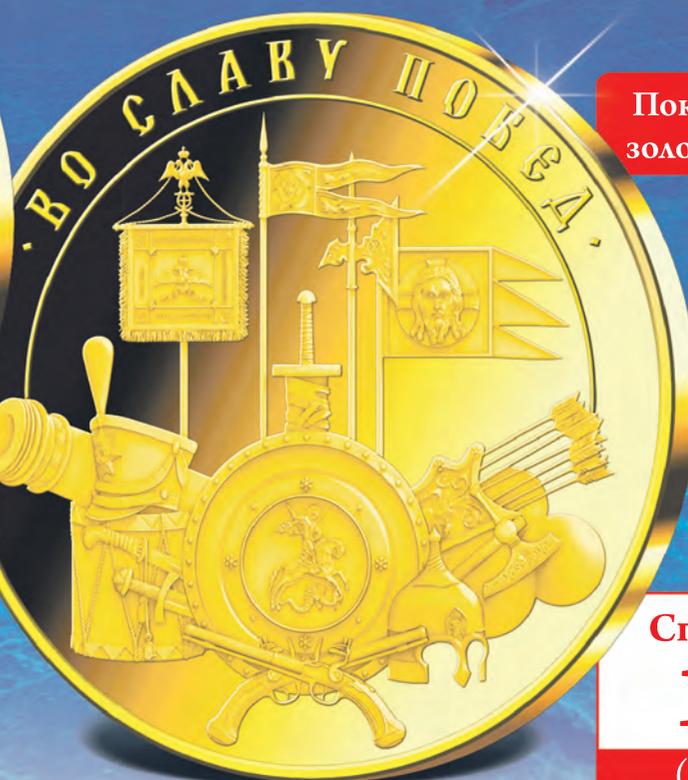




ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

«ЛЕДОВОЕ ПОБОИЩЕ»

Хит продаж
2025 года



Покрытие чистым
золотом 999 пробы

Во славу побед. Важнейшие битвы

Императорский Монетный Двор с гордостью представляет ценную коллекцию памятных медалей «Во славу побед», посвященную важнейшим битвам в истории России. Каждое великое сражение в истории нашей страны — пример мужества и патриотизма. Эти битвы определяли судьбу государства на протяжении веков и были свидетельством того, как наш великий народ, объединившись, преодолевал самые суровые испытания и защищал свою землю.

Открывает коллекцию медаль, посвященная Ледовому побоищу. На медали представлен решающий момент битвы на Чудском озере. В центре динамичной композиции на аверсе медали — Александр Невский и разгромленные враги, которые под ногами его бесстрашного коня проваливаются под лед. На реверсе отчеканена композиция из исторического русского оружия.

Уникальность коллекции — в сочетании двух техник: инновационной 3D-печати и объемного рельефа. Покрытие чистым золотом 999 пробы, большой диаметр — 45 мм, качество «пруф-лайк» повышают ценность коллекции.

Специальная цена:

1495 руб.

(вместо 2 990 руб.)

Вместе с коллекцией

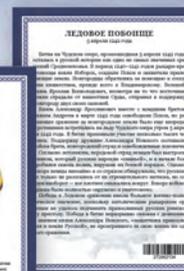
Вы получите

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ

АКСЕССУАРЫ

и ПОДАРКИ*

- ✓ Элегантный футляр для демонстрации и хранения Вашей коллекции*
- ✓ Сертификат к каждой медали, подтверждающий ее подлинность. Кроме этого, Сертификат содержит важные исторические факты.
- ✓ Именное Свидетельство о владении коллекцией с индивидуальным номером.



6+

Сделать заказ просто!

Код для заказа: **13041703**

По телефону:

8 (800) 250-21-72

звонок бесплатный (с 8:00 до 21:00)

На сайте:

www.imdvor.ru/icebattle

Быстрый
переход
на страницу
резервирования



УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!

*Футляр отправляется подписчику в посылке № 2 по цене 1 руб. (стоимость медали в этой посылке уменьшается на 1 руб.). Футляр отправляется без содержимого, медали — отдельно по подписке.

Условия отправки и цена следующих медалей в коллекции «Во славу побед», отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности по телефону 8 (495) 974-29-47 или на сайте imdvor.ru. Акция, проводимая Организатором, не попадает под определение какого-либо вида лотереи, как это понимается согласно Федеральному закону от 11.11.2003 № 138-ФЗ «О лотереях», а также не является иной, основанной на риске игрой. Сроки проведения акции: с 16.10.2024 по 31.12.2024. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в бланке заказа, и даю согласие на их обработку в маркетинговых целях, связанных с дистанционной торговлей, включая хранение, использование, распространение, уточнение ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 5077746982209; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, пом. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение ограничено наличием товара по указанной цене. Страна производства: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, цветная печать, диаметр медали 45 мм. При отправке футляра взимается сбор 100 руб. за пересылку. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2% от суммы заказа, но не менее 50 руб. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА