

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ПОЧЕМУ БАЛЕРИН СЧИТАЛИ ШПИОНКАМИ c. 8

6 мая 2025 года
№ 49 (1749)

ВТОРНИК

Полк дошел до Вашингтона!



c. 3

Накануне 9 Мая по всему миру проходят акции «Бессмертный полк»: россияне выходят на улицы с портретами своих воевавших предков. «МВ» пообщалась с участниками шествий



2

1) 3 мая. Акция «Бессмертный полк» в 80-ю годовщину Победы в Вашингтоне (США). 2) 4 мая. Участница акции «Бессмертный полк» в Риме (Италия) держит портрет своего родственника — участника Великой Отечественной войны

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Москва — одна из крупнейших городских экономик мира. Уже в 2023-м мы вышли на второе место среди мировых городов по паритету покупательной способности. В прошлом году экономика сохранила высокие темпы развития — по предварительной неофициальной оценке, рост составил 5,5%. А за последние шесть лет — больше 25%.

Цены

Квас заменим рассолом

В этом году «индекс окрошки» вырос на 14 процентов, а больше всего подорожали квас и яйца. «Вечерка» узнала, какие варианты приготовления этого блюда будут наиболее бюджетными и при этом полезными для организма c. 4

Лето ветреное

Синоптики составили прогноз на предстоящий жаркий сезон. Каких сюрпризов ждать от погоды c. 2



Анатолий Цымбалюк

Знай наших

БЕЖАЛ ШЕСТЬ ДНЕЙ ПОДРЯД

Россиянин Иван Заборский (на фото внизу) одержал победу в шестидневном ультрамарафоне, который проходил во Франции. Он пробежал более тысячи километров — ни один из участников не смог повторить его результат. «Вечерка» узнала подробности из первых уст c. 12



vk.com/zaborsky_id

Погода

+13

+5

Завтра в столице сохранилась теплая погода, но будет идти дождь. Осадки продолжатся до конца недели.

Совсем скоро наступит летний сезон, который с нетерпением ждут жители столицы. Правда, учитывая зимние и весенние погодные сюрпризы, уверенности, что он порадует теплом, пока нет. «МВ» выяснила у метеорологов, какой будет погода в Москве летом.

Весна в этом году устроила москвичам «веселую жизнь»: внезапные заморозки приходили после почти летней жары. В начале мая в столичном регионе выпало аномальное количество снега.

— То, что обрушилось в ночь с 1 на 2 мая, было последним снегом. Больше таких ярких процессов не будет. И столь обильного количества осадков в виде снега не будет в мае в ближайшие годы точно, потому что это крайне редкое явление, — порадовала москвичей главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

Необычайная переменчивость погоды не могла не сказаться на настроении москвичей, и теперь многие с некоторой опаской поглядывают в будущее, задаваясь вопросом, будет ли летний сезон отличаться стабильностью или продолжит удивлять температурными качелями и погодными аномалиями. По словам на-

Теплое лето ветром сдуло?

Каким будет предстоящий сезон

Впереди нас ждет много подходящих для прогулок дней



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НИКОЛАЙ ТЕРЕШОНОК
Климатолог ФГБУ «Центральное управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды»

В ближайшие десять лет из-за глобального потепления в Москве летом следует ожидать периоды аномальной жары до +40 градусов. Количество опасных явлений сильно растёт из-за изменения климата, особенно эти явления наблюдаются в июле. В этом месяце у нас чаще всего бывают ураганы, грозы и ливни, и этот год для столичного региона не станет каким-нибудь исключением.

Москвичка Татьяна Самарина на деревенском пруду в городском округе Домодедово. Фото: Анатолий Цымбалюк

учного руководителя Гидрометцентра России Романа Вильфанда, рассчитывать на долгосрочные прогнозы погоды не стоит. — Дело в том, что долгосрочные прогнозы по определе-

нию не могут быть совершенно какими-то конкретными, точными, — пояснил Роман Менделевич. — Максимум, что можно сказать: летом в центре европейской России, в частности в Мо-

скве и Московской области, ожидается температура около и выше нормы, возможна неоднородность погодных условий. Это может показаться скудной информацией, но она является

результатом значительного научного исследования. Теплые летние деньки, несомненно, порадуют жителей столицы в этом году. Как отметила главный специалист информационного портала

«Метеоновости» Татьяна Позднякова, летний период в столице будет сопровождаться положительными аномалиями температуры воздуха.

— Не исключено, что у нас температура в отдельные дни действительно может превышать отметку +30 градусов. Будет ли это экстремальными характеристиками, сказать сложно. Думаю, что перебить 2010 год, когда у нас очень долго (40 дней) стояла экстремальная жара, текущий год не сможет. Но точно вот такого никто не спрогнозирует, — уточнила Татьяна Позднякова.

В сети появилась информация, что, мол, летом москвичей ждут ураганы и грозы. Татьяна Позднякова отметила, что летние изменения погоды, когда на смену жаре приходят холодные фронты, часто сопровождаются конвективными явлениями: развивается мощная облачность, возникают шквальные усиления ветра. К счастью, смерчи редки, но полностью исключить их нельзя. Шквальный ветер в столичном регионе — обычное явление летом. То есть делать из этого какую-то сенсацию не стоит.

В общем, лето будет благоприятным для длительных прогулок, отпусков и здорового отдыха на природе. Даже грозы и дожди не смогут испортить летний сезон.

Хотя пока погода не очень-то радует. Средняя суточная температура на этой неделе будет ниже нормы на 4–5 градусов. Не обойдется без дождей. Сохранится угроза ночных заморозков. В частности, в ночь на среду температура может опуститься до –2. Днем местами небольшой дождь, +13...+15.

ИСТОРИЯ

Победоносец всегда на коне

■ Сегодня в столице отмечают День герба и флага. Этот праздник официально был учрежден в 2004 году. По традиции его встречают в День памяти святого великомученика Георгия Победоносца — покровителя столицы. Историческая традиция сохраняется и в случае со столичным флагом: издавна герб Москвы присутствовал на флагах и знаменах.



Ранний период

Всадник, поражающий змея, впервые появляется на монетах (на фото слева) князя Василия II. При правлении князя Ивана III он утверждается как герб на княжеской печати. При Иване Грозном на золотой булле 1562 года всадник, как московский герб, переходит на грудь двуглавого орла — герба государства. В 1710-х годах царь Петр I ассоциировал всадника с Георгием Победоносцем.



Царские времена

Первый официальный герб города Москвы (на фото сверху) был утвержден 20 декабря 1781 года при императрице Екатерине II, в докладе Сената «Об утверждении гербов городам Московской губернии» отмечалось, что Москва имеет старый герб, существовавший до его утверждения. Описание герба гласило: «Святой Георгий на коне против того ж, как в середине государственного герба».

Советская эпоха

После Октябрьской революции царские символы были упразднены. В советское время использовались различные эмблемы, отражающие идеологию нового государства. 22 сентября 1924 года был утвержден новый герб Москвы, представлявший собой красный щит с изображением серпа и молота на фоне обелиска Свободы (на фото внизу).



Современность

В 1993 году городу был возвращен исторический герб (на фото сверху), сходный с гербом 1781 года. Рисунок разработал художник Константин Иванов. Тогда было утверждено Положение о гербе города Москвы, которое закрепило все его элементы.

Материалы к рубрике «Город» подготовила ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА vecher@vm.ru



Акция «Бессмертный полк» в преддверии 80-й годовщины Победы проходит во многих странах мира. «МВ» пообщалась с участниками шествий.

Вашингтон затащил «Смуглянку»

«Вечерка» пообщалась с участниками патриотической акции

В столице Венесуэлы Каракасе в акции приняли участие около 450 человек. В столице Чили Сантьяго был не только марш «Бессмертного полка», но и праздничный концерт. — Мы сумели привлечь к акции местный клуб исторической реконструкции. Эти ребята — представители левых движений. Они очень тепло относятся к России и передеваются в нашу военную форму, — рассказала директор Русского дома в Чили Нина Миловидова. Прошел «Бессмертный полк» и в столице США. Что интересно, мэрия Вашингтона согласовала акцию впервые за последние шесть лет. Участники «Бессмертного полка» с портретами родственников — ветеранов Великой Отечественной и красными знаменами прошли от Белого дома к мемориалу Второй мировой войны на центральном бульваре американской столицы. По пути они хором пели «Катюшу», «Смуглянку», «Синий платочек» и другие песни под аккомпанемент духового оркестра.

— Отношения России и США в последнее время улучшились, идет переговорный процесс, Трамп вспомнил о роли СССР в победе над Гитлером, вот местные власти и разрешили шествие, — по-



3 мая. Акция «Бессмертный полк» в Пекине. В шествии приняли участие более 1,2 тысячи человек

Трамп вспомнил о роли СССР в победе над фашистами

ясняет политолог, научный сотрудник Института стран США и Канады Евгений Мезенцев.

Одна из самых массовых акций прошла в Китае. В Пекине марш собрал более 1,2 тысячи человек. Колонну возглавил посол России в КНР Игорь Моргулов, который нес портрет своего отца.

— Я окончила Московский государственный лингвистический университет, а теперь работаю в одной из китайских компаний переводчиком. Мой прадед воевал в народном ополчении, защищал Москву, и я пришла почтить его память, — рассказала участница акции Светлана Зотова. Сотни людей приняли участие в памятных мероприятиях в Анкаре. Здесь развернули 20-метровую георгиевскую ленту. Акции также прошли в Стамбуле, Анталии и других турецких

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ МАРКОВ
Директор Института политических исследований

«Бессмертный полк» — акция народная. Одна из самых массовых в истории. Через «Бессмертный полк» мы соединяем разные поколения людей, причем в разных странах. А тот, кто акцию пытается сорвать, хочет вычеркнуть Россию из мировой истории, из числа победителей во Второй мировой войне.

городах. Схожим образом прошло мероприятие в тунисском Хаммамете. Здесь развернули георгиевскую ленту длиной 10 метров. — В дальнем зарубежье, по данным ООН, живут около 20 миллионов русских. «Бессмертный полк» для наших диаспор — очень хороший повод пообщаться и, конечно, погордиться своими предками, — пояснил кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев.

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

3 мая.
Участники
акции
«Бессмерт-
ный полк»
в Вашингтоне

Свои снаряды к пушкам ближе

Черный юмор эпохи младшего школьного возраста. Маленькая девочка сидит в автобусе. К ней подходит старушка: «Девочка, пожалуйста, уступи место, а то у меня ножки болят». Девочка спрашивает: «Бабушка, а ты, когда была маленькой, всегда место старшим уступала?» Бабушка: «Конечно!» Девочка: «А вот нефиг было старух жалеть, сейчас бы твои ножки и не болели».

Третья неделя пошла, как на пороге масштабного вооруженного конфликта стоят, бычась друг на друга, Пакистан и Индия. Вечно тлеющая напряженность между соседними странами обострилась после расстрела террористами туристов в пограничном индийском регионе Джамму и Кашмир. Погибли 25 граждан Индии и один непалец. Ответственность за их убийство взяла на себя бандгруппировка, по мнению властей Индии связанная с организацией, действующей в Пакистане, но в ряде стран (в том числе и в нашей) признанной террористической. Воинственные заявления полетели из столиц двух государств со скоростью пулеметных очередей, как вдруг 4 мая Пакистан из-за все более опасной ситуации в регионе запросил закрытые консультации Совбеза ООН. Обращение соседей в главную международную организацию сразу же с ехидцей прокомментировало индийское новостное агентство ANI. «Вооруженные силы Пакистана испытывают острую нехватку артиллерийских боеприпасов, что серьезно ограничивает их боевые возможности всего до четырех дней, — говорится в публикации. — Нехватка объясняется недавними оружейными сделками Пакистана с Украиной, которые истощили его военные запасы. Из-за нехватки критически важных боеприпасов пакистанские военные глубоко обеспокоены, вплоть до паники».

Насчет паники в штабах вероятного противника, возможно, индийские информационщики погорячились. Пакистан, как

и Индия, обладает ядерным оружием, а имея его в наличии, можно не дрожать от ужаса перед лицом любого врага. Хороший пример показывают наши друзья из Северной Кореи, которых давно пытаются, но не могут напугать США. Но не о том речь. Вполне вероятно, что Украина действительно досуха «высосала» пакистанские арсеналы конвенционального оружия. И не только в этой азиатской стране теперь задумались, не продешевили ли они, задорого продавая

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



боеприпасы своих армий на сторону. Закупка новых снарядов, а также пушек, автоматов, зениток и так далее по резкому выросшим (опять же из-за Украины) ценам теперь перекроет все полученные прежде выгоды. Так, из-за поставок на Украину теперь не может справиться с собственным дефицитом вооружений Испания. Издание ABC бьет тревогу: «Мы утратили способность экспортировать оружие, которая была у нас пять лет назад, а наша военная промышленность не в состоянии удовлетворить потребности собственной армии». Ранее министр обороны ФРГ Борис Писториус заявлял, что Берлин передал Киеву большое количество нужных ему самому систем вооружений и теперь ему необходимо восстанавливать их запасы. Да что там, даже в США уже признают, что и у них на военных складах заканчиваются ракеты для зенитно-ракетных комплексов Patriot и артиллерийские снаряды... Желание нажиться на чужой войне способно самообезоружить любую страну-«барыгу». Это начинают понимать власти многих государств, поэтому будем надеяться на то, что на Украине в скором времени возникнет «снарядный голод».

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно».

По данным аналитиков, стоимость набора для окрошки в России за год выросла на 14 процентов и составила 1200 рублей. Разберемся, как сэкономить на ингредиентах.

Согласно полученным от крупной отечественной компании данным, больше всего подорожали такие ингредиенты, как квас и яйца. Как известно, большинство россиян — поклонников окрошки делятся на два типа: одни любят готовить это блюдо на квасе, часто со сметаной, другие — на кефире. Второй вариант более выгодный: продуктовый набор для окрошки на квасе дороже. Еще лучше для кошелька — использовать минеральную воду. Кстати, некоторые повара предлагают добавлять в окрошку и кефир, и минералку. Так вкус интереснее.



Рассол вместо кваса

Огуречный рассол (на фото слева) сделает окрошку пикантной, ароматной и с кислинкой. Нарежьте кубиками вареную колбасу, сварите и остудите картофель. Сложите все ингредиенты в глубокую емкость, добавьте туда мелко нарезанный укроп. Влейте огуречный рассол. Далее — немного сметаны и воды по вкусу. **Цена:** 1100 рублей за четыре порции

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru

Окрошку рыбой не испортишь



Вариант без мяса

Изначально окрошка появилась именно как рыбное блюдо. Отварите рыбу (на фото слева), картофель и яйца. Остудите. Нарежьте ингредиенты. Залейте рыбно-овощную смесь айраном и отправьте в холодильник на час. Перед подачей разлейте по тарелкам, украсьте сметаной, добавьте соль и перец по вкусу и 2–3 кубика льда. **Цена:** 1150 рублей за четыре порции



Насыщенный вкус

Приготовление такой вариации блюда не займет много времени, а окрошка получится очень насыщенной. Сварите картофель и морковь, нарежьте кубиками. Так же поступите с куриной грудкой, редисом и огурцами. Покрошите зелень и смешайте ингредиенты. Затем заправьте окрошку майонезом (на фото сверху), добавьте много воды. **Цена:** 1000 рублей за четыре порции

Идеально для фигуры

Для девушек (на фото внизу), которые очень любят это блюдо, но хотят позаботиться о фигуре, идеальной заправкой станет греческий йогурт. Картошку отварите до готовности. Остудите и нарежьте небольшими кусочками или натрите на крупной терке. Огурцы и редиску нарежьте соломкой. Зелень измельчите. Сложите ингредиенты в миску. Йогурт смешайте с холодной кипяченой водой. Убедитесь, что он растворился. **Цена:** 850 рублей за четыре порции



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ОКСАНА ДМИТРИЕВА
Диетолог, практикующий врач в частной клинике

С точки зрения здоровья заправлять окрошку полезнее всего кефиром или минеральной водой. В таком случае это блюдо подойдет даже тем, кто имеет проблемы с желудочно-кишечным трактом. Также советую заменить колбасу на вареную куриную грудку — такое блюдо будет гораздо полезнее.

МЫ в соцсетях



МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 06.05.2025, 12:30. Дата выхода в свет 06.05.2025, № 49 (1749).

Средняя аудитория одного номера — 573 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2024 — февраль 2025)



Не каждое столичное предприятие, даже имеющее долгую историю развития, может похвастаться тем по-настоящему впечатляющим вкладом, который был сделан в дело Победы обычными метростроевцами Москвы. 53 Героя Советского Союза, сотни работников, отмеченных боевыми орденами и медалями, их коллеги, мирные жители, работавшие на строительстве оборонительных сооружений. Сегодня их имена стали свидетельством беспримерного мужества, они приближали великую дату — 9 Мая 1945 года.

Трудовые и военные свершения не забываются, пока благодарные потомки чтят память о них.

Сергей Жуков, председатель Совета директоров Мосметростроя (является частью АО «Мосинжпроект»), на одной из встреч с ветеранами отметил: «На предприятии берегут память о ветеранах. Мы ее сохраняем, почитаем традиции, потому что главное наше богатство — это люди. Люди военного времени сделали все для последующих поколений, для их мирной жизни. Перед ними мы в вечном долгу».

В Москве строительство метро не прекращалось даже в военные годы. Три станции зеленой линии и четыре синей — «Новокузнецкая», «Павелецкая», «Завод имени Сталина» (ныне «Автозаводская»), «Сталинская» (ныне «Семеновская»), «Бауманская», «Электровзводская», «ПКиО имени Сталина» (ныне «Партизанская») — были сданы в эксплуатацию в период с 1941 по 1945 год. В период военных действий проложили 13,5 километра перегонных тоннелей. И это было огромным поводом для гордости: в то время, когда все физические и материальные ресурсы бросили на борьбу с врагом, метростроевцы минимальными по численности коллективами трудились на сооружении столичной подземки. Горожанами стройка метрополитена воспринималась как мощный духовно-подъемный акт, она вселяла уверенность: раз строятся линии, значит, Победа будет за нами!

Но главный предмет гордости Мосметростроя — это люди, ушедшие со своих рабочих мест на борьбу с врагом и вернувшиеся героями. Огромный вклад в дело увековечивания их подвига и славы вносит Совет ветеранов войны и труда Мосметростроя. Председатель совета Борис Пригода считает метростроителей людьми особой породы. В первые дни войны тысячи метростроевцев ушли на фронт, в народное ополчение. Среди них — личности по-настоящему легендар-



Три станции московского метро зеленой линии и четыре синей ввели с 1941 по 1945 годы. Во время войны в столичном метро проложили 13,5 километра перегонных тоннелей

дил его батальон, вместе с другими советскими частями вошла в предместье Берлина. Под его командованием при штурме города на колонне рейхстага было установлено Красное знамя. Константина Яковлевича не стало в 1977 году. Он похоронен на Новодевичьем кладбище. Захоронения заслуженных коллег Совет ветеранов Мосметростроя взял под свою опеку. Есть и другие памятные места, являющиеся знаковыми для этой организации. В 1971 году в деревне Малые Вяземы Одинцовско-

Главный предмет гордости Мосинжпроекта — это люди

Победный вклад метростроевцев

В героической истории Отечества — сотни имен жителей столицы

ные. История жизни Ивана Алексеевича Вишнякова, летчика, Героя Советского Союза, описана в книге «На крутых виражах». Иван Вишняков пришел на строительство первых очередей метро молодым парнем, работал слесарем. По примеру друзей стал увлекаться авиацией, записался в аэроклуб Метростроя. Там же завязалась его дружба с Алексеем Рязановым, тоже метростроевцем. Позже оба они ушли на войну и стали летчиками-истребителями. Оба вернулись с войны Героями Советского Союза, причем Алексей Константинович Рязанов получил его дважды. После войны Алексей и Иван дружили всю жизнь, умерли в один год с разницей всего в один день. Их похоронили рядом на Троекуровском кладбище. Имя Константина Самсонова известно всем, кто



Открытие после реставрации на Бородинском поле памятника метростроевцам, возводившим оборонительные сооружения

интересуется героическим взятием рейхстага. События эти описаны многими историками. До войны москвич Константин Самсонов окончил школу-семилетку, школу фабричного ученичества и до призыва на срочную службу в 1937 году работал на строительстве

первых столичных станций метро проходчиком, также посещая аэроклуб. Внук Константина Яковлевича Александр Прищепенко хорошо знает героическую биографию деда. — Дед встретил войну на Дальнем Востоке. Там он получил звание младшего

лейтенанта и постоянно подавал рапорты, хотел попасть на фронт, — рассказывает он. — Но сначала его направили на курсы «Выстрел», и только потом он оказался в действующей армии. Командовал батальоном. В конце апреля 1945 года дивизия, в которую вхо-

го района во дворе средней школы был создан мемориал — установлен обелиск воспитанникам аэроклуба Метростроя, удостоенным звания Героя Советского Союза. О них и их подвигах рассказывает экспозиция школьного музея, где собраны редкие фотоснимки, исторические документы и памятные сувениры.

А в 2023 году под руководством совета и при поддержке руководства АО «Мосметрострой» на Бородинском поле после реставрации открылся другой мемориал — работникам организации, возводившим оборонительные сооружения в 1941 году. Памятный монумент был сооружен в 1971 году и посвящен их беспримерному подвигу: в июле-августе 1941 года на шестикиллометровом рубеже Можайской линии обороны под постоянными бомбежками и обстрелами эти люди возводили железобетонные доты, сооружали рвы, траншеи, командные пункты. В строительстве принимали участие 1,5 тысячи человек, в основном женщины. Руководила работами Татьяна Федорова — депутат Верховного Совета СССР, заслуженный строитель России, Герой Социалистического Труда. Сохранение памяти об этих и других людях — частица бессмертной народной благодарности, которая сегодня как никогда важна для всех, кто живет в нашей стране.

НАТАЛЬЯ КРОЛ
vecher@vm.ru

СПРАВКА

О событиях и людях того времени рассказывают и многотиражная газета «Метростроевец», и постоянно действующий музей в главном офисе Мосметростроя, и выставка ко Дню Победы в АО «Мосинжпроект». В этом году ее темой стали жизнь и судьба первостроителя московского и ленинградского метро Ивана Зубкова. Экспозиция находится в открытом доступе.

6 ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

Ровно 10 лет назад ушла из жизни знаменитая балерина Майя Плисецкая. Артистка объездила с гастролями весь мир, и ее по праву признали эталоном русского балета. Солистка Большого и Мариинского театров Евгения Образцова (на фото внизу) рассказала «МВ», почему нашим танцовщицам все еще нет равных.



Особенность русского балета в соблюдении всех правил этого вида танца и бережном сохранении традиций отечественной школы — в учебных заведениях воспитывают настоящие таланты, а наше образование дает широкий диапазон от классики до современности.

«Душой исполненный полет» — понятие балетного искусства, непостижимое, но присущее только русским. Хорошие артисты есть в любой стране, но только у нас откликается вдохновенность в движениях рук, в каждой балетной позиции, и так сильна эстетика одухотворенного движения.

Но самое важное, что отличает ярких танцовщиц, — индивидуальность. С ней рождаются, это как дар: либо ты интересный, либо нет. Индивидуальность — это то, что тебе дано от Бога. Ты можешь научиться чему угодно: играть на скрипке, крутить 32 фуэте, говорить на всех языках, но, к сожалению, ты при этом можешь остаться неинтересным людям. Балет — это профессия публичная, она хорошо показывает, какой ты. Если в тебе нет индивидуальности, ты ее никак не разовьешь.



Ушла со сцены из-за любви

Дебютировала в 1930 году. Беспрецедентная удача улыбнулась балерине Ирине Бароновой (на фото справа) — в 14 лет она стала самой юной исполнительницей главной партии в балете «Лебединое озеро». Рано начавшая карьеру артистка закончила ее тоже рано. В 27 девушка ушла со сцены, подчинившись ультиматуму возлюбленного Сесила Теннанта. Но счастье было недолгим — мужчина погиб в авткатастрофе. На сцену Баронова не вернулась, но снималась в кино, воспитывала балерин и ставила спектакли.

Роковая связь

Дебютировала в 1941 году. Балерины постоянно находились под контролем — красавицы блистали в высшем обществе, много общались с иностранцами. Неудивительно, что многие из них не могли избежать подозрений. Так, Майю Плисецкую (на фото справа) подозревали в работе на английскую разведку и запрещали ей выезд из страны. Причиной подозрений стали доносы завистников, но во многом реальным поводом стали ухаживания второго секретаря английского посольства Джона Моргана.

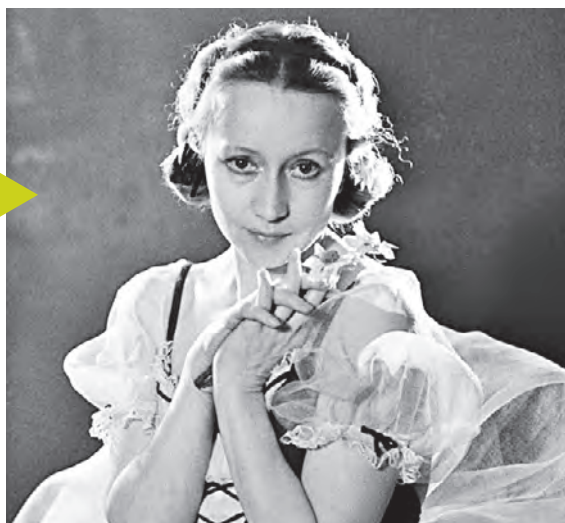
БОЛЬШЕ, ЧЕМ КАЖУТСЯ

Издавна не всегда понятно, какого роста танцовщица, а из-за легкости и воздушности движений кажется, что все балерины миниатюрные и хрупкие. Но на самом деле это не так. Самый востребованный размер пуантов — 40, так как современные танцовщицы отличаются высоким ростом. Стандарта 90/60/90 тоже нет — девушки просто должны быть сложены пропорционально. Тем, кто отличается изящностью сложения и носит 37-й размер обуви, приходится искать туфельки в винтажных магазинах.

ШПИОН

Обошла королеву

Дебютировала в 1928 году. Галина Уланова (на фото справа) была музой поэтов, художников, режиссеров, а эпитет «богиня» стал неизменной приставкой к ее фамилии. Но главный триумф ждал ее в Лондоне — 46-летняя балерина исполняла роль Джульетты. Публика начала аплодировать prime до того, как встала королева Великобритании — нонсенс для того времени!



Любимая балерина Сталина

Дебютировала в 1933 году. Карьера Ольги Лепешинской (на фото справа) складывалась вопреки — ее внешность с непослушными кудрями и веснушками не соответствовала канонам красоты. Но все предрассудки поборол целеустремленность артистки, ставшей эталоном в исполнении фуэте. Когда началась война, девушка со всем жаром просилась на фронт, но получила отказ. Тогда вместе с творческими бригадами балерина начала выступать перед военнотружущими и, невзирая на боль, крутила фуэте на голой земле, не обращая внимания, что пуанты фактически ввинчиваются в почву.



КГБ рассматривал дело против Плисецкой, полагая, что она тесно общается и переписывается с иностранцами

Семеновский полк

Дебютировала в 1930 году

Агриппина Ваганова назвала невзрачную девочку, пришедшую на отбор в ее школу, «замухрышкой». Но в этот раз чутье знаменитую балерину и педагога подвело — нелестно она отозвалась о балерине Марии Семеновской (на фото справа), которая потом стала ее любимой ученицей. Прима, минув кордебалет, что было неслыханно, сразу после выпуска танцевала главные партии и стала первой советской балериной, выступившей в театре Гранд-опера. До 95 лет Мария Семенова преподавала, среди ее учеников Николай Цискаридзе, Майя Плисецкая, Нина Тимофеева и многие другие. Воспитанников балерины в профессиональной среде называли «Семеновским полком».



Росла без отца и много работала

Дебютировала в 1899 году

Балерина Анна Павлова (на фото справа) покорила весь мир во время гастролей, организованных импресарио Сергеем Дягилевым. Танец «Умиравший лебедь» стал ее визитной карточкой. Успех пришел благодаря невероятному трудолюбию — она выступала, игнорируя плохое самочувствие и травмы. Протекции и защитников у нее не было. Ее мать была прачкой, а отец и вовсе неизвестен, поэтому молодая артистка знала, что ее единственные козыри — талант и бешеная работоспособность.

Скрыла проблемы со спиной

Дебютировала в 2003 году

В балетные училища отбор очень строгий. У современной примы Дианы Вишневой (на фото справа) не было идеальных физических данных, подходящих для балета, но зато была сумасшедшая любовь к танцу. Ради того, чтобы девушка поступила в Академию русского балета имени Вагановой, мама Вишневой подделала рентгеновские снимки и переписала медицинскую карту, чтобы скрыть найденные врачами проблемы с позвоночником.



ЭЛЕМЕНТЫ ТАНЦА

Арабеск

Опорная нога танцовщицы на пальцах, а свободная — вытянута назад под углом не менее 90 градусов. Поза дополняется специальным расположением рук, которые придают фигуре воздушность и динамичность



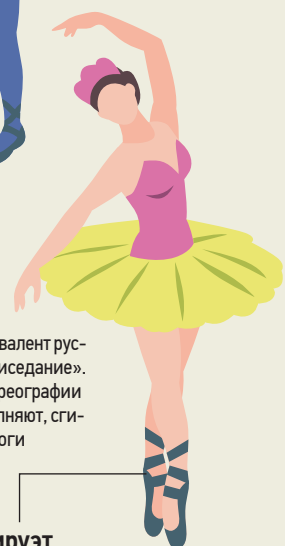
Плие

Французский эквивалент русского термина «приседание». В классической хореографии этот элемент выполняют, сгибая одну или обе ноги



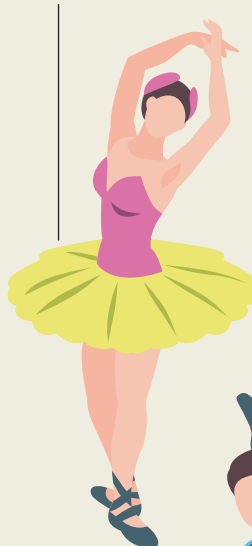
Пируэт

Однократное вращение вокруг опорной ноги. Признаком виртуозного мастерства становится повторение этого элемента — фуэте



Пятая позиция

Самое сложное для выполнения положение ног, когда пятка передней стопы касается большого пальца задней, при этом стопы ставятся параллельно



Гранд батман

Взмах ноги выше 90 градусов, при этом опорная нога остается на пальцах или полупальцах



Па-де-де

Термин обозначает хореографический дуэт мужчины и женщины. Самые известные партии можно увидеть в балетах «Жизель», «Щелкунчик» и «Спящая красавица»





При финансовой поддержке
Департамента средств массовой
информации и рекламы
города Москвы

Москва безопасная

**Продолжая
дело дедов,
пошел
защищать
Родину**

Внук фронтовиков
Александр Куклин стал
военным и принял
участие в СВО,
а теперь обеспечивает
порядок в столице

III



Москва готовится отметить важную дату в истории нашей страны — 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. В столице помогать полицейским обеспечивать порядок в праздничные дни будут сотрудники ГКУ «Московская безопасность» и народные дружинники. Предстоящему юбилею и посвящен наш выпуск «Москвы безопасной».

Команда единомышленников



9 мая 2024 года. Посмотреть парад Победы на Красной площади многие москвичи приходят вместе с детьми

■ В День Победы обеспечивать порядок на ключевых объектах и на площадках праздничных мероприятий, в том числе во время парада, вместе с правоохранителями будут сотрудники ГКУ «Московская безопасность» и народные дружинники. Их задачи — помощь вцеплении маршрутов движения техники во время парада Победы и контроль за соблюдением порядка в местах

народных гуляний. Также им предстоит патрулировать улицы, парки, скверы. А накануне праздника, 29 апреля и 3 мая, дружинники прошли обязательный инструктаж, включающий тренировки по отработке взаимодействия. — Подготовка к 9 Мая — важнейший этап обеспечения безопасности, — отметил первый заместитель руководителя ГКУ «Московская безопасность» Евгений Барсуков. — Важно убедиться, что каждый дружинник

знает, как действовать в любой ситуации. Также необходимые навыки отрабатываются в пред-

— Все, кто к нам приходит, говорят, что хотят, чтобы в районе был порядок, — рассказывает специалист

Дружинники будут дежурить в центре во время парада Победы

праздничных рейдах. В один из них на западе столицы мы отправились вместе со специалистами ГКУ «Московская безопасность» и народными дружинниками.

сектора по обеспечению правопорядка по району Проспект Вернадского ЗАО ГКУ «Московская безопасность» Сергей Тоцкий. — Сейчас по всему городу развешиваются

Правила отдыха

В праздники многие выезжают на природу. Роман Мельник, замначальника Управления территориальных подразделений ГКУ «Московская безопасность» ТиНАО, рассказал, как избежать пожара. ■ В Москве пикники разрешены только в специально оборудованных пикниковых точках, которые расположены в парках и зонах отдыха. Разводить огонь вне этих мест запрещено. Список

пикниковых точек — на сайте mos.ru. ■ Используйте только мангалы и гриль-зоны, предоставленные администрацией парка. ■ Не разводите открытый огонь на земле — это основная причина пожаров. ■ Не оставляйте угли и горящие материалы без присмотра. ■ Имейте под рукой воду, песок или огнетушитель на случай возгорания.

плакаты с символикой Дня Победы. Нам важно следить, чтобы не было совершено актов вандализма. А еще — обращать внимание на брошенные машины. И в случае нарушения мы сразу подаем сигнал в дежурную часть. Среди дружинников, кстати, есть и женщины.

— У меня в дружке состоят и мама, и сестра, так что у нас своеобразная династия, — улыбается участница рейда Анастасия Киселева. — И я рада, что тоже могу внести вклад в столь нужное и важное дело. — Быть дружинником — это осознанный выбор людей, для которых безопасность города — не просто слова, — уверен руководитель ГКУ «Московская безопасность» Александр Половинка. — Это со-

лидарность, взаимовыручка и доверие жителей. Народная дружина — это команда единомышленников, где каждый готов взять на себя ответственность за порядок в городе и спокойствие москвичей.

Андрей Холин
vecher@vm.ru

Кстати,

опорные пункты охраны порядка создавались в СССР с начала 1970-х годов как центры для профилактической работы с правонарушителями по месту жительства. В ноябре 2024-го опорные пункты вошли в состав ГКУ «Московская безопасность».

Памятка

Как не получить штраф в общественных местах

■ Во время праздников важно помнить, какие правила нужно соблюдать в общественных местах, чтобы не нарушать порядок. О них «Вечерке» рассказал Сергей Рокотянский, замсектором по обеспечению правопорядка в районах административных округов Москвы (ЗАО, Раменки).

Согласно закону, общественное место — это территории, свободно доступные для горожан, куда может зайти любой, например, парки, скверы, улицы, дворы многоквартирных домов, подъезды и т.д. ■ Во всех общественных местах запрещено распитие спиртного. Разрешено — только в оборудованных кафе и ресторанах, имеющих

лицензию на продажу алкоголя. Штраф за нарушение — 500–1500 рублей. А в парке или на детской площадке — уже до 5000 рублей! ■ В общественных местах нужно соблюдать тишину. По закону запрещено шуметь с 21:00 до 8:00 часов с понедельника по пятницу. В выходные, а также праздничные дни — с 22:00 до 10:00 часов. Использование звуковых колонок и проведение ремонта запрещено с 13:00 до 15:00 ежедневно. ■ Режим тишины действует во всех дворах, парках, подъездах, рядом с больницами,

школами, детсадами — шуметь здесь нельзя. ■ Штраф за нарушение тишины для граждан — от 1000 до 2000 рублей. Для организаций — до 80 000 рублей. ■ В общественных местах также нельзя курить, кроме специально оборудованных мест. Штраф 500–1500 рублей. За курение на детской площадке — до 3000 рублей. ■ Заметив такие нарушения, жалуйтесь через приложение «Наш город» (gorod.mos.ru); в полицию (102 или 112); в Мосжилинспекцию (если шумят соседи — mgi@mos.ru).



23 апреля. Дружинники Александр Паровозов и Борис Кондратьев вышли в рейд. Фото: Дмитрий Дубинский



23 мая. Теперь Александр Куклин охраняет покой столицы. Фото: Дмитрий Дубинский

Продолжаем дело героев

Внук фронтовиков был на СВО, а сейчас охраняет порядок в столице

■ Путь в «Московскую безопасность» заведующего сектором по обеспечению правопорядка по району Проспект Вернадского в ЗАО Александра Куклина лежал через армию.

На выбор профессии повлиял пример дедушек, которые были участниками Великой Отечественной войны.

— 9 Мая — большой праздник для всей страны, — говорит Александр Куклин. — Оба моих деда были фронтовиками. Один погиб

его стопам. Окончил Новосибирское общевоинское командное училище.

После Александр 25 лет служил в армии. До выхода в запас принял участие в СВО, где был с первых дней и успешно командовал батальоном на различных направлениях. В ходе выполнения одной из боевых задач он получил тяжелое ранение.

Восстановление заняло около года, но Александр не сдавался: параллельно он прошел обучение по программе «Время героев» и получил

лице. Я согласился. И своим выбором доволен. Это очень интересная работа. Я руковожу сектором по обеспечению правопорядка в районе Проспект Вернадского. Ставлю специалистам задачи по охране порядка, работе с населением и профилактике правонарушений.

В ГКУ «Московская безопасность» уже успели оценить положительный эффект от подбора кадров из числа участников спецоперации.

— Мы обратились к участникам СВО с призывом по-

полнить наши ряды и искренне рады, что уже есть те, кто на него откликнулся.

Эта работа —

продолжение миссии по обеспечению безопасности людей. Спасибо тем, кто выбрал наш коллектив! Вместе мы сделаем столицу еще безопаснее, — отметил руководитель ГКУ «Московская безопасность» Александр Половинка.

Дмитрий Толкачев
vecher@vm.ru

Теперь Александр вносит свой вклад в обеспечение безопасности в городе

в 1942 году. А второй дошел до Кенигсберга, где и встретил Победу. А потом вернулся домой, в Сибирь, где до войны работал геологом. Я, когда был мальчишкой, часто расспрашивал его о войне. На этих рассказах и вырос. А мой отец служил в штабе Сибирского военного округа. И я пошел по

диплом по направлению «Эффективное управление в системе государственной власти». А после обратился в Единый центр поддержки ветеранов СВО с просьбой о трудоустройстве.

— Мне предложили попробовать себя в новом деле — внести свой вклад в обеспечение безопасности в сто-

Память

Спасибо деду за Победу!

■ С 17 апреля по 9 мая проходит акция «80 лет Победы: история подвига в семьях сотрудников ГКУ «Московская безопасность».

Своеобразная летопись подвигов родных-фронтовиков — их истории, фотографии, копии наградных листов — публикуется на сайте ведомства (bezopasnost.mos.ru).

Участница акции Леся Нечипорук рассказала о дедушке — мотористе авиационной эскадрильи ближних разведчиков, сержанте технической службы Иване Яковлевиче Стрельцове.

— С детства моим любимым фильмом был «В бой идут одни «старики», — признается Леся Васильевна. — И мне всегда казалось, что я смотрю кино про своего деда.

Иван Стрельцов не был летчиком, но был лучшим специалистом технической службы, мотористом авиационной эскадрильи ближних разведчиков, мастерски чинившим самолеты в полевых условиях: в его практике не было ни одного случая возвращения самолетов с боевого задания из-за поломок. — Теперь в нашей семье есть традиция. На 9 Мая, вечером, мы обязательно собираемся всей семьей и пересматриваем «В бой идут одни «старики», — рассказала Леся Нечипорук.

А в семье замначальника Управления территориальных подразделений столицы ГКУ «Московская безопасность» Юрия Зыкова традиция вспоминать героев войны, собираясь вместе с детьми и внуками.



1

— На таких встречах я обязательно рассказываю о моем дяде Егоре Петровиче Зыкове, — поделился Юрий Иванович. — Он прошел всю войну, но в 1945 году погиб на территории Польши. Во время срочной службы в армии Юрий Зыков оказался в тех местах и посетил братскую могилу, где в списке павших воинов есть и имя его дяди. Дедушка Алексея Логунова Михаил Семенович Логунов (1) дошел до Берлина.



2

— Он участвовал в ключевых сражениях, включая штурм Берлина, — гордится своим дедом Алексей. — Дедушка обеспечивал продвижение советской пехоты. Он награжден орденом Красной Звезды и медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов». В первые же дни войны отправился на фронт и Василий Ильич Новиков (2), дедушка заведующего сектором по обеспечению право-



3

порядка Михаила Новикова. А в ноябре 1941-го он был тяжело ранен в бою и попал в плен. — Жизнь в плену была невероятно трудной: голод, болезни, издевательства со стороны врагов. Но он не терял надежды на освобождение и возвращение домой, — рассказал Михаил. В 1944 году Василий Новиков в результате продвижения советских войск был освобожден. После этого он продолжил вносить свой вклад

в Победу, участвуя в диверсионных операциях.

— Партизанская деятельность требовала мужества и самоотверженности, — отмечает Михаил. — Но вся история деда — это пример мужества, стойкости и любви к Родине, который вдохновляет новые поколения.

А в семье специалиста ГКУ «Московская безопасность» Александра Кобеца таким образом мужества стал его тесть Илья Михайлович Воробьев (3).

— Илья Михайлович участвовал в диверсионных операциях в тылу врага, на оккупированных территориях Карелии и Финляндии, — рассказал Александр Сергеевич. — В составе 30-го гвардейского инженерно-саперного батальона освобождал Румынию, Венгрию и Австрию. Победу встретил в Вене в звании гвардии капитана... Мы гордимся его подвигом и тем, что он передал нам — любовь к Родине и чувство долга.

Вера Журавлева
vecher@vm.ru

Судьба и Родина едины!

«Гардемарин» Михаил Мамаев стал военным корреспондентом в зоне СВО

■ Михаил Мамаев стал известным на всю страну, сыграв гардемарина Никиту Оленева в фильме «Виват, гардемарины!» Артист рассказал, как начинал свою журналистскую карьеру в «Вечерней Москве», какую роль в жизни его семьи сыграла война и почему он сам отправился на фронт.

Михаил, скоро наша страна будет отмечать самый большой праздник — День Победы. Великая Отечественная война не обошла стороной ни одну российскую семью. Как она коснулась ваших родных?

Мой дед со стороны мамы погиб на фронте. Где он похоронен — неизвестно. Поэтому почтить его память мы приходим к Могиле Неизвестного Солдата. Прах бойца, который там перезахоронен, был обнаружен именно в тех местах, где воевал дед. Все то поколение — и мамина семья, и отцовская, ну разве что за исключением мамы, которая родилась в 1939 году, так или иначе принимало участие в войне. Бабушки были награждены медалями «За оборону Москвы». Они дежурили на крышах, тушили зажигалки, рыли противотанковые рвы...

Отец стал военным, глядя на старшее поколение?

Мой отец выбрал путь военного потому, что рос в то время, когда эта профессия была очень уважаемой. Он окончил Серпуховское авиационно-техническое училище. Потом была Академия имени Ленина. Он был политехником, журналистом, 50 с лишним лет отдал службе. Дослужился до генерала. В армии он курировал художественную самодеятельность. И как журналист писал об этом круге вопросов. Так что я пишу стихи во многом благодаря тому, что отец мне привил интерес к творчеству.

Это и привело вас в журналистику?

Да. А первый мой материал был напечатан в «Вечерней Москве». Я ходил на соревнования по военно-техническим видам спорта



Журналист и актер Михаил Мамаев не раз выезжал в зону СВО в качестве военного корреспондента. Фото 2022 года

Мой первый материал был напечатан в газете «Вечерняя Москва»

Что-то осталось в дневниках, в стихах. Какая-то часть войдет в книгу, которую я собираюсь издать.

Вы ездили в зону СВО и с волонтерами?

Да, с «Народным фронтом», который курирует наш президент. И для меня этот непрерывный процесс, когда поддержка от средних и маленьких волонтерских организаций со всей страны ручейками стекается к тем, кто ушел добровольцем или мобилизованным, — это все «Народный фронт». Я дружу

со многими из этих ребят и девчонок. Не раз ездил с ними в те подразделения, которые они поддерживают. И смог с ними оказаться там, куда попадет не каждый военный корреспондент.

Планируете ли продолжать эту деятельность как журналист, автор стихов?

Последние полгода я занимаюсь поездками в зону СВО чуть меньше. Это же не на электричку сесть и доехать до Твери... Стало больше проектов тут. Меня активно приглашают на какие-то гражданские мероприятия, не связанные с СВО. Я накопил большой материал, и мне есть что рассказать здесь. Этой работой тоже нужно заниматься. Есть и другие планы, телевизионные задумки. Хочется сделать новую концертную программу. Не далее как вчера я ездил на одну радиостанцию, отвез туда несколько новых песен и поучаствовал в проекте, который готовится к 9 Мая. Там прозвучат стихи Константина Симонова. А год назад я много ездил по стране в качестве доверенного лица Владимира Путина в ходе президентских выборов. И выступал в первую очередь перед молодыми людьми. Ребята задавали вопросы, которые показали, что наша смена — действительно неравнодушные люди.

Беседовал
Дмитрий Толкачев
vecher@vm.ru



Кадр из фильма «Виват, Гардемарины!», где Михаил сыграл князя Никиту Оленева

и делал об этом отчеты по 40–50 строк.

Сложно было вдруг переключиться с журналистики на кино?

Журналистика — это творческая профессия. В центре настоящей журналистики на 99,9 процента стоит человек. И самое для меня интересное — его изучение. Так же и в актерской профессии. Поэтому журналистика и актерство очень похожи. И переход из одной сферы в другую был не таким сложным. Но актерская профессия помогла

мне уверенней чувствовать себя в кадре.

Одно дело — уверенно чувствовать себя в кадре в мирной жизни, и совсем другое — на войне...

Когда началась СВО, я понимал, что ребятам, которые там оказались, очень нелегко. Многие пытались понять, что происходит. Кто-то сразу более-менее понял, а кто-то даже стал выкладывать на аватарке чужие флаги. А в это время гибли люди. Я как человек из военной семьи и как человек творческий мысленно

оказался рядом с этими ребятами и написал стихотворение «Письмо российскому воину». Опубликовал его в соцсетях:

...Боевой мой товарищ,
держись!
От бездонного
нашего рода
нам задачу поставила
жизнь
Иногда воевать
за свободу,
Прикрывать тех,
кто слаб, от беды,
Не кичиться
готовностью к бою...

ДОСЬЕ

Михаил Мамаев родился 13 февраля 1966 года в Москве. Окончил факультет международной журналистики МГИМО и актерский факультет ГИТИСа. Стал известен на всю страну после выхода на экраны в 1991 году фильма «Гардемарины, виват!». Сыграл более 40 главных ролей в кино и сериалах. Вел программу «Теория заговора» на Первом канале. Автор изданных романа и сборника стихов.

Меня стали приглашать на телевидение. И потом поступило предложение начать делать свой документальный проект «Созидатели. Юго-Восток». А для его реализации нужно было поехать в зону СВО. Я туда попал в конце 2022 года. И там я узнавал персональные человеческие истории, о которых рассказывал в своих сюжетах.

Убежал, вернусь через неделю

Иван Заборский побил мировой рекорд в ультрамарафоне

Российский легкоатлет Иван Заборский одержал победу в ультрамарафоне «Шесть дней Франции». Спортсмен установил новый мировой рекорд, преодолев дистанцию в 1047,5 километра за шесть дней.

Не первый раз покоряет границу

Иван Заборский — уже достаточно известный и титулованный спортсмен. В 2018 году он стал первым в Италии в забеге Милан — Сан-Ремо. В 2023-м Заборский установил новый рекорд России в Санкт-Петербурге: пробежал 329 километров за 49 часов. В том же году Иван признался: его самая заветная мечта — никогда не переставать получать удовольствие от бега и постепенно раздвигать свои собственные границы. Спорт, по мнению атлета, это непрерывный процесс, в котором нет пределов для самосовершенствования. «Вечерка» попыталась связаться с героем, однако Иван пока еще не ответил. Наверное, восстанавливается после триумфальных соревнований.

Преодолевая себя

Престижный французский ультрамарафон проводится с 2006 года, и ежегодно в нем участвуют более 140 атлетов из десятков разных стран. Задача спортсменов, участвующих в соревнованиях, — пробежать как можно большее расстояние за шесть дней. Все это время они бегут практически непрерывно по кольцевому маршруту длиной примерно в один километр. При этом условия гонки очень сложные: спортсменам приходится сталкиваться с температурными перепадами, сменами времен суток и ограниченным сном. В этом году ультрамарафон проходил в Валлон-Пон-д'Арк, департамент Ардеш. Иван Заборский единственный среди участников преодолел отметку в 1000 километров и финишировал с национальным флагом в руках. Легкоатлет вошел в историю, преодолев дистанцию, немалую для шестисуточного бега, — 1047,5 километра. До него рекордсменом был бельгиец

В забеге Иван Заборский показывал грамотную тактику и стабильную скорость

Справиться помогла поддержка семьи и близких из России

Матье Бонн, который за то же время пробежал 1046 километров.

— Держаться помогли моя жена, поддержка друзей, близких из России, со всего мира. Болели, переживали, поддерживали. Поэтому шансов подвести не было. Надо было двигаться вперед и идти за победой, — поделился со СМИ Иван. — Это важно, почетно, и мировой рекорд теперь в России на шести сутках. Второе место в ультрамарафоне заняла американка Меган Экерт, а третье — бельгиец Франк Жилен.

Важное достижение

Пятерку лучших, кстати, замкнула россиянка Ирина Масанова, которая во время ультрамарафона пробежала 833 киломе-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР КРЫЛОВ
Кандидат в мастера спорта по легкой атлетике, персональный тренер

Ультрамарафон — это проверка предела человеческих возможностей, подразумевающая огромную нагрузку на суставы, сердечно-сосудистую, дыхательную системы. Организм мобилизует все силы, и в результате органы страдают. Вообще, не вредящей здоровью человека считается дистанция полумарафона (21,1 километра).

тра и пришла второй среди женщин.

— Заборский на протяжении всей дистанции демонстрировал стабильную скорость, грамотную тактику и высокий уровень подготовки, — заявил министр спорта России Михаил Дегтярев. — В течение всех шести дней он удерживал лидерство, не давая шанса конкурентам сократить отрыв.

Победа Ивана, по словам министра спорта, это важный результат для российской легкой атлетики, а выступление спортсмена — пример силы воли, дисциплины и мастерства.

— Такого феноменального рекорда нельзя достичь за короткое время, — рассказал «МВ» чемпион Европы по футболу, обладатель Кубка СССР и заслуженный тренер Российской Федерации Олег Иванов. — Врожденный талант, несомненно, тоже поможет, но одним им тут дело не обошлось. К таким достижениям обычно идут долгие годы через ежедневные непрерывные тренировки, обязательно под пристальным взглядом врачей и специалистов.

ФАКТ

Ультрамарафон — забег на дистанцию, длина которой превышает традиционные для марафона 42 195 метров. Организаторы часто подходят к задаче с креативом. Так, «Джунгли Ультра» — многодневный этапный пробег через тропические леса Амазонки в Перу. Дистанция 230 км, самый длинный этап — 90 км после 4-го дня. Участники бегут на полном самообеспечении — воду, пищу, гамаки и аптечки первой помощи несут с собой.

НАШ ТРИКОЛОР НАД ЛИНИЕЙ ФИНИША



■ **Неслабый пол.** В 2024 году в Швейцарии россиянка Дина Александрова (2) стала победительницей среди девушек в ежегодном забеге на марафонскую дистанцию в городе Цюрихе. Она преодолела дистанцию в 42 километра 195 метров за два с половиной часа, поставив свой новый личный рекорд. Интересно и то, что девятое место досталось тоже россиянке — Евгении Херман.



■ **В Стране восходящего солнца.** В 2012 году российская легкоатлетка Альбина Майорова (3) одержала победу в марафонском забеге, который состоялся



в японском городе Нагоя. Дистанцию в 42 километра 195 метров Майорова преодолела за два часа. Второе и третье места заняли местные атлеты Йосими Одзак и Реми Накадзато.

■ **И в Силиконовой долине лучшие.** В 2009 году россиянка Татьяна Петрова-Архипова (1), участница Олимпиады в Пекине, стала победительницей марафона, который был проведен в городе Лос-Анджелесе штата Калифорния. Время ее забега составило 2 часа 25 минут.

■ Соединяя континенты.

В 1998 году россиянка Мадина Биктагирова взяла серебро на чемпионате Европы по легкой атлетике, а в 2005-м — выиграла легкоатлетический марафон «Евразия» в Стамбуле (Турция). 42 километра 195 метров дистанции, часть которой пролегалa по мосту через пролив Босфор, Биктагирова преодолела за 2 часа 34 минуты.

Материалы к рубрике «Знай наших» подготовила АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru



Сотрудники Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Кирилл Соломко (слева) и Алексей Шаргалин. Фото: Анатолий Цымбалюк

70

килограммов — средний вес полного комплекта профессионального водолазного оборудования.

Вчера в России отметили День водолаза — профессиональный праздник тех, без кого сложно представить открытие купального сезона. «МВ» побывала на пляже № 2 в Серебряном Бору и узнала, как водолазы обследуют акваторию купальных зон.

Рыбак, вы сеть обронили!

Как водолазы очищают столичные водоемы накануне лета

С началом лета в Москве традиционно открывается купальный сезон. Купаться в столице можно лишь в специально отведенных для этого местах. Воду, пляжи и дно водоемов в таких зонах отдыха заблаговременно проверяют, устраняют недочеты. Только после этого Роспотребнадзор выносит окончательное решение, можно ли в этом месте купаться.

Первыми проверку зон для купания начали водолазы Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах. Вместе с ними «Вечерка» отправилась в Серебряный Бор на пляж № 2. На берегу начальник поисково-спасательной станции «Татарово» Кирилл Соломко вместе с коллегами уже готовит водолазную станцию.

— После осмотра акватории мы будем выносить заключение, пригодна ли данная зона к купанию или требует очистки. Владелец объекта в свою очередь будет принимать меры и, при необходимости, нанимать водолазов для очистки, — рассказывает Кирилл Соломко.

Другие сотрудники поисково-спасательной станции помогают ему облачиться в водолазное снаряжение — самому это сделать очень сложно, оборудование весит десятки килограммов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПЕТР БИРЮКОВ
Заместитель мэра
Москвы по вопросам ЖКХ
и благоустройства

Водолазы Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах приступили к обследованию дна водоемов, расположенных в зонах отдыха с возможностью купания. Основная задача — обнаружить и извлечь накопившийся мусор и травмоопасные предметы, которые могли попасть в воду в осенне-зимний период.

Зима постаралась

Если при проверке купальной зоны водолазы обнаруживают на дне крупногабаритный мусор, который могут вытащить самостоятельно, они это делают. Если достать со дна мусор сразу не получается, составляют карту, на ней отмечают примерное местоположение предметов, которые нужно поднять со дна. Вернувшись на берег, Кирилл сообщил, что какого-то особо опасного мусора на дне он не обнаружил, однако за зиму течением при-

Бутылки и ветки — самый частый мусор на дне

несло много веток, поэтому по итогам обследования владельцам рекомендуют провести очистку дна. — Самый частый мусор, связанный с присутствием человека, — это бутылки. За

ФАКТ

Безопасность на воде круглый год обеспечивают более 500 сотрудников Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах.

зиму накапливается много предметов, потерянных рыбаками. Когда происходит таяние льда, вода приносит с собой много коряг, топляка, — рассказывает Кирилл Соломко.

Содержать в порядке

Малые водоемы Москвы, в частности практически все пруды, находятся на балансе ГУП «Мосводосток». У этого столичного предприятия есть собственная водолазная служба. Специалисты ведомства регулярно занимаются очисткой дна водоемов, содержанием технических водных сооружений. Так, к примеру, в конце апреля они провели подготовку Сыромятинского гидроузла на Яузе к летнему периоду: очистили шлюзовую камеру от донных отложений, отремонтировали подпорные стены и шлюзовые ворота. Обследование делали водолазы ГУП «Мосводосток».

СНАРЯЖЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА



Гидрокостюм

Выполнен из неопрена. Водолаз запускает в костюм немного воды, которая нагревается от тела

Воздушно-дыхательный аппарат

Подключается к маске, обеспечивает водолаза кислородом из баллонов за спиной

Водолазные грузы

Грузы служат для погашения плавучести

Маска

Устройство защищает лицо водолаза, обеспечивает зрение и дыхание

Нож

Обязательный инструмент, обеспечивающий безопасность

Ласты

Ласты с открытой пяткой, способствуют увеличению скорости движения водолаза

Перчатки

Защищают руки водолаза от холода и повреждений

Плодоносящие наши ягодки

На одном из телеканалов вышло шоу «Беременная в 45». Самое интересное, как оказалось, для телезрителя — это не художественные фильмы, не научно-популярные передачи и даже не надоевшие политические баталии. А — ток-шоу про «живых людей». Детище Малахова, где полощутся реальные истории не только про звезд, но и про «обыкновенных» наших, считай, соседей по подъезду, дало многочисленные входы. Одним из самых рейтинговых выпусков оказался цикл про Диану Шурыгину, которая «на до-

ства. Шоу про «баб-ягодок», вздумавших плодоносить, было задумано аж в 2021 году, и на его подготовку ушла пара лет. Действительно, это большой труд — найти тех, кто только собирается стать «старородящими» мамами. Уговорить их сняться для ТВ. Понятно, что там много чего притнуто за уши, постановочно. Прописанные редакторами диалоги произносятся неуверенно, неартистично. Но вообще — в целом — все очень жизнеутверждающе. Преодоление трудностей, объединение семьи вокруг малыша, надежда, что все у него будет хорошо. Слегка странно, что у нас возраст 45 лет — это по-прежнему отсыл к мезозойской эре. Сейчас уже многие женщины переносят сроки своих первых родов на «после 30», и 45, при наличии хороших врачей и медицинского обслуживания, это вообще почти что норма. У меня есть приятельница, ей 50, старшей дочери — 27. Родили почти одновременно и вместе катают сейчас коляски по весенней улице. Какой сюжет для канала мог бы получиться!.. А они не считают, что произошло что-то из ряда вон выходящее. И просто счастливы, купаются в окситоциновых волнах и наслаждаются каждым днем. Наверное, всем нам надо понимать, что в жизни бывает по-разному. Нельзя всех под одну гребенку, и не нужно осуждать тех, кто, на наш взгляд, «рвет шаблоны». Жизнь прекрасна именно в ее многообразии; и, может быть, те, кому недостает личных виражей в повседневности, добирают впечатлений с телеэкрана. «Звезды», о которых было интересно смотреть в начале 2000-х, уже просто надоели, и даже опротивели. А вот обычные люди с их историями — это да, интересно. Вот и появляются целые циклы про «Беременных», про людей с ну очень избыточным весом, или даже про «Ждуль» — тех, кто нашел свою любовь на зоне. Слава богу, что все эти страсти можно выключить нажатием кнопки — и вернуться в свою размеренную и обыкновенную жизнь.

И СМЕХ И ГРЕХ

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
Обозреватель



нышке». И про подростка Бахова, которого избили подвыпившие товарищи, а тело спрятали в лесу. Секс и смерть — две вечные темы; неизменно они набирают колоссальные просмотры. И вдвойне интересно, когда истории «из жизни». Зритель волей-неволей сравнивает с собой. Как правило, радуется: у меня все плохо, но все же не так плохо, как в ток-шоу. И вот Гордон с Барановской уже не один год изучают под микроскопом придонный мир маргинальных семей, и есть еще множество программ, где топливо — всякие телеразборки с привлечением психологов и адвокатов, всевозможные ДНК-экспертизы якобы в прямом эфире. Программы эти идут годами, потому что — востребовано. Тема «Беременная в 16» нашла продолжение в цикле «Беременная в 45». И снова — попадание в десяточку. Несмотря на весь треш, который там представлен. Все строится по шаблону: история женщины, ее рефлексия и страхи, косые взгляды окружающих, старшие дети, которые требуют материальных благ... Сомнения. Принятие решения — ребенка оставить. Финал — счастье материн-



Долгожительница из Бразилии, монахиня Ина Канабарро Лукас, прожила 116 лет и 326 дней

Моя бабушка крутит руль

Секреты долголетия самых пожилых людей Земли

В бразильском городе Порту-Алегри на 117-м году жизни скончалась монахиня Ина Канабарро Лукас, которая считалась самым старым человеком, живущим на Земле. «Вечерка» узнала секреты долголетия у 96-летней жительницы Подмосковья Анны Швеи и вспомнила другие истории.



Японка Минэ Кондо занимается спортом и каллиграфией

В 97 лет пережившая пандемию англичанка еще водила машину

Переняла эстафету

Теперь титул самого старого человека Земли принадлежит жительнице Великобритании Этель Кейтерем. Она родилась 21 августа 1909 года, так что сегодня ей более 115 лет. Но стоит отметить, что в своем роду она не единственная долгожительница: ее сестра дожила до 104 лет! До 97 лет Этель Кейтерем водила автомобиль, а в 100 — играла в бридж. Более того, женщина успешно поборолa COVID-19, которым заболела в 2020 году.

Большая семья

А вот второе место в списке самых старых людей теперь



Жанна Кальман удерживала титул самого старого человека дольше всех: более 6,5 года

122
года прожила француженка Жанна Луиза Кальман, признанная старейшей женщиной в истории человечества.

второе место в списке самых пожилых занимала японка Окаги Хаяси. Она скончалась в прошлом месяце.

Общение бодрит

«МВ» познакомилась с долгожительницей из Подмосковья Анной Швеи, сегодня ей — 96 лет.

— Нужно как можно дольше сохранять умственную активность. Сейчас я уже не могу выходить из дома, но много читаю, слежу за новостями, кроссворды разгадываю, чтобы мозг разминать. И с молодежью стараюсь больше общаться, знать, что их волнует, что в мире происходит, — признается женщина.

А чтобы прожить долго, нужно просто-напросто любить жизнь, отмечает Анна. — Я всегда стараюсь смотреть в будущее с оптимизмом. Солнце утром в окошко увижу — уже большой повод для радости! Дождик пошел — не беда, тоже красиво! И так нужно ко всему относиться. Я многое в жизни пережила: и войну застала взрослой девушкой, хорошо помню это время. Но всегда была уверена: плохие времена проходят, и не надо себе сердце травить, обо всем переживая и волнуясь. В моем доме всегда гости, а за хорошим столом да с песней все несчастья миготом отступают!

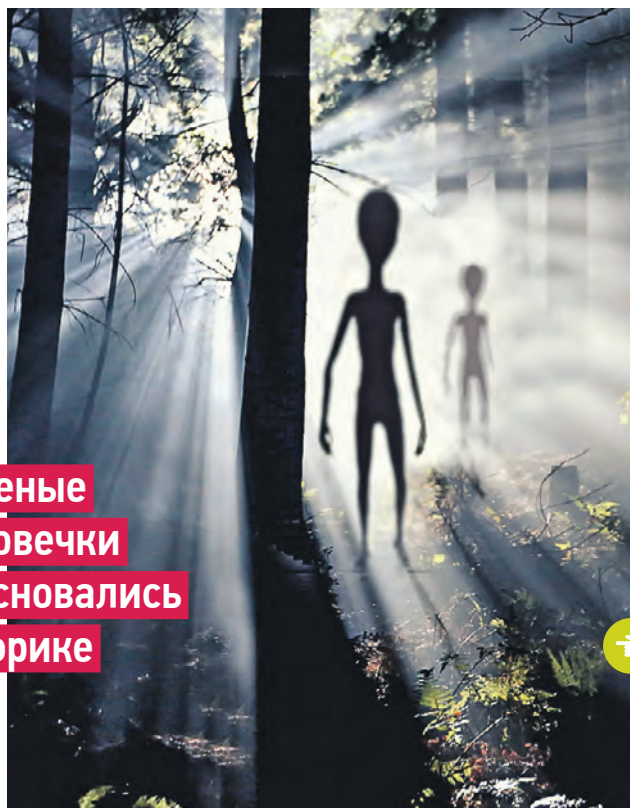
ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

Американские спецслужбы выпустили очередную пачку «секретных» документов, в которых говорится об обнаружении трех баз инопланетян. «Вечерка» выяснила, можно ли верить таким данным и что стоит за всеми этими расследованиями.

С 1970-х годов в рамках сверхсекретной программы «Звездные врата» американские спецслужбы проводили эксперименты с людьми, утверждавшими, что способны видеть удаленные объекты. Эти так называемые экстрасенсы среди прочего описывали предполагаемые базы пришельцев — на Аляске, в Южной Америке, Африке и даже на Титане, крупнейшем спутнике Сатурна. По словам уфолога и специалиста частного центра гипноза Тимура Андара, рассекреченные документы ЦРУ содержат доказательства существования НЛО и их присутствия на Земле. — Показателем проекта ААТИР (Advanced Aerospace Threat Identification Program) — официальная программа Пентагона по изучению НЛО, — отмечает Тимур Андар. — В документах описаны

Пришелец спрятался под пальмой

Американцы пытаются доказать всему миру, что нашли секретные базы инопланетян



Зеленые человечки обосновались в Африке



Термин «неопознанный летающий объект» придумали в США

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮРИЙ САМОНКИН
Политолог, председатель Коллегии АНО «Центр исследований, сохранения, поддержки и развития евразийства»

Для уфологов такая новость это, конечно, победа — у них появилась новая возможность напомнить о том, что «НЛО существуют». А для серьезных людей это очередная попытка спрятать свои внутренние массовые проблемы. Уверен, позже власти США «вспомнят» про невероятные китайские дроны, которые якобы крадут любую информацию.

Инопланетян представляют параноиками, беззвучно прячущимися за каждым деревом и кустом

материалы с аномальными свойствами: например, сплавы с памятью формы или изотопными соотношениями, не встречающимися в природе. Это позволяет утверждать, что НЛО есть, но пока скрываются от человечества.

А вот историк спецслужб и эксперт частного аналитического агентства Нурлан Абдрашитов уверен: подобное «рассекречивание» документов может преследовать одну цель — отвлечение внимания общественности от реальных проблем. — Ведь так Трамп и спецслужбы переключают внимание людей, — заявляет Абдрашитов. — Сейчас США проводят множество спецопераций, остающихся незамеченными для общества. Чтобы хоть как-то отвлечь народ от насущных вопросов, ЦРУ, ФБР и другие ведомства публикуют якобы «секретные» материалы.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

СТРАННЫЕ НАХОДКИ

■ В июле 1947 года в Розуэлле (США) местные жители нашли обломки странного объекта. Сначала военные заявили, что это «летающий диск», но позже передумали, назвав его метеозондом. В 1990-х ВВС США опубликовали отчеты, объясняющие, что обломки принадлежали секретному проекту Mogul (акустические датчики для обнаружения советских ядерных испытаний).

■ В 1995 году британский продюсер Рэй Сантilli выпустил фильм Alien Autopsy, где показал вскрытие инопланетянина из Розуэлла. Однако уже в 2006-м Сантilli признал, что фильм был фейком — муляж пришельца сделал художник.

■ В 1996 году в небольшом городке Воргала (Россия) жители нашли странное существо с огромными глазами и длинными конечностями, предполагая, что это инопланетянин. А через несколько недель биологи установили, что это муляж, сделанный из куриной кожи и других материалов.

ЧАСТНОСТИ

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88
ВНИМАНИЕ Акция!
скидка до 31 мая
Москитная сетка в подарок
подробности по телефону

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Снимув., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
ЖИЛИщНЫЕ СПОРЫ
НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ДЕЛА
ВОЗМЕЩЕНИЕ ВРЕДА
ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ
ЗЕМЕЛЬНОЕ ПРАВО
консультация БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС 8 999 338-22-81

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебть квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- Швеи с опытом работы. м. Речной Вокзал. Т. 8 (495) 727-15-40

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП
СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛЬЯ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
АНОНИМНО И БЕЗ ОГЛАСКИ!
ЗАМОТИВИРУЕМ НА ЛЕЧЕНИЕ
МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». Лиц. №Л041-01162-50/01346916

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Круглосуточно
Анонимно. Кодирование.
Снятие ломки. Реабилитация.
8 (499) 398-09-86
8 (926) 815-12-11
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

- Авто и грузчики Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Мебель

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

РЕМОНТИРУЮ
Холодильники
Стиралки
Посудомойки

Иван Сергеевич
8-968-783-05-26
Пенсионерам скидка 35%

- Ремонт стиральных машин. Мастер Олег. Т. 8 (495) 545-15-79

Искусство и коллекционирование

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

КУПЛЮ ДОРОГО
ГЛАВКУПКА
ВЫЕЗД 24ч
Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.
8-903-666-33-55

КУПЛЮ!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
Оплата сразу. Выезд 8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т.д. Т. 8 (915) 033-00-01

На правах рекламы

Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, грампластинки, аудиокассеты. Т. 8 (926) 349-56-74

Астрология, магия, гадания

Предсказательница, ясновидящая
ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал на нахождение работы, отвести трагические события, избавить от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.
За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами
8 (909) 330-36-04

- Гадание. Прогнозы. Консультации. Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Разное

- Куплю интересный хлам, фото на телефон. Т. 8 (925) 139-96-69
- Продается домен Итоги.Москва

